



Sukhmani Sahib

Eine Reise zur Spiritualität
Deutsche Übersetzung

INDEX

1. Sukhmani Sahib -----	1
2. Ardaas-Gebet -----	231
3. Der Weg der Seele -----	236
4. Philosophie für die Reise -----	238
5. Rolle der Frau -----	240
6. Die Bedeutung des Turbans -----	244
7. Demut – die Essenz deiner Reise -----	246



We are distributing Free Gutkas, Divine message of the Guru globally in all the major languages, To Continue this Monumental task, please donate at <https://sggsonline.com/donation>

This Sewa has been done by Sewadars & SikhBookClub.

This text is only a translation and only gives the essence of the Guru's Divine word. For a more complete understanding, please read the Gurumukhi Sri Guru Granth Sahib Ji. If any errors are noticed, please notify us immediately via email at walnut@gmail.com.

Publisher

© Sikhbookclub.com

Chino, Ca 91710

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮਃ ੫ ॥

ga-orhee sukhmanee mehlāa 5.

Gauri Sukhmani (Juwel von Frieden)

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shaloka

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ik-oNkaar satgur parsaad.

Dem ursprünglichen Herrn,

ਆਦਿ ਗੁਰਏ ਨਮਹ ॥

aad gur-ay namah.

Erweise die Ehrerbietung !

ਜੁਗਾਦਿ ਗੁਰਏ ਨਮਹ ॥

jugaad gur-ay namah.

Er ist seit dem Anfang

ਸਤਿਗੁਰਏ ਨਮਹ ॥

satgur-ay namah.

Aller Zeiten vorhanden,

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰਦੇਵਏ ਨਮਹ ॥੧॥

saree gurdayv-ay namah. ||1||

Er ist wahr und ewig, und außen von allem. (1)

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadi

ਸਿਮਰਉ ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਸੁਖੁ ਪਾਵਉ ॥

simra-o simar simar sukh paava-o.

Meditiere immer über den Herrn ! Daran gewinnt man die Ruhe.

ਕਲਿ ਕਲੇਸ ਤਨ ਮਾਹਿ ਮਿਟਾਵਉ ॥

kal kalays tan maahi mitaava-o.

Und das Unglück und der Streit entfernen sich.

ਸਿਮਰਉ ਜਾਸੁ ਬਿਸੁੰਭਰ ਏਕੈ ॥

simra-o jaas bisumbhar aikai.

Meditiere immer über Ihn ! Der ist überall verstreut, der stützt das Weltall,

ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਅਗਨਤ ਅਨੇਕੈ ॥

naam japat agnat anaykai.

Dessen Name wird von Millionen vorgetragen.

ਬੇਦ ਪੁਰਾਨ ਸਿੰਮ੍ਰਿਤਿ ਸੁਧਾਖੁਰ ॥

bayd puraan simrit suDhaakh-yar.

Vedas, Puranas, Smritis und die geistlichen Wörter:

ਕੀਨੇ ਰਾਮ ਨਾਮ ਇਕ ਆਖੁਰ ॥

keenay raam naam ik aakh-yar.

Alles ist nur eine Erschaffung von dem Namen des Herrn.

ਕਿਨਕਾ ਏਕ ਜਿਸੁ ਜੀਅ ਬਸਾਵੈ ॥ਤਾ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਗਨੀ ਨ ਆਵੈ ॥

kinkaa ayk jis jee-a basaavai. taa kee mahimaa ganee na aavai.

Niemand kann die Herrlichkeit von dem beschreiben, Dessen Herz von dem Namen-wenn auch ein wenig- gesegnet ist

ਕਾਂਖੀ ਏਕੈ ਦਰਸ ਤੁਹਾਰੋ ॥ਨਾਨਕ ਉਨ ਸੰਗਿ ਮੋਹਿ ਉਧਾਰੋ ॥੧॥

kaaNkhee aikai daras tuhaaro. naanak un sang mohi uDhaaro. ||1||

Vereinige Nanak, O Herr. mit denjenigen, die nur Deinen Namen verlangen !

Derart rette ihn- auch mit ihnen ! (1)

ਸੁਖਮਨੀ ਸੁਖ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਪ੍ਰਭ ਨਾਮੁ ॥

sukhmanee sukh amrit parabh naam.

Die Ambrosia von dem Namen des Herrn ist das Juwel, das den Frieden bringt.

ਭਗਤ ਜਨਾ ਕੈ ਮਨਿ ਬਿਸ੍ਰਾਮ ॥ ਰਹਾਉ ॥

bhagat janaa kai man bisraam. Rahaa-o.

Und es befindet sich im Geist der Anhänger des Herrn. (Pause)

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਗਰਭਿ ਨ ਬਸੈ ॥

parabh kai simran garabh na basai.

Wegen der Meditation über den Herrn,

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਦੁਖੁ ਜਮੁ ਨਸੈ ॥

parabh kai simran dookh jam nasai.

Entkommt man dem Kreislauf von Kommen-und Gehen.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਕਾਲੁ ਪਰਹਰੈ ॥

parabh kai simran kaal parharai.

Wegen der Meditation über den Herrn entfernt sich der Schmerz des Todes,

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਦੁਸਮਨੁ ਟਰੈ ॥

parabh kai simran dusman tarai.

Wegen der Meditation über den Herrn geht der Tod selbst weg,

ਪ੍ਰਭ ਸਿਮਰਤ ਕਛੁ ਬਿਘਨੁ ਨ ਲਾਗੈ ॥

parabh simrat kachh bighan na laagai.

Wegen der Meditation über den Herrn besänftigen sich die Feinde,

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਅਨਦਿਨੁ ਜਾਗੈ ॥

parabh kai simran an-din jaagai.

Wegen der Meditation über den Herrn entkommt man den Hindernissen,

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਭਉ ਨ ਬਿਆਪੈ ॥

parabh kai simran bha-o na bi-aapai.

Wegen der Meditation über den Herrn bleibt man wach- Tag und Nacht,

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਦੁਖੁ ਨ ਸੰਤਾਪੈ ॥

parabh kai simran dukh na santaapai.

Wegen der Meditation über den Herrn befreit sich man von Furcht,

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨੁ ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ॥

parabh kaa simran saaDh kai sang.

Wegen der Meditation über den Herrn wird man jenseits des Unglücks.

ਸਰਬ ਨਿਧਾਨ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਰੰਗਿ ॥੨॥

sarab niDhaan naanak har rang. ||2||

Denke in der Gesellschaft der Heiligen Tiber den Herrn nach ! Die Liebe des Herrn ist der höchste Schatz. (2)

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਰਿਧਿ ਸਿਧਿ ਨਉ ਨਿਧਿ ॥

parabh kai simran riDh siDh na-o niDh.

Das Sinnen über den Herrn schließt den Reichtum,

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਗਿਆਨੁ ਧਿਆਨੁ ਤਤੁ ਬੁਧਿ ॥

parabh kai simran gi-aan Dhi-aan tat buDh.

Die neun Schätze, die Wunder ein.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਜਪ ਤਪ ਪੂਜਾ ॥

parabh kai simran jap tap poojaa.

Wenn man über den Herrn meditiert,

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਬਿਨਸੈ ਦੂਜਾ ॥

parabh kai simran binsai doojaa.

Befreit man sich von der Liebe der Zweiheit.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਤੀਰਥ ਇਸਨਾਨੀ ॥

parabh kai simran tirath isnaanee.

Die Meditation bringt den Gewinn,

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਦਰਗਹ ਮਾਨੀ ॥

parabh kai simran dargeh maanee.

Sich in den Wallfahrtsorten waschen zu lassen.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਹੋਇ ਸੁ ਭਲਾ ॥

parabh kai simran ho-ay so bhalaa.

Wegen der Meditation über den Herrn gewinnt man die Ehre am göttlichen

Hofe.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਸੁਫਲ ਫਲਾ ॥

parabh kai simran sufal falaa.

Wenn man über den Herrn meditiert, nimmt man Seinen Willen an.

ਸੇ ਸਿਮਰਹਿ ਜਿਨ ਆਪਿ ਸਿਮਰਾਏ ॥

say simrahi jin aap simraa-ay.

Aber wem der Herr Seine Gnade schenkt, der meditiert allein über Ihn.

ਨਾਨਕ ਤਾ ਕੈ ਲਾਗਉ ਪਾਏ ॥੩॥

naanak taa kai laaga-o paa-ay. ||3||

Nanak kniet sich vor den Füßen von solchen. (3)

ਪ੍ਰਭ ਕਾ ਸਿਮਰਨੁ ਸਭ ਤੇ ਉਚਾ ॥

parabh kaa simran sabh tay oochaa.

Nachdenken über den Herrn ist die beste Berufung.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਉਧਰੇ ਮੁਚਾ ॥

parabh kai simran uDhray moochaa.

Durch das Nachdenken erhalten viele ihre Rettung.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਬੁਝੈ ॥

parabh kai simran tarisnaa bujhai.

Das Nachdenken befriedigt den Durst nach Verlangen.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਸੁਝੈ ॥

parabh kai simran sabh kichh sujhai.

Wegen dem Nachdenken verliert man die Furcht vor Yama.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਨਾਹੀ ਜਮ ਤ੍ਰਾਸਾ ॥

parabh kai simran naahee jam taraasaa.

Wegen dem Nachdenken kann man alle Wünsche stillen.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਪੂਰਨ ਆਸਾ ॥

parabh kai simran pooran aasaa.

Wenn man über den Herrn nachdenkt,

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਮਨ ਕੀ ਮਲੁ ਜਾਇ ॥

parabh kai simran man kee mal jaa-ay.

Befreit man sich von dem Schmutz des Geistes.

ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਰਿਦ ਮਾਹਿ ਸਮਾਇ ॥

amrit naam rid maahi samaa-ay.

Dann kommt der Name des Herrn, um das Herz zu bewohnen.

ਪ੍ਰਭ ਜੀ ਬਸਹਿ ਸਾਧ ਕੀ ਰਸਨਾ ॥

parabh jee baseh saaDh kee rasnaa.

Der Herr bewohnt die Zunge der Heiligen.

ਨਾਨਕ ਜਨ ਕਾ ਦਾਸਨਿ ਦਸਨਾ ॥੪॥

naanak jan kaa daasan dasnaa. ||4||

Nanak, ich bin nur ein Sklave der Diener des Herrn. (4)

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸੇ ਧਨਵੰਤੇ ॥

parabh ka-o simrahi say Dhanvantay.

Wirklich: reich sind die Menschen, die über den Herrn meditieren.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸੇ ਪਤਿਵੰਤੇ ॥

parabh ka-o simrahi say pativantay.

Diejenigen, die über den Herrn sinnen, gewinnen Ehre.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸੇ ਜਨ ਪਰਵਾਨ ॥

parabh ka-o simrahi say jan parvaan.

Diejenigen, die über den Herrn sinnen, sind annehmbar und würdig.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸੇ ਪੁਰਖ ਪ੍ਰਧਾਨ ॥

parabh ka-o simrahi say purakh parDhaan.

Diejenigen, die über den Herrn sinnen, sind ausgezeichnet,

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸਿ ਬੇਮੁਹਤਾਜੇ ॥

parabh ka-o simrahi se baymuhtaajay.

Diejenigen, die über den Herrn sinnen, erleiden niemals die Not,

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸਿ ਸਰਬ ਕੇ ਰਾਜੇ ॥

parabh ka-o simrahi se sarab kay raajay.

Diejenigen, die über den Herrn sinnen sind die wahren Könige,

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸੇ ਸੁਖਵਾਸੀ ॥

parabh ka-o simrahi say sukhvaasee.

Diejenigen, die über den Herr sinnen, bleiben in Glückseligkeit,

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸਦਾ ਅਬਿਨਾਸੀ ॥

parabh ka-o simrahi sadaa abhinaasee.

Diejenigen, die über den Herrn betrachten sinnen Herr,

ਸਿਮਰਨ ਤੇ ਲਾਗੇ ਜਿਨ ਆਪਿ ਦਇਆਲਾ ॥

simran tay laagay jin aap da-i-aalaa.

Die die Gnade des Herrn erhalten.

ਨਾਨਕ ਜਨ ਕੀ ਮੰਗੈ ਰਵਾਲਾ ॥੫॥

naanak jan kee mangai ravaalaa. ||5||

Nanak verlangt nicht nur den Staub unter den Lotus-Füßen Seiner Diener. (5)

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸੇ ਪਰਉਪਕਾਰੀ ॥

parabh ka-o simrahi say par-upkaaree.

Diejenigen, die über den Herrn meditieren, sind wohlthätig für andere.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਤਿਨ ਸਦ ਬਲਿਹਾਰੀ ॥

parabh ka-o simrahi tin sad balihaaree.

Ich erweise meine Ehrerbietung denen, die über den Herrn meditieren

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸੇ ਮੁਖ ਸੁਹਾਵੇ ॥

parabh ka-o simrahi say mukh suhaavay.

Zwar schön ist die Stirn von denen, die über den Herrn meditieren.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਤਿਨ ਸੁਖਿ ਬਿਹਾਵੈ ॥

parabh ka-o simrahi tin sookh bihaavai.

Sie verbringen ihr Leben in Ruhe; sie meditieren über den Herrn.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਤਿਨ ਆਤਮੁ ਜੀਤਾ ॥

parabh ka-o simrahi tin aatam jeetaa.

Sie beherrschen ihren Geist, sie meditieren über den Herrn

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਤਿਨ ਨਿਰਮਲ ਰੀਤਾ ॥

parabh ka-o simrahi tin nirmal reetaa.

Fromm ist der Weg von denen, die über den Herrn sinnen.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਤਿਨ ਅਨਦ ਘਨੇਰੇ ॥

parabh ka-o simrahi tin anad ghanayray.

Sie wohnen in Gleichgewicht; sie sinnen über den Herrn.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਬਸਹਿ ਹਰਿ ਨੇਰੇ ॥

parabh ka-o simrahi baseh har nayray.

Sie bleiben in der Gegenwart des Herrn; sie sinnen über den Herrn.

ਸੰਤ ਕ੍ਰਿਪਾ ਤੇ ਅਨਦਿਨੁ ਜਾਗਿ ॥

sant kirpaa tay an-din jaag.

Im Betrachten bleibt man durch die Gnade der Heiligen immer wach,

ਨਾਨਕ ਸਿਮਰਨੁ ਪੂਰੈ ਭਾਗਿ ॥੬॥

naanak simran poorai bhaag. ||6||

Aber man beschäftigt sich mit der Meditation nur, wenn man solch ein Schicksal hat. (6)

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਕਾਰਜ ਪੂਰੇ ॥

parabh kai simran kaaraj pooray.

Durch Meditation bringt man alles in Ordnung.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਕਬਹੁ ਨ ਝੂਰੇ ॥

parabh kai simran kabahu na jhooray.

Durch Meditation befreit sich man von der Angst.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਹਰਿ ਗੁਨ ਬਾਨੀ ॥

parabh kai simran har gun baanee.

Durch Meditation singt man die Lobgesänge des Herrn.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਨੀ ॥

parabh kai simran sahj samaanee.

Durch Meditation gewinnt man das Gleichgewicht.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਨਿਹਚਲ ਆਸਨੁ ॥

parabh kai simran nihchal aasan.

Durch Meditation gewinnt man den ständigen Platz.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਕਮਲ ਬਿਗਾਸਨੁ ॥

parabh kai simran kamal bigaasan.

Durch Meditation bleibt das Lotus-Herz in Blüte.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਅਨਹਦ ਝੁਨਕਾਰ ॥

parabh kai simran anhad jhunkaar.

Durch Meditation hört man die lautlose Musik von Himmel.

ਸੁਖ ਪ੍ਰਭ ਸਿਮਰਨ ਕਾ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰ ॥

sukh parabh simran kaa ant na paar.

Niemand kann den Gewinn beschreiben, den die Meditation über den Herrn bringt.

ਸਿਮਰਹਿ ਸੇ ਜਨ ਜਿਨ ਕਉ ਪ੍ਰਭ ਮਇਆ ॥

simrahi say jan jin ka-o parabh ma-i-aa.

Aber nur sie sinnend über den Herrn, die die Barmherzigkeit des Herrn erhalten.

ਨਾਨਕ ਤਿਨ ਜਨ ਸਰਨੀ ਪਇਆ ॥੭॥

naanak tin jan sarnee pa-i-aa. ||7||

Nanak, ich suche die Zuflucht von solchen Heiligen. (7)

ਹਰਿ ਸਿਮਰਨੁ ਕਰਿ ਭਗਤ ਪ੍ਰਗਟਾਏ ॥

har simran kar bhagat pargataa-ay.

Durch Meditation über den Herrn werden die Anhänger des Herrn sichtbar.

ਹਰਿ ਸਿਮਰਨਿ ਲਗਿ ਬੇਦ ਉਪਾਏ ॥

har simran lag bayd upaa-ay.

Wegen der Meditation haben die Rishis die Vedas verfasst.

ਹਰਿ ਸਿਮਰਨਿ ਭਏ ਸਿਧ ਜਤੀ ਦਾਤੇ ॥

har simran bha-ay siDh jatee daatay.

Wegen der Meditation wird man zum Sidha, Gebieter und zum Spender.

ਹਰਿ ਸਿਮਰਨਿ ਨੀਚ ਚਹੁ ਕੁੰਟ ਜਾਤੇ ॥

har simran neech chahu kunt jaatay.

Wegen der Meditation gewinnt selbst ein Demütiger Ruhm in die vier Richtungen.

ਹਰਿ ਸਿਮਰਨਿ ਧਾਰੀ ਸਭ ਧਰਨਾ ॥

har simran Dhaaree sabh Dharnaa.

Die ganze Erschaffung wird von der Meditation gestützt,

ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਹਰਿ ਕਾਰਨ ਕਰਨਾ ॥

simar simar har kaaran karnaa.

Betrachte doch über den Herrn - die ursprüngliche Sache !

ਹਰਿ ਸਿਮਰਨਿ ਕੀਓ ਸਗਲ ਅਕਾਰਾ ॥

har simran kee-o sagal akaaraa.

Meditiere über Ihn, der die ganze Erschaffung geschaffen hat.

ਹਰਿ ਸਿਮਰਨ ਮਹਿ ਆਪਿ ਨਿਰੰਕਾਰਾ ॥

har simran meh aap nirankaaraa.

Irgendwo sinnt man über Ihn, da wohnt der Herr, der Gestaltlose.

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਜਿਸੁ ਆਪਿ ਬੁਝਾਇਆ ॥

kar kirpaa jis aap bujhaa-i-aa.

Wer das Rätsel durch seine Barmherzigkeit begreift,

ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਸਿਮਰਨੁ ਤਿਨਿ ਪਾਇਆ ॥੮॥੧॥

naanak gurmukh har simran tin paa-i-aa. ||8||1||

Der, Nanak, erhält durch den Guru das Geschenk der Meditation. [8-1]

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shaloka

ਦੀਨ ਦਰਦ ਦੁਖ ਭੰਜਨਾ ਘਟਿ ਘਟਿ ਨਾਥ ਅਨਾਥ ॥

deen darad dukh bhanjnaa ghat ghat naath anaath.

O Herr, du vernichtest das Leid und das Unglück der Demütigen.

ਸਰਣਿ ਤੁਮ੍ਹਾਰੀ ਆਇਓ ਨਾਨਕ ਕੇ ਪ੍ਰਭ ਸਾਥ ॥੧॥

saran tumHaaree aa-i-o naanak kay parabh saath. ||1||

Du bist ein Gebieter von allen; niemand ist Dein Gebieter. Ich suche Deine Zuflucht; sei mit mir, O Herr. (1)

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadi

ਜਹ ਮਾਤ ਪਿਤਾ ਸੁਤ ਮੀਤ ਨ ਭਾਈ ॥

jah maat pitaa sut meet na bhaa-ee.

Dort wo du weder Vater noch Mutter, weder Söhne, noch Brüder und noch Kamerad haben wirst.

ਮਨ ਊਹਾ ਨਾਮੁ ਤੇਰੈ ਸੰਗਿ ਸਹਾਈ ॥

man oohaa naam tayrai sang sahaa-ee.

Da, O mein Geist, bringt der Name des Herrn die Hilfe.

ਜਹ ਮਹਾ ਭਇਆਨ ਦੂਤ ਜਮ ਦਲੈ ॥

jah mahaa bha-i-aan doot jam dalai.

Dort wo du von den gefährlichen Dämonen getrampelt werden wirst,

ਤਹ ਕੇਵਲ ਨਾਮੁ ਸੰਗਿ ਤੇਰੈ ਚਲੈ ॥

tah kayval naam sang tayrai chalai.

Da, O mein Geist, wird der Name dein Freund sein.

ਜਹ ਮੁਸਕਲ ਹੋਵੈ ਅਤਿ ਭਾਰੀ ॥

jah muskal hovai at bhaaree.

Dort, wo du die schwere Hindernisse treffen wirst,

ਹਰਿ ਕੋ ਨਾਮੁ ਖਿਨ ਮਾਹਿ ਉਧਾਰੀ ॥

har ko naam khin maahi uDhaaree.

Da wird der Name dich in einen Augenblick retten.

ਅਨਿਕ ਪੁਨਹਚਰਨ ਕਰਤ ਨਹੀ ਤਰੈ ॥

anik punahcharan karat nahee tarai.

Die Riten und die Frommen Taten, an sich selbst, bringen die Rettung nicht,

ਹਰਿ ਕੋ ਨਾਮੁ ਕੋਟਿ ਪਾਪ ਪਰਹਰੈ ॥

har ko naam kot paap parharai.

Aber Naam nimmt von Millionen die Sünden weg,

ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਮਨ ਮੇਰੇ ॥

gurmukh naam japahu man mayray.

Meditiere durch den Guru über Naam !

ਨਾਨਕ ਪਾਵਹੁ ਸੁਖ ਘਨੇਰੇ ॥੧॥

naanak paavhu sookh ghanayray. ||1||

Nanak, dann wirst du die Glückseligkeit gewinnen. (1)

ਸਗਲ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਕੋ ਰਾਜਾ ਦੁਖੀਆ ॥

sagal sarisat ko raajaa dukhee-aa.

Selbst wenn man Souverän der Welt wäre, fühlt man sich von der Traurigkeit geplagt.

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਹੋਇ ਸੁਖੀਆ ॥

har kaa naam japat ho-ay sukhee-aa.

Aber wenn man den Namen des Herrn rezitiert, gewinnt man die

Glückseligkeit.

ਲਾਖ ਕਰੋਰੀ ਬੰਧੁ ਨ ਪਰੈ ॥

laakh karoree banDh na parai.

Selbst wenn man sich von Hindernissen verwickelt findet,

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਨਿਸਤਰੈ ॥

har kaa naam japat nistarai.

Befreit man sich, durch die Meditation über den Namen des Herrn,

ਅਨਿਕ ਮਾਇਆ ਰੰਗ ਤਿਖ ਨ ਬੁਝਾਵੈ ॥

anik maa-i-aa rang tikh na bujhaavai.

Genießt man so viele Freuden der Maya, aber nichts stillt den Durst.

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਆਘਾਵੈ ॥

har kaa naam japat aaghaavai.

In der Tat: man besänftigt sich ohne Meditation über Naam nicht.

ਜਿਹ ਮਾਰਗਿ ਇਹੁ ਜਾਤ ਇਕੇਲਾ ॥

jih maarag ih jaat ikaylaa.

Der Weg, auf dem man einzig marschieren muss,

ਤਹ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸੰਗਿ ਹੋਤ ਸੁਹੇਲਾ ॥

tah har naam sang hot suhaylaa.

Da wird der Name des Herrn dein Freund und deine Hilfe sein.

ਐਸਾ ਨਾਮੁ ਮਨ ਸਦਾ ਧਿਆਈਐ ॥

aisaa naam man sadaa Dhi-aa-ee-ai.

Meditiere immer, in deinem Geist, über solch einen Namen !

ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਰਮ ਗਤਿ ਪਾਈਐ ॥੨॥

naanak gurmukh param gat paa-ee-ai. ||2||

Dabei gewinnt man durch den Guru den höchsten Zustand. (2)

ਛੂਟਤ ਨਹੀ ਕੋਟਿ ਲਖ ਬਾਹੀ ॥

chhootat nahee kot lakh baahee.

Man gewinnt nicht die Freiheit, eben wenn man Millionen von Brüdern hätte.

ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਤਹ ਪਾਰਿ ਪਰਾਹੀ ॥

naam japat tah paar paraahee.

Dennoch erhält man das Heil, wenn man über Naam meditiert.

ਅਨਿਕ ਬਿਘਨ ਜਹ ਆਇ ਸੰਘਾਰੈ ॥

anik bighan jah aa-ay sanghaarai.

Wenn Millionen von Hindernissen dich bedrängen,

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਤਤਕਾਲ ਉਧਾਰੈ ॥

har kaa naam tatkaal uDhaarai.

Wird der Name dich in einen Augenblick Befreien.

ਅਨਿਕ ਜੋਨਿ ਜਨਮੈ ਮਰਿ ਜਾਮ ॥

anik jon janmai mar jaam.

Immer wieder kommt man auf die Welt und stirbt,

ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਪਾਵੈ ਬਿਸ੍ਰਾਮ ॥

naam japat paavai bisraam.

Aber wenn man über den Namen meditiert, erhält man ständig die Ruhe.

ਹਉ ਮੈਲਾ ਮਲੁ ਕਬਹੁ ਨ ਧੋਵੈ ॥

ha-o mailaa mal kabahu na Dhovai.

Wegen dem 'Ich' ist man immer unrein;

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਕੋਟਿ ਪਾਪ ਖੋਵੈ ॥

har kaa naam kot paap khovai.

Man wäscht den Schmutz der Überheblichkeit nicht ab.

ਐਸਾ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਮਨ ਰੰਗਿ ॥

aisaa naam japahu man rang.

Der Name des Herrn vernichtet Millionen von Sünden.

ਨਾਨਕ ਪਾਈਐ ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ॥੩॥

naanak paa-ee-ai saaDh kai sang. ||3||

In Liebe meditiere über solch einen Namen ! Nanak, man findet ihn (Namen)
in der Gesellschaft der Heiligen. (3)

ਜਿਹ ਮਾਰਗ ਕੇ ਗਨੇ ਜਾਹਿ ਨ ਕੋਸਾ ॥

jih maarag kay ganay jaahi na kosaa.

Auf dem Weg, dessen Länge unermesslich ist,

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਊਹਾ ਸੰਗਿ ਤੋਸਾ ॥

har kaa naam oohaa sang tosaa.

Da wird der Name des Herrn dein Marschgepäck sein.

ਜਿਹ ਪੈਡੈ ਮਹਾ ਅੰਧ ਗੁਬਾਰਾ ॥

jih paidai mahaa anDh gubaaraa.

Der Weg, wo die Dunkelheit herrscht,

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਸੰਗਿ ਉਜੀਆਰਾ ॥

har kaa naam sang ujee-aaraa.

Da wird der Name dein Licht sein.

ਜਹਾ ਪੰਥਿ ਤੇਰਾ ਕੋ ਨ ਸਿਵਾਨੂ ॥

jahaa panth tayraa ko na sinjaanoo.

Der Weg, wo niemand dich kennt,

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਤਹ ਨਾਲਿ ਪਛਾਨੂ ॥

har kaa naam tah naal pachhaanoo.

Da wird der Name des Herrn dein echter Kamerad sein.

ਜਹ ਮਹਾ ਭਇਆਨ ਤਪਤਿ ਬਹੁ ਘਾਮ ॥

jah mahaa bha-i-aan tapat baho ghaam.

Dort, wo es nur das Feuer und die gefährliche Hitze gibt,

ਤਹ ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਕੀ ਤੁਮ ਊਪਰਿ ਛਾਮ ॥

tah har kay naam kee tum oopar chhaam.

Da wirst du von den Schatten des Namens des Herrn bewahrt.

ਜਹਾ ਤ੍ਰਿਖਾ ਮਨ ਤੁਝੁ ਆਕਰਖੈ ॥

jahaa tarikhaa man tujh aakrakhai.

Dort, wo der Durst dich drängt,

ਤਹ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਹਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਬਰਖੈ ॥੩॥

tah naanak har har amrit barkhai. ||4||

Da, Nanak, wirst du durch den Regen von dem Ambrosia-Namen des Herrn besänftigt.

ਭਗਤ ਜਨਾ ਕੀ ਬਰਤਨਿ ਨਾਮੁ ॥

bhagat janaa kee bartan naam.

Die Heiligen benutzen nur den Namen.

ਸੰਤ ਜਨਾ ਕੈ ਮਨਿ ਬਿਸ੍ਰਾਮੁ ॥

sant janaa kai man bisraam.

Für Heilige ist der Name eine Quelle des Friedens.

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਦਾਸ ਕੀ ਓਟੁ ॥

har kaa naam daas kee ot.

Der Name des Herrn ist die einzige Zuflucht Seines Dieners.

ਹਰਿ ਕੈ ਨਾਮਿ ਉਧਰੇ ਜਨ ਕੋਟਿ ॥

har kai naam uDhrai jan kot.

Wegen dem Namen haben Millionen von Menschen das Heil erhalten.

ਹਰਿ ਜਸੁ ਕਰਤ ਸੰਤ ਦਿਨੁ ਰਾਤਿ ॥

har jas karat sant din raat.

Die Weisen singen Seine Lobgesänge-Tag und Nacht.

ਹਰਿ ਹਰਿ ਅਉਖਧੁ ਸਾਧ ਕਮਾਤਿ ॥

har har a-ukhaDh saaDh kamaat.

Der Name des Herrn ist das Allheilmittel.

ਹਰਿ ਜਨ ਕੈ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ॥

har jan kai har naam niDhaan.

Die Diener des Herrn besitzen den Schatz von Namen.

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮਿ ਜਨ ਕੀਨੋ ਦਾਨ ॥

paarbarahm jan keeno daan.

Der Herr selbst schenkt ihnen den Schatz.

ਮਨ ਤਨ ਰੰਗਿ ਰਤੇ ਰੰਗ ਏਕੈ ॥

man tan rang ratay rang aikai.

Ihr Körper und ihr Geist sind von der Liebe des Herrn erfüllt.

ਨਾਨਕ ਜਨ ਕੈ ਬਿਰਤਿ ਬਿਬੇਕੈ ॥੫॥

naanak jan kai birat bibaykai. ||5||

Nanak, ihr Geist ist immer wach im Namen. (5)

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਨ ਕਉ ਮੁਕਤਿ ਜੁਗਤਿ ॥

har kaa naam jan ka-o mukat jugat.

Der Name des Herrn ist der Weg zum Heil.

ਹਰਿ ਕੈ ਨਾਮਿ ਜਨ ਕਉ ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਭੁਗਤਿ ॥

har kai naam jan ka-o taripat bhugat.

Die Weisen sättigen sich bei der Nahrung des Namens des Herrn.

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਨ ਕਾ ਰੂਪ ਰੰਗੁ ॥

har kaa naam jan kaa roop rang.

Der Name des Herrn ist die Schönheit und die Freude für Seinen Diener.

ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਕਬ ਪਰੈ ਨ ਭੰਗੁ ॥

har naam japat kab parai na bhang.

Wenn man über den Namen des Herrn meditiert, trifft man die Schwierigkeiten nicht.

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਨ ਕੀ ਵਡਿਆਈ ॥

har kaa naam jan kee vadi-aa-ee.

Der Name ist der Ruhm für den Diener.

ਹਰਿ ਕੈ ਨਾਮਿ ਜਨ ਸੋਭਾ ਪਾਈ ॥

har kai naam jan sobhaa paa-ee.

Der Name des Herrn ist, für Seinen Diener, eine wahre Freude, der wahre Yogi.

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਨ ਕਉ ਭੋਗ ਜੋਗ ॥

har kaa naam jan ka-o bhog jog.

Wenn man über den Namen sinnt,

ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਕਛੁ ਨਾਹਿ ਬਿਓਗੁ ॥

har naam japat kachh naahi bi-og.

Erleidet man den Schmerz der Trennung nicht.

ਜਨੁ ਰਾਤਾ ਹਰਿ ਨਾਮ ਕੀ ਸੇਵਾ ॥

jan raataa har naam kee sayvaa.

Sein Diener beschäftigt sich mit dem Dienst (Sinnen über) von Namen.

ਨਾਨਕ ਪੂਜੈ ਹਰਿ ਹਰਿ ਦੇਵਾ ॥੬॥

naanak poojai har har dayvaa. ||6||

Nanak, meditiere immer über den Herrn- den Gebieter ! (6)

ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਨ ਕੈ ਮਾਲੁ ਖਜੀਨਾ ॥

har har jan kai maal khajeenaa.

Der Name des Herrn ist der Schatz für Seinen Diener.

ਹਰਿ ਧਨੁ ਜਨ ਕਉ ਆਪਿ ਪ੍ਰਭਿ ਦੀਨਾ ॥

har Dhan jan ka-o aap parabh deenaa.

Der Herr selbst schenkt den Schatz.

ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਨ ਕੈ ਓਟ ਸਤਾਣੀ ॥

har har jan kai ot sataanee.

Der Name des Herrn ist die wirkliche Zuflucht für den Diener.

ਹਰਿ ਪ੍ਰਤਾਪਿ ਜਨ ਅਵਰ ਨ ਜਾਣੀ ॥

har partaap jan avar na jaanee.

Diener des Herrn kennt nur den Ruhm des Namens.

ਓਤਿ ਪੋਤਿ ਜਨ ਹਰਿ ਰਸਿ ਰਾਤੇ ॥

ot pot jan har ras raatay.

Betrunken von der Essenz des Namens setzt er sich in die Trance.

ਸੁੰਨ ਸਮਾਧਿ ਨਾਮ ਰਸ ਮਾਤੇ ॥

sun samaaDh naam ras maatay.

Und er betrachtet über den Herrn-Tag und Nacht.

ਆਠ ਪਹਰ ਜਨੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਪੈ ॥

aath pahar jan har har japai.

Ein Anhänger des Herrn ist immer sonderbar;

ਹਰਿ ਕਾ ਭਗਤੁ ਪ੍ਰਗਟ ਨਹੀ ਛਪੈ ॥

har kaa bhagat pargat nahee chhapai.

Er ist niemals verborgen.

ਹਰਿ ਕੀ ਭਗਤਿ ਮੁਕਤਿ ਬਹੁ ਕਰੇ ॥

har kee bhagat mukat baho karay.

Ein Anhänger des Herrn rettet so viele.

ਨਾਨਕ ਜਨ ਸੰਗਿ ਕੇਤੇ ਤਰੇ ॥੭॥

naanak jan sang kaytay taray. ||7||

Wahrlich: so viele werden durch die Gesellschaft der Diener des Herrn gerettet. (7)

ਪਾਰਜਾਤੁ ਇਹੁ ਹਰਿ ਕੋ ਨਾਮ ॥

paarjaat ih har ko naam.

Der Name ist der elysäische Baum,

ਕਾਮਧੇਨੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਮ ॥

kaamDhayn har har gun gaam.

Der Name ist die elysäische Kuh,

ਸਭ ਤੇ ਉਤਮ ਹਰਿ ਕੀ ਕਥਾ ॥

sabh tay ootam har kee kathaa.

Am höchsten ist die Rede über den Herrn.

ਨਾਮੁ ਸੁਨਤ ਦਰਦ ਦੁਖ ਲਥਾ ॥

naam sunat darad dukh lathaa.

Wenn man dieser Ansprache zuhört, befreit man sich von dem Kummer.

ਨਾਮ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਸੰਤ ਰਿਦ ਵਸੈ ॥

naam kee mahimaa sant rid vasai.

Das Lob des Namens bewohnt das Herz der Weisen.

ਸੰਤ ਪ੍ਰਤਾਪਿ ਦੁਰਤੁ ਸਭੁ ਨਸੈ ॥

sant partaap durat sabh nasai.

Durch die Gnade der Weisen verschwinden die Sünden.

ਸੰਤ ਕਾ ਸੰਗੁ ਵਡਭਾਗੀ ਪਾਈਐ ॥

sant kaa sang vadbhaagee paa-ee-ai.

Wegen gutem Schicksal gewinnt man die Gesellschaft der Weisen.

ਸੰਤ ਕੀ ਸੇਵਾ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈਐ ॥

sant kee sayvaa naam Dhi-aa-ee-ai.

Dienst der Weisen ist das Mittel, über den Namen zu sinnieren.

ਨਾਮ ਤੁਲਿ ਕਛੁ ਅਵਰੁ ਨ ਹੋਇ ॥

naam tul kachh avar na ho-ay.

Nichts anderes vergleicht sich mit dem Namen.

ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਪਾਵੈ ਜਨੁ ਕੋਇ ॥੮॥੨॥

naanak gurmukh naam paavai jan ko-ay. ||8||2||

Nanak, selten ist der Mensch, der durch den Guru den Namen erhält. [8-2]

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shaloka

ਬਹੁ ਸਾਸਤ੍ਰੁ ਬਹੁ ਸਿਮ੍ਰਿਤੀ ਪੇਖੇ ਸਰਬ ਢਢੋਲਿ ॥

baho saastar baho simritee paykhay sarab dhadhol.

Ich habe viele Shastras und Smritis durchsucht, Aber sie sind dem Namen nie ähnlich.

ਪੂਜਸਿ ਨਾਹੀ ਹਰਿ ਹਰੇ ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਅਮੋਲ ॥੧॥

poojas naahee har haray naanak naam amol. ||1||

Nanak, der Name ist wirklich unschätzbar. (1)

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadi

ਜਾਪ ਤਾਪ ਗਿਆਨ ਸਭਿ ਧਿਆਨ ॥

jaap taap gi-aan sabh Dhi-aan.

Lesung der heiligen Bücher. Rede über Religion, Verehrung der Götter,

ਖਟ ਸਾਸਤ੍ਰ ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਵਖਿਆਨ ॥

khat saastar simrit vakhi-aan.

Erklärung von acht Shastras und Smritis.

ਜੋਗ ਅਭਿਆਸ ਕਰਮ ਧ੍ਰਮ ਕਿਰਿਆ ॥

jog abhi-aas karam Dharam kiri-aa.

Ausübung von Joga, Leistung von Riten,

ਸਗਲ ਤਿਆਗਿ ਬਨ ਮਧੇ ਫਿਰਿਆ ॥

sagal ti-aag ban maDhay firi-aa.

Verzicht auf Familie und das Leben in Wäldern,

ਅਨਿਕ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕੀਏ ਬਹੁ ਜਤਨਾ ॥

anik parkaar kee-ay baho jatnaa.

Und alle anderen Bemühungen,

ਪੁੰਨ ਦਾਨ ਹੋਮੇ ਬਹੁ ਰਤਨਾ ॥

punn daan homay baho ratnaa.

Barmherzigkeit, Opfergabe, Opfer.

ਸਰੀਰੁ ਕਟਾਇ ਹੋਮੈ ਕਰਿ ਰਾਤੀ ॥

sareer kataa-ay homai kar raatee.

Den Körper in Stücke zu schneiden und sie darzubringen,

ਵਰਤ ਨੇਮ ਕਰੈ ਬਹੁ ਭਾਤੀ ॥

varat naym karai baho bhaatee.

Fasten und alle anderen Riten:

ਨਹੀ ਤੁਲਿ ਰਾਮ ਨਾਮ ਬੀਚਾਰ ॥

nahee tul raam naam beechaar.

Nichts kann mit dem Sinnen über den Namen des Herrn vergleichen werden.

ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਜਪੀਐ ਇਕ ਬਾਰ ॥੧॥

naanak gurmukh naam japee-ai ik baar. ||1||

Selbst wenn man nur einmal über den Namen nachsinnt. (1)

ਨਉ ਖੰਡ ਪ੍ਰਿਥਮੀ ਫਿਰੈ ਚਿਰੁ ਜੀਵੈ ॥

na-o khand parithmee firai chir jeevai.

Wenn man durch die ganze Welt läuft und lange lebt,

ਮਹਾ ਉਦਾਸੁ ਤਪੀਸਰੁ ਥੀਵੈ ॥

mahaa udaas tapeesar theevai.

Wenn man wie ein Einsiedler lebt und Entsagung erleidet.

ਅਗਨਿ ਮਾਹਿ ਹੋਮਤ ਪਰਾਨ ॥

agan maahi homat paraan.

Wenn man seinen Körper zum Feuer darbringt,

ਕਨਿਕ ਅਸੁ ਹੈਵਰ ਭੂਮਿ ਦਾਨ ॥

kanik asav haivar bhoom daan.

Wenn man Pferde, Elefanten, Felder und Gold verschenkt,

ਨਿਉਲੀ ਕਰਮ ਕਰੈ ਬਹੁ ਆਸਨ ॥

ni-ulee karam karai baho aasan.

Wenn man viele Körperhaltungen von Joga ausübt, einschließlich der
Waschung von Därmen,

ਜੈਨ ਮਾਰਗ ਸੰਜਮ ਅਤਿ ਸਾਧਨ ॥

jain maarag sanjam at saaDhan.

Wenn man wie Jaina viele Bußen tut,

ਨਿਮਖ ਨਿਮਖ ਕਰਿ ਸਰੀਰੁ ਕਟਾਵੈ ॥

nimakh nimakh kar sareer kataavai.

Wenn man seinen Körper in kleine Stücke schneiden lässt;

ਤਉ ਭੀ ਹਉਮੈ ਮੈਲੁ ਨ ਜਾਵੈ ॥

ta-o bhee ha-umai mail na jaavai.

Geht trotzdem der Schmutz von dem 'Ich' nicht weg.

ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਸਮਸਰਿ ਕਛੁ ਨਾਹਿ ॥

har kay naam samsar kachh naahi.

Nichts ist dem Namen des Herrn gleich..

ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਗਤਿ ਪਾਹਿ ॥੨॥

naanak gurmukh naam japat gat paahi. ||2||

Nanak, man gewinnt das Heil, wenn man über den Namen durch den Guru nachsinnt. (2)

ਮਨ ਕਾਮਨਾ ਤੀਰਥ ਦੇਹ ਛੁਟੈ ॥

man kaamnaa tirath dayh chhutai.

Man hoff, daß er auf einem Heiligen Ort umkomme,

ਗਰਬੁ ਗੁਮਾਨੁ ਨ ਮਨ ਤੇ ਹੁਟੈ ॥

garab gumaan na man tay hutai.

Aber man befreit sich nicht von der Überheblichkeit.

ਸੋਚ ਕਰੈ ਦਿਨਸੁ ਅਰੁ ਰਾਤਿ ॥

soch karai dinas ar raat.

Man könnte sich waschen immer-Tag und Nacht- in einem Heiligen Ort,

ਮਨ ਕੀ ਮੈਲੁ ਨ ਤਨ ਤੇ ਜਾਤਿ ॥

man kee mail na tan tay jaat.

Aber damit befreit sich man von dem Schmutz des Geistes nicht .

ਇਸੁ ਦੇਹੀ ਕਉ ਬਹੁ ਸਾਧਨਾ ਕਰੈ ॥

is dayhee ka-o baho saaDhnaa karai.

Selbst, wenn man seinen Körper kasteit,

ਮਨ ਤੇ ਕਬਹੂ ਨ ਬਿਖਿਆ ਟਰੈ ॥

man tay kabhoo na bikhi-aa tarai.

Lassen die schlechten Leidenschaften den Geist nicht in Ruhe.

ਜਲਿ ਧੋਵੈ ਬਹੁ ਦੇਹ ਅਨੀਤਿ ॥

jal Dhovai baho dayh aneet.

Man könnte den Körper so viele Male, wie viele Male man es will, waschen,

ਸੁਧ ਕਹਾ ਹੋਇ ਕਾਚੀ ਭੀਤਿ ॥

suDh kahaa ho-ay kaachee bheet.

Aber man kann die Mauer aus Strohlehm nicht reinigen.

ਮਨ ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਊਚ ॥

man har kay naam kee mahimaa ooch.

O mein Geist, groß ist der Ruhm des Namens von Herrn.

ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਉਧਰੇ ਪਤਿਤ ਬਹੁ ਮੂਚ ॥੩॥

naanak naam uDhray patit baho mooch. ||3||

Nanak, der Name rettet so viele Sünder. (3)

ਬਹੁਤੁ ਸਿਆਣਪ ਜਮ ਕਾ ਭਉ ਬਿਆਪੈ ॥

bahut si-aanap jam kaa bha-o bi-aapai.

Trotz der Klugheit wird man von Yama behelligt.

ਅਨਿਕ ਜਤਨ ਕਰਿ ਤ੍ਰਿਸਨ ਨਾ ਧੂਪੈ ॥

anik jatan kartarisan naaDharaapai.

Man benutzt so viele Mittel, aber man kann sein Verlangen nicht befriedigen.

ਭੇਖ ਅਨੇਕ ਅਗਨਿ ਨਹੀ ਬੁਝੈ ॥

bhaykh anayk agan nahee bujhai.

Man könnte sich mit verschiedenen Gewändern bekleiden,

ਕੋਟਿ ਉਪਾਵ ਦਰਗਹ ਨਹੀ ਸਿਝੈ ॥

kot upaavdargeh nahee sijhai.

Aber das Feuer von Wünschen geht nicht aus.

ਛੂਟਸਿ ਨਾਹੀ ਊਭ ਪਇਆਲਿ ॥

chhootas naahee oobh pa-i-aal.

Trotz allen Bemühungen, wird man am göttlichen Hofe nicht angenommen.

ਮੋਹਿ ਬਿਆਪਹਿ ਮਾਇਆ ਜਾਲਿ ॥

mohi bi-aapahi maa-i-aa jaal.

Man gewinnt das Heil nicht, selbst wenn man den Himmel oder die unterirdische Welt erreichen könnte.

ਅਵਰ ਕਰਤੂਤਿ ਸਗਲੀ ਜਮੁ ਡਾਨੈ ॥

avar kartoot saglee jam daanai.

Solange wird man von dem Maya verlockt,

ਗੋਵਿੰਦ ਭਜਨ ਬਿਨੁ ਤਿਲੁ ਨਹੀ ਮਾਨੈ ॥

govind bhajan bintil nahee maanai.

Wird man von Yama bestraft, für alle seine Taten.

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਦੁਖੁ ਜਾਇ ॥

har kaa naam japat dukh jaa-ay.

Außer dem Namen ist nichts annehmbar auch für Yama.

ਨਾਨਕ ਬੋਲੈ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ ॥੪॥

naanak bolai sahj subhaa-ay. ||4||

Wenn man den Namen des Herrn rezitiert, entkommt man den Schmerzen,
Und im Gleichgewicht meditiert man über den Namen. (4)

ਚਾਰਿ ਪਦਾਰਥ ਜੇ ਕੋ ਮਾਗੈ ॥

chaar padaarath jay ko maagai.

Wenn jemand die vier Geschenke¹ verlangt,

ਸਾਧ ਜਨਾ ਕੀ ਸੇਵਾ ਲਾਗੈ ॥

saaDh janaa kee sayvaa laagai.

Soll er sich mit dem Dienst der Heiligen beschäftigen.

ਜੇ ਕੋ ਆਪੁਨਾ ਦੁਖੁ ਮਿਟਾਵੈ ॥

jay ko aapunaadookh mitaavai.

Wenn jemand sein Unglück auszulöschen wünscht.

ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਰਿਦੈ ਸਦ ਗਾਵੈ ॥

har har naam ridai sad gaavai.

Soll das Loblied des Namens im Geist anstürmen.

ਜੇ ਕੋ ਅਪੁਨੀ ਸੋਭਾ ਲੋਰੈ ॥

jay ko apunee sobhaa lorai.

Wenn jemand sich wünscht berühmt zu sein,

ਸਾਧਸੰਗਿ ਇਹ ਹਉਮੈ ਛੋਰੈ ॥

saaDhsang ih ha-umaichhorai.

Soll er sich von dem 'Ich' in der Gesellschaft der Heiligen befreien.

ਜੇ ਕੋ ਜਨਮ ਮਰਣ ਤੇ ਡਰੈ ॥

jay ko janam maran tay darai.

Wenn jemand die Furcht von Kommen-und-Gehen hat,

ਸਾਧ ਜਨਾ ਕੀ ਸਰਨੀ ਪਰੈ ॥

saaDh janaa kee sarnee parai.

Soll er die Zuflucht der Heiligen suchen.

ਜਿਸੁ ਜਨ ਕਉ ਪ੍ਰਭ ਦਰਸ ਪਿਆਸਾ ॥

jis jan ka-o parabh daras pi-aasaa.

Wer den Durst von Darshana (Anblick) des Herrn hat,

ਨਾਨਕ ਤਾ ਕੈ ਬਲਿ ਬਲਿ ਜਾਸਾ ॥੫॥

naanaktaa kai bal bal jaasaa. ||5||

Dem Nanak erweist seine Ehrerbietung. (5)

ਸਗਲ ਪੁਰਖ ਮਹਿ ਪੁਰਖੁ ਪ੍ਰਧਾਨੁ ॥

sagal purakh meh purakh parDhaan.

Unter den Menschen ist der höchste,

ਸਾਧਸੰਗਿ ਜਾ ਕਾ ਮਿਟੈ ਅਭਿਮਾਨੁ ॥

saaDhsang jaa kaa mitai abhimaan.

Der befreit sich in der Gesellschaft der Heiligen von der Überheblichkeit.

ਆਪਸ ਕਉ ਜੋ ਜਾਣੈ ਨੀਚਾ ॥

aapas ka-o jo jaanai neechaa.

Wer sich bescheiden hält,

ਸੋਊ ਗਨੀਐ ਸਭ ਤੇ ਊਚਾ ॥

so-oo ganee-ai sabh tay oochaa.

Ist wirklich der höchste.

ਜਾ ਕਾ ਮਨੁ ਹੋਇ ਸਗਲ ਕੀ ਰੀਨਾ ॥

aa kaa man ho-ay sagal kee reena.

Wer seinen Geist zu Staub unter die Füße der anderen macht,

ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਤਿਨਿ ਘਟਿ ਘਟਿ ਚੀਨਾ ॥

har har naamtinghatghat cheenaa.

Der erkennt den Herrn in jedem Herzen.

ਮਨ ਅਪੁਨੇ ਤੇ ਬੁਰਾ ਮਿਟਾਨਾ ॥

man apunaytay buraa mitaanaa.

Wer das Übel von seinem Geist entfernt,

ਪੇਖੈ ਸਗਲ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਸਾਜਨਾ ॥

paykhai sagal sarisat saajnaa.

Der hält jedem für seinen Freund.

ਸੂਖ ਦੂਖ ਜਨ ਸਮ ਦ੍ਰਿਸਟੇਤਾ ॥

sookh dookh jan samdaristaytaa.

Wer das Leid und die Freunde gleich hält,

ਨਾਨਕ ਪਾਪ ਪੁੰਨ ਨਹੀ ਲੇਪਾ ॥੬॥

naanak paap punn nahee laypaa. ||6||

Der, Nanak, ist außerhalb der Tugend und des Bösen. (6)

ਨਿਰਧਨ ਕਉ ਧਨੁ ਤੇਰੇ ਨਾਉ ॥

nirDhan ka-oDhantayro naa-o.

Für die Armen ist Dein Name der einzige Schatz.

ਨਿਥਾਵੇ ਕਉ ਨਾਉ ਤੇਰਾ ਥਾਉ ॥

nithaavay ka-o naa-otayraa thaa-o.

Für die, ohne Schutzhütte, ist Dein Name die Zuflucht.

ਨਿਮਾਨੇ ਕਉ ਪ੍ਰਭ ਤੇਰੇ ਮਾਨੁ ॥

nimaanay ka-o parabh tayro maan.

Für die Armen ist Dein Name eine Quelle von Ruhm,

ਸਗਲ ਘਟਾ ਕਉ ਦੇਵਹੁ ਦਾਨੁ ॥

Sagal ghataa ka-odayvhu daan.

Weil du allen Deine Geschenke gewährst.

ਕਰਨ ਕਰਾਵਨਹਾਰ ਸੁਆਮੀ ॥

karan karaavanhaar su-aamee.

Du tust alles, O Herr, Du machst uns aktiv.

ਸਗਲ ਘਟਾ ਕੇ ਅੰਤਰਜਾਮੀ ॥

sagalghataa kay antarjaamee.

Du kennst die Gedanken von jedem Herzen,

ਅਪਨੀ ਗਤਿ ਮਿਤਿ ਜਾਨਹੁ ਆਪੇ ॥

apnee gat mit jaanhu aapay.

Aber nur Du selbst kennst Deinen Zustand.

ਆਪਨ ਸੰਗਿ ਆਪਿ ਪ੍ਰਭ ਰਾਤੇ ॥

aapan sang aap parabh raatay.

Du bist in Dich selbst vertieft,

ਤੁਮ੍ਹਰੀ ਉਸਤਤਿ ਤੁਮ ਤੇ ਹੋਇ ॥

tumHree ustat tumtay ho-ay.

Du allein kannst Dein Lob beschreiben,

ਨਾਨਕ ਅਵਰੁ ਨ ਜਾਨਸਿ ਕੋਇ ॥੭॥

naanak avar na jaanas ko-ay. ||7||

Weil kein anderer Deine Herrlichkeit kennt. (7)

ਸਰਬ ਧਰਮ ਮਹਿ ਸ਼੍ਰੇਸਟ ਧਰਮੁ ॥

sarabDharam meh saraysatDharam.

Unter allen Religionen ist dies die Höchste,

ਹਰਿ ਕੋ ਨਾਮੁ ਜਪਿ ਨਿਰਮਲ ਕਰਮੁ ॥

har ko naam jap nirmal karam.

Dass man über den Namen meditiert, und man sich mit Frommen Taten beschäftigt.

ਸਗਲ ਕ੍ਰਿਆ ਮਹਿ ਉਤਮ ਕਿਰਿਆ ॥

sagal kir-aa meh ootam kiri-aa.

Unter den Taten ist dies die Höchste,

ਸਾਧਸੰਗਿ ਦੁਰਮਤਿ ਮਲੁ ਹਿਰਿਆ ॥

saaDhsangdurmat mal hiri-aa.

Dass man sich in der Gesellschaft der Heiligen von dem bösen Intellekt befreit.

ਸਗਲ ਉਦਮ ਮਹਿ ਉਦਮੁ ਭਲਾ ॥

sagal udam meh udambhalaa.

Unter den Leistungen ist dies am besten,

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਜੀਅ ਸਦਾ ॥

har kaa naam japahu jee-a sadaa.

Dass man immer über den Namen des Herrn nachsinnt.

ਸਗਲ ਬਾਨੀ ਮਹਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਾਨੀ ॥

sagal baanee meh amrit baanee.

Unter den Sprachen ist dies die Ambrosische,

ਹਰਿ ਕੋ ਜਸੁ ਸੁਨਿ ਰਸਨ ਬਖਾਨੀ ॥

har ko jas sun rasan bakhaanee.

Dass man das Lob des Herrn hört und dann es weiter mit seiner Zunge rezitiert.

ਸਗਲ ਥਾਨ ਤੇ ਓਹੁ ਊਤਮ ਥਾਨੁ ॥

sagal thaantay oh ootam thaan.

Unter den Stellen ist dies die heiligste Stelle,

ਨਾਨਕ ਜਿਹ ਘਟਿ ਵਸੈ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ॥੮॥੩॥

naanak jihghat vasai har naam. ||8||3||

Die wird von dem Namen des Herrn bewohnt. [8-3]

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shaloka

ਨਿਰਗੁਨੀਆਰ ਇਆਨਿਆ ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਸਦਾ ਸਮਾਲਿ ॥

nirgunee-aar i-aani-aa so parabh sadaa samaal.

O Unwissender und ohne Werte, erinnere dich immer an den Herrn ! Bewahre Ihn in deinem Herzen ! Er ist dein Schöpfer.

ਜਿਨਿ ਕੀਆ ਤਿਸੁ ਚੀਤਿ ਰਖੁ ਨਾਨਕ ਨਿਬਹੀ ਨਾਲਿ ॥੧॥

jini kee-aatis cheet rakh naanak nibhee naal. ||1||

Nanak, Er allein wird dein ständiger Freund sein. (1)

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadi

ਰਮਈਆ ਕੇ ਗੁਨ ਚੇਤਿ ਪਰਾਨੀ ॥

rama-ee-aa kay gun chayt paraanee.

O Mensch, sinne über die Werte des Herrn ! Er ist überall und gutaussehend.

ਕਵਨ ਮੂਲ ਤੇ ਕਵਨ ਦ੍ਰਿਸਟਾਨੀ ॥

kavan mooltay kavandaristaanee.

Betrachte genau ! Der Herr hat dich aus einem einzelnen Korn geschafft.

ਜਿਨਿ ਤੂੰ ਸਾਜਿ ਸਵਾਰਿ ਸੀਗਾਰਿਆ ॥

jintooN saaj savaar seegaari-aa.

Er hat dich geschafft und geschmückt.

ਗਰਭ ਅਗਨਿ ਮਹਿ ਜਿਨਹਿ ਉਬਾਰਿਆ ॥

garabh agan meh jineh ubaari-aa.

Er hat dir während der Kindheit die Milch gebracht.

ਬਾਰ ਬਿਵਸਥਾ ਤੁਝਹਿ ਪਿਆਰੈ ਦੂਧ ॥

baar bivasthaatujheh pi-aaraidooDh.

Während der Jugend hat er die Nahrung, den Komfort und das Verständnis gegeben.

ਭਰਿ ਜੋਬਨ ਭੋਜਨ ਸੁਖ ਸੂਧ ॥

bhar jobanbhojan sukh sooDh.

Wegen Seiner Barmherzigkeit helfen dir während des hohen Alters deine Verwandten,

ਬਿਰਧਿ ਭਇਆ ਉਪਰਿ ਸਾਕ ਸੈਨ ॥

biraDh bha-i-aa oopar saak sain.

Und deine Verwandten dich auf dem Bett nähren.

ਮੁਖਿ ਅਪਿਆਉ ਬੈਠ ਕਉ ਦੈਨ ॥

mukh api-aa-o baith ka-o dain.

Ein Mensch ohne Werte begreift die Gunst nicht,

ਇਹੁ ਨਿਰਗੁਨੁ ਗੁਨੁ ਕਛੁ ਨ ਬੁਝੈ ॥

ih nirgun gun kachhoo na boojhai.

Die er von dem Herrn erhält.

ਬਖਸਿ ਲੇਹੁ ਤਉ ਨਾਨਕ ਸੀਝੈ ॥੧॥

bakhas layho ta-o naanak seejhai. ||1||

Verzeihe ihn, O Herr ! Nur auf diese Weise wird er seine Rettung haben. (1)

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਧਰ ਊਪਰਿ ਸੁਖਿ ਬਸਹਿ ॥

jih parsaad Dhar oopar sukh baseh.

Wegen Deinem Mitleid wohnt man auf der Erde in Ruhe,

ਸੁਤ ਭ੍ਰਾਤ ਮੀਤ ਬਨਿਤਾ ਸੰਗਿ ਹਸਹਿ ॥

sut bharaat meet banitaa sang haseh.

Und man freut sich in der Begleitung vom Söhnen, Brüder, Freunden und Frau.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਪੀਵਹਿ ਸੀਤਲ ਜਲਾ ॥

jih parsaad peevah seetal jalaa.

Wegen Seinem Mitleid trinkt man das kühle, Erliche Wasser,

ਸੁਖਦਾਈ ਪਵਨੁ ਪਾਵਕੁ ਅਮੁਲਾ ॥

sukh-daa-ee pavan paavak amulaa.

Und man atmet die Luft ein, benutzt die Wärme von dem Feuer.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਭੋਗਹਿ ਸਭਿ ਰਸਾ ॥

jih parsaad bhogeh sabh rasaa.

Wegen Seinem Mitleid genießt man alle Freuden und Vergnügen,

ਸਗਲ ਸਮਗ੍ਰੀ ਸੰਗਿ ਸਾਥਿ ਬਸਾ ॥

sagal samagree sang saath basaa.

Und man findet sich von allen Arten der Güter umgeben.

ਦੀਨੇ ਹਸਤ ਪਾਵ ਕਰਨ ਨੇਤ੍ਰ ਰਸਨਾ ॥

deenay hasat paav karan naytar rasnaa.

Der Herr schenkt uns die Hände, Füße, Augen, Ohren und Zunge,

ਤਿਸਹਿ ਤਿਆਗਿ ਅਵਰ ਸੰਗਿ ਰਚਨਾ ॥

tiseh ti-aag avar sang rachnaa.

Trotzdem vergisst man den Herrn, hängt sich an anderen an,

ਐਸੇ ਦੋਖ ਮੂੜ ਅੰਧ ਬਿਆਪੇ ॥

aisay dokh moorh anDh bi-aapay.

Und der Unwissende findet sich in solchen Sünden verwickelt.

ਨਾਨਕ ਕਾਢਿ ਲੇਹੁ ਪ੍ਰਭ ਆਪੇ ॥੨॥

naanak kaadh layho parabh aapay. ||2||

Nanak bittet: O Herr, Du allein bist fähig, um uns zu erlösen. (2)

ਆਦਿ ਅੰਤਿ ਜੋ ਰਾਖਨਹਾਰੁ ॥

aad ant jo raakhanhaar.

Der Herr bewahrt uns von der Geburt bis zu dem Ende unserer Tage,

ਤਿਸ ਸਿਉ ਪ੍ਰੀਤਿ ਨ ਕਰੈ ਗਵਾਰੁ ॥

tis si-o pareet na karai gavaar.

Aber der Unwissende Mensch vergisst solch einen Herrn.

ਜਾ ਕੀ ਸੇਵਾ ਨਵ ਨਿਧਿ ਪਾਵੈ ॥

jaa kee sayvaa nav niDh paavai.

Er ist es, dessen Dienst die neun Schätze bringt.

ਤਾ ਸਿਉ ਮੂੜਾ ਮਨੁ ਨਹੀ ਲਾਵੈ ॥

taa si-o moorhaa man nahee laavai.

Der Unwissende licht Ihn nicht,

ਜੋ ਠਾਕੁਰੁ ਸਦ ਸਦਾ ਹਜੂਰੇ ॥

jo thaakur sad sadaa hajooray.

Der Herr ist immer in der Nähe,

ਤਾ ਕਉ ਅੰਧਾ ਜਾਨਤ ਦੂਰੇ ॥

taa ka-o anDhaa jaanat dooray.

Aber der Unwissende hält ihn in der Feme.

ਜਾ ਕੀ ਟਹਲ ਪਾਵੈ ਦਰਗਹ ਮਾਨੁ ॥

jaa kee tahal paavai dargeh maan.

Er ist es, dessen Dienst die Ehre, am göttliche Hofe, bringt.

ਤਿਸਹਿ ਬਿਸਾਰੈ ਮੁਗਧੁ ਅਜਾਨੁ ॥

tiseh bisaarai mugaDh ajaan.

Aber der Unwissende erinnert sich nicht an den Herrn.

ਸਦਾ ਸਦਾ ਇਹੁ ਭੂਲਨਹਾਰੁ ॥

sadaa sadaa ih bhoolanhaar.

Man wird immer irrsinnig,

ਨਾਨਕ ਰਾਖਨਹਾਰੁ ਅਪਾਰੁ ॥੩॥

naanak raakhanhaar apaar. ||3||

Nanak, der transzendente Herr allein kann uns erlösen. (3)

ਰਤਨੁ ਤਿਆਗਿ ਕਉਡੀ ਸੰਗਿ ਰਚੈ ॥

ratan ti-aag ka-udee sang rachai.

Man verzichtet auf die Perle, aber man hängt sich an den Schalen an.

ਸਾਚੁ ਛੋਡਿ ਬੂਠ ਸੰਗਿ ਮਚੈ ॥

saach chhod jhooth sang machai.

Man gibt die Wahrheit auf und man freut sich über die Unwahrheit.

ਜੇ ਛਡਨਾ ਸੁ ਅਸਥਿਰੁ ਕਰਿ ਮਾਨੈ ॥

jo chhadnaa so asthir kar maanai.

Was man in der Welt lassen wird, hält man es als dauernd und ewig.

ਜੇ ਹੋਵਨੁ ਸੋ ਦੂਰਿ ਪਰਾਨੈ ॥

jo hovan so door paraanai.

Aber was (Tod) sicher gesehen wird, hält man das in der Ferne.

ਛੋਡਿ ਜਾਇ ਤਿਸ ਕਾ ਸ੍ਰਮੁ ਕਰੈ ॥

chhod jaa-ay tis kaa saram karai.

Man bemüht sich für den Reichtum, was man hier lassen wird.

ਸੰਗਿ ਸਹਾਈ ਤਿਸੁ ਪਰਹਰੈ ॥

sang sahaa-ee tis parharai.

Man lehnt den Herrn ab, der uns die Hilfe gewährt

ਚੰਦਨ ਲੇਪੁ ਉਤਾਰੈ ਧੋਇ ॥ਗਰਧਬ ਪ੍ਰੀਤਿ ਭਸਮ ਸੰਗਿ ਹੋਇ ॥

chandan layp utaarai Dho-ay. garDhab pareet bhasam sang ho-ay.

Man wäscht den Gips von Santal ab, Aber dem Esel ähnlich rollt man im Staub herum.

ਅੰਧ ਕੂਪ ਮਹਿ ਪਤਿਤ ਬਿਕਰਾਲ ॥

anDh koop meh patit bikraal.

Man befindet sich im dunklen Brunnen von Unwissenheit.

ਨਾਨਕ ਕਾਢਿ ਲੇਹੁ ਪ੍ਰਭ ਦਇਆਲ ॥੪॥

naanak kaadh layho parabh da-i-aal. ||4||

Nanak bittet inständig: " O Barmherziger, ziehe mich aus diesem dunklen Brunnen heraus". (4)

ਕਰਤੂਤਿ ਪਸੂ ਕੀ ਮਾਨਸ ਜਾਤਿ ॥

kartoot pasoo kee maanas jaat.

Man hält sich für die Geltung der Menschen,

ਲੋਕ ਪਚਾਰਾ ਕਰੈ ਦਿਨੁ ਰਾਤਿ ॥

lok pachaaraa karai din raat.

Aber man verhält sich wie Tiere. Tag und Nacht beschäftigt man sich mit äußerer Erscheinung.

ਬਾਹਰਿ ਭੇਖ ਅੰਤਰਿ ਮਲੁ ਮਾਇਆ ॥

baahar bhaykh antar mal maa-i-aa.

Man trägt religiösen Talar, aber innen bleibt der Schmutz von Maya klebend.

ਛਪਸਿ ਨਾਹਿ ਕਛੁ ਕਰੈ ਛਪਾਇਆ ॥

chhapas naahi kachh karai chhapaa-i-aa.

Man versucht, seine Taten zu verbergen. aber man kann die Wahrheit nicht verbergen.

ਬਾਹਰਿ ਗਿਆਨ ਧਿਆਨ ਇਸਨਾਨ ॥

baahar gi-aan Dhi-aan isnaan.

Nach außen gibt man sein Wissen, Sinnen und Waschungen an.

ਅੰਤਰਿ ਬਿਆਪੈ ਲੋਭੁ ਸੁਆਨੁ ॥

antar bi-aapai lobh su-aan.

Aber im Innen bellt immer der Hund von Gier.

ਅੰਤਰਿ ਅਗਨਿ ਬਾਹਰਿ ਤਨੁ ਸੁਆਹ ॥

antar agan baahar tan su-aah.

Im Herzen facht man das Feuer der Wünsche an, Aber man bestreicht den Körper mit Asche²

ਗਲਿ ਪਾਥਰ ਕੈਸੇ ਤਰੈ ਅਥਾਹ ॥

gal paathar kaisay tarai athaah.

Mit dem Halter von Verlangen um den Hals herum, wie kann man den gefährlichen Ozean überqueren?

ਜਾ ਕੈ ਅੰਤਰਿ ਬਸੈ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪਿ ॥

jaa kai antar basai parabh aap.

Derjenige, dessen Herz zur Wohnung des Herrn wird,

ਨਾਨਕ ਤੇ ਜਨ ਸਹਜਿ ਸਮਾਤਿ ॥੫॥

naanak tay jan sahj samaat. ||5||

Nanak, (der) tritt in Ruhe ein und er gewinnt das Gleichgewicht. (5)

ਸੁਨਿ ਅੰਧਾ ਕੈਸੇ ਮਾਰਗੁ ਪਾਵੈ ॥

sun anDhaa kaisay maarag paavai.

Ein Blinder. wie kann er auf den Weg kommen- nur von Hörensagen?

ਕਰੁ ਗਹਿ ਲੇਹੁ ਓੜਿ ਨਿਬਹਾਵੈ ॥

kar geh layho orh nibhaavai.

O Herr, nimm ihn bei Hand und dann er wird auf den Weg kommen !

ਕਹਾ ਬੁਝਾਰਤਿ ਬੂਝੈ ਡੋਰਾ ॥

kahaa bujhaarat boojhai dora.

Ein Tauber, wie kann er eine Scherzfrage begreife?

ਨਿਸਿ ਕਹੀਐ ਤਉ ਸਮਝੈ ਭੋਰਾ ॥

nis kahee-ai ta-o samjhai bhoraa.

Wenn man von Tag spricht,

ਕਹਾ ਬਿਸਨਪਦ ਗਾਵੈ ਗੁੰਗ ॥

kahaa bisanpad gaavai gung.

Begreift er es als Nacht.

ਜਤਨ ਕਰੈ ਤਉ ਭੀ ਸੁਰ ਭੰਗ ॥

jatan karai ta-o bhee sur bhang.

Ein Stummer, wie kann er

ਕਹ ਪਿੰਗੁਲ ਪਰਬਤ ਪਰ ਭਵਨ ॥

kah pingul parbat par bhavan.

Das Loblied von Herrn anstürmt?

ਨਹੀ ਹੋਤ ਊਹਾ ਉਸੁ ਗਵਨ ॥

nahee hot oohaa us gavan.

Wahrhaftig: er kann es nicht schaffen.

ਕਰਤਾਰ ਕਰੁਣਾ ਮੈ ਦੀਨੁ ਬੇਨਤੀ ਕਰੈ ॥

kartaar karunaa mai deen bayntee karai.

O Herr, O Barmherziger, Nanak der arme Diener bittet,

ਨਾਨਕ ਤੁਮਰੀ ਕਿਰਪਾ ਤਰੈ ॥੬॥

naanak tumree kirpaa tarai. ||6||

Er (Nanak) kann das Heil nur durch Deine Barmherzigkeit erhalten. (6)

ਸੰਗਿ ਸਹਾਈ ਸੁ ਆਵੈ ਨ ਚੀਤਿ ॥

sang sahaa-ee so aavai na cheet.

Man erinnert sich nicht an den Herrn, der immer die Hilfe schenkt.

ਜੋ ਬੈਰਾਈ ਤਾ ਸਿਉ ਪ੍ਰੀਤਿ ॥

jo bairaa-ee taa si-o pareet.

Aber man liebt den, der uns feindlich gegenübersteht.

ਬਲੂਆ ਕੇ ਗ੍ਰਿਹ ਭੀਤਰਿ ਬਸੈ ॥

baloo-aa kay garih bheetar basai.

Man wohnt im Hause aus Sand,

ਅਨਦ ਕੇਲ ਮਾਇਆ ਰੰਗਿ ਰਸੈ ॥

anad kayl maa-i-aa rang rasai.

Man genießt die Freuden und man freut sich über den Reichtum.

ਦ੍ਰਿੜੁ ਕਰਿ ਮਾਨੈ ਮਨਹਿ ਪ੍ਰਤੀਤਿ ॥

darirh kar maanai maneh parteet.

Man hält sich für ewig, solch ein Glaube ist das.

ਕਾਲੁ ਨ ਆਵੈ ਮੂੜੇ ਚੀਤਿ ॥

kaal na aavai moorhay cheet.

Der Unwissende erinnert sich niemals an den Tod.

ਬੈਰ ਬਿਰੋਧ ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਮੋਹ ॥

bair biroDh kaam kroDh moh.

Feindschaft, Streit, Fleischeslust, Verbindung,

ਝੂਠ ਬਿਕਾਰ ਮਹਾ ਲੋਭ ਧ੍ਰੋਹ ॥

jhooth bikaar mahaa lobh Dharoh.

Unwahrheit, Sünden, Gier und Betrug,

ਇਆਹੂ ਜੁਗਤਿ ਬਿਹਾਨੇ ਕਈ ਜਨਮ ॥

i-aahoo jugat bihaanay ka-ee janam.

Man beschäftigt sich mit allen diesen Sachen, und derart erlebt man viel Geburten.

ਨਾਨਕ ਰਾਖਿ ਲੇਹੁ ਆਪਨ ਕਰਿ ਕਰਮ ॥੭॥

naanak raakh layho aapan kar karam. ||7||

Nanak bittet inständig: “O Herr, rette mich, durch Deine Gnade”, (7)

ਤੂੰ ਠਾਕੁਰੁ ਤੁਮ ਪਹਿ ਅਰਦਾਸਿ ॥

too thaakur tum peh ardaas.

Du bist der Gebieter, O Herr, ich bitte Dich inständig.

ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਸਭੁ ਤੇਰੀ ਰਾਸਿ ॥

jee-o pind sabh tayree raas.

Der Körper, das Leben: alle sind Deine Geschenke.

ਤੁਮ ਮਾਤ ਪਿਤਾ ਹਮ ਬਾਰਿਕ ਤੇਰੇ ॥

tum maat pitaa ham baarik tayray.

Du bist unser Vater, unsere Mutter; wir sind Deine Kinder.

ਤੁਮਰੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਮਹਿ ਸੁਖ ਘਨੇਰੇ ॥

tumree kirpaa meh sookh ghanayray.

Wegen Deinem Mitleid erhalten wir jede Erleuchtung.

ਕੋਇ ਨ ਜਾਨੈ ਤੁਮਰਾ ਅੰਤੁ ॥

ko-ay na jaanai tumraa ant.

Niemand kennt Deine Grenzen.

ਊਚੇ ਤੇ ਊਚਾ ਭਗਵੰਤ ॥

oochay tay oochaa bhagvant.

Du bist der wahre Gebieter- der Höchste !

ਸਗਲ ਸਮਗ੍ਰੀ ਤੁਮਰੈ ਸੁਤ੍ਰਿ ਧਾਰੀ ॥

sagal samagree tumrai sutir Dhaaree.

Die ganze Erschaffung ist nach Deinem Willen gefädelt.

ਤੁਮ ਤੇ ਹੋਇ ਸੁ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ॥

tum tay ho-ay so aagi-aakaaree.

Alle gehen nach Deiner Ordnung.

ਤੁਮਰੀ ਗਤਿ ਮਿਤਿ ਤੁਮ ਹੀ ਜਾਨੀ ॥

tumree gat mit tum hee jaanee.

Dein Zustand, deine Weite und Größe: du allein weißt es, O Herr.

ਨਾਨਕ ਦਾਸ ਸਦਾ ਕੁਰਬਾਨੀ ॥੮॥੪॥

naanak daas sadaa kurbaanee. ||8||4||

Nanak, der Sklave, opfert sich immer für Dich. [8-4]

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shaloka

ਦੇਨਹਾਰੁ ਪ੍ਰਭ ਛੋਡਿ ਕੈ ਲਾਗਹਿ ਆਨ ਸੁਆਇ ॥

daynhaar parabh chhod kai laageh aan su-aa-ay.

Man vergisst den Herrn, den Spender; man verbindet sich mit anderen Freuden.

ਨਾਨਕ ਕਹੂ ਨ ਸੀਝਈ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਪਤਿ ਜਾਇ ॥੧॥

naanak kahoo na seejh-ee bin naavai pat jaa-ay. ||1||

Aber alles ist nutzlos, ohne den Namen verliert man die Ehre. (1)

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadi

ਦਸ ਬਸਤੁ ਲੇ ਪਾਛੈ ਪਾਵੈ ॥

das bastoo lay paachhai paavai.

Man könnte zehn Geschenke erhalten,

ਏਕ ਬਸਤੁ ਕਾਰਨਿ ਬਿਖੋਟਿ ਗਵਾਵੈ ॥

ayk basat kaaran bikhot gavaavai.

Aber wenn man ein anderes nicht gewinnt, verliert man den Glauben.

ਏਕ ਭੀ ਨ ਦੇਇ ਦਸ ਭੀ ਹਿਰਿ ਲੇਇ ॥

ayk bhee na day-ay das bhee hir lay-ay.

Wenn der Herr nicht mehr gewährte, und nähme weg die, die man schon erhalten hat,

ਤਉ ਮੂੜਾ ਕਹੁ ਕਹਾ ਕਰੇਇ ॥

ta-o moorhaa kaho kahaa karay-i.

Dann was kann der Unwissende (Mensch) leisten?

ਜਿਸੁ ਠਾਕੁਰ ਸਿਉ ਨਾਹੀ ਚਾਰਾ ॥

jis thaakur si-o naahee chaaraa.

Erweise dem Herrn deine Ehrerbietung !

ਤਾ ਕਉ ਕੀਜੈ ਸਦ ਨਮਸਕਾਰਾ ॥

taa ka-o keejai sad namaskaaraa.

Er ist allmächtig und wir sind ohnmächtig Ihm gegenüber

ਜਾ ਕੈ ਮਨਿ ਲਾਗਾ ਪ੍ਰਭੁ ਮੀਠਾ ॥

jaa kai man laagaa parabh meethaa.

Wer den Herrn in seinem Herzen hält,

ਸਰਬ ਸੁਖ ਤਾਹੂ ਮਨਿ ਫੂਠਾ ॥

sarab sookh taahoo man voothaa.

Der gewinnt den Frieden und alle Erleuchtungen.

ਜਿਸੁ ਜਨ ਅਪਨਾ ਹੁਕਮੁ ਮਨਾਇਆ ॥

jis jan apnaa hukam manaa-i-aa.

Wer dem Willen des Herrn, sein Gebot befolgt,

ਸਰਬ ਥੋਕ ਨਾਨਕ ਤਿਨਿ ਪਾਇਆ ॥੧॥

sarab thok naanak tin paa-i-aa. ||1||

Der erhält alle Geschenke. (1)

ਅਗਨਤ ਸਾਹੁ ਅਪਨੀ ਦੇ ਰਾਸਿ ॥

agnat saahu apnee day raas.

Herr, der Bankier gewährt alle Geschenke; unzählbar sind sie.

ਖਾਤ ਪੀਤ ਬਰਤੈ ਅਨਦ ਉਲਾਸਿ ॥

khaat peet bartai anad ulaas.

Man genießt diese Geschenke im Frieden und mit Freude.

ਅਪੁਨੀ ਅਮਾਨ ਕਛੁ ਬਹੁਰਿ ਸਾਹੁ ਲੇਇ ॥

apunee amaan kachh bahur saahu lay-ay.

Wenn der Herr irgendwas, was er schon gegeben hatte, zurücknimmt,

ਅਗਿਆਨੀ ਮਨਿ ਰੋਸੁ ਕਰੇਇ ॥

agi-aanee man ros karay-i.

Schimpft der Unwissende (Mensch) mit dem Herrn.

ਅਪਨੀ ਪਰਤੀਤਿ ਆਪ ਹੀ ਖੋਵੈ ॥

apnee parteet aap hee khovai.

Wahrhaftig: man verliert das Vertrauen, wegen seinen eigenen Taten.

ਬਹੁਰਿ ਉਸ ਕਾ ਬਿਸ਼੍ਵਾਸੁ ਨ ਹੋਵੈ ॥

bahur us kaa bisvaas na hovai.

Dann vertraut niemand auf ihn.

ਜਿਸ ਕੀ ਬਸਤੁ ਤਿਸੁ ਆਗੈ ਰਾਖੈ ॥

jis kee basat tis aagai raakhai.

Alles gehört dem Herrn; man soll doch dem Herrn alles erweisen.

ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਆਗਿਆ ਮਾਨੈ ਮਾਥੈ ॥

parabh kee aagi-aa maanai maathai.

Man soll bereitwillig die Gebote des Herrn befolgen.

ਉਸ ਤੇ ਚਉਗੁਨ ਕਰੈ ਨਿਹਾਲੁ ॥

us tay cha-ugun karai nihaal.

Der Herr wird dann dir immer mehr Geschenke gewähren.

ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬੁ ਸਦਾ ਦਇਆਲੁ ॥੨॥

naanak saahib sadaa da-i-aal. ||2||

Nanak, der Herr ist immer barmherzig und wohlthätig. (2)

ਅਨਿਕ ਭਾਤਿ ਮਾਇਆ ਕੇ ਹੇਤ ॥ਸਰਪਰ ਹੋਵਤ ਜਾਨੁ ਅਨੇਤ ॥

anik bhaat maa-i-aa kay hayt. sarpar hovat jaan anayt.

Die Liebe von Maya bekundet sich in so vielen Arten.

ਬਿਰਖ ਕੀ ਛਾਇਆ ਸਿਉ ਰੰਗੁ ਲਾਵੈ ॥

birakh kee chhaa-i-aa si-o rang laavai.

Aber alles ist vergänglich, wie der Schatten von einem Baum.

ਓਹ ਬਿਨਸੈ ਉਹੁ ਮਨਿ ਪਛੁਤਾਵੈ ॥

oh binsai uho man pachhutaavai.

Man empfindet die Reue. wenn der Schatten weggeht.

ਜੋ ਦੀਸੈ ਸੋ ਚਾਲਨਹਾਰੁ ॥

jo deesai so chaalanhaar.

Sicher ist alles, was man sieht, vergänglich,

ਲਪਟਿ ਰਹਿਓ ਤਹ ਅੰਧ ਅੰਧਾਰੁ ॥

lapat rahi-o tah anDh anDhaar.

Dennoch, wie ein Blinder, hängt man sich an diesem Phänomen um.

ਬਟਾਊ ਸਿਉ ਜੋ ਲਾਵੈ ਨੇਹ ॥

bataa-oo si-o jo laavai nayh.

Wer sich mit einem Reisenden verbindet,

ਤਾ ਕਉ ਹਾਥਿ ਨ ਆਵੈ ਕੇਹ ॥

taa ka-o haath na aavai kayh.

Der gewinnt nichts.

ਮਨ ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਕੀ ਪ੍ਰੀਤਿ ਸੁਖਦਾਈ ॥

man har kay naam kee pareet sukh-daa-ee.

O mein Geist, die Liebe vom Namen des Herrn bringt den Frieden,

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਨਾਨਕ ਆਪਿ ਲਏ ਲਾਈ ॥੩॥

kar kirpaa naanak aap la-ay laa-ee. ||3||

Aber man huldigt dem Namen nur durch die Gnade des Herrn. (3)

ਮਿਥਿਆ ਤਨੁ ਧਨੁ ਕੁਟੰਬੁ ਸਬਾਇਆ ॥

mithi-aa tan Dhan kutamb sabaa-i-aa.

Verderblich ist der Körper, genauso der Reichtum, die Familie und die Eltern.

ਮਿਥਿਆ ਹਉਮੈ ਮਮਤਾ ਮਾਇਆ ॥

mithi-aa ha-umai mamtaa maa-i-aa.

Verderblich ist die Überheblichkeit- zugleich die Verbindung mit dem Maya.

ਮਿਥਿਆ ਰਾਜ ਜੋਬਨ ਧਨ ਮਾਲ ॥

mithi-aa raaj joban Dhan maal.

Verderblich sind die Reichen, die Jugend. der Reichtum und das Besitzen.

ਮਿਥਿਆ ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਬਿਕਰਾਲ ॥

mithi-aa kaam kroDh bikraal.

Verderblich ist die Fleischeslust, der Zorn und der Ärger.

ਮਿਥਿਆ ਰਥ ਹਸਤੀ ਅਸੁ ਬਸਤ੍ਰਾ ॥

mithi-aa rath hastee asav bastaraa.

Verderblich sind die Elefanten, Pferde, Wagen und die Geräte.

ਮਿਥਿਆ ਰੰਗ ਸੰਗਿ ਮਾਇਆ ਪੇਖਿ ਹਸਤਾ ॥

mithi-aa rang sang maa-i-aa paykh hastaa.

Verderblich ist die Verbindung der Maya, mit der man sich befreundet.

ਮਿਥਿਆ ਧ੍ਰੋਹ ਮੋਹ ਅਭਿਮਾਨੁ ॥

mithi-aa Dharoh moh abhimaan.

Verderblich ist der Trug, die Verbindung und das 'Ich'.

ਮਿਥਿਆ ਆਪਸ ਉਪਰਿ ਕਰਤ ਗੁਮਾਨੁ ॥

mithi-aa aapas oopar karat gumaan.

Verderblich ist die Überheblichkeit und der Stolz.

ਅਸਥਿਰੁ ਭਗਤਿ ਸਾਧ ਕੀ ਸਰਨ ॥

asthir bhagat saaDh kee saran.

Wahr und unverderblich ist die Verehrung in der Gesellschaft der Heiligen.

ਨਾਨਕ ਜਪਿ ਜਪਿ ਜੀਵੈ ਹਰਿ ਕੇ ਚਰਨ ॥੩॥

naanak jap jap jeevai har kay charan. ||4||

Nanak lebt nur, wenn er über die Lotus-Füße des Herrn sinnt (4)

ਮਿਥਿਆ ਸ੍ਰਵਨ ਪਰ ਨਿੰਦਾ ਸੁਨਹਿ ॥

mithi-aa sarvan par nindaa suneh.

Schlecht sind die Ohren. die die Verleumdung von anderen hören.

ਮਿਥਿਆ ਹਸਤ ਪਰ ਦਰਬ ਕਉ ਹਿਰਹਿ ॥

mithi-aa hasat par darab ka-o hireh.

Schlecht sind die Füße, die uns zu bösen Taten tragen,

ਮਿਥਿਆ ਨੇਤ੍ਰ ਪੇਖਤ ਪਰ ਤ੍ਰਿਅ ਰੂਪਾਦ ॥

mithi-aa naytar paykhat par tari-a roopaad.

Schlecht sind die Hände, die den Reichtum von anderen stehlen.

ਮਿਥਿਆ ਰਸਨਾ ਭੋਜਨ ਅਨ ਸ੍ਵਾਦ ॥

mithi-aa rasnaa bhojan an savaad.

Schlecht sind die Augen, die die Schönheit von anderen begehren.

ਮਿਥਿਆ ਚਰਨ ਪਰ ਬਿਕਾਰ ਕਉ ਧਾਵਹਿ ॥

mithi-aa charan par bikaar ka-o Dhaaveh.

Schlecht ist die Zunge, die die anderen Geschmäcke, anders als die der
Essenz des Herrn, kostet,

ਮਿਥਿਆ ਮਨ ਪਰ ਲੋਭ ਲੁਭਾਵਹਿ ॥

mithi-aa man par lobh lubhaaveh.

Schlecht ist der Geist, der den Besitz von anderen begehrt,

ਮਿਥਿਆ ਤਨ ਨਹੀ ਪਰਉਪਕਾਰਾ ॥

mithi-aa tan nahee par-upkaaraa.

Schlecht ist der Körper, der sich mit dem Wohl von anderen nicht beschäftigt,

ਮਿਥਿਆ ਬਾਸੁ ਲੇਤ ਬਿਕਾਰਾ ॥

mithi-aa baas layt bikaaraa.

Schlecht ist die Nase, die ergötzt sich am Geruch von Bösen.

ਬਿਨੁ ਬੂਝੇ ਮਿਥਿਆ ਸਭ ਭਏ ॥

bin boojhay mithi-aa sabh bha-ay.

Ohne Verständnis von dem Herrn ist alles vergänglich und verderblich.

ਸਫਲ ਦੇਹ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮ ਲਏ ॥੫॥

safal dayh naanak har har naam la-ay. ||5||

Selig und nutzbar ist der Körper, der immerzu der Namen des Herrn

vorträgt.(5)

ਬਿਰਥੀ ਸਾਕਤ ਕੀ ਆਰਜਾ ॥

birthee saakat kee aarjaa.

Nutzlos ist das Leben des Egoisten,

ਸਾਚ ਬਿਨਾ ਕਹ ਹੋਵਤ ਸੁਚਾ ॥

saach binaa kah hovat soochaa.

Getrennt von Wahrheit, wie kann man rein bleiben?

ਬਿਰਥਾ ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਤਨੁ ਅੰਧ ॥

birthaa naam binaa tan anDh.

Ohne den Namen des Herrn ist der Körper des Egoisten nutzlos.

ਮੁਖਿ ਆਵਤ ਤਾ ਕੈ ਦੁਰਗੰਧ ॥

mukh aavat taa kai durganDh.

Von seinem Mund fließt der schlechte Geruch (von Verleumdung).

ਬਿਨੁ ਸਿਮਰਨ ਦਿਨੁ ਰੈਨਿ ਬ੍ਰਿਥਾ ਬਿਹਾਇ ॥

bin simran din rain baritha bihaa-ay.

Vergeblich sind das Tagen und die Nächte, die man ohne Nachdenken verbringt,

ਮੇਘ ਬਿਨਾ ਜਿਉ ਖੇਤੀ ਜਾਇ ॥

maygh binaa ji-o khaytee jaa-ay.

Wie ohne Regnen die Pflanzen welken.

ਗੋਬਿਦ ਭਜਨ ਬਿਨੁ ਬ੍ਰਿਥੇ ਸਭ ਕਾਮ ॥

gobid bhajan bin barithay sabh kaam.

Außer der Meditation über den Herrn sind vergeblich alle Taten.

ਜਿਉ ਕਿਰਪਨ ਕੇ ਨਿਰਾਰਥ ਦਾਮ ॥

ji-o kirpan kay niraarath daam.

Wie das Geld von einem Gierigen ist nutzlos.

ਧੰਨਿ ਧੰਨਿ ਤੇ ਜਨ ਜਿਹ ਘਟਿ ਬਸਿਓ ਹਰਿ ਨਾਉ ॥

Dhan Dhan tay jan jih ghat basi-o har naa-o.

Selig ist der Mensch, dessen Herz zur Wohnung des Herrn wird.

ਨਾਨਕ ਤਾ ਕੈ ਬਲਿ ਬਲਿ ਜਾਉ ॥੬॥

naanak taa kai bal bal jaa-o. ||6||

Nanak, ich erweise ihm Ehrerbietung. ich opfere mich für ihn ! (6)

ਰਹਤ ਅਵਰ ਕਛੁ ਅਵਰ ਕਮਾਵਤ ॥

rahat avar kachh avar kamaavat.

Man lässt sich als etwas gutes erscheinen, aber man handelt anders.

ਮਨਿ ਨਹੀ ਪ੍ਰੀਤਿ ਮੁਖਹੁ ਗੰਢ ਲਾਵਤ ॥

man nahee pareet mukhahu gandh laavat.

Man hat ein Herz ohne Liebe, aber man verspricht viel.

ਜਾਨਨਹਾਰ ਪ੍ਰਭੂ ਪਰਬੀਨ ॥

jaananhaar parabhoo parbeen.

Der Herr, der Weise, kennt die Geheimnisse des Herzens.

ਬਾਹਰਿ ਭੇਖ ਨ ਕਾਹੂ ਭੀਨ ॥

baahar bhaykh na kaahoo bheen.

Er liebt die Scheinheiligkeit nicht,

ਅਵਰ ਉਪਦੇਸੈ ਆਪਿ ਨ ਕਰੈ ॥

avar updaysai aap na karai.

Man berät andere, aber handelt sich anders.

ਆਵਤ ਜਾਵਤ ਜਨਮੈ ਮਰੈ ॥

aavat jaavat janmai marai.

Solch ein Mensch kommt auf die Welt und stirbt.

ਜਿਸ ਕੈ ਅੰਤਰਿ ਬਸੈ ਨਿਰੰਕਾਰੁ ॥

jis kai antar basai nirankaar.

Wessen Herz zur Wohnung des Herrn wird,

ਤਿਸ ਕੀ ਸੀਖ ਤਰੈ ਸੰਸਾਰੁ ॥

tis kee seekh tarai sansaar.

Der rettet die Welt durch seine Ratschläge,

ਜੋ ਤੁਮ ਭਾਨੇ ਤਿਨ ਪ੍ਰਭੁ ਜਾਤਾ ॥

jo tum bhaanay tin parabh jaataa.

Nur sie erkennen den Herrn, die ihm gefallen.

ਨਾਨਕ ਉਨ ਜਨ ਚਰਨ ਪਰਾਤਾ ॥੭॥

naanak un jan charan paraataa. ||7||

Nanak wirft sich vor ihren Füßen nieder. (7)

ਕਰਉ ਬੇਨਤੀ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਸਭੁ ਜਾਨੈ ॥

kara-o bayntee paarbarahm sabh jaanai.

Ich bitte inständig den Herrn; Er kennt alles.

ਅਪਨਾ ਕੀਆ ਆਪਹਿ ਮਾਨੈ ॥

apnaa kee-aa aapeh maanai.

Er gewährt die Ehre dem, den er selbst geschaffen hat.

ਆਪਹਿ ਆਪ ਆਪਿ ਕਰਤ ਨਿਬੇਰਾ ॥

aapeh aap aap karat nibayraa.

Er selbst allein macht alle Entscheidungen.

ਕਿਸੈ ਦੂਰਿ ਜਨਾਵਤ ਕਿਸੈ ਬੁਝਾਵਤ ਨੇਰਾ ॥

kisai door janaavat kisai bujhaavat nayraa.

Einige halten Ihn in der Ferne, aber die andere halten Ihn in der Nähe.

ਉਪਾਵ ਸਿਆਨਪ ਸਗਲ ਤੇ ਰਹਤ ॥

upaav si-aanap sagal tay rahat.

Der Herr ist jenseits der Klugheit und Bemühungen.

ਸਭੁ ਕਛੁ ਜਾਨੈ ਆਤਮ ਕੀ ਰਹਤ ॥

sabh kachh jaanai aatam kee rahat.

Er kennt wahrlich die Natur unserer Seele.

ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਲਏ ਲੜਿ ਲਾਇ ॥

jis bhaavai tis la-ay larh laa-ay.

Er vereinigt mit Sich dem, der Ihm gefällt.

ਥਾਨ ਥਨੰਤਰਿ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ ॥

thaan thanantar rahi-aa samaa-ay.

Wirklich: er ist überall durchdrungen.

ਸੋ ਸੇਵਕੁ ਜਿਸੁ ਕਿਰਪਾ ਕਰੀ ॥

so sayvak jis kirpaa karee.

Wer Seine Gnade erhält, der beschäftigt sich mit Seinem Dienst.

ਨਿਮਖ ਨਿਮਖ ਜਪਿ ਨਾਨਕ ਹਰੀ ॥੮॥੫॥

nimakh nimakh jap naanak haree. ||8||5||

Nanak, denke doch immer über den Herrn nach ! [8-5]

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shaloka

ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਅਰੁ ਲੋਭ ਮੋਹ ਬਿਨਸਿ ਜਾਇ ਅਹੰਮੇਵ ॥

kaam kroDh ar lobh moh binas jaa-ay ahamayv.

Ich will, dass mein Zorn, meine Gier, meine Bindung und mein 'Ich' verschwinden.

ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭ ਸਰਣਾਗਤੀ ਕਰਿ ਪ੍ਰਸਾਦੁ ਗੁਰਦੇਵ ॥੧॥

naanak parabh sarnaagatee kar parsaad gurdayv. ||1||

Nanak sucht Deine Zuflucht, O Herr, gewähre mir Dein Mitleid ! (1)

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadi

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਛਤੀਹ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਖਾਹਿ ॥

jih parsaad chhateeh amrit khaahi.

Man genießt so viel Speisen wegen dem Herrn,

ਤਿਸੁ ਠਾਕੁਰ ਕਉ ਰਖੁ ਮਨ ਮਾਹਿ ॥

tis thaakur ka-o rakh man maahi.

Behalte Ihn immer in meinem Geist !

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸੁਗੰਧਤ ਤਨਿ ਲਾਵਹਿ ॥

jih parsaad suganDhat tan laaveh.

Man benutzt so viel Parfüme, wegen dem Herrn,

ਤਿਸ ਕਉ ਸਿਮਰਤ ਪਰਮ ਗਤਿ ਪਾਵਹਿ ॥

tis ka-o simrat param gat paavahi.

Meditiere über Ihn ! Er wird dir den höchsten Zustand schenken.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਬਸਹਿ ਸੁਖ ਮੰਦਰਿ ॥

jih parsaad baseh sukh mandar.

Durch die Gnade des Herrn wohnt man in einem komfortablen Palast,

ਤਿਸਹਿ ਧਿਆਇ ਸਦਾ ਮਨ ਅੰਦਰਿ ॥

tiseh Dhi-aa-ay sadaa man andar.

In deinem Geist sinne immer über Ihn !

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਗ੍ਰਿਹ ਸੰਗਿ ਸੁਖ ਬਸਨਾ ॥

jih parsaad garih sang sukh basnaa.

Durch die Gnade des Herrn wohnt man im Komfort und genießt das Vergnügen.

ਆਠ ਪਹਰ ਸਿਮਰਹੁ ਤਿਸੁ ਰਸਨਾ ॥

aath pahar simrahu tis rasnaa.

Rezitiere mit deiner Zunge Seinen Namen- Tag und Nacht.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਰੰਗ ਰਸ ਭੋਗ ॥

jih parsaad rang ras bhog.

Durch die Gnade des Herrn genießt man alle Freuden und Jubel von Leben.

ਨਾਨਕ ਸਦਾ ਧਿਆਈਐ ਧਿਆਵਨ ਜੋਗ ॥੧॥

naanak sadaa Dhi-aa-ee-ai Dhi-aavan jog. ||1||

Nanak, meditiere immer über Ihn ! Er allein ist würdig von Verehrung. (1)

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਪਾਟ ਪਟੰਬਰ ਹਢਾਵਹਿ ॥

jih parsaad paat patambar hadhaaveh.

Durch die Gnade des Herrn benutzt man die Kleider aus Seide.

ਤਿਸਹਿ ਤਿਆਗਿ ਕਤ ਅਵਰ ਲੁਭਾਵਹਿ ॥

tiseh ti-aag kat avar lubhaaveh.

Warum vergisst du Ihn und verbindest dich mit der Liebe der Welt.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸੁਖਿ ਸੇਜ ਸੋਈਜੈ ॥

jih parsaad sukh sayj so-eejai.

Durch die Gnade des Herrn, benutzt man das bequeme Schlafbett.

ਮਨ ਆਠ ਪਹਰ ਤਾ ਕਾ ਜਸੁ ਗਾਵੀਜੈ ॥

man aath pahar taa kaa jas gaaveejai.

O mein Geist, singe Seine Lobgesänge-Tag und Nacht.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੁਝੁ ਸਭੁ ਕੋਊ ਮਾਨੈ ॥

jih parsaad tujh sabh ko-oo maanai.

Wegen Ihm wirst du bei allen geehrt,

ਮੁਖਿ ਤਾ ਕੋ ਜਸੁ ਰਸਨ ਬਖਾਨੈ ॥

mukh taa ko jas rasan bakhaanai.

Rezitiere Seinen Namen mit deiner Zunge-Tag und Nacht.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੇਰੇ ਰਹਤਾ ਧਰਮੁ ॥

jih parsaad tayro rahtaa Dharam.

Wegen Ihm hältst du deinen Glauben,

ਮਨ ਸਦਾ ਧਿਆਇ ਕੇਵਲ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ॥

man sadaa Dhi-aa-ay kayval paarbarahm.

Verehere Ihn allein, den einziger Herr, O mein Geist!

ਪ੍ਰਭ ਜੀ ਜਪਤ ਦਰਗਹ ਮਾਨੁ ਪਾਵਹਿ ॥

parabh jee japat dargeh maan paavahi.

Wenn man über Seinen Namen meditiert, erhält man die Ehre am göttlichen Hofe.

ਨਾਨਕ ਪਤਿ ਸੇਤੀ ਘਰਿ ਜਾਵਹਿ ॥੨॥

naanak pat saytee ghar jaaveh. ||2||

Und man kommt nach Hause in Ehre zurück. (2)

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਆਰੋਗ ਕੰਚਨ ਦੇਹੀ ॥

jih parsaad aarog kanchan dayhee.

Durch die Gnade des Herrn hast du deinen Körper, rein wie Gold, erhalten,

ਲਿਵ ਲਾਵਹੁ ਤਿਸੁ ਰਾਮ ਸਨੇਹੀ ॥

liv laavhu tis raam sanayhee.

Hänge dich an dem barmherzigen Herrn an.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੇਰਾ ਓਲਾ ਰਹਤ ॥

jih parsaad tayraa olaa rahat.

Wegen Ihm bleiben deine Schwächen¹ verborgen,

ਮਨ ਸੁਖੁ ਪਾਵਹਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਸੁ ਕਹਤ ॥

man sukh paavahi har har jas kahat.

Singe Seinen Lobpreis ! Und derart gewinnst du den Frieden.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੇਰੇ ਸਗਲ ਛਿਦ੍ਰ ਢਾਕੇ ॥

jih parsaad tayray sagal chhidar dhaakay.

Wegen Ihm bleiben alle deinen Fehler verdeckt.

ਮਨ ਸਰਨੀ ਪਰੁ ਠਾਕੁਰ ਪ੍ਰਭ ਤਾ ਕੈ ॥

man sarnee par thaakur parabh taa kai.

Suche Seine Zuflucht- den Schutz von dem Gebieter !

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੁਝੁ ਕੋ ਨ ਪਹੂਚੈ ॥

jih parsaad tujh ko na pahoochai.

Wegen Ihm kann niemand dir gleich werden,

ਮਨ ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਸਿਮਰਹੁ ਪ੍ਰਭ ਊਚੈ ॥

man saas saas simrahu parabh oochay.

Erinnere dich mit jedem Atemzug an Ihn ! Er ist der höchste Gebieter.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਪਾਈ ਦੁਲਭ ਦੇਹ ॥

jih parsaad paa-ee darulabh dayh.

Durch Ihn hast du den Körper erhalten,

ਨਾਨਕ ਤਾ ਕੀ ਭਗਤਿ ਕਰੇਹ ॥੩॥

naanak taa kee bhagat karayh. ||3||

Nanak, treibe immer Seinen Kult ! (3)

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਆਭੂਖਨ ਪਹਿਰੀਜੈ ॥

jih parsaad aabhookhan pehreejai.

Wegen Ihm benutzt du die Zierden,

ਮਨ ਤਿਸੁ ਸਿਮਰਤ ਕਿਉ ਆਲਸੁ ਕੀਜੈ ॥

man tis simrat ki-o aalas keejai.

O mein Geist, warum weichst du von der Verehrung des Herrn ab ?

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਅਸੁ ਹਸਤਿ ਅਸਵਾਰੀ ॥

jih parsaad asav hasat asvaaree.

Wegen Ihm gewinnst du Pferde and Elefanten,

ਮਨ ਤਿਸੁ ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਕਬਹੂ ਨ ਬਿਸਾਰੀ ॥

man tis parabh ka-o kabhoo na bisaaree.

O mein Geist, vergiss niemals solch einen Herrn !

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਬਾਗ ਮਿਲਖ ਧਨਾ ॥

jih parsaad baag milakh Dhanaa.

Wegen Ihm gewinnst du Gärten, Felder und Reichtum,

ਰਾਖੁ ਪਰੋਇ ਪ੍ਰਭੁ ਅਪੁਨੇ ਮਨਾ ॥

raakh paro-ay parabh apunay manaa.

O Bruder, bewahre Ihn immer in deinem Herzen !

ਜਿਨਿ ਤੇਰੀ ਮਨ ਬਨਤ ਬਨਾਈ ॥

jin tayree man banat banaa-ee.

Der hat deinen Körper geschafften.

ਊਠਤ ਬੈਠਤ ਸਦ ਤਿਸਹਿ ਧਿਆਈ ॥

oothat baithat sad tiseh Dhi-aa-ee.

Erinnere dich an Ihn, den Herrn, ständig !

ਤਿਸਹਿ ਧਿਆਇ ਜੋ ਏਕ ਅਲਖੈ ॥

tiseh Dhi-aa-ay jo ayk alkhai.

Sinne über den Herrn ! Er ist der Einzige, Unaussprechliche.

ਈਹਾ ਊਹਾ ਨਾਨਕ ਤੇਰੀ ਰਖੈ ॥੩॥

eehaa oohaa naanak tayree rakhai. ||4||

Nanak, er verteidigt deine Ehre- hier und dort drüben. (4)

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਕਰਹਿ ਪੁੰਨ ਬਹੁ ਦਾਨ ॥

jih parsaad karahi punn baho daan.

Wegen Ihm leistest du so viel Wohltätigkeit,

ਮਨ ਆਠ ਪਹਰ ਕਰਿ ਤਿਸ ਕਾ ਧਿਆਨ ॥

man aath pahar kar tis kaa Dhi-aan.

Erinnere, Tag und Nacht, dich an Ihn, den Herrn, O mein Geist !

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੂ ਆਚਾਰ ਬਿਉਹਾਰੀ ॥

jih parsaad too aachaar bi-uhaaree.

Wegen Ihm leistest du die Riten und die wertigen Taten,

ਤਿਸੁ ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਚਿਤਾਰੀ ॥

tis parabh ka-o saas saas chitaaree.

Erinnere dich mit jedem Atemzug an solch einen Herrn.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੇਰਾ ਸੁੰਦਰ ਰੂਪੁ ॥

jih parsaad tayraa sundar roop.

Durch die Gnade von Ihm hast du das gutaussiehende Gesicht erhalten,

ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਸਿਮਰਹੁ ਸਦਾ ਅਨੂਪੁ ॥

so parabh simrahu sadaa anoop.

Sinne immer über solch einen Herrn ! Seine Schönheit ist kaum zu beschreiben.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੇਰੀ ਨੀਕੀ ਜਾਤਿ ॥

jih parsaad tayree neekee jaat.

Durch die Gnade von Ihm hast du die höchste menschliche Gestalt erhalten,

ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਸਿਮਰਿ ਸਦਾ ਦਿਨ ਰਾਤਿ ॥

so parabh simar sadaa din raat.

Erinnere, Tag und Nacht, dich an solch einen Herrn !

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੇਰੀ ਪਤਿ ਰਹੈ ॥

jih parsaad tayree pat rahai.

Wegen Ihm wird deine Ehre sicher,

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਨਕ ਜਸੁ ਕਹੈ ॥੫॥

gur parsaad naanak jas kahai. ||5||

Lobpreise immer, durch die Barmherzigkeit des Gurus, solch einen Herrn !

(5)

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸੁਨਹਿ ਕਰਨ ਨਾਦ ॥

jih parsaad suneh karan naad.

Wegen Ihm hören deine Ohren die Musik,

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਪੇਖਹਿ ਬਿਸਮਾਦ ॥

jih parsaad paykheh bismaad.

Wegen Ihm können deine Augen die Wunder der Welt sehen,

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਬੋਲਹਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਰਸਨਾ ॥

jih parsaad boleh amrit rasnaa.

Wegen Ihm spricht deine Zunge die süße Rede,

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸੁਖਿ ਸਹਜੇ ਬਸਨਾ ॥

jih parsaad sukh sehjay basnaa.

Wegen wem wohnst du im Frieden und Komfort,

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਹਸਤ ਕਰ ਚਲਹਿ ॥

jih parsaad hasat kar chaleh.

Wegen wem treiben deine Hände die Arbeit,

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸੰਪੂਰਨ ਫਲਹਿ ॥

jih parsaad sampooran faleh.

Wegen wem bleibst du in Blüte,

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਪਰਮ ਗਤਿ ਪਾਵਹਿ ॥

jih parsaad param gat paavahi.

Wegen wem erhältst du den höchsten Zustand,

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸੁਖਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਵਹਿ ॥

jih parsaad sukh sahj samaaveh.

Wegen wem trittst du in himmlischen Frieden ein,

ਐਸਾ ਪ੍ਰਭੁ ਤਿਆਗਿ ਅਵਰ ਕਤ ਲਾਗਹੁ ॥

aisaa parabh ti-aag avar kat laagahu.

Warum vergisst du solch einen Herrn? Und warum verbindest du dich mit anderen?

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਨਕ ਮਨਿ ਜਾਗਹੁ ॥੬॥

gur parsaad naanak man jaagahu. ||6||

O mein Geist, erwache, durch die Gnade des Gurus! (6)

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੂੰ ਪ੍ਰਗਟੁ ਸੰਸਾਰਿ ॥

jih parsaad tooN pargat sansaar.

Durch wessen Gnade bist du auf die Welt gekommen,

ਤਿਸੁ ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਮੂਲਿ ਨ ਮਨਹੁ ਬਿਸਾਰਿ ॥

tis parabh ka-o mool na manhu bisaar.

Vergiße niemals den Herrn!

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੇਰਾ ਪਰਤਾਪੁ ॥

jih parsaad tayraa partaap.

Durch wessen Gnade hast du Herrlichkeit und Macht gewonnen.

ਰੇ ਮਨ ਮੂੜ ਤੂ ਤਾ ਕਉ ਜਾਪੁ ॥

ray man moorh too taa ka-o jaap.

Sinne, o mein Unwissender Geist, immer über den Herrn!

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੇਰੇ ਕਾਰਜ ਪੂਰੇ ॥

jih parsaad tayray kaaraj pooray.

Durch wessen Gnade kommen alle deinen Taten in Ordnung,

ਤਿਸਹਿ ਜਾਨੁ ਮਨ ਸਦਾ ਹਜੂਰੇ ॥

tiseh jaan man sadaa hajooray.

Halte Ihn immer in der Nahe !

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੂੰ ਪਾਵਹਿ ਸਾਚੁ ॥

jih parsaad tooN paavahi saach.

Durch wessen Gnade kennst du die Wahrheit,

ਰੇ ਮਨ ਮੇਰੇ ਤੂੰ ਤਾ ਸਿਉ ਰਾਚੁ ॥

ray man mayray tooN taa si-o raach.

O mein Geist, setze dich ins Gleichgewicht mit Ihm !

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸਭ ਕੀ ਗਤਿ ਹੋਇ ॥

jih parsaad sabh kee gat ho-ay.

Durch wessen Gnade erhält jeder seine Erlösung,

ਨਾਨਕ ਜਾਪੁ ਜਪੈ ਜਪੁ ਸੋਇ ॥੭॥

naanak jaap japai jap so-ay. ||7||

Nanak, meditiere immer über Ihn- den einzigen Herrn ! (7)

ਆਪਿ ਜਪਾਏ ਜਪੈ ਸੋ ਨਾਉ ॥

aap japaa-ay japai so naa-o.

Allein der trägt den Namen vor, den der Herr selbst so beruft.

ਆਪਿ ਗਾਵਾਏ ਸੁ ਹਰਿ ਗੁਨ ਗਾਉ ॥

aap gaavaa-ai so har gun gaa-o.

Allein der singt seine Lobgesänge, den der Herr so belehrt.

ਪ੍ਰਭ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਹੋਇ ਪ੍ਰਗਾਸੁ ॥

parabh kirpaa tay ho-ay pargaas.

Wegen dem Mitleid des Herrn erleuchtet sich der Geist.

ਪ੍ਰਭੁ ਦਇਆ ਤੇ ਕਮਲ ਬਿਗਾਸੁ ॥

parabhoo da-i-aa tay kamal bigaas.

Wegen dem Mitleid des Herrn blüht das Lotus-Herz auf.

ਪ੍ਰਭ ਸੁਪ੍ਰਸੰਨ ਬਸੈ ਮਨਿ ਸੋਇ ॥

parabh suparsan basai man so-ay.

Wenn es dem Herrn gefällt, kommt Er her, um den Geist zu bewohnen.

ਪ੍ਰਭ ਦਇਆ ਤੇ ਮਤਿ ਊਤਮ ਹੋਇ ॥

parabh da-i-aa tay mat ootam ho-ay.

Wegen dem Mitleid des Herrn wird der Intellekt rein.

ਸਰਬ ਨਿਧਾਨ ਪ੍ਰਭ ਤੇਰੀ ਮਇਆ ॥

sarab niDhaan parabh tayree ma-i-aa.

Alle Schätze existieren durch Deine Gunst, o Herr !

ਆਪਹੁ ਕਛੂ ਨ ਕਿਨਹੂ ਲਇਆ ॥

aaphu kachhoo na kinhoo la-i-aa.

Wegen seinen eigenen Bemühungen gewinnt man nichts.

ਜਿਤੁ ਜਿਤੁ ਲਾਵਹੁ ਤਿਤੁ ਲਗਹਿ ਹਰਿ ਨਾਥ ॥

jít jít laavhu tit lageh har naath.

Man beschäftigt sich mit den Taten, die Du ihm zuweist, O Herr !

ਨਾਨਕ ਇਨ ਕੈ ਕਛੂ ਨ ਹਾਥ ॥੮॥੬॥

naanak in kai kachhoo na haath. ||8||6||

Nanak, wir können durch unsere eigenen Bemühungen nichts treiben. [8-6]

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shaloka

ਅਗਮ ਅਗਾਧਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਸੋਇ ॥

agam agaaDh paarbarahm so-ay.

Unermesslich und unerreichbar ist der höchste Herr.

ਜੋ ਜੋ ਕਹੈ ਸੁ ਮੁਕਤਾ ਹੋਇ ॥

jo jo kahai so muktaa ho-ay.

Jemand der Seinen Namen rezitiert, der gewinnt das Heil.

ਸੁਨਿ ਮੀਤਾ ਨਾਨਕੁ ਬਿਨਵੰਤਾ ॥

sun meetaa naanak binvantaa.

O mein Freund, Nanak bittet dich,

ਸਾਧ ਜਨਾ ਕੀ ਅਚਰਜ ਕਥਾ ॥੧॥

saaDh janaa kee achraj katha. ||1||

Hör den wunderbaren Geschichten der Heiligen zu. (1)

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadi

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਮੁਖ ਊਜਲ ਹੋਤ ॥

saaDh kai sang mukh oojal hot.

In der Gesellschaft der Heiligen gewinnt man ein strahlendes Gesicht.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਮਲੁ ਸਗਲੀ ਖੋਤ ॥

saaDhsang mal saglee khot.

In der Gesellschaft der Heiligen befreit man sich von dem Schmutz (der Sünden).

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਮਿਟੈ ਅਭਿਮਾਨੁ ॥

saaDh kai sang mitai abhimaan.

In der Gesellschaft der Heiligen verschwindet das 'Ich',

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਪ੍ਰਗਟੈ ਸੁਗਿਆਨੁ ॥

saaDh kai sang pargatai sugi-aan.

In der Gesellschaft der Heiligen gewinnt man die himmlische Weisheit.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਬੁਝੈ ਪ੍ਰਭੁ ਨੇਰਾ ॥

saaDh kai sang bujhai parabh nayraa.

In der Gesellschaft der Heiligen fühlt man die göttliche Nähe des Herrn.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਸਭੁ ਹੋਤ ਨਿਬੇਰਾ ॥

saaDhsang sabh hot nibayraa.

In der Gesellschaft der Heiligen befreit man sich von allen Streiten.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਪਾਏ ਨਾਮ ਰਤਨੁ ॥

saaDh kai sang paa-ay naam ratan.

In der Gesellschaft der Heiligen erhält man das Juwel des Namens.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਏਕ ਊਪਰਿ ਜਤਨੁ ॥

saaDh kai sang ayk oopar jatan.

In der Gesellschaft der Heiligen verlangt man nur um dem Herrn zu treffen.

ਸਾਧ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਬਰਨੈ ਕਉਨੁ ਪ੍ਰਾਨੀ ॥

saaDh kee mahimaa barnai ka-un paraanee.

Wer kann das Lob der Heiligen beschreiben?

ਨਾਨਕ ਸਾਧ ਕੀ ਸੋਭਾ ਪ੍ਰਭ ਮਾਹਿ ਸਮਾਨੀ ॥੧॥

naanak saaDh kee sobhaa parabh maahi samaanee. ||1||

Nanak, das Lob der Heiligen vergleicht mit dem des Herrn. (1)

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਅਗੋਚਰੁ ਮਿਲੈ ॥

saaDh kai sang agochar milai.

In der Gesellschaft der Heiligen erkennt man den Unsagbaren.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸਦਾ ਪਰਫੁਲੈ ॥

saaDh kai sang sadaa parfulai.

In der Gesellschaft der Heiligen befindet man sich immer in Blüte.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਆਵਹਿ ਬਸਿ ਪੰਚਾ ॥

saaDh kai sang aavahi bas panchaa.

In der Gesellschaft der Heiligen beherrscht man die fünf Gegner.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਰਸੁ ਭੁੰਚਾ ॥

saaDhsang amrit ras bhunchaa.

In der Gesellschaft der Heiligen kostet man die Ambrosia des Namens.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਹੋਇ ਸਭ ਕੀ ਰੇਨ ॥

saaDhsang ho-ay sabh kee rayn.

In der Gesellschaft der Heiligen wird man zum Staub unter den Füßen von anderen.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਮਨੋਹਰ ਬੈਨ ॥

saaDh kai sang manohar bain.

In der Gesellschaft der Heiligen eignet man sich süße Sprache an.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨ ਕਤਹੂੰ ਧਾਵੈ ॥

saaDh kai sang na katahooN Dhaavai.

Wenn man in der Gesellschaft der Heiligen wohnt, geht in Irre der Geist nicht.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਅਸਥਿਤਿ ਮਨੁ ਪਾਵੈ ॥

saaDhsang asthit man paavai.

In der Gesellschaft der Heiligen gewinnt man das Gleichgewicht.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਮਾਇਆ ਤੇ ਭਿੰਨ ॥

saaDh kai sang maa-i-aa tay bhinn.

In der Gesellschaft der Heiligen wird man jenseits der Maya.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭ ਸੁਪ੍ਰਸੰਨ ॥੨॥

saaDhsang naanak parabh suparsan.

Nanak, diejenigen, die in der Gesellschaft der Heiligen wohnen, gefallen dem Herrn. (2)

ਸਾਧਸੰਗਿ ਦੁਸਮਨ ਸਭਿ ਮੀਤ ॥

saaDhsang dusman sabh meet.

In der Gesellschaft der Heiligen werden die Feinde zu Freunden.

ਸਾਧੂ ਕੈ ਸੰਗਿ ਮਹਾ ਪੁਨੀਤ ॥

saaDhoo kai sang mahaa puneet.

In der Gesellschaft der Heiligen wird man ganz unhandlich.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਕਿਸ ਸਿਉ ਨਹੀ ਬੈਰੁ ॥

saaDhsang kis si-o nahee bair.

In der Gesellschaft der Heiligen hält man keine Feindschaft gegen jemanden.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨ ਬੀਗਾ ਪੈਰੁ ॥

saaDh kai sang na beegaa pair.

In der Gesellschaft der Heiligen kommt man vom Weg nicht ab.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨਾਹੀ ਕੋ ਮੰਦਾ ॥

saaDh kai sang naahee ko mandaa

In der Gesellschaft der Heiligen hält man niemand wie einen Bösen.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਜਾਨੇ ਪਰਮਾਨੰਦਾ ॥

saaDhsang jaanay parmaanandaa.

In der Gesellschaft der Heiligen gewinnt man die höchste Glückseligkeit.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨਾਹੀ ਹਉ ਤਾਪੁ ॥

saaDh kai sang naahee ha-o taap.

In der Gesellschaft der Heiligen befreit man sich von der Geißel der Überheblichkeit.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਤਜੈ ਸਭੁ ਆਪੁ ॥

saaDh kai sang tajai sabh aap.

In der Gesellschaft der Heiligen gibt man das 'Ich' auf.

ਆਪੇ ਜਾਨੈ ਸਾਧ ਬਡਾਈ ॥

aapay jaanai saaDh badaa-ee.

Wahrhaftig, der Herr selbst kennt die Größe der Heiligen.

ਨਾਨਕ ਸਾਧ ਪ੍ਰਭੂ ਬਨਿ ਆਈ ॥੩॥

naanak saaDh parabhoo ban aa-ee. ||੩||

Weil eine enge Freundschaft die Heiligen mit dem Herrn verbindet. (3)

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨ ਕਬਹੂ ਧਾਵੈ ॥

saaDh kai sang na kabhoo Dhaavai.

In der Gesellschaft der Heiligen verwirrt sich der Geist niemals.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਪਾਵੈ ॥

saaDh kai sang sadaa sukh paavai.

In der Gesellschaft der Heiligen befindet man sich immer in Ruhe.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਬਸਤੁ ਅਗੋਚਰ ਲਹੈ ॥

saaDhsang basat agochar lahai.

In der Gesellschaft der Heiligen erhält man den unbeschreiblichen Namen.

ਸਾਧੂ ਕੈ ਸੰਗਿ ਅਜਰੁ ਸਹੈ ॥

saaDhoo kai sang ajar sahai.

In der Gesellschaft der Heiligen wird man fähig, um das Unerträgliche zu ertragen.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਬਸੈ ਥਾਨਿ ਊਚੈ ॥

saaDh kai sang basai thaani oochai.

In der Gesellschaft der Heiligen gewinnt man den höchsten Zustand.

ਸਾਧੂ ਕੈ ਸੰਗਿ ਮਹਲਿ ਪਹੁਚੈ ॥

saaDhoo kai sang mahal pahoochai.

In der Gesellschaft der Heiligen erreicht man den göttlichen Hof.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਦ੍ਰਿੜੈ ਸਭਿ ਧਰਮ ॥

saaDh kai sang darirhai sabh Dharam.

In der Gesellschaft der Heiligen gewinnt man den Glauben.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਕੇਵਲ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ॥

saaDh kai sang kayval paarbarahm.

In der Gesellschaft der Heiligen erkennt man nur den Herrn.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਪਾਏ ਨਾਮ ਨਿਧਾਨ ॥

saaDh kai sang paa-ay naam niDhaan.

In der Gesellschaft der Heiligen gewinnt man den Schatz des Namens.

ਨਾਨਕ ਸਾਧੂ ਕੈ ਕੁਰਬਾਨ ॥੪॥

naanak saaDhoo kai kurbaan. ||4||

Nanak opfert sich für die Heiligen. (4)

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸਭ ਕੁਲ ਉਧਾਰੈ ॥

saaDh kai sang sabh kul uDhaarai.

In der Gesellschaft der Heiligen rettet man seine ganze Familie.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਸਾਜਨ ਮੀਤ ਕੁਟੰਬ ਨਿਸਤਾਰੈ ॥

saaDhsang saajan meet kutamb nistaarai.

In der Gesellschaft der Heiligen rettet man seine Eltern, Freunde und Kameraden.

ਸਾਧੂ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸੋ ਧਨੁ ਪਾਵੈ ॥

saaDhoo kai sang so Dhan paavai.

In der Gesellschaft der Heiligen gewinnt man den Schatz,

ਜਿਸੁ ਧਨ ਤੇ ਸਭੁ ਕੋ ਵਰਸਾਵੈ ॥

jis Dhan tay sabh ko varsaavai.

Der Schatz, der für alle nutzbar ist.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਧਰਮ ਰਾਇ ਕਰੇ ਸੇਵਾ ॥

saaDhsang Dharam raa-ay karay sayvaa.

In der Gesellschaft der Heiligen bedient (uns) der Dharamraja selbst.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸੋਭਾ ਸੁਰਦੇਵਾ ॥

saaDh kai sang sobhaa surdayvaa.

In der Gesellschaft der Heiligen lobpreisen uns eben die Engel und Götter.

ਸਾਧੂ ਕੈ ਸੰਗਿ ਪਾਪ ਪਲਾਇਨ ॥

saaDhoo kai sang paap palaa-in.

In der Gesellschaft der Heiligen entfernen sich die Sünden.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਗੁਨ ਗਾਇਨ ॥

saaDhsang amrit gun gaa-in.

In der Gesellschaft der Heiligen singt man die ambrosischen Lobgesänge des Herrn

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸੂਬ ਥਾਨ ਗੰਮਿ ॥

saaDh kai sang sarab thaan gamm.

In der Gesellschaft der Heiligen werden alle Stellen erreichbar.

ਨਾਨਕ ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸਫਲ ਜਨੰਮ ॥੫॥

naanak saaDh kai sang safal jannam. ||5||

Nanak, in der Gesellschaft der Heiligen wird die menschliche Geburt Fruchtbar. (5)

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨਹੀ ਕਛੁ ਘਾਲ ॥

saaDh kai sang nahee kachh ghaal.

In der Gesellschaft der Heiligen muss man keine Strenge leisten.

ਦਰਸਨੁ ਭੇਟਤ ਹੋਤ ਨਿਹਾਲ ॥

darsan bhaytat hot nihaal.

Gerade ein Blick der Heiligen rettet uns.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਕਲੁਖਤ ਹਰੈ ॥

saaDh kai sang kalookhat harai.

In der Gesellschaft der Heiligen befreit man sich von Sünden,

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨਰਕ ਪਰਹਰੈ ॥

saaDh kai sang narak parharai.

Folglich erleidet man die Hölle nicht,

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਈਹਾ ਊਹਾ ਸੁਹੇਲਾ ॥

saaDh kai sang eehee oohaa suhaylaa.

In der Gesellschaft der Heiligen bleibt man froh- hier und drüben.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਬਿਛੁਰਤ ਹਰਿ ਮੇਲਾ ॥

saaDhsang bichhurat har maylaa.

In der Gesellschaft der Heiligen begegnet dem Herrn der Getrennte,

ਜੇ ਇਛੈ ਸੋਈ ਫਲੁ ਪਾਵੈ ॥

jo ichhai so-ee fal paavai.

Und man erhält alles, was man verlangt.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨ ਬਿਰਥਾ ਜਾਵੈ ॥

saaDh kai sang na birthaa jaavai.

In der Gesellschaft der Heiligen verbringt man ein Fruchtbare Leben.

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਸਾਧ ਰਿਦ ਬਸੈ ॥

paarbarahm saaDh rid basai.

Der Herr, der Transzendente, bewohnt das Herz der Heiligen.

ਨਾਨਕ ਉਧਰੈ ਸਾਧ ਸੁਨਿ ਰਸੈ ॥੬॥

naanak uDhrai saaDh sun rasai. ||6||

Nanak, man gewinnt das Heil, wenn man dem Namen zuhört, gesungen von der Zunge der Heiligen. (6)

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸੁਨਉ ਹਰਿ ਨਾਉ ॥

saaDh kai sang sun-o har naa-o.

Hör dem Namen des Herrn. in der Gesellschaft der, zu !

ਸਾਧਸੰਗਿ ਹਰਿ ਕੇ ਗੁਨ ਗਾਉ ॥

saaDhsang har kay gun gaa-o.

Singe in der Gesellschaft der die Lobgesänge des Herrn

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨ ਮਨ ਤੇ ਬਿਸਰੈ ॥

saaDh kai sang na man tay bisrai.

Und vergiss niemals den Namen des Herrn !

ਸਾਧਸੰਗਿ ਸਰਪਰ ਨਿਸਤਰੈ ॥

saaDhsang sarpar nistarai.

In der Gesellschaft der findet man sicher seine Rettung.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਲਗੈ ਪ੍ਰਭੁ ਮੀਠਾ ॥

saaDh kai sang lagai parabh meethaa.

In der Gesellschaft der empfindet man die Liebe des Herrn.

ਸਾਧੁ ਕੈ ਸੰਗਿ ਘਟਿ ਘਟਿ ਡੀਠਾ ॥

saaDhoo kai sang ghat ghat deethaa.

In der Gesellschaft der erkennt man den Herrn- in jedem Herzen.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਭਏ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ॥

saaDhsang bha-ay aagi-aakaaree.

In der Gesellschaft der befolgt man den Willen des Herrn.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਗਤਿ ਭਈ ਹਮਾਰੀ ॥

saaDhsang gat bha-ee hamaaree.

In der Gesellschaft der gewinnt man das Heil.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਮਿਟੇ ਸਭਿ ਰੋਗ ॥

saaDh kai sang mitay sabh rog.

In der Gesellschaft der heilen alle Krankheiten.

ਨਾਨਕ ਸਾਧ ਭੇਟੇ ਸੰਜੋਗ ॥੭॥

naanak saaDh bhaytay sanjog. ||7||

Nanak, man begegnet den Weisen, durch ein glückliches Schicksal. (7)

ਸਾਧ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਬੇਦ ਨ ਜਾਨਹਿ ॥

saaDh kee mahimaa bayd na jaaneh.

Die Vedas kennen die Größe der nicht.

ਜੇਤਾ ਸੁਨਹਿ ਤੇਤਾ ਬਖਿਆਨਹਿ ॥

jaytaa suneh taytaa bakhi-aaneh.

Die Vedas beschreiben nur,

ਸਾਧ ਕੀ ਉਪਮਾ ਤਿਹੁ ਗੁਣ ਤੇ ਦੂਰਿ ॥

saaDh kee upmaa tihu gun tay door.

Was ihr Schriftsteller sagen hören.

ਸਾਧ ਕੀ ਉਪਮਾ ਰਹੀ ਭਰਪੂਰਿ ॥

saaDh kee upmaa rahee bharpoor.

Das Lob der ist außerhalb der drei Qualitäten der Maya.

ਸਾਧ ਕੀ ਸੋਭਾ ਕਾ ਨਾਹੀ ਅੰਤ ॥

saaDh kee sobhaa kaa naahee ant.

Die Herrlichkeit der ist überall verstreut.

ਸਾਧ ਕੀ ਸੋਭਾ ਸਦਾ ਬੇਅੰਤ ॥

saaDh kee sobhaa sadaa bay-ant.

Wirklich: das Lob der ist ohne Grenzen.

ਸਾਧ ਕੀ ਸੋਭਾ ਊਚ ਤੇ ਊਚੀ ॥

saaDh kee sobhaa ooch tay oochee.

Das Lob der ist immer unendlich.

ਸਾਧ ਕੀ ਸੋਭਾ ਮੂਚ ਤੇ ਮੂਚੀ ॥

saaDh kee sobhaa mooch tay moochee.

Am höchsten ist das Lob der.

ਸਾਧ ਕੀ ਸੋਭਾ ਸਾਧ ਬਨਿ ਆਈ ॥

saaDh kee sobhaa saaDh ban aa-ee.

Wirklich: der Ruhm der ist nur der würdig.

ਨਾਨਕ ਸਾਧ ਪ੍ਰਭ ਭੇਦੁ ਨ ਭਾਈ ॥੮॥੭॥

naanak saaDh parabh bhayd na bhaa-ee. ||8||7||

Nanak, es gibt keine Unterscheidung zwischen dem Herrn und den. [8-7]

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shaloka

ਮਨਿ ਸਾਚਾ ਮੁਖਿ ਸਾਚਾ ਸੋਇ ॥

man saachaa mukh saachaa so-ay.

Wessen Herz zur Wohnung des wahren Herrn wird, Wer den Namen des Herrn vorträgt,

ਅਵਰੁ ਨ ਪੇਖੈ ਏਕਸੁ ਬਿਨੁ ਕੋਇ ॥

avar na paykhai aykas bin ko-ay.

Der erkennt niemand an anderen, außer dem Herrn.

ਨਾਨਕ ਇਹ ਲਛਣ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਹੋਇ ॥੧॥

naanak ih lachhan barahm gi-aanee ho-ay. ||1||

Wegen diesen Qualitäten wird er zu einem Brahmigiani (Wach-in-Gott). (1)

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadi

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸਦਾ ਨਿਰਲੇਪ ॥

barahm gi-aanee sadaa nirlayp.

Der Brahmngiani (Wach in Gott) ist immer jenseits der Bindung.

ਜੈਸੇ ਜਲ ਮਹਿ ਕਮਲ ਅਲੇਪ ॥

jaisay jal meh kamal alayp.

Ähnlich dem Lotos, bleibt der rein, selbst in Schlamm.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸਦਾ ਨਿਰਦੋਖ ॥

barahm gi-aanee sadaa nirdokh.

Der Brahmngiani bleibt immer unhandlich, wie die Sonne jeden rein macht.

ਜੈਸੇ ਸੂਰੁ ਸਰਬ ਕਉ ਸੋਖ ॥

jaisay soor sarab ka-o sokh.

Der Brahmngiani hält jeden gleich,

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਸਮਾਨਿ ॥

barahm gi-aanee kai darisat samaan.

Wie die Luft, die keinen Unterschied zwischen dem König und dem Armen macht.

ਜੈਸੇ ਰਾਜ ਰੰਕ ਕਉ ਲਾਗੈ ਤੁਲਿ ਪਵਾਨ ॥

jaisay raaj rank ka-o laagai tul pavaan.

Der Brahmngiani hat so viel Geduld.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਧੀਰਜੁ ਏਕ ॥

barahm gi-aanee kai Dheeraj ayk.

Ähnlich der Erde, die erhält der Mensch,

ਜਿਉ ਬਸੁਧਾ ਕੋਊ ਖੋਏ ਕੋਊ ਚੰਦਨ ਲੇਪ ॥

ji-o basuDhaa ko-oo khodai ko-oo chandan layp.

Der sie bohrt und auch den der sie mit Sandelöl salbt.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਇਹੈ ਗੁਨਾਉ ॥

barahm gi-aanee kaa ihai gunaa-o.

Dies ist die Qualität von Brahmngiani.

ਨਾਨਕ ਜਿਉ ਪਾਵਕ ਕਾ ਸਹਜ ਸੁਭਾਉ ॥੧॥

naanak ji-o paavak kaa sahj subhaa-o. ||1||

Wie in der Natur macht das Feuer alles rein. (1)

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਨਿਰਮਲ ਤੇ ਨਿਰਮਲਾ ॥

barahm gi-aanee nirmal tay nirmalaa.

Der Brahmngiani ist am meisten aller Reinen,

ਜੈਸੇ ਮੈਲੁ ਨ ਲਾਗੈ ਜਲਾ ॥

jaisay mail na laagai jalaa.

Wie der Schmutz berührt das Wasser nicht.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਮਨਿ ਹੋਇ ਪ੍ਰਗਾਸੁ ॥

barahm gi-aanee kai man ho-ay pargaas.

Der Geist von Brahmngiani ist immer strahlend,

ਜੈਸੇ ਧਰ ਊਪਰਿ ਆਕਾਸੁ ॥

jaisay Dhar oopar aakaas.

Wie das Gewölbe von Himmel über die Erde.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਮਿਤ੍ਰੁ ਸਤ੍ਰੁ ਸਮਾਨਿ ॥

barahm gi-aanee kai mitar satar samaan.

Wie das Gewölbe von Himmel über die Erde.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਨਾਹੀ ਅਭਿਮਾਨ ॥

barahm gi-aanee kai naahee abhimaan.

Für den Brahmngiani sind der Feind und der Freund gleich.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਊਚ ਤੇ ਊਚਾ ॥

barahm gi-aanee ooch tay oochaa.

Der Brahmngiani ist immer frei von dem 'Ich'.

ਮਨਿ ਅਪਨੈ ਹੈ ਸਭ ਤੇ ਨੀਚਾ ॥

man apnai hai sabh tay neechaa.

Der Brahmngiani ist am höchsten,

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸੇ ਜਨ ਭਏ ॥

barahm gi-aanee say jan bha-ay.

Weil er sich als der Geringste verhält.

ਨਾਨਕ ਜਿਨ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪਿ ਕਰੇਇ ॥੨॥

naanak jin parabh aap karay-i. ||2||

Aber nur der zu einem Brahmngiani wird, dem der Herr sein Mitleid gewährt.

(2)

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸਗਲ ਕੀ ਰੀਨਾ ॥

barahm gi-aanee sagal kee reenaa.

Brahmngiani wird zum Staub unter den Füßen von anderen.

ਆਤਮ ਰਸੁ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਚੀਨਾ ॥

aatam ras barahm gi-aanee cheenaa.

Er erkennt die göttliche Glückseligkeit.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੀ ਸਭ ਊਪਰਿ ਮਇਆ ॥

barahm gi-aanee kee sabh oopar ma-i-aa.

Der Brahmngiani ist barmherzig und freundlich für alle.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਤੇ ਕਛੁ ਬੁਰਾ ਨ ਭਇਆ ॥

barahm gi-aanee tay kachh buraa na bha-i-aa.

Der Brahmngiani tut niemals etwas Böses an.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸਦਾ ਸਮਦਰਸੀ ॥

barahm gi-aanee sadaa samadrasee.

Der Brahmngiani ist allen gegenüber gerecht.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੀ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਬਰਸੀ ॥

barahm gi-aanee kee darisat amrit barsee.

Ein bloßer Blick von Brahmngiani ist wie der Regen von Ambrosia.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਬੰਧਨ ਤੇ ਮੁਕਤਾ ॥

barahm gi-aanee banDhan tay muktaa.

Der Brahmgiyani ist frei von Verflechtungen.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੀ ਨਿਰਮਲ ਜੁਗਤਾ ॥

barahm gi-aanee kee nirmal jugtaa.

Rein und untadelig ist sein Weg des Lebens,

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਭੋਜਨੁ ਗਿਆਨ ॥

barahm gi-aanee kaa bhojan gi-aan.

Das göttliche Wissen ist die Nahrung für Brahmgiyani.

ਨਾਨਕ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਬ੍ਰਹਮ ਧਿਆਨੁ ॥੩॥

naanak barahm gi-aanee kaa barahm Dhi-aan. ||3||

Er richtet immer seine Aufmerksamkeit auf den Herrn. (3)

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਏਕ ਉਪਰਿ ਆਸ ॥

barahm gi-aanee ayk oopar aas.

Der Brahmgiyani ist dauernd und ewig.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਨਹੀ ਬਿਨਾਸ ॥

barahm gi-aanee kaa nahee binaas.

Der Brahmgiyani bleibt immer bescheiden und demütig.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਗਰੀਬੀ ਸਮਾਹਾ ॥

barahm gi-aanee kai gareebhee samaahaa.

Der Brahmgiyani beschäftigt sich immer mit guten Taten- anderen gegenüber.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਪਰਉਪਕਾਰ ਉਮਾਹਾ ॥

barahm gi-aanee par-upkaar omaahaa.

Der Brahmgiyani ist immer frei von Hindernissen wegen der Maya.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਨਾਹੀ ਧੰਧਾ ॥

barahm gi-aanee kai naahee DhanDhaa.

Der Brahmgiyani beherrscht den schweifenden Geist.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਲੇ ਧਾਵਤੁ ਬੰਧਾ ॥

barahm gi-aanee lay Dhaavat banDhaa.

Der Brahmngiani beschäftigt sich nur mit guten Taten.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਹੋਇ ਸੁ ਭਲਾ ॥

barahm gi-aanee kai ho-ay so bhalaa.

Wahrhaftig: Fruchtbar ist

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸੁਫਲ ਫਲਾ ॥

barahm gi-aanee sufal falaa.

das Leben vom Brahmngiani.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸੰਗਿ ਸਗਲ ਉਧਾਰੁ ॥

barahm gi-aanee sang sagal uDhaar.

In der Gesellschaft von Brahmngiani gewinnt jeder das Heil.

ਨਾਨਕ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਜਪੈ ਸਗਲ ਸੰਸਾਰੁ ॥੪॥

naanak barahm gi-aanee japai sagal sansaar. ||4||

Nanak, die ganze Welt singt die Lobgesänge von Brahmngiani. (4)

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਏਕੈ ਰੰਗ ॥

barahm gi-aanee kai aikai rang.

Der Brahmngiani verbindet sich nur mit der Liebe des Einzigen.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਬਸੈ ਪ੍ਰਭੁ ਸੰਗ ॥

barahm gi-aanee kai basai parabh sang.

Wahrlich: der Herr ist immer in der Nähe von Brahmngiani.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਨਾਮੁ ਆਧਾਰੁ ॥

barahm gi-aanee kai naam aaDhaar.

Der Name allein ist die Unterstützung für Brahmngiani,

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਨਾਮੁ ਪਰਵਾਰੁ ॥

barahm gi-aanee kai naam parvaar.

Und der Name ist die Familie von Brahmngiani.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸਦਾ ਸਦ ਜਾਗਤ ॥

barahm gi-aanee sadaa sad jaagat.

Der Brahmngiani bleibt immer wach,

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਅਹੰਬੁਧਿ ਤਿਆਗਤ ॥

barahm gi-aanee ahaN-buDh ti-aagat.

Der Brahmngiani befreit sich von dem 'Ich'.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਮਨਿ ਪਰਮਾਨੰਦ ॥

barahm gi-aanee kai man parmaanand.

Der Brahmngiani genießt die höchste Glückseligkeit.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਘਰਿ ਸਦਾ ਅਨੰਦ ॥

barahm gi-aanee kai ghar sadaa anand.

Im Hause (Herzen) von Brahmngiani herrscht immer der göttliche Frieden.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸੁਖ ਸਹਜ ਨਿਵਾਸ ॥

barahm gi-aanee sukh sahj nivaas.

Der Brahmngiani bleibt immer im Gleichgewicht.

ਨਾਨਕ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਨਹੀ ਬਿਨਾਸ ॥੫॥

naanak barahm gi-aanee kaa nahee binaas. ||5||

Nanak, der Brahmngiani ist außer der Reichweite des Todes. (5)

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਬ੍ਰਹਮ ਕਾ ਬੇਤਾ ॥

barahm gi-aanee barahm kaa baytaa.

Der Brahmngiani versteht den Herrn.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਏਕ ਸੰਗਿ ਹੇਤਾ ॥

barahm gi-aanee ayk sang haytaa.

Der Brahmngiani verehrt nur den einzigen Herrn.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਹੋਇ ਅਚਿੰਤ ॥

barahm gi-aanee kai ho-ay achint.

Der Brahmngiani befindet sich außerhalb der Angst.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਨਿਰਮਲ ਮੰਤ ॥

barahm gi-aanee kaa nirmal mant.

Rein und rechtlich ist der Rat von Brahmngiani.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਜਿਸੁ ਕਰੈ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪਿ ॥

barahm gi-aanee jis karai parabh aap.

Wem der Herr selbst seine Gnade schenkt, der allein wird zu Brahmngiani.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਬਡ ਪਰਤਾਪ ॥

barahm gi-aanee kaa bad partaap.

Wirklich groß ist der Ruhm von Brahmngiani.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਦਰਸੁ ਬਡਭਾਗੀ ਪਾਈਐ ॥

barahm gi-aanee kaa daras badbhaagee paa-ee-ai.

Man erhält nur glücklich den Darshana (Blick) von Brahmngiani.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਉ ਬਲਿ ਬਲਿ ਜਾਈਐ ॥

barahm gi-aanee ka-o bal bal jaa-ee-ai.

Ich opfere mich für Brahmngiani, ich erweise ihm meine Ehrerbietung.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਉ ਖੋਜਹਿ ਮਹੇਸੁਰ ॥

barahm gi-aanee ka-o khojeh mahaysur.

Selbst Shiva (und andere Götter) versuchen, um ihn zu treffen.

ਨਾਨਕ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਆਪਿ ਪਰਮੇਸੁਰ ॥੬॥

naanak barahm gi-aanee aap parmaysur. ||6||

Wahrhaftig: Brahmngiani ist der Herr selbst. (6)

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਨਾਹਿ ॥

barahm gi-aanee kee keemat naahi.

Der Brahmngiani ist unschätzbar,

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਸਗਲ ਮਨ ਮਾਹਿ ॥

barahm gi-aanee kai sagal man maahi.

Weil alle Werte mit Brahmngiani sind.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਕਉਨ ਜਾਨੈ ਭੇਦੁ ॥

barahm gi-aanee kaa ka-un jaanai bhayd.

Wer kann das Rätsel von Brahmngiani begreifen?

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਉ ਸਦਾ ਅਦੇਸੁ ॥

barahm gi-aanee ka-o sadaa adays.

Man soll dem Brahmngiani seine Ehrerbietung erweisen.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਕਥਿਆ ਨ ਜਾਇ ਅਧਾਖੁਰੁ ॥

barahm gi-aanee kaa kathi-aa na jaa-ay aDhaakh-yar.

Niemand kann eben das geringste von seinem Lob beschreiben.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸਰਬ ਕਾ ਠਾਕੁਰੁ ॥

barahm gi-aanee sarab kaa thaakur.

Der Brahmngiani ist ein Gebieter von allen.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੀ ਮਿਤਿ ਕਉਨੁ ਬਖਾਨੈ ॥

barahm gi-aanee kee mit ka-un bakhaanai.

Wer kann die Weite von Brahmngiani beschreiben?

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੀ ਗਤਿ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਜਾਨੈ ॥

barahm gi-aanee kee gat barahm gi-aanee jaanai.

Wahrlich, nur der Brahmngiani kennt seinen Zustand

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰੁ ॥

barahm gi-aanee kaa ant na paar.

Der Brahmngiani ist außerhalb der Grenzen und unendlich.

ਨਾਨਕ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਉ ਸਦਾ ਨਮਸਕਾਰੁ ॥੭॥

naanak barahm gi-aanee ka-o sadaa namaskaar. ||7||

Nanak, erweise immer Ehrerbietung dem Brahmngiani.(7)

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸਭ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਕਾ ਕਰਤਾ ॥

barahm gi-aanee sabh sarisat kaa kartaa.

Der Brahmngiani ist der Schöpfer des Weltalls.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸਦ ਜੀਵੈ ਨਹੀ ਮਰਤਾ ॥

barahm gi-aanee sad jeevai nahee martaa.

Der Brahmngiani ist ewig und jenseits des Todes.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਮੁਕਤਿ ਜੁਗਤਿ ਜੀਅ ਕਾ ਦਾਤਾ ॥

barahm gi-aanee mukat jugat jee-a kaa daataa.

Der Brahmngiani zeigt den Weg der Erlösung.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਪੂਰਨ ਪੁਰਖੁ ਬਿਧਾਤਾ ॥

barahm gi-aanee pooran purakh biDhaataa.

Der Brahmngiani ist der perfekte Purusha, der Schöpfer.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਅਨਾਥ ਕਾ ਨਾਥੁ ॥

barahm gi-aanee anaath kaa naath.

Der Brahmngiani ist die Unterstützung, für die die ohne Stütze sind.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਸਭ ਊਪਰਿ ਹਾਥੁ ॥

barahm gi-aanee kaa sabh oopar haath.

Wahrlich: der Brahmngiani bewahrt uns alle.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਸਗਲ ਅਕਾਰੁ ॥

barahm gi-aanee kaa sagal akaar.

Alle Gestalten gehören dem Brahmngiani.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਆਪਿ ਨਿਰੰਕਾਰੁ ॥

barahm gi-aanee aap nirankaar.

Der Brahmngiani ist der Herr selbst; er ist ohne Gestalt.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੀ ਸੋਭਾ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਬਨੀ ॥

barahm gi-aanee kee sobhaa barahm gi-aanee banee.

Der Brahmngiani allein begreift seinen eigenen Ruhm.

ਨਾਨਕ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸਰਬ ਕਾ ਧਨੀ ॥੮॥੮॥

naanak barahm gi-aanee sarab kaa Dhanee. ||8||8||

Nanak, der Brahmngiani ist ein Gebieter von allen, [8-8]

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shaloka

ਉਰਿ ਧਾਰੈ ਜੋ ਅੰਤਰਿ ਨਾਮੁ ॥

ur Dhaarai jo antar naam.

Wer in seinem Herzen den Namen des Herrn hielt,

ਸਰਬ ਮੈ ਪੇਖੈ ਭਗਵਾਨੁ ॥

sarab mai paykhai bhagvaan.

Der erkennt den Herrn-in jedem Herzen.

ਨਿਮਖ ਨਿਮਖ ਠਾਕੁਰ ਨਮਸਕਾਰੈ ॥

nimakh nimakh thaakur namaskaarai.

Er erweist Ehrerbietung dem Herrn- jeden Augenblick.

ਨਾਨਕ ਓਹੁ ਅਪਰਸੁ ਸਗਲ ਨਿਸਤਾਰੈ ॥੧॥

naanak oh apras sagal nistaarai. ||1||

Solch eine Person ist der wahre Aparsa (rein), sie kann uns alle erlösen, (1)

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadi

ਮਿਥਿਆ ਨਾਹੀ ਰਸਨਾ ਪਰਸ ॥

mithi-aa naahee rasnaa paras.

Wer niemals die Unwahrheit sagt,

ਮਨ ਮਹਿ ਪ੍ਰੀਤਿ ਨਿਰੰਜਨ ਦਰਸ ॥

man meh pareet niranjan daras.

Wer in seinem Geist den Darshana (Blick) von dem Untadeligen verlangt,

ਪਰ ਤ੍ਰਿਅ ਰੂਪੁ ਨ ਪੇਖੈ ਨੇਤ੍ਰੁ ॥

par tari-a roop na paykhai naytar.

Wer die Schönheit von anderen nicht begehrt,

ਸਾਧ ਕੀ ਟਹਲ ਸੰਤਸੰਗਿ ਹੇਤ ॥

saaDh kee tahal satsang hayt.

Wessen Ohren die Verleumdung von anderen nicht hören,

ਕਰਨ ਨ ਸੁਨੈ ਕਾਹੂ ਕੀ ਨਿੰਦਾ ॥

karan na sunai kaahoo kee nindaa.

Aber wer sich als der geringste verhält.

ਸਭ ਤੇ ਜਾਨੈ ਆਪਸ ਕਉ ਮੰਦਾ ॥

sabh tay jaanai aapas ka-o mandaa.

Wer, durch die Gnade des Gurus, befreit sich von der Boshaftigkeit,

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਬਿਖਿਆ ਪਰਹਰੈ ॥

gur parsaad bikhi-aa parharai.

Und befreit sich von allen Wünschen,

ਮਨ ਕੀ ਬਾਸਨਾ ਮਨ ਤੇ ਟਰੈ

man kee baasnaa man tay tarai.

Wer seine fünf Sinne beherrscht,

ਇੰਦ੍ਰੀ ਜਿਤ ਪੰਚ ਦੋਖ ਤੇ ਰਹਤ ॥

indree jit panch dokh tay rahat.

Nanak, selten ist solch ein Aparsa, der Untadelige.

ਨਾਨਕ ਕੋਟਿ ਮਧੇ ਕੋ ਐਸਾ ਅਪਰਸ ॥੧॥

naanak kot maDhay ko aisaa apras. ||1||

Wahrhaftig: ein unter Millionen. (1)

ਬੈਸਨੋ ਸੋ ਜਿਸੁ ਊਪਰਿ ਸੁਪ੍ਰਸੰਨ ॥

baisno so jis oopar suparsan.

Wem der Herr sein Mitleid gewährt, der ist der wahre Vaishnaiva.

ਬਿਸਨ ਕੀ ਮਾਇਆ ਤੇ ਹੋਇ ਭਿੰਨ ॥

bisan kee maa-i-aa tay ho-ay bhinn.

Solch einer ist außerhalb der Verflechtungen der Maya.

ਕਰਮ ਕਰਤ ਹੋਵੈ ਨਿਹਕਰਮ ॥

karam karat hovai nihkaram.

Er verlangt für seine Bemühung (Arbeit) nicht den Lohn.

ਤਿਸੁ ਬੈਸਨੋ ਕਾ ਨਿਰਮਲ ਧਰਮ ॥

tis baisno kaa nirmal Dharam.

Wirklich: ehrlich ist der Glaube von solch einem Vaishnaiva.

ਕਾਹੂ ਫਲ ਕੀ ਇਛਾ ਨਹੀ ਬਾਛੈ ॥

kaahoo fal kee ichhaa nahee baachhai.

Er hat keine Wünsche für den Gewinn.

ਕੇਵਲ ਭਗਤਿ ਕੀਰਤਨ ਸੰਗਿ ਰਾਚੈ ॥

kayval bhagat keertan sang raachai.

Er beschäftigt sich nur mit der Verehrung und dem Lob des Herrn.

ਮਨ ਤਨ ਅੰਤਰਿ ਸਿਮਰਨ ਗੋਪਾਲ ॥

man tan antar simran gopaal.

Er wendet seinen Geist und Körper für die Meditation über den Herrn,

ਸਭ ਉਪਰਿ ਹੋਵਤ ਕਿਰਪਾਲ ॥

sabh oopar hovat kirpaal.

Er ist barmherzig allen gegenüber.

ਆਪਿ ਦ੍ਰਿੜੈ ਅਵਰਹ ਨਾਮੁ ਜਪਾਵੈ ॥

aap darirhai avrah naam japaavai.

Er hält fest den Namen (in seinem Geist) und er leitet andere dazu an, um den Namen zu rezitieren.

ਨਾਨਕ ਓਹੁ ਬੈਸਨੋ ਪਰਮ ਗਤਿ ਪਾਵੈ ॥੨॥

naanak oh baisno param gat paavai. ||2||

Nanak, solch einer Vaishnaiva gewinnt den höchsten Zustand. (2)

ਭਗਉਤੀ ਭਗਵੰਤ ਭਗਤਿ ਕਾ ਰੰਗੁ ॥

bhag-utee bhagvant bhagat kaa rang.

Der ist der wahre Bhagauti, wer sich nur an der Liebe des Herrn anhängt.

ਸਗਲ ਤਿਆਗੈ ਦੁਸਟ ਕਾ ਸੰਗੁ ॥

sagal ti-aagai dusat kaa sang.

Er gibt völlig die Gesellschaft der Bösen auf.

ਮਨ ਤੇ ਬਿਨਸੈ ਸਗਲਾ ਭਰਮੁ ॥

man tay binsai saglaa bharam.

In seinem Geist gibt es keinen Zweifel.

ਕਰਿ ਪੂਜੈ ਸਗਲ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ॥

kar poojai sagal paarbarahm.

Er erkennt überall den Herrn, er treibt nur den Kult des Herrn.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਪਾਪਾ ਮਲੁ ਖੋਵੈ ॥

saaDhsang paapaa mal khovai.

In der Gesellschaft der wäscht er den Schmutz von Sünden ab.

ਤਿਸੁ ਭਗਉਤੀ ਕੀ ਮਤਿ ਊਤਮ ਹੋਵੈ ॥

tis bhag-utee kee mat ootam hovai.

Wahrlich: durchdrungen ist der Intellekt von solchem Bhagauti.

ਭਗਵੰਤ ਕੀ ਟਹਲ ਕਰੈ ਨਿਤ ਨੀਤਿ ॥

bhagvant kee tahal karai nit neet.

Er beschäftigt sich mit dem Dienst des Herrn-Tag und Nacht.

ਮਨੁ ਤਨੁ ਅਰਪੈ ਬਿਸਨ ਪਰੀਤਿ ॥

man tan arpai bisan pareet.

Sein Körper und Geist: er widmet sie für die Liebe des Herrn.

ਹਰਿ ਕੇ ਚਰਨ ਹਿਰਦੈ ਬਸਾਵੈ ॥

har kay charan hirdai basaavai.

Die Lotus-Füße des Herrn bewohnen sein Herz.

ਨਾਨਕ ਐਸਾ ਭਗਉਤੀ ਭਗਵੰਤ ਕਉ ਪਾਵੈ ॥੩॥

naanak aisaa bhag-utee bhagvant ka-o paavai. ||3||

Sich ein Bhagauti, Nanak, erreicht in der Gegenwart des Herrn. (3)

ਸੋ ਪੰਡਿਤੁ ਜੋ ਮਨੁ ਪਰਬੋਧੈ ॥

so pandit jo man parboDhai.

Der ist der wahre Pundit, wer seinen Geist berät,

ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਆਤਮ ਮਹਿ ਸੋਧੈ ॥

raam naam aatam meh soDhai.

Er sucht den Namen in seinem eigenen Herzen,

ਰਾਮ ਨਾਮ ਸਾਰੁ ਰਸੁ ਪੀਵੈ ॥

raam naam saar ras peevai.

Er trinkt die Essenz des Namens.

ਉਸੁ ਪੰਡਿਤ ਕੈ ਉਪਦੇਸਿ ਜਗੁ ਜੀਵੈ ॥

us pandit kai updays jag jeevai.

Die Welt existiert nur wegen der Beratung von solch einem Pundit.

ਹਰਿ ਕੀ ਕਥਾ ਹਿਰਦੈ ਬਸਾਵੈ ॥

har kee kathaa hirdai basaavai.

Sein Herz wird zur Wohnung der Lehre des Herrn.

ਸੋ ਪੰਡਿਤੁ ਫਿਰਿ ਜੋਨਿ ਨ ਆਵੈ ॥

so pandit fir jon na aavai.

Solch ein Pundit kommt nicht wieder auf die Welt.

ਬੇਦ ਪੁਰਾਨ ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਬੂਝੈ ਮੂਲ ॥

bayd puraan simrit boojhai mool.

Er begreift die Essenz von Vedas, Puranas und Smritis.

ਸੁਖਮ ਮਹਿ ਜਾਨੈ ਅਸਥੂਲੁ ॥

sookham meh jaanai asthool.

Er erkennt den Rätselhaften in allen Geschöpfen.

ਚਹੁ ਵਰਨਾ ਕਉ ਦੇ ਉਪਦੇਸੁ ॥

chahu varnaa ka-o day updays.

Er berät die vier Kasten.

ਨਾਨਕ ਉਸ ਪੰਡਿਤ ਕਉ ਸਦਾ ਅਦੇਸੁ ॥੪॥

naanak us pandit ka-o sadaa adays. ||4||

Nanak, ich erweise Ehrerbietung für solchen Pundit. (4)

ਬੀਜ ਮੰਤ੍ਰੁ ਸਰਬ ਕੋ ਗਿਆਨੁ ॥ ਚਹੁ ਵਰਨਾ ਮਹਿ ਜਪੈ ਕੋਊ ਨਾਮੁ ॥

beej mantar sarab ko gi-aan.chahu varnaa meh japai ko-oo naam.

Der Name ist das ursprüngliche Mantra. Jemand der den Namen vorträgt, gewinnt seine Rettung,

ਜੇ ਜੇ ਜਪੈ ਤਿਸ ਕੀ ਗਤਿ ਹੋਇ ॥

jo jo japai tis kee gat ho-ay.

Selten ist der Mensch, der seine Rettung in der Gesellschaft der gewinnt.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਪਾਵੈ ਜਨੁ ਕੋਇ ॥

saaDhsang paavai jan ko-ay.

Der Herr schenkt uns wegen seiner Gnade den Namen.

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਅੰਤਰਿ ਉਰ ਧਾਰੈ ॥

kar kirpaa antar ur Dhaarai.

Durch Meditation Ober den Herrn überqueren die Tiere,

ਪਸੁ ਪ੍ਰੇਤ ਮੁਖਦ ਪਾਥਰ ਕਉ ਤਾਰੈ ॥

pas parayt mughad paathar ka-o taarai.

die Elfen und die hartherzigen Dummköpfe den Ozean des Lebens.

ਸਰਬ ਰੋਗ ਕਾ ਅਉਖਦੁ ਨਾਮੁ ॥

sarab rog kaa a-ukhad naam.

Der Name ist das Allheilmittel- für alle Krankheiten,

ਕਲਿਆਣ ਰੂਪ ਮੰਗਲ ਗੁਣ ਗਾਮ ॥

kali-aan roop mangal gun gaam.

Die Gesänge des Herrn singen, das ist der Quelle von Glückseligkeit und Freude.

ਕਾਹੂ ਜੁਗਤਿ ਕਿਤੇ ਨ ਪਾਈਐ ਧਰਮਿ ॥

kaahoo jugat kitai na paa-ee-ai Dharam.

Es gibt kein anders Mittel, um den Weg zu finden.

ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਮਿਲੈ ਜਿਸੁ ਲਿਖਿਆ ਧੁਰਿ ਕਰਮਿ ॥੫॥

naanak tis milai jis likhi-aa Dhur karam. ||5||

Aber nur der findet es, dessen Schicksal so verfügt ist. (5)

ਜਿਸ ਕੈ ਮਨਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕਾ ਨਿਵਾਸੁ ॥

jis kai man paarbarahm kaa nivaas.

Wessen Herz zur Wohnung des Herrn wird,

ਤਿਸ ਕਾ ਨਾਮੁ ਸਤਿ ਰਾਮਦਾਸੁ ॥

tis kaa naam sat raamdaas.

Der ist würdig, als Diener des Herrn genannt zu werden.

ਆਤਮ ਰਾਮੁ ਤਿਸੁ ਨਦਰੀ ਆਇਆ ॥

aatam raam tis nadree aa-i-aa.

Er erkennt den transzendenten Herrn, Er ist überall durchdrungen.

ਦਾਸ ਦਸੰਤਣ ਭਾਇ ਤਿਨਿ ਪਾਇਆ ॥

daas dasantan bhaa-ay tin paa-i-aa.

Er verhält sich als Diener der Sklaven des Herrn

ਸਦਾ ਨਿਕਟਿ ਨਿਕਟਿ ਹਰਿ ਜਾਨੁ ॥

sadaa nikat nikat har jaan.

Auf diese Weise erhält er den Darshana (Blick) des Herrn.

ਸੋ ਦਾਸੁ ਦਰਗਹ ਪਰਵਾਨੁ ॥

so daas dargeh parvaan.

Wer den Herrn in der Nähe erkennt,

ਅਪੁਨੇ ਦਾਸ ਕਉ ਆਪਿ ਕਿਰਪਾ ਕਰੈ ॥

apunay daas ka-o aap kirpaa karai.

Der wird annehmbar am göttlichen Hofe.

ਤਿਸੁ ਦਾਸ ਕਉ ਸਭ ਸੋਝੀ ਪਰੈ ॥

tis daas ka-o sabh sojhee parai.

Der Herr selbst gewährt dem Diener Sein Mitleid.

ਸਗਲ ਸੰਗਿ ਆਤਮ ਉਦਾਸੁ ॥

sagal sang aatam udaas.

Derart begreift der Diener alles. Eben wenn er mitten uns wohnt, bleibt er außerhalb der Bindung.

ਐਸੀ ਜੁਗਤਿ ਨਾਨਕ ਰਾਮਦਾਸੁ ॥੬॥

aisee jugat naanak raamdaas. ||6||

Solch ein ist der Weg von dem Diener des Herrn. (6)

ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਆਗਿਆ ਆਤਮ ਹਿਤਾਵੈ ॥

parabh kee aagi-aa aatam hitaavai.

Wer den Willen des Herrn in seinem Geist liebt.

ਜੀਵਨ ਮੁਕਤਿ ਸੋਊ ਕਹਾਵੈ ॥

jeevan mukat so-oo kahaavai.

Der gewinnt seine Rettung- selbst im Leben.

ਤੈਸਾ ਹਰਖੁ ਤੈਸਾ ਉਸੁ ਸੋਗੁ ॥

taisaa harakh taisaa us sog.

Freude, Kummer: alles ist gleich für ihn.

ਸਦਾ ਅਨੰਦੁ ਤਹ ਨਹੀ ਬਿਓਗੁ ॥

sadaa anand tah nahee bi-og.

Er genießt immer Freude, weil er sich niemals getrennt von dem Herrn empfindet.

ਤੈਸਾ ਸੁਵਰਨੁ ਤੈਸੀ ਉਸੁ ਮਾਟੀ ॥

taisaa suvran taissee us maatee.

Gold und Ton sind gleich für ihn,

ਤੈਸਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਤੈਸੀ ਬਿਖੁ ਖਾਟੀ ॥

taisaa amrit taisee bikh khaatee.

Ambrosia und Gift sind gleich für ihn,

ਤੈਸਾ ਮਾਨੁ ਤੈਸਾ ਅਭਿਮਾਨੁ ॥

taisaa maan taisaa abhimaan.

Ehre und Schande sind gleich für ihn,

ਤੈਸਾ ਰੰਕੁ ਤੈਸਾ ਰਾਜਾਨੁ ॥

taisaa rank taisaa raajaan.

König und Bettler sind gleich für ihn.

ਜੋ ਵਰਤਾਏ ਸਾਈ ਜੁਗਤਿ ॥

jo vartaa-ay saa-ee jugat.

Alle, was von dem Willen des Herrn fließt, ist der Weg seines Lebens.

ਨਾਨਕ ਓਹੁ ਪੁਰਖੁ ਕਹੀਐ ਜੀਵਨ ਮੁਕਤਿ ॥੭॥

naanak oh purakh kahee-ai jeevan mukat. ||7||

Nanak, man kann ihn als gerettet im Leben willkommen heißen. (7)

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕੇ ਸਗਲੇ ਠਾਉ ॥

paarbarahm kay saglay thaa-o.

Alle Stellen (Körper) gehören dem Herrn.

ਜਿਤੁ ਜਿਤੁ ਘਰਿ ਰਾਖੇ ਤੈਸਾ ਤਿਨ ਨਾਉ ॥

jit jit ghar raakhai taisaa tin naa-o.

Jedes Geschöpf wird nach seinem Hause (Körper) gekannt,

ਆਪੇ ਕਰਨ ਕਰਾਵਨ ਜੋਗੁ ॥

aapay karan karaavan jog.

Der Herr leistet uns zur Bewegung. Er ist die ursprüngliche Sache.

ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ ਸੋਈ ਫੁਨਿ ਹੋਗੁ ॥

parabh bhaavai so-ee fun hog.

Es geschieht immer, was Er will.

ਪਸਰਿਓ ਆਪਿ ਹੋਇ ਅਨਤ ਤਰੰਗ ॥

pasri-o aap ho-ay anat tarang.

Er macht sich sichtbar in den Wellen des Lebens, Er ist überall.

ਲਖੇ ਨ ਜਾਹਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕੇ ਰੰਗ ॥

lakhay na jaahi paarbarahm kay rang.

Niemand kann Sein Spiel beschreiben.

ਜੈਸੀ ਮਤਿ ਦੇਇ ਤੈਸਾ ਪਰਗਾਸ ॥

jaisee mat day-ay taisaa pargaas.

Man erhält die Weisheit dem entsprechend, was Er uns schenkt.

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਕਰਤਾ ਅਬਿਨਾਸ ॥

baarbarahm kartaa abinaas.

Unsterblich, ewig ist der Herr, der Schöpfer.

ਸਦਾ ਸਦਾ ਸਦਾ ਦਇਆਲ ॥

sadaa sadaa sadaa da-i-aal.

Er ist immer barmherzig uns gegenüber.

ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਨਾਨਕ ਭਏ ਨਿਹਾਲ ॥੮॥੯॥

simar simar naanak bha-ay nihaal. ||8||9||

Nanak, im Meditieren über Ihn erhält man die Glückseligkeit, [8-9]

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shaloka

ਉਸਤਤਿ ਕਰਹਿ ਅਨੇਕ ਜਨ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰਾਵਾਰ ॥

ustat karahi anayk jan ant na paaraavaar.

Millionen von Menschen preisen Dein Lob, Aber niemand kann Deine Grenzen beschreiben, O Herr !

ਨਾਨਕ ਰਚਨਾ ਪ੍ਰਭਿ ਰਚੀ ਬਹੁ ਬਿਧਿ ਅਨਿਕ ਪ੍ਰਕਾਰ ॥੧॥

naanak rachnaa parabh rachee baho biDh anik parkaar. ||1||

Nanak, der Herr hat die Geschöpfe von vielen Arter geschaffen. (1)

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadi

ਕਈ ਕੋਟਿ ਹੋਏ ਪੂਜਾਰੀ ॥

ka-ee kot ho-ay poojaaree.

Millionen von Menschen huldigen dem Herrn,

ਕਈ ਕੋਟਿ ਆਚਾਰ ਬਿਉਹਾਰੀ ॥

ka-ee kot aachaar bi-uhaaree.

Millionen von Menschen beschäftigen sich mit den religiösen Riten.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਭਏ ਤੀਰਥ ਵਾਸੀ ॥

ka-ee kot bha-ay tirath vaasee.

Millionen von Menschen wohnen in Stellen.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਬਨ ਭ੍ਰਮਹਿ ਉਦਾਸੀ ॥

ka-ee kot ban bharmeh udaasee.

Millionen von Asketen laufen durch die Wälder.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਬੇਦ ਕੇ ਸ੍ਰੋਤੇ ॥

ka-ee kot bayd kay sarotay.

Millionen von Menschen hören die Vedas rezitieren.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਤਪੀਸੁਰ ਹੋਤੇ ॥

ka-ee kot tapeesur hotay.

Millionen von Menschen sind beriet zur Buße.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਆਤਮ ਧਿਆਨੁ ਧਾਰਹਿ ॥

ka-ee kot aatam Dhi-aan Dhaareh.

Millionen von Menschen sinnend, im Geist, über den Herrn.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਕਬਿ ਕਾਬਿ ਬੀਚਾਰਹਿ ॥

ka-ee kot kab kaab beechaareh.

Millionen von Menschen denken über das Gedicht (Lob von Herrn) nach.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਨਵਤਨ ਨਾਮ ਧਿਆਵਹਿ ॥

ka-ee kot navtan naam Dhi-aavahi.

Millionen von Menschen sinnend über seinen zahllosen Namen.

ਨਾਨਕ ਕਰਤੇ ਕਾ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਵਹਿ ॥੧॥

naanak kartay kaa ant na paavahi. ||1||

Dennoch, Nanak, niemand kann die Grenzen des Herrn kennen. (1)

ਕਈ ਕੋਟਿ ਭਏ ਅਭਿਮਾਨੀ ॥

ka-ee kot bha-ay abhimaanee.

Millionen von Menschen lassen sich als stolz ansehen.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਅੰਧ ਅਗਿਆਨੀ ॥

ka-ee kot anDh agi-aanee.

Millionen von Menschen sind wirklich unwissend.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਕਿਰਪਨ ਕਠੋਰ ॥

ka-ee kot kirpan kathor.

Millionen von Menschen sind hartherzig und gierig.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਅਭਿਗ ਆਤਮ ਨਿਕੋਰ ॥

ka-ee kot abhig aatam nikor.

Millionen von Menschen sind ungesellig und trostlos.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਪਰ ਦਰਬ ਕਉ ਹਿਰਹਿ ॥

ka-ee kot par darab ka-o hireh.

Millionen von Menschen berauben den Reichtum von anderen.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਪਰ ਦੂਖਨਾ ਕਰਹਿ ॥

ka-ee kot par dookhnaa karahi.

Millionen von Menschen beschäftigen sich mit der Verleumdung von anderen.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਮਾਇਆ ਸ੍ਰਮ ਮਾਹਿ ॥

ka-ee kot maa-i-aa saram maahi.

Millionen von Menschen bemühen sich den Reichtum zu erwerben.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਪਰਦੇਸ ਭ੍ਰਮਾਹਿ ॥

ka-ee kot pardays bharmahi.

Millionen von Menschen laufen durch fremde Länder.

ਜਿਤੁ ਜਿਤੁ ਲਾਵਹੁ ਤਿਤੁ ਤਿਤੁ ਲਗਨਾ ॥

jit jit laavhu tit tit lagnaa.

O Herr, sie bewegen sich nur nach Deinem Willen.

ਨਾਨਕ ਕਰਤੇ ਕੀ ਜਾਨੈ ਕਰਤਾ ਰਚਨਾ ॥੨॥

naanak kartay kee jaanai kartaa rachnaa. ||2||

Nanak, der Schöpfer allein kennt Seine Taten. (2)

ਕਈ ਕੋਟਿ ਸਿਧ ਜਤੀ ਜੋਗੀ ॥

ka-ee kot siDh jatee jogee.

Es gibt Millionen von Sidhas, Jogis und die, die im Zölibat leben.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਰਾਜੇ ਰਸ ਭੋਗੀ ॥

ka-ee kot raajay ras bhogee.

Millionen von Königen geben sich der Freude hin.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਪੰਖੀ ਸਰਪ ਉਪਾਏ ॥

ka-ee kot pankhee sarap upaa-ay.

Der Herr hat Millionen von Vögeln und Schlangen geschaffen.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਪਾਥਰ ਬਿਰਖ ਨਿਪਜਾਏ ॥

ka-ee kot paathar birakh nipjaa-ay.

Der Herr hat Millionen Steinen und Bäumen geschaffen.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਪਵਣ ਪਾਣੀ ਬੈਸੰਤਰ ॥

ka-ee kot pavan paanee baisantar.

Es gibt so viel Feuer, Wasser und Luft.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਦੇਸ ਭੂ ਮੰਡਲ ॥

ka-ee kot days bhoo mandal.

Es gibt Millionen von Gebieten und Erden.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਸਸੀਅਰ ਸੂਰ ਨਖ੍ਯਤ੍ਰੁ ॥

ka-ee kot sasee-ar soor nakh-yatar.

Es gibt Millionen von Monden, Sonnen, und Sternen.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਦੇਵ ਦਾਨਵ ਇੰਦ੍ਰ ਸਿਰਿ ਛਤ੍ਰੁ ॥

ka-ee kot dayv daanav indar sir chhatar.

Es gibt Millionen von Göttern, Dämonen und Indras mit Baldachin.

ਸਗਲ ਸਮਗ੍ਰੀ ਅਪਨੈ ਸੂਤਿ ਧਾਰੈ ॥

sagal samagree apnai soot Dhaarai.

Der Herr hat die ganze Erschaffung nach Seinem Willen gefädelt.

ਨਾਨਕ ਜਿਸੁ ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਤਿਸੁ ਨਿਸਤਾਰੈ ॥੩॥

naanak jis jis bhaavai tis tis nistaarai. ||3||

Nanak, wenn jemand dem Herrn gefällt, der gewinnt seine Erlösung. (3)

ਕਈ ਕੋਟਿ ਰਾਜਸ ਤਾਮਸ ਸਾਤਕ ॥

ka-ee kot raajas taamas saatak.

Millionen von Menschen befinden sich vertieft in den drei Qualitäten der Maya.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਬੇਦ ਪੁਰਾਨ ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਅਰੁ ਸਾਸਤ ॥

ka-ee kot bayd puraana simrit ar saasat.

Millionen von Menschen beschäftigen sich mit dem Lernen der Vedas, Puranas und Shastras.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਕੀਏ ਰਤਨ ਸਮੁਦ ॥

ka-ee kot kee-ay ratan samud.

Es gibt Millionen von Perlen in Ozean; Du hast sie geschaffen, O Herr !

ਕਈ ਕੋਟਿ ਨਾਨਾ ਪ੍ਰਕਾਰ ਜੰਤ ॥

ka-ee kot naanaa parkaar jant.

Es gibt Millionen Arten von Geschöpfen.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਕੀਏ ਚਿਰ ਜੀਵੇ ॥

ka-ee kot kee-ay chir jeevay.

Millionen von Geschöpfen leben während eins langen Lebens.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਗਿਰੀ ਮੇਰ ਸੁਵਰਨ ਥੀਵੇ ॥

ka-ee kot giree mayr suvran theevay.

Es gibt Millionen von Bergen aus Gold.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਜਖੁ ਕਿੰਨਰ ਪਿਸਾਚ ॥

ka-ee kot jakh-y kinnar pisaach.

Es gibt Millionen von Yakshas, Kinaras und Pishachas.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਭੂਤ ਪ੍ਰੇਤ ਸੁਕਰ ਮ੍ਰਿਗਾਚ ॥

ka-ee kot bhoot parayt sookar marigaach.

Es gibt Millionen von Gespenstern, Elfen, Schweinen und Löwen.

ਸਭ ਤੇ ਨੇਰੈ ਸਭਹੂ ਤੇ ਦੂਰਿ ॥

sabh tay nayrai sabhhoo tay door.

Nanak, der Herr ist sehr entfernt; zugleich in der Nähe.

ਨਾਨਕ ਆਪਿ ਅਲਿਪਤੁ ਰਹਿਆ ਭਰਪੂਰਿ ॥੪॥

naanak aap alipat rahi-aa bharpoor. ||4||

Der Unbeschreibliche füllt alle Stellen; aber Er selbst steht abseits. (4)

ਕਈ ਕੋਟਿ ਪਾਤਾਲ ਕੇ ਵਾਸੀ ॥

ka-ee kot paataal kay vaasee.

Millionen von Seelen wohnen in den niedrigen Gebieten,

ਕਈ ਕੋਟਿ ਨਰਕ ਸੁਰਗ ਨਿਵਾਸੀ ॥

ka-ee kot narak surag nivaasee.

Millionen von Seelen wohnen in der Hölle oder im Paradies.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਜਨਮਹਿ ਜੀਵਹਿ ਮਰਹਿ ॥

ka-ee kot janmeh jeeveh mareh.

Millionen von Menschen kommen auf die Welt, leben da und sterben.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਬਹੁ ਜੋਨੀ ਫਿਰਹਿ ॥

ka-ee kot baho jonee fireh.

Millionen von Menschen folgen dem Kreislauf von Kommen-und-Gehen.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਬੈਠਤ ਹੀ ਖਾਹਿ ॥

ka-ee kot baithat hee khaahi.

Millionen von Menschen gewinnen ihre Nahrung ohne Bemühung.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਘਾਲਹਿ ਥਕਿ ਪਾਹਿ ॥

ka-ee kot ghaaleh thak paahi.

Millionen von Menschen werden wegen ihren Anstrengungen Müde,

ਕਈ ਕੋਟਿ ਕੀਏ ਧਨਵੰਤ ॥

ka-ee kot kee-ay Dhanvant.

Millionen von Menschen haben so viel Reichtum,

ਕਈ ਕੋਟਿ ਮਾਇਆ ਮਹਿ ਚਿੰਤ ॥

ka-ee kot maa-i-aa meh chint.

Aber so viele andere bemühen sich, um Reichtum zu erwerben.

ਜਹ ਜਹ ਭਾਣਾ ਤਹ ਤਹ ਰਾਖੇ ॥

jah jah bhaanaa tah tah raakhay.

Nach seinem Willen weist uns der Per die Aufträge zu.

ਨਾਨਕ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਹਾਥੇ ॥੫॥

naanak sabh kichh parabh kai haathay. ||5||

Nanak, alles ist in den Händen des Herrn. (5)

ਕਈ ਕੋਟਿ ਭਏ ਬੈਰਾਗੀ ॥

ka-ee kot bha-ay bairaagee.

Millionen von Menschen entsagen der Welt,

ਰਾਮ ਨਾਮ ਸੰਗਿ ਤਿਨਿ ਲਿਵ ਲਾਗੀ ॥

raam naam sang tin liv laagee.

Sie verbinden sich mit der Liebe des Herrn.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਖੋਜੰਤੇ ॥

ka-ee kot parabh ka-o khojantay.

Millionen von Menschen suchen nach dem Herrn.

ਆਤਮ ਮਹਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਲਹੰਤੇ ॥

aatam meh paarbarahm lahantay.

Sie suchen nach dem Herrn, in ihren Inneren.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਦਰਸਨ ਪ੍ਰਭ ਪਿਆਸ ॥

ka-ee kot darsan parabh pi-aas.

Millionen von Menschen haben Durst, um den Darshana (Blick) des Herrn zu haben,

ਤਿਨ ਕਉ ਮਿਲਿਓ ਪ੍ਰਭੁ ਅਬਿਨਾਸ ॥

tin ka-o mili-o parabh abinaas.

Und der ewige Herr kommt, ihnen zu begegnen.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਮਾਗਹਿ ਸਤਸੰਗੁ ॥

ka-ee kot maageh satsang.

Millionen von Menschen suchen die Gesellschaft der.

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਤਿਨ ਲਾਗਾ ਰੰਗੁ ॥

baarbarahm tin laagaa rang.

Millionen von Menschen suchen die Gesellschaft der. Sie sind immer im Herrn verliebt.

ਜਿਨ ਕਉ ਹੋਏ ਆਪਿ ਸੁਪ੍ਰਸੰਨ ॥

jin ka-o ho-ay aap suparsan.

Nanak, wahrhaftig selig sind diejenigen,

ਨਾਨਕ ਤੇ ਜਨ ਸਦਾ ਧਨਿ ਧੰਨਿ ॥੬॥

naanak tay jan sadaa Dhan Dhan. ||6||

Denen der Herr Seine Gnade schenkt und die Ihm gefallen. (6)

ਕਈ ਕੋਟਿ ਖਾਣੀ ਅਰੁ ਖੰਡ ॥

ka-ee kot khaanee ar khand.

Es gibt Millionen von Quellen des Lebens und Gebiete von dem Weltall.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਅਕਾਸ ਬ੍ਰਹਮੰਡ ॥

ka-ee kot akaas barahmand.

Es gibt Millionen von Himmeln und Gewölben von dem Himmel.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਹੋਏ ਅਵਤਾਰ ॥

ka-ee kot ho-ay avtaar.

Es gibt Millionen von Propheten.

ਕਈ ਜੁਗਤਿ ਕੀਨੋ ਬਿਸਥਾਰ ॥

ka-ee jugat keeno bisthaar.

Der Herr hat sich verstreut, in so viele Arten.

ਕਈ ਬਾਰ ਪਸਰਿਓ ਪਾਸਾਰ ॥

ka-ee baar pasri-o paasaar.

Vielfach ist Seine Erschaffung entstanden.

ਸਦਾ ਸਦਾ ਇਕੁ ਏਕੰਕਾਰ ॥

sadaa sadaa ik aikankaar.

Aber, wahrlich: es gibt nur den einzigen Herrn.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਕੀਨੇ ਬਹੁ ਭਾਤਿ ॥

ka-ee kot keenay baho bhaat.

Der Herr hat Millionen von Geschöpfen geschaffen.

ਪ੍ਰਭ ਤੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰਭ ਮਾਹਿ ਸਮਾਤਿ ॥

parabh tay ho-ay parabh maahi samaat.

Alles fließt von Ihm und dann vereinigt es sich mit Ihm.

ਤਾ ਕਾ ਅੰਤੁ ਨ ਜਾਨੈ ਕੋਇ ॥

taa kaa ant na jaanai ko-ay.

Niemand kennt Seine Grenzen.

ਆਪੇ ਆਪਿ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ ॥੭॥

aapay aap naanak parabh so-ay. ||7||

Nanak, der Herr existiert bei Ihm selbst. (7)

ਕਈ ਕੋਟਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕੇ ਦਾਸ ॥

ka-ee kot paarbarahm kay daas.

Es gibt Millionen von Dienern des Transzendenten.

ਤਿਨ ਹੋਵਤ ਆਤਮ ਪਰਗਾਸ ॥

tin hovat aatam pargaas.

Ihr Geist wird von dem himmlischen Licht erleuchtet.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਤਤ ਕੇ ਬੇਤੇ ॥

ka-ee kot tat kay baytay.

Millionen von Menschen kennen die Wahrheit,

ਸਦਾ ਨਿਹਾਰਹਿ ਏਕੋ ਨੇਤ੍ਰੇ ॥

sadaa nihaarahi ayko naytaray.

Sie erkennen nur den einzigen Herrn.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਨਾਮ ਰਸੁ ਪੀਵਹਿ ॥

ka-ee kot naam ras peeveh.

Millionen von Menschen trinken die Ambrosia von Naam.

ਅਮਰ ਭਏ ਸਦ ਸਦ ਹੀ ਜੀਵਹਿ ॥

amar bha-ay sad sad hee jeeveh.

Sie werden unsterblich, sie leben immerzu.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਨਾਮ ਗੁਨ ਗਾਵਹਿ ॥

ka-ee kot naam gun gaavahi.

Millionen von Menschen singen das Lob des Namens,

ਆਤਮ ਰਸਿ ਸੁਖਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਵਹਿ ॥

aatam ras sukh sahj samaaveh.

Sie bleiben in Frieden und Ruhe.

ਅਪੁਨੇ ਜਨ ਕਉ ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਸਮਾਰੇ ॥

apunay jan ka-o saas saas samaaray.

Der Herr erinnert sich immer an Seine Diener.

ਨਾਨਕ ਓਇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਕੇ ਪਿਆਰੇ ॥੮॥੧੦॥

naanak o-ay parmaysur kay pi-aaray. ||8||10||

Nanak, sie sind die Geliebte des Herrn. [8-10]

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shaloka

ਕਰਣ ਕਾਰਣ ਪ੍ਰਭੁ ਏਕੁ ਹੈ ਦੂਸਰ ਨਾਹੀ ਕੋਇ ॥

karan kaaran parabh ayk hai doosar naahee ko-ay.

Der Herr allein ist fähig, alles zu tun, es gibt keinen anderen.

ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਬਲਿਹਾਰਣੈ ਜਲਿ ਥਲਿ ਮਹੀਅਲਿ ਸੋਇ ॥੧॥

naanak tis balihaarnai jal thal mahee-al so-ay. ||1||

Nanak, erweise Ihm Ehrerbietung ! Er ist im Wasser, auf der Erde, in Himmel und im Weltraum. (1)

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadi

ਕਰਨ ਕਰਾਵਨ ਕਰਨੈ ਜੋਗੁ ॥

karan karaavan karnai jog.

Der Herr ist die ursprüngliche Sache, Er treibt uns zu Bewegungen an.

ਜੋ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋਈ ਹੋਗੁ ॥

jo tis bhaavai so-ee hog.

Das, was gefällt Ihm, wird geschehen.

ਖਿਨ ਮਹਿ ਥਾਪਿ ਉਥਾਪਨਹਾਰਾ ॥

khin meh thaap uthaapanhaaraa.

In einem Augenblick, kann Er etwas erschaffen und dann auch es vernichten.

ਅੰਤੁ ਨਹੀ ਕਿਛੁ ਪਾਰਾਵਾਰਾ ॥

ant nahee kichh paaraavaaraa.

Niemand kann Seine Grenzen finden.

ਹੁਕਮੇ ਧਾਰਿ ਅਧਰ ਰਹਾਵੈ ॥

hukmay Dhaar aDhar rahaavai.

Durch Seine Anordnung hat Er die Erde geschaffen und Er hält sie ohne Säulen (Stützen).

ਹੁਕਮੇ ਉਪਜੈ ਹੁਕਮਿ ਸਮਾਵੈ ॥

hukmay upjai hukam samaavai.

Die ganze Erschaffung ist nach Seinem Willen entstanden: endlich alles löst sich mit Ihm auf.

ਹੁਕਮੇ ਊਚ ਨੀਚ ਬਿਉਹਾਰ ॥

hukmay ooch neech bi-uhaar.

Nach Seinen Willen beschäftigt man sich mit guten und bösen Taten.

ਹੁਕਮੇ ਅਨਿਕ ਰੰਗ ਪਰਕਾਰ ॥

hukmay anik rang parkaar.

Nach Seinem Willen erscheinen so viele Schauspiele.

ਕਰਿ ਕਰਿ ਦੇਖੈ ਅਪਨੀ ਵਡਿਆਈ ॥

kar kar daykhai apnee vadi-aa-ee.

Der Herr hat alles geschaffen und Er sieht Seine Schöpfung an.

ਨਾਨਕ ਸਭ ਮਹਿ ਰਹਿਆ ਸਮਾਈ ॥੧॥

naanak sabb meh rahi-aa samaa-ee. ||1||

Nanak, der Herr ist überall; in allem durchdrungen. (1)

ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ ਮਾਨੁਖ ਗਤਿ ਪਾਵੈ ॥

parabh bhaavai maanukh gat paavai.

Man gewinnt die Rettung, wenn-es dem Herrn so gefällt.

ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ ਤਾ ਪਾਥਰ ਤਰਾਵੈ ॥

parabh bhaavai taa paathar taraavai.

Selbst ein Stein kann schwimmen, wenn es dem Herrn so gefällt.

ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ ਬਿਨੁ ਸਾਸ ਤੇ ਰਾਖੈ ॥

parabh bhaavai bin saas tay raakhai.

Der Herr bewahrt jemanden- selbst ohne Atmen- wenn es Ihm gefällt.

ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ ਤਾ ਹਰਿ ਗੁਣ ਭਾਖੈ ॥

parabh bhaavai taa har gun bhaakhai.

Man singt die Lobgesänge des Herrn, wenn es Ihm gefällt.

ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ ਤਾ ਪਤਿਤ ਉਧਾਰੈ ॥

parabh bhaavai taa patit uDhaarai.

Der Herr erledigt alles nach Seinem eigenen Rat.

ਆਪਿ ਕਰੈ ਆਪਨ ਬੀਚਾਰੈ ॥

aap karai aapan beechaarai.

Er ist der Gebieter beider Welten.

ਦੁਹਾ ਸਿਰਿਆ ਕਾ ਆਪਿ ਸੁਆਮੀ ॥

duhaa siri-aa kaa aap su-aamee.

Der Herr kennt Gedanken von jedem Herzen;

ਖੇਲੈ ਬਿਗਸੈ ਅੰਤਰਜਾਮੀ ॥

khaylai bigsai antarjaamee.

Er erfreut sich und ist in Blüte.

ਜੋ ਭਾਵੈ ਸੋ ਕਾਰ ਕਰਾਵੈ ॥

jo bhaavai so kaar karaavai.

Der Herr weist uns nach Seinem Willen die Taten zu.

ਨਾਨਕ ਦ੍ਰਿਸਟੀ ਅਵਰੁ ਨ ਆਵੈ ॥੨॥

naanak daristee avar na aavai. ||2||

Nanak, man sieht niemand anderen Ihn gleich. (2)

ਕਹੁ ਮਾਨੁਖ ਤੇ ਕਿਆ ਹੋਇ ਆਵੈ ॥

kaho maanukh tay ki-aa ho-ay aavai.

Was kann man leisten ?

ਜੇ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋਈ ਕਰਾਵੈ ॥

jo tis bhaavai so-ee karaavai.

Der Herr weist nach Seinem Willen Jedem die Arbeit zu.

ਇਸ ਕੈ ਹਾਥਿ ਹੋਇ ਤਾ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਲੇਇ ॥

is kai haath ho-ay taa sabh kichh lay-ay.

Wenn man solch eine Kraft hätte, würde man alles für sich fordern.

ਜੇ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋਈ ਕਰੇਇ ॥

jo tis bhaavai so-ee karay-i.

Aber der Herr erledigt nur das, was Ihm gefällt.

ਅਨਜਾਨਤ ਬਿਖਿਆ ਮਹਿ ਰਚੈ ॥

anjaanat bikhi-aa meh rachai.

Ein Unwissender vertieft sich in Maya.

ਜੇ ਜਾਨਤ ਆਪਨ ਆਪ ਬਚੈ ॥

jay jaanat aapan aap bachai.

Wenn man die Wahrheit wüste, würde man seine Erlösung gewinnen.

ਭਰਮੇ ਭੂਲਾ ਦਹ ਦਿਸਿ ਧਾਵੈ ॥

bharmay bhoolaa dah dis Dhaavai.

Verwickelt in Zweifel wandert man in alle Richtungen.

ਨਿਮਖ ਮਾਹਿ ਚਾਰਿ ਕੁੰਟ ਫਿਰਿ ਆਵੈ ॥

nimakh maahi chaar kunt fir aavai.

In einem Augenblick träumt man von allen Gebieten.

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਜਿਸੁ ਅਪਨੀ ਭਗਤਿ ਦੇਇ ॥

kar kirpaa jis apnee bhagat day-ay.

Schließlich, wenn der Herr das Geschenk Seiner Verehrung gewährt,

ਨਾਨਕ ਤੇ ਜਨ ਨਾਮਿ ਮਿਲੇਇ ॥੩॥

naanak tay jan naam milay-ay. ||3||

Vereinigt man sich dann mit dem Namen. (3)

ਖਿਨ ਮਹਿ ਨੀਚ ਕੀਟ ਕਉ ਰਾਜ ॥

khin meh neech keet ka-o raaj.

In einen Augenblick kann der Herr einen Thron dem Geringsten schenken.

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਗਰੀਬ ਨਿਵਾਜ ॥

paarbarahm gareeb nivaaj.

Der Transzendente ist barmherzig, Er verteidigt die Armen.

ਜਾ ਕਾ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਕਛੂ ਨ ਆਵੈ ॥

jaa kaa darisat kachhoo na aavai.

Einem, dessen Wert niemand sehen kann,

ਤਿਸੁ ਤਤਕਾਲ ਦਹ ਦਿਸ ਪ੍ਰਗਟਾਵੈ ॥

tis tatkaal dah dis paragtaavai.

Verbreiter der Herr seinen Ruhm- überall und unverzüglich.

ਜਾ ਕਉ ਅਪੁਨੀ ਕਰੈ ਬਖਸੀਸ ॥

jaa ka-o apunee karai bakhsees.

Wem der Herr das Mitleid schenkt.

ਤਾ ਕਾ ਲੇਖਾ ਨ ਗਨੈ ਜਗਦੀਸ ॥

taa kaa laykhaa na ganai jagdees.

Der wird niemals zur Rechenschaft gezogen.

ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਸਭ ਤਿਸ ਕੀ ਰਾਸਿ ॥

jee-o pind sabh tis kee raas.

Körper, Seele: alles ist das Kapital des Herrn.

ਘਟਿ ਘਟਿ ਪੂਰਨ ਬ੍ਰਹਮ ਪ੍ਰਗਾਸ ॥

ghat ghat pooran barahm pargaas.

Jedes Herz wird von dem Herrn erleuchtet.

ਅਪਨੀ ਬਣਤ ਆਪਿ ਬਨਾਈ ॥

apnee banat aap banaa-ee.

Der Herr selbst hat Seine Schöpfung geschaffen.

ਨਾਨਕ ਜੀਵੈ ਦੇਖਿ ਬਡਾਈ ॥੪॥

naanak jeevai daykh badaa-ee. ||4||

Nanak lebt, wenn er die Große des Herrn ansieht. (3)

ਇਸ ਕਾ ਬਲੁ ਨਾਹੀ ਇਸੁ ਹਾਥ ॥

is kaa bal naahee is haath.

Die Macht von einem ist nicht in seinen eigenen Händen.

ਕਰਨ ਕਰਾਵਨ ਸਰਬ ਕੋ ਨਾਥ ॥

karan karaavan sarab ko naath.

Weil der Herr, der Gebieter, die ursprüngliche Sache ist,

ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਬਪੁਰਾ ਜੀਉ ॥

aagi-aakaaree bapuraa jee-o.

Der demütige (Mensch) kann nicht nur gehorchen.

ਜੋ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋਈ ਫੁਨਿ ਥੀਉ ॥

jo tis bhaavai so-ee fun thee-o.

Schließlich wird das geschehen, was dem Herrn gefällt.

ਕਬਹੂ ਊਚ ਨੀਚ ਮਹਿ ਬਸੈ ॥

kabhoo ooch neech meh basai.

Man findet sich einmal berühmt, einmal in Schande.

ਕਬਹੂ ਸੋਗ ਹਰਖ ਰੰਗਿ ਹਸੈ ॥

kabhoo sog harakh rang hasai.

Man findet sich einmal untröstlich, einmal froh.

ਕਬਹੂ ਨਿੰਦ ਚਿੰਦ ਬਿਉਹਾਰ ॥

kabhoo nind chind bi-uhaar.

Einmal beschäftigt man sich mit der Verleumdung von anderen,

ਕਬਹੂ ਊਭ ਅਕਾਸ ਪਇਆਲ ॥

kabhoo oobh akaas pa-i-aal.

Einmal fliegt man in den Himmel, dann stürzt man in den Abgrund hinein,

ਕਬਹੂ ਬੇਤਾ ਬ੍ਰਹਮ ਬੀਚਾਰ ॥

kabhoo baytaa barahm beechaar.

Einmal wird man zum Weisen, und man sinnt über den Herrn.

ਨਾਨਕ ਆਪਿ ਮਿਲਾਵਣਹਾਰ ॥੫॥

naanak aap milaavanhaar. ||5||

Aber, Nanak, der Herr selbst vereinigt uns mit Sich selbst. (5)

ਕਬਹੂ ਨਿਰਤਿ ਕਰੈ ਬਹੁ ਭਾਤਿ ॥

kabhoo nirat karai baho bhaat.

Einmal tanzt man in so vielen Arten,

ਕਬਹੂ ਸੋਇ ਰਹੈ ਦਿਨੁ ਰਾਤਿ ॥

kabhoo so-ay rahai din raat.

Einmal schläft man- Tag und Nacht.

ਕਬਹੂ ਮਹਾ ਕ੍ਰੋਧ ਬਿਕਰਾਲ ॥

kabhoo mahaa kroDh bikraal.

Einmal gibt man sich dem Zorn hin,

ਕਬਹੂ ਸਰਬ ਕੀ ਹੋਤ ਰਵਾਲ ॥

kabahooN sarab kee hot ravaal.

Einmal hält man sich wie Staub unter den Füßen von anderen.

ਕਬਹੂ ਹੋਇ ਬਹੈ ਬਡ ਰਾਜਾ ॥

kabhoo ho-ay bahai bad raajaa.

Einmal hält man sich wie ein mächtiger König.

ਕਬਹੂ ਭੇਖਾਰੀ ਨੀਚ ਕਾ ਸਾਜਾ ॥

kabahu bhaykhaaree neech kaa saajaa.

Einmal bekleidet man sich in Lumpen von einem Bettler.

ਕਬਹੂ ਅਪਕੀਰਤਿ ਮਹਿ ਆਵੈ ॥

kabhoo apkeerat meh aavai.

Einmal hört man seine eigene Verleumdung,

ਕਬਹੂ ਭਲਾ ਭਲਾ ਕਹਾਵੈ ॥

kabhoo bhalaa bhalaa kahaavai.

Einmal hört man sein Lob.

ਜਿਉ ਪ੍ਰਭੁ ਰਾਖੇ ਤਿਵ ਹੀ ਰਹੈ ॥

ji-o parabh raakhai tiv hee rahai.

Wahrhaftig: man findet sich nach dem Willen des Herrn.

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਨਕ ਸਚੁ ਕਹੈ ॥੬॥

gur parsaad naanak sach kahai. ||6||

Nanak, man sinnt durch die Gnade des Herrn über den Herrn. (6)

ਕਬਹੂ ਹੋਇ ਪੰਡਿਤੁ ਕਰੇ ਬਖਾਨੁ ॥

kabhoo ho-ay pandit karay bakh-yaan.

Einmal berate man anderen, wie ein Pundit,

ਕਬਹੂ ਮੋਨਿਧਾਰੀ ਲਾਵੈ ਧਿਆਨੁ ॥

kabhoo moniDhaaree laavai Dhi-aan.

Einmal bleibt man im Schweigen und meditieren,

ਕਬਹੂ ਤਟ ਤੀਰਥ ਇਸਨਾਨ ॥

kabhoo tat tirath isnaan.

Einmal wischt man sich in den Wallfahrtsstätten,

ਕਬਹੂ ਸਿਧ ਸਾਧਿਕ ਮੁਖਿ ਗਿਆਨ ॥

kabhoo siDh saaDhik mukh gi-aan.

Einmal wird man zum Asketen oder Sidha,

ਕਬਹੂ ਕੀਟ ਹਸਤਿ ਪਤੰਗ ਹੋਇ ਜੀਆ ॥

kabhoo keet hasat patang ho-ay jee-aa.

Und predigt man über die göttliche Weisheit.

ਅਨਿਕ ਜੋਨਿ ਭਰਮੈ ਭਰਮੀਆ ॥

anik jon bharmai bharmee-aa.

Einmal wird man zum Wurm, Elefanten oder zur Motte.

ਨਾਨਾ ਰੂਪ ਜਿਉ ਸ੍ਵਾਗੀ ਦਿਖਾਵੈ ॥

naanaa roop ji-o savaagee dikhaavai.

Und man irrt durch Millionen von Arten hindurch.

ਜਿਉ ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ ਤਿਵੈ ਨਚਾਵੈ ॥

bji-o parabh bhaavai tivai nachaavai.

Wie ein Jongleur verkleidet man sich in so viele Weisen.

ਜੋ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋਈ ਹੋਇ ॥

jo tis bhaavai so-ee ho-ay.

Wahrlich der Herr lässt uns tanzen, wie Er es wünscht.

ਨਾਨਕ ਦੂਜਾ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ ॥੭॥

naanak doojaa avar na ko-ay. ||7||

Nanak, niemand gleicht dem Herrn. (7)

ਕਬਹੂ ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਇਹੁ ਪਾਵੈ ॥

kabhoo saaDhsangat ih paavai.

Wenn man in die Gesellschaft der eintritt,

ਉਸੁ ਅਸਥਾਨ ਤੇ ਬਹੁਰਿ ਨ ਆਵੈ ॥

us asthaan tay bahur na aavai.

Dann geht man nicht aus diesem Verein weg.

ਅੰਤਰਿ ਹੋਇ ਗਿਆਨ ਪਰਗਾਸੁ ॥

antar ho-ay gi-aan pargaas.

Weil der Geist in der Gesellschaft der erleuchtet wird.

ਉਸੁ ਅਸਥਾਨ ਕਾ ਨਹੀ ਬਿਨਾਸੁ ॥

us asthaan kaa nahee binaas.

Ist dieser Zustand dauernd und ewig.

ਮਨ ਤਨ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਇਕ ਰੰਗਿ ॥

man tan naam ratay ik rang.

Da der Geist und der Körper sich von der Liebe des Herrn erfüllt finden,

ਸਦਾ ਬਸਹਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕੈ ਸੰਗਿ ॥

sadaa baseh paarbarahm kai sang.

Und man bleibt immerzu in Anwesenheit des Herrn.

ਜਿਉ ਜਲ ਮਹਿ ਜਲੁ ਆਇ ਖਟਾਨਾ ॥

ji-o jal meh jal aa-ay khataanaa.

Wie Wasser vermischt sich mit dem Wasser,

ਤਿਉ ਜੋਤੀ ਸੰਗਿ ਜੋਤਿ ਸਮਾਨਾ ॥

ti-o jotee sang jot samaanaa.

Vereinigt auf dieselbe Weise sich das Licht (die Seele) mit dem höchsten Licht.

ਮਿਟਿ ਗਏ ਗਵਨ ਪਾਏ ਬਿਸ੍ਰਾਮ ॥

mit ga-ay gavan paa-ay bisraam.

Dann befreit man sich von dem Kommen-und-Gehen und man tritt in Frieden ein.

ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਦ ਕੁਰਬਾਨ ॥੮॥੧੧॥

naanak parabh kai sad kurbaan. ||8||11||

Nanak opfert sich immer für den Herrn. [8-11]

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shaloka

ਸੁਖੀ ਬਸੈ ਮਸਕੀਨੀਆ ਆਪੁ ਨਿਵਾਰਿ ਤਲੇ ॥

sukhee basai maskeenee-aa aap nivaar talay.

Die Bescheidenen wohnen im Frieden, weil sie sich von ihrem 'Ich' Befreien.

ਬਡੇ ਬਡੇ ਅਹੰਕਾਰੀਆ ਨਾਨਕ ਗਰਬਿ ਗਲੇ ॥੧॥

baday baday ahaNkaaree-aa nanak garab galay. ||1||

Nanak, die Hochmütigen gehen in ihr 'Ich' hinein. (1)

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadi

ਜਿਸ ਕੈ ਅੰਤਰਿ ਰਾਜ ਅਭਿਮਾਨੁ ॥

jis kai antar raaj abhimaan.

Wer sich seines Königreiches rühmt,

ਸੋ ਨਰਕਪਾਤੀ ਹੋਵਤ ਸੁਆਨੁ ॥

so narakpaatee hovat su-aan.

Der Fällt in die Hölle und erleidet das Schicksal eines Hundes.

ਜੋ ਜਾਨੈ ਮੈ ਜੋਬਨਵੰਤੁ ॥

jo jaanai mai jobanvant.

Wer auf seine Schönheit stolz ist,

ਸੋ ਹੋਵਤ ਬਿਸਟਾ ਕਾ ਜੰਤੁ ॥

so hovat bistaa kaa jant.

Der ist nicht nur ein Wurm, der wohnt auch im Schmutz.

ਆਪਸ ਕਉ ਕਰਮਵੰਤੁ ਕਹਾਵੈ ॥

aapas ka-o karamvant kahaavai.

Wer sich der guten Taten rühmt,

ਜਨਮਿ ਮਰੈ ਬਹੁ ਜੋਨਿ ਭ੍ਰਮਾਵੈ ॥

janam marai baho jon bharmavai.

Der kommt auf die Welt und stirbt; er folgt dem Kreislauf von Kommen-und Gehen,

ਧਨ ਭੂਮਿ ਕਾ ਜੋ ਕਰੈ ਗੁਮਾਨੁ ॥

Dhan bhoom kaa jo karai gumaan.

Wer auf seinen Reichtum und seine Äcker stolz ist,

ਸੋ ਮੂਰਖੁ ਅੰਧਾ ਅਗਿਆਨੁ ॥

so moorakh anDhaa agi-aan.

Der ist wahrhaftig unwissend und ein Idiot.

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਜਿਸ ਕੈ ਹਿਰਦੈ ਗਰੀਬੀ ਬਸਾਵੈ ॥

kar kirpaa jis kai hirdai gareebiee basaavai.

Wer dagegen das Geschenk von Bescheidenheit durch die Gnade des Herrn erhält,

ਨਾਨਕ ਈਹਾ ਮੁਕਤੁ ਆਗੈ ਸੁਖੁ ਪਾਵੈ ॥੧॥

naanak eehee mukat aagai sukh paavai. ||1||

Der gewinnt das Heil hier und drüben und wohnt im Frieden. (1)

ਧਨਵੰਤਾ ਹੋਇ ਕਰਿ ਗਰਬਾਵੈ ॥

Dhanvantaa ho-ay kar garbaavai.

Wenn ein Reicher auf seinen Reichtum stolz ist, der ist wahrhaftig unwissend.

ਤ੍ਰਿਣ ਸਮਾਨਿ ਕਛੁ ਸੰਗਿ ਨ ਜਾਵੈ ॥

tarin samaan kachh sang na jaavai.

Weil uns selbst ein Grashalm nicht angeht.

ਬਹੁ ਲਸਕਰ ਮਾਨੁਖ ਊਪਰਿ ਕਰੇ ਆਸ ॥

baho laskar maanukh oopar karay aas.

Wer auf ein großes Heer stolz ist, der ist ein Idiot,

ਪਲ ਭੀਤਰਿ ਤਾ ਕਾ ਹੋਇ ਬਿਨਾਸ ॥

pal bheetar taa kaa ho-ay binaas.

Weil es in einen Augenblick vernichtet werden kann.

ਸਭ ਤੇ ਆਪ ਜਾਨੈ ਬਲਵੰਤੁ ॥

sabh tay aap jaanai balvant.

Wer sich allmächtig hält, der ist unwissend,

ਖਿਨ ਮਹਿ ਹੋਇ ਜਾਇ ਭਸਮੰਤੁ ॥

khin meh ho-ay jaa-ay bhasmant.

Weil er in einem Augenblick in Asche vernichtet werden kann.

ਕਿਸੈ ਨ ਬਦੈ ਆਪਿ ਅਹੰਕਾਰੀ ॥

kisai na badai aap ahaNkaaree.

Wenn jemand stolz ist und andere als unwichtig hält,

ਧਰਮ ਰਾਇ ਤਿਸੁ ਕਰੇ ਖੁਆਰੀ ॥

Dharam raa-ay tis karay khu-aaree.

Wird er beim Dharamraja die Schande erleiden.

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਜਾ ਕਾ ਮਿਟੈ ਅਭਿਮਾਨੁ ॥

gur parsaad jaa kaa mitai abhimaan.

Wer seine Überheblichkeit durch die Gnade des Gurus beseitigt,

ਸੋ ਜਨੁ ਨਾਨਕ ਦਰਗਹ ਪਰਵਾਨੁ ॥੨॥

so jan naanak dargeh parvaan. ||2||

Der wird, Nanak, annehmbar am göttlichen Hofe. (2)

ਕੋਟਿ ਕਰਮ ਕਰੈ ਹਉ ਧਾਰੇ ॥

kot karam karai ha-o Dhaaray.

Wenn jemand sich der Millionen von guten Taten rühmt,

ਸ੍ਰਮੁ ਪਾਵੈ ਸਗਲੇ ਬਿਰਥਾਰੇ ॥

saram paavai saglay birthaaray.

Sind nutzlos alle seine Bemühungen.

ਅਨਿਕ ਤਪਸਿਆ ਕਰੇ ਅਹੰਕਾਰ ॥

anik tapasi-aa karay ahaNkaar.

Wenn jemand auf seinen Bußen stolz ist,

ਨਰਕ ਸੁਰਗ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਅਵਤਾਰ ॥

narak surag fir fir avtaar.

Wandert er von Paradies zur Hölle

ਅਨਿਕ ਜਤਨ ਕਰਿ ਆਤਮ ਨਹੀ ਦ੍ਰਵੈ ॥

anik jatan kar aatam nahee darvai.

Und folgt dem Kreislauf von Kommen-und- Gehen.

ਹਰਿ ਦਰਗਹ ਕਹੁ ਕੈਸੇ ਗਵੈ ॥

har dargeh kaho kaisay gavai.

Wenn man trotzdem sovielen Bemühungen macht, aber hat man ein wohlthätiges Herz nicht,

ਆਪਸ ਕਉ ਜੋ ਭਲਾ ਕਹਾਵੈ ॥

aapas ka-o jo bhalaa kahaavai.

Wie kann man auf den göttlichen Hofe erlangen?

ਤਿਸਹਿ ਭਲਾਈ ਨਿਕਟਿ ਨ ਆਵੈ ॥

tiseh bhalaa-ee nikat na aavai.

Wer sich bemüht für einen guten bekannt werden,

ਸਰਬ ਕੀ ਰੇਨ ਜਾ ਕਾ ਮਨੁ ਹੋਇ ॥

sarab kee rayn jaa kaa man ho-ay.

Der erwirbt niemals die Gültigkeit, Der, wessen Geist zum Staub unter den Füßen der anderen wird,

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਤਾ ਕੀ ਨਿਰਮਲ ਸੋਇ ॥੩॥

kaho naanak taa kee nirmal so-ay. ||3||

Dessen Ruhm ist am höchsten und wahrhaftig unhandlich. (3)

ਜਬ ਲਗੁ ਜਾਨੈ ਮੁਝ ਤੇ ਕਛੁ ਹੋਇ ॥

jab lag jaanai mujh tay kachh ho-ay.

Solange man sich sehr wichtig hält,

ਤਬ ਇਸ ਕਉ ਸੁਖੁ ਨਾਹੀ ਕੋਇ ॥

tab is ka-o sukh naahee ko-ay.

Solange man sich fähig hält sich zu bewegen,

ਜਬ ਇਹ ਜਾਨੈ ਮੈ ਕਿਛੁ ਕਰਤਾ ॥

jab ih jaanai mai kichh kartaa.

Folgt man dem Kreislauf von Kommen-und-Gehen.

ਤਬ ਲਗੁ ਗਰਭ ਜੋਨਿ ਮਹਿ ਫਿਰਤਾ ॥

tab lag garabh jon meh firtaa.

Solange man einen als Freund und

ਜਬ ਧਾਰੈ ਕੋਊ ਬੈਰੀ ਮੀਤੁ ॥

jab Dhaarai ko-oo bairee meet.

Einen anderen als Feind hält,

ਤਬ ਲਗੁ ਨਿਹਚਲੁ ਨਾਹੀ ਚੀਤੁ ॥

tab lag nihchal naahee cheet.

Ist der Geist nicht in Ruhe.

ਜਬ ਲਗੁ ਮੋਹ ਮਗਨ ਸੰਗਿ ਮਾਇ ॥

jab lag moh magan sang maa-ay.

Solange man getrunken von der Liebe des Mammons bleibt,

ਤਬ ਲਗੁ ਧਰਮ ਰਾਇ ਦੇਇ ਸਜਾਇ ॥

tab lag Dharam raa-ay day-ay sajaa-ay.

Wird man von dem Dharamraja bestraft

ਪ੍ਰਭ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਬੰਧਨ ਤੂਟੈ ॥

parabh kirpaa tay banDhan tootai.

Man befreit sich durch die Gnade des Herrn von den Fesseln.

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਨਕ ਹਉ ਛੂਟੈ ॥੪॥

gur parsaad naanak ha-o chhootai. ||4||

Und man befreit sich durch die Gnade des Herrn von der Überheblichkeit. (4)

ਸਹਸ ਖਟੇ ਲਖ ਕਉ ਉਠਿ ਧਾਵੈ ॥

sahas khatay lakh ka-o uth Dhaavai.

Wenn man Tausende erwirbt, verlangt man Hundert von Tausenden.

ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਨ ਆਵੈ ਮਾਇਆ ਪਾਵੈ ਪਾਵੈ ॥

taripat na aavai maa-i-aa paachhai paavai.

Man gibt sich niemals zufrieden” und man bemüht sich immer, um mehr zu erwerben.

ਅਨਿਕ ਭੋਗ ਬਿਖਿਆ ਕੇ ਕਰੈ ॥

anik bhog bikhi-aa kay karai.

Man schwelgt stets in der Heiterkeit,

ਨਹ ਤ੍ਰਿਪਤਾਵੈ ਖਪਿ ਖਪਿ ਮਰੈ ॥

nah tariptaavai khap khap marai.

Aber man gibt sich nicht zufrieden”, und man befindet sich ausgelaugt.

ਬਿਨਾ ਸੰਤੋਖ ਨਹੀ ਕੋਊ ਰਾਜੈ ॥

binaa santokh nahee ko-oo raajai.

Ohne Zufriedenheit gewinnt man nicht die Ruhe.

ਸੁਪਨ ਮਨੋਰਥ ਬ੍ਰਿਥੇ ਸਭ ਕਾਜੈ ॥

supan manorath barithay sabh kaajai.

Alle Taten sind nutzlos, wie die Vergänglichen, was man im Traum sieht.

ਨਾਮ ਰੰਗਿ ਸਰਬ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥

naam rang sarab sukh ho-ay.

Man gewinnt die Ruhe, den Frieden, durch die Liebe des Namens.

ਬਡਭਾਗੀ ਕਿਸੈ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਇ ॥

badbhaagee kisai paraapat ho-ay.

Selten ist der Mensch, der glücklich den Namen erhält.

ਕਰਨ ਕਰਾਵਨ ਆਪੇ ਆਪਿ ॥

karan karaavan aapay aap.

Der Herr erschafft alles, Er ist die ursprüngliche Sache.

ਸਦਾ ਸਦਾ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਜਾਪਿ ॥੫॥

sadaa sadaa naanak har jaap. ||5||

So, Nanak, sinne immer über den Herrn ! (5)

ਕਰਨ ਕਰਾਵਨ ਕਰਨੈਹਾਰੁ ॥

karan karaavan karnaihaar.

Der Herr selbst treibt alles; Er selbst ist die ursprüngliche Sache.

ਇਸ ਕੈ ਹਾਥਿ ਕਹਾ ਬੀਚਾਰੁ ॥

is kai haath kahaa beechaar.

Man soll erkennen, dass der Mensch so schwach und ohne Macht ist.

ਜੈਸੀ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਕਰੇ ਤੈਸਾ ਹੋਇ ॥

jaisee darisat karay taisaa ho-ay.

Man wird das, was der Herr will.

ਆਪੇ ਆਪਿ ਆਪਿ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ ॥

aapay aap aap parabh so-ay.

Der Herr existiert bei Ihm selbst, niemand ist Ihm gleich.

ਜੇ ਕਿਛੁ ਕੀਨੋ ਸੁ ਅਪਨੈ ਰੰਗਿ ॥

jo kichh keeno so apnai rang.

Wenn der Herr etwas erledigt, entspricht dies Seinem Willen.

ਸਭ ਤੇ ਦੂਰਿ ਸਭਹੁ ਕੈ ਸੰਗਿ ॥

sabh tay door sabhhoo kai sang.

Der Herr ist sehr fern- zugleich in der Nähe.

ਬੂਝੈ ਦੇਖੈ ਕਰੈ ਬਿਬੇਕ ॥

boojhai daykhai karai bibayk.

Der Herr könnte alles, sieht alles und spricht Recht.

ਆਪਹਿ ਏਕ ਆਪਹਿ ਅਨੇਕ ॥

aapeh ayk aapeh anayk.

Der Herr ist einzig- zugleich unzählbar.

ਮਰੈ ਨ ਬਿਨਸੈ ਆਵੈ ਨ ਜਾਇ ॥

marai na binsai aavai na jaa-ay.

Er ist außerhalb des Todes und ewig; Er erleidet das Kommen-und-Gehen nicht.

ਨਾਨਕ ਸਦ ਹੀ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ ॥੬॥

naanak sad hee rahi-aa samaa-ay. ||6||

Nanak, der Herr ist in allem und immerzu durchdrungen. (6)

ਆਪਿ ਉਪਦੇਸੈ ਸਮਝੈ ਆਪਿ ॥

aap updaysai samjhai aap.

Der Herr selbst unterrichtet, er belebt alles.

ਆਪੇ ਰਚਿਆ ਸਭ ਕੈ ਸਾਥਿ ॥

aapay rachi-aa sabh kai saath.

Der Herr selbst hat das Weltall geschaffen,

ਆਪਿ ਕੀਨੋ ਆਪਨ ਬਿਸਥਾਰੁ ॥

aap keeno aapan bisthaar.

Alles gehört Ihm, Er ist der Schöpfer.

ਸਭੁ ਕਛੁ ਉਸ ਕਾ ਓਹੁ ਕਰਨੈਹਾਰੁ ॥

sabh kachh us kaa oh karnaihaar.

Nichts kommt ohne seinen Willen,

ਉਸ ਤੇ ਭਿੰਨ ਕਹਹੁ ਕਿਛੁ ਹੋਇ ॥

us tay bhinn kahhu kichh ho-ay.

Er ist alles, Er ist überall anwesend.

ਥਾਨ ਥਨੰਤਰਿ ਏਕੈ ਸੋਇ ॥

thaan thanantar aikai so-ay.

Er selbst ist der Schauspieler von seinem Spiel.

ਅਪੁਨੇ ਚਲਿਤ ਆਪਿ ਕਰਣੈਹਾਰ ॥

apunay chalit aap karnaihaar.

Der Herr treibt soviele Rollen und Er freut sich darüber.

ਕਉਤਕ ਕਰੈ ਰੰਗ ਆਪਾਰ ॥

ka-utak karai rang aapaar.

Alle Geister sind innen in Ihm und

ਮਨ ਮਹਿ ਆਪਿ ਮਨ ਅਪੁਨੇ ਮਾਹਿ ॥

man meh aap man apunay maahi.

Er ist in allen Geistern (Seelen) vorhanden.

ਨਾਨਕ ਕੀਮਤਿ ਕਹਨੁ ਨ ਜਾਇ ॥੭॥

naanak keemat kahan na jaa-ay. ||7||

Nanak, niemand kann Ihn einschätzen. (7)

ਸਤਿ ਸਤਿ ਸਤਿ ਪ੍ਰਭੁ ਸੁਆਮੀ ॥

sat sat sat parabh su-aamee.

Wahr und ewig ist der Herr.

ਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ ਕਿਨੈ ਵਖਿਆਨੀ ॥

gur parsaad kinai vakhi-aanee.

Aber selten ist der Mensch, der die Wahrheit sagt, durch die Gnade des Herrn.

ਸਚੁ ਸਚੁ ਸਚੁ ਸਭੁ ਕੀਨਾ ॥

sach sach sach sabh keenaa.

Wahr und ewig ist der Herr; Er hat alles geschaffen.

ਕੋਟਿ ਮਧੇ ਕਿਨੈ ਬਿਰਲੈ ਚੀਨਾ ॥

kot maDhay kinai birlai cheenaa.

Aber mitten unter Millionen selten ist der Mensch, der den Herrn erkennt.

ਭਲਾ ਭਲਾ ਭਲਾ ਤੇਰਾ ਰੂਪ ॥

bhalaa bhalaa bhalaa tayraa roop.

Wie schön und gutaussehend ist Deine Gestalt, O Herr !

ਅਤਿ ਸੁੰਦਰ ਅਪਾਰ ਅਨੂਪ ॥

at sundar apaar anoop.

Wahrhaftig bist du schön, o Transzendenter Herr, du bist ohne gleichen !

ਨਿਰਮਲ ਨਿਰਮਲ ਨਿਰਮਲ ਤੇਰੀ ਬਾਣੀ ॥

nirmal nirmal nirmal tayree banee.

Rein und untadelig ist Deine Lehre.

ਘਟਿ ਘਟਿ ਸੁਨੀ ਸ੍ਰਵਨ ਬਖਾਣੀ ॥

ghat ghat sunee sarvan bakh-yaanee.

Irgendeiner, der Dein Wort vorträgt und dem zuhört,

ਪਵਿਤ੍ਰ ਪਵਿਤ੍ਰ ਪਵਿਤ੍ਰ ਪੁਨੀਤ ॥

pavitar pavitar pavitar puneet.

Wird rein und untadelig.

ਨਾਮੁ ਜਪੈ ਨਾਨਕ ਮਨਿ ਪ੍ਰੀਤਿ ॥੮॥੧੨॥

naam japai naanak man pareet. ||8||12||

Nanak, mit Liebe in deinem Herzen, trage den Namen vor ! [8-12]

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shaloka

ਸੰਤ ਸਰਨਿ ਜੋ ਜਨੁ ਪਰੈ ਸੋ ਜਨੁ ਉਧਰਨਹਾਰ ॥

sant saran jo jan parai so jan uDhranhaar.

Wer die Zuflucht der sucht, gewinnt die Rettung.

ਸੰਤ ਕੀ ਨਿੰਦਾ ਨਾਨਕਾ ਬਹੁਰਿ ਬਹੁਰਿ ਅਵਤਾਰ ॥੧॥

sant kee nindaa naankaa batur batur avtaar. ||1||

Wer in der Verleumdung der dagegen schwelgt, folgt dem Kreislauf von Kommen-und-Gehen. (1)

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadi

ਸੰਤ ਕੈ ਦੁਖਨਿ ਆਰਜਾ ਘਟੈ ॥

sant kai dookhan aarjaa ghatai.

Wenn man die verleumdet. erleidet man die Verengerung von seinem Aufenthalt.

ਸੰਤ ਕੈ ਦੁਖਨਿ ਜਮ ਤੇ ਨਹੀ ਛੁਟੈ ॥

sant kai dookhan jam tay nahee chhutai.

Wenn man die verleumdet, entkommt man nicht dem Yama,

ਸੰਤ ਕੈ ਦੁਖਨਿ ਸੁਖੁ ਸਭੁ ਜਾਇ ॥

sant kai dookhan sukh sabh jaa-ay.

Wenn man die verleumdet, verliert man Ruhe und Frieden,

ਸੰਤ ਕੈ ਦੁਖਨਿ ਨਰਕ ਮਹਿ ਪਾਇ ॥

sant kai dookhan narak meh paa-ay.

Wenn man die verleumdet, fällt man in die Hölle,

ਸੰਤ ਕੈ ਦੁਖਨਿ ਮਤਿ ਹੋਇ ਮਲੀਨ ॥

sant kai dookhan mat ho-ay maleen.

Wenn man die verleumdet, verwirrt sich der Intellekt,

ਸੰਤ ਕੈ ਦੁਖਨਿ ਸੋਭਾ ਤੇ ਹੀਨ ॥

sant kai dookhan sobhaa tay heen.

Wenn man die verleumdet, verliert man die Ehre.

ਸੰਤ ਕੇ ਹਤੇ ਕਉ ਰਖੈ ਨ ਕੋਇ ॥

sant kay hatay ka-o rakhai na ko-ay.

Niemand kann den retten, der von verdammt ist.

ਸੰਤ ਕੈ ਦੁਖਨਿ ਥਾਨ ਭ੍ਰਸਟੁ ਹੋਇ ॥

sant kai dookhan thaan bharsat ho-ay.

Hassenswert ist der Ort (das Herz), wo man die verleumdet.

ਸੰਤ ਕ੍ਰਿਪਾਲ ਕ੍ਰਿਪਾ ਜੇ ਕਰੈ ॥

sant kirpaal kirpaa jay karai.

Aber wenn man von gesegnet ist,

ਨਾਨਕ ਸੰਤਸੰਗਿ ਨਿੰਦਕੁ ਭੀ ਤਰੈ ॥੧॥

naanak satsang nindak bhee tarai. ||1||

Gewinnt selbst ein Verleumder seine Rettung in der Gesellschaft der . (1)

ਸੰਤ ਕੇ ਦੁਖਨ ਤੇ ਮੁਖੁ ਭਵੈ ॥

sant kay dookhan tay mukh bhavai.

Wenn man die verleumdet, erleidet man die Verunzierung von seinem Gesicht,

ਸੰਤਨ ਕੈ ਦੁਖਨਿ ਕਾਗ ਜਿਉ ਲਵੈ ॥

santan kai dookhan kaag ji-o lavai.

Wenn man die verleumdet, kräht man wie eine Krähe,

ਸੰਤਨ ਕੈ ਦੁਖਨਿ ਸਰਪ ਜੋਨਿ ਪਾਇ ॥

santan kai dookhan sarap jon paa-ay.

Wenn man die verleumdet, kommt man auf die Welt als eine Schlange,

ਸੰਤ ਕੈ ਦੁਖਨਿ ਤ੍ਰਿਗਦ ਜੋਨਿ ਕਿਰਮਾਇ ॥

sant kai dookhan tarigad jon kirmaa-ay.

Wenn man die verleumdet, wird man zum Tier, selbst zum Wurm,

ਸੰਤਨ ਕੈ ਦੁਖਨਿ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਮਹਿ ਜਲੈ ॥

santan kai dookhan tarisnaa meh jalai.

Wenn man die verleumdet, verfällt man in Wünsche,

ਸੰਤ ਕੈ ਦੁਖਨਿ ਸਭੁ ਕੋ ਛਲੈ ॥

sant kai dookhan sabh ko chhalai.

Wenn man die verleumdet, verliert man. seinen Ruhm,

ਸੰਤ ਕੈ ਦੁਖਨਿ ਤੇਜੁ ਸਭੁ ਜਾਇ ॥

sant kai dookhan tayj sabh jaa-ay.

Wenn man die verleumdet, wird man zum Geringsten.

ਸੰਤ ਕੈ ਦੁਖਨਿ ਨੀਚੁ ਨੀਚਾਇ ॥

sant kai dookhan neech neechaa-ay.

Es gibt keine Zuflucht für den Verleumder

ਸੰਤ ਦੇਖੀ ਕਾ ਥਾਉ ਕੋ ਨਾਹਿ ॥

sant dokhee kaa thaa-o ko naahi.

Auch, wenn es ihm gefällt.

ਨਾਨਕ ਸੰਤ ਭਾਵੈ ਤਾ ਓਇ ਭੀ ਗਤਿ ਪਾਹਿ ॥੨॥

naanak sant bhaavai taa o-ay bhee gat paahi. ||2||

Gewinnt auch der Verleumder seine Rettung. (2)

ਸੰਤ ਕਾ ਨਿੰਦਕੁ ਮਹਾ ਅਤਤਾਈ ॥

sant kaa nindak mahaa attaa-ee.

Wer die verleumdet, der beschäftigt sich mit Bösartigkeit, und er genießt niemals den Frieden, nicht einen Augenblick.

ਸੰਤ ਕਾ ਨਿੰਦਕੁ ਖਿਨੁ ਟਿਕਨੁ ਨ ਪਾਈ ॥

sant kaa nindak khin tikan na paa-ee.

Der Verleumder der ist wahrhaftig ein Mörder. Der Verleumder der Eiligen ist außerhalb des Segens des Herrn.

ਸੰਤ ਕਾ ਨਿੰਦਕੁ ਮਹਾ ਹਤਿਆਰਾ ॥

sant kaa nindak mahaa hati-aaraa.

Der Verleumder ist schwach und ohne Macht, der Verleumder gibt sich den Sünden hin,

ਸੰਤ ਕਾ ਨਿੰਦਕੁ ਪਰਮੇਸੁਰਿ ਮਾਰਾ ॥

sant kaa nindak parmaysur maaraa.

Der Verleumder ist immer arm und geplagt. Der Verleumder ist geplagt von allen Krankheiten.

ਸੰਤ ਕਾ ਨਿੰਦਕੁ ਰਾਜ ਤੇ ਹੀਨੁ ॥

sant kaa nindak raaj tay heen.

Der Verleumder befindet sich immer von dem Herrn getrennt. Der Verleumder gib sich den Sünden hin.

ਸੰਤ ਕਾ ਨਿੰਦਕੁ ਦੁਖੀਆ ਅਰੁ ਦੀਨੁ ॥

sant kaa nindak dukhee-aa ar deen.

Der Verleumder ist immer arm und geplagt.

ਸੰਤ ਕੇ ਨਿੰਦਕ ਕਉ ਸਰਬ ਰੋਗ ॥

sant kay nindak ka-o sarab rog.

Der Verleumder ist geplagt von allen Krankheiten.

ਸੰਤ ਕੇ ਨਿੰਦਕ ਕਉ ਸਦਾ ਬਿਜੋਗ ॥

sant kay nindak ka-o sadaa bijog.

Der Verleumder befindet sich immer von dem Herrn getrennt.

ਸੰਤ ਕੀ ਨਿੰਦਾ ਦੇਖ ਮਹਿ ਦੇਖੁ ॥

sant kee nindaa dokh meh dokh.

Der Verleumder gib sich den Sünden hin.

ਨਾਨਕ ਸੰਤ ਭਾਵੈ ਤਾ ਉਸ ਕਾ ਭੀ ਹੋਇ ਮੋਖੁ ॥੩॥

naanak sant bhaavai taa us kaa bhee ho-ay mokh. ||3||

Aber, wenn es Ihm gefällt, gewinnt auch der Verleumder seine Rettung. (3)

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਸਦਾ ਅਪਵਿਤੁ ॥

sant kaa dokhee sadaa apvit.

Wer verleumdet, der ist immer unrein und befleckt.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਕਿਸੈ ਕਾ ਨਹੀ ਮਿਤੁ ॥

sant kaa dokhee kisai kaa nahee mit.

Wer verleumdet, der ist Freund von niemand,

ਸੰਤ ਕੇ ਦੇਖੀ ਕਉ ਡਾਨੁ ਲਾਗੈ ॥

sant kay dokhee ka-o daan laagai.

Wer verleumdet, der erleidet das Leid,

ਸੰਤ ਕੇ ਦੇਖੀ ਕਉ ਸਭ ਤਿਆਗੈ ॥

sant kay dokhee ka-o sabh ti-aagai.

Wer verleumdet, der wird von allen verlassen.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਮਹਾ ਅਹੰਕਾਰੀ ॥

sant kaa dokhee mahaa ahaNkaaree.

Wer verleumdet, der wird zu einem Eingebildeten,

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਸਦਾ ਬਿਕਾਰੀ ॥

sant kaa dokhee sadaa bikaaree.

Wer verleumdet, der lebt in Untugend,

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਜਨਮੈ ਮਰੈ ॥

sant kaa dokhee janmai marai.

Wer verleumdet, der kommt auf die Welt und stirbt,

ਸੰਤ ਕੀ ਦੂਖਨਾ ਸੁਖ ਤੇ ਟਰੈ ॥

sant kee dookhnaa sukh tay tarai.

Wer verleumdet, der verliert Komfort und Frieden,

ਸੰਤ ਕੇ ਦੋਖੀ ਕਉ ਨਾਹੀ ਠਾਉ ॥

sant kay dokhee ka-o naahee thaa-o.

Wer verleumdet, der findet keine Zuflucht.

ਨਾਨਕ ਸੰਤ ਭਾਵੈ ਤਾ ਲਏ ਮਿਲਾਇ ॥੩॥

naanak sant bhaavai taa la-ay milaa-ay. ||4||

Dennoch, wenn es Ihm gefällt gewinnt auch der Verleumder seine Rettung.

(4)

ਸੰਤ ਕਾ ਦੋਖੀ ਅਧ ਬੀਚ ਤੇ ਟੂਟੈ ॥

sant kaa dokhee aDh beech tay tootai.

Wer verleumdet, der leidet Fehlschlag mitten im Leben,

ਸੰਤ ਕਾ ਦੋਖੀ ਕਿਤੇ ਕਾਜਿ ਨ ਪਹੁੰਚੈ ॥

sant kaa dokhee kitai kaaj na pahoochai.

Wer verleumdet, der kann nichts erledigen,

ਸੰਤ ਕੇ ਦੋਖੀ ਕਉ ਉਦਿਆਨ ਭ੍ਰਮਾਈਐ ॥

sant kay dokhee ka-o udi-aan bharmaa-ee-ai.

Wer verleumdet, der wandert, ohne Ziel, in Wälder herum,

ਸੰਤ ਕਾ ਦੋਖੀ ਉਝੜਿ ਪਾਈਐ ॥

sant kaa dokhee ujharh paa-ee-ai.

Wer verleumdet, der geht auf den Weg irre; er wandert in Wüsten herum,

ਸੰਤ ਕਾ ਦੋਖੀ ਅੰਤਰ ਤੇ ਥੋਥਾ ॥

sant kaa dokhee antar tay thothee.

Wer verleumdet, dem mangelt es an Tugend.

ਜਿਉ ਸਾਸ ਬਿਨਾ ਮਿਰਤਕ ਕੀ ਲੋਥਾ ॥

ji-o saas binaa mirtak kee lothaa.

Er ist wie eine Leiche ohne Atmen.

ਸੰਤ ਕੇ ਦੋਖੀ ਕੀ ਜੜ ਕਿਛੁ ਨਾਹਿ ॥

sant kay dokhee kee jarh kichh naahi.

Wahrhaftig: wer die leidigen verleumdet, der ist ohne Fundament,

ਆਪਨ ਬੀਜਿ ਆਪੇ ਹੀ ਖਾਹਿ ॥

aapan beej aapay hee khaahi.

Er erntet, was er sät.

ਸੰਤ ਕੇ ਦੋਖੀ ਕਉ ਅਵਰੁ ਨ ਰਾਖਨਹਾਰੁ ॥

sant kay dokhee ka-o avar na raakhanhaar.

Niemand kann solch einen retten.

ਨਾਨਕ ਸੰਤ ਭਾਵੈ ਤਾ ਲਏ ਉਬਾਰਿ ॥੫॥

naanak sant bhaavai taa la-ay ubaar. ||5||

Dennoch, wenn es den gefällt, gewinnt auch der Verleumder seine Rettung.

(5)

ਸੰਤ ਕਾ ਦੋਖੀ ਇਉ ਬਿਲਲਾਇ ॥

sant kaa dokhee i-o billaa-ay.

Der Verleumder der müht sich ab und beklagt,

ਜਿਉ ਜਲ ਬਿਹੂਨ ਮਛਲੀ ਤੜਫੜਾਇ ॥

ji-o jal bihoon machhulee tarhafrhaa-ay.

Wie ein Fisch ohne Wasser zappelt.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੋਖੀ ਭੂਖਾ ਨਹੀ ਰਾਜੈ ॥

sant kaa dokhee bhookhaa nahee raajai.

Der Verleumder erleidet immer den Hunger; er ist niemals zufrieden,

ਜਿਉ ਪਾਵਕੁ ਈਧਨਿ ਨਹੀ ਧ੍ਰਾਪੈ ॥

ji-o paavak eeDhan nahee Dharaapai.

Wie das Feuer sich niemals mit Holz zufrieden gib:

ਸੰਤ ਕਾ ਦੋਖੀ ਛੁਟੈ ਇਕੇਲਾ ॥

sant kaa dokhee chhutai ikaylaa.

Der Verleumder ist Steys verlassen,

ਜਿਉ ਬੁਆੜੁ ਤਿਲੁ ਖੇਤ ਮਾਹਿ ਦੁਹੇਲਾ ॥

ji-o boo-aarh til khayt maahi duhaylaa.

Wie eine Sesam Pflanze, ohne Frucht, wird in Feld verlassen.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੋਖੀ ਧਰਮ ਤੇ ਰਹਤ ॥

sant kaa dokhee Dharam tay rahat.

Der Verleumder hat keinen Glauben,

ਸੰਤ ਕਾ ਦੋਖੀ ਸਦ ਮਿਥਿਆ ਕਹਤ ॥

sant kaa dokhee sad mithi-aa kahat.

Er sagt immer nicht nur die Lüge.

ਕਿਰਤੁ ਨਿੰਦਕ ਕਾ ਧੁਰਿ ਹੀ ਪਇਆ ॥

kirat nindak kaa Dhur hee pa-i-aa.

So ein ist das Schicksal des Verleumders.

ਨਾਨਕ ਜੋ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋਈ ਥਿਆ ॥੬॥

naanak jo tis bhaavai so-ee thi-aa. ||6||

Nanak, das, was dem Herrn gefällt, geschieht immer. (6)

ਸੰਤ ਕਾ ਦੋਖੀ ਬਿਗੜ ਰੂਪੁ ਹੋਇ ਜਾਇ ॥

sant kaa dokhee bigarh roop ho-ay jaa-ay.

Der Verleumder leidet Verformung,

ਸੰਤ ਕੇ ਦੋਖੀ ਕਉ ਦਰਗਹ ਮਿਲੈ ਸਜਾਇ ॥

sant kay dokhee ka-o dargeh milai sajaa-ay.

Der Verleumder wird an dem Hofe des Herrn bestraft,

ਸੰਤ ਕਾ ਦੋਖੀ ਸਦਾ ਸਹਕਾਈਐ ॥

sant kaa dokhee sadaa sahkaa-ee-ai.

Der Verleumder befindet sich im Todeskampf,

ਸੰਤ ਕਾ ਦੋਖੀ ਨ ਮਰੈ ਨ ਜੀਵਾਈਐ ॥

sant kaa dokhee na marai na jeevaa-ee-ai.

Der Verleumder der weder lebt noch stirbt,

ਸੰਤ ਕੇ ਦੋਖੀ ਕੀ ਪੁਜੈ ਨ ਆਸਾ ॥

sant kay dokhee kee pujai na aasaa.

Der Verleumder der erzielt nicht seine Wünsche.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੋਖੀ ਉਠਿ ਚਲੈ ਨਿਰਾਸਾ ॥

sant kaa dokhee uth chalai niraasaa.

Der Verleumder geht weg. Ohne Hoffnung.

ਸੰਤ ਕੈ ਦੋਖਿ ਨ ਤ੍ਰਿਸਟੈ ਕੋਇ ॥

sant kai dokh na taristai ko-ay.

Jemand, der sich der Verleumdung hingibt, der gewinnt niemals den Frieden.

ਜੈਸਾ ਭਾਵੈ ਤੈਸਾ ਕੋਈ ਹੋਇ ॥

jaisaa bhaavai taisaa ko-ee ho-ay.

Man wird das, was der Herr will.

ਪਇਆ ਕਿਰਤੁ ਨ ਮੇਟੈ ਕੋਇ ॥

pa-i-aa kirat na maytai ko-ay.

Niemand kann das Dekret von Schicksal (nach den Taten), beseitigen.

ਨਾਨਕ ਜਾਨੈ ਸਚਾ ਸੋਇ ॥੭॥

naanak jaanai sachaa so-ay. ||7||

Nanak, der Herr kennt alles. (7)

ਸਭ ਘਟ ਤਿਸ ਕੇ ਓਹੁ ਕਰਨੈਹਾਰੁ ॥

sabh ghat tis kay oh karnaihaar.

Jeder (Jedes Herz) gehört dem Herrn; Er ist der Schöpfer.

ਸਦਾ ਸਦਾ ਤਿਸ ਕਉ ਨਮਸਕਾਰੁ ॥

sadaa sadaa tis ka-o namaskaar.

Erweise Ihm jeden Tag und immer Ehrerbietung,

ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰਹੁ ਦਿਨੁ ਰਾਤਿ ॥

parabh kee ustat karahu din raat.

Lobpreise den Herrn- Tag und Nacht!

ਤਿਸਹਿ ਧਿਆਵਹੁ ਸਾਸਿ ਗਿਰਾਸਿ ॥

tiseh Dhi-aavahu saas giraas.

Betrachte den Herrn mit jedem Atemzug und jedem Stück von Nahrung !

ਸਭੁ ਕਛੁ ਵਰਤੈ ਤਿਸ ਕਾ ਕੀਆ ॥

sabh kachh vartai tis kaa kee-aa.

Es geschieht immer das, was der Herr will.

ਜੈਸਾ ਕਰੇ ਤੈਸਾ ਕੋ ਥੀਆ ॥

jaisaa karay taisaa ko thee-aa.

Der Herr selbst treibt sein Spiel.

ਅਪਨਾ ਖੇਲੁ ਆਪਿ ਕਰਨੈਹਾਰੁ ॥

apnaa khayl aap karnaihaar.

Niemand anderer kann sich es vorstellen.

ਦੂਸਰ ਕਉਨੁ ਕਹੈ ਬੀਚਾਰੁ ॥

doosar ka-un kahai beechaar.

Wer seine Gnade erhält,

ਜਿਸ ਨੋ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੈ ਤਿਸੁ ਆਪਨ ਨਾਮੁ ਦੇਇ ॥

jis no kirpaa karai tis aapan naam day-ay.

Der erhält den Namen.

ਬਡਭਾਗੀ ਨਾਨਕ ਜਨ ਸੇਇ ॥੮॥੧੩॥

badbhaagee naanak jan say-ay. ||8||13||

Nanak, so ein Mensch ist wirklich froh und glücklich. [8-13]

ਸਲੋਕੁ ॥

Salok.

Shaloka

ਤਜਹੁ ਸਿਆਨਪ ਸੁਰਿ ਜਨਹੁ ਸਿਮਰਹੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਰਾਇ ॥

tajahu si-aanap sur janhu simrahu har har raa-ay.

Gib deine Klugheit auf, O anständiger Mensch ! Meditier über den Herrn, den

wahren König !

ਏਕ ਆਸ ਹਰਿ ਮਨਿ ਰਖਹੁ ਨਾਨਕ ਦੂਖੁ ਭਰਮੁ ਭਉ ਜਾਇ ॥੧॥

ayk aas har man rakhahu naanak dookh bharam bha-o jaa-ay. ||1||

Nanak, verlass dich auf den Herrn, damit dein Zweifel und Aberglaube weggehen. (1)

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadi

ਮਾਨੁਖ ਕੀ ਟੇਕ ਬ੍ਰਿਥੀ ਸਭ ਜਾਨੁ ॥

maanukh kee tayk barithee sabh jaan.

Nutzlos und vergeblich ist die Stütze von Menschen,

ਦੇਵਨ ਕਉ ਏਕੈ ਭਗਵਾਨੁ ॥

dayvan ka-o aikai bhagvaan.

Weil der Herr allein uns die Unterstützung gewähren kann.

ਜਿਸ ਕੈ ਦੀਐ ਰਹੈ ਅਘਾਇ ॥

jis kaidee-ai rahai aghaa-ay.

Dessen Geschenke uns besänftigen und uns außerhalb der Wünsche leiten,

ਬਹੁਰਿ ਨ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਲਾਗੈ ਆਇ ॥

bahur na tarisnaa laagai aa-ay.

Der allein, der Herr, bewahrt uns, zugleich kann er uns vernichten.

ਮਾਰੈ ਰਾਖੈ ਏਕੋ ਆਪਿ ॥

maarai raakhai ayko aap.

Es gibt keine Macht in den Händen von Menschen.

ਮਾਨੁਖ ਕੈ ਕਿਛੁ ਨਾਹੀ ਹਾਥਿ ॥

maanukh kai kichh naahee haath.

Das Glück kommt, wenn man den Willen des Herrn begreift.

ਤਿਸ ਕਾ ਹੁਕਮੁ ਬੂਝਿ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥

tis kaa hukam boojh sukh ho-ay.

Fädele den Namen und trage

ਤਿਸ ਕਾ ਨਾਮੁ ਰਖੁ ਕੰਠਿ ਪਰੋਇ ॥

tis kaa naam rakh kanth paro-ay.

Diese Halskette auf deinem Hals !

ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ ॥

simar simar simar parabh so-ay.

Meditiere immer über den einzigen Herrn !

ਨਾਨਕ ਬਿਘਨੁ ਨ ਲਾਗੈ ਕੋਇ ॥੧॥

naanak bighan na laagai ko-ay. ||1||

Sodass du keinen Hindernissen gegenübersteht ! (1)

ਉਸਤਤਿ ਮਨ ਮਹਿ ਕਰਿ ਨਿਰੰਕਾਰ ॥

ustat man meh kar nirankaar.

In deinem Geist lobpreise den Herrn- denn ohne Gestalt.

ਕਰਿ ਮਨ ਮੇਰੇ ਸਤਿ ਬਿਉਹਾਰ ॥

kar man mayray sat bi-uhaar.

O mein Geist, beschäftige dich mit Taten von Wahrheit !

ਨਿਰਮਲ ਰਸਨਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਉ ॥

nirmal rasnaa amrit pee-o.

Wenn deine Zunge den Ambrosia-Namen trinkt, wird sie rein.

ਸਦਾ ਸੁਹੇਲਾ ਕਰਿ ਲੇਹਿ ਜੀਉ ॥

sadaa suhaylaa kar layhi jee-o.

Darauf wird deine Seele immerzu in Ruhe bleiben.

ਨੈਨਹੁ ਪੇਖੁ ਠਾਕੁਰ ਕਾ ਰੰਗੁ ॥

nainhu paykh thaakur kaa rang.

Mit deinen Augen sieh das Wunderbare Spiel des Herrn an.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਬਿਨਸੈ ਸਭ ਸੰਗੁ ॥

saaDhsang binsai sabh sang.

In der Gesellschaft der wird dein Verlangen für andere Vereine weggehen.

ਚਰਨ ਚਲਉ ਮਾਰਗਿ ਗੋਬਿੰਦ ॥

charan chala-o maarag gobind.

Mit deinen Füßen gehe auf den Weg des Herrn !

ਮਿਟਹਿ ਪਾਪ ਜਪੀਐ ਹਰਿ ਬਿੰਦ ॥

miteh paap japee-ai har bind.

Wenn man über den Herrn meditiert- selbst einen Augenblick vernichten sich die Sünden.

ਕਰ ਹਰਿ ਕਰਮ ਸ੍ਰਵਨਿ ਹਰਿ ਕਥਾ ॥

kar har karam sarvan har katha.

Leiste die guten Taten ! Hör Seiner Lehre zu !

ਹਰਿ ਦਰਗਹ ਨਾਨਕ ਊਜਲ ਮਥਾ ॥੨॥

har dargeh nanak oojal mathaa. ||2||

Dein Gesicht wird strahlend am Hofe des Herrn sein. (2)

ਬਡਭਾਗੀ ਤੇ ਜਨ ਜਗ ਮਾਹਿ ॥

badbhaagee tay jan jag maahi.

Wahrhaftig: in der Welt sind glücklich die Menschen,

ਸਦਾ ਸਦਾ ਹਰਿ ਕੇ ਗੁਨ ਗਾਹਿ ॥

sadaa sadaa har kay gun gaahi.

Die stets die Lobgesänge des Herrn singen,

ਰਾਮ ਨਾਮ ਜੋ ਕਰਹਿ ਬੀਚਾਰ ॥

raam naam jo karahi beechaar.

Diejenigen, die über den Namen des Herrn sinnieren,

ਸੇ ਧਨਵੰਤ ਗਨੀ ਸੰਸਾਰ ॥

say Dhanvant ganee sansaar.

Sind wirklich reich unter den Leuten der Welt.

ਮਨਿ ਤਨਿ ਮੁਖਿ ਬੋਲਹਿ ਹਰਿ ਮੁਖੀ ॥

man tan mukh bolehar mukhee.

Rechne damit; man ist immer glücklich,

ਸਦਾ ਸਦਾ ਜਾਨਹੁ ਤੇ ਸੁਖੀ ॥

sadaa sadaa jaanhu tay sukhee.

Wenn man mit ganzem Körper und Geist den Namen vorträgt.

ਏਕੋ ਏਕੁ ਏਕੁ ਪਛਾਨੈ ॥

ayko ayk ayk pachhaanai.

Wenn man das Begreifen von dem einzigen Herrn hat,

ਇਤ ਉਤ ਕੀ ਓਹੁ ਸੋਝੀ ਜਾਨੈ ॥

it ut kee oh sojhee jaanai.

Erhält man das Verständnis für diese Welt- genauso für die andere.

ਨਾਮ ਸੰਗਿ ਜਿਸ ਕਾ ਮਨੁ ਮਾਨਿਆ ॥

naam sang jis kaa man maani-aa.

Derjenige, dessen Geist von dem Namen gezogen ist,

ਨਾਨਕ ਤਿਨਹਿ ਨਿਰੰਜਨੁ ਜਾਨਿਆ ॥੩॥

naanak tineh niranjan jaani-aa. ||3||

Der, Nanak, erhält das Verständnis des Herrn. (3)

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਆਪਨ ਆਪੁ ਸੁਝੈ ॥

gur parsaad aapan aap sujhai.

Wenn man sich durch die Gnade des Gurus erkennt,

ਤਿਸ ਕੀ ਜਾਨਹੁ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਬੁਝੈ ॥

tis kee jaanhu tarisnaa bujhai.

Befreit man sich von seinen Wünschen.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਸੁ ਕਹਤ ॥

saaDhsang har har jas kahat.

Derjenige, der den Herrn in der Gesellschaft der lobpreist,

ਸਰਬ ਰੋਗ ਤੇ ਓਹੁ ਹਰਿ ਜਨੁ ਰਹਤ ॥

sarab rog tay oh har jan rahat.

Findet sich solch ein Diener des Herrn Frei von allen Krankheiten.

ਅਨਦਿਨੁ ਕੀਰਤਨੁ ਕੇਵਲ ਬਖਾਨੁ ॥

an-din keertan kayval bakh-yaan.

Wer die Lobgesänge des Herrn singt- Tag und Nacht,

ਗ੍ਰਿਹਸਤ ਮਹਿ ਸੋਈ ਨਿਰਬਾਨੁ ॥

garihsat meh so-ee nirbaan.

Der gewinnt seine Rettung, selbst innen seiner Familie.

ਏਕ ਊਪਰਿ ਜਿਸੁ ਜਨ ਕੀ ਆਸਾ ॥

ayk oopar jis jan kee aasaa.

Wer sich nur auf den einzigen Herrn verlässt,

ਤਿਸ ਕੀ ਕਟੀਐ ਜਮ ਕੀ ਫਾਸਾ ॥

tis kee katee-ai jam kee faasaa.

Der wird außerhalb der Reichweite des Yamas sein.

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕੀ ਜਿਸੁ ਮਨਿ ਭੂਖ ॥

paarbarahm kee jis man bhookh.

Derjenige, der in seinem Herzen den Durst nach Herrn hat,

ਨਾਨਕ ਤਿਸਹਿ ਨ ਲਾਗਹਿ ਦੁਖ ॥੪॥

naanak tiseh na laageh dookh. ||4||

Nanak, solch ein Mensch erleidet niemals den Kummer, (4)

ਜਿਸ ਕਉ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਮਨਿ ਚਿਤਿ ਆਵੈ ॥

jis ka-o har parabh man chit aavai.

Wer in seinem Geist sich an den Herrn erinnert,

ਸੋ ਸੰਤੁ ਸੁਹੇਲਾ ਨਹੀ ਭੁਲਾਵੈ ॥

so sant suhaylaa nahee dulaavai.

Der ist ein glücklicher Weise; er ist niemals unschlüssig.

ਜਿਸੁ ਪ੍ਰਭੁ ਅਪੁਨਾ ਕਿਰਪਾ ਕਰੈ ॥

jis parabh apunaa kirpaa karai.

Wer von der Gnade des Herrn gesegnet ist,

ਸੋ ਸੇਵਕੁ ਕਹੁ ਕਿਸ ਤੇ ਡਰੈ ॥

so sayvak kaho kis tay darai.

Der ist ein wahrer Diener des Herrn; er hat keine Furcht,

ਜੈਸਾ ਸਾ ਤੈਸਾ ਦ੍ਰਿਸਟਾਇਆ ॥

jaisaa saa taisaa daristaa-i-aa.

Er erkennt den Herrn in völliger Größe.

ਅਪੁਨੇ ਕਾਰਜ ਮਹਿ ਆਪਿ ਸਮਾਇਆ ॥

apunay kaaraj meh aap samaa-i-aa.

Der Herr hat sich in Seine Schöpfung durchdrungen,

ਸੋਧਤ ਸੋਧਤ ਸੋਧਤ ਸੀਝਿਆ ॥

soDhat soDhat soDhat seejhi-aa.

Wenn man in seiner Suche weitermacht, erkennt man die Essenz (von Herrn).

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤਤੁ ਸਭੁ ਬੂਝਿਆ ॥

gur parsaad tat sabh boojhi-aa.

Und durch die Gnade des Gurus, begreift man die Realität.

ਜਬ ਦੇਖਉ ਤਬ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਮੂਲੁ ॥

jab daykh-a-u tab sabh kichh mool.

Dann erkennt man, der Herr ist die Ursache von allem- die ursprüngliche Sache.

ਨਾਨਕ ਸੋ ਸੁਖਮੁ ਸੋਈ ਅਸਥੂਲੁ ॥੫॥

naanak so sookham so-ee asthool. ||5||

Nanak, der Herr ist mysteriös- zugleich sichtbar. (5)

ਨਹ ਕਿਛੁ ਜਨਮੈ ਨਹ ਕਿਛੁ ਮਰੈ ॥

nah kichh janmai nah kichh marai.

Nichts erzeugt sich allein, nichts kommt um.

ਆਪਨ ਚਲਿਤੁ ਆਪ ਹੀ ਕਰੈ ॥

aapan chalit aap hee karai.

Der Herr selbst stellt sein Schauspiel vor.

ਆਵਨੁ ਜਾਵਨੁ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਅਨਦ੍ਰਿਸਟਿ ॥

aavan jaavan darisat an-darisat.

Das Kommen-und-Gehen ist sichtbar und verborgen,

ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਧਾਰੀ ਸਭ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ॥

aagi-aakaaree Dhaaree sabh sarisat.

Alles gehorcht dem Gebot des Herrn.

ਆਪੇ ਆਪਿ ਸਗਲ ਮਹਿ ਆਪਿ ॥

aapay aap sagal meh aap.

Der Herr existiert bei Sich selbst; Er ist überall in die Schöpfung durchdrungen.

ਅਨਿਕ ਜੁਗਤਿ ਰਚਿ ਥਾਪਿ ਉਥਾਪਿ ॥

anik jugat rach thaap uthaap.

So viele sind seine Arbeitsweise von Erschaffung und Zerstörung,

ਅਬਿਨਾਸੀ ਨਾਹੀ ਕਿਛੁ ਖੰਡ ॥

abhinaasee naahee kichh khand.

Aber der Herr ist ewig und unsterblich,

ਧਾਰਣ ਧਾਰਿ ਰਹਿਓ ਬ੍ਰਹਮੰਡ ॥

Dhaaran Dhaar rahi-o barahmand.

Er erhält das Universum.

ਅਲਖ ਅਭੇਵ ਪੁਰਖ ਪਰਤਾਪ ॥

alakh abhayv purakh partaap.

Unbeschreiblich ist Sein Ruhm; wahrhaftig: der Herr ist mysteriös.

ਆਪਿ ਜਪਾਏ ਤ ਨਾਨਕ ਜਾਪ ॥੬॥

aap japaa-ay ta naanak jaap. ||6||

Nanak, man meditiert über Ihn, wenn man Seine Gnade erhält. (6)

ਜਿਨ ਪ੍ਰਭੁ ਜਾਤਾ ਸੁ ਸੋਭਾਵੰਤ ॥

jin parabh jaataa so sobhaavant.

Diejenigen, die den Herrn erkennen, sind ehrwürdig.

ਸਗਲ ਸੰਸਾਰੁ ਉਧਰੈ ਤਿਨ ਮੰਤ ॥

sagal sansaar uDhrai tin mant.

Wirklich, die ganze Welt gewinnt Rettung durch ihren Rat.

ਪ੍ਰਭ ਕੇ ਸੇਵਕ ਸਗਲ ਉਧਾਰਨ ॥

parabh kay sayvak sagal uDhaaran.

Die Diener des Herren retten alle.

ਪ੍ਰਭ ਕੇ ਸੇਵਕ ਦੂਖ ਬਿਸਾਰਨ ॥

parabh kay sayvak dookh bisaaran.

In ihrer Gesellschaft vergisst man die Angst.

ਆਪੇ ਮੇਲਿ ਲਏ ਕਿਰਪਾਲ ॥

aapay mayl la-ay kirpaal.

Der barmherzige Herr vereinigt sie mit Sich selbst.

ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਜਪਿ ਭਏ ਨਿਹਾਲ ॥

gur kaa sabad jap bha-ay nihaal.

Und im Rezitieren des Namens gewinnen sie die Ruhe.

ਉਨ ਕੀ ਸੇਵਾ ਸੋਈ ਲਾਗੈ ॥

un kee sayvaa so-ee laagai.

Wahrlich: glücklich ist der Mensch,

ਜਿਸ ਨੇ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਹਿ ਬਡਭਾਗੈ ॥

jis no kirpaa karahi badbhaagai.

Der sich mit dem Dienst (der Diener des Herrn) beschäftigt.

ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਪਾਵਹਿ ਬਿਸ੍ਰਾਮੁ ॥

naam japat paavahi bisraam.

Wenn man über den Namen sinnt, tritt man in Ruhe ein.

ਨਾਨਕ ਤਿਨ ਪੁਰਖ ਕਉ ਊਤਮ ਕਰਿ ਮਾਨੁ ॥੭॥

naanak tin purakh ka-o ootam kar maan. ||7||

Nanak, rechne sorgsam ! Prachtvoll ist solch ein Mensch. (7)

ਜੇ ਕਿਛੁ ਕਰੈ ਸੁ ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਰੰਗਿ ॥

jo kichh karai so parabh kai rang.

Der Diener leistet alles wegen der Liebe zum Herrn,

ਸਦਾ ਸਦਾ ਬਸੈ ਹਰਿ ਸੰਗਿ ॥

sadaa sadaa basai har sang.

Er bleibt immer in der Gegenwart des Herrn.

ਸਹਜ ਸੁਭਾਇ ਹੋਵੈ ਸੋ ਹੋਇ ॥

sahj subhaa-ay hovai so ho-ay.

Er erkennt in allem den Willen des Herrn; ganz gleich, was geschieht.

ਕਰਣੈਹਾਰੁ ਪਛਾਣੈ ਸੋਇ ॥

karnaihaar pachhaanai so-ay.

Er erkennt den Herrn als Schöpfer.

ਪ੍ਰਭ ਕਾ ਕੀਆ ਜਨ ਮੀਠ ਲਗਾਨਾ ॥

parabh kaa kee-aa jan meeth lagaanaa.

Was auch immer der Herr erledigt, ist für ihn annehmbar,

ਜੈਸਾ ਸਾ ਤੈਸਾ ਦ੍ਰਿਸਟਾਨਾ ॥

jaisaa saa taisaa daristaanaa.

Weil er die Essenz des Herrn erkennt.

ਜਿਸ ਤੇ ਉਪਜੇ ਤਿਸੁ ਮਾਹਿ ਸਮਾਏ ॥

jis tay upjay tis maahi samaa-ay.

Der Diener vereinigt sich mit dem Herrn- seiner ursprünglichen Quelle.

ਓਇ ਸੁਖ ਨਿਧਾਨ ਉਨਹੂ ਬਨਿ ਆਏ ॥

o-ay sukh niDhaan unhoo ban aa-ay.

Er selbst (der Diener) wird zur Quelle von allem Komfort.

ਆਪਸ ਕਉ ਆਪਿ ਦੀਨੋ ਮਾਨੁ ॥

aapas ka-o aap deeno maan.

Und er allein ist würdig von dieser Ehre. Der Herr gewährt Ehre seinem Diener, aber dies ist Seine eigne Ehre.

ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭ ਜਨੁ ਏਕੋ ਜਾਨੁ ॥੮॥੧੪॥

naanak parabh jan ayko jaan. ||8||14||

Nanak, der Diener und Herr sind nur Eins. [8-14]

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shaloka

ਸਰਬ ਕਲਾ ਭਰਪੂਰ ਪ੍ਰਭ ਬਿਰਥਾ ਜਾਨਨਹਾਰ ॥

sarab kalaa bharpoor parabh birthaa jaananhaar.

Gott der Herr ist allmächtig, Er hat alle Macht. Er weiß unseren Kummer und unsere Angst.

ਜਾ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਉਧਰੀਐ ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਬਲਿਹਾਰ ॥੧॥

jaa kai simran uDhree-ai nanak tis balihaar. ||1||

Meditation über Ihn ist der Weg von Rettung; Nanak opfert sich für Ihn. (1)

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadi

ਟੂਟੀ ਗਾਢਨਹਾਰ ਗੋਪਾਲ ॥

tootee gaadhanhaar gopaal.

Der Herr verbindet den Faden (von Herzen) mit Sich selbst.

ਸਰਬ ਜੀਆ ਆਪੇ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲ ॥

sarab jee-aa aapay partipaal.

Er selbst sorgt für alle Geschöpfe.

ਸਗਲ ਕੀ ਚਿੰਤਾ ਜਿਸੁ ਮਨ ਮਾਹਿ ॥

sagal kee chintaa jis man maahi.,

Der Herr beschäftigt sich damit, um uns zu nähren.

ਤਿਸ ਤੇ ਬਿਰਥਾ ਕੋਈ ਨਾਹਿ ॥

tis tay birthaa ko-ee naahi.

Niemand fleht Ihn an, ohne Hoffnung.

ਰੇ ਮਨ ਮੇਰੇ ਸਦਾ ਹਰਿ ਜਾਪਿ ॥

ray man mayray sadaa har jaap.

O mein Geist, meditiere immer Fiber den Herrn !

ਅਬਿਨਾਸੀ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪੇ ਆਪਿ ॥

abhinaasee parabh aapay aap.

Der ewige Gebieter ist allmächtig, niemand ist Ihm gleich.

ਆਪਨ ਕੀਆ ਕਛੁ ਨ ਹੋਇ ॥

aapan kee-aa kachhoo na ho-ay.

Durch seine eigenen Bemühungen kann man nichts tun.

ਜੇ ਸਉ ਪ੍ਰਾਨੀ ਲੋਚੈ ਕੋਇ ॥

jay sa-o paraanee lochai ko-ay.

Genauso wenn man sich wünsche, irgendwas hundertmal zu haben.

ਤਿਸੁ ਬਿਨੁ ਨਾਹੀ ਤੇਰੈ ਕਿਛੁ ਕਾਮ ॥

tis bin naahee tayrai kichh kaam.

Auer dem Herrn wird nichts fruchtbar.

ਗਤਿ ਨਾਨਕ ਜਪਿ ਏਕ ਹਰਿ ਨਾਮ ॥੧॥

gat naanak jap ayk har naam. ||1||

Nanak, sinne über Naam ! Das bringt immer das Heil. (1)

ਰੂਪਵੰਤੁ ਹੋਇ ਨਾਹੀ ਮੋਹੈ ॥

roopvant ho-ay naahee mohai.

Wenn einer gutaussehend ist, soll er darauf nicht stolz sein.

ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਜੋਤਿ ਸਗਲ ਘਟ ਸੋਹੈ ॥

parabh kee jot sagal ghat sohai.

Weil das Licht des Herrn in jedem Herzen ist.

ਧਨਵੰਤਾ ਹੋਇ ਕਿਆ ਕੋ ਗਰਬੈ ॥

Dhanvantaa ho-ay ki-aa ko garbai.

Wenn einer reich sei, soll er darauf nicht stolz sein,

ਜਾ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਤਿਸ ਕਾ ਦੀਆ ਦਰਬੈ ॥

jaa sabh kichh tis kaa dee-aa darbai.

Weil aller Reichtum ein Geschenk von dem Herrn ist.

ਅਤਿ ਸੂਰਾ ਜੇ ਕੋਊ ਕਹਾਵੈ ॥

at sooraa jay ko-oo kahaavai.

Wenn einer sich für mächtig und tapfer hält,

ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਕਲਾ ਬਿਨਾ ਕਹ ਧਾਵੈ ॥

parabh kee kalaa binaa kah Dhaavai.

Soll er denken, dass ohne Macht des Herrn man nichts tun kann.

ਜੇ ਕੋ ਹੋਇ ਬਹੈ ਦਾਤਾਰੁ ॥

jay ko ho-ay bahai daataar.

Wenn man sich für einen großen Spender hält,

ਤਿਸੁ ਦੇਨਹਾਰੁ ਜਾਨੈ ਗਾਵਾਰੁ ॥

tis daynhaar jaanai gaavaar.

Ist er zweifellos ein Unwissender.

ਜਿਸੁ ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੂਟੈ ਹਉ ਰੋਗੁ ॥

jis gur parsaad tootai ha-o rog.

Wer sich durch die Gnade des Herrn von dem 'Ich' befreit,

ਨਾਨਕ ਸੋ ਜਨੁ ਸਦਾ ਅਰੋਗੁ ॥੨॥

naanak so jan sadaa arog. ||2||

Nanak, der leidet den Kummer nicht. (2)

ਜਿਉ ਮੰਦਰ ਕਉ ਥਾਮੈ ਥੰਮਨੁ ॥

ji-o mandar ka-o thaamai thamman.

Wie die Säule stützt ein Haus,

ਤਿਉ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਮਨਹਿ ਅਸਥੰਮਨੁ ॥

ti-o gur kaa sabad maneh asthamman.

Auf dieselbe Weise, stützt den Geist das Wort des Gurus.

ਜਿਉ ਪਾਖਾਣੁ ਨਾਵ ਚੜਿ ਤਰੈ ॥

ji-o paakhaan naav charh tarai.

Wie ein Stein überquert einen Fluß im Boot,

ਪ੍ਰਾਣੀ ਗੁਰ ਚਰਣ ਲਗਤੁ ਨਿਸਤਰੈ ॥

paraanee gur charan lagat nistarai.

Auf dieselbe Weise gewinnt man seine Rettung,

ਜਿਉ ਅੰਧਕਾਰ ਦੀਪਕ ਪਰਗਾਸੁ ॥

ji-o anDhkaar deepak pargaas.

wenn man sich mit den Lotus- Füßen des Gurus verbindet.

ਗੁਰ ਦਰਸਨੁ ਦੇਖਿ ਮਨਿ ਹੋਇ ਬਿਗਾਸੁ ॥

gur darsan daykh man ho-ay bigaas.

Wie eine Lampe entfernt die Dunkelheit,

ਜਿਉ ਮਹਾ ਉਦਿਆਨ ਮਹਿ ਮਾਰਗੁ ਪਾਵੈ ॥

ji-o mahaa udi-aan meh maarag paavai.

Auf dieselbe Weise blüht der Geist bei dem Darshana (Blick) des Gurus auf.

ਤਿਉ ਸਾਧੂ ਸੰਗਿ ਮਿਲਿ ਜੋਤਿ ਪ੍ਰਗਟਾਵੈ ॥

ti-o saaDhoo sang mil jot paragtaavai.

Wie man findet den Weg in der Wüste,

ਤਿਨ ਸੰਤਨ ਕੀ ਬਾਛਉ ਧੂਰਿ ॥

tin santan kee baachha-o Dhoor.

Auf dieselbe Weise wird man in der Gesellschaft der aufblühen. Ich verlange den Staub unter den Lotus-Füßen der,

ਨਾਨਕ ਕੀ ਹਰਿ ਲੋਚਾ ਪੂਰਿ ॥੩॥

naanak kee har lochaa poor. ||3||

O Herr, gewähre mir dieses Flehen !

ਮਨ ਮੂਰਖ ਕਾਹੇ ਬਿਲਲਾਈਐ ॥

man moorakh kaahay billaa-ee-ai.

O Unwissender, warum jammerst du ?

ਪੁਰਬ ਲਿਖੇ ਕਾ ਲਿਖਿਆ ਪਾਈਐ ॥

purab likhay kaa likhi-aa paa-ee-ai.

Du wirst das erhalten das, in deinem Schicksal beschrieben sei.

ਦੂਖ ਸੁਖ ਪ੍ਰਭ ਦੇਵਨਹਾਰੁ ॥

dookh sookh parabh dayvanhaar.

Glück oder Unglück, irgendwas geschieht,

ਅਵਰ ਤਿਆਗਿ ਤੂ ਤਿਸਹਿ ਚਿਤਾਰੁ ॥

avar ti-aag too tiseh chitaar.

Der Herr selbst gewährt uns alles.

ਜੋ ਕਛੁ ਕਰੈ ਸੋਈ ਸੁਖੁ ਮਾਨੁ ॥

jo kachh karai so-ee sukh maan.

Lass andere und erinnere dich an den Herrn !

ਭੂਲਾ ਕਾਹੇ ਫਿਰਹਿ ਅਜਾਨ ॥

bhoolaa kaahay fireh ajaan.

Was auch immer der Herr tut, nimm das bereitwillig an !

ਕਉਨ ਬਸਤੁ ਆਈ ਤੇਰੈ ਸੰਗ ॥

ka-un basat aa-ee tayrai sang.

O Unwissender, warum gehst du ohne Ziel umher ?

ਲਪਟਿ ਰਹਿਓ ਰਸਿ ਲੋਭੀ ਪਤੰਗ ॥

lapat rahi-o ras lobhee patang.

Sage, was ist mit dir los ? Warum verbindest du dich mit Vergnügen, wie eine gierige Motte ?

ਰਾਮ ਨਾਮ ਜਪਿ ਹਿਰਦੇ ਮਾਹਿ ॥

raam naam jap hirday maahi.

Denke in deinen Geist über den Namen des Herrn nach !

ਨਾਨਕ ਪਤਿ ਸੇਤੀ ਘਰਿ ਜਾਹਿ ॥੪॥

naanak pat saytee ghar jaahi. ||4||

Auf diese Weise wirst du mit Ehre in dein Haus zurückgehen. (4)

ਜਿਸੁ ਵਖਰ ਕਉ ਲੈਨਿ ਤੂ ਆਇਆ ॥

jis vakhar ka-o lain too aa-i-aa.

Man gewinnt den Namen in der Gesellschaft der .

ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਸੰਤਨ ਘਰਿ ਪਾਇਆ ॥

raam naam santan ghar paa-i-aa.

Wahrhaftig bist du gekommen,

ਤਜਿ ਅਭਿਮਾਨੁ ਲੇਹੁ ਮਨ ਮੋਲਿ ॥

taj abhimaan layho man mol.

Um diese Ware während deines Aufenthaltes auf die Welt zu erwerben.

ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਹਿਰਦੇ ਮਹਿ ਤੋਲਿ ॥

raam naam hirday meh tol.

Lass deine Überheblichkeit ! Wiege den Namen in deinem Geist !

ਲਾਦਿ ਖੇਪ ਸੰਤਹ ਸੰਗਿ ਚਾਲੁ ॥

laad khayp santah sang chaal.

Kaufe diese Ware, tausche sie gegen dein Leben aus !

ਅਵਰ ਤਿਆਗਿ ਬਿਖਿਆ ਜੰਜਾਲ ॥

avar ti-aag bikhi-aa janjaal.

Beladen mit dieser Ware bleibe immer in der Gesellschaft der Heiligen !

ਧੰਨਿ ਧੰਨਿ ਕਹੈ ਸਭੁ ਕੋਇ ॥

Dhan Dhan kahai sabh ko-ay.

Auf diese Weise Befreie dich von der Verwicklung mit Maya !

ਮੁਖ ਊਜਲ ਹਰਿ ਦਰਗਹ ਸੋਇ ॥

mukh oojal har dargeh so-ay.

Dann wird man dir das Lob erteilen und seine Ehrerbietung erweisen.

ਇਹੁ ਵਾਪਾਰੁ ਵਿਰਲਾ ਵਾਪਾਰੈ ॥

ih vaapaar virlaa vaapaarai.

Strahlend wird deine Stirn sein und du erhältst die Ehre am göttlichen Hofe.

Aber selten ist der Mensch, der sich mit diesem Handel beschäftigt.

ਨਾਨਕ ਤਾ ਕੈ ਸਦ ਬਲਿਹਾਰੈ ॥੫॥

naanak taa kai sad balihaarai. ||5||

Nanak opfert sich für solch einen Händler. (5)

ਚਰਨ ਸਾਧ ਕੇ ਧੋਇ ਧੋਇ ਪੀਉ ॥

charan saaDh kay Dho-ay Dho-ay pee-o.

Wasche die Lotus-Füße der und trinke dieses Wasser.

ਅਰਪਿ ਸਾਧ ਕਉ ਅਪਨਾ ਜੀਉ ॥

arap saaDh ka-o apnaa jee-o.

Gib dein Leben dem Dienst der hin !

ਸਾਧ ਕੀ ਧੂਰਿ ਕਰਹੁ ਇਸਨਾਨੁ ॥

saaDh kee Dhoor karahu isnaan.

Wasche dich mit dem Staub unter den Lotus-Füßen der Heiligen,

ਸਾਧ ਊਪਰਿ ਜਾਈਐ ਕੁਰਬਾਨੁ ॥

saaDh oopar jaa-ee-ai kurbaan.

Dann singt man die Lobgesänge

ਸਾਧ ਸੇਵਾ ਵਡਭਾਗੀ ਪਾਈਐ ॥

saaDh sayvaa vadbhaagee paa-ee-ai.

Des Herrn in der Gesellschaft der Heiligen.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਹਰਿ ਕੀਰਤਨੁ ਗਾਈਐ ॥

saaDhsang har keertan gaa-ee-ai.

Die verteidigen uns gegen so viele Gefahren.

ਅਨਿਕ ਬਿਘਨ ਤੇ ਸਾਧੂ ਰਾਖੈ ॥

anik bighan tay saaDhoo raakhai.

Wenn man die Lobgesänge des Herrn singt,

ਹਰਿ ਗੁਨ ਗਾਇ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਰਸੁ ਚਾਖੈ ॥

har gun gaa-ay amrit ras chaakhai.

Genießt man den Ambrosia-Namen.

ਓਟ ਗਹੀ ਸੰਤਹ ਦਰਿ ਆਇਆ ॥

ot gahee santah dar aa-i-aa.

Wer die Zuflucht am Tor der sucht,

ਸਰਬ ਸੂਖ ਨਾਨਕ ਤਿਹ ਪਾਇਆ ॥੬॥

sarab sookh naanak tih paa-i-aa. ||6||

Der, Nanak, gewinnt aller Komfort und Ruhe. (6)

ਮਿਰਤਕ ਕਉ ਜੀਵਾਲਨਹਾਰ ॥

mirtak ka-o jeevaalanhaar.

Gott der Herr kann die Toten erwecken,

ਭੂਖੇ ਕਉ ਦੇਵਤ ਅਧਾਰ ॥

bhookhay ka-o dayvat aDhaar.

Er sorgt für die Hungrigen.

ਸਰਬ ਨਿਧਾਨ ਜਾ ਕੀ ਦ੍ਰਿਸਟੀ ਮਾਹਿ ॥

sarab niDhaan jaa kee daristee maahi.

Sein barmherziger Blick schließt alle Schätze ein.

ਪੁਰਬ ਲਿਖੇ ਕਾ ਲਹਣਾ ਪਾਹਿ ॥

purab likhay kaa lahmaa paahi.

Aber jeder erlangt nur, was in seinem Schicksal beschrieben sei.

ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਤਿਸ ਕਾ ਓਹੁ ਕਰਨੈ ਜੋਗੁ ॥

sabh kichh tis kaa oh karnai jog.

Aller gehört dem Herrn, Er ist allmächtig, Er erledigt alles.

ਤਿਸੁ ਬਿਨੁ ਦੂਸਰ ਹੋਆ ਨ ਹੋਗੁ ॥

tis bin doosar ho-aa na hog.

Außer ihm gibt es keinen und keiner wird es sein.

ਜਪਿ ਜਨ ਸਦਾ ਸਦਾ ਦਿਨੁ ਰੈਣੀ ॥

jap jan sadaa sadaa din rainee.

O Bruder, meditiere immer über Ihn- Tag und Nacht!

ਸਭ ਤੇ ਊਚ ਨਿਰਮਲ ਇਹ ਕਰਣੀ ॥

sabh tay ooch nirmal ih karnee.

Dies ist der höchste und erhabenste Weg.

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਜਿਸ ਕਉ ਨਾਮੁ ਦੀਆ ॥

kar kirpaa jis ka-o naam dee-aa.

Wer den Namen durch die Gnade des Herrn erhalt,

ਨਾਨਕ ਸੋ ਜਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਬੀਆ ॥੭॥

naanak so jan nirmal thee-aa. ||7||

Nanak, wird solch ein Mensch rein. (7)

ਜਾ ਕੈ ਮਨਿ ਗੁਰ ਕੀ ਪਰਤੀਤਿ ॥

jaa kai man gur kee parteet.

Wer in seinem Herzen den Glauben an den Herrn hat,

ਤਿਸੁ ਜਨ ਆਵੈ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਚੀਤਿ ॥

tis jan aavai har parabh cheet.

Kommt der Herr in seinen Geist wohnen.

ਭਗਤੁ ਭਗਤੁ ਸੁਨੀਐ ਤਿਹੁ ਲੋਇ ॥

bhagat bhagat sunee-ai tihu lo-ay.

Derjenige, dessen Herz von dem Herrn bewohnt ist,

ਜਾ ਕੈ ਹਿਰਦੈ ਏਕੋ ਹੋਇ ॥

jaa kai hirdai ayko ho-ay.

Ist der reelle Anhänger; sein Ruhm wird in die drei Welten bekannt.

ਸਚੁ ਕਰਣੀ ਸਚੁ ਤਾ ਕੀ ਰਹਤ ॥

sach karnee sach taa kee rahat.

Derjenige, dessen Herz von dem Einzigen bewohnt ist,

ਸਚੁ ਹਿਰਦੈ ਸਤਿ ਮੁਖਿ ਕਹਤ ॥

sach hirdai sat mukh kahat.

Ist ehrlich wie seine Taten; wahr ist sein Weg,

ਸਾਚੀ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਸਾਚਾ ਆਕਾਰੁ ॥

saachee darisat saachaa aakaar.

Der wahre Herr bewohnt sein Herz und er singt immer die Wahrheit.

ਸਚੁ ਵਰਤੈ ਸਾਚਾ ਪਾਸਾਰੁ ॥

sach vartai saachaa paasaar.

Wahr ist sein Blick, wahr ist seine Gestalt.

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਜਿਨਿ ਸਚੁ ਕਰਿ ਜਾਤਾ ॥

paarbarahm jin sach kar jaataa.

Wahr ist seine Übung und wahr ist seine Erschaffung. Wer den transzendenten Herrn erkennt,

ਨਾਨਕ ਸੋ ਜਨੁ ਸਚਿ ਸਮਾਤਾ ॥੮॥੧੫॥

naanak so jan sach samaataa. ||8||15||

Der, Nanak, vereinigt sich mit dem wahren Wesen. [8-15]

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shaloka

ਰੂਪੁ ਨ ਰੇਖ ਨ ਰੰਗੁ ਕਿਛੁ ਤ੍ਰਿਹੁ ਗੁਣ ਤੇ ਪ੍ਰਭ ਭਿੰਨ ॥

roop na raykh na rang kichh tarihu gun tay parabh bhinn.

Der Herr ist ohne Gestalt, Farbe und Zeichnung. Er ist außerhalb der Maya von drei Modi.

ਤਿਸਹਿ ਬੁਝਾਏ ਨਾਨਕਾ ਜਿਸੁ ਹੋਵੈ ਸੁਪ੍ਰਸੰਨ ॥੧॥

tiseh bujhaa-ay naankaa jis hovai suparsan. ||1||

Er macht sich dem sichtbar, der Ihm gefällt. (1)

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadi

ਅਬਿਨਾਸੀ ਪ੍ਰਭੁ ਮਨ ਮਹਿ ਰਾਖੁ ॥

abhinaasee parabh man meh raakh.

O Bruder, halte den ewigen Herrn in deinem Geist !

ਮਾਨੁਖ ਕੀ ਤੂ ਪ੍ਰੀਤਿ ਤਿਆਗੁ ॥

maanukh kee too pareet ti-aag.

Und verlasse die Liebe der Welt.

ਤਿਸ ਤੇ ਪਰੈ ਨਾਹੀ ਕਿਛੁ ਕੋਇ ॥

tis tay parai naahee kichh ko-ay.

Nichts ist außer dem Herrn.

ਸਰਬ ਨਿਰੰਤਰਿ ਏਕੋ ਸੋਇ ॥

sarab nirantar ayko so-ay.

Er ist der Weise, Er kennt alles.

ਆਪੇ ਬੀਨਾ ਆਪੇ ਦਾਨਾ ॥

aapay beenaa aapay daanaa.

Der Herr ist unermesslich, tief und wahrhaftig wie ein Weiser.

ਗਹਿਰ ਗੰਭੀਰੁ ਗਹੀਰੁ ਸੁਜਾਨਾ ॥

gahir gambheer gaheer sujaanaa.

Er ist der transzendente Gebieter, das höchste Wesen, der Gebieter der

Welt.

ਪਾਰਬਰਾਹਮ ਪਰਮੇਸੁਰ ਗੋਬਿੰਦ ॥

paarbarahm parmaysur gobind.

Der Herr ist der Schatz von Mitleid;

ਕ੍ਰਿਪਾ ਨਿਧਾਨ ਦਇਆਲ ਬਖਸੰਦ ॥

kirpaa niDhaan da-i-aal bakhsand.

Er ist barmherzig und er verzeiht uns allen.

ਸਾਧ ਤੇਰੇ ਕੀ ਚਰਨੀ ਪਾਉ ॥

saaDh tayray kee charnee paa-o.

Dies ist der sehnliche Wunsch von Nanak,

ਨਾਨਕ ਕੈ ਮਨਿ ਇਹੁ ਅਨਰਾਉ ॥੧॥

naanak kai man ih anraa-o. ||1||

Dass er sich vor den Lotus-Füßen Deiner werfe. (1)

ਮਨਸਾ ਪੂਰਨ ਸਰਨਾ ਜੋਗ ॥

mansaa pooran sarnaa jog.

Der Herr gewährt unsere Wünsche, Er gibt uns die Zuflucht.

ਜੋ ਕਰਿ ਪਾਇਆ ਸੋਈ ਹੋਗੁ ॥

jo kar paa-i-aa so-ee hog.

Nichts geschieht ohne Seinen Willen.

ਹਰਨ ਭਰਨ ਜਾ ਕਾ ਨੇਤ੍ਰ ਫੋਰੁ ॥ਤਿਸ ਕਾ ਮੰਤ੍ਰੁ ਨ ਜਾਨੈ ਹੋਰੁ ॥

haran bharan jaa kaa naytar for. tis kaa mantar na jaanai hor.

In einen Augenblick kann er etwas füllen- zugleich leer machen.

ਅਨਦ ਰੂਪ ਮੰਗਲ ਸਦ ਜਾ ਕੈ ॥

anad roop mangal sad jaa kai.

Niemand kennt Sein Rätsel.

ਸਰਬ ਥੋਕ ਸੁਨੀਅਹਿ ਘਰਿ ਤਾ ਕੈ ॥

sarab thok sunee-ah ghar taa kai.

Bei Ihm herrscht immerzu die Glückseligkeit; Er ist das Glück selbst.

ਰਾਜ ਮਹਿ ਰਾਜੁ ਜੋਗ ਮਹਿ ਜੋਗੀ ॥

raaj meh raaj jog meh jogee.

Ich habe mir sagen lassen: man gewinnt alles beim Herrn.

ਤਪ ਮਹਿ ਤਪੀਸਰੁ ਗ੍ਰਿਹਸਤ ਮਹਿ ਭੋਗੀ ॥

tap meh tapeesar garihsat meh bhogee.

Unter den Königen ist Er der höchste König- der höchste Jogi unter Jogis.

ਧਿਆਇ ਧਿਆਇ ਭਗਤਹ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ॥

Dhi-aa-ay Dhi-aa-ay bhagtah sukh paa-i-aa.

Er ist ein Asket unter den Asketen, und nachgiebig unter den Menschen von Familien. Seine Anhänger gewinnen den Frieden, weil sie über Ihn sinnieren.

ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਪੁਰਖ ਕਾ ਕਿਨੈ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਇਆ ॥੨॥

naanak tis purakh kaa kinai ant na paa-i-aa. ||2||

Nanak, niemand hat die Grenzen des höchsten Purusha gefunden. (2)

ਜਾ ਕੀ ਲੀਲਾ ਕੀ ਮਿਤਿ ਨਾਹਿ ॥

jaa kee leelaa kee mit naahi.

Das Spiel des Herrn ist unbeschreiblich und unschätzbar.

ਸਗਲ ਦੇਵ ਹਾਰੇ ਅਵਗਾਹਿ ॥

sagal dayv haaray avgaahi.

Wahrhaftig: die Götter sind auch von dieser Sache müde geworden.

ਪਿਤਾ ਕਾ ਜਨਮੁ ਕਿ ਜਾਨੈ ਪੁਤੁ ॥

pitaa kaa janam ke jaanai poot.

Ein Sohn, was kann er in Bezug auf die Geburt von seinem Vater wissen?

ਸਗਲ ਪਰੋਈ ਅਪੁਨੈ ਸੂਤਿ ॥

sagal paro-ee apunai soot.

De Herrn hat die ganze Erschaffung gefädelt,

ਸੁਮਤਿ ਗਿਆਨੁ ਧਿਆਨੁ ਜਿਨ ਦੇਇ ॥ਜਨ ਦਾਸ ਨਾਮੁ ਧਿਆਵਹਿ ਸੇਇ ॥

sumat gi-aan Dhi-aan jin day-ay. jan daas naam Dhi-aavahi say-ay.

Der Diener, der mit Weisheit, Meditation und göttlichem Wissen gesegnet ist,

ਤਿਹੁ ਗੁਣ ਮਹਿ ਜਾ ਕਉ ਭਰਮਾਏ ॥

tihu gun meh jaa ka-o bharmaa-ay.

Erinnert sich an den Herrn.

ਜਨਮਿ ਮਰੈ ਫਿਰਿ ਆਵੈ ਜਾਏ ॥

janam marai fir aavai jaa-ay.

Und, die anderen, die in dem Maya von drei Modi verwirrt werden,

ਊਚ ਨੀਚ ਤਿਸ ਕੇ ਅਸਥਾਨ ॥

ooch neech tis kay asthaan.

Kommen auf die Welt und sterben; derart folgen sie dem Kreis von Kommen-und-Gehen.

ਜੈਸਾ ਜਨਾਵੈ ਤੈਸਾ ਨਾਨਕ ਜਾਨ ॥੩॥

jaisaa janaavai taisaa naanak jaan. ||3||

Die hohen Stellen und auch die niedrigeren, alle gehören dem Herrn. Nanak, man erkennt den Herrn, wie Er es Will. (3)

ਨਾਨਾ ਰੂਪ ਨਾਨਾ ਜਾ ਕੇ ਰੰਗ ॥

naanaa roop naanaa jaa kay rang.

Der Herr macht sich sichtbar in so vielen Gestalten und Farben.

ਨਾਨਾ ਭੇਖ ਕਰਹਿ ਇਕ ਰੰਗ ॥

naanaa bhaykh karahi ik rang.

Er lässt sich in vielen Gestalten erscheinen.

ਨਾਨਾ ਬਿਧਿ ਕੀਨੋ ਬਿਸਥਾਰੁ ॥

naanaa biDh keeno bisthaar.

Trotzdem ist der Herr einzig.

ਪ੍ਰਭੁ ਅਬਿਨਾਸੀ ਏਕੰਕਾਰੁ ॥

parabh abhinaasee aikankaar.

Er erledigt seine Erschaffung in vielen Arten.

ਨਾਨਾ ਚਲਿਤ ਕਰੇ ਖਿਨ ਮਾਹਿ ॥

naanaa chalit karay khin maahi.

Aber ist er einzig- der Ewige und Unsterbliche.

ਪੂਰਿ ਰਹਿਓ ਪੂਰਨੁ ਸਭ ਠਾਇ ॥

poor rahi-o pooran sabh thaa-ay.

In einen Augenblick kann er soviel leisten.

ਨਾਨਾ ਬਿਧਿ ਕਰਿ ਬਨਤ ਬਨਾਈ ॥

naanaa biDh kar banat banaa-ee.

Der vollkommene Herr ist überall; Er füllt alles aus.

ਅਪਨੀ ਕੀਮਤਿ ਆਪੇ ਪਾਈ ॥

apnee keemat aapay paa-ee.

Der Herr hat seine Erschaffung in so vielen Arten gemacht.

ਸਭ ਘਟ ਤਿਸ ਕੇ ਸਭ ਤਿਸ ਕੇ ਠਾਉ ॥

sabh ghat tis kay sabh tis kay thaa-o.

Er selbst allein kennt Seinen Schatz.

ਜਪਿ ਜਪਿ ਜੀਵੈ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਨਾਉ ॥੪॥

jap jap jeevai naanak har naa-o. ||4||

Alle Stellen, alle Herzen gehören Ihm. Nanak lebt im Meditieren über den Namen. (4)

ਨਾਮ ਕੇ ਧਾਰੇ ਸਗਲੇ ਜੰਤ ॥

naam kay Dhaaray saglay jant.

Die ganze Welt erhält den Lebensunterhalt von dem Namen.

ਨਾਮ ਕੇ ਧਾਰੇ ਖੰਡ ਬ੍ਰਹਮੰਡ ॥

naam kay Dhaaray khand barahmand.

Der Name stützt die Erde und das Himmelszelt.

ਨਾਮ ਕੇ ਧਾਰੇ ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਬੇਦ ਪੁਰਾਨ ॥

naam kay Dhaaray simrit bayd puraan.

Der Name unterhält die Smritis, Vedas und Puranas.

ਨਾਮ ਕੇ ਧਾਰੇ ਸੁਨਨ ਗਿਆਨ ਧਿਆਨ ॥

naam kay Dhaaray sunan gi-aan Dhi-aan.

Durch die Unterhaltung von dem Namen hört man das göttliche Wissen,

ਨਾਮ ਕੇ ਧਾਰੇ ਆਗਾਸ ਪਾਤਾਲ ॥

naam kay Dhaaray aagaas paataal.

Und gibt sich der Verehrung hin.

ਨਾਮ ਕੇ ਧਾਰੇ ਸਗਲ ਆਕਾਰ ॥

naam kay Dhaaray sagal aakaar.

Der Name unterhält alle Arten des Lebens.

ਨਾਮ ਕੇ ਧਾਰੇ ਪੁਰੀਆ ਸਭ ਭਵਨ ॥

naam kay Dhaaray puree-aa sabh bhavan.

Der Name unterhält das Universum und die Sphären.

ਨਾਮ ਕੈ ਸੰਗਿ ਉਧਰੇ ਸੁਨਿ ਸ੍ਰਵਨ ॥

naam kai sang uDhray sun sarvan.

Wenn man den Namen rezitieren hört, gewinnt man die Erlösung.

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਜਿਸੁ ਆਪਨੈ ਨਾਮਿ ਲਾਏ ॥

kar kirpaa jis aapnai naam laa-ay.

Wem der Herr Seine Gnade schenkt, der vereinigt sich mit dem Namen.

ਨਾਨਕ ਚਉਥੇ ਪਦ ਮਹਿ ਸੋ ਜਨੁ ਗਤਿ ਪਾਏ ॥੫॥

naanak cha-uthay pad meh so jan gat paa-ay. ||5||

Nanak, er gewinnt seine Rettung und er tritt in die Glückseligkeit ein. (5)

ਰੂਪੁ ਸਤਿ ਜਾ ਕਾ ਸਤਿ ਅਸਥਾਨੁ ॥

roop sat jaa kaa sat asthaan.

Wahr ist die Gestalt des Herrn, wahr ist Sein Hof.

ਪੁਰਖੁ ਸਤਿ ਕੇਵਲ ਪਰਧਾਨੁ ॥

purakh sat kayval parDhaan.

Am höchsten ist der Ewige Purusha.

ਕਰਤੂਤਿ ਸਤਿ ਸਤਿ ਜਾ ਕੀ ਬਾਣੀ ॥ਸਤਿ ਪੁਰਖ ਸਭ ਮਾਹਿ ਸਮਾਣੀ ॥

kartoot sat sat jaa kee banee. sat purakh sabh maahi samaanee.

Wahr sind Seine Taten, wahr ist Sein Wort.

ਸਤਿ ਕਰਮੁ ਜਾ ਕੀ ਰਚਨਾ ਸਤਿ ॥

sat karam jaa kee rachnaa sat.

Der wahre Herr ist überall verstreut, Er belebt alles.

ਮੂਲੁ ਸਤਿ ਸਤਿ ਉਤਪਤਿ ॥

mool sat sat utpat.

Wahr sind Seine Werke, wahr ist Seine Schöpfung,

ਸਤਿ ਕਰਣੀ ਨਿਰਮਲ ਨਿਰਮਲੀ ॥

sat karnee nirmal nirmalee.

Wahr ist die Quelle, und wahr ist alles was von dieser Quelle kommt.

ਜਿਸਹਿ ਬੁਝਾਏ ਤਿਸਹਿ ਸਭ ਭਲੀ ॥

jisahi bujhaa-ay tiseh sabh bhalee.

Wahr und untadelig sind seine Taten.

ਸਤਿ ਨਾਮੁ ਪ੍ਰਭ ਕਾ ਸੁਖਦਾਈ ॥

sat naam parabh kaa sukh-daa-ee.

Alle ist gut für den Menschen, der es durch Seine Grade versteht.

ਬਿਸ੍ਵਾਸੁ ਸਤਿ ਨਾਨਕ ਗੁਰ ਤੇ ਪਾਈ ॥੬॥

bisvaas sat naanak gur tay paa-ee. ||6||

Der wahre Name bringt Glück. Nanak, man erlangt den Glauben von dem Guru. (6)

ਸਤਿ ਬਚਨ ਸਾਧੂ ਉਪਦੇਸ ॥

sat bachan saaDhoo updays.

Wahr ist die Sprache der und auch ihr Rat.

ਸਤਿ ਤੇ ਜਨ ਜਾ ਕੈ ਰਿਦੈ ਪ੍ਰਵੇਸ ॥

sat tay jan jaa kai ridai parvays.

Wahr sind die Menschen, deren Herz zur Wohnung des Herrn wird.

ਸਤਿ ਨਿਰਤਿ ਬੂਝੈ ਜੇ ਕੋਇ ॥

sat nirat boojhai jay ko-ay.

Wer die Wahrheit begreift, der dahin sich vereinigt.

ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਤਾ ਕੀ ਗਤਿ ਹੋਇ ॥

naam japat taa kee gat ho-ay.

Wer die Wahrheit begreift, der dahin sich vereinigt.

ਆਪਿ ਸਤਿ ਕੀਆ ਸਭੁ ਸਤਿ ॥

aap sat kee-aa sabh sat.

Im Nachsinnen über den Namen gewinnt er sein Erkiesen.

ਆਪੇ ਜਾਨੈ ਅਪਨੀ ਮਿਤਿ ਗਤਿ ॥

aapay jaanai apnee mit gat.

Wahr ist der Herr, wahr ist seine Schöpfung.

ਜਿਸ ਕੀ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਸੁ ਕਰਣੈਹਾਰੁ ॥

jis kee sarisat so karnaihaar.

Der Herr selbst, kein anderer, kennt Seinen Zustand.

ਅਵਰ ਨ ਬੂਝਿ ਕਰਤ ਬੀਚਾਰੁ ॥

avar na boojh karat beechaar.

Die Erschaffung gehört dem Herrn; Er ist der Schöpfer.

ਕਰਤੇ ਕੀ ਮਿਤਿ ਨ ਜਾਨੈ ਕੀਆ ॥

kartay kee mit na jaanai kee-aa.

Kein anderer versteht den Herrn, trotz aller Anstrengungen.

ਨਾਨਕ ਜੋ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋ ਵਰਤੀਆ ॥੭॥

naanak jo tis bhaavai so vartee-aa. ||7||

Ein Geschöpf kann den Umfang des Schöpfers nicht kennen. Nanak, es

geschieht das, was der Herr will. (7)

ਬਿਸਮਨ ਬਿਸਮ ਭਏ ਬਿਸਮਾਦ ॥

bisman bisam bha-ay bismaad.

Ich bin begeistert, wenn ich die Wunder des Herrn sehe.

ਜਿਨਿ ਬੂਝਿਆ ਤਿਸੁ ਆਇਆ ਸ੍ਵਾਦ ॥

jin boojhi-aa tis aa-i-aa savaad.

Wer das Rätsel begreift, der genießt die Freude.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਰੰਗਿ ਰਾਚਿ ਜਨ ਰਹੇ ॥

parabh kai rang raach jan rahay.

Seine Diener sind von Seiner Liebe erfüllt,

ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਪਦਾਰਥ ਲਹੇ ॥

gur kai bachan padaarath lahay.

Durch den Rat des Gurus erhalten sie alle Geschenke.

ਓਇ ਦਾਤੇ ਦੁਖ ਕਾਟਨਹਾਰ ॥

o-ay daatay dukh kaatanhaar.

Sie sind wohlthätig, sie entfernen die Traurigkeit von anderen.

ਜਾ ਕੈ ਸੰਗਿ ਤਰੈ ਸੰਸਾਰ ॥

jaa kai sang tarai sansaar.

In ihrer Gesellschaft überquert man den Ozean des Lebens.

ਜਨ ਕਾ ਸੇਵਕੁ ਸੋ ਵਡਭਾਗੀ ॥

jan kaa sayvak so vadbhaagee.

Glücklich ist der Mensch, der die Diener des Herrn bedient.

ਜਨ ਕੈ ਸੰਗਿ ਏਕ ਲਿਵ ਲਾਗੀ ॥

jan kai sang ayk liv laagee.

In der Gesellschaft der verbindet man sich an der Liebe des Ewigen.

ਗੁਨ ਗੋਬਿਦ ਕੀਰਤਨੁ ਜਨੁ ਗਾਵੈ ॥

gun gobid keertan jan gaavai.

Sein Diener lobpreist Ihm, und singt Seine Lobgesänge.

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਨਕ ਫਲੁ ਪਾਵੈ ॥੮॥੧੬॥

gur parsaad naanak fal paavai. ||8||16||

Nanak, er gewinnt seine Belohnung durch die Gnade des Gurus. [8-16]

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shaloka

ਆਦਿ ਸਚੁ ਜੁਗਾਦਿ ਸਚੁ ॥

aad sach jugaad sach.

Der Wahre war am Anfang der Zeiten, Er ist ewig,

ਹੈ ਭਿ ਸਚੁ ਨਾਨਕ ਹੋਸੀ ਭਿ ਸਚੁ ॥੧॥

hai bhe sach naanak hosee bhe sach. ||1||

Der Wahre existierte jetzt und Er wird von jetzt an existieren. (1)

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadi

ਚਰਨ ਸਤਿ ਸਤਿ ਪਰਸਨਹਾਰ ॥

charan sat sat parsanhaar.

Wahr sind die Lotus-Füße des Herrn, wahr sind die Diener, die sie umarmen.

ਪੂਜਾ ਸਤਿ ਸਤਿ ਸੇਵਦਾਰ ॥

poojaa sat sat sayvdaar.

Wahr ist Sein Kult, wahr sind die Verehrer, die sich damit beschäftigen.

ਦਰਸਨੁ ਸਤਿ ਸਤਿ ਪੇਖਨਹਾਰ ॥

darsan sat sat paykhanhaar.

Wahr ist Sein Darshana (Blick), wahr sind die, die es sehen.

ਨਾਮੁ ਸਤਿ ਸਤਿ ਧਿਆਵਨਹਾਰ ॥

naam sat sat Dhi-aavanhaar.

Wahr ist Sein Name, wahr sind die, die über den Namen meditieren.

ਆਪਿ ਸਤਿ ਸਤਿ ਸਭ ਧਾਰੀ ॥

aap sat sat sabh Dhaaree.

Wahr ist der Herr, wahr ist alles, was Er besorgt.

ਆਪੇ ਗੁਣ ਆਪੇ ਗੁਣਕਾਰੀ ॥

aapay gun aapay gunkaaree.

Er gewährt die Tugend, wahrhaftig ist Er die Tugend selbst.

ਸਬਦੁ ਸਤਿ ਸਤਿ ਪ੍ਰਭੁ ਬਕਤਾ ॥

sabad sat sat parabh baktaa.

Wahr ist das Wort des Herrn, wahr ist der, der das Wort rezitiert.

ਸੁਰਤਿ ਸਤਿ ਸਤਿ ਜਸੁ ਸੁਨਤਾ ॥

surat sat sat jas suntaa.

Wahr sind die Ohren, die das Lob des Herrn hören.

ਬੁਝਨਹਾਰ ਕਉ ਸਤਿ ਸਭ ਹੋਇ ॥

bujhanhaar ka-o sat sabh ho-ay.

Alles ist wahr für den Menschen, der die Realität (von dem Herrn) begreift.

ਨਾਨਕ ਸਤਿ ਸਤਿ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ ॥੧॥

naanak sat sat parabh so-ay. ||1||

Nanak, wahr und ewig ist der Herr. (1)

ਸਤਿ ਸਰੂਪੁ ਰਿਦੈ ਜਿਨਿ ਮਾਨਿਆ ॥

sat saroop ridai jin maani-aa.

Wer, in seinem Herzen, Glauben an dem Herrn hat- die Wahrheit selbst,

ਕਰਨ ਕਰਾਵਨ ਤਿਨਿ ਮੂਲੁ ਪਛਾਨਿਆ ॥

karan karaavan tin mool pachhaani-aa.

Der erkennt die ursprüngliche Sache, die wahre Quelle.

ਜਾ ਕੈ ਰਿਦੈ ਬਿਸੁਾਸੁ ਪ੍ਰਭ ਆਇਆ ॥

jaa kai ridai bisvaas parabh aa-i-aa.

Wessen Herz den Glauben an dem Herrn erlangt,

ਤਤੁ ਗਿਆਨੁ ਤਿਸੁ ਮਨਿ ਪ੍ਰਗਟਾਇਆ ॥

tat gi-aan tis man paragtaa-i-aa.

Blüht bei dem im Geist die Essenz der göttlichen Weisheit.

ਭੈ ਤੇ ਨਿਰਭਉ ਹੋਇ ਬਸਾਨਾ ॥

bhai tay nirbha-o ho-ay basaanaa.

Dann befreit er sich von der Furcht,

ਜਿਸ ਤੇ ਉਪਜਿਆ ਤਿਸੁ ਮਾਹਿ ਸਮਾਨਾ ॥

jis tay upji-aa tis maahi samaanaa.

Er verbindet sich mit dem, von dem er gekommen ist.

ਬਸਤੁ ਮਾਹਿ ਲੇ ਬਸਤੁ ਗਡਾਈ ॥ ਤਾ ਕਉ ਭਿੰਨ ਨ ਕਹਨਾ ਜਾਈ ॥

basat maahi lay basat gadaa-ee. taa ka-o bhinn na kahnaa jaa-ee.

Wenn etwas (jemand) mit seiner An auflöst, Dann kann man es (ihn) von seiner Art (Spezies) nicht unterscheiden.

ਬੂਝੈ ਬੂਝਨਹਾਰੁ ਬਿਬੇਕ ॥

boojhai boojhanhaar bibayk.

Selten ist ein Mensch, der das Rätsel versteht.

ਨਾਰਾਇਨ ਮਿਲੇ ਨਾਨਕ ਏਕ ॥੨॥

naaraa-in milay naanak ayk. ||2||

Nanak, wenn man den Herrn trifft, wird man Eines mit Ihm. (2)

ਠਾਕੁਰ ਕਾ ਸੇਵਕੁ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ॥

thaakur kaa sayvak aagi-aakaaree.

Der Diener des Herrn ist immer gehorsam auf Befehle des Herrn.

ਠਾਕੁਰ ਕਾ ਸੇਵਕੁ ਸਦਾ ਪੂਜਾਰੀ ॥

thaakur kaa sayvak sadaa poojaaree.

Der Diener des Herrn treibt immer den Kult des Herrn.

ਠਾਕੁਰ ਕੇ ਸੇਵਕ ਕੈ ਮਨਿ ਪਰਤੀਤਿ ॥

thaakur kay sayvak kai man parteet.

Der Diener des Herrn hat immer Glauben in seinem Geist.

ਠਾਕੁਰ ਕੇ ਸੇਵਕ ਕੀ ਨਿਰਮਲ ਰੀਤਿ ॥

thaakur kay sayvak kee nirmal reet.

Rein und untadelig ist der Weg von dem Diener des Herrn.

ਠਾਕੁਰ ਕਉ ਸੇਵਕੁ ਜਾਨੈ ਸੰਗਿ ॥

thaakur ka-o sayvak jaanai sang.

Der Diener des Herrn weiß, dass der Herr immer bei ihm ist.

ਪ੍ਰਭ ਕਾ ਸੇਵਕੁ ਨਾਮ ਕੈ ਰੰਗਿ ॥

parabh kaa sayvak naam kai rang.

Der Diener des Herrn ist stets von Naam erfüllt.

ਸੇਵਕ ਕਉ ਪ੍ਰਭ ਪਾਲਨਹਾਰਾ ॥

sayvak ka-o parabh paalanhaaraa.

Der Herr sorgt für den Diener.

ਸੇਵਕ ਕੀ ਰਾਖੈ ਨਿਰੰਕਾਰਾ ॥

sayvak kee raakhai nirankaaraa.

Der Herr, der ohne Gestalt ist, verteidigt die Ehre von seinem Diener.

ਸੋ ਸੇਵਕੁ ਜਿਸੁ ਦਇਆ ਪ੍ਰਭੁ ਧਾਰੈ ॥

so sayvak jis da-i-aa parabh Dhaarai.

Aber nur der wird zu Seinem Diener, der das Mitleid des Herrn erhält.

ਨਾਨਕ ਸੋ ਸੇਵਕੁ ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਸਮਾਰੈ ॥੩॥

naanak so sayvak saas saas samaarai. ||3||

Nanak, solch ein Diener erinnert sich jeden Augenblick an den Herrn. (3)

ਅਪੁਨੇ ਜਨ ਕਾ ਪਰਦਾ ਢਾਕੈ ॥

apunay jan kaa pardaa dhaakai.

Der Herr verbirgt die Mängel von seinem Diener.

ਅਪਨੇ ਸੇਵਕ ਕੀ ਸਰਪਰ ਰਾਖੇ ॥

apnay sayvak kee sarpar raakhai.

Zweifellos verteidigt der Herr die Ehre von seinem Diener.

ਅਪਨੇ ਦਾਸ ਕਉ ਦੇਇ ਵਡਾਈ ॥

apnay daas ka-o day-ay vadaa-ee.

Der Herr schenkt Ruhm seinem Diener.

ਅਪਨੇ ਸੇਵਕ ਕਉ ਨਾਮੁ ਜਪਾਈ ॥

apnay sayvak ka-o naam japaa-ee.

Der Herr treibt ihn, um über den Namen nachzudenken.

ਅਪਨੇ ਸੇਵਕ ਕੀ ਆਪਿ ਪਤਿ ਰਾਖੇ ॥

apnay sayvak kee aap pat raakhai.

Der Herr selbst bewahrt die Ehre und den Ruhm von seinen Diener.

ਤਾ ਕੀ ਗਤਿ ਮਿਤਿ ਕੋਇ ਨ ਲਾਖੇ ॥

taa kee gat mit ko-ay na laakhai.

Niemand kennt weder die Größe des Herrn, noch Seinen Zustand.

ਪ੍ਰਭ ਕੇ ਸੇਵਕ ਕਉ ਕੋ ਨ ਪਹੂਚੈ ॥

parabh kay sayvak ka-o ko na pahoochai.

Niemand gleicht dem Diener des Herrn,

ਪ੍ਰਭ ਕੇ ਸੇਵਕ ਉਚ ਤੇ ਉਚੇ ॥

parabh kay sayvak ooch tay oochay.

Weil er (Diener) ist unter den Höhen am höchsten.

ਜੋ ਪ੍ਰਭਿ ਅਪਨੀ ਸੇਵਾ ਲਾਇਆ ॥

jo parabh apnee sayvaa laa-i-aa.

Wen der Herr in Seinen Dienst stellt,

ਨਾਨਕ ਸੋ ਸੇਵਕੁ ਦਹ ਦਿਸਿ ਪ੍ਰਗਟਾਇਆ ॥੪॥

naanak so sayvak dah dis paragtaa-i-aa. ||4||

Der, solch ein Diener, gewinnt Ruhm in jeden Ort. (4)

ਨੀਕੀ ਕੀਰੀ ਮਹਿ ਕਲ ਰਾਖੈ ॥

neekee keeree meh kal raakhai.

Wenn der Herr die kleinste Ameise ermächtigt,

ਭਸਮ ਕਰੈ ਲਸਕਰ ਕੋਟਿ ਲਾਖੈ ॥

bhasam karai laskar kot laakhai.

Wird sie fähig, das größte Heer zu vernichten.

ਜਿਸ ਕਾ ਸਾਸੁ ਨ ਕਾਢਤ ਆਪਿ ॥

jis kaa saas na kaadhat aap.

Wenn der Herr einen nicht erschlagen will,

ਤਾ ਕਉ ਰਾਖਤ ਦੇ ਕਰਿ ਹਾਥ ॥

taa ka-o raakhath day kar haath.

Den bewahrt der Herr mit Seinen eigenen Händen.

ਮਾਨਸ ਜਤਨ ਕਰਤ ਬਹੁ ਭਾਤਿ ॥

maanas jatan karat baho bhaat.

Man bemüht sich in vielen Arten,

ਤਿਸ ਕੇ ਕਰਤਬ ਬਿਰਥੇ ਜਾਤਿ ॥

tis kay kartab birthay jaat.

Aber seine Anstrengungen bringen keine Frucht.

ਮਾਰੈ ਨ ਰਾਖੈ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ ॥ ਸਰਬ ਜੀਆ ਕਾ ਰਾਖਾ ਸੋਇ ॥

maarai na raakhai avar na ko-ay. sarab jee-aa kaa raakhaa so-ay.

Außer dem Herrn, einer kann jemand einen weder erschlagen noch verteidigen.

ਕਾਹੇ ਸੋਚ ਕਰਹਿ ਰੇ ਪ੍ਰਾਣੀ ॥

kaahay soch karahi ray paraanee.

Der Herr allein ist der Beschützer der Geschöpfe.

ਜਪਿ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭ ਅਲਖ ਵਿਡਾਣੀ ॥੫॥

jap naanak parabh alakh vidaanee. ||5||

O Mensch, warum machst du dir Sorgen? Nanak, meditiere immer über den

unsichtbaren und wunderbaren Herrn ! (5)

ਬਾਰੰ ਬਾਰ ਬਾਰ ਪ੍ਰਭੁ ਜਪੀਐ ॥

baaraN baar baar parabh japee-ai.

Trage immer den Namen des Herrn vor !

ਪੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਇਹੁ ਮਨੁ ਤਨੁ ਧ੍ਰੁਪੀਐ ॥

pee amrit ih man tan Dharpee-ai.

Trinke diese Ambrosia, sodass dein Körper und Geist besänftigt werden.

ਨਾਮ ਰਤਨੁ ਜਿਨਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਾਇਆ ॥

naam ratan jin gurmukh paa-i-aa.

Wer das Juwel von Naam, durch die Gnade des Gurus, erhält.

ਤਿਸੁ ਕਿਛੁ ਅਵਰੁ ਨਾਹੀ ਦ੍ਰਿਸਟਾਇਆ ॥

tis kichh avar naahee daristaa-i-aa.

Der erkennt überall nichts als den Herrn nur.

ਨਾਮੁ ਧਨੁ ਨਾਮੋ ਰੂਪੁ ਰੰਗੁ ॥

naam Dhan naamo roop rang.

Für ihn, ist der Name der Schatz- die Schönheit und die Liebe.

ਨਾਮੋ ਸੁਖੁ ਹਰਿ ਨਾਮ ਕਾ ਸੰਗੁ ॥

naamo sukh har naam kaa sang.

Der Name des Herrn ist sein Komfort, sein Freund.

ਨਾਮ ਰਸਿ ਜੋ ਜਨ ਤ੍ਰਿਪਤਾਨੇ ॥

naam ras jo jan tariptaanay.

Wer durch das Kosten von dem Namen sich besänftigt,

ਮਨ ਤਨ ਨਾਮਹਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਨੇ ॥

man tan naameh naam samaanay.

Der löst sich ganz mit dem Namen auf.

ਊਠਤ ਬੈਠਤ ਸੋਵਤ ਨਾਮ ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਜਨ ਕੈ ਸਦ ਕਾਮ ॥੬॥

oothat baithat sovat naam. kaho naanak jan kai sad kaam. ||6||

Sitzend, stehend, oder schlafend, rezitiere den Namen des Herrn !

ਬੋਲਹੁ ਜਸੁ ਜਿਹਬਾ ਦਿਨੁ ਰਾਤਿ ॥

bolhu jas jihbaa din raat.

Dies ist die Berufung der Diener des Herrn. (6)

ਪ੍ਰਭਿ ਅਪਨੈ ਜਨ ਕੀਨੀ ਦਾਤਿ ॥

parabh apnai jan keenee daat.

Sprich mit deiner Zunge immer das Lob des Herrn aus !

ਕਰਹਿ ਭਗਤਿ ਆਤਮ ਕੈ ਚਾਇ ॥

karahi bhagat aatam kai chaa-ay.

Dies ist das Geschenk, das der Herr seinem Diener gewährt.

ਪ੍ਰਭ ਅਪਨੇ ਸਿਉ ਰਹਹਿ ਸਮਾਇ ॥

parabh apnay si-o raheh samaa-ay.

Der Diener meditiert über den Herrn in Ruhe.

ਜੋ ਹੋਆ ਹੋਵਤ ਸੋ ਜਾਨੈ ॥ ਪ੍ਰਭ ਅਪਨੇ ਕਾ ਹੁਕਮੁ ਪਛਾਨੈ ॥

jo ho-aa hovat so jaanai. parabh apnay kaa hukam pachhaanai.

Er vereinigt sich immerzu mit dem Herrn. Er kennt den Willen des Herrn.

ਤਿਸ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਕਉਨ ਬਖਾਨਉ ॥

tis kee mahimaa ka-un bakhaana-o.

Was immer auch geschieht, hält es er im Willen des Herrn.

ਤਿਸ ਕਾ ਗੁਨੁ ਕਹਿ ਏਕ ਨ ਜਾਨਉ ॥

tis kaa gun kahi ayk na jaan-o.

Niemand kann die Größe von solch einem Diener beschreiben.

ਆਠ ਪਹਰ ਪ੍ਰਭ ਬਸਹਿ ਹਜੂਰੇ ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਸੇਈ ਜਨ ਪੂਰੇ ॥੭॥

aath pahar parabh baseh hajooray. kaho nanak say-ee jan pooray. ||7||

Diejenigen, die in Anwesenheit des Herrn, Tag und Nacht, bleiben, Sind, Nanak, vollkommen solche Menschen. (7)

ਮਨ ਮੇਰੇ ਤਿਨ ਕੀ ਓਟ ਲੇਹਿ ॥

man mayray tin kee ot layhi.

O mein Geist, suche die Zuflucht von diesen (Dienern).

ਮਨੁ ਤਨੁ ਅਪਨਾ ਤਿਨ ਜਨ ਦੇਹਿ ॥

man tan apnaa tin jan deh.

Opfere deinen Körper und Geist an ihnen.

ਜਿਨਿ ਜਨਿ ਅਪਨਾ ਪ੍ਰਭੂ ਪਛਾਤਾ ॥ ਸੋ ਜਨੁ ਸਰਬ ਥੋਕ ਕਾ ਦਾਤਾ ॥

jini jan apnaa parabhoo pachhaataa. so jan sarab thok kaa daataa.

Wer seinen Herrn erkennt, wird fähig alle Geschenke zu spenden.

ਤਿਸ ਕੀ ਸਰਨਿ ਸਰਬ ਸੁਖ ਪਾਵਹਿ ॥

tis kee saran sarab sukh paavahi.

In seiner Gesellschaft (unter seinem Schutz), gewinnt man die Ruhe.

ਤਿਸ ਕੈ ਦਰਸਿ ਸਭ ਪਾਪ ਮਿਟਾਵਹਿ ॥

tis kai daras sabh paap mitaaveh.

Sein Darshana (Blick) entfernt alle Sünden.

ਅਵਰ ਸਿਆਨਪ ਸਗਲੀ ਛਾਡੁ ॥

avar si-aanap saglee chhaad.

Befreie dich von deinem Geschick,

ਤਿਸੁ ਜਨ ਕੀ ਤੂ ਸੇਵਾ ਲਾਗੁ ॥

tis jan kee too sayvaa laag.

Und beschäftige dich mit dem Dienst der Diener des Herrn !

ਆਵਨੁ ਜਾਨੁ ਨ ਹੋਵੀ ਤੇਰਾ ॥ ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਜਨ ਕੇ ਪੂਜਹੁ ਸਦ ਪੈਰਾ ॥੮॥੧੭॥

aavan jaan na hovee tayraa. nanak tis jan kay poojahu sad pairaa. ||8||17||

Dann geht dein Kreislauf von Kommen-und-Gehen zu Ende. Nanak, verehere immerzu die Lotus-Füße der Diener des Herrn ! [8-17]

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shaloka

ਸਤਿ ਪੁਰਖੁ ਜਿਨਿ ਜਾਨਿਆ ਸਤਿਗੁਰੁ ਤਿਸ ਕਾ ਨਾਉ ॥

sat purakh jin jaani-aa satgur tis kaa naa-o.

Derjenige, der den ewigen Purusha erkennt, ist der wahre Guru.

ਤਿਸ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸਿਖੁ ਉਧਰੈ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਗੁਨ ਗਾਉ ॥੧॥

tis kai sang sikh uDhrai naanak har gun gaa-o. ||1||

In seiner Gesellschaft gewinnt man die Erlösung.

Nanak, in seiner Gesellschaft singe die Lobgesänge des Herrn ! (1)

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadi

ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਿਖ ਕੀ ਕਰੈ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲ ॥

satgur sikh kee karai partipaal.

Der wahre Guru sorgt immer für seinen Anhänger.

ਸੇਵਕ ਕਉ ਗੁਰੁ ਸਦਾ ਦਇਆਲ ॥

sayvak ka-o gur sadaa da-i-aal.

Der Guru ist immer barmherzig, gegenüber seinem Anhänger.

ਸਿਖ ਕੀ ਗੁਰੁ ਦੁਰਮਤਿ ਮਲੁ ਹਿਰੈ ॥

sikh kee gur durmat mal hirai.

Der Guru wäscht den Schmutz von Sünden seines Anhängers ab.

ਗੁਰ ਬਚਨੀ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਉਚਰੈ ॥

gur bachnee har naam uchrai.

In Unterricht des Gurus rezitiert der Anhänger den Namen des Herrn.

ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਿਖ ਕੇ ਬੰਧਨ ਕਾਟੈ ॥

satgur sikh kay banDhan kaatai.

Der Guru zerreißt die Fesseln seines Anhängers.

ਗੁਰ ਕਾ ਸਿਖੁ ਬਿਕਾਰ ਤੇ ਹਾਟੈ ॥

gur kaa sikh bikaar tay haatai.

Der Anhänger enthält sich der schlechten Taten.

ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਿਖ ਕਉ ਨਾਮ ਧਨੁ ਦੇਇ ॥

satgur sikh ka-o naam Dhan day-ay.

Der wahre Guru gewährt dem Anhänger den Schatz des Namens.

ਗੁਰ ਕਾ ਸਿਖੁ ਵਡਭਾਗੀ ਹੇ ॥

gur kaa sikh vadbhaagee hay.

Wahrhaftig: glücklich ist der Anhänger des Gunas.

ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਿਖ ਕਾ ਹਲਤੁ ਪਲਤੁ ਸਵਾਰੈ ॥

satgur sikh kaa halat palat savaarai.

Der Guru bringt in Ordnung die Sachen des Anhängers, hier und drüben.

ਨਾਨਕ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਿਖ ਕਉ ਜੀਅ ਨਾਲਿ ਸਮਾਰੈ ॥੧॥

naanak satgur sikh ka-o jee-a naal samaarai. ||1||

Nanak, der wahre Guru liebt seinen Anhänger, wie sein eigenes Leben. (1)

ਗੁਰ ਕੈ ਗ੍ਰਿਹਿ ਸੇਵਕੁ ਜੋ ਰਹੈ ॥

gur kai garihi sayvak jo rahai.

Der Anhänger, der Diener, der beim Guru wohnt,

ਗੁਰ ਕੀ ਆਗਿਆ ਮਨ ਮਹਿ ਸਹੈ ॥

gur kee aagi-aa man meh sahai.

Gehorcht dem Befehl des Gurus.

ਆਪਸ ਕਉ ਕਰਿ ਕਛੁ ਨ ਜਨਾਵੈ ॥

aapas ka-o kar kachh na janaavai.

Er hat keinen Stolz auf seine Taten,

ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਰਿਦੈ ਸਦ ਧਿਆਵੈ ॥

har har naam ridai sad Dhi-aavai.

In seinem Geist meditiert er stets über die Namen des Herrn.

ਮਨੁ ਬੇਚੈ ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਪਾਸਿ ॥

man baychai satgur kai paas.

Er verkauft seinen Geist an den Guru.

ਤਿਸੁ ਸੇਵਕ ਕੇ ਕਾਰਜ ਰਾਸਿ ॥

tis sayvak kay kaaraj raas.

Der Guru erledigt die Sachen von solch einem Diener.

ਸੇਵਾ ਕਰਤ ਹੋਇ ਨਿਹਕਾਮੀ ॥

sayvaa karat ho-ay nihkaamee.

Wer sich mit dem Dienst des Gurus beschäftigt, ohne an die Belohnung zu denken,

ਤਿਸ ਕਉ ਹੋਤ ਪਰਾਪਤਿ ਸੁਆਮੀ ॥

tis ka-o hot paraapat su-aamee.

Der erreicht den Herrn.

ਅਪਨੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਜਿਸੁ ਆਪਿ ਕਰੇਇ ॥

apnee kirpaa jis aap karay-i.

Wem der Herr Sein Mitleid gewährt,

ਨਾਨਕ ਸੋ ਸੇਵਕੁ ਗੁਰ ਕੀ ਮਤਿ ਲੇਇ ॥੨॥

nanak so sevak gur kee mat lay-ay. ||2||

Nanak, der allein sucht den Rat des Gurus. (2)

ਬੀਸ ਬਿਸਵੇ ਗੁਰ ਕਾ ਮਨੁ ਮਾਨੈ ॥

bees bisvay gur kaa man maanai.

Wer sich ganz in den Einklang mit dem Guru bringt,

ਸੋ ਸੇਵਕੁ ਪਰਮੇਸੁਰ ਕੀ ਗਤਿ ਜਾਨੈ ॥

so sayvak parmaysur kee gat jaanai.

Der erkennt den Zustand des Herrn.

ਸੋ ਸਤਿਗੁਰੁ ਜਿਸੁ ਰਿਦੈ ਹਰਿ ਨਾਉ ॥

so satgur jis ridai har naa-o.

Der ist der wahre Guru, in dessen Herze der Herr wohnt.

ਅਨਿਕ ਬਾਰ ਗੁਰ ਕਉ ਬਲਿ ਜਾਉ ॥

anik baar gur ka-o bal jaa-o.

Vielfach opfere ich mich für solch einen Guru.

ਸਰਬ ਨਿਧਾਨ ਜੀਅ ਕਾ ਦਾਤਾ ॥

sarab niDhaan jee-a kaa daataa.

Der gibt alle Geschenke, selbst des Lebens.

ਆਠ ਪਹਰ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਰੰਗਿ ਰਾਤਾ ॥

aath pahar paarbarahm rang raataa.

Tag und Nacht bleibt er von der Liebe des Herrn erfüllt.

ਬ੍ਰਹਮ ਮਹਿ ਜਨੁ ਜਨ ਮਹਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ॥

barahm meh jan jan meh paarbarahm.

Der wahre Guru wohnt im transzendenten Herrn; der Herr bleibt beim Guru.

ਏਕਹਿ ਆਪਿ ਨਹੀ ਕਛੁ ਭਰਮੁ ॥

aykeh aap nahee kachh bharam.

Einzig ist der Herr; da gibt es keinen Zweifel darüber.

ਸਹਸ ਸਿਆਨਪ ਲਇਆ ਨ ਜਾਈਐ ॥

sahas si-aanap la-i-aa na jaa-ee-ai.

Man kann den Guru nicht treffen, selbst durch viel Geschicktheit.

ਨਾਨਕ ਐਸਾ ਗੁਰੁ ਬਡਭਾਗੀ ਪਾਈਐ ॥੩॥

naanak aisaa gur badbhaagee paa-ee-ai. ||3||

Nanak, man begegnet dem Guru nur durch Glück. (3)

ਸਫਲ ਦਰਸਨੁ ਪੇਖਤ ਪੁਨੀਤ ॥

safal darsan paykhat puneet.

Vorteilhaft ist der Darshana des Gurus; durch seinen Blick wird man rein.

ਪਰਸਤ ਚਰਨ ਗਤਿ ਨਿਰਮਲ ਰੀਤਿ ॥

parsat charan gat nirmal reet.

Man wohnt in Reinheit, wenn man die Lotus-Füße des Gurus umarmt,

ਭੇਟਤ ਸੰਗਿ ਰਾਮ ਗੁਨ ਰਵੇ ॥

bhaytat sang raam gun ravay.

Solch ein Weg ist edel und hochwertig.

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕੀ ਦਰਗਹ ਗਵੇ ॥

paarbarahm kee dargeh gavay.

In der Gesellschaft des Gurus kann man die Lobgesänge des Herrn singen,

ਸੁਨਿ ਕਰਿ ਬਚਨ ਕਰਨ ਆਘਾਨੇ ॥

sun kar bachan karan aaghaanay.

Derart kommt man auf den göttlichen Hof an.

ਮਨਿ ਸੰਤੋਖੁ ਆਤਮ ਪਤੀਆਨੇ ॥

man santokh aatam patee-aanay.

Wenn man das Wort hört, besänftigen sich die Ohren,

ਪੂਰਾ ਗੁਰੁ ਅਖੁਓ ਜਾ ਕਾ ਮੰਤ੍ਰੁ ॥

pooraa gur akh-ya-o jaa kaa mantar.

Und der Geist gibt sich zufrieden, die Seele stillt sich.

ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਪੇਖੇ ਹੋਇ ਸੰਤ ॥

amrit darisat paykhai ho-ay sant.

Der Guru ist der vollkommene Purusha; ewig ist sein Mantra (Unterricht).

ਗੁਣ ਬਿਅੰਤ ਕੀਮਤਿ ਨਹੀ ਪਾਇ ॥

gun bi-ant keemat nahee paa-ay.

Sein ambrosischer Blick macht den Menschen zum Weiser.

ਨਾਨਕ ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਲਏ ਮਿਲਾਇ ॥੪॥

naanak jis bhaavai tis la-ay milaa-ay. ||4||

Seine Werte sind mit keiner Rechnung zu bezahlen, er ist unschätzbar.

Nanak, der Guru vereinigt sich mit dem selbst, der ihm gefällt, (4)

ਜਿਹਬਾ ਏਕ ਉਸਤਤਿ ਅਨੇਕ ॥

jihbaa ayk ustat anayk.

Man hat nur eine Zunge, aber unzählig sind die Werte des Herrn.

ਸਤਿ ਪੁਰਖ ਪੂਰਨ ਬਿਬੇਕ ॥

sat purakh pooran bibayk.

Vollkommen ist der Herr, vollkommen ist Seine Macht, die man wahrnimmt.

ਕਾਹੂ ਬੋਲ ਨ ਪਹੁਚਤ ਪ੍ਰਾਨੀ ॥

kaahoo bol na pahuchat paraanee.

Reine Worte selbst sind nicht genug, um den Herrn zu erreichen.

ਅਗਮ ਅਗੋਚਰ ਪ੍ਰਭ ਨਿਰਬਾਨੀ ॥

agam agochar parabh nirbaanee.

Der Herr ist rein, untadelig, unzugänglich und mysteriös.

ਨਿਰਾਹਾਰ ਨਿਰਵੈਰ ਸੁਖਦਾਈ ॥

niraahaar nirvair sukh-daa-ee.

Er existiert ohne Nahrung; er schenkt den Frieden.

ਤਾ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਈ ॥

taa kee keemat kinai na paa-ee.

Niemand kennt seinen Schatz.

ਅਨਿਕ ਭਗਤ ਬੰਦਨ ਨਿਤ ਕਰਹਿ ॥

anik bhagat bandan nit karahi.

Zahlreich sind Seine Anhänger, die Ihm stets folgen.

ਚਰਨ ਕਮਲ ਹਿਰਦੈ ਸਿਮਰਹਿ ॥

charan kamal hirdai simrahi.

In ihrem Geist sinnend über die Lotus-Füße des Herrn.

ਸਦ ਬਲਿਹਾਰੀ ਸਤਿਗੁਰ ਅਪਨੇ ॥

sad balihaaree satgur apne.

Ich erweise dem Guru meine Ehrerbietung, ich opfere mich für ihn,

ਨਾਨਕ ਜਿਸੁ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਐਸਾ ਪ੍ਰਭੁ ਜਪਨੇ ॥੫॥

naanak jis parsaad aisaa parabh japnay. ||5||

Seinetwegen meditiere ich über den Herrn. (5)

ਇਹੁ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪਾਵੈ ਜਨੁ ਕੋਇ ॥

ih har ras paavai jan ko-ay.

Rar ist der Mensch, der die Essenz des Herrn erkennt.

ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਵੈ ਅਮਰੁ ਸੋ ਹੋਇ ॥

amrit peevai amar so ho-ay.

Ewig wird der Mensch, der die Ambrosia (des Namens) trinkt.

ਉਸੁ ਪੁਰਖ ਕਾ ਨਾਗੀ ਕਦੇ ਬਿਨਾਸ ॥

us purakh kaa naahee kaday binaas.

Derjenige. dessen Geist von dem Schatz der Werte (des Herrn) erleuchtet wird.

ਜਾ ਕੈ ਮਨਿ ਪ੍ਰਗਟੇ ਗੁਨਤਾਸ ॥

jaa kai man pargatay guntaas.

Rezitiert den ganzen Tag lang den Namen des Herrn.

ਆਠ ਪਹਰ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਲੇਇ ॥

aath pahar har kaa naam lay-ay.

Er (der Guna) seine Anhänger den wahren Unterricht erhalten,

ਸਚੁ ਉਪਦੇਸੁ ਸੇਵਕ ਕਉ ਦੇਇ ॥

sach updays sayvak ka-o day-ay.

Er (Anhängen) wird niemals von der Liebe der Maya verdorben.

ਮੋਹ ਮਾਇਆ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨ ਲੇਪੁ ॥

moh maa-i-aa kai sang na layp.

In seinem Geist umarmt er den einzigen Herrn.

ਮਨ ਮਹਿ ਰਾਖੈ ਹਰਿ ਹਰਿ ਏਕੁ ॥

man meh raakhai har har ayk.

Das Dunkel von seinem Geist geht weg.

ਅੰਧਕਾਰ ਦੀਪਕ ਪਰਗਾਸੇ ॥

anDhkaar deepak pargaasay.

Aberglaube, Zweifel, Verbindung mit der Welt, Kummer;

ਨਾਨਕ ਭਰਮ ਮੋਹ ਦੁਖ ਤਹ ਤੇ ਨਾਸੇ ॥੬॥

naanak bharam moh dukh tah tay naasay. ||6||

Nanak, alles flieht weit weg von ihm. (6)

ਤਪਤਿ ਮਾਹਿ ਠਾਢਿ ਵਰਤਾਈ ॥

tapat maahi thaadh vartaa-ee.

O Bruder, durch die Lehre der Weisen.

ਅਨਦੁ ਭਇਆ ਦੁਖ ਨਾਠੇ ਭਾਈ ॥

anad bha-i-aa dukh naathay bhaa-ee.

Gewinnt man den Frieden; selbst in der Mitte der Hitze.

ਜਨਮ ਮਰਨ ਕੇ ਮਿਟੇ ਅੰਦੇਸੇ ॥

janam maran kay mitay andaysay.

Die Glückseligkeit herrscht und der Kummer geht weg.

ਸਾਧੂ ਕੇ ਪੂਰਨ ਉਪਦੇਸੇ ॥

saaDhoo kay pooran updaysay.

Die Angst von Kommen-und-Gehen geht zu Ende.

ਭਉ ਚੂਕਾ ਨਿਰਭਉ ਹੋਇ ਬਸੇ ॥

bha-o chookaa nirbha-o ho-ay basay.

Man verliert die Furcht und man wohnt im Frieden.

ਸਗਲ ਬਿਆਧਿ ਮਨ ਤੇ ਖੈ ਨਸੇ ॥

sagal bi-aaDh man tay khai nasay.

Alle Krankheiten verschwinden: man vergisst sie genau.

ਜਿਸ ਕਾ ਸਾ ਤਿਨਿ ਕਿਰਪਾ ਧਾਰੀ ॥

jis kaa saa tin kirpaa Dhaaree.

Der Herr schenkt Seine Gnade an Seinem Dienern,

ਸਾਧਸੰਗਿ ਜਪਿ ਨਾਮੁ ਮੁਰਾਰੀ ॥

saaDhsang jap naam muraaree.

Dann sinnt man über den Namen in der Gesellschaft der.

ਥਿਤਿ ਪਾਈ ਚੂਕੇ ਭ੍ਰਮ ਗਵਨ ॥

thit paa-ee chookay bharam gavan.

Wenn man die Lobgesänge des Herrn hört.

ਸੁਨਿ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਸੁ ਸ੍ਰਵਨ ॥੭॥

sun naanak har har jas sarvan. ||7||

Verliert man der Zweifel und man gewinnt das Gleichgewicht. (7)

ਨਿਰਗੁਨੁ ਆਪਿ ਸਰਗੁਨੁ ਭੀ ਓਹੀ ॥

nirgun aap sargun bhee ohee.

Der Herr ist außen der Maya. aber Er ist auch offenbar.

ਕਲਾ ਧਾਰਿ ਜਿਨਿ ਸਗਲੀ ਮੋਹੀ ॥

kalaa Dhaar jin saglee mohee.

Durch Seine Macht, hat Er die Welt geschaffen.

ਅਪਨੇ ਚਰਿਤ ਪ੍ਰਭਿ ਆਪਿ ਬਨਾਏ ॥

apnay charit parabh aap banaa-ay.

Der Herr selbst stelle Sein Schauspiel aus.

ਅਪੁਨੀ ਕੀਮਤਿ ਆਪੇ ਪਾਏ ॥

apunee keemat aapay paa-ay.

Der Herr allein kennt Seinen eigenen Schatz.

ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਦੂਜਾ ਨਾਹੀ ਕੋਇ ॥

har bin doojaa naahee ko-ay.

Außer Ihm gibt es keinen anderen.

ਸਰਬ ਨਿਰੰਤਰਿ ਏਕੋ ਸੋਇ ॥

sarab nirantar ayko so-ay.

Der einzige Herr ist überall und Er beeilt alles

ਓਤਿ ਪੋਤਿ ਰਵਿਆ ਰੂਪ ਰੰਗ ॥

ot pot ravi-aa roop rang.

Wie Netz und Querfäden ist der Herr in allen Dienstaltern und Farben.

ਭਏ ਪ੍ਰਗਾਸ ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗ ॥

bha-ay pargaas saaDh kai sang.

Er macht Sich uns sichtbar in der Gesellschaft der.

ਰਚਿ ਰਚਨਾ ਅਪਨੀ ਕਲ ਧਾਰੀ ॥

rach rachnaa apnee kal Dhaaree.

Er hat die Erschaffung geschaffen, dazu hat Er sie von Seiner Macht gefüllt.

ਅਨਿਕ ਬਾਰ ਨਾਨਕ ਬਲਿਹਾਰੀ ॥੮॥੧੮॥

anik baar naanak balihaaree. ||8||18||

Nanak, ich opfere mich für Ihn manches Mal. [8-18]

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shaloka

ਸਾਥਿ ਨ ਚਾਲੇ ਬਿਨੁ ਭਜਨ ਬਿਖਿਆ ਸਗਲੀ ਫਾਰੁ ॥

saath na chaalai bin bhajan bikhi-aa saglee chhaar.

Bis auf die Meditation über Naam, geht rechts mit dem Menschen mit. Der ganze Maya ist nicht nur Asche.

ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਕਮਾਵਨਾ ਨਾਨਕ ਇਹੁ ਧਨੁ ਸਾਰੁ ॥੧॥

har har naam kamaavanaa naanak ih Dhan saar. ||1||

Meditiere immer über Naam ! Das ist der wahre Schatz. (1)

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadi

ਸੰਤ ਜਨਾ ਮਿਲਿ ਕਰਹੁ ਬੀਚਾਰੁ ॥

sant janaa mil karahu beechaar.

Denke über, den Herrn in der Gesellschaft der Heiligen nach !

ਏਕੁ ਸਿਮਰਿ ਨਾਮ ਆਧਾਰੁ ॥

ayk simar naam aaDhaar.

Meditiere über den einzigen Herrn, stütze dich auf den Herrn !

ਅਵਰਿ ਉਪਾਵ ਸਭਿ ਮੀਤ ਬਿਸਾਰਹੁ ॥

avar upaav sabh meet bisaarahu.

O Bruder, verlass alle anderen Anstrengungen !

ਚਰਨ ਕਮਲ ਰਿਦ ਮਹਿ ਉਰਿ ਧਾਰਹੁ ॥

charan kamal rid meh ur Dhaarahu.

Umarme, in deinem Herzen, die Lotus-Füße des Herrn !

ਕਰਨ ਕਾਰਨ ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਸਮਰਥੁ ॥

karan kaaran so parabh samrath.

Er ist der Schöpfer, die ursprüngliche Sache; Er ist allmächtig.

ਦ੍ਰਿੜੁ ਕਰਿ ਗਹਹੁ ਨਾਮੁ ਹਰਿ ਵਥੁ ॥

darirh kar gahhu naam har vath.

Halte fest den Namen ! Das ist die wahre Sache.

ਇਹੁ ਧਨੁ ਸੰਚਹੁ ਹੋਵਹੁ ਭਗਵੰਤੁ ॥

ih Dhan sanchahu hovhu bhagvant.

Erwerbe diesen Schatz ! Auf diese Weise wirst du wahrhaftig glücklich und reich.

ਸੰਤ ਜਨਾ ਕਾ ਨਿਰਮਲ ਮੰਤੁ ॥

sant janaa kaa nirmal mant.

Rein und unhandlich ist der Rat der.

ਏਕ ਆਸ ਰਾਖਹੁ ਮਨ ਮਾਹਿ ॥

ayk aas raakho man maahi.

Behalte in deinem Geist die Hoffnung am Einzigen !

ਸਰਬ ਰੋਗ ਨਾਨਕ ਮਿਟਿ ਜਾਹਿ ॥੧॥

sarab rog naanak mit jaahi. ||1||

Dann wirst du Frei vom ganzen Kummer. (1)

ਜਿਸੁ ਧਨ ਕਉ ਚਾਰਿ ਕੁੰਟ ਉਠਿ ਧਾਵਹਿ ॥

jis Dhan ka-o chaar kunt uth Dhaaveh.

Den Schatz, um welchen: du dich bemühst

ਸੋ ਧਨੁ ਹਰਿ ਸੇਵਾ ਤੇ ਪਾਵਹਿ ॥

so Dhan har sayvaa tay paavahi.

weswegen du in alle Richtungen wanderst,

ਜਿਸੁ ਸੁਖ ਕਉ ਨਿਤ ਬਾਛਹਿ ਮੀਤ ॥

jis sukh ka-o nit baachheh meet.

Gewinnt man durch den Dienst des Herrn.

ਸੋ ਸੁਖੁ ਸਾਧੂ ਸੰਗਿ ਪਰੀਤਿ ॥

so sukh saaDhoo sang pareet.

O Bruder, die Rule, die du immer suchst,

ਜਿਸੁ ਸੋਭਾ ਕਉ ਕਰਹਿ ਭਲੀ ਕਰਨੀ ॥

jis sobhaa ka-o karahi bhalee karnee.

Erhält man, in der Gesellschaft der, durch die Liebe des Herrn.

ਸਾ ਸੋਭਾ ਭਜੁ ਹਰਿ ਕੀ ਸਰਨੀ ॥

saa sobhaa bhaj har kee sarnee.

Den Ruhm, für den du die guten Taten leistest, erhält man im Heiligtum des Herrn.

ਅਨਿਕ ਉਪਾਵੀ ਰੋਗੁ ਨ ਜਾਇ ॥

anik upaavee rog na jaa-ay.

Man kann so viele Medikamente versuchen,

ਰੋਗੁ ਮਿਟੈ ਹਰਿ ਅਵਖਧੁ ਲਾਇ ॥

rog mitai har avkhaDh laa-ay.

Aber die Krankheit von dem eigenen 'Ich' geht nicht weg.

ਸਰਬ ਨਿਧਾਨ ਮਹਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ॥

sarab niDhaan meh har naam niDhaan.

Naam ist sicher das Allheilmittel für diese Krankheit.

ਜਪਿ ਨਾਨਕ ਦਰਗਹਿ ਪਰਵਾਨੁ ॥੨॥

jap naanak dargahi parvaan. ||2||

Unter allen Schätzen ist der Name der wahre Reichtum. Nanak, rezitiere den Namen, und du wirst auf dem göttlichen lobe sein. (2)

ਮਨੁ ਪਰਬੋਧਹੁ ਹਰਿ ਕੈ ਨਾਇ ॥

man parboDhahu har kai naa-ay.

Erwecke deinen Geist, durch die Gnade des Herrn !

ਦਹ ਦਿਸਿ ਧਾਵਤ ਆਵੈ ਠਾਇ ॥

dah dis Dhaavat aavai thaa-ay.

So wird dein Geist, der in allen Richtungen wandert, den Frieden gewinnen.

ਤਾ ਕਉ ਬਿਘਨੁ ਨ ਲਾਗੈ ਕੋਇ ॥

taa ka-o bighan na laagai ko-ay.

Derjenige, dessen Herz von dem Herrn bewohnt ist,

ਜਾ ਕੈ ਰਿਦੈ ਬਸੈ ਹਰਿ ਸੋਇ ॥

jaa kai ridai basai har so-ay.

Stößt sich gegen keine Hindernisse.

ਕਲਿ ਤਾਤੀ ਠਾਂਢਾ ਹਰਿ ਨਾਉ ॥

kal taatee thaaNdhah har naa-o.

Kaliage ist wahrlich heiß, der Name des Herrn ist der beruhigende Balsam.

ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਸਦਾ ਸੁਖ ਪਾਉ ॥

simar simar sadaa sukh paa-o.

Rezitiere immer den Namen, und du wirst den Frieden erhalten.

ਭਉ ਬਿਨਸੈ ਪੂਰਨ ਹੋਇ ਆਸ ॥

bha-o binsai pooran ho-ay aas.

Deine Furcht wird weggehen, und du wirst dein Verlangen haben.

ਭਗਤਿ ਭਾਇ ਆਤਮ ਪਰਗਾਸ ॥

bhagat bhaa-ay aatam pargaas.

Die Seele erleuchtet sich durch die Liebe der Verehrung des Herrn.

ਤਿਤੁ ਘਰਿ ਜਾਇ ਬਸੈ ਅਬਿਨਾਸੀ ॥

tit ghar jaa-ay basai abhinaasee.

Von jetzt an bewohnt der ewige Herr das Herz.

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਕਾਟੀ ਜਮ ਫਾਸੀ ॥੩॥

kaho naanak kaatee jam faasee. ||3||

Dann wirst du außerhalb der Reichweite des Yamas sein. (3)

ਤਤੁ ਬੀਚਾਰੁ ਕਹੈ ਜਨੁ ਸਾਚਾ ॥

tat beechaar kahai jan saachaa.

Wer über die Essenz nachdenkt, der ist der wahre Mensch.

ਜਨਮਿ ਮਰੈ ਸੋ ਕਾਚੋ ਕਾਚਾ ॥

janam marai so kaacho kaachaa.

Trotzdem ist unwirklich der Mensch, der auf die Welt kommt und stirbt, ohne Meditation über den Herrn

ਆਵਾ ਗਵਨੁ ਮਿਟੈ ਪ੍ਰਭ ਸੇਵ ॥

aavaa gavan mitai prabh sayv.

Der Kreislauf von Kommen-und-Gehen geht, durch den Dienst des Herrn, zu Ende.

ਆਪੁ ਤਿਆਗਿ ਸਰਨਿ ਗੁਰਦੇਵ ॥

aap ti-aag saran gurdev

Befreie dich von dem 'Ich', und suche die Zuflucht des wahren Gurus !

ਇਉ ਰਤਨ ਜਨਮ ਕਾ ਹੋਇ ਉਧਾਰੁ ॥

i-o ratan janam kaa ho-ay uDhaar.

Dadurch bewahrt man die wertvolle menschliche Geburt.

ਹਰਿ ਹਰਿ ਸਿਮਰਿ ਪ੍ਰਾਨ ਆਧਾਰੁ ॥

har har simar paraan aaDhaar.

Erinnere dich immer an den Herrn ! Er ist die Stütze der Seele.

ਅਨਿਕ ਉਪਾਵ ਨ ਛੂਟਨਹਾਰੇ ॥

anik upaav na chhootanhaaray.

Man könnte die Vedas, Shastras und Smritis studieren,

ਸਿੰਮ੍ਰਿਤਿ ਸਾਸਤ ਬੇਦ ਬੀਚਾਰੇ ॥

simrit saasat bayd beechaaray.

aber man gewinnt dahin nicht das Heil.

ਹਰਿ ਕੀ ਭਗਤਿ ਕਰਹੁ ਮਨੁ ਲਾਇ ॥

har kee bhagat karahu man laa-ay.

Gib dich, mit ganzem Herzen, der Meditation über cen Herrn hin.

ਮਨਿ ਬੰਛਤ ਨਾਨਕ ਫਲ ਪਾਇ ॥੪॥

man banchhat naanak fal paa-ay. ||4||

Dadurch wirst du alle deinen Wünschen befriedigen. (4)

ਸੰਗਿ ਨ ਚਾਲਸਿ ਤੇਰੈ ਧਨਾ ॥

sang na chaalas tayrai Dhanaa.

O Bruder, der Reichtum wird mit dir nicht mitgehen.

ਤੂੰ ਕਿਆ ਲਪਟਾਵਹਿ ਮੂਰਖ ਮਨਾ ॥

tooN ki-aa laptaavahi moorakh manaa.

O Unwissender, warum hängst du an ihm ?

ਸੁਤ ਮੀਤ ਕੁਟੰਬ ਅਰੁ ਬਨਿਤਾ ॥

sut meet kutamb ar banitaa.

Söhne, Freunde, Familie, und Frau,

ਇਨ ਤੇ ਕਹਹੁ ਤੁਮ ਕਵਨ ਸਨਾਥਾ ॥

in tay kahhu tum kavan sanaathaa.

Sage mir, wer unter ihnen mitgehen wird ?

ਰਾਜ ਰੰਗ ਮਾਇਆ ਬਿਸਥਾਰ ॥

raaj rang maa-i-aa bisthaar.

Königreich, Herrschaft, Zeitvertreib. die Weite der Maya;

ਇਨ ਤੇ ਕਹਹੁ ਕਵਨ ਛੁਟਕਾਰ ॥

in tay kahhu kavan chhutkaar.

Sage mir, wer kann ihnen entkommen”

ਅਸੁ ਹਸਤੀ ਰਥ ਅਸਵਾਰੀ ॥

as hastee rath asvaaree.

Dies alles ist nicht nur ein Gepränge, ein nutzloses Spiel.

ਬੂਠਾ ਡੰਢੁ ਬੂਠੁ ਪਾਸਾਰੀ ॥

jhoothaa damf jhooth paasaaree.

Ein Unwissender kennt nicht den Herrn,

ਜਿਨਿ ਦੀਏ ਤਿਸੁ ਬੁਝੈ ਨ ਬਿਗਾਨਾ ॥

jin dee-ay tis bujhai na bigaanaa.

Der uns alles schenkt.

ਨਾਮੁ ਬਿਸਾਰਿ ਨਾਨਕ ਪਛੁਤਾਨਾ ॥੫॥

naam bisaar naanak pachhutaanaa. ||5||

Wenn man den Namen vergisst, empfindet man Reue, (5)

ਗੁਰ ਕੀ ਮਤਿ ਤੂੰ ਲੇਹਿ ਇਆਨੇ ॥

gur kee mat tooN layhi i-aanay.

O Unwissende, hört dem Rat des Gurus zu !

ਭਗਤਿ ਬਿਨਾ ਬਹੁ ਡੂਬੇ ਸਿਆਨੇ ॥

bhagat binaa baho doobay si-aanay.

So viele Geschickten werden ertränkt, ohne Meditation über den Herrn.

ਹਰਿ ਕੀ ਭਗਤਿ ਕਰਹੁ ਮਨ ਮੀਤ ॥

har kee bhagat karahu man meet.

O Bruder, meditiere über den Herrn mit ganzem Herzen.

ਨਿਰਮਲ ਹੋਇ ਤੁਮਾਰੇ ਚੀਤ ॥

nirmal ho-ay tumHaaro cheet.

Auf diese Weise wird dein Herz rein sein.

ਚਰਨ ਕਮਲ ਰਾਖਹੁ ਮਨ ਮਾਹਿ ॥

charan kamal raakho man maahi.

Umarme in deinem Geist die Lotus-Füße des Herrn !

ਜਨਮ ਜਨਮ ਕੇ ਕਿਲਬਿਖ ਜਾਹਿ ॥

janam janam kay kilbikh jaahi.

Damit werden sich deine Sünden von den Geburten entfernen.

ਆਪਿ ਜਪਹੁ ਅਵਰਾ ਨਾਮੁ ਜਪਾਵਹੁ ॥

aap japahu avraa naam japaavhu.

Rezitiere den Namen und lass anderen den Namen rezitieren !

ਸੁਨਤ ਕਹਤ ਰਹਤ ਗਤਿ ਪਾਵਹੁ ॥

sunat kahat rahat gat paavhu.

Sage immer wieder den Namen, höre dem Namen zu, und bleibe in Namen !

ਸਾਰ ਭੂਤ ਸਤਿ ਹਰਿ ਕੋ ਨਾਉ ॥

saar bhoot sat har ko naa-o.

Auf diese Weise gewinnt man seine Erlösung.

ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ ਨਾਨਕ ਗੁਨ ਗਾਉ ॥੬॥

sahj subhaa-ay naanak gun gaa-o. ||6||

Die Essenz, der Name des Herrn, ist die einzige Wahrheit. In Ruhe, Nanak, singe die Lobgesänge des Herrn ! (6)

ਗੁਨ ਗਾਵਤ ਤੇਰੀ ਉਤਰਸਿ ਮੈਲੁ ॥

gun gaavat tayree utras mail.

Wenn man die Lobgesänge des Herrn singt, wäscht sich der Schmutz ab.

ਬਿਨਸਿ ਜਾਇ ਹਉਮੈ ਬਿਖੁ ਫੈਲੁ ॥

binas jaa-ay ha-umai bikh fail.

Dann verschwindet der große Gin vom 'Ich'.

ਹੋਹਿ ਅਚਿੰਤੁ ਬਸੈ ਸੁਖ ਨਾਲਿ ॥

hohi achint basai sukh naal.

Erinnere dich, mit jedem Atemzug, jedem Stücke von Nahrung, an den Namen.

ਸਾਸਿ ਗ੍ਰਾਸਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸਮਾਲਿ ॥

saas garaas har naam samaal.

Auf diese Weise wirst du ohne Angst sein und du wirst den Komfort genießen.

ਛਾਡਿ ਸਿਆਨਪ ਸਗਲੀ ਮਨਾ ॥

chhaad si-aanap saglee manaa.

Du wirst den wahren Reichtum, in der Gesellschaft der, erwerben.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਪਾਵਹਿ ਸਚੁ ਧਨਾ ॥

saaDhsang paavahi sach Dhanaa.

Sammle das Kapital von Namen und beschäftige dich mit dem Handel damit.

ਹਰਿ ਪੂੰਜੀ ਸੰਚਿ ਕਰਹੁ ਬਿਉਹਾਰੁ ॥

har poonjee sanch karahu bi-uhaar.

Hier wirst du in Ruhe wohnen und Ruhm wird deine Belohnung

ਈਹਾ ਸੁਖੁ ਦਰਗਹ ਜੈਕਾਰੁ ॥

eehaa sukh dargeh jaikaar.

Auf dem göttlichen Hofe sein.

ਸਰਬ ਨਿਰੰਤਰਿ ਏਕੋ ਦੇਖੁ ॥

sarab nirantar ayko daykh.

Nanak, man erkennt den Herrn, in allem und überall.

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਜਾ ਕੈ ਮਸਤਕਿ ਲੇਖੁ ॥੭॥

kaho naanak jaa kai mastak laykh. ||7||

Nur wenn man solches Schicksal auf der Stirn geschrieben hat. (7)

ਏਕੋ ਜਪਿ ਏਕੋ ਸਾਲਾਹਿ ॥

ayko jap ayko saalaahi.

Lobpreise den Ewigen, meditier über den Einzigen !

ਏਕੁ ਸਿਮਰਿ ਏਕੋ ਮਨ ਆਹਿ ॥

ayk simar ayko man aahi.

Erinnere dich nur an den Einzigen. liebe innig nur den Einzigen !

ਏਕਸ ਕੇ ਗੁਨ ਗਾਉ ਅਨੰਤ ॥

aykas kay gun gaa-o anant.

Singe die Lobgesänge des Einzigen ! Er ist unendlich.

ਮਨਿ ਤਨਿ ਜਾਪਿ ਏਕ ਭਗਵੰਤ ॥

man tan jaap ayk bhagvant.

Meditiere, mit ganzem Herzen und Geist, über den einzigen Herrn !

ਏਕੋ ਏਕੁ ਏਕੁ ਹਰਿ ਆਪਿ ॥

ayko ayk ayk har aap.

Einzig ist der Herr; es gibt keinen anderen.

ਪੂਰਨ ਪੂਰਿ ਰਹਿਓ ਪ੍ਰਭੁ ਬਿਆਪਿ ॥

pooran poor rahi-o parabh bi-aap.

Wahrlich vollkommen ist der Herr, Er füllt alle Stellen (er belebt alles).

ਅਨਿਕ ਬਿਸਥਾਰ ਏਕ ਤੇ ਭਏ ॥

anik bisthaar ayk tay bha-ay.

So viele Entwicklungen fließen von ihm.

ਏਕੁ ਅਰਾਧਿ ਪਰਾਛਤ ਗਏ ॥

ayk araaDh paraachhat ga-ay.

Erinnere dich an den Einzigen ! Dann werden deine Sünden weggehen.

ਮਨ ਤਨ ਅੰਤਰਿ ਏਕੁ ਪ੍ਰਭੁ ਰਾਤਾ ॥

ayk araaDh paraachhat ga-ay.

Nanak, wenn man durch die Gnade des Gurus den Einzigen Herrn erkennt,

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਨਕ ਇਕੁ ਜਾਤਾ ॥੮॥੧੯॥

gur parsaad naanak ik jaataa. ||8||19||

Dann wird man von der Liebe des Herrn erfüllt. [8-19]

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shaloka

ਫਿਰਤ ਫਿਰਤ ਪ੍ਰਭ ਆਇਆ ਪਰਿਆ ਤਉ ਸਰਨਾਇ ॥

firat firat parabh aa-i-aa pari-aa ta-o sarnaa-ay.

Meine Wanderung ist zu Ende, ich suche deine Zuflucht, o Herr.

ਨਾਨਕ ਕੀ ਪ੍ਰਭ ਬੇਨਤੀ ਅਪਨੀ ਭਗਤੀ ਲਾਇ ॥੧॥

naanak kee parabh bayntee apnee bhagtee laa-ay. ||1||

O Herrn, Nanak bittet dich, stelle mich zu deinem Dienst. (1)

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadi

ਜਾਚਕ ਜਨੁ ਜਾਚੈ ਪ੍ਰਭ ਦਾਨੁ ॥

jaachak jan jaachai parabh daan.

Ich bin ein Bettler, ich bitte dich, O Herr, gib mir ein Geschenk !

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਦੇਵਹੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ॥

kar kirpaa dayvhu har naam.

Habe Mitleid mit mir, gewähre mir deinen Namen !

ਸਾਧ ਜਨਾ ਕੀ ਮਾਗਉ ਧੂਰਿ ॥

saaDh janaa kee maaga-o Dhoor.

Ich verlange nur den Staub unter den Lotus-Füßen der

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਮੇਰੀ ਸਰਧਾ ਪੂਰਿ ॥

paarbarahm mayree sarDhaa poor.

O Transzendenter, erhöre mein Gebet,

ਸਦਾ ਸਦਾ ਪ੍ਰਭ ਕੇ ਗੁਨ ਗਾਵਉ ॥

sadaa sadaa parabh kay gun gaava-o.

Dass ich immer deine Lobgesänge singe,

ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਪ੍ਰਭ ਤੁਮਹਿ ਧਿਆਵਉ ॥

saas saas parabh tumeh Dhi-aava-o.

Dass ich mit jedem Atemzug über dich sinne,

ਚਰਨ ਕਮਲ ਸਿਉ ਲਾਗੈ ਪ੍ਰੀਤਿ ॥

charan kamal si-o laagai pareet.

Dass ich mich an deinen Lotus-Füßen anhängе,

ਭਗਤਿ ਕਰਉ ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਨਿਤ ਨੀਤਿ ॥

bhagat kara-o parabh kee nit neet.

Dass ich mich immer mit Deinem Dienst beschäftige !

ਏਕ ਓਟ ਏਕੋ ਆਧਾਰੁ ॥

ayk ot ayko aaDhaar.

Du bist meine Stütze, du bist meine Zuflucht.

ਨਾਨਕੁ ਮਾਗੈ ਨਾਮੁ ਪ੍ਰਭ ਸਾਰੁ ॥੧॥

naanak maagai naam parabh saar. ||1||

Nanak verlangt nicht nur Deinen Namen, der die Essenz vom allem ist. (1)

ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਮਹਾ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥

parabh kee darisat mahaa sukh ho-ay.

Der barmherzige Blick des Herrn bringt das Glück,

ਹਰਿ ਰਸੁ ਪਾਵੈ ਬਿਰਲਾ ਕੋਇ ॥

har ras paavai birlaa ko-ay.

Aber rar ist der Mensch, der diese Ambrosia erhält.

ਜਿਨ ਚਾਖਿਆ ਸੇ ਜਨ ਤ੍ਰਿਪਤਾਨੇ ॥

jin chaakhi-aa say jan tariptaanay.

Kostet jemand diese Ambrosia, besänftigt sich sein Geist.

ਪੂਰਨ ਪੁਰਖ ਨਹੀ ਡੋਲਾਨੇ ॥

pooran purakh nahee dolaanay.

Er wird vollkommend, und er ist niemals unschlüssig.

ਸੁਭਰ ਭਰੇ ਪ੍ਰੇਮ ਰਸ ਰੰਗਿ ॥

subhar bharay paraym ras rang.

Er empfindet die Freude und Liebe des Herrn in voller Erfülle.

ਉਪਜੈ ਚਾਉ ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ॥

upjai chaa-o saaDh kai sang.

In der Gesellschaft der, empfindet er die Freude, dem Herrn zu begegnen.

ਪਰੇ ਸਰਨਿ ਆਨ ਸਭ ਤਿਆਗਿ ॥

paray saran aan sabh ti-aag.

Er verlässt alles und sucht die Zuflucht des Herrn.

ਅੰਤਰਿ ਪ੍ਰਗਾਸ ਅਨਦਿਨੁ ਲਿਵ ਲਾਗਿ ॥

antar pargaas an-din liv laag.

Sein Herz erleuchtet sich, er richtet seine Aufmerksamkeit

ਬਡਭਾਗੀ ਜਪਿਆ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ ॥

badbhaagee japi-aa parabh so-ay.

Auf den Herrn- Tag und Nacht.

ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥੨॥

naanak naam ratay sukh ho-ay. ||2||

Nur glücklich sinnt man über den Herrn. Wer sich in den Namen vertieft, der

gewinnt den Frieden. (2)

ਸੇਵਕ ਕੀ ਮਨਸਾ ਪੂਰੀ ਭਈ ॥

sayvak kee mansaa pooree bha-ee.

Die Wünsche des Dieners werden gewährt,

ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਨਿਰਮਲ ਮਤਿ ਲਈ ॥

satgur tay nirmal mat la-ee.

Und er erhält den wahren Rat des Gurus.

ਜਨ ਕਉ ਪ੍ਰਭੁ ਹੋਇਓ ਦਇਆਲੁ ॥

jan ka-o parabh ho-i-o da-i-aal.

Für seinen Diener ist der Herr immer barmherzig.

ਸੇਵਕੁ ਕੀਨੋ ਸਦਾ ਨਿਹਾਲੁ ॥

sayvak keeno sadaa nihaal.

Der Herr macht immer den Diener wohlhabend.

ਬੰਧਨ ਕਾਟਿ ਮੁਕਤਿ ਜਨੁ ਭਇਆ ॥

banDhan kaat mukat jan bha-i-aa.

Der Herr zerreißt die Fesseln des Dieners und er gewinnt seine Erlösung.

ਜਨਮ ਮਰਨ ਦੂਖੁ ਭ੍ਰਮੁ ਗਇਆ ॥

janam maran dookh bharam ga-i-aa.

Dann erleidet er weder dies Geburt noch den Tod,

ਇਛ ਪੁਨੀ ਸਰਧਾ ਸਭ ਪੂਰੀ ॥

ichh punee sarDhaa sabh pooree.

Weder einen Zweifel noch den Kummer.

ਰਵਿ ਰਹਿਆ ਸਦ ਸੰਗਿ ਹਜੂਰੀ ॥

rav rahi-aa sad sang hajooree.

Seine Wünsche werden besänftigt, seine Hoffnungen werden erfüllt.

ਜਿਸ ਕਾ ਸਾ ਤਿਨਿ ਲੀਆ ਮਿਲਾਇ ॥

jis kaa saa tin lee-aa milaa-ay.

Er ist immer von der Liebe des Herrn erfüllt, er wohnt in Gegenwart des Herrn.

ਨਾਨਕ ਭਗਤੀ ਨਾਮਿ ਸਮਾਇ ॥੩॥

naanak bhagtee naam samaa-ay. ||3||

Nanak, der Diener gehört dem Herrn. und der Herr vereinigt ihn mit sich selbst

ਸੋ ਕਿਉ ਬਿਸਰੈ ਜਿ ਘਾਲ ਨ ਭਾਨੈ ॥

so ki-o bisrai je ghaal na bhaanai.

Der Diener tritt in das Heiligtum des Namens, die Meditation über den Namen ein. (3)

ਸੋ ਕਿਉ ਬਿਸਰੈ ਜਿ ਕੀਆ ਜਾਨੈ ॥

so ki-o bisrai je kee-aa jaanai.

Warum soll man den vergessen, der immer genau unsere Bemühung kennt?

ਸੋ ਕਿਉ ਬਿਸਰੈ ਜਿਨਿ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਦੀਆ ॥

so ki-o bisrai jin sabh kichh dee-aa.

Warum soll man den vergessen, der immer unsere Taten kennt?

ਸੋ ਕਿਉ ਬਿਸਰੈ ਜਿ ਜੀਵਨ ਜੀਆ ॥

so ki-o bisrai je jeevan jee-aa.

Warum soll man den vergessen, der alles schenkt?

ਸੋ ਕਿਉ ਬਿਸਰੈ ਜਿ ਅਗਨਿ ਮਹਿ ਰਾਖੈ ॥

so ki-o bisrai je agan meh raakhai.

Warum soll man den vergessen, der das Leben gewährt?

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਕੋ ਬਿਰਲਾ ਲਾਖੈ ॥

gur parsaad ko birlaa laakhai.

Warum soll man den vergessen, der uns in der Gebärmutter bewahrt!

ਸੋ ਕਿਉ ਬਿਸਰੈ ਜਿ ਬਿਖੁ ਤੇ ਕਾਵੈ ॥

so ki-o bisrai je bikh tay kaadhai.

Aber rar ist der Mensch, der es durch die Gnade des Heiligen begreift.

ਜਨਮ ਜਨਮ ਕਾ ਟੂਟਾ ਗਾਵੈ ॥

janam janam kaa tootaa gaadhai.

Warum soll man den vergessen, der uns von Sünden auszieht?

ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਤਤੁ ਇਹੈ ਬੁਝਾਇਆ ॥

gur poorai tat ihai bujhaa-i-aa.

Er vereinigt mit sich selbst die, die seit Geburten getrennt wären. Der wahre Guru hat mir diese Wahrheit gelehrt.

ਪ੍ਰਭੁ ਅਪਨਾ ਨਾਨਕ ਜਨ ਧਿਆਇਆ ॥੪॥

parabh apnaa naanak jan Dhi-aa-i-aa. ||4||

Sinne ich doch über Gott, den Herrn. (4)

ਸਾਜਨ ਸੰਤ ਕਰਹੁ ਇਹੁ ਕਾਮੁ ॥

saajan sant karahu ih kaam.

O Brüder, O Weise, leistet diese Aufgabe !

ਆਨ ਤਿਆਗਿ ਜਪਹੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ॥

aan ti-aag japahu har naam.

Verlasst alles, meditiert über den Namen des Herrn !

ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਸੁਖ ਪਾਵਹੁ ॥

simar simar simar sukh paavhu.

Rezitiert immer den Namen ! So werdet ihr die Ruhe gewinnen

ਆਪਿ ਜਪਹੁ ਅਵਰਹੁ ਨਾਮੁ ਜਪਾਵਹੁ ॥

aap japahu avrah naam japaavhu.

Rezitiert den Namen, und leitet anderen an, um den Namen zu rezitieren.

ਭਗਤਿ ਭਾਇ ਤਰੀਐ ਸੰਸਾਰੁ ॥

bhagat bhaa-ay taree-ai sansaar.

Man überquert den Ozean des Lebens durch die Betrachtung und die Liebe.

ਬਿਨੁ ਭਗਤੀ ਤਨੁ ਹੋਸੀ ਛਾਰੁ ॥

bin bhagtee tan hosee chhaar.

Ohne Betrachtung wird der Körper zum Staub.

ਸਰਬ ਕਲਿਆਣ ਸੂਖ ਨਿਧਿ ਨਾਮੁ ॥

sarab kali-aan sookh niDh naam.

Das Glück und die Glückseligkeit kommen von dem Schatz des Namens.

ਬੂਡਤ ਜਾਤ ਪਾਏ ਬਿਸ੍ਰਾਮੁ ॥

boodat jaat paa-ay bisraam.

Selbst ein Ertrinkender kann am Namen festhalten.

ਸਗਲ ਦੂਖ ਕਾ ਹੋਵਤ ਨਾਸੁ ॥

sagal dookh kaa hovat naas.

Nanak, rezitiere den Namen des Herrn ! Er ist der Schatz der Werte.

ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਗੁਨਤਾਸੁ ॥੫॥

naanak naam japahu guntaas. ||5||

Dann wird aller Kummer verschwinden. (5)

ਉਪਜੀ ਪ੍ਰੀਤਿ ਪ੍ਰੇਮ ਰਸੁ ਚਾਉ ॥

upjee pareet paraym ras chaa-o.

In meinem Herzen ist die Liebe für den Herrn erweckt,

ਮਨ ਤਨ ਅੰਤਰਿ ਇਹੀ ਸੁਆਉ ॥

man tan antar ihee su-aa-o.

Wahrhaftig: dies war das Ziel meines Lebens.

ਨੇਤ੍ਰਹੁ ਪੇਖਿ ਦਰਸੁ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥

naytarahu paykh daras sukh ho-ay.

Wahrhaftig: dies war das Ziel meines Lebens. Wenn ich den Darshana (Blick) des Herrn habe, erlange ich die Glückseligkeit.

ਮਨੁ ਬਿਗਸੈ ਸਾਧ ਚਰਨ ਧੋਇ ॥

man bigsai saaDh charan Dho-ay.

Mein Geist blüht. wenn ich die Lotus-Füße der wasche.

ਭਗਤ ਜਨਾ ਕੈ ਮਨਿ ਤਨਿ ਰੰਗੁ ॥

bhagat janaa kai man tan rang.

Der Körper, der Geist der Anhänger bleiben immer von der Liebe erfüllt.

ਬਿਰਲਾ ਕੋਊ ਪਾਵੈ ਸੰਗੁ ॥

birlaa ko-oo paavai sang.

Aber rar ist der Mensch, der sich mit ihnen anschließt.

ਏਕ ਬਸਤੁ ਦੀਜੈ ਕਰਿ ਮਇਆ ॥

ayk basat deejai kar ma-i-aa.

Habe Mitleid, gib mir ein Geschenk, O Herr !

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਮੁ ਜਪਿ ਲਇਆ ॥

gur parsaad naam jap la-i-aa.

Damit ich den Namen durch die Gnade des Gurus rezitiere.

ਤਾ ਕੀ ਉਪਮਾ ਕਹੀ ਨ ਜਾਇ ॥

taa kee upmaa kahee na jaa-ay.

Nanak, der [er ist überall und er hebt alles.

ਨਾਨਕ ਰਹਿਆ ਸਰਬ ਸਮਾਇ ॥੬॥

naanak rahi-aa sarab samaa-ay. ||6||

Niemand kann Seine Herrlichkeit beschreiben. (6)

ਪ੍ਰਭ ਬਖਸੰਦ ਦੀਨ ਦਇਆਲ ॥

parabh bakhsand deen da-i-aal.

Der Herr verzeiht allen, er ist wohlthätig für die Demütigen.

ਭਗਤਿ ਵਛਲ ਸਦਾ ਕਿਰਪਾਲ ॥

bhagat vachhal sadaa kirpaal.

Er schützt die ohne Dach, er bewahrt und sorgt für die Welt.

ਅਨਾਥ ਨਾਥ ਗੋਬਿੰਦ ਗੁਪਾਲ ॥

anaath naath gobind gupaal.

Er nährt die ganze Welt,

ਸਰਬ ਘਟਾ ਕਰਤ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲ ॥

sarab ghataa karat partipaal.

Er ist der Erste Purusha, Schöpfer- die ursprüngliche Sache.

ਆਦਿ ਪੁਰਖ ਕਾਰਣ ਕਰਤਾਰ ॥

aad purakh kaaran kartaar.

Er ist die Unterstützung Seiner Anhänger.

ਭਗਤ ਜਨਾ ਕੇ ਪ੍ਰਾਨ ਅਧਾਰ ॥

bhagat janaa kay paraan aDhaar.

Wenn jemand den Namen rezitiert, der wird rein und untadelig.

ਜੋ ਜੋ ਜਪੈ ਸੁ ਹੋਇ ਪੁਨੀਤ ॥

jo jo japai so ho-ay puneet.

Mit ganzem Herzen beschäftigt

ਭਗਤਿ ਭਾਇ ਲਾਵੈ ਮਨ ਹੀਤ ॥

bhagat bhaa-ay laavai man heet.

Er sich mit Lichtvoller Meditation.

ਹਮ ਨਿਰਗੁਨੀਆਰ ਨੀਚ ਅਜਾਨ ॥

ham nirgunnee-aar neech ajaan.

Ich bin ohne Werte, demütig und unwissend,

ਨਾਨਕ ਤੁਮਰੀ ਸਰਨਿ ਪੁਰਖ ਭਗਵਾਨ ॥੭॥

naanak tumree saran purakh bhagvaan. ||7||

Nanak sucht nicht nur Deine Zuflucht, O Allmächtiger. (7)

ਸਰਬ ਬੈਕੁੰਠ ਮੁਕਤਿ ਮੋਖ ਪਾਏ ॥

sarab baikunth mukat mokh paa-ay. v

Jemand der das Lob des Herrn singt, selbst einen Augenblick,

ਏਕ ਨਿਮਖ ਹਰਿ ਕੇ ਗੁਨ ਗਾਏ ॥

ayk nimakh har kay gun gaa-ay.

Gewinnt alles; Paradies, Rettung, Nirvana.

ਅਨਿਕ ਰਾਜ ਭੋਗ ਬਡਿਆਈ ॥

anik raaj bhog badi-aa-ee.

Wer die Lehre des Herrn liebt, der gewinnt die Souveränität, den Ruhm, die Freude.

ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਕੀ ਕਥਾ ਮਨਿ ਭਾਈ ॥

har kay naam kee kathaa man bhaa-ee.

Derjenige, dessen Zunge, Tag und Nacht, den Namen rezitiert,

ਬਹੁ ਭੋਜਨ ਕਾਪਰ ਸੰਗੀਤ ॥

baho bhojan kaapar sangeet.

Mildern seine Wünsche von Musik, Kleider und Süßigkeiten.

ਰਸਨਾ ਜਪਤੀ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨੀਤ ॥

rasnaa japtee har har neet.

Gut sind seine Leistungen, er gezielt den Ruhm und Richtung.

ਭਲੀ ਸੁ ਕਰਨੀ ਸੋਭਾ ਧਨਵੰਤ ॥

bhalee so karnee sobhaa Dhanvant.

Wenn das Mantra (die Lehre)

ਹਿਰਦੈ ਬਸੇ ਪੂਰਨ ਗੁਰ ਮੰਤ ॥

hirdai basay pooran gur mant.

Des Gurus das Herz (den Geist) belebt.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਪ੍ਰਭ ਦੇਹੁ ਨਿਵਾਸ ॥

saaDhsang parabh dayh nivaas.

O Herr, gewähre mir die Gesellschaft der Heiligen !

ਸਰਬ ਸੁਖ ਨਾਨਕ ਪਰਗਾਸ ॥੮॥੨੦॥

sarab sookh naanak pargaas. ||8||20||

Da werde ich das Glück genießen. [8-20]

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shaloka

ਸਰਗੁਨ ਨਿਰਗੁਨ ਨਿਰੰਕਾਰ ਸੁੰਨ ਸਮਾਧੀ ਆਪਿ ॥

sargun nirgun nirankaar sunn samaaDhee aap.

Er ist ohne Gestalt, außerhalb der Maya und auch innen der Maya. Gott der Herr bleibt in ursprünglicher Trance.

ਆਪਨ ਕੀਆ ਨਾਨਕਾ ਆਪੇ ਹੀ ਫਿਰਿ ਜਾਪਿ ॥੧॥

aapan kee-aa naankaa aapay hee fir jaap. ||1||

Nanak, der Herr hat die Schöpfung geschaffen, so betrachtet er über Sich selbst. (1)

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadi

ਜਬ ਅਕਾਰੁ ਇਹੁ ਕਛੁ ਨ ਦ੍ਰਿਸਟੇਤਾ ॥

jab akaar ih kachh na daristaytaa.

Vor der Erschaffung des Weltalls,

ਪਾਪ ਪੁੰਨ ਤਬ ਕਹ ਤੇ ਹੋਤਾ ॥

paap punn tab kah tay hotaa.

Wer konnte zu dieser Zeit die guten oder bösen Taten?

ਜਬ ਧਾਰੀ ਆਪਨ ਸੁੰਨ ਸਮਾਧਿ ॥

jab Dhaaree aapan sunn samaaDh.

Dann, wie war es möglich, um die Feindschaft oder den Neid zu haben?

ਤਬ ਬੈਰ ਬਿਰੋਧ ਕਿਸੁ ਸੰਗਿ ਕਮਾਤਿ ॥

tab bair birodh kis sang kamaat.

Wenn keine Gestalten, keine Farben existierten,

ਜਬ ਇਸ ਕਾ ਬਰਨੁ ਚਿਹਨੁ ਨ ਜਾਪਤ ॥

jab is kaa baran chihan na jaapat.

Dann, wer litt unter Traurigkeit, und wer die Freude hatte '

ਤਬ ਹਰਖ ਸੋਗ ਕਹੁ ਕਿਸਹਿ ਬਿਆਪਤ ॥

tab harakh sog kaho kiseh bi-aapat.

Wenn der Herr in sich selbst existierte,

ਜਬ ਆਪਨ ਆਪ ਆਪਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ॥

jab aapan aap aap paarbrahm.

Dann wo und wie die Bindung war, und wer erlitt den Zweifel?

ਤਬ ਮੋਹ ਕਹਾ ਕਿਸੁ ਹੋਵਤ ਭਰਮ ॥

tab moh kahaa kis hovat bharam.

Der Herr selbst hat sein Spiel ausgestellt.

ਆਪਨ ਖੇਲੁ ਆਪਿ ਵਰਤੀਜਾ ॥

aapan khayl aap varteejaa.

Der Herr selbst hat sein Spiel ausgestellt.

ਨਾਨਕ ਕਰਨੈਹਾਰੁ ਨ ਦੂਜਾ ॥੧॥

naanak karnaihaar na doojaa. ||1||

Nanak, außer Ihm gibt es keinen anderen. (1)

ਜਬ ਹੋਵਤ ਪ੍ਰਭ ਕੇਵਲ ਧਨੀ ॥

jab hovat parabh kayval Dhanee.

Wenn der Herr bei sich selbst existierte,

ਤਬ ਬੰਧ ਮੁਕਤਿ ਕਹੁ ਕਿਸ ਕਉ ਗਨੀ ॥

tab banDh mukat kaho kis ka-o ganee.

Wer zu dieser Zeit Frei und wer gezwungen war.

ਜਬ ਏਕਹਿ ਹਰਿ ਅਗਮ ਅਪਾਰ ॥

jab aykeh har agam apaar.

Wenn der mysteriöse, transzendente Herr bei sich selbst war.

ਤਬ ਨਰਕ ਸੁਰਗ ਕਹੁ ਕਉਨ ਅਉਤਾਰ ॥

tab narak surag kaho ka-un a-utaar.

Dann, wer erlangte das Paradies und wer wurde in Hölle gestellt:

ਜਬ ਨਿਰਗੁਨ ਪ੍ਰਭ ਸਹਜ ਸੁਭਾਇ ॥

jab nirgun parabh sahj subhaa-ay.

Wenn der Herr ohne Gestalt in ursprünglicher Trance war,

ਤਬ ਸਿਵ ਸਕਤਿ ਕਹਹੁ ਕਿਤੁ ਠਾਇ ॥

tab siv sakat kahhu kit thaa-ay.

Dann wo waren Shiva und seine Gattin?

ਜਬ ਆਪਹਿ ਆਪਿ ਅਪਨੀ ਜੋਤਿ ਧਰੈ ॥

jab aapeh aap apnee jot Dharai.

Wenn der Herr sein Licht sich behielt,

ਤਬ ਕਵਨ ਨਿਡਰੁ ਕਵਨ ਕਤ ਡਰੈ ॥

tab kavan nidar kavan kat darai.

Wer hatte dann Furcht und wer war außer Furcht?

ਆਪਨ ਚਲਿਤ ਆਪਿ ਕਰਨੈਹਾਰ ॥

aapan chalit aap karnaihaar.

Der Herr, der Schöpfer, selbst stellt sein Spiel aus.

ਨਾਨਕ ਠਾਕੁਰ ਅਗਮ ਅਪਾਰ ॥੨॥

naanak thaakur agam apaar. ||2||

Nanak, der Herr ist unerreichbar und ohne Grenzen. (2)

ਅਬਿਨਾਸੀ ਸੁਖ ਆਪਨ ਆਸਨ ॥

abhinaasee sukh aapan aasan.

Wenn der Herr, der Ewige, sich auf seinem Thron bequem setzte,

ਤਹ ਜਨਮ ਮਰਨ ਕਹੁ ਕਹਾ ਬਿਨਾਸਨ ॥

tab janam maran kaho kahaa binaasan.

Dann wo war die Geburt, der Tod, und das Vernichten?

ਜਬ ਪੂਰਨ ਕਰਤਾ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ ॥

jab pooran kartaa parabh so-ay.

Wenn nur der Herr existierte,

ਤਬ ਜਮ ਕੀ ਤ੍ਰਾਸ ਕਹਹੁ ਕਿਸੁ ਹੋਇ ॥

tab jam kee taraas kahhu kis ho-ay.

Dann wer hat Furcht von Yama?

ਜਬ ਅਬਿਗਤ ਅਗੋਚਰ ਪ੍ਰਭੁ ਏਕਾ ॥

jab abigat agochar parabh aykaa.

Wenn nur der unsichtbare, mysteriöse Herr existierte,

ਤਬ ਚਿਤ੍ਰ ਗੁਪਤ ਕਿਸੁ ਪੂਛਤ ਲੇਖਾ ॥

tab chitar gupat kis poochhat laykhaa.

Wen konnten die Engel auf die Rechnung bringen,

ਜਬ ਨਾਥ ਨਿਰੰਜਨ ਅਗੋਚਰ ਅਗਾਧੇ ॥

jab naath niranjan agochar agaaDhay.

Wenn nur der Untadelige, Mysteriöse, Unermessliche war,

ਤਬ ਕਉਨ ਛੁਟੇ ਕਉਨ ਬੰਧਨ ਬਾਧੇ ॥

tab ka-un chhutay ka-un banDhan baaDhay.

Wer war dann frei und wer war gefesselt?

ਆਪਨ ਆਪ ਆਪ ਹੀ ਅਚਰਜਾ ॥

aapan aap aap hee acharjaa.

Gott der Herr existiert bei sich selbst, wahrhaftig ist Er wunderbar.

ਨਾਨਕ ਆਪਨ ਰੂਪ ਆਪ ਹੀ ਉਪਰਜਾ ॥੩॥

naanak aapan roop aap hee uparjaa. ||3||

Nanak, der Lier hat sein eigenes Wesen geschaffen. (3)

ਜਹ ਨਿਰਮਲ ਪੁਰਖੁ ਪੁਰਖ ਪਤਿ ਹੋਤਾ ॥

jah nirmal purakh purakh pat hotaa.

Wenn der Herr allein und für sich war- bloß als eine Reinheit-

ਤਹ ਬਿਨੁ ਮੈਲੁ ਕਹਹੁ ਕਿਆ ਧੋਤਾ ॥

tah bin mail kahhu ki-aa Dhotaa.

Dann existierte weder der Schmutz noch die Waschung.

ਜਹ ਨਿਰੰਜਨ ਨਿਰੰਕਾਰ ਨਿਰਬਾਨ ॥

jah niranjan nirankaar nirbaan.

Wenn nur der Herr, der ohne Gestalt, ohne Verbindung,

ਤਹ ਕਉਨ ਕਉ ਮਾਨ ਕਉਨ ਅਭਿਮਾਨ ॥

tah ka-un ka-o maan ka-un abhimaan.

Als untadeliger Herr existierte,

ਜਹ ਸਰੂਪ ਕੇਵਲ ਜਗਦੀਸ ॥

jah saroop kayval jagdees.

Dann wer genoss die Ehre und wer erlitt die Schande ?

ਤਹ ਛਲ ਛਿਦ੍ਰੁ ਲਗਤ ਕਹੁ ਕੀਸ ॥

tah chhal chhidar lagat kaho kees.

Wenn nur der Gebieter existiert,

ਜਹ ਜੋਤਿ ਸਰੂਪੀ ਜੋਤਿ ਸੰਗਿ ਸਮਾਵੈ ॥

jah jot saroopee jot sang samaavai.

Dunn wer wurde von Sünde und Hinterlist bekümmert ?

ਤਹ ਕਿਸਹਿ ਭੂਖ ਕਵਨੁ ਤ੍ਰਿਪਤਾਵੈ ॥

tah kiseh bhookh kavan tariptaavai.

Wenn sein Licht sich in Ihn selbst hielt,

ਕਰਨ ਕਰਾਵਨ ਕਰਨੈਹਾਰੁ ॥

karan karaavan karnaihaar.

Wer war dann hungrig und wer war besänftigt ?

ਨਾਨਕ ਕਰਤੇ ਕਾ ਨਾਹਿ ਸੁਮਾਰੁ ॥੪॥

naanak kartay kaa naahi sumaar. ||4||

Gott der Herr ist der Schöpfer- die ursprüngliche Sache. Nanak, man kann Seine Grenzen nicht beschreiben. (4)

ਜਬ ਅਪਨੀ ਸੋਭਾ ਆਪਨ ਸੰਗਿ ਬਨਾਈ ॥

jab apnee sobhaa aapan sang banaa-ee.

Wenn sein Ruhm in ihn selbst verborgen war,

ਤਬ ਕਵਨ ਮਾਇ ਬਾਪ ਮਿਤ੍ਰੁ ਸੁਤ ਭਾਈ ॥

tab kavan maa-ay baap mitar sut bhaa-ee.

Wer waren dann Mutter, Vater, Freund, Sohn oder Bruder?

ਜਹ ਸਰਬ ਕਲਾ ਆਪਹਿ ਪਰਬੀਨ ॥

jah sarab kalaa aapeh parbeen.

Wenn nur der Allmächtige, Allweise existierte,

ਤਹ ਬੇਦ ਕਤੇਬ ਕਹਾ ਕੋਊ ਚੀਨ ॥

tah bayd katayb kahaa ko-oo cheen.

Dann wer lernte die Vedas und die semitischen Bücher kennen?

ਜਬ ਆਪਨ ਆਪੁ ਆਪਿ ਉਰਿ ਧਾਰੈ ॥

jab aapan aap aap ur Dhaarai.

Wenn der Herr Seine Absicht (Plan) versteckt hielt,

ਤਉ ਸਗਨ ਅਪਸਗਨ ਕਹਾ ਬੀਚਾਰੈ ॥

ta-o sagan apasgan kahaa beechaarai.

Dann wer dachte über Vorzeichen und Omen nach”

ਜਹ ਆਪਨ ਉਚ ਆਪਨ ਆਪਿ ਨੇਰਾ ॥

jah aapan ooch aapan aap nayraa.

Wenn der Herr hoch und auch niedrig (unten) war,

ਤਹ ਕਉਨ ਠਾਕੁਰੁ ਕਉਨੁ ਕਹੀਐ ਚੇਰਾ ॥

tah ka-un thaakur ka-un kahee-ai chayraa.

Dann wer was ein Gebieter, und wer war ein Anhänger?

ਬਿਸਮਨ ਬਿਸਮ ਰਹੇ ਬਿਸਮਾਦ ॥

bisman bisam rahay bismaad.

Ich begeistere mich für die Wunder des Herrn.

ਨਾਨਕ ਅਪਨੀ ਗਤਿ ਜਾਨਹੁ ਆਪਿ ॥੫॥

nanak apnee gat jaanhu aap. ||5||

Nanak, der Herr allein kennt Seinen Zustand. (5)

ਜਹ ਅਛਲ ਅਛੇਦ ਅਭੇਦ ਸਮਾਇਆ ॥

jah achhal achhayd abhayd samaa-i-aa.

Wenn der Herr außerhalb der Täuschung, ewige, mysteriöse Sich in selbst hielt,

ਊਹਾ ਕਿਸਹਿ ਬਿਆਪਤ ਮਾਇਆ ॥

oohaa kiseh bi-aapat maa-i-aa.

Dann wer war von Mammon beeinflusst?

ਆਪਸ ਕਉ ਆਪਹਿ ਆਦੇਸੁ ॥

aapas ka-o aapeh aadays.

Wenn der Herr sich huldigte,

ਤਿਹੁ ਗੁਣ ਕਾ ਨਾਹੀ ਪਰਵੇਸੁ ॥

tihu gun kaa naahee parvays.

Wenn die drei Qualitäten der Maya nicht gezeugt waren,

ਜਹ ਏਕਹਿ ਏਕ ਏਕ ਭਗਵੰਤਾ ॥

jah aykeh ayk ayk bhagvantaa.

Wenn nur der ewige Herr existierte,

ਤਹ ਕਉਨੁ ਅਚਿੰਤੁ ਕਿਸੁ ਲਾਗੈ ਚਿੰਤਾ ॥

tah ka-un achint kis laagai chintaa.

Dann wer erlitt Kummer und wer war ohne Angst?

ਜਹ ਆਪਨ ਆਪੁ ਆਪਿ ਪਤੀਆਰਾ ॥

jah aapan aap aap patee-aaraa.

Wenn der Herr in ihn selbst sich hielt,

ਤਹ ਕਉਨੁ ਕਥੈ ਕਉਨੁ ਸੁਨਨੈਹਾਰਾ ॥

tah ka-un kathai ka-un sunnaihaaraa.

Dann wer redete sein Lob und wer hörte es ?

ਬਹੁ ਬੇਅੰਤ ਊਚ ਤੇ ਊਚਾ ॥

baho bay-ant ooch tay oochaa.

Der Herr ist der höchste; Er ist wunderbar und ohne Grenzen,

ਨਾਨਕ ਆਪਸ ਕਉ ਆਪਹਿ ਪਹੂਚਾ ॥੬॥

naanak aapas ka-o aapeh pahoochaa. ||6||

Nanak, er ist sich selbst gleich. (6)

ਜਹ ਆਪਿ ਰਚਿਓ ਪਰਪੰਚੁ ਅਕਾਰੁ ॥

jah aap rachi-o parpanch akaar.

Wenn der Herr Seine Schöpfung zeugte.,

ਤਿਹੁ ਗੁਣ ਮਹਿ ਕੀਨੋ ਬਿਸਥਾਰੁ ॥

tihu gun meh keeno bisthaar.

Und ließ da die drei Qualitäten der Maya herrschen,

ਪਾਪੁ ਪੁੰਨੁ ਤਹ ਭਈ ਕਹਾਵਤ ॥

paap punn tah bha-ee kahaavat.

Dann begann man, damit über die Güte und das Böse zu reden.

ਕੋਊ ਨਰਕ ਕੋਊ ਸੁਰਗ ਬੰਛਾਵਤ ॥

ko-oo narak ko-oo surag banchhaavat.

Dann dienten einige der Hölle und einige verlangten nach Paradies.

ਆਲ ਜਾਲ ਮਾਇਆ ਜੰਜਾਲ ॥

aal jaal maa-i-aa janjaal.

Es gibt die Verwicklung der Maya,

ਹਉਮੈ ਮੋਹ ਭਰਮ ਭੈ ਭਾਰ ॥

ha-umai moh bharam bhai bhaar.

Zugleich Bindung von Zweifel, Furcht, Traurigkeit,

ਦੂਖ ਸੂਖ ਮਾਨ ਅਪਮਾਨ ॥

dookh sookh maan apmaan.

Kummer und Komfort, Ehre und Schande.

ਅਨਿਕ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕੀਓ ਬਖਾਨ ॥

anik parkaar kee-o bakh-yaan.

Es wird in vielen Arten beschrieben

ਆਪਨ ਖੇਲੁ ਆਪਿ ਕਰਿ ਦੇਖੇ ॥

aapan khayl aap kar daykhai.

Der Herr selbst stellt Sein Spiel aus und er selbst sieht es sich an.

ਖੇਲੁ ਸੰਕੋਚੈ ਤਉ ਨਾਨਕ ਏਕੈ ॥੭॥

khayl sankochai ta-o naanak aikai. ||7||

Nanak, wenn der Herr Sein Spiel zurücknimmt, existiert nur der einzige Gebieter. (7)

ਜਹ ਅਬਿਗਤੁ ਭਗਤੁ ਤਹ ਆਪਿ ॥

jah abigat bhagat tah aap.

Der unerreichbare Herr selbst bleibt da, wo seine wohnen.

ਜਹ ਪਸਰੈ ਪਾਸਾਰੁ ਸੰਤ ਪਰਤਾਪਿ ॥

jah pasrai paasaar sant partaap.

Was immer geschieht, ist all für den Ruhm der.

ਦੁਹੂ ਪਾਖ ਕਾ ਆਪਹਿ ਧਨੀ ॥

duhoo paakh kaa aapeh Dhanee.

Gott der Herr selbst ist der Gebieter der zwei Welten.

ਉਨ ਕੀ ਸੋਭਾ ਉਨਹੂ ਬਨੀ ॥

un kee sobhaa unhoo banee.

Er allein ist Seiner Herrlichkeit würdig.

ਆਪਹਿ ਕਉਤਕ ਕਰੈ ਅਨਦ ਚੋਜ ॥

aapeh ka-utak karai anad choj.

Er selbst beschäftigt sich mit Seinem Spiel,

ਆਪਹਿ ਰਸ ਭੋਗਨ ਨਿਰਜੋਗ ॥

aapeh ras bhogan nirjog.

Dem Zeitvertreib und mit den übermütigen Spielen.

ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਆਪਨ ਨਾਇ ਲਾਵੈ ॥

jis bhaavai tis aapan naa-ay laavai.

Er genießt die Freude, aber Er bleibt immer außerhalb von ihnen.

ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਖੇਲ ਖਿਲਾਵੈ ॥

jis bhaavai tis khayl khilaavai.

Wer ihm gefällt, den vereinigt er mit Seinen Namen. Und dann spielt er (der Diener) die Rolle- nach dem Willen des Herrn.

ਬੇਸੁਮਾਰ ਅਥਾਹ ਅਗਨਤ ਅਤੋਲੈ ॥

baysumaar athaah agnat atolai.

Der Herr ist außerhalb der Rechnung: Er ist unermesslich und außerhalb der Maße.

ਜਿਉ ਬੁਲਾਵਹੁ ਤਿਉ ਨਾਨਕ ਦਾਸ ਬੋਲੈ ॥੮॥੨੧॥

ji-o bulaavhu ti-o naanak daas bolai. ||8||21||

Nanak, sein Diener, sagt nur, was der Herr ihm sagen lässt. [8-21]

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shaloka

ਜੀਅ ਜੰਤ ਕੇ ਠਾਕੁਰਾ ਆਪੇ ਵਰਤਣਹਾਰ ॥

jee-a jant kay thaakuraa aapay vartanhaar.

O Gebieter der Menschen und Geschöpfe, du belebst alles !

ਨਾਨਕ ਏਕੋ ਪਸਰਿਆ ਦੂਜਾ ਕਹ ਦ੍ਰਿਸਟਾਰ ॥੧॥

naanak ayko pasri-aa doojaa kah daristaar. ||1||

Nanak, der einzige Herr ist überall; gibt es keinen anderen. (1)

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadi

ਆਪਿ ਕਥੈ ਆਪਿ ਸੁਨਨੈਹਾਰੁ ॥

aap kathai aap sunnaihaar.

Der Herr selbst rezitiert seinen Namen und Er selbst hört es zu.

ਆਪਹਿ ਏਕੁ ਆਪਿ ਬਿਸਥਾਰੁ ॥

aapeh ayk aap bisthaar.

Er selbst ist einzig, zugleich ist Er vielfach.

ਜਾ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਾ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਉਪਾਏ ॥

jaa tis bhaavai taa sarisat upaa-ay.

Der Herr lässt seine Schöpfung erscheinen, wenn er dazu Lust hätte.

ਆਪਨੈ ਭਾਣੈ ਲਏ ਸਮਾਏ ॥

aapnai bhaanai la-ay samaa-ay.

Und wenn es Ihm gefällt,

ਤੁਮ ਤੇ ਭਿੰਨ ਨਹੀ ਕਿਛੁ ਹੋਇ ॥

tum tay bhinn nahee kichh ho-ay.

Nimmt er alles an sich zurück

ਆਪਨ ਸੁਤਿ ਸਭੁ ਜਗਤੁ ਪਰੋਇ ॥

aapan soot sabh jagat paro-ay.

Nichts geschieht außer Dir, O Herr.

ਜਾ ਕਉ ਪ੍ਰਭ ਜੀਉ ਆਪਿ ਬੁਝਾਏ ॥

jaa ka-o parabh jee-o aap bujhaa-ay.

Auf deinen Faden hast du den ganzen Weit gefädelt.

ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਸੋਈ ਜਨੁ ਪਾਏ ॥

sach naam so-ee jan paa-ay.

Wer von Deinem Rat gesegnet wird,

ਸੋ ਸਮਦਰਸੀ ਤਤ ਕਾ ਬੇਤਾ ॥

so samadrasee tat kaa baytaa.

Der erhält Deinen Namen.

ਨਾਨਕ ਸਗਲ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਕਾ ਜੇਤਾ ॥੧॥

naanak sagal sarisat kaa jaytaa. ||1||

Nanak, solch einer ist Sieger in der Welt. (1)

ਜੀਅ ਜੰਤ੍ਰੁ ਸਭ ਤਾ ਕੈ ਹਾਥ ॥

jee-a jantar sabh taa kai haath.

Die ganze Welt ist in seinen landen.

ਦੀਨ ਦਇਆਲ ਅਨਾਥ ਕੋ ਨਾਥੁ ॥

deen da-i-aal anaath ko naath.

Der Herr ist wohlthätig für die Demütigen; Er stützt die ohne Schutz.

ਜਿਸੁ ਰਾਖੇ ਤਿਸੁ ਕੋਇ ਨ ਮਾਰੈ ॥

jis raakhai tis ko-ay na maarai.

Niemand kann den umbringen, wen der Herr selbst bewahrt.

ਸੋ ਮੁਆ ਜਿਸੁ ਮਨਹੁ ਬਿਸਾਰੈ ॥

so moo-aa jis manhu bisaarai.

Wahrlich, nur der kommt um, wer sich von dem Herrn verlassen findet

ਤਿਸੁ ਤਜਿ ਅਵਰ ਕਹਾ ਕੋ ਜਾਇ ॥

tis taj avar kahaa ko jaa-ay.

Warum soll man den Herrn vergessen? Warum soll man irgendeinem anderen folgen?

ਸਭ ਸਿਰਿ ਏਕੁ ਨਿਰੰਜਨ ਰਾਇ ॥

sabh sir ayk niranjan raa-ay.

Weil der untadelige Herr über alles herrscht.

ਜੀਅ ਕੀ ਜੁਗਤਿ ਜਾ ਕੈ ਸਭ ਹਾਥਿ ॥

jee-a kee jugat jaa kai sabh haath.

Er kennt die Geheimnisse der Geschöpfe.

ਅੰਤਰਿ ਬਾਹਰਿ ਜਾਨਹੁ ਸਾਥਿ ॥

antar baahar jaanhu saath.

Beobachte sorgsam! Der Herr ist immer bei dir, auch außen und innen.

ਗੁਨ ਨਿਧਾਨ ਬੇਅੰਤ ਅਪਾਰ ॥

gun niDhaan bay-ant apaar.

Er ist der Schatz von Tugend, ohne Grenzen und unendlich.

ਨਾਨਕ ਦਾਸ ਸਦਾ ਬਲਿਹਾਰ ॥੨॥

nanak daas sadaa balihaar.||2||

Nanak, der Diener, opfert sich immer für den Herrn. (2)

ਪੂਰਨ ਪੂਰਿ ਰਹੇ ਦਇਆਲ ॥

pooran poor rahay da-i-aal.

Der vollkommene, wohlthätige Herr füllt alle Steilen.

ਸਭ ਊਪਰਿ ਹੋਵਤ ਕਿਰਪਾਲ ॥

sabh oopar hovat kirpaal.

Er ist gnädig und Er schenkt uns alle Geschenke.

ਅਪਨੇ ਕਰਤਬ ਜਾਨੈ ਆਪਿ ॥

apnay kartab jaanai aap.

Er allein kennt Seine Taten.

ਅੰਤਰਜਾਮੀ ਰਹਿਓ ਬਿਆਪਿ ॥

antarjaamee rahi-o bi-aap.

Er kennt alle Geheimnisse; Er belebt alle.

ਪ੍ਰਤਿਪਾਲੈ ਜੀਅਨ ਬਹੁ ਭਾਤਿ ॥

paratipaalai jee-an baho bhaat.

Der Herr sorgt für die Geschöpfe, in vielen Artern.

ਜੋ ਜੋ ਰਚਿਓ ਸੁ ਤਿਸਹਿ ਧਿਆਤਿ ॥

jo jo rachi-o so tiseh Dhi-aat.

Seine ganze Erschaffung sinnt über Ihn.

ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਲਏ ਮਿਲਾਇ ॥

jis bhaavai tis la-ay milaa-ay.

OWenn jemand ihm gefällt, den vereinigt der Herr mit sich selbst.

ਭਗਤਿ ਕਰਹਿ ਹਰਿ ਕੇ ਗੁਣ ਗਾਇ ॥

bhagat karahi har kay gun gaa-ay.

Dann treibt jener den Kult des Herrn, singt Sein Lob,

ਮਨ ਅੰਤਰਿ ਬਿਸੁਆਸੁ ਕਰਿ ਮਾਨਿਆ ॥

man antar biswas kar maani-aa.

Bewahrt den Glauben in seinem Geist !

ਕਰਨਹਾਰੁ ਨਾਨਕ ਇਕੁ ਜਾਨਿਆ ॥੩॥

karanhaar nanak ik jaani-aa. ||3||

Und wahrhaftig erkennt den Herrn, den einzigen Schöpfer ! (3)

ਜਨੁ ਲਾਗਾ ਹਰਿ ਏਕੈ ਨਾਇ ॥

jan laagaa har aikai naa-ay.

Der Diener hängt sich nur am Namen an,

ਤਿਸ ਕੀ ਆਸ ਨ ਬਿਰਥੀ ਜਾਇ ॥

tis kee aas na birthee jaa-ay.

Er erliegt nicht seinem Verlangen.

ਸੇਵਕ ਕਉ ਸੇਵਾ ਬਨਿ ਆਈ ॥

sayvak ka-o sayvaa ban aa-ee.

Der Diener beschäftigt sich immer mit dem Dienst für andere.

ਹੁਕਮੁ ਬੂਝਿ ਪਰਮ ਪਦੁ ਪਾਈ ॥

hukam boojh param pad paa-ee.

Er begreift den Willen des Herrn, damit gewinnt er den höchsten Zustand.

ਇਸ ਤੇ ਊਪਰਿ ਨਹੀ ਬੀਚਾਰੁ ॥

is tay oopar nahee beechaar

Derjenige, dessen Herz zur Wohnung des Herrn wird,

ਜਾ ਕੈ ਮਨਿ ਬਸਿਆ ਨਿਰੰਕਾਰੁ ॥

jaa kai man basi-aa nirankaar

Dem überlegt er nichts anderes als den Namen.

ਬੰਧਨ ਤੋਰਿ ਭਏ ਨਿਰਵੈਰ ॥

banDhan tor bha-ay nirvair.

Er befreit sich von den Fesseln und er verliert die Furcht.

ਅਨਦਿਨੁ ਪੂਜਹਿ ਗੁਰ ਕੇ ਪੈਰ ॥

an-din poojeh gur kay pair.

Tag und Nacht sinnt er über die Lotus-Füße des Gurus.

ਇਹ ਲੋਕ ਸੁਖੀਏ ਪਰਲੋਕ ਸੁਹੇਲੇ ॥

ih lok sukhee-ay parlok suhaylay.

Er genießt Komfort hier und er wird glücklich drüben sein.

ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭਿ ਆਪਹਿ ਮੇਲੇ ॥੪॥

naanak har parabh aapeh maylay. ||4||

Nanak, der Herr vereinigt mit Sich selbst ihn. (4)

ਸਾਧਸੰਗਿ ਮਿਲਿ ਕਰਹੁ ਅਨੰਦ ॥

saaDh sang mil karahu anand.

Singe die Lobgesänge des Herrn- der Quelle von Freude !

ਗੁਨ ਗਾਵਹੁ ਪ੍ਰਭ ਪਰਮਾਨੰਦ ॥

gun gaavhu parabh parmaanand.

Und so genieße die Glückseligkeit. in der Gesellschaft der Heiligen.

ਰਾਮ ਨਾਮ ਤਤੁ ਕਰਹੁ ਬੀਚਾਰੁ ॥

raam naam tat karahu beechaar.

Sinne über den Namen- die Essenz selbst !

ਦੁਲਭ ਦੇਹ ਕਾ ਕਰਹੁ ਉਧਾਰੁ ॥

darulabh dayh kaa karahu uDhaar.

Auf diese Weise wird der wertvolle menschliche Körper Fruchtbar.

ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਚਨ ਹਰਿ ਕੇ ਗੁਨ ਗਾਉ ॥

amrit bachan har kay gun gaa-o.

Singe die ambrosischen Hymnen von Lob des Herrn !

ਪ੍ਰਾਨ ਤਰਨ ਕਾ ਇਹੈ ਸੁਆਉ ॥

paraan taran kaa ihai su-aa-o.

Wahrhaftig: dies ist das einzige Mittel, um die Seele zu retten.

ਆਠ ਪਹਰ ਪ੍ਰਭ ਪੇਖਹੁ ਨੇਰਾ ॥

aath pahar parabh paykhahu nayraa.

Wenn man den Herrn in der Nahe erkennt- Tag und Nacht,

ਮਿਟੈ ਅਗਿਆਨੁ ਬਿਨਸੈ ਅੰਧੇਰਾ ॥

mitai agi-aan binsai anDhayraa.

Befreit man sich von der Unwissenheit und dem Zweifel.

ਸੁਨਿ ਉਪਦੇਸੁ ਹਿਰਦੈ ਬਸਾਵਹੁ ॥

sun updays hirdai basaavhu.

Hör den Rat des Gurus zu ! Halte ihn in deinem Geist (Herzen) auf !

ਮਨ ਇਛੈ ਨਾਨਕ ਫਲ ਪਾਵਹੁ ॥੫॥

man ichhay nanak fal paavhu. ||5||

Auf diese Weise gewinnt man alle Wünsche von seinem Herzen. (5)

ਹਲਤੁ ਪਲਤੁ ਦੁਇ ਲੇਹੁ ਸਵਾਰਿ ॥

halat palat du-ay layho savaar.

Bette im Herzen den Namen des Herrn ein.

ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਅੰਤਰਿ ਉਰਿ ਧਾਰਿ ॥

raam naam antar ur Dhaar.

Damit kommen deine Sachen in Ordnung-hier und drüben auch.

ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਕੀ ਪੂਰੀ ਦੀਖਿਆ ॥

pooray gur kee pooree deekhi-aa.

Richtig ist der Rat des perfekten Herrn.

ਜਿਸੁ ਮਨਿ ਬਸੈ ਤਿਸੁ ਸਾਚੁ ਪਰੀਖਿਆ ॥

jis man basai tis saach pareekhi-aa.

Wer Ihn in seinem Herzen hält, der kennt die Wahrheit.

ਮਨਿ ਤਨਿ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥

man tan naam japahu liv laa-ay.

Meditiere mit ganzem Herzen Geber den Namen,

ਦੂਖੁ ਦਰਦੁ ਮਨ ਤੇ ਭਉ ਜਾਇ ॥

dookh darad man tay bha-o jaa-ay.

So entfernten sie, deine Traurigkeit. dein Kummer und deine Furcht !

ਸਚੁ ਵਾਪਾਰੁ ਕਰਹੁ ਵਾਪਾਰੀ ॥

sach vaapaar karahu vaapaaree.

O Händler, leiste den Handel von dem wahren Namen !

ਦਰਗਹੁ ਨਿਬਹੈ ਖੇਪ ਤੁਮਾਰੀ ॥

dargeh nibhai khayp tumaaree.

Auf dem Herrensitz erhältst du die Belohnung’ ,

ਏਕਾ ਟੇਕ ਰਖਹੁ ਮਨ ਮਾਹਿ ॥

aykaa tayk rakhahu man maahi.

Lehne dich nur an die Stütze des einzigen Herrn an. .

ਨਾਨਕ ਬਹੁਰਿ ਨ ਆਵਹਿ ਜਾਹਿ ॥੬॥

nanak bahur na aavahi jaahi. ||6||

Damit geht dein Kommen-und-Gehen zu Ende. (6)

ਤਿਸ ਤੇ ਦੂਰਿ ਕਹਾ ਕੋ ਜਾਇ ॥

tis tay door kahaa ko jaa-ay.

Entfernt von Ihm. wo kann man hingehen?

ਉਬਰੈ ਰਾਖਨਹਾਰੁ ਧਿਆਇ ॥

ubrai raakhanhaar Dhi-aa-ay.

Mann gewinnt seine Rettung nur, wenn man über den Beschützer meditiert.

ਨਿਰਭਉ ਜਪੈ ਸਗਲ ਭਉ ਮਿਟੈ ॥

nirbha-o japai sagal bha-o mitai.

Wenn man über den ohne Furcht nachsinnt, verliert man die Furcht,

ਪ੍ਰਭ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਪ੍ਰਾਣੀ ਛੁਟੈ ॥

parabh kirpaa tay paraanee chhutai.

Und durch die Gnade des Herrn erhält man das Heil.

ਜਿਸੁ ਪ੍ਰਭੁ ਰਾਖੈ ਤਿਸੁ ਨਾਹੀ ਦੁਖ ॥

jis parabh raakhai tis naahee dookh.

Wen der Herr verteidigt, der erleidet keinen Kummer.

ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਮਨਿ ਹੋਵਤ ਸੁਖ ॥

naam japat man hovat sookh.

Wenn man über den Namen ist, gewinnt man die Ruhe,

ਚਿੰਤਾ ਜਾਇ ਮਿਟੈ ਅਹੰਕਾਰੁ ॥

chintaa jaa-ay mitai ahaNkaar.

Die Angst geht weg und die Überheblichkeit verschwindet.

ਤਿਸੁ ਜਨ ਕਉ ਕੋਇ ਨ ਪਹੁਚਨਹਾਰੁ ॥

tis jan ka-o ko-ay na pahuchanhaar.

Niemand gleicht dem,

ਸਿਰ ਉਪਰਿ ਠਾਢਾ ਗੁਰੁ ਸੁਰਾ ॥

sir oopar thaadhaa gur sooraa.

Wen der tapfere Guru beschützt.

ਨਾਨਕ ਤਾ ਕੇ ਕਾਰਜ ਪੂਰਾ ॥੭॥

naanak taa kay kaaraj pooraa. ||7||

Dann, Nanak, kommen alle seinen Sachen in Ordnung. (7)

ਮਤਿ ਪੂਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਜਾ ਕੀ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ॥

mat pooree amrit jaa kee darisat.

Jeder gewinnt Rettung durch den Darshana (Blick) des Gurus.

ਦਰਸਨੁ ਪੇਖਤ ਉਧਰਤ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ॥

darsan paykhat uDhrat sarisat.

Richtig ist der Rat des Gurus; Ambrosia ist seinem Blick gleich.

ਚਰਨ ਕਮਲ ਜਾ ਕੇ ਅਨੂਪ ॥

charan kamal jaa kay anoop.

Prächtig sind seine Lotus-Füße, wahrlich kaum zu beschreiben.

ਸਫਲ ਦਰਸਨੁ ਸੁੰਦਰ ਹਰਿ ਰੂਪ ॥

safal darsan sundar har roop.

Seine Schönheit ist bezaubernd, sein Darshana (Blick) bewahrt uns.

ਧੰਨੁ ਸੇਵਾ ਸੇਵਕੁ ਪਰਵਾਨੁ ॥

Dhan sayvaa sayvak parvaan.

Gesegnet ist sein Dienst und annehmbar ist sein Diener.

ਅੰਤਰਜਾਮੀ ਪੁਰਖੁ ਪ੍ਰਧਾਨੁ ॥

antarjaamee purakh parDhaan.

Der Herr, der Höchste Purusha, kennt alle Geheimnisse.

ਜਿਸੁ ਮਨਿ ਬਸੈ ਸੁ ਹੋਤ ਨਿਹਾਲੁ ॥

jis man basai so hot nihaal.

immer glücklich ist der Mensch. dessen Herz zur Wohnung des Herrn wird.

ਤਾ ਕੈ ਨਿਕਟਿ ਨ ਆਵਤ ਕਾਲੁ ॥

taa kai nikat na aavat kaal.

Dann wird man niemals von Yama berührt.

ਅਮਰ ਭਏ ਅਮਰਾ ਪਦੁ ਪਾਇਆ ॥

amar bha-ay amraa pad paa-i-aa.

Und man wird unvergänglich und gewinnt den höchsten Zustand,

ਸਾਧਸੰਗਿ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਧਿਆਇਆ ॥੮॥੨੨॥

saaDhsang naanak har Dhi-aa-i-aa. ||8||22||

Wenn man, in der Gesellschaft der Heiligen, über den Herrn meditiert. (8-22)

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shaloka

ਗਿਆਨ ਅੰਜਨੁ ਗੁਰਿ ਦੀਆ ਅਗਿਆਨ ਅੰਧੇਰ ਬਿਨਾਸੁ ॥

gi-aan anjan gur dee-aa agi-aan anDhayr binaas.

Der Guru hat mich mit den Augentropfen von dem göttlichen Wissen
gesegnet. Die Dunkelheit von Unwissenheit ist verschwunden.

ਹਰਿ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਸੰਤ ਭੇਟਿਆ ਨਾਨਕ ਮਨਿ ਪਰਗਾਸੁ ॥੧॥

har kirpaa tay sant bhayti-aa naanak man pargaas. ||1||

Durch die Gnade des Herrn habe ich den Guru getroffen und mein Geist ist in
Blüte. (1)

ਅਸਟਪਦੀ ॥

ashtapadee.

Ashtapadi

ਸੰਤਸੰਗਿ ਅੰਤਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਡੀਠਾ ॥

satsang antar parabh deethaa.

In der Gesellschaft der, habe ich innen im Herzen, den Herrn erkannt,

ਨਾਮੁ ਪ੍ਰਭੂ ਕਾ ਲਾਗਾ ਮੀਠਾ ॥

naam parabhoo kaa laagaa meethaa

Ich empfinde den Namen süß und angenehm.

ਸਗਲ ਸਮਿਗ੍ਰੀ ਏਕਸੁ ਘਟ ਮਾਹਿ ॥

sagal samagri aykas ghat maahi.

Alle Sachen sind im Geist des Herrn eingeschlossen,

ਅਨਿਕ ਰੰਗ ਨਾਨਾ ਦ੍ਰਿਸਟਾਹਿ ॥

anik rang naanaa daristaahi.

Wohl erscheinen sie unter verschiedene Gestalten und Farben.

ਨਉ ਨਿਧਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪ੍ਰਭ ਕਾ ਨਾਮੁ ॥

na-o niDh amrit parabh kaa naam.

Der ambrosische Name des Herrn ist den neun Schätzen gleichwertig.

ਦੇਹੀ ਮਹਿ ਇਸ ਕਾ ਬਿਸ੍ਰਾਮੁ ॥

dayhee meh is kaa bisraam.

Sein Sitz befindet sich im Inneren des menschlichen Körpers.

ਸੁੰਨ ਸਮਾਧਿ ਅਨਹਤ ਤਹ ਨਾਦੁ ॥

sun samaaDh anhat tah naad.

Da herrscht die wahre Trance und hallt die lautlose Musik von Himmel.

ਕਹਨੁ ਨ ਜਾਈ ਅਚਰਜ ਬਿਸਮਾਦੁ ॥

kahan na jaa-ee achraj bismaad.

Niemand kann diese Wunder beschreiben.

ਤਿਨਿ ਦੇਖਿਆ ਜਿਸੁ ਆਪਿ ਦਿਖਾਏ ॥

tin daykhi-aa jis aap dikhaa-ay.

Wem der Herr Sich selbst sichtbar macht, nur der erkennt den Herrn.

ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਜਨ ਸੋਝੀ ਪਾਏ ॥੧॥

naanak tis jan sojhee paa-ay. ||1||

Nanak, solch einer erhält das wahre Verständnis. (1)

ਸੋ ਅੰਤਰਿ ਸੋ ਬਾਹਰਿ ਅਨੰਤ ॥

so antar so baahar anant.

Der Unendliche ist innen und auch außen.

ਘਟਿ ਘਟਿ ਬਿਆਪਿ ਰਹਿਆ ਭਗਵੰਤ ॥

ghat ghat bi-aap rahi-aa bhagvant.

Gott der Herr bewohnt alle Herzen.

ਧਰਨਿ ਮਾਹਿ ਆਕਾਸ ਪਇਆਲ ॥

Dharan maahi aakaas pa-i-aal.

Er ist über die Erde, im Himmel und in den niedrigen Gebieten.

ਸਰਬ ਲੋਕ ਪੂਰਨ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲ ॥

sarab lok pooran partipaal.

Der Herr ist überall, Er sorgt für uns alle.

ਬਨਿ ਤਿਨਿ ਪਰਬਤਿ ਹੈ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ॥

ban tin parbat hai paarbarahm.

In Wäldern, im Gras. über Berge befindet sich der Herr.

ਜੈਸੀ ਆਗਿਆ ਤੈਸਾ ਕਰਮੁ ॥

jaisee aagi-aa taisaa karam.

Die Geschöpfe treiben nur Seinen Willen.

ਪਉਣ ਪਾਣੀ ਬੈਸੰਤਰ ਮਾਹਿ ॥

pa-un paanee baisantar maahi.

Er ist im Wasser und in der Luft;

ਚਾਰਿ ਕੁੰਟ ਦਹ ਦਿਸੇ ਸਮਾਹਿ ॥

chaar kunt dah disay samaahi.

Er existiert in aller Richtungen.

ਤਿਸ ਤੇ ਭਿੰਨ ਨਹੀ ਕੋ ਠਾਉ ॥

tis tay bhinn nahee ko thaa-o.

Ohne Ihn existiert kein Ort.

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਨਕ ਸੁਖੁ ਪਾਉ ॥੨॥

gur parsaad naanak sukh paa-o. ||2||

Nanak, man erhält die Ruhe durch die Gnade des Gurus. (2)

ਬੇਦ ਪੁਰਾਨ ਸਿੰਮ੍ਰਿਤਿ ਮਹਿ ਦੇਖੁ ॥

bayd puraan simrit meh daykh.

Erkenne denselben Herrn in Vedas, Puranas, und Smritis.

ਸਸੀਅਰ ਸੂਰ ਨਖੜੁ ਮਹਿ ਏਕੁ ॥

sasee-ar soor nakh-yatar meh ayk.

Im Mond, in der Sonne und in die Sterne existiert nur der Herr.

ਬਾਣੀ ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਸਭੁ ਕੋ ਬੋਲੈ ॥

banee prabh kee sabh ko bolai.

Jeder trägt Sein Wort vor, aber der Herr selbst ist standhaft und fest.

ਆਪਿ ਅਡੋਲੁ ਨ ਕਬਹੂ ਡੋਲੈ ॥

aap adol na kabhoo dolai.

Der Herr hat alle Mächte geschaffen und Er hat Sein Spiel ausgestellt.

ਸਰਬ ਕਲਾ ਕਰਿ ਖੇਲੈ ਖੇਲ ॥

sarab kalaa kar khaylai khayl.

Man kennt nicht seine Werte;

ਮੋਲਿ ਨ ਪਾਈਐ ਗੁਣਹ ਅਮੋਲ ॥

mol na paa-ee-ai gunah amol.

Sie sind kaum zu beschreiben

ਸਰਬ ਜੋਤਿ ਮਹਿ ਜਾ ਕੀ ਜੋਤਿ ॥

sarab jot meh jaa kee jot.

Sein Licht existiert in uns allen.

ਧਾਰਿ ਰਹਿਓ ਸੁਆਮੀ ਓਤਿ ਪੋਤਿ ॥

Dhaar rahi-o su-aamee ot pot.

Der Herr ist überall, Er erhält alle.

ਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ ਭਰਮ ਕਾ ਨਾਸੁ ॥

gur parsaad bharam kaa naas.

Wer den Zweifel durch die Gnade des Herrn verliert.

ਨਾਨਕ ਤਿਨ ਮਹਿ ਏਹੁ ਬਿਸਾਸੁ ॥੩॥

naanak tin meh ayhu bisaas. ||3||

Wohnt in seinem Herzen der Glaube an den Herrn. (3)

ਸੰਤ ਜਨਾ ਕਾ ਪੇਖਨੁ ਸਭੁ ਬ੍ਰਹਮ ॥

sant janaa kaa paykhan sabh barahm.

Die schön überall nur den Herrn,

ਸੰਤ ਜਨਾ ਕੈ ਹਿਰਦੈ ਸਭਿ ਧਰਮ ॥

sant janaa kai hirdai sabh Dharam.

In ihrem Herzen tragen sie den Glauben,

ਸੰਤ ਜਨਾ ਸੁਨਹਿ ਸੁਭ ਬਚਨ ॥

sant janaa suneh subh bachan.

Sie hören immer die gute Sprache,

ਸਰਬ ਬਿਆਪੀ ਰਾਮ ਸੰਗਿ ਰਚਨ ॥

sarab bi-aapee raam sang rachan.

Sie bleiben beim Herrn, der ist überall.

ਜਿਨਿ ਜਾਤਾ ਤਿਸ ਕੀ ਇਹ ਰਹਤ ॥

jin jaataa tis kee ih rahat.

Wer den Herrn begreift, der hat solchen Lebenswandel,

ਸਤਿ ਬਚਨ ਸਾਧੂ ਸਭਿ ਕਹਤ ॥

sat bachan saaDhoo sabh kahat.

Dass er immer die Wahrheit sagt.

ਜੋ ਜੋ ਹੋਇ ਸੋਈ ਸੁਖੁ ਮਾਨੈ ॥

jo jo ho-ay so-ee sukh maanai.

Was immer von dem Herrn kommt, halt er es als eine Güte.

ਕਰਨ ਕਰਾਵਨਹਾਰੁ ਪ੍ਰਭੁ ਜਾਨੈ ॥

karan karaavanhaar parabh jaanai.

Er begreift, der einzige Herr ist der Schöpfer, die ursprüngliche Sache,

ਅੰਤਰਿ ਬਸੇ ਬਾਹਰਿ ਭੀ ਓਹੀ ॥

antar basay baahar bhee ohee.

Der Herr wohnt innen und auch außen.

ਨਾਨਕ ਦਰਸਨੁ ਦੇਖਿ ਸਭ ਮੋਹੀ ॥੪॥

naanak darsan daykh sabh mohee. ||4||

Nanak, man findet sich bezaubert von seinem Darshana (Blick). (4)

ਆਪਿ ਸਤਿ ਕੀਆ ਸਭੁ ਸਤਿ ॥

aap sat kee-aa sabh sat.

Der Herr ist wahr und wahr ist seine Offenbarung.

ਤਿਸੁ ਪ੍ਰਭ ਤੇ ਸਗਲੀ ਉਤਪਤਿ ॥

tis parabh tay saglee utpat.

Die ganze Schöpfung kommt von Ihm.

ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਾ ਕਰੇ ਬਿਸਥਾਰੁ ॥

tis bhaavai taa karay bisthaar.

Wenn es Ihm gefällt, offenbart Er sich.

ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਾ ਏਕੰਕਾਰੁ ॥

tis bhaavai taa aikankaar.

Wenn solch ist Sein Wille, wird Er wieder zu einem Einzigen.

ਅਨਿਕ ਕਲਾ ਲਖੀ ਨਹ ਜਾਇ ॥

anik kalaa lakhee nah jaa-ay.

Seine vielen Mächte sind kaum zu berechnen.

ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਲਏ ਮਿਲਾਇ ॥

jis bhaavai tis la-ay milaa-ay.

Wer seine Gnade erhält, den vereinigt Er mit sich selbst.

ਕਵਨ ਨਿਕਟਿ ਕਵਨ ਕਹੀਐ ਦੂਰਿ ॥

kavan nikat kavan kahee-ai door.

Wer in der Nähe ist, und wer ist von dem Herrn entfernt?

ਆਪੇ ਆਪਿ ਆਪ ਭਰਪੂਰਿ ॥

aapay aap aap bharpoor.

Wahrhaftig: der Herr selbst füllt alle Stellen.

ਅੰਤਰਗਤਿ ਜਿਸੁ ਆਪਿ ਜਨਾਏ ॥

antargat jis aap janaa-ay.

Nanak, der Herr läßt ihn verstehen,

ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਜਨ ਆਪਿ ਬੁਝਾਏ ॥੫॥

naanak tis jan aap bujhaa-ay. ||5||

Der mit der Wissen Heit gesegnet ist, dass der Herr genauso innen ist. (5)

ਸਰਬ ਭੂਤ ਆਪਿ ਵਰਤਾਰਾ ॥

sarab bhoot aap vartaaraa.

Der Herr selbst existiert in allen Formen.

ਸਰਬ ਨੈਨ ਆਪਿ ਪੇਖਨਹਾਰਾ ॥

sarab nain aap paykhanhaaraa.

Durch alle Augen (der Geschöpfe) sieht Er sich an.

ਸਗਲ ਸਮਗ੍ਰੀ ਜਾ ਕਾ ਤਨਾ ॥

sagal samagree jaa kaa tanaa.

Die ganze Schöpfung ist Sein Körper.

ਆਪਨ ਜਸੁ ਆਪ ਹੀ ਸੁਨਾ ॥

aapan jas aap hee sunaa.

Sein Lob; Er selbst hört es.

ਆਵਨ ਜਾਨੁ ਇਕੁ ਖੇਲੁ ਬਨਾਇਆ ॥

aavan jaan ik khayl banaa-i-aa.

Kommen-und- Gehen ist Sein Spiel.

ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਕੀਨੀ ਮਾਇਆ ॥

aagi-aakaaree keenee maa-i-aa.

Selbst die Maya gehorcht seinem Willen.

ਸਭ ਕੈ ਮਧਿ ਅਲਿਪਤੋ ਰਹੈ ॥

sabh kai maDh alipato rahai.

Obwohl er in allem ist, bleibt er noch außerhalb der Bindung.

ਜੋ ਕਿਛੁ ਕਹਣਾ ਸੁ ਆਪੇ ਕਹੈ ॥

jo kichh kahnaa so aapay kahai.

Er selbst sagt was er sagen soll.

ਆਗਿਆ ਆਵੈ ਆਗਿਆ ਜਾਇ ॥

aagi-aa aavai aagi-aa jaa-ay.

Man kommt auf die Welt nach Seinem Befehl, und man reist nach seinem Befehl ah.

ਨਾਨਕ ਜਾ ਭਾਵੈ ਤਾ ਲਏ ਸਮਾਇ ॥੬॥

naanak jaa bhaavai taa la-ay samaa-ay. ||6||

Nanak, wenn Er so will. vereinigt Er der Mensch mit sich selbst. (6)

ਇਸ ਤੇ ਹੋਇ ਸੁ ਨਾਹੀ ਬੁਰਾ ॥

is tay ho-ay so naahee buraa.

Was immer der Herr erledigt, ist niemals böse.

ਓਰੈ ਕਹਹੁ ਕਿਨੈ ਕਛੁ ਕਰਾ ॥

orai kahhu kinai kachh karaa.

Aber, wer hat außer Ihm etwas vollgebracht?

ਆਪਿ ਭਲਾ ਕਰਤੂਤਿ ਅਤਿ ਨੀਕੀ ॥

aap bhalaa kartoot at neekie.

Vollkommen ist der Herr, außerordentlich gut sind Seine Taten.

ਆਪੇ ਜਾਨੈ ਅਪਨੇ ਜੀ ਕੀ ॥

aapay jaanai apnay jee kee.

Er selbst kennt den Zustand von Seinem Geist.

ਆਪਿ ਸਾਚੁ ਧਾਰੀ ਸਭ ਸਾਚੁ ॥

aap saach Dhaaree sabh saach.

Wahr ist der Herr, wahr ist seine Erschaffung, die er unterstützt.

ਓਤਿ ਪੋਤਿ ਆਪਨ ਸੰਗਿ ਰਾਚੁ ॥

ot pot aapan sang raach.

Wie Querfäden und Schussfäden ist Seine Schaffung bei Ihm.

ਤਾ ਕੀ ਗਤਿ ਮਿਤਿ ਕਹੀ ਨ ਜਾਇ ॥

taa kee gat mit kahee na jaa-ay.

Sein Zustand und Sein Maß, niemand kann sie beschreiben.

ਦੂਸਰ ਹੋਇ ਤ ਸੋਝੀ ਪਾਇ ॥

doosar ho-ay ta sojhee paa-ay.

Nur derjenige, der Ihm gleicht, könnte sie beschreiben.

ਤਿਸ ਕਾ ਕੀਆ ਸਭੁ ਪਰਵਾਨੁ ॥

tis kaa kee-aa sabh parvaan.

Nanak, man begreift es durch die Gnade des Gurus,

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਨਕ ਇਹੁ ਜਾਨੁ ॥੭॥

gur parsaad naanak ih jaan. ||7||

Dass man annehmen soll, was der Herr leistet. (7)

ਜੋ ਜਾਨੈ ਤਿਸੁ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥

jo jaanai tis sadaa sukh ho-ay.

Wer der Herr erkennt, der wohnt immer in Frieden.

ਆਪਿ ਮਿਲਾਇ ਲਏ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ ॥

aap milaa-ay la-ay parabh so-ay.

Der Herr vereinigt sich mit ihm.

ਓਹੁ ਧਨਵੰਤੁ ਕੁਲਵੰਤੁ ਪਤਿਵੰਤੁ ॥

oh Dhanvant kulvant pativant.

Wahrlich reich, von hoher Kaste und ehrwürdig ist: der Mensch.

ਜੀਵਨ ਮੁਕਤਿ ਜਿਸੁ ਰਿਦੈ ਭਗਵੰਤੁ ॥

jeevan mukat jis ridai bhagvant.

Dessen Herz die Wohnung des Herrn ist, der gewinnt seine Rettung.

ਧੰਨੁ ਧੰਨੁ ਧੰਨੁ ਜਨੁ ਆਇਆ ॥

Dhan Dhan Dhan jan aa-i-aa.

Selig ist die Ankunft von solchem Menschen.

ਜਿਸੁ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸਭੁ ਜਗਤੁ ਤਰਾਇਆ ॥

jis parsaad sabh jagat taraa-i-aa.

Wogen Seiner Gnade findet jeder seine Emanzipation.

ਜਨ ਆਵਨ ਕਾ ਇਹੈ ਸੁਆਉ ॥

jan aavan kaa ihai su-aa-o.

Dies ist der Zweck von solchem (Menschen),

ਜਨ ਕੈ ਸੰਗਿ ਚਿਤਿ ਆਵੈ ਨਾਉ ॥

jan kai sang chit aavai naa-o.

Dass beim ihm man sich an den Namen des Herrn erinnert.

ਆਪਿ ਮੁਕਤੁ ਮੁਕਤੁ ਕਰੈ ਸੰਸਾਰੁ ॥

aap mukat mukat karai sansaar.

Solch einer gewinnt seine eigene Emanzipation und er rettet die anderen.

ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਜਨ ਕਉ ਸਦਾ ਨਮਸਕਾਰੁ ॥੮॥੨੩॥

naanak tis jan ka-o sadaa namaskaar. ||8||23||

Nanak, ich erweise solchem Menschen Ehrerbietung. [8-23]

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shaloka

ਪੂਰਾ ਪ੍ਰਭੁ ਆਰਾਧਿਆ ਪੂਰਾ ਜਾ ਕਾ ਨਾਉ ॥

pooraa parabh aaraaDhi-aa pooraa jaa kaa naa-o.

Wer den Kult des ewigen Herrn treibt. dessen Name ist vollkommen.

ਨਾਨਕ ਪੂਰਾ ਪਾਇਆ ਪੂਰੇ ਕੇ ਗੁਨ ਗਾਉ ॥੧॥

naanak pooraa paa-i-aa pooray kay gun gaa-o. ||1||

Wer die Lobgesänge des Herrn singt, der erreicht den perfekten Herrn. (1)

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadi

ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਕਾ ਸੁਨਿ ਉਪਦੇਸੁ ॥

pooray gur kaa sun updays.

Höre dem Rat des perfekten Gurus zu !

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਨਿਕਟਿ ਕਰਿ ਪੇਖੁ ॥

paarbarahm nikat kar paykh.

Rechne sorgsam ! Der Herr ist in der Nähe.

ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਸਿਮਰਹੁ ਗੋਬਿੰਦ ॥

saas saas simrahu gobind.

Meditiere mit jedem Atemzug über den Gebieter der Welt.

ਮਨ ਅੰਤਰ ਕੀ ਉਤਰੈ ਚਿੰਦ ॥

man antar kee utrai chind.

Auf diese Weise geht die Angst von deinem Herzen und dem Geist weg.

ਆਸ ਅਨਿਤ ਤਿਆਗਹੁ ਤਰੰਗ ॥

aas anit ti-aagahu tarang.

Befreie dich von den Wünschen für das Vergängliche !

ਸੰਤ ਜਨਾ ਕੀ ਧੂਰਿ ਮਨ ਮੰਗ ॥

sant janaa kee Dhoor man mang.

Und bitte inständig für den Staub unter den Lotus-Füßen der Heiligen.

ਆਪੁ ਛੋਡਿ ਬੇਨਤੀ ਕਰਹੁ ॥

aap chhod bayntee karahu.

Gib die Überheblichkeit auf, und bitte den Herrn an !

ਸਾਧਸੰਗਿ ਅਗਨਿ ਸਾਗਰੁ ਤਰਹੁ ॥

saaDhsang agan saagar tarahu.

So wirst du, in der Gesellschaft der Heiligen, den Ozean von Feuer überqueren.

ਹਰਿ ਧਨ ਕੇ ਭਰਿ ਲੇਹੁ ਭੰਡਾਰ ॥

har Dhan kay bhar layho bhandaar.

Fülle deine Vorräte mit dem Reichtum von dem Namen des Herrn !

ਨਾਨਕ ਗੁਰ ਪੂਰੇ ਨਮਸਕਾਰ ॥੧॥

nanak gur pooray namaskaar. ||1||

Nanak, erweise Gehorsam dem perfekten Guru ! (1)

ਖੇਮ ਕੁਸਲ ਸਹਜ ਆਨੰਦ ॥

khaym kushal sahj anand.

Im Sinnen Tiber den Namen des Herrn,

ਸਾਧਸੰਗਿ ਭਜੁ ਪਰਮਾਨੰਦ ॥

saaDhsang bhaj parmaanand.

Gewinnt man, in der Gesellschaft der Heiligen,

ਨਰਕ ਨਿਵਾਰਿ ਉਧਾਰਹੁ ਜੀਉ ॥

narak nivaar uDhaarahu jee-o.

Die Freude, den Fendern, das Glück und die Seligkeit.

ਗੁਨ ਗੋਬਿੰਦ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਰਸੁ ਪੀਉ ॥

gun gobind amrit ras pee-o.

Trinke die ambrosische Essenz von dem Lob des Herrn !

ਚਿਤਿ ਚਿਤਵਹੁ ਨਾਰਾਇਣ ਏਕ ॥

chit chitvahu naaraa-in ayk.

Auf diese Weise entkommt man der Hölle und rettet man seine Seele.

ਏਕ ਰੂਪ ਜਾ ਕੇ ਰੰਗ ਅਨੇਕ ॥

ayk roop jaa kay rang anayk.

Der Herr ist einzig, aber er hat so viele Erscheinungen.

ਗੋਪਾਲ ਦਾਮੋਦਰ ਦੀਨ ਦਇਆਲ ॥

gopaal daamodar deen da-i-aal.

Der Herr unterstützt die Welt: Er ist gnädig und barmherzig für die Demütigen.

ਦੁਖ ਭੰਜਨ ਪੂਰਨ ਕਿਰਪਾਲ ॥

dukh bhanjan pooran kirpaal.

Er vernichtet die Traurigkeit; wohlthätig ist der Herr.

ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਨਾਮੁ ਬਾਰੰ ਬਾਰ ॥

simar simar naam baaraN baar.

Meditiere immerzu über den Namen !

ਨਾਨਕ ਜੀਅ ਕਾ ਇਹੈ ਅਧਾਰ ॥੨॥

naanak jee-a kaa ihai aDhaar. ||2||

Nanak, dies ist die wahre Stütze der Seele. (2)

ਉਤਮ ਸਲੋਕ ਸਾਧ ਕੇ ਬਚਨ ॥

utam salok saaDh kay bachan.

Die Sprache der ist die erhabenen Hymnen.

ਅਮੁਲੀਕ ਲਾਲ ਏਹਿ ਰਤਨ ॥

amuleek laal ayhi ratan.

Wahrhaftig: sind unschätzbar diese Perle und Juwelen.

ਸੁਨਤ ਕਮਾਵਤ ਹੋਤ ਉਧਾਰ ॥

sunat kamaavat hot uDhaar.

Wer ihnen zuhört und sich nach dem Rat der verhält,

ਆਪਿ ਤਰੈ ਲੋਕਹ ਨਿਸਤਾਰ ॥

aap tarai lokah nistaar.

Der gewinnt seine eigene Emanzipation,

ਸਫਲ ਜੀਵਨੁ ਸਫਲੁ ਤਾ ਕਾ ਸੰਗੁ ॥

safal jeevan safal taa kaa sang.

Er überquert den Ozean des Lebens, und er hilft anderen ihn zu überqueren.

ਜਾ ਕੈ ਮਨਿ ਲਾਗਾ ਹਰਿ ਰੰਗੁ ॥

jaa kai man laagaa har rang.

Selig ist das Leben, Fruchtbar ist die Beziehung von dem,

ਜੈ ਜੈ ਸਬਦੁ ਅਨਾਹਦੁ ਵਾਜੈ ॥

jai jai sabad anaahad vaajai.

Dessen Geist sich mit der Liebe des Herrn verbindet.

ਸੁਨਿ ਸੁਨਿ ਅਨਦ ਕਰੇ ਪ੍ਰਭੁ ਗਾਜੈ ॥

sun sun anad karay parabh gaajai.

Begrüßt sei der. in dessen Geist die lautlose Musik von Himmel hallt.

ਪ੍ਰਗਟੇ ਗੁਪਾਲ ਮਹਾਂਤ ਕੈ ਮਾਥੇ ॥

pargatay gupaal mahaaNt kai maathay.

Er hört diese Musik, er bleibt in Ruhe, weil der Herr selbst sich als ein Mittel zu benützen lässt.

ਨਾਨਕ ਉਧਰੇ ਤਿਨ ਕੈ ਸਾਥੇ ॥੩॥

naanak uDhray tin kai saathay. ||3||

Der Herr macht sich offenbar auf dem strahlenden Angesicht der. Nanak, man gewinnt in ihrer Gesellschaft seine Emanzipation. (3)

ਸਰਨਿ ਜੋਗੁ ਸੁਨਿ ਸਰਨੀ ਆਏ ॥

saran jog sun sarnee aa-ay.

Ich habe gehört, es gibt nur Deine Zuflucht,

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਪ੍ਰਭ ਆਪ ਮਿਲਾਏ ॥

kar kirpaa parabh aap milaa-ay.

Ich suche Dein Heiligtum.

ਮਿਟਿ ਗਏ ਬੈਰ ਭਏ ਸਭ ਰੇਨ ॥

mit ga-ay bair bha-ay sabh rayn.

In Deiner Barmherzigkeit hast Du mich mit Sich selbst vereinigt.

ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਸਾਧਸੰਗਿ ਲੈਨ ॥

amrit naam saaDhsang lain.

So ist die Feindschaft entfernt, und ich bin zum Staub

ਸੁਪ੍ਰਸੰਨ ਭਏ ਗੁਰਦੇਵ ॥

suparsan bha-ay gurdayv.

unter den Füßen der geworden.

ਪੂਰਨ ਹੋਈ ਸੇਵਕ ਕੀ ਸੇਵ ॥

pooran ho-ee sayvak kee sayv.

Folglich habe ich in der Gesellschaft der Heiligen den Namen erhalten,

ਆਲ ਜੰਜਾਲ ਬਿਕਾਰ ਤੇ ਰਹਤੇ ॥

aal janjaal bikaar tay rahtay.

Nun der wahre Guru gibt sich mit mir zufrieden.

ਰਾਮ ਨਾਮ ਸੁਨਿ ਰਸਨਾ ਕਹਤੇ ॥

raam naam sun rasnaa kahtay.

Und der Dienst von dem Diener hat Frucht getragen.

ਕਰਿ ਪ੍ਰਸਾਦੁ ਦਇਆ ਪ੍ਰਭਿ ਧਾਰੀ ॥

kar parsaad da-i-aa parabh Dhaaree.

Wenn ich den Namen rezitieren höre und es wieder sage, Befreie ich mich von der Verwicklung in der Welt und von Sünden.

ਨਾਨਕ ਨਿਬਹੀ ਖੇਪ ਹਮਾਰੀ ॥੪॥

naanak nibhee khayp hamaaree. ||4||

Durch Seine Gnade hat der Herr mir Sein Mitleid geschenkt, Und meine

Waren (Taten) sind auf dem göttlichen Hofe angenommen worden. (4)

ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰਹੁ ਸੰਤ ਮੀਤ ॥

parabh kee ustat karahu sant meet.

O Heilige Brüder, singt die Lobgesänge des Herrn !

ਸਾਵਧਾਨ ਏਕਾਗਰ ਚੀਤ ॥

saavDhaan aykaagar cheet.

Gebet an diesem Lob euren Geist und Körper hin.

ਸੁਖਮਨੀ ਸਹਜ ਗੋਬਿੰਦ ਗੁਨ ਨਾਮ ॥

sukhmanee sahj gobind gun naam.

Das Lob des Herrn und Sein Name sind das Juwel von Frieden.

ਜਿਸੁ ਮਨਿ ਬਸੈ ਸੁ ਹੋਤ ਨਿਧਾਨ ॥

jis man basai so hot niDhaan.

Wahrlich reich ist der Mensch, dessen Herz dieses Juwel erhält.

ਸਰਬ ਇਛਾ ਤਾ ਕੀ ਪੂਰਨ ਹੋਇ ॥

sarab ichhaa taa kee pooran ho-ay.

Alle seinen Wünschen werden erfüllt.

ਪ੍ਰਧਾਨ ਪੁਰਖੁ ਪ੍ਰਗਟੁ ਸਭ ਲੋਇ ॥

parDhaan purakh pargat sabh lo-ay.

Er gewinnt einen hohen Rang, sein Ruhm wird überall verstreut.

ਸਭ ਤੇ ਉਚ ਪਾਏ ਅਸਥਾਨੁ ॥

sabh tay ooch paa-ay asthaan.

Er erhält den höchsten Sitz.

ਬਹੁਰਿ ਨ ਹੋਵੈ ਆਵਨ ਜਾਨੁ ॥

bahur na hovai aavan jaan.

Und er erleidet nicht mehr den Kreislauf von Kommen-und-Gehen.

ਹਰਿ ਧਨੁ ਖਾਟਿ ਚਲੈ ਜਨੁ ਸੋਇ ॥

har Dhan khaat chalai jan so-ay.

Er sammelt den Profit von dem Namen des Herrn und reist ab.

ਨਾਨਕ ਜਿਸਹਿ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਇ ॥੫॥

nanak jisahi paraapat ho-ay. ||5||

Aber nur der gewinnt diesen Profit, wer das Juwel des Namens erhält. (5)

ਖੇਮ ਸਾਂਤਿ ਰਿਧਿ ਨਵ ਨਿਧਿ ॥

khaym saaNt riDh nav niDh.

Ruhe, Frieden, Reichtum- die neun Schätze:

ਬੁਧਿ ਗਿਆਨੁ ਸਰਬ ਤਹ ਸਿਧਿ ॥

buDh gi-aan sarab tah siDh.

Wissen Heit, Büßen, Yoga, Betrachtung,

ਬਿਦਿਆ ਤਪੁ ਜੋਗੁ ਪ੍ਰਭ ਧਿਆਨੁ ॥

bidi-aa tap jog parabh Dhi-aan.

Verstehen der göttlichen Weisheit und Waschung,

ਗਿਆਨੁ ਸ੍ਰੇਸਟ ਊਤਮ ਇਸਨਾਨੁ ॥

gi-aan saraysat ootam isnaan.

Die vier erwünschten Sachen, Blüte von Lotos (Herzen),

ਚਾਰਿ ਪਦਾਰਥ ਕਮਲ ਪ੍ਰਗਾਸ ॥

chaar padaarath kamal pargaas.

Mitten unter allen, aber auch ohne Verbindung,

ਸਭ ਕੈ ਮਧਿ ਸਗਲ ਤੇ ਉਦਾਸ ॥

sabh kai maDh sagal tay udaas.

Schönheit, Klugheit, Wissenheit von Essenz,

ਸੁੰਦਰੁ ਚਤੁਰੁ ਤਤ ਕਾ ਬੇਤਾ ॥

sundar chatur tat kaa baytaa.

Halten anderen als gleich,

ਸਮਦਰਸੀ ਏਕ ਦ੍ਰਿਸਟੇਤਾ ॥

samadrasee ayk daristaytaa.

Erkennen den Einzigen in jedem;

ਇਹ ਫਲ ਤਿਸੁ ਜਨ ਕੈ ਮੁਖਿ ਭਨੇ ॥

ih fal tis jan kai mukh bhanay.

Alle diese Früchte sind die Belohnung für den,

ਗੁਰ ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਬਚਨ ਮਨਿ ਸੁਨੇ ॥੬॥

gur nanak naam bachan man sunay. ||6||

Der selbst hört und singt die Hymnen des Gurus, trägt den Namen vor. (6)

ਇਹੁ ਨਿਧਾਨੁ ਜਪੈ ਮਨਿ ਕੋਇ ॥

ih niDhaan japai man ko-ay.

Rar ist der Mensch, der den Namen-Schatz in seinem Geist rezitiert.

ਸਭ ਜੁਗ ਮਹਿ ਤਾ ਕੀ ਗਤਿ ਹੋਇ ॥

sabh jug meh taa kee gat ho-ay.

Wer den Namen rezitiert, der gewinnt das Heil- in jeder Zeit.

ਗੁਣ ਗੋਬਿੰਦ ਨਾਮ ਧੁਨਿ ਬਾਣੀ ॥

gun gobind naam Dhun banee.

Seine Sprache ist das Lob des Herrn, sein Lied ist der Name des Herrn.

ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਸਾਸਤ੍ਰੁ ਬੇਦ ਬਖਾਣੀ ॥

simrit saastar bayd bakhaanee.

Der Name, von welchem die Vedas, die Shastras und die Smritis reden-

ਸਗਲ ਮਤਾਂਤ ਕੇਵਲ ਹਰਿ ਨਾਮ ॥

sagal mataaNt kayval har naam.

Die Essenz von allen Religionen- der Name ist es.

ਗੋਬਿੰਦ ਭਗਤ ਕੈ ਮਨਿ ਬਿਸ੍ਰਾਮ ॥

gobind bhagat kai man bisraam.

Der Name bewohnt den Geist des Herrn.

ਕੋਟਿ ਅਪ੍ਰਾਧ ਸਾਧਸੰਗਿ ਮਿਟੈ ॥

kot apraaDh saaDhsang mitai.

Millionen von Sünden vernichten sich in der Gesellschaft der .

ਸੰਤ ਕ੍ਰਿਪਾ ਤੇ ਜਮ ਤੇ ਛੁਟੈ ॥

sant kirpaa tay jam tay chhutai.

Durch ihre Gnade befreit man sich von dem Yama.

ਜਾ ਕੈ ਮਸਤਕਿ ਕਰਮ ਪ੍ਰਭਿ ਪਾਏ ॥

jaa kai mastak karam parabh paa-ay.

Aber, Nanak, nur die treten ins Heiligtum der ,

ਸਾਧ ਸਰਣਿ ਨਾਨਕ ਤੇ ਆਏ ॥੭॥

saaDh saran naanak tay aa-ay. ||7||

Deren Schicksal so an ihrer Stirn von dem Herrn geschrieben ist. (7)

ਜਿਸੁ ਮਨਿ ਬਸੈ ਸੁਨੈ ਲਾਇ ਪ੍ਰੀਤਿ ॥

jis man basai sunai laa-ay pareet.

Wer diesen Gesang in Liebe hört und den Namen in seinem Herzen bewahrt,

ਤਿਸੁ ਜਨ ਆਵੈ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਚੀਤਿ ॥

tis jan aavai har parabh cheet.

Der erinnert sich an den Herrn.

ਜਨਮ ਮਰਨ ਤਾ ਕਾ ਦੁਖੁ ਨਿਵਾਰੈ ॥

janam maran taa kaa dookh nivaarai.

So verschwindet sein Kummer der Geburt und des Todes.

ਦੁਲਭ ਦੇਹ ਤਤਕਾਲ ਉਧਾਰੈ ॥

dulabh dayh tatkaal uDhaarai.

Er rettet seinen Körper (von schlechten Taten), der schwer zu erhalten ist.

ਨਿਰਮਲ ਸੋਭਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਤਾ ਕੀ ਬਾਨੀ ॥

nirmal sobhaa amrit taa kee baanee.

Sein Ruhm ist ohne Fleck, und seine Sprache ist wie Ambrosia.

ਏਕੁ ਨਾਮੁ ਮਨ ਮਾਹਿ ਸਮਾਨੀ ॥

ayk naam man maahi samaanee.

Der Name des Einzigen bewohnt sein Herz.

ਦੂਖ ਰੋਗ ਬਿਨਸੇ ਭੈ ਭਰਮ ॥

dookh rog binsay bhai bharam.

Sein Kummer, seine Krankheiten und sein Zweifel vernichten sich.

ਸਾਧ ਨਾਮ ਨਿਰਮਲ ਤਾ ਕੇ ਕਰਮ ॥

saaDh naam nirmal taa kay karam.

Untadelig sind seine Taten und man nennt ihn einem.

ਸਭ ਤੇ ਉਚ ਤਾ ਕੀ ਸੋਭਾ ਬਨੀ ॥

sabh tay ooch taa kee sobhaa banee.

Am höchsten ist sein Ruhm.

ਨਾਨਕ ਇਹ ਗੁਣਿ ਨਾਮੁ ਸੁਖਮਨੀ ॥੮॥੨੪॥

naanak ih gun naam sukhmanee. ||8||24||

Wegen aller diese Werte; der Name ist Sukhmani. [8-24]

ਅਰਦਾਸ

ARDAS

Gebet

ੴ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫਤਹਿ॥

Ek-Oankar. Waheguroo Ji Ki Fateh

Gott ist einer. Aller Sieg kommt vom wundersamen Guru (Gott).

ਸ੍ਰੀ ਭਗੋਤੀ ਜੀ ਸਹਾਇ।

Sri Bhagouti ji Sahai

Möge uns der geachtete Gott in Gestalt des Vernichters der Übeltäter helfen !

ਵਾਰ ਸ੍ਰੀ ਭਗੋਤੀ ਜੀ ਕੀ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ੧੦॥

Vaar Sri Bhagouti Ji Ki Paatshaahee Dasvee

Ode des respektierten Gottes, rezitiert vom Zehnten-Guru.

ਪ੍ਰਿਥਮ ਭਗੋਤੀ ਸਿਮਰਿ ਕੈ ਗੁਰ ਨਾਨਕ ਲਈਂ ਧਿਆਇ॥

Pritham Bhagouti Simar Kai, Guru Naanak Layee Dhiyae

Erinnere dich zuerst an Gott in Form des Zerstörers der Übeltäter; dann erinnere dich an Nanak. (verweile bei seinem spirituellen Beitrag)

ਫਿਰ ਅੰਗਦ ਗੁਰ ਤੇ ਅਮਰਦਾਸੁ ਰਾਮਦਾਸੈ ਹੋਈਂ ਸਹਾਇ॥

Angad Gur Te Amar Das, Raamdaasai Hoye Sahai

Dann erinnere dich und meditiere über Guru Angad, Guru Amar Das und Guru Ram Das; mögen sie uns helfen ! (verweile bei ihrem spirituellen Beitrag)

ਅਰਜਨ ਹਰਗੋਬਿੰਦ ਨੇ ਸਿਮਰੈ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਰਾਇ॥

Arjan Hargobind No Simrou Sri Har Rai

Erinnere dich und meditiere über Guru Arjan, Guru Hargobind und den respektierten Guru Har Rai. (verweile bei ihrem spirituellen Beitrag)

ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਧਿਆਈਐ ਜਿਸ ਡਿਠੈ ਸਭਿ ਦੁਖ ਜਾਇ॥

Sri HarKrishan Dhiyaa-eeai Jis Dhithi Sabh Dukh Jaye

Erinnere dich und meditiere über Guru Arjan, Guru Hargobind und den

respektierten Guru Har Rai. (verweile bei ihrem spirituellen Beitrag)

ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਸਿਮਰੀਐ ਘਰ ਨਉ ਨਿਧਿ ਆਵੈ ਧਾਇ॥

Teg Bahadur Simareeai Ghar No Nidh Avai Dhai

Erinnere dich an Guru Tegh Bahadur und dann werden neun Quellen spirituellen Reichtums zu dir nach Hause eilen.

ਸਭ ਥਾਂਈ ਹੋਇ ਸਹਾਇ॥

Sabh Thai Ho-e Sahaai

O Gott! Hilf uns überall, indem du uns den Weg zeigst.

ਦਸਵਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ! ਸਭ ਥਾਂਈ ਹੋਇ ਸਹਾਇ॥

Dasvaa Paatshaah Guru Gobind Singh Ji Sabh Thai Ho-e Sahaai

Denken Sie an den respektierten zehnten Guru Gobind Singh (verweilen Sie bei seinem spirituellen Beitrag). O Gott! Hilf uns überall, indem du uns den Weg zeigst.

ਦਸਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀਆਂ ਦੀ ਜੋਤ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਪਾਠ ਦੀਦਾਰ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ !

Dasa Paatsaaheea Di Jot Sri Guru Granth Sahib Ji, De Paath Deedaar Daa Dhiyaan Dhar Ke Bolo Ji Waheguroo

Meditieren Sie über das göttliche Licht der Zehn Könige, das im respektierten Guru Granth Sahib enthalten ist, wenden Sie Ihre Gedanken ihren göttlichen Lehren zu und genießen Sie den Anblick von Guru Granth Sahib. Jeder sagt Waheguru (Wunderbarer Gott) !

ਪੰਜਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਚੌਹਾਂ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ, ਚਾਲ੍ਹੀਆਂ ਮੁਕਤਿਆਂ, ਹਠੀਆਂ ਜਪੀਆਂ, ਤਪੀਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾ ਨਾਮ ਜਪਿਆ, ਵੰਡ ਛਕਿਆ, ਦੇਗ ਚਲਾਈ, ਤੇਗ ਵਾਹੀ, ਦੇਖ ਕੇ ਅਣਡਿੱਠ ਕੀਤਾ, ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਸਚਿਆਰਿਆਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ, ਖਾਲਸਾ ਜੀ ! ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ !

Panja Piyariya, Chauhaa Sahibzadiya, Chaliya Mukhtiya, Huthiya, Jupiya, Tupiya, Jina Nam Jupiya, Vand Shakiya, Deg Chalaatee, Teg Vaahee, Dekh Ke Andhith Keetaa, Tinhaa Piariyaa, Sachiaariyaa Dee Kamaaee, Da Dhiyaan Dhar Ke Bolo Ji Waheguroo

Denken Sie an die Taten der Fünf Geliebten, der Vier Söhne (von Guru Gobind Singh); die vierzig Märtyrer; der tapferen Sikhs mit unbeugsamer Entschlossenheit; von den Devotees, die in die Farbe von Naam getaucht

sind; von denen, die in Naam versunken waren; von denen, die sich an Naam erinnerten und ihr Essen in Gesellschaft teilten; von denen, die freie Küchen angingen; von denen, die ihre Schwerter geschwungen haben (um die Wahrheit zu bewahren); von denen, die die Mängel anderer übersehen haben; All dies war rein und wahrhaft hingebungsvoll; jeder sagt Waheguru (Wunderbarer Gott) !

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸਿੰਘਾਂ ਸਿੰਘਣੀਆਂ ਨੇ ਧਰਮ ਹੇਤ ਸੀਸ ਦਿੱਤੇ, ਬੰਦ ਬੰਦ ਕਟਾਏ, ਖੋਪਰੀਆਂ ਲੁਹਾਈਆਂ, ਚਰਖੜੀਆਂ ਤੇ ਚੜੇ, ਆਰਿਆਂ ਨਾਲ ਚਿਰਾਏ ਗਏ, ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ, ਧਰਮ ਨਹੀਂ ਹਾਰਿਆ, ਸਿੱਖੀ ਕੇਸਾਂ ਸੁਆਸਾਂ ਨਾਲ ਨਿਬਾਹੀ, ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ! ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ !

Jinaa Singhaa Singhneeyaa Ne Dharam Het Sees Dithe, Bund Bund Kuttai, Khopriya Luhayiya, Charukriya Te Churhe, Aariaa Naal Chiraae Ge, Gurdwaraiya Di Seva Layee Kurbania Keethiya, Dharam Nehee Haariye, Sikhi Kesaa Suwaasaa Naal Nibaahee, Tina Dee Kamaaee Daa Dhiyaan Dhar Ke Bolo Ji Waheguroo

Denke und erinnere dich an den einzigartigen Dienst dieser tapferen Sikh-Männer und -Frauen, die ihre Köpfe opferten, aber ihre Sikh-Religion nicht aufgaben; Wer könnte von den Gelenken des Körpers in Stücke geschnitten werden; Wem wurde die Kopfhaut entfernt; Die wurden gebunden und auf Rädern gedreht und in Stücke gebrochen; Mit Sägen geschnitten; Die lebendig gehäutet wurden; Die sich selbst geopfert haben, um die Würde der Gurdwaras zu wahren; Die ihren Sikh-Glauben nicht aufgegeben haben; Die ihre Sikh-Religion bewahrten und ihre Haare bis zum letzten Atemzug ungeschnitten hielten; jeder sagt Waheguru (Wunderbarer Gott) !

ਪੰਜਾਂ ਤਖਤਾਂ, ਸਰਬੱਤ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ !

Saarey Takhta Sarbat Gurdwariya Daa Dhiyaan Dhur Ke Bolo Ji Waheguroo

Wenden Sie Ihre Gedanken allen Sitzen der Sikh-Religion und allen Gurdwaras zu; jeder sagt Waheguru (Wunderbarer Gott) !

ਪ੍ਰਿਥਮੇ ਸਰਬੱਤ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਕੀ ਅਰਦਾਸ ਹੈ ਜੀ, ਸਰਬੱਤ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਕੋ ਵਾਹਿਗੁਰੂ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਚਿਤ ਆਵੇ, ਚਿੱਤ ਆਵਨ ਕਾ ਸਦਕਾ ਸਰਬ ਸੁਖ ਹੋਵੇ।

Prithme Sarbat Khaalsaa Ji Ki Ardaas Hai Ji, Sarbat Khaalsaa Ji Ko Waheguroo Waheguroo Chit Aavai Chit Aavan Ka Sadkaa Surab Sukh Hovai

Zuerst bitten alle respektierten Khalsa darum, über Deinen Namen zu

meditieren; und als Ergebnis werden alle mit Frieden und Glück überschüttet.

**ਜਹਾਂ ਜਹਾਂ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਸਾਹਿਬ, ਤਹਾਂ ਤਹਾਂ ਰਛਿਆ ਰਿਆਇਤ, ਦੇਗ ਤੇਗ ਫ਼ਤਹਿ, ਬਿਰਦ ਕੀ ਪੈਜ, ਪੰਥ ਕੀ ਜੀਤ,
ਸ੍ਰੀ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਸਹਾਇ, ਖਾਲਸੇ ਜੀ ਕੇ ਬੋਲ ਬਾਲੇ, ਬੋਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ !**

Jahaa Jahaa Khaalsaa Ji Saahib, Tahaa Tahaa Ruchhiya Riyaa-it, Deg Teg Fateh, Bira Ki Paij, Panth Ki Jeet, Sree Saahib Ji Sahaai Khaalse Ji Ko Bol Baaley, Bolo Ji Waheguroo

Möge Gott den Khalsa seinen Schutz und seine Barmherzigkeit gewähren, wo immer sie sind. Möge die Khalsa siegreich sein, indem sie das Wohlergehen und den Schutz der Gemeinschaft sicherstellt, möge Gott Seine Gnade über die Khalsa ausschütten, möge Er unser Beschützer gegen Tyrannei und Unterdrückung sein, möge die Khalsa siegreich sein, jeder sagt Waheguru (Wunderbarer Gott) !

ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖੀ ਦਾਨ, ਕੇਸ ਦਾਨ, ਰਹਿਤ ਦਾਨ, ਬਿਬੇਕ ਦਾਨ, ਵਿਸਾਹ ਦਾਨ, ਭਰੋਸਾ ਦਾਨ, ਦਾਨਾਂ ਸਿਰ ਦਾਨ, ਨਾਮ ਦਾਨ, ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਜੀ ਦੇ ਇਸ਼ਨਾਨ, ਚੌਕੀਆਂ, ਝੰਡੇ, ਬੁੰਗੇ, ਜੁਗੋ ਜੁਗ ਅਟੱਲ, ਧਰਮ ਕਾ ਜੈਕਾਰ, ਬੋਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ !!!

Sikhaa Noo Sikhee Daan, Kesh Daan, Rehit Daan, Bibek Daan, Bharosaa Daan, Daanaa Sir Daan Naam Daan, Chounkiyaa Jhande Bunge Jugo Jug Attal, Dharam Ka Jai Kaar Bolo Ji Waheguroo

Schenke den Sikhs freundlicherweise die Gabe des Sikhismus, die Gabe langer Haare, die Gabe der Einhaltung der Sikh-Gesetze, die Gabe göttlichen Wissens, die Gabe des festen Glaubens, die Gabe des Glaubens und die größte Gabe von Naam. Oh Gott ! Mögen die Chöre, das Herrenhaus und die Banner für immer stehen; möge die Wahrheit jemals triumphieren; absoluter Wahe Guru (Wunderbarer Gott) !

ਸਿੱਖਾਂ ਦਾ ਮਨ ਨੀਵਾਂ, ਮਤ ਉੱਚੀ ਮਤ ਦਾ ਰਾਖਾ ਆਪ ਵਾਹਿਗੁਰੂ।

Sikhaa Daa Man Neevaa, Mat Uchee, Mat Pat Daa Raakhaa Aap Waheguroo

Mögen die Geister aller Sikhs demütig und ihre Weisheit erhaben bleiben; Oh Gott ! Du bist der Beschützer der Weisheit.

ਹੇ ਨਿਮਾਣਿਆਂ ਦੇ ਮਾਣ, ਨਿਤਾਣਿਆਂ ਦੇ ਤਾਣ, ਨਿਓਟਿਆਂ ਦੀ ਓਟ, ਸੱਚੇ ਪਿਤਾ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ! ਆਪ ਦੇ ਹਜ਼ੂਰ.....ਦੀ ਅਰਦਾਸ ਹੈ ਜੀ।

Hey Nimaneeaa De Maan, Nitaneeaa De Taan, Nioteeaa Di Ot, Sachey Pita Waheguroo (Aap Di Hazoor...Di Aardas hai Ji)

O Wahrer Vater, Wahe Guru ! Du bist der Ruhm der Sanftmütigen, die Stärke der Hilflosen, die Zuflucht der Obdachlosen, wir beten demütig in deiner Gegenwart.

ਅੱਖਰ ਵਾਧਾ ਘਾਟਾ ਭੁੱਲ ਚੁੱਕ ਮਾਫ਼ ਕਰਨੀ। ਸਰਬੱਤ ਦੇ ਕਾਰਜ ਰਾਸ ਕਰਨੇ।

Akhar Vaadhaa Ghaataa Bhul Chuk Maaf Karnee, Sarbat De Kaaraj Raas Karney.

Bitte verzeihe unsere Fehler und Unzulänglichkeiten beim Rezitieren des obigen Gebets. Bitte erfülle alle Objekte.

ਸੇਈ ਪਿਆਰੇ ਮੇਲ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਮਿਲਿਆਂ ਤੇਰਾ ਨ ਚਿੱਤਆਵੇ। ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ, ਤੇਰੇ ਭਾਣੇ ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਭਲਾ।

Seyee Piyare Mel, Jina Miliya Teraa Naam Chit Aavai, Naanak Naam Chardi Kala, Tere Bhaaney Sarbat Daa Bhalaa

Bringe uns freundlicherweise dazu, diese wahren Devotees zu treffen, indem wir uns treffen, damit wir uns an Deinen Namen erinnern und über ihn meditieren können. Oh Gott ! möge Dein Name (offenbart von Guru Nanak) immer aufsteigenden Geist bringen und möge alles nach Deinem Willen gedeihen.

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕਾ ਖ਼ਾਲਸਾ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫਤਹਿ

Waheguroo Ji Ka Khaalsaa Waheguroo Ji Ki Fateh

Die Khalsa gehört Gott; Jeder Sieg ist der Sieg Gottes.

Begeben Sie sich auf eine Reise der Seele: Pflegen Sie Ihren Geist

Entdecken Sie Praktiken, die Ihre spirituelle Reise bereichern und tieferen Sinn im Leben finden.

Die drei Grundprinzipien des Sikhismus für diese Reise :

Naam Japna : Sich an das Göttliche erinnern,

Kirat Karni: Ehrlich arbeiten,

Vand Chhakna : Mit anderen teilen.

Sie führen uns zu spiritueller Befreiung (Mukti) und einer gerechten Gesellschaft. Diese im Guru Granth Sahib verankerten Prinzipien bilden die Grundlage des Sikh-Lebens.

4. Guru Ram Das Jis Weisheit für die tägliche Praxis : Im Guru Granth Sahib (Seiten 305-306) bietet er tiefe Einblicke in die tägliche spirituelle Reise eines Sikhs:

- 1. Aufgabe des Tages:** Ein wahrer Schüler des Gurus beginnt jeden Tag mit einer liebevollen Erinnerung an das Göttliche.
- 2. Reinigen Sie Körper und Geist:** Stehen Sie früh auf, baden Sie und vertiefen Sie sich in die Erinnerung an Gott. Fühlen Sie, wie Ihre Seele in göttlichem Nektar badet.
- 3. Befreiung durch Erinnerung:** Indem man den Lehren des Gurus folgt und sich hingebungsvoll an den göttlichen Namen erinnert, beseitigt man Leiden und innere Unruhe, die durch weltliche Bindungen verursacht werden.
- 4. Singen und nachdenken:** Singen Sie bei Ihren täglichen Aktivitäten kontinuierlich Loblieder auf Gott und denken Sie über den Namen Gottes nach.
- 5. Werden Sie zu einem Leuchtfeuer des Friedens:** Ein Anhänger eines

Gurus, der sich mit jedem Atemzug liebevoll an den göttlichen Namen erinnert, wird zu einer heiteren und inspirierenden Seele.

- 6. Empfangen Sie göttliche Weisheit:** Der Guru schenkt diese tiefe Weisheit denen, die seine Gnade verdient haben.
- 7. Andere inspirieren:** Guru Nanak verneigt sich vor dem Schüler, der sich nicht nur an den göttlichen Namen erinnert, sondern auch andere dazu inspiriert, dasselbe zu tun.
- 8. Seltene und kostbare Seelen:** Wirklich hingebungsvolle Menschen sind selten, doch ihre Erinnerung an das Göttliche kommt unzähligen anderen spirituell zugute.
- 9. Vermeiden Sie Negativität:** Distanzieren Sie sich von denen, die die Lehren des Gurus ignorieren und im Kreislauf spiritueller Unwissenheit gefangen bleiben. Hüten Sie sich vor denen, die in Ihrer Gegenwart schönreden, aber hinter Ihrem Rücken Negativität verbreiten.

Philosophie für die Reise

Die Philosophie des Sikhismus zeichnet sich durch Logik, Vollständigkeit und ihre „schnörkellose“ Herangehensweise an die spirituelle und materielle Welt aus. Ihre Theologie ist von Einfachheit geprägt. In der Sikh-Ethik gibt es keinen Konflikt zwischen der Pflicht des Einzelnen gegenüber sich selbst und der gegenüber der Gesellschaft (sangat).

Der Sikhismus ist die jüngste Weltreligion. Der Sikhismus wurde vor etwa 500 Jahren von Guru Nanak gegründet. Es betont den Glauben an ein Höchstes Wesen, das der Schöpfer des Universums ist. Es bietet einen einfachen geraden Weg zur ewigen Glückseligkeit und verbreitet eine Botschaft der Liebe und der universellen Brüderlichkeit. Der Sikhismus ist ein streng monotheistischer Glaube und erkennt Gott als den Einzigen an, der keinen zeitlichen oder räumlichen Beschränkungen unterliegt. Der Sikhismus glaubt, dass es nur einen Gott gibt, der der Schöpfer, Erhalter, Zerstörer ist und keine menschliche Form annimmt. Die Theorie von Avtarvad (Inkarnation) hat im Sikhismus keinen Platz. Sie misst Göttern und Göttinnen und anderen Gottheiten keinen Wert bei.

Im Sikhismus gehören Ethik und Religion zusammen. Man muss moralische Qualitäten einprägen und Tugenden im Alltag praktizieren, um einen Schritt in Richtung spiritueller Entwicklung zu machen. Eigenschaften wie Ehrlichkeit, Mitgefühl, Großzügigkeit, Geduld und Demut können nur durch Anstrengung und Ausdauer aufgebaut werden. Die Leben unserer großen Gurus sind eine Quelle der Inspiration in dieser Richtung. Die Sikh-Religion lehrt, dass das Ziel des menschlichen Lebens darin besteht, den Kreislauf von Geburt und Tod zu durchbrechen und mit Gott zu verschmelzen. Dies kann erreicht werden, indem man den Lehren des Gurus folgt, über den Heiligen Namen (Naam) meditiert und Taten des Dienens und der Nächstenliebe ausführt.

Naam Marg betont die ständige Hingabe an die Erinnerung an Gott. Man muss die fünf Laster kontrollieren, nämlich Kam (Verlangen), Krodh (Wut), Lobhe (Gier), Moah (weltliche Bindung) und Ahankar (Stolz), um Erlösung zu erlangen. Die Rituale und Routinepraktiken wie Fasten und Pilgern, Omen und Strenge werden in der Sikh-Religion abgelehnt. Man sollte den Lehren von Guru Granth Sahib folgen. Der Sikhismus betont Bhagti Marg oder den Weg der Hingabe. Es erkennt jedoch die Bedeutung von Gian Marg (Weg des Wissens) und Karam Marg (Weg des Handelns) an. Es legt großen Wert auf die

Notwendigkeit, Gottes Gnade zu verdienen, um das spirituelle Ziel zu erreichen.

Der Sikhismus ist eine moderne, logische und praktische Religion. Sie glaubt, dass ein normales Familienleben (Grahast) kein Hindernis für die Erlösung darstellt. Zölibat oder Entsagung der Welt ist nicht notwendig, um Erlösung zu erlangen. Es ist möglich, inmitten weltlicher Übel und Versuchungen losgelöst zu leben. Ein Devotee muss in der Welt leben und dennoch seinen Kopf über die übliche Anspannung und den Aufruhr bewahren. Er muss ein gelehrter Soldat und ein Heiliger Gottes sein.

Der Sikhismus ist eine kosmopolitische und "säkulare Religion" und lehnt daher alle Unterscheidungen von Kaste, Glauben, Rasse oder Geschlecht ab. Sie glaubt, dass alle Menschen in den Augen Gottes gleich sind. Die Gurus betonten die Gleichheit von Männern und Frauen und wandten sich gegen die Praxis des Tötens weiblicher Kinder und Sati (Witwenverbrennung). Sie befürworteten auch aktiv die Wiederverheiratung von Witwen und lehnten das Purdah-System (Frauen, die Schleier tragen) ab. Um den Geist auf Ihn gerichtet zu halten, muss man über den heiligen Namen (Naam) meditieren und Taten des Dienstes und der Nächstenliebe vollbringen. Es wird als ehrenhaft angesehen, seinen täglichen Lebensunterhalt durch ehrliche Arbeit und Arbeit (kirat karna) zu verdienen und nicht durch Betteln oder den Einsatz unehrlicher Mittel. Vand Chhakna, das Teilen mit anderen ist auch eine soziale Verantwortung. Es wird erwartet, dass der Einzelne den Bedürftigen hilft. Auch Seva, Zivildienst, ist ein fester Bestandteil des Sikhismus. Ausdruck dieses Gemeinschaftsdienstes ist die kostenlose Gemeinschaftsküche (langar), die es in jedem Gurdwara gibt und die Menschen aller Religionen offen steht.

Die Sikh-Religion befürwortet Optimismus und Hoffnung. Sie akzeptiert die Ideologie des Pessimismus nicht. Die Gurus glaubten, dass dieses Leben einen Zweck und ein Ziel hat. Es bietet eine Gelegenheit zur Selbstverwirklichung und Gottverwirklichung. Darüber hinaus sind die Menschen für ihr eigenes Handeln verantwortlich. Er kann keine Immunität von den Ergebnissen seiner Handlungen beanspruchen. Er muss daher bei dem, was er tut, sehr wachsam sein.

Sikh-Schrift, Guru Granth Sahib ist der ewige Guru. Dies ist die einzige Religion, die dem Heiligen Buch den Status eines religiösen Lehrers verliehen hat. In der Sikh-Religion ist kein Platz für einen lebenden menschlichen Guru (Dehdhari).

Rolle der Frauen

Die Prinzipien des Sikhismus besagen, dass Frauen die gleiche Seele wie Männer haben und das gleiche Recht auf spirituelle Entwicklung haben. Sie können religiöse Gemeinden leiten, am Akhand Path (der kontinuierlichen Rezitation der Heiligen Schrift) teilnehmen, Kirtan (gemeinsames Singen von Hymnen) aufführen und als Granthis (Priester) wirken. Sie können an allen religiösen, kulturellen, sozialen und weltlichen Aktivitäten teilnehmen. Der Sikhismus war die erste große Weltreligion, die Mann und Frau gleichberechtigt machte. Guru Nanak predigte die Gleichberechtigung der Geschlechter, und seine Nachfolger ermutigten Frauen, sich voll und ganz an allen Aktivitäten des Sikh-Gottesdienstes und der Sikh-Praxis zu beteiligen.

Der Guru Granth Sahib erklärt:

„ Frauen und Männer, alle sind von Gott geschaffen. All dies ist Gottes Spiel. Nanak sagt: Deine ganze Schöpfung ist gut und heilig.“ – SGGS S. 304

Die Sikh-Geschichte hat die Rolle der Frau dokumentiert und sie als den Männern in Dienstbereitschaft, Hingabe, Opferbereitschaft und Tapferkeit ebenbürtig dargestellt. Zahlreiche Beispiele für die moralische Würde, den Dienst und die Selbstaufopferung der Frau sind in der Sikh-Tradition niedergeschrieben.

Im Sikhismus sind Mann und Frau zwei Seiten derselben Medaille. In einem System wechselseitiger Beziehungen und gegenseitiger Abhängigkeit wird der Mann von der Frau und die Frau aus dem Samen des Mannes geboren. Laut Sikhismus kann sich ein Mann ohne eine Frau in seinem Leben nicht sicher und erfüllt fühlen, und sein Erfolg hängt von der Liebe und Unterstützung der Frau ab, die ihr Leben mit ihm teilt, und umgekehrt. Guru Nanak sagte:

„Es ist die Frau, die die Menschheit am Leben erhält“, und wir sollten „Frauen nicht als verflucht und verdammt betrachten, wenn doch aus Frauen Anführer und Könige geboren werden.“ SGGS Seite 473.

Erlösung: Ein wichtiger Punkt ist, ob eine Religion Frauen für fähig hält, Erlösung, Gotteserkenntnis oder die höchste spirituelle Ebene zu erlangen. Der Guru Granth Sahib schreibt:

„Der Herr durchdringt alle Wesen, der Herr durchdringt alle Formen, männlich und weiblich“ (Guru Granth Sahib, S. 605).

Laut der obigen Aussage des Guru Granth Sahib ruht das Licht Gottes gleichermaßen auf beiden Geschlechtern. Sowohl Männer als auch Frauen können daher in gleichem Maße Erlösung erlangen, wenn sie den Lehren des Gurus folgen. In vielen Religionen gelten Frauen als Hindernis für die Spiritualität des Mannes, nicht jedoch im Sikhismus. Der Guru lehnt dies ab. In „Current

Thoughts on Sikhism“ erklärt Alice Basarke :

„Der erste Guru stellte die Frau auf eine Stufe mit dem Mann ... Die Frau war für den Mann kein Hindernis, sondern eine Partnerin im Dienst Gottes und auf der Suche nach Erlösung . “

Ehe: Guru Nanak empfahl Grhastha – das Leben eines Haushälters. Anstelle von Zölibat und Entsagung waren Mann und Frau gleichberechtigte Partner und beiden wurde Treue auferlegt. In den heiligen Versen wird häusliches Glück als geschätztes Ideal dargestellt und die Ehe diene als gängige Metapher für den Ausdruck der Liebe zum Göttlichen. Bhai Gurdas , Dichter des frühen Sikhismus und maßgeblicher Interpret der Sikh-Doktrin, zollt den Frauen großen Respekt. Er sagt:

„Eine Frau ist im Elternhaus der Liebling und wird von Vater und Mutter innig geliebt. Im Haus ihrer Schwiegereltern ist sie die Stütze der Familie, die Garantie ihres Glücks. ... Mit spiritueller Weisheit und Erleuchtung und edlen Eigenschaften ausgestattet, begleitet die Frau, die andere Hälfte des Mannes, ihn zur Tür der Befreiung.“ (Varan, V.16)

Gleichstellung : Um die Gleichstellung von Mann und Frau zu gewährleisten, machten die Gurus bei Initiation, Unterricht oder Teilnahme an Sangat (heilige Gemeinschaft) und Pangat (gemeinsame Mahlzeiten) keinen Unterschied zwischen den Geschlechtern. Laut Sarup Das Bhalla, Mahima Prakash und Guru Amar Das missbilligte das Tragen des Schleiers durch Frauen. Er beauftragte Frauen mit der Aufsicht einiger Schülergemeinschaften und predigte gegen den Brauch des Sati . Die Sikh-Geschichte verzeichnet die Namen mehrerer Frauen, darunter Mata Gujri Mai Bhago , Mata Sundari , Rani Sahib Kaur , Rani Sada Kaur und Maharani Jind Kaur, die in den Ereignissen ihrer Zeit eine wichtige Rolle spielten

Bildung: Bildung wird im Sikhismus als sehr wichtig erachtet. Sie ist der Schlüssel zum Erfolg. Sie ist ein Prozess der persönlichen Entwicklung und der Grund, warum der dritte Guru zahlreiche Schulen gründete. Der Guru Granth Sahib schreibt:

„Alles göttliche Wissen und alle Kontemplation erlangt man durch den Guru“ (Guru Granth Sahib, S. 831).

Bildung ist für alle unerlässlich, und jeder muss daran arbeiten, sein Bestes zu geben. 52 der vom dritten Guru ausgesandten Sikh-Missionare waren Frauen. In „Die Rolle und der Status der Sikh-Frauen“ schreibt Dr. Mohinder Kaur Gill: **„Guru Amar Das war überzeugt, dass Lehren erst dann Fuß fassen können, wenn sie von Frauen angenommen werden .“**

Kleidervorschriften : Neben der Verpflichtung für Frauen, keinen Schleier zu tragen, gibt es im Sikhismus eine einfache, aber wichtige Aussage zur Kleiderordnung. Diese gilt für alle Sikhs, unabhängig vom Geschlecht. Der Guru Granth Sahib schreibt:

„Vermeiden Sie das Tragen von Kleidung, die Ihren Körper unbequem macht und Ihren Geist mit bösen Gedanken erfüllt.“ SGGs, Seite 16.

So erkennen die Sikhs, welche Art von Kleidung Ihren Geist mit bösen Gedanken erfüllt und sollten diese vermeiden. Von Sikh-Frauen wird erwartet, sich mit Kirpan (Schwert) und anderen Mitteln zu verteidigen. Dies ist für Frauen einzigartig, da es das erste Mal in der Geschichte war, dass von Frauen erwartet wurde, sich selbst zu verteidigen, und sie nicht für ihren körperlichen Schutz auf Männer angewiesen waren.

Zitate von SGGs : „ Auf Erden und im Himmel sehe ich keine Sekunde. Unter allen Frauen und Männern leuchtet sein Licht.“ Sggs Seite 223. Aus einer Frau wird der Mann geboren; in einer Frau wird der Mann gezeugt; mit einer Frau verlobt und verheiratet er sich. Die Frau wird seine Freundin; durch sie kommen die zukünftigen Generationen. Wenn seine Frau stirbt, sucht er eine andere; an sie ist er gebunden. Warum also sie schlecht nennen? Aus ihr werden Könige geboren. Aus einer Frau wird eine Frau geboren; ohne sie gäbe es niemanden. Guru Nanak, SGGs Seite 473

In Bezug auf die Mitgift: „O mein Herr, gib mir deinen Namen als Hochzeitsgeschenk und Mitgift.“ Shri Guru Ram Das ji, Seite 78, Zeile 18
SGGS

Zur Praxis der Purdah: „Bleib, bleib, Schwiegertochter – verhülle dein Gesicht nicht mit einem Schleier. Am Ende wird dir das nicht einmal die Hälfte einbringen. Die vor dir pflegte ihr Gesicht zu verhüllen; folge nicht ihrem Beispiel. Der einzige Vorteil, dein Gesicht zu verhüllen, ist, dass die Leute ein paar Tage lang sagen werden: „Was für eine edle Braut ist gekommen!“ Dein Schleier wird nur dann wahr sein, wenn du hüpfst, tanzt und die glorreichen Lobpreisungen Gottes singst. – S. 484, SGGS

Frauen und tatsächlich alle Seelen wurden nachdrücklich ermutigt, ein spirituelles Leben zu führen: „Kommt, meine lieben Schwestern und spirituellen Gefährtinnen, drückt mich fest in eure Arme. Lasst uns zusammenkommen und Geschichten von unserem allmächtigen Ehemann Herrn erzählen.“ – Guru Nanak, S. 17, SGGS.

**„Freund, jede andere Abnutzung zerstört das Glück, die Abnutzung, die den Gliedern Qualen bereitet und den Geist mit üblen Gedanken erfüllt“
– SGGS Seite 16**

Bedeutung des Turbans

Turban war schon immer ein untrennbarer Bestandteil eines Sikhs. Seit Guru Nanak, dem Gründer des Sikhismus, schmücken Sikhs den Turban. Ein Turban ist für einen Sikh viel mehr als eine Krone für einen König.

Dastar“ ist ein anderer Name für den Sikh-Turban, der sich auf „Segen des Gurus“ bezieht. Alle diese Wörter beziehen sich auf das Kleidungsstück, das sowohl von Männern als auch von Frauen getragen wird, um ihre ungeschorenen Haare zu bedecken. Es ist ein Kopfschmuck, der aus einem langen, schalartigen Stoffstück besteht, das um den Kopf getragen wird.

Obwohl es von Guru Gobind Singh als einer der fünf Ks oder fünf Glaubensartikel vorgeschrieben wurde, das Haar ungeschoren zu lassen, wird es seit der Entstehung von Sikhi im Jahr 1469 lange mit dem Sikhismus in Verbindung gebracht. Das Tragen eines Turbans ist für alle obligatorisch. Die überwiegende Mehrheit der Menschen, die in westlichen Ländern Turbane tragen, sind Sikhs.

Traditionell steht der Turban für Seriosität und war lange Zeit ein Gegenstand, der einst dem Adel vorbehalten war. In früheren Zeiten wurde der Turban in Indien nur von Männern mit hohem Status in der Gesellschaft getragen. Während der Mogulherrschaft in Indien durften nur Muslime einen Turban tragen. Allen Nicht-Muslimen war das Tragen eines Turban strengstens untersagt.

Guru Gobind Singh forderte trotz dieser Satzungen der Moguln alle seine Sikhs auf, den Turban zu tragen. Dies sollte in Anerkennung der hohen moralischen Standards getragen werden, die er für seine Khalsa-Anhänger aufgestellt hatte. Er wollte, dass sein Khalsa anders und entschlossen war, „sich vom Rest der Welt abzuheben“ und dem einzigartigen Weg zu folgen, der von den Sikh-Gurus vorgegeben worden war. So hat sich ein Sikh mit Turban immer von der Masse abgehoben, da der Guru beabsichtigte, dass seine „Saint-Soldiers“ leicht erkennbar sind.

Wenn ein Sikh-Mann oder eine Sikh-Frau einen Turban trägt, ist der Turban nicht mehr nur ein Stoffband, sondern wird zu einem integralen Bestandteil der Kleidung. Die Gründe für das Tragen eines Turbans können vielfältig sein, wie Souveränität, Hingabe, Selbstachtung, Mut, Frömmigkeit usw. Aber warum die

Sikhs ihn tragen, ist es hauptsächlich, ihre Liebe, ihren Gehorsam und ihren Respekt für den Gründer des Khalsa-Guru zu zeigen, Gobind Singh.

Der Turban ist das Geschenk unseres Gurus an uns. So krönen wir uns selbst als die Singhs und Kaurs, die auf dem Thron der Hingabe an unser eigenes höheres Bewusstsein sitzen. Für Männer und Frauen gleichermaßen vermittelt diese projektive Identität Königtum, Anmut und Einzigartigkeit. Es ist ein Signal für andere, dass wir im Bild der Unendlichkeit leben und uns dem Dienst an allen verschrieben haben. Der Turban repräsentiert nichts als vollkommene Hingabe. Wenn Sie sich entscheiden, sich durch das Binden Ihres Turbans abzuheben, treten Sie furchtlos als eine Person unter sechs Milliarden Menschen auf. Es ist eine herausragende Tat.

Demut ist der Schlüssel zu Ihrer Reise

Demut ist ein wichtiger Aspekt des Sikhismus . Demnach müssen sich Sikhs demütig vor Gott verneigen. Demut oder Nimrata sind im Punjabi eng verwandte Wörter. **Nimrata ist eine Tugend, die im Gurbani stark gefördert wird** . Die Übersetzung dieses Punjabi- Worts lautet „**Demut**“ , „**Güte**“ oder „**Bescheidenheit**“. Jemand, dessen Geist nicht von dem Gedanken abgelenkt wird, besser oder wichtiger als jemand anderes zu sein.

Problembereich - der obige Satz ist nicht korrekt

Dies ist eine wichtige Eigenschaft, die jeder Mensch pflegen sollte. Sie ist ein wesentlicher Bestandteil der Denkweise eines Sikhs und muss den Sikh stets begleiten. Die anderen vier Eigenschaften im Arsenal der Sikhs sind : Wahrheit (Sat), Zufriedenheit (Santokh), Mitgefühl (Daya) und Liebe (Py a ar).Diese fünf Eigenschaften sind für einen Sikh von wesentlicher Bedeutung und es ist seine Pflicht, zu meditieren und Gurbani zu rezitieren , um diese Tugenden zu verinnerlichen und sie zu einem Teil seiner Persönlichkeit zu machen.

Was Gurbani uns erzählt:

Die Frucht der Demut ist intuitiver Frieden und Freude. Mit Demut meditieren sie weiterhin über Gott, den Schatz der Vortrefflichkeit. Das gottesbewusste Wesen ist von Demut durchdrungen. Jemand, dessen Herz gnädigerweise mit bleibender Demut gesegnet ist. Im Sikhismus wird Demut als Bettelschale vor Gott betrachtet.

Guru Nanak, erster Guru des Sikhismus:

„Hören Sie zu und glauben Sie mit Liebe und Demut in Ihrem Geist und reinigen Sie sich mit dem Namen am heiligen Schrein tief in Ihrem Inneren.“ – SGGS, Seite 4.

„Machen Sie Zufriedenheit zu Ihren Ohrringen, Demut zu Ihrer Bettelschale und Meditation zur Asche, die Sie auf Ihren Körper auftragen.“ – SGGS, Seite 6.

„Im Reich der Demut ist das Wort Schönheit. Dort werden Formen von unvergleichlicher Schönheit geschaffen.“ SGGS Seite 8.

„Bescheidenheit, Demut und intuitives Verständnis sind meine Schwiegermutter und mein Schwiegervater“ – SGGS Seite 152.

Reise zur Spiritualität

Guru Granth Sahib ist ein ewig lebender Guru, eine poetische Komposition von Sikh-Gurus sowie hinduistischen und muslimischen Heiligen. Diese Zusammenstellung ist ein Geschenk Gottes an die gesamte Menschheit. Die Vision des Guru Granth Sahib ist eine Gesellschaft, die auf göttlicher Gerechtigkeit basiert und frei von jeglicher Unterdrückung ist. Obwohl der Guru Granth die Schriften des Hinduismus und des Islam anerkennt und respektiert, bedeutet dies keine moralische Versöhnung mit einer dieser Religionen. Im Guru Granth Sahib genießen Frauen hohes Ansehen und haben die gleiche Rolle wie Männer. Frauen haben die gleiche Seele wie Männer und daher das gleiche Recht, ihre Spiritualität zu pflegen und die gleiche Chance auf Befreiung zu erlangen. Frauen können an allen religiösen, kulturellen, sozialen und weltlichen Aktivitäten teilnehmen, einschließlich der Leitung religiöser Gemeinden.

Der Sikhismus befürwortet Gleichheit, soziale Gerechtigkeit, Dienst an der Menschheit und Toleranz gegenüber anderen Religionen. Die zentrale Botschaft des Sikhismus ist spirituelle Hingabe und Ehrfurcht vor Gott zu jeder Zeit, während im Alltag die Ideale von Mitgefühl, Ehrlichkeit, Bescheidenheit und Großzügigkeit praktiziert werden. Die drei Grundprinzipien der Sikh-Religion sind Meditation und Gotteserinnerung, das Streben nach einem ehrlichen Leben und das Teilen mit anderen.

Herzlichen Glückwunsch zu Ihrer Anstrengung, diese spirituelle Reise für die Seele anzutreten. Die Übersetzung kann nie annähernd dem Original entsprechen, insbesondere wenn der gesamte Guru Granth Sahib in Gedichtform vorliegt und die Verwendung von Metaphern die Aufgabe außerordentlich erschwert. In der göttlichen Botschaft werden oft hinduistische und muslimische mythologische Geschichten verwendet, Pralahad , Harnakash , Laxmi , Brahma usw. Bitte lesen Sie sie nicht wörtlich, sondern verstehen Sie ihre zugrunde liegende Botschaft. Der Schwerpunkt liegt auf der Tatsache, dass Gott einer ist und die Einheit mit ihm das Ziel des menschlichen Lebens ist.

Diese Arbeit wurde jahrelang von mehreren Freiwilligen geleistet, um Ihnen die göttliche Botschaft in Ihrer Sprache zu übermitteln. Bei Fragen schreiben Sie uns gerne eine E-Mail an walnut@gmail.com. Wir freuen uns, Sie auf diesem Weg zu begleiten.