



Sukhmani Sahib

Safari ya kuelekea kiroho

Tafsiri ya Kiswahili

INDEX

1.	Sukhmani Sahib -----	1
2.	Ardas-Sala -----	289
3.	Njia ya Nafsi -----	294
4.	Falsafa ya Safari -----	296
5.	Wajibu wa Wanawake -----	298
6.	Umuhimu wa Turban -----	302
7.	Unyenyekevu msingi katika Safari yako -----	304



We are distributing Free Gutkas, Divine message of the Guru globally in all the major languages, To Continue this Monumental task, please donate at <https://sggsonline.com/donation>

This Sewa has been done by Sewadars & SikhBookClub.

This text is only a translation and only gives the essence of the Guru's Divine word. For a more complete understanding, please read the Gurumukhi Sri Guru Granth Sahib Ji. If any errors are noticed, please notify us immediately via email at walnut@gmail.com.

Publisher

© Sikhbookclub.com

Chino, Ca 91710

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮਃ ੫ ॥

ga-orhee sukhmanee mehlaa 5.

Raag Gauree, Guru wa Tano: SUKHMANI inamaanisha taji ya ushanga ya raha tele.

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shalok:

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ik-oNkaar satgur parsaad.

Mungu Mmoja wa milele, anayegunduliwa kwa neema ya Guru.

ਆਦਿ ਗੁਰਏ ਨਮਹ ॥

aad gur-ay namah.

Nasujudu kwa Guru wa Kiasili.

ਜੁਗਾਦਿ ਗੁਰਏ ਨਮਹ ॥

jugaad gur-ay namah.

Nasujudu kwa Guru aliyekuwepo kabla ya mwanzo wa enzi.

ਸਤਿਗੁਰਏ ਨਮਹ ॥

satgur-ay namah.

Nasujudu kwa Guru wa Kweli wa milele.

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰਦੇਵਏ ਨਮਹ ॥੧॥

saree gurdayv-ay namah. ||1||

Nasujudu kwa Guru Mtakatifu, Mkuu.

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadee:

ਸਿਮਰਉ ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਸੁਖੁ ਪਾਵਉ ॥

simra-o simar simar sukh paava-o.

Namkumbuka Mungu kwa kujitolea kwa upendo na kwa kumkumbuka Yeye wakati wote, ninahisi raha tele ya milele,

ਕਲਿ ਕਲੇਸ ਤਨ ਮਾਹਿ ਮਿਟਾਵਉ ॥

kal kalays tan maahi mitaava-o.

na kuondoa wasiwasi na uchungu kutoka akilini mwangu

ਸਿਮਰਉ ਜਾਸੁ ਬਿਸੁੰਭਰ ਏਕੈ ॥

simra-o jaas bisumbhar aikai.

Natafakari kumhusu yule Mmoja anayehifadhi ulimwengu.

ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਅਗਨਤ ਅਨੇਕੈ ॥

naam japat agnat anaykai.

Watu wasiohesabika wanamkumbuka Yeye

ਬੇਦ ਪੁਰਾਨ ਸਿੰਮ੍ਰਿਤਿ ਸੁਧਾਖੁਰ ॥

bayd puraan simrit suDhaakh-yar.

Vedas, Puranas na Smritis, matamshi safi kabisa,

ਕੀਨੇ ਰਾਮ ਨਾਮ ਇਕ ਆਖੁਰ ॥

keenay raam naam ik aakh-yar.

Yametambua lile Moja, Jina la Mungu kuwa takatifu zaidi.

ਕਿਨਕਾ ਏਕ ਜਿਸੁ ਜੀਅ ਬਸਾਵੈ ॥ ਤਾ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਗਨੀ ਨ ਆਵੈ ॥

kinkaa ayk jis jee-a basaavai. taa kee mahimaa ganee na aavai.

Utukufu wa mtu huyo hauwezi kuelezewa ambaye moyoni mwake, Mungu anaweka hata chembe cha Naam.

ਕਾਂਖੀ ਏਕੈ ਦਰਸ ਤੁਹਾਰੇ ॥ ਨਾਨਕ ਉਨ ਸੰਗਿ ਮੋਹਿ ਉਧਾਰੇ ॥੧॥

kaaNkhee aikai daras tuhaaro. naanak un sang mohi uDhaaro. ||1||

Nanak anasema, Ee Mungu, niokoe pamoja na wale wanaotamani uwepo wako mtakatifu.

ਸੁਖਮਨੀ ਸੁਖ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਪ੍ਰਭ ਨਾਮੁ ॥

sukhmanee sukh amrit parabh naam.

Jina la ambrosia la Mungu ni kito cha taji (kiini) cha amani na raha tele yote,

ਭਗਤ ਜਨਾ ਕੈ ਮਨਿ ਬਿਸ੍ਰਾਮ ॥ ਰਹਾਉ ॥

bhagat janaa kai man bisraam. Rahaa-o.

Na Jina la Mungu kama nekta linaishi mioyoni mwa watawa wake wa kweli. IIsitishall

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਗਰਭਿ ਨ ਬਸੈ ॥

parabh kai simran garabh na basai.

Kwa kumkumbuka Mungu, mtu anakombolewa kutoka kwa mzunguko wa kuzaliwa na kufa.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਦੂਖੁ ਜਮੁ ਨਸੈ ॥

parabh kai simran dookh jam nasai.

Kwa kumkumbuka Mungu, hofu ya pepo inaondoka.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਕਾਲੁ ਪਰਹਰੈ ॥

parabh kai simran kaal parharai.

Kwa kumkumbuka Mungu, hofu ya kifo inapotea.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਦੁਸਮਨੁ ਟਰੈ ॥

parabh kai simran dusman tarai.

Kwa kumkumbuka Mungu, maovu ya mtu yanaondolewa.

ਪ੍ਰਭ ਸਿਮਰਤ ਕਛੁ ਬਿਘਨੁ ਨ ਲਾਗੈ ॥

parabh simrat kachh bighan na laagai.

Kwa kumkumbuka Mungu, mtu hapati vizuizi vyovyote maishani.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਅਨਦਿਨੁ ਜਾਗੈ ॥

parabh kai simran an-din jaagai.

Kwa kumkumbuka Mungu, mtu daima anabaki ametahadhari dhidi ya maovu na vivutio vya kidunia.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਭਉ ਨ ਬਿਆਪੈ ॥

parabh kai simran bha-o na bi-aapai.

Kwa kumkumbuka Mungu, mtu hashindwi na uoga.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਦੁਖੁ ਨ ਸੰਤਾਪੈ ॥

parabh kai simran dukh na santaapai.

Kwa kumkumbuka Mungu, mtu hateseki kwa huzuni.

ਪ੍ਰਭ ਕਾ ਸਿਮਰਨੁ ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ॥

parabh kaa simran saaDh kai sang.

Ukumbusho wa kutafakari kuhusu Mungu unadumu katika Uandamano wa Watakatifu.

ਸਰਬ ਨਿਧਾਨ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਰੰਗਿ ॥੨॥

sarab niDhaan naanak har rang. ||2||

Ee Nanak, hazina zote za dunia zipo katika Upendo wa Mungu.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਰਿਧਿ ਸਿਧਿ ਨਉ ਨਿਧਿ ॥

parabh kai simran riDh siDh na-o niDh.

Katika ukumbusho wa Mungu kuna nguvu za kimujiza na hazina zote tisa za dunia

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਗਿਆਨੁ ਧਿਆਨੁ ਤਤੁ ਬੁਧਿ ॥

parabh kai simran gi-aan Dhi-aan tat buDh.

Katika ukumbusho wa Mungu kuna maarifa, tafakari na kiini cha hekima.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਜਪ ਤਪ ਪੂਜਾ ॥

parabh kai simran jap tap poojaa.

Katika ukumbusho wa Mungu kuna kuimba, utafakari mkali na ibada ya ujitoaji.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਬਿਨਸੈ ਦੂਜਾ ॥

parabh kai simran binsai doojaa.

Katika ukumbusho wa Mungu, uwili unapotea.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਤੀਰਥ ਇਸਨਾਨੀ ॥

parabh kai simran tirath isnaanee.

Katika ukumbusho wa Mungu kuna kuoga kwa utakaso katika ziara takatifu za hija.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਦਰਗਹ ਮਾਨੀ ॥

parabh kai simran dargeh maanee.

Katika ukumbusho wa Mungu, mtu anapata heshima katika makao ya Mungu.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਹੋਇ ਸੁ ਭਲਾ ॥

parabh kai simran ho-ay so bhalaa.

Katika ukumbusho wa Mungu, mtu anakubali mapenzi yake kuwa mazuri kwa wote.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਸੁਫਲ ਫਲਾ ॥

parabh kai simran sufal falaa.

Kwa kumkumbuka Mungu, mtu anafanikiwa katika kutimiza lengo kuu la maisha.

ਸੇ ਸਿਮਰਹਿ ਜਿਨ ਆਪਿ ਸਿਮਰਾਏ ॥

say simrahi jin aap simraa-ay.

Wao pekee wanamkumbuka kwa kutafakari, ambao Yeye anawahamasisha kufanya hivyo.

ਨਾਨਕ ਤਾ ਕੈ ਲਾਗਉ ਪਾਏ ॥੩॥

naanak taa kai laaga-o paa-ay. ||3||

Ee Nanak, nasujudu kwa unyenyekevu kwa wale wanaomkumbuka Mungu.

ਪ੍ਰਭ ਕਾ ਸਿਮਰਨੁ ਸਭ ਤੇ ਉਚਾ ॥

parabh kaa simran sabh tay oochaa.

Kumkumbuka Mungu ni kitendo cha juu zaidi.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਉਧਰੇ ਮੁਚਾ ॥

parabh kai simran uDhray moochaa.

Kwa kumkumbuka Mungu, wengi wanakombolewa kutoka kwa dhambi.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਬੁਝੈ ॥

parabh kai simran tarisnaa bujhai.

Kwa kumkumbuka Mungu, tamaa ya Maya inaondolewa.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਸੁਝੈ ॥

parabh kai simran sabh kichh sujhai.

Katika kumkumbuka Mungu, mtu anaelewa kila kitu kuhusu Maya,

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਨਾਹੀ ਜਮ ਤ੍ਰਾਸਾ ॥

parabh kai simran naahee jam taraasaa.

Katika kumkumbuka Mungu, hakuna hofu ya kifo.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਪੂਰਨ ਆਸਾ ॥

parabh kai simran pooran aasaa.

Katika kumkumbuka Mungu, hamu zote zinatimizwa.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਮਨ ਕੀ ਮਲੁ ਜਾਇ ॥

parabh kai simran man kee mal jaa-ay.

Katika kumkumbuka Mungu, uchafu wa dhambi unaondolewa kutoka akilini.

ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਰਿਦ ਮਾਹਿ ਸਮਾਇ ॥

amrit naam rid maahi samaa-ay.

Naam ya Ambrosia, inaishi moyoni mwa binadamu.

ਪ੍ਰਭ ਜੀ ਬਸਹਿ ਸਾਧ ਕੀ ਰਸਨਾ ॥

parabh jee baseh saaDh kee rasnaa.

Watawa daima wanakariri Jina la Mungu.

ਨਾਨਕ ਜਨ ਕਾ ਦਾਸਨਿ ਦਸਨਾ ॥੪॥

naanak jan kaa daasan dasnaa. ||4||

Ee Nanak, mimi ni mtumishi wa mtumishi wa mtawa wako.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸੇ ਧਨਵੰਤੇ ॥

parabh ka-o simrahi say Dhanvantay.

Wale wanaomkumbuka Mungu kwa upendo na ujitoaji ni matajiri kiroho.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸੇ ਪਤਿਵੰਤੇ ॥

parabh ka-o simrahi say pativantay.

Wale wanaomkumbuka Mungu kwa upendo na ujitoaji wanaheshimika.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸੇ ਜਨ ਪਰਵਾਨ ॥

parabh ka-o simrahi say jan parvaan.

Wale wanaomkumbuka Mungu kwa upendo na ujitoaji wanakubalika katika makao ya Mungu.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸੇ ਪੁਰਖ ਪ੍ਰਧਾਨ ॥

parabh ka-o simrahi say purakh parDhaan.

Wale wanaomkumbuka Mungu kwa upendo ni walio mashuhuri mno.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸਿ ਬੇਮੁਹਤਾਜੇ ॥

parabh ka-o simrahi se baymuhtaajay.

Wale wanaomkumbuka Mungu kwa upendo na ujitoaji hawategemei wengine.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸਿ ਸਰਬ ਕੇ ਰਾਜੇ ॥

parabh ka-o simrahi se sarab kay raajay.

Wale wanaomkumbuka Mungu kwa upendo na ujitoaji ni wakuu kiroho.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸੇ ਸੁਖਵਾਸੀ ॥

parabh ka-o simrahi say sukhvaasee.

Wale wanaomkumbuka Mungu kwa upendo na ujitoaji wanaishi kwa amani.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸਦਾ ਅਬਿਨਾਸੀ ॥

parabh ka-o simrahi sadaa abhinaasee.

Wale wanaomkumbuka Mungu kwa upendo na ujitoaji wanakombolewa kutoka kwa mizunguko ya kuzaliwa na kufa.

ਸਿਮਰਨ ਤੇ ਲਾਗੇ ਜਿਨ ਆਪਿ ਦਇਆਲਾ ॥

simran tay laagay jin aap da-i-aalaa.

Ni wale tu waliobarikiwa na Mungu Mwenyewe mwenye huruma ambao wamo kwenye Njia ya kumkumbuka Yeye.

ਨਾਨਕ ਜਨ ਕੀ ਮੰਗੈ ਰਵਾਲਾ ॥੫॥

naanak jan kee mangai ravaalaa. ||5||

Ee Nanak, ni aliye na bahati nzuri pekee anayeomba uandamano wa watu kama hao.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸੇ ਪਰਉਪਕਾਰੀ ॥

parabh ka-o simrahi say par-upkaaree.

Wale wanaomkumbuka Mungu kwa upendo na ujitoaji wanakuwa wema kwa wengine.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਤਿਨ ਸਦ ਬਲਿਹਾਰੀ ॥

parabh ka-o simrahi tin sad balihaaree.

Naweka wakfu maisha yangu milele kwa wale wanaomkumbuka Mungu kwa upendo na ujitoaji.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸੇ ਮੁਖ ਸੁਹਾਵੇ ॥

parabh ka-o simrahi say mukh suhaavay.

Nzuri ni nyuso za wale wanaomkumbuka Mungu kwa upendo na kujitolea.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਤਿਨ ਸੁਖਿ ਬਿਹਾਵੇ ॥

parabh ka-o simrahi tin sookh bihaavai.

Wale wanaomkumbuka Mungu kwa upendo na ujitoaji huishi maisha yao kwa amani.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਤਿਨ ਆਤਮੁ ਜੀਤਾ ॥

parabh ka-o simrahi tin aatam jeetaa.

Wale wanaomkumbuka Mungu kwa upendo na ujitoaji huitawala akili yao.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਤਿਨ ਨਿਰਮਲ ਰੀਤਾ ॥

parabh ka-o simrahi tin nirmal reetaa.

Wale wanaomkumbuka Mungu kwa upendo na ujitoaji wanaishi maisha kwa uadilifu.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਤਿਨ ਅਨਦ ਘਨੇਰੇ ॥

parabh ka-o simrahi tin anad ghanayray.

Wale wanaomkumbuka Mungu kwa upendo na ujitoaji wanahisi furaha zisizo na mwisho.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਬਸਹਿ ਹਰਿ ਨੇਰੇ ॥

parabh ka-o simrahi baseh har nayray.

Wale wanaomkumbuka Mungu kwa upendo na ujitoaji wanaishi katika uwepo wa Mungu.

ਸੰਤ ਕ੍ਰਿਪਾ ਤੇ ਅਨਦਿਨੁ ਜਾਗਿ ॥

sant kirpaa tay an-din jaag.

Kwa Neema ya Guru, daima wanabaki tayari kumkumbuka Mungu.

ਨਾਨਕ ਸਿਮਰਨੁ ਪੂਰੈ ਭਾਗਿ ॥੬॥

naanak simran poorai bhaag. ||6||

Ee Nanak, zawadi ya kutafakari hupatikana kwa hatima kamili pekee.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਕਾਰਜ ਪੂਰੇ ॥

parabh kai simran kaaraj pooray.

Kwa kumkumbuka Mungu, kazi za mtu zinatimizwa.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਕਬਹੁ ਨ ਝੂਰੇ ॥

parabh kai simran kabahu na jhooray.

Kwa kumkumbuka Mungu kwa upendo, kamwe mtu haombolezi.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਹਰਿ ਗੁਨ ਬਾਨੀ ॥

parabh kai simran har gun baanee.

Kwa kumkumbuka Mungu kwa upendo na ujitoaji, mtu anatamka fadhila za Mungu.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਨੀ ॥

parabh kai simran sahj samaanee.

Kwa kumkumbuka Mungu, mtu anazama katika hali ya utulivu wa kisilika.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਨਿਹਚਲ ਆਸਨੁ ॥

parabh kai simran nihchal aasan.

Kwa kumkumbuka Mungu kwa upendo na kujitolea, akili ya mtu haiyumbi.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਕਮਲ ਬਿਗਾਸਨੁ ॥

parabh kai simran kamal bigaasan.

Kwa kumkumbuka Mungu kwa upendo, mtu anafurahia.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਅਨਹਦ ਝੁਨਕਾਰ ॥

parabh kai simran anhad jhunkaar.

Kwa kumkumbuka Mungu, melodia takatifu inaendelea kucheza akilini mwa mtu bila mwisho.

ਸੁਖੁ ਪ੍ਰਭ ਸਿਮਰਨ ਕਾ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰ ॥

sukh parabh simran kaa ant na paar.

Kuna amani isiyo na mwisho inayotokana na kumkumbuka Mungu.

ਸਿਮਰਹਿ ਸੇ ਜਨ ਜਿਨ ਕਉ ਪ੍ਰਭ ਮਇਆ ॥

simrahi say jan jin ka-o parabh ma-i-aa.

Wao pekee wanamkumbuka Yeye, ambao Mungu anatawaza Neema yake kwao.

ਨਾਨਕ ਤਿਨ ਜਨ ਸਰਨੀ ਪਇਆ ॥੭॥

naanak tin jan sarnee pa-i-aa. ||7||

Ee Nanak, ni aliyebahatika pekee anayetafuta kimbilio kwa watawa kama hao.

ਹਰਿ ਸਿਮਰਨੁ ਕਰਿ ਭਗਤ ਪ੍ਰਗਟਾਏ ॥

har simran kar bhagat pargataa-ay.

Kwa kumkumbuka Mungu, watawa wanakuwa maarufu duniani.

ਹਰਿ ਸਿਮਰਨਿ ਲਗਿ ਬੇਦ ਉਪਾਏ ॥

har simran lag bayd upaa-ay.

Kwa kumkumbuka Mungu, Veda zilitungwa.

ਹਰਿ ਸਿਮਰਨਿ ਭਏ ਸਿਧ ਜਤੀ ਦਾਤੇ ॥

har simran bha-ay siDh jatee daatay.

Kwa kumkumbuka Mungu, binadamu walifanywa stadi, waseja na wenye hisani.

ਹਰਿ ਸਿਮਰਨਿ ਨੀਚ ਚਹੁ ਕੁੰਟ ਜਾਤੇ ॥

har simran neech chahu kunt jaatay.

Kwa kumkumbuka Mungu, watu wa hali ya chini wanakuwa maarufu pande zote nne.

ਹਰਿ ਸਿਮਰਨਿ ਧਾਰੀ ਸਭ ਧਰਨਾ ॥

har simran Dhaaree sabh Dharnaa.

Ni kumtafakari Mungu, ambako kumetoa msaada dunia nzima.

ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਹਰਿ ਕਾਰਨ ਕਰਨਾ ॥

simar simar har kaaran karnaa.

Hivyo basi, Ee binadamu daima mkumbuke Muumba wa Dunia.

ਹਰਿ ਸਿਮਰਨਿ ਕੀਓ ਸਗਲ ਅਕਾਰਾ ॥

har simran kee-o sagal akaaraa.

Ni kwa njia ya kutafakari Mungu aliumba ulimwengu mzima.

ਹਰਿ ਸਿਮਰਨ ਮਹਿ ਆਪਿ ਨਿਰੰਕਾਰਾ ॥

har simran meh aap nirankaaraa.

Mungu asiye na maumbile yupo mahali ambapo anakumbukwa.

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਜਿਸੁ ਆਪਿ ਬੁਝਾਇਆ ॥

kar kirpaa jis aap bujhaa-i-aa.

Yule ambaye amebarikiwa kwa neema yake kugundua umuhimu wa kumkumbuka Mungu,

ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਸਿਮਰਨੁ ਤਿਨਿ ਪਾਇਆ ॥੮॥੧॥

naanak gurmukh har simran tin paa-i-aa. ||8||1||

Ee Nanak, hupata baraka ya kutafakari kuhusu Mungu kupitia Neema ya Guru.

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shalok:

ਦੀਨ ਦਰਦ ਦੁਖ ਭੰਜਨਾ ਘਟਿ ਘਟਿ ਨਾਥ ਅਨਾਥ ॥

deen darad dukh bhanjnaa ghat ghat naath anaath.

Ee Mwangamizi wa uchungu na matatizo ya maskini, unayeenea katika mioyo yote na tegemeo wanyonge.

ਸਰਣਿ ਤੁਮਾਰੀ ਆਇਓ ਨਾਨਕ ਕੇ ਪ੍ਰਭ ਸਾਥ ॥੧॥

saran tumHaaree aa-i-o naanak kay parabh saath. ||1||

Ee Mungu, mimi (Nanak) nimekuja kwenye kimbilio lako, baada ya kupokea mwongozo kutoka kwa Guru.

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadee:

ਜਹ ਮਾਤ ਪਿਤਾ ਸੁਤ ਮੀਤ ਨ ਭਾਈ ॥

jah maat pitaa sut meet na bhaa-ee.

Mahali ambapo hakuna mama, baba, watoto, marafiki au ndugu kukusaidia.

ਮਨ ਊਹਾ ਨਾਮੁ ਤੇਰੈ ਸੰਗਿ ਸਹਾਈ ॥

man oohaa naam tayrai sang sahaa-ee.

Ee akili yangu, Jina la Mungu pekee, litakuwa pamoja nawe kama msaada na tegemeo lako.

ਜਹ ਮਹਾ ਭਇਆਨ ਦੂਤ ਜਮ ਦਲੈ ॥

jah mahaa bha-i-aan doot jam dalai.

Mahali ambapo majeshi ya mapepo wa kutisha yanajaribu kukuangamiza,

ਤਹ ਕੇਵਲ ਨਾਮੁ ਸੰਗਿ ਤੇਰੈ ਚਲੈ ॥

tah kayval naam sang tayrai chalai.

Hapo, ni Naam pekee ambayo itaambatana na wewe.

ਜਹ ਮੁਸਕਲ ਹੋਵੈ ਅਤਿ ਭਾਰੀ ॥

jah muskal hovai at bhaaree.

mahali ambapo upo katika hali ngumu sana,

ਹਰਿ ਕੋ ਨਾਮੁ ਖਿਨ ਮਾਹਿ ਉਧਾਰੀ ॥

har ko naam khin maahi uDhaaree.

Hapo Jina la Mungu litakukomboa papo hapo.

ਅਨਿਕ ਪੁਨਹਚਰਨ ਕਰਤ ਨਹੀ ਤਰੈ ॥

anik punahcharan karat nahee tarai.

Kwa kufanya mila za kidini zisizohesabika, mtu hakombolewi kutoka dhambi.

ਹਰਿ ਕੋ ਨਾਮੁ ਕੋਟਿ ਪਾਪ ਪਰਹਰੈ ॥

har ko naam kot paap parharai.

Jina la Mungu husafisha mamilioni ya dhambi.

ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਮਨ ਮੇਰੇ ॥

gurmukh naam japahu man mayray.

Hivyo basi, Ee akili yangu, tafakari kuhusu Jina la Mungu kwa Baraka ya Guru,

ਨਾਨਕ ਪਾਵਹੁ ਸੂਖ ਘਨੇਰੇ ॥੧॥

naanak paavhu sookh ghanayray. ||1||

na, Ee Nanak, utapata furaha zisizohesabika.

ਸਗਲ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਕੋ ਰਾਜਾ ਦੁਖੀਆ ॥

sagal sarisat ko raajaa dukhee-aa.

Hata akiwa mfalme wa dunia nzima, mtu anabaki katika dhiki.

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਹੋਇ ਸੁਖੀਆ ॥

har kaa naam japat ho-ay sukhee-aa.

Lakini kwa kutafakari kuhusu Jina la Mungu, mtu hupata amani.

ਲਾਖ ਕਰੋਰੀ ਬੰਧੁ ਨ ਪਰੈ ॥

laakh karoree banDh na parai.

Hata kiasi kikubwa cha utajiri hakimalizi tamaa ya zaidi.

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਨਿਸਤਰੈ ॥

har kaa naam japat nistarai.

Kwa kutafakari kuhusu Jina la Mungu, mtu anaepukana na hamu kali ya Maya.

ਅਨਿਕ ਮਾਇਆ ਰੰਗ ਤਿਖ ਨ ਬੁਝਾਵੈ ॥

anik maa-i-aa rang tikh na bujhaavai.

Kwa kubaki amezama katika raha zisizohesabika za kidunia, hamu ya mtu ya mali zaidi ya kidunia, haizimwi.

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਆਘਾਵੈ ॥

har kaa naam japat aaghaavai.

Kwa kumkumbuka Mungu kwa upendo na kujitolea, mtu anatoshelezwa kutoka kwa Maya.

ਜਿਹ ਮਾਰਗਿ ਇਹੁ ਜਾਤ ਇਕੇਲਾ ॥

jih maarag ih jaat ikaylaa.

Katika safari, ambayo roho lazima iende peke yake,

ਤਹ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸੰਗਿ ਹੋਤ ਸੁਹੇਲਾ ॥

tah har naam sang hot suhaylaa.

Hapo, Jina la Mungu pekee linaambatana na roho kama mfariji.

ਐਸਾ ਨਾਮੁ ਮਨ ਸਦਾ ਧਿਆਈਐ ॥

aisaa naam man sadaa Dhi-aa-ee-ai.

Ee akili yangu, tafakari milele kuhusu Jina kama hilo.

ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਰਮ ਗਤਿ ਪਾਈਐ ॥੨॥

naanak gurmukh param gat paa-ee-ai. ||2||

Ee Nanak, hali kuu ya kiroho inapatikana kwa neema ya Guru.

ਛੂਟਤ ਨਹੀ ਕੋਟਿ ਲਖ ਬਾਹੀ ॥

chhootat nahee kot lakh baahee.

Hata kwa msaada wa mamilioni ya ndugu, mtu hawezi kujiokoa kutoka maovu.

ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਤਹ ਪਾਰਿ ਪਰਾਹੀ ॥

naam japat tah paar paraahee.

Kwa kutafakari kuhusu Naam, mtu anaogelea akivuka bahari ya kidunia ya dhambi,

ਅਨਿਕ ਬਿਘਨ ਜਹ ਆਇ ਸੰਘਾਰੈ ॥

anik bighan jah aa-ay sanghaarai.

Ambapo misiba isiyohesabika inatishia kukuangamiza,

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਤਤਕਾਲ ਉਧਾਰੈ ॥

har kaa naam tatkaal uDhaarai.

Hapo Jina la Mungu litakuokoa papo hapo.

ਅਨਿਕ ਜੋਨਿ ਜਨਮੈ ਮਰਿ ਜਾਮ ॥

anik jon janmai mar jaam.

Kupitia kuzaliwa upya kusikohesabika, watu wanazaliwa na kufa.

ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਪਾਵੈ ਬਿਸ੍ਰਾਮ ॥

naam japat paavai bisraam.

Lakini kwa kukariri Jina la Mungu, roho hupumzika kwa amani na kuungana na Mungu.

ਹਉ ਮੈਲਾ ਮਲੁ ਕਬਹੁ ਨ ਧੋਵੈ ॥

ha-o mailaa mal kabahu na Dhovai.

Yule ambaye amechafuliwa kwa uchafu wa ubinafsi, kamwe hawezi kusafisha uchafu huo.

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਕੋਟਿ ਪਾਪ ਖੋਵੈ ॥

har kaa naam kot paap khovai.

Jina la Mungu linafuta mamilioni ya dhambi.

ਐਸਾ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਮਨ ਰੰਗਿ ॥

aisaa naam japahu man rang.

Ee akili yangu, kariri Jina kama hilo kwa upendo.

ਨਾਨਕ ਪਾਈਐ ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ॥੩॥

naanak paa-ee-ai saaDh kai sang. ||3||

Ee Nanak, Jina la Mungu linagunduliwa katika Uandamano wa Watakatifu.

ਜਿਹ ਮਾਰਗ ਕੇ ਗਨੇ ਜਾਹਿ ਨ ਕੋਸਾ ॥

jih maarag kay ganay jaahi na kosaa.

Katika njia hiyo ya safari ya maisha ambapo maili haziwezi kuhesabika,

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਊਹਾ ਸੰਗਿ ਤੋਸਾ ॥

har kaa naam oohaa sang tosaa.

Hapo Jina la Mungu ndilo riziki yako.

ਜਿਹ ਪੈਡੈ ਮਹਾ ਅੰਧ ਗੁਬਾਰਾ ॥

jih paidai mahaa anDh gubaaraa.

Katika safari ya maisha ambapo kuna giza totoro ya ujinga,

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਸੰਗਿ ਉਜੀਆਰਾ ॥

har kaa naam sang ujee-aaraa.

Jina la Mungu ni nuru inayoambatana nawe.

ਜਹਾ ਪੰਥਿ ਤੇਰਾ ਕੋ ਨ ਸਿਵਾਨੂ ॥

jahaa panth tayraa ko na sinjaanoo.

Katika safari hiyo ya maisha ambapo hakuna mtu anayekujua,

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਤਹ ਨਾਲਿ ਪਛਾਨੂ ॥

har kaa naam tah naal pachhaanoo.

Hapo Jina la Mungu ndilo rafiki wako wa kweli.

ਜਹ ਮਹਾ ਭਇਆਨ ਤਪਤਿ ਬਹੁ ਘਾਮ ॥

jah mahaa bha-i-aan tapat baho ghaam.

Mahali (katika safari ya maisha) ambapo kuna joto kali la maovu,

ਤਹ ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਕੀ ਤੁਮ ਉਪਰਿ ਛਾਮ ॥

tah har kay naam kee tum oopar chhaam.

Hapo, Jina la Mungu litakupa ulinzi.

ਜਹਾ ਤ੍ਰਿਖਾ ਮਨ ਤੁਝ ਆਕਰਖੈ ॥

jahaa tarikhaa man tujh aakrakhai.

Ee akili yangu, pahali ambapo tamaa ya mali ya kidunia inakutesa,

ਤਹ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਹਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਬਰਖੈ ॥੪॥

tah naanak har har amrit barkhai. ||4||

Hapo, Ee Nanak, Jina la Mungu litakuwa kama Nekta ya kudhibiti hamu zako.

ਭਗਤ ਜਨਾ ਕੀ ਬਰਤਨਿ ਨਾਮੁ ॥

bhagat janaa kee bartan naam.

Kwa mtawa, Jina la Mungu ni kifaa cha matumizi ya kila siku.

ਸੰਤ ਜਨਾ ਕੈ ਮਨਿ ਬਿਸ੍ਰਾਮੁ ॥

sant janaa kai man bisraam.

Jina la Mungu huishi akilini mwa watawa.

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਦਾਸ ਕੀ ਓਟ ॥

har kaa naam daas kee ot.

Jina la Mungu ndilo tegemeo watawa wanyenyekevu.

ਹਰਿ ਕੈ ਨਾਮਿ ਉਧਰੇ ਜਨ ਕੋਟਿ ॥

har kai naam uDhray jan kot.

Mamilioni wanakombolewa kutoka kwa dhambi kwa kulikumbuka Jina la Mungu.

ਹਰਿ ਜਸੁ ਕਰਤ ਸੰਤ ਦਿਨੁ ਰਾਤਿ ॥

har jas karat sant din raat.

Watawa wa Mungu wanakariri sifa zake mchana na usiku,

ਹਰਿ ਹਰਿ ਅਉਖਧੁ ਸਾਧ ਕਮਾਤਿ ॥

har har a-ukhaDh saaDh kamaat.

Na wanapokea dawa ya Naam inayotibu ugonjwa wa majivuno binafsi.

ਹਰਿ ਜਨ ਕੈ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ॥

har jan kai har naam niDhaan.

Jina la Mungu ni hazina halisi ya watawa wa Mungu.

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮਿ ਜਨ ਕੀਨੋ ਦਾਨ ॥

paarbarahm jan keeno daan.

Mungu Mkuu amebariki watawa wake na tuzo hii ya Naam.

ਮਨ ਤਨ ਰੰਗਿ ਰਤੇ ਰੰਗ ਏਕੈ ॥

man tan rang ratay rang aikai.

Akili na mwili umejawa na raha kuu katika Upendo wa Mungu Mmoja.

ਨਾਨਕ ਜਨ ਕੈ ਬਿਰਤਿ ਬਿਬੇਕੈ ॥੫॥

naanak jan kai birat bibaykai. ||5||

Ee Nanak, watawa wake wanapata hekima takatifu ya kutofautisha kati ya mema na mabaya.

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਨ ਕਉ ਮੁਕਤਿ ਜੁਗਤਿ ॥

har kaa naam jan ka-o mukat jugat.

Kwa watawa wake, Jina la Mungu ni njia ya pekee ya kupata uhuru kutoka kwa vifungo vya Maya.

ਹਰਿ ਕੈ ਨਾਮਿ ਜਨ ਕਉ ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਭੁਗਤਿ ॥

har kai naam jan ka-o taripat bhugat.

Kwa watawa wake, Jina la Mungu linatoa kutoshelezwa kutoka kwa Maya.

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਨ ਕਾ ਰੂਪ ਰੰਗੁ ॥

har kaa naam jan kaa roop rang.

Jina la Mungu ndilo uzuri na furaha ya watawa wake.

ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਕਬ ਪਰੈ ਨ ਭੰਗੁ ॥

har naam japat kab parai na bhang.

Kwa kulikumbuka Jina la Mungu, kamwe mtu hapati vizuizi vyovyote maishani.

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਨ ਕੀ ਵਡਿਆਈ ॥

har kaa naam jan kee vadi-aa-ee.

Jina la Mungu ni utukufu wa kweli wa watawa wake.

ਹਰਿ ਕੈ ਨਾਮਿ ਜਨ ਸੋਭਾ ਪਾਈ ॥

har kai naam jan sobhaa paa-ee.

Kupitia Jina la Mungu watawa wake wanapokea heshima.

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਨ ਕਉ ਭੋਗ ਜੋਗ ॥

har kaa naam jan ka-o bhog jog.

Furaha y Maya na yoga kwa watawa wake kupo katika Jina la Mungu.

ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਕਛੁ ਨਾਹਿ ਬਿਓਗੁ ॥

har naam japat kachh naahi bi-og.

Kwa kutafakari kuhusu Jina la Mungu, mtawa kamwe hahisi uchungu au utengano wowote.

ਜਨੁ ਰਾਤਾ ਹਰਿ ਨਾਮ ਕੀ ਸੇਵਾ ॥

jan raataa har naam kee sayvaa.

Mtawa wake daima hubaki amezama katika ukumbusho wake,

ਨਾਨਕ ਪੂਜੈ ਹਰਿ ਹਰਿ ਦੇਵਾ ॥੬॥

naanak poojai har har dayvaa. ||6||

Ee Nanak, mtawa daima anamwabudu Mungu aliye kila mahali.

ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਨ ਕੈ ਮਾਲੁ ਖਜੀਨਾ ॥

har har jan kai maal khajeenaa.

Kwa mtawa, Jina la Mungu ni hazina ya utajiri.

ਹਰਿ ਧਨੁ ਜਨ ਕਉ ਆਪਿ ਪ੍ਰਭਿ ਦੀਨਾ ॥

har Dhan jan ka-o aap parabh deenaa.

Mungu Mwenyewe amebariki mtawa wake na hazina hii ya Naam.

ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਨ ਕੈ ਓਟ ਸਤਾਈ ॥

har har jan kai ot sataanee.

Jina la Mungu ni msaada wenye nguvu kwa watawa wake.

ਹਰਿ ਪ੍ਰਤਾਪਿ ਜਨ ਅਵਰ ਨ ਜਾਣੀ ॥

har partaap jan avar na jaanee.

Kwa utukufu wa Mungu, watawa hawatafuti nguzo yoyote nyingine.

ਓਤਿ ਪੋਤਿ ਜਨ ਹਰਿ ਰਸਿ ਰਾਤੇ ॥

ot pot jan har ras raatay.

Kila wakati, watawa wake wanabaki wamejawa na Upendo wa Mungu.

ਸੁੰਨ ਸਮਾਧਿ ਨਾਮ ਰਸ ਮਾਤੇ ॥

sunna samaaDh naam ras maatay.

Wakiwa wamezama kikamilifu katika upendo wa Mungu, wao hufurahia utulivu kamili katika kutafakari.

ਆਠ ਪਹਰ ਜਨੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਪੈ ॥

aath pahar jan har har japai.

Wakati wote watawa hukariri Jina la Mungu.

ਹਰਿ ਕਾ ਭਗਤੁ ਪ੍ਰਗਟ ਨਹੀ ਛਪੈ ॥

har kaa bhagat pargat nahee chhapai.

Mtawa wa Mungu huwa maarufu na kuheshimika; habaki amefichwa.

ਹਰਿ ਕੀ ਭਗਤਿ ਮੁਕਤਿ ਬਹੁ ਕਰੇ ॥

har kee bhagat mukat baho karay.

Ibada ya kujitolea kwa Mungu, inakomboa wengi kutoka kwa maovu.

ਨਾਨਕ ਜਨ ਸੰਗਿ ਕੇਤੇ ਤਰੇ ॥੭॥

naanak jan sang kaytay taray. ||7||

Ee Nanak, wengi wengine wanaobaki katika uandamano wa watawa wake, wanaogelea wakivuka bahari-dunia ya dhambi.

ਪਾਰਜਾਤੁ ਇਹੁ ਹਰਿ ਕੋ ਨਾਮ ॥

paarjaat ih har ko naam.

Jina la Mungu ni kama ‘Paarjat’ (Mti wa kihadithi wa Elisia wenye nguvu za kimiujiza).

ਕਾਮਧੇਨ ਹਰਿ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਮ ॥

kaamDhayn har har gun gaam.

Kuimba sifa za Mungu ni kama kaamdhen (ng’ombe wa kihadithi) ambaye anaweza kuruzuku matakwa yote.

ਸਭ ਤੇ ਊਤਮ ਹਰਿ ਕੀ ਕਥਾ ॥

sabh tay ootam har kee kathaa.

Hotuba kuhusu fadhila za Mungu ni yenye umuhimu mkuu kuliko matamshi yote mengine.

ਨਾਮੁ ਸੁਨਤ ਦਰਦ ਦੁਖ ਲਥਾ ॥

naam sunat darad dukh lathaa.

Kwa kusikiliza Naam, uchungu na huzuni zinaondolewa.

ਨਾਮ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਸੰਤ ਰਿਦ ਵਸੈ ॥

naam kee mahimaa sant rid vasai.

Utukufu wa Naam unaishi mioyoni mwa Watakatifu wake.

ਸੰਤ ਪ੍ਰਤਾਪਿ ਦੁਰਤੁ ਸਭੁ ਨਸੈ ॥

sant partaap durat sabh nasai.

Kwa baraka ya Watakatifu wake, dhambi zote zinaondolewa.

ਸੰਤ ਕਾ ਸੰਗੁ ਵਡਭਾਗੀ ਪਾਈਐ ॥

sant kaa sang vadbhaagee paa-ee-ai.

Uandamano wa Watakatifu hupatikana kwa bahati nzuri kuu.

ਸੰਤ ਕੀ ਸੇਵਾ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈਐ ॥

sant kee sayvaa naam Dhi-aa-ee-ai.

Kwa kufuata mafundisho ya Mtakatifu (Guru) mtu hutafakari kuhusu Naam

ਨਾਮ ਤੁਲਿ ਕਛੁ ਅਵਰੁ ਨ ਹੋਇ ॥

naam tul kachh avar na ho-ay.

Hakuna kitu chochote kilicho sawa na Naam.

ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਪਾਵੈ ਜਨੁ ਕੋਇ ॥੮॥੨॥

naanak gurmukh naam paavai jan ko-ay. ||8||2||

Ee Nanak, nadra ni wanaopokea Naam kutoka kwa Guru.

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shalok:

ਬਹੁ ਸਾਸਤ੍ਰੁ ਬਹੁ ਸਿਮ੍ਰਿਤੀ ਪੇਖੇ ਸਰਬ ਢਢੋਲਿ ॥

baho saastar baho simritee paykhay sarab dhadhol.

Nimeona na kutafuta Shastras na Simritees nyingi (vitabu takatifu kuhusu imani, mila na kanuni za maadili).

ਪੂਜਸਿ ਨਾਹੀ ਹਰਿ ਹਰੇ ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਅਮੋਲ ॥੧॥

poojas naahee har haray naanak naam amol. ||1||

Ee Nanak, mafundisho ya vitabu hivi vitakatifu hayakaribii sifa ya kutafakari kuhusu Jina la Mungu lisilokadirika.

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadee:

ਜਾਪ ਤਾਪ ਗਿਆਨ ਸਭਿ ਧਿਆਨ ॥

jaap taap gi-aan sabh Dhi-aan.

Iwapo mtu atakariri mafundisho ya mila, afanye toba, apate maarifa ya kiroho na kumakinikia aina zote za tafakari,

ਖਟ ਸਾਸਤ੍ਰੁ ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਵਖਿਆਨ ॥

khat saastar simrit vakhi-aan.

atoe mahubiri kuhusu shastras sita na Smritis (vitabu kuhusu maarifa ya kiroho),

ਜੋਗ ਅਭਿਆਸ ਕਰਮ ਧ੍ਰਮ ਕਿਰਿਆ ॥

jog abhi-aas karam Dharam kiri-aa.

afanye Yoga na tabia adilifu;

ਸਗਲ ਤਿਆਗਿ ਬਨ ਮਧੇ ਫਿਰਿਆ ॥

sagal ti-aag ban maDhay firi-aa.

akane kila kitu na kuzurura kote nyikani;

ਅਨਿਕ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕੀਏ ਬਹੁ ਜਤਨਾ ॥

anik parkaar kee-ay baho jatnaa.

afanye aina zote za jitihada ili kumpendeza Mungu,

ਪੁੰਨ ਦਾਨ ਹੋਮੇ ਬਹੁ ਰਤਨਾ ॥

punn daan homay baho ratnaa.

atoe kwa hisani na kutenda havan (moto takatifu) kwa kuchoma mafuta mengi;

ਸਰੀਰੁ ਕਟਾਇ ਹੋਮੇ ਕਰਿ ਰਾਤੀ ॥

sareer kataa-ay homai kar raatee.

afanye mwili wake ukatwe uwe vipande vidogo vidogo na kuvichoma katika moto wa kisherehe.

ਵਰਤ ਨੇਮ ਕਰੈ ਬਹੁ ਭਾਤੀ ॥

varat naym karai baho bhaatee.

amakinikie kufunga na aina zote za mila kwa kufuata ratiba kali.

ਨਹੀ ਤੁਲਿ ਰਾਮ ਨਾਮ ਬੀਚਾਰ ॥

nahee tul raam naam beechaar.

yote haya hayalingani na kutafakari kuhusu Jina la Mungu,

ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਜਪੀਐ ਇਕ ਬਾਰ ॥੧॥

naanak gurmukh naam japee-ai ik baar. ||1||

hata iwapo, Ee Nanak, Jina la Mungu, linalopokelewa kupitia kwa Guru, litakaririwa mara moja kwa upendo na ujitoaji.

ਨਉ ਖੰਡ ਪ੍ਰਿਥਮੀ ਫਿਰੈ ਚਿਰੁ ਜੀਵੈ ॥

na-o khand parithmee firai chir jeevai.

Iwapo mtu ataizuru dunia nzima na kuishi maisha marefu,

ਮਹਾ ਉਦਾਸੁ ਤਪੀਸਰੁ ਥੀਵੈ ॥

mahaa udaas tapeesar theevai.

akiwa amejitenga kutoka kwa dunia kama anayejinyima raha,

ਅਗਨਿ ਮਾਹਿ ਹੋਮਤ ਪਰਾਨ ॥

agan maahi homat paraan.

na atoe maisha yake mwenyewe kama dhabihu kwenye Moto mTakatifu,

ਕਨਿਕ ਅਸੁ ਹੈਵਰ ਭੂਮਿ ਦਾਨ ॥

kanik asav haivar bhoom daan.

atoe dhahabu, farasi, tembo na vipande vya ardhi kwa hisani;

ਨਿਉਲੀ ਕਰਮ ਕਰੈ ਬਹੁ ਆਸਨ ॥

ni-ulee karam karai baho aasan.

afanye mazoezi ya utakaso wa kindani na aina yote ya vikao vya yoga,

ਜੈਨ ਮਾਰਗ ਸੰਜਮ ਅਤਿ ਸਾਧਨ ॥

jain maarag sanjam at saaDhan.

achukue njia ya kujinyima za wajaini na nidhamu kuu ya kiroho;

ਨਿਮਖ ਨਿਮਖ ਕਰਿ ਸਰੀਰੁ ਕਟਾਵੈ ॥

nimakh nimakh kar sareer kataavai.

afanye mwili wake ukatwe kipande baada ya kipande,

ਤਉ ਭੀ ਹਉਮੈ ਮੈਲੁ ਨ ਜਾਵੈ ॥

ta-o bhee ha-umai mail na jaavai.

Hata wakati huo, uchafu wa ubinafsi hautaondoka.

ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਸਮਸਰਿ ਕਛੁ ਨਾਹਿ ॥

har kay naam samsar kachh naahi.

Hakuna kitu ambacho kinaweza kuwa sawa na Jina la Mungu.

ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਗਤਿ ਪਾਹਿ ॥੨॥

naanak gurmukh naam japat gat paahi. ||2||

Ee Nanak, wafuasi wa Guru wanapata hali kuu ya kiroho kwa kutafakari kuhusu Jina la Mungu kwa upendo na kujitolea

ਮਨ ਕਾਮਨਾ ਤੀਰਥ ਦੇਹ ਛੁਟੈ ॥

man kaamnaa tirath dayh chhutai.

Watu wengine wangependa kufa katika mahali patakatifu;

ਗਰਬੁ ਗੁਮਾਨੁ ਨ ਮਨ ਤੇ ਹੁਟੈ ॥

garab gumaan na man tay hutai.

Lakini hata wakati huo, fahari ya ubinafsi haididimii akilini.

ਸੋਚ ਕਰੈ ਦਿਨਸੁ ਅਰੁ ਰਾਤਿ ॥

soch karai dinas ar raat.

Mtu anaweza kujitawadha kwa utakaso katika pahali patakatifu mchana na usiku,

ਮਨ ਕੀ ਮੈਲੁ ਨ ਤਨ ਤੇ ਜਾਤਿ ॥

man kee mail na tan tay jaat.

Lakini uchafu wa akili hautoki mwilini.

ਇਸੁ ਦੇਹੀ ਕਉ ਬਹੁ ਸਾਧਨਾ ਕਰੈ ॥

is dayhee ka-o baho saaDhnaa karai.

Mtu anaweza kutiisha mwili kwa aina yote ya nidhamu,

ਮਨ ਤੇ ਕਬਹੂ ਨ ਬਿਖਿਆ ਟਰੈ ॥

man tay kabhoo na bikhi-aa tarai.

Harara mbaya haziondoki akilini.

ਜਲਿ ਧੋਵੈ ਬਹੁ ਦੇਹ ਅਨੀਤਿ ॥

jal Dhovai baho dayh aneet.

Mtu anaweza kuosha mwili huu usiodumu kwa maji mengi,

ਸੁਧ ਕਹਾ ਹੋਇ ਕਾਚੀ ਭੀਤਿ ॥

suDh kahaa ho-ay kaachee bheet.

Lakini ukuta wa tope unawezaje kuoshwa uwe safi?

ਮਨ ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਊਚ ॥

man har kay naam kee mahimaa ooch.

Ee, akili yangu, mkuu zaidi ni utukufu wa Jina la Mungu.

ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਉਧਰੇ ਪਤਿਤ ਬਹੁ ਮੂਚ ॥੩॥

naanak naam uDhray patit baho mooch. ||3||

Ee Nanak, watenda dhambi wengi wanakombolewa kutoka kwa dhambi kwa kutafakari kwa upendo kuhusu Naam.

ਬਹੁਤੁ ਸਿਆਣਪ ਜਮ ਕਾ ਭਉ ਬਿਆਪੈ ॥

bahut si-aanap jam kaa bha-o bi-aapai.

Kwa kuwa mjanja mno, mtu anaathiriwa na hofu ya kifo,

ਅਨਿਕ ਜਤਨ ਕਰਿ ਤ੍ਰਿਸਨ ਨਾ ਧ੍ਰਾਪੈ ॥

anik jatan kartarisan naaDharaapai.

Aina zote za jitihada za ujanja ni bure kuridhisha hamu za kidunia.

ਭੇਖ ਅਨੇਕ ਅਗਨਿ ਨਹੀ ਬੁਝੈ ॥

bhaykh anayk agan nahee bujhai.

Kuvaa majoho tofauti ya kidini, hakuzimi moto wa hamu za kidunia.

ਕੋਟਿ ਉਪਾਵ ਦਰਗਹ ਨਹੀ ਸਿਝੈ ॥

kot upaavdargeh nahee sijhai.

Kufanya mamiloni ya jitihada hizo hakusaidii kukubalika katika makao ya Mungu.

ਛੂਟਸਿ ਨਾਹੀ ਊਭ ਪਇਆਲਿ ॥

chhootas naahee oobh pa-i-aal.

Kwa jitihada kama hizo, mtu hakombolewi kutoka kwa viambatisho vya kidunia hata mtu akjificha angani au ajifiche kwenye maeneo ya chini ya dunia.

ਮੋਹਿ ਬਿਆਪਹਿ ਮਾਇਆ ਜਾਲਿ ॥

mohi bi-aapahi maa-i-aa jaal.

Badala yake mtu anaendelea kunaswa katika wavu wa viambatisho vya kihisia na tamaa.

ਅਵਰ ਕਰਤੂਤਿ ਸਗਲੀ ਜਮੁ ਡਾਨੈ ॥

avar kartoot saglee jam daanai.

Jitihada zingine zote zinaadhibiwa na Mjumbe wa Kifo,

ਗੋਵਿੰਦ ਭਜਨ ਬਿਨੁ ਤਿਲੁ ਨਹੀ ਮਾਨੈ ॥

govind bhajan bintil nahee maanai.

Ambaye hakubali chochote kingine, ila kutafakari kuhusu Mungu anayejua yote.

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਦੁਖੁ ਜਾਇ ॥

har kaa naam japat dukh jaa-ay.

Kwa kutafakari kuhusu Jina la Mungu kwa kujitolea kwa upendo, huzuni yote inaondolewa.

ਨਾਨਕ ਬੋਲੈ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ ॥੪॥

naanak bolai sahj subhaa-ay. ||4||

Nanak semā hivi kisilika.

ਚਾਰਿ ਪਦਾਰਥ ਜੇ ਕੋ ਮਾਗੈ ॥

chaar padaarath jay ko maagai.

Iwapo mtu anataka baraka nne kuu, (uadilifu, utajiri wa kidunia, uzazi na wokovu).

ਸਾਧ ਜਨਾ ਕੀ ਸੇਵਾ ਲਾਗੈ ॥

saaDh janaa kee sayvaa laagai.

Yeye anafaa kufuata mafundisho ya Watakatifu (Guru).

ਜੇ ਕੋ ਆਪੁਨਾ ਦੁਖੁ ਮਿਟਾਵੈ ॥

jay ko aapunaadookh mitaavai.

Iwapo mtu anatamani kutamatisha huzuni zake,

ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਰਿਦੈ ਸਦ ਗਾਵੈ ॥

har har naam ridai sad gaavai.

Basi daima anapaswa kukumbuka (kukariri) Jina la Mungu moyoni mwake.

ਜੇ ਕੋ ਅਪੁਨੀ ਸੋਭਾ ਲੋਰੈ ॥

jay ko apunee sobhaa lorai.

Iwapo mtu anataka utukufu katika makao ya Mungu,

ਸਾਧਸੰਗਿ ਇਹ ਹਉਮੈ ਛੋਰੈ ॥

saaDhsang ih ha-umaichhorai.

Basi anapaswa kutafuta ushirika mtakatifu na kukana ubinafsi wake.

ਜੇ ਕੋ ਜਨਮ ਮਰਣ ਤੇ ਡਰੈ ॥

jay ko janam maran tay darai.

Iwapo mtu anaogopa mzunguko wa kuzaliwa na kufa,

ਸਾਧ ਜਨਾ ਕੀ ਸਰਨੀ ਪਰੈ ॥

saaDh janaa kee sarnee parai.

Basi anapaswa kutafuta kimbilio kwa Watakatifu.

ਜਿਸੁ ਜਨ ਕਉ ਪ੍ਰਭ ਦਰਸ ਪਿਆਸਾ ॥

jis jan ka-o parabh daras pi-aasaa.

Yule ambaye ana hamu ya kuungana na Mungu,

ਨਾਨਕ ਤਾ ਕੈ ਬਲਿ ਬਲਿ ਜਾਸਾ ॥੫॥

naanaktaa kai bal bal jaasaa. ||5||

Ee Nanak, naweka wakfu maisha yangu kwa mtu huyo.

ਸਗਲ ਪੁਰਖ ਮਹਿ ਪੁਰਖੁ ਪ੍ਰਧਾਨੁ ॥

sagal purakh meh purakh parDhaan.

Kati ya watu wote, aliye mkuu ni yule,

ਸਾਧਸੰਗਿ ਜਾ ਕਾ ਮਿਟੈ ਅਭਿਮਾਨੁ ॥

saaDhsang jaa kaa mitai abhimaan.

Ambaye fahari yake ya ubinafsi inaondoka katika Uandamano wa watakatifu.

ਆਪਸ ਕਉ ਜੋ ਜਾਣੈ ਨੀਚਾ ॥

aapas ka-o jo jaanai neechaa.

Yule anayejifikiria kuwa wa hali ya chini,

ਸੋਊ ਗਨੀਐ ਸਭ ਤੇ ਊਚਾ ॥

so-oo ganee-ai sabh tay oochaa.

Anafaa kuhesabika kama aliye juu zaidi ya wote.

ਜਾ ਕਾ ਮਨੁ ਹੋਇ ਸਗਲ ਕੀ ਰੀਨਾ ॥

aa kaa man ho-ay sagal kee reenaa.

Yule ambaye ni mnyenyekevu zaidi akilini mwake,

ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਤਿਨਿ ਘਟਿ ਘਟਿ ਚੀਨਾ ॥

har har naamtinghatghat cheenaa.

Kwa kweli ametambua Naam, kiini cha Mungu katika kila moyo.

ਮਨ ਅਪੁਨੇ ਤੇ ਬੁਰਾ ਮਿਟਾਨਾ ॥

man apunaytay buraa mitaanaa.

Yule anayeondoa maovu yote akilini mwake mwenyewe,

ਪੇਖੈ ਸਗਲ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਸਾਜਨਾ ॥

paykhai sagal sarisat saajnaa.

Anatazama dunia nzima kama rafiki yake.

ਸੂਖ ਦੂਖ ਜਨ ਸਮ ਦ੍ਰਿਸਟੇਤਾ ॥

sookh dookh jan samdaristaytaa.

Yule anayetazama raha na uchungu kuwa sawa,

ਨਾਨਕ ਪਾਪ ਪੁੰਨ ਨਹੀ ਲੇਖਾ ॥੬॥

naanak paap punn nahee laypaa. ||6||

Ee Nanak, anazidi fikira ya dhambi au fadhila (daima anatenda vitendo vizuri).

ਨਿਰਧਨ ਕਉ ਧਨੁ ਤੇਰੇ ਨਾਉ ॥

nirDhan ka-oDhantayro naa-o.

Kwa mtawa maskini, Jina Lako ni utajiri wake.

ਨਿਥਾਵੇ ਕਉ ਨਾਉ ਤੇਰਾ ਥਾਉ ॥

nithaavay ka-o naa-otayraa thaa-o.

Kwa mtawa mnyonge, Jina Lako ni nguzo yake.

ਨਿਮਾਨੇ ਕਉ ਪ੍ਰਭ ਤੇਰੇ ਮਾਨੁ ॥

nimaanay ka-o parabh tayro maan.

Ee Mungu, Wewe ndiye heshima ya wasio na heshima

ਸਗਲ ਘਟਾ ਕਉ ਦੇਵਹੁ ਦਾਨੁ ॥

Sagal ghataa ka-odayvhu daan.

Kwa binadamu wote, Wewe ndiwe Mpaji wa tuzo.

ਕਰਨ ਕਰਾਵਨਹਾਰ ਸੁਆਮੀ ॥

karan karaavanhaar su-aamee.

Ee bwana wangu, unatenda na kufanya kila kitu kitendeke.

ਸਗਲ ਘਟਾ ਕੇ ਅੰਤਰਜਾਮੀ ॥

sagalghataa kay antarjaamee.

Ee ujuaye mioyo yote,

ਅਪਨੀ ਗਤਿ ਮਿਤਿ ਜਾਨਹੁ ਆਪੇ ॥

apnee gat mit jaanhu aapay.

Wewe pekee unajua hali na kadiri yako.

ਆਪਨ ਸੰਗਿ ਆਪਿ ਪ੍ਰਭ ਰਾਤੇ ॥

aapan sang aap parabh raatay.

Ee Mungu, Weweumezama katika Wewe Mwenyewe.

ਤੁਮ੍ਹਰੀ ਉਸਤਤਿ ਤੁਮ ਤੇ ਹੋਇ ॥

tumHree ustat tumtay ho-ay.

Ee Mungu, ni Wewe peke yako unayejua ukuu wako.

ਨਾਨਕ ਅਵਰੁ ਨ ਜਾਨਸਿ ਕੋਇ ॥੭॥

naanak avar na jaanas ko-ay. ||7||

Ee Nanak, hakuna mwingine anayejua ukuu wako.

ਸਰਬ ਧਰਮ ਮਹਿ ਸ੍ਰੇਸਟ ਧਰਮੁ ॥

sarabDharam meh saraysatDharam.

Kati ya imani zote, Imani nzuri zaidi ni,

ਹਰਿ ਕੋ ਨਾਮੁ ਜਪਿ ਨਿਰਮਲ ਕਰਮੁ ॥

har ko naam jap nirmal karam.

Kutafakari kuhusu Jina la Mungu na kutenda vitendo safi.

ਸਗਲ ਕ੍ਰਿਆ ਮਹਿ ਊਤਮ ਕਿਰਿਆ ॥

sagal kir-aa meh ootam kiri-aa.

Kati ya mila za kidini, mila tukufu zaidi,

ਸਾਧਸੰਗਿ ਦੁਰਮਤਿ ਮਲੁ ਹਿਰਿਆ ॥

saaDhsangdurmat mal hiri-aa.

Ni kufuta uchafu wa fikira mbaya katika Uandamano wa Watakatifu.

ਸਗਲ ਉਦਮ ਮਹਿ ਉਦਮੁ ਭਲਾ ॥

sagal udam meh udambhalaa.

Kati ya jitihada zote, jitihada nzuri zaidi,

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਜੀਅ ਸਦਾ ॥

har kaa naam japahu jee-a sadaa.

Ni kukariri daima Jina la Mungu kwa upendo na shauku.

ਸਗਲ ਬਾਨੀ ਮਹਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਾਨੀ ॥

sagal baanee meh amrit baanee.

Kati ya maneno yote yanayotamkwa, neno lenye ambrosia zaidi,

ਹਰਿ ਕੋ ਜਸੁ ਸੁਨਿ ਰਸਨ ਬਖਾਨੀ ॥

har ko jas sun rasan bakhaanee.

Ni kusikiliza na kutamka sifa za Mungu.

ਸਗਲ ਥਾਨ ਤੇ ਓਹੁ ਊਤਮ ਥਾਨੁ ॥

sagal thaantay oh ootam than.

Kati ya pahali pote, pahali tukufu zaidi,

ਨਾਨਕ ਜਿਹ ਘਟਿ ਵਸੈ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ॥੮॥੩॥

naanak jihghat vasai har naam. ||8||3||

Ee Nanak, ni moyo ambao ndani mwake Jina la Mungu linaishi.

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shalok:

ਨਿਰਗੁਨੀਆਰ ਇਆਨਿਆ ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਸਦਾ ਸਮਾਲਿ ॥

nirgunee-aar i-aani-aa so parabh sadaa samaal.

Ee binadamu mjinga, usiye na fadhila, daima mkumbuke Mungu.

ਜਿਨਿ ਕੀਆ ਤਿਸੁ ਚੀਤਿ ਰਖੁ ਨਾਨਕ ਨਿਬਹੀ ਨਾਲਿ ॥੧॥

jīn kee-aatis cheet rakh naanak nibhee naal. ||1||

Ee Nanak, thamini katika fahamu yako yule Mmoja aliyekuumba, Yeye pekee atakuwa na wewe utakapoondoka duniani humu.

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadee:

ਰਮਈਆ ਕੇ ਗੁਨ ਚੇਤਿ ਪਰਾਨੀ ॥

rama-ee-aa kay gun chayt paraanee.

Ee binadamu, kumbuka fadhila za Mungu anayeenea kote.

ਕਵਨ ਮੂਲ ਤੇ ਕਵਨ ਦ੍ਰਿਸਟਾਨੀ ॥

kavan mooltay kavandaristaanee.

Ambaye kutoka nyenzo ya kimsingi (yai na shahawa) Yeye ameumba mwili huu mzuri.

ਜਿਨਿ ਤੂੰ ਸਾਜਿ ਸਵਾਰਿ ਸੀਗਾਰਿਆ ॥

jintooN saaj savaar seegaari-aa.

Yeye aliyekutengeneza, kukupamba na kukuremba,

ਗਰਭ ਅਗਨਿ ਮਹਿ ਜਿਨਹਿ ਉਬਾਰਿਆ ॥

garabh agan meh jineh ubaari-aa.

Katika moto wa chupa ya uzazi, Yeye alikuhifadhi.

ਬਾਰ ਬਿਵਸਥਾ ਤੁਝਹਿ ਪਿਆਰੈ ਦੂਧ ॥

baar bivasthaatujheh pi-aaraidooDh.

Alitoa riziki kwa ulaji wako (maziwa) katika uchanga wako.

ਭਰਿ ਜੋਬਨ ਭੋਜਨ ਸੁਖ ਸੂਧ ॥

bhar jobanbhojan sukh sooDh.

Katika ujana wako, alikupa hisi ya chakula na starehe nyingine.

ਬਿਰਧਿ ਭਇਆ ਊਪਰਿ ਸਾਕ ਸੈਨ ॥

biraDh bha-i-aa oopar saak sain.

Ulivyoendelea kukua, alikupa familia na marafiki wa kukutunza.

ਮੁਖਿ ਅਪਿਆਉ ਬੈਠ ਕਉ ਦੈਨ ॥

mukh api-aa-o baith ka-o dain.

kukulisha unapopumzika,

ਇਹੁ ਨਿਰਗੁਨੁ ਗੁਨੁ ਕਛੂ ਨ ਬੂਝੈ ॥

ih nirgun gun kachhoo na boojhai.

Ee Mungu, mtu huyu asiye na fadhila hayathamini mazuri yote ambayo umemtendea.

ਬਖਸਿ ਲੇਹੁ ਤਉ ਨਾਨਕ ਸੀਝੈ ॥੧॥

bakhas layho ta-o naanak seejhai. ||1||

Ee Nanak, ukimbariki kwa msamaha, wakati huo tu ndio anaweza kufanikiwa katika kutimiza Lengo la maisha ya kibinadamu.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਧਰ ਊਪਰਿ ਸੁਖਿ ਬਸਹਿ ॥

jih parsaad Dhar oopar sukh baseh.

Ambaye kwa Neema yake, unaishi kwa starehe duniani.

ਸੁਤ ਭ੍ਰਾਤ ਮੀਤ ਬਨਿਤਾ ਸੰਗਿ ਹਸਹਿ ॥

sut bharaat meet banitaa sang haseh.

Pamoja na watoto, ndugu, marafiki na mwenzio wa ndoa, unachekeka na kujiburudisha.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਪੀਵਹਿ ਸੀਤਲ ਜਲਾ ॥

jih parsaad peeveh seetal jalaa.

Ambaye kwa Neema yake, unayafurahia maji baridi shwari,

ਸੁਖਦਾਈ ਪਵਨੁ ਪਾਵਕੁ ਅਮੁਲਾ ॥

sukh-daa-ee pavan paavak amulaa.

Pamoja na hewa na moto shwari usiokadirika.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਭੋਗਹਿ ਸਭਿ ਰਸਾ ॥

jih parsaad bhogeh sabh rasaa.

Ambaye kwa Neema yake, unafurahia aina yote ya raha,

ਸਗਲ ਸਮਗ੍ਰੀ ਸੰਗਿ ਸਾਥਿ ਬਸਾ ॥

sagal samagree sang saath basaa.

Na umetolewa mahitaji yote ya maisha.

ਦੀਨੇ ਹਸਤ ਪਾਵ ਕਰਨ ਨੇਤ੍ਰ ਰਸਨਾ ॥

deenay hasat paav karan naytar rasnaa.

Yeye aliyekupa mikono, miguu, masikio, macho na ulimi,

ਤਿਸਹਿ ਤਿਆਗਿ ਅਵਰ ਸੰਗਿ ਰਚਨਾ ॥

tiseh ti-aag avar sang rachnaa.

Ila, unamwacha na kujiambatisha kwa wengine.

ਐਸੇ ਦੋਖ ਮੂੜ ਅੰਧ ਬਿਆਪੇ ॥

aisay dokh moorh anDh bi-aapay.

Wapumbavu walio vipofu wa kiroho wameshikwa na makosa ya dhambi kama hayo;

ਨਾਨਕ ਕਾਢਿ ਲੇਹੁ ਪ੍ਰਭ ਆਪੇ ॥੨॥

naanak kaadh layho parabh aapay. ||2||

Ee Mungu, waokoe kutoka makosa haya ya dhambi, anaomba Nanak.

ਆਦਿ ਅੰਤਿ ਜੋ ਰਾਖਨਹਾਰੁ ॥

aad ant jo raakhanhaar.

Yule ambaye ni Mlinzi wako kutoka kuzaliwa hadi kufa,

ਤਿਸ ਸਿਉ ਪ੍ਰੀਤਿ ਨ ਕਰੈ ਗਵਾਰੁ ॥

tis si-o pareet na karai gavaar.

Ila, mtu mjinga hampendi Yeye.

ਜਾ ਕੀ ਸੇਵਾ ਨਵ ਨਿਧਿ ਪਾਵੈ ॥

jaa kee sayvaa nav niDh paavai.

Kumtumikia Yeye ambaye kwa kutafakari kuhusu Naam ni kama hazina tisa za dunia.

ਤਾ ਸਿਉ ਮੂੜਾ ਮਨੁ ਨਹੀ ਲਾਵੈ ॥

taa si-o moorhaa man nahee laavai.

Ila, mtu mpumbavu haweki akili yake katika umakini Wake.

ਜੋ ਠਾਕੁਰੁ ਸਦ ਸਦਾ ਹਜੂਰੇ ॥

jo thaakur sad sadaa hajooray.

Mungu huyo ambaye daima yupo ndani mwetu na karibu nasi,

ਤਾ ਕਉ ਅੰਧਾ ਜਾਨਤ ਦੂਰੇ ॥

taa ka-o anDhaa jaanat dooray.

Kipofu wa kiroho huamini kuwa Yeye yu mbali sana.

ਜਾ ਕੀ ਟਹਲ ਪਾਵੈ ਦਰਗਹ ਮਾਨੁ ॥

jaa kee tahal paavai dargeh maan.

Ambaye katika huduma yake kwa kutafakari, mtu anapokea heshima katika makao ya Mungu,

ਤਿਸਹਿ ਬਿਸਾਰੈ ਮੁਗਧੁ ਅਜਾਨੁ ॥

tiseh bisaarai mugaDh ajaan.

Ila, mpumbavu mjinga wa kiroho anamsahau Yeye.

ਸਦਾ ਸਦਾ ਇਹੁ ਭੂਲਨਹਾਰੁ ॥

sadaa sadaa ih bhoolanhaar.

Daima na milele, mtu huyu hufanya makosa;

ਨਾਨਕ ਰਾਖਨਹਾਰੁ ਅਪਾਰੁ ॥੩॥

naanak raakhanhaar apaar. ||3||

Ee Nanak, Mungu asiye na mwisho ndiye mwokozi wetu.

ਰਤਨੁ ਤਿਆਗਿ ਕਉਡੀ ਸੰਗਿ ਰਚੈ ॥

ratan ti-aag ka-udee sang rachai.

Kwa kuacha Naam isiyokadirika, mtu anazama katika utajiri wa kidunia.

ਸਾਚੁ ਫੋਡਿ ਝੂਠ ਸੰਗਿ ਮਚੈ ॥

saach chhod jhooth sang machai.

Yeye anaukana Ukweli na kukumbatia udanganyifu.

ਜੋ ਛਡਨਾ ਸੁ ਅਸਥਿਰੁ ਕਰਿ ਮਾਨੈ ॥

jo chhadnaa so asthir kar maanai.

Kitu hicho ambacho mwishowe lazima kiachwe anakiamini kuwa cha kudumu milele.

ਜੇ ਹੋਵਨੁ ਸੇ ਦੂਰਿ ਪਰਾਨੈ ॥

jo hovan so door paraanai.

Hicho (kifo) ambacho kipo karibu, yeye anakiamini kuwa mbali sana.

ਛੋਡਿ ਜਾਇ ਤਿਸ ਕਾ ਸ੍ਰਮੁ ਕਰੈ ॥

chhod jaa-ay tis kaa saram karai.

Anang'ang'ana kupata utajiri wa kidunia, ambao mwishowe lazima auache nyuma.

ਸੰਗਿ ਸਹਾਈ ਤਿਸੁ ਪਰਹਰੈ ॥

sang sahaa-ee tis parharai.

Yeye anageuka kutoka kwa Mungu, ambaye daima yupo naye.

ਚੰਦਨ ਲੇਪੁ ਉਤਾਰੈ ਧੋਇ ॥ ਗਰਧਬ ਪ੍ਰੀਤਿ ਭਸਮ ਸੰਗਿ ਹੋਇ ॥

chandan layp utarai Dho-ay. garDhab pareet bhasam sang ho-ay.

Yeye anakuwa kama punda, ambaye hata apakwe mafuta ya misandali, atayaosha yatoke kwa sababu anapenda majivu pekee.

ਅੰਧ ਕੂਪ ਮਹਿ ਪਤਿਤ ਬਿਕਰਾਲ ॥

anDh koop meh patit bikraal.

Ameanguka kwenye shimo lenye kina na giza ya maovu.

ਨਾਨਕ ਕਾਢਿ ਲੇਹੁ ਪ੍ਰਭ ਦਇਆਲ ॥੩॥

naanak kaadh layho parabh da-i-aal. ||4||

Ee Nanak, omba na useme, Ee Mungu mwenye huruma, muokoe kutokana na kuzama katika bahari ya dhambi.

ਕਰਤੂਤਿ ਪਸੂ ਕੀ ਮਾਨਸ ਜਾਤਿ ॥

kartoot pasoo kee maanas jaat.

Yeye yupo katika spishi ya binadamu, lakini anatenda kama wanyama.

ਲੋਕ ਪਚਾਰਾ ਕਰੈ ਦਿਨੁ ਰਾਤਿ ॥

lok pachaaraa karai din raat.

Mchana na Usiku, anajishughulisha na majigambo (ya utajiri na hekima yake) kwa wengine.

ਬਾਹਰਿ ਭੇਖ ਅੰਤਰਿ ਮਲੁ ਮਾਇਆ ॥

baahar bhaykh antar mal maa-i-aa.

Kwa nje, anavaa majoho ya kidini, lakini ndani mwake kuna uchafu wa Maya.

ਛਪਸਿ ਨਾਹਿ ਕਛੁ ਕਰੈ ਛਪਾਇਆ ॥

chhapas naahi kachh karai chhapaa-i-aa.

Hawezi kulificha hili, hata ajaribu vipi.

ਬਾਹਰਿ ਗਿਆਨ ਧਿਆਨ ਇਸਨਾਨ ॥

baahar gi-aan Dhi-aan isnaan.

Kwa nje, anaonyesha maarifa, kutafakari ma utakaso,

ਅੰਤਰਿ ਬਿਆਪੈ ਲੋਭੁ ਸੁਆਨੁ ॥

antar bi-aapai lobh su-aan.

Lakini ndani mwake ipo tamaa kama ya mbwa.

ਅੰਤਰਿ ਅਗਨਿ ਬਾਹਰਿ ਤਨੁ ਸੁਆਹ ॥

antar agan baahar tan su-aah.

Moto wa tamaa unavuma ndani mwake; lakini kwa nje anapaka majivu mwilini (kuonekana kama Yogi ambaye amekana hamu zote za kidunia)

ਗਲਿ ਪਾਥਰ ਕੈਸੇ ਤਰੈ ਅਥਾਹ ॥

gal paathar kaisay tarai athaah.

Akiwa na mzigo wa hamu za kidunia na dhambi kama mawe shingoni, mtu anawezaje kuogelea na kuivuka bahari ya dhambi isiyofahamika?

ਜਾ ਕੈ ਅੰਤਰਿ ਬਸੈ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪਿ ॥

jaa kai antar basai parabh aap.

Yule ambaye moyoni mwake Mungu Mwenyewe anaishi,

ਨਾਨਕ ਤੇ ਜਨ ਸਹਜਿ ਸਮਾਤਿ ॥੫॥

naanak tay jan sahj samaat. ||5||

Ee Nanak, mtu huyo kisilika anajawa na upendo wa Mungu.

ਸੁਨਿ ਅੰਧਾ ਕੈਸੇ ਮਾਰਗੁ ਪਾਵੈ ॥

sun anDhaa kaisay maarag paavai.

Kwa kusikiza tu, kipofu anawezaje kupata njia hiyo?

ਕਰੁ ਗਹਿ ਲੇਹੁ ਓੜਿ ਨਿਬਹਾਵੈ ॥

kar geh layho orh nibhaavai.

Mtu akiushika mkono wake, basi anaweza kufika mwisho wa safari yake.

ਕਹਾ ਬੁਝਾਰਤਿ ਬੂਝੈ ਡੋਰਾ ॥

kahaa bujhaarat boojhai dora.

Kitendawili kinawezaje kueleweka na kiziwi?

ਨਿਸਿ ਕਹੀਐ ਤਉ ਸਮਝੈ ਭੋਰਾ ॥

nis kahee-ai ta-o samjhai bhoraa.

Sema ‘usiku’, na anadhani umesema ‘mchana’.

ਕਹਾ ਬਿਸਨਪਦ ਗਾਵੈ ਗੁੰਗ ॥

kahaa bisanpad gaavai gung.

Bubu anawezaje kuimba Nyimbo za ujitoaji?

ਜਤਨ ਕਰੈ ਤਉ ਭੀ ਸੁਰ ਭੰਗ ॥

jatan karai ta-o bhee sur bhang.

Anaweza kujaribu, lakini sauti yake itamzuia.

ਕਹ ਪਿੰਗੁਲ ਪਰਬਤ ਪਰ ਭਵਨ ॥

kah pingul parbat par bhavan.

Kilema anawezaje kuupanda mlima?

ਨਹੀ ਹੋਤ ਊਹਾ ਉਸੁ ਗਵਨ ॥

nahee hot oohaa us gavan.

Yeye hawezi tu kuenda huko.

ਕਰਤਾਰ ਕਰੁਣਾ ਮੈ ਦੀਨੁ ਬੇਨਤੀ ਕਰੈ ॥

kartaar karunaa mai deen bayntee karai.

Ee Muumba, Mungu mwenye huruma, mtumishi wako mnyenyekevu anaomba.

ਨਾਨਕ ਤੁਮਰੀ ਕਿਰਪਾ ਤਰੈ ॥੬॥

naanak tumree kirpaa tarai. ||6||

Ee Nanak, fadhili yako pekee inaweza kuokoa binadamu kutoka kwa bahari-dunia ya dhambi.

ਸੰਗਿ ਸਹਾਈ ਸੁ ਆਵੈ ਨ ਚੀਤਿ ॥

sang sahaa-ee so aavai na cheet.

Mungu, ambaye daima yupo naye kama tegemeo lake, binadamu hamkumbuki
Yeye,

ਜੋ ਬੈਰਾਈ ਤਾ ਸਿਉ ਪ੍ਰੀਤਿ ॥

jo bairaa-ee taa si-o pareet.

Badala yake, anaonyesha upendo kwa adui yake, Maya.

ਬਲੂਆ ਕੇ ਗ੍ਰਿਹ ਭੀਤਰਿ ਬਸੈ ॥

baloo-aa kay garih bheetar basai.

Binadamu anaishi katika mwili ambao ni kama kasri la mchanga, inayoporomoka.

ਅਨਦ ਕੇਲ ਮਾਇਆ ਰੰਗਿ ਰਸੈ ॥

anad kayl maa-i-aa rang rasai.

Anaifurahia michezo ya raha za kidunia na vionjo vya Maya.

ਦ੍ਰਿੜੁ ਕਰਿ ਮਾਨੈ ਮਨਹਿ ਪ੍ਰਤੀਤਿ ॥

darirh kar maanai maneh parteet.

Anaamini kwa uthabiti kwamba kukaa kwake duniani na raha za kidunia zote ni za kudumu.

ਕਾਲੁ ਨ ਆਵੈ ਮੂੜੇ ਚੀਤਿ ॥

kaal na aavai moorhay cheet.

Fikira ya kifo hata haijikiilini mwa mpumbavu.

ਬੈਰ ਬਿਰੋਧ ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਮੋਹ ॥

bair biroDh kaam kroDh moh.

Chuki, mzozo, ukware, hasira, kiambatisho cha kihisia,

ਝੂਠ ਬਿਕਾਰ ਮਹਾ ਲੋਭ ਧ੍ਰੋਹ ॥

jhooth bikaar mahaa lobh Dharoh.

udanganyifu, dhambi, tamaa kali na ulaghai:

ਇਆਹੂ ਜੁਗਤਿ ਬਿਹਾਨੇ ਕਈ ਜਨਮ ॥

i-aahoo jugat bihaanay ka-ee janam.

Kuishi kwingi tofauti kunaharibiwa kwa njia hizi.

ਨਾਨਕ ਰਾਖਿ ਲੇਹੁ ਆਪਨ ਕਰਿ ਕਰਮ ॥੭॥

naanak raakh layho aapan kar karam. ||7||

Ee Mungu, tafadhali, onyesha huruma na umlinde kutoka kwa maovu haya, anaomba Nanak.

ਤੂ ਠਾਕੁਰੁ ਤੁਮ ਪਹਿ ਅਰਦਾਸਿ ॥

too thaakur tum peh ardaas.

Ee Mungu, Wewe ndiwe Bwana; Kwako, tunawasilisha ombi hili.

ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਸਭੁ ਤੇਰੀ ਰਾਸਿ ॥

jee-o pind sabh tayree raas.

Mwili na roho hizi zote ni baraka zako.

ਤੁਮ ਮਾਤ ਪਿਤਾ ਹਮ ਬਾਰਿਕ ਤੇਰੇ ॥

tum maat pitaa ham baarik tayray.

Wewe ndiwe mama na baba yetu; Sisi ni wana Wako.

ਤੁਮਰੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਮਹਿ ਸੂਖ ਘਨੇਰੇ ॥

tumree kirpaa meh sookh ghanayray.

Katika Neema yako, kuna furaha nyingi na amani!

ਕੋਇ ਨ ਜਾਨੈ ਤੁਮਰਾ ਅੰਤੁ ॥

ko-ay na jaanai tumraa ant.

Hakuna mtu anayejua vikomo vyako.

ਉਚੇ ਤੇ ਉਚਾ ਭਗਵੰਤ ॥

oochay tay oochaa bhagvant.

Ee uliye juu zaidiya wote, Mungu Mkarimu zaidi,

ਸਗਲ ਸਮਗ੍ਰੀ ਤੁਮਰੇ ਸੂਤ੍ਰਿ ਧਾਰੀ ॥

sagal samagree tumrai sutir Dhaaree.

Ulimwengu mzima unashikiliwa na kudhibitiwa kwa amri yako.

ਤੁਮ ਤੇ ਹੋਇ ਸੁ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ॥

tum tay ho-ay so aagi-aakaaree.

Kilichotoka kwako kipo chini ya Amri yako.

ਤੁਮਰੀ ਗਤਿ ਮਿਤਿ ਤੁਮ ਹੀ ਜਾਨੀ ॥

tumree gat mit tum hee jaanee.

Wewe pekee unajua hali na kadiri yako.

ਨਾਨਕ ਦਾਸ ਸਦਾ ਕੁਰਬਾਨੀ ॥੮॥੪॥

naanak daas sadaa kurbaanee. ||8||4||

Ee Mungu, naweka wakfu maisha yangu kwako milele, asema Nanak.

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shalok:

ਦੇਨਹਾਰੁ ਪ੍ਰਭ ਛੋਡਿ ਕੈ ਲਾਗਹਿ ਆਨ ਸੁਆਇ ॥

daynhaar parabh chhod kai laageh aan su-aa-ay.

Yule anayekana Mungu mwema, na kujiambatisha kwa raha za kidunia,

ਨਾਨਕ ਕਹੂ ਨ ਸੀਝਈ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਪਤਿ ਜਾਇ ॥੧॥

naanak kahoo na seejh-ee bin naavai pat jaa-ay. ||1||

Ee Nanak. Mtu kama huyo kamwe hatafanikiwa katika safari ya maisha. Bila Naam, yeye atapoteza heshima yake.

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadee:

ਦਸ ਬਸਤੂ ਲੇ ਪਾਛੈ ਪਾਵੈ ॥

das bastoo lay paachhai paavai.

Binadamu hupokea mahitaji mengi kutoka kwa Mungu, na kuyaweka nyuma yake;

ਏਕ ਬਸਤੁ ਕਾਰਨਿ ਬਿਖੋਟਿ ਗਵਾਵੈ ॥

ayk basat kaaran bikhot gavaavai.

Kwa ajili ya kitu kimoja kilichozuiliwa na Mungu, anaipoteza imani yake.

ਏਕ ਭੀ ਨ ਦੇਇ ਦਸ ਭੀ ਹਿਰਿ ਲੇਇ ॥

ayk bhee na day-ay das bhee hir lay-ay.

Lakini ingekuwa Mungu akichukua tuzo hizo zote na asimpe ile ambayo alikuwa analalamikia,

ਤਉ ਮੂੜਾ ਕਹੁ ਕਹਾ ਕਰੇਇ ॥

ta-o moorhaa kaho kahaa karay-i.

Wakati huo, mpumbavu atasema au kufanya nini?

ਜਿਸੁ ਠਾਕੁਰ ਸਿਉ ਨਾਹੀ ਚਾਰਾ ॥

jis thaakur si-o naahee chaaraa.

Bwana ambaye, nguvu dhidi yake ni bure,

ਤਾ ਕਉ ਕੀਜੈ ਸਦ ਨਮਸਕਾਰਾ ॥

taa ka-o keejai sad namaskaaraa.

Mbele yake, sujudu milele kwa kumtukuza na ukubali Mapenzi yake.

ਜਾ ਕੈ ਮਨਿ ਲਾਗਾ ਪ੍ਰਭੁ ਮੀਠਾ ॥

jaa kai man laagaa parabh meethaa.

Mtu ambaye anamthamini Mungu, moyoni mwake,

ਸਰਬ ਸੂਖ ਤਾਹੂ ਮਨਿ ਵੂਠਾ ॥

sarab sookh taahoo man voothaa.

Amani na raha zote zinakuja kuishi akilini mwake.

ਜਿਸੁ ਜਨ ਅਪਨਾ ਹੁਕਮੁ ਮਨਾਇਆ ॥

jis jan apnaa hukam manaa-i-aa.

Mtu, ambaye Mungu anamwezesha kukubali Mapenzi yake,

ਸਰਬ ਥੋਕ ਨਾਨਕ ਤਿਨਿ ਪਾਇਆ ॥੧॥

sarab thok naanak tin paa-i-aa. ||1||

Ee Nanak, anahisi kana kwamba amepokea mahitaji yote ya dunia.

ਅਗਨਤ ਸਾਹੁ ਅਪਨੀ ਦੇ ਰਾਸਿ ॥

agnat saahu apnee day raas.

Mungu, Mkurugenzi wa benki, anatoa rasilimali isiyo na mwisho kwa binadamu,

ਖਾਤ ਪੀਤ ਬਰਤੈ ਅਨਦ ਉਲਾਸਿ ॥

khaat peet bartai anad ulaas.

Anayetumia rasilimali hii kama kiburudisho na kwa furaha.

ਅਪੁਨੀ ਅਮਾਨ ਕਛੁ ਬਹੁਰਿ ਸਾਹੁ ਲੇਇ ॥

apunee amaan kachh bahur saahu lay-ay.

Sehemu ya hii rasilimali ikichukuliwa na Mkurugenzi wa benki (Mungu) baadaye,

ਅਗਿਆਨੀ ਮਨਿ ਰੋਸੁ ਕਰੇਇ ॥

agi-aanee man ros karay-i.

Mtu mjinga husikitika na kulalamika.

ਅਪਨੀ ਪਰਤੀਤਿ ਆਪ ਹੀ ਖੋਵੈ ॥

apnee parteet aap hee khovai.

Kwa kufanya hivyo, yeye mwenyewe anaharibu uaminifu wake mwenyewe,

ਬਹੁਰਿ ਉਸ ਕਾ ਬਿਸ਼ਾਸੁ ਨ ਹੋਵੈ ॥

bahur us kaa bisvaas na hovai.

Na hili husababisha yeye kutoaminika tena.

ਜਿਸ ਕੀ ਬਸਤੁ ਤਿਸੁ ਆਗੈ ਰਾਖੈ ॥

jis kee basat tis aagai raakhai. Yule anayewasilisha kwa Mungu kile kilicho chake bila shaka,

ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਆਗਿਆ ਮਾਨੈ ਮਾਥੈ ॥

parabh kee aagi-aa maanai maathai.

na kwa hiari yake anatii Mapenzi ya Mungu,

ਉਸ ਤੇ ਚਉਗੁਨ ਕਰੈ ਨਿਹਾਲੁ ॥

us tay cha-ugun karai nihaal.

hubarikiwa maradufu na Yeye.

ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬੁ ਸਦਾ ਦਇਆਲੁ ॥੨॥

naanak saahib sadaa da-i-aal. ||2||

Ee Nanak, Bwana wetu (Mungu) ni mwenye huruma milele.

ਅਨਿਕ ਭਾਤਿ ਮਾਇਆ ਕੇ ਹੇਤ ॥ ਸਰਪਰ ਹੋਵਤ ਜਾਨੁ ਅਨੇਤ ॥

anik bhaat maa-i-aa kay hayt. sarpar hovat jaan anayt.

Elewa kwamba, miundo tofauti ya viambatisho vya kidunia ni ya mpito tu na kwa uhakika yote yatapita.

ਬਿਰਖ ਕੀ ਛਾਇਆ ਸਿਉ ਰੰਗੁ ਲਾਵੈ ॥

birakh kee chhaa-i-aa si-o rang laavai.

Mtu anapendezwa na kivuli cha mti,

ਓਹ ਬਿਨਸੈ ਉਹੁ ਮਨਿ ਪਛੁਤਾਵੈ ॥

oh binsai uho man pachhutaavai.

Na kinapopotea, yeye anahisi kujuta akilini mwake.

ਜੋ ਦੀਸੈ ਸੋ ਚਾਲਨਹਾਰੁ ॥

jo deesai so chaalanhaar.

Chochote kinachoonekana, ni cha mpito;

ਲਪਟਿ ਰਹਿਓ ਤਹ ਅੰਧ ਅੰਧਾਰੁ ॥

lapat rahi-o tah anDh anDhaar.

Ila, aliye kipofu kabisa anakikwamilia.

ਬਟਾਊ ਸਿਉ ਜੋ ਲਾਵੈ ਨੇਹ ॥

bataa-oo si-o jo laavai nayh.

Yeyote ambaye anapenda mpita njia,

ਤਾ ਕਉ ਹਾਥਿ ਨ ਆਵੈ ਕੇਹ ॥

taa ka-o haath na aavai kayh.

Hapati chochote kutoka kwa uhusiano huo.

ਮਨ ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਕੀ ਪ੍ਰੀਤਿ ਸੁਖਦਾਈ ॥

man har kay naam kee pareet sukh-daa-ee.

Ee akili, ni upendo tu kwa Jina la Mungu unaotawaza amani.

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਨਾਨਕ ਆਪਿ ਲਏ ਲਾਈ ॥੩॥

kar kirpaa naanak aap la-ay laa-ee. ||3||

Ee Nanak, upendo wake unapokelewa tu na wale ambao Yeye Mwenyewe anabariki nao.

ਮਿਥਿਆ ਤਨੁ ਧਨੁ ਕੁਟੰਬੁ ਸਬਾਇਆ ॥

mithi-aa tan Dhan kutamb sabaa-i-aa.

Wa uongo (sio wa kudumu) ni mwili, utajiri na uhusiano wote.

ਮਿਥਿਆ ਹਉਮੈ ਮਮਤਾ ਮਾਇਆ ॥

mithi-aa ha-umai mamtaa maa-i-aa.

Wa uongo ni ubinafsi, umiliki na Maya.

ਮਿਥਿਆ ਰਾਜ ਜੋਬਨ ਧਨ ਮਾਲ ॥

mithi-aa raaj joban Dhan maal.

Ya uongo (siyo ya kudumu) ni nguvu, ujana, utajiri na mali.

ਮਿਥਿਆ ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਬਿਕਰਾਲ ॥

mithi-aa kaam kroDh bikraal.

Wa uongo ni ukware na hasira kali.

ਮਿਥਿਆ ਰਥ ਹਸਤੀ ਅਸੁ ਬਸਤ੍ਰਾ ॥

mithi-aa rath hastee asav bastaraa.

Ya uongo (ya mpito) ni magari ya farasi, tembo, farasi na mavazi ya bei ghali.

ਮਿਥਿਆ ਰੰਗ ਸੰਗਿ ਮਾਇਆ ਪੇਖਿ ਹਸਤਾ ॥

mithi-aa rang sang maa-i-aa paykh hastaa.

Wa uongo ni upendo wa kukusanya utajiri, na kufurahia katika mwono wake.

ਮਿਥਿਆ ਧ੍ਰੋਹ ਮੋਹ ਅਭਿਮਾਨੁ ॥

mithi-aa Dharoh moh abhimaan.

Wa uongo ni ulaghai, kiambatisho cha kihisia na fahari ya ubinafsi.

ਮਿਥਿਆ ਆਪਸ ਊਪਰਿ ਕਰਤ ਗੁਮਾਨੁ ॥

mithi-aa aapas oopar karat gumaan.

Ya uongo ni fahari yenye ubinafsi.

ਅਸਥਿਰੁ ਭਗਤਿ ਸਾਧ ਕੀ ਸਰਨ ॥

asthir bhagat saaDh kee saran.

Ibada ya kujitolea kwa Mungu pekee inadumu, inayotendwa chini ya ulinzi wa Guru.

ਨਾਨਕ ਜਪਿ ਜਪਿ ਜੀਵੈ ਹਰਿ ਕੇ ਚਰਨ ॥੪॥

naanak jap jap jeevai har kay charan. ||4||

Ee Nanak, mtu anaweza kuishi maisha ya kweli kwa kutafakari kuhusu Naam tu.

ਮਿਥਿਆ ਸ੍ਰਵਨ ਪਰ ਨਿੰਦਾ ਸੁਨਹਿ ॥

mithi-aa sarvan par nindaa suneh.

Bure ni masikio yanayosikia uchongezi wa wengine.

ਮਿਥਿਆ ਹਸਤ ਪਰ ਦਰਬ ਕਉ ਹਿਰਹਿ ॥

mithi-aa hasat par darab ka-o hireh.

Bure ni mikono inayoiba utajiri wa wengine.

ਮਿਥਿਆ ਨੇਤ੍ਰ ਪੇਖਤ ਪਰ ਤ੍ਰਿਅ ਰੂਪਾਦ ॥

mithi-aa naytar paykhat par tari-a roopaad.

Bure ni macho yanayotazama urembo wa mwanamke wa mwingine kwa nia mbaya.

ਮਿਥਿਆ ਰਸਨਾ ਭੋਜਨ ਅਨ ਸ੍ਵਾਦ ॥

mithi-aa rasnaa bhojan an savaad.

Wa uongo ni ulimi unaofurahia vitoweo na vionjo vingine vya kidunia.

ਮਿਥਿਆ ਚਰਨ ਪਰ ਬਿਕਾਰ ਕਉ ਧਾਵਹਿ ॥

mithi-aa charan par bikaar ka-o Dhaaveh.

Yenye dhambi ni miguu inayokimbia kutendea wengine maovu.

ਮਿਥਿਆ ਮਨ ਪਰ ਲੋਭ ਲੁਭਾਵਹਿ ॥

mithi-aa man par lobh lubhaaveh.

Bure ni akili ambayo imejawa na tamaa ya utajiri wa wengine.

ਮਿਥਿਆ ਤਨ ਨਹੀ ਪਰਉਪਕਾਰਾ ॥

mithi-aa tan nahee par-upkaaraa.

Bure ni mwili usiotendea wengine mazuri.

ਮਿਥਿਆ ਬਾਸੁ ਲੇਤ ਬਿਕਾਰਾ ॥

mithi-aa baas layt bikaaraa.

Bure ni pua hilo linalofurahia harufu ya uovu.

ਬਿਨੁ ਬੂਝੇ ਮਿਥਿਆ ਸਭ ਭਏ ॥

bin boojhay mithi-aa sabh bha-ay.

Bure ni sehemu zote za mwili ambazo hazielewi kusudi lao halisi.

ਸਫਲ ਦੇਹ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮ ਲਏ ॥੫॥

safal dayh naanak har har naam la-ay. ||5||

Ee Nanak, umefanikiwa mwili huo pekee unaokariri Jina la Mungu.

ਬਿਰਥੀ ਸਾਕਤ ਕੀ ਆਰਜਾ ॥

birthee saakat kee aarjaa.

Maisha ya mbeuzi asiye na imani (mtu asiyeamini) ni bure kabisa.

ਸਾਚ ਬਿਨਾ ਕਹ ਹੋਵਤ ਸੂਚਾ ॥

saach binaa kah hovat soochaa.

Bila kumkumbuka Mungu wa milele, anawezaje kuwa safi?

ਬਿਰਥਾ ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਤਨੁ ਅੰਧ ॥

birthaa naam binaa tan anDh.

Bila Jina la Mungu, bure ni mwili wa kipofu wa kiroho,

ਮੁਖਿ ਆਵਤ ਤਾ ਕੈ ਦੁਰਗੰਧ ॥

mukh aavat taa kai durganDh.

Kwa sababu kutoka kwa mdomo wa mtu kama huyo, mnatoka harufu mbaya ya uchongezi.

ਬਿਨੁ ਸਿਮਰਨ ਦਿਨੁ ਰੈਨਿ ਬ੍ਰਿਥਾ ਬਿਹਾਇ ॥

bin simran din rain baritha bihaa-ay.

Bila kutafakari kuhusu Jina la Mungu, mchana na usiku zote zinapita bure,

ਮੇਘ ਬਿਨਾ ਜਿਉ ਖੇਤੀ ਜਾਇ ॥

[maygh](#) [binaa](#) [ji-o](#) [khaytee](#) [jaa-ay](#).

Kama mmea unaonyauka bila mvua.

ਗੋਬਿੰਦ ਭਜਨ ਬਿਨੁ ਬ੍ਰਿਥੇ ਸਭ ਕਾਮ ॥

[gobid](#) [bhajan](#) [bin](#) [barithay](#) [sabh](#) [kaam](#).

Bila kutafakari kuhusu Jina la Mungu, vitendo vyote vya kidunia ni bure,

ਜਿਉ ਕਿਰਪਨ ਕੇ ਨਿਰਾਰਥ ਦਾਮ ॥

[ji-o](#) [kirpan](#) [kay](#) [niraarath](#) [daam](#).

Kama utajiri wa bahili, ambao hauna manufaa kwake.

ਧੰਨਿ ਧੰਨਿ ਤੇ ਜਨ ਜਿਹ ਘਟਿ ਬਸਿਓ ਹਰਿ ਨਾਉ ॥

[Dhan](#) [Dhan](#) [tay](#) [jan](#) [jih](#) [ghat](#) [basi-o](#) [har](#) [naa-o](#).

Kwa kweli wamebarikiwa wale, ambao mioyoni mwao mnaishi Jina la Mungu.

ਨਾਨਕ ਤਾ ਕੈ ਬਲਿ ਬਲਿ ਜਾਉ ॥੬॥

[naanak](#) [taa](#) [kai](#) [bal](#) [bal](#) [jaa-o](#). ||6||

Ee Nanak, naweka wakfu maisha yangu kwa hao watu ambao wamebarikiwa.

ਰਹਤ ਅਵਰ ਕਛੁ ਅਵਰ ਕਮਾਵਤ ॥

[rahat](#) [avar](#) [kachh](#) [avar](#) [kamaavat](#).

Yule anayeonekana kuwa mfuata dini lakini vitendo vyake sio vya kidini.

ਮਨਿ ਨਹੀ ਪ੍ਰੀਤਿ ਮੁਖਹੁ ਗੰਢ ਲਾਵਤ ॥

[man](#) [nahee](#) [pareet](#) [mukhahu](#) [gandh](#) [laavat](#).

Hakuna upendo wa Mungu moyoni mwake, ila anazungumza chuku.

ਜਾਨਨਹਾਰ ਪ੍ਰਭੂ ਪਰਬੀਨ ॥

jaananhaar parabhoo parbeen.

Mungu anayejua yote, ni mwenye hekima mno.

ਬਾਹਰਿ ਭੇਖ ਨ ਕਾਹੂ ਭੀਨ ॥

baahar bhaykh na kaahoo bheen.

Hapendezwi na maonyesho ya nje.

ਅਵਰ ਉਪਦੇਸੈ ਆਪਿ ਨ ਕਰੈ ॥

avar updaysai aap na karai.

Yule ambaye hatendi kile ambacho anawahubiria wengine,

ਆਵਤ ਜਾਵਤ ਜਨਮੈ ਮਰੈ ॥

aavat jaavat janmai marai.

Ataendelea kuteseka katika mizunguko ya kuzaliwa na kufa.

ਜਿਸ ਕੈ ਅੰਤਰਿ ਬਸੈ ਨਿਰੰਕਾਰੁ ॥

jis kai antar basai nirankaar.

Yule ambaye moyoni mwake mnaishi Mungu asiye na maumbile,

ਤਿਸ ਕੀ ਸੀਖ ਤਰੈ ਸੰਸਾਰੁ ॥

tis kee seekh tarai sansaar.

Mafundisho ya mtu kama huyo yanaokoa dunia kutokana na dhambi.

ਜੋ ਤੁਮ ਭਾਨੇ ਤਿਨ ਪ੍ਰਭੂ ਜਾਤਾ ॥

jo tum bhaanay tin parabh jaataa.

Ee Mungu, ni wale ambao wanakupendeza Wewe pekee, waliokugundua.

ਨਾਨਕ ਉਨ ਜਨ ਚਰਨ ਪਰਾਤਾ ॥੭॥

naanak un jan charan paraataa. ||7||

Ee Nanak, nasujudu mbele yao kwa unyenyekevu.

ਕਰਉ ਬੇਨਤੀ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਸਭੁ ਜਾਨੈ ॥

kara-o bayntee paarbarahm sabh jaanai.

Chochote ninachokiomba, Mungu anayeenea kote anakijua chote.

ਅਪਨਾ ਕੀਆ ਆਪਹਿ ਮਾਨੈ ॥

apnaa kee-aa aapeh maanai.

Yeye Mwenyewe anatoa heshima kwa binadamu wake.

ਆਪਹਿ ਆਪ ਆਪਿ ਕਰਤ ਨਿਬੇਰਾ ॥

aapeh aap aap karat nibayraa.

Yeye Mwenyewe na Yeye pekee, anafanya maamuzi kulingana na vitendo vyao.

ਕਿਸੈ ਦੂਰਿ ਜਨਾਵਤ ਕਿਸੈ ਬੁਝਾਵਤ ਨੇਰਾ ॥

kisai door janaavat kisai bujhaavat nayraa.

Kwa wengine, Yeye anaonekana kuwa mbali, ilhali wengine wanamfikiria kuwa karibu mno.

ਉਪਾਵ ਸਿਆਨਪ ਸਗਲ ਤੇ ਰਹਤ ॥

upaav si-aanap sagal tay rahat.

Yeye anazidi jitihada na vitendo vyote vya ujanja.

ਸਭੁ ਕਛੁ ਜਾਨੈ ਆਤਮ ਕੀ ਰਹਤ ॥

sabh kachh jaanai aatam kee rahat.

Yeye anajua kila kitu kuhusu hali yetu ya kiroho.

ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਲਏ ਲੜਿ ਲਾਇ ॥

jis bhaavai tis la-ay larh laa-ay.

Yeyote ambaye anampendeza, Yeye anammakinisha kwake Mwenyewe.

ਥਾਨ ਥਨੰਤਰਿ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ ॥

thaan thanantar rahi-aa samaa-ay.

Yeye anaenea kote na kati ya mahali pote.

ਸੋ ਸੇਵਕੁ ਜਿਸੁ ਕਿਰਪਾ ਕਰੀ ॥

so sayvak jis kirpaa karee.

Wale ambao anawatawazia huruma yake, wanakuwa watawa wake.

ਨਿਮਖ ਨਿਮਖ ਜਪਿ ਨਾਨਕ ਹਰੀ ॥੮॥੫॥

nimakh nimakh jap naanak haree. ||8||5||

Ee Nanak, kila wakati, tafakari kuhusu Mungu.

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shalok:

ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਅਰੁ ਲੋਭ ਮੋਹ ਬਿਨਸਿ ਜਾਇ ਅਹੰਮੇਵ ॥

kaam kroDh ar lobh moh binas jaa-ay ahamayv.

Naomba ukware, hasira, tamaa, viambatisho vya kihisia na ubinafsi wangu uangamizwe.

ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭ ਸਰਣਾਗਤੀ ਕਰਿ ਪ੍ਰਸਾਦੁ ਗੁਰਦੇਵ ॥੧॥

naanak parabh sarnaagatee kar parsaad gurdayv. ||1||

Nanak anatafuta kimbilio kwa Mungu, Ee Guru Mtakatifu, tafadhali nibariki na Neema yako.

ਅਸਟਪਦੀ ॥

[asatpadee.](#)

Ashtapadee:

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਛਤੀਹ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਖਾਹਿ ॥

[jih parsaad chhateeh amrit khaahi.](#)

Ambaye kwa neema yake unashiriki aina nyingi za vitoweo;

ਤਿਸੁ ਠਾਕੁਰ ਕਉ ਰਖੁ ਮਨ ਮਾਹਿ ॥

[tis thaakur ka-o rakh man maahi.](#)

mthamini Bwana huyo akilini mwako.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸੁਗੰਧਤ ਤਨਿ ਲਾਵਹਿ ॥

[jih parsaad suganDhat tan laaveh.](#)

Ambaye kwa neema yake, unapaka manukato kwa mwili wako;

ਤਿਸ ਕਉ ਸਿਮਰਤ ਪਰਮ ਗਤਿ ਪਾਵਹਿ ॥

[tis ka-o simrat param gat paavahi.](#)

Kwa kumkumbuka Yeye, utaifikiahadhi kuu ya kiroho.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਬਸਹਿ ਸੁਖ ਮੰਦਰਿ ॥

[jih parsaad baseh sukh mandar.](#)

Ambaye kwa neema yake, kuna amani moyoni mwako;

ਤਿਸਹਿ ਧਿਆਇ ਸਦਾ ਮਨ ਅੰਦਰਿ ॥

[tiseh Dhi-aa-ay sadaa man andar.](#)

Tafakari milele kumhusu Yeye akilini mwako.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਗ੍ਰਿਹ ਸੰਗਿ ਸੁਖ ਬਸਨਾ ॥

jih parsaad garh sang sukh basnaa.

Ambaye kwa Neema yake, unaishi na familia yako kwa amani;

ਆਠ ਪਹਰ ਸਿਮਰਹੁ ਤਿਸੁ ਰਸਨਾ ॥

aath pahar simrahu tis rasnaa.

mkumbuke Yeye daima kwa kukariri Jina lake,

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਰੰਗ ਰਸ ਭੋਗ ॥

jih parsaad rang ras bhog.

Ambaye kwa Neema yake, unafurahia vionjo na raha za vitu vya kidunia;

ਨਾਨਕ ਸਦਾ ਧਿਆਈਐ ਧਿਆਵਨ ਜੋਗ ॥੧॥

naanak sadaa Dhi-aa-ee-ai Dhi-aavan jog. ||1||

Ee Nanak, tafakari milele kuhusu yule Mmoja, ambaye anastahili utafakari.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਪਾਟ ਪਟੰਬਰ ਹਢਾਵਹਿ ॥

jih parsaad paat patambar hadhaaveh.

Ambaye kwa neema yake, unavaa hariri na mavazi mengine ya bei ghali;

ਤਿਸਹਿ ਤਿਆਗਿ ਕਤ ਅਵਰ ਲੁਭਾਵਹਿ ॥

tiseh ti-aag kat avar lubhaaveh.

Kwa nini umwache Yeye na ujihusishe katika tamaa nyingine?

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸੁਖਿ ਸੇਜ ਸੋਈਜੈ ॥

jih parsaad sukh sayj so-eejai.

Ambaye kwa Neema yake, unalala kwenye kitanda chenye starehe;

ਮਨ ਆਠ ਪਹਰ ਤਾ ਕਾ ਜਸੁ ਗਾਵੀਜੈ ॥

man aath pahar taa kaa jas gaaveejai.

Ee akili yangu, imba Sifa zake, saa ishirini na nne kwa siku.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੁਝੁ ਸਭੁ ਕੋਊ ਮਾਨੈ ॥

jih parsaad tujh sabh ko-oo maanai.

Ambaye kwa Neema yake, unaenziwa na kila mtu;

ਮੁਖਿ ਤਾ ਕੋ ਜਸੁ ਰਸਨ ਬਖਾਨੈ ॥

mukh taa ko jas rasan bakhaanai.

Kariri sifa zake daima.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੇਰੇ ਰਹਤਾ ਧਰਮੁ ॥

jih parsaad tayro rahtaa Dharam.

Ambaye kwa neema yake, unaweza kubaki muadilifu.

ਮਨ ਸਦਾ ਧਿਆਇ ਕੇਵਲ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ॥

man sadaa Dhi-aa-ay kayval paarbarahm.

Ee akili yangu, tafakari bila mwisho kuhusu Mungu huyo Mkuu.

ਪ੍ਰਭ ਜੀ ਜਪਤ ਦਰਗਹ ਮਾਨੁ ਪਾਵਹਿ ॥

parabh jee japat dargeh maan paavahi.

Kwa kutafakari kuhusu Mungu, utaheshimika katika makao yake;

ਨਾਨਕ ਪਤਿ ਸੇਤੀ ਘਰਿ ਜਾਵਹਿ ॥੨॥

naanak pat saytee ghar jaaveh. ||2||

Ee Nanak, utarudi nyumbani mwako halisi kwa heshima.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਆਰੋਗ ਕੰਚਨ ਦੇਹੀ ॥

jih parsaad aarog kanchan dayhee.

Ambaye kwa neema yake, wewe una mwili mzuri, na mwenye afya;

ਲਿਵ ਲਾਵਹੁ ਤਿਸੁ ਰਾਮ ਸਨੇਹੀ ॥

liv laavhu tis raam sanayhee.

Makinika kwa Mungu huyo mwenye upendo.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੇਰਾ ਓਲਾ ਰਹਤ ॥

jih parsaad tayraa olaa rahat.

Ambaye kwa Neema yake, heshima yako inahifadhiwa;

ਮਨ ਸੁਖੁ ਪਾਵਹਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਸੁ ਕਹਤ ॥

man sukh paavahi har har jas kahat.

Ee akili yangu, fanikisha amani ya milele kwa kuimba Sifa zake.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੇਰੇ ਸਗਲ ਛਿਦ੍ਰ ਢਾਕੇ ॥

jih parsaad tayray sagal chhidar dhaakay.

Ambaye kwa neema yake, upungufu wako wote haudhihirishwi;

ਮਨ ਸਰਨੀ ਪਰੁ ਠਾਕੁਰ ਪ੍ਰਭ ਤਾ ਕੈ ॥

man sarnee par thaakur parabh taa kai.

Ee akili yangu, tafuta kimbilio kwa huyo Mungu, Bwana wetu.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੁਝੁ ਕੋ ਨ ਪਹੂਚੈ ॥

jih parsaad tujh ko na pahoochai.

Ambaye kwa Neema yake, hakuna mtu anayeweza kuwa mpinzani wako;

ਮਨ ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਸਿਮਰਹੁ ਪ੍ਰਭ ਉਚੇ ॥

man saas saas simrahu parabh oochay.

Ee akili yangu, kumbuka huyo Mwenyezi Mungu kwa kila pumzi unayopumua.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਪਾਈ ਦੁਲਭ ਦੇਹ ॥

jih parsaad paa-ee darulabh dayh.

Ambaye kwa Neema yake, umebarikiwa na mwili huu wa kibinadamu wenye thamani;

ਨਾਨਕ ਤਾ ਕੀ ਭਗਤਿ ਕਰੇਹ ॥੩॥

naanak taa kee bhagat karayh. ||3||

Ee Nanak, muabudu Yeye kwa upendo na ujitoaji.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਆਭੂਖਨ ਪਹਿਰੀਜੈ ॥

jih parsaad aabhookhan pehreejai.

Ambaye kwa neema yake, unavaa vito vya bei ghali;

ਮਨ ਤਿਸੁ ਸਿਮਰਤ ਕਿਉ ਆਲਸੁ ਕੀਜੈ ॥

man tis simrat ki-o aalas keejai.

Ee akili yangu, kwa nini uwe mzembe kumkumbuka Yeye?

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਅਸੁ ਹਸਤਿ ਅਸਵਾਰੀ ॥

jih parsaad asav hasat asvaaree.

Ambaye kwa Neema yake, una farasi na tembo wa kuendesha (magari ya bei ghali);

ਮਨ ਤਿਸੁ ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਕਬਹੂ ਨ ਬਿਸਾਰੀ ॥

man tis parabh ka-o kabhoo na bisaaree.

Ee akili yangu, kamwe usimsahau Mungu huyo.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਬਾਗ ਮਿਲਖ ਧਨਾ ॥

[jih](#) [parsaad](#) [baag](#) [milakh](#) [Dhanaa](#).

Ambaye kwa Neema yake, una ardhi, mabustani na utajiri;

ਰਾਖੁ ਪਰੋਇ ਪ੍ਰਭੁ ਅਪੁਨੇ ਮਨਾ ॥

[raakh](#) [paro-ay](#) [parabh](#) [apunay](#) [manaa](#).

Mthamini Mungu huyo moyoni mwako.

ਜਿਨਿ ਤੇਰੀ ਮਨ ਬਨਤ ਬਨਾਈ ॥

[jin](#) [tayree](#) [man](#) [banat](#) [banaa-ee](#).

Ee akili yangu, huyo Mmoja aliyekutengeneza kama binadamu.

ਊਠਤ ਬੈਠਤ ਸਦ ਤਿਸਹਿ ਧਿਆਈ ॥

[oothat](#) [baithat](#) [sad](#) [tiseh](#) [Dhi-aa-ee](#).

Tafakari daima kumhusu Yeye katika kila hali.

ਤਿਸਹਿ ਧਿਆਇ ਜੋ ਏਕ ਅਲਖੈ ॥

[tiseh](#) [Dhi-aa-ay](#) [jo](#) [ayk](#) [alkhai](#).

Tafakari kumhusu ambaye ni wa kipekee na hawezi kueleweka.

ਈਹਾ ਊਹਾ ਨਾਨਕ ਤੇਰੀ ਰਖੈ ॥੪॥

[eehaa](#) [oohaa](#) [naanak](#) [tayree](#) [rakhai](#). ||4||

Ee Nanak, Yeye atakuokoa sasa na baadaye (dunia itakayofuata)

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਕਰਹਿ ਪੁੰਨ ਬਹੁ ਦਾਨ ॥

[jih](#) [parsaad](#) [karahe](#) [punn](#) [baho](#) [daan](#).

Ambaye kwa Neema yake, unatoa michango kwa wingi kwa mahisani,

ਮਨ ਆਠ ਪਹਰ ਕਰਿ ਤਿਸ ਕਾ ਧਿਆਨ ॥

man aath pahar kar tis kaa Dhi-aan.

Ee akili yangu, mkumbuke Yeye, saa ishirini na nne kwa siku.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੂ ਆਚਾਰ ਬਿਉਹਾਰੀ ॥

jih parsaad too aachaar bi-uhaaree.

Ambaye kwa Neema yake, unafanya mila za kidini na shughuli za kidunia;

ਤਿਸੁ ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਚਿਤਾਰੀ ॥

tis parabh ka-o saas saas chitaaree.

Mkumbuke Mungu huyo kwa kila pumzi unayopumua.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੇਰਾ ਸੁੰਦਰ ਰੂਪੁ ॥

jih parsaad tayraa sundar roop.

Ambaye kwa neema yake, ulipata mwili huu mzuri;

ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਸਿਮਰਹੁ ਸਦਾ ਅਨੂਪੁ ॥

so parabh simrahu sadaa anoop.

Daima mkumbuke Mungu huyo mzuri asiyefananishwa.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੇਰੀ ਨੀਕੀ ਜਾਤਿ ॥

jih parsaad tayree neekie jaat.

Ambaye kwa neema yake, umepokea muundo huu wa uhai wa ubinadamu,

ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਸਿਮਰਿ ਸਦਾ ਦਿਨ ਰਾਤਿ ॥

so parabh simar sadaa din raat.

Daima, mchana na usiku, mkumbuke Mungu huyo.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੇਰੀ ਪਤਿ ਰਹੈ ॥

jih parsaad tayree pat rahai.

Ambaye kwa Neema yake, heshima yako inahifadhiwa;

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਨਕ ਜਸੁ ਕਹੈ ॥੫॥

gur parsaad naanak jas kahai. ||5||

Ee Nanak, kariri sifa zake kwa neema ya Guru.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸੁਨਹਿ ਕਰਨ ਨਾਦ ॥

jih parsaad suneh karan naad.

Ambaye kwa neema yake, unasikiza sauti za melodia kwa masikio yako.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਪੇਖਹਿ ਬਿਸਮਾਦ ॥

jih parsaad paykheh bismaad.

Ambaye kwa Neema yake, unatazama miujiza ya kustaajibisha.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਬੋਲਹਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਰਸਨਾ ॥

jih parsaad boleh amrit rasnaa.

Ambaye kwa Neema yake, unazungumza maneno ya ambrosia kwa ulimi wako.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸੁਖਿ ਸਹਜੇ ਬਸਨਾ ॥

jih parsaad sukh sehjay basnaa.

Ambaye kwa Neema yake, upo katika amani kisilika.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਹਸਤ ਕਰ ਚਲਹਿ ॥

jih parsaad hasat kar chaleh.

Ambaye kwa Neema yake, mikono na miguu yako inasonga na kufanya kazi.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸੰਪੂਰਨ ਫਲਹਿ ॥

[jih parsaad sampooran faleh.](#)

Ambaye kwa Neema yake, umefanikiwa kikamilifu maishani.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਪਰਮ ਗਤਿ ਪਾਵਹਿ ॥

[jih parsaad param gat paavahi.](#)

Ambaye kwa Neema yake, unapata hadhi kuu ya kiroho.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸੁਖਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਵਹਿ ॥

[jih parsaad sukh sahj samaaveh.](#)

Ambaye kwa Neema yake, umezama kisilika kwa amani ya milele.

ਐਸਾ ਪ੍ਰਭੁ ਤਿਆਗਿ ਅਵਰ ਕਤ ਲਾਗਹੁ ॥

[aisaa parabh ti-aag avar kat laagahu.](#)

Kwa nini umuache Mungu kama huyo, na ujiambatishe kwa mwengine?

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਨਕ ਮਨਿ ਜਾਗਹੁ ॥੬॥

[gur parsaad naanak man jaagahu. ||6||](#)

Ee Nanak, kwa neema ya Guru amsha akili yako kutoka kwa ujinga wa kiroho.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੂੰ ਪ੍ਰਗਟੁ ਸੰਸਾਰਿ ॥

[jih parsaad too^N pargat sansaar.](#)

Ambaye kwa Neema yake, wewe ni maarufu duniani kote;

ਤਿਸੁ ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਮੂਲਿ ਨ ਮਨਹੁ ਬਿਸਾਰਿ ॥

[tis parabh ka-o mool na manhu bisaar.](#)

Kamwe usimsahau Mungu kama huyo kutoka akilini mwako.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੇਰਾ ਪਰਤਾਪੁ ॥

jih parsaad tayraa partaap.

Ambaye kwa Neema yake, wewe una fahari;

ਰੇ ਮਨ ਮੂੜ ਤੂ ਤਾ ਕਉ ਜਾਪੁ ॥

ray man moorh too taa ka-o jaap.

Ee akili pumbavu, tafakari kumhusu Yeye!

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੇਰੇ ਕਾਰਜ ਪੂਰੇ ॥

jih parsaad tayray kaaraj pooray.

Ambaye kwa neema yake, kazi zako zote zimetimizwa;

ਤਿਸਹਿ ਜਾਨੁ ਮਨ ਸਦਾ ਹਜੂਰੇ ॥

tiseh jaan man sadaa hajooray.

Ee akili yangu, daima hisi uwepo wake pamoja nawe.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੂੰ ਪਾਵਹਿ ਸਾਚੁ ॥

jih parsaad too^N paavahi saach.

Ambaye kwa Neema yake, unapata Ukweli,

ਰੇ ਮਨ ਮੇਰੇ ਤੂੰ ਤਾ ਸਿਉ ਰਾਚੁ ॥

ray man mayray too^N taa si-o raach.

Ee akili yangu, jizamishe ndani mwake Yeye.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸਭ ਕੀ ਗਤਿ ਹੋਇ ॥

jih parsaad sabh kee gat ho-ay.

Ambaye kwa Neema yake, kila mtu anaokolewa kutoka kwa maovu ya kidunia;

ਨਾਨਕ ਜਾਪੁ ਜਪੈ ਜਪੁ ਸੋਇ ॥੭॥

naanak jaap japai jap so-ay. ||7||

Ee Nanak, imba sifa zake na utafakari kuhusu Jina lake.

ਆਪਿ ਜਪਾਏ ਜਪੈ ਸੋ ਨਾਉ ॥

aap japaa-ay japai so naa-o.

Mtu huyo pekee anayetafakari kuhusu Jina lake, ambaye Yeye Mwenyewe anahamasisha kutafakari.

ਆਪਿ ਗਾਵਾਏ ਸੁ ਹਰਿ ਗੁਨ ਗਾਉ ॥

aap gaavaa-ai so har gun gaa-o.

Mtu huyo pekee anayeimba fadhila za Mungu, ambaye Yeye Mwenyewe anahamasisha kufanya hivyo.

ਪ੍ਰਭ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਹੋਇ ਪ੍ਰਗਾਸੁ ॥

parabh kirpaa tay ho-ay pargaas.

Kwa Neema ya Mungu, akili inaangazwa kwa maarifa matakatifu.

ਪ੍ਰਭੁ ਦਇਆ ਤੇ ਕਮਲ ਬਿਗਾਸੁ ॥

parabhoo da-i-aa tay kamal bigaas.

Kwa huruma ya Mungu, akili inafurahia kama ua la yungiyungi.

ਪ੍ਰਭ ਸੁਪ੍ਰਸੰਨ ਬਸੈ ਮਨਿ ਸੋਇ ॥

parabh suparsan basai man so-ay.

Mungu anapopendezwa kabisa, anakuja kuishi akilini.

ਪ੍ਰਭ ਦਇਆ ਤੇ ਮਤਿ ਊਤਮ ਹੋਇ ॥

parabh da-i-aa tay mat ootam ho-ay.

Kwa Hurumanjema ya Mungu, akili inainuliwa (kiroho).

ਸਰਬ ਨਿਧਾਨ ਪ੍ਰਭ ਤੇਰੀ ਮਇਆ ॥

sarab niDhaan parabh tayree ma-i-aa.

Ee Mungu, katika Huruma yako zipo hazina zote za dunia.

ਆਪਹੁ ਕਛੂ ਨ ਕਿਨਹੂ ਲਇਆ ॥

aaphu kachhoo na kinhoo la-i-aa.

Hakuna mtu anayepokea kitu chochote yeye mwenyewe.

ਜਿਤੁ ਜਿਤੁ ਲਾਵਹੁ ਤਿਤੁ ਲਗਹਿ ਹਰਿ ਨਾਥ ॥

jit jit laavhu tit lageh har naath.

Ee Mungu, watu hutenda chochote ambacho unawafanya watende.

ਨਾਨਕ ਇਨ ਕੈ ਕਛੂ ਨ ਹਾਥ ॥੮॥੬॥

naanak in kai kachhoo na haath. ||8||6||

Ee Nanak, hakuna kitukilicho mikononi mwao.

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shalok:

ਅਗਮ ਅਗਾਧਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਸੋਇ ॥

agam agaaDh paarbarahm so-ay.

Asiyeweza kufikiika na asiyefahamika ni Mungu Mkuu;

ਜੋ ਜੋ ਕਹੈ ਸੁ ਮੁਕਤਾ ਹੋਇ ॥

jo jo kahai so muktaa ho-ay.

Yeyote anayekariri Jina lake kwa upendo na kujitolea, anakombolewa kutoka kwa dhambi.

ਸੁਨਿ ਮੀਤਾ ਨਾਨਕੁ ਬਿਨਵੰਤਾ ॥

sun meetaa naanak binvantaa.

Sikizeni, Enyi marafiki, Nanak anawasilisha.

ਸਾਧ ਜਨਾ ਕੀ ਅਚਰਜ ਕਥਾ ॥੧॥

saaDh janaa kee achraj katha. ||1||

Ya ajabu ni maelezo ya fadhila za watakatifu.

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadee:

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਮੁਖ ਊਜਲ ਹੋਤ ॥

saaDh kai sang mukh oojal hot.

Katika uandamano wa Watakatifu, kung'aa kiroho (heshima) kunapatikana.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਮਲੁ ਸਗਲੀ ਖੋਤ ॥

saaDhsang mal sagleee khot.

Katika uandamano wa Watakatifu, uchafu wote wa dhambi unaondolewa.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਮਿਟੈ ਅਭਿਮਾਨੁ ॥

saaDh kai sang mitai abhimaan.

Katika uandamano wa Watakatifu, ubinafsi unaangamizwa.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਪ੍ਰਗਟੈ ਸੁਗਿਆਨੁ ॥

saaDh kai sang pargatai sugi-aan.

Katika uandamano wa Watakatifu, hekima ya kiroho inadhihirishwa.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਬੁਝੈ ਪ੍ਰਭੁ ਨੇਰਾ ॥

[saaDh kai sang bujhai parabh nayraa.](#)

Katika uandamano wa Watakatifu, Mungu anahisiwa kuwa karibu mno.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਸਭੁ ਹੋਤ ਨਿਬੇਰਾ ॥

[saaDhsang sabh hot nibayraa.](#)

Katika uandamano wa Watakatifu, mizozo yote kuhusu maovu au vitendo viovu inatatuliwa.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਪਾਏ ਨਾਮ ਰਤਨੁ ॥

[saaDh kai sang paa-ay naam ratan.](#)

Katika uandamano wa Watakatifu, mtu hubarikiwa na Naam isiyokadirika. Inapatwa.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਏਕ ਉਪਰਿ ਜਤਨੁ ॥

[saaDh kai sang ayk oopar jatan.](#)

Katika uandamano wa Watakatifu, mtu hupambana kumgundua Mungu tu.

ਸਾਧ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਬਰਨੈ ਕਉਨੁ ਪ੍ਰਾਨੀ ॥

[saaDh kee mahimaa barnai ka-un paraanee.](#)

Nani awezaye kueleza utukufu wa Watakatifu?

ਨਾਨਕ ਸਾਧ ਕੀ ਸੋਭਾ ਪ੍ਰਭੁ ਮਾਹਿ ਸਮਾਨੀ ॥੧॥

[naanak saaDh kee sobhaa parabh maahi samaanee. ||1||](#)

Ee Nanak, utukufu wa Watakatifu ni utukufu wa Mungu Mwenyewe.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਅਗੋਚਰੁ ਮਿਲੈ ॥

[saaDh kai sang agochar milai.](#)

Katika uandamano wa Watakatifu, mtu humgundua Mungu asiyeleweka.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸਦਾ ਪਰਫੁਲੈ ॥

saaDh kai sang sadaa parfulai.

Katika uandamano wa Watakatifu, mtu hujawa na furaha daima.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਆਵਹਿ ਬਸਿ ਪੰਚਾ ॥

saaDh kai sang aavahi bas panchaa.

Katika uandamano wa Watakatifu, shauku tano zinadhibitiwa.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਰਸੁ ਭੁੰਚਾ ॥

saaDhsang amrit ras bhunchaa.

Katika uandamano wa Watakatifu, mtu huifurahia nekta ya ambrosia ya Jina la Mungu.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਹੋਇ ਸਭ ਕੀ ਰੇਨ ॥

saaDhsang ho-ay sabh kee rayn.

Katika uandamano wa Watakatifu, mtu anakuwa mnyenyekevu zaidi kwa wote.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਮਨੋਹਰ ਬੈਨ ॥

saaDh kai sang manohar bain.

Katika uandamano wa Watakatifu, matamshi ya mtu yanakuwa ya kuvutia.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨ ਕਤਹੂੰ ਧਾਵੈ ॥

saaDh kai sang na katahoo^N Dhaavai.

Katika uandamano wa Watakatifu, akili haizururi.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਅਸਥਿਤਿ ਮਨੁ ਪਾਵੈ ॥

saaDhsang asthit man paavai.

Katika uandamano wa Watakatifu, akili inaingia kwenye hali ya amani ya milele.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਮਾਇਆ ਤੇ ਭਿੰਨ ॥

saaDh kai sang maa-i-aa tay bhinn.

Katika uandamano wa Watakatifu, mtu anabaki amejitenga na vivutio vya kidunia.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭ ਸੁਪ੍ਰਸੰਨ ॥੨॥

saaDhsang naanak parabh suparsan.

Ee Nanak, Mungu anapendezwa kabisa na yule anayejiunga na ushirika mtakatifu.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਦੁਸਮਨ ਸਭਿ ਮੀਤ ॥

saaDhsang dusman sabh meet.

Katika uandamano wa Watakatifu, maadui wote wanaonekana kama marafiki.

ਸਾਧੂ ਕੈ ਸੰਗਿ ਮਹਾ ਪੁਨੀਤ ॥

saaDhoo kai sang mahaa puneet.

Katika uandamano wa Watakatifu, akili ya mtu inakuwa safi kabisa.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਕਿਸ ਸਿਉ ਨਹੀ ਬੈਰੁ ॥

saaDhsang kis si-o nahee bair.

Katika uandamano wa Watakatifu, mtu hawi na chuki yoyote kwa yeyote.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨ ਬੀਗਾ ਪੈਰੁ ॥

saaDh kai sang na beegaa pair.

Katika uandamano wa Watakatifu, mtu hapigi hatua kwa njia potovu.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨਾਹੀ ਕੋ ਮੰਦਾ ॥

saaDh kai sang naahee ko mandaa

Katika uandamano wa Watakatifu, hakuna mtu anayeonekana kuwa muovu.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਜਾਨੇ ਪਰਮਾਨੰਦਾ ॥

saaDhsang jaanay parmaanandaa.

Katika uandamano wa Watakatifu, mtu humgundua Bwana wa raha tele kuu anayeeneea kote.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨਾਹੀ ਹਉ ਤਾਪੁ ॥

saaDh kai sang naahee ha-o taap.

Katika uandamano wa Watakatifu, homa ya ubinafsi inaondoka.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਤਜੈ ਸਭੁ ਆਪੁ ॥

saaDh kai sang tajai sabh aap.

Katika uandamano wa Watakatifu, mtu huukana uchoyo wote.

ਆਪੇ ਜਾਨੈ ਸਾਧ ਬਡਾਈ ॥

aapay jaanai saaDh badaa-ee.

Ni Yeye Mwenyewe pekee anayejua ukuu wa Watakatifu.

ਨਾਨਕ ਸਾਧ ਪ੍ਰਭੂ ਬਨਿ ਆਈ ॥੩॥

naanak saaDh parab^hoo ban aa-ee. ||3||

Ee Nanak, Watakatifu wamo katika upatano na Mungu.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨ ਕਬਹੂ ਧਾਵੈ ॥

saaDh kai sang na kabhoo Dhaavai.

Katika uandamano wa Watakatifu, akili ya mtu kamwe haizururi.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਪਾਵੈ ॥

saaDh kai sang sadaa sukh paavai.

Katika uandamano wa Watakatifu, mtu anapokea amani ya kudumu milele.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਬਸਤੁ ਅਗੋਚਰ ਲਹੈ ॥

saaDhsang basat agochar lahai.

Katika ushirika mTakatifu, mtu anapata utajiri usiofahamika wa Naam.

ਸਾਧੂ ਕੈ ਸੰਗਿ ਅਜਰੁ ਸਹੈ ॥

saaDhoo kai sang ajar sahai.

Katika uandamano wa Watakatifu, mtu anaweza kuvumilia kisichoweza kuvumiliwa.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਬਸੈ ਥਾਨਿ ਊਚੈ ॥

saaDh kai sang basai thaan oochai.

Katika uandamano wa Watakatifu, mtu anaishi katika hali ya juu zaidi ya kiroho.

ਸਾਧੂ ਕੈ ਸੰਗਿ ਮਹਲਿ ਪਹੁਚੈ ॥

saaDhoo kai sang mahal pahoochai.

Katika uandamano wa Watakatifu, mtu anahisi uwepo wa Mungu ndani yake.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਦ੍ਰਿੜੈ ਸਭਿ ਧਰਮ ॥

saaDh kai sang darirhai sabh Dharam.

Katika uandamano wa Watakatifu, mtu huelewa kikamilifu kazi adilifu.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਕੇਵਲ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ॥

saaDh kai sang kayval paarbarahm.

Katika uandamano wa Watakatifu, mtu humwona Mungu akienea kote.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਪਾਏ ਨਾਮ ਨਿਧਾਨ ॥

saaDh kai sang paa-ay naam niDhaan.

Katika uandamano wa Watakatifu, mtu anabarikiwa na hazina ya Naam.

ਨਾਨਕ ਸਾਧੂ ਕੈ ਕੁਰਬਾਨ ॥੪॥

naanak saaDhoo kai kurbaan. ||4||

Ee Nanak, naweka wakfu maisha yangu kwa watu hao wanaomcha Mungu.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸਭ ਕੁਲ ਉਧਾਰੈ ॥

saaDh kai sang sabh kul uDhaarai.

Katika uandamano wa Watakatifu, mtu anaokoa kizazi chake chote kutoka kwa maovu.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਸਾਜਨ ਮੀਤ ਕੁਟੰਬ ਨਿਸਤਾਰੈ ॥

saaDhsang saajan meet kutamb nistaarai.

Katika uandamano wa Watakatifu, mtu anasaidia marafiki na familia yake kuogelea wakivuka bahari-dunia ya dhambi.

ਸਾਧੂ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸੋ ਧਨੁ ਪਾਵੈ ॥

saaDhoo kai sang so Dhan paavai.

Katika uandamano wa Watakatifu, utajiri huo wa kweli wa Naam unapokelewa.

ਜਿਸੁ ਧਨ ਤੇ ਸਭੁ ਕੋ ਵਰਸਾਵੈ ॥

jis Dhan tay sabh ko varsaavai.

Kila mtu anakuwa wa kuheshimika kutokana na utajiri huo wa Naam.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਧਰਮ ਰਾਇ ਕਰੇ ਸੇਵਾ ॥

saaDhsang Dharam raa-ay karay sayvaa.

Katika ushirika mtakatifu, mtu anaenziwa na hakim wa haki wa mahakama ya Mungu.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸੋਭਾ ਸੁਰਦੇਵਾ ॥

saaDh kai sang sobhaa surdayvaa.

Katika uandamano wa Watakatifu, mtu anasifiwa na malaika.

ਸਾਧੂ ਕੈ ਸੰਗਿ ਪਾਪ ਪਲਾਇਨ ॥

[saaDhoo](#) kai sang paap palaa-in.

Katika uandamano wa Watakatifu, dhambi za mtu zinaangamizwa.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਗੁਨ ਗਾਇਨ ॥

[saaDhsang](#) amrit gun gaa-in.

Katika uandamano wa Watakatifu, mtu huimba fadhila za ambrosia za Mungu.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸੂਬ ਥਾਨ ਗੰਮਿ ॥

[saaDh](#) kai sang sarab thaan gamm.

Katika uandamano wa Watakatifu, kila pahali panaweza kufikiwa (mtu anapanda kufikia kiwango cha juu cha kiroho).

ਨਾਨਕ ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸਫਲ ਜਨੰਮ ॥੫॥

[naanak saaDh](#) kai sang safal jannam. ||5||

Ee Nanak, maisha ya mtu yanakuwa yenye mafanikio katika uandamano wa watakatifu.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨਹੀ ਕਛੁ ਘਾਲ ॥

[saaDh](#) kai sang nahee kachh ghaal.

Katika ushirika mtakatifu, hakuna pambano kama vile toba,

ਦਰਸਨੁ ਭੇਟਤ ਹੋਤ ਨਿਹਾਲ ॥

[darsan bhayat](#) hot nihaal.

Kwa sababu mwono uliobarikiwa wa Watakatifu, huleta furaha tukufu.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਕਲੁਖਤ ਹਰੈ ॥

[saaDh](#) kai sang kalookhat harai.

Katika uandamano wa Watakatifu, mtu anasamehewa dhambi zake zote.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨਰਕ ਪਰਹਰੈ ॥

saaDh kai sang narak parharai.

Katika uandamano wa Watakatifu, mtu anaokolewa kutoka jehanamu.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਈਹਾ ਊਹਾ ਸੁਹੇਲਾ ॥

saaDh kai sang ee^haa oo^haa suhay^laa.

Katika uandamano wa Watakatifu, mtu ana furaha humu na baadaye.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਬਿਛੁਰਤ ਹਰਿ ਮੇਲਾ ॥

saaDhsang bich^hurat har may^laa.

Katika uandamano wa Watakatifu, waliotengwa wanaunganishwa tena na Mungu.

ਜੇ ਇਛੈ ਸੋਈ ਫਲੁ ਪਾਵੈ ॥

jo ich^hhai so-ee fal paavai.

Hamu zote za mtu zinatimizwa,

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨ ਬਿਰਥਾ ਜਾਵੈ ॥

saaDh kai sang na birthaa jaavai.

Kwa sababu katika Uandamano wa Watakatifu, hakuna mtu aendaye mikono mitupu.

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਸਾਧ ਰਿਦ ਬਸੈ ॥

paarbrahm saaDh rid basai.

Mungu Mkuu anaishi mioyoni mwa Watakatifu.

ਨਾਨਕ ਉਪਰੈ ਸਾਧ ਸੁਨਿ ਰਸੈ ॥੬॥

naanak uDhrai saaDh sun rasai. ||6||

Ee Nanak, kwa kusikiliza maneno matamu ya Watakatifu, mtu anaokolewa kutoka kwa maovu.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸੁਨਉ ਹਰਿ ਨਾਉ ॥

saaDh kai sang sun-o har naa-o.

Katika uandamano wa Watakatifu, nalisikiliza Jina la Mungu.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਹਰਿ ਕੇ ਗੁਨ ਗਾਉ ॥

saaDhsang har kay gun gaa-o.

Katika uandamano wa Watakatifu, ninaziimba Sifa Tukufu za Mungu.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨ ਮਨ ਤੇ ਬਿਸਰੈ ॥

saaDh kai sang na man tay bisrai.

Katika uandamano wa Watakatifu, Mungu kamwe hatoki akilini mwa mtu.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਸਰਪਰ ਨਿਸਤਰੈ ॥

saaDhsang sarpar nistarai.

Katika uandamano wa Watakatifu, kwa uhakika mtu anaokolewa kutoka kwa dhambi.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਲਗੈ ਪ੍ਰਭੁ ਮੀਠਾ ॥

saaDh kai sang lagai parabh meethaa.

Katika uandamano wa Watakatifu, upendo kwa Mungu unasitawi,

ਸਾਧੂ ਕੈ ਸੰਗਿ ਘਟਿ ਘਟਿ ਡੀਠਾ ॥

saaDhoo kai sang ghat ghat deethaa.

Na katika uandamano wa Watakatifu, Yeye anaonekana katika kila mmoja.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਭਏ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ॥

saaDhsang bha-ay aagi-aakaaree.

Katika uandamano wa Watakatifu, tunakuwa watiifu kwa mapenzi ya Mungu.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਗਤਿ ਭਈ ਹਮਾਰੀ ॥

saaDhsang gat bha-ee hamaaree.

Katika uandamano wa Watakatifu, tunafikia hali kuu ya kiroho.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਮਿਟੇ ਸਭਿ ਰੋਗ ॥

saaDh kai sang mitay sabh rog.

Katika uandamano wa Watakatifu, maradhi yote (maovu) yanaponywa.

ਨਾਨਕ ਸਾਧ ਭੇਟੇ ਸੰਜੋਗ ॥੭॥

naanak saaDh bhaytay sanjog. ||7||

Ee Nanak, mtu anakutana na Mtakatifu kwa bahati nzuri.

ਸਾਧ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਬੇਦ ਨ ਜਾਨਹਿ ॥

saaDh kee mahimaa bayd na jaaneh.

Utukufu wa Mtakatifu haujulikani hata na watungaji wa Veda.

ਜੇਤਾ ਸੁਨਹਿ ਤੇਤਾ ਬਖਿਆਨਹਿ ॥

jaytaa suneh taytaa bakhi-aaneh.

Maandiko hayo yanaeleza tu kile ambacho watungaji wamesikia.

ਸਾਧ ਕੀ ਉਪਮਾ ਤਿਹੁ ਗੁਣ ਤੇ ਦੂਰਿ ॥

saaDh kee upmaa tihu gun tay door.

Ukuu wa watu Watakatifu unazidi mbinu tatu za Maya.

ਸਾਧ ਕੀ ਉਪਮਾ ਰਹੀ ਭਰਪੂਰਿ ॥

saaDh kee upmaa rahee bharpoor.

Utukufu wa watu Watakatifu unajulikana kote.

ਸਾਧ ਕੀ ਸੋਭਾ ਕਾ ਨਾਹੀ ਅੰਤ ॥

saaDh kee sobhaa kaa naahee ant.

Utukufu wa Watakatifu hauwezi kukadiriwa.

ਸਾਧ ਕੀ ਸੋਭਾ ਸਦਾ ਬੇਅੰਤ ॥

saaDh kee sobhaa sadaa bay-ant.

Fahari ya mtakatifu imezidi vikomo.

ਸਾਧ ਕੀ ਸੋਭਾ ਊਚ ਤੇ ਊਚੀ ॥

saaDh kee sobhaa ooch tay oochee.

Utukufu wa Watakatifu ni wa juu zaidi kwa wote.

ਸਾਧ ਕੀ ਸੋਭਾ ਮੁਚ ਤੇ ਮੁਚੀ ॥

saaDh kee sobhaa mooch tay moochee.

Utukufu wa Watakatifu ni mkuu zaidi kwa wote.

ਸਾਧ ਕੀ ਸੋਭਾ ਸਾਧ ਬਨਿ ਆਈ ॥

saaDh kee sobhaa saaDh ban aa-ee.

Utukufu wa Watakatifu unawastahili watakatifu pekee

ਨਾਨਕ ਸਾਧ ਪ੍ਰਭ ਭੇਦੁ ਨ ਭਾਈ ॥੮॥੭॥

naanak saaDh parabh bhayd na bhaa-ee. ||8||7||

Ee Nanak, sikiliza ndugu yangu, hakuna tofauti kati ya Mtakatifu na Mungu,

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shalok:

ਮਨਿ ਸਾਚਾ ਮੁਖਿ ਸਾਚਾ ਸੋਇ ॥

man saachaa mukh saachaa so-ay.

Mtu ambaye Mungu anaishi moyoni mwake na ambaye daima anaimba sifa Zake,

ਅਵਰੁ ਨ ਪੇਖੈ ਏਕਸੁ ਬਿਨੁ ਕੋਇ ॥

avar na paykhai aykas bin ko-ay.

Na ambaye hamtazami mwingine yeyote ila Mungu.

ਨਾਨਕ ਇਹ ਲਛਣ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਹੋਇ ॥੧॥

naanak ih lachhan barahm gi-aanee ho-ay. ||1||

Ee Nanak, kuwa na sifa kama hizo kunamfanya Braham Giani – amjuaye Mungu.

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadee:

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸਦਾ ਨਿਰਲੇਪ ॥

barahm gi-aanee sadaa nirlayp.

Kiumbe anayemfahamu Mungu daima anabaki amejitenga na maovu,

ਜੈਸੇ ਜਲ ਮਹਿ ਕਮਲ ਅਲੇਪ ॥

jaisay jal meh kamal alayp.

jinsi ambavyo yungiyungi inayokua kwa maji machafu haichafuliwi na uchafu majini.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸਦਾ ਨਿਰਦੋਖ ॥

barahm gi-aanee sadaa nirdokh.

Mtu anayemfahamu Mungu huwasaidia wengine kuondoa dhambi zao wakati anabaki hajaathiriwa mwenyewe.

ਜੈਸੇ ਸੂਰੁ ਸਰਬ ਕਉ ਸੋਖ ॥

jaisay soor sarab ka-o sokh.

Kama jua linalokausha uchafu wote kwa joto lake.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਸਮਾਨਿ ॥

barahm gi-aanee kai darisat samaan.

Mtu ambaye ana maarifa matakatifu huwatazama wote kwa usawa,

ਜੈਸੇ ਰਾਜ ਰੰਕ ਕਉ ਲਾਗੈ ਤੁਲਿ ਪਵਾਨ ॥

jaisay raaj rank ka-o laagai tul pavaan.

Kama upepo, unaovuma kwa usawa kwa mfalme na maskini.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਧੀਰਜੁ ਏਕ ॥

barahm gi-aanee kai Dheeraj ayk.

Mtu anayemfahamu Mungu ana subira thabiti, (subira ambayo haiathiriwi na mabadiliko ya hali),

ਜਿਉ ਬਸੁਧਾ ਕੋਊ ਖੋਦੈ ਕੋਊ ਚੰਦਨ ਲੇਪ ॥

ji-o basuDhaa ko-oo khodai ko-oo chandan layp.

Kama ardhi, inayolimwa na mtu mmoja, na kupakwa mafuta ya misandali na mwingine.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਇਹੈ ਗੁਨਾਉ ॥

barahm gi-aanee kaa ihai gunaa-o.

Sifa ya mtu mwenye maarifa takatifu ni,

ਨਾਨਕ ਜਿਉ ਪਾਵਕ ਕਾ ਸਹਜ ਸੁਭਾਉ ॥੧॥

naanak ji-o paavak kaa sahj subhaa-o. ||1||

Ee Nanak, kama vile kuchoma uchafu ni mojawapo ya hali asili za moto.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਨਿਰਮਲ ਤੇ ਨਿਰਮਲਾ ॥

barahm gi-aanee nirmal tay nirmalaa.

Kiumbe anayemfahamu Mungu ni safi kabisa kwa wote; (ambaye hajaguswa na maovu);

ਜੈਸੇ ਮੈਲੁ ਨ ਲਾਗੈ ਜਲਾ ॥

jaisay mail na laagai jalaa.

kama maji ambayo uchafu hauyakwamillii

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਮਨਿ ਹੋਇ ਪ੍ਰਗਾਸੁ ॥

barahm gi-aanee kai man ho-ay pargaas.

Akili ya mtu anayemfahamu Mungu ina ufahamu kwamba Mungu anaenea kote.

ਜੈਸੇ ਧਰ ਊਪਰਿ ਆਕਾਸੁ ॥

jaisay Dhar oopar aakaas.

Kama anga inavyoenea duniani kote.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਮਿਤ੍ਰੁ ਸਤ੍ਰੁ ਸਮਾਨਿ ॥

barahm gi-aanee kai mitar satar samaan.

Kwa mtu ambaye ana maarifa matakatifu, rafiki na adui ni sawa,

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਨਾਹੀ ਅਭਿਮਾਨ ॥

barahm gi-aanee kai naahee abhimaan.

Kwa sababu mtu ambaye ana maarifa matakatifu hana fahari ya ubinafsi.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਊਚ ਤੇ ਊਚਾ ॥

barahm gi-aanee ooch tay oochaa.

Kiroho, mtu anayemfahamu Mungu ni wa juu zaidi kwa wote.

ਮਨਿ ਅਪਨੈ ਹੈ ਸਭ ਤੇ ਨੀਚਾ ॥

man apnai hai sabh tay neechaa.

Lakini ndani mwa akili yake mwenyewe, yeye ni mnyenyekevu zaidi kwa wote.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸੇ ਜਨ ਭਏ ॥

barahm gi-aanee say jan bha-ay.

Hao pekee ndio wanaomfahamu Mungu,

ਨਾਨਕ ਜਿਨ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪਿ ਕਰੇਇ ॥੨॥

naanak jin parabh aap karay-i. ||2||

Ee Nanak, ambao Mungu Mwenyewe anawafanya hivyo.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸਗਲ ਕੀ ਰੀਨਾ ॥

barahm gi-aanee sagal kee reena.

Mtu anayemfahamu Mungu anaishi kama mchanga wa wote (unyenyekevu uliokithiri).

ਆਤਮ ਰਸੁ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਚੀਨਾ ॥

aatam ras barahm gi-aanee cheenaa.

Mtu anayemfahamu Mungu hugundua raha tele ya kiroho.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੀ ਸਭ ਊਪਰਿ ਮਇਆ ॥

barahm gi-aanee kee sabh oopar ma-i-aa.

Mtu mwenye hekima takatifu huonyesha fadhili kwa wote.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਤੇ ਕਛੁ ਬੁਰਾ ਨ ਭਇਆ ॥

barahm gi-aanee tay kachh buraa na bha-i-aa.

Hakuna uovu unaotoka kwa mtu anayemfahamu Mungu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸਦਾ ਸਮਦਰਸੀ ॥

barahm gi-aanee sadaa samadrasee.

Mtu anayemfahamu Mungu daima hana ubaguzi.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਬਰਸੀ ॥

barahm gi-aanee kee darisat amrit barsee.

Nekta ya ambrosia inamiminwa kutoka kwa mtazamo wa mtu anayemfahamu Mungu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਬੰਧਨ ਤੇ ਮੁਕਤਾ ॥

barahm gi-aanee banDhan tay muktaa.

Mtu anayemfahamu Mungu yuko huru kutoka kwa misongamano ya kidunia.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੀ ਨਿਰਮਲ ਜੁਗਤਾ ॥

barahm gi-aanee kee nirmal jugtaa.

Mtindo wa maisha wa mtu mwenye hekima takatifu ni safi bila doa na huru kutoka kwa maovu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਭੋਜਨੁ ਗਿਆਨ ॥

barahm gi-aanee kaa bhojan gi-aan.

Hekima ya kiroho ni lishe ya mtu anayemfahamu Mungu.

ਨਾਨਕ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਬ੍ਰਹਮ ਧਿਆਨੁ ॥੩॥

naanak barahm gi-aanee kaa barahm Dhi-aan. ||3||

Ee Nanak, mtu anayemfahamu Mungu amezama katika utafakari wa Mungu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਏਕ ਊਪਰਿ ਆਸ ॥

barahm gi-aanee ayk oopar aas.

Mtu anayemfahamu Mungu anaweka matumaini yake kwa yule Mmoja pekee.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਨਹੀ ਬਿਨਾਸ ॥

barahm gi-aanee kaa nahee binaas.

Hali ya juu ya kiroho ya mtu anayemfahamu Mungu kamwe haiharibiki.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਗਰੀਬੀ ਸਮਾਹਾ ॥

barahm gi-aanee kai gareebee samaahaa.

Mtu anayemfahamu Mungu amejawa na unyenyekevu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਪਰਉਪਕਾਰ ਉਮਾਹਾ ॥

barahm gi-aanee par-upkaar omaahaa.

Mtu anayemfahamu Mungu daima anafurahia kuwatendea wengine mema.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਨਾਹੀ ਪੰਧਾ ॥

barahm gi-aanee kai naahee DhanDhaa.

Mtu anayemfahamu Mungu hana misongamano ya kidunia.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਲੇ ਧਾਵਤੁ ਬੰਧਾ ॥

barahm gi-aanee lay Dhaavat banDhaa.

Mtu anayemfahamu Mungu anaidthibiti akili yake inayozurura.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਹੋਇ ਸੁ ਭਲਾ ॥

barahm gi-aanee kai ho-ay so bhalaa.

Kwa mtu anayemfahamu Mungu chochote kinachotendeka ni kwa wema.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸੁਫਲ ਫਲਾ ॥

barahm gi-aanee sufal falaa.

Kwa njia hii, mtu anayemfahamu Mungu anafanikiwa na kusitawi katika kila hali ya maisha.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸੰਗਿ ਸਗਲ ਉਧਾਰੁ ॥

barahm gi-aanee sang sagal uDhaar.

Katika Uandamano wa mtu anayemfahamu Mungu, wote wanakombolewa kutoka kwa dhambi.

ਨਾਨਕ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਜਪੇ ਸਗਲ ਸੰਸਾਰੁ ॥੪॥

naanak barahm gi-aanee japai sagal sansaar. ||4||

Ee Nanak, kupitia mtu anayemfahamu Mungu, dunia nzima inatafakari kumhusu Mungu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਏਕੈ ਰੰਗ ॥

barahm gi-aanee kai aikai rang.

Mtu anayemfahamu Mungu daima amejawa na upendo kwa Mungu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਬਸੈ ਪ੍ਰਭੁ ਸੰਗ ॥

barahm gi-aanee kai basai parabh sang.

Mungu daima anaishi katika uandamano wa mtu anayemfahamu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਨਾਮੁ ਆਧਾਰੁ ॥

barahm gi-aanee kai naam aaDhaar.

Jina la Mungu ndilo riziki ya mtu anayemfahamu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਨਾਮੁ ਪਰਵਾਰੁ ॥

barahm gi-aanee kai naam parvaar.

Kwa mtu anayemfahamu Mungu Naam ni familia yake.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸਦਾ ਸਦ ਜਾਗਤ ॥

barahm gi-aanee sadaa sad jaagat.

Mtu anayemfahamu Mungu anabaki kutahadhari dhidi ya athari za maovu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਅਹੰਬੁਧਿ ਤਿਆਗਤ ॥

barahm gi-aanee aha^N-buDh ti-aagat.

Mtu anayemfahamu Mungu hukana fikira zake za ubinafsi.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਮਨਿ ਪਰਮਾਨੰਦ ॥

barahm gi-aanee kai man parmaanand.

Mungu, chanzo cha raha tele kuu, anaishi akilini mwa mtu anayemfahamu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਘਰਿ ਸਦਾ ਅਨੰਦ ॥

barahm gi-aanee kai ghar sadaa anand.

Kuna raha tele inayodumu milele moyoni mwa mtu anayemfahamu Mungu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸੁਖ ਸਹਜ ਨਿਵਾਸ ॥

barahm gi-aanee sukh sahj nivaas.

Mtu anayemfahamu Mungu huishi kwa amani na utulivu wa hisia na silika.

ਨਾਨਕ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਨਹੀ ਬਿਨਾਸ ॥੫॥

naanak barahm gi-aanee kaa nahee binaas. ||5||

Ee Nanak, hali kuu ya kiroho ya mtu anayemfahamu Mungu kamwe haiharibiki.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਬ੍ਰਹਮ ਕਾ ਬੇਤਾ ॥

barahm gi-aanee barahm kaa baytaa.

Mtu anayemfahamu Mungu anamjua Mungu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਏਕ ਸੰਗਿ ਹੇਤਾ ॥

barahm gi-aanee ayk sang haytaa.

Mtu anayemfahamu Mungu anapenda yule Mmoja pekee.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਹੋਇ ਅਚਿੰਤ ॥

barahm gi-aanee kai ho-ay achint.

Mtu anayemfahamu Mungu yuko huru kutoka kwa wasiwasi wowote.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਨਿਰਮਲ ਮੰਤ ॥

barahm gi-aanee kaa nirmal mant.

Safi ni mafundisho ya mtu anayemfahamu Mungu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਜਿਸੁ ਕਰੈ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪਿ ॥

barahm gi-aanee jis karai parabh aap.

Mtu anayemfahamu Mungu anafanywa awe hivyo na Mungu Mwenyewe.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਬਡ ਪਰਤਾਪ ॥

barahm gi-aanee kaa bad partaap.

Mkuu ni utukufu wa mtu anayemfahamu Mungu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਦਰਸੁ ਬਡਭਾਗੀ ਪਾਈਐ ॥

barahm gi-aanee kaa daras badbhaagee paa-ee-ai.

Kwa bahati nzuri mtu anabarikiwa na maono ya mtu anayemfahamu Mungu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਉ ਬਲਿ ਬਲਿ ਜਾਈਐ ॥

barahm gi-aanee ka-o bal bal jaa-ee-ai.

Hebu tujitie wakfu kwa mtu anayemfahamu Mungu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਉ ਖੋਜਹਿ ਮਹੇਸੁਰ ॥

barahm gi-aanee ka-o khojeh mahaysur.

Hata miungu kama Bwana Shiva wanatafuta mtu anayemfahamu Mungu.

ਨਾਨਕ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਆਪਿ ਪਰਮੇਸੁਰ ॥੬॥

naanak barahm gi-aanee aap parmaysur. ||6||

Ee Nanak, mtu anayemfahamu Mungu ni udhihirisho wa Mungu Mwenyewe.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਨਾਹਿ ॥

barahm gi-aanee kee keemat naahi.

Fadhila za mtu anayemfahamu Mungu haziwezi kukadirika.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਸਗਲ ਮਨ ਮਾਹਿ ॥

barahm gi-aanee kai sagal man maahi.

Fadhila zote, hudumu katika mtu anayemfahamu Mungu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਕਉਨ ਜਾਨੈ ਭੇਦੁ ॥

barahm gi-aanee kaa ka-un jaanai bhayd.

Nani anayeweza kujua fumbo la maisha mema ya mtu anayemfahamu Mungu?

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਉ ਸਦਾ ਅਦੇਸੁ ॥

barahm gi-aanee ka-o sadaa adays.

Daima sujudu kwa heshima kwa mtu anayemfahamu Mungu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਕਥਿਆ ਨ ਜਾਇ ਅਧਾਖੁਰੁ ॥

barahm gi-aanee kaa kathi-aa na jaa-ay aDhaakh-yar.

Hata chembe cha utukufu wa mtu anayemfahamu Mungu hakiwezi kuelezwa.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸਰਬ ਕਾ ਠਾਕੁਰੁ ॥

barahm gi-aanee sarab kaa thaakur.

mtu anayemfahamu Mungu anaenziwa na wote.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੀ ਮਿਤਿ ਕਉਨੁ ਬਖਾਨੈ ॥

barahm gi-aanee kee mit ka-un bakhaanai.

Nani anayeweza kueleza kadiri ya fadhila za mtu anayemfahamu Mungu?

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੀ ਗਤਿ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਜਾਨੈ ॥

barahm gi-aanee kee gat barahm gi-aanee jaanai.

Ni Mtu anayemfahamu Mungu pekee anayejua hali ya juu ya akili ya kumfahamu Mungu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰੁ ॥

barahm gi-aanee kaa ant na paar.

Fadhila za mtu anayemfahamu Mungu hazina kikomo.

ਨਾਨਕ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਉ ਸਦਾ ਨਮਸਕਾਰੁ ॥੭॥

naanak barahm gi-aanee ka-o sadaa namaskaar. ||7||

Ee Nanak, sujudu kwa heshima kwa mtu anayemfahamu Mungu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸਭ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਕਾ ਕਰਤਾ ॥

barahm gi-aanee sabh sarisat kaa kartaa.

Mtu anayemfahamu Mungu ndiye Muumba wa uumbaji wote.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸਦ ਜੀਵੈ ਨਹੀ ਮਰਤਾ ॥

barahm gi-aanee sad jeevai nahee martaa.

Mtu anayemfahamu Mungu huishi milele, wala hafi.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਮੁਕਤਿ ਜੁਗਤਿ ਜੀਅ ਕਾ ਦਾਤਾ ॥

barahm gi-aanee mukat jugat jee-a kaa daataa.

Mtu anayemfahamu Mungu ndiye mtawaza wa njia ya kufanikisha hali kuu ya kiroho na ukombozi wa roho.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਪੂਰਨ ਪੁਰਖੁ ਬਿਧਾਤਾ ॥

barahm gi-aanee pooran purakh biDhaataa.

Mtu anayemfahamu Mungu ndiye Kiumbe Mkuu Kamili, anayepanga mambo yote.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਅਨਾਥ ਕਾ ਨਾਥੁ ॥

barahm gi-aanee anaath kaa naath.

Mtu anayemfahamu Mungu ndiye mlinzi wa wasio na ulinzi.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਸਭ ਊਪਰਿ ਹਾਥੁ ॥

barahm gi-aanee kaa sabh oopar haath.

Mtu anayemfahamu Mungu hunyoosha mkono wake wa msaada kwa wote.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਸਗਲ ਅਕਾਰੁ ॥

barahm gi-aanee kaa sagal akaar.

Ulimwengu mzima ni miliki ya mtu anayemfahamu Mungu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਆਪਿ ਨਿਰੰਕਾਰੁ ॥

barahm gi-aanee aap nirankaar.

Kiumbe mwenyewe anayemfahamu Mungu ndiye Mungu asiye na maumbile (udhahirisho wa Mungu).

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੀ ਸੋਭਾ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਬਨੀ ॥

barahm gi-aanee kee sobhaa barahm gi-aanee banee.

Utukufu wa kiumbe anayemfahamu Mungu unastahili kiumbe anayemfahamu Mungu pekee.

ਨਾਨਕ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸਰਬ ਕਾ ਧਨੀ ॥੮॥੮॥

naanak barahm gi-aanee sarab kaa Dhanee. ||8||8||

Ee Nanak, kiumbe anayemfahamu Mungu ni Bwana wa vyote.

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shalok:

ਉਰਿ ਧਾਰੈ ਜੋ ਅੰਤਰਿ ਨਾਮੁ ॥

ur Dhaarai jo antar naam.

Yule anayethamini Naam moyoni mwake,

ਸਰਬ ਮੈ ਪੇਖੈ ਭਗਵਾਨੁ ॥

sarab mai paykhai bhagvaan.

anayemwona Mungu akizama katika vyote,

ਨਿਮਖ ਨਿਮਖ ਠਾਕੁਰ ਨਮਸਕਾਰੈ ॥

nimakh nimakh thaakur namaskaarai.

ambaye kila wakati anasujudu kwa heshima kwa Bwana-Mungu (anamkumbuka Yeye kwa upendo na ujitoaji),

ਨਾਨਕ ਓਹੁ ਅਪਰਸੁ ਸਗਲ ਨਿਸਤਾਰੈ ॥੧॥

naanak oh apras sagal nistaarai. ||1||

Ee Nanak, mtu kama huyo ndiye Aparas wa kweli (mtakatifu ambaye hajaguswa) anayekomboa wote wanaokuja kwenye uandamano wake kutoka kwa mzunguko wa kuzaliwa na kufa.

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadee:

ਮਿਥਿਆ ਨਾਹੀ ਰਸਨਾ ਪਰਸ ॥

mithi-aa naahee rasnaa paras.

Yule ambaye ulimi wake haugusi udanganyifu; (Yule ambaye hasemi chochote ambacho si ukweli),

ਮਨ ਮਹਿ ਪ੍ਰੀਤਿ ਨਿਰੰਜਨ ਦਰਸ ॥

man meh pareet niranjan daras.

ambaye akili yake imejawa na upendo wa Mwono Uliobarikiwa wa aliye Safi (Mungu);

ਪਰ ਤ੍ਰਿਅ ਰੂਪੁ ਨ ਪੇਖੈ ਨੇਤ੍ਰੁ ॥

par tari-a roop na paykhai naytar.

ambaye macho yake hayatazami urembo wa mwanamke wa mwengine,

ਸਾਧ ਕੀ ਟਹਲ ਸੰਤਸੰਗਿ ਹੇਤ ॥

saaDh kee tahal satsang hayt.

anayetumikia Watakatifu na kupenda ushirika wa watakatifu,

ਕਰਨ ਨ ਸੁਨੈ ਕਾਹੂ ਕੀ ਨਿੰਦਾ ॥

karan na sunai kaahoo kee nindaa.

ambaye amasikio yake hayasikii uchongezi wa wengine,

ਸਭ ਤੇ ਜਾਨੈ ਆਪਸ ਕਉ ਮੰਦਾ ॥

sabh tay jaanai aapas ka-o mandaa.

anayejifikiria kuwa mnyenyekevu zaidi kwa wote (anaacha ubinafsi),

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਬਿਖਿਆ ਪਰਹਰੈ ॥

gur parsaad bikhi-aa parharai.

ambaye kwa Neema ya Guru, anaondoa maovu,

ਮਨ ਕੀ ਬਾਸਨਾ ਮਨ ਤੇ ਟਰੈ ॥

man kee baasnā man tay tarai.

anayefukuza hamu zake mbaya kutoka akilini mwake,

ਇੰਦ੍ਰੀ ਜਿਤ ਪੰਚ ਦੋਖ ਤੇ ਰਹਤ ॥

indree jīt panch dokh tay rahat.

anayetawala vitivo vyake (hisi) na aliye huru kutoka maovu matano,

ਨਾਨਕ ਕੋਟਿ ਮਧੇ ਕੋ ਐਸਾ ਅਪਰਸ ॥੧॥

naanak kot maDhay ko aisaa apras. ||1||

Ee Nanak, kati ya mamillioni ni nadra sana kuwa na Aparas (mtakatifu ambaye hajaguswa) mmoja kama huyo.

ਬੈਸਨੋ ਸੋ ਜਿਸੁ ਊਪਰਿ ਸੁਪ੍ਰਸੰਨ ॥

baisno so jis oopar suparsan.

Vaishnaav wa kweli (mtawa wa Vishnu) ni yule ambaye Mungu amependezwa naye kikamilifu.

ਬਿਸਨ ਕੀ ਮਾਇਆ ਤੇ ਹੋਇ ਭਿੰਨ ॥

bisan kee maa-i-aa tay ho-ay bhinn.

Anaishi akiwa amejitenga kutoka kwa Maya (anabaki amejitenga kutoka njozi za kidunia).

ਕਰਮ ਕਰਤ ਹੋਵੈ ਨਿਹਕਰਮ ॥

karam karat hovai nihkaram.

Anatenda vitendo vyema bila kutarajia zawadi yoyote.

ਤਿਸੁ ਬੈਸਨੋ ਕਾ ਨਿਰਮਲ ਧਰਮ ॥

tis baisno kaa nirmal Dharam.

Safi bila doa ndio mtindo wa maisha ya Vaishnaav (mtawa wa Bwana Vishnu) kama huyo;

ਕਾਹੂ ਫਲ ਕੀ ਇਛਾ ਨਹੀ ਬਾਛੈ ॥

kaahoo fal kee ichhaa nahee baachhai.

Yeye hana hamu ya tuzo yoyote kwa vitendo vyake.

ਕੇਵਲ ਭਗਤਿ ਕੀਰਤਨ ਸੰਗਿ ਰਾਚੈ ॥

kayval bhagat keertan sang raachai.

Amezama tu katika kutafakari kwa ujitoaji na kuimba sifa za Mungu.

ਮਨ ਤਨ ਅੰਤਰਿ ਸਿਮਰਨ ਗੋਪਾਲ ॥

man tan antar simran gopaal.

Akili na mwili zake zipo katika ukumbusho wa mara kwa mara wa Mungu.

ਸਭ ਊਪਰਿ ਹੋਵਤ ਕਿਰਪਾਲ ॥

sabh oopar hovat kirpaal.

Yeye ni mwenye fadhili kwa viumbe vyote.

ਆਪਿ ਦ੍ਰਿੜੈ ਅਵਰਹ ਨਾਮੁ ਜਪਾਵੈ ॥

aap darirhai avrah naam japaavai.

Anatafakari kuhusu Jina la Mungu na kuwahamasisha wengine kutafakari pia.

ਨਾਨਕ ਓਹੁ ਬੈਸਨੋ ਪਰਮ ਗਤਿ ਪਾਵੈ ॥੨॥

naanak oh baisno param gat paavai. ||2||

Ee Nanak, Vaishnaav kama huyo anapata hadhi kuu.

ਭਗਉਤੀ ਭਗਵੰਤ ਭਗਤਿ ਕਾ ਰੰਗੁ ॥

bhag-utee bhagvant bhagat kaa rang.

Mtawa wa kweli wa Mungu ni yule ambaye moyo wake umejawa na ibada ya kujitolea kwa Mungu.

ਸਗਲ ਤਿਆਗੈ ਦੁਸਟ ਕਾ ਸੰਗੁ ॥

sagal ti-aagai dusat kaa sang.

Yeye huacha uandamano wa watu waovu.

ਮਨ ਤੇ ਬਿਨਸੈ ਸਗਲਾ ਭਰਮੁ ॥

man tay binsai saglaa bharam.

Shaka zote zinapotea kutoka moyoni mwake.

ਕਰਿ ਪੂਜੈ ਸਗਲ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ॥

kar poojai sagal paarbarahm.

Yeye anaabudu Mungu kwa imani kwamba Yeye yupo kila mahali.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਪਾਪਾ ਮਲੁ ਖੋਵੈ ॥

saaDhsang paapaa mal khovai.

Anasafisha uchafu wa dhambi kutoka akilini mwake katika uandamano wa Watakatifu.

ਤਿਸੁ ਭਗਉਤੀ ਕੀ ਮਤਿ ਊਤਮ ਹੋਵੈ ॥

tis bhag-utee kee mat ootam hovai.

Hekima ya mtawa wa Mungu kama huyo huwa kuu.

ਭਗਵੰਤ ਕੀ ਟਹਲ ਕਰੈ ਨਿਤ ਨੀਤਿ ॥

bhagvant kee tahal karai nit neet.

Humkumbuka Mungu kwa upendo na ujitoaji kila siku.

ਮਨੁ ਤਨੁ ਅਰਪੈ ਬਿਸਨ ਪਰੀਤਿ ॥

man tan arpai bisan pareet.

Anaweka wakfu akili na mwili wake kwa Upendo wa Mungu.

ਹਰਿ ਕੇ ਚਰਨ ਹਿਰਦੈ ਬਸਾਵੈ ॥

har kay charan hirdai basaavai.

Anasitawisha fadhila za Mungu moyoni mwake.

ਨਾਨਕ ਐਸਾ ਭਗਉਤੀ ਭਗਵੰਤ ਕਉ ਪਾਵੈ ॥੩॥

naanak aisaa bhag-utee bhagvant ka-o paavai. ||3||

Ee Nanak, mtawa wa Mungu kama huyo anamhisi Yeye ndani mwake.

ਸੋ ਪੰਡਿਤੁ ਜੋ ਮਨੁ ਪਰਬੋਧੈ ॥

so pandit jo man parboDhai.

Yeye ni mbukuzi wa kweli, msomi wa kidini, ambaye kwanza huitawala akili yake mwenyewe.

ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਆਤਮ ਮਹਿ ਸੋਧੈ ॥

raam naam aatam meh soDhai.

Na kutafuta Naam ndani ya roho yake.

ਰਾਮ ਨਾਮ ਸਾਰੁ ਰਸੁ ਪੀਵੈ ॥

raam naam saar ras peevai.

Yeye anahisi furaha kuu ya kutafakari kuhusu Jina la Mungu (anakunywa Nekta Bora ya Jina la Mungu).

ਉਸੁ ਪੰਡਿਤ ਕੈ ਉਪਦੇਸਿ ਜਗੁ ਜੀਵੈ ॥

us pandit kai updays jag jeevai.

Kwa mafundisho ya Mbukuzi kama huyo, dunia nzima inabaki hai kiroho.

ਹਰਿ ਕੀ ਕਥਾ ਹਿਰਦੈ ਬਸਾਵੈ ॥

har kee katha hirdai basaavai.

Yeye anapandikiza fadhila za Mungu moyoni mwake;

ਸੋ ਪੰਡਿਤੁ ਫਿਰਿ ਜੋਨਿ ਨ ਆਵੈ ॥

so pandit fir jon na aavai.

Mbukuzi kama huyo haipitii mizunguko ya kuzaliwa na kufa tena.

ਬੇਦ ਪੁਰਾਨ ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਬੂਝੈ ਮੂਲ ॥

bayd puraan simrit boojhai mool.

Anaelewa kwamba kiini hicho cha kimsingi cha Vedas, Puranas na Smritees (vitabu takatifu vya dini ya Kihindu) ni Mungu Mwenyewe.

ਸੁਖਮ ਮਹਿ ਜਾਨੈ ਅਸਥੂਲੁ ॥

sookham meh jaanai asthool.

Kwa asiyedhihirika (Mungu), anaona dunia iliyodhihirika ikiwepo (Yeye anaona kwamba ulimwengu ni udhihirisho wa Mungu asiyeonekana).

ਚਹੁ ਵਰਨਾ ਕਉ ਦੇ ਉਪਦੇਸੁ ॥

chahu varnaa ka-o day updays.

Anahubiri maagizo (sawa) kwa watu wa matabaka yote ya kijamii.

ਨਾਨਕ ਉਸੁ ਪੰਡਿਤ ਕਉ ਸਦਾ ਅਦੇਸੁ ॥੩॥

naanak us pandit ka-o sadaa adays. ||4||

Ee Nanak, kwa mbukuzi kama huyo, nasujudu kwa heshima milele.

ਬੀਜ ਮੰਤ੍ਰੁ ਸਰਬ ਕੋ ਗਿਆਨੁ ॥

beej mantar sarab ko gi-aan.

Mantra ya mbegu (Naam) ni hekima ya kiroho ya kila mtu.

ਚਹੁ ਵਰਨਾ ਮਹਿ ਜਪੈ ਕੋਊ ਨਾਮੁ ॥

chahu varnaa meh japai ko-oo naam.

Mtu yeyote, kutoka tabaka lolote (au kutoka matabaka yoyote manne) anaweza kutafakari kuhusu Naam.

ਜੇ ਜੋ ਜਪੈ ਤਿਸ ਕੀ ਗਤਿ ਹੋਇ ॥

jo jo japai tis kee gat ho-ay.

Yeyote anayetafakari kuhusu Naam anakombolewa kutoka mzunguko wa kuzaliwa na kufa.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਪਾਵੈ ਜਨੁ ਕੋਇ ॥

saaDhsang paavai jan ko-ay.

Hata hivyo, nadra ni wale wanaoufikia Uandamano wa Watakatifu.

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਅੰਤਰਿ ਉਰ ਧਾਰੈ ॥

kar kirpaa antar ur Dhaarai.

Iwapo kwa Neema yake, analitia Jina Lake moyoni mwa mtu,

ਪਸੁ ਪ੍ਰੇਤ ਮੁਖਦ ਪਾਥਰ ਕਉ ਤਾਰੈ ॥

pas parayt mughad paathar ka-o taarai.

Hata iwapo mtu huyo ni kama mnyama, kizuka, mpumbavu au mwenye moyo mgumu, bado anakombolewa (kutoka kwa mzunguko wa kuzaliwa na kufa).

ਸਰਬ ਰੋਗ ਕਾ ਅਉਖਦੁ ਨਾਮੁ ॥

sarab rog kaa a-ukhad naam.

Naam ya Mungu ni tiba, dawa ya kutibu magonjwa yote.

ਕਲਿਆਣ ਰੂਪ ਮੰਗਲ ਗੁਣ ਗਾਮ ॥

kali-aan roop mangal gun gaam.

Kuimba Utukufu wa Mungu ni ishara ya bahati nzuri na udhihirisho wa raha tele.

ਕਾਹੂ ਜੁਗਤਿ ਕਿਤੈ ਨ ਪਾਈਐ ਧਰਮਿ ॥

kaahoo jugat kitai na paa-ee-ai Dharam.

Lakini Naam haiwezi kupatikana kwa mbinu au mila yoyote ya kidini.

ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਮਿਲੈ ਜਿਸੁ ਲਿਖਿਆ ਧੁਰਿ ਕਰਮਿ ॥੫॥

naanak tis milai jis likhi-aa Dhur karam. ||5||

Ee Nanak, yeye pekee huipata, aliyeagiziwa tokea mwanzo.

ਜਿਸ ਕੈ ਮਨਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕਾ ਨਿਵਾਸੁ ॥

jis kai man paarbarahm kaa nivaas.

Yule ambaye moyo wake ni makao ya Mungu Mkuu,

ਤਿਸ ਕਾ ਨਾਮੁ ਸਤਿ ਰਾਮਦਾਸੁ ॥

tis kaa naam sat raamdaas.

Kwa kweli jina lake ni Ram Das, mtumishi wa Mungu.

ਆਤਮ ਰਾਮੁ ਤਿਸੁ ਨਦਰੀ ਆਇਆ ॥

aatam raam tis nadree aa-i-aa.

Mtawa kama huyo anamgundua Mungu anayeenea kote.

ਦਾਸ ਦਸੰਤਣ ਭਾਇ ਤਿਨਿ ਪਾਇਆ ॥

daas dasantan bhaa-ay tin paa-i-aa.

Akijifikiria kuwa mnyenyekevu kabisa, mtu huyo anamgundua Mungu.

ਸਦਾ ਨਿਕਟਿ ਨਿਕਟਿ ਹਰਿ ਜਾਨੁ ॥

sadaa nikat nikat har jaan.

Yule anayemfikiria Mungu kuwepo kila wakati, karibu mno.

ਸੌ ਦਾਸੁ ਦਰਗਹ ਪਰਵਾਨੁ ॥

so daas dargeh parvaan.

Mtumishi wa Mungu kama huyo anaidhinishwa katika makao ya Mungu.

ਅਪੁਨੇ ਦਾਸ ਕਉ ਆਪਿ ਕਿਰਪਾ ਕਰੈ ॥

apunay daas ka-o aap kirpaa karai.

Kwa mtumishi wake, Yeye Mwenyewe anatawaza Neema yake,

ਤਿਸੁ ਦਾਸ ਕਉ ਸਭ ਸੋਝੀ ਪਰੈ ॥

tis daas ka-o sabh sojhee parai.

Na mtumishi kama huyo anakuja kuelewa kila kitu.

ਸਗਲ ਸੰਗਿ ਆਤਮ ਉਦਾਸੁ ॥

sagal sang aatam udaas.

Akiishi kati ya familia, hubaki amejitenga na majaribu ya kidunia.

ਐਸੀ ਜੁਗਤਿ ਨਾਨਕ ਰਾਮਦਾਸੁ ॥੬॥

aisee jugat naanak raamdaas. ||6||

Ee Nanak, ndivyo ulivyo mtindo wa maisha wa Ram Das (mtumishi wa Mungu).

ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਆਗਿਆ ਆਤਮ ਹਿਤਾਵੈ ॥

parabh kee aagi-aa aatam hitaavai.

Yule ambaye kutoka moyoni mwake, anapenda Mapenzi ya Mungu,

ਜੀਵਨ ਮੁਕਤਿ ਸੋਊ ਕਹਾਵੈ ॥

jeevan mukat so-oo kahaavai.

Anasemekana kuwa Jivan Mukta – amekombolewa kutoka kwa vifungo vya Maya akiwa bado hai.

ਤੈਸਾ ਹਰਖੁ ਤੈਸਾ ਉਸੁ ਸੋਗੁ ॥

[taisaa harakh taisaa us sog.](#)

Kwa mtu kama huyo, raha na huzuni ni sawa.

ਸਦਾ ਅਨੰਦੁ ਤਹ ਨਹੀ ਬਿਓਗੁ ॥

[sadaa anand tah nahee bi-og.](#)

Daima hubaki katika raha tele ya milele kwa sababu katika hali hiyo hakuna utengano kutoka kwa Mungu.

ਤੈਸਾ ਸੁਵਰਨੁ ਤੈਸੀ ਉਸੁ ਮਾਟੀ ॥

[taisaa suvran taissee us maatee.](#)

Kwake, dhahabu na mchanga ni sawa.

ਤੈਸਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਤੈਸੀ ਬਿਖੁ ਖਾਟੀ ॥

[taisaa amrit taissee bikh khaatee.](#)

Kama ilivyo nekta, ndivyo ilivyo sumu kali kwake.

ਤੈਸਾ ਮਾਨੁ ਤੈਸਾ ਅਭਿਮਾਨੁ ॥

[taisaa maan taisaa abhimaan.](#)

Kama ilivyo heshima, ndivyo yalivyo maonyesho ya ubinafsi kwake.

ਤੈਸਾ ਰੰਗੁ ਤੈਸਾ ਰਾਜਾਨੁ ॥

[taisaa rank taisaa raajaan.](#)

Kama alivyo ombaomba, ndivyo alivyo mfalme kwake.

ਜੋ ਵਰਤਾਏ ਸਾਈ ਜੁਗਤਿ ॥

[jo vartaa-ay saa-ee jugat.](#)

Chochote Mungu anachokifanya ni njia sahihi yake ya kufuata.

ਨਾਨਕ ਓਹੁ ਪੁਰਖੁ ਕਹੀਐ ਜੀਵਨ ਮੁਕਤਿ ॥੭॥

naanak oh purakh kahee-ai jeevan mukat. ||7||

Ee Nanak, mtu huyo anaitwa Jivan Mukta (amekombolewa akiwa bado hai).

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕੇ ਸਗਲੇ ਠਾਉ ॥

paarbarahm kay saglay thaa-o.

Kila mtu ni wa Mungu Mkuu.

ਜਿਤੁ ਜਿਤੁ ਘਰਿ ਰਾਖੈ ਤੈਸਾ ਤਿਨ ਨਾਉ ॥

jit jit ghar raakhai taisaa tin naa-o.

Katika hatua yoyote ya akili ambayo Mungu anaweka binadamu, hilo ndilo jina wanalopata.

ਆਪੇ ਕਰਨ ਕਰਾਵਨ ਜੋਗੁ ॥

aapay karan karaavan jog.

Mungu Mwenyewe anaweza kutenda na kufanya kila kitu kitendeke.

ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ ਸੋਈ ਫੁਨਿ ਹੋਗੁ ॥

parabh bhaavai so-ee fun hog.

Chochote kinachompendeza Mungu, mwishowe lazima kitendeke.

ਪਸਰਿਓ ਆਪਿ ਹੋਇ ਅਨਤ ਤਰੰਗ ॥

pasri-o aap ho-ay anat tarang.

Kama mawimbi ya bahari yasiyo na kikomo, Mungu amejijeneza kila mahali

ਲਖੇ ਨ ਜਾਹਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕੇ ਰੰਗ ॥

lakhay na jaahi paarbarahm kay rang.

Michezo ya Mungu mkuu haiwezi kueleweka.

ਜੈਸੀ ਮਤਿ ਦੇਇ ਤੈਸਾ ਪਰਗਾਸ ॥

[jaisee mat day-ay taisaa pargaas.](#)

Akili yoyote ambayo Mungu anamtawazia mtu, ndivyo akili yake inavyoangazwa.

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਕਰਤਾ ਅਬਿਨਾਸ ॥

[paarbarahm kartaa abinaas.](#)

Mungu Mkuu ni Muumba asiyeweza kuangamizwa (wa milele na wa kudumu daima).

ਸਦਾ ਸਦਾ ਸਦਾ ਦਇਆਲ ॥

[sadaa sadaa sadaa da-i-aal.](#)

Yeye ana huruma daima na milele.

ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਨਾਨਕ ਭਏ ਨਿਹਾਲ ॥੮॥੯॥

[simar simar naanak bha-ay nihaal. ||8||9||](#)

Ee Nanak, kwa kumkumbuka Yeye tena na tena kwa kujitolea kwa upendo, binadamu wanabaki wamebarikiwa na wenye furaha.

ਸਲੋਕੁ ॥

[salok.](#)

Shalok:

ਉਸਤਤਿ ਕਰਹਿ ਅਨੇਕ ਜਨ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰਾਵਾਰ ॥

[ustat karahi anayk jan ant na paaraavaar.](#)

Watu wengi huimba sifa za Mungu, lakini fadhila zake hazina mwisho.

ਨਾਨਕ ਰਚਨਾ ਪ੍ਰਭਿ ਰਚੀ ਬਹੁ ਬਿਧਿ ਅਨਿਕ ਪ੍ਰਕਾਰ ॥੧॥

[naanak rachnaa parabh rachee baho biDh anik parkaar. ||1||](#)

Ee Nanak, Mungu ameumba ulimwengu huu kwa maelfu ya njia na miundo.

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadee:

ਕਈ ਕੋਟਿ ਹੋਏ ਪੂਜਾਰੀ ॥

ka-ee kot ho-ay poojaaree.

Mamilioni ya watu wanamuabudu Yeye.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਆਚਾਰ ਬਿਉਹਾਰੀ ॥

ka-ee kot aachaar bi-uhaaree.

Mamilioni ya watu wanafanya mila za kidini na shughuli za kidunia.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਭਏ ਤੀਰਥ ਵਾਸੀ ॥

ka-ee kot bha-ay tirath vaasee.

Mamilioni wamekuwa wakaazi wa mahali pa hja.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਬਨ ਭ੍ਰਮਹਿ ਉਦਾਸੀ ॥

ka-ee kot ban bharmeh udaasee.

Mamilioni ya watu wanazurura nyikani kama waliojitenga.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਬੇਦ ਕੇ ਸ੍ਰੋਤੇ ॥

ka-ee kot bayd kay sarotay.

Mamilioni wengi wanasikiliza Vedas.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਤਪੀਸੁਰ ਹੋਤੇ ॥

ka-ee kot tapeesur hotay.

Mamilioni ya watu wanajihusisha katika mila za kujiadhibu kumpendeza Mungu.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਆਤਮ ਧਿਆਨੁ ਧਾਰਹਿ ॥

ka-ee kot aatam Dhi-aan Dhaareh.

Mamilioni ya watu wanatafakari kuhusu nafsi yao ya ndani.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਕਬਿ ਕਾਬਿ ਬੀਚਾਰਹਿ ॥

ka-ee kot kab kaab beechaareh.

Mamilioni ya watu wanatafakari kuhusu mashairi yaliyotungwa na malenga wengi.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਨਵਤਨ ਨਾਮ ਧਿਆਵਹਿ ॥

ka-ee kot navtan naam Dhi-aavahi.

Mamilioni ya watu wanatafakari kumhusu Yeye, kila wakati wakitumia Jina mpya kwake.

ਨਾਨਕ ਕਰਤੇ ਕਾ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਵਹਿ ॥੧॥

naanak kartay kaa ant na paavahi. ||1||

Ee Nanak, hakuna mtu anaweza kupata vikomo vya fadhila za Muumba.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਭਏ ਅਭਿਮਾਨੀ ॥

ka-ee kot bha-ay abhimaanee.

Mamilioni ya watu wana ubinafsi.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਅੰਧ ਅਗਿਆਨੀ ॥

ka-ee kot anDh agi-aanee.

Mamilioni ya watu wanapofushwa na ujinga.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਕਿਰਪਨ ਕਠੋਰ ॥

ka-ee kot kirpan kathor.

Mamilioni ya watu ni bahili wenye mioyo migumu.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਅਭਿਗ ਆਤਮ ਨਿਕੋਰ ॥

ka-ee kot abhig aatam nikor.

Mamilioni ya watu hawajali na hawana ukarimu kabisa.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਪਰ ਦਰਬ ਕਉ ਹਿਰਹਿ ॥

ka-ee kot par darab ka-o hireh.

Mamilioni ya watu wanaiba utajiri wa wengine.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਪਰ ਦੂਖਨਾ ਕਰਹਿ ॥

ka-ee kot par dookhnaa karahi.

Mamilioni ya watu wanazungumza kashfa kuhusu wengine.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਮਾਇਆ ਸ੍ਰਮ ਮਾਹਿ ॥

ka-ee kot maa-i-aa saram maahi.

Mamilioni ya watu wanang 'ang' ana maishani mwao kuchuma utajiri wa kidunia.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਪਰਦੇਸ ਭ੍ਰਮਾਹਿ ॥

ka-ee kot pardays bharmaahi.

Mamilioni ya watu wanazurura katika nchi geni.

ਜਿਤੁ ਜਿਤੁ ਲਾਵਹੁ ਤਿਤੁ ਤਿਤੁ ਲਗਨਾ ॥

jit jit laavhu tit tit lagnaa.

Ee Mungu, watu wanafanya kile ambacho unawateua kufanya.

ਨਾਨਕ ਕਰਤੇ ਕੀ ਜਾਨੈ ਕਰਤਾ ਰਚਨਾ ॥੨॥

naanak kartay kee jaanai kartaa rachnaa. ||2||

Ee Nanak, Muumba mpekee anajua utendakazi wa uumbaji wake.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਸਿਧ ਜਤੀ ਜੋਗੀ ॥

ka-ee kot siDh jatee jogee.

Mamilioni ya watu ni Siddhas, Waseja na Mayogi.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਰਾਜੇ ਰਸ ਭੋਗੀ ॥

ka-ee kot raajay ras bhogee.

Mamilioni ya watu ni wafalme, wanaofurahia raha za kidunia.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਪੰਖੀ ਸਰਪ ਉਪਾਏ ॥

ka-ee kot pankhee sarap upaa-ay.

Mamilioni ya ndege na nyoka wameumbwa.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਪਾਥਰ ਬਿਰਖ ਨਿਪਜਾਏ ॥

ka-ee kot paathar birakh nipjaa-ay.

Mamilioni ya mawe na miti imetengenezwa.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਪਵਣ ਪਾਣੀ ਬੈਸੰਤਰ ॥

ka-ee kot pavan paanee baisantar.

Mamilioni ni upepo, maji na moto.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਦੇਸ ਭੂ ਮੰਡਲ ॥

ka-ee kot days bhoo mandal.

Mamilioni ni dunia na mifumo ya sayari.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਸਸੀਅਰ ਸੂਰ ਨਖੜੂ ॥

ka-ee kot sasee-ar soor nakh-yatar.

Mamilioni ni mwezi, jua na nyota.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਦੇਵ ਦਾਨਵ ਇੰਦ੍ਰ ਸਿਰਿ ਛਤ੍ਰੁ ॥

ka-ee kot dayv daanav indar sir chhatar.

Mamilioni ni malaika, mapepo na Indras, chini ya miavuli yao ya kifahari.

ਸਗਲ ਸਮਗ੍ਰੀ ਅਪਨੈ ਸੂਤਿ ਧਾਰੈ ॥

sagal samagree apnai soot Dhaarai.

Yeye ametiisha uumbaji mzima kwa amri yake kama shanga zilizowekwa kwenye uzi.

ਨਾਨਕ ਜਿਸੁ ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਤਿਸੁ ਨਿਸਤਾਰੈ ॥੩॥

naanak jis jis bhaavai tis tis nistaarai. ||3||

Ee Nanak, wale ambao amependezwa nao, Yeye huwavukisha bahari-dunia ya dhambi

ਕਈ ਕੋਟਿ ਰਾਜਸ ਤਾਮਸ ਸਾਤਕ ॥

ka-ee kot raajas taamas saatak.

Mamilioni ya watu wanaishi katika mamlaka, dhambi na fadhila. (mbinu tatu za Maya)

ਕਈ ਕੋਟਿ ਬੇਦ ਪੁਰਾਨ ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਅਰੁ ਸਾਸਤ ॥

ka-ee kot bayd puraan simrit ar saasat.

Mamilioni ya watu wanajielimisha Vedas, Puranas, Smritis na Shastras (vitabu vitakatifu).

ਕਈ ਕੋਟਿ ਕੀਏ ਰਤਨ ਸਮੁਦ ॥

ka-ee kot kee-ay ratan samud.

Mungu ameumba mamilioni ya vito baharini.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਨਾਨਾ ਪ੍ਰਕਾਰ ਜੰਤ ॥

ka-ee kot naanaa parkaar jant.

Yeye ameumba mamiloni ya aina tofauti za viumbe.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਕੀਏ ਚਿਰ ਜੀਵੇ ॥

ka-ee kot kee-ay chir jeevay.

Mamilioni wanaumbwa wanaoishi maisha marefu.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਗਿਰੀ ਮੇਰ ਸੁਵਰਨ ਥੀਵੇ ॥

ka-ee kot giree mayr suvran theevay.

Yeye ameumba mamiloni ya milima ya dhahabu

ਕਈ ਕੋਟਿ ਜਖ੍ਹ ਕਿੰਨਰ ਪਿਸਾਚ ॥

ka-ee kot jakh-y kinnar pisaach.

Mamilioni ya watu ni Yakshas (watumishi wa mungu wa utajiri), Kinnars (wachezaji), na Pisaach (watu wa hadhi ya chini ya kijamii).

ਕਈ ਕੋਟਿ ਭੂਤ ਪ੍ਰੇਤ ਸੁਕਰ ਮ੍ਰਿਗਾਚ ॥

ka-ee kot bhoot parayt sookar marigaach.

Mamilioni ni misimu yenye silika mbaya, mizuka, nguruwe na chui-milia.

ਸਭ ਤੇ ਨੇਰੈ ਸਭਹੂ ਤੇ ਦੂਰਿ ॥

sabh tay nayrai sabhhoo tay door.

Yeye yu karibu na wote, ilhali yu mbali na wote.

ਨਾਨਕ ਆਪਿ ਅਲਿਪਤੁ ਰਹਿਆ ਭਰਪੂਰਿ ॥੩॥

naanak aap alipat rahi-aa bharpoor. ||4||

Ee Nanak, Yeye amejitenga na pia anaenea katika uumbaji wake.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਪਾਤਾਲ ਕੇ ਵਾਸੀ ॥

ka-ee kot paataal kay vaasee.

Mamilioni wanaishi katika maeneo ya chini ya dunia.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਨਰਕ ਸੁਰਗ ਨਿਵਾਸੀ ॥

ka-ee kot narak surag nivaasee.

Mamilioni wanaishi katika uchungu na huzuni uliokithiri kama kuwa jehanamu na mamilioni wanaishi maisha ya starehe kama kuwa mbinguni.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਜਨਮਹਿ ਜੀਵਹਿ ਮਰਹਿ ॥

ka-ee kot janmeh jeeveh mareh.

Mamilioni wanazaliwa, wanaishi maisha yao na kufa.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਬਹੁ ਜੋਨੀ ਫਿਰਹਿ ॥

ka-ee kot baho jonee fireh.

Mamilioni wanaendelea kuzurura katika mizunguko ya kuzaliwa na kufa.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਬੈਠਤ ਹੀ ਖਾਹਿ ॥

ka-ee kot baithat hee khaahi.

Mamilioni wanapata riziki yao kwa urahisi.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਘਾਲਹਿ ਥਕਿ ਪਾਹਿ ॥

ka-ee kot ghaaleh thak paahi.

Mamilioni wanajichosha wakjaribu kupata riziki yao.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਕੀਏ ਧਨਵੰਤ ॥

ka-ee kot kee-ay Dhanvant.

Ingawa Mungu amefanya mamilioni wawe matajiri.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਮਾਇਆ ਮਹਿ ਚਿੰਤ ॥

ka-ee kot maa-i-aa meh chint.

Mamilioni wengine wanakaa katika wasiwasi wa kifedha.

ਜਹ ਜਹ ਭਾਣਾ ਤਹ ਤਹ ਰਾਖੇ ॥

jah jah bhaanaa tah tah raakhay.

Popote anapotaka, huwaweka binadamu.

ਨਾਨਕ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਹਾਥੇ ॥੫॥

naanak sabh kichh parabh kai haathay. ||5||

Ee Nanak, kila kitu kipo chini ya amri ya Mungu.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਭਏ ਬੈਰਾਗੀ ॥

ka-ee kot bha-ay bairaagee.

Mamilioni wanajitenga na shughuli za kidunia,

ਰਾਮ ਨਾਮ ਸੰਗਿ ਤਿਨਿ ਲਿਵ ਲਾਗੀ ॥

raam naam sang tin liv laagee.

na wanabaki wamemakinikia Jina la Mungu.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਖੋਜੰਤੇ ॥

ka-ee kot parabh ka-o khojantay.

Mamilioni wanamtafuta Mungu,

ਆਤਮ ਮਹਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਲਹੰਤੇ ॥

aatam meh paarbrahm lahantay.

Na kugundua uwepo wa Mungu ndani yao.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਦਰਸਨ ਪ੍ਰਭ ਪਿਆਸ ॥

ka-ee kot darsan parabh pi-aas.

Mamilioni wanatamani mwono wa Mungu,

ਤਿਨ ਕਉ ਮਿਲਿਓ ਪ੍ਰਭੁ ਅਬਿਨਾਸ ॥

tin ka-o mili-o parabh abinaas.

Na wanamgundua Mungu wa milele.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਮਾਗਹਿ ਸਤਸੰਗੁ ॥

ka-ee kot maageh satsang.

Mamilioni wanaombea ushirika mtakatifu,

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਤਿਨ ਲਾਗਾ ਰੰਗੁ ॥

paarbarahm tin laagaa rang.

Wamejawa na upendo wa Mungu Mkuu.

ਜਿਨ ਕਉ ਹੋਏ ਆਪਿ ਸੁਪ੍ਰਸੰਨ ॥

jⁱin ka-o ho-ay aap suparsan.

Wao ambao Yeye Mwenyewe amependezwa nao mno,

ਨਾਨਕ ਤੇ ਜਨ ਸਦਾ ਧਨਿ ਧੰਨਿ ॥੬॥

naanak tay jan sadaa Dhan Dhan. ||6||

Ee Nanak, wamebarikiwa na kubarikiwa milele.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਖਾਣੀ ਅਰੁ ਖੰਡ ॥

ka-ee kot khaanee ar khand.

Mamilioni ya viumbe wameumbwa kupitia vyanzo vinne vya uumbaji, katika maeneo tisa ya dunia.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਅਕਾਸ ਬ੍ਰਹਮੰਡ ॥

ka-ee kot akaas barahmand.

Kuna mamilioni ya viumbe angani na kwenye mifumo ya jua

ਕਈ ਕੋਟਿ ਹੋਏ ਅਵਤਾਰ ॥

ka-ee kot ho-ay avtaar.

Mamilioni ya viumbe wanazaliwa.

ਕਈ ਜੁਗਤਿ ਕੀਨੋ ਬਿਸਥਾਰ ॥

ka-ee jugat keeno bisthaar.

Kwa njia nyingi sana, Mungu ameumba ulimwengu.

ਕਈ ਬਾਰ ਪਸਰਿਓ ਪਾਸਾਰ ॥

ka-ee baar pasri-o paasaar.

Mara nyingi sana, Yeye ameupanua upanuzi wake (Uumbaji).

ਸਦਾ ਸਦਾ ਇਕੁ ਏਕੰਕਾਰ ॥

sadaa sadaa ik aikankaar.

Ila daima na milele Muumba amekuwa yule yule.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਕੀਨੇ ਬਹੁ ਭਾਤਿ ॥

ka-ee kot keenay baho bhaat.

Mungu ameumba mamilioni ya viumbe katika miundo tafauti.

ਪ੍ਰਭ ਤੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰਭ ਮਾਹਿ ਸਮਾਤਿ ॥

parabh tay ho-ay parabh maahi samaat.

Wanatokana na Mungu, na ndani mwake wanaunganishwa tena.

ਤਾ ਕਾ ਅੰਤੁ ਨ ਜਾਨੈ ਕੋਇ ॥

taa kaa ant na jaanai ko-ay.

Vikomo vya uumbaji wake havijulikani na yeyote.

ਆਪੇ ਆਪਿ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ ॥੭॥

aapay aap naanak parabh so-ay. ||7||

Ee Nanak, Mungu pekee ndiye aliye kama yeye Mwenyewe.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕੇ ਦਾਸ ॥

ka-ee kot paarbarahm kay daas.

Mamilioni ni watawa wa Mungu Mkuu.

ਤਿਨ ਹੋਵਤ ਆਤਮ ਪਰਗਾਸ ॥

tin hovat aatam pargaas.

ambao ndani yao unadhihirika mwanga mtakatifu

ਕਈ ਕੋਟਿ ਤਤ ਕੇ ਬੇਤੇ ॥

ka-ee kot tat kay baytay.

Mamilioni wanajua kiini cha uhalisia (Mungu),

ਸਦਾ ਨਿਹਾਰਹਿ ਏਕੋ ਨੇਤ੍ਰੇ ॥

sadaa nihaarahi ayko naytaray.

Na kwa macho yao (mwono wa kiroho), daima wanamtazama Mungu Mmoja.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਨਾਮ ਰਸੁ ਪੀਵਹਿ ॥

ka-ee kot naam ras peeveh.

Mamilioni wanashiriki nekta ya Naam.

ਅਮਰ ਭਏ ਸਦ ਸਦ ਹੀ ਜੀਵਹਿ ॥

amar bha-ay sad sad hee jeeveh.

Wakiwa huru kutoka kwa kuzaliwa na kufa, wanakuwa wasioweza kufa.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਨਾਮ ਗੁਨ ਗਾਵਹਿ ॥

ka-ee kot naam gun gaavahi.

Kuna mamilioni wanaoimba fadhila za Mungu.

ਆਤਮ ਰਸਿ ਸੁਖਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਵਹਿ ॥

aatam ras sukh sahj samaaveh.

Kisilika wanabaki wamezama katika amani na raha tele ya kiroho.

ਅਪੁਨੇ ਜਨ ਕਉ ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਸਮਾਰੇ ॥

apunay jan ka-o saas saas samaaray.

Mungu huwachunga watawa wake kwa kila pumzi wanayopumua.

ਨਾਨਕ ਓਇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਕੇ ਪਿਆਰੇ ॥੮॥੧੦॥

naanak o-ay parmaysur kay pi-aaray. ||8||10||

Ee Nanak, hao ni wapendwa wa Mungu.

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shalok:

ਕਰਣ ਕਾਰਣ ਪ੍ਰਭੁ ਏਕੁ ਹੈ ਦੂਸਰ ਨਾਹੀ ਕੋਇ ॥

karan kaaran parab^h ayk hai doosar naahee ko-ay.

Mungu pekee ndiye muumba wa ulimwengu mzima wala hakuna mwengine.

ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਬਲਿਹਾਰਣੈ ਜਲਿ ਥਲਿ ਮਹੀਅਲਿ ਸੋਇ ॥੧॥

naanak tis balihaarnai jal thal mahee-al so-ay. ||1||

Ee Nanak, najiweka wakfu kwa yule Mmoja, anayeenea majini, ardhini na angani.

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadee:

ਕਰਨ ਕਰਾਵਨ ਕਰਨੈ ਜੋਗੁ ॥

karan karaavan karnai jog.

Mungu ana nguvu ya kutenda na kufanya kila kitu kitendeke.

ਜੋ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋਈ ਹੋਗੁ ॥

jo tis bhaavai so-ee hog.

Chochote kinachompendeza yeye, hicho tu ndicho hutendeka.

ਖਿਨ ਮਹਿ ਥਾਪਿ ਉਥਾਪਨਹਾਰਾ ॥

khin meh thaap uthaapanhaaraa.

Kufumba na kufumbua, Yeye huumba na kuangamiza uumbaji wake.

ਅੰਤੁ ਨਹੀ ਕਿਛੁ ਪਾਰਾਵਾਰਾ ॥

ant nahee kichh paaraavaaraa.

Hakuna mwisho au kikomo cha nguvu yake.

ਹੁਕਮੇ ਧਾਰਿ ਅਧਰ ਰਹਾਵੈ ॥

hukmay Dhaar aDhar rahaavai.

Kwa amri yake, Yeye alitengeneza dunia, na anaidumisha bila tegemeo lolote la kimwili.

ਹੁਕਮੇ ਉਪਜੈ ਹੁਕਮਿ ਸਮਾਵੈ ॥

[hukmay upjai hukam samaavai.](#)

Chochote ambacho kimeumbwa kwa amri yake, mwishowe, kinaungana naye tena kwa amri yake.

ਹੁਕਮੇ ਉਚ ਨੀਚ ਬਿਉਹਾਰ ॥

[hukmay ooch neech bi-uhaar.](#)

Ni kwa amri yake ambapo watu wanatenda kama wa hali ya juu au ya chini.

ਹੁਕਮੇ ਅਨਿਕ ਰੰਗ ਪਰਕਾਰ ॥

[hukmay anik rang parkaar.](#)

Kwa amri yake, aina nyingi za vichekesho na michezo inafanywa.

ਕਰਿ ਕਰਿ ਦੇਖੈ ਅਪਨੀ ਵਡਿਆਈ ॥

[kar kar daykhai apnee vadi-aa-ee.](#)

Akiwa ameumba uumbaji, Yeye anautazama ukuu wake mwenyewe.

ਨਾਨਕ ਸਭ ਮਹਿ ਰਹਿਆ ਸਮਾਈ ॥੧॥

[naanak sabh meh rahi-aa samaa-ee. ||1||](#)

Ee Nanak, Yeye anaenea kote.

ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ ਮਾਨੁਖ ਗਤਿ ਪਾਵੈ ॥

[parabh bhaavai maanukh gat paavai.](#)

Iwapo inampendeza Mungu, binadamu hufikia hali kuu ya kiroho.

ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ ਤਾ ਪਾਥਰ ਤਰਾਵੈ ॥

[parabh bhaavai taa paathar taraavai.](#)

Iwapo Mungu angependa, Yeye huwakomboa hata watu wenye mioyo migumu (katili)

ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ ਬਿਨੁ ਸਾਸ ਤੇ ਰਾਖੈ ॥

[parabh bhaavai bin saas tay raakhai.](#)

Iwapo inampendeza Mungu, humweka mtu hai hata bila kupumua.

ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ ਤਾ ਹਰਿ ਗੁਣ ਭਾਖੈ ॥

[parabh bhaavai taa har gun bhaakhai.](#)

Iwapo inampendeza Mungu, basi mtu huimba sifa za Mungu.

ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ ਤਾ ਪਤਿਤ ਉਧਾਰੈ ॥

[parabh bhaavai taa patit uDhaarai.](#)

Iwapo inampendeza Mungu, anaokoa hata watenda dhambi kutoka kwa maovu.

ਆਪਿ ਕਰੈ ਆਪਨ ਬੀਚਾਰੈ ॥

[aap karai aapan beechaarai.](#)

Chochote anachokifanya ni kulingana na fikira zake mwenyewe.

ਦੁਹਾ ਸਿਰਿਆ ਕਾ ਆਪਿ ਸੁਆਮੀ ॥

[duhaa siri-aa kaa aap su-aamee.](#)

Yeye Mwenyewe ni Bwana wa dunia zote mbili (duniani humu na baadaye).

ਖੇਲੈ ਬਿਗਸੈ ਅੰਤਰਜਾਮੀ ॥

[khaylai bigsai antarjaamee.](#)

Ajuaye mioyo yote huicheza sarakasi ya kidunia na anafurahia kuitazama.

ਜੋ ਭਾਵੈ ਸੋ ਕਾਰ ਕਰਾਵੈ ॥

[jo bhaavai so kaar karaavai.](#)

Chochote anachotaka, Yeye humfanya mtu afanye kitendo hicho.

ਨਾਨਕ ਦ੍ਰਿਸਟੀ ਅਵਰੁ ਨ ਆਵੈ ॥੨॥

naanak daristee avar na aavai. ||2||

Ee Nanak, sioni mwingine kama Yeye.

ਕਹੁ ਮਾਨੁਖ ਤੇ ਕਿਆ ਹੋਇ ਆਵੈ ॥

kaho maanukh tay ki-aa ho-ay aavai.

Niambie, binadamu mwenyewe anaweza kufanya nini?

ਜੇ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋਈ ਕਰਾਵੈ ॥

jo tis bhaavai so-ee karaavai.

Chochote kinachompendeza Mungu, Yeye anafanya kitendwe na binadamu.

ਇਸ ਕੈ ਹਾਥਿ ਹੋਇ ਤਾ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਲੇਇ ॥

is kai haath ho-ay taa sabh kichh lay-ay.

Iwapo ingekuwa mikononi mwa binadamu, yeye angenyakua kila kitu.

ਜੇ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋਈ ਕਰੇਇ ॥

jo tis bhaavai so-ee karay-i.

Lakini Mungu hufanya chochote kinachompendeza.

ਅਨਜਾਨਤ ਬਿਖਿਆ ਮਹਿ ਰਚੈ ॥

anjaanat bikhi-aa meh rachai.

Kwa sababu ya ujinga, mtu anazama katika Maya (njozi za kidunia).

ਜੇ ਜਾਨਤ ਆਪਨ ਆਪ ਬਚੈ ॥

jay jaanat aapan aap bachai.

Iwapo angefahamu zaidi, angejiokoa kutoka kwa Maya.

ਭਰਮੇ ਭੂਲਾ ਦਹ ਦਿਸਿ ਧਾਵੈ ॥

bharmay bhoolaa dah dis Dhaavai.

Akidanganywa na shaka, anazurura pande zote.

ਨਿਮਖ ਮਾਹਿ ਚਾਰਿ ਕੁੰਟ ਫਿਰਿ ਆਵੈ ॥

nimakh maahi chaar kunt fir aavai.

Kwa muda mfupi akili inazunguka pembe nne za dunia.

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਜਿਸੁ ਅਪਨੀ ਭਗਤਿ ਦੇਇ ॥

kar kirpaa jis apnee bhagat day-ay.

Wale ambao Mungu kwa huruma anabariki kwa ibada ya ujitoaji,

ਨਾਨਕ ਤੇ ਜਨ ਨਾਮਿ ਮਿਲੇਇ ॥੩॥

naanak tay jan naam milay-ay. ||3||

Ee Nanak, wanabaki wameunganishwa katika Naam.

ਖਿਨ ਮਹਿ ਨੀਚ ਕੀਟ ਕਉ ਰਾਜ ॥

khin meh neech keet ka-o raaj.

Kufumba na kufumbua, Yeye humfanya mtu wa hali ya chini kama minyoo awe mfalme.

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਗਰੀਬ ਨਿਵਾਜ ॥

paarbrahm gareeb nivaaj.

Mungu Mkuu ndiye Mlinzi wa maskini wanyenyekevu.

ਜਾ ਕਾ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਕਛੂ ਨ ਆਵੈ ॥

jaa kaa darisat kachhoo na aavai.

Hata yule ambaye anaonekana kuwa hana fadhila.

ਤਿਸੁ ਤਤਕਾਲ ਦਹ ਦਿਸ ਪ੍ਰਗਟਾਵੈ ॥

tis tatkaal dah dis paragtaavai.

Kufumba na kufumbua Mungu anamfanya awe maarufu kila mahali.

ਜਾ ਕਉ ਅਪੁਨੀ ਕਰੈ ਬਖਸੀਸ ॥

jaa ka-o apunee karai bakhsees.

Kwa yule ambaye anatawaza baraka zake,

ਤਾ ਕਾ ਲੇਖਾ ਨ ਗਨੈ ਜਗਦੀਸ ॥

taa kaa laykhaa na ganai jagdees.

Bwana wa dunia hamhukumu kwa vitendo vyake.

ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਸਭ ਤਿਸ ਕੀ ਰਾਸਿ ॥

jee-o pind sabh tis kee raas.

Roho na mwili zote ni mali yake aliyotawaza kwa binadamu.

ਘਟਿ ਘਟਿ ਪੂਰਨ ਬ੍ਰਹਮ ਪ੍ਰਗਾਸ ॥

ghat ghat pooran barahm pargaas.

Kila moyo unaangazwa na Mungu Kamili anayeenea kote.

ਅਪਨੀ ਬਣਤ ਆਪਿ ਬਨਾਈ ॥

apnee banat aap banaa-ee.

Ameumba uumbaji wake Yeye Mwenyewe,

ਨਾਨਕ ਜੀਵੈ ਦੇਖਿ ਬਡਾਈ ॥੪॥

naanak jeevai daykh badaa-ee. ||4||

Ee Nanak, Yeye anafurahia akiutazama ukuu wake

ਇਸ ਕਾ ਬਲੁ ਨਾਹੀ ਇਸੁ ਹਾਥ ॥

is kaa bal naahee is haath.

Nguvu ya binadamu haipo chini ya udhibiti wake,

ਕਰਨ ਕਰਾਵਨ ਸਰਬ ਕੋ ਨਾਥ ॥

karan karaavan sarab ko naath.

Bwana Mmoja wa wote ndiye Mtendaji na msingi wa misingi yote.

ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਬਪੁਰਾ ਜੀਉ ॥

aagi-aakaaree bapuraa jee-o.

Binadamu mnyonge ametiishwa kwa amri Yake,

ਜੋ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋਈ ਫੁਨਿ ਥੀਉ ॥

jo tis bhaavai so-ee fun thee-o.

Kwa sababu mwishowe kile ambacho kinampendeza ndicho kinachotendeka.

ਕਬਹੂ ਊਚ ਨੀਚ ਮਹਿ ਬਸੈ ॥

kabhoo ooch neech meh basai.

Binadamu wakati mwingine yupo katika hali ya tumaini, na wakati mwingine katika hali ya kutamauka.

ਕਬਹੂ ਸੋਗ ਹਰਖ ਰੰਗਿ ਹਸੈ ॥

kabhoo sog harakh rang hasai.

Wakati mwingine anaonekana mwenye hofu na wakati mwingine anaonekana kucheka kwa furaha.

ਕਬਹੂ ਨਿੰਦ ਚਿੰਦ ਬਿਉਹਾਰ ॥

kabhoo nind chind bi-uhaar.

Wakati mwingine mtu anajihusisha katika uchongezi na kusengenya wengine.

ਕਬਹੂ ਊਭ ਅਕਾਸ ਪਇਆਲ ॥

[kabhoo oobh akaas pa-i-aal.](#)

Wakati mwingine anahisi kufurahia kana kwamba anapepea angani, na wakati mwingine amehuzunika mno kana kwamba yupo katika kina cha maeneo ya chini ya dunia.

ਕਬਹੂ ਬੇਤਾ ਬ੍ਰਹਮ ਬੀਚਾਰ ॥

[kabhoo baytaa barahm beechaar.](#)

Wakati mwingine anatenda kana kwamba anajua yote kuhusu maarifa matakatifu.

ਨਾਨਕ ਆਪਿ ਮਿਲਾਵਣਹਾਰ ॥੫॥

[naanak aap milaavanhaar. ||5||](#)

Ee Nanak, Mungu Mwenyewe anaunganisha binadamu naye Mwenyewe.

ਕਬਹੂ ਨਿਰਤਿ ਕਰੈ ਬਹੁ ਭਾਤਿ ॥

[kabhoo nirat karai baho bhaat.](#)

Wakati mwingine, binadamu anacheza kwa mitindo tofauti.

ਕਬਹੂ ਸੋਇ ਰਹੈ ਦਿਨੁ ਰਾਤਿ ॥

[kabhoo so-ay rahai din raat.](#)

Wakati mwingine anabaki amelala mchana na usiku katika hali ya ujinga.

ਕਬਹੂ ਮਹਾ ਕ੍ਰੋਧ ਬਿਕਰਾਲ ॥

[kabhoo mahaa kroDh bikraal.](#)

Wakati mwingine anakaa wa kuogofya katika hasira mbaya.

ਕਬਹੂ ਸਰਬ ਕੀ ਹੋਤ ਰਵਾਲ ॥

[kabahoo^N sarab kee hot ravaal.](#)

Wakati mwingine anakuwa mchanga wa miguu ya wote (mnyenyekevu zaidi).

ਕਬਹੂ ਹੋਇ ਬਹੈ ਬਡ ਰਾਜਾ ॥

kabhoo ho-ay bahai bad raajaa.

Wakati mwingine, anaonekana kama mfalme mkuu.

ਕਬਹੂ ਭੇਖਾਰੀ ਨੀਚ ਕਾ ਸਾਜਾ ॥

kabahu bhaykhaaree neech kaa saajaa.

Wakati mwingine anachukua muundo wa ombaomba wa hali ya chini.

ਕਬਹੂ ਅਪਕੀਰਤਿ ਮਹਿ ਆਵੈ ॥

kabhoo apkeerat_ meh aavai.

Wakati mwingine anapata sifa mbaya (kwa kufanya vitendo viovu).

ਕਬਹੂ ਭਲਾ ਭਲਾ ਕਹਾਵੈ ॥

kabhoo bhalaa bhalaa kahaavai.

Wakati mwingine, anatenda yanayomfanya asifiwe na wote.

ਜਿਉ ਪ੍ਰਭੁ ਰਾਖੇ ਤਿਵ ਹੀ ਰਹੈ ॥

ji-o parabh raakhai tiv hee rahai.

Katika hali yoyote Mungu anayomuweka, binadamu anaishi katika hali hiyo.

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਨਕ ਸਚੁ ਕਹੈ ॥੬॥

gur parsaad naanak sach kahai. ||6||

Ee Nanak, ni mtu nadra pekee anayetafakari kuhusu Mungu kwa neema ya Guru.

ਕਬਹੂ ਹੋਇ ਪੰਡਿਤੁ ਕਰੇ ਬਖਾਨੁ ॥

kabhoo ho-ay pandit_ karay bakh-yaan.

Wakati mwingine, kama mbukuzi anawahubiria wengine.

ਕਬਹੂ ਮੋਨਿਧਾਰੀ ਲਾਵੈ ਧਿਆਨੁ ॥

kabhoo moniDhaaree laavai Dhi-aan.

Wakati mwingine akiwa mjuzi mnyamavu, anaingia kwenye utafakari.

ਕਬਹੂ ਤਟ ਤੀਰਥ ਇਸਨਾਨ ॥

kabhoo tat tirath isnaan.

Wakati mwingine anaishi na kuoga katika mahali pa hija.

ਕਬਹੂ ਸਿਧ ਸਾਧਿਕ ਮੁਖਿ ਗਿਆਨ ॥

kabhoo siDh saaDhik mukh gi-aan.

Wakati mwingine kama mjuzi na wakati mwingine kama mtafutaji anazungumzia uroho.

ਕਬਹੂ ਕੀਟ ਹਸਤਿ ਪਤੰਗ ਹੋਇ ਜੀਆ ॥

kabhoo keet hasat patang ho-ay jee-aa.

Wakati mwingine, yeye huwa minyoo, tembo, au nondo,

ਅਨਿਕ ਜੋਨਿ ਭਰਮੈ ਭਰਮੀਆ ॥

anik jon bharma**i** bharmee-aa.

Na akichanganyikiwa kwa shaka anazurura kupitia kuwepo kusikohesabika.

ਨਾਨਾ ਰੂਪ ਜਿਉ ਸ੍ਰਾਗੀ ਦਿਖਾਵੈ ॥

naanaa roop ji-o savaagee dikhaavai.

Kama mwigizaji, anaonekana akivaa maficho tofauti.

ਜਿਉ ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ ਤਿਵੈ ਨਚਾਵੈ ॥

ji-o parabh bhaavai tivai nachaavai.

Inavyompendeza Mungu, Yeye anafanya binadamu acheze anavyotaka.

ਜੋ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋਈ ਹੋਇ ॥

jo tis bhaavai so-ee ho-ay.

Chochote kinachompendeza Yeye, kinatendeka.

ਨਾਨਕ ਦੂਜਾ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ ॥੭॥

naanak doojaa avar na ko-ay. ||7||

Ee Nanak, hakuna mwingine kama Yeye.

ਕਬਹੂ ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਇਹੁ ਪਾਵੈ ॥

kabhoo saaDhsangat ih paavai.

Wakati mtu huyu anafikia Uandamano wa Watakatifu.

ਉਸੁ ਅਸਥਾਨ ਤੇ ਬਹੁਰਿ ਨ ਆਵੈ ॥

us asthaan tay bahur na aavai.

basi yeye hatoki kwenye hali ile ya furaha ya akili,

ਅੰਤਰਿ ਹੋਇ ਗਿਆਨ ਪਰਗਾਸੁ ॥

antar ho-ay gi-aan pargaas.

Kwa sababu, katika huo uandamano akili yakehuangazwa na maarifa takatifu,

ਉਸੁ ਅਸਥਾਨ ਕਾ ਨਹੀ ਬਿਨਾਸੁ ॥

us asthaan kaa nahee binaas.

Na hali hiyo ya akili ilyoangazwa kamwe haikwishi.

ਮਨ ਤਨ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਇਕ ਰੰਗਿ ॥

man tan naam ratay ik rang.

(Katika hali hiyo) mwili na akili ya mtu inajawa na upendo kwa Mungu,

ਸਦਾ ਬਸਹਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕੈ ਸੰਗਿ ॥

sadaa baseh paarbarahm kai sang.

Na milele anaishi na Mungu Mkuu.

ਜਿਉ ਜਲ ਮਹਿ ਜਲੁ ਆਇ ਖਟਾਨਾ ॥

ji-o jal meh jal aa-ay khataanaa.

Kama vile maji yanavyochanganyikana na maji,

ਤਿਉ ਜੋਤੀ ਸੰਗਿ ਜੋਤਿ ਸਮਾਨਾ ॥

ti-o jotee sang jot samaanaa.

Vivyo hivyo roho yake iliyoangazwa inaungana na roho Kuu.

ਮਿਟਿ ਗਏ ਗਵਨ ਪਾਏ ਬਿਸ੍ਰਾਮ ॥

mit ga-ay gavan paa-ay bisraam.

Mzunguko wake wa kuzaliwa na kufa unatamatika, na anafikia amani ya milele.

ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਦ ਕੁਰਬਾਨ ॥੮॥੧੧॥

naanak parabh kai sad kurbaan. ||8||11||

Ee Nanak, tunafaa kujiweka wakfu kwa Mungu milele.

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shalok:

ਸੁਖੀ ਬਸੈ ਮਸਕੀਨੀਆ ਆਪੁ ਨਿਵਾਰਿ ਤਲੇ ॥

sukhee basai maskeenee-aa aap nivaar talay.

Kwa kuondoa majivuno binafsi, mtu mnyenyekevu huishi kwa amani.

ਬਡੇ ਬਡੇ ਅਹੰਕਾਰੀਆ ਨਾਨਕ ਗਰਬਿ ਗਲੇ ॥੧॥

baday baday aha^Nkaaree-aa nanak garab galay. ||1||

Ee Nanak, watu wenye nguvu ambao wana kiburi wanaangamizwa na kiburi chao wenyewe.

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadee:

ਜਿਸ ਕੈ ਅੰਤਰਿ ਰਾਜ ਅਭਿਮਾਨੁ ॥

jis kai antar raaj abhimaan.

Yule anayekuwa mwenye fahari ya ubinafsi wa mali na nguvu akilini,

ਸੋ ਨਰਕਪਾਤੀ ਹੋਵਤ ਸੁਆਨੁ ॥

so narakpaatee hovat su-aan.

Anastahili adhabu kama mbwa katika jehanamu.

ਜੋ ਜਾਨੈ ਮੈ ਜੋਬਨਵੰਤੁ ॥

jo jaanai mai jobanvant.

Yule ambaye kwa ubinafsi anajifikiria kuwa kijana na mtanashati,

ਸੋ ਹੋਵਤ ਬਿਸਟਾ ਕਾ ਜੰਤੁ ॥

so hovat bistaa kaa jant.

yeye ni kama minyoo kwenye uchafu

ਆਪਸ ਕਉ ਕਰਮਵੰਤੁ ਕਹਾਵੈ ॥

aapas ka-o karamvant kahaavai.

Yule anayejiiita mtendaji wa vitendo vya kumcha Mungu katika ubinafsi.

ਜਨਮਿ ਮਰੈ ਬਹੁ ਜੋਨਿ ਭ੍ਰਮਾਵੈ ॥

[janam marai baho jon bharmaavai.](#)

Anaendelea kuteseka katika mizunguko ya kuzaliwa na kufa.

ਧਨ ਭੂਮਿ ਕਾ ਜੋ ਕਰੈ ਗੁਮਾਨੁ ॥

[Dhan bhoom kaa jo karai gumaan.](#)

Yule anayehisi fahari ya ubinafsi kwa utajiri na ardhi yake

ਸੋ ਮੂਰਖੁ ਅੰਧਾ ਅਗਿਆਨੁ ॥

[so moorakh anDhaa agi-aan.](#)

Ni mpumbavu, kipofu na mjinga.

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਜਿਸ ਕੈ ਹਿਰਦੈ ਗਰੀਬੀ ਬਸਾਵੈ ॥

[kar kirpaa jis kai hirdai gareebiee basaavai.](#)

Yule ambaye, moyoni mwake Mungu kwa huruma anaweka unyenyekevu,

ਨਾਨਕ ਈਹਾ ਮੁਕਤੁ ਆਗੈ ਸੁਖੁ ਪਾਵੈ ॥੧॥

[naanak eehee mukat aagai sukh paavai. ||1||](#)

Ee Nanak, yeye anakombolewa humu kutoka kwa dhambi, na anapata amani baadaye.

ਧਨਵੰਤਾ ਹੋਇ ਕਰਿ ਗਰਬਾਵੈ ॥

[Dhanvantaa ho-ay kar garbaavai.](#)

Punde tu anapokuwa tajiri, mtu anahisi fahari ya ubinafsi kwa utajiri wake,

ਤ੍ਰਿਣ ਸਮਾਨਿ ਕਛੁ ਸੰਗਿ ਨ ਜਾਵੈ ॥

[tarin samaan kachh sang na jaavai.](#)

Anapaswa kugundua kwamba hakuna kitu kitakachoambatana naye mwishowe, sio hata unyasi.

ਬਹੁ ਲਸਕਰ ਮਾਨੁਖ ਊਪਰਿ ਕਰੇ ਆਸ ॥

baho laskar maanukh oopar karay aas.

Anaweza kuweka matumaini yake kwa jeshi kubwa au binadamu,

ਪਲ ਭੀਤਰਿ ਤਾ ਕਾ ਹੋਇ ਬਿਨਾਸ ॥

pal bheetar taa kaa ho-ay binaas.

(anapaswa kujua kwamba) vitu hivi vyote vinaangamizwa kufumba na kufumbua

ਸਭ ਤੇ ਆਪ ਜਾਨੈ ਬਲਵੰਤੁ ॥

sabh tay aap jaanai balvant.

Yule ambaye anajifikiria kuwa mwenye nguvu zaidi ya wote,

ਖਿਨ ਮਹਿ ਹੋਇ ਜਾਇ ਭਸਮੰਤੁ ॥

khin meh ho-ay jaa-ay bhasmant.

kufumba na kufumbua mtu huyo anaweza kuangamizwa awe majivu.

ਕਿਸੈ ਨ ਬਦੈ ਆਪਿ ਅਹੰਕਾਰੀ ॥

kisai na badai aap aha^Nkaaree.

Yule ambaye ni mwenye majivuno sana wala hamjali mtu yeyote mwingine,

ਧਰਮ ਰਾਇ ਤਿਸੁ ਕਰੇ ਖੁਆਰੀ ॥

Dharam raa-ay tis karay khu-aaree.

Anaaibishwa vibaya na Hakimu wa Haki.

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਜਾ ਕਾ ਮਿਟੈ ਅਭਿਮਾਨੁ ॥

gur parsaad jaa kaa mitai abhimaan.

Yule ambaye ubinafsi wake unaondolewa kwa neema ya Guru,

ਸੋ ਜਨੁ ਨਾਨਕ ਦਰਗਹ ਪਰਵਾਨੁ ॥੨॥

so jan naanak dargeh parvaan. ||2||

Ee Nanak, mtu huyo anaidhinishwa katika makao ya Mungu.

ਕੋਟਿ ਕਰਮ ਕਰੈ ਹਉ ਧਾਰੇ ॥

kot karam karai ha-o Dhaaray.

Iwapo mtu atatenda mamilioni ya vitendo vizuri na pia ahisi fahari ya ubinafsi kwa hivyo vitendo,

ਸ੍ਰਮੁ ਪਾਵੈ ਸਗਲੇ ਬਿਰਥਾਰੇ ॥

saram paavai saglay birthaaray.

Mtu huyo anafanya kazi ngumu tu, na vitendo hivyo vyote ni bure.

ਅਨਿਕ ਤਪਸਿਆ ਕਰੇ ਅਹੰਕਾਰ ॥

anik tapasi-aa karay aha^Nkaar.

Yule, anayefanya maelfu ya toba na anajihusisha katika ubinafsi,

ਨਰਕ ਸੁਰਗ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਅਵਤਾਰ ॥

narak surag fir fir avtaar.

huzidi kuvumilia uchungu na raha, kana kwamba anapitia mbinguni na jehanamu tena na tena

ਅਨਿਕ ਜਤਨ ਕਰਿ ਆਤਮ ਨਹੀ ਦ੍ਰਵੈ ॥

anik jatan kar aatam nahee darvai.

Iwapo licha ya kufanya jitihada nyingi, mtu hawi mwororo na mkarimu,

ਹਰਿ ਦਰਗਹ ਕਹੁ ਕੈਸੇ ਗਵੈ ॥

har dargeh kaho kaisay gavai.

Basi atawezaje kufikia mahakama ya Mungu?

ਆਪਸ ਕਉ ਜੋ ਭਲਾ ਕਹਾਵੈ ॥

aapas ka-o jo bhalaa kahaavai.

Yule anayejidai kuwa mfadhili,

ਤਿਸਹਿ ਭਲਾਈ ਨਿਕਟਿ ਨ ਆਵੈ ॥

tiseh bhalaa-ee nikat na aavai.

Fadhila hata haimgusi mtu huyo.

ਸਰਬ ਕੀ ਰੇਨ ਜਾ ਕਾ ਮਨੁ ਹੋਇ ॥

sarab kee rayn jaa kaa man ho-ay.

Yule ambaye akili yake inakuwa nyenyekevu kwa wote,

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਤਾ ਕੀ ਨਿਰਮਲ ਸੋਇ ॥੩॥

kaho naanak taa kee nirmal so-ay. ||3||

Ee Nanak, sifa yake ni safi bila doa.

ਜਬ ਲਗੁ ਜਾਨੈ ਮੁਝ ਤੇ ਕਛੁ ਹੋਇ ॥

jab lag jaanai mujh tay kachh ho-ay.

Ila, pindi mtu anapofikiria kwamba anaweza kufanya chochote kitendeke kwa nguvu yake mwenyewe.

ਤਬ ਇਸ ਕਉ ਸੁਖੁ ਨਾਹੀ ਕੋਇ ॥

tab is ka-o sukh naahee ko-ay.

Hadi wakati huo mtu huyo haweza kupata amani.

ਜਬ ਇਹ ਜਾਨੈ ਮੈ ਕਿਛੁ ਕਰਤਾ ॥

jab ih jaanai mai kichh kartaa.

Ila, pindi binadamu huyu anapodhani kwamba yeye ndiye mtendaji wa kazi yoyote,

ਤਬ ਲਗੁ ਗਰਭ ਜੋਨਿ ਮਹਿ ਫਿਰਤਾ ॥

tab lag garabh jon meh firtaa.

Hadi wakati huo, anazurura katika mizunguko ya kuzaliwa na kufa.

ਜਬ ਧਾਰੈ ਕੋਊ ਬੈਰੀ ਮੀਤੁ ॥

jab Dhaarai ko-oo bairee meet.

Ila, pindi anapomfikiria mmoja kuwa adui, na mwingine kuwa rafiki,

ਤਬ ਲਗੁ ਨਿਹਚਲੁ ਨਾਹੀ ਚੀਤੁ ॥

tab lag nihchal naahee cheet.

Hadi wakati huo akili ya mtu huyo haitakuwa thabiti na yenye amani.

ਜਬ ਲਗੁ ਮੋਹ ਮਗਨ ਸੰਗਿ ਮਾਇ ॥

jab lag moh magan sang maa-ay.

Ila, pindi yeye anapozama katika Maya (utajiri wa kidunia),

ਤਬ ਲਗੁ ਧਰਮ ਰਾਇ ਦੇਇ ਸਜਾਇ ॥

tab lag Dharam raa-ay day-ay sajaa-ay.

Hakimu wa Haki anaendelea kutoa adhabu.

ਪ੍ਰਭ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਬੰਧਨ ਤੂਟੈ ॥

parabh kirpaa tay banDhan tootai.

Vifungo vya Maya (viambatisho vya kidunia) vinavunjwa kwa Neema ya Mungu,

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਨਕ ਹਉ ਛੂਟੈ ॥੩॥

gur parsaad naanak ha-o chhootai. ||4||

Ee Nanak, ubinafsi wa mtu unaondolewa kwa neema ya Guru.

ਸਹਸ ਖਟੇ ਲਖ ਕਉ ਉਠਿ ਧਾਵੈ ॥

sahas khatay lakh ka-o uth Dhaavai.

Baada ya kuchuma elfu moja, yeye anakimbilia milioni moja.

ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਨ ਆਵੈ ਮਾਇਆ ਪਾਛੈ ਪਾਵੈ ॥

taripat na aavai maa-i-aa paachhai paavai.

Yeye anaendelea kukusanya utajiri, lakini kamwe hatoshelezwi.

ਅਨਿਕ ਭੋਗ ਬਿਖਿਆ ਕੇ ਕਰੈ ॥

anik bhog bikhi-aa kay karai.

Anafurahia raha nyingi za Maya,

ਨਹ ਤ੍ਰਿਪਤਾਵੈ ਖਪਿ ਖਪਿ ਮਰੈ ॥

nah triptaavai khap khap marai.

Lakini hahisi kuridhika na anataabika.

ਬਿਨਾ ਸੰਤੋਖ ਨਹੀ ਕੋਊ ਰਾਜੈ ॥

binaa santokh nahee ko-oo raajai.

Bila kutosheka, hakuna mtu anayeridhishwa.

ਸੁਪਨ ਮਨੋਰਥ ਬ੍ਰਿਥੇ ਸਭ ਕਾਜੈ ॥

supan manorath barithay sabh kaajai.

Jitihada zote za mtu asiyeridhika ni bure, kama njozi ya ndoto.

ਨਾਮ ਰੰਗਿ ਸਰਬ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥

naam rang sarab sukh ho-ay.

Kuna amani kamilifu katika upendo wa Naam.

ਬਡਭਾਗੀ ਕਿਸੈ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਇ ॥

badbhaagee kisai paraapat ho-ay.

Ni Mtu aliyebahatika pekee anayebarikiwa na hii (raha tele).

ਕਰਨ ਕਰਾਵਨ ਆਪੇ ਆਪਿ ॥

karan karaavan aapay aap.

Mungu Mwenyewe ni mtendaji na Msingi wa misingi yote.

ਸਦਾ ਸਦਾ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਜਾਪਿ ॥੫॥

sadaa sadaa naanak har jaap. ||5||

Ee Nanak, mkumbuke Yeye kwa ujitoaji wa upendo daima na milele.

ਕਰਨ ਕਰਾਵਨ ਕਰਨੈਹਾਰੁ ॥

karan karaavan karnaihaar.

Ni Mungu anayetenda kila kitu na kufanya kila kitu kitendeke.

ਇਸ ਕੈ ਹਾਥਿ ਕਹਾ ਬੀਚਾਰੁ ॥

is kai haath kahaa beechaar.

Tafakari kuhusu ukweli huu; kwamba hakuna kitu kilicho katika udhibiti wa binadamu.

ਜੈਸੀ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਕਰੇ ਤੈਸਾ ਹੋਇ ॥

jaisee darisat karay taisaa ho-ay.

Kama ilivyo neema ya Mungu kwa binadamu, ndivyo anavyokuwa.

ਆਪੇ ਆਪਿ ਆਪਿ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ ॥

aapay aap aap parabh so-ay.

Mungu yu peke yake.

ਜੋ ਕਿਛੁ ਕੀਨੋ ਸੁ ਅਪਨੈ ਰੰਗਿ ॥

jo kichh keeno so apnai rang.

Chochote alichokiumba, ni kutokana na raha yake mwenyewe.

ਸਭ ਤੇ ਦੂਰਿ ਸਭਹੁ ਕੈ ਸੰਗਿ ॥

sabh tay door sabhhoo kai sang.

Yeye yupo ndani mwa uumbaji wake, ila haathiriwi nao.

ਬੂਝੈ ਦੇਖੈ ਕਰੈ ਬਿਬੇਕ ॥

boojhai daykhai karai bibayk.

Yeye anaelewa, anatazama na kutoa hukumu kwa vitendo vyetu.

ਆਪਹਿ ਏਕ ਆਪਹਿ ਅਨੇਕ ॥

aapeh ayk aapeh anayk.

Yeye Mwenyewe ni yule Mmoja, na Yeye Mwenyewe yu katika miundo mingi.

ਮਰੈ ਨ ਬਿਨਸੈ ਆਵੈ ਨ ਜਾਇ ॥

marai na binsai aavai na jaa-ay.

Yeye hafi wala kuangamia; Yeye yupo huru kutoka kwa kuzaliwa na kufa.

ਨਾਨਕ ਸਦ ਹੀ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ ॥੬॥

naanak sad hee rahi-aa samaa-ay. ||6||

Ee Nanak, milele Yeye anabaki akienea kote.

ਆਪਿ ਉਪਦੇਸੈ ਸਮਝੈ ਆਪਿ ॥

aap updaysai samjhai aap.

Yeye Mwenyewe anaelekeza, na Yeye Mwenyewe anajifunza,

ਆਪੇ ਰਚਿਆ ਸਭ ਕੈ ਸਾਥਿ ॥

aapay rachi-aa sabh kai saath.

Kwa sababu Yeye Mwenyewe amezama katika kila kitu.

ਆਪਿ ਕੀਨੋ ਆਪਨ ਬਿਸਥਾਰੁ ॥

aap keeno aapan bisthaar.

Yeye Mwenyewe ameumba upanuzi wake mwenyewe (ulimwengu).

ਸਭੁ ਕਛੁ ਉਸ ਕਾ ਓਹੁ ਕਰਨੈਹਾਰੁ ॥

sabh kachh us kaa oh karnaihaar.

Kila kitu ni miliki yake, Yeye ndiye muumba.

ਉਸ ਤੇ ਭਿੰਨ ਕਹਹੁ ਕਿਛੁ ਹੋਇ ॥

us tay bhinn kahhu kichh ho-ay.

Niambie, kitu chochote kinaweza kutendeka bila Mapenzi yake?

ਥਾਨ ਥਨੰਤਰਿ ਏਕੈ ਸੋਇ ॥

thaan thanantar aikai so-ay.

Katika nafasi na kati ya nafasi zote, Yeye ndiye yule Mmoja, anayeenea kote.

ਅਪੁਨੇ ਚਲਿਤ ਆਪਿ ਕਰਣੈਹਾਰ ॥

apunay chalit aap karnaihaar.

Katika mchezo wake mwenyewe, Yeye Mwenyewe ni mchezaji.

ਕਉਤਕ ਕਰੈ ਰੰਗ ਆਪਾਰ ॥

ka-utak karai rang aapaar.

Yeye anatekeleza Michezo yake kwa njia mbalimbali zisizo na mwisho.

ਮਨ ਮਹਿ ਆਪਿ ਮਨ ਅਪੁਨੇ ਮਾਹਿ ॥

man meh aap man apunay maahi.

Yeye Mwenyewe yupo katika akili za wote, na wote wamo akilini mwake.

ਨਾਨਕ ਕੀਮਤਿ ਕਹਨੁ ਨ ਜਾਇ ॥੨॥

naanak keemat kahan na jaa-ay. ||7||

Ee Nanak, thamani Yake haiwezi kukadiriwa.

ਸਤਿ ਸਤਿ ਸਤਿ ਪ੍ਰਭੁ ਸੁਆਮੀ ॥

[sat sat sat parabh su-aamee.](#)

Mungu, Bwana Mkuu wa wote ni wa kweli milele, wa milele, na anadumu milele.

ਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ ਕਿਨੈ ਵਖਿਆਨੀ ॥

[gur parsaad kinai vakhi-aanee.](#)

Ni mtu nadra pekee, ambaye kwa neema ya Guru ameueleza ukweli huu.

ਸਚੁ ਸਚੁ ਸਚੁ ਸਭੁ ਕੀਨਾ ॥

[sach sach sach sabh keenaa.](#)

Mungu ni wa Milele na uumbaji wake ni kamilifu na kamili.

ਕੋਟਿ ਮਧੇ ਕਿਨੈ ਬਿਰਲੈ ਚੀਨਾ ॥

[kot maDhay kinai birlai cheenaa.](#)

Ni mtu nadra kati ya mamilioni ambaye amegundua ukweli huu.

ਭਲਾ ਭਲਾ ਭਲਾ ਤੇਰਾ ਰੂਪ ॥

[bhalaa bhalaa bhalaa tayraa roop.](#)

Ee Mungu, apendezaye, wa kupendeza sana ni muundo wake unaogusika.

ਅਤਿ ਸੁੰਦਰ ਅਪਾਰ ਅਨੂਪ ॥

[at sundar apaar anoop.](#)

Wewe unapendeza zaidi, huna mwisho wala huwezi kufananishwa.

ਨਿਰਮਲ ਨਿਰਮਲ ਨਿਰਮਲ ਤੇਰੀ ਬਾਣੀ ॥

[nirmal nirmal nirmal tayree banee.](#)

Safi na tamu ni neno lako takatifu,

ਘਟਿ ਘਟਿ ਸੁਨੀ ਸ੍ਰਵਨ ਬਖਾਣੀ ॥

ghat ghat sunee sarvan bakh-yaanee.

Linalosikika katika kila moyo kupitia masikio, na kutamkwa kupitia ulimi.

ਪਵਿਤ੍ਰ ਪਵਿਤ੍ਰ ਪਵਿਤ੍ਰ ਪੁਨੀਤ ॥

pavitar pavitar pavitar puneet.

Yeye anakuwa safi na mtakatifu kupitia utukufu,

ਨਾਮੁ ਜਪੈ ਨਾਨਕ ਮਨਿ ਪ੍ਰੀਤਿ ॥੮॥੧੨॥

naam japai naanak man pareet. ||8||12||

Ee Nanak, yule ambaye anayetafakari kwa upendo kuhusu Jina la Mungu.

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shalok:

ਸੰਤ ਸਰਨਿ ਜੋ ਜਨੁ ਪਰੈ ਸੋ ਜਨੁ ਉਧਰਨਹਾਰ ॥

sant saran jo jan parai so jan uDhranhaar.

Yule ambaye anayetafuta makao kwa Watakatifu anaokolewa kutoka vifungo vya Maya.

ਸੰਤ ਕੀ ਨਿੰਦਾ ਨਾਨਕਾ ਬਹੁਰਿ ਬਹੁਰਿ ਅਵਤਾਰ ॥੧॥

sant kee nindaa naankaa bahur bahur avtaar. ||1||

Ee Nanak, yule ambaye anachongeza Watakatifu, anaanguka kwenye mzunguko wa kuzaliwa na kufa.

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadee:

ਸੰਤ ਕੈ ਦੂਖਨਿ ਆਰਜਾ ਘਟੈ ॥

[sant](#) [kai](#) [dookhan](#) [aarjaa](#) [ghatai](#).

Sehemu ya maisha yake inayotumiwa kuchongeza Watakatifu inaenda bure.

ਸੰਤ ਕੈ ਦੂਖਨਿ ਜਮ ਤੇ ਨਹੀ ਛੁਟੈ ॥

[sant](#) [kai](#) [dookhan](#) [jam](#) [tay](#) [nahee](#) [chhutai](#).

Kwa kuchongeza Watakatifu, mtu haepuki pepo wa kifo.

ਸੰਤ ਕੈ ਦੂਖਨਿ ਸੁਖੁ ਸਭੁ ਜਾਇ ॥

[sant](#) [kai](#) [dookhan](#) [sukh](#) [sabh](#) [jaa-ay](#).

Kwa kuchongeza Watakatifu amani yote inapotea.

ਸੰਤ ਕੈ ਦੂਖਨਿ ਨਰਕ ਮਹਿ ਪਾਇ ॥

[sant](#) [kai](#) [dookhan](#) [narak](#) [meh](#) [paa-ay](#).

Kwa kuchongeza Watakatifu, mtu anaanguka jehanamu (anateseka kwa uchungu).

ਸੰਤ ਕੈ ਦੂਖਨਿ ਮਤਿ ਹੋਇ ਮਲੀਨ ॥

[sant](#) [kai](#) [dookhan](#) [mat](#) [ho-ay](#) [maleen](#).

Kwa kuchongeza Watakatifu, akili inachafuliwa.

ਸੰਤ ਕੈ ਦੂਖਨਿ ਸੋਭਾ ਤੇ ਹੀਨ ॥

[sant](#) [kai](#) [dookhan](#) [sobhaa](#) [tay](#) [heen](#).

Kwa kuchongeza Watakatifu, sifa ya mtu inapotea.

ਸੰਤ ਕੇ ਹਤੇ ਕਉ ਰਖੈ ਨ ਕੋਇ ॥

[sant](#) [kay](#) [hatay](#) [ka-o](#) [rakhai](#) [na](#) [ko-ay](#).

Hakuna mtu anayemkaribisha mtu aliyelaaniwa na Mtakatifu.

ਸੰਤ ਕੈ ਦੁਖਨਿ ਥਾਨ ਭ੍ਰਸਟੁ ਹੋਇ ॥

sant kai dookhan thaan bharsat ho-ay.

Kwa kujaribu kutafuta makosa kwa Watakatifu, moyo wa mtu binafsi unachafuliwa.

ਸੰਤ ਕ੍ਰਿਪਾਲ ਕ੍ਰਿਪਾ ਜੇ ਕਰੈ ॥

sant kirpaal kirpaa jay karai.

Lakini iwapo Mtakatifu Mkarimu aonyeshe wema wake,

ਨਾਨਕ ਸੰਤਸੰਗਿ ਨਿੰਦਕੁ ਭੀ ਤਰੈ ॥੧॥

naanak satsang nindak bhee tarai. ||1||

Ee Nanak, basi pamoja na Mtakatifu, hata mchongezi anakombolewa.

ਸੰਤ ਕੇ ਦੁਖਨ ਤੇ ਮੁਖੁ ਭਵੈ ॥

sant kay dookhan tay mukh bhavai.

Kwa kuwachongeza Watakatifu, mtu anageuka kutoka kwa Mungu.

ਸੰਤਨ ਕੈ ਦੁਖਨਿ ਕਾਗ ਜਿਉ ਲਵੈ ॥

santan kai dookhan kaag ji-o lavai.

Kwa kuwachongeza Watakatifu, mtu anaendelea kuzurura na kuzungumza vibaya kama kuwika kwa kunguru.

ਸੰਤਨ ਕੈ ਦੁਖਨਿ ਸਰਪ ਜੋਨਿ ਪਾਇ ॥

santan kai dookhan sarap jon paa-ay.

Kwa kuwachongeza Watakatifu, mtu anazaliwa upya kama nyoka.

ਸੰਤ ਕੈ ਦੁਖਨਿ ਤ੍ਰਿਗਦ ਜੋਨਿ ਕਿਰਮਾਇ ॥

sant kai dookhan tarigad jon kirmaa-ay.

Kwa kuwachongeza Watakatifu, mtu anazaliwa upya kama minyoo (miundo ya chini ya uhai)

ਸੰਤਨ ਕੈ ਦੁਖਨਿ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਮਹਿ ਜਲੈ ॥

santan kai dookhan tarisnaa meh jalai.

Kwa kuwachongeza Watakatifu, mtu anateketea katika moto wa tamaa.

ਸੰਤ ਕੈ ਦੁਖਨਿ ਸਭੁ ਕੋ ਛਲੈ ॥

sant kai dookhan sabh ko chhalai.

Mchongezi wa Watakatifu anazunguka akimdanganya kila mtu.

ਸੰਤ ਕੈ ਦੁਖਨਿ ਤੇਜੁ ਸਭੁ ਜਾਇ ॥

sant kai dookhan tayj sabh jaa-ay.

Kwa kumuumiza mtakatifu umaarufu wote wa mtu unapotea.

ਸੰਤ ਕੈ ਦੁਖਨਿ ਨੀਚੁ ਨੀਚਾਇ ॥

sant kai dookhan neech neechaa-ay.

Kwa kuwachongeza Watakatifu, mtu anakuwa katili zaidi kwa wote.

ਸੰਤ ਦੋਖੀ ਕਾ ਥਾਉ ਕੋ ਨਾਹਿ ॥

sant dokhee kaa thaa-o ko naahi.

Hakuna kimbilio kwa mchongezi wa mtakatifu.

ਨਾਨਕ ਸੰਤ ਭਾਵੈ ਤਾ ਓਇ ਭੀ ਗਤਿ ਪਾਹਿ ॥੨॥

naanak sant bhaavai taa o-ay bhee gat paahi. ||2||

Ee Nanak, Mtakatifu apendapo, hata wachongezi wanainuliwa kiroho.

ਸੰਤ ਕਾ ਨਿੰਦਕੁ ਮਹਾ ਅਤਤਾਈ ॥

sant kaa nindak mahaa attaa-ee.

Mchongezi wa Mtakatifu ni mtenda uovu mbaya kabisa.

ਸੰਤ ਕਾ ਨਿੰਦਕੁ ਖਿਨੁ ਟਿਕਨੁ ਨ ਪਾਈ ॥

sant kaa nindak khin tikan na paa-ee.

Mchongezi wa Mtakatifu hapati amani hata kwa muda mfupi.

ਸੰਤ ਕਾ ਨਿੰਦਕੁ ਮਹਾ ਹਤਿਆਰਾ ॥

sant kaa nindak mahaa hati-aaraa.

Mchongezi wa Mtakatifu huwa muuaji katili kabisa.

ਸੰਤ ਕਾ ਨਿੰਦਕੁ ਪਰਮੇਸੁਰਿ ਮਾਰਾ ॥

sant kaa nindak parmaysur maaraa.

Mchongezi wa Mtakatifu hulaaniwa na Mungu.

ਸੰਤ ਕਾ ਨਿੰਦਕੁ ਰਾਜ ਤੇ ਹੀਨੁ ॥

sant kaa nindak raaj tay heen.

Mchongezi wa Mtakatifu hana nguvu ya kidunia na raha.

ਸੰਤ ਕਾ ਨਿੰਦਕੁ ਦੁਖੀਆ ਅਰੁ ਦੀਨੁ ॥

sant kaa nindak dukhee-aa ar deen.

Mchongezi wa Mtakatifu huwa mwenye taabu na maskini.

ਸੰਤ ਕੇ ਨਿੰਦਕ ਕਉ ਸਰਬ ਰੋਗ ॥

sant kay nindak ka-o sarab rog.

Mchongezi wa Mtakatifu anaathiriwa na aina zote za magonjwa.

ਸੰਤ ਕੇ ਨਿੰਦਕ ਕਉ ਸਦਾ ਬਿਜੋਗ ॥

sant kay nindak ka-o sadaa bjog.

Mchongezi wa Mtakatifu milele anatenganishwa kutoka kwa Mungu.

ਸੰਤ ਕੀ ਨਿੰਦਾ ਦੇਖ ਮਹਿ ਦੇਖੁ ॥

sant kee nindaa dokh meh dokh.

Kumchongeza Mtakatifu ni dhambi mbaya zaidi kati ya dhambi zote.

ਨਾਨਕ ਸੰਤ ਭਾਵੈ ਤਾ ਉਸ ਕਾ ਭੀ ਹੋਇ ਮੋਖੁ ॥੩॥

naanak sant bhaavai taa us kaa bhee ho-ay mokh. ||3||

Ee Nanak, ikimpendeza Mtakatifu, hata mchongezi kama huyo atakombolewa.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਸਦਾ ਅਪਵਿਤੁ ॥

sant kaa dokhee sadaa apvit.

Fikira akilini mwa mchongezi wa Mtakatifu daima zimechafuliwa.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਕਿਸੈ ਕਾ ਨਹੀ ਮਿਤੁ ॥

sant kaa dokhee kisai kaa nahee mit.

Mchongezi wa Mtakatifu si rafiki wa mtu yeyote.

ਸੰਤ ਕੇ ਦੇਖੀ ਕਉ ਡਾਨੁ ਲਾਗੈ ॥

sant kay dokhee ka-o daan laagai.

Mchongezi wa Mtakatifu huadhibiwa na hakimumu wa haki.

ਸੰਤ ਕੇ ਦੇਖੀ ਕਉ ਸਭ ਤਿਆਗੈ ॥

sant kay dokhee ka-o sabh ti-aagai.

Mchongezi wa Mtakatifu huachwa pweke na kila mtu.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਮਹਾ ਅਹੰਕਾਰੀ ॥

sant kaa dokhee mahaa aha^Nkaaree.

Mchongezi wa Mtakatifu amezama katika ubinafsi kabisa.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੋਖੀ ਸਦਾ ਬਿਕਾਰੀ ॥

[sant kaa dokhee sadaa bikaaree.](#)

Mchongezi wa Mtakatifu daima anajihusisha katika vitendo viovu.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੋਖੀ ਜਨਮੇ ਮਰੈ ॥

[sant kaa dokhee janmai marai.](#)

Mchongezi wa Mtakatifu huendelea kupitia mizunguko wa kuzaliwa na kufa.

ਸੰਤ ਕੀ ਦੁਖਨਾ ਸੁਖ ਤੇ ਟਰੈ ॥

[sant kee dookhnaa sukh tay tarai.](#)

Kwa kumchongeza Mtakatifu, yeye hana amani yoyote.

ਸੰਤ ਕੇ ਦੋਖੀ ਕਉ ਨਾਹੀ ਠਾਉ ॥

[sant kay dokhee ka-o naahee thaa-o.](#)

Mchongezi wa Mtakatifu hana pahali pa kujificha.

ਨਾਨਕ ਸੰਤ ਭਾਵੈ ਤਾ ਲਏ ਮਿਲਾਇ ॥੪॥

[naanak sant bhaavai taa la-ay milaa-ay. ||4||](#)

Ee Nanak, iwapo inapendeza Mtakatifu, yeye anaunganisha mchongezi kama huyo na Yeye.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੋਖੀ ਅਧ ਬੀਚ ਤੇ ਟੂਟੈ ॥

[sant kaa dokhee aDh beech tay tootai.](#)

Mchongezi wa Mtakatifu hufeli katikati mwa kufanya kazi yoyote.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੋਖੀ ਕਿਤੈ ਕਾਜਿ ਨ ਪਹੂਚੈ ॥

[sant kaa dokhee kitai kaaj na pahoochai.](#)

Mchongezi wa Mtakatifu hawezi kutimiza kazi yoyote.

ਸੰਤ ਕੇ ਦੋਖੀ ਕਉ ਉਦਿਆਨ ਭ੍ਰਮਾਈਐ ॥

sant kay dokhee ka-o udi-aan bharmaa-ee-ai.

Mchongezi wa mtakatifu hufanywa kuzurura nyikani.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੋਖੀ ਉਝੜਿ ਪਾਈਐ ॥

sant kaa dokhee ujharh paa-ee-ai.

Mchongezi wa Mtakatifu anapotoshwa katika ukiwa.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੋਖੀ ਅੰਤਰ ਤੇ ਥੋਥਾ ॥

sant kaa dokhee antar tay thothaa.

Mchongezi wa Mtakatifu hafahamu kusudi halisi la maisha,

ਜਿਉ ਸਾਸ ਬਿਨਾ ਮਿਰਤਕ ਕੀ ਲੋਥਾ ॥

ji-o saas binaa mirtak kee lothaa.

Kama maiti ya mfu, bila pumzi ya uhai.

ਸੰਤ ਕੇ ਦੋਖੀ ਕੀ ਜੜ ਕਿਛੁ ਨਾਹਿ ॥

sant kay dokhee kee jarh kichh naahi.

Mchongezi wa Mtakatifu hana msingi thabiti na wa kiroho.

ਆਪਨ ਬੀਜਿ ਆਪੇ ਹੀ ਖਾਹਿ ॥

aapan beej aapay hee khaahi.

Yeye mwenyewe sharti ale alichopanda. (kuteseka matokeo ya vitendo vyake viovu)

ਸੰਤ ਕੇ ਦੋਖੀ ਕਉ ਅਵਰੁ ਨ ਰਾਖਨਹਾਰੁ ॥

sant kay dokhee ka-o avar na raakhanhaar.

Mchongezi wa Mtakatifu hawezi kukombolewa na yeyote mwengine kutoka kwa tabia hiyo ya kuchongeza.

ਨਾਨਕ ਸੰਤ ਭਾਵੈ ਤਾ ਲਏ ਉਬਾਰਿ ॥੫॥

naanak sant bhaavai taa la-ay ubaar. ||5||

Ee Nanak, iwapo inampendeza Mtakatifu, basi hata mchongezi kama huyo anaokolewa kutoka kwa tabia ya kuchongeza.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਇਉਂ ਬਿਲਲਾਇ ॥

sant kaa dokhee i-o billaa-ay.

Mchongezi wa Mtakatifu huomboleza,

ਜਿਉ ਜਲ ਬਿਹੂਨ ਮਛਲੀ ਤੜਫੜਾਇ ॥

ji-o jal bihoon machhulee tarhafrhaa-ay.

Kama samaki nje ya maji akikunyata kwa uchungu.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਭੂਖਾ ਨਹੀ ਰਾਜੈ ॥

sant kaa dokhee bhookhaa nahee raajai.

Mchongezi wa Mtakatifu kamwe hatoshelezwi kutoka kwa hamu ya kuchongeza,

ਜਿਉ ਪਾਵਕੁ ਈਧਨਿ ਨਹੀ ਧ੍ਰਾਪੈ ॥

ji-o paavak eeDhan nahee Dharaapai.

Kama vile moto kamwe hautoshelezwi na kiwango chochote cha kuni.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਛੁਟੈ ਇਕੇਲਾ ॥

sant kaa dokhee chhutai ikaylaa.

Mchongezi wa Mtakatifu anaachwa peke yake,

ਜਿਉ ਬੁਆੜੁ ਤਿਲੁ ਖੇਤ ਮਾਹਿ ਦੁਹੇਲਾ ॥

ji-o boo-aarh til khayt maahi duhaylaa.

Kama mmea tasa wa ufuta ulioachwa kwenye shamba.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੋਖੀ ਧਰਮ ਤੇ ਰਹਤ ॥

sant kaa dokhee Dharam tay rahat.

Mchongezi wa Mtakatifu hana imani yoyote.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੋਖੀ ਸਦ ਮਿਥਿਆ ਕਹਤ ॥

sant kaa dokhee sad mithi-aa kahat.

Mchongezi wa Mtakatifu daima husema uongo.

ਕਿਰਤੁ ਨਿੰਦਕ ਕਾ ਧੁਰਿ ਹੀ ਪਇਆ ॥

kirat nindak kaa Dhur hee pa-i-aa.

Mchongezi anafanya kitendo cha kuchongeza kwa sababu ndicho hatima yake iliyoagiziwa mapema.

ਨਾਨਕ ਜੋ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋਈ ਥਿਆ ॥੬॥

naanak jo tis bhaavai so-ee thi-aa. ||6||

Ee Nanak, chochote ambacho Mungu anaamuru hicho hutendeka.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੋਖੀ ਬਿਗੜ ਰੂਪੁ ਹੋਇ ਜਾਇ ॥

sant kaa dokhee bigarh roop ho-ay jaa-ay.

Mchongezi wa Mtakatifu amefedheheshwa sana, kana kwamba ameharibiwa sura.

ਸੰਤ ਕੇ ਦੋਖੀ ਕਉ ਦਰਗਹ ਮਿਲੈ ਸਜਾਇ ॥

sant kay dokhee ka-o dargeh milai sajaa-ay.

Mchongezi wa Mtakatifu hupokea adhabu katika mahakama ya Mungu.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੋਖੀ ਸਦਾ ਸਹਕਾਈਐ ॥

sant kaa dokhee sadaa sahkaa-ee-ai.

Mchongezi wa Mtakatifu daima yu katika uchungu mkali,

ਸੰਤ ਕਾ ਦੋਖੀ ਨ ਮਰੈ ਨ ਜੀਵਾਈਐ ॥

sant kaa dokhee na marai na jeevaa-ee-ai.

Mchongezi wa Mtakatifu ananing'inia kiroho kati ya uhai na kifo.

ਸੰਤ ਕੇ ਦੋਖੀ ਕੀ ਪੁਜੈ ਨ ਆਸਾ ॥

sant kay dokhee kee pujai na aasaa.

Tumaini la mchongezi wa Matakatiifu halitimizwi.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੋਖੀ ਉਠਿ ਚਲੈ ਨਿਰਾਸਾ ॥

sant kaa dokhee uth chalai niraasaa.

Mchongezi wa Mtakatifu huondoka duniani akiwa ametamauka.

ਸੰਤ ਕੈ ਦੋਖਿ ਨ ਤ੍ਰਿਸਟੈ ਕੋਇ ॥

sant kai dokh na taristai ko-ay.

Kwa kumchongeza Mtakatifu, hakuna mtu anayetoshlezwa kutoka kwa hamu ya kuchongeza.

ਜੈਸਾ ਭਾਵੈ ਤੈਸਾ ਕੋਈ ਹੋਇ ॥

jaisaa bhaavai taisaa ko-ee ho-ay.

Tabia za mtu zinaundwa kulingana na nia zake.

ਪਇਆ ਕਿਰਤੁ ਨ ਮੇਟੈ ਕੋਇ ॥

pa-i-aa kirat na maytai ko-ay.

Vitendo vya awali haviwezi kufutwa na yeyote.

ਨਾਨਕ ਜਾਨੈ ਸਚਾ ਸੋਇ ॥੭॥

naanak jaanai sachaa so-ay. ||7||

Ee Nanak, ni Mungu wa milele pekee anayejua fumbo hili.

ਸਭ ਘਟ ਤਿਸ ਕੇ ਓਹੁ ਕਰਨੈਹਾਰੁ ॥

[sabh ghat tis kay oh karnaihaar.](#)

Viumbe vyote ni miliki yake, na Yeye ndiye Muumba.

ਸਦਾ ਸਦਾ ਤਿਸ ਕਉ ਨਮਸਕਾਰੁ ॥

[sadaa sadaa tis ka-o namaskaar.](#)

Daima na milele, sujudu kwake kwa heshima.

ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰਹੁ ਦਿਨੁ ਰਾਤਿ ॥

[parabh kee ustat karahu din raat.](#)

Imba sifa za Mungu, mchana na usiku.

ਤਿਸਹਿ ਧਿਆਵਹੁ ਸਾਸਿ ਗਿਰਾਸਿ ॥

[tiseh Dhi-aavahu saas giraas.](#)

Tafakari kumhusu Yeye kila wakati

ਸਭੁ ਕਛੁ ਵਰਤੈ ਤਿਸ ਕਾ ਕੀਆ ॥

[sabh kachh vartai tis kaa kee-aa.](#)

Kila kitu hutendeka kulingana na kutenda kwake.

ਜੈਸਾ ਕਰੇ ਤੈਸਾ ਕੋ ਥੀਆ ॥

[jaisaa karay taisaa ko thee-aa.](#)

Vile ambavyo Mungu anamtengeneza mtu, ndivyo binadamu huwa.

ਅਪਨਾ ਖੇਲੁ ਆਪਿ ਕਰਨੈਹਾਰੁ ॥

[apnaa khayl aap karnaihaar.](#)

Yeye Mwenyewe ndiye mtekelezaji wa mchezo wake.

ਦੂਸਰ ਕਉਨੁ ਕਹੈ ਬੀਚਾਰੁ ॥

doosar ka-un kahai beechaar.

Nani mwengine anayeweza kusema au kujadili kuhusu haya?

ਜਿਸ ਨੋ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੈ ਤਿਸੁ ਆਪਨ ਨਾਮੁ ਦੇਇ ॥

jis no kirpaa karai tis aapan naam day-ay.

Kwa yule anayemtawazia Huruma yake, Yeye anabariki mtu huyo na Naam,

ਬਡਭਾਗੀ ਨਾਨਕ ਜਨ ਸੇਇ ॥੮॥੧੩॥

badbhaagee naanak jan say-ay. ||8||13||

Ee Nanak, wamebahatika sana watu kama hao.

ਸਲੋਕੁ ॥

Salok.

Shalok:

ਤਜਹੁ ਸਿਆਨਪ ਸੁਰਿ ਜਨਹੁ ਸਿਮਰਹੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਰਾਇ ॥

tajahu si-aanap sur janhu simrahu har har raa-ay.

Enyi watu wazuri! Salimisha ujanja wenu na mkumbukeni Mungu mwenyezi kwa ujitoaji wa upendo!

ਏਕ ਆਸ ਹਰਿ ਮਨਿ ਰਖਹੁ ਨਾਨਕ ਦੂਖੁ ਭਰਮੁ ਭਉ ਜਾਇ ॥੧॥

ayk aas har man rakhahu naanak dookh bharam bha-o jaa-ay. ||1||

Ee Nanak, moyoni mwako, weka matumaini yako yote kwa Mungu, kwa njia hii uchungu wako wote, shaka na woga zitaondoka.

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadee:

ਮਾਨੁਖ ਕੀ ਟੇਕ ਬ੍ਰਿਥੀ ਸਭ ਜਾਨੁ ॥

maanukh kee tayk barithee sabh jaan.

fahamu hili vyema kwamba kutegemea tegemezo ya binadamu ni bure kabisa,

ਦੇਵਨ ਕਉ ਏਕੈ ਭਗਵਾਨੁ ॥

dayvan ka-o aikai bhagvaan.

Kwa sababu Mungu pekee ndiye mfadhili wa yote.

ਜਿਸ ਕੈ ਦੀਐ ਰਹੈ ਅਘਾਇ ॥

jis kaidee-ai rahai aghaa-ay.

Kwa tuzo zake mtu anabaki ameridhishwa,

ਬਹੁਰਿ ਨ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਲਾਗੈ ਆਇ ॥

bahur na tarisnaa laagai aa-ay.

Wala havutiwi na hamu za kidunia tena.

ਮਾਰੈ ਰਾਖੈ ਏਕੋ ਆਪਿ ॥

maarai raakhai ayko aap.

Mungu Mwenyewe huangamiza na kuhifadhi binadamu.

ਮਾਨੁਖ ਕੈ ਕਿਛੁ ਨਾਹੀ ਹਾਥਿ ॥

maanukh kai kichh naahee haath.

Hakuna kitu kilichopo mikononi mwa binadamu.

ਤਿਸ ਕਾ ਹੁਕਮੁ ਬੂਝਿ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥

tis kaa hukam boojh sukh ho-ay.

Amani huja kwa kuelewa na kukubali Amri yake.

ਤਿਸ ਕਾ ਨਾਮੁ ਰਖੁ ਕੰਠਿ ਪਰੋਇ ॥

tis kaa naam rakh kanth paro-ay.

Hivyo basi lithamini Jina lake daima moyoni mwako.

ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ ॥

simar simar simar parabh so-ay.

Mkumbuke Mungu daima kwa upendo na ujitoaji.

ਨਾਨਕ ਬਿਘਨੁ ਨ ਲਾਗੈ ਕੋਇ ॥੧॥

naanak bighan na laagai ko-ay. ||1||

Ee Nanak, hakuna kizuizi kitakachosimama njiani mwako.

ਉਸਤਤਿ ਮਨ ਮਹਿ ਕਰਿ ਨਿਰੰਕਾਰ ॥

ustat man meh kar nirankaar.

Msifu Mungu asiye na maumbile akilini mwako.

ਕਰਿ ਮਨ ਮੇਰੇ ਸਤਿ ਬਿਉਹਾਰ ॥

kar man mayray sat bi-uhaar.

Ee akili yangu, vifanye hivi viwe vitendo vyako vya kweli.

ਨਿਰਮਲ ਰਸਨਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਉ ॥

nirmal rasnaa amrit pee-o.

Kwa kushiriki nekta ya Naam, ulimi wako (maneno) yatakuwa safi,

ਸਦਾ ਸੁਹੇਲਾ ਕਰਿ ਲੇਹਿ ਜੀਉ ॥

sadaa suhaylaa kar layhi jee-o.

Na roho yako itakuwa yenye amani milele.

ਨੈਨਹੁ ਪੇਖੁ ਠਾਕੁਰ ਕਾ ਰੰਗੁ ॥

nainhu paykh thaakur kaa rang.

Kwa macho yako, utazame mchezo wa ajabu wa Bwana (Mungu).

ਸਾਧਸੰਗਿ ਬਿਨਸੈ ਸਭ ਸੰਗੁ ॥

saaDhsang binsai sabh sang.

Katika Uandamano wa Watakatifu, viambatisho vyote vya kidunia vya mtu hupotea.

ਚਰਨ ਚਲਉ ਮਾਰਗਿ ਗੋਬਿੰਦ ॥

charan chala-o maarag gobind.

Kwa miguu yako, tembea Njia ya Bwana wa ulimwengu.

ਮਿਟਹਿ ਪਾਪ ਜਪੀਐ ਹਰਿ ਬਿੰਦ ॥

miteh paap japee-ai har bind.

Kwa kumtafakari Mungu hata kwa muda mfupi, dhambi zote za mtu zinaondolewa.

ਕਰ ਹਰਿ ਕਰਮ ਸ੍ਰਵਨਿ ਹਰਿ ਕਥਾ ॥

kar har karam sarvan har katha.

Kwa mikono yako, jishughulishe katika vitendo vitakatifu na kwa masikio yako sikiliza sifa Zake.

ਹਰਿ ਦਰਗਹ ਨਾਨਕ ਉਜਲ ਮਥਾ ॥੨॥

har dargeh nanak oojal mathaa. ||2||

Ee Nanak, kwa njia hii, mtu anaheshimika katika mahakama ya Mungu.

ਬਡਭਾਗੀ ਤੇ ਜਨ ਜਗ ਮਾਹਿ ॥

badbhaagee tay jan jag maahi.

Katika dunia hii, kwa kweli wamebahatika wale,

ਸਦਾ ਸਦਾ ਹਰਿ ਕੇ ਗੁਨ ਗਾਹਿ ॥

sadaa sadaa har kay gun gaahi.

Wanaoimba sifa tukufu za Mungu, daima na milele.

ਰਾਮ ਨਾਮ ਜੋ ਕਰਹਿ ਬੀਚਾਰ ॥

raam naam jo karahi beechaar.

Wale wanaotafakari kuhusu Jina la Mungu,

ਸੇ ਧਨਵੰਤ ਗਨੀ ਸੰਸਾਰ ॥

say Dhanvant ganee sansaar.

Kwa kweli hufikiriwa kuwa matajiri wa kiroho duniani.

ਮਨਿ ਤਨਿ ਮੁਖਿ ਬੋਲਹਿ ਹਰਿ ਮੁਖੀ ॥

man tan mukh boleh har mukhee.

Wale ambao kwa roho, mwili na ulimi wao wanarudia Jina la Mungu,

ਸਦਾ ਸਦਾ ਜਾਨਹੁ ਤੇ ਸੁਖੀ ॥

sadaa sadaa jaanhu tay sukhee.

Hufikiria kwamba daima wamo kwa amani.

ਏਕੋ ਏਕੁ ਏਕੁ ਪਛਾਨੈ ॥

ayko ayk ayk pachhaanai.

Yule anayemtambua Mungu Mmoja na wa pekee,

ਇਤ ਉਤ ਕੀ ਓਹੁ ਸੋਝੀ ਜਾਨੈ ॥

it ut kee oh sojhee jaanai.

Anaelewa dunia hii na itakayofuata.

ਨਾਮ ਸੰਗਿ ਜਿਸ ਕਾ ਮਨੁ ਮਾਨਿਆ ॥

naam sang jis kaa man maani-aa.

Mtu ambaye akili yake imependezwa anapotafakari kuhusu Jina la Mungu.

ਨਾਨਕ ਤਿਨਹਿ ਨਿਰੰਜਨੁ ਜਾਨਿਆ ॥੩॥

naanak tineh niranjan jaani-aa. ||3||

Ee Nanak, mtu huyo amemgundua Mungu safi.

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਆਪਨ ਆਪੁ ਸੁਝੈ ॥

gur parsaad aapan aap sujhai.

Kwa Neema ya Guru, mtu anayepata kujielewa mwenyewe;

ਤਿਸ ਕੀ ਜਾਨਹੁ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਬੁਝੈ ॥

tis kee jaanhu tarisnaa bujhai.

Hufikiria kwamba azimio lake la kutimiza hamu za kidunia imezimwa.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਸੁ ਕਹਤੁ ॥

saaDhsang har har jas kahat.

Katika Uandamano wa Watakatifu, yule anayeimba Sifa za Mungu,

ਸਰਬ ਰੋਗ ਤੇ ਓਹੁ ਹਰਿ ਜਨੁ ਰਹਤੁ ॥

sarab rog tay oh har jan rahat.

Mtawa kama huyo anaokolewa kutoka kwa aina zote za magonjwa.

ਅਨਦਿਨੁ ਕੀਰਤਨੁ ਕੇਵਲ ਬਖਾਨੁ ॥

an-din keertan kayval bakh-yaan.

Yule ambaye daima anaimba sifa za Mungu,

ਗ੍ਰਿਹਸਤ ਮਹਿ ਸੋਈ ਨਿਰਬਾਨੁ ॥

garihsat meh so-ee nirbaan.

Ametenganishwa (kutoka kwa Maya) wakati bado anaishi nyumbani mwake.

ਏਕ ਉਪਰਿ ਜਿਸੁ ਜਨ ਕੀ ਆਸਾ ॥

ayk oopar jis jan kee aasaa.

Yule ambaye anaweka matumaini yake yote kwa Mungu pekee,

ਤਿਸ ਕੀ ਕਟੀਐ ਜਮ ਕੀ ਫਾਸਾ ॥

tis kee katee-ai jam kee faasaa.

Kitanzi cha kifo kinakatwa na anakombolewa kutoka kwa mizunguko ya kuzaliwa na kufa.

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕੀ ਜਿਸੁ ਮਨਿ ਭੂਖ ॥

paarbarahm kee jis man bhookh.

Yule ambaye akili yake inatamani muungano na Mungu,

ਨਾਨਕ ਤਿਸਹਿ ਨ ਲਾਗਹਿ ਦੂਖ ॥੪॥

naanak tiseh na laageh dookh. ||4||

Ee Nanak, mtu huyo kamwe haathiriwi na huzuni yoyote.

ਜਿਸ ਕਉ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਮਨਿ ਚਿਤਿ ਆਵੈ ॥

jis ka-o har parabh man chit aavai.

Yule ambaye daima anakumbuka Mungu akilini mwake,

ਸੋ ਸੰਤੁ ਸੁਹੇਲਾ ਨਹੀ ਡੁਲਾਵੈ ॥

so sant suhaylaa nahee dulaavai.

Mtakatifu huyo daima ana amani na kamwe hayumbi.

ਜਿਸੁ ਪ੍ਰਭੁ ਅਪੁਨਾ ਕਿਰਪਾ ਕਰੈ ॥

jis parabh apunaa kirpaa karai.

Yule ambaye Mungu amemruzuku Neema yake,

ਸੋ ਸੇਵਕੁ ਕਹੁ ਕਿਸ ਤੇ ਡਰੈ ॥

so sayvak kaho kis tay darai.

Sema, mtumishi huyo wa kweli wa Mungu anafaa kumwogopa nani?

ਜੈਸਾ ਸਾ ਤੈਸਾ ਦ੍ਰਿਸਟਾਇਆ ॥

jaisaa saa taisaa daristaa-i-aa.

Mtu kama huyo anaweza kupata taswira ya Mungu alivyo,

ਅਪੁਨੇ ਕਾਰਜ ਮਹਿ ਆਪਿ ਸਮਾਇਆ ॥

apunay kaaraj meh aap samaa-i-aa.

Yeye Mwenyewe anaenea katika uumbaji wake.

ਸੋਧਤ ਸੋਧਤ ਸੋਧਤ ਸੀਝਿਆ ॥

soDhat soDhat soDhat seejhi-aa.

kwa kutafakari tena na tena, mwishowe anafanikiwa katika kuelewa,

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤਤੁ ਸਭੁ ਬੁਝਿਆ ॥

gur parsaad tat sabh boojhi-aa.

Na kwa Neema ya Guru, yeye anaelewa uhalisia wa Mungu na uumbaji wake.

ਜਬ ਦੇਖਉ ਤਬ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਮੂਲੁ ॥

jab daykh-a-u tab sabh kichh mool.

Ninapoangalia, basi naona Mungu kama mzizi wa kila kitu.

ਨਾਨਕ ਸੋ ਸੁਖਮੁ ਸੋਈ ਅਸਥੂਲੁ ॥੫॥

naanak so sookham so-ee asthool. ||5||

Ee Nanak, ni Yeye ambaye hawezi kugusika, na ni Yeye ambaye anaweza kugusika.

ਨਹ ਕਿਛੁ ਜਨਮੈ ਨਹ ਕਿਛੁ ਮਰੈ ॥

nah kichh janmai nah kichh marai.

Hakuna kitu kinachozaliwa, na hakuna kitu kinachokufa.

ਆਪਨ ਚਲਿਤੁ ਆਪ ਹੀ ਕਰੈ ॥

aapan chalit aap hee karai.

Yeye mwenyewe anapanga mchezo wake mwenyewe.

ਆਵਨੁ ਜਾਵਨੁ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਅਨਦ੍ਰਿਸਟਿ ॥

aavan jaavan darisat an-darisat.

Kuzaliwa na kufa kote, kinachoonekana na kisichoonekana,

ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਧਾਰੀ ਸਭ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ॥

aagi-aakaaree Dhaaree sabh sarisat.

Mungu amefanya dunia nzima itii Mapenzi yake.

ਆਪੇ ਆਪਿ ਸਗਲ ਮਹਿ ਆਪਿ ॥

aapay aap sagal meh aap.

Yeye yu peke yake, na anaenea katika vyote.

ਅਨਿਕ ਜੁਗਤਿ ਰਚਿ ਥਾਪਿ ਉਥਾਪਿ ॥

anik jugat rach thaap uthaap.

Kwa njia zisizohesabika, Yeye huumba na kuangamiza ulimwengu.

ਅਬਿਨਾਸੀ ਨਾਹੀ ਕਿਛੁ ਖੰਡ ॥

[abhinaasee naahee kichh khand.](#)

Yeye hawezi kufa, na hakuna kitu chake kinachoharibika.

ਧਾਰਣ ਧਾਰਿ ਰਹਿਓ ਬ੍ਰਹਮੰਡ ॥

[Dhaaran Dhaar rahi-o barahmand.](#)

Yeye Mwenyewe anapanga na kuushikilia ulimwengu.

ਅਲਖ ਅਭੇਵ ਪੁਰਖ ਪਰਤਾਪ ॥

[alakh abhayv purakh partaap.](#)

Usioeleweka na usiofahamika ni Utukufu wa Mungu.

ਆਪਿ ਜਪਾਏ ਤ ਨਾਨਕ ਜਾਪ ॥੬॥

[aap japaa-ay ta naanak jaap. ||6||](#)

Ee Nanak, anavyohamasisha Yeye, ndivyo tumavyomtafakari.

ਜਿਨ ਪ੍ਰਭੁ ਜਾਤਾ ਸੁ ਸੋਭਾਵੰਤ ॥

[jin parabh jaataa so sobhaavant.](#)

Wale ambao wamemgundua Mungu wana utukufu.

ਸਗਲ ਸੰਸਾਰੁ ਉਧਰੈ ਤਿਨ ਮੰਤ ॥

[sagal sansaar uDhrai tin mant.](#)

Mafundisho yao yanaikomboa dunia nzima kutoka kwa maovu.

ਪ੍ਰਭੁ ਕੇ ਸੇਵਕ ਸਗਲ ਉਧਾਰਨ ॥

[parabh kay sayvak sagal uDhaaran.](#)

Watawa wa Mungu wanaweza kukomboa kila mtu kutoka kwa maovu.

ਪ੍ਰਭ ਕੇ ਸੇਵਕ ਦੁਖ ਬਿਸਾਰਨ ॥

[parabh kay sayvak dookh bisaaran.](#)

Watumishi wa Mungu wanaweza kuondoa huzuni za kila mtu.

ਆਪੇ ਮੇਲਿ ਲਏ ਕਿਰਪਾਲ ॥

[aapay mayl la-ay kirpaal.](#)

Mungu Mwenyewe mwenye Huruma huwaunganisha naye.

ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਜਪਿ ਭਏ ਨਿਹਾਲ ॥

[gur kaa sabad jap bha-ay nihaal.](#)

Kwa kutafakari kwa upendo kuhusu Neno la Guru, wanahisi wenye furaha.

ਉਨ ਕੀ ਸੇਵਾ ਸੋਈ ਲਾਗੈ ॥

[un kee sayvaa so-ee laagai.](#)

Yeye pekee anapata kutumikia hao watawa wa Mungu,

ਜਿਸ ਨੇ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਹਿ ਬਡਭਾਗੈ ॥

[jis no kirpaa karahi badbhaagai.](#)

Mwenye bahati nzuri na amebarikiwa na Wewe.

ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਪਾਵਹਿ ਬਿਸ੍ਰਾਮੁ ॥

[naam japat paavahi bisraam.](#)

Kwa kutafakari kwa upendo kuhusu Jina la Mungu, watawa wanapata amani.

ਨਾਨਕ ਤਿਨ ਪੁਰਖ ਕਉ ਉਤਮ ਕਰਿ ਮਾਨੁ ॥੭॥

[naanak tin purakh ka-o ootam kar maan. ||7|](#)

Ee Nanak, waheshimu hao watu kama mashuhuri kabisa.

ਜੋ ਕਿਛੁ ਕਰੈ ਸੁ ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਰੰਗਿ ॥

jo kichh karai so parabh kai rang.

Chochote ambacho mtawa anakifanya, ni kutokana na upendo kwa Mungu,

ਸਦਾ ਸਦਾ ਬਸੈ ਹਰਿ ਸੰਗਿ ॥

sadaa sadaa basai har sang.

Na daima anabaki katika uwepo wa Mungu.

ਸਹਜ ਸੁਭਾਇ ਹੋਵੈ ਸੋ ਹੋਇ ॥

sahj subhaa-ay hovai so ho-ay.

Chochote kinachotendeka kisilika, yeye hukikubali kama mapenzi ya Mungu

ਕਰਣੈਗਾਰੁ ਪਛਾਣੈ ਸੋਇ ॥

karnaihaar pachhaanai so-ay.

Na anamkiri Yeye kuwa Muumba.

ਪ੍ਰਭ ਕਾ ਕੀਆ ਜਨ ਮੀਠ ਲਗਾਨਾ ॥

parabh kaa kee-aa jan meeth lagaanaa.

Kwa furaha watawa hukubali chochote ambacho Mungu anafanya,

ਜੈਸਾ ਸਾ ਤੈਸਾ ਦ੍ਰਿਸਟਾਨਾ ॥

jaisaa saa taisaa daristaanaa.

Kwa sababu Yeye hujitokeza kwao jinsi alivyo.

ਜਿਸ ਤੇ ਉਪਜੇ ਤਿਸੁ ਮਾਹਿ ਸਮਾਏ ॥

jis tay upjay tis maahi samaa-ay.

Kutoka kwa yule ambaye wanazaliwa, wanabaki wamezama ndani mwake.

ਓਇ ਸੁਖ ਨਿਧਾਨ ਉਨਹੂ ਬਨਿ ਆਏ ॥

o-ay sukh niDhaan unhoo ban aa-ay.

Wao huwa hazina ya amani na wao pekee wanastahili hadhi hii.

ਆਪਸ ਕਉ ਆਪਿ ਦੀਨੋ ਮਾਨੁ ॥

aapas ka-o aap deeno maan.

Mungu hujipa heshima kwa kuenzi watawa wake.

ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭ ਜਨੁ ਏਕੋ ਜਾਨੁ ॥੮॥੧੪॥

naanak parabh jan ayko jaan. ||8||14||

Ee Nanak, mfikirie Mungu na mtawa kuwa sawa na mmoja.

ਸਲੋਕੁ ॥

Salok.

Shalok:

ਸਰਬ ਕਲਾ ਭਰਪੂਰ ਪ੍ਰਭ ਬਿਰਥਾ ਜਾਨਨਹਾਰ ॥

sarab kalaa bharpoor parabh birthaa jaananhaar.

Mungu amejawa kabisa na nguvu zote; Yeye ndiye ajuaye maumivu na huzuni zetu.

ਜਾ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਉਧਰੀਐ ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਬਲਿਹਾਰ ॥੧॥

jaa kai simran uDhree-ai nanak tis balihaar. ||1||

Ee Nanak, tunafaa kujiweka wakfu kwa Mungu Mwenyezi, ambaye kumtafakari kunatuokoa kutoka kwa dhambi.

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Asatpadee.

Ashtapadee:

ਟੂਟੀ ਗਾਢਨਹਾਰ ਗੋਪਾਲ ॥

tootee gaadhanhaar gopaal.

Mungu Mwenyewe anaweza kuunganisha tena moyo wetu uliotenganishwa naye Mwenyewe.

ਸਰਬ ਜੀਆ ਆਪੇ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲ ॥

sarab jee-aa aapay partipaal.

Yeye Mwenyewe anavichunga viumbe vyote.

ਸਗਲ ਕੀ ਚਿੰਤਾ ਜਿਸੁ ਮਨ ਮਾਹਿ ॥

sagal kee chintaa jis man maahi.

Mungu ana utunzaji wa wote akilini mwake.

ਤਿਸ ਤੇ ਬਿਰਥਾ ਕੋਈ ਨਾਹਿ ॥

tis tay birthaa ko-ee naahi.

Hakuna aliyegeuzwa kutoka kwake.

ਰੇ ਮਨ ਮੇਰੇ ਸਦਾ ਹਰਿ ਜਾਪਿ ॥

ray man mayray sadaa har jaap.

Ee akili yangu, mkumbuke Mungu daima kwa upendo.

ਅਬਿਨਾਸੀ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪੇ ਆਪਿ ॥

abhinaasee parabh aapay aap.

Mungu asiyeangamia ni vyote ndani ya vyote.

ਆਪਨ ਕੀਆ ਕਛੂ ਨ ਹੋਇ ॥

aapan kee-aa kachhoo na ho-ay.

Kwa vitendo vya mtu binafsi, hakuna kitu kinachotimizwa,

ਜੇ ਸਉ ਪ੍ਰਾਨੀ ਲੋਚੈ ਕੋਇ ॥

jay sa-o paraanee lochai ko-ay.

Hata kama binadamu angetamani hivyo, mamia ya nyakati.

ਤਿਸੁ ਬਿਨੁ ਨਾਹੀ ਤੇਰੈ ਕਿਛੁ ਕਾਮ ॥

tis bin naahee tayrai kichh kaam.

Isipokuwa Yeye, hakuna kitu kingine ambacho kina manufaa halisi kwako.

ਗਤਿ ਨਾਨਕ ਜਪਿ ਏਕ ਹਰਿ ਨਾਮ ॥੧॥

gat naanak jap ayk har naam. ||1||

Ee Nanak, utakombolewa tu kwa kutafakari kuhusu Jina la Mungu.

ਰੂਪਵੰਤੁ ਹੋਇ ਨਾਹੀ ਮੋਹੈ ॥

roopvant ho-ay naahee mohai.

Yule ambaye anakaa vizuri hafai kuwa bure;

ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਜੋਤਿ ਸਗਲ ਘਟ ਸੋਹੈ ॥

parabh kee jot sagal ghat sohai.

Kwa sababu mwanga wa Mungu unang'aa ndani ya kila mmoja.

ਧਨਵੰਤਾ ਹੋਇ ਕਿਆ ਕੋ ਗਰਬੈ ॥

Dhanvantaa ho-ay ki-aa ko garbai.

Kwa nini mtu yeyote awe na kiburi kwa kuwa tajiri?

ਜਾ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਤਿਸ ਕਾ ਦੀਆ ਦਰਬੈ ॥

jaa sabh kichh tis kaa dee-aa darbai.

Wakati utajiri wote ni tuzo zake.

ਅਤਿ ਸੂਰਾ ਜੇ ਕੋਊ ਕਹਾਵੈ ॥

at sooraa jay ko-oo kahaavai.

Iwapo mtu anajiita jasiri mno,

ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਕਲਾ ਬਿਨਾ ਕਹ ਧਾਵੈ ॥

parabh kee kalaa binaa kah Dhaavai.

Anapaswa kugundua kwamba bila tuzo la Nguvu ya Mungu, anaweza kufanya nini?

ਜੇ ਕੋ ਹੋਇ ਬਹੈ ਦਾਤਾਰੁ ॥

jay ko ho-ay bahai daataar.

Yule anayetoa kwa hisani kisha anajigamba kuhusu kuwa mfadhili,

ਤਿਸੁ ਦੇਨਹਾਰੁ ਜਾਨੈ ਗਾਵਾਰੁ ॥

tis daynhaar jaanai gaavaar.

Mpumbavu kama huyo anafaa kutambua kwamba Mungu ndiye mfadhili wa pekee wa wote.

ਜਿਸੁ ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੂਟੈ ਹਉ ਰੋਗੁ ॥

jis gur parsaad tootai ha-o rog.

Kwa Neema ya Guru, ambaye ugonjwa wake wa ubinafsi unaponywa,

ਨਾਨਕ ਸੋ ਜਨੁ ਸਦਾ ਅਰੋਗੁ ॥੨॥

naanak so jan sadaa arog. ||2||

Ee Nanak, mtu huyo ana afya ya kiroho milele.

ਜਿਉ ਮੰਦਰ ਕਉ ਥਾਮੈ ਥੰਮਨੁ ॥

ji-o mandar ka-o thaamai thamman.

kama vile nguzo hushikilia paa ya nyumba,

ਤਿਉ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਮਨਹਿ ਅਸਥੰਮਨੁ ॥

[ti-o gur kaa sabad maneh asthamman.](#)

Vivyo hivyo neno la Guru huishikilia akili.

ਜਿਉ ਪਾਖਾਣੁ ਨਾਵ ਚੜਿ ਤਰੈ ॥

[ji-o paakhaan naav charh tarai.](#)

Kama vile jiwe linalowekwa kwenye mashua linavuka mto,

ਪ੍ਰਾਣੀ ਗੁਰ ਚਰਣ ਲਗਤੁ ਨਿਸਤਰੈ ॥

[paraanee gur charan lagat nistarai.](#)

Vivyo hivyo, kwa kufuata mafundisho ya Guru kwa kina, hata binadamu mwenye moyo mgumu anavuka bahari ya kidunia ya dhambi.

ਜਿਉ ਅੰਧਕਾਰ ਦੀਪਕ ਪਰਗਾਸੁ ॥

[ji-o anDhkaar deepak pargaas.](#)

Kama vile giza inavyoangazwa na taa,

ਗੁਰ ਦਰਸਨੁ ਦੇਖਿ ਮਨਿ ਹੋਇ ਬਿਗਾਸੁ ॥

[gur darsan daykh man ho-ay bigaas.](#)

Vivyo hivyo akili inafurahia, ikitazama maono ya Guru.

ਜਿਉ ਮਹਾ ਉਦਿਆਨ ਮਹਿ ਮਾਰਗੁ ਪਾਵੈ ॥

[ji-o mahaa udi-aan meh maarag paavai.](#)

Kama vile mtu apatavyo njia kupitia nyika kuu,

ਤਿਉ ਸਾਧੂ ਸੰਗਿ ਮਿਲਿ ਜੋਤਿ ਪ੍ਰਗਟਾਵੈ ॥

[ti-o saaDhoo sang mil jot paragtaavai.](#)

Vivyo hivyo mwanga mtakatifu unadhihirika katika uandamano wa Watakatifu.

ਤਿਨ ਸੰਤਨ ਕੀ ਬਾਛਉ ਧੂਰਿ ॥

tin santan kee baachha-o Dhoor.

Ninaitafuta huduma nyenyekevu ya hao Watakatifu;

ਨਾਨਕ ਕੀ ਹਰਿ ਲੋਚਾ ਪੂਰਿ ॥੩॥

naanak kee har lochaa poor. ||3||

Ee Mungu, tafadhali timiza hamu hii ya Nanak

ਮਨ ਮੂਰਖ ਕਾਹੇ ਬਿਲਲਾਈਐ ॥

man moorakh kaahay billaa-ee-ai.

Ee akili yangu pumbavu, kwa nini unalia na kupiga kite?

ਪੁਰਬ ਲਿਖੇ ਕਾ ਲਿਖਿਆ ਪਾਈਐ ॥

purab likhay kaa likhi-aa paa-ee-ai.

Unapokea kilichopangwa tokea mwanzo, kulingana na vitendo vyako vya awali.

ਦੂਖ ਸੂਖ ਪ੍ਰਭ ਦੇਵਨਹਾਰੁ ॥

dookh sookh parabh dayvanhaar.

Mungu ndiye Mpaji wa uchungu na raha.

ਅਵਰ ਤਿਆਗਿ ਤੂ ਤਿਸਹਿ ਚਿਤਾਰੁ ॥

avar ti-aag too tiseh chitaar.

Hivyo basi, liachie tegemeo la wengine na umkumbuke Yeye pekee kwa upendo.

ਜੋ ਕਛੁ ਕਰੈ ਸੋਈ ਸੁਖੁ ਮਾਨੁ ॥

jo kachh karai so-ee sukh maan.

Pata faraja katika kila kitu anakichofanya Yeye.

ਭੂਲਾ ਕਾਹੇ ਫਿਰਹਿ ਅਜਾਨ ॥

bhoolaa kaahay fireh ajaan.

Ee mjinga, kwa nini unazurura kote?

ਕਉਨ ਬਸਤੁ ਆਈ ਤੇਰੇ ਸੰਗ ॥

ka-un basat aa-ee tayrai sang.

Ni vitu vipi ulivyovileta nawe?

ਲਪਟਿ ਰਹਿਓ ਰਸਿ ਲੋਭੀ ਪਤੰਗ ॥

lapat rahi-o ras lobhee patang.

Ee nondo mwenye tamaa, unazama katika raha za kidunia.

ਰਾਮ ਨਾਮ ਜਪਿ ਹਿਰਦੇ ਮਾਹਿ ॥

raam naam jap hirday maahi.

Tafakari kuhusu Jina la Mungu moyoni mwako.

ਨਾਨਕ ਪਤਿ ਸੇਤੀ ਘਰਿ ਜਾਹਿ ॥੪॥

naanak pat saytee ghar jaahi. ||4||

Ee Nanak, hivyo utarudi nyumbani mwako kutakatifu kwa heshima.

ਜਿਸੁ ਵਖਰ ਕਉ ਲੈਨਿ ਤੂ ਆਇਆ ॥

jis vakhar ka-o lain too aa-i-aa.

Utajiri wa Naam, ambao umeujia duniani humu,

ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਸੰਤਨ ਘਰਿ ਪਾਇਆ ॥

raam naam santan ghar paa-i-aa.

Utajiri huo wa Jina la Mungu unapokelewa katika ushirika mtakatifu.

ਤਜਿ ਅਭਿਮਾਨੁ ਲੇਹੁ ਮਨ ਮੋਲਿ ॥

taj abhimaan layho man mol.

Kana fahari ya ubinafsi kutoka akilini mwako na badala yake nunua utajiri wa Jina la Mungu.

ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਹਿਰਦੇ ਮਹਿ ਤੋਲਿ ॥

raam naam hirday meh tol.

Lithamini Jina la Mungu moyoni mwako.

ਲਾਇ ਖੇਪ ਸੰਤਹ ਸੰਗਿ ਚਾਲੁ ॥

laad khayp santeh sang chaal.

Pakia utajiri huu wa Naam kwa kutafakari kwa upendo kuhusu Jina la Mungu katika ushirika mtakatifu,

ਅਵਰ ਤਿਆਗਿ ਬਿਖਿਆ ਜੰਜਾਲ ॥

avar ti-aag bikhi-aa janjaal.

Na uitupe misongamano yote mengine ya kidunia.

ਧੰਨਿ ਧੰਨਿ ਕਹੈ ਸਭੁ ਕੋਇ ॥

Dhan Dhan kahai sabh ko-ay.

Iwapo utafanya hivi, kila mtu atakusifu,

ਮੁਖ ਊਜਲ ਹਰਿ ਦਰਗਹ ਸੋਇ ॥

mukh oojal har dargeh so-ay.

Na utapokelewa kwa heshima katika makao ya Mungu.

ਇਹੁ ਵਾਪਾਰੁ ਵਿਰਲਾ ਵਾਪਾਰੈ ॥

ih vaapaar virlaa vaapaarai.

Lakini ni mtu nadra pekee anayejishughulisha katika kutafakari kuhusu Jina la Mungu.

ਨਾਨਕ ਤਾ ਕੈ ਸਦ ਬਲਿਹਾਰੈ ॥੫॥

naanak taa kai sad balihaarai. ||5||

Ee Nanak, niwejiweka wakfu milele kwa mtu kama huyo.

ਚਰਨ ਸਾਧ ਕੇ ਧੋਇ ਧੋਇ ਪੀਉ ॥

charan saaDh kay Dho-ay Dho-ay pee-o.

Yafuate maneno ya Watakatifu kwa unyenyekevu na utiifu mkamilifu.

ਅਰਪਿ ਸਾਧ ਕਉ ਅਪਨਾ ਜੀਉ ॥

arap saaDh ka-o apnaa jee-o.

Salimisha roho yako kwa Guru.

ਸਾਧ ਕੀ ਧੂਰਿ ਕਰਹੁ ਇਸਨਾਨੁ ॥

saaDh kee Dhoor karahu isnaan.

Oga kwa utakaso kwa kukubali kwa unyoofu mafundisho ya Guru.

ਸਾਧ ਊਪਰਿ ਜਾਈਐ ਕੁਰਬਾਨੁ ॥

saaDh oopar jaa-ee-ai kurbaan.

Yaweke wakfu maisha yako kwa Guru.

ਸਾਧ ਸੇਵਾ ਵਡਭਾਗੀ ਪਾਈਐ ॥

saaDh sayvaa vadbhaagee paa-ee-ai.

Mafundisho ya Guru yanapokelewa kwa bahati kuu

ਸਾਧਸੰਗਿ ਹਰਿ ਕੀਰਤਨੁ ਗਾਈਐ ॥

saaDhsang har keertan gaa-ee-ai.

Sifa za Mungu zinaweza kuimbwa tu katika ushirika mtakatifu.

ਅਨਿਕ ਬਿਘਨ ਤੇ ਸਾਧੂ ਰਾਖੇ ॥

anik bighan tay saaDhoo raakhai.

Mtakatifu hutuokoa kutoka kwa aina zote za hatari katika safari yetu ya kiroho.

ਹਰਿ ਗੁਨ ਗਾਇ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਰਸੁ ਚਾਖੇ ॥

har gun gaa-ay amrit ras chaakhai.

Yeye anayeimba sifa za Mungu huonja nekta ya Naam.

ਓਟ ਗਹੀ ਸੰਤਹ ਦਰਿ ਆਇਆ ॥

ot gahee sante^h dar aa-i-aa.

Yule ambaye ameutafuta msaada wa Watakatifu na amekuja kwenye kimbilio lao,

ਸਰਬ ਸੂਖ ਨਾਨਕ ਤਿਹ ਪਾਇਆ ॥੬॥

sarab sookh naanak tih paa-i-aa. ||6||

Ee Nanak, amepokea starehe zote na amani.

ਮਿਰਤਕ ਕਉ ਜੀਵਾਲਨਹਾਰ ॥

mirtak ka-o jeevaalanhaar.

Mungu anaweza kurudisha uhai ndani mwa aliyekufa kiroho.

ਭੂਖੇ ਕਉ ਦੇਵਤ ਅਧਾਰ ॥

bhookhay ka-o dayvat aDhaar.

Yeye hutoa riziki kwa walio na njaa.

ਸਰਬ ਨਿਧਾਨ ਜਾ ਕੀ ਦ੍ਰਿਸਟੀ ਮਾਹਿ ॥

sarab niDhaan jaa kee daristee maahi.

Hazina zote zimo ndani mwa Mtazamo wake wa Neema,

ਪੁਰਬ ਲਿਖੇ ਕਾ ਲਹਣਾ ਪਾਹਿ ॥

purab likhay kaa lahnaa paahi.

Lakini watu kilichopangwa tokea mwanzo katika hatima yao.

ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਤਿਸ ਕਾ ਓਹੁ ਕਰਨੈ ਜੋਗੁ ॥

sabh kichh tis kaa oh karnai jog.

Kila kitu ni miliki yake na Yeye anaweza kufanya kila kitu.

ਤਿਸੁ ਬਿਨੁ ਦੂਸਰ ਹੋਆ ਨ ਹੋਗੁ ॥

tis bin doosar ho-aa na hog.

Isipokuwa Yeye, hakujawahi kuwa na mwingine, na hakutawahi kuwa na mwingine.

ਜਪਿ ਜਨ ਸਦਾ ਸਦਾ ਦਿਨੁ ਰੈਣੀ ॥

jap jan sadaa sadaa din rainee.

Ee mtawa, Tafakari kumhusu Yeye daima na milele, mchana na usiku.

ਸਭ ਤੇ ਊਚ ਨਿਰਮਲ ਇਹ ਕਰਣੀ ॥

sabh tay ooch nirmal ih karnee.

Hiki ndicho kitendo cha juu zaidi na safi zaidi.

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਜਿਸ ਕਉ ਨਾਮੁ ਦੀਆ ॥

kar kirpaa jis ka-o naam dee-aa.

Kwa Neema yake, ambaye Mungu anabariki na Jina lake,

ਨਾਨਕ ਸੋ ਜਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਬੀਆ ॥੭॥

naanak so jan nirmal thee-aa. ||7||

Ee Nanak, mtu huyo anakuwa safi na nadhifu.

ਜਾ ਕੈ ਮਨਿ ਗੁਰ ਕੀ ਪਰਤੀਤਿ ॥

jaa kai man gur kee parteet.

yule ambaye akili yake imejawa na imani thabiti kwa Guru,

ਤਿਸੁ ਜਨ ਆਵੈ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਚੀਤਿ ॥

tis jan aavai har parabh cheet.

Mungu milele anaishi katika fahamu yake.

ਭਗਤੁ ਭਗਤੁ ਸੁਨੀਐ ਤਿਹੁ ਲੋਇ ॥

bhagat bhagat sunee-ai tihu lo-ay.

Yeye anatajwa kuwa mtawa, mtawa mnyenyekevu katika dunia zote,

ਜਾ ਕੈ ਹਿਰਦੈ ਏਕੋ ਹੋਇ ॥

jaa kai hirdai ayko ho-ay.

Yule ambaye moyoni mwake mnaishi yule Mmoja (Mungu) pekee.

ਸਚੁ ਕਰਣੀ ਸਚੁ ਤਾ ਕੀ ਰਹਤ ॥

sach karnee sach taa kee rahat.

Vya kweli ni vitendo vyake, na wa kweli ni mtindo wake wa maisha.

ਸਚੁ ਹਿਰਦੈ ਸਤਿ ਮੁਖਿ ਕਹਤ ॥

sach hirdai sat mukh kahat.

Mungu yu moyoni mwake na Ukweli (Jina la Mungu) ndio anaoutamka.

ਸਾਚੀ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਸਾਚਾ ਆਕਾਰੁ ॥

saachee darisat saachaa aakaar.

Maono ya mtawa huyu yamejawa na upendo kwa Mungu, hivyo basi yeye humwona Mungu akipenyeza katika dunia nzima.

ਸਚੁ ਵਰਤੈ ਸਾਚਾ ਪਾਸਾਰੁ ॥

sach vartai saachaa paasaar.

Yeye anajua kwamba Mungu anaenea kote na upana huu wote ni miliki ya Mungu.

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਜਿਨਿ ਸਚੁ ਕਰਿ ਜਾਤਾ ॥

paarbrahm jin sach kar jaataa.

Yule ambaye anamtambua Mungu Mkuu kuwa wa milele,

ਨਾਨਕ ਸੋ ਜਨੁ ਸਚਿ ਸਮਾਤਾ ॥੮॥੧੫॥

naanak so jan sach samaataa. ||8||15||

Ee Nanak, kiumbe huyo mnyenyekevu huzama ndani ya yule Mmoja wa Kweli.

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shalok:

ਰੂਪੁ ਨ ਰੇਖੁ ਨ ਰੰਗੁ ਕਿਛੁ ਤ੍ਰਿਹੁ ਗੁਣ ਤੇ ਪ੍ਰਭ ਭਿੰਨੁ ॥

roop na raykh na rang kichh tarihu gun tay parabh bhinn.

Mungu hana maumbile, umbo, wala rangi; Yeye yu huru kutoka kwa sifa tatu za Maya (nguvu, dhambi na fadhila).

ਤਿਸਹਿ ਬੁਝਾਏ ਨਾਨਕਾ ਜਿਸੁ ਹੋਵੈ ਸੁਪ੍ਰਸੰਨੁ ॥੧॥

tiseh bujhaa-ay naankaa jis hovai suparsan. ||1||

Ee Nanak, Yeye humwezesha mtu huyo kumgundua Yeye, anayependezwa naye.

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadee:

ਅਬਿਨਾਸੀ ਪ੍ਰਭੁ ਮਨ ਮਹਿ ਰਾਖੁ ॥

abhinaasee parabh man meh raakh.

Mthamini Mungu huyo anayeishi milele akilini mwako,

ਮਾਨੁਖ ਕੀ ਤੂ ਪ੍ਰੀਤਿ ਤਿਆਗੁ ॥

maanukh kee too pareet ti-aag.

Na uukane upendo wako na ushikamano kwa binadamu yeyote.

ਤਿਸ ਤੇ ਪਰੈ ਨਾਹੀ ਕਿਛੁ ਕੋਇ ॥

tis tay parai naahee kichh ko-ay.

Zaidi Yake, hakuna kitu chochote.

ਸਰਬ ਨਿਰੰਤਰਿ ਏਕੋ ਸੋਇ ॥

sarab nirantar ayko so-ay.

Mungu Mmoja anaenea kati ya vyote.

ਆਪੇ ਬੀਨਾ ਆਪੇ ਦਾਨਾ ॥

aapay beenaa aapay daanaa.

Yeye Mwenyewe anaona yote, na anajua vyote.

ਗਹਿਰ ਗੰਭੀਰੁ ਗਹੀਰੁ ਸੁਜਾਨਾ ॥

gahir gambheer gaheer sujaanaa.

Yeye hawezi kufahamika, ni mkubwa mno, mwenye kina na ana hekima nyingi.

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਪਰਮੇਸੁਰ ਗੋਬਿੰਦ ॥

paarbarahm parmaysur gobind.

Ee Mungu unayezidi mipaka, kiumbe mkuu, na Bwana wa ulimwengu,

ਕ੍ਰਿਪਾ ਨਿਧਾਨ ਦਇਆਲ ਬਖਸੰਦ ॥

kirpaa niDhaan da-i-aal bakhsand.

hazina ya huruma, ukarimu na msamaha,

ਸਾਧ ਤੇਰੇ ਕੀ ਚਰਨੀ ਪਾਉ ॥

saaDh tayray kee charnee paa-o.

Tafadhali niruhusu niwe mtumishi mnyenyekevu wa watakatifu wako.

ਨਾਨਕ ਕੈ ਮਨਿ ਇਹੁ ਅਨਰਾਉ ॥੧॥

naanak kai man ih anraa-o. ||1||

Akili ya Nanak inaitamani.

ਮਨਸਾ ਪੂਰਨ ਸਰਨਾ ਜੋਗ ॥

mansaa pooran sarnaa jog.

Mungu ana uweza wa kutimiza matakwa yetu na kutupa kimbilio.

ਜੋ ਕਰਿ ਪਾਇਆ ਸੋਈ ਹੋਗੁ ॥

jo kar paa-i-aa so-ee hog.

Chochote Mungu ameandika katika hatima ya mtu, ndicho kinachotendeka.

ਹਰਨ ਭਰਨ ਜਾ ਕਾ ਨੇਤ੍ਰ ਫੋਰੁ ॥ ਤਿਸ ਕਾ ਮੰਤ੍ਰੁ ਨ ਜਾਨੈ ਹੋਰੁ ॥

haran bharan jaa kaa naytar for. tis kaa mantar na jaanai hor.

Mungu anaweza kuangamiza au kuumba uumbaji kwa kupepesa kwa jicho (kwa muda mfupi sana); hakuna mtu ila Yeye, ajuaye fumbo la azimio lake.

ਅਨਦ ਰੂਪ ਮੰਗਲ ਸਦ ਜਾ ਕੈ ॥

anad roop mangal sad jaa kai.

Yeye ndiye udhihirisho wa raha kuu na furaha inayodumu milele

ਸਰਬ ਥੋਕ ਸੁਨੀਅਹਿ ਘਰਿ ਤਾ ਕੈ ॥

sarab thok sune^e-ah ghar taa kai.

Baraka zote zinasikika kuwa katika umiliki wake.

ਰਾਜ ਮਹਿ ਰਾਜੁ ਜੋਗ ਮਹਿ ਜੋਗੀ ॥

raaj meh raaj jog meh jogee.

Kati ya wafalme, Yeye ndiye Mfalme Mkuu zaidi; kati ya mayogi, Yeye ndiye Yogi mtakatifu zaidi.

ਤਪ ਮਹਿ ਤਪੀਸਰੁ ਗ੍ਰਿਹਸਤ ਮਹਿ ਭੋਗੀ ॥

tap meh tapeesar garihsat meh bhogee.

Kati ya watawa, Yeye ndiye mtawa wa juu zaidi; kati ya wenye nyumba, Yeye ndiye mwenye nyumba mkarimu.

ਧਿਆਇ ਧਿਆਇ ਭਗਤਹ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ॥

Dhi-aa-ay Dhi-aa-ay bhagtah sukh paa-i-aa.

Kwa kumtafakari yeye bila kukoma, watawa wake wamepata amani.

ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਪੁਰਖ ਕਾ ਕਿਨੈ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਇਆ ॥੨॥

naanak tis purakh kaa kinai ant na paa-i-aa. ||2||

Ee Nanak, hakuna mtu aliyepata vikomo vya Kiumbe Mkuu.

ਜਾ ਕੀ ਲੀਲਾ ਕੀ ਮਿਤਿ ਨਾਹਿ ॥

jaa kee leelaa kee mit naahi.

Hakuna kikomo cha mchezo wake;

ਸਗਲ ਦੇਵ ਹਾਰੇ ਅਵਗਾਹਿ ॥

sagal dayv haaray avgaahi.

Nusu-miungu wote wamechoka kukitafuta.

ਪਿਤਾ ਕਾ ਜਨਮੁ ਕਿ ਜਾਨੈ ਪੂਤੁ ॥

[pitaa kaa janam ke jaanai poot.](#)

Mwana anajua kipi kuhusu kuzaliwa kwa baba yake?

ਸਗਲ ਪਰੋਈ ਅਪੁਨੈ ਸੂਤਿ ॥

[sagal paro-ee apunai soot.](#)

Kama vile shanga inawekwa kwenye uzi wa rosari, Yeye ameutiisha Ulimwengu mzima katika sheria yake.

ਸੁਮਤਿ ਗਿਆਨੁ ਧਿਆਨੁ ਜਿਨ ਦੇਇ ॥ ਜਨ ਦਾਸ ਨਾਮੁ ਧਿਆਵਹਿ ਸੇਇ ॥

[sumat gi-aan Dhi-aan jin day-ay. jan daas naam Dhi-aavahi say-ay.](#)

Hao watawa wanyenyekevu ambao anatawaza kwao fikira timamu, hekima ya kiroho na utafakari, mkumbuke Yeye kwa upendo na ujitoaji.

ਤਿਹੁ ਗੁਣ ਮਹਿ ਜਾ ਕਉ ਭਰਮਾਏ ॥

[tihu gun meh jaa ka-o bharmaa-ay.](#)

Yeye huwapotosha wengine kwa kuwahusisha katika sifa tatu za Maya (dhambi, nguvu na fadhila)

ਜਨਮਿ ਮਰੈ ਫਿਰਿ ਆਵੈ ਜਾਏ ॥

[janam marai fir aavai jaa-ay.](#)

Na wanaendelea kuzurura katika mizunguko ya kuzaliwa na kufa.

ਊਚ ਨੀਚ ਤਿਸ ਕੇ ਅਸਥਾਨ ॥

[ooch neech tis kay asthaan.](#)

Mungu anaishi katika hali za chini na za juu za akili. (katika watu wa hali zote za kiakili)

ਜੈਸਾ ਜਨਾਵੈ ਤੈਸਾ ਨਾਨਕ ਜਾਨ ॥੩॥

jaisaa janaavai taisaa naanak jaan. ||3||

Anavyohamasisha binadamu kumjua Yeye, Ee Nanak, ndivyo anavyojulikana.

ਨਾਨਾ ਰੂਪ ਨਾਨਾ ਜਾ ਕੇ ਰੰਗ ॥

naanaa roop naanaa jaa kay rang.

Muindo yake ni nyingi, na rangi zake na nyingi.

ਨਾਨਾ ਭੇਖ ਕਰਹਿ ਇਕ ਰੰਗ ॥

naanaa bhaykh karahi ik rang.

Nyingi ni sura anazochukua, ilhali Yeye ni Mmoja tu wa kipekee.

ਨਾਨਾ ਬਿਧਿ ਕੀਨੋ ਬਿਸਥਾਰੁ ॥

naanaa biDh keeno bisthaar.

Kwa njia nyingi, Yeye amejieneza. (ameupanua ulimwengu wake)

ਪ੍ਰਭੁ ਅਬਿਨਾਸੀ ਏਕੰਕਾਰੁ ॥

parabh abhinaasee aikankaar.

Lakini bado, Yeye ni wa milele na Muumba Mmoja tu.

ਨਾਨਾ ਚਲਿਤ ਕਰੇ ਖਿਨ ਮਾਹਿ ॥

naanaa chalit karay khin maahi.

Yeye hucheza katika michezo yake mingi papo hapo.

ਪੂਰਿ ਰਹਿਓ ਪੂਰਨੁ ਸਭ ਠਾਇ ॥

poor rahi-o pooran sabh thaa-ay.

Mungu Kamili anaenea mahali pote.

ਨਾਨਾ ਬਿਧਿ ਕਰਿ ਬਨਤ ਬਨਾਈ ॥

naanaa biDh kar banat banaa-ee.

Kwa njia nyingi sana, Yeye ameuumba uumbaji

ਅਪਨੀ ਕੀਮਤਿ ਆਪੇ ਪਾਈ ॥

apnee keemat aapay paa-ee.

Na Yeye Mwenyewe amekadiria thamani yake.

ਸਭ ਘਟ ਤਿਸ ਕੇ ਸਭ ਤਿਸ ਕੇ ਠਾਉ ॥

sabh ghat tis kay sabh tis kay thaa-o.

Mioyo yote ni Yake, na kila mahali ni kwake. (uumbaji wote ni miliki yake)

ਜਪਿ ਜਪਿ ਜੀਵੈ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਨਾਉ ॥੪॥

jap jap jeevai naanak har naa-o. ||4||

Ee Nanak, mtumwa wake anaishi kwa kutafakari kuhusu Jina la Mungu.

ਨਾਮ ਕੇ ਧਾਰੇ ਸਗਲੇ ਜੰਤ ॥

naam kay Dhaaray saglay jant.

Naam ni tegemeo la viumbe vyote.

ਨਾਮ ਕੇ ਧਾਰੇ ਖੰਡ ਬ੍ਰਹਮੰਡ ॥

naam kay Dhaaray khand barahmand.

Naam ndiyo tegemeo la dunia na mifumo ya jua.

ਨਾਮ ਕੇ ਧਾਰੇ ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਬੇਦ ਪੁਰਾਨ ॥

naam kay Dhaaray simrit bayd pura-an.

Naam ndiyo tegemeo la Smiritis, Veda na Puranas.

ਨਾਮ ਕੇ ਧਾਰੇ ਸੁਨਨ ਗਿਆਨ ਧਿਆਨ ॥

naam kay Dhaaray sunan gi-aan Dhi-aan.

Naam ndiyo tegemeo ambayo kuitumia tunasikia hekima ya kiroho na kutafakari.

ਨਾਮ ਕੇ ਧਾਰੇ ਆਗਾਸ ਪਾਤਾਲ ॥

naam kay Dhaaray aagaas paataal.

Naam ndiyo tegemeo la Akashic ether (anga) na maeneo ya chini ya dunia.

ਨਾਮ ਕੇ ਧਾਰੇ ਸਗਲ ਆਕਾਰ ॥

naam kay Dhaaray sagal aakaar.

Naam ndiyo tegemeo la miili yote. (miundo yote ya uhai)

ਨਾਮ ਕੇ ਧਾਰੇ ਪੁਰੀਆ ਸਭ ਭਵਨ ॥

naam kay Dhaaray puree-aa sabh bhavan.

Naam ndiyo tegemeo la dunia zote na milki yote.

ਨਾਮ ਕੈ ਸੰਗਿ ਉਧਰੇ ਸੁਨਿ ਸ੍ਰਵਨ ॥

naam kai sang uDhray sun sarvan.

Kwa kutafakari na kusikiza Jina la Mungu, wengi wamekombolewa kutoka kwa dhambi.

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਜਿਸੁ ਆਪਨੈ ਨਾਮਿ ਲਾਏ ॥

kar kirpaa jis aapnai naam laa-ay.

Wale ambao Mungu anaambatisha kwa Jina lake kwa neema yake

ਨਾਨਕ ਚਉਥੇ ਪਦ ਮਹਿ ਸੋ ਜਨੁ ਗਤਿ ਪਾਏ ॥੫॥

naanak cha-uthay pad meh so jan gat paa-ay. ||5||

Ee Nanak, katika hali ya nne, watumishi hao wanyenyekevu huufikia ukombozi.
(kutoka kwa mzunguko wa kuzaliwa na kufa)

ਰੂਪੁ ਸਤਿ ਜਾ ਕਾ ਸਤਿ ਅਸਥਾਨੁ ॥

roop sat_jaa kaa sat_asthaan.

Yule ambaye muundo wake ni wa milele na ambaye kiti chake cha enzi ni cha milele,

ਪੁਰਖੁ ਸਤਿ ਕੇਵਲ ਪਰਧਾਨੁ ॥

purakh sat_kayval parDhaan.

Ndiye Kiumbe wa Milele anayeenea kote na ni mkuu.

ਕਰਤੂਤਿ ਸਤਿ ਸਤਿ ਜਾ ਕੀ ਬਾਣੀ ॥ ਸਤਿ ਪੁਰਖ ਸਭ ਮਾਹਿ ਸਮਾਣੀ ॥

kartoot sat_sat_jaa kee banee. sat_purakh sabh maahi samaanee.

Mungu huyo wa Kweli anayeenea kote ambaye vitendo vyake ni vya kweli na neno lake ni la kweli, anapenyeza vyote.

ਸਤਿ ਕਰਮੁ ਜਾ ਕੀ ਰਚਨਾ ਸਤਿ ॥

sat_karam jaa kee rachnaa sat.

Uumbaji wake ni wa kweli na vitendo vyake ni vya kweli.

ਮੂਲੁ ਸਤਿ ਸਤਿ ਉਤਪਤਿ ॥

mool sat_sat_utpat.

Mzizi wake (mwanzo) ni uwepo wa kweli, na cha kweli ni kile ambacho kinaasilia kutoka kwake.

ਸਤਿ ਕਰਣੀ ਨਿਰਮਲ ਨਿਰਮਲੀ ॥

sat_karnee nirmal nirmalee.

Mapenzi yake yanayodumu ni safi kabisa.

ਜਿਸਹਿ ਬੁਝਾਏ ਤਿਸਹਿ ਸਭ ਭਲੀ ॥

jisahi bujhaa-ay_tiseh sabh bhalee.

Vyote vinamuendea vizuri yule, ambaye Mungu anawezesha kujua Mapenzi yake.

ਸਤਿ ਨਾਮੁ ਪ੍ਰਭ ਕਾ ਸੁਖਦਾਈ ॥

sat naam parabh kaa sukh-daa-ee.

Naam inayodumu milele ndiyo Mpaji wa amani.

ਬਿਸ੍ਵਾਸੁ ਸਤਿ ਨਾਨਕ ਗੁਰ ਤੇ ਪਾਈ ॥੬॥

bisvaas sat naanak gur tay paa-ee. ||6||

Ee Nanak, imani hii inapatwa tu kupitia kwa Guru.

ਸਤਿ ਬਚਨ ਸਾਧੂ ਉਪਦੇਸ ॥

sat bachan saaDhoo updays.

Mafundisho na Maelekezo ya Guru ni ya kweli milele.

ਸਤਿ ਤੇ ਜਨ ਜਾ ਕੈ ਰਿਦੈ ਪ੍ਰਵੇਸ ॥

sat tay jan jaa kai ridai parvays.

Wale wanaokubali mafundisho hayo, pia wanakuwa wa kweli. (wanakombolewa kutoka kwa mizunguko ya kuzaliwa na kufa.

ਸਤਿ ਨਿਰਤਿ ਬੁਝੈ ਜੇ ਕੋਇ ॥

sat nirat boojhai jay ko-ay.

Iwapo mtu atagundua kina cha upendo wa Mungu,

ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਤਾ ਕੀ ਗਤਿ ਹੋਇ ॥

naam japat taa kee gat ho-ay.

mtu huyo atatafakari kuhusu Naam na afikie hali kuu ya kiroho. (na atatoka kwenye mizunguko ya kuzaliwa na kufa)

ਆਪਿ ਸਤਿ ਕੀਆ ਸਭੁ ਸਤਿ ॥

aap sat kee-aa sabh sat.

Mungu, Mwenyewe ni wa milele, na vyote ambavyo ameviumba pia vipo. (si

hadithi)

ਆਪੇ ਜਾਨੈ ਅਪਨੀ ਮਿਤਿ ਗਤਿ ॥

aapay jaanai apnee mit gat.

Yeye Mwenyewe anajua thamani na kikomo chake mwenyewe.

ਜਿਸ ਕੀ ਸ਼੍ਰਿਸਟਿ ਸੁ ਕਰਣੈਹਾਰੁ ॥

jis kee sarisat so karnaihaar.

Yeye, ambaye Ulimwengu huu ni miliki yake, ndiye Muumba wake.

ਅਵਰ ਨ ਬੂਝਿ ਕਰਤ ਬੀਚਾਰੁ ॥

avar na boojh karat beechaar.

Usimfikirie mwingineila Mungu kuwa mlinzi pia wa ulimwengu.

ਕਰਤੇ ਕੀ ਮਿਤਿ ਨ ਜਾਨੈ ਕੀਆ ॥

kartay kee mit na jaanai kee-aa.

Aliyeumbwa hawezi kujua kadiri ya Muumba.

ਨਾਨਕ ਜੋ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋ ਵਰਤੀਆ ॥੨॥

naanak jo tis bhaavai so vartee-aa. ||7||

Ee Nanak, chochote kinachompendeza Yeye kinatendeka.

ਬਿਸਮਨ ਬਿਸਮ ਭਏ ਬਿਸਮਾਦ ॥

bisman bisam bha-ay bismaad.

Yeyote autazamaye uzuri wake wa ajabu, amestaajabishwa!

ਜਿਨਿ ਬੂਝਿਆ ਤਿਸੁ ਆਇਆ ਸ੍ਵਾਦ ॥

jini boojhi-aa tis aa-i-aa savaad.

Aliyemgundua Mungu, ameifurahia raha tele.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਰੰਗਿ ਰਾਚਿ ਜਨ ਰਹੇ ॥

parabh kai rang raach jan rahay.

Watumishi wanyenyekevu wa Mungu wanabaki wamezama katika Upendo wake.

ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਪਦਾਰਥ ਲਹੇ ॥

gur kai bachan padaarath lahay.

Na kupitia mafundisho ya Guru, wanapata bidhaa ya Naam (upendo kwa Mungu).

ਓਇ ਦਾਤੇ ਦੁਖ ਕਾਟਨਹਾਰ ॥

o-ay daatay dukh kaatanhaar.

Wao wenyewe wanakuwa wafadhili na wanaoondoa matatizo ya wengine.

ਜਾ ਕੈ ਸੰਗਿ ਤਰੈ ਸੰਸਾਰ ॥

jaa kai sang tarai sansaar.

Katika ushirika wao, dunia yote iliyobaki inakombolewa.

ਜਨ ਕਾ ਸੇਵਕੁ ਸੋ ਵਡਭਾਗੀ ॥

jan kaa sayvak so vadbhaagee.

Amebahatika yule ambaye anakuwa mtumishi wa mtawa wa Mungu.

ਜਨ ਕੈ ਸੰਗਿ ਏਕ ਲਿਵ ਲਾਗੀ ॥

jan kai sang ayk liv laagee.

Katika ushirika wa mtawa kama huyo, mtu anamakinikia Upendo wa Mungu Mmoja.

ਗੁਨ ਗੋਬਿਦ ਕੀਰਤਨੁ ਜਨੁ ਗਾਵੈ ॥

gun gobid keertan jan gaavai.

Mtawa anayeimba sifa za Mungu,

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਨਕ ਫਲੁ ਪਾਵੈ ॥੮॥੧੬॥

gur parsaad naanak fal paavai. ||8||16||

Ee Nanak, kwa neema ya Guru anapokea tuzo ya Naam.

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shalok:

ਆਦਿ ਸਚੁ ਜੁਗਾਦਿ ਸਚੁ ॥

aad sach jugaad sach.

Yule Mmoja wa Kweli amekuwepo kutoka mwanzoni (kabla ya nyakati); Yeye amekuwepo tangu mwanzoni mwa enzi.

ਹੈ ਭਿ ਸਚੁ ਨਾਨਕ ਹੋਸੀ ਭਿ ਸਚੁ ॥੧॥

hai bhe sach naanak hosee bhe sach. ||1||

Yeye pia ni wa kweli wakati huu (yupo wakati huu uliopo) Ee Nanak, Yeye pia atakuwa wa Kweli (atakuwepo) wakati ujao

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadee:

ਚਰਨ ਸਤਿ ਸਤਿ ਪਰਸਨਹਾਰ ॥

charan sat sat parsanhaar.

Wa milele ni uwepo wa Mungu, na wale wanaogundua uwepo wake pia wanakuwa wa milele.

ਪੂਜਾ ਸਤਿ ਸਤਿ ਸੇਵਦਾਰ ॥

poojaa sat sat sayvdaar.

Ibada ya kujitolea kwa Mungu ni kazi inayodumu milele, na wale wanaofanya ibada kama hiyo pia wanadumu milele (wanaondoka kwenye mzunguko wa kuzaliwa na

kufa).

ਦਰਸਨੁ ਸਤਿ ਸਤਿ ਪੇਖਨਹਾਰ ॥

[darsan sat sat paykhanhaar.](#)

Kweli nni kumuona yeye na wale wanaomtazama pia wanakuwa wa kweli (wanakuwa wa milele na wanatoka kwenye mzunguko wa kuzaliwa na kufa).

ਨਾਮੁ ਸਤਿ ਸਤਿ ਧਿਆਵਨਹਾਰ ॥

[naam sat sat Dhi-aavanhaar.](#)

Jina lake ni la Kweli, na wale wanaotafakari kulihusu ni wa Kweli.

ਆਪਿ ਸਤਿ ਸਤਿ ਸਭ ਧਾਰੀ ॥

[aap sat sat sabh Dhaaree.](#)

Yeye Mwenyewe ni wa Kweli, na vya Kweli ni vyote ambavyo Yeye anavitunza.

ਆਪੇ ਗੁਣ ਆਪੇ ਗੁਣਕਾਰੀ ॥

[aapay gun aapay gunkaaree.](#)

Yeye Mwenyewe ni udhihirisho wa fadhila, na Yeye ndiye mtawaza wa fadhila.

ਸਬਦੁ ਸਤਿ ਸਤਿ ਪ੍ਰਭੁ ਬਕਤਾ ॥

[sabad sat sat parabh baktaa.](#)

La Milele ni neno lake na yeyote anayelitamka neno hilo la kweli pia anakuwa wa milele.

ਸੁਰਤਿ ਸਤਿ ਸਤਿ ਜਸੁ ਸੁਨਤਾ ॥

[surat sat sat jas suntaa.](#)

Kitendo cha kutafakari kuhusu Mungu ni cha milele, na wa kweli ni yule anayesikiliza sifa za Mungu.

ਬੁਝਨਹਾਰ ਕਉ ਸਤਿ ਸਭ ਹੋਇ ॥

bujhanhaar ka-o sat sabh ho-ay.

Ajuaye kwamba Mungu ni wa milele, anafikiria kila kitu kilichoumbwa na Yeye kuwa cha milele pia.

ਨਾਨਕ ਸਤਿ ਸਤਿ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ ॥੧॥

naanak sat sat parabh so-ay. ||1||

Ee Nanak, kwa uhakika Mungu ni wa milele!

ਸਤਿ ਸਰੂਪੁ ਰਿਦੈ ਜਿਨਿ ਮਾਨਿਆ ॥

sat saroop ridai jin maani-aa.

Yule ambaye amemthamini Mungu, Udhihirisho wa Ukweli moyoni mwake,

ਕਰਨ ਕਰਾਵਨ ਤਿਨਿ ਮੂਲੁ ਪਛਾਨਿਆ ॥

karan karaavan tin mool pachhaani-aa.

Amemtambua Mungu kuwa Msingi wa misingi yote, Mzizi wa vyote.

ਜਾ ਕੈ ਰਿਦੈ ਬਿਸ਼ਾਸੁ ਪ੍ਰਭ ਆਇਆ ॥

jaa kai ridai bisvaas parabh aa-i-aa.

Yule ambaye moyo wake umeshawishika kabisa (kuhusu uwepo wa Mungu),

ਤਤੁ ਗਿਆਨੁ ਤਿਸੁ ਮਨਿ ਪ੍ਰਗਟਾਇਆ ॥

tat gi-aan tis man paragtaa-i-aa.

Hekima ya kiroho ya kweli inadhihirishwa kwake.

ਭੈ ਤੇ ਨਿਰਭਉ ਹੋਇ ਬਸਾਨਾ ॥

bhai tay nirbha-o ho-ay basaanaa.

Akiwa ametoka katika kila hofu, huishi bila hofu yoyote.

ਜਿਸ ਤੇ ਉਪਜਿਆ ਤਿਸੁ ਮਾਹਿ ਸਮਾਨਾ ॥

[jis tay upji-aa tis maahi samaanaa.](#)

Yeye amezama katika yule Mmoja ambaye aliasilia kutoka kwake.

ਬਸਤੁ ਮਾਹਿ ਲੇ ਬਸਤੁ ਗਡਾਈ ॥ ਤਾ ਕਉ ਭਿੰਨ ਨ ਕਹਨਾ ਜਾਈ ॥

[basat maahi lay basat gadaa-ee. taa ka-o bhinn na kahnaa jaa-ee.](#)

Kama vile kitu kinachanganyikana na kitu kingine cha aina yake (haswa kitu cha aina sawa), hivyo viwili haviwezi kutofautishwa (kwa njia hiyo, mtawa anapoteza utambulisho wake na kuwa sawa na Mungu wakati anainuliwa kiroho na kuungana na Mungu).

ਬੂਝੈ ਬੂਝਨਹਾਰੁ ਬਿਬੇਕ ॥

[boojhai boojhanhaar bibayk.](#)

Ni mtambuzi makini pekee anayeelewa hilo.

ਨਾਰਾਇਨ ਮਿਲੇ ਨਾਨਕ ਏਕ ॥੨॥

[naaraa-in milay naanak ayk. ||2||](#)

Ee Nanak, kwa njia hiyo, wale ambao wamekutana na Mungu, wanaungana na Yeye.

ਠਾਕੁਰ ਕਾ ਸੇਵਕੁ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ॥

[thaakur kaa sayvak aagi-aakaaree.](#)

Mtumishi wa Mungu ni mtiifu kwake.

ਠਾਕੁਰ ਕਾ ਸੇਵਕੁ ਸਦਾ ਪੂਜਾਰੀ ॥

[thaakur kaa sayvak sadaa poojaaree.](#)

Mtumishi wa Mungu daima anamtukuza Yeye.

ਠਾਕੁਰ ਕੇ ਸੇਵਕ ਕੈ ਮਨਿ ਪਰਤੀਤਿ ॥

[thaakur kay sayvak kai man parteet.](#)

Akili ya mtumishi wa Mungu ina imani kamilifu kwa Mungu.

ਠਾਕੁਰ ਕੇ ਸੇਵਕ ਕੀ ਨਿਰਮਲ ਰੀਤਿ ॥

thaakur kay sayvak kee nirmal reet.

Safi ni mtindo wa maisha wa mtawa wa Mungu.

ਠਾਕੁਰ ਕਉ ਸੇਵਕੁ ਜਾਨੈ ਸੰਗਿ ॥

thaakur ka-o sayvak jaanai sang.

Mtumishi wa Mungu anaamini kwamba Mungu daima yu naye.

ਪ੍ਰਭ ਕਾ ਸੇਵਕੁ ਨਾਮ ਕੈ ਰੰਗਿ ॥

parabh kaa sayvak naam kai rang.

Mtumishi wa Mungu daima amejawa na upendo wa Naam.

ਸੇਵਕ ਕਉ ਪ੍ਰਭ ਪਾਲਨਹਾਰਾ ॥

sayvak ka-o parabh paalanhaaraa.

Mungu ndiye Mthamini wa mtumishi wake.

ਸੇਵਕ ਕੀ ਰਾਖੈ ਨਿਰੰਕਾਰਾ ॥

sayvak kee raakhai nirankaaraa.

Mungu asiye na umbo huhifadhi heshima ya mtawa wake.

ਸੋ ਸੇਵਕੁ ਜਿਸੁ ਦਇਆ ਪ੍ਰਭੁ ਧਾਰੈ ॥

so sayvak jis da-i-aa parabh Dhaarai.

Mtumishi wake ni yule ambaye Mungu anamuonea huruma.

ਨਾਨਕ ਸੋ ਸੇਵਕੁ ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਸਮਾਰੈ ॥੩॥

naanak so sayvak saas saas samaarai. ||3||

Ee Nanak, mtumishi kama huyo humkumbuka Yeye kila wakati.

ਅਪੁਨੇ ਜਨ ਕਾ ਪਰਦਾ ਢਾਕੈ ॥

apunay jan kaa pardaa dhaakai.

Yeye hufunika upungufu wa mtawa wake.

ਅਪਨੇ ਸੇਵਕ ਕੀ ਸਰਪਰ ਰਾਖੇ ॥

apnay sayvak kee sarpar raakhai.

Kwa uhakika anahifadhi heshima ya mtumishi wake.

ਅਪਨੇ ਦਾਸ ਕਉ ਦੇਇ ਵਡਾਈ ॥

apnay daas ka-o day-ay vadaa-ee.

Yeye hutawaza utukufu kwa mtawa wake.

ਅਪਨੇ ਸੇਵਕ ਕਉ ਨਾਮੁ ਜਪਾਈ ॥

apnay sayvak ka-o naam japaa-ee.

Yeye anabariki mtumishi wake kutafakari kuhusu Naam.

ਅਪਨੇ ਸੇਵਕ ਕੀ ਆਪਿ ਪਤਿ ਰਾਖੇ ॥

apnay sayvak kee aap pat raakhai.

Yeye Mwenyewe huhifadhi heshima ya mtumishi wake.

ਤਾ ਕੀ ਗਤਿ ਮਿਤਿ ਕੋਇ ਨ ਲਾਖੈ ॥

taa kee gat mit ko-ay na laakhai.

Hakuna mtu awezaye kukadiria hali ya juu ya kiroho ya mtawa wa Mungu.

ਪ੍ਰਭ ਕੇ ਸੇਵਕ ਕਉ ਕੋ ਨ ਪਹੂਚੈ ॥

parabh kay sayvak ka-o ko na pahoochai.

Hakuna mtu anayeweza kuwa sawa na mtumishi wa Mungu,

ਪ੍ਰਭ ਕੇ ਸੇਵਕ ਊਚ ਤੇ ਊਚੇ ॥

[parabh kay sayvak ooch tay oochay.](#)

Kwa sababu watawa wa Mungu ni wa juu zaidi kwa wote.

ਜੋ ਪ੍ਰਭਿ ਅਪਨੀ ਸੇਵਾ ਲਾਇਆ ॥

[jo parabh apnee sayvaa laa-i-aa.](#)

Yule ambaye Mungu anasajilisha kwa huduma yake,

ਨਾਨਕ ਸੋ ਸੇਵਕੁ ਦਹ ਦਿਸਿ ਪ੍ਰਗਟਾਇਆ ॥੪॥

[naanak so sayvak dah dis paragtaa-i-aa. ||4||](#)

Ee Nanak, mtumishi huyo anakuwa maarufu pande zote.

ਨੀਕੀ ਕੀਰੀ ਮਹਿ ਕਲ ਰਾਖੈ ॥

[neekie keeree meh kal raakhai.](#)

Mungu akiweka nguvu yake katika binadamu mnyonge kabisa (mnyonge kama mchwa mdogo)

ਭਸਮ ਕਰੈ ਲਸਕਰ ਕੋਟਿ ਲਾਖੈ ॥

[bhasam karai laskar kot laakhai.](#)

Basi mtu huyo anaweza kuangamiza majeshi ya mamilioni yawe majivu.

ਜਿਸ ਕਾ ਸਾਸੁ ਨ ਕਾਢਤ ਆਪਿ ॥

[jis kaa saas na kaadhat aap.](#)

Yule ambaye pumzi yake ya uhai, Mungu haichukui kutoka kwake;

ਤਾ ਕਉ ਰਾਖਤ ਦੇ ਕਰਿ ਹਾਥ ॥

[taa ka-o raakhat day kar haath.](#)

Yeye Mwenyewe anamhifadhi.

ਮਾਨਸ ਜਤਨ ਕਰਤ ਬਹੁ ਭਾਤਿ ॥

maanas jatan karat baho bhaat.

Mtu hufanya aina zote za jitihada,

ਤਿਸ ਕੇ ਕਰਤਬ ਬਿਰਥੇ ਜਾਤਿ ॥

tis kay kartab birthay jaat.

Lakini jitihada hizi zote ni bure bila mapenzi ya Mungu.

ਮਾਰੈ ਨ ਰਾਖੈ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ ॥ ਸਰਬ ਜੀਆ ਕਾ ਰਾਖਾ ਸੋਇ ॥

maarai na raakhai avar na ko-ay. sarab jee-aa kaa raakhaa so-ay.

Mungu ndiye Mlinzi wa viumbe vyote; hakuna mwingine ila Mungu Mwenyewe anayeweza kuokoa au kuua.

ਕਾਹੇ ਸੋਚ ਕਰਹਿ ਰੇ ਪ੍ਰਾਣੀ ॥

kaahay soch karahi ray paraanee.

Hivyo, kwa nini una wasiwasi, Ee binadamu?

ਜਪਿ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭ ਅਲਖ ਵਿਡਾਣੀ ॥੫॥

jap naanak parabh alakh vidaanee. ||5||

Tafakari Ee Nanak, kuhusu Mungu huyo asiyeleweka na wa ajabu.

ਬਾਰੰ ਬਾਰ ਬਾਰ ਪ੍ਰਭੁ ਜਪੀਐ ॥

baara^N baar baar parabh japee-ai.

Tena na tena, hebu tutafakari kumhusu Yeye,

ਪੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਇਹੁ ਮਨੁ ਤਨੁ ਧ੍ਰੁਪੀਐ ॥

pee amrit ih man tan Dharpee-ai.

na kwa kunywa dawa ya Naam, hebu tutosheleze akili yetu na hisia za mwili (hisia za kusikia, kuona, kunusa, kugusa na kadhalika.)

ਨਾਮ ਰਤਨੁ ਜਿਨਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਾਇਆ ॥

naam ratan jin gurmukh paa-i-aa.

Mfuasi wa Guru ambaye amepata kito cha Naam,

ਤਿਸੁ ਕਿਛੁ ਅਵਰੁ ਨਾਹੀ ਦ੍ਰਿਸਟਾਇਆ ॥

tis kichh avar naahee daristaa-i-aa.

Kila mahali humwona Mungu pekee.

ਨਾਮੁ ਧਨੁ ਨਾਮੋ ਰੂਪੁ ਰੰਗੁ ॥

naam Dhan naamo roop rang.

Kwake, Jina la Mungu ni utajiri wa kweli na uzuri wa kweli.

ਨਾਮੋ ਸੁਖੁ ਹਰਿ ਨਾਮ ਕਾ ਸੰਗੁ ॥

naamo sukh har naam kaa sang.

Jina la Mungu ni starehe na mwandani wake.

ਨਾਮ ਰਸਿ ਜੋ ਜਨ ਤ੍ਰਿਪਤਾਨੇ ॥

naam ras jo jan triptaanay.

Wale ambao wametoshlezwa na kiini cha Naam,

ਮਨ ਤਨ ਨਾਮਹਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਨੇ ॥

man tan naameh naam samaanay.

huweka akili zao na vitivo vya miili yao vikilowa kwa Naam.

ਊਠਤ ਬੈਠਤ ਸੋਵਤ ਨਾਮ ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਜਨ ਕੈ ਸਦ ਕਾਮ ॥੬॥

oothat baithat sovat naam. kaho naanak jan kai sad kaam. ||6||

Ee Nanak, sema, “Wakati wote, kutafakari kuhusu Jina la Mungu huwapendeza watawa wa Mungu”.

ਬੋਲਹੁ ਜਸੁ ਜਿਹਬਾ ਦਿਨੁ ਰਾਤਿ ॥

bolhu jas jihbaa din raat.

Mchana na usiku, tumia ulimi uliopewa na Mungu kutamka sifa zake.

ਪ੍ਰਭਿ ਅਪਨੈ ਜਨ ਕੀਨੀ ਦਾਤਿ ॥

parabh apnai jan keenee daat.

Tuzo hii ya kumsifu Yeye inatolewa na Mungu Mwenyewe kwa watumishi wake.

ਕਰਹਿ ਭਗਤਿ ਆਤਮ ਕੈ ਚਾਇ ॥

karahi bhagat aatam kai chaa-ay.

Watawa wanafanya ibada ya ujitoaji kwa upendo wa dhati,

ਪ੍ਰਭ ਅਪਨੇ ਸਿਉ ਰਹਿ ਸਮਾਇ ॥

parabh apnay si-o raheh samaa-ay.

Na hivyo wanabaki wamezama katika Mungu.

ਜੋ ਹੋਆ ਹੋਵਤ ਸੋ ਜਾਨੈ ॥ ਪ੍ਰਭ ਅਪਨੇ ਕਾ ਹੁਕਮੁ ਪਛਾਨੈ ॥

jo ho-aa hovat so jaanai. parabh apnay kaa hukam pachhaanai.

Mtawa anaelewa na kuamini mapenzi ya Mungu kwa vyote vilivyotendeka awali na kinachotendeka wakati uliopo.

ਤਿਸ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਕਉਨ ਬਖਾਨਉ ॥

tis kee mahimaa ka-un bakhaana-o.

Ni fadhila zipi za mtawa kama huyo nitakazoelezea?

ਤਿਸ ਕਾ ਗੁਨੁ ਕਹਿ ਏਕ ਨ ਜਾਨਉ ॥

tis kaa gun kahi ayk na jaan-o.

Sijui jinsi ya kueleza hata moja ya sifa zake.

ਆਠ ਪਹਰ ਪ੍ਰਭ ਬਸਹਿ ਹਜੁਰੇ ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਸੇਈ ਜਨ ਪੂਰੇ ॥੭॥

aath pahar parabh baseh hajoaray. kaho naanak say-ee jan pooray. ||7||

Wale wanaoishi katika uwepo wa Mungu saa ishirini na nne kwa siku, sema Ee Nanak, “Hao ni watawa kamili”.

ਮਨ ਮੇਰੇ ਤਿਨ ਕੀ ਓਟ ਲੇਹਿ ॥

man mayray tin kee ot layhi.

Ee akili yangu, tafuta ulinzi wa wale wanaoishi katika uwepo wa Mungu;

ਮਨੁ ਤਨੁ ਅਪਨਾ ਤਿਨ ਜਨ ਦੇਹਿ ॥

man tan apnaa tin jan deh.

Na uweke wakfu akili yako na vitivo vya mwili kwa watawa hao.

ਜਿਨਿ ਜਨਿ ਅਪਨਾ ਪ੍ਰਭੁ ਪਛਾਤਾ ॥ ਸੋ ਜਨੁ ਸਰਬ ਥੋਕ ਕਾ ਦਾਤਾ ॥

jini jan apnaa parabhoo pachhaataa. so jan sarab thok kaa daataa.

Mtawa ambaye amemtambua Mungu, anakuwa mfadhili wa vitu vyote.

ਤਿਸ ਕੀ ਸਰਨਿ ਸਰਬ ਸੁਖ ਪਾਵਹਿ ॥

tis kee saran sarab sukh paavahi.

Katika pahali pake patakatifu, starehe zote zinapatikana.

ਤਿਸ ਕੈ ਦਰਸਿ ਸਭ ਪਾਪ ਮਿਟਾਵਹਿ ॥

tis kai daras sabh paap mitaaveh.

Kwa kuwa na maono ya mtawa kama huyo, utaondoa dhambi zote.

ਅਵਰ ਸਿਆਨਪ ਸਗਲੀ ਛਾਡੁ ॥

avar si-aanap saglee chhaad.

Ukane ujanja mwingine wote,

ਤਿਸੁ ਜਨ ਕੀ ਤੂ ਸੇਵਾ ਲਾਗੁ ॥

tis jan kee too sayvaa laag.

Na ujisajili kwa huduma ya mtawa kama huyo.

ਆਵਨੁ ਜਾਨੁ ਨ ਹੋਵੀ ਤੇਰਾ ॥ ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਜਨ ਕੇ ਪੂਜਹੁ ਸਦ ਪੈਰਾ ॥੮॥੧੭॥

aavan jaan na hovee tayraa. naanak tis jan kay poojahu sad pairaa. ||8||17||

Ee Nanak, kwa unyoofu, fuata daima ushauri wa mtawa kama huyo wa Mungu na mzunguko wako wa kuzaliwa na kufa utatamatika.

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shalok:

ਸਤਿ ਪੁਰਖੁ ਜਿਨਿ ਜਾਨਿਆ ਸਤਿਗੁਰੁ ਤਿਸ ਕਾ ਨਾਉ ॥

sat purakh jin jaani-aa satgur tis kaa naa-o.

Yule ambaye amemgundua Mungu wa Kweli ambaye yupo kila mahali, anaitwa Guru wa Kweli.

ਤਿਸ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸਿਖੁ ਉਧਰੈ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਗੁਨ ਗਾਉ ॥੧॥

tis kai sang sikh uDhrai naanak har gun gaa-o. ||1||

Katika uandamano wa Guru wa Kweli, mwanafunzi anakombolewa kutoka kwa dhambi. Hivyo basi Ee Nanak, unafaa pia kuimba sifa za Mungu katika uandamano wa Guru wa Kweli kama huyo.

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadee:

ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਿਖ ਕੀ ਕਰੈ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲ ॥

satgur sikh kee karai partipaal.

Guru wa Kweli anawathamini wanafunzi wake.

ਸੇਵਕ ਕਉ ਗੁਰੁ ਸਦਾ ਦਇਆਲ ॥

sayvak ka-o gur sadaa da-i-aal.

Guru daima ana huruma kwa mtumishi wake.

ਸਿਖ ਕੀ ਗੁਰੁ ਦੁਰਮਤਿ ਮਲੁ ਹਿਰੈ ॥

sikh kee gur durmat mal hirai.

Guru husafisha uchafu wa fikira najisi akilini mwa mwanafunzi,

ਗੁਰ ਬਚਨੀ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਉਚਰੈ ॥

gur bachnee har naam uchrai.

kwani kwa kufuata ushauri wa Guru, mwanafunzi anakariri Jina la Mungu.

ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਿਖ ਕੇ ਬੰਧਨ ਕਾਟੈ ॥

satgur sikh kay banDhan kaatai.

Guru humkomboa mtawa wake kutoka vifungo vya hamu za kidunia.

ਗੁਰ ਕਾ ਸਿਖੁ ਬਿਕਾਰ ਤੇ ਹਾਟੈ ॥

gur kaa sikh bikaar tay haatai.

Msiki (mwanafunzi) wa Guru hujiepusha na vitendo viovu.

ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਿਖ ਕਉ ਨਾਮ ਧਨੁ ਦੇਇ ॥

satgur sikh ka-o naam Dhan day-ay.

Guru wa Kweli anampa Siki wake (mwanafunzi) utajiri wa Naam.

ਗੁਰ ਕਾ ਸਿਖੁ ਵਡਭਾਗੀ ਹੇ ॥

gur kaa sikh vadbhaagee hay.

Mwanafunzi wa Guru ana bahati mno.

ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਿਖ ਕਾ ਹਲਤੁ ਪਲਤੁ ਸਵਾਰੈ ॥

satgur sikh kaa halat palat savaarai.

Guru wa kweli huimarisha maisha ya mwanafunzi humu na katika dunia itakayofuata.

ਨਾਨਕ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਿਖ ਕਉ ਜੀਅ ਨਾਲਿ ਸਮਾਰੈ ॥੧॥

naanak satgur sikh ka-o jee-a naal samaarai. ||1||

Ee Nanak, Guru wa Kweli humpenda mwanafunzi wake kutoka kwa kiini cha moyo wake.

ਗੁਰ ਕੈ ਗ੍ਰਿਹਿ ਸੇਵਕੁ ਜੋ ਰਹੈ ॥

gur kai garihi sayvak jo rahai.

Mtawa anayeishi kwa mlango ya Guru (daima anatafuta ushauri wa Guru),

ਗੁਰ ਕੀ ਆਗਿਆ ਮਨ ਮਹਿ ਸਹੈ ॥

gur kee aagi-aa man meh sahai.

na hutii Amri za Guru kwa moyo wake wote,

ਆਪਸ ਕਉ ਕਰਿ ਕਛੁ ਨ ਜਨਾਵੈ ॥

aapas ka-o kar kachh na janaavai.

kamwe haonyeshi majivuno kwa njia yoyote,

ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਰਿਦੈ ਸਦ ਧਿਆਵੈ ॥

har har naam ridai sad Dhi-aavai.

daima anatafakari kuhusu Jina la Mungu,

ਮਨੁ ਬੇਚੈ ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਪਾਸਿ ॥

man baychai satgur kai paas.

anasalimisha akili yake kwa Guru wa Kweli,

ਤਿਸੁ ਸੇਵਕ ਕੇ ਕਾਰਜ ਰਾਸਿ ॥

tis sayvak kay kaaraj raas.

Shughuli za mtumishi huyo mnyenyekevu zinatatuliwa.

ਸੇਵਾ ਕਰਤ ਹੋਇ ਨਿਹਕਾਮੀ ॥

sayvaa karat ho-ay nihkaamee.

Yule anayetoa huduma isiyo na ubinafsi bila fikira yoyote ya zawadi,

ਤਿਸ ਕਉ ਹੋਤ ਪਰਾਪਤਿ ਸੁਆਮੀ ॥

tis ka-o hot paraapat su-aamee.

Atampata Bwana Mungu wake.

ਅਪਨੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਜਿਸੁ ਆਪਿ ਕਰੇਇ ॥

apnee kirpaa jis aap karay-i.

Kwa yule ambaye Mungu anaonyesha neema yake.

ਨਾਨਕ ਸੋ ਸੇਵਕੁ ਗੁਰ ਕੀ ਮਤਿ ਲੇਇ ॥੨॥

nanak so sevak gur kee mat lay-ay. ||2||

Ee Nanak, mtawa huyo pekee hutafuta mafundisho ya Guru.

ਬੀਸ ਬਿਸਵੇ ਗੁਰ ਕਾ ਮਨੁ ਮਾਨੈ ॥

bees bisvay gur kaa man maanai.

Yule ambaye amemshawishi Guru kuhusu ujitoaji wake kamilifu.

ਸੋ ਸੇਵਕੁ ਪਰਮੇਸੁਰ ਕੀ ਗਤਿ ਜਾਨੈ ॥

so sayvak parmaysur kee gat_jaanai.

Mtawa huyo hupata kujua hali ya kifumbo ya Mungu anayezidi mipaka yote.

ਸੋ ਸਤਿਗੁਰੁ ਜਿਸੁ ਰਿਦੈ ਹਰਿ ਨਾਉ ॥

so satgur jis ridai har naa-o.

Guru wa kweli ni yule, ambaye moyoni mwake mmethaminiwa Jina la Mungu.

ਅਨਿਕ ਬਾਰ ਗੁਰ ਕਉ ਬਲਿ ਜਾਉ ॥

anik baar gur ka-o bal jaa-o.

Najiweka wakfu kwa Guru huyo mara nyingi.

ਸਰਬ ਨਿਧਾਨ ਜੀਅ ਕਾ ਦਾਤਾ ॥

sarab niDhaan jee-a kaa daataa.

Guru wa Kweli ndiye mtawaza wa hazina zote na maisha ya kiroho.

ਆਠ ਪਹਰ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਰੰਗਿ ਰਾਤਾ ॥

aath pahar paarbarahm rang raataa.

Wakati wote yeye anabaki amejawa na upendo wa Mungu.

ਬ੍ਰਹਮ ਮਹਿ ਜਨੁ ਜਨ ਮਹਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ॥

barahm meh jan jan meh paarbarahm.

Guru wa Kweli amezama katika Mungu Mkuu na Mungu mkuu anaishi pamoja na watawa wake.

ਏਕਹਿ ਆਪਿ ਨਹੀ ਕਛੁ ਭਰਮੁ ॥

aykeh aap nahee kachh bharam.

Hakuna shaka kwamba Mungu huyo na Guru wa Kweli ni mmoja.

ਸਹਸ ਸਿਆਨਪ ਲਇਆ ਨ ਜਾਈਐ ॥

sahas si-aanap la-i-aa na jaa-ee-ai.

Hata kwa mamia ya hila za ujanja hatuwezi kukutana na Guru wa kweli.

ਨਾਨਕ ਐਸਾ ਗੁਰੁ ਬਡਭਾਗੀ ਪਾਈਐ ॥੩॥

naanak aisaa gur badbhaagee paa-ee-ai. ||3||

Ee Nanak, ni kupitia bahati nzuri tunapokutana na Guru kama huyo.

ਸਫਲ ਦਰਸਨੁ ਪੇਖਤ ਪੁਨੀਤ ॥

safal darsan paykhat puneet.

Wenye baraka ni muungano na Guru wa Kweli; mtu hutakaswa baada ya kukubali mafundisho ya Guru.

ਪਰਸਤ ਚਰਨ ਗਤਿ ਨਿਰਮਲ ਰੀਤਿ ॥

parsat charan gat nirmal reet.

Baada ya kufuata mafundisho ya Guru kwa unyoofu, hali ya akili ya mtu inainuliwa na tabia katika safari ya maisha inakuwa safi.

ਭੇਟਤ ਸੰਗਿ ਰਾਮ ਗੁਨ ਰਵੇ ॥

bhaytat sang raam gun ravay.

Kwa kuishi katika ushirika na Guru, mtu anajiunga katika kuimba sifa za Mungu,

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕੀ ਦਰਗਹ ਗਵੇ ॥

paarbrahm kee dargeh gavay.

Na kufikia makao ya Mungu Mkuu.

ਸੁਨਿ ਕਰਿ ਬਚਨ ਕਰਨ ਆਘਾਨੇ ॥

sun kar bachan karan aaghaanay.

Kwa kusikiza mafundisho ya Guru masikio ya mtu yanatoshelezwa,

ਮਨਿ ਸੰਤੋਖੁ ਆਤਮ ਪਤੀਆਨੇ ॥

man santokh aatam patee-aanay.

Akili inatoshelezwa, na roho inatimizwa.

ਪੂਰਾ ਗੁਰੁ ਅਖੁਓ ਜਾ ਕਾ ਮੰਤ੍ਰੁ ॥

pooraa gur akh-ya-o jaa kaa mantar.

Mkamilifu ni Guru na kweli na ya milele ni mafundisho yake.

ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਪੇਖੈ ਹੋਇ ਸੰਤ ॥

amrit darisat paykhai ho-ay sant.

Yeye ambaye Guru anampa mtazamo wa ambrosia, mtu huyo anakuwa mtakatifu.

ਗੁਣ ਬਿਅੰਤ ਕੀਮਤਿ ਨਹੀ ਪਾਇ ॥

gun bi-ant keemat nahee paa-ay.

Fadhila za Guru wa kweli hazina mwisho na hakuna mtu anayeweza kukadiria thamani yake.

ਨਾਨਕ ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਲਏ ਮਿਲਾਇ ॥੪॥

naanak jis bhaavai tis la-ay milaa-ay. ||4||

Ee Nanak, Mungu humuunganisha na Guru ambaye amependezwa naye.

ਜਿਹਬਾ ਏਕ ਉਸਤਤਿ ਅਨੇਕ ॥

jihbaa ayk ustat anayk.

Binadamu ana ulimi mmoja tu, lakini sifa za Mungu haziwezi kuhesabika.

ਸਤਿ ਪੁਰਖ ਪੂਰਨ ਬਿਬੇਕ ॥

sat purakh pooran bibayk.

Ambaye ni Kiumbe wa milele, kamili na mwenye ufahamu wa kina.

ਕਾਹੂ ਬੋਲ ਨ ਪਹੁਚਤ ਪ੍ਰਾਨੀ ॥

kaahoo bol na pahuchat paraanee.

Hakuna maneno, anayoweza kutumia binadamu kueleza fadhila za Mungu,

ਅਗਮ ਅਗੋਚਰ ਪ੍ਰਭ ਨਿਰਬਾਨੀ ॥

agam agochar parabh nirbaanee.

Ambaye hawezi kufikiwa, hawezi kueleweka, na aliye huru kutoka kwa hamu zote.

ਨਿਰਾਹਾਰ ਨਿਰਵੈਰ ਸੁਖਦਾਈ ॥

niraahaar nirvair sukh-daa-ee.

Yeye hahitaji riziki yoyote, hana chuki na ni mpaji wa amani,

ਤਾ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਈ ॥

taa kee keemat kinai na paa-ee.

Hakuna mtu ameweza kudhihirisha thamani ya fadhila zake.

ਅਨਿਕ ਭਗਤ ਬੰਦਨ ਨਿਤ ਕਰਹਿ ॥

anik bhagat bandan nit karahi.

Watawa wasiohesabika husujudu kila siku kwa heshima Kwake,

ਚਰਨ ਕਮਲ ਹਿਰਦੈ ਸਿਮਰਹਿ ॥

charan kamal hirdai simrahi.

Na kutafakari kuhusu Jina lake kwa upendo na ujitoaji.

ਸਦ ਬਲਿਹਾਰੀ ਸਤਿਗੁਰ ਅਪਨੇ ॥

sad balihaaree satgur apne.

Najiweka wakfu kwa Guru wa kweli milele,

ਨਾਨਕ ਜਿਸੁ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਐਸਾ ਪ੍ਰਭੁ ਜਪਨੇ ॥੫॥

naanak jis parsaad aisaa parabh japnay. ||5||

Ee Nanak, ambaye kwa neema yake naweza kutafakari kwa upendo kuhusu Jina

la Mungu.

ਇਹੁ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪਾਵੈ ਜਨੁ ਕੋਇ ॥

ih har ras paavai jan ko-ay.

Ni mtu nadra pekee anayefurahia kiini cha Jina la Mungu,

ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਵੈ ਅਮਰੁ ਸੋ ਹੋਇ ॥

amrit peevai amar so ho-ay.

Kwa kushiriki Nekta ya Naam, yeye umbo la kutokufa.

ਉਸੁ ਪੁਰਖ ਕਾ ਨਾਹੀ ਕਦੇ ਬਿਨਾਸ ॥

us purakh kaa naahee kaday binaas.

Mtu huyo kamwe haangamii (havumilii kifo tena na tena),

ਜਾ ਕੈ ਮਨਿ ਪ੍ਰਗਟੇ ਗੁਨਤਾਸ ॥

jaa kai man pargatay guntaas.

Ambaye akilini mwake Mungu anadhihirika, Hazina ya fadhila.

ਆਠ ਪਹਰ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਲੇਇ ॥

aath pahar har kaa naam lay-ay.

Wakati wote mtawa kama huyo anatafakari kuhusu Jina la Mungu,

ਸਚੁ ਉਪਦੇਸੁ ਸੇਵਕ ਕਉ ਦੇਇ ॥

sach updays sayvak ka-o day-ay.

Na kuweka ushauri huo huo wa kweli kwa mwanafunzi wake pia.

ਮੋਹ ਮਾਇਆ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨ ਲੇਪੁ ॥

moh maa-i-aa kai sang na layp.

Yeye haambatishwi kwa Maya (hamu za kidunia).

ਮਨ ਮਹਿ ਰਾਖੈ ਹਰਿ ਹਰਿ ਏਕੁ ॥

man meh raakhai har har ayk.

Na daima anamthamini Mungu akilini mwake.

ਅੰਧਕਾਰ ਦੀਪਕ ਪਰਗਾਸੇ ॥

anDhkaar deepak pargaasay.

Yule ambaye giza yake ya ujinga imebadilishwa na mwanga wa Naam,

ਨਾਨਕ ਭਰਮ ਮੋਹ ਦੁਖ ਤਹ ਤੇ ਨਾਸੇ ॥੬॥

naanak bharam moh dukh tah tay naasay. ||6||

Ee Nanak, shaka yake, kiambatisho cha kihisia na huzuni zinatokomea.

ਤਪਤਿ ਮਾਹਿ ਠਾਢਿ ਵਰਤਾਈ ॥

tapat maahi thaadh vartaa-ee.

Kupitia mafundisho ya Guru, amani imedumu hata wakati anaishi katika joto la dhambi,

ਅਨਦੁ ਭਇਆ ਦੁਖ ਨਾਠੇ ਭਾਈ ॥

anad bha-i-aa dukh naathay bhaa-ee.

Na, Ee ndugu yangu, hali ya raha tele imedumu na matatizo yote yamepotea.

ਜਨਮ ਮਰਨ ਕੇ ਮਿਟੇ ਅੰਦੇਸੇ ॥

janam maran kay mitay andaysay.

Uoga wa kuzaliwa na kufa umeondolewa,

ਸਾਧੂ ਕੇ ਪੂਰਨ ਉਪਦੇਸੇ ॥

saaDhoo kay pooran updaysay.

Kupitia mafundisho kamili ya Guru.

ਭਉ ਚੁਕਾ ਨਿਰਭਉ ਹੋਇ ਬਸੇ ॥

bha-o chookaa nirbha-o ho-ay basay.

Hofu yote inaondolewa, na sasa tunaishi bila hofu,

ਸਗਲ ਬਿਆਧਿ ਮਨ ਤੇ ਖੈ ਨਸੇ ॥

sagal bi-aaDh man tay khai nasay.

Na magonjwa yote yanaangamizwa na kuondolewa akilini.

ਜਿਸ ਕਾ ਸਾ ਤਿਨਿ ਕਿਰਪਾ ਧਾਰੀ ॥

jis kaa saa tin kirpaa Dhaaree.

Guru ambaye tulijisamilisha kwake ametuonyesha huruma;

ਸਾਧਸੰਗਿ ਜਪਿ ਨਾਮੁ ਮੁਰਾਰੀ ॥

saaDhsang jap naam muraaree.

kwa kutafakari kuhusu Jina la Mungu katika ushirika mtakatifu,

ਥਿਤਿ ਪਾਈ ਚੁਕੇ ਭ੍ਰਮ ਗਵਨ ॥

thit paa-ee chookay bharam gavan.

Tumefikia uthabiti wa Kiroho na shaka na kuzurura kwetu kumekwisha.

ਸੁਨਿ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਸੁ ਸ੍ਰਵਨ ॥੭॥

sun naanak har har jas sarvan. ||7||

Ee Nanak, hii imefanyika kwa kusikiliza sifa za Mungu kwa masikio yetu.

ਨਿਰਗੁਨੁ ਆਪਿ ਸਰਗੁਨੁ ਭੀ ਓਹੀ ॥

nirgun aap sargun bhee ohee.

Yeye Mwenyewe hawezi kugusika (haathiriwi na Maya); na Yeye Mwenyewe anagusika (katika muundo wa Uumbaji wake).

ਕਲਾ ਧਾਰਿ ਜਿਨਿ ਸਗਲੀ ਮੋਹੀ ॥

kalaa Dhaar jin saglee mohee.

Yeye amevutia ulimwengu mzima kwa kudhihirisha nguvu yake.

ਅਪਨੇ ਚਰਿਤ ਪ੍ਰਭਿ ਆਪਿ ਬਨਾਏ ॥

apnay charit parabh aap banaa-ay.

Yeye Mwenyewe ameumba maajabu yake.

ਅਪੁਨੀ ਕੀਮਤਿ ਆਪੇ ਪਾਏ ॥

apunee keemat aapay paa-ay.

Yeye Mwenyewe anatambua thamani yake.

ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਦੂਜਾ ਨਾਹੀ ਕੋਇ ॥

har bin doojaa naahee ko-ay.

Kando na Mungu hakuna mwingine yeyote kama Yeye.

ਸਰਬ ਨਿਰੰਤਰਿ ਏਕੋ ਸੋਇ ॥

sarab nirantar ayko so-ay.

Yeye ndiye Mmoja pekee, anayepenyeza vyote.

ਓਤਿ ਪੋਤਿ ਰਵਿਆ ਰੂਪ ਰੰਗ ॥

ot pot ravi-aa roop rang.

Kabisa kabisa, Yeye anaenea katika miundo na rangi zote.

ਭਏ ਪ੍ਰਗਾਸ ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗ ॥

bha-ay pargaas saaDh kai sang.

Kuangaziwa huku kunadhihirishwa katika uandamano wa Guru.

ਰਚਿ ਰਚਨਾ ਅਪਨੀ ਕਲ ਧਾਰੀ ॥

rach rachnaa apnee kal Dhaaree.

Akiwa ameumba uumbaji, Yeye ameweka nguvu yake ndani mwake.

ਅਨਿਕ ਬਾਰ ਨਾਨਕ ਬਲਿਹਾਰੀ ॥੮॥੧੮॥

anik baar naanak balihaaree. ||8||18||

Ee Nanak, naweka wakfu maisha yangu kwake mara zisizohesabika.

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shalok:

ਸਾਥਿ ਨ ਚਾਲੈ ਬਿਨੁ ਭਜਨ ਬਿਖਿਆ ਸਗਲੀ ਫਾਰੁ ॥

saath na chaalai bin bhajan bikhi-aa saglee chhaar.

Isipokuwa ibada kwa Mungu, hakuna kingine kinachoambatana na mtu. Utajiri wote wa kidunia unakuwa bure kama majivu baada ya kifo.

ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਕਮਾਵਨਾ ਨਾਨਕ ਇਹੁ ਧਨੁ ਸਾਰੁ ॥੧॥

har har naam kamaavanaa naanak ih Dhan saar. ||1||

Ee Nanak, kutafakari kuhusu Jina la Mungu kwa ujitoaji ni kuchuma utajiri tukufu zaidi, utajiri unaoambatana na binadamu baada ya kifo.

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadee:

ਸੰਤ ਜਨਾ ਮਿਲਿ ਕਰਹੁ ਬੀਚਾਰੁ ॥

sant janaa mil karahu beechaar.

Tafakari kuhusu fadhila za Mungu katika ushirika wa Watakatifu.

ਏਕੁ ਸਿਮਰਿ ਨਾਮ ਆਧਾਰੁ ॥

ayk simar naam aaDhaar.

Tafakari kuhusu Mungu kwa ujitoaji wa upendo na ufanye Naam iwe tegemeo lako.

ਅਵਰਿ ਉਪਾਵ ਸਭਿ ਮੀਤ ਬਿਸਾਰਹੁ ॥

avar upaav sabh meet bisaarahu.

Ee rafiki yangu, sahau jitihada zote nyingine,

ਚਰਨ ਕਮਲ ਰਿਦ ਮਹਿ ਉਰਿ ਧਾਰਹੁ ॥

charan kamal rid meh ur Dhaarahu.

Na uzithamini fadhila za Mungu ndani ya moyo wako.

ਕਰਨ ਕਾਰਨ ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਸਮਰਥੁ ॥

karan kaaran so parabh samrath.

Mungu huyo anaweza kutenda na kufanya kila kitu kitendeke.

ਦ੍ਰਿੜੁ ਕਰਿ ਗਹਹੁ ਨਾਮੁ ਹਰਿ ਵਥੁ ॥

darirh kar gahhu naam har vath.

Hivyo basi, shika kwa uthabiti utajiri wa Jina la Mungu.

ਇਹੁ ਧਨੁ ਸੰਚਹੁ ਹੋਵਹੁ ਭਗਵੰਤ ॥

ih Dhan sanchahu hovhu bhagvant.

Kusanya utajiri huu wa Naam, na uwe mwenye bahati mno.

ਸੰਤ ਜਨਾ ਕਾ ਨਿਰਮਲ ਮੰਤ ॥

sant janaa kaa nirmal mant.

Hili ndilo funzo safi la watu Watakatifu.

ਏਕ ਆਸ ਰਾਖਹੁ ਮਨ ਮਾਹਿ ॥

ayk aas raakho man maahi.

Weka imani katika Mungu Mmoja akilini mwako.

ਸਰਬ ਰੋਗ ਨਾਨਕ ਮਿਟਿ ਜਾਹਿ ॥੧॥

sarab rog naanak mit jaahi. ||1||

Ee Nanak, kwa njia hii, magonjwa yako yote yataondolewa.

ਜਿਸੁ ਧਨ ਕਉ ਚਾਰਿ ਕੁੰਟ ਉਠਿ ਧਾਵਹਿ ॥

jis Dhan ka-o chaar kunt uth Dhaaveh.

Utajiri unaoufukuzia pande zote,

ਸੋ ਧਨੁ ਹਰਿ ਸੇਵਾ ਤੇ ਪਾਵਹਿ ॥

so Dhan har sayvaa tay paavahi.

Utapata utajiri huo kwa kutafakari kwa upendo kumhusu Mungu.

ਜਿਸੁ ਸੁਖ ਕਉ ਨਿਤ ਬਾਛਹਿ ਮੀਤ ॥

jis sukh ka-o nit baachheh meet.

Ee rafiki, amani ambayo daima unaitamani,

ਸੋ ਸੁਖੁ ਸਾਧੂ ਸੰਗਿ ਪਰੀਤਿ ॥

so sukh saaDhoo sang pareet.

Amani hiyo huja kwa kumpenda Mungu katika ushirika Takatifu.

ਜਿਸੁ ਸੋਭਾ ਕਉ ਕਰਹਿ ਭਲੀ ਕਰਨੀ ॥

jis sobhaa ka-o karahi bhalee karnee.

Utukufu, ambao kwa ajili yake unatenda vitendo vyema,

ਸਾ ਸੋਭਾ ਭਜੁ ਹਰਿ ਕੀ ਸਰਨੀ ॥

saa sobhaa bhaj har kee sarnee.

Utapata utukufu huo kwa kutafuta kimbilio kwa Mungu.

ਅਨਿਕ ਉਪਾਵੀ ਰੋਗੁ ਨ ਜਾਇ ॥

anik upaavee rog na jaa-ay.

Aina zote za tiba hazijaponya ugonjwa wa ubinafsi,

ਰੋਗੁ ਮਿਟੈ ਹਰਿ ਅਵਖਧੁ ਲਾਇ ॥

rog mitai har avkhaDh laa-ay.

ugonjwa huo unaponywa kwa kushiriki dawa ya Jina la Mungu.

ਸਰਬ ਨਿਧਾਨ ਮਹਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ॥

sarab niDhaan meh har naam niDhaan.

Kati ya hazina zote, Jina la Mungu ndilo hazina kuu.

ਜਪਿ ਨਾਨਕ ਦਰਗਹਿ ਪਰਵਾਨੁ ॥੨॥

jap naanak dargahi parvaan. ||2||

Ee Nanak, tafakari kuhusu Jina lake na utaidhinishwa katika makao ya Mungu.

ਮਨੁ ਪਰਬੋਧਹੁ ਹਰਿ ਕੈ ਨਾਇ ॥

man parboDhahu har kai naa-ay.

Angaza akili yako kwa Jina la Mungu.

ਦਹ ਦਿਸਿ ਧਾਵਤ ਆਵੈ ਠਾਇ ॥

dah dis Dhaavat aavai thaa-ay.

Kwa njia hii akili, ambayo inaendelea kukimbia katika mielekeo tofauti, inadhibitiwa.

ਤਾ ਕਉ ਬਿਘਨੁ ਨ ਲਾਗੈ ਕੋਇ ॥

taa ka-o bighan na laagai ko-ay.

Hakuna kizuizi kinachotokea njiani mwa yule,

ਜਾ ਕੈ ਰਿਦੈ ਬਸੈ ਹਰਿ ਸੋਇ ॥

[jaa kai ridai basai har so-ay.](#)

Ambaye Mungu huyo anaishi moyoni mwake.

ਕਲਿ ਤਾਤੀ ਠਾਂਢਾ ਹਰਿ ਨਾਉ ॥

[kal taatee thaa^Ndhaa har naa-o.](#)

Katika enzi hii yenye giza ya uovu (Kalyug), Kutafakari kuhusu Jina la Mungu kunatoa starehe tulivu kwa binadamu wanaoteseka kwa joto kali la dhambi.

ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਸਦਾ ਸੁਖ ਪਾਉ ॥

[simar simar sadaa sukh paa-o.](#)

Tafakari daima kwa upendo kuhusu Mungu na upokee amani inayodumu milele.

ਭਉ ਬਿਨਸੈ ਪੂਰਨ ਹੋਇ ਆਸ ॥

[bha-o binsai pooran ho-ay aas.](#)

Kwa kutafakari kuhusu Jina lake, uoga unaondolewa na hamu zinatimizwa.

ਭਗਤਿ ਭਾਇ ਆਤਮ ਪਰਗਾਸ ॥

[bhagat bhaa-ay aatam pargaas.](#)

Kwa kujitoa kwa upendo kwa Mungu, roho inaangazwa.

ਤਿਤੁ ਘਰਿ ਜਾਇ ਬਸੈ ਅਬਿਨਾਸੀ ॥

[tit ghar jaa-ay basai abhinaasee.](#)

Mungu wa Milele huja kuishi moyoni mwa yule anayetafakari kuhusu Naam.

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਕਾਟੀ ਜਮ ਫਾਸੀ ॥੩॥

[kaho naanak kaatee jam faasee. ||3||](#)

Nanak anasema, kwa njia hii kitanzi cha pepo wa kifo kinakatwa na mtu anaondoa mizunguko ya kuzaliwa na kufa.

ਤਤੁ ਬੀਚਾਰੁ ਕਹੈ ਜਨੁ ਸਾਚਾ ॥

[tat beechaar kahai jan saachaa.](#)

Yule anayetafakari kuhusu fadhila za Mungu, anasemekana kuwa binadamu wa kweli.

ਜਨਮਿ ਮਰੈ ਸੋ ਕਾਚੋ ਕਾਚਾ ॥

[janam marai so kaacho kaachaa.](#)

Lakini yule ambaye anazaliwa kufa tu na hatafakari kuhusu Mungu hajakomaa kiroho.

ਆਵਾ ਗਵਨੁ ਮਿਟੈ ਪ੍ਰਭ ਸੇਵ ॥

[aavaa gavan mitai prabh sayv.](#)

Mzunguko wa kuzaliwa na kufa huisha kwa kutafakari kwa upendo kuhusu Mungu.

ਆਪੁ ਤਿਆਗਿ ਸਰਨਿ ਗੁਰਦੇਵ ॥

[aap ti-aag saran gurdev](#)

Kwa Kukana majivuno binafsi na kutafuta kimbilio la Guru.

ਇਉ ਰਤਨ ਜਨਮ ਕਾ ਹੋਇ ਉਧਾਰੁ ॥

[i-o ratan janam kaa ho-ay uDhaar.](#)

Kwa njia hii, maisha ya ubinadamu yenye thamani yanaokolewa.

ਹਰਿ ਹਰਿ ਸਿਮਰਿ ਪ੍ਰਾਨ ਆਧਾਰੁ ॥

[har har simar paraan aaDhaar.](#)

Hivyo basi, mkumbuke Mungu kwa upendo, ambaye ni tegemeo la maisha.

ਅਨਿਕ ਉਪਾਵ ਨ ਛੂਟਨਹਾਰੇ ॥

[anik upaav na chhootanhaaray.](#)

Mtu hawezi kuepuka mizunguko ya kuzaliwa na kufa kwa kujaribu njia

zisizohesabika,

ਸਿੰਮ੍ਰਿਤਿ ਸਾਸਤ ਬੇਦ ਬੀਚਾਰੇ ॥

[simrit saasat bayd beechaaray.](#)

Au kwa kujifunza Smiritis, Shastras na Veda.

ਹਰਿ ਕੀ ਭਗਤਿ ਕਰਹੁ ਮਨੁ ਲਾਇ ॥

[har kee bhagat karahu man laa-ay.](#)

Hivyo basi, mwabudu Mungu kwa ujitoaji thabiti.

ਮਨਿ ਬੰਛਤ ਨਾਨਕ ਫਲ ਪਾਇ ॥੪॥

[man banchhat naanak fal paa-ay. ||4||](#)

Ee Nanak, yeyote anayemwabudu Mungu kwa upendo atatimiziwa matakwa ya akili yake.

ਸੰਗਿ ਨ ਚਾਲਸਿ ਤੇਰੈ ਧਨਾ ॥

[sang na chaalas tayrai Dhanaa.](#)

Utajiri huu wa kidunia hautaenda nawe;

ਤੂੰ ਕਿਆ ਲਪਟਾਵਹਿ ਮੂਰਖ ਮਨਾ ॥

[too^N ki-aa laptaavahi moorakh manaa.](#)

Ee akili yangu pumbavu, kwa nini unaukwamilia?

ਸੁਤ ਮੀਤ ਕੁਟੰਬ ਅਰੁ ਬਨਿਤਾ ॥

[sut meet kutamb ar banitaa.](#)

Watoto, marafiki, familia na mwenzio wa ndoa,

ਇਨ ਤੇ ਕਹਹੁ ਤੁਮ ਕਵਨ ਸਨਾਥਾ ॥

[in tay kahhu tum kavan sanaathaa.](#)

Nani kati yao atakuwa mwokozi wako mwishowe?

ਰਾਜ ਰੰਗ ਮਾਇਆ ਬਿਸਥਾਰ ॥

raaj rang maa-i-aa bisthaar.

Nguvu, raha na upanuzi mkubwa wa Maya (utajiri wa kidunia),

ਇਨ ਤੇ ਕਹਹੁ ਕਵਨ ਛੁਟਕਾਰ ॥

in tay kahhu kavan chhutkaar.

Niambie ni nani aliyehepa kutoka kwa haya.

ਅਸੁ ਹਸਤੀ ਰਥ ਅਸਵਾਰੀ ॥

as hastee rath asvaaree.

Kuendesha farasi, tembo, magari ya farasi (magari ya bei ghali ya Kitambo),

ਝੂਠਾ ਡੰਢੁ ਝੂਠੁ ਪਾਸਾਰੀ ॥

jhoothaa damf jhooth paasaaree.

Yote ni fahari ya uongo na ndivyo alivyo yule anayeonyesha hayo yote.

ਜਿਨਿ ਦੀਏ ਤਿਸੁ ਬੁਝੈ ਨ ਬਿਗਾਨਾ ॥

jin dee-ay tis bujhai na bigaanaa.

Binadamu mjinga hakiri Mungu ambaye amempa tuzo hizi,

ਨਾਮੁ ਬਿਸਾਰਿ ਨਾਨਕ ਪਛੁਤਾਨਾ ॥੫॥

naam bisaar naanak pachhutaanaa. ||5||

Na, Ee Nanak kwa kuliacha Jina la Mungu, anaomboleza mwishowe.

ਗੁਰ ਕੀ ਮਤਿ ਤੂੰ ਲੇਹਿ ਇਆਨੇ ॥

gur kee mat too^N layhi i-aanay.

Ee mjinga, fuata mafundisho ya Guru,

ਭਗਤਿ ਬਿਨਾ ਬਹੁ ਡੂਬੇ ਸਿਆਨੇ ॥

bhagat binaa baho doobay si-aanay.

Bila ibada ya kijitolea kwa Mungu, hata wenye hekima zaidi wamezama katika bahari-dunia ya dhambi.

ਹਰਿ ਕੀ ਭਗਤਿ ਕਰਹੁ ਮਨ ਮੀਤ ॥

har kee bhagat karahu man meet.

Ee akili yangu ya kirafiki, abudu Mungu kwa upendo na ujitoaji,

ਨਿਰਮਲ ਹੋਇ ਤੁਮ੍ਹਾਰੇ ਚੀਤ ॥

nirmal ho-ay tum^Haaro cheet.

Fahamu yako itakuwa safi.

ਚਰਨ ਕਮਲ ਰਾਖਹੁ ਮਨ ਮਾਹਿ ॥

charan kamal raakho man maahi.

Thamini Jina la Mungu akilini mwako;

ਜਨਮ ਜਨਮ ਕੇ ਕਿਲਬਿਖ ਜਾਹਿ ॥

janam janam kay kilbikh jaahi.

Na dhambi za kuishi kusikohesabika zitaangamizwa.

ਆਪਿ ਜਪਹੁ ਅਵਰਾ ਨਾਮੁ ਜਪਾਵਹੁ ॥

aap japahu avraa naam japaavhu.

Tafakari kuhusu Jina la Mungu na uhamasishe wengine kutafakari pia.

ਸੁਨਤ ਕਹਤ ਰਹਤ ਗਤਿ ਪਾਵਹੁ ॥

sunat kahat rahat gat paavhu.

Hali ya juu ya kiroho inatimizwa kwa kusikiza na kutamka Naam na kwa kuishi maisha ya uadilifu.

ਸਾਰ ਭੂਤ ਸਤਿ ਹਰਿ ਕੋ ਨਾਉ ॥

saar bhoot sat har ko naa-o.

Jina la Mungu ni kiini cha vitu vyote, na linadumu milele.

ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ ਨਾਨਕ ਗੁਨ ਗਾਉ ॥੬॥

sahj subhaa-ay naanak gun gaa-o. ||6||

Ee Nanak, endelea kuimba sifa za Mungu katika hali ya amani na utulivu.

ਗੁਨ ਗਾਵਤ ਤੇਰੀ ਉਤਰਸਿ ਮੈਲੁ ॥

gun gaavat tayree utras mail.

Kwa kuimba fadhila Zake, uchafu wako wa maovu utasafishwa,

ਬਿਨਸਿ ਜਾਇ ਹਉਮੈ ਬਿਖੁ ਫੈਲੁ ॥

binas jaa-ay ha-umai bikh fail.

Na sumu ya ubinafsi inayoathiri wote pia itaondolewa.

ਹੋਹਿ ਅਚਿੰਤੁ ਬਸੈ ਸੁਖ ਨਾਲਿ ॥

hohi achint basai sukh naal.

Utakuwa bila wasiwasi na utaishi kwa amani.

ਸਾਸਿ ਗ੍ਰਾਸਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸਮਾਲਿ ॥

saas garaas har naam samaal.

Tafakari kuhusu Jina la Mungu kwa kila pumzi unayopumua (kila wakati).

ਛਾਡਿ ਸਿਆਨਪ ਸਗਲੀ ਮਨਾ ॥

chhaad si-aanap saglee manaa.

Ee akili yangu, ukane ujanja wako wote,

ਸਾਧਸੰਗਿ ਪਾਵਹਿ ਸਚੁ ਧਨਾ ॥

saaDhsang paavahi sach Dhanaa.

Utapokea utajiri wa Naam unaodumu milele katika ushirika mtakatifu.

ਹਰਿ ਪੁੰਜੀ ਸੰਚਿ ਕਰਹੁ ਬਿਉਹਾਰੁ ॥

har poonjee sanch karahu bi-uhaar.

Kusanya utajiri wa Jina la Mungu na ujishughulishe katika kitendo hiki cha kweli.

ਈਹਾ ਸੁਖੁ ਦਰਗਹ ਜੈਕਾਰੁ ॥

eehaa sukh dargeh jaikaar.

Utapata amani humu na heshima katika makao ya Mungu.

ਸਰਬ ਨਿਰੰਤਰਿ ਏਕੋ ਦੇਖੁ ॥

sarab nirantar ayko daykh.

Tazama yule Mmoja anayepenyeza katika vyote;

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਜਾ ਕੈ ਮਸਤਕਿ ਲੇਖੁ ॥੭॥

kaho naanak jaa kai mastak laykh. ||7||

Nanak anasema, yule aliyepangiwa tokea mwanzo anapokea baraka hii.

ਏਕੋ ਜਪਿ ਏਕੋ ਸਾਲਾਹਿ ॥

ayko jap ayko saalaahi.

Tafakari tu kuhusu yule Mmoja na umsifu tu huyo Mmoja.

ਏਕੁ ਸਿਮਰਿ ਏਕੋ ਮਨ ਆਹਿ ॥

ayk simar ayko man aahi.

Kumbuka yule Mmoja, na umtamani huyo Mmoja akilini mwako.

ਏਕਸ ਕੇ ਗੁਨ ਗਾਉ ਅਨੰਤ ॥

aykas kay gun gaa-o anant.

Imba Sifa Tukufu zisizo na mwisho za yule Mmoja.

ਮਨਿ ਤਨਿ ਜਾਪਿ ਏਕ ਭਗਵੰਤ ॥

man tan jaap ayk bhagvant.

Kwa akili na mwili, tafakari kuhusu Mungu Mmoja.

ਏਕੋ ਏਕੁ ਏਕੁ ਹਰਿ ਆਪਿ ॥

ayko ayk ayk har aap.

Mungu Mmoja Mwenyewe ndiye yule Mmoja na Mmoja wa pekee.

ਪੂਰਨ ਪੂਰਿ ਰਹਿਓ ਪ੍ਰਭੁ ਬਿਆਪਿ ॥

pooran poor rahi-o parabh bi-aap.

Mungu kamili anaenea kote.

ਅਨਿਕ ਬਿਸਥਾਰ ਏਕ ਤੇ ਭਏ ॥

anik bisthaar ayk tay bha-ay.

Upanuzi mwingi wa uumbaji umetoka kwa huyo Mmoja.

ਏਕੁ ਅਰਾਧਿ ਪਰਾਛਤ ਗਏ ॥

ayk araaDh paraachhat ga-ay.

Tukitafakari kuhusu yule Mmoja kwa ujitoaji wa upendo, dhambi zote zinaondolewa.

ਮਨ ਤਨ ਅੰਤਰਿ ਏਕੁ ਪ੍ਰਭੁ ਰਾਤਾ ॥

man tan antar ayk parabh raataa.

Yule ambaye akili na mwili wake umejawa na upendo wa yule Mmoja (Mungu).

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਨਕ ਇਕੁ ਜਾਤਾ ॥੮॥੧੯॥

gur parsaad naanak ik jaataa. ||8||19||

Ee Nanak, kwa neema ya Guru, sasa amegundua yule Mmoja.

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shalok:

ਫਿਰਤ ਫਿਰਤ ਪ੍ਰਭ ਆਇਆ ਪਰਿਆ ਤਉ ਸਰਨਾਇ ॥

firat firat parabh aa-i-aa pari-aa ta-o sarnaa-ay.

Ee Mungu, baada ya kuzurura kupitia miili mingi katika kuzaliwa upya, nimekuja kutafuta kimbilio kwako.

ਨਾਨਕ ਕੀ ਪ੍ਰਭ ਬੇਨਤੀ ਅਪਨੀ ਭਗਤੀ ਲਾਇ ॥੧॥

naanak kee parabh bayntee apnee bhagtee laa-ay. ||1||

Ee Mungu, ni ombi nyenyekevu la Nanak, tafadhali nibariki na ibada yako.

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadee:

ਜਾਚਕ ਜਨੁ ਜਾਚੈ ਪ੍ਰਭ ਦਾਨੁ ॥

jaachak jan jaachai parabh daan.

Ee Mungu, mtawa huyu mnyenyekevu anaomba tuzo ya Naam kutoka kwako,

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਦੇਵਹੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ॥

kar kirpaa dayvhu har naam.

Tafadhali nionee huruma na unibariki na Naam.

ਸਾਧ ਜਨਾ ਕੀ ਮਾਗਉ ਧੂਰਿ ॥

saaDh janaa kee maaga-o Dhoor.

Ninaomba huduma nyenyekevu zaidi ya Watakatifu.

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਮੇਰੀ ਸਰਧਾ ਪੂਰਿ ॥

paarbarahm mayree sarDhaa poor.

Ee Mungu Mkuu, tafadhali nitimizie hamu hii yangu.

ਸਦਾ ਸਦਾ ਪ੍ਰਭ ਕੇ ਗੁਨ ਗਾਵਉ ॥

sadaa sadaa parabh kay gun gaava-o.

Niweze kuimba fadhila za Mungu daima na milele.

ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਪ੍ਰਭ ਤੁਮਹਿ ਧਿਆਵਉ ॥

saas saas parabh tumeh Dhi-aava-o.

Ee Mungu, niweze kutafakari kwa upendo kuhusu Wewe kila wakati.

ਚਰਨ ਕਮਲ ਸਿਉ ਲਾਗੈ ਪ੍ਰੀਤਿ ॥

charan kamal si-o laagai pareet.

Niweze kujawa na upendo wa Jina lako safi,

ਭਗਤਿ ਕਰਉ ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਨਿਤ ਨੀਤਿ ॥

bhagat kara-o parabh kee nit neet.

Na niweze kumkumbuka Mungu kwa heshima kila siku.

ਏਕ ਓਟ ਏਕੋ ਆਧਾਰੁ ॥

ayk ot ayko aaDhaar.

Jina la Mungu ndilo kimbilio langu la pekee, Tegemezo yangu ya pekee.

ਨਾਨਕੁ ਮਾਗੈ ਨਾਮੁ ਪ੍ਰਭ ਸਾਰੁ ॥੧॥

naanak maagai naam parabh saar. ||1||

Nanak anaulizia Jina tukufu zaidi la Mungu.

ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਮਹਾ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥

parabh kee darisat mahaa sukh ho-ay.

Mtazamo wa neema wa Mungu huleta raha tele kuu.

ਹਰਿ ਰਸੁ ਪਾਵੈ ਬਿਰਲਾ ਕੋਇ ॥

har ras paavai birlaa ko-ay.

Lakini ni mtu nadra pekee apokeaye nekta ya Jina la Mungu.

ਜਿਨ ਚਾਖਿਆ ਸੇ ਜਨ ਤ੍ਰਿਪਤਾਨੇ ॥

jin chaakhi-aa say jan tariptaanay.

Wale ambao wameshiriki Nekta ya Naam wametoshelezwa kabisa.

ਪੂਰਨ ਪੁਰਖ ਨਹੀ ਡੋਲਾਨੇ ॥

pooran purakh nahee dolaanay.

Wao wamekuwa watu kamili, wala hawayumbi katika hali yoyote.

ਸੁਭਰ ਭਰੇ ਪ੍ਰੇਮ ਰਸ ਰੰਗਿ ॥

subhar bharay paraym ras rang.

Wao hubaki wamejawa kabisa na furaha tamu ya Upendo wa Mungu.

ਉਪਜੈ ਚਾਉ ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ॥

upjai chaa-o saaDh kai sang.

Hamu ya kuungana na Mungu hujaa ndani yao katika Uandamano wa Watakatifu.

ਪਰੇ ਸਰਨਿ ਆਨ ਸਭ ਤਿਆਗਿ ॥

paray saran aan sabh ti-aag.

Wakiacha tegemeo kwa wengine, wanakuja kwenye kimbilio la Mungu.

ਅੰਤਰਿ ਪ੍ਰਗਾਸ ਅਨਦਿਨੁ ਲਿਵ ਲਾਗਿ ॥

antar pargaas an-din liv laag.

Wakiwa wameangazwa kiroho, wanamakinikia Mungu mchana na usiku.

ਬਡਭਾਗੀ ਜਪਿਆ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ ॥

badbhaagee japi-aa parabh so-ay.

Wamebahatika sana wale ambao wametafakari kwa upendo kuhusu Mungu.

ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥੨॥

naanak naam ratay sukh ho-ay. ||2||

Ee Nanak, amani inapokelewa kwa kujawa na Naam.

ਸੇਵਕ ਕੀ ਮਨਸਾ ਪੂਰੀ ਭਈ ॥

sayvak kee mansaa pooree bha-ee.

Hamu za akili ya mtawa zinatimizwa,

ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਨਿਰਮਲ ਮਤਿ ਲਈ ॥

satgur tay nirmal mat la-ee.

Baada ya kupokea mafundisho safi kutoka kwa Guru wa Kweli.

ਜਨ ਕਉ ਪ੍ਰਭੁ ਹੋਇਓ ਦਇਆਲੁ ॥

jan ka-o parabh ho-i-o da-i-aal.

Mungu hutawaza huruma kwa mtumishi wake mnyenyekevu,

ਸੇਵਕੁ ਕੀਨੋ ਸਦਾ ਨਿਹਾਲੁ ॥

sayvak keeno sadaa nihaal.

Na anaweka mtawa wake katika furaha milele.

ਬੰਧਨ ਕਾਟਿ ਮੁਕਤਿ ਜਨੁ ਭਇਆ ॥

banDhan kaat mukat jan bha-i-aa.

Akikata vifungo vyote vya Maya, mtawa anakombolewa,

ਜਨਮ ਮਰਨ ਦੂਖੁ ਭ੍ਰਮੁ ਗਇਆ ॥

janam maran dookh bharam ga-i-aa.

Uchungu wa mzunguko wa kuzaliwa na kufa na shaka imeondoka.

ਇਛ ਪੁਨੀ ਸਰਧਾ ਸਭ ਪੂਰੀ ॥

ichh punee sarDhaa sabh pooree.

Hamu ya mtawa ya ukombozi inaridhishwa, kujitolea kwake kunatuzwa kikamilifu,

ਰਵਿ ਰਹਿਆ ਸਦ ਸੰਗਿ ਹਜੂਰੀ ॥

rav rahi-aa sad sang hajooree.

Yeye huuhisi uwepo wa Mungu kila mahali na ndani mwake milele.

ਜਿਸ ਕਾ ਸਾ ਤਿਨਿ ਲੀਆ ਮਿਲਾਇ ॥

jis kaa saa tin lee-aa milaa-ay.

Mtawa anaunganishwa na Mungu ambaye yeye ni Wake,

ਨਾਨਕ ਭਗਤੀ ਨਾਮਿ ਸਮਾਇ ॥੩॥

naanak bhagtee naam samaa-ay. ||3||

Ee Nanak, kupitia ibada ya ujitoaji, mtawa anabaki amezama katika Naam.

ਸੋ ਕਿਉ ਬਿਸਰੈ ਜਿ ਘਾਲ ਨ ਭਾਨੈ ॥

so ki-o bisrai je ghaal na bhaanai.

Kwa nini umisahau Yeye, ambaye haachi jitihada za binadamu ziende bure?

ਸੋ ਕਿਉ ਬਿਸਰੈ ਜਿ ਕੀਆ ਜਾਨੈ ॥

so ki-o bisrai je kee-aa jaanai.

Kwa nini umisahau, anayetambua tunachofanya?

ਸੋ ਕਿਉ ਬਿਸਰੈ ਜਿਨਿ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਦੀਆ ॥

so ki-o bisrai jin sabh kichh dee-aa.

Kwa nini umisahau, ambaye ametupa kila kitu?

ਸੋ ਕਿਉ ਬਿਸਰੈ ਜਿ ਜੀਵਨ ਜੀਆ ॥

so ki-o bisrai je jeevan jee-aa.

Kwa nini umisahau, ambaye ndiye Uhai wa viumbe vinavyoishi?

ਸੋ ਕਿਉ ਬਿਸਰੈ ਜਿ ਅਗਨਿ ਮਹਿ ਰਾਖੈ ॥

so ki-o bisrai je agan meh raakhai.

Kwa nini umisahau, anayetuhifadhi katika moto wa chupa cha uzazi?

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਕੋ ਬਿਰਲਾ ਲਾਖੈ ॥

gur parsaad ko birlaa laakhai.

Nadra ni yule anayegundua haya kwa Neema ya Guru,

ਸੋ ਕਿਉ ਬਿਸਰੈ ਜਿ ਬਿਖੁ ਤੇ ਕਾਵੈ ॥

so ki-o bisrai je bikh tay kaadhai.

Kwa nini umisahau, anayetuokoa kutoka kwa sumu ya njozi za kidunia?

ਜਨਮ ਜਨਮ ਕਾ ਟੂਟਾ ਗਾਵੈ ॥

janam janam kaa tootaa gaadhai.

Na anaunganisha naye tena binadamu aliyetenganishwa kutoka kwake kwa kuishi kwingi kusikohesabika?

ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਤਤੁ ਇਹੈ ਬੁਝਾਇਆ ॥

[gur poorai tat ihai bujhaa-i-aa.](#)

Watawa, ambao Guru kamili amefanya waelewe kiini hiki,

ਪ੍ਰਭੁ ਅਪਨਾ ਨਾਨਕ ਜਨ ਧਿਆਇਆ ॥੩॥

[parabh apnaa naanak jan Dhi-aa-i-aa. ||4||](#)

Ee Nanak, wametafakari kuhusu Bwana wao kwa upendo na ujitoaji.

ਸਾਜਨ ਸੰਤ ਕਰਹੁ ਇਹੁ ਕਾਮੁ ॥

[saajan sant karahu ih kaam.](#)

Enyi marafiki wangu Watakatifu, jishughulisheni na kazi hii,

ਆਨ ਤਿਆਗਿ ਜਪਹੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ॥

[aan ti-aag japahu har naam.](#)

Ya kutafakari kuhusu Jina la Mungu na myakane mazoea mengine yote ya kimila.

ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਸੁਖ ਪਾਵਹੁ ॥

[simar simar simar sukh paavhu.](#)

Mara kwa mara tafakari kuhusu Jina la Mungu na uifurahie ladha ya raha tele.

ਆਪਿ ਜਪਹੁ ਅਵਰਹ ਨਾਮੁ ਜਪਾਵਹੁ ॥

[aap japahu avrah naam japaavhu.](#)

Tafakari kuhusu Naam mwenyewe na uwahamasishe wengine kufanya hivyo pia.

ਭਗਤਿ ਭਾਇ ਤਰੀਐ ਸੰਸਾਰੁ ॥

[bhagat bhaa-ay taree-ai sansaar.](#)

Kupitia ibada ya kujitolea kwa upendo, mtu anavuka bahari-dunia ya dhambi.

ਬਿਨੁ ਭਗਤੀ ਤਨੁ ਹੋਸੀ ਫਾਰੁ ॥

bin bhagtee tan hosee chhaar.

Uchukulie mwili huu wa binadamu kuwa umeharibika iwapo hakuna ibada ya kujitolea kwa Mungu.

ਸਰਬ ਕਲਿਆਣ ਸੁਖ ਨਿਧਿ ਨਾਮੁ ॥

sarab kali-aan sookh niDh naam.

Naam ni hazina ya bahati yote njema na amani.

ਬੂਡਤ ਜਾਤ ਪਾਏ ਬਿਸ੍ਰਾਮੁ ॥

boodat jaat paa-ay bisraam.

Hata anayezama katika maovu, anaokolewa kwa kuitafakari Naam.

ਸਗਲ ਦੂਖ ਕਾ ਹੋਵਤ ਨਾਸੁ ॥

sagal dookh kaa hovat naas.

Huzuni zote zinapotea kwa kumkumbuka Mungu.

ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਗੁਨਤਾਸੁ ॥੫॥

naanak naam japahu guntaas. ||5||

Hivyo basi, Ee Nanak, tafakari kuhusu Naam, hazina ya fadhila.

ਉਪਜੀ ਪ੍ਰੀਤਿ ਪ੍ਰੇਮ ਰਸੁ ਚਾਉ ॥

upjee pareet paraym ras chaa-o.

Kwa yule ambaye ndani mwake mmejaa upendo, mapenzi na hamu ya Mungu,

ਮਨ ਤਨ ਅੰਤਰਿ ਇਹੀ ਸੁਆਉ ॥

man tan antar ihee su-aa-o.

Anatamani tuzo hii ya Naam pekee.

ਨੇਤ੍ਰਹੁ ਪੇਖਿ ਦਰਸੁ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥

naytarahu paykh daras sukh ho-ay.

Akitazama maono yake yaliyobarikiwa (kufuata ushauri wa Guru), yeye anahisi kubarikiwa.

ਮਨੁ ਬਿਗਸੈ ਸਾਧ ਚਰਨ ਧੋਇ ॥

man bigsai saaDh charan Dho-ay.

Akili yake inanawiri katika raha kuu kwa kufuata mafundisho ya Guru kwa unyoofu.

ਭਗਤ ਜਨਾ ਕੈ ਮਨਿ ਤਨਿ ਰੰਗੁ ॥

bhagat janaa kai man tan rang.

Akili na mwili wa watawa wa Mungu umepandikizwa Upendo Wake.

ਬਿਰਲਾ ਕੋਊ ਪਾਵੈ ਸੰਗੁ ॥

birlaa ko-oo paavai sang.

Nadra ni yule anayejiunga na uandamano wa watawa wa Mungu kama hao.

ਏਕ ਬਸਤੁ ਦੀਜੈ ਕਰਿ ਮਇਆ ॥

ayk basat deejai kar ma-i-aa.

Ee Mungu, kwa huruma tubariki na tuzo hii moja,

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਮੁ ਜਪਿ ਲਇਆ ॥

gur parsaad naam jap la-i-aa.

ili kwa Neema ya Guru, tuweze kutafakari kuhusu Jina lako.

ਤਾ ਕੀ ਉਪਮਾ ਕਹੀ ਨ ਜਾਇ ॥

taa kee upmaa kahee na jaa-ay.

Ukuu wake hauwezi kuelezwa;

ਨਾਨਕ ਰਹਿਆ ਸਰਬ ਸਮਾਇ ॥੬॥

naanak rahi-aa sarab samaa-ay. ||6||

Ee Nanak, Yeye anaenea kote.

ਪ੍ਰਭ ਬਖਸੰਦ ਦੀਨ ਦਇਆਲ ॥

parabh bakhsand deen da-i-aal.

Ee Mungu wa wapole mwenye msamaha kwa wote na mwenye huruma,

ਭਗਤਿ ਵਡਲ ਸਦਾ ਕਿਰਪਾਲ ॥

bhagat vachhal sadaa kirpaal.

Ee mpenda wa kutafakari na mwenye huruma milele,

ਅਨਾਥ ਨਾਥ ਗੋਬਿੰਦ ਗੁਪਾਲ ॥

anaath naath gobind gupaal.

Ee tegemeo la wanyonge, mlinzi wa dunia.

ਸਰਬ ਘਟਾ ਕਰਤ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲ ॥

sarab ghataa karat partipaal.

Ee mtunzaji wa viumbe vyote.

ਆਦਿ ਪੁਰਖ ਕਾਰਣ ਕਰਤਾਰ ॥

aad purakh kaaran kartaar.

Ee Kiumbe cha Asili, Ee Muumba wa ulimwengu.

ਭਗਤ ਜਨਾ ਕੇ ਪ੍ਰਾਨ ਅਧਾਰ ॥

bhagat janaa kay paraan aDhaar.

Ee tegemeo la maisha ya watawa.

ਜੋ ਜੋ ਜਪੈ ਸੁ ਹੋਇ ਪੁਨੀਤ ॥

[jo jo japai so ho-ay puneet.](#)

Yeyote anayetafakari kukuhusu Wewe anatakaswa,

ਭਗਤਿ ਭਾਇ ਲਾਵੈ ਮਨ ਹੀਤ ॥

[bhagat bhaa-ay laavai man heet.](#)

huku akimakinisha akili kwa ibada ya kujitolea kwa upendo.

ਹਮ ਨਿਰਗੁਨੀਆਰ ਨੀਚ ਅਜਾਨ ॥

[ham nirgunee-aar neech ajaan.](#)

sisi hatuna ustahili, ni wajinga na waovu,

ਨਾਨਕ ਤੁਮਰੀ ਸਰਨਿ ਪੁਰਖ ਭਗਵਾਨ ॥੭॥

[naanak tumree saran purakh bhagvaan. ||7||](#)

Ee Nanak, omba na useme, Ee Mungu, tumekuja katika pahali pako patakatifu.

ਸਰਬ ਬੈਕੁੰਠ ਮੁਕਤਿ ਮੋਖ ਪਾਏ ॥

[sarab baikunth mukat mokh paa-ay. v](#)

Fikiria mtu kuwa amepokea starehe zote za mbinguni, ukombozi kutoka kwa dhambi na kutoka kwa mizunguko ya kuzaliwa na kufa,

ਏਕ ਨਿਮਖ ਹਰਿ ਕੇ ਗੁਨ ਗਾਏ ॥

[ayk nimakh har kay gun gaa-ay.](#)

Iwapo mtu ameimba sifa za Mungu hata kwa muda mfupi.

ਅਨਿਕ ਰਾਜ ਭੋਗ ਬਡਿਆਈ ॥

[anik raaj bhog badi-aa-ee.](#)

Mchukulie kuwa amepokea nguvu ya ufalme usiohesabika, raha na utukufu.

ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਕੀ ਕਥਾ ਮਨਿ ਭਾਈ ॥

har kay naam kee katha man bhaa-ee.

Anayependa kuimba sifa za Mungu.

ਬਹੁ ਭੋਜਨ ਕਾਪਰ ਸੰਗੀਤ ॥

baho bhojan kaapar sangeet.

Mchukulie kuwa amepokea raha yote ya kidunia ya mavazi mazuri, vyakula vitamu na muziki tulivu

ਰਸਨਾ ਜਪਤੀ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨੀਤ ॥

rasnaa japtee har har neet.

ambaye daima anamkumbuka Mungu na kutamka Jina la Mungu.

ਭਲੀ ਸੁ ਕਰਨੀ ਸੋਭਾ ਧਨਵੰਤ ॥

bhalee so karnee sobhaa Dhanvant.

Vitendo vya mtu huyo ni vyema, yeye hupata utukufu na ni tajiri kiroho,

ਹਿਰਦੈ ਬਸੇ ਪੂਰਨ ਗੁਰ ਮੰਤ ॥

hirdai basay pooran gur mant.

Ambaye moyoni mwake mnaishi mafundisho ya Guru.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਪ੍ਰਭ ਦੇਹੁ ਨਿਵਾਸ ॥

saaDhsang parabh dayh nivaas.

Ee Mungu, niruzuku nafasi katika ushirika wa Watakatifu.

ਸਰਬ ਸੂਖ ਨਾਨਕ ਪਰਗਾਸ ॥੮॥੨੦॥

sarab sookh naanak pargaas. ||8||20||

Ee Nanak, ambaye katika ushirika wao, starehe zote zinadhihirika.

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shalok:

ਸਰਗੁਨ ਨਿਰਗੁਨ ਨਿਰੰਕਾਰ ਸੁੰਨ ਸਮਾਧੀ ਆਪਿ ॥

sargun nirgun nirankaar sunn samaaDhee aap.

Mungu Mwenyewe asiye na maumbile ndiye anayemiliki sifa zote na pia hana sifa zozote. Yeye Mwenyewe anabaki katika utafakari kamili.

ਆਪਨ ਕੀਆ ਨਾਨਕਾ ਆਪੇ ਹੀ ਫਿਰਿ ਜਾਪਿ ॥੧॥

aapan kee-aa naankaa aapay hee fir jaap. ||1||

Ee Nanak, Yeye Mwenyewe ameumba ulimwengu na kuupitia uumbaji wake Yeye anatafakari kuhusu Yeye Mwenyewe.

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadee:

ਜਬ ਅਕਾਰੁ ਇਹੁ ਕਛੁ ਨ ਦ੍ਰਿਸਟੇਤਾ ॥

jab akaar ih kachh na daristaytaa.

Wakati dunia hii haikuwa imetokea katika muundo wowote unaoonekana,

ਪਾਪ ਪੁੰਨ ਤਬ ਕਹ ਤੇ ਹੋਤਾ ॥

paap punn tab kah tay hotaa.

Ni nani aliyetenda dhambi na kutenda vitendo vizuri?

ਜਬ ਧਾਰੀ ਆਪਨ ਸੁੰਨ ਸਮਾਧਿ ॥

jab Dhaaree aapan sunn samaaDh.

Wakati Mungu Mwenyewe alikuwa katika utafakari mkubwa,

ਤਬ ਬੈਰ ਬਿਰੋਧ ਕਿਸੁ ਸੰਗਿ ਕਮਾਤਿ ॥

tab bair biroDh kis sang kamaat.

Basi nani aliyelekezewa chuki na wivu?

ਜਬ ਇਸ ਕਾ ਬਰਨੁ ਚਿਹਨੁ ਨ ਜਾਪਤ ॥

jab is kaa baran chihan na jaapat.

Wakati hakukuwa na rangi au umbo la dunia hii la kuonekana,

ਤਬ ਹਰਖ ਸੋਗ ਕਹੁ ਕਿਸਹਿ ਬਿਆਪਤ ॥

tab harakh sog kaho kiseh bi-aapat.

Basi nani aliyehisi furaha na huzuni?

ਜਬ ਆਪਨ ਆਪ ਆਪਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ॥

jab aapan aap aap paarbrahm.

Wakati Mungu Mkuu alikuwa mwenyewe peke yake,

ਤਬ ਮੋਹ ਕਹਾ ਕਿਸੁ ਹੋਵਤ ਭਰਮ ॥

tab moh kahaa kis hovat bharam.

Basi kiambatisho cha kihisia kilikuwa wapi, na nani aliyekuwa na shaka?

ਆਪਨ ਖੇਲੁ ਆਪਿ ਵਰਤੀਜਾ ॥

aapan khayl aap varteejaa.

Yeye Mwenyewe ameupanga mchezo wake mwenyewe,

ਨਾਨਕ ਕਰਨੈਹਾਰੁ ਨ ਦੂਜਾ ॥੧॥

naanak karnaihaar na doojaa. ||1||

Ee Nanak, hakuna Muumba mwengine.

ਜਬ ਹੋਵਤ ਪ੍ਰਭ ਕੇਵਲ ਧਨੀ ॥

jab hovat parabh kayval Dhanee.

Kulipokuwa na Mungu tu, Bwana,

ਤਬ ਬੰਧ ਮੁਕਤਿ ਕਹੁ ਕਿਸ ਕਉ ਗਨੀ ॥

tab banDh mukat kaho kis ka-o ganee.

Basi nani alifikiriwa kuwa ameambatishwa kwa Maya au kukombolewa kutoka kwa Maya?

ਜਬ ਏਕਹਿ ਹਰਿ ਅਗਮ ਅਪਾਰ ॥

jab aykeh har agam apaar.

Wakati kulikuwa na Mungu pekee, Asiyefahamika na Asiye na mwisho,

ਤਬ ਨਰਕ ਸੁਰਗ ਕਹੁ ਕਉਨਿ ਅਉਤਾਰ ॥

tab narak surag kaho ka-un a-utaaar.

Basi ni nani aliyeingia jehanamu, na ni nani aliyeingia mbinguni?

ਜਬ ਨਿਰਗੁਨ ਪ੍ਰਭ ਸਹਜ ਸੁਭਾਇ ॥

jab nirgun parabh sahj subhaa-ay.

Wakati Mungu alikuwa bila sifa, katika utulivu kamili,

ਤਬ ਸਿਵ ਸਕਤਿ ਕਹਹੁ ਕਿਤੁ ਠਾਇ ॥

tab siv sakat kahhu kit thaa-ay.

basi (shiva) roho ilikuwa wapi na (shakti) ilikuwa wapi

ਜਬ ਆਪਹਿ ਆਪਿ ਅਪਨੀ ਜੋਤਿ ਧਰੈ ॥

jab aapeh aap apnee jot Dharai.

Wakati aliushika Mwanga wake Mwenyewe kwake Mwenyewe,

ਤਬ ਕਵਨ ਨਿਡਰੁ ਕਵਨ ਕਤ ਡਰੈ ॥

tab kavan nidar kavan kat darai.

Basi nani aliye kuwa bila woga, na nani aliyeogopa yeyote?

ਆਪਨ ਚਲਿਤ ਆਪਿ ਕਰਨੈਹਾਰ ॥

aapan chalit aap karnaihaar.

Yeye Mwenyewe ndiye Mwigizaji wa michezo yake mwenyewe;

ਨਾਨਕ ਠਾਕੁਰ ਅਗਮ ਅਪਾਰ ॥੨॥

naanak thaakur agam apaar. ||2||

Ee Nanak, Bwana Mkuu hawezi Kufahamika wala hana mwisho.

ਅਬਿਨਾਸੀ ਸੁਖ ਆਪਨ ਆਸਨ ॥

abhinaasee sukh aapan aasan.

Wakati Mungu asiyeweza kufa alizama katika hali yake mwenyewe ya amani na utulivu,

ਤਹ ਜਨਮ ਮਰਨ ਕਹੁ ਕਹਾ ਬਿਨਾਸਨ ॥

tah janam maran kaho kahaa binaasan.

Basi kuzaliwa, kufa na maangamizi yalikuwa wapi?

ਜਬ ਪੂਰਨ ਕਰਤਾ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ ॥

jab pooran kartaa parabh so-ay.

Wakati alikuwepo Mungu pekee, Muumba kamili,

ਤਬ ਜਮ ਕੀ ਤ੍ਰਾਸ ਕਹਹੁ ਕਿਸੁ ਹੋਇ ॥

tab jam kee taraas kahhu kis ho-ay.

Basi nani aliyeogopa kifo?

ਜਬ ਅਬਿਗਤ ਅਗੋਚਰ ਪ੍ਰਭ ਏਕਾ ॥

jab abigat agochar parabh aykaa.

Wakati kulikuwa na Mungu Mmoja pekee, asiyedhihirika na asiyeleweka,

ਤਬ ਚਿਤ੍ਰ ਗੁਪਤ ਕਿਸੁ ਪੂਛਤ ਲੇਖਾ ॥

tab chitar gupat kis poochhat laykhaa.

Basi Chittar na Gupat (malaika wa kunakili vitendo) walimuuliza nani aliyoyatenda?

ਜਬ ਨਾਥ ਨਿਰੰਜਨ ਅਗੋਚਰ ਅਗਾਧੇ ॥

jab naath niranjan agochar agaaDhay.

Wakati alikuwepo tu Bwana Safi, Asiyeleweka, Asiyefahamika,

ਤਬ ਕਉਨ ਛੁਟੇ ਕਉਨ ਬੰਧਨ ਬਾਧੇ ॥

tab ka-un chhutay ka-un banDhan baaDhay.

Basi nani aliyekombolewa, na nani aliyenaswa katika vifungo vya Maya?

ਆਪਨ ਆਪ ਆਪ ਹੀ ਅਚਰਜਾ ॥

aapan aap aap hee acharjaa.

Mungu huyo mzuri pekee ndiye aliye kama Yeye Mwenyewe.

ਨਾਨਕ ਆਪਨ ਰੂਪ ਆਪ ਹੀ ਉਪਰਜਾ ॥੩॥

naanak aapan roop aap hee uparjaa. ||3||

Ee Nanak, Yeye Mwenyewe ndiye aliyeumba Muundo wake Mwenyewe.

ਜਹ ਨਿਰਮਲ ਪੁਰਖੁ ਪੁਰਖ ਪਤਿ ਹੋਤਾ ॥

jah nirmal purakh purakh pat hotaa.

Wakati Kiumbe Safi, Bwana wa binadamu alikuwa peke yake,

ਤਹ ਬਿਨੁ ਮੈਲੁ ਕਹਹੁ ਕਿਆ ਧੋਤਾ ॥

tah bin mail kahhu ki-aa Dhotaa.

Hakukuwa na uchafu wa dhambi, hivyo kulikuwa na kipi cha kusafishwa?

ਜਹ ਨਿਰੰਜਨ ਨਿਰੰਕਾਰ ਨਿਰਬਾਨ ॥

jah niranjan nirankaar nirbaan.

Wakati kulikuwa tu na Mungu safi, asiye na umbo na asiye na hamu zozote,

ਤਹ ਕਉਨ ਕਉ ਮਾਨ ਕਉਨ ਅਭਿਮਾਨ ॥

tah ka-un ka-o maan ka-un abhimaan.

Basi nani aliyekuwa na kujistahi na nani aliyekuwa na ubinafsi?

ਜਹ ਸਰੂਪ ਕੇਵਲ ਜਗਦੀਸ ॥

jah saroop kayval jagdees.

Wakati kulikuwa na Bwana wa Ulimwengu pekee,

ਤਹ ਛਲ ਛਿਦ੍ਰੁ ਲਗਤ ਕਹੁ ਕੀਸ ॥

tah chhal chhidar lagat kaho kees.

Basi nani aliyechafuliwa na ulaghai na dhambi?

ਜਹ ਜੋਤਿ ਸਰੂਪੀ ਜੋਤਿ ਸੰਗਿ ਸਮਾਵੈ ॥

jah jot sarooppee jot sang samaavai.

Wakati udhihirisho wa Mwanga (Mungu) alizama katika Mwanga Wake Mwenyewe,

ਤਹ ਕਿਸਹਿ ਭੂਖ ਕਵਨੁ ਤ੍ਰਿਪਤਾਵੈ ॥

tah kiseh bhookh kavan triptaavai.

Basi nani aliyetamani Maya, na nani aliyeridhishwa?

ਕਰਨ ਕਰਾਵਨ ਕਰਨੈਹਾਰੁ ॥

karan karaavan karnaihaar.

Muumba ndiye mtendaji wa kila kitu na Msingi wa misingi yote.

ਨਾਨਕ ਕਰਤੇ ਕਾ ਨਾਹਿ ਸੁਮਾਰੁ ॥੩॥

naanak kartay kaa naahi sumaar. ||4||

Ee Nanak, Muumba amezidi kukadiriwa

ਜਬ ਅਪਨੀ ਸੋਭਾ ਆਪਨ ਸੰਗਿ ਬਨਾਈ ॥

jab apnee sobhaa aapan sang banaa-ee.

Alipoubeba Utukufu wake ndani mwake,

ਤਬ ਕਵਨ ਮਾਇ ਬਾਪ ਮਿਤ੍ਰੁ ਸੁਤ ਭਾਈ ॥

tab kavan maa-ay baap mitar sut bhaa-ee.

Basi nani alikuwa mama, baba, mtoto au ndugu?

ਜਹ ਸਰਬ ਕਲਾ ਆਪਹਿ ਪਰਬੀਨ ॥

jah sarab kalaa aapeh parbeen.

Mungu Mwenyewe alipokuwa mkuu zaidi katika nguvu zote,

ਤਹ ਬੇਦ ਕਤੇਬ ਕਹਾ ਕੋਊ ਚੀਨ ॥

tah bayd katayb kahaa ko-oo cheen.

Basi alikuwepo nani akisoma Vedas na katebas (vitabu vya kidini)?

ਜਬ ਆਪਨ ਆਪੁ ਆਪਿ ਉਰਿ ਧਾਰੈ ॥

jab aapan aap aap ur Dhaarai.

Wakati Yeye alijiweka Mwenyewe, kwake mwenyewe,

ਤਉ ਸਗਨ ਅਪਸਗਨ ਕਹਾ ਬੀਚਾਰੈ ॥

ta-o sagan apasgan kahaa beechaarai.

Badi nani aliyefikiria ishara kuwa nzuri au mbaya?

ਜਹ ਆਪਨ ਊਚ ਆਪਨ ਆਪਿ ਨੇਰਾ ॥

jah aapan ooch aapan aap nayraa.

Wakati Yeye Mwenyewe alikuwa wa juu zaidi na Mwenyewe wa chini (katika cheo),

ਤਹ ਕਉਨ ਠਾਕੁਰੁ ਕਉਨੁ ਕਹੀਐ ਚੇਰਾ ॥

tah ka-un thaakur ka-un kahee-ai chayraa.

Basi nani aliyekuwa bwana, na nani aliyekuwa mtumishi?

ਬਿਸਮਨ ਬਿਸਮ ਰਹੇ ਬਿਸਮਾਦ ॥

bisman bisam rahay bismaad.

Watu wanastaajibishwa na miujiza ya ajabu ya Uumbaji wako.

ਨਾਨਕ ਅਪਨੀ ਗਤਿ ਜਾਨਹੁ ਆਪਿ ॥੫॥

nanak apnee gat jaanhu aap. ||5||

Nanak anasema, Ee Mungu ni Wewe pekee unayejua hali Yako

ਜਹ ਅਛਲ ਅਛੇਦ ਅਭੇਦ ਸਮਾਇਆ ॥

jah achhal achhayd abhayd samaa-i-aa.

Wakati yule Mmoja asiyeweza kudanganywa, asiyeweza kuangamia na asiyeleweka alizama ndani mwake Mwenyewe.

ਊਹਾ ਕਿਸਹਿ ਬਿਆਪਤ ਮਾਇਆ ॥

oohaa kiseh bi-aapat maa-i-aa.

Basi nani aliyeyumbishwa na Maya (vivutio vya kidunia)?

ਆਪਸ ਕਉ ਆਪਹਿ ਆਦੇਸੁ ॥

aapas ka-o aapeh aadesu.

Wakati Yeye alitoa heshima kwake Mwenyewe,

ਤਿਹੁ ਗੁਣ ਕਾ ਨਾਹੀ ਪਰਵੇਸੁ ॥

tihu gun kaa naahee parvays.

Basi miundo tatu za Maya (nguvu, dhambi na fadhila) haikudumu.

ਜਹ ਏਕਹਿ ਏਕ ਏਕ ਭਗਵੰਤਾ ॥

jah aykeh ayk ayk bhagvantaa.

Wakati kulikuwa na Mungu Mmoja, Mkuu peke yake,

ਤਹ ਕਉਨੁ ਅਚਿੰਤੁ ਕਿਸੁ ਲਾਗੈ ਚਿੰਤਾ ॥

tah ka-un achinti kis laagai chinta.

Basi nani hakuwa na wasiwasi, na nani aliyehisi wasiwasi?

ਜਹ ਆਪਨ ਆਪੁ ਆਪਿ ਪਤੀਆਰਾ ॥

jah aapan aap aap patee-aaraa.

Wakati Yeye alikuwa peke yake wa kumpendeza Yeye,

ਤਹ ਕਉਨੁ ਕਥੈ ਕਉਨੁ ਸੁਨਨੈਹਾਰਾ ॥

tah ka-un kathai ka-un sunnaihaaraa.

Basi nani aliyekuwa hatibu na nani aliyekuwa msikilizaji?

ਬਹੁ ਬੇਅੰਤ ਊਚ ਤੇ ਊਚਾ ॥

bahu bay-anti ooch tay oochaa.

Yeye ni mkubwa asiye na mwisho na aliye juu zaidi ya wote.

ਨਾਨਕ ਆਪਸ ਕਉ ਆਪਹਿ ਪਹੂਚਾ ॥੬॥

naanak aapas ka-o aapeh pahoochaa. ||6||

Ee Nanak, Yeye pekee anaweza kujifahamu Mwenyewe.

ਜਹ ਆਪਿ ਰਚਿਓ ਪਰਪੰਚੁ ਅਕਾਰੁ ॥

jah aap rachi-o parpanch akaar.

Wakati Mungu aliutengeneza ulimwengu huu wa muundo unaoonekana,

ਤਿਹੁ ਗੁਣ ਮਹਿ ਕੀਨੋ ਬਿਸਥਾਰੁ ॥

tihu gun meh keeno bisthaar.

Alifanya dunia itii miundo mitatu ya Maya (dhambi, fadhila na nguvu).

ਪਾਪੁ ਪੁੰਨੁ ਤਹ ਭਈ ਕਹਾਵਤੁ ॥

paap punn tah bha-ee kahaavat.

Kisha dhana ya dhambi na fadhila ikaja kuwepo.

ਕੋਊ ਨਰਕ ਕੋਊ ਸੁਰਗ ਬੰਡਾਵਤੁ ॥

ko-oo narak ko-oo surag banchhaavat.

Kama matokeo yake, wengine walienda jehanamu na wengine walitamani mbinguni.

ਆਲ ਜਾਲ ਮਾਇਆ ਜੰਜਾਲ ॥

aal jaal maa-i-aa janjaal.

Mitego ya kinyumbani na misongamano ya Maya,

ਹਉਮੈ ਮੋਹ ਭਰਮ ਭੈ ਭਾਰ ॥

ha-umai moh bharam bhai bhaar.

Mizigo ya ubinafsi, kujihusisha, shaka na hofu,

ਦੂਖ ਸੂਖ ਮਾਨ ਅਪਮਾਨ ॥

dookh sookh maan apmaan.

Huzuni na raha, heshima na fedheha,

ਅਨਿਕ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕੀਓ ਬਖਾਨ ॥

anik parkaar kee-o bakh-yaan.

Yote haya yalikuja kuelezwa kwa njia tofauti.

ਆਪਨ ਖੇਲੁ ਆਪਿ ਕਰਿ ਦੇਖੇ ॥

aapan khayl aap kar daykhai.

Yeye anautazama mchezo wake ambao aliumba Mwenyewe.

ਖੇਲੁ ਸੰਕੋਚੈ ਤਉ ਨਾਨਕ ਏਕੈ ॥੭॥

khayl sankochai ta-o naanak aikai. ||7||

Ee Nanak, anapoutamatisha mchezo wake, basi Yeye anaachwa peke yake.

ਜਹ ਅਬਿਗਤੁ ਭਗਤੁ ਤਹ ਆਪਿ ॥

jah abigat bhagat tah aap.

Popote alipo mtawa wa Mungu asiyeonekana, Yeye Mwenyewe yupo hapo.

ਜਹ ਪਸਰੈ ਪਾਸਾਰੁ ਸੰਤ ਪਰਤਾਪਿ ॥

jah pasrai paasaar sant partaap.

Yeye hufunua upana wa uumbaji wake kwa utukufu wa Watakatifu wake.

ਦੁਹੂ ਪਾਖ ਕਾ ਆਪਹਿ ਧਨੀ ॥

duhoo paakh kaa aapeh Dhanee.

Yeye ndiye bwana wa pande zote mbili (wa miundo yake inayodhihirika na isiyodhihirika).

ਉਨ ਕੀ ਸੋਭਾ ਉਨਹੂ ਬਨੀ ॥

un kee sob^haa unhoo banee.

Utukufu wa watakatifu hao unawastahili hao peke yao.

ਆਪਹਿ ਕਉਤਕ ਕਰੈ ਅਨਦ ਚੋਜ ॥

aapeh ka-utak karai anad choj.

Yeye Mwenyewe anafanya miujiza yake na kucheza kwa raha tele.

ਆਪਹਿ ਰਸ ਭੋਗਨ ਨਿਰਜੋਗ ॥

aapeh ras bhogan nirjog.

Yeye Mwenyewe anafurahia raha, ila haadhiriwi na raha hizo.

ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਆਪਨ ਨਾਇ ਲਾਵੈ ॥

jis bhaavai tis aapan naa-ay laavai.

Yeyote anayetaka, Yeye anambariki kwa Jina lake,

ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਖੇਲ ਖਿਲਾਵੈ ॥

jis bhaavai tis khayl khilaavai.

Na yeyote anayetaka, huwaacha wamenaswa katika raha za kidunia.

ਬੇਸੁਮਾਰ ਅਥਾਹ ਅਗਨਤ ਅਤੋਲੈ ॥

baysumaar athaah agnat atolai.

Ee Mungu usiye na mwisho, usiyeeleweka na wa milele,

ਜਿਉ ਬੁਲਾਵਹੁ ਤਿਉ ਨਾਨਕ ਦਾਸ ਬੋਲੈ ॥੮॥੨੧॥

ji-o bulaavhu ti-o naanak daas bolai. ||8||21||

Ee Nanak, unavyowaelekeza watawa wako, ndivyo wanavyozungumza.

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shalok:

ਜੀਅ ਜੰਤ ਕੇ ਠਾਕੁਰਾ ਆਪੇ ਵਰਤਣਹਾਰ ॥

jee-a jant kay thaakuraa aapay vartanhaar.

Ee Bwana wa viumbe na wanyama wote, Wewe Mwenyewe unadumu kote.

ਨਾਨਕ ਏਕੋ ਪਸਰਿਆ ਦੂਜਾ ਕਹ ਦ੍ਰਿਸਟਾਰ ॥੧॥

naanak ayko pasri-aa doojaa kah daristaar. ||1||

Ee Nanak, Mungu anaenea kote; isipokuwa Yeye, wapi mwingine yeyote wa kuonekana?

ਅਸਟਪਦੀ ॥

asatpadee.

Ashtapadee:

ਆਪਿ ਕਥੈ ਆਪਿ ਸੁਨਨੈਹਾਰੁ ॥

aap kathai aap sunnaihaar.

Mungu Mwenyewe ndiye anayezungumza, na Yeye Mwenyewe ndiye anayesikiliza.

ਆਪਹਿ ਏਕੁ ਆਪਿ ਬਿਸਥਾਰੁ ॥

aapeh ayk aap bisthaar.

Yeye Mwenyewe ni yule Mmoja, na Yeye Mwenyewe ni wengi. (anadumu katika uumbaji wake)

ਜਾ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਾ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਉਪਾਏ ॥

jaa tis bhaavai taa sarisat upaa-ay.

Inapompendeza, Yeye anaumba dunia,

ਆਪਨੈ ਭਾਣੈ ਲਏ ਸਮਾਏ ॥

aapnai bhaanai la-ay samaa-ay.

Na inapompendeza, anaiunganisha ndani yake tena.

ਤੁਮ ਤੇ ਭਿੰਨ ਨਹੀ ਕਿਛੁ ਹੋਇ ॥

tum tay bhinn nahee kichh ho-ay.

Ee Mungu, hakuna chochote kilicho nje yako.

ਆਪਨ ਸੂਤਿ ਸਭੁ ਜਗਤੁ ਪਰੋਇ ॥

aapan soot sabh jagat paro-ay.

Umeweka dunia nzima katika utiifu wa amri yako.

ਜਾ ਕਉ ਪ੍ਰਭ ਜੀਉ ਆਪਿ ਬੁਝਾਏ ॥

jaa ka-o parabh jee-o aap bujhaa-ay.

Ambaye Mungu Mwenyewe anawezesha mtu kuelewa dhana hii,

ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਸੋਈ ਜਨੁ ਪਾਏ ॥

sach naam so-ee jan paa-ay.

Mtu huyo pekee hugundua Naam ya milele

ਸੋ ਸਮਦਰਸੀ ਤਤ ਕਾ ਬੇਤਾ ॥

so samadrasee tat kaa baytaa.

Mtu kama huyo anaangalia wote bila ubaguzi, na ndiye ajuaye uhalisia.

ਨਾਨਕ ਸਗਲ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਕਾ ਜੇਤਾ ॥੧॥

naanak sagal sarisat kaa jaytaa. ||1||

Ee Nanak, Yeye ndiye mshindi wa dunia nzima.

ਜੀਅ ਜੰਤ੍ਰ ਸਭ ਤਾ ਕੈ ਹਾਥ ॥

jee-a jantar sabh taa kai haath.

Viumbe na wanyama wote wamo chini ya amri yake.

ਦੀਨ ਦਇਆਲ ਅਨਾਥ ਕੋ ਨਾਥੁ ॥

deen da-i-aal anaath ko naath.

Yeye ni mwenye Huruma kwa wapole, na tegemeo la wanyonge.

ਜਿਸੁ ਰਾਖੈ ਤਿਸੁ ਕੋਇ ਨ ਮਾਰੈ ॥

jis raakhai tis ko-ay na maarai.

Hakuna anayeweza kumwangamiza yule ambaye analindwa na Mungu.

ਸੋ ਮੁਆ ਜਿਸੁ ਮਨਹੁ ਬਿਸਾਰੈ ॥

so moo-aa jis manhu bisaarai.

Hata hivyo, mfikirie mtu kuwa amekufa kiroho ambaye anaachwa na Mungu.

ਤਿਸੁ ਤਜਿ ਅਵਰ ਕਹਾ ਕੋ ਜਾਇ ॥

tis taj avar kahaa ko jaa-ay.

Kwa kumuacha Yeye, mtu anaweza kuenda wapi kwingine?

ਸਭ ਸਿਰਿ ਏਕੁ ਨਿਰੰਜਨ ਰਾਇ ॥

sabh sir ayk niranjan raa-ay.

Mungu mkuu safi ndiye mlinzi wa vyote.

ਜੀਅ ਕੀ ਜੁਗਤਿ ਜਾ ਕੈ ਸਭ ਹਾਥਿ ॥

jee-a kee jugat jaa kai sabh haath.

Yeye hudhibiti siri zote za viumbe vyote.

ਅੰਤਰਿ ਬਾਹਰਿ ਜਾਨਹੁ ਸਾਥਿ ॥

antar baahar jaanhu saath.

Jua kwamba Mungu daima yupo nawe ndani mwako na nje pia.

ਗੁਨ ਨਿਧਾਨ ਬੇਅੰਤ ਅਪਾਰ ॥

gun niDhaan bay-ant apaar.

ambaye ni hazina ya fadhila, Hana mwisho wala kikomo,

ਨਾਨਕ ਦਾਸ ਸਦਾ ਬਲਿਹਾਰ ॥੨॥

nanak daas sadaa balihaar. ||2||

Ee Nanak, watawa wa Mungu wamewekwa wakfu milele kwake.

ਪੂਰਨ ਪੂਰਿ ਰਹੇ ਦਇਆਲ ॥

pooran poor rahay da-i-aal.

Mungu Kamili, mwenye Huruma anaenea kote,

ਸਭ ਊਪਰਿ ਹੋਵਤ ਕਿਰਪਾਲ ॥

sabh oopar hovat kirpaal.

Na fadhila yake inaenezwa kwa wote.

ਅਪਨੇ ਕਰਤਬ ਜਾਨੈ ਆਪਿ ॥

apnay kartab jaanai aap.

Yeye Mwenyewe anazijua njia zake binafsi.

ਅੰਤਰਜਾਮੀ ਰਹਿਓ ਬਿਆਪਿ ॥

antarjaamee rahi-o bi-aap.

Ajuaye fikira zetu, anaenea kote.

ਪ੍ਰਤਿਪਾਲੈ ਜੀਅਨ ਬਹੁ ਭਾਤਿ ॥

[paratipaalai jee-an baho bhaat.](#)

Yeye anathamini viumbe vyake vinavyoishi kwa njia nyingi sana.

ਜੋ ਜੋ ਰਚਿਓ ਸੁ ਤਿਸਹਿ ਧਿਆਤਿ ॥

[jo jo rachi-o so tiseh Dhi-aat.](#)

Yeyote ambaye Yeye ameumba, hutafakari kumhusu Yeye.

ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਲਏ ਮਿਲਾਇ ॥

[jis bhaavai tis la-ay milaa-ay.](#)

Yeyote anayempenzeza, Yeye huunganisha mtu huyo naye Mwenyewe,

ਭਗਤਿ ਕਰਹਿ ਹਰਿ ਕੇ ਗੁਣ ਗਾਇ ॥

[bhagat karahi har kay gun gaa-ay.](#)

Na watu kama hao wanamuabudu Yeye kwa kuimba sifa zake.

ਮਨ ਅੰਤਰਿ ਬਿਸੁਸੁ ਕਰਿ ਮਾਨਿਆ ॥

[man antar biswas kar maani-aa.](#)

Yule ambaye kwa imani ya kina amemsadiki Yeye,

ਕਰਨਹਾਰੁ ਨਾਨਕ ਇਕੁ ਜਾਨਿਆ ॥੩॥

[karanhaar nanak ik jaani-aa. ||3||](#)

Ee Nanak, yeye amemgundua Muumba mmoja

ਜਨੁ ਲਾਗਾ ਹਰਿ ਏਕੈ ਨਾਇ ॥

[jan laagaa har aikai naa-ay.](#)

Mtawa ambaye amelimakinikia tu Jina la Mungu,

ਤਿਸ ਕੀ ਆਸ ਨ ਬਿਰਥੀ ਜਾਇ ॥

tis kee aas na birthee jaa-ay.

Hamu zake haziendi bure.

ਸੇਵਕ ਕਉ ਸੇਵਾ ਬਨਿ ਆਈ ॥

sayvak ka-o sayvaa ban aa-ee.

Inastahili mtawa kutafakari kuhusu Mungu na kuutumikia uumbaji wake.

ਹੁਕਮੁ ਬੁਝਿ ਪਰਮ ਪਦੁ ਪਾਈ ॥

hukam boojh param pad paa-ee.

Kwa kuelewa mapenzi ya Mungu yeye anapata hali kuu ya kiroho.

ਇਸ ਤੇ ਊਪਰਿ ਨਹੀ ਬੀਚਾਰੁ ॥

is tay oopar nahee beechaar

Hakuna tafakari nzuri zaidi kuliko kutafakari kuhusu Jina la Mungu kwa wale,

ਜਾ ਕੈ ਮਨਿ ਬਸਿਆ ਨਿਰੰਕਾਰੁ ॥

jaa kai man basi-aa nirankaar

Ambao Mungu asiye na maumbile anaishi akilini mwao.

ਬੰਧਨ ਤੋਰਿ ਭਏ ਨਿਰਵੈਰ ॥

banDhan tor bha-ay nirvair.

Kwa kuvunja vifungo vya Maya, wanakuwa huru kutoka kwa chuki,

ਅਨਦਿਨੁ ਪੂਜਹਿ ਗੁਰ ਕੇ ਪੈਰ ॥

an-din poojeh gur kay pair.

Na kwa heshima wanafuata ushauri wa Guru daima.

ਇਹ ਲੋਕ ਸੁਖੀਏ ਪਰਲੋਕ ਸੁਹੇਲੇ ॥

ih lok sukhee-ay parlok suhaylay.

Wao wamo katika amani katika dunia hii, na katika ile itakayofuata,

ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭਿ ਆਪਹਿ ਮੇਲੇ ॥੪॥

naanak har parabh aapeh maylay. ||4||

Ee Nanak, Mungu Mwenyewe amewaunganisha naye Mwenyewe.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਮਿਲਿ ਕਰਹੁ ਅਨੰਦ ॥

saaDh sang mil karahu anand.

Jiunge na Uandamano wa Watakatifu, na ufurahie raha tele ya kweli.

ਗੁਨ ਗਾਵਹੁ ਪ੍ਰਭ ਪਰਮਾਨੰਦ ॥

gun gaavhu parabh parmaanand.

Imba sifa za Mungu, udhihirisho wa raha tele kuu.

ਰਾਮ ਨਾਮ ਤਤੁ ਕਰਹੁ ਬੀਚਾਰੁ ॥

raam naam tat karahu beechaar.

Tafakari kuhusu kiini cha Jina la Mungu,

ਦੁਲਭ ਦੇਹ ਕਾ ਕਰਹੁ ਉਧਾਰੁ ॥

darulabh dayh kaa karahu uDhaar.

Na uukomboe mwili huu wa kibinadamu, ambao ni mgumu sana kuupata.

ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਚਨ ਹਰਿ ਕੇ ਗੁਨ ਗਾਉ ॥

amrit bachan har kay gun gaa-o.

Kariri kwa heshima nyimbo za ambrosia za Sifa za Mungu;

ਪ੍ਰਾਨ ਤਰਨ ਕਾ ਇਹੈ ਸੁਆਉ ॥

paraan taran kaa ihai su-aa-o.

Hii ndiyo njia ya pekee ya kuokoa maisha yako kutokana na dhambi.

ਆਠ ਪਹਰ ਪ੍ਰਭ ਪੇਖਹੁ ਨੇਰਾ ॥

aath pahar parabh paykhahu nayraa.

Hisi uwepo wa Mungu ndani mwako, saa ishirini na nne kwa siku.

ਮਿਟੈ ਅਗਿਆਨੁ ਬਿਨਸੈ ਅੰਧੇਰਾ ॥

mitai agi-aan binsai anDhayraa.

Ujinga wako utaondoka, na giza ya Maya itaondolewa.

ਸੁਨਿ ਉਪਦੇਸੁ ਹਿਰਦੈ ਬਸਾਵਹੁ ॥

sun updays hirdai basaavhu.

Sikiliza mafundisho ya Guru na uyathamini moyoni mwako,

ਮਨ ਇਛੇ ਨਾਨਕ ਫਲ ਪਾਵਹੁ ॥੫॥

man ichhay nanak fal paavhu. ||5||

Ee Nanak, hamu zako zote zitatimizwa.

ਹਲਤੁ ਪਲਤੁ ਦੁਇ ਲੇਹੁ ਸਵਾਰਿ ॥

halat palat du-ay layho savaar.

Ipambe dunia hii na pia itakayofuata,

ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਅੰਤਰਿ ਉਰਿ ਧਾਰਿ ॥

raam naam antar ur Dhaar.

Kwa kuliweka Jina la Mungu ndani ya moyo wako.

ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਕੀ ਪੂਰੀ ਦੀਖਿਆ ॥

pooray gur kee pooree deekhi-aa.

Funzo la Guru mkamilifu ni kamili.

ਜਿਸੁ ਮਨਿ ਬਸੈ ਤਿਸੁ ਸਾਚੁ ਪਰੀਖਿਆ ॥

jis man basai tis saach pareekhi-aa.

Mtu ambaye linaishi moyoni mwake, hugundua Mungu wa milele.

ਮਨਿ ਤਨਿ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥

man tan naam japahu liv laa-ay.

Kwa akili na mwili wako, kariri Naam kwa upendo na ujimakinishe kwake.

ਦੂਖੁ ਦਰਦੁ ਮਨ ਤੇ ਭਉ ਜਾਇ ॥

dookh darad man tay bha-o jaa-ay.

Huzuni, uchungu na hofu itakuondoka akilini.

ਸਚੁ ਵਾਪਾਰੁ ਕਰਹੁ ਵਾਪਾਰੀ ॥

sach vaapaar karahu vaapaaree.

Ee binadamu, fanya biashara ya kweli ya kutafakari kuhusu Jina la Mungu,

ਦਰਗਹ ਨਿਬਹੈ ਖੇਪ ਤੁਮਾਰੀ ॥

dargeh nibhai khayp tumaaree.

Ili bidhaa (utajiri wa Naam) iidhinishwe taratibu katika mahakama ya Mungu.

ਏਕਾ ਟੇਕ ਰਖਹੁ ਮਨ ਮਾਹਿ ॥

aykaa tayk rakhahu man maahi.

Weka akilini, tegemeo la kweli kwa Mungu,

ਨਾਨਕ ਬਹੁਰਿ ਨ ਆਵਹਿ ਜਾਹਿ ॥੬॥

nanak batur na aavahi jaahi. ||6||

Ee Nanak, utakuwa huru kutoka kwa mizunguko ya kuzaliwa na kufa.

ਤਿਸ ਤੇ ਦੂਰਿ ਕਹਾ ਕੋ ਜਾਇ ॥

tis tay door kahaa ko jaa-ay.

Mtu anaweza kuenda wapi, kumhepa Yeye?

ਉਬਰੈ ਰਾਖਨਹਾਰੁ ਧਿਆਇ ॥

ubrai raakhanhaar Dhi-aa-ay.

Mtu anaokolewa tu kwa kutafakari kuhusu Mlinzi Mungu.

ਨਿਰਭਉ ਜਪੈ ਸਗਲ ਭਉ ਮਿਟੈ ॥

nirbha-o japai sagal bha-o mitai.

Kwa kutafakari kuhusu Mungu asiye na hofu, uoga wote unaondoka,

ਪ੍ਰਭ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਪ੍ਰਾਣੀ ਛੁਟੈ ॥

parabh kirpaa tay paraanee chhutai.

(kwa sababu) kwa Neema ya Mungu pekee, binadamu anakombolewa kutoka kwa hofu yote.

ਜਿਸੁ ਪ੍ਰਭੁ ਰਾਖੈ ਤਿਸੁ ਨਾਹੀ ਦੁਖ ॥

jis parabh raakhai tis naahee dookh.

Yule ambaye analindwa na Mungu kamwe hateseki katika huzuni yoyote.

ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਮਨਿ ਹੋਵਤ ਸੁਖ ॥

naam japat man hovat sookh.

Kwa kutafakari kuhusu Naam kwa upendo na kujitolea, akili huwa yenye amani.

ਚਿੰਤਾ ਜਾਇ ਮਿਟੈ ਅਹੰਕਾਰੁ ॥

chintaa jaa-ay mitai aha^Nkaar.

Wasiwasi unaondoka, na ubinafsi unaangamizwa.

ਤਿਸੁ ਜਨ ਕਉ ਕੋਇ ਨ ਪਹੁਚਨਹਾਰੁ ॥

tis jan ka-o ko-ay na pahuchanhaar.

Hakuna mtu anayeweza kujilinganisha na mtawa huyo wa Mungu.

ਸਿਰ ਉਪਰਿ ਠਾਢਾ ਗੁਰੁ ਸੂਰਾ ॥

sir oopar thaadhaa gur sooraa.

Yule ambaye amelindwa na Mungu mwenye nguvu zote,

ਨਾਨਕ ਤਾ ਕੇ ਕਾਰਜ ਪੂਰਾ ॥੭॥

naanak taa kay kaaraj pooraa. ||7||

Ee Nanak, kazi zake zote zinatimizwa.

ਮਤਿ ਪੂਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਜਾ ਕੀ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ॥

mat pooree amrit jaa kee darisat.

Mungu, ambaye hekima yake ni kamili, na ambaye mtazamo wake ni wa ambrosia,

ਦਰਸਨੁ ਪੇਖਤ ਉਧਰਤ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ॥

darsan paykhat uDhrat sarisat.

Kwa kutazama Maono yake (kupata Fadhila zake), dunia inaokolewa.

ਚਰਨ ਕਮਲ ਜਾ ਕੇ ਅਨੂਪ ॥

charan kamal jaa kay anoop.

Mungu, ambaye fadhila zake ni kuu zisizo na ulinganisho,

ਸਫਲ ਦਰਸਨੁ ਸੁੰਦਰ ਹਰਿ ਰੂਪ ॥

safal darsan sundar har roop.

Ni wa kupendeza Muundo wake na wa kuthawabisha ni mwono wake.

ਧੰਨੁ ਸੇਵਾ ਸੇਵਕੁ ਪਰਵਾਨੁ ॥

Dhan sayvaa sayvak parvaan.

Umebarikiwa ujitoaji wake, na amekubalika mtawa huyo katika mahakama ya Mungu.

ਅੰਤਰਜਾਮੀ ਪੁਰਖੁ ਪ੍ਰਧਾਨੁ ॥

antarjaamee purakh parDhaan.

Mungu, ajuaye ndani ndiye Kiumbe Mkuu aliyeinuliwa juu zaidi.

ਜਿਸੁ ਮਨਿ ਬਸੈ ਸੁ ਹੋਤ ਨਿਹਾਲੁ ॥

jis man basai so hot nihaal.

Yule, ambaye Mungu anaishi akilini mwake, huwa mwenye furaha na raha tele.

ਤਾ ਕੈ ਨਿਕਟਿ ਨ ਆਵਤ ਕਾਲੁ ॥

taa kai nikat na aavat kaal.

Hofu ya kifo haimkaribii.

ਅਮਰ ਭਏ ਅਮਰਾ ਪਦੁ ਪਾਇਆ ॥

amar bha-ay amraa pad paa-i-aa.

Wao wamekuwa wasioweza kufa, na wamepokea hadhi ya kutoweza kufa,

ਸਾਧਸੰਗਿ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਧਿਆਇਆ ॥੮॥੨੨॥

saaDhsang naanak har Dhi-aa-i-aa. ||8||22||

Ee Nanak, kwa kutafakari kuhusu Mungu katika ushirika mtakatifu.

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shalok:

ਗਿਆਨ ਅੰਜਨੁ ਗੁਰਿ ਦੀਆ ਅਗਿਆਨ ਅੰਧੇਰ ਬਿਨਾਸੁ ॥

gi-aan anjan gur dee-aa agi-aan anDhayr binaas.

Guru anapombariki mtu na mafuta ya hekima Takatifu, giza ya ujinga wake inaondolewa.

ਹਰਿ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਸੰਤ ਭੋਟਿਆ ਨਾਨਕ ਮਨਿ ਪਰਗਾਸੁ ॥੧॥

har kirpaa tay sant bhayti-aa naanak man pargaas. ||1||

Ee Nanak, kwa Neema ya Mungu, mtu anapokutana na Guru wa kweli, akili yake inaangazwa kwa maarifa matakatifu

ਅਸਟਪਦੀ ॥

ashtapadee.

Ashtapadee:

ਸੰਤਸੰਗਿ ਅੰਤਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਡੀਠਾ ॥

satsang antar parabh deethaa.

Katika Ushirika mTakatifu, Yule ambaye amemgundua Mungu ndani mwake,

ਨਾਮੁ ਪ੍ਰਭੁ ਕਾ ਲਾਗਾ ਮੀਠਾ ॥

naam parabhoo kaa laagaa meethaa

huanza kuabudu Jina la Mungu.

ਸਗਲ ਸਮਿਗ੍ਰੀ ਏਕਸੁ ਘਟ ਮਾਹਿ ॥

sagal samagri aykas ghat maahi.

Mtu huyu huona kila kitu cha dunia kikiwemo katika Mungu Mwenyezi,

ਅਨਿਕ ਰੰਗ ਨਾਨਾ ਦ੍ਰਿਸਟਾਹਿ ॥

anik rang naanaa daristaahi.

Na matukio yasiyohesabika ya rangi na miundo tofauti yakitokana naye.

ਨਉ ਨਿਧਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਪ੍ਰਭ ਕਾ ਨਾਮੁ ॥

na-o niDh amrit parabh kaa naam.

Jina la ambrosia la Mungu ni kama hazina tisa za dunia,

ਦੇਹੀ ਮਹਿ ਇਸ ਕਾ ਬਿਸ੍ਰਾਮੁ ॥

dayhee meh is kaa bisraam.

Na linaishi katika mwili wenyewe wa binadamu.

ਸੁੰਨ ਸਮਾਧਿ ਅਨਹਤ ਤਹ ਨਾਦੁ ॥

sunnn samaaDh anhat tah naad.

Katika hali ya utafakari wa kina zaidi, muziki wa mbinguni usio na mwisho unaendelea kucheza.

ਕਹਨੁ ਨ ਜਾਈ ਅਚਰਜ ਬਿਸਮਾਦੁ ॥

kahan na jaa-ee achraj bismaad.

Raha tele ya furaha kuu nzuri kama hiyo haiwezi kuelezwa.

ਤਿਨਿ ਦੇਖਿਆ ਜਿਸੁ ਆਪਿ ਦਿਖਾਏ ॥

tin daykhi-aa jis aap dikhaa-ay.

Yule ambaye Mungu Mwenyewe anaonyesha, huihisi raha tele hii.

ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਜਨ ਸੋਝੀ ਪਾਏ ॥੧॥

naanak tis jan sojhee paa-ay. ||1||

Ee Nanak, Mungu hutoa uelewa huu kwa mtawa kama huyo peke yake.

ਸੋ ਅੰਤਰਿ ਸੋ ਬਾਹਰਿ ਅਨੰਤ ॥

so antar so baahar anant.

Mungu asiye na mwisho yu ndani na Mungu huyo yu nje pia.

ਘਟਿ ਘਟਿ ਬਿਆਪਿ ਰਹਿਆ ਭਗਵੰਤ ॥

ghat ghat bi-aap rahi-aa bhagvant.

Mungu anaenea katika kila moyo.

ਧਰਨਿ ਮਾਹਿ ਆਕਾਸ ਪਇਆਲ ॥

Dharan maahi aakaas pa-i-aal.

Yeye anaenea duniani, angani na katika maeneo ya chini ya dunia.

ਸਰਬ ਲੋਕ ਪੂਰਨ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲ ॥

sarab lok pooran partipaal.

Yeye ndiye mtunzaji kamili wa dunia zote.

ਬਨਿ ਤਿਨਿ ਪਰਬਤਿ ਹੈ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ॥

ban tin parbat hai paarbarahm.

Mungu Mkuu anapenyeza katika nyika, nyanjani na milimani.

ਜੈਸੀ ਆਗਿਆ ਤੈਸਾ ਕਰਮੁ ॥

jaisee aagi-aa taisaa karam.

Kama ilivyo amri yake, ndivyo kilivyo kitendo cha kiumbe.

ਪਉਣ ਪਾਣੀ ਬੈਸੰਤਰ ਮਾਹਿ ॥

pa-un paanee baisantar maahi.

Yeye anapenyeza upepo, maji na moto.

ਚਾਰਿ ਕੁੰਟ ਦਹ ਦਿਸੇ ਸਮਾਹਿ ॥

chaar kunt dah disay samaahi.

Yeye anaenea katika pembe zote nne na katika mielekeo yote kumi (yupo kila mahali).

ਤਿਸ ਤੇ ਭਿੰਨ ਨਹੀ ਕੋ ਠਾਉ ॥

tis tay bhinn nahee ko thaa-o.

Hakuna mahali ambapo hayupo Yeye.

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਨਕ ਸੁਖੁ ਪਾਉ ॥੨॥

gur parsaad naanak sukh paa-o. ||2||

Ee Nanak, amani inapokelewa kwa Neema ya Guru.

ਬੇਦ ਪੁਰਾਨ ਸਿੰਮ੍ਰਿਤਿ ਮਹਿ ਦੇਖੁ ॥

bayd puraan simrit meh daykh.

Mtazame Yeye katika mafundisho ya Vedas, Puranas na Smritis.

ਸਸੀਅਰ ਸੂਰ ਨਖੜੁ ਮਹਿ ਏਕੁ ॥

sasee-ar soor nakh-yatar meh ayk.

Yuyo huyo Mmoja anapenyeza katika mwezi, jua na nyota.

ਬਾਣੀ ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਸਭੁ ਕੋ ਬੋਲੈ ॥

ba^{nee} prabh kee sabh ko bolai.

Kila mtu anatamka neno la Mungu,

ਆਪਿ ਅਡੋਲੁ ਨ ਕਬਹੂ ਡੋਲੈ ॥

aap adol na kabhoo dolai.

Lakini licha ya kuwepo katika vyote, Yeye Mwenyewe hatikisiki na kamwe hayumbi.

ਸਰਬ ਕਲਾ ਕਰਿ ਖੇਲੈ ਖੇਲ ॥

sarab kalaa kar khaylai khayl.

Baada ya kuumba nguvu zote, Yeye anacheza michezo ya kidunia.

ਮੋਲਿ ਨ ਪਾਈਐ ਗੁਣਹ ਅਮੋਲ ॥

mol na paa-ee-ai gunah amol.

Fadhila zake haziwezi kukadiriwa na utukufu wake hauwezi kuchunguzwa.

ਸਰਬ ਜੋਤਿ ਮਹਿ ਜਾ ਕੀ ਜੋਤਿ ॥

sarab jot meh jaa kee jot.

yeye, ambaye mwanga wake unaangazia viumbe vyote,

ਧਾਰਿ ਰਹਿਓ ਸੁਆਮੀ ਓਤਿ ਪੋਤਿ ॥

Dhaar rahi-o su-aamee ot pot.

Bwana huyo anatoa msaada kwa wote tena na tena.

ਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ ਭਰਮ ਕਾ ਨਾਸੁ ॥

gur parsaad bharam kaa naas.

Wale, ambao shaka yao inaondolewa kwa neema ya Guru.

ਨਾਨਕ ਤਿਨ ਮਹਿ ਏਹੁ ਬਿਸਾਸੁ ॥੩॥

naanak tin meh ayhu bisaas. ||3||

Ee Nanak, wana imani imara kwamba Mungu ana uwezo wote.

ਸੰਤ ਜਨਾ ਕਾ ਪੇਖਨੁ ਸਭੁ ਬ੍ਰਹਮ ॥

sant janaa kaa paykhan sabh barahm.

Watakatifu humwona Mungu kila mahali.

ਸੰਤ ਜਨਾ ਕੈ ਹਿਰਦੈ ਸਭਿ ਧਰਮ ॥

sant janaa kai hirdai sabh Dharam.

Katika moyo wa Watakatifu, fikira zote zinazotokea ni za uadilifu.

ਸੰਤ ਜਨਾ ਸੁਨਹਿ ਸੁਭ ਬਚਨ ॥

sant janaa suneh subh bachan.

Watakatifu husikiliza maneno ya fadhili pekee,

ਸਰਬ ਬਿਆਪੀ ਰਾਮ ਸੰਗਿ ਰਚਨ ॥

sarab bi-aapee raam sang rachan.

Na daima wanabaki wamezama katika Mungu anayeenea kote.

ਜਿਨਿ ਜਾਤਾ ਤਿਸ ਕੀ ਇਹ ਰਹਤ ॥

jini jaataa tis kee ih rahat.

Ndivyo ulivyo mtindo wa maisha wa yule ambaye amemgundua Mungu

ਸਤਿ ਬਚਨ ਸਾਧੂ ਸਭਿ ਕਹਤ ॥

sat bachan saaDhoo sabh kahat.

Mtakatifu huyo hutamka maneno matakatifu pekee (maneno ya sifa za Mungu).

ਜੋ ਜੋ ਹੋਇ ਸੋਈ ਸੁਖੁ ਮਾਨੈ ॥

jo jo ho-ay so-ee sukh maanai.

Chochote kinachotendeka, anakubali kwa amani.

ਕਰਨ ਕਰਾਵਨਹਾਰੁ ਪ੍ਰਭੁ ਜਾਨੈ ॥

karan karaavanhaar parabh jaanai.

Yeye anamfahamu, Mungu kama Mtendaji, Msingi wa misingi yote.

ਅੰਤਰਿ ਬਸੇ ਬਾਹਰਿ ਭੀ ਓਹੀ ॥

antar basay baahar bhee ohee.

Anaamini kwamba Mungu huyo mmoja anayeishi ndani mwake pia yupo nje.

ਨਾਨਕ ਦਰਸਨੁ ਦੇਖਿ ਸਭ ਮੋਹੀ ॥੩॥

naanak darsan daykh sabh mohee. ||4||

Ee Nanak, kwa kuutazama muonekano huu wa Mungu unaoenea kote, dunia nzima inavutiwa.

ਆਪਿ ਸਤਿ ਕੀਆ ਸਭੁ ਸਤਿ ॥

aap sat kee-aa sabh sat.

Yeye Mwenyewe ni wa Kweli, na vyote alivyoviumba ni vya Kweli wala si njozi.

ਤਿਸੁ ਪ੍ਰਭ ਤੇ ਸਗਲੀ ਉਤਪਤਿ ॥

tis parabh tay saglee utpat.

Uumbaji mzima umetokana na Mungu.

ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਾ ਕਰੇ ਬਿਸਥਾਰੁ ॥

tis bhaavai taa karay bisthaar.

Inavyompendeza Yeye, anauumba upanuzi huu,

ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਾ ਏਕੰਕਾਰੁ ॥

tis bhaavai taa aikankaar.

Na inavyompendeza, Yeye anakuwa Mmoja na tena wa kipekee.

ਅਨਿਕ ਕਲਾ ਲਖੀ ਨਹ ਜਾਇ ॥

anik kalaa lakhee nah jaa-ay.

Nyingi ni nguvu zake ambazo haziwezi kujulikana.

ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਲਏ ਮਿਲਾਇ ॥

jis bhaavai tis la-ay milaa-ay.

Yeye humuunganisha yeyote anayetaka naye mwenyewe.

ਕਵਨ ਨਿਕਟਿ ਕਵਨ ਕਹੀਐ ਦੂਰਿ ॥

kavan nikat kavan kahee-ai door.

Haiwezi kusemwa nani yu karibu na Yeye na nani yu mbali naye,

ਆਪੇ ਆਪਿ ਆਪ ਭਰਪੂਰਿ ॥

aapay aap aap bharpoor.

Kwa sababu Yeye Mwenyewe anaenea kote.

ਅੰਤਰਗਤਿ ਜਿਸੁ ਆਪਿ ਜਨਾਏ ॥

antargat jis aap janaa-ay.

Kwa yule anayempa uelewa huu wa hali ya juu ya kiroho,

ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਜਨ ਆਪਿ ਬੁਝਾਏ ॥੫॥

naanak tis jan aap bujhaa-ay. ||5||

Ee Nanak, kwa mtu huyo Yeye anajidhihirisha.

ਸਰਬ ਭੂਤ ਆਪਿ ਵਰਤਾਰਾ ॥

sarab bhoot aap vartaaraa.

Yeye Mwenyewe anaenea katika viumbe vyote,

ਸਰਬ ਨੈਨ ਆਪਿ ਪੇਖਨਹਾਰਾ ॥

sarab nain aap paykhanhaaraa.

Kupitia kwa macho yote, Yeye Mwenyewe ndiye anayetazama.

ਸਗਲ ਸਮਗ੍ਰੀ ਜਾ ਕਾ ਤਨਾ ॥

sagal samagree jaa kaa tanaa.

Uumbaji wote ni Mwili wake.

ਆਪਨ ਜਸੁ ਆਪ ਹੀ ਸੁਨਾ ॥

aapan jas aap hee sunaa.

Yeye Mwenyewe huisikiliza Sifa yake Mwenyewe.

ਆਵਨ ਜਾਨੁ ਇਕੁ ਖੇਲੁ ਬਨਾਇਆ ॥

aavan jaan ik khayl banaa-i-aa.

Mungu ameumba sarakasi ya kuzaliwa na kufa.

ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਕੀਨੀ ਮਾਇਆ ॥

aagi-aakaaree keenee maa-i-aa.

Na kuifanya Maya itii Mapenzi yake.

ਸਭ ਕੈ ਮਧਿ ਅਲਿਪਤੋ ਰਹੈ ॥

sabh kai maDh alipato rahai.

Kati ya hayo yote, Yeye anabaki amejitenga.

ਜੋ ਕਿਛੁ ਕਹਣਾ ਸੁ ਆਪੇ ਕਹੈ ॥

jo kichh kahnaa so aapay kahai.

Chochote kinachopaswa kusemwa, Yeye Mwenyewe husema.

ਆਗਿਆ ਆਵੈ ਆਗਿਆ ਜਾਇ ॥

aagi-aa aavai aagi-aa jaa-ay.

Kwa amri yake, mtu huzaliwa na kwa amri yake, mtu hufa.

ਨਾਨਕ ਜਾ ਭਾਵੈ ਤਾ ਲਏ ਸਮਾਇ ॥੬॥

naanak jaa bhaavai taa la-ay samaa-ay. ||6||

Ee Nanak, inapompendeza, Yeye anawaunganisha ndani yake.

ਇਸ ਤੇ ਹੋਇ ਸੁ ਨਾਹੀ ਬੁਰਾ ॥

is tay ho-ay so naahee buraa.

Chochote kinachotoka kwake hakiwezi kuwa kibaya.

ਓਰੈ ਕਹਹੁ ਕਿਨੈ ਕਛੁ ਕਰਾ ॥

orai kahhu kinai kachh karaa.

Isipokuwa Yeye, nani anayeweza kufanya chochote?

ਆਪਿ ਭਲਾ ਕਰਤੂਤਿ ਅਤਿ ਨੀਕੀ ॥

aap bhalaa kartoot at neekee.

Yeye Mwenyewe ni mzuri; matendo yake ni mazuri zaidi.

ਆਪੇ ਜਾਨੈ ਅਪਨੇ ਜੀ ਕੀ ॥

aapay jaanai apnay jee kee.

Yeye peke yake anajua kilicho akilini mwake.

ਆਪਿ ਸਾਚੁ ਧਾਰੀ ਸਭ ਸਾਚੁ ॥

aap saach Dhaaree sabh saach.

Yeye ni wa Kweli, na vyote ambavyo ameanzilisha pia ni vya Kweli wala si njozi.

ਓਤਿ ਪੋਤਿ ਆਪਨ ਸੰਗਿ ਰਾਚੁ ॥

ot pot aapan sang raach.

Yeye amechanganyikana na uumbaji wake, kabisa kabisa.

ਤਾ ਕੀ ਗਤਿ ਮਿਤਿ ਕਹੀ ਨ ਜਾਇ ॥

taa kee gat mit kahee na jaa-ay.

Ukuu na kadiri yake haiwezi kuelezwa.

ਦੂਸਰ ਹੋਇ ਤ ਸੋਝੀ ਪਾਇ ॥

doosar ho-ay ta sojhee paa-ay.

Iwapo kungekuwa na mwengine kama Yeye, wakati huo tu ndipo mtu anagemuelewa Yeye.

ਤਿਸ ਕਾ ਕੀਆ ਸਭੁ ਪਰਵਾਨੁ ॥

tis kaa kee-aa sabh parvaan.

Kila kitu kinachofanywa na Yeye lazima kikubalike na wote.

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਨਕ ਇਹੁ ਜਾਨੁ ॥੭॥

gur parsaad naanak ih jaan. ||7||

Ee Nanak, hili linajulikana tu kupitia neema ya Guru.

ਜੇ ਜਾਨੈ ਤਿਸੁ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥

jo jaanai tis sadaa sukh ho-ay.

Yule anayemgundua Yeye, hupokea amani ya kudumu milele.

ਆਪਿ ਮਿਲਾਇ ਲਏ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ ॥

aap milaa-ay la-ay parabh so-ay.

Mungu humuunganisha mtu huyo naye Mwenyewe.

ਓਹੁ ਧਨਵੰਤੁ ਕੁਲਵੰਤੁ ਪਤਿਵੰਤੁ ॥

oh Dhanvant kulvant pativant.

Mtu huyo ni tajiri wa kiroho, wa familia bora na mwenye heshima,

ਜੀਵਨ ਮੁਕਤਿ ਜਿਸੁ ਰਿਦੈ ਭਗਵੰਤੁ ॥

[jeevan mukat jis ridai bhagvant.](#)

Yule ambaye Mungu anaishi moyoni mwake anakuwa huru kutoka kwa mzunguko wa kuzaliwa na kufa akiwa bado hai.

ਧੰਨੁ ਧੰਨੁ ਧੰਨੁ ਜਨੁ ਆਇਆ ॥

[Dhan Dhan Dhan jan aa-i-aa.](#)

Umebarikiwa kabisa ujio wa binadamu kama huyo duniani,

ਜਿਸੁ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸਭੁ ਜਗਤੁ ਤਰਾਇਆ ॥

[jis parsaad sabh jagat tarai-aa.](#)

Ambaye kwa neema yake, dunia nzima inaokolewa.

ਜਨ ਆਵਨ ਕਾ ਇਹੈ ਸੁਆਉ ॥

[jan aavan kaa ihai su-aa-o.](#)

Mtawa wa Mungu kama huyo anakuja duniani ili,

ਜਨ ਕੈ ਸੰਗਿ ਚਿਤਿ ਆਵੈ ਨਾਉ ॥

[jan kai sang chit aavai naa-o.](#)

Wote ambao wanakutana naye wanaanza kutafakari kuhusu Naam.

ਆਪਿ ਮੁਕਤੁ ਮੁਕਤੁ ਕਰੈ ਸੰਸਾਰੁ ॥

[aap mukat mukat karai sansaar.](#)

Mtu kama huto amekombolewa mwenyewe, na anaikomboa dunia nzima iliyosalia.

ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਜਨ ਕਉ ਸਦਾ ਨਮਸਕਾਰੁ ॥੮॥੨੩॥

[naanak tis jan ka-o sadaa namaskaar. ||8||23||](#)

Ee Nanak, nasujudu kwa heshima milele kwa huyo mtawa wa Mungu.

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shalok:

ਪੂਰਾ ਪ੍ਰਭੁ ਆਰਾਧਿਆ ਪੂਰਾ ਜਾ ਕਾ ਨਾਉ ॥

pooraa parabh aaraaDhi-aa pooraa jaa kaa naa-o.

Mtu ambaye ametafakari kuhusu Mungu huyo mkamilifu ambaye Jina lake ni la milele.

ਨਾਨਕ ਪੂਰਾ ਪਾਇਆ ਪੂਰੇ ਕੇ ਗੁਨ ਗਾਉ ॥੧॥

naanak pooraa paa-i-aa pooray kay gun gaa-o. ||1||

Ee Nanak, mtu huyo amegundua Mungu mkamilifu. Hivyo basi, pia wewe unafaa kuimba sifa za yule Mmoja mkamilifu.

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Asatpadee.

Ashtapadee:

ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਕਾ ਸੁਨਿ ਉਪਦੇਸੁ ॥

pooray gur kaa sun updays.

Ee akili yangu, sikiliza mafundisho ya Guru mkamilifu;

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਨਿਕਟਿ ਕਰਿ ਪੇਖੁ ॥

paarbarahm nikat kar paykh.

Na uhisi Mungu Mkuu akiwa karibu nawe.

ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਸਿਮਰਹੁ ਗੋਬਿੰਦੁ ॥

saas saas simrahu gobind.

Tafakari kumhusu Mungu kwa kila pumzi unayopumua (kila wakati),

ਮਨ ਅੰਤਰ ਕੀ ਉਤਰੈ ਚਿੰਦ ॥

man antar kee utrai chind.

Ili wasiwasi uondoke akilini mwako.

ਆਸ ਅਨਿਤ ਤਿਆਗਹੁ ਤਰੰਗ ॥

aas anit ti-aagahu tarang.

Ee akili yangu, achana na mawimbi ya tamaa ya vitu vya mpito,

ਸੰਤ ਜਨਾ ਕੀ ਧੂਰਿ ਮਨ ਮੰਗ ॥

sant janaa kee Dhoor man mang.

Na uulizie huduma nyenyekevu ya watu watakatifu.

ਆਪੁ ਛੋਡਿ ਬੇਨਤੀ ਕਰਹੁ ॥

aap chhod bayntee karahu.

Kwa kukana majivuno yako binafsi, toa ombi nyenyekevu kwa Mungu,

ਸਾਧਸੰਗਿ ਅਗਨਿ ਸਾਗਰੁ ਤਰਹੁ ॥

saaDhsang agan saagar tarahu.

Na katika uandamano wa watu watakatifu, ogelea uivuke bahari ya moto ya dhambi.

ਹਰਿ ਧਨ ਕੇ ਭਰਿ ਲੇਹੁ ਭੰਡਾਰ ॥

har Dhan kay bhar layho bhandaar.

Jaza moyo wako na utajiri wa Jina la Mungu,

ਨਾਨਕ ਗੁਰ ਪੂਰੇ ਨਮਸਕਾਰ ॥੧॥

nanak gur pooray namaskaar. ||1||

Na Ee Nanak, sujudu kwa unyenyekevu kwa Guru Mkamilifu.

ਖੇਮ ਕੁਸਲ ਸਹਜ ਆਨੰਦ ॥

[khaym kushal sahj anand.](#)

Utabarikiwa na amani ya milele, starehe za maisha, na raha tele ya usawa.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਭਜੁ ਪਰਮਾਨੰਦ ॥

[saaDhsang bhaj parmaanand.](#)

Kwa kutafakari kwa upendo kumhusu Mungu mkuu katika ushirika mtakatifu.

ਨਰਕ ਨਿਵਾਰਿ ਉਧਾਰਹੁ ਜੀਉ ॥

[narak nivaar uDhaarahu jee-o.](#)

Okoa moyo wako kutoka maumivu ya jehanamu,

ਗੁਨ ਗੋਬਿੰਦ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਰਸੁ ਪੀਉ ॥

[gun gobind amrit ras pee-o.](#)

Kwa kuimba sifa za Mungu na kwa kushiriki dawa ya Naam.

ਚਿਤਿ ਚਿਤਵਹੁ ਨਾਰਾਇਣ ਏਕ ॥

[chit chitvahu naaraa-in ayk.](#)

Tafakari kumhusu Mungu Mmoja akilini mwako,

ਏਕ ਰੂਪ ਜਾ ਕੇ ਰੰਗ ਅਨੇਕ ॥

[ayk roop jaa kay rang anayk.](#)

Ambaye ni Mmoja, lakini anayedhihirika katika miundo mingi.

ਗੋਪਾਲ ਦਾਮੋਦਰ ਦੀਨ ਦਇਆਲ ॥

[gopaal daamodar deen da-i-aal.](#)

Mtunzaji wa Ulimwengu, Bwana wa dunia na mfadhili kwa wapole,

ਦੁਖ ਭੰਜਨ ਪੂਰਨ ਕਿਰਪਾਲ ॥

[dukh bhanjan pooran kirpaal.](#)

Yeye ndiye mwangamizi wa huzuni, anayeeneea kote na mwenye huruma.

ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਨਾਮੁ ਬਾਰੰ ਬਾਰ ॥

[simar simar naam baara^N baar.](#)

Kwa upendo na ujitoaji kumbuka Jina lake tena na tena.

ਨਾਨਕ ਜੀਅ ਕਾ ਇਹੈ ਅਧਾਰ ॥੨॥

[naanak jee-a kaa ihai aDhaar. ||2||](#)

Ee Nanak, Naam ndiyo tegemeo pekee ya roho.

ਉਤਮ ਸਲੋਕ ਸਾਧ ਕੇ ਬਚਨ ॥

[utam salok saaDh kay bachan.](#)

Maneno ya Guru ndiyo nyimbo tukufu zaidi.

ਅਮੁਲੀਕ ਲਾਲ ਏਹਿ ਰਤਨ ॥

[amuleek laal ayhi ratan.](#)

Hayo ni kama lulu na vito visivyokadirika.

ਸੁਨਤ ਕਮਾਵਤ ਹੋਤ ਉਧਾਰ ॥

[sunat kamaavat hot uDhaar.](#)

Yule anayesikiliza na kutenda kwa haya anakombolewa kutoka kwa mizunguko ya kuzaliwa na kufa.

ਆਪਿ ਤਰੈ ਲੋਕਹ ਨਿਸਤਾਰ ॥

[aap tarai lokah nistaar.](#)

Yeye huogelea na kuvuka bahari dunia ya dhambi na anawasaidia wengine kuvuka pia.

ਸਫਲ ਜੀਵਨੁ ਸਫਲੁ ਤਾ ਕਾ ਸੰਗੁ ॥

safal jeevan safal taa kaa sang.

Maisha yake yametimizwa, na mahusiano yake ni yenye manufaa,

ਜਾ ਕੈ ਮਨਿ ਲਾਗਾ ਹਰਿ ਰੰਗੁ ॥

jaa kai man laagaa har rang.

Ambaye akili yake imejawa na upendo wa Mungu.

ਜੈ ਜੈ ਸਬਦੁ ਅਨਾਹਦੁ ਵਾਜੈ ॥

jai jai sabad anaahad vaajai.

Ndani mwake mnatetema muziki mtakatifu na mwisho unaomfanya mchangamfu sana.

ਸੁਨਿ ਸੁਨਿ ਅਨਦ ਕਰੇ ਪ੍ਰਭੁ ਗਾਜੈ ॥

sun sun anad karay parab^h gaajai.

Kwa kuisikiza tena na tena yeye huwakatika raha tele anapofurahiautambuzi wa Mungu ndani mwake.

ਪ੍ਰਗਟੇ ਗੁਪਾਲ ਮਹਾਂਤ ਕੈ ਮਾਥੇ ॥

pargatay gupaal mahaa^{Nt} kai maathay.

Bwana wa ulimwengu hujidhihirisha kupitia mtu mtakatifu.

ਨਾਨਕ ਉਧਰੇ ਤਿਨ ਕੈ ਸਾਥੇ ॥੩॥

naanak uDhray tin kai saathay. ||3||

Ee Nanak, pamoja na mtu kama huyo, wengi zaidi wanakombolewa.

ਸਰਨਿ ਜੋਗੁ ਸੁਨਿ ਸਰਨੀ ਆਏ ॥

saran jog sun sarnee aa-ay.

Tuliposikia kwamba unaweza kutupa makao, tulikimbilia kwako,

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਪ੍ਰਭ ਆਪ ਮਿਲਾਏ ॥

kar kirpaa parabh aap milaa-ay.

Ee Mungu, kwa kutawaza huruma yako, Wewe umetuunganisha nawe Mwenyewe.

ਮਿਟਿ ਗਏ ਬੈਰ ਭਏ ਸਭ ਰੇਨ ॥

mit ga-ay bair bha-ay sabh rayn.

Sasa chuki yetu imeondoka na tumekuwa wanyenyekevu kabisa kwa kila mtu.

ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਸਾਧਸੰਗਿ ਲੈਨ ॥

amrit naam saaDhsang lain.

Sisi tunatafakari kuhusu Naam ya ambrosia katika ushirika mtakatifu.

ਸੁਪ੍ਰਸੰਨ ਭਏ ਗੁਰਦੇਵ ॥

suparsan bha-ay gurdayv.

Guru Mtakatifu amependezwa mno;

ਪੂਰਨ ਹੋਈ ਸੇਵਕ ਕੀ ਸੇਵ ॥

pooran ho-ee sayvak kee sayv.

Na hivyo huduma ya watawa imetuzwa.

ਆਲ ਜੰਜਾਲ ਬਿਕਾਰ ਤੇ ਰਹਤੇ ॥

aal janjaal bikaar tay rahtay.

Sasa, tumeokolewa kutoka misongamano ya kidunia na dhambi,

ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਸੁਨਿ ਰਸਨਾ ਕਹਤੇ ॥

raam naam sun rasnaa kahtay.

Kwa kusikiliza na kutamka Jina la Mungu,

ਕਰਿ ਪ੍ਰਸਾਦੁ ਦਇਆ ਪ੍ਰਭਿ ਧਾਰੀ ॥

kar parsaad da-i-aa parabh Dhaaree.

Kwa Neema yake, Mungu ametawaza Huruma yake,

ਨਾਨਕ ਨਿਬਹੀ ਖੇਪ ਹਮਾਰੀ ॥੩॥

naanak nibhee khayp hamaaree. ||4||

na Ee Nanak, utajiri wa Naam umekubalika katika mahakama ya Mungu.

ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰਹੁ ਸੰਤ ਮੀਤ ॥

parabh kee ustat karahu sant meet.

Enyi marafiki zangu watakatifu, imbeni sifa za Mungu,

ਸਾਵਧਾਨ ਏਕਾਗਰ ਚੀਤ ॥

saavDhaan aykaagar cheet.

Kwa umakini kamili na nia moja.

ਸੁਖਮਨੀ ਸਹਜ ਗੋਬਿੰਦ ਗੁਨ ਨਾਮ ॥

sukhmanee sahj gobind gun naam.

Sifa za Mungu na Jina la Mungu ni kito cha taji cha amani na utulivu wa mbinguni.

ਜਿਸੁ ਮਨਿ ਬਸੈ ਸੁ ਹੋਤ ਨਿਧਾਨ ॥

jis man basai so hot niDhaan.

Yule ambaye akilini mwake mnaishi Naam anakuwa hazina ya fadhila.

ਸਰਬ ਇਛਾ ਤਾ ਕੀ ਪੂਰਨ ਹੋਇ ॥

sarab ichhaa taa kee pooran ho-ay.

Hamu zake zote zinatimizwa,

ਪ੍ਰਧਾਨ ਪੁਰਖੁ ਪ੍ਰਗਟੁ ਸਭ ਲੋਇ ॥

parDhaan purakh pargat sabh lo-ay.

Na anakuwa maarufu duniani kote kama mtu mkuu.

ਸਭ ਤੇ ਊਚ ਪਾਏ ਅਸਥਾਨੁ ॥

sabh tay ooch paa-ay asthaan.

Yeye anapokea hali ya kiroho iliyoinuliwa zaidi.

ਬਹੁਰਿ ਨ ਹੋਵੈ ਆਵਨ ਜਾਨੁ ॥

bahur na hovai aavan jaan.

Yeye hapitii mizunguko ya kuzaliwa na kufa.

ਹਰਿ ਧਨੁ ਖਾਟਿ ਚਲੈ ਜਨੁ ਸੋਇ ॥

har Dhan khaat chalai jan so-ay.

Huyo anaondoka duniani baada ya kukusanya utajiri wa Jina la Mungu,

ਨਾਨਕ ਜਿਸਹਿ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਇ ॥੫॥

nanak jisahi paraapat ho-ay. ||5||

Ee Nanak, yule ambaye amebarikiwa na Mungu kwa tuzo hili.

ਖੇਮ ਸਾਂਤਿ ਰਿਧਿ ਨਵ ਨਿਧਿ ॥

khaym saa^Nt riDh nav niDh.

Amani ya milele, utulivu, nguvu zote za kufanya miujiza na hazina tisa za utajiri wa kidunia,

ਬੁਧਿ ਗਿਆਨੁ ਸਰਬ ਤਹ ਸਿਧਿ ॥

buDh gi-aan sarab tah siDh.

hekima, maarifa na nguvu zisizo za kawaida humjia mtu huyo (anayetafakari kuhusu Jina la Mungu).

ਬਿਦਿਆ ਤਪੁ ਜੋਗੁ ਪ੍ਰਭ ਧਿਆਨੁ ॥

[bidi-aa tap jog parabh Dhi-aan.](#)

maarifa, toba, Yoga na kumtafakari Mungu;

ਗਿਆਨੁ ਸ੍ਰੇਸਟ ਉਤਮ ਇਸ਼ਨਾਨੁ ॥

[gi-aan saraysat ootam isnaan.](#)

hekima tukufu zaidi na udhu ulioinuliwa zaidi,

ਚਾਰਿ ਪਦਾਰਥ ਕਮਲ ਪ੍ਰਗਾਸ ॥

[chaar padaarath kamal pargaas.](#)

Baraka nne kadinali (imani, utajiri, uzazi na ukombozi) na furaha ya ndani ya kipekee, kana kwamba moyo umenawiri kama yungiyungi.

ਸਭ ਕੈ ਮਧਿ ਸਗਲ ਤੇ ਉਦਾਸ ॥

[sabh kai maDh sagal tay udaas.](#)

utengano na viambatisho vya kidunia huku ukiishikati ya vyote;

ਸੁੰਦਰੁ ਚਤੁਰੁ ਤਤ ਕਾ ਬੇਤਾ ॥

[sundar chatur tat kaa baytaa.](#)

mzuri kiroho, mwerevu na ajuaye kiini cha uhalisia,

ਸਮਦਰਸੀ ਏਕ ਦ੍ਰਿਸਟੇਤਾ ॥

[samadrasee ayk daristaytaa.](#)

awezaye kuwatazama wote bila ubaguzi, na kumwona yule Mmoja (Mungu) pekee katika kila kitu.

ਇਹ ਫਲ ਤਿਸੁ ਜਨ ਕੈ ਮੁਖਿ ਭਨੇ ॥

[ih fal tis jan kai mukh bhanay.](#)

Baraka hizi zinamjia yule,

ਗੁਰ ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਬਚਨ ਮਨਿ ਸੁਨੇ ॥੬॥

[gur nanak naam bachan man sunay.](#) ||6||

Ee Nanak, anayetamka Jina la Mungu kwa upendo, na kwa umakini anasikiliza na kutenda kulingana na mafundisho ya Guru.

ਇਹੁ ਨਿਧਾਨੁ ਜਪੈ ਮਨਿ ਕੋਇ ॥

[ih niDhaan japai man ko-ay.](#)

Yeyote anayetafakari kuhusu hazina hii ya Naam kutoka kiini cha moyo wake,

ਸਭ ਜੁਗ ਮਹਿ ਤਾ ਕੀ ਗਤਿ ਹੋਇ ॥

[sabh jug meh taa kee gat ho-ay.](#)

huishi maisha yote katika hali iliyoinuliwa ya kiroho.

ਗੁਣ ਗੋਬਿੰਦ ਨਾਮੁ ਪੁਨਿ ਬਾਣੀ ॥

[gun gobind naam Dhun banee.](#)

Maneno ya kawaida ya mtu kama huyo ni kama kuimba sifa za Mungu.

ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਸਾਸਤ੍ਰ ਬੇਦ ਬਖਾਣੀ ॥

[simrit saastar bayd bakhaanee.](#)

Hii pia imetangazwa na Smritis, Shastras na Vedas.

ਸਗਲ ਮਤਾਂਤ ਕੇਵਲ ਹਰਿ ਨਾਮ ॥

[sagal mataa^{Nt} kayval har naam.](#)

Kiini cha dini zote ni kutafakari kuhusu Jina la Mungu.

ਗੋਬਿੰਦ ਭਗਤ ਕੈ ਮਨਿ ਬਿਸ੍ਰਾਮ ॥

[gobind bhagat kai man bisraam.](#)

Na Naam hii inaishi moyoni mwa mtawa wa Mungu.

ਕੋਟਿ ਅਪ੍ਰਾਧ ਸਾਧਸੰਗਿ ਮਿਟੈ ॥

[kot apraaDh saaDhsang mitai.](#)

Mamilioni ya dhambi za mtawa kama huyo anayekariri Naam kwa upendo hufutwa katika Uandamano wa Watakatifu.

ਸੰਤ ਕ੍ਰਿਪਾ ਤੇ ਜਮ ਤੇ ਛੁਟੈ ॥

[sant kirpaa tay jam tay chhutai.](#)

Kwa Neema ya Guru, mtawa kama huyo huepuka Mjumbe wa Kifo.

ਜਾ ਕੈ ਮਸਤਕਿ ਕਰਮ ਪ੍ਰਭਿ ਪਾਏ ॥

[jaa kai mastak karam parabh paa-ay.](#)

Wale, ambao wana hatima iliyoagiziwa mapema kama hiyo,

ਸਾਧ ਸਰਣਿ ਨਾਨਕ ਤੇ ਆਏ ॥੭॥

[saaDh saran naanak tay aa-ay. ||7||](#)

Ee Nanak, wao pekee hutafuta kimbilio kwa Guru.

ਜਿਸੁ ਮਨਿ ਬਸੈ ਸੁਨੈ ਲਾਇ ਪ੍ਰੀਤਿ ॥

[jis man basai sunai laa-ay pareet.](#)

Yule, ambaye moyoni mwake mnaishi Naam na anayesikiliza Naam kwa upendo,

ਤਿਸੁ ਜਨ ਆਵੈ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਚੀਤਿ ॥

[tis jan aavai har parabh cheet.](#)

Mtawa kama huyo humkumbuka Mungu kwa hiari yake.

ਜਨਮ ਮਰਨ ਤਾ ਕਾ ਦੂਖੁ ਨਿਵਾਰੈ ॥

[janam maran taa kaa dookh nivaarai.](#)

Maumivu ya kuzaliwa na kufa ya mtu kama huyo yanaondolewa,

ਦੁਲਭ ਦੇਹ ਤਤਕਾਲ ਉਧਾਰੈ ॥

[dulabh dayh tatkaal uDhaarai.](#)

Mwili wa binadamu ambao ni ngumu sana kuupata, papo hapo yeye anaukoa kutoka maovu.

ਨਿਰਮਲ ਸੋਭਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਤਾ ਕੀ ਬਾਨੀ ॥

[nirmal sobhaa amrit taa kee baanee.](#)

Safi bila doa ndiyo sifa yake, na maneno anayozungumza ni ya ambrosia,

ਏਕੁ ਨਾਮੁ ਮਨ ਮਾਹਿ ਸਮਾਨੀ ॥

[ayk naam man maahi samaanee.](#)

Kwa sababu akili yake imejawa kabisa na Naam.

ਦੂਖ ਰੋਗ ਬਿਨਸੇ ਭੈ ਭਰਮ ॥

[dookh rog binsay bhai bharam.](#)

Huzuni, ugonjwa, hofu na shaka zinaondoka kutoka kwake.

ਸਾਧ ਨਾਮ ਨਿਰਮਲ ਤਾ ਕੇ ਕਰਮ ॥

[saaDh naam nirmal taa kay karam.](#)

Yeye anajulikana kama mtakatifu na vitendo vyake ni safi.

ਸਭ ਤੇ ਊਚ ਤਾ ਕੀ ਸੋਭਾ ਬਾਨੀ ॥

[sabh tay ooch taa kee sobhaa banee.](#)

Utukufu wake huwa juu zaidi kwa wote.

ਨਾਨਕ ਇਹ ਗੁਣਿ ਨਾਮੁ ਸੁਖਮਨੀ ॥੮॥੨੪॥

[naanak ih gun naam sukhmanee. ||8||24||](#)

Ee Nanak, kwa sababu ya fadhila kama hizo Jina la Mungu ni kito cha taji cha raha zote na amani.

ਅਰਦਾਸ

Prayer

ੴ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫ਼ਤਹਿ॥

Mungu ni Mmoja. Ushindi wote ni wa Guru wa Ajabu (Mungu).

ਸ੍ਰੀ ਭਗੋਤੀ ਜੀ ਸਹਾਇ।

Upanga unaoheshimika (Mungu katika sura ya Mwangamizi wa watenda mabaya) utusaidie !

ਵਾਰ ਸ੍ਰੀ ਭਗੋਤੀ ਜੀ ਕੀ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ॥੧੦॥

Ushairi wa upanga unaoheshimiwa uliokaririwa na Guru wa Kumi.

ਪ੍ਰਿਥਮ ਭਗੋਤੀ ਸਿਮਰਿ ਕੈ ਗੁਰ ਨਾਨਕ ਲਈਂ ਧਿਆਇ॥

Kwanza kumbuka upanga (Mungu katika sura ya Mwangamizi wa watenda mabaya); basi mkumbuke Nanak (kaa juu ya mchango wake wa kiroho).

ਫਿਰ ਅੰਗਦ ਗੁਰ ਤੇ ਅਮਰਦਾਸੁ ਰਾਮਦਾਸੈ ਹੋਈਂ ਸਹਾਇ॥

Kisha kumbuka na kutafakari kuhusu Guru Angad, Guru Amar Das na Guru Ram Das; Na watusaidie ! (kaa juu ya mchango wao wa kiroho)

ਅਰਜਨ ਹਰਗੋਬਿੰਦ ਨੇ ਸਿਮਰੈ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਰਾਇ॥

Kumbuka na kutafakari Guru Arjan, Guru Hargobind na Guru Har Rai Anayeheshimiwa. (kaa juu ya mchango wao wa kiroho)

ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਧਿਆਈਐ ਜਿਸ ਡਿਠੈ ਸਭਿ ਦੁਖ ਜਾਇ॥

Kumbuka na kutafakari juu ya Guru Har Krishan anayeheshimiwa, ambaye kwa kumwona, maumivu yote hutoweka. (Zingatia mchango wao wa kiroho.

ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਸਿਮਰਿਐ ਘਰ ਨਉ ਨਿਧਿ ਆਵੈ ਧਾਇ॥

Kumbuka Guru Tegh Bahadur na hapo ndipo vyanzo tisa vya utajiri wa kiroho vitakuja kwa haraka nyumbani kwako.

ਸਭ ਥਾਂਈ ਹੋਇ ਸਹਾਇ॥

Ee Mungu ! tusaide kila mahali kwa kutuonyesha njia.

ਦਸਵਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ! ਸਭ ਥਾਂਈ ਹੋਇ ਸਹਾਇ॥

Kumbuka Guru Gobind Singh wa Kumi anayeheshimiwa (kaa juu ya mchango wake wa kiroho). Ee Mungu ! tusaide kila mahali kwa kutuonyesha njia.

ਦਸਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀਆਂ ਦੀ ਜੋਤ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਪਾਠ ਦੀਦਾਰ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ !

Fikiri na utafakari juu ya nuru ya kimungu ya Wafalme Kumi iliyomo katika Guru Granth Sahib inayoheshimika na ugeuze mawazo yako kwa mafundisho ya kimungu yake na upate radhi kwa kuona Guru Granth Sahib; Tamka Wahe Guru (Mungu wa Ajabu) !

ਪੰਜਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਚੌਹਾਂ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ, ਚਾਲ੍ਹੀਆਂ ਮੁਕਤਿਆਂ, ਹਠੀਆਂ ਜਪੀਆਂ, ਤਪੀਆਂ,

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਮ ਜਪਿਆ, ਵੰਡ ਛਕਿਆ, ਦੇਗ ਚਲਾਈ, ਤੇਗ ਵਾਹੀ, ਦੇਖ ਕੇ ਅਣਡਿੱਠ ਕੀਤਾ,

ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਸਚਿਆਰਿਆਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ, ਖਾਲਸਾ ਜੀ ! ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ !

Fikiria matendo ya Wapendwa Watano, ya wana wanne (wa Guru Gobind Singh); ya Mashahidi Arobaini; ya Masingasinga jasiri wa azimio lisiloweza kushindwa; ya waja waliozama katika rangi ya Naam; ya wale

walioingizwa katika Naam; ya wale waliomkumbuka Naam na kushiriki chakula chao katika urafiki; ya wale ambao walianza jikoni bure; ya wale walioshika panga zao (kwa ajili ya kuhifadhi haki); ya wale waliopuuza mapungufu ya wengine; Wote waliotajwa hapo juu walikuwa safi na waliojitolea kweli; Tamka Wahe Guru (Mungu wa Ajabu) !

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸਿੰਘਾਂ ਸਿੰਘਣੀਆਂ ਨੇ ਧਰਮ ਹੇਤ ਸੀਸ ਦਿੱਤੇ, ਬੰਦ ਬੰਦ ਕਟਾਏ, ਖੋਪਰੀਆਂ ਲੁਹਾਈਆਂ, ਚਰਖੜੀਆਂ ਤੇ ਚੜੇ, ਆਰਿਆਂ ਨਾਲ ਚਿਰਾਏ ਗਏ, ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ, ਧਰਮ ਨਹੀਂ ਹਾਰਿਆ, ਸਿੱਖੀ ਕੇਸਾਂ ਸੁਆਸਾਂ ਨਾਲ ਨਿਬਾਹੀ, ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ! ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ !

Fikiria na ukumbuke huduma ya pekee iliyotolewa na wale wanaume mashujaa wa Sikh pamoja na wanawake, ambao walitoa dhabihu vichwa vyao lakini hawakusalimisha Dini yao ya Sikh; ambao walijikata vipande vipande kutoka kwa kila kiungo cha mwili; Ambao waliondolewa vichwa vyao; Ambao walikuwa wamefungwa na kuzungushwa kwenye magurudumu na kuvunjwa vipande vipande; Ambao walikatwa kwa misumeno; Ambao walichunwa wakiwa hai; Waliojitolea mhanga kudumisha heshima ya Wagurdwara; Ambao hawakuiacha imani yao ya Masikh; Ambao walishika Dini yao ya Masikh na wakahifadhi nywele zao ndefu mpaka pumzi yao ya mwisho; Tamka Wahe Guru (Mungu wa Ajabu) !

ਪੰਜਾਂ ਤਖਤਾਂ, ਸਰਬੱਤ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ !

Geuza mawazo yako kwa viti vyote vya Dini ya Sikh na Wagurdwara wote; tamka Wahe Guru (Mungu wa Ajabu) !

ਪ੍ਰਿਥਮੇ ਸਰਬੱਤ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਕੀ ਅਰਦਾਸ ਹੈ ਜੀ, ਸਰਬੱਤ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਕੋ ਵਾਹਿਗੁਰੂ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਚਿਤ ਆਵੇ, ਚਿੱਤ ਆਵਨ ਕਾ ਸਦਕਾ ਸਰਬ ਸੁਖ ਹੋਵੇ।

Kwanza Khalsa walioheshimiwa wote wanaomba dua hii ili wapate kulitafakari Jina Lako; na raha na starehe zote zije kupitia tafakari hiyo.

**ਜਹਾਂ ਜਹਾਂ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਸਾਹਿਬ, ਤਹਾਂ ਤਹਾਂ ਰਛਿਆ ਰਿਆਇਤ, ਦੇਗ ਤੇਗ ਫ਼ਤਹਿ,
ਬਿਰਦ ਕੀ ਪੈਜ, ਪੰਥ ਕੀ ਜੀਤ, ਸ੍ਰੀ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਸਹਾਇ, ਖਾਲਸੇ ਜੀ ਕੇ ਬੋਲ ਬਾਲੇ, ਬੋਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ !**

Popote anapokuwa Khalsa, mpe ulinzi na neema Yako; Jikoni huru na upanga kamwe zisije kushindwa; Dumisha heshima ya waja wako; Wape ushindi watu wa Sikh; Upanga unaoheshimiwa uje kutusaidia kila wakati; Na Khalsa wapate heshima daima; Tamka Wahe Guru (Mungu wa Ajabu) !

**ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖੀ ਦਾਨ, ਕੇਸ ਦਾਨ, ਰਹਿਤ ਦਾਨ, ਬਿਬੇਕ ਦਾਨ, ਵਿਸਾਹ ਦਾਨ, ਭਰੋਸਾ ਦਾਨ, ਦਾਨਾਂ ਸਿਰ
ਦਾਨ, ਨਾਮ ਦਾਨ, ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਜੀ ਦੇ ਇਸ਼ਨਾਨ, ਚੌਕੀਆਂ, ਝੰਡੇ, ਬੁੰਗੇ, ਜੁਗੋ ਜੁਗ ਅਟੱਲ, ਧਰਮ ਕਾ
ਜੈਕਾਰ, ਬੋਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ !!!**

Tafadhali wape Masingasinga zawadi ya Kalasinga, zawadi ya nywele ndefu, zawadi ya kushika sheria za Sikh, zawadi ya ujuzi wa kimungu, zawadi ya imani thabiti, zawadi ya imani na zawadi kubwa zaidi ya Jina. Ee Mungu ! Waimbaji, kasri na mabango viwepo milele; ukweli na ushinde milele; tamka Wahe Guru (Mungu wa Ajabu) !

ਸਿੱਖਾਂ ਦਾ ਮਨ ਨੀਵਾਂ, ਮਤ ਉੱਚੀ ਮਤ ਦਾ ਰਾਖਾ ਆਪ ਵਾਹਿਗੁਰੂ।

Akili za Masingasinga wote zibaki kuwa nyenyekevu na hekima yao imeinuliwa; Ee Mungu ! Wewe ndiye mlinzi wa hekima.

**ਹੇ ਨਿਮਾਣਿਆਂ ਦੇ ਮਾਣ, ਨਿਤਾਣਿਆਂ ਦੇ ਤਾਣ, ਨਿਓਟਿਆਂ ਦੀ ਓਟ, ਸੱਚੇ ਪਿਤਾ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ! ਆਪ ਦੇ
ਹਜ਼ੂਰ.....ਦੀ ਅਰਦਾਸ ਹੈ ਜੀ।**

Ee Baba wa Kweli, Wahe Guru ! wewe ndiwe heshima ya wapole, Nguvu ya wanyonge, kimbilio la wasio na makao, tunafanya maombi kwa unyenyekevu mbele zako.....(badilisha tukio au maombi yaliyofanywa hapa).

ਅੱਖਰ ਵਾਧਾ ਘਾਟਾ ਭੁੱਲ ਚੁੱਕ ਮਾਫ ਕਰਨੀ। ਸਰਬੱਤ ਦੇ ਕਾਰਜ ਰਾਸ ਕਰਨੇ।

Tafadhali tusamehe makosa na mapungufu yetu katika ukariri wa ombi lililo hapo juu. Tafadhali timiza malengo ya wote.

ਸੇਈ ਪਿਆਰੇ ਮੇਲ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਮਿਲਿਆਂ ਤੇਰਾ ਨ ਚਿੱਤਆਵੇ। ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ, ਤੇਰੇ ਭਾਣੇ ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਭਲਾ।

Tafadhali tufanye tukutane na waja wa kweli ambao tukikutana, tunaweza kukumbuka na kutafakari juu ya Jina Lako. Ee Mungu ! kupitia kwa Guru Nanak wa kweli, Jina Lako litukuzwe, na wote wafanikiwe kulingana na mapenzi Yako.

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕਾ ਖ਼ਾਲਸਾ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫਤਹਿ

Khalsa ni ya Mungu; ushindi wote ni ushindi wa Mungu.

Anza Safari ya Nafsi: Tunza Roho Yako

Gundua mazoea ya kuinua safari yako ya kiroho na kupata maana zaidi ya maisha.

Kanuni tatu msingi za Sikhism katika safari:

Naam Japna: kumkumbuka Mungu

Kirat Karni: fanya kazi kwa uaminifu

Vand Chhakna: Kugawana na wengine

Tuongoze na kutuelekeza kwenye ukombozi wa kiroho (mukti) na jamii yenye uadilifu. Kanuni hizi, zilizowekwa katika Guru Granth Sahib, huunda msingi wa maisha ya Sikh.

Hekima ya 4 ya Guru Ram Das Ji kwa Mazoezi ya Kila Siku: Katika Guru Granth Sahib (kurasa 305-306), Anatoa umaizi wa kina kuhusu safari ya kiroho ya kila siku ya Sikh:

Kazi ya Kwanza ya Siku: Mwanafunzi wa kweli wa Guru huanza kila siku kwa kumkumbuka Mungu kwa upendo.

Safisha Mwili na Akili: Amka mapema, oga, kisha jitumbukize katika ukumbusho wa Mungu, ukihisi nafsi yako ikiwa imeoshwa na nekta ya kimungu.

Kutolewa Kupitia Ukumbusho: Kufuata mafundisho ya Guru na kukumbuka Jina la Mungu katika ibada huondoa mateso na msukosuko wa ndani unaosababishwa na viambatisho vya kidunia.

Imba na Tafakari: Imba sifa za Kimungu bila kusita na kutafakari Jina la Mungu katika shughuli zako za kila siku.

Kuwa Mwanga wa Amani: Mfuasi wa Guru ambaye hukumbuka kwa upendo Jina la Mungu kwa kila pumzi hupata nafsi tulivu na yenye kutia moyo.

Pokea Hekima ya Kimungu: Guru anatoa hekima hii ya kina juu ya wale ambao wamepata neema Yake.

Wahimize Wengine: Guru Nanak anainama kwa mfuasi ambaye hakumbuki Jina la Mungu lakini pia huwahimiza wengine kufanya vivyo hivyo.

Nafsi Adimu na za Thamani: Watu waliojitoa kikweli ni wachache sana, hata hivyo kukumbuka kwao manufaa ya Kimungu kunawanufaisha wengine wengi sana kiroho.

Epuka Ukaidi: Jitenge na wale wanaopuuza mafundisho ya Guru na kubaki wamenaswa katika mzunguko wa ujinga wa kiroho. Jihadhari na wale wanaozungumza kwa utamu mbele yako lakini wanaeneza mambo hasi nyuma ya mgongo wako.

Falsafa ya Safari

Falsafa ya Sikhism ina sifa ya mantiki, ufahamu na mbinu yake "bila frills" kwa ulimwengu wa kiroho na wa kimwili. Theolojia yake ina alama ya urahisi. Katika maadili ya Sikh hakuna mtafaruku kati ya wajibu wa mtu binafsi na ule kwa jamii (sangat).

Kalasinga ndiyo dini changa zaidi ulimwenguni iliyoanzishwa na Guru Nanak miaka 500 hivi iliyopita. Inasisitiza imani katika Mtu Mmoja Mkuu na Muumba (Waheguru) wa ulimwengu. Inatoa njia rahisi iliyonyooka inayoelekeza kwenye furaha ya milele na kueneza ujumbe wa upendo na udugu ulimwenguni kote. Kalasinga ni imani ya kumwamini Mungu mmoja na inamtambua Mungu kuwa ndiye pekee asiyewekewa mipaka ya muda au nafasi. Kalasinga inaamini kwamba kuna Mungu mmoja tu, ambaye ni Muumba, Mlinzi, Mwangamizi na hachukui umbo la mwanadamu. Nadharia ya kuzaliwa katika umbo jipya haina nafasi katika Kalasinga. Haiambatanishi thamani yoyote kwa miungu na miungu ya kike na miungu mingine.

Katika Sikhism maadili na dini huenda pamoja. Mtu lazima azingatie sifa za kimaadili na kutenda wema katika maisha ya kila siku ili kupiga hatua kuelekea ukuaji wa kiroho. Sifa kama vile uaminifu, huruma, ukarimu, subira na unyenyekevu zinaweza tu kujengwa na juhudi na ustahimilivu. Maisha ya Guru wetu Wakuu ni chanzo cha msukumo katika mwelekeo huu. Dini ya Sikh inafundisha kwamba lengo la maisha ya mwanadamu ni kuvunja mzunguko wa kuzaliwa na kifo na kuunganishwa na Mungu. Hili linaweza kukamilishwa kwa kufuata mafundisho ya Guru, kutafakari juu ya Jina Takatifu (Naam) na kutenda matendo ya huduma na hisani.

Naam Marg anasisitiza kujitoa kila siku kwa ukumbusho wa Mungu. Mtu anapaswa kudhibiti hisia tano, yaani, Kam (Tamaa), Krodh (hasira), Loabh (choyo), Moh (kushikamana na ulimwengu) na Ahankar (kiburi) ili kufikia wokovu. Muungano Taratibu na desturi za kawaida kama vile kufunga na kuhiji, ishara na uthabiti zimekataliwa katika dini ya Sikh. Lengo la maisha ya mwanadamu ni kuungana na

Mungu na hili linatimizwa kwa kufuata mafundisho ya Guru Granth Sahib. Kalasinga inasisitiza Bhagti Marg au njia ya kujitolea. Hata hivyo, inatambua umuhimu wa Gian Marg (Njia ya Maarifa) na Karam Marg (Njia ya Kitendo). Inatilia mkazo mkubwa zaidi juu ya hitaji la kupata Neema ya Mungu ili kufikia lengo la kiroho.

Kalasinga ni dini ya kisasa, yenye mantiki na ya vitendo. Inaamini kwamba maisha ya kawaida ya familia (Grahast) sio kizuizi kwa wokovu. Useja au kuukana ulimwengu sio lazima ili kupata wokovu. Inawezekana kuishi kwa kujitenga katikati ya magonjwa na majaribu ya kidunia. Mshiriki lazima aishi ulimwenguni huku akiweka kichwa chake juu ya mvutano na msukosuko wa kawaida. Lazima awe mwanajeshi msomi, na mtakatifu wa Mungu.

Kalasinga ni ya ulimwengu wote na "dini ya kidunia" na hivyo inakataa tofauti zote katika vigezo vya tabaka, imani, rangi au jinsia. Inaamini kwamba wanadamu wote ni sawa machoni pa Mungu. Gurus walisisitiza juu ya usawa wa wanawake na walikataa mauaji ya watoto wachanga na mazoezi ya Sati (kuwachoma wajane). Pia walieneza kikamilifu kuolewa tena kwa wajane na kukataa mfumo wa purdah (wanawake kujifunika). Ili kuweka akili ikimlenga Yeye ni lazima alitafakari Jina takatifu (Naam) na kufanya matendo ya huduma na mapendo. Inachukuliwa kuwa ni heshima mtu kupata riziki kupitia kazi ya uadilifu (Kirat Karna) na sio kwa njia ya kuomba omba au isiyo ya uaminifu. Vand Chhakna, kugawana na wengine, pia ni wajibu wa kijamii. Mtu huyo anatarajiwa kusaidia wale wanaohitaji, kupitia Daswandh (10% ya mapato yake). Seva, huduma ya jamii pia ni sehemu muhimu ya Kalasinga. Jiko la bure la jumuiya (langar) linalopatikana katika kila gurdwara na lililo wazi kwa watu wa dini zote ni kielelezo kimoja cha huduma hii ya jamii.

Dini ya Sikh inatetea mawazo chanya na matumaini. Haikubali itikadi ya kukata tamaa. Guru waliamini kwamba maisha haya yana kusudi na lengo. Inatoa fursa kwa ubinafsi na utambuzi wa Mungu. Aidha mwanadamu anawajibika katika matendo yake mwenyewe. Hawezi kudai kinga kutokana na matokeo ya matendo yake. Kwa hiyo lazima awe macho sana katika kile anachofanya. Maandiko ya Sikh, Guru Granth Sahib, ni Guru wa Milele. Hii ndiyo dini pekee ambayo imekipa Kitabu Kitakatifu hadhi ya kiongozi wa kidini. Hakuna mahali pa mtu aliye hai Guru (Dehdhari) katika dini ya Sikh.

Wajibu wa wanawake katika Sikhism

Kanuni za Sikhism zinasema kwamba wanawake wana nafsi sawa na wanaume na wana haki sawa ya kukuza hali yao ya kiroho. Wanaweza kuongoza makutaniko ya kidini, kushiriki katika Njia ya Akhand (ukariri unaoendelea wa Maandiko Matakatifu), kuimba Kirtan (uimbaji wa tenzi katika kusanyiko), kufanya kazi kama Granthis (makuhani). Wanaweza kushiriki katika shughuli zote za kidini, kitamaduni, kijamii, na za kilimwengu. Sikhism ilikuwa dini kuu ya kwanza duniani kutoa usawa kwa wanaume na wanawake. Guru Nanak, alihubiri usawa wa kijinsia, na wakuu waliomfuata waliwatia moyo wanawake kushiriki kikamilifu katika shughuli zote za ibada na mazoezi ya Sikh.

Guru Granth Sahib inasema,

"Wanawake na wanaume, wote wameumbwa na Mungu. Haya yote ni mchezo wa Mungu. Anasema Nanak, viumbe vyako vyote ni vyema na vitakatifu" -SGGS uk.304

Historia ya Sikh imeandika jukumu la wanawake kuwaonyesha kama sawa katika huduma, kujitolea, kujitoa mhanga, na ushujaa kwa wanaume. Mifano mingi ya heshima ya maadili ya wanawake, huduma, na kujitolea imeandikwa katika mila ya Sikh.

Kulingana na Sikhism, wanaume na wanawake ni pande mbili za sarafu moja. Katika mfumo wa mahusiano na kutegemeana ambapo mwanamume huzaliwa kutoka kwa mwanamke, na mwanamke huzaliwa kutoka kwa mbegu ya mwanamume. Kulingana na Sikhism, mwanamume hawezi kujisikia salama na kamili katika maisha yake bila mwanamke, na mafanikio ya mwanamume yanahusiana na upendo na msaada wa mwanamke ambaye anashiriki maisha yake pamoja naye, na kinyume chake. Guru Nanak alisema:

"[ni] mwanamke ambaye huendeleza mbio" na kwamba hatupaswi "kumfikiria mwanamke kuwa aliyelaaniwa na kuhukumiwa, [wakati] kutoka kwa mwanamke huzaliwa viongozi na wafalme." SGGS Ukurasa wa 473.

Wokovu: Jambo muhimu la kuzungumziwa ni kama dini inawachukulia wanawake kuwa na uwezo wa kupata wokovu, utambuzi wa Mungu hapa au ulimwengu wa juu zaidi wa kiroho. Guru Granth Sahib inasema,

"Katika viumbe vyote ni Bwana aliyeenea, Bwana anazunguka kila aina ya kiume na kike" (Guru Granth Sahib, p.605).

Kutokana na kauli iliyo hapo juu kutoka kwa Guru Granth Sahib, nuru ya Mungu inakaa sawia kwenye jinsia zote mbili. Wanaume na wanawake basi wanaweza kupata wokovu sawa kwa kufuata mafundisho ya Guru. Katika dini nyingi, mwanamke anachukuliwa kuwa kizuizi kwa hali ya kiroho ya mwanamume, lakini si katika Sikhism. Guru anakataa hili. Katika 'Mawazo ya Sasa juu ya Sikhism', Alice Basarke anasema,

"Guru wa kwanza aliweka mwanamke sawa na mwanamume ... mwanamke hakuwa kizuizi kwa mwanamume, lakini mshirika katika kumtumikia Mungu na kutafuta wokovu".

Ndoa: Guru Nanak alipendekeza grhastha—maisha ya mwenye nyumba, Badala ya useja na kujinyima, Mume na mke walikuwa washirika sawa na uaminifu uliamrisha kwa wote wawili. Katika aya takatifu, furaha ya nyumbani inaonyeshwa kama jambo linalotunzwa na ndoa ilitoa sitiari inayoendelea kwa ajili ya maonyesho ya upendo kwa Mungu. Bhai Gurdas, mshairi wa Sikhism ya mapema na mkalimani mwenye mamlaka wa mafundisho ya Sikh, hutoa sifa kuu kwa wanawake. Anasema:

"Mwanamke ndiye kipenzi katika nyumba ya wazazi wake, anapendwa sana na baba na mama yake. Nyumbani kwa wakwe zake, yeye ndiye nguzo ya familia, dhamana ya bahati nzuri ... Kushiriki katika hekima ya kiroho. na nuru na sifa tukufu zilizojaaliwa, mwanamke, nusu nyingine ya mwanamume, humsindikiza hadi kwenye mlango wa ukombozi." (Varan, V.16)

Hali Sawa: Ili kuhakikisha hadhi sawa kati ya wanaume na wanawake, Guru hawakutofautisha jinsia katika masuala ya unyago, mafundisho au kushiriki katika

shughuli za sangat (ushirika mtakatifu) na pangat (kula pamoja). Kulingana na Sarup Das Bhalla, Mahima Prakash, Guru Amar Das alipinga matumizi ya hijabu kwa wanawake. Aliwapa wanawake kazi ya kusimamia baadhi ya jumuiya katika wanafunzi na kuhubiri kinyume na desturi ya shibe. Historia ya Sikh inarekodi majina ya wanawake kadhaa, kama vile Mata Gujri Mai Bhago, Mata Sundari, Rani Sahib Kaur, Rani Sada Kaur na Maharani Jind Kaur, walioyachukua majukumu muhimu katika matukio ya wakati wao.

Elimu: Elimu inachukuliwa kuwa muhimu sana katika Kalasinga. Ni ufunguo wa mafanikio ya mtu yeyote. Ni mchakato wa maendeleo ya kibinafsi na ndio sababu Guru ya ੩ kuanzisha shule nyingi. Guru Granth Sahib inasema,

"Maarifa yote ya kiungu na tafakari hupatikana kupitia Guru" (Guru Granth Sahib, p.831).

Elimu kwa wote ni muhimu na kila mtu lazima afanye kazi ili kuwa bora zaidi. Hamsini na wawili kati ya wamishonari wa Sikh waliotumwa na Guru wa ੩ walikuwa wanawake. Katika, 'Wajibu na Hali ya Wanawake wa Sikh', Dk Mohinder Kaur Gill anaandika, "Guru Amar Das alishawishika kuwa hakuna mafundisho yanayoweza kuota mizizi mpaka na yasipokubaliwa na wanawake".

Vizuizi vya Nguo: Mbali na kuwataka wanawake wasivae stara, dini ya Kalasinga hutoa taarifa rahisi lakini muhimu sana kuhusu kanuni za mavazi. Hii inatumika kwa Sikhs wote bila kujali jinsia. Guru Granth Sahib inasema,

"Epuka kuvaa nguo ambazo haziuridhishi mwili na akili imejaa mawazo mabaya." SGGS, Ukurasa wa 16

Kwa hivyo, Sikhs watatambua ni aina gani ya nguo zinazojaza akili mawazo mabaya na wanapaswa kuziepuka. Wanawake wa Sikh wanatarajiwa kujitetea kwa Kirpan (upanga) na njia zingine, hili ni jambo la kipekee kwa wanawake kwa

sababu ni mara ya kwanza katika historia ambapo wanawake walitarajiwa kujitetea bila kuwategemea wanaume kwa ulinzi wa kimwili.

Nukuu za SGGS: "Katika ardhi na angani, simwoni yeyote wa pili. Miongoni mwa wanawake na wanaume, Nuru Yake inang'aa." Sggs Page 223.

Kutoka kwa mwanamke, mwanamume huzaliwa; ndani ya mwanamke, mwanamume anatumwa mimba; kwa mwanamke anachumbiwa na kuolewa. Mwanamke anakuwa rafiki yake; kupitia mwanamke, vizazi vijavyo huja. Mwanamke wake akifa, anatafuta mwanamke mwingine; kwa mwanamke amefungwa. Basi kwa nini kumwita mbaya? Kutoka kwake, wafalme wanazaliwa. Kutoka kwa mwanamke, mwanamke huzaliwa; bila mwanamke, kusingekuwa na mtu kabisa. Guru Nanak, SGGS Ukurasa 473

Kuhusiana na mahari: "Ewe Mola wangu, nipe jina lako kama zawadi yangu ya harusi na mahari." Shri Guru Ram Das ji, Ukurasa wa 78, mstari wa 18 SGGS

Kuhusu zoezi la Purdah: "Kaa, kaa, ewe binti-mkwe - usiufunike uso wako kwa pazia. Mwishowe, hili halitakuletea hata nusu ya ganda. Yule aliye kabla yako alikuwa akifunika uso wake kwa pazia. msifuata nyayo zake, sifa pekee ya kufunika uso wako ni kwamba kwa muda wa siku chache watu watasema, "Ni bibi arusi mtukufu gani amekuja." Pazia lako litakuwa kweli ikiwa tu utaruka, kucheza na kuimba sifa kuu za Mungu.-Uk.484, SGGS

Wanawake na kwa hakika nafsi zote zilihimizwa sana kuishi maisha ya kiroho: "Njoo, dada zangu wapendwa na masahaba wa kiroho; nikumbatieni karibu katika busu lenu. Hebu tuungane pamoja, na tusimulie hadithi za Bwana Mume wetu Mwenye Nguvu Zote."- Guru Nanak, ukurasa wa 17, SGGS.

“Rafiki, uvaaji mwingine wote huharibu furaha, uvaaji ambao kwa viungo vya mwili ni mateso, na ambao hujaza mawazo machafu akilini”-SGGS Ukurasa 16

Umuhimu wa Turban

Turban ni na imekuwa sehemu isiyoweza kutenganishwa ya maisha ya Sikh. Kutoka takriban mwaka wa 1500 A.D na wakati wa Guru Nanak, mwanzilishi wa Sikhism, Sikhs wamepamba kilemba.

kilemba au "pagri" mara nyingi hufupishwa kuwa "pag" au "dastar" ni maneno tofauti katika lahaja mbalimbali zinazoashiria kitu kimoja. Maneno haya yote yanahusu vazi linalovaliwa na wanaume na wanawake kufunika vichwa vyao. Ni vazi la kichwa linalojumuisha kitambaa kirefu kinachofanana na kitambaa kinachofungwa kichwani au wakati mwingine "kofia" ya ndani au patka. Kitamaduni nchini India kilemba kilivaliwa tu na wanaume wa hadhi ya juu katika jamii; wanaume wa hali ya chini au wa tabaka la chini hawakuruhusiwa kuvaa kilemba.

Ingawa kutunza nywele ambazo hazijanyolewa kuliambiwa na Guru Gobind Singh kama mojawapo ya K tano au kanuni za imani, kwa muda mrefu imekuwa ikihusishwa kwa ukaribu na Kalasinga tangu mwanzo wa Sikhi mnamo 1469. Kalasinga ndiyo dini pekee ulimwenguni katika ambayo kuvaa kilemba ni lazima kwa wanaume wote wazima. Idadi kubwa ya watu wanaovaa vilemba katika nchi za Magharibi ni Masingasinga. Sikh pagdi pia huitwa dastaar. Dastaar ni neno la heshima zaidi katika Kipunjabi. Jina hili likitafsiriwa humaanisha “Mkono wa Mungu” kuashiria bbaraka zake.

Masingasinga ni maarufu kwa vilemba vyao vingi na vya kipekee. Kijadi, kilemba kinawakilisha heshima, na kwa muda mrefu kimekuwa kitu ambacho kilihifadhiwa kwa waungwana pekee. Wakati wa utawala wa Mughal wa India, ni Waislamu pekee walioruhusiwa kuvaa kilemba. Wasio Waislamu wote walizuiliwa kabisa kuvaa pagri.

Guru Gobind Singh, katika kupinga ukiukwaji huu wa Mughals aliwataka Masingasinga wake wote kuvaa kilemba. Hili lilipaswa kuvaliwa kwa kutambua viwango vya juu vya maadili ambavyo alikuwa ameviweka kwa wafuasi wake wa Khalsa. Alitaka Khalsa wake awe tofauti na aazimie "kujitofautisha na ulimwengu wote" na kufuata njia ya kipekee ambayo ilikuwa imetolewa na Ma-Sikh Gurus. Hivyo basi, Sikh mwenye kilemba amejitokeza kila mara kutoka kwa umati, kama Guru alivyokusudia; kwani alitaka 'Watakatifu-Askari' wake watambulike kwa urahisi huku wakipatikana kwa urahisi pia.

Wakati mwanaume au mwanamke wa Sikh akivaa kilemba, kilemba hukoma kuwa mkanda wa nguo tu; kwa maana kinakuwa sawa na kichwa cha Sikh. Kilemba, pamoja na nguo nyingine nne za imani huvaliwa na Sikhs, kina umuhimu mkubwa wa kiroho na kimwili. Ingawa ishara zinazohusishwa na kuvaa kilemba ni nyingi - ukuu, kujitolea, kujistahi, ujasiri na uchaji Mungu, lakini!, sababu kuu ambayo Masingasinga huvaa kilemba ni kuonyesha - upendo wao, utiifu na heshima kwa mwanzilishi wa Kanisa. Khalsa Guru Gobind Singh.

"Kilemba ni zawadi ya Guru wetu kwetu. Ni jinsi tunavyojivika taji kama akina Singh na Kaurs ambao huketi kwenye kiti cha kujitolea kwa ufahamu wetu wa hali ya juu. Kwa wanaume na wanawake sawia, utambulisho huu wa kuvutia unaonyesha ufalme, neema, na pekee. . Ni ishara kwa wengine kwamba tunaishi katika hali ya milelena tumejitolea kuwatumikia wote. Kilemba hakiwakilishi chochote isipokuwa kujitolea kamili. Unapochagua kujitokeza kwa kufunga kilemba chako, unasimama bila woga kama mtu binafsi kati ya watu bilioni sita. Ni kitendo cha kipekee."

Unyenyekevu Muhimu Katika Safari Yako

Unyenyekevu ni kipengele muhimu cha Sikhism. Kulingana na hili, Masingasinga lazima wainame kwa unyenyekevu mbele za Mungu. Unyenyekevu au Nimrata, katika Kipunjabi ni maneno yanayohusiana kwa karibu. Nimrata ni fadhila ambayo inakuzwa kwa nguvu huko Gurbani. Tafsiri ya neno hili la Kipunjabi ni **"Ufadhili"** au **"Unyenyekevu"**. Mtu ambaye akili yake haijakengeushwa na mawazo kwamba yeye ni bora au muhimu zaidi kuliko mtu.

Eneo la tatizo - sio sentensi sahihi hapo juu

Hii ni sifa muhimu ambayo kila mwandamu anafaa kuitunza na ambayo ni sehemu muhimu ya kuweka mawazo ya Sikh na ubora huu lazima uambatane na Sikh wakati wote. Sifa nyingine nne katika hifadhi ya Sikh ni:

Ukweli (Sat), Kuridhika (Santokh), Huruma (Daya) na Upendo (Pyaar).

Sifa hizi tano ni muhimu kwa Sikh na ni wajibu wao kutafakari na kusoma Gurbani ili kuingiza maadili haya na kuwafanya sehemu ya utu wao.

Anachotwambia Gurbani:

"Tunda la unyenyekevu ni amani na raha angavu. Kwa unyenyekevu wanaendelea kumtafakari Mungu, Hazina ya ubora. Mtu anayemcha Mungu amezama katika unyenyekevu. Mtu ambaye moyo wake umebarikiwa kwa unyenyekevu wa kudumu. Sikhism inashughulikia Unyenyekevu huchukuliwa kama bakuli ya ombaomba mbele ya mungu"

Guru Nanak, Guru wa Kwanza wa Kalasinga:

"Kusikiliza na kuamini kwa upendo na unyenyekevu akilini mwako jitakase kwa Jina, kwenye mahali patakatifu ndani kabisa." - SGGS Ukurasa 4.

"Fanya kuridhika kuwa hereni za masikio yako, unyenyekevu bakuli lako la kuomba, na kutafakari majivu unayopaka mwilini mwako." -SGGS Ukurasa wa 6.

"Katika nyanja ya unyenyekevu, Neno ni Uzuri. Miundo ya uzuri usio na kifani hutengenezwa hapo." SGGS Ukurasa wa 8.

"Kiasi, unyenyekevu na ufahamu angavu ni mama mkwe wangu na baba mkwe" - SGGS Ukurasa 152.

Safari kuelekea Kiroho

Guru Granth Sahib ni Guru aliye hai wa milele, muundo wa kishairi wa Sikh Gurus, Watakatifu wa Kihindu na Waislamu. Mkusanyiko huo ni zawadi kutoka kwa Mungu kupitia kwao kwa wanadamu wote. Maono yaliyo katika Guru Granth Sahib ni ya jamii yenye msingi wa haki ya Kimungu bila ukandamizaji wa aina yoyote. Ingawa Granth inakubali na kuheshimu maandiko ya Uhindu na Uislamu, haimaanishi upatanisho wa maadili na mojawapo ya dini hizi. Katika Guru Granth Sahib wanawake wanaheshimiwa sana na majukumu sawa kama wanaume. Wanawake wana roho sawa na wanaume na hivyo wana haki sawa ya kukuza hali yao ya kiroho na nafasi sawa ya kupata ukombozi. Wanawake wanaweza kushiriki katika shughuli zote za kidini, kitamaduni, kijamii, na kidunia ikiwa ni pamoja na kuongoza makutano ya kidini.

Sikhism inatetea usawa, haki ya kijamii, huduma kwa ubinadamu, na uvumilivu kwa dini zingine. Ujumbe muhimu wa Kalasinga ni ibada ya kiroho na uchaji wa Mungu wakati wote huku ukitekeleza maadili ya huruma, uaminifu, unyenyekevu na ukarimu katika maisha ya kila siku. Kanuni tatu za msingi za dini ya Sikh ni kutafakari na kumkumbuka Mungu, Kufanya Kazi ili kuishi kwa Uaminifu na kugawana na wengine. Hongera kwa kufanya jitihada za kuendelea na Safari hii ya Kiroho kwa ajili ya nafsi. Tafsiri haiwezi kamwe kuwa karibu na asilia, hasa pale ambapo Guru Granth Sahib kamili iko katika ushairi na matumizi ya sitiari hufanya kazi kuwa ngumu sana. Katika ujumbe wa Kiungu, hadithi za ngano za Kihindu na Kiislamu mara nyingi hutumiwa Pralahad , Harnakash, laxmi, Brahma n.k. Tafadhali usizisome uhalisia wake bali uelewe ujumbe wao wa ndani. Sisitizo kuu ni kwamba Mungu ni mmoja na kuwa na ushirika naye ndilo lengo la maisha ya mwanadamu.

Kazi hii imefanywa kwa miaka mingi na watu kadhaa waliojitolea, ili kukuletea ujumbe wa Kimungu katika lugha yako. Ikiwa una maswali yoyote, tafadhali jisikie huru kutuma barua pepe kwa walnut@gmail.com na tungependa kujiunga nawe katika safari hii.