

ੴ

आनंद साहब

अध्यात्म की ओर यात्रा  
भोजपुरी अनुवाद

# विषयसूची

1. आनंद साहब-----	1
2. प्रार्थना-----	21
3. यात्रा के लिए दर्शन-----	25
4. पगड़ी का महत्व-----	27
5. महिलाओं की भूमिका-----	29
6. विनम्रता आपकी यात्रा का मुख्य सार है-----	33



We are distributing Free Gutkas, Divine message of the Guru globally in all the major languages, To Continue this Monumental task, please donate at <https://sggsonline.com/donation>

This Sewa has been done by Sewadars & SikhBookClub.

This text is only a translation and only gives the essence of the Guru's Divine word. For a more complete understanding, please read the Gurumukhi Sri Guru Granth Sahib Ji. If any errors are noticed, please notify us immediately via email at [walnut@gmail.com](mailto:walnut@gmail.com).

Publisher

© Sikhbookclub.com

Chino, Ca 91710

### **ਰਾਮਕਲੀ ਮਹਲਾ ੩ ਅਨੰਦੁ**

ਰਾਮਕਲੀ ਮਹਲਾ 3 ਆਨੰਦੁ ਦੇ ਬਾ

### **ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥**

ਦੇ ਬਾ . ਸਤਗੁਰੁ ਪ੍ਰਸਾਦ ਦੇ ਹੈ।

### **ਅਨੰਦੁ ਭਇਆ ਮੇਰੀ ਮਾਏ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮੈ ਪਾਇਆ ॥**

ਦੇ ਬਾ . ਹੇ ਮਾਏ ਹਮਾਰ ਮਨ ਹਰਿ ਦੇ ਭਰਲ ਬਾ ਕਾਹੇ ਕਿ ਹਮਾਰਾ ਸਤਗੁਰੁ ਮਿਲਲ ਬਾ।

### **ਸਤਿਗੁਰੁ ਤ ਪਾਇਆ ਸਹਜ ਸੇਤੀ ਮਨਿ ਵਜੀਆ ਵਾਧਾਈਆ ॥**

ਦੇ ਬਾ . ਸਤਗੁਰੁ ਦੇ ਮਿਲਲਾ ਦੇ ਬਾਦ ਹਮ ਸੁਖ:ਸੁਖੀ ਸਾਂਤਿ ਆ ਸੰਤੁਲਨ ਦੇ ਅਵਸਥਾ ਮੇਂ ਬਾਨੀ ਜਡ੍ਹੇ ਮਨ ਮੇਂ ਕਬਨੀ ਆਨੰਦਮਯ ਰਾਗ ਬਾਜਤ ਹੋਖੇ।

### **ਰਾਗ ਰਤਨ ਪਰਵਾਰ ਪਰੀਆ ਸਬਦ ਗਾਵਣ ਆਈਆ ॥**

ਦੇ ਬਾ . ਲਾਗਤ ਬਾ ਕਿ ਅਮੂਲਯ ਸੰਗੀਤ ਦੇ ਰਾਗ ਆ ਰਤਨ ਜਡ੍ਹੇ ਸਨ ਰਾਗਿਨੀ ਅਪਨਾ ਪਰੀ ਨਿਯਰ ਪਰਿਵਾਰ ਕਾ ਸਾਥੇ ਭਗਵਾਨ ਦੇ ਸਤੁਤਿ ਗਾਵੇ ਖਾਤਿਰ ਆਭਲ ਬਾਝੇ

### **ਸਬਦੇ ਤ ਗਾਵਹੁ ਹਰੀ ਕੇਰਾ ਮਨਿ ਜਿਨੀ ਵਸਾਇਆ ॥**

ਜੇ ਸਬ ਭਗਵਾਨ ਦੇ ਦਿਲ ਮੇਂ ਬਸਵਲੇ ਬਾ, ਉਨਕੇ ਸਤੁਤਿ ਗਾਵੇ ਦੇ ਚਾਹੀ।

### **ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਅਨੰਦੁ ਹੋਆ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮੈ ਪਾਇਆ ॥੧॥**

ਦੇ ਬਾ . , ਦੇ ਬਾ . ਨਾਨਕ ਦੇ ਕਹਨਾਮ ਬਾ ਕਿ ਸਤਗੁਰੁ ਦੇ ਖੋਜਲਾ ਦੇ ਬਾਦ ਮਨ ਮੇਂ ਆਨੰਦ ਦੇ ਜਨਮ ਹੋ ਗਏਲ ਬਾ। 1. ਦੇ ਬਾ।

### **ਏ ਮਨ ਮੇਰਿਆ ਤੂ ਸਦਾ ਰਹੁ ਹਰਿ ਨਾਲੇ ॥**

ਦੇ ਬਾ . ਹੇ ਮਨ, ਸਦਾ ਭਗਵਾਨ ਮੇਂ ਲੀਨ ਰਹਨਾ

### **ਹਰਿ ਨਾਲਿ ਰਹੁ ਤੂ ਮੰਨ ਮੇਰੇ ਦੁਖ ਸਭਿ ਵਿਸਾਰਣਾ ॥**

ਦੇ ਬਾ . ਹੇ ਮਨ, ਅਗਰ ਰਤਨ ਭਗਵਾਨ ਮੇਂ ਲੀਨ ਰਹੁ ਤ ਤ ਰਤਨ ਦੇ ਆਪਨ ਸਬ ਦੁਖ ਭੁਲਾ ਦਿਹੇ।

### **ਅੰਗੀਕਾਰੁ ਓਹੁ ਕਰੇ ਤੇਰਾ ਕਾਰਜ ਸਭਿ ਸਵਾਰਣਾ ॥**

ਦੇ ਬਾ . ਤ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਕੇ ਸਾਥ ਦਿਹੇ ਅਤੁਰੀ ਆਪਕੇ ਸਭ ਕਾਮ ਪੂਰਾ ਕਰੀਹੇ।

### **ਸਭਨਾ ਗਲਾ ਸਮਰਥੁ ਸੁਆਮੀ ਸੋ ਕਿਉ ਮਨਹੁ ਵਿਸਾਰੇ ॥**

ਦੇ ਬਾ . ਸਬ ਕੁਝ ਪੂਰਾ ਕਰੇ ਮੇਂ ਸਕਸ਼ਮ ਸੁਆਮੀ ਦੇ ਰਤਨ ਅਪਨਾ ਮਨ ਦੇ ਕਾਹੇ ਭੁਲਾਤ ਬਾਨੀ?

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਮੰਨ ਮੇਰੇ ਸਦਾ ਰਹੁ ਹਰਿ ਨਾਲੇ ॥੨॥**

ਕੇ बा . , के बा . नानक कहे, हे मन, भगवान के साथे हमेशा विश्वास में रहे। 2 ॥ , के बा . हे सच्चा मालिक, तोहरा घर में का नइखे

**ਘਰਿ ਤ ਤੇਰੈ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਹੈ ਜਿਸੁ ਦੇਹਿ ਸੁ ਪਾਵਏ ॥**

के बा . तोहरा घर में सब कुछ बा, लेकिन जेकरा के देनी, ओकरा के मिल जाला।

**ਸਦਾ ਸਿਫਤਿ ਸਲਾਹ ਤੇਰੀ ਨਾਮੁ ਮਨਿ ਵਸਾਵਏ ॥**

तोहार नाम ओह लोग के दिल में बसल बा जे हमेशा तोहार स्तुति करेला।

**ਨਾਮੁ ਜਿਨ ਕੈ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਵਾਜੇ ਸਬਦ ਘਨੇਰੇ ॥**

के बा . 'अनहद' शब्द के आवाज ओह लोग के दिल में गुंजायमान हो जाला जिनका मन में नाम बसल बा

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸਚੇ ਸਾਹਿਬ ਕਿਆ ਨਾਹੀ ਘਰਿ ਤੇਰੈ ॥੩॥**

के बा . , के बा . नानक कहे, हे सच्चा मालिक, का बा जवन तोहरा घर में नइखे? 3॥

**ਸਾਚਾ ਨਾਮੁ ਮੇਰਾ ਆਧਾਰੋ ॥**

के बा . भगवान के सच्चा नाम हमार सहारा ह।

**ਸਾਚੁ ਨਾਮੁ ਅਧਾਰੁ ਮੇਰਾ ਜਿਨਿ ਭੁਖਾ ਸਭਿ ਗਵਾਈਆ ॥**

के बा . उनकर असली नाम हमार समर्थन ह जवना से हर तरह के भूख खतम हो गइल बा

**ਕਰਿ ਸਾਂਤਿ ਸੁਖ ਮਨਿ ਆਇ ਵਸਿਆ ਜਿਨਿ ਇਛਾ ਸਭਿ ਪੁਜਾਈਆ ॥**

के बा . जवन नाम हमार सब इच्छा पूरा कईले बा, उ नाम आके मन में बस गईल बा, सुख-शांति लेके आईल बा।

**ਸਦਾ ਕੁਰਬਾਣੁ ਕੀਤਾ ਗੁਰੂ ਫਿਟਹੁ ਜਿਸ ਦੀਆ ਏਹਿ ਵਡਿਆਈਆ ॥**

के बा . हम हमेशा ओह गुरु के आभारी बानी जे हमरा के ई महानता देले बाड़े।

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸੁਣਹੁ ਸੰਤਹੁ ਸਬਦਿ ਧਰਹੁ ਪਿਆਰੋ ॥**

के बा . नानक कहते हैं, हे संत लोग, ध्यान से सुनें और गुरु शब्द से प्रेम करें।

**ਸਾਚਾ ਨਾਮੁ ਮੇਰਾ ਆਧਾਰੋ ॥੪॥**

के बा . , के बा . प्रभु के सच्चा नाम ही हमार जीवन के आधार ह।4

### **ਵਾਜੇ ਪੰਚ ਸਬਦ ਤਿਤੁ ਘਰਿ ਸਭਾਗੈ ॥**

ओह सौभाग्यशाली हृदय-घर में रबाब, पखवाज ताल, घुंगरू आ शंख के पांच तरह के ध्वनि वाला अन्हद ध्वनि गुंजायमान बा।

### **ਘਰਿ ਸਭਾਗੈ ਸਬਦ ਵਾਜੇ ਕਲਾ ਜਿਤੁ ਘਰਿ ਧਾਰੀਆ ॥**

के बा . ओह सौभाग्यशाली घर के दिल में पांच शब्द गुंजायमान बा जहाँ भगवान आपन शक्ति रखले बाड़े।

### **ਪੰਚ ਦੂਤ ਤੁਧੁ ਵਸਿ ਕੀਤੇ ਕਾਲੁ ਕੰਟਕੁ ਮਾਰਿਆ ॥**

के बा . हे भगवान काम आदि के पांच दूत के वश में क के भयंकर काल के भी मार देले बानी।

### **ਧੁਰਿ ਕਰਮਿ ਪਾਇਆ ਤੁਧੁ ਜਿਨ ਕਉ ਸਿ ਨਾਮਿ ਹਰਿ ਕੈ ਲਾਗੇ ॥**

के बा . खाली उहे लोग भगवान के नाम में लागल बाड़े जेकरा भाग्य में शुरू से अयीसन लिखल बा।

### **ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਤਹ ਸੁਖੁ ਹੋਆ ਤਿਤੁ ਘਰਿ ਅਨਹਦ ਵਾਜੇ ॥੫॥**

के बा . , के बा . नानक के कहनाम बा कि 'अनहद' शब्द दिल में गुंजायमान हो रहल बा आ ओहिजा सुख के प्राप्ति होला। 5 ॥

### **ਸਾਚੀ ਲਿਵੈ ਬਿਨੁ ਦੇਹ ਨਿਮਾਣੀ ॥**

के बा . भगवान के प्रति सच्चा भक्ति के बिना ई देह बेकार बा।

### **ਦੇਹ ਨਿਮਾਣੀ ਲਿਵੈ ਬਾਝਹੁ ਕਿਆ ਕਰੇ ਵੇਚਾਰੀਆ ॥**

के बा . ई बेचारा तुच्छ देह बिना सच्चा भक्ति के का कर सकेला?

### **ਤੁਧੁ ਬਾਝੁ ਸਮਰਥ ਕੋਇ ਨਾਹੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਿ ਬਨਵਾਰੀਆ ॥**

के बा . हे बनवारी, तोहरा अलावे केहु सक्षम नईखे, कृपा कर दया।

### **ਏਸ ਨਉ ਹੋਰੁ ਥਾਉ ਨਾਹੀ ਸਬਦਿ ਲਾਗਿ ਸਵਾਰੀਆ ॥**

के बा . एह देह के कवनो दोसर जगह नइखे, एकर सुधार सिमरन में लागल रह के ही कइल जा सकेला।

### **ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਲਿਵੈ ਬਾਝਹੁ ਕਿਆ ਕਰੇ ਵੇਚਾਰੀਆ ॥੬॥**

के बा . , के बा . नानक कहत बाड़न कि भगवान के भक्ति बिना ई बेचारा देह का कर सकेला? 6. के बा।

### **ਆਨੰਦੁ ਆਨੰਦੁ ਸਭੁ ਕੋ ਕਹੈ ਆਨੰਦੁ ਗੁਰੂ ਤੇ ਜਾਣਿਆ ॥**

के बा . सब केहू सुख के बात करेला, लेकिन सच्चा सुख गुरु से सीखल जाला।

**ਜਾਣਿਆ ਆਨੰਦੁ ਸਦਾ ਗੁਰ ਤੇ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੇ ਪਿਆਰਿਆ ॥**

ਕੇ बा . सच्चा सुख ओह गुरु से सीखल जाला जे हमेशा अपना प्रिय सेवकन पर आपन कृपा बरसावेला।

**करि किरपा किलविख कटे गिआन अंजनु सारिआ ॥**

के बा . गुरु अपना कृपा से सब पाप के नाश क के ज्ञान के कोहल आदमी के आंख में डाल देले।

**अंदरहु जिन का मोहु तुटा तिन का सघदु सचै सवारिआ ॥**

के बा . जे लोग आपन भीतर के लगाव खो देले बा, सच्चा भगवान अपना वचन के माध्यम से आपन जीवन के सुन्दर बना देले बाड़े।

**करै नानक़ ऐहु अनंदु है आनंदु गुरु ते जाणिया ॥७॥**

नानक के कहनाम बा कि इहे सच्चा सुख ह, जवना के ज्ञान गुरु से मिलल बा। 7॥

**बाबा जिसु तू देहि सैयी जनु पावै ॥**

के बा . हे बाबा जेकरा के देबऽ, उहे अकेले पावेला।

**पावै त सै जनु देहि जिस नै हरि किया करहि वेचारिआ ॥**

के बा . खाली उहे आदमी के मिलेला जेकरा के रउआ खुदे देनी, कवनो दोसर लाचार आदमी का कर सकेला;

**इकि भरमि बूले डिरहि दग दिसि इकि नामि लागि सवारिआ ॥**

के बा . केहू उलझन में भटकल बा आ चारो ओर भटकत बा बाकिर केहू नाम से चिपकल आपन जिनगी सफल बना लिहले बा

**गुरु परसादी मनु भइआ निरमलु जिना भाटा भावटे ॥**

के बा . जेकरा भगवान के मर्जी पसंद आईल बा, उनके मन गुरु के कृपा से शुद्ध हो गईल बा।

**करै नानक़ जिसु देहि पियारे सैयी जनु पावटे ॥८॥**

के बा . , के बा . नानक के कहनाम बा कि प्रिय भगवान जवन देवेले उ सिर्फ उहे आदमी के मिलेला। 8॥

**आवहु संत पियारिहो अकष की करहु कहांटी ॥**

के बा . हे प्रिय संत लोग, हमनी के मिल के भगवान के अवर्णनीय कथा सुनाई जा।

**करहु कहांटी अकष केरी किउ दुआरै पायीऐ ॥**

के बा . अवर्णनीय भगवान के कहानी सुनावल जाव आ ओकरा के कवना तरीका से प्राप्त कइल जा सकेला ओकरा बारे में सोचल जाव

**ਤਨੁ ਮਨੁ ਧਨੁ ਸਭੁ ਸਉਪਿ ਗੁਰ ਕਉ ਹੁਕਮਿ ਮੰਨਿਐ ਪਾਈਐ ॥**

ਭਗਵਾਨ ਦੇ ਤਬੇ ਮਿਲ ਸਕੇਲਾ ਅਪਨਾ ਤਨ, ਮਨ ਆ ਧਨ ਸਮੇਤ ਸਭ ਕੁਝ ਅਪਨਾ ਗੁਰੂ ਦੇ ਸੌਂਪ ਦੇ ਆ  
ਉਨੁਕਾ ਆਦੇਸ਼ ਦੇ ਪਾਲਨ ਕੜਲਾ ਸੇ

**ਹੁਕਮੁ ਮੰਨਿਹੁ ਗੁਰੂ ਕੇਰਾ ਗਾਵਹੁ ਸਚੀ ਬਾਣੀ ॥**

ਗੁਰੂ ਦੇ ਆਜ਼ਾ ਦੇ ਪਾਲਨ ਕਰੀਂ ਆ ਉਨਕਰ ਸਭਾ ਵਚਨ ਗਾਈਂ।

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸੁਣਹੁ ਸੰਤਹੁ ਕਥਿਹੁ ਅਕਥ ਕਹਾਣੀ ॥੯॥**

ਕੇ ਬਾ . , ਕੇ ਬਾ . ਨਾਨਕ ਕਹੇ, ਹੇ ਸੰਤ ਲੋਗ, ਭਗਵਾਨ ਦੇ ਅਵਰ੍ਧਨੀਯ ਕਥਾ ਸੁਨੀਂ। 6. ਕੇ ਬਾ।

**ਏ ਮਨ ਚੰਚਲਾ ਚਤੁਰਾਈ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਇਆ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਹੇ ਚੰਚਲ ਮਨ, ਚਤੁਰਾਈ ਸੇ ਕੇਹੂ ਭਗਵਾਨ ਦੇ ਪ੍ਰਾਸਿ ਨੜਖੇ ਕੜਲੇ। , ਕੇ ਬਾ . ਹੇ ਮਨ, ਧੇਯਾਨ ਸੇ  
ਸੁਨੁ ਭਗਵਾਨ ਦੇ ਕਬੋ ਚਤੁਰਾਈ ਸੇ ਨਾ ਮਿਲਲ।

**ਏਹੁ ਮਾਇਆ ਮੋਹਣੀ ਜਿਨਿ ਏਤੁ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਇਆ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਈ ਮਾਯਾ ਅੜਸਨ ਆਕਰ੍ਧਣ ਹੁ ਕਿ ਜੀਵ ਦੇ ਖ਼ਮਿਤ ਕ ਦੇ ਸਭਾਈ ਦੇ ਭੁਲਾ ਦੇਲੇ ਬਾ।

**ਮਾਇਆ ਤ ਮੋਹਣੀ ਤਿਨੈ ਕੀਤੀ ਜਿਨਿ ਠਗਉਲੀ ਪਾਈਆ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਏਹੁ ਮੋਹਿਨੀ ਮਾਯਾ ਦੇ ਭੀ ਉਹੇ ਭਗਵਾਨ ਦੇ ਬਨਾਵਲ ਹੁ ਜੇ ਆਸਕਿ ਦੇ ਲੁਲ ਦੇ ਜੜੀ-ਭੂਟੀ  
ਜੀਵ ਦੇ ਸੁੰਹੁ ਮੇਂ ਡਾਲ ਦੇਲੇ ਬਾੜੇ।

**ਕੁਰਬਾਣੁ ਕੀਤਾ ਤਿਸੈ ਵਿਟਹੁ ਜਿਨਿ ਮੋਹੁ ਮੀਠਾ ਲਾਇਆ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਹਮ ਓਹੁ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਸਮਰ੍ਪਣ ਕਰਤ ਬਾਨੀ ਜੇ ਹਮਰਾ ਦੇ ਅਪਨਾ ਨਾਮ ਦੇ ਸਧੁਰ ਪ੍ਰੇਮ ਪ੍ਰਦਾਨ  
ਕੜਲੇ ਬਾ।

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਮਨ ਚੰਚਲ ਚਤੁਰਾਈ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਇਆ ॥੧੦॥**

ਕੇ ਬਾ . , ਕੇ ਬਾ . ਨਾਨਕ ਕਹੇ, ਹੇ ਚੰਚਲ ਮਨ, ਚਤੁਰਾਈ ਸੇ ਕੇਹੂ ਭਗਵਾਨ ਦੇ ਪ੍ਰਾਸਿ ਨੜਖੇ ਕੜਲੇ। 10 ॥

**ਏ ਮਨ ਪਿਆਰਿਆ ਤੂ ਸਦਾ ਸਚੁ ਸਮਾਲੇ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਹੇ ਪ੍ਰਿਯ ਹ੍ਰਦਯ, ਸਦੈਵ ਸਤ੍ਯ ਦੇ ਧ੍ਯਾਨ ਰਾਖੀਂ।

**ਏਹੁ ਕੁਟੰਬੁ ਤੂ ਜਿ ਦੇਖਦਾ ਚਲੈ ਨਾਹੀ ਤੇਰੈ ਨਾਲੇ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਈ ਪਰਿਵਾਰ ਜਵਨ ਰਤਰਾ ਦੇਖਤ ਬਾਨੀ ਓ ਰਤਰਾ ਸਾਥੇ ਨਾ ਗੜਲ

**ਸਾਥਿ ਤੇਰੈ ਚਲੈ ਨਾਹੀ ਤਿਸੁ ਨਾਲਿ ਕਿਉ ਚਿਤੁ ਲਾਈਐ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਜਵਨ ਪਰਿਵਾਰ ਰਤਰਾ ਸਾਥੇ ਨਾ ਗੜਲ ਰਹੇ ਓਕਰਾ ਸੇ ਕਾਹੇ ਜੁਡਲ ਬਾਨੀ?

**ਐਸਾ ਕੰਮ ਮੂਲੇ ਨ ਕੀਚੈ ਜਿਤੁ ਅੰਤਿ ਪਛੋਤਾਈਐ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਅਫਸਨ ਕਾਮ ਕਬੋ ਨਾ ਕਰੇ ਕੇ ਚਾਹੀਂ, ਜਵਨਾ ਕੇ ਅੰਤ ਮੇਂ ਰਤਰਾ ਪਛਤਾਵੇ ਕੇ ਪੜੀ

**ਸਤਿਗੁਰੂ ਕਾ ਉਪਦੇਸੁ ਸੁਣਿ ਤੂ ਹੋਵੈ ਤੇਰੈ ਨਾਲੇ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਰਤਰਾ ਸਤਗੁਰੂ ਕੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਸੁਣੇ ਕੇ ਚਾਹੀਂ ਆ ਈ ਬਾਤ ਰਤਰਾ ਲਗੇ ਰਹੀ

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਮਨ ਪਿਆਰੇ ਤੂ ਸਦਾ ਸਚੁ ਸਮਾਲੇ ॥੧੧॥**

ਕੇ ਬਾ . , ਕੇ ਬਾ . ਨਾਨਕ ਕਹੇ, ਹੇ ਪ੍ਰਿਯ ਹ੍ਰਦਯ, ਤੋਹਰਾ ਸਦਾ ਸਤ੍ਯ ਕੇ ਧਿਆਨ ਕਰੇ ਕੇ ਚਾਹੀਂ। 11 ਕੇ ਬਾ।

**ਅਗਮ ਅਗੋਚਰਾ ਤੇਰਾ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਇਆ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਹੇ ਅਪ੍ਰਾਪ੍ਯ ਅਦ੍ਰਸ਼ਯ ਭਗਵਾਨ, ਤੋਹਰਾ ਅੰਤ ਕੇਹੂ ਨਾ ਪਹੁੰਚਲ ਬਾ।

**ਅੰਤੋ ਨ ਪਾਇਆ ਕਿਨੈ ਤੇਰਾ ਆਪਣਾ ਆਪੁ ਤੂ ਜਾਣਹੇ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਤੋਹਰਾ ਅੰਤ ਕੇਹੂ ਕੇ ਨੜਖੇ ਮਿਲਲ;

**ਜੀਅ ਜੰਤੁ ਸਭਿ ਖੇਲੁ ਤੇਰਾ ਕਿਆ ਕੋ ਆਖਿ ਵਖਾਣਏ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਈ ਸਭ ਜੀਵ ਰਾਤਰ ਨਾਟਕ ਹ, ਏਹੁ ਸੰਦਰ੍ਭ ਮੇਂ ਕਾ ਕਹਲ ਜਾਵ

**ਆਖਹਿ ਤ ਵੇਖਹਿ ਸਭੁ ਤੂਹੈ ਜਿਨਿ ਜਗਤੁ ਉਪਾਇਆ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਤੂ ਹੀ ਈ ਦੁਨਿਆ ਕੇ ਰਚਲੇ ਬਾਡੂ ਆ ਤੂ ਹੀ ਸਭ ਕੁਝ ਬੋਲਤ ਆ ਦੇਖਤ ਬਾਡੂ।

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਤੂ ਸਦਾ ਅਗੰਮੁ ਹੈ ਤੇਰਾ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਇਆ ॥੧੨॥**

ਕੇ ਬਾ . , ਕੇ ਬਾ . ਨਾਨਕ ਕਹਤ ਹਵ ਕਿ ਹੇ ਭਗਵਾਨ ਤੂ ਹਰਦਮ ਦੁਰ੍ਗਮ ਬਾਡੂ ਤੋਹਰਾ ਅੰਤ ਕੇਹੂ ਨਾ ਪਾ  
ਪਾਵਲ। 12 ॥

**ਸੁਰਿ ਨਰ ਮੁਨਿ ਜਨ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਖੋਜਦੇ ਸੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਗੁਰ ਤੇ ਪਾਇਆ ॥**

ਜਵਨਾ ਅਮ੍ਰਿਤ ਕੇ ਖੋਜ ਦੇਵ, ਮਨੁਸ਼੍ਯ ਆ ਋ਸ਼ਿ ਭੀ, ਹਮਰਾ ਗੁਰੂ ਸੇ ਮਿਲਲ ਬਾ।

**ਪਾਇਆ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਗੁਰਿ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕੀਨੀ ਸਚਾ ਮਨਿ ਵਸਾਇਆ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਗੁਰੂ ਕੇ ਕ੍ਰਿਪਾ ਸੇ ਅਮ੍ਰਿਤ ਮਿਲਲ ਬਾ ਆ ਪਰਮ ਸਤ੍ਯ ਮਨ ਮੇਂ ਬਸ ਗਏਲ ਬਾ।

**ਜੀਅ ਜੰਤੁ ਸਭਿ ਤੁਧੁ ਉਪਾਏ ਇਕਿ ਵੇਖਿ ਪਰਸਣਿ ਆਇਆ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਹੇ ਭਗਵਾਨ ਰਤਰਾ ਸਭੇ ਜੀਵ ਕੇ ਰਚਲੇ ਬਾਨੀ ਲੇਕਿਨ ਗੁਰੂ ਕੇ ਦਰ੍ਸ਼ਨ ਕਰੇ ਆ ਉਨਕਰ ਚਰਣ ਛੂਵੇ  
ਖਾਤਿਰ ਦੁਰ੍ਲਭ ਕੁਝ ਲੋਗ ਹੀ ਆਏਲ ਬਾ।

**ਲਬੁ ਲੋਭੁ ਅਹੰਕਾਰੁ ਚੁਕਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਭਲਾ ਭਾਇਆ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਉਨਕਰ ਲੋਭ, ਲੋਭ ਆ ਅਹੰਕਾਰ ਖਤਮ ਹੋ ਗਏਲ ਬਾ ਆ ਓਕਰਾ ਖਾਲੀ ਸਤਗੁਰੂ ਕੇ ਭਲਾਈ  
ਮਿਲਲ ਬਾ



**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਜਿਸ ਨੋ ਆਪਿ ਤੁਠਾ ਤਿਨਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਗੁਰ ਤੇ ਪਾਇਆ ॥੧॥**

ਕੇ ਬਾ . , ਕੇ ਬਾ . ਨਾਨਕ ਦੇ ਕਹਨਾਮ ਬਾ ਕਿ ਜੇਕਰਾ ਪਰ ਭਗਵਾਨ ਖੁਦ ਪ੍ਰਸੰਨ ਬਾਝੇ, ਓਕਰਾ ਗੁਰੂ ਦੇ ਅਮ੍ਰਿਤ ਮਿਲਲ ਬਾ। 13 ਕੇ ਬਾ।

**ਭਗਤਾ ਕੀ ਚਾਲ ਨਿਰਾਲੀ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਭਕਤਨ ਦੇ ਜੀਵਨ ਆਚਰਣ ਦੁਨਿਆ ਦੇ ਦੋਸਰਾ ਲੋਗ ਦੇ ਅਲਗ ਹੋਲਾ

**ਚਾਲਾ ਨਿਰਾਲੀ ਭਗਤਾਹ ਕੇਰੀ ਬਿਖਮ ਮਾਰਗਿ ਚਲਣਾ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਭਕਤਨ ਦੇ ਜੀਵਨ ਆਚਰਣ ਬੇਜੋੜ ਬਾ ਕਾਹੇ ਕਿ ਓਹ ਲੋਗ ਦੇ ਬਹੁਤੇ ਕਠਿਨ ਰਾਹ ਪਰ ਚਲੇ ਦੇ ਪਝੇਲਾ

**ਲਬੁ ਲੋਭੁ ਅਹੰਕਾਰੁ ਤਜਿ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਬਹੁਤੁ ਨਾਹੀ ਬੋਲਣਾ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਲੋਭ, ਲੋਭ, ਅਹੰਕਾਰ ਆ ਈਛਾ ਦੇ ਟਿਆਗ ਕਰਤ ਓ ਲੋਗ ਅਤਰੀ ਬੋਲਲ ਨਝੇ ਚਾਹਤ . , ਦੇ ਬਾ . ਓਹ ਲੋਗ ਦੇ ਏਹ ਰਾਹ ਪਰ ਚਲੇ ਦੇ ਪਝੇਲਾ ਜਵਨ ਤਲਵਾਰ ਦੇ ਧਾਰ ਦੇ ਤੇਜ ਆ ਭਾਲਾ ਦੇ ਛੋਟ ਹੋਲਾ

**ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਜਿਨੀ ਆਪੁ ਤਜਿਆ ਹਰਿ ਵਾਸਨਾ ਸਮਾਣੀ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਗੁਰੂ ਦੇ ਕ੍ਰਪਾ ਦੇ ਜੇ ਅਪਨਾ ਅਹੰਕਾਰ ਦੇ ਟਿਆਗ ਕਝੇ ਬਾ, ਆਪਨ ਈਛਾ ਭਗਵਾਨ ਮੇਂ ਵਿਲੀਨ ਹੋ ਗਝਲ ਬਾ।

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਚਾਲ ਭਗਤਾ ਜੁਗਹੁ ਜੁਗੁ ਨਿਰਾਲੀ ॥੧੪॥**

ਕੇ ਬਾ . , ਕੇ ਬਾ . ਨਾਨਕ ਦੇ ਕਹਨਾਮ ਬਾ ਕਿ ਭਕਤਨ ਦੇ ਜੀਵਨ ਆਚਰਣ ਯੁਗੋਂ ਦੇ ਦੁਨਿਆ ਦੇ ਲੋਗ ਦੇ ਅਲਗ ਰਹਲ ਬਾ। 14॥

**ਜਿਉ ਤੂ ਚਲਾਇਹਿ ਤਿਵ ਚਲਹ ਸੁਆਮੀ ਹੋਰੁ ਕਿਆ ਜਾਣਾ ਗੁਣ ਤੇਰੇ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਹੇ ਪ੍ਰਭੂ, ਹਮ ਜਵਨਾ ਟਰਹ ਦੇ ਚਲਤ ਬਾਨੀ, ਓਝਸਨੇ ਚਲਤ ਬਾਨੀ। ਟੋਹਾਰ ਗੁਣ ਹਮਰਾ ਨਝੇ ਮਾਲੂਮ।

**ਜਿਵ ਤੂ ਚਲਾਇਹਿ ਤਿਵੈ ਚਲਹ ਜਿਨਾ ਮਾਰਗਿ ਪਾਵਹੇ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਜਵਨਾ ਰਾਹ ਪਰ ਰਤਰਾ ਹਮਨੀ ਦੇ ਲਗਾਝੈ, ਹਮਨੀ ਦੇ ਰਤਰਾ ਈਛਾ ਦੇ ਸੁਤਾਬਿਕ ਓਹ ਰਾਹ ਪਰ ਚਲਤ ਬਾਨੀ ਜਾ।

**ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਜਿਨ ਨਾਮਿ ਲਾਇਹਿ ਸਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਸਦਾ ਪਿਆਵਹੇ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਜੇਕਰਾ ਦੇ ਰਤਰਾ ਅਪਨਾ ਕ੍ਰਪਾ ਦੇ ਆਪਨ ਨਾਮ ਯਾਦ ਕਰਾਵਤ ਬਾਨੀ, ਓ ਲੋਗ ਹਮੇਸ਼ਾ ਰਤਰਾ ਦੇ ਮਨਨ ਕਰਤ ਰਹੇਲਾ

**ਜਿਸ ਨੋ ਕਥਾ ਸੁਣਾਇਹਿ ਆਪਣੀ ਸਿ ਗੁਰਦੁਆਰੈ ਸੁਖੁ ਪਾਵਹੇ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਜੇਕਰਾ ਦੇ ਆਪਨ ਕਹਾਨੀ ਸੁਨਾਵਤ ਬਾਨੀ ਓਕਰਾ ਗੁਰੂ ਦੇ ਦੁਆਰ ਪਰ ਸੁਖ ਮਿਲੇਲਾ।

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸਚੇ ਸਾਹਿਬ ਜਿਉ ਭਾਵੈ ਤਿਵੈ ਚਲਾਵਹੇ ॥੧੫॥**

ਕੇ बा . , के बा . नानक कहेंले कि हे सच्चा गुरु, तू जवना तरीका से स्वीकार करेनी ओईसे जीव के नियंत्रित करेनी। 15 ॥

**ਏਹੁ ਸੋਹਿਲਾ ਸਬਦੁ ਸੁਹਾਵਾ ॥**

के बा . ई सुन्दर वचन भगवान के स्तुति ह।

**ਸਬਦੇ ਸੁਹਾਵਾ ਸਦਾ ਸੋਹਿਲਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੁਣਾਇਆ ॥**

के बा . सतगुरु हमेशा से सुन्दर शब्द के गुणगान गवले बाड़े।

**ਏਹੁ ਤਿਨ ਕੈ ਮੰਨਿ ਵਸਿਆ ਜਿਨ ਧੁਰਹੁ ਲਿਖਿਆ ਆਇਆ ॥**

के बा . ई खाली ओह लोग के मन में आके बसेला जेकर भाग्य में ई शुरुए से लिखल गइल बा

**ਇਕਿ ਫਿਰਹਿ ਘਨੇਰੇ ਕਰਹਿ ਗਲਾ ਗਲੀ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਇਆ ॥**

के बा . कुछ लोग भटकत रहेला आ खूब बतियावत रहेला बाकिर बतिया के केहू कुछ हासिल ना करे

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸਬਦੁ ਸੋਹਿਲਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੁਣਾਇਆ ॥੧੬॥**

के बा . , के बा . नानक के कहनाम बा कि सतगुरु जी खुद वचन के गुणगान गवले बाड़े। 16 के बा।

**ਪਵਿਤੁ ਹੋਏ ਸੇ ਜਨਾ ਜਿਨੀ ਹਰਿ ਧਿਆਇਆ ॥**

के बा . जे भगवान के ध्यान कइले बा ऊ शुद्ध हो गइल बा

**ਹਰਿ ਧਿਆਇਆ ਪਵਿਤੁ ਹੋਏ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਿਨੀ ਧਿਆਇਆ ॥**

के बा . गुरुमुख बन के ध्यान करे वाला ही भगवान के ध्यान से शुद्ध हो गईल बाड़े।

**ਪਵਿਤੁ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਕੁਟੰਬ ਸਹਿਤ ਸਿਉ ਪਵਿਤੁ ਸੰਗਤਿ ਸਬਾਈਆ ॥**

उ अपना माई-बाबूजी आ परिवार के संगे पवित्र हो गईल बाड़े अवुरी उनुका संगे संगत करेवाला लोग भी पवित्र हो गईल बाड़े।

**ਕਹਦੇ ਪਵਿਤੁ ਸੁਣਦੇ ਪਵਿਤੁ ਸੇ ਪਵਿਤੁ ਜਿਨੀ ਮੰਨਿ ਵਸਾਇਆ ॥**

जे हरि के नाम मुँह से जप के कान से सुनेला ऊ शुद्ध हो गइल बा आ जे मन में रखले बा ऊहो शुद्ध हो गइल बा

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸੇ ਪਵਿਤੁ ਜਿਨੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਧਿਆਇਆ ॥੧੭॥**

के बा . , के बा . नानक के कहनाम बा कि जे गोरमुख बन के भगवान के ध्यान कइले बा ऊ शुद्ध हो गइल बा. 17॥

**ਕਰਮੀ ਸਹਜੁ ਨ ਉਪਜੈ ਵਿਣੁ ਸਹਜੈ ਸਹਸਾ ਨ ਜਾਇ ॥**

ਕੇ बा . धार्मिक कर्म कइला से मन में स्वाभाविक ज्ञान ना पैदा होला आ स्वाभाविक ज्ञान के बिना मन के चिंता ना जाला।

**नह जाਇ सहसा किउं सँजमि रगे करम कमाये ॥**

के बा . इ चिंता कवनो तरीका से मन से दूर नईखे हो सकत अवुरी बहुत लोग संस्कार करत-करत ऊब गईल बाड़े।

**सहसै जीउ मलीहू है किउं सँजमि पेटा जाये ॥**

के बा . ई भीतर के अंतरात्मा संदेह आ चिंता से अशुद्ध हो गइल बा एकरा के कवना माध्यम से शुद्ध कइल जाव?

**मंनु पेटहु सषदि लागहु हरि सिउि रहु चितु लाਇ ॥**

अपना मन के शुद्ध करे खातिर, वचन पर ध्यान दीं आ भगवान पर ध्यान दीं।

**कहै नानक गुरु परसादी सहजु उपजै इहु सहसा इव जाਇ ॥१८॥**

के बा . , के बा . नानक के कहनाम बा कि गुरु के कृपा से सहज ज्ञान के जन्म होला आ एह तरह से मन से संदेह आ चिंता दूर हो जाला। 18 के बा ॥

**जीअहु मैले बाहरहु निरमल ॥**

के बा . कुछ लोग दिल से गंदा बा लेकिन बाहर से साफ-सुथरा होखे के नाटक करेला।

**बाहरहु निरमल जीअहु उ मैले तिनी जन्मु जुअै हरिआ ॥**

के बा . जे बाहर से शुद्ध होखे के नाटक करेला लेकिन दिल से गंदा बा, उ जुआ में आपन जान गंवा देले बा।

**ऐह तिसना वडा रोगु लगा मरनु मनहु विसारिआ ॥**

ऊ प्यास के एह महान रोग से ग्रस्त बा आ मन से मौत भुला गइल बा।

**वेदा महि नामु उतमु सें सुठहि नाही ढिरहि जिउि बेतालिया ॥**

के बा . वेद में नाम के सबसे बढ़िया बतावल गइल बा, बाकिर ई लोग एकरा के ना सुनेला आ भूत नियर भटकत रहेला।

**कहै नानक जिन सचु उजिआ कूड़े लागे तिनी जन्मु जुअै हरिआ ॥१९॥**

के बा . , के बा . नानक के कहनाम बा कि जे सच्चाई के त्याग क के झूठ के जुनून में बा, उ जुआ में आपन अनमोल जान गंवा देले बाड़े। 19 के बा।

### **ਜੀਅਹੁ ਨਿਰਮਲ ਬਾਹਰਹੁ ਨਿਰਮਲ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਕੁਝ ਲੋਗ ਦਿਲ ਸੇ शुद्ध होला आ बाहर से भी शुद्ध होला।

### **ਬਾਹਰਹੁ ਤ ਨਿਰਮਲ ਜੀਅਹੁ ਨਿਰਮਲ ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਕਰਣੀ ਕਮਾਣੀ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਅइसन व्यक्ति सतगुरु के शिक्षा के अनुसार सद्कर्म के आय कमा लेला, दिल से शुद्ध आ बाहर से।

### **ਕੂੜ ਕੀ ਸੋਇ ਪਹੁਚੈ ਨਾਹੀ ਮਨਸਾ ਸਚਿ ਸਮਾਣੀ ॥**

ਕੇ ਬਾ . झूठ ओह लोग के ना छूवेला आ ओह लोग के मन सच्चाई में डूबल रहेला

### **ਜਨਮੁ ਰਤਨੁ ਜਿਨੀ ਖਟਿਆ ਭਲੇ ਸੇ ਵਣਜਾਰੇ ॥**

ਕੇ ਬਾ . खाली उहे व्यापारी सबसे बढ़िया होला जे रत्न निहन अनमोल जन्म के फायदा हासिल कईले होखे।

### **ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਜਿਨ ਮੰਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਸਦਾ ਰਹਹਿ ਗੁਰ ਨਾਲੇ ॥੨੦॥**

ਕੇ ਬਾ . , ਕੇ ਬਾ . नानक के कहनाम बा कि जेकर मन शुद्ध बा उ हमेशा गुरु के संगे रहेला। 20॥

### **ਜੇ ਕੋ ਸਿਖੁ ਗੁਰੂ ਸੇਤੀ ਸਨਮੁਖੁ ਹੋਵੈ ॥**

ਕੇ ਬਾ . अगर कवनो शिष्य अपना गुरु से आमने सामने आ जाव।

### **ਹੋਵੈ ਤ ਸਨਮੁਖੁ ਸਿਖੁ ਕੋਈ ਜੀਅਹੁ ਰਹੈ ਗੁਰ ਨਾਲੇ ॥**

ਕੇ ਬਾ . अगर कवनो शिष्य अपना गुरु के सामने आवेला त उ अपना दिल में भी गुरु के संगे रहेला।

### **ਗੁਰ ਕੇ ਚਰਨ ਹਿਰਦੈ ਧਿਆਏ ਅੰਤਰ ਆਤਮੈ ਸਮਾਲੇ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ऊ अपना मन में गुरु के गोड़ पर ध्यान करत रहेला आ अपना अंतरात्मा में भी अपना यादन में लीन रहेला।

### **ਆਪੁ ਛਡਿ ਸਦਾ ਰਹੈ ਪਰਣੈ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਜਾਣੈ ਕੋਏ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ऊ आपन अहंकार छोड़ के गुरु के सहारा ले के जियत बा आ गुरु के छोड़ के केहू दोसरा के ना जानेला

### **ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸੁਣਹੁ ਸੰਤਹੁ ਸੋ ਸਿਖੁ ਸਨਮੁਖੁ ਹੋਏ ॥੨੧॥**

ਕੇ ਬਾ . , ਕੇ ਬਾ . नानक कहे, हे संत लोग, ध्यान से सुनी, खाली उहे शिष्य गुरु के सामने मौजूद बा। 21॥

### **ਜੇ ਕੋ ਗੁਰ ਤੇ ਵੇਮੁਖੁ ਹੋਵੈ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਮੁਕਤਿ ਨ ਪਾਵੈ ॥**

ਕੇ ਬਾ . अगर कवनो शिष्य अपना गुरु से मुड़ जाला त सतगुरु के बिना उ मोक्ष ना पा सके।

**ਪਾਵੈ ਮੁਕਤਿ ਨ ਹੋਰ ਥੈ ਕੋਈ ਪੁਛਹੁ ਬਿਬੇਕੀਆ ਜਾਏ ॥**

ਓਕਰਾ ਕਹੀਂ ਅਤਰ ਮੋਖ ਨੜਖੇ ਮਿਲਤ, ਭਲੇ ਹੀ ਕੇਹੂ ਜਾਕੇ ਏਹੁ ਸੰਬੰਧ ਮੇਂ ਜ਼ਾਨੀ ਮਹਾਪੁਰੁਖ ਸੇ ਪ੍ਰਫੁਲ  
ਜਾਵ।

**ਅਨੇਕ ਜੂਨੀ ਭਰਮਿ ਆਵੈ ਵਿਣੁ ਸਤਿਗੁਰ ਮੁਕਤਿ ਨ ਪਾਏ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਭਲੇ ਤੁ ਕੜ੍ਹ ਜਿਨਗੀ ਮੇਂ ਭਟਕ ਕੇ ਫੇਰੁ ਸੇ ਮਾਨਵ ਜੀਵਨ ਮੇਂ ਆ ਜਾਵ ਬਾਕਿਰ ਬਿਨਾ ਗੁਰੁ ਕੇ  
ਮੋਖ ਨਾ ਪਾ ਸਕੇ

**ਫਿਰਿ ਮੁਕਤਿ ਪਾਏ ਲਾਗਿ ਚਰਣੀ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਬਦੁ ਸੁਣਾਏ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਤੁ ਫੇਰੁ ਸੇ ਗੁਰੁ ਕੇ ਚਰਣ ਮੇਂ ਗਿਰਲਾ ਸੇ ਹੀ ਮੋਖ ਪਾਵੇਲਾ, ਜਬ ਸਤਗੁਰੁ ਓਕਰਾ ਕੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਸ਼ਬਦ  
ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਲਾ।

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਵੀਚਾਰਿ ਦੇਖਹੁ ਵਿਣੁ ਸਤਿਗੁਰ ਮੁਕਤਿ ਨ ਪਾਏ ॥੨੨॥**

ਕੇ ਬਾ . , ਕੇ ਬਾ . ਨਾਨਕ ਕਹਤੁ ਬਾਡਨ, ਸੋਚੀਂ ਆ ਦੇਖੀਂ, ਵਿਚਲਿਤ ਆਤਮਾ ਸਤਗੁਰੁ ਕੇ ਬਿਨਾ ਮੋਖ ਨਾ  
ਪਾ ਸਕੇ. 22॥

**ਆਵਹੁ ਸਿਖ ਸਤਿਗੁਰੁ ਕੇ ਪਿਆਰਿਹੋ ਗਾਵਹੁ ਸਚੀ ਬਾਣੀ ॥**

ਹੇ ਗੁਰੁ ਕੇ ਪ੍ਰਿਯ ਸਿਸ਼ਯ ਲੋਗ, ਆਕੇ ਸਹੀ ਵਚਨ ਗਾਈਂ।

**ਬਾਣੀ ਤ ਗਾਵਹੁ ਗੁਰੁ ਕੇਰੀ ਬਾਣੀਆ ਸਿਰਿ ਬਾਣੀ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਖਾਲੀ ਗੁਰੁ ਕੇ ਵਚਨ ਗਾਈਂ, ਜਵਨ ਸਬ ਸ਼ਬਦ ਸੇ ਸ਼੍ਰੇਸ਼ਠ ਬਾ।

**ਜਿਨ ਕਉ ਨਦਰਿ ਕਰਮੁ ਹੋਵੈ ਹਿਰਦੈ ਤਿਨਾ ਸਮਾਣੀ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਈ ਸ਼ਬਦ ਭਗਵਾਨ ਕੇ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ ਪਾਵੇ ਵਾਲਾ ਲੋਗ ਕੇ ਦਿਲ ਮੇਂ ਘੁਸ ਜਾਲਾ।

**ਪੀਵਹੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸਦਾ ਰਹਹੁ ਹਰਿ ਰੰਗਿ ਜਪਿਹੁ ਸਾਰਿਗਪਾਣੀ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਨਾਮ ਕੇ ਅਮ੍ਰਿਤ ਪੀਏ, ਪਰਮਾਤਮਾ ਕੇ ਰੰਗ ਮੇਂ ਸਦਾ ਡੁਬਲ ਰਹੇ ਔਰ ਭਗਵਾਨ ਕੇ ਨਾਮ ਜਪਤੇ ਰਹੇ  
ਸਦਾ।

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸਦਾ ਗਾਵਹੁ ਏਹੁ ਸਚੀ ਬਾਣੀ ॥੨੩॥**

ਕੇ ਬਾ . , ਕੇ ਬਾ . ਨਾਨਕ ਕੇ ਕਹਨਾਮ ਬਾ ਕਿ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇਹੇ ਸਚਾ ਸੰਦੇਸ਼ ਗਾਵਤ ਰਹੀਂ। 23॥ , ਕੇ ਬਾ .  
ਸਤਗੁਰੁ ਕੇ ਬਿਨਾ ਕਵਨੋ ਦੋਸਰ ਸ਼ਬਦ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋਲਾ ਖਾਲੀ ਗੁਰੁ ਕੇ ਸੁੱਢ ਸੇ ਉਚਾਰਲ ਸ਼ਬਦ ਸਚ ਹੋਲਾ।

**ਬਾਣੀ ਤ ਕਚੀ ਸਤਿਗੁਰੁ ਬਾਝਹੁ ਹੋਰ ਕਚੀ ਬਾਣੀ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਗੁਰੁ ਕੇ ਸ਼ਬਦ ਕੇ ਛੋਡ ਕੇ ਬਾਕੀ ਸਬ ਸ਼ਬਦ ਝੂਠ ਬਾ।

**ਕਹਦੇ ਕਚੇ ਸੁਣਦੇ ਕਚੇ ਕਚੀਂ ਆਖਿ ਵਖਾਣੀ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਜੇ झूठ आ अधूरा भाषण के जप करेला भा सुनेला ऊहो अधूरा, माने कि झूठा होला आ झूठा लोग खाली अधूरा भाषण के उच्चारण कइले बा

**ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਿਤ ਕਰਹਿ ਰਸਨਾ ਕਹਿਆ ਕਛੂ ਨ ਜਾਣੀ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਅइसन लोग रोज हरि के नाम जीभ से बोलत रहेला बाकिर ओकरा बारे में कुछ ना जानत बा

**ਚਿਤੁ ਜਿਨ ਕਾ ਹਿਰਿ ਲਇਆ ਮਾਇਆ ਬੋਲਨਿ ਪਏ ਰਵਾਣੀ ॥**

ਕੇ ਬਾ . जेकर दिल माया चोरा लेले बा उ बेकार बोलत बा।

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸਤਿਗੁਰੂ ਬਾਝਹੁ ਹੋਰ ਕਚੀ ਬਾਣੀ ॥੨੪॥**

ਕੇ बा . , के बा . नानक के कहनाम बा कि सतगुरु के मुंह से उचारल शब्द ही सच बा; 24॥

**ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਰਤੰਨੁ ਹੈ ਹੀਰੇ ਜਿਤੁ ਜੜਾਉ ॥**

कै बा . गुरु के वचन गुण के रूप में अनमोल हीरा से जड़ल अनमोल रत्न ह।

**ਸਬਦੁ ਰਤਨੁ ਜਿਤੁ ਮੰਨੁ ਲਾਗਾ ਏਹੁ ਹੋਆ ਸਮਾਉ ॥**

जेकर मन शब्दन के अनमोल रत्न पर टिकल बा, ऊ ओहमें लीन हो जाला।

**ਸਬਦ ਸੇਤੀ ਮਨੁ ਮਿਲਿਆ ਸਚੈ ਲਾਇਆ ਭਾਉ ॥**

कै बा . जेकर मन शब्द से एक हो गइल बा ऊ सच्चाई से प्रेम में पड़ गइल बा

**ਆਪੇ ਹੀਰਾ ਰਤਨੁ ਆਪੇ ਜਿਸ ਨੋ ਦੇਇ ਬੁਝਾਇ ॥**

कै बा . भगवान खुद शब्द के रूप में रत्न हवें आ ऊ खुद गुरु के रूप में हीरा हवें, जेकरा के ऊ शब्द रूप में ई रत्न देलें, ई तथ्य खाली उहे समझेले।

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸਬਦੁ ਰਤਨੁ ਹੈ ਹੀਰਾ ਜਿਤੁ ਜੜਾਉ ॥੨੫॥**

कै बा . , के बा . गुरु नानक के कहनाम बा कि गुरु शब्द गुण के रूप में अनमोल हीरा से जड़ल अनमोल रत्न ह। 25 के बा।

**ਸਿਵ ਸਕਤਿ ਆਪਿ ਉਪਾਇ ਕੈ ਕਰਤਾ ਆਪੇ ਹੁਕਮੁ ਵਰਤਾਏ ॥**

कै बा . भगवान खुद शिव शक्ति चेतना आ माया के सृजन करके आपन इच्छा के निर्वाह कर रहल बाड़े।

**ਹੁਕਮੁ ਵਰਤਾਏ ਆਪਿ ਵੇਖੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕਿਸੈ ਬੁਝਾਏ ॥**

आपन आज्ञा के पालन करके मन आ माया के बीच के खेल के खुदे अवलोकन करेला। ऊ एह नाटक के समझ खाली एगो दुर्लभ गुरु भक्त के देत बाड़न

**ਤੋੜੇ ਬੰਧਨ ਹੋਵੈ ਮੁਕਤੁ ਸਬਦੁ ਮੰਨਿ ਵਸਾਏ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਜੇਕਰਾ ਮਨ ਮੇਂ ਸ਼ਬਦ ਬਸੇਲਾ, ਸਬ ਬੰਧਨ ਤੋੜ ਕੇ ਮੁਕਤ ਹੋ ਜਾਲਾ।

**ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਿਸ ਨੋ ਆਪਿ ਕਰੇ ਸੁ ਹੋਵੈ ਏਕਸ ਸਿਉ ਲਿਵ ਲਾਏ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਭਗਵਾਨ ਜੇਕਰਾ ਕੇ ਖੁਦ ਰਚਲੇ ਬਾਡੇ ਤੇ ਗੁਰਮੁਖ ਬਨ ਜਾਲਾ ਅਵੁਰੀ ਤੇ ਏਕ ਭਗਵਾਨ ਪ ਧਿਆਨ ਦੇਵੇਲੇ।

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਆਪਿ ਕਰਤਾ ਆਪੇ ਹੁਕਮੁ ਬੁਝਾਏ ॥੨੬॥**

ਕੇ ਬਾ . , ਕੇ ਬਾ . ਨਾਨਕ ਕੇ ਕਹਨਾਮ ਬਾ ਕਿ ਵਿਧਾਤਾ ਖੁਦੇ ਅਪਨਾ ਆਜ਼ਾ ਆ ਆਦੇਸ਼ ਕੇ ਸੰਬੰਧ ਮੇਂ ਬੁਝਿ ਦੇਵੇਲੇ। 26 ਕੇ ਬਾ।

**ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਸਾਸਤ੍ਰੁ ਪੁੰਨ ਪਾਪ ਬੀਚਾਰਦੇ ਤਤੈ ਸਾਰ ਨ ਜਾਣੀ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਸਮ੍ਰਿਤਿ ਆ ਸਾਸਤ੍ਰ ਮੇਂ ਪਾਪ ਆ ਸਦਾਚਾਰ ਕੇ ਵਿਚਾਰ ਬਾ ਬਾਕਿਰ ਓਹੁ ਲੋਗ ਕੇ ਸਾਰ ਭੀ ਨਝਖੇ ਮਾਲੂਮ।

**ਤਤੈ ਸਾਰ ਨ ਜਾਣੀ ਗੁਰੂ ਬਾਝਹੁ ਤਤੈ ਸਾਰ ਨ ਜਾਣੀ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਗੁਰੂ ਕੇ ਬਿਨਾ ਤਤਵ ਕੇ ਜਾਨਕਾਰੀ ਨਾ ਹੋ ਸਕੇਲਾ ਆ ਸਤ੍ਯ ਕੇ ਜ਼ਾਨ ਨਾ ਮਿਲ ਸਕੇਲਾ।

**ਤਿਹੀ ਗੁਣੀ ਸੰਸਾਰੁ ਭ੍ਰਮਿ ਸੁਤਾ ਸੁਤਿਆ ਰੈਣਿ ਵਿਹਾਣੀ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਤ੍ਰਿਗੁਣ (ਤ੍ਰਿਗੁਣ) ਜਗਤ ਅਜ਼ਾਨ ਕੇ ਨੀਂਦ ਮੇਂ ਸੁਤਲ ਬਾ, ਆ ਜਿਨਗੀ ਕੇ ਰਾਤ ਅਜ਼ਾਨ ਕੇ ਨੀਂਦ ਮੇਂ ਬੀਤਲ ਬਾ।

**ਗੁਰ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਸੇ ਜਨ ਜਾਗੇ ਜਿਨਾ ਹਰਿ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਬੋਲਹਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਾਣੀ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਗੁਰੂ ਕੇ ਕ੍ਰਪਾ ਸੇ ਅਜ਼ਾਨ ਕੇ ਨੀਂਦ ਸੇ ਖਾਲੀ ਤੇਹੇ ਜੀਵ ਜਾਗਲ ਬਾਡੇ, ਜੇਕਰਾ ਮਨ ਮੇਂ ਸਰਵਸ਼ਕਤਿਮਾਨ ਨਿਵਾਸ ਕਝੇਲੇ ਬਾਡੇ ਅਵੁਰੀ ਤੇ ਲੋਗ ਅਮ੍ਰਿਤ ਸ਼ਬਦ ਕੇ ਪਾਠ ਕਰਤ ਰਹੇਲੇ।

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸੋ ਤਤੁ ਪਾਏ ਜਿਸ ਨੋ ਅਨਦਿਨੁ ਹਰਿ ਲਿਵ ਲਾਗੈ ਜਾਗਤ ਰੈਣਿ ਵਿਹਾਣੀ ॥੨੭॥**

ਨਾਨਕ ਕੇ ਕਹਨਾਮ ਬਾ ਕਿ ਜੇ ਦਿਨ-ਰਾਤ ਭਗਵਾਨ ਕੇ ਸਮਰਪਿਤ ਰਹੇਲਾ, ਆ ਜੇਕਰ ਪੂਰਾ ਜਿਨਗੀ ਜਾਗਲ ਰਹ ਕੇ ਬੀਤ ਜਾਲਾ, ਓਕਰਾ ਹੀ ਸਚਾ ਜ਼ਾਨ ਮਿਲੇਲਾ। 27 ਕੇ ਬਾ।

**ਮਾਤਾ ਕੇ ਉਦਰ ਮਹਿ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲ ਕਰੇ ਸੋ ਕਿਉ ਮਨਹੁ ਵਿਸਾਰੀਐ ॥**

ਮਾਈ ਕੇ ਕੋਖ ਮੇਂ ਭੀ ਹਮਨੀ ਕੇ ਪੋਸ਼ਣ ਕਰੇ ਵਾਲਾ ਕੇ ਹਮਨੀ ਕੇ ਦਿਲ ਸੇ ਕਾਹੇ ਭੁਲਾਏ ਕੇ ਚਾਹੀਂ?

**ਮਨਹੁ ਕਿਉ ਵਿਸਾਰੀਐ ਏਵਡੁ ਦਾਤਾ ਜਿ ਅਗਨਿ ਮਹਿ ਆਹਾਰੁ ਪਹੁਚਾਵਏ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਓ ਅਤਨਾ ਬਡ ਦਾਤਾ ਹੁਤਵਨ, ਗਰਮ ਮੇਂ ਅੱਗ ਕੇ ਝੰਤਜਾਮ ਕਰੇ ਵਾਲਾ ਕੇ ਹਮਨੀ ਕੇ ਕਝੇਲੇ ਭੁਲਾ ਜਾਏ ਜਾ।

**ਓਸ ਨੋ ਕਿਹੁ ਪੋਹਿ ਨ ਸਕੀ ਜਿਸ ਨਉ ਆਪਣੀ ਲਿਵ ਲਾਵਏ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਜੇਕਰਾ ਮੇਂ ਓ ਆਪਨ ਭਕਤਿ ਸਮਰਪਿਤ ਕਰ ਦੇਲਾ ਓਕਰਾ ਕੇ ਕਵਨੋ ਦੁਖ ਭਾ ਪੀਡਾ ਨਾ ਛੁੱ ਸਕੇਲਾ

**ਆਪਣੀ ਲਿਵ ਆਪੇ ਲਾਏ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਦਾ ਸਮਾਲੀਐ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਸਾँਚ ਤ ਈ ਬਾ ਕਿ ਭੁਖੇ ਹਮਨੀ ਕੇ ਵਧਹਾਰ ਮੇਂ ਉਤਾਰਤ ਬਾਡਨ ਆ ਹਮਨੀ ਕੇ ਗੁਰਮੁਖ ਬਨੇ ਕੇ ਚਾਹੀਂ ਆ ਹਮੇਸ਼ਾ ਉਨੁਕਾ ਕੇ ਧਾਦ ਕਰੇ ਕੇ ਚਾਹੀਂ

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਏਵਡੁ ਦਾਤਾ ਸੋ ਕਿਉ ਮਨਹੁ ਵਿਸਾਰੀਐ ॥੨੮॥**

ਕੇ ਬਾ . , ਕੇ ਬਾ . ਨਾਨਕ ਕਹੁਤਾ ਕਿ ਜੇ ਏਤਨਾ ਬਡ ਦਾਤਾ ਬਾ ਓਕਰਾ ਕੇ ਹਮਨੀ ਕੇ ਦਿਲ ਸੇ ਕਾਹੇ ਭੁਲਾਏਯ ਜਾ। 28 ਕੇ ਬਾ।

**ਜੈਸੀ ਅਗਨਿ ਉਦਰ ਮਹਿ ਤੈਸੀ ਬਾਹਰਿ ਮਾਇਆ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਜੜ੍ਹਸੇ ਮਾਝੇ ਕੇ ਕੋਖ ਮੇਂ ਆਗ ਬਾ ਓਸਹੀਂ ਬਹਰੀ ਭੀ ਮਾਧਾ ਬਾਡੀ।

**ਮਾਇਆ ਅਗਨਿ ਸਭ ਇਕੋ ਜੇਹੀ ਕਰਤੈ ਖੇਲੁ ਰਚਾਇਆ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਮਾਧਾ ਆ ਗਰ੍ਹਮ ਕੇ ਆਗ ਓਤਨੇ ਦਰਦਨਾਕ ਬਾ ਈ ਭਗਵਾਨ ਕੇ ਬਨਾਵਲ ਨਾਟਕ ਹ।

**ਜਾ ਤਿਸੁ ਭਾਣਾ ਤਾ ਜੰਮਿਆ ਪਰਵਾਰਿ ਭਲਾ ਭਾਇਆ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਭਗਵਾਨ ਕੇ ਮਰ੍ਹੀ ਸੇ ਹੀ ਬੜਾ ਕੇ ਜਨਮ ਭਈਲ ਜਵਨਾ ਸੇ ਪੂਰਾ ਪਰਿਵਾਰ ਮੇਂ ਖੁਸ਼ੀ ਕੇ ਮਾਹੌਲ ਬਨ ਗਈਲ।

**ਲਿਵ ਫੁੜਕੀ ਲਗੀ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਮਾਇਆ ਅਮਰੁ ਵਰਤਾਇਆ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਜਬ ਲੜਕਾ ਪੈਦਾ ਹੋਲਾ ਤ ਭਗਵਾਨ ਕੇ ਪਰਤਿ ਓਕਰ ਭਕਤਿ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਲਾ ਆ ਆਤਮਾ ਸਾਂਸਾਰਿਕ ਕਾਮਨਾ ਸੇ ਜੁਡ ਜਾਲਾ ਆ ਮਾਧਾ ਆਪਨ ਜਾਲ ਫੜਲਾਵੇਲੇ।

**ਏਹ ਮਾਇਆ ਜਿਤੁ ਹਰਿ ਵਿਸਰੈ ਮੋਹੁ ਉਪਜੈ ਭਾਉ ਦੂਜਾ ਲਾਇਆ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਈ ਮਾਧਾ ਅੜਸਨ ਬਾ ਕਿ ਜੀਵ ਕੇ ਸਰਵਸ਼ਕਤਿਮਾਨ ਕੇ ਭੁਲਾ ਦੇਲਾ ਆ ਤਬ ਓਕਰਾ ਮਨ ਮੇਂ ਮੋਹ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਲਾ ਆ ਫ਼ੈਤ ਕੇ ਭਾਵ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਲਾ

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਜਿਨਾ ਲਿਵ ਲਾਗੀ ਤਿਨੀ ਵਿਚੇ ਮਾਇਆ ਪਾਇਆ ॥੨੯॥**

ਕੇ ਬਾ . , ਕੇ ਬਾ . ਨਾਨਕ ਕੇ ਕਹੁਨਾਮ ਬਾ ਕਿ ਗੁਰੁ ਕੇ ਕ੍ਰਪਾ ਸੇ ਜੇ ਭਗਵਾਨ ਕੇ ਪਰਤਿ ਭਕਤ ਹੋ ਗਈਲ ਬਾਡੇ, ਤ ਲੋਗ ਮਾਧਾ ਮੇਂ ਭੀ ਭਗਵਾਨ ਕੇ ਪ੍ਰਾਸਿ ਕਈਲੇ ਬਾਡੇ। 29 ਕੇ ਬਾ।

**ਹਰਿ ਆਪਿ ਅਮੁਲਕੁ ਹੈ ਮੁਲਿ ਨ ਪਾਇਆ ਜਾਇ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਭਗਵਾਨ ਖੁਦ ਬੇਸ਼ਕੀਮਤੀ ਬਾਡੇ ਅਵੁਰੀ ਉਨੁਕਰ ਮੂਲ੍ਧਾਨਕ ਨਈਖੇ ਕਈਲ ਜਾ ਸਕਤ।

**ਮੁਲਿ ਨ ਪਾਇਆ ਜਾਇ ਕਿਸੈ ਵਿਟਹੁ ਰਹੇ ਲੋਕ ਵਿਲਲਾਇ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਏਕਰ ਅਸਲੀ ਮੂਲ੍ਧ ਕੇਹੂ ਕੇ ਅੰਦਾਜਾ ਨਈਖੇ ਲਗਾਵਲ ਜਾ ਸਕਤ ਏਤਨਾ ਲੋਗ ਏਕਰਾ ਖਾਤਿਰ ਰੋਕਤ-ਰੋਕਤ ਤੜਪਤ ਆਪਨ ਜਾਨ ਗੱਵਾ ਚੁਕਲ ਬਾ।



**ਐਸਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਜੇ ਮਿਲੈ ਤਿਸ ਨੋ ਸਿਰੁ ਸਉਪੀਐ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਜਾਇ ॥**

ਕੇ बा . अगर रउरा आपन सच्चा गुरु मिल जाव त ओकरा के आपन माथा चढ़ावे के चाहीं, माने कि ओकरा सोझा प्रणाम करे के चाहीं जवना से रउरा मन से अहंकार दूर हो जाला

**ਜਿਸ ਦਾ ਜੀਉ ਤਿਸੁ ਮਿਲਿ ਰਹੈ ਹਰਿ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ ॥**

कै बा . अगर आत्मा ओकरा के जीवन देवे वाला के संगे मिलन में रहेला त भगवान मन में स्थित हो जाले।

**ਹਰਿ ਆਪਿ ਅਮੁਲਕੁ ਹੈ ਭਾਗ ਤਿਨਾ ਕੇ ਨਾਨਕਾ ਜਿਨ ਹਰਿ ਪਲੈ ਪਾਇ ॥੩੦॥**

कै बा . , कै बा . हे नानक भगवान खुद अनमोल बाड़े अवुरी उनुका के प्राप्त करे वाला भाग्यशाली हवे। 30 कै बा ॥

**ਹਰਿ ਰਾਸਿ ਮੇਰੀ ਮਨੁ ਵਣਜਾਰਾ ॥**

कै बा . हरि नाम हमार राशन आ मन व्यापारी।

**ਹਰਿ ਰਾਸਿ ਮੇਰੀ ਮਨੁ ਵਣਜਾਰਾ ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਰਾਸਿ ਜਾਈ ॥**

कै बा . हमार मन व्यापारी ह आ हरि नाम हमार जीवन राशन ह सतगुरु से एह राशन के ज्ञान मिलल।

**ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਿਤ ਜਪਿਹੁ ਜੀਅਹੁ ਲਾਹਾ ਖਟਿਹੁ ਦਿਹਾੜੀ ॥**

कै बा . मन से रोज हरि के नाम जपत रहैं आ रोज नाम के लाभ प्राप्त करीं।

**ਏਹੁ ਧਨੁ ਤਿਨਾ ਮਿਲਿਆ ਜਿਨ ਹਰਿ ਆਪੇ ਭਾਣਾ ॥**

कै बा . ई नाम के धन खाली ओह लोग के मिलल बा जेकरा के भगवान खुदे अपना मर्जी से देले बाड़न

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਹਰਿ ਰਾਸਿ ਮੇਰੀ ਮਨੁ ਹੋਆ ਵਣਜਾਰਾ ॥੩੧॥**

कै बा . , कै बा . नानक कहतारे कि हरि के नाम हमार जिनगी ह आ मन व्यापारी हो गईल बा। 31 कै बा।

**ਏ ਰਸਨਾ ਤੂ ਅਨ ਰਸਿ ਰਾਚਿ ਰਹੀ ਤੇਰੀ ਪਿਆਸ ਨ ਜਾਇ ॥**

हे जीभ, तू दोसरा रस में लीन रहऽ बाकिर तोहार प्यास ना बुझाला।

**ਪਿਆਸ ਨ ਜਾਇ ਹੋਰਤੁ ਕਿਤੇ ਜਿਚਹੁ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪਲੈ ਨ ਪਾਇ ॥**

कै बा . जबले हरि-रस ना पा के ना पियब तबले राउर प्यास कवनो दोसरा तरीका से ना बुझावल जा सके

**ਹਰਿ ਰਸੁ ਪਾਇ ਪਲੈ ਪੀਐ ਹਰਿ ਰਸੁ ਬਹੁੜਿ ਨ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਲਾਗੈ ਆਇ ॥**

ਹਰਿ ਰਾਸ ਮਿਲਲਾ ਕੇ ਬਾਦ ਪੀ ਲੀਂ ਕਾਹੇ ਕਿ ਹਰਿ ਰਾਸ ਪਿਯਲਾ ਕੇ ਬਾਦ ਫੇਰ ਕਵਨੋ ਪ੍ਰਾਸ ਨਾ ਲਾਗੀ।

**ਏਹੁ ਹਰਿ ਰਸੁ ਕਰਮੀ ਪਾਈਐ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਜਿਸੁ ਆਇ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਈ ਹਰਿ ਰਾਸ ਸਦ੍ਰਕਮੁ ਸੇ ਹੀ ਪ੍ਰਾਸ ਹੋਲਾ ਆ ਸਤਗੁਰੁ ਮਿਲੇਲਾ। , ਕੇ ਬਾ . , ਕੇ ਬਾ . ਨਾਨਕ ਕੇ ਕਹਨਾਮ ਬਾ ਕਿ ਜਬ ਭਗਵਾਨ ਮਨ ਮੇਂ ਨਿਵਾਸ ਕਰੇਲੇ ਤ ਬਾਕੀ ਸਬ ਸੁਖ ਭੁਲਾ ਜਾਲਾ। 32 ਕੇ ਬਾ ॥

**ਏ ਸਰੀਰਾ ਮੇਰਿਆ ਹਰਿ ਤੁਮ ਮਹਿ ਜੋਤਿ ਰਖੀ ਤਾ ਤੂ ਜਗ ਮਹਿ ਆਇਆ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਹੇ ਹਮਾਰ ਦੇਹ, ਤੂ ਏਹੁ ਸੰਸਾਰ ਮੇਂ ਤਬੇ ਆਇਲ ਰਹਲੂ ਜਬ ਭਗਵਾਨ ਤੋਹਰਾ ਭੀਤਰ ਰੋਸ਼ਨੀ ਰਖਲੇ ਰਹਲੇ।

**ਹਰਿ ਜੋਤਿ ਰਖੀ ਤੁਧੁ ਵਿਚਿ ਤਾ ਤੂ ਜਗ ਮਹਿ ਆਇਆ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਰਤਆ ਏਹੁ ਦੁਨਿਆ ਮੇਂ ਤਬੇ ਆਇਲ ਰਹਨੀ ਜਬ ਭਗਵਾਨ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਕੇ ਸਥਾਪਿਤ ਕਢਲੇ ਰਹਲੇ।

**ਹਰਿ ਆਪੇ ਮਾਤਾ ਆਪੇ ਪਿਤਾ ਜਿਨਿ ਜੀਉ ਉਪਾਇ ਜਗਤੁ ਦਿਖਾਇਆ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਓ ਖੁਦ ਓਹੁ ਸਬ ਕੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਹਵੇਂ ਜੇ ਹਰ ਜੀਵ ਕੇ ਏਹੁ ਦੁਨਿਆ ਕੇ ਰਚ ਕੇ ਦੇਖਾ ਦਿਹਲੇ ਬਾਡਨ

**ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਬੁਝਿਆ ਤਾ ਚਲਤੁ ਹੋਆ ਚਲਤੁ ਨਦਰੀ ਆਇਆ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਜਬ ਹਮ ਸਮਝ ਗਈਨੀ ਤ ਗੁਰੁ ਜੀ ਕੇ ਕ੍ਰਪਾ ਸੇ ਝ ਏਗੋ ਚਮਤਕਾਰ ਰਹੇ ਕਿ ਝ ਸੰਸਾਰ ਚਮਤਕਾਰੀ ਪ੍ਰਕਟ ਹੋ ਗਈਲ।

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਕਾ ਮੂਲੁ ਰਚਿਆ ਜੋਤਿ ਰਾਖੀ ਤਾ ਤੂ ਜਗ ਮਹਿ ਆਇਆ ॥੩੩॥**

ਕੇ ਬਾ . , ਕੇ ਬਾ . ਨਾਨਕ ਕੇ ਕਹਨਾਮ ਬਾ ਕਿ ਜਬ ਭਗਵਾਨ ਬ੍ਰਹ੍ਮਾਂਡ ਕੇ ਰਚਨਾ ਕਈਲੇ ਰਹਲੇ ਤ ਤੁ ਆਪਕੇ ਭੀਤਰ ਆਪਨ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਥਾਪਿਤ ਕਈਲੇ ਰਹਲੇ ਅਵੁਰੀ ਤਬ ਜਾਕੇ ਆਪ ਏ ਸੰਸਾਰ ਮੇਂ ਆ ਗਈਨੀ। 33॥

**ਮਨਿ ਚਾਉ ਭਇਆ ਪ੍ਰਭ ਆਗਮੁ ਸੁਣਿਆ ॥**

ਪ੍ਰਭੁ ਕੇ ਆਗਮਨ ਕੇ ਖਬਰ ਸੁਨ ਕੇ ਮਨ ਮੇਂ ਬਡਾ ਉਤਸਾਹ ਆ ਉਤਸਾਹ ਪੈਦਾ ਹੋ ਗਢਲ ਬਾ।

**ਹਰਿ ਮੰਗਲੁ ਗਾਉ ਸਖੀ ਗ੍ਰਿਹੁ ਮੰਦਰੁ ਬਣਿਆ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਹੇ ਸਖੀ ਭਗਵਾਨ ਕੇ ਸਤੁਤਿ ਗਾਏਂ, ਈ ਦਿਲ ਪਵਿਤ੍ਰ ਮੰਦਿਰ ਹੋ ਗਢਲ ਬਾ।

**ਹਰਿ ਗਾਉ ਮੰਗਲੁ ਨਿਤ ਸਖੀਏ ਸੋਗੁ ਦੂਖੁ ਨ ਵਿਆਪਏ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਹੇ ਸਖੀ, ਨਿਤ ਭਗਵਾਨ ਕੇ ਸਤੁਤਿ ਗਾਵੇ ਸੇ ਨਾ ਕਵਨੋ ਦੁਖ, ਪੀਡਾ ਨਾ ਚਿੰਤਾ ਹੋਲਾ।

**ਗੁਰ ਚਰਨ ਲਾਗੇ ਦਿਨ ਸਭਾਗੇ ਆਪਣਾ ਪਿਰੁ ਜਾਪਏ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਓ ਦਿਨ ਸ੍ਰੀਭਾਗਯਸ਼ਾਲੀ ਹੋਲਾ ਜਬ ਮਨ ਗੁਰੁ ਕੇ ਚਰਣ ਮੇਂ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਹੋ ਜਾਲਾ ਆ ਪ੍ਰਿਯ ਭਗਵਾਨ ਕੇ ਅਨੁਭਵ ਹੋਲਾ।

**ਅਨਹਤ ਬਾਣੀ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਜਾਣੀ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਹਰਿ ਰਸੁ ਭੋਗੇ ॥**

ਕੇ बा . गुरु जी के बात से हमनी के अन्हद बाणी के बारे में जानकारी मिलल बा हरि के नाम जप के हरि के अमृत पीयत रहें।

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪਿ ਮਿਲਿਆ ਕਰਣ ਕਾਰਣ ਜੋਗੇ ॥੩੪॥**

के बा . , के बा . नानक कहत बाड़न कि सब काम करावे में सक्षम भगवान खुदे एहिजा आइल बाड़न. 34॥

**ਏ ਸਰੀਰਾ ਮੇਰਿਆ ਇਸੁ ਜਗ ਮਹਿ ਆਇ ਕੈ ਕਿਆ ਤੁਧੁ ਕਰਮ ਕਮਾਇਆ ॥**

के बा . हे हमार देह, ई संसार में आके कवन अच्छा काम कइले बाड़ू

**ਕਿ ਕਰਮ ਕਮਾਇਆ ਤੁਧੁ ਸਰੀਰਾ ਜਾ ਤੂ ਜਗ ਮਹਿ ਆਇਆ ॥**

के बा . हे देह, एह संसार में अइला के बाद कवन कर्म कइले बाड़ू

**ਜਿਨਿ ਹਰਿ ਤੇਰਾ ਰਚਨੁ ਰਚਿਆ ਸੇ ਹਰਿ ਮਨਿ ਨ ਵਸਾਇਆ ॥**

के बा . जे भगवान तोहरा के रचले बाड़े उ हमरा मन में भी ना रखले बाड़े।

**ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਹਰਿ ਮੰਨਿ ਵਸਿਆ ਪੂਰਬਿ ਲਿਖਿਆ ਪਾਇਆ ॥**

के बा . गुरु के कृपा से भगवान के मन में निवास करेले, जेकरा अपना बीतल कर्म के चलते इ परिणाम मिलल बा।

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਏਹੁ ਸਰੀਰੁ ਪਰਵਾਣੁ ਹੋਆ ਜਿਨਿ ਸਤਿਗੁਰ ਸਿਉ ਚਿਤੁ ਲਾਇਆ ॥੩੫॥**

के बा . , के बा . नानक के कहनाम बा कि जे आपन मन सतगुरु प केन्द्रित कईले बा, ओकर देह सफल भईल बा। 35 के बा ॥

**ਏ ਨੇਤ੍ਰਹੁ ਮੇਰਿਹੋ ਹਰਿ ਤੁਮ ਮਹਿ ਜੋਤਿ ਧਰੀ ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਦੇਖਹੁ ਕੋਈ ॥**

के बा . हे हमार आँख भगवान तोहरा में रोशनी रखले बाड़े, एहसे उनुका छोड़ के दोसरा के मत देखऽ।

**ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਦੇਖਹੁ ਕੋਈ ਨਦਰੀ ਹਰਿ ਨਿਹਾਲਿਆ ॥**

के बा . प्रभु के छोड़ के केहू अउरी के ओर मत देखीं, काहे कि उनुका कृपा से ही रउआ आपन दृष्टि मिलल बा।

**ਏਹੁ ਵਿਸੁ ਸੰਸਾਰੁ ਤੁਮ ਦੇਖਦੇ ਏਹੁ ਹਰਿ ਕਾ ਰੂਪੁ ਹੈ ਹਰਿ ਰੂਪੁ ਨਦਰੀ ਆਇਆ ॥**

के बा . ई ब्रह्मांड जवन रउआ देख रहल बानी ऊ भगवान के रूप ह आ खाली भगवान के रूप ही लउकत बा।

**ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਬੁਝਿਆ ਜਾ ਵੇਖਾ ਹਰਿ ਇਕੁ ਹੈ ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ ॥**

ਗੁਰੂ ਦੇ ਕ੍ਰਪਾ ਤੋਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਰਹਿੰਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੋਵਾਂਗਾ। ਹਮੇਸ਼ਾ ਜਿਥੇ ਵੀ ਦੇਖਾਂਗੀ, ਹਮੇਸ਼ਾ ਇੱਕੋ ਹੀ ਭਗਵਾਨ ਦੇਖਾਵਾਂਗਾ।  
ਦੇਵਤਾ ਅਵਰੁ ਤਨੁਕਾ ਅਲਾਵੇ ਅਵਰੁ ਕੇਹੁ ਨ ਭੋਲੇ।

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਏਹਿ ਨੇਤ੍ਰ ਅੰਧ ਸੇ ਸਤਿਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਦਿਬ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਹੋਈ ॥੩੬॥**

ਕੇਵਲ . , ਕੇਵਲ . ਨਾਨਕ ਦੇ ਕਹਿਨਾਮ ਬਾਕਿ ਇਹ ਆਖ ਪਹਿਲੇ ਆਨੰਦ ਰਹੇ ਬਾਕਿਰ ਸਤਗੁਰੂ ਤੋਂ ਮਿਲਣਾ  
ਕੇਵਲ ਦਿਵਿ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਿ ਦੇ ਪ੍ਰਾਪਤਿ ਹੋ ਗਏ ਬਾ। 36 ਕੇਵਲ .

**ਏ ਸ੍ਰਵਣਹੁ ਮੇਰਿਹੋ ਸਾਚੈ ਸੁਨਣੈ ਨੋ ਪਠਾਏ ॥**

ਕੇਵਲ . ਹੇ ਕਾਨ, ਭਗਵਾਨ ਤੋਹਰਾ ਦੇ ਏਹੁ ਦੁਨਿਆ ਮੇਂ ਭੇਜਲੇ ਬਾਡਨ ਕਿ ਸਚਾਈ ਸੁਣੇ ਖਾਤਿਰ।

**ਸਾਚੈ ਸੁਨਣੈ ਨੋ ਪਠਾਏ ਸਰੀਰਿ ਲਾਏ ਸੁਣਹੁ ਸਤਿ ਬਾਣੀ ॥**

ਕੇਵਲ . ਭਗਵਾਨ ਰਚਿਆ ਦੇ ਭੌਤਿਕ ਸਰੀਰ ਮੇਂ ਦੁਨਿਆ ਮੇਂ ਭੇਜਲੇ ਬਾਡਨ ਕਿ ਸਚਾਈ ਦੇ ਸੁਣੇ ਖਾਤਿਰ,  
ਏਹੁਸੇ ਸਚਾਈ ਦੇ ਆਵਾਜ ਸੁਣੀਂ

**ਜਿਤੁ ਸੁਣੀ ਮਨੁ ਤਨੁ ਹਰਿਆ ਹੋਆ ਰਸਨਾ ਰਸਿ ਸਮਾਈ ॥**

ਕੇਵਲ . ਜਵਾਨ ਦੇ ਸੁਣਨਾ ਤੋਂ ਮਨ-ਤਨ ਹੰਸਮੁਖ ਹੋ ਜਾਲਾ ਆ ਜੀਭ ਦਿਵਿ ਅਮ੍ਰਿਤ ਮੇਂ ਡੁਬ ਜਾਲਾ।

**ਸਚੁ ਅਲਖ ਵਿਡਾਈ ਤਾ ਕੀ ਗਤਿ ਕਹੀ ਨ ਜਾਏ ॥**

ਓਹੁ ਪਰਮ ਸਤ੍ਯ, ਅਦ੍ਰਿਸ਼ਤ ਆ ਅਦ੍ਰਿਸ਼ਤ ਭਗਵਾਨ ਦੇ ਅਜੀਬ ਗਤਿਵਿਧਿ ਅਵਰਣੀਯ ਬਾ।

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਾਮੁ ਸੁਣਹੁ ਪਵਿਤ੍ਰੁ ਹੋਵਹੁ ਸਾਚੈ ਸੁਨਣੈ ਨੋ ਪਠਾਏ ॥੩੭॥**

ਨਾਨਕ ਕਹੇ ਨਾਮ ਦੇ ਅਮ੍ਰਿਤ ਸੁਣਨ ਦੇ ਸ਼ੁਭ ਹੋ ਜਾ, ਭਗਵਾਨ ਤੋਹਰਾ ਦੇ ਏਹੁ ਸੰਸਾਰ ਮੇਂ ਭੇਜਲੇ ਬਾਡੇ ਸਚ  
ਸੁਣੇ ਖਾਤਿਰ। 37॥

**ਹਰਿ ਜੀਉ ਗੁਫਾ ਅੰਦਰਿ ਰਖਿ ਕੈ ਵਾਜਾ ਪਵਣੁ ਵਜਾਇਆ ॥**

ਕੇਵਲ . ਭਗਵਾਨ ਆਤਮਾ ਦੇ ਦੇਹ ਦੇ ਗੁਫਾ ਮੇਂ ਰਖ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਸੰਗੀਤ ਬਜਾ ਦੇਲੇ ਬਾਡੇ।

**ਵਜਾਇਆ ਵਾਜਾ ਪਉਣ ਨਉ ਦੁਆਰੇ ਪਰਗਟੁ ਕੀਏ ਦਸਵਾ ਗੁਪਤੁ ਰਖਾਇਆ ॥**

ਕੇਵਲ . ਓ ਜਿਨਗੀ ਦੇ ਆਵਾਜ ਬਜਾਵਤ ਰਹੇ, ਮਾਨੇ ਕਿ ਜੀਵਨ ਸਾਂਸ ਦੇ ਬੁਝਾਵਤ ਰਹੇ, ਆ ਦੇਹ  
ਨਿਯਰ ਗੁਫਾ ਦੇ ਨੌ ਦਰਵਾਜਾ ਜੜ੍ਹਸੇ ਕਿ ਆਖ, ਕਾਨ, ਮੂੰਹ, ਨਾਕ ਆਦਿ ਦੇ ਉਜਾਗਰ ਕਰਤ ਦਸਵਾਂ ਦੁਆਰ  
ਦੇ ਖੋਲ੍ਹ ਦੇ ਰਖੇ ਰਹੇ

**ਗੁਰਦੁਆਰੈ ਲਾਇ ਭਾਵਨੀ ਇਕਨਾ ਦਸਵਾ ਦੁਆਰੁ ਦਿਖਾਇਆ ॥**

ਕੇਵਲ . ਗੁਰੂ ਪਰ ਆਸਥਾ ਰਖ ਦੇ ਦਸਵਾਂ ਦੁਆਰ ਦੇਖਾ ਦੇਲੇ ਬਾਡੇ।

**ਤਹ ਅਨੇਕ ਰੂਪ ਨਾਉ ਨਵ ਨਿਧਿ ਤਿਸ ਦਾ ਅੰਤੁ ਨ ਜਾਈ ਪਾਇਆ ॥**

ਕੇ ਬਾ . , ਉਹਾ ਦਸਵਾਓਂ ਫਾਟਕ ਮੇਂ ਏਗੋ ਅਭਿਸਨ ਜੀਵ ਨਿਵਾਸ ਕਰੇਲਾ ਜਵਨਾ ਕੇ ਕੰਝੇ ਗੋ ਰੂਪ ਆ ਨੌ ਗੋ ਖਜਾਨਾ ਬਾ, ਜਵਨਾ ਕੇ ਰਹਸ਼ਿ ਕੇ ਪਤਾ ਨਾ ਲਗਾਵਲ ਜਾ ਸਕੇ

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਹਰਿ ਪਿਆਰੈ ਜੀਉ ਗੁਣਾ ਅੰਦਰਿ ਰਖਿ ਕੈ ਵਾਜਾ ਪਵਣੁ ਵਜਾਇਆ ॥੩੮॥**

ਕੇ ਬਾ . , ਕੇ ਬਾ . ਨਾਨਕ ਕੇ ਕਹਨਾਮ ਬਾ ਕਿ ਪ੍ਰਿਯ ਭਗਵਾਨ ਆਤਮਾ ਕੇ ਸ਼ਰੀਰ ਕੇ ਗੁਫਾ ਮੇਂ ਰਖ ਕੇ ਜੀਵਨ ਦੇਲੇ ਬਾਝੇ। 38 ਕੇ ਬਾ ॥ , ਕੇ ਬਾ . ਸਚੇ ਘਰ ਮੇਂ ਬੈਠ ਕੇ ਭਗਵਾਨ ਕੇ ਈ ਸਚਾ ਕੀਰਤਨ ਗਾਈ।

**ਗਾਵਹੁ ਤ ਸੋਹਿਲਾ ਘਰਿ ਸਾਚੈ ਜਿਥੈ ਸਦਾ ਸਚੁ ਪਿਆਵਹੇ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਓਹ ਸਚਾ ਘਰ ਮੇਂ ਬਢਿਆ ਸੰਗਤ ਮੇਂ ਬੈਠ ਕੇ ਸਚਾ ਸਤੁਤਿ ਗਾਈ, ਜਹਾ ਸਚਾਈ ਕੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮਨਨ ਕਭਲ ਜਾਲਾ

**ਸਚੈ ਪਿਆਵਹਿ ਜਾ ਤੁਧੁ ਭਾਵਹਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਿਨਾ ਬੁਝਾਵਹੇ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਹੇ ਭਗਵਾਨ, ਖਾਲੀ ਤੇਹੇ ਲੋਗ ਬ੍ਰਹਮ ਕੇ ਧਿਆਨ ਕਰੇਲਾ ਜੇ ਰਾਤਰ ਮਨਭਾਵਨ ਹੋਖੇ ਆ ਗੁਰੁ ਕੇ ਜਾਨਲ-ਪਹਚਾਨਲ ਹੋਖੇ।

**ਇਹੁ ਸਚੁ ਸਭਨਾ ਕਾ ਖਸਮੁ ਹੈ ਜਿਸੁ ਬਖਸੇ ਸੋ ਜਨੁ ਪਾਵਹੇ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਈ ਪਰਮ ਸਤ੍ਯ ਸਬਕੇ ਮਾਲਿਕ ਹੁ ਸਤ੍ਯ ਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤਿ ਖਾਲੀ ਓਹ ਲੋਗ ਕੇ ਹੋਲਾ ਜੇਕਰਾ ਕੇ ਭੁ ਆਪਨ ਭੰਤਜਾਮ ਕਰੇਲਾ।

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸਚੁ ਸੋਹਿਲਾ ਸਚੈ ਘਰਿ ਗਾਵਹੇ ॥੩੯॥**

ਕੇ ਬਾ . , ਕੇ ਬਾ . ਨਾਨਕ ਕੇ ਕਹਨਾਮ ਬਾ ਕਿ ਏਗੋ ਸਚਾ ਘਰ ਮੇਂ ਬਢਿਆ ਸੰਗਤ ਮੇਂ ਬੈਠ ਕੇ ਪਰਮ ਸਤ੍ਯ ਕੇ ਗੁਣਗਾਨ ਕਰਤ ਰਹੇ ਕੇ ਚਾਹੀਂ. 39 ਕੇ ਬਾ।

**ਅਨਦੁ ਸੁਣਹੁ ਵਡਭਾਗੀਹੋ ਸਗਲ ਮਨੋਰਥ ਪੂਰੇ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਹੇ ਭਾਗਯਸ਼ਾਲੀ ਲੋਗ, ਸੁਨੀਂ ਆਨੰਦ ਵਾਣੀ ਕੇ ਭਕਤਿ ਸੇ ਸੁਨ ਕੇ ਸਬ ਮਨੋਕਾਮਨਾ ਪੂਰਾ ਹੋ ਜਾਲਾ।

**ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਪ੍ਰਭੁ ਪਾਇਆ ਉਤਰੇ ਸਗਲ ਵਿਸੁਰੇ ॥**

ਜੇਕਰਾ ਪਰਮਾਤਮਾ ਕੇ ਮਿਲਲ ਬਾ, ਓਕਰ ਸਬ ਦੁਖ-ਪੀਡਾ ਖਤਮ ਹੋ ਗਭਲ ਬਾ।

**ਦੁਖ ਰੋਗ ਸੰਤਾਪ ਉਤਰੇ ਸੁਣੀ ਸਚੀ ਬਾਣੀ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਜੇ ਸਚਾ ਬੋਲੀ ਸੁਨਲੇ ਬਾ ਓਕਰ ਸਬ ਦੁਖ, ਬੇਮਾਰੀ ਆ ਦੁਖ ਦੂਰ ਹੋ ਗਭਲ ਬਾ।

**ਸੰਤ ਸਾਜਨ ਭਏ ਸਰਸੇ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਤੇ ਜਾਣੀ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ਭੁ ਸਬ ਕੁਲੀਨ ਸੰਤ ਜੇ ਸਿਫ਼ ਗੁਰੁ ਸੇ ਈ ਕਹਾਵਤ ਸੀਖਲੇ ਬਾਝੇ, ਖੁਸ਼ ਹੋ ਗਭਲ ਬਾਝੇ।

**ਸੁਣਤੇ ਪੁਨੀਤ ਕਹਤੇ ਪਵਿਤ੍ਰ ਸਤਿਗੁਰੁ ਰਹਿਆ ਭਰਪੂਰੇ ॥**

ਕੇ ਬਾ . ੈ ਭਾਧਣ ਸੁਣੇ ਵਾਲਾ ਸੁਫ਼ ਹੋ ਜਾਲਾ ਆ ਜਪ ਕਰੇ ਵਾਲਾ ਭੀ ਸੁਫ਼ ਹੋ ਜਾਲਾ। ਸਤਗੁਰੁ ਅਪਨਾ ਭਾਧਣ ਮੇਂ ਵਧਾਪਕ ਵਾਡੇ।

**ਬਿਨਵੀਤਿ ਨਾਨਕੁ ਗੁਰ ਚਰਣ ਲਾਗੇ ਵਾਜੇ ਅਨਹਦ ਤੂਰੇ ॥੪੦॥੧॥**

ਕੇ ਬਾ . , ਕੇ ਬਾ . , ਕੇ ਬਾ . ਨਾਨਕ ਕੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਵਾ ਕਿ ਗੁਰੁ ਕੇ ਚਰਣ ਮੇਂ ਸਮਰਪਿਤ ਹੋਕੇ ਮਨ ਮੇਂ ਸਾਸ਼ਵਤ ਸਪੰਦਨ ਕੇ ਆਵਾਜ ਗੁੰਜਾਧਮਾਨ ਹੋ ਰਹਲ ਵਾ। 40॥ 1. ਕੇ ਬਾ।

**ਅਰਦਾਸ**  
( ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ) ਦੇ ਬਾ।

**ੴ ਵਿਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫ਼ਤਹਿ॥**

ਭਗਵਾਨ ਐਸੀ ਆਗੇ । ਹਰੇਕ ਜੀਤ ਮਿਲਲ ਬਾ ਏ ਡੇਲ ਮੇਰਾਵਿਲਿਓਸੋ ਗੁਰੂ ( ਦਿਓ ) ਦੇ ਬਾ।

**ਸ੍ਰੀ ਭਗੋਤੀ ਜੀ ਸਹਾਇ।**

ਸਦਦ ਈਲ ਦੇ ਬਾ ਸਮਮਾਨਿਤ ਕਫ਼ਲ ਜਾਲਾ ਭਗਵਾਨ ਵਿਨਾਸ਼ਕ ਦੇ ਰੂਪ ਮੇਂ ਬਾ ਭਗਵਾਨ ਬੁਰਾਇ !

**ਵਾਰ ਸ੍ਰੀ ਭਗੋਤੀ ਜੀ ਕੀ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ੧੦॥**

ਓਡ ਦੇ ਬਾ ਸਮਮਾਨਿਤ ਕਫ਼ਲ ਜਾਲਾ ਭਗਵਾਨ ਦਸਵਾँ ਗੁਰੂ ਦੇ ਪਾਠ ਕਫ਼ਲ ਜਾਲਾ ।

**ਪ੍ਰਿਥਮ ਭਗੋਤੀ ਸਿਮਰਿ ਕੈ ਗੁਰ ਨਾਨਕ ਲਈਂ ਧਿਆਇ॥**

ਪਹਿਲੇ ਯਾਦ ਕਰੀਂ ਭਗਵਾਨ ਵਿਨਾਸ਼ਕ ਦੇ ਰੂਪ ਮੇਂ ਬਾ ਦੇ ਬਾ ਬੁਰਾਇ , ਤਬ ਨਾਨਕ ਦੇ ਯਾਦ ਕਰੀਂ  
( ਦੇਰ ਲੇ ਰਹੇ ਖਾਤਿਰ ਦੇ ਬਾਰੇ ਮੇਂ ਬਤਾਵਲ ਗਫ਼ਲ ਬਾ ਤਨਕਰ ਯੋਗਦਾਨ ਆਧਿਆਤਮਿਕ ) ਦੇ ਬਾ।

**ਫਿਰ ਅੰਗਦ ਗੁਰ ਤੇ ਅਮਰਦਾਸੁ ਰਾਮਦਾਸੈ ਹੋਈਂ ਸਹਾਇ॥**

ਪੋਝੈ ਗੁਰੂ ਅੰਗਦ , ਗੁਰੂ ਅਮਰ ਦਾਸ ਆ ਗੁਰੂ ਰਾਮ ਦਾਸ , ਚੇ ਦੇ ਯਾਦ ਕਰੀਂ ਆ ਮਨਨ ਕਰੀਂ  
ਸੀਆਇ ਦੇ ਬਾ ਸਦਦ ! ( ਰਹੇ ਖਾਤਿਰ ਸੁਲ ਦੇ ਬਾ ਲੋਰੇ ਦੇ ਬਾ ਯੋਗਦਾਨ ਆਧਿਆਤਮਿਕ ) ਦੇ ਬਾ .

**ਅਰਜਨ ਹਰਗੋਬਿੰਦ ਨੇ ਸਿਮਰੈ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਰਾਇ॥**

ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ , ਗੁਰੂ ਹਰਗੋਬਿੰਦ ਆ ਆਦਰਣੀਯ ਗੁਰੂ ਹਰ ਦੇ ਯਾਦ ਕਰੀਂ ਆ ਧਿਆਨ ਕਰੀਂ  
ਰਾਧ ਦੇ ਬਾ . ( ਰੁਕੇ ਖਾਤਿਰ ) ਸੁਲ ਦੇ ਬਾ ਲੋਰੇ ਦੇ ਬਾ ਯੋਗਦਾਨ ਆਧਿਆਤਮਿਕ ) ਦੇ ਬਾ .

**ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਧਿਆਈਐ ਜਿਸ ਡਿਠੈ ਸਭਿ ਦੁਖ ਜਾਇ॥**

ਰਿਕਾਡੈਏ ਈ ਧਿਆਨ ਸੁ ਗੁਰੂ ਹਰਕ੍ਰਿਸ਼ਨ , ਅਵੇਂਡੋ ਲਾ ਵਿਸਟਾ ਦੀ ਕੁਝ ਟੁਟੀ ਆਇ . ਦੇ ਬਾ ਦਰਦ  
ਤ ਲੋਗ ਗਾਧਬ ਹੋ ਜਾਲਾ . ( ਰੁਕੇ ਖਾਤਿਰ ) ਸੁਲ ਦੇ ਬਾ ਸੁਓ ਦੇ ਬਾ ਯੋਗਦਾਨ ਆਧਿਆਤਮਿਕ ) ਦੇ ਬਾ।

**ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਸਿਮਰਿਐ ਘਰ ਨਉ ਨਿਧਿ ਆਵੈ ਧਾਇ॥**

ਰਿਕਾਡੈਟ ਦੇ ਬਾ ਤੇਧ ਗੁਰੂ ਦੇ ਕਹਲ ਜਾਲਾ ਬਹਾਦਰ , ਆ ਫੇਰ ਨਧਾ ਧਨ ਦੇ ਸ੍ਰੋਤ ਦੇ ਬਾ ਆਧਿਆਤਮਿਕ ਬਾ  
ਗਰਮੀ ਜਲਦੀ-ਜਲਦੀ ਅਪਨਾ ਘਰੇ ਜਾਏ ਦੇ ਬਾ .

## **ਸਭ ਥਾਂਈ ਹੋਇ ਸਹਾਇ॥**

ਓ ਦਿਓ ! ਕ੍ਰਪਯਾ ਹਮਨੀ ਦੇ ਸਦਦ ਕਰੀਂ ਹਰ ਜਗਹੁ ਬਾ ਹਮਨੀ ਦੇ ਸਭਕੁ ਦੇਖਾਵਤੁ ਬਾਨੀ .

## **ਦਸਵਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ! ਸਭ ਥਾਂਈ ਹੋਇ ਸਹਾਇ॥**

ਭਯਾਦ ਕਯਿਲ ਭਲ ਦੇ ਬਾ ਸਮਮਾਨਿਤ ਕਭਲ ਜਾਲਾ ਦਸਵਾਂ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ। ( ਰੁਕੇ ਖਾਤਿਰ ) ਸੁਲ ਦੇ ਬਾ ਹੁੰ ਯੋਗਦਾਨ ਆਧਿਆਤਮਿਕ ) . ਅਰੇ ! ਭਗਵਾਨ ਕ੍ਰਪਯਾ ਹਮਨੀ ਦੇ ਸਦਦ ਕਰੀਂ ਹਰ ਜਗਹੁ ਬਾ ਹਮਨੀ ਦੇ ਰਾਸਤਾ ਦੇਖਾਵਤੁ ਬਾ .

## **ਦਸਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀਆਂ ਦੀ ਜੋਤ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਪਾਠ ਦੀਦਾਰ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ !**

ਧਿਆਨ ਦੇ ਬਾ ਊਪਰੇ ਤਜ਼ੀਬਾਰ ਦਿਵ੍ਯ ਭਗਵਾਨ ਦਸ ਰਾਜਾ ਦੇ ਸਾਮਗ੍ਰੀ ਬਾ ਮੈਂ ਆਦਰਣੀਯ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਦੇ ਬਾ ਸਾਹਿਬ ਆ ਰੂਪਾਂਤਰਿਤ ਹੋ ਗਭਲ ਦੇ... ਰਾਤਰ ਹੁੰ ਵਿਚਾਰ ਦੇ ਬਾ ਊ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਬਾਰੇ ਮੈਂ ਬਤਾਵਲ ਗਭਲ ਬਾ ਦਿਵ੍ਯ ਆ ਮਿਲ ਜਾਲਾ ਮਜਾ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਨਜ਼ਰ ਸੇ। ਸਬ ਕਹੁਤੁ ਬਾਭੇ ਵਾਹੇਗੁਰੂ ( ਭਗਵਾਨ ਅਦ੍ਭੁਤ ਬਾ ) !

## **ਪੰਜਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਚੌਹਾਂ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ, ਚਾਲੀਆਂ ਮੁਕਤਿਆਂ, ਹਠੀਆਂ ਜਪੀਆਂ, ਤਪੀਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾ ਨਾਮ ਜਪਿਆ, ਵੰਡ ਛਕਿਆਂ, ਦੇਗ ਚਲਾਈ, ਤੇਗ ਵਾਹੀ, ਦੇਖ ਕੇ ਅਣਡਿੱਠ ਕੀਤਾ, ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਸਚਿਆਰਿਆਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ, ਖਾਲਸਾ ਜੀ ! ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ !**

ਪੇਨਸਾਤੇ ਦੇ ਬਾ ਕੁਲਿਹ ਕਰਮ ਦੇ ਬਾਰੇ ਮੈਂ ਬਤਾਵਲ ਗਭਲ ਬਾ ਭਗਵਾਨ ਪਾਂਚ ਪ੍ਧਾਰ ; ਆਈ . ਦੇ ਬਾ ਚਾਰ ਗੋ ਦੇ ਬਾ ਬੇਟਾ (ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਦੇ) ਦੇ; ਦੀਚਾਲੀਸ ਸ਼ਹੀਦ ਲੋਗ ਦੇ ; ਦੇ ਬਹਾਦੁਰ ਸਿੱਖ ਦੇ ਅਦਮ੍ਯ ; ਦੇ ਬਾ ਭਕਤ ਲੋਗ ਦੇ ਬਾ ਭੂਬ ਗਭਲ ਬਾ ਮੈਂ...ਨਾਮ ਦੇ ਰੰਗ ਦੇ ; ਦੇ ਓਹੁ ਲੋਗ ਦੇ ਊ ਔਰੀ ਰਾਜ ਨਾਮ ਮੈਂ ਲੀਨ ਹੋ ਗਭਲ ; ਦੇ ਓਹੁ ਲੋਗ ਦੇ ਊ ਤ ਲੋਗ ਦੇ ਲਗੇ ਬਾ ਔਰੀ ਸਾਝਾ ਕਭਲ ਗਭਲ ਦੇ... ਊ ਕੰਪਨੀ ਮੈਂ ਖਾਨਾ ; ਦੇ ਓਹੁ ਲੋਗ ਦੇ ਊ ਤ ਲੋਗ ਦੇ ਲਗੇ ਬਾ ਸੁਰੂ ਹੋ ਗਭਲ ਰਸੋਈਘਰ ਦੇ ਬਾਬੇਪੜਸਾ ਦੇ ; ਦੇ ਓਹੁ ਲੋਗ ਦੇ ਊ ਤ ਲੋਗ ਦੇ ਲਗੇ ਬਾ ਆਪਨ ਤਲਵਾਰ ਚਲਾਵਤ ਰਹਲੇ ( ਸਝਾਈ ਦੇ ਬਚਾਵੇ ਖਾਤਿਰ ) ; ਕਾਤਹਨੀ ਲੋਗ ਊ ਤ ਲੋਗ ਤਪੇਖਾ ਕਰੇਲੇ ਦੇ... ਦੋਖ ਹੋ ਜਾਲਾ ਦੇ ਬਾ ਦੋਸਰਾ ਲੋਗ ਦੇ ; ਸਭ ਕੋਈ ਦੇ... ਊਪਰ ਬਤਾਵਲ ਗਭਲ ਬਾ ਤ ਲੋਗ ਰਹਲੇ ਸੁਫ਼ ਆ...ਸਹੀ ਮਾਧਨੇ ਮੈਂ ਬਾ ਭਕਤ ਲੋਗ ਦੇ। ਸਬ ਕਹੁਤੁ ਬਾਭੇ ਵਾਹੇਗੁਰੂ ( ਭਗਵਾਨ ਅਦ੍ਭੁਤ ਬਾ ) !

## **ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸਿੰਘਾਂ ਸਿੰਘਣੀਆਂ ਨੇ ਧਰਮ ਹੇਤ ਸੀਸ ਦਿੱਤੇ, ਬੰਦ ਬੰਦ ਕਟਾਏ, ਖੋਪਰੀਆਂ ਲੁਹਾਈਆਂ, ਚਰਖੜੀਆਂ ਤੇ ਚੜੇ, ਆਰਿਆਂ ਨਾਲ ਚਿਰਾਏ ਗਏ, ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ, ਧਰਮ ਨਹੀਂ ਹਾਰਿਆ, ਸਿੱਖੀ ਕੇਸਾਂ ਸੁਆਸਾਂ ਨਾਲ ਨਿਬਾਹੀ, ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ! ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ !**

ਪੇਨਸਾਤੇ ਆਗੇ ਲੋਰੇ ਈ ਰਿਕਾਰਡੇਟ ਆਈ . ਦੇ ਬਾ ਭਵ੍ਯ ਦੇ ਬਾ ਸੇਵਾ ਦੇ ਬਾਰੇ ਮੈਂ ਬਤਾਵਲ ਗਭਲ ਬਾ ਹਮਰਾ ਦੇ ਮਾਫ ਕਰੀਂ । ਹਿੰਮਤੀ ਪੁਰੁਖ ਆ...ਜਨਾਨਾ ਊ ਤ ਲੋਗ ਦੇ ਲਗੇ ਬਾ ਬਲਿਦਾਨ ਦੇ ਦਿਹਲਸ ਆਪਨ ਮਾਥਾ , ਬਾਕਿਰ ਹਾਏ ਨਾ ਆਤਮਸਮਰਪਣ ਕਰ ਦਿਹਲੇ ਊ ਧਰਮਸਿੱਖ ਦੇ ਨਾਮ ਸੇ ਜਾਨਲ ਜਾਲਾ; ਊ ਹੁੰ ਹਮ ਹੁੰ ਟੁਕੜਾ - ਟੁਕੜਾ ਹੋ ਗਭਲ ਬਾ ਸੇ ਸ਼ਰੀਰ ਦੇ ਜੋੜ , ਜਵਨ... ਤ ਲੋਗ ਦੇ ਲਗੇ ਬਾ ਸਮਝ ਗਭਲੀ ਦੇ... ਊ ਮਾਥਾ ਦੇ ਚਮੜੀ ਦੇ ਬਾ ਹਟਾ ਦਿਹਲ ਗਭਲ , ਕਿ ਹਮ ਹੁੰ ਰਾਜ੍ਯਨ ਦੇ ਕਹਲ ਜਾਲਾ ਬਾਨ੍ਹ ਦੇ ਧੁਮਾਵਲ ਜਾਲਾ ਊਪਰੇ ਪਹਿਯਾ ਆ ਟੁਕੜਾ-ਟੁਕੜਾ ਮੈਂ ਟੂਟ ਗਭਲ ; ਊ ਹਮ ਹੁੰ ਰਾਜ੍ਯਨ ਦੇ ਕਹਲ ਜਾਲਾ ਆਰੀ ਸੇ ਕਾਟਲ ਜਾਲਾ ; ਊ ਹਮ ਹੁੰ ਰਾਜ੍ਯਨ ਦੇ ਕਹਲ ਜਾਲਾ ਜਿੰਦਾ



ਚਮੜਾ ਨਿਕਲ ਗਏ ; ਕੇ ਹੁਗੁਰੂਦੁਆਰਾ ( ਗੁਰੂ ਦੇ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਦੁਆਰ ) ਦੇ ਗਰਿਮਾ ਦੇ ਕਾਧਮ ਰਾਖੇ ਖਾਤਿਰ ਬਲਿਦਾਨ ਦਿਹਲ ਜਾਲਾ ; ਕਿ ਓਹ ਲੋਗ ਦੇ ਲਗੇ ਨੜੇ ਛੋੜ ਦਿਹਲਸ ਆਪਨ ਸਿਖ ਆਸਥਾ ਆ ਬਚਾਵਲ ਗਏ ਕੇ... ਓ ਬਿਨਾ ਕਟਲੇ ਬਾਲ ਪਤਲਾ ਬਾਪਰ ਭੜੇ ਓ ਅੰਤਿਮ ਲੰਬਾਈ ; ਸਭ ਕੋਈ ਕਹਿਤ ਬਾਡੇ ਵਾਹੇਗੁਰੂ ( ਭਗਵਾਨ ਅਦਭੁਤ ਬਾ ) !

**ਪੰਜਾਂ ਤਖਤਾਂ, ਸਰਬੱਤ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ !**

ਰਿਵੋਲੋਟੇ ਦੇ ਬਾ ਆਈ. ਦੇ ਬਾ ਰਾਤਰ ਹੁਸਬਨੇ ਵਿਚਾਰ ਦੇ ਬਾਤ ਬਾ ਕੁਰਸੀ ਦੇ ਬਾ ਦੇ ਬਾ ਸਿਖ ਧਰਮ ਆ ਸਭ ਕੇਹੂ ਦੇ ਆਈ. ਦੇ ਬਾ ਗੁਰੂਦੁਆਰਾ ਦੇ ਬਾ ( ਕੇ... ਕੇ... ਗੁਰੂ ਦੇ ਓਰ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ) ; ਸਭ ਕੋਈ ਕਹਿਤ ਬਾਡੇ ਵਾਹੇਗੁਰੂ ( ਭਗਵਾਨ ਅਦਭੁਤ ਬਾ ) !

**ਪ੍ਰਿਥਮੇ ਸਰਬੱਤ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਕੀ ਅਰਦਾਸ ਹੈ ਜੀ, ਸਰਬੱਤ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਕੋ ਵਾਹਿਗੁਰੂ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਚਿਤ ਆਵੇ, ਚਿੱਤ ਆਵਨ ਕਾ ਸਦਕਾ ਸਰਬ ਸੁਖ ਹੋਵੇ।**

ਪੂਰਾ ਦੇ ਬਾਤ ਬਾ ਸੰਮਾਨਿਤ ਕਏ ਜਾਲਾ ਖਾਲਸਾ ਦੇ ਬਾ ਫਾ ਦੇ ਬਾ ਈ ਨਿਹੋਰਾ ਕਏ ਜਾਲਾ ਚੇ ਦੇ ਬਾ ਸਕਿਲੇ ਧਿਆਨ ਕਰੇ ਖਾਤਿਰ ਸੁਲ ਦੇ ਬਾ ਤੋਹਾਰ ਨਾਂਵ ; ਆ ਓ ਲੋਗ ਕਰ ਸਕੇਲਾ ਸਭ ਕੋਈ ਆਈ. ਦੇ ਬਾ ਸੁਖ ਆ ਸੁਖ-ਸੁਵਿਧਾ ਦੇ ਭਾਵ ਆ ਜਾਲਾ ਏਹ ਧਿਆਨ ਦੇ ਮਾਧਿਅਮ ਸੇ .

**ਜਹਾਂ ਜਹਾਂ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਸਾਹਿਬ, ਤਹਾਂ ਤਹਾਂ ਰਛਿਆ ਰਿਆਇਤ, ਦੇਗ ਤੇਗ ਫ਼ਤਹਿ,**

**ਬਿਰਦ ਕੀ ਪੈਜ, ਪੰਥ ਕੀ ਜੀਤ, ਸ੍ਰੀ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਸਹਾਇ, ਖਾਲਸੇ ਜੀ ਕੇ ਬੋਲ ਬਾਲੇ, ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ !**

ਪੋਸ਼ਾ ਦੇ ਹੁ ਭਗਵਾਨ ਆਪਨ ਪ੍ਰੋਟੇਜ਼ੀਓਨ ਈ ਮਿਸੇਰਿਕੋਰਡੀਆ ਅਲ ਖਾਲਸਾ , ਅਨਫਕਯੂਏਂਟਓ ਦੇ ਬਾ . ਓ ਕੇ... ਖਾਲਸਾ ਦੇ ਬਾ ਬਾ ਵਿਜਯੀ ਹੋ ਗਏ ਬਾ ਮੇਂ... ਗਾਰੰਟੀ ਦੇ... ਭਲਾਈ ਆ ਸੁਰਕਸ਼ਾ ਦੇ ਕਾਮ ਕਏ ਜਾਲਾਸੇ ਮਿਲਲ ਬਾ ਸਮੁਦਾਏ ਦੇ , ਹੋ ਸਕੇਲਾ ਭਗਵਾਨ ਤਲਿਲ ਦੇ ਆਪਨ ਕ੍ਰਪਾ ਕਏ ਜਾਲਾ ਓਪਰੇ ਖਾਲਸਾ , ਤੇਹੇ ਦੇ ਬਾ ਹੋਏ ਵਾਲਾ ਕੇ...ਹਮਨ ਕ ਰਖਕ ਦੇ ਰੂਪ ਮੇਂ ਕਾਮ ਕਰੇਲਾ ਅਤਿਆਚਾਰ ਆ ਅਤਿਆਚਾਰ ਦੇ ਖਿਲਾਫ , ਮਏ ਦੇ... ਖਾਲਸਾ ਦੇ ਬਾ ਹਾਵੀ ਹੋ ਜਾਲਾ .ਸਭ ਕੋਈ ਕਹਿਤ ਬਾਡੇ ਵਾਹੇਗੁਰੂ ( ਭਗਵਾਨ ਅਦਭੁਤ ਬਾ ) !

**ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖੀ ਦਾਨ, ਕੇਸ ਦਾਨ, ਰਹਿਤ ਦਾਨ, ਬਿਬੇਕ ਦਾਨ, ਵਿਸਾਹ ਦਾਨ, ਭਰੋਸਾ ਦਾਨ, ਦਾਨਾਂ ਸਿਰ ਦਾਨ, ਨਾਮ ਦਾਨ, ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਜੀ ਦੇ ਇਸ਼ਨਾਨ, ਚੌਕੀਆਂ, ਝੰਡੇ, ਬੁੰਗੇ, ਜੁਗੋ ਜੁਗ ਅਟੱਲ, ਧਰਮ ਕਾ ਜੈਕਾਰ, ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ !!!**

ਕ੍ਰਪਾ ਸੰਮੇਲਨ ਕਰੇ ਦੇ ਬਾ ਏ ਸਿਖ ਈਲ ਡੋਨੋ ਡੇਲ ਸਿਖਿਸਮੋ , ਈਲ ਡੋਨੋ ਦੇਈ ਬਾਰ ਲੰਬਾ , ਦੇ ਬਾਸਿਖ ਕਾਨੂਨ ਦੇ ਪਾਲਨ ਦੇ ਵਰਦਾਨ , ਦੇ ਵਰਦਾਨ ਗਿਆਨ ਦਿਵਿ , ਦੇ ਵਰਦਾਨ ਕੇਬਿਆਹ ਦੇ ਅੰਗੂਠੀ ਰੋਕ , ਦੇ ਵਰਦਾਨ ਦੇ ਬਾ ਸਥਾ ਆ ਸਭਸੇ ਬਡਹਨ ਵਰਦਾਨ ਨਾਮ ਦੇ ਮਹਾਨ ਬਾ . ਹੇ ਭਗਵਾਨ ! ਓ ਕੇ... ਗਾਨਾ ਬਜਾਵੇ ਵਾਲਾ ਦਲ , .ਮਹਲ ਆ ... ਬੈਨਰ ਲਗਾਵਲ ਗਏ ਬਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਖਾਤਿਰ ਮੌਜੂਦ ਰਹੇਲਾ , ਕਿ ਸਚਾਈ ਜੀਤ ਹਾਸਿਲ ਕਰੇਲਾ ਹਰ ਦਸ ;ਸਭ ਕੋਈ ਕਹਿਤ ਬਾਡੇ ਵਾਹੇਗੁਰੂ ( ਭਗਵਾਨ ਅਦਭੁਤ ਬਾ ) !

### **ਸਿੱਖਾਂ ਦਾ ਮਨ ਨੀਵਾਂ, ਮਤ ਉੱਚੀ ਮਤ ਪਤ ਦਾ ਰਾਖਾ ਆਪ ਵਾਹਿਗੁਰੂ।**

ਸਭਕੇ ਸਨ ਕੇ ਹੋਖੇ ਹਮ ਸਿਖ ਬਨਲ ਰਹੁ । ਬਿਨਸੁ ਆ ਤਨਕਰ... ਅਕਿਲ ਤਦਾਤ ਹੋ ਗਏ , ਓ  
ਭਗਵਾਨ ! ਓ ਹਿੰਦੂ ਦੇ... ਰਖਕ ਕੇ ਰੂਪ ਮੇਂ ਕਾਮ ਕਰੇਲਾ ਸੇ ਮਿਲਲ ਬਾ ਅਕਿਲ ।

### **ਹੇ ਨਿਮਾਣਿਆਂ ਦੇ ਮਾਣ, ਨਿਤਾਣਿਆਂ ਦੇ ਤਾਣ, ਨਿਓਟਿਆਂ ਦੀ ਓਟ, ਸੱਚੇ ਪਿਤਾ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ! ਆਪ ਦੇ ਹਜ਼ੂਰ.....ਦੀ ਅਰਦਾਸ ਹੈ ਜੀ।**

ਪਵਿਤ੍ਰ ਪਿਤਾ ਵਾਹਿਗੁਰੂ , ਤੁਹੇ ਬਾਝੇ ਕੇ ਇਜ਼ਤ ਮਿਲਲ ਬਾ ਦੇਵੀ ਕੇ ਬਾ ਬਿਆਜ , ਇਲ ਕੇ ਬਾ ਜੋਰ ਦੇਵੀ ਕੇ ਬਾ ਬਿਨਾ  
ਆਸ਼ਾ ਬਾ , ਕੇ... ਸ਼ਰਣ ਕੇ ਰੂਪ ਮੇਂ ਬਾ ਕੇ ਬਾ ਬੇਘਰ , ਹਮਨੀ ਕੇ ਬਿਨਸਤਾ ਸੇ ਕਹਲ ਜਾਲਾ ਹਮਨੀ ਕੇ ਕਰੇਨੀ ਜਾ  
ਤਨਕਰਾ ਮੇਂ ਦੁਆ ਕਏਲ ਜਾਲਾ ਤਪਸ੍ਥਿਤੀ ।

### **ਅੱਖਰ ਵਾਧਾ ਘਾਟਾ ਭੁੱਲ ਚੁੱਕ ਮਾਫ ਕਰਨੀ। ਸਰਬੱਤ ਦੇ ਕਾਰਜ ਰਾਸ ਕਰਨੇ।**

ਹਮਰਾ ਕੇ ਸਾਫ ਕਰ ਦੇਵੀ। ਕ੍ਰਪਾ ਆਈ. ਕੇ ਬਾ ਹਮਨੀ ਕੇ ਹੁ ਹਮਨੀ ਕੇ ਗਲਤੀ ਕੇ ਕਮੀ ਹੋ ਗਏ ਬਾ ਮੇਂ ਕੇ ਪਾਠ ਕਰੇ  
ਕੇ ਬਾਤਪਰ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਬਾ .ਕ੍ਰਪਾ ਸੇ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਭਵੇਲ ਕੇ... ਸਭ ਕੇ ਵਸਤੂ ਕੇ .

### **ਸੇਈ ਪਿਆਰੇ ਮੇਲ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਮਿਲਿਆਂ ਤੇਰਾ ਨ ਚਿੱਤ ਆਵੇ। ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ, ਤੇਰੇ ਭਾਣੇ ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਭਲਾ।**

ਸੇਹਰਬਾਨੀ ਸੇ ਕਰ ਲੀਂ। ਮਿਲੇ ਕੇ ਬਾ ਓ ਸਭਾਈ ਭਕਤ ਕੇ ਬਾ ਕੇਹੂ ਸੇ ਮਿਲਲ , ਹਮਨੀ ਕੇ ਕਰ ਸਕੇਨੀ ਜਾ  
ਯਾਦ ਕਰੀਂ ਆ ਸਨਨ ਕਰੀਂ ਕੇ ਬਾਰੇ ਮੇਂ ਬਤਾਵਲ ਗਏ ਬਾ ਤਨਕਰ ਨਾਂਵ । ਹੇ ਭਗਵਾਨ ! ਓ ਕੇ... ਤਨਕਰ ਨਾਮ (   
ਗੁਰੂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਕਟ ਕਏਲ ਗਏਲਨਾਨਾ () ਕੇ ਬਾ। ਬੰਦਰਗਾਹ ਕੇ ਬਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਭਾਵਨਾ ਕੇ ਹੋਲਾ ਆਰੋਹੀ ਆ ਸਵੈ ਕੇ ਬਾ  
ਸਭ ਕੋਈ ਕੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸਮੁੱਢ ਹੋਖੇ ਕੇ ਚਾਹੀਂ  
ਸੁਆ ਕੇ ਬਾ ਕੇ ਇੱਛੁਕ ਬਾਨੀ .

### **ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕਾ ਖਾਲਸਾ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫਤਹਿ**

ਕੇ... ਖਾਲਸਾ ਕੇ ਬਾ ਭਗਵਾਨ ਕੇ ਹੁ , ਹਰ... ਜੀਤ ਮਿਲਲ ਬਾ ਈ ਭਗਵਾਨ ਕੇ ਜੀਤ ਹੁ .

## यात्रा के लिए दर्शन

धर्म के दर्शन के विशेषता बा में तर्क के माध्यम से , होखे के व्यापक आ " नो फ्रिल" कि... रणनीति ई में आध्यात्मिक आ भौतिक के बा ऊ दुनिया । धर्मशास्त्र के बारे में बतावल गइल बा एकरा के सादगी से चिन्हित कइल गइल बा . सिख नैतिकता में कवनो... टकराव में व्यक्तिगत भूमिका के बीच के बा में अपना के आ के... समाज (बहुत) के बा।

सिख धर्म सबसे छोट बा धरम में दुनिया ऊ स्थापित गुरु नानक के द्वारा लगभग 500 साल कि खतम हो गइल बा . जोर डालल इहे मान्यता बा ब्रह्माण्ड के एक परमात्मा आ सृष्टिकर्ता (वाहेगुरु) के . चढ़ावे के बा ई त बहुते साधारण बा सोझे ऊ राह के ओर में कुछ ना तबले सुख आ प्रेम के संदेश फइलावे आ सार्वभौमिक ऊ भाईचारा के बा . सिख धर्म सख्त बा ऊ एगो भरोसा एकेश्वरवादी आ भगवान के पहचानेला एकलौता के रूप में जे... ना बिषय में उहनी लोग समय या स्थान के सीमा अवतार के सिद्धांत में कवनो जगह में सिख धर्म के बा . ई त नइखे कवनो भी डाल देला कीमत में उहनी लोग देवी - देवता आ अउरी भगवान ।

सिख धर्म में नैतिकता आ धर्म एके साथे चलेला . जरूर लगावे खातिर क लोग के बा नैतिक चरित्र के अंजाम देवे के बा नैतिक गुन रोजाना के आधार पर बा ऊ जिनगी खातिर कदम के ओर में आध्यात्मिक बा ऊ बिकास । के विशेषता के रूप में बा जइसे कि ईमानदारी , करुणा , उदारता , धैर्य आ विनम्रता के विकास होई खाली उहे लोग के प्रयास आ दृढ़ता के काम कइल जाला . हमनी के जिनगी के ... उहनी लोग महान गुरु प्रेरणा के स्रोत हवें में दिशा ई । सिख धर्म सिखावेला कि मनुष्य के जीवन के मकसद जन्म - मरण के चक्र के तोड़ के ओकरा में विलीन होखल होला में भगवान । संभव ई में के पालन करके में उहनी लोग गुरु के उपदेश , ध्यान पवित्र में बा नाम (नाम) आ संस्कार कइल सेवा आ प्रेम के काम में दूनो ।

जोर डालल नाम मार्ग के दैनिक के ऊ भक्ति के भाव बा में याद कइल जाला में भगवान । जरूर एक के नियंत्रित कइल जाला पांच लोग के भावना , यानी काम ( इच्छा ), क्रोध ( क्रोध ), लोअभ ( लोभ ) , मोह ( सांसारिक लगाव ) आ अहनकर ( अभिमान ) के मोक्ष पावे खातिर . संघ के द संस्कार आ दिनचर्या के काम होला काम जइसे कि उपवास आ यात्रा कइल पवित्र में बा जगह , जगह-जगह के बा संकेत आ तपस्या के खारिज कर दिहल जाला में सिख धर्म के बा . लक्ष्य के बा

के मानव जीवन के विलय हो जाला में भगवान आ ई काम हो जाला में के पालन करके में उहनी लोग पढ़ावे के काम करत बानी गुरु ग्रंथ साहब के ह । सिख धर्म पर जोर दिहल गइल बा भगती मार्ग भा भक्ति के रास्ता के . हालांकि , एकरा के मान्यता दिहल जाला इहे महत्व गियान मार्ग (ज्ञान के मार्ग) आ करम मार्ग (कर्म के मार्ग) के बा । एह से सबसे बड़ उपलब्ध करावल जाला जोर डालल में के जरूरत बा भगवान के कृपा के प्राप्ति हो रहल बा खातिर आध्यात्मिक तक पहुँचे के बा ऊ मकसद ।

सिख धर्म के एगो... आधुनिक , तार्किक , आ व्यावहारिक बा ऊ धरम । बिस्वास ई जवन कि सामान्य बा पारिवारिक जीवन ( ग्राहस्त ) नइखे रूकावट में सुरक्षा । ब्रह्मचर्य भा त्याग के में दुनिया के नइखे मोक्ष पावे खातिर जरूरी बा .संभव बा जिए खातिर कब अलहदा में के बीच में सांसारिक बा पीड़ा आ प्रलोभन के सामना करे के पड़ेला . उहे बा भक्त के रहे के चाहीं दुनिया लेकिन आपन माथा लगा के रखले बानी औसत से ऊपर के बा तनाव आ अराजकता के माहौल बनल बा . ओकरा/उनुका के जरूर बा ऊ एगो विद्वान के ह ऊ सिपाही , आ संत के खातिर भगवान ।

सिख धर्म के एगो... कॉस्मोपॉलिटन आ एगो " सेकुलर "। ऊ धर्म " आ में एह तरह से सब मतभेद के नकार दिहल जाला आधारित में जाति , पंथ , जाति भा लिंग के . मानल जाला कि सब लोग बराबर बा में भगवान के आँख बा . गुरु लोग के बराबरी पर जोर दिहल गइल मेहरारू लोग के आ काम के ठुकरा दिहले हत्या के घटना के बारे में बतावल गईल में शिशु आ सती ( विधवा के जरावल ) . उ लोग भी सक्रिय बाड़े फेरु से खबर फैला दिहलस विधवा के बियाह क के पुरदाह व्यवस्था के नकार दिहलस ( मेहरारू पहिरले बाड़ी ऊ घूंघट के बा )। मन के कायम राखे खातिर ऊ केंद्रित बा ओकरा के जरूरी बा ध्यान करे के बा पवित्र में बा नाम (नाम ) रख के परफॉर्म करीं सेवा आ प्रेम के काम में दूनो । बिचार कयिल गयिल ऊ कुलीन के ह ऊ रोजी रोटी कमाए के बा में ईमानदारी के माध्यम से ऊ काम (किरात कर्ण) आ ना में भीख मांगत बा कि ना ईमानदार ऊ राहि । वंद छकना , जे... साझा कइल जा रहल बा में दोसरा के , भी एगो जिम्मेदारी बा में समाज । व्यक्ति के उम्मीद बा मदद करी में उहनी लोग जरूरत बा , में दसबंध के माध्यम से ( उनके 10% उहनी लोग कमाई )। सेवा, सेवा के बा में समुदाय भी एगो महत्वपूर्ण बा सिख धर्म के हिस्सा ह . मुक्त लोग के ... सामुदायिक रसोई (लंगर ) जवन लउकत बा में हर गुरवारा आ काल्ह के में उहनी लोग हर धर्म के लोग एक बा सेवा के घोषणा के बारे में बतावल गईल ई में बेरादरी ।

सिख धर्म आशावाद आ उम्मीद के बढ़ावा देला निराशावाद के विचारधारा के स्वीकार करेला . गुरु लोग के मानना बा कि जीवन ऊ एकर एगो उद्देश्य आ एगो उद्देश्य होला . चढ़ावे के बा ई एगो मौका बा ... अपना के आ के... भगवान ऊ अहसास । के अलावा इहाँ , आदमी जिम्मेदार बा । में ओकर/उनुका के बा आपन उहनी लोग कार्रवाई । ऊ/उ /इ ना करेला मुक्ति के दावा करे खातिर में उहनी लोग उनकर नतीजा बा उहनी लोग कार्रवाई । एह से , होखे के चाहीं ऊ/उनुका के कहल जाला होए वाला सतर्क रहे के बा में ओकर/उनुका के बा काम ।

सिख शास्त्र गुरु ग्रंथ साहब शाश्वत गुरु हवें। इहे एकमात्र धर्म ह ऊ दैहनीं पवित्र में बा एगो स्टेटस बुक बा धार्मिक गुरु के रूप में काम करेले। खातिर कवनो जगह नइखे एगो जिनगी ऊ आदमी कि गुरु ( देहधारी ) में सिख धर्म के बा .

## पगड़ी का महत्व

पगड़ी बा आ हमेशा से रहल बा एगो ना अलग होखे वाला बा ऊ एगो सिख के हिस्सा ह । जब से के आसपास 1500 ई. में आ में मौसम सिख धर्म के संस्थापक गुरु नानक के अनुसार सिख लोग पगड़ी पहिनेला .

पगड़ी भा "पगरी" जवन... हमेशा जईसन छोट कर दिहल गइल बा " पग " भा " दस्तार " में अलग-अलग होला दोसर शब्द में कई गो दोसर खातिर बोली के इस्तेमाल कइल जाला दूनो लेख । सभे के... शब्द एकर मतलब होला में कपड़ा के कपड़ा-लत्ता ऊ के पहिरल जाला मरद मेहरारू के खातिर कवर उनकर सिर के बा . ई एगो सिर के पट्टी ह जवन... से बनल बा क लमहर दुपट्टा-जइसन अकेला कपड़ा के टुकड़ा के बा ऊ घाव में माथा के आसपास भा कबो-कबो क भीतरी " टोपी" भा "पटका" के नाम से जानल जाला . के मुताबिक ... रिवाज भारत में पगड़ी पहिरल जाला खाली उहे लोग के लंबा आदमी के बा ऊ ओहदा में समाज ; ना अनुमत पगड़ी पहिरे के बा आदमी कम हैसियत भा निम्न जाति के .

हालांकि एहतिआत के जरूरत बा कि ना काट के निकाल दिहल गइल ऊ बाल के ऑर्डर दिहल जाला के एक के रूप में गुरु गोविंद सिंह के पांच के भा पांच के उहनी लोग आस्था के लेख , लंबा बा ऊ ई भीरी ऊ जुड़ल में सिख धर्म के बा जब से 1469 में सिखी के शुरुआत भइल रहे।सिख धर्म एकमात्र धर्म ह में दुनिया में कि पगड़ी पहिरल सबका खातिर अनिवार्य बा आदमी में पूरा तरह से दिहल गइल बा बूढ़ । अधिका में उहनी लोग आदमी पगड़ी पहिनले बानी उहनी लोग देश में पश्चिम सिख लोग बा . सिख पगड़ी के दस्तार भी कहल जाला । ' दस्तार ' के बा फारसी के शब्द बा . माने इहे ह ' भगवान के हाथ '। संकेत देत बा कि उनकर आशीर्वाद दिहल जा रहल बा .

सिख लोग मशहूर बा में उनकर कई गो अनोखा पगड़ी बा . के मुताबिक ... रिवाज , पगड़ी के प्रतिनिधित्व करेला में सम्मानजनक , आ लंबा समय तक चले वाला कब कुछ अइसन जवन कि कबो कबो खातिर आरक्षित भी होला कुलीन के ह खाली । भारत में मुगल शासन के दौरान , सिर्फ मुसलमान के ही अनुमति रहे पगड़ी पहिरे के बा । सब गैर -मुसलमान सख्त बाड़े ऊ रोक लगा दिहल गइल बा ऊ एक पहिरे के बा ।

गुरु गोविंद सिंह, में... आज्ञा ना माने के बात कहल जाला में उल्लंघन के बा ऊ एकर निहोरा मुगल लोग कइले रहे उनकर सब में सिख लोग जे पगड़ी पहिरे के बा । ई पहिरल जाई । संख्या मान्यता में लाम ऊ नैतिक मानक के बारे में बतावल गइल बा ओकर/उनुका के बा खातिर रिकार्ड कइल गइल बा ओकर/उनुका के बा उहनी लोग फॉलोअर के बा खालसा में भइल. ऊ चाहत बा होए वाला उनकर खालसा बेजोड़ बा आ ओइसने बा " होखे " के तय कइले बानी . अटपटाह में दोसर दुनिया के हिस्सा " . उ चाहत रहले पीछे पीछे चलल उ लोग के लगे अनोखा बा राह ऊ द्वारा सेट कइल गइल बा

गुरु लोग के . त , क पगड़ी वाला सिख हमेशा होला में बकाया बा most , जइसन कि गुरु के इरादा बा ; काहे कि ऊ चाहत रहले कि उनकर ' संत-सैनिक' ना करे खाली आसान पहचाने खातिर , लेकिन आसान भी मिलल बा .

जब कवनो सिख मरद भा मेहरारू पगड़ी पहिरे , पगड़ी ना ऊ खाली एगो कपड़ा के बैंड ; काहे कि एक आ एके हो जाला सिख के माथा पर । पगड़ी के साथे-साथे चारो के भी ऊ दोसरा के आस्था के लेख के बारे में बतावल गइल बा ऊ सिख लोग के पहिरल जाला , बहुत बड़ बा आध्यात्मिक आ लौकिक के रूप में होला महत्व के बा . जबकि प्रतीकात्मकता के बारे में बतावल गइल बा ऊ जुड़ल में पगड़ी पहिरे के मतलब बहुत होला — संप्रभुता , समर्पण , सम्मान में आत्म , साहस आ पवित्रता , बाकिर ! , मुख्य सिख लोग के पगड़ी पहिने के कारण इ बा कि देखावे के --उनकर प्रेम , आज्ञाकारिता आ सम्मान के भाव में खालसा गुरु गोविंद सिंह के संस्थापक ।

के उल्लिखित ऊ शब्द में ऊपर दिहल जरूरी बा ओकर जगह कुछ अउरी ले लिहल जाव . हो सकेला ' के कारण ' होखे के ।

"पगड़ी हमनी के गुरु के वरदान ह । इहे तरीका ह।" हम ताज पहनावे के बा हमनी के खुद संख्या सिंह आ कौर लोग के जे... बइठल बानी में वादा के सिंहासन के बा में हमनी के उच्चतम ऊ जागरुकता । खातिर उहनी लोग पुरुष आ मादा , प्रक्षेप्य पहचान जवन ई राजसी , कृपा , आ विशिष्टता के संप्रेषण करेला . . एगो आदमी में बकाया बा छह ऊ अरब के रुपिया के बा आदमी ।

## महिलाओं की भूमिका

के सिख धर्म के सिद्धांत राज्य के बा कि के मेहरारू लोग के भी इहे बा आत्मा जइसे कि नर आ बराबर के मालिक होला ऊ ठीक ऊ खेती करे के बा आध्यात्मिकता के बारे में बतावल गइल बा . सकिले ऊ आगे होखल में उहनी लोग धार्मिक मंडली , भाग लेवे के बा अखंड पथ पर ( निरंतर के ऊ पवित्र के पाठ कइल जाला शास्त्र ), कीर्तन ( भजन के गायन ) के प्रदर्शन करीं भजन के बारे में बतावल गइल बा में मंडली ), काम करेला के रूप में ग्रंथी ( उन पुजारी )। सकिले ऊ हिस्सा लिहल सब काम में बा धार्मिक , सांस्कृतिक , सामाजिक , आ धर्मनिरपेक्ष के . सिख धर्म पहिला बा मेन धरम में दुनिया ऊ समानता प्रदान करेला में मरद मेहरारू के . गुरु नानक , समता के उपदेश दिहले ऊ आधारित में लिंग , आ गुरु लोग जे कब्जा कर लेत बानी ओकरा से जनता के हौसला बढ़ल जनाना ऊ पूरा तरह से ऊ हिस्सा लिहल ओह सब के दिहल गइल पूजा आ प्रशिक्षण के गतिविधियन के बारे में बतावल गइल बा सिख लोग के दिहल जाला।

### गुरु ग्रंथ साहब में कहल गइल बा , .

"नारी आ पुरुष , सब भगवान के बनावल ह . ई सब भगवान के नाटक ह . नानक कहता , सब तोहार सृष्टि अच्छा आ पवित्र बा " -एसजीजीएस पृष्ठ 304

सिख इतिहास में के भूमिका दर्ज बा जनाना ऊ वर्णन करत बानी में उनकर ह संख्या बराबर में सेवा , भक्ति , त्याग , आ साहस के भाव में उहनी लोग मान नैतिकता के कई गो उदाहरण बा नारी के गरिमा , सेवा , आ आत्मत्याग लिखल बा में सिख परंपरा के बा .

के मुताबिक , ए... मरद मेहरारू दू गो होला साइड के उहे बा सिक्का के बा . रिश्ता आ सहयोग के ओह व्यवस्था में जवना में आदमी के जनम होला से में मेहरारू , आ मेहरारू के जनम भइल से में आदमी के बीज के . के मुताबिक ... सिख धर्म के एगो... आदमी नइखे सुरक्षित आ पूरा महसूस करीं में ओकर/उनुका के बा जिनगी कब कुछ ना महिला , आ सफलता के क पुरुष लोग के संबंध होला में मेहरारू लोग के प्यार आ समर्थन ऊ भाग लेत बानी में ओकर/उनुका के बा जिनगी ओकरा के , आ एकरा उल्टा . कहलन गुरु नानक के लिखल ह :

"[ ई ] एगो ह जनाना ऊ आगे कहलस में कैरियर " आ हमनी के ना " ना सोचे के चाहीं कि औरतन के बारे में ऊ शापित आ निंदा कइल , [ जब ] से में एगो मेहरारू के जनम भइल । ऊ उहनी लोग नेता लोग के आ राजा . " एसजीजीएस पृष्ठ 473 पर बा।

सुरक्षा : एगो महत्वपूर्ण बिंदु कि... चाहीं ऊपर बा अगर क के द्वारा विचार कइल जाव धर्म के बा जनाना सक्षम बा उद्धार हासिल , भगवान के पूर्ति इहाँ भा सबसे अधिका बा ऊ आध्यात्मिक बा ऊ राज्य के बा . गुरु ग्रंथ साहब में कहल गइल बा , .

" सब जीव में भगवान व्याप्त बाड़े , भगवान घेरले बाड़े। " स्त्री - पुरुष के सभ रूप में " (गुरु ग्रंथ साहब, पृष्ठ 605)।

से मिलल बा कहनाम में ऊपर से गुरु ग्रंथ साहब में भगवान के प्रकाश बराबर बा ऊ निर्भर करेला में दूनो लिंग । उहे बात बा उहनी लोग मरद मेहरारू कर सकेला समानता हासिल करे के बा ऊ सुरक्षा में के पालन करके में उहनी लोग पढ़ावे के काम करत बानी गुरु के द्वारा कइल गइल बा । कई गो धर्मन में क मेहरारू लोग पर विचार कइल जाला ऊ एगो रूकावट में पुरुष अध्यात्म के , लेकिन ना में सिख धर्म के बा . खारिज कर दिहल गइल ई गुरु के ह । ' करंट ' में बा सोच सिख धर्म में ' , कहल गइल बा एलिस बासरके के लिखल ह , .

" पहिला गुरु नारी के रखले । " में के एगो जोड़ी के... मरद ... मेहरारू नइखे एगो रूकावट में आदमी , बाकिर एगो संगी में नौकरी में भगवान आ मोक्ष पावे के " .

बियाह : अनुशंसित बा गुरु नानक गृहस्थ के उपदेश दिहले —एक गृहस्थ के जीवन , एकरा बदले ऊ ना बियाह तलाक , पति- पत्नी बराबर बा ऊ प्रेमी-प्रेमिका आ निष्ठा अनिवार्य बा में उनकर दु । ओह लोग के पवित्र पैराग्राफ , सुख के बा में घर देखावल गइल बा संख्या एगो पोसल जाला ऊ आदर्श आ बियाह के प्रावधान एगो धावल खातिर रूपक बा ईश्वरीय के प्रति प्रेम के अभिव्यक्ति । प्राचीन सिख धर्म के कवि भाई गुरदास अउर क शक्तिशाली सिख सिद्धांत के व्याख्याकार , उच्च देला ऊ श्रद्धांजलि दिहल गइल बा में उहनी लोग जनाना । कहलन ओकरा के :

"उहे एगो।" लड़की , पसंदीदा के बा में ओकर/उनुका के बा माता - पिता के घर , जेकरा के उनकर बाबूजी आ माई बहुत प्यार करत रहले . अपना घर पर उहनी लोग सास , परिवार के खंभा हई , भलाई के गारंटी तकदीर ओकर ... भाग लेत बानी में आध्यात्मिक बा ऊ बुद्धि आ आत्मज्ञान आ बा कुलीन के ह ऊ विशेषता के रूप में बा संपन्न भइल , क मेहरारू , आदमी के आधा , ओकरा के लेके गइल " मुक्ति के दरवाजा ." (वरण, वि.16) के बा।

बराबर ऊ स्थिति : बराबर के सुनिश्चित करे खातिर ऊ ओहदा में के बीच के नर नारी , गुरु लोग ना होला बदलाव ले आवेला में के बीच के लिंग में दीक्षा , पढ़ावे भा भागीदारी के मामिला में उहनी लोग संगत के गतिविधि ( पवित्र (भोज ) आ ( भोजन ) के . कब साथे-साथे ) । सरूप दास भल्ला के अनुसार महिमा प्रकाश, नं एहसान कइल गइल गुरु अमर दास के घूंघट के प्रयोग महिला असाइन कइल गइल ओकरा लगे बा ... जनाना ऊ देखरेख करे के बा में कुछ बेरादरी में उहनी लोग चेला आ प्रचारक के रूप में काम करे वाला के खिलाफ में सती के रीति-रिवाज । सिख इतिहास में दर्ज बा कि कुछ लोग के नाम बा मेहरारू लोग , जइसे के माता गुजरी माई भगो , माता सुंदरी, रानी साहब कौर, रानी सदा कौर और महारानी जिंद कौर, जो... अहम भूमिका निभावेला कागज में उहनी लोग कार्यक्रम में उनकर मौसम

शिक्षा : शिक्षा पर विचार कइल जाला ऊ बहुत जरूरी बा में सिख धर्म के बा . इहे कुंजी बा। में केहू के सफलता के . ई त क... निजी प्रक्रिया के बारे में बतावल गइल बा विकास आ एही से 3 गुरु कई गो स्कूल बनवले . गुरु ग्रंथ साहब में कहल गइल बा , .

"सब पवित्र लोग के।" ज्ञान आ चिंतन के फायदा होला में गुरु के माध्यम से " (गुरु ग्रंथ साहब, पृष्ठ 831)।



सभका खातिर शिक्षा जरूरी बा आ सभका के करे के चाहीं काम खातिर सबसे बढ़िया होखे के चाहीं ऊ उनकर सकिले । पचास दु में उहनी लोग सिख मिशनरी जे... 3 गुरु के भेजल बाड़े woman इन, 'सिख महिला के भूमिका अवुरी स्थिति', लिखले बाड़ी डॉ मोहिंदर कौर गिल के लिखल , "गुरु अमर दास के आश्वस्त हो गइल." ऊ कुछ ना उहनी लोग पढ़ाई के जड़ जमा सकेला जबले आ जबले ओह लोग के स्वीकार ना कर लिहल जाव जनाना "।

प्रतिबंध के बा कपड़ा में : एकरा अलावे में दिहल गयिल कवनो काम में जनाना ऊ मत करऽ घूँघट पहिने खातिर सिख धर्म एगो साधारण लेकिन बनावेला बहुत जरूरी बा कहनाम बारे में ड्रेस कोड में बा । लागू बा ई लिंग के परवाह कइले बिना सभे सिख लोग के गुरु ग्रंथ साहब में कहल गइल बा , .

" टालल पहिरल जाला कपड़ा जहाँ देह ना होखे सहज आ मन खराब विचार से भरल बा सोचत बानी ." एसजीजीएस, पृष्ठ 16 पर बा

एह तरह से सिख लोग के पता चल जाई कि का कपड़ा के प्रकार भर जाला में बुराई के विचार बा सोचल आ करे के चाहीं उनकर ओह लोग से बचे के चाहीं ई । अपेक्षित बचाव करे खातिर सिख मेहरारू उनकर... खुद किरपन (तलवार) के प्रयोग करके वगैरह वगैरह , ई खातिर अनोखा बा उहनी लोग जनाना काहें कि ई पहिला बा मौका में इतिहास कि के महिला के उम्मीद बा बचाव करे के बा खुदे आ ना ऊ अपेक्षित उम्मीद करत बा में उहनी लोग आदमी के खातिर भौतिक ऊ सुरक्षा के बारे में बतावल गइल बा .

एसजीजीएस उद्धरणः " धरती पर आ में आसमान , कुछओ ना हमार देखे के बा सेकंड के बा . सब मेहरारू आ पुरुष के उनकर प्रकाश चमकेला . " Sggs पृष्ठ 223. से बा मादा , नर के जनम होला ; में मेहरारू के भीतर एगो आदमी के गर्भधारण हो गईल रहे ; में जनाना उनुकर बियाह हो गईल बा आ बियाह हो गईल बा . नारी हो गइल ओकर/उनुका के बा दोस्त के ; में महिला के माध्यम से , के अगिला ऊ पीढ़ी आ गइल बा . जब उनकर मेहरारू मर गइल , ऊ दोसरा के खोजत रहले जनाना ; में जनाना ऊ बान्हल बा

बारे में दहेज पर : "अरे हमार। " प्रभु, दे दीं रऊवाँं तोहार हमरा के नांव संख्या हमार उपहार के... बियाह आ दहेज।" श्री गुरु राम दास जी, पृष्ठ 78, पंक्ति 18 एसजीजीएस

बारे में में performing Purdah: " रह , रह , हे पतोह - आपन ना ढंक के चेहरा के क घूँघट के . अंत में , ना ई ले आवल जाई में कम से कम राउर त बा आधा खोल के बा। ; ओकरा पीछे मत चलीं उहनी लोग एकमात्र योग्य कदम के कदम में कवर करत बा राउर चेहरा पर बा कुछे के भीतर बा दिन , लोग कह दीहें व्यक्ति , " राउर घूँघट त हो जाई सच तबे जब रउरा छोड़ दीं , नाचे आ गाई में गौरवशाली बा प्रशंसा में भगवान -पी 484, एसजीजीएस के बा

के मेहरारू लोग आ में साँचहू सब आत्मा सख्त बाड़ी स । ऊ प्रोत्साहित कइल गइल ऊ जिए खातिर में एगो आध्यात्मिक बा ऊ life : " आ जा , हमार प्यार।" उहनी लोग एक पेट के जामल ऊ स्त्री आ आध्यात्मिक के बा ऊ उहनी लोग समेत ; सीना से लगावल रऊवाँ आई. के बा कब सख्त में तोहार गले मिल जाव चलीं एकजुट होके , आ हमनी के कहानी सुनाई ताकतवर पति के बा भगवान ."-गुरु नानक, 1999। पृष्ठ 17, एसजीजीएस के बा।

" दोस्त , बाकी सब कपड़ा सुख के नाश कर देला , कपड़ा के ऊ में उहनी लोग गोड़ दुख बा , आ बुराई बा सोच ही शून्यता के भर देला । में सोच "-एसजीजीएस पृष्ठ 16 पर बा

## विनम्रता आपकी यात्रा का मुख्य सार है

विनम्रता एगो महत्वपूर्ण सिख धर्म के पहलू बा । एकरा हिसाब से , सिख लोग के चाहीं धनुही में विनम्रता के भाव बा में भगवान के सामने .विनम्रता या निमराता , पंजाबी में करीब बा ऊ एक दोसरा से जुड़ल बा ऊ उहनी लोग शब्द । निमराता एगो नैतिक गुन ऊ जीवंत रहेला प्रमोट कइल गइल गुरबानी में भइल. पंजाबी शब्द के अनुवाद ई " विनम्रता ", " दयालुता " भा " विनम्रता " ह . एक आदमी के बा कि मन के नइखे विचलित हो गइल बा ऊ ऊ बेहतर बा भा अधिका महत्वपूर्ण बा के तुलना में में एगो आदमी ।

समस्या के क्षेत्र - ना एगो सही वाक्य में ऊपर

ई त क... महत्वपूर्ण सबके खातिर विशेषता बा आदमी ऊ ध्यान राखीं आ एक हो जाई एगो महत्वपूर्ण एगो सिख के माइंड सेट के हिस्सा आ गुण ऊ ई त होखे के चाहीं ऊ हर समय सिख के साथे . बाकी चार लोग के ऊ विशेषता के रूप में बा सिख शस्त्रागार में बा:

सत्य (सब), संतोष (संतोख), करुणा (दया) आ प्रेम (प्यार)।

पांच गो के... विशेषता के रूप में बा ई जरूरी बा में एगो सिख आ कर्तव्य बा उनकर ध्यान करीं आ गुरबानी के पाठ करीं के पौधा लगावे के बा नैतिक गुन ऊ ई आ करऽ ई के हिस्सा के बा उनके व्यक्तित्व ।

का कहल जा रहल बा? गुरबानी बतावत बाड़ी कि :

" विनम्रता के फल सहज रूप से होला ।" शांति आ सुख के भाव रहे . विनम्रता में जारी बा ऊ ध्यान करत बानी में भगवान , उत्कृष्टता के खजाना हवें . चेतन के लोग के में भगवान ऊ प्राणी विनम्रता से भरल बा . जेकर दिल दयालु होखे बल के आशीर्वाद मिलल बा ऊ विनम्रता के भाव बा . सिख धर्म विनम्रता के महत्व देला संख्या भीख मांगत बा कचोरी में भगवान के सामने , " .

सिख धर्म के पहिला गुरु :

" प्रेम आ विनम्रता से सुनत आ विश्वास करत बानी ." में तोहार आपन दिमाग के साफ कर लीं खुद में नाम , में बा पवित्र मजार के बा में " गहिराह नीचे ."- एसजीजीएस पृष्ठ 4 पर बा।

" ई सब काम करऽ ." अंगूठी में कान , सुख , विनम्रता ऊ तोहार कचोरी ऊ भीख मांगत , आ राख के चिंतन करत कि रखल गइल बा रऊवाँ में तोहार शरीर ."-एसजीजीएस पृष्ठ 6 पर बा।

विनय के क्षेत्र में , वचन सुंदरता ह . द... कुछुओ ना के रूप बराबर ऊ उहाँ सुंदरता के निर्माण भइल ।" एसजीजीएस पृष्ठ 8।

" विनम्रता , विनम्रता आ सहजता " . हमार समझदारी बा सास आ सास " -एसजीजीएस पृष्ठ 152।

## आध्यात्मिकता की ओर यात्रा

गुरु ग्रंथ साहब के एगो... कुछ ना तबले जिनगी कि गुरु, क काव्यात्मक बा ऊ संरचना का सिख गुरु, हिन्दू आ मुसलमान जे... संत लोग के . संकलन के बा कि क भेंट से में भगवान में मध्यस्थता के काम करेला का उहनी लोग ई में कुल्हि का मानवता के बा . के... नजर गुरु ग्रंथ साहब में क... समाज के आधार पर आधारित बा पवित्र में बा न्याय ऊ कुछ ना कवनो किसिम के अत्याचार के .जबकि मान्यता आ सम्मानित कइल जाला का ग्रंथ के ह के... पवित्र लोग के लिखल का हिन्दू धर्म आ इस्लाम, ना ई संकेत देत बा का एगो नैतिकता के सुलह के काम हो रहल बा में कऊनो में उहनी लोग धार्मिक ई । गुरु ग्रंथ साहब में द... उहनी लोग मेहरारू लोग के बहुते... ऊ सम्मानित कइल जाला बराबर के साथे बा ऊ डिउटी संख्या उहनी लोग आदमी के द... उहनी लोग मेहरारू लोग के भी इहे बा आत्मा पसन का उहनी लोग आदमी आ के एह तरह से कब्जा कर रहल बा का बराबर ऊ ठीक ऊ खेती करे के बा के... उनकर आध्यात्मिकता के बारे में बतावल गइल बा बराबर के साथे बा ऊ मौका ऊ हासिल करीं के... आजादी । हो सकेला हिस्सा लिहल के... उहनी लोग जनाना में कुल्हि का उहनी लोग काम धार्मिक , सांस्कृतिक , सामाजिक , आ धर्मनिरपेक्ष के बा समेत के... उहनी लोग अग्रणी बा धार्मिक मंडली के बा .

सिख धर्म के वकालत करे वाला लोग का समानता , न्याय के बा सामाजिक , सेवा के बा में मानवता , आ सहिष्णुता के खातिर दोसर उहनी लोग धरम । के... महत्वपूर्ण सनेस सिख धर्म के आध्यात्मिक बा ऊ भक्ति आ सम्मान के भाव बा में भगवान में कुल्हि का समय जब प्रगति पर बा के... उहनी लोग मकसद का करुणा , ईमानदारी , विनम्रता आ उदारता रोजाना के आधार पर बा ऊ जिनगी । के... तीन मेन आस्था का सिख धर्म के ... चिंतन आ स्मरण के काम होला में भगवान , खातिर काम करत बानी ईमानदार ऊ जीयत आ बाँटत बानी में दोसर ।

बधाई बा कमाई में कोशिश ऊ जाई में आध्यात्मिक बा ऊ जतरा ऊ ई खातिर बा आत्मा । के... अनुवाद नइखे भइल हमेशा हो सकेला भीरी में मूल , खासकर के बा ऊ कब के... पूरा गुरु ग्रंथ साहब में बा कविता आ के... उपयोग का उहनी लोग रूपक से बात कठिन हो जाला । में काम । पवित्र में बा संदेश , के बा उहनी लोग कहानी पौराणिक कथा के बारे में बतावल गइल बा हिन्दू आ मुसलमान अक्सर... इस्तेमाल भईल प्रलाहद , 1999 में भइल रहे। हरनकाश , लक्ष्मी , ब्रह्मा आदि कृपया मत करऽ पढ़ल के... उहनी लोग ई शाब्दिक रूप से लेकिन बुझायिल के... उनकर अंतर्निहित बा ऊ सनेस । के... फोकस एह पर बा सच्चाई ऊ के... भगवान एक हउवें आ ... अस्तित्व का एकता के बात बा में उनके के... माने का जिनगी का आदमी ।

के... काम ई काम हो जाला में पास हो रहल बा का उहनी लोग बरिस का कुछ उहनी लोग स्वयंसेवक , के बा पहुंची देहनी में रऊवाँ पवित्र के बा सनेस में तोहार भाखा । अगर बा त... रऊवाँ कवनो उहनी लोग सवाल बा , कृपया [walnut@gmail.com](mailto:walnut@gmail.com) पर बेझिझक ईमेल करीं आ हमनी के शामिल होखे के बहुते नीक लागी रऊवा में जतरा ऊ ई ।