# सोहिला साहिब

## अध्यात्म की ओर यात्रा

भोजपुरी अनुवाद

*SikhBookClub.com*

SGGSONLINE.COM

# विषयसूची

1. सोहिला साहिब----------1
2. प्रार्थना----------7
3. यात्रा के लिए दर्शन----------11
4. पगड़ी का महत्व----------13
5. महिलाओं की भूमिका----------15
6. विनम्रता आपकी यात्रा का मुखय सार है----------19

🙏🙏🙏 We are distributing Free Gutkas, Divine message of the Guru globally in all the major languages, To Continue this Monumental task, please donate at https://sggsonline.com/donation

This Sewa has been done by Sewadars & SikhBookClub.

This text is only a translation and only gives the essence of the Guru's Divine word. For a more complete understanding, please read the Gurumukhi Sri Guru Granth Sahib Ji. If any errors are noticed, please notify us immediately via email at walnut@gmail.com.

Publisher

© Sikhbookclub.com

Chino, Ca 91710

**ਸੋਹਿਲਾ ਰਾਗੁ ਗਉੜੀ ਦੀਪਕੀ ਮਹਲਾ ੧**
सोहिला रागु गौड़ी दीपकी महला 1

**ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥**
के बा . भगवान उहे हवें जे सतगुरु के कृपा से मिल सकेलें।

**ਜੈ ਘਰਿ ਕੀਰਤਿ ਆਖੀਐ ਕਰਤੇ ਕਾ ਹੋਇ ਬੀਚਾਰੋ ॥**
के बा . जवना कंपनी में निरंजन के महिमा गावल जाला आ विधाता के गुणन पर चिंतन कइल जाला

**ਤਿਤੁ ਘਰਿ ਗਾਵਹੁ ਸੋਹਿਲਾ ਸਿਵਰਿਹੁ ਸਿਰਜਣਹਾਰੋ ॥੧॥**
1999 में भइल रहे। , 1999 में भइल रहे। ओह सद्संगति के घर में जाके ब्रह्मांड के रचयिता के स्तुति गाईं आ उनुकर याद करीं। 1. के बा।

**ਤੁਮ ਗਾਵਹੁ ਮੇਰੇ ਨਿਰਭਉ ਕਾ ਸੋਹਿਲਾ ॥**
के बा . हे इंसान, हमार ओह निर्भीक वाहेगुरु के गुणगान में गीत गाईं।

**ਹਉ ਵਾਰੀ ਜਿਤੁ ਸੋਹਿਲੈ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥**
इहो कहऽ कि हम अपना के ओह सतगुरु के समर्पण कर देनी। केकरा के याद कइला से हमेशा सुख के प्राप्ति होला।

**ਨਿਤ ਨਿਤ ਜੀਅੜੇ ਸਮਾਲੀਅਨਿ ਦੇਖੈਗਾ ਦੇਵਣਹਾਰੁ ॥**
के बा . हे इंसान, रोज एतना जीव के पोषण करे वाला पोषक भगवान रउआ पर भी आपन आशीर्वाद के बरसात करीहे।

**ਤੇਰੇ ਦਾਨੈ ਕੀਮਤਿ ਨਾ ਪਵੈ ਤਿਸੁ ਦਾਤੇ ਕਵਣੁ ਸੁਮਾਰੁ ॥੨॥**
1999 में भइल रहे। , 1999 में भइल रहे। ओह भगवान के दिहल चीजन के कवनो मोल नइखे काहे कि ऊ अनन्त बा. 2. के बा।

**ਸੰਬਤਿ ਸਾਹਾ ਲਿਖਿਆ ਮਿਲਿ ਕਰਿ ਪਾਵਹੁ ਤੇਲੁ ॥**
के बा . एह संसार के छोड़े खातिर साल, दिन आदि के साथे चिट्ठी के रूप में संदेश लिखल गइल बा, एही से वाहेगुरु से मिले खातिर, अन्य ससंगी के साथे तेल डाले के शुभ संस्कार करे खातिर। माने कि मृत्यु के बियाह होखे से पहिले शुभ कर्म करीं।

**ਦੇਹੁ ਸਜਣ ਅਸੀਸੜੀਆ ਜਿਉ ਹੋਵੈ ਸਾਹਿਬ ਸਿਉ ਮੇਲੁ ॥੩॥**
1999 में भइल रहे। , 1999 में भइल रहे। हे मित्र लोग अब हमरा के आपन आशीर्वाद दीं ताकि हम अपना सतगुरु से मिल सकीले। 3॥

**ਘਰਿ ਘਰਿ ਏਹੋ ਪਾਹੁਚਾ ਸਦੜੇ ਨਿਤ ਪਵੰਨਿ ॥**
ई चिट्ठी हर घर में भेजल जा रहल बा आ ई संदेश रोज कवनो ना कवनो घर में पहुँच रहल बा। रोज केहू ना केहू मरत बा

**ਸਦਣਹਾਰਾ ਸਿਮਰੀਐ ਨਾਨਕ ਸੇ ਦਿਹ ਆਵੰਨਿ ॥੪॥੧॥**
1999 में भइल रहे। , 1999 में भइल रहे। , 1999 में भइल रहे। श्री गुरु नानक देव जी कहते हैं, हे जीव, मृत्यु के निमंत्रण भेजे वाला के याद कर, काहे कि उ दिन नजदीक आ रहल बा।41

**ਰਾਗੁ ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੧ ॥**
॥ रगु आसा महला 1 ॥

**ਛਿਅ ਘਰ ਛਿਅ ਗੁਰ ਛਿਅ ਉਪਦੇਸ ॥**
के बा . ब्रह्माण्ड के सृष्टि में छह गो शास्त्र रहे आ ओकर छह गो लेखक आ ओकर शिक्षा भी अपना तरीका से छह गो रहे।

**ਗੁਰੁ ਗੁਰੁ ਏਕੋ ਵੇਸ ਅਨੇਕ ॥੧॥**
1999 में भइल रहे। , 1999 में भइल रहे। बाकिर ओह लोग के मूल तत्व एके गो बा, भगवान जिनकर रूप अनंत बा

**ਬਾਬਾ ਜੈ ਘਰਿ ਕਰਤੇ ਕੀਰਤਿ ਹੋਇ ॥**
के बा . हे मनुख शास्त्र के घर में निरंकर के स्तुति होला आ उनकर महिमा गावल जाला

**ਸੋ ਘਰੁ ਰਾਖੁ ਵਡਾਈ ਤੋਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥**
1999 में भइल रहे। , 1999 में भइल रहे। , 1999 में भइल रहे। ओह शास्त्र के अपना के रउरा एह संसार आ परलोक दुनु में महिमामंडित होखब. 1. के बा। ठहरीं

**ਵਿਸੁਏ ਚਸਿਆ ਘੜੀਆ ਪਹਰਾ ਥਿਤੀ ਵਾਰੀ ਮਾਹੁ ਹੋਆ ॥**
के बा . जइसे लकड़ी के घड़ी, समय, तारीख आ दिन मिल के महीना बनावेला।

**ਸੂਰਜੁ ਏਕੋ ਰੁਤਿ ਅਨੇਕ ॥**
के बा . एही तरे कई गो ऋतू होखला के बावजूद एकही सूरज बा। ई एह सुरुज के अलग-अलग हिस्सा हवें।

**ਨਾਨਕ ਕਰਤੇ ਕੇ ਕੇਤੇ ਵੇਸ ॥੨॥੨॥**
1999 में भइल रहे। , 1999 में भइल रहे। , 1999 में भइल रहे। एही तरे हे नानक, कर्ता के उपरोक्त सब रूप देखाई देवेला। 2 ॥ 2 ॥

**ਰਾਗੁ ਧਨਾਸਰੀ ਮਹਲਾ ੧ ॥**
के बा . रगु धनश्री महला 1 ॥

**ਗਗਨ ਮੈ ਥਾਲੁ ਰਵਿ ਚੰਦੁ ਦੀਪਕ ਬਨੇ ਤਾਰਿਕਾ ਮੰਡਲ ਜਨਕ ਮੋਤੀ ॥**
के बा . सूरज आ चंद्रमा पूरा थाली में आकाश से मिलत जुलत दीपक नियर बाड़ें, तारा सभ के झुंड अइसन लउके ला जइसे प्लेट में मोती समाहित होखे।

**ਧੂਪੁ ਮਲਆਨਲੋ ਪਵਨੁ ਚਵਰੋ ਕਰੇ ਸਗਲ ਬਨਰਾਇ ਫੂਲੰਤ ਜੋਤੀ ॥੧॥**
1999 में भइल रहे। , 1999 में भइल रहे। मलय पहाड़ से आवत चंदन के सुगंध धूप के समान बा हवा आकाश के पंखा चलावत बा सब वनस्पति, फूल आदि जवन खिलल बा, ऊ प्रकाश के रूप में बनल अकाल पुरुष के पूजा में समर्पित बा। 1. के बा।

**ਕੈਸੀ ਆਰਤੀ ਹੋਇ ॥**
प्रकृति में राउर कतना दिव्य पूजा हो रहल बा

**ਭਵ ਖੰਡਨਾ ਤੇਰੀ ਆਰਤੀ ॥**
के बा . हे प्रभु, जे ब्रह्माण्ड के प्राणी के जन्म-मरण के नाश करेले

**ਅਨਹਤਾ ਸਬਦ ਵਾਜੰਤ ਭੇਰੀ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥**
॥ ॥ ॥ जवन रसवेद के ध्वनि ह ऊ जइसे तुरही बजावल जा रहल होखे. ॥१॥ ठहरीं।

**ਸਹਸ ਤਵ ਨੈਨ ਨਨ ਨੈਨ ਹਹਿ ਤੋਹਿ ਕਉ ਸਹਸ ਮੂਰਤਿ ਨਨਾ ਏਕ ਤੁਹੀ ॥**
के बा . हे सर्वव्यापी निराकार भगवान, तोहरा लगे हजारन आँख बा बाकिर तोहरा निर्गुण रूप में कवनो आँख नइखे ओही तरे तोहरा लगे हजारन मूर्ति बा बाकिर तोहरा एको रूप नइखे काहे कि रउरा निर्गुण रूप हईं

**ਸਹਸ ਪਦ ਬਿਮਲ ਨਨ ਏਕ ਪਦ ਗੰਧ ਬਿਨੁ ਸਹਸ ਤਵ ਗੰਧ ਇਵ ਚਲਤ ਮੋਹੀ ॥੨॥**
1999 में भइल रहे। , 1999 में भइल रहे। तोहरा सगुण रूप में हजारों शुद्ध चरण कमल बा, लेकिन तोहरा निर्गुण रूप के वजह से तोहरा नाक से, गंध के इंद्रिय से भी रहित बा, आ तोहार हजारों नाक के छेद बा। 2. के बा।

**ਸਭ ਮਹਿ ਜੋਤਿ ਜੋਤਿ ਹੈ ਸੋਇ ॥**
1999 में भइल रहे। प्रकाश के ओह रूप के प्रकाश ब्रह्माण्ड के सभ जीव में चमकेला। , 1999 में भइल रहे। प्रकाश के रूप में उनकर कृपा से सब में जीवन के प्रकाश बा।

**ਗੁਰ ਸਾਖੀ ਜੋਤਿ ਪਰਗਟੁ ਹੋਇ ॥**
के बा . बाकिर एह प्रकाश के साकार गुरु के शिक्षा से ही हो सकेला।

**ਜੋ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੁ ਆਰਤੀ ਹੋਇ ॥੩॥**
1999 में भइल रहे। , 1999 में भइल रहे। ऊ भगवान जवन खुश होखे, उहे ओकर पूजा ह। 3॥

**ਹਰਿ ਚਰਣ ਕਵਲ ਮਕਰੰਦ ਲੋਭਿਤ ਮਨੋ ਅਨਦਿਨੁ ਮੋਹਿ ਆਹੀ ਪਿਆਸਾ ॥**
के बा . हरि के चरण जइसन फूलन के अमृत खातिर मन तरसता हम रोज एह अमृत के प्यासल रहनी।

**ਕ੍ਰਿਪਾ ਜਲੁ ਦੇਹਿ ਨਾਨਕ ਸਾਰਿੰਗ ਕਉ ਹੋਇ ਜਾ ਤੇ ਤੇਰੈ ਨਾਇ ਵਾਸਾ ॥੪॥੩॥**
1999 में भइल रहे। , 1999 में भइल रहे। , 1999 में भइल रहे। हे निरंकार, तोहार दयालु पानी हमरा के दे नानक कोयल, ताकि हमार मन तोहरा नाम पर टिकल होखे। 4॥ 3॥

**ਰਾਗੁ ਗਉੜੀ ਪੂਰਬੀ ਮਹਲਾ ੪ ॥**
के बा . रगु गौड़ी पुरबी महला 4

**ਕਾਮਿ ਕਰੋਧਿ ਨਗਰੁ ਬਹੁ ਭਰਿਆ ਮਿਲਿ ਸਾਧੂ ਖੰਡਲ ਖੰਡਾ ਹੇ ॥**
के बा . ई मानव शरीर पूरा तरह से काम आ क्रोध जइसन विकार से भरल बा बाकिर संतन से संगत कइला से रउरा काम आ क्रोध के कमजोर कर दिहले बानी

**ਪੂਰਬਿ ਲਿਖਤ ਲਿਖੇ ਗੁਰੁ ਪਾਇਆ ਮਨਿ ਹਰਿ ਲਿਵ ਮੰਡਲ ਮੰਡਾ ਹੇ ॥੧॥**
1999 में भइल रहे। , 1999 में भइल रहे। पूर्वलिखित कर्म के माध्यम से गुरु के प्राप्ति करे वाला व्यक्ति, ओकर चंचल मन भगवान में लीन हो जाला। 1. के बा।

**ਕਰਿ ਸਾਧੂ ਅੰਜੁਲੀ ਪੁਨੁ ਵਡਾ ਹੇ ॥**
के बा . संत लोग के हाथ जोड़ के पूजा कइल बहुत सद्गुणी काम ह।

**ਕਰਿ ਡੰਡਉਤ ਪੁਨੁ ਵਡਾ ਹੇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥**
॥ ॥ ॥ ओह लोग के सामने लाठी निहन प्रणाम कईल भी एगो बड़ पुण्य काम ह। 1॥ ठहरीं।

**ਸਾਕਤ ਹਰਿ ਰਸ ਸਾਦੁ ਨ ਜਾਣਿਆ ਤਿਨ ਅੰਤਰਿ ਹਉਮੈ ਕੰਡਾ ਹੇ ॥**
अविश्वास निंदक लोग के भगवान के नाम के उदात्त सार के स्वाद नइखे मालूम, काहे कि अहंकार ओह लोग के भीतर गहिराह काँट नियर रचल बा.

**ਜਿਉ ਜਿਉ ਚਲਹਿ ਚੁਭੈ ਦੁਖੁ ਪਾਵਹਿ ਜਮਕਾਲੁ ਸਹਹਿ ਸਿਰਿ ਡੰਡਾ ਹੇ ॥੨॥**
1999 में भइल रहे। , 1999 में भइल रहे। जइसे-जइसे ऊ लोग अहंकार के साथे जीवन के राह पर चलत बा, अहंकार के काँटा ओह लोग के चुभत रहेला आ ओह लोग के पीड़ा देत रहेला आ अंत में ऊ लोग यम के दिहल यातना के सहत रहेला. 2 ॥

**ਹਰਿ ਜਨ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਣੇ ਦੁਖੁ ਜਨਮ ਮਰਣ ਭਵ ਖੰਡਾ ਹੇ ॥**

के बा . एकरा अलावा ऊ मनुष्य जे सांसारिक वैभव भा भौतिक वस्तु के त्याग क के भगवान के भक्त बन जाला आ उनकर स्मरण में लीन रहेला, ऊ जनम-मरण के चक्र से मुक्ति पा लेला आ संसार के दुख से मुक्त हो जाला।

**ਅਬਿਨਾਸੀ ਪੁਰਖੁ ਪਾਇਆ ਪਰਮੇਸਰੁ ਬਹੁ ਸੋਭ ਖੰਡ ਬ੍ਰਹਮੰਡਾ ਹੇ ॥੩॥**

1999 में भइल रहे। , 1999 में भइल रहे। ऊ लोग अविनाशी, सर्वव्यापी भगवान के पावेला आ सभ ब्रह्मांड में महिमामंडित होला। 3. के बा

**ਹਮ ਗਰੀਬ ਮਸਕੀਨ ਪ੍ਰਭ ਤੇਰੇ ਹਰਿ ਰਾਖੁ ਰਾਖੁ ਵਡ ਵਡਾ ਹੇ ॥**

हे प्रभु, हम गरीब आ असहाय तोहरा मेहरबानी में बानी, तू परम शक्ति हउ, त हमनी के एह परेशानी से बचाईं।

**ਜਨ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਅਧਾਰੁ ਟੇਕ ਹੈ ਹਰਿ ਨਾਮੇ ਹੀ ਸੁਖੁ ਮੰਡਾ ਹੇ ॥੪॥੪॥**

1999 में भइल रहे। , 1999 में भइल रहे। , 1999 में भइल रहे। हे नानक, जीव के शरण तहरा नाम में ही बा हरि के नाम में डूबला से ही आध्यात्मिक आनंद के प्राप्ति हो सकेला। 4॥ 4॥

**ਰਾਗੁ ਗਉੜੀ ਪੂਰਬੀ ਮਹਲਾ ੫ ॥**

के बा . रगु गौड़ी पुरबी महला 5 के बा।

**ਕਰਉ ਬੇਨੰਤੀ ਸੁਣਹੁ ਮੇਰੇ ਮੀਤਾ ਸੰਤ ਟਹਲ ਕੀ ਬੇਲਾ ॥**

के बा . हे सत्संगी मित्र लोग, सुनीं हम रउआ लोग से प्रार्थना करत बानी कि ई मानव शरीर जवन रउआ लोग के मिलल बा, ऊ संतन के सेवा के शुभ अवसर होखे।

**ਈਹਾ ਖਾਟਿ ਚਲਹੁ ਹਰਿ ਲਾਹਾ ਆਗੈ ਬਸਨੁ ਸੁਹੇਲਾ ॥੧॥**

1999 में भइल रहे। , 1999 में भइल रहे। अगर रउआ सेवा करीं त रउआ एह जीवन में प्रभु के नाम के याद करे के फायदा मिली, जवना से परलोक में रहला के आसान हो जाई। 1. के बा।

**ਅਉਧ ਘਟੈ ਦਿਨਸੁ ਰੈਣਾਰੇ ॥**

के बा . अरे मन, जइसे-जइसे समय बीतत जाता, ई युग दिन-ब-दिन घटत जाता।

**ਮਨ ਗੁਰ ਮਿਲਿ ਕਾਜ ਸਵਾਰੇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥**

1999 में भइल रहे। , 1999 में भइल रहे। , 1999 में भइल रहे। एह से गुरु से मिले के चाही, उनुकर शिक्षा ग्रहण करे के चाही अवुरी जीवन के अंत तक सभ काम पूरा करे के चाही। 1. के बा। हम उहाँ रहत बानी। , 1999 में भइल रहे। एह संसार में सब जीव काम, क्रोध आदि विकार आ भ्रम में डूबल बाड़े।इहाँ तात्वेता यानी ब्रह्मा के ज्ञान वाला ही मोक्ष प्राप्त कइले बा।

**ਜਿਸਹਿ ਜਗਾਇ ਪੀਆਵੈ ਇਹੁ ਰਸੁ ਅਕਥ ਕਥਾ ਤਿਨਿ ਜਾਨੀ ॥੨॥**

कुरीति में डूबल, जेकरा के भगवान खुद माया के नींद से जग के नाम के अमृत देले, उहे मनुष्य ही ओह अवर्णनीय भगवान के अलौकिक कथा के जान सकेला।

**ਜਾ ਕਉ ਆਏ ਸੋਈ ਬਿਹਾਝਹੁ ਹਰਿ ਗੁਰ ਤੇ ਮਨਹਿ ਬਸੇਰਾ ॥**

के बा . एह से हे सत्संगी लोग खाली उहे अमूल्य वस्तु खरीद लीं जवना के नाम आ रूप में व्यापार करे आइल बानी गुरु के माध्यम से ही मन में हरि निवास करेला।

**ਨਿਜ ਘਰਿ ਮਹਲੁ ਪਾਵਹੁ ਸੁਖ ਸਹਜੇ ਬਹੁਰਿ ਨ ਹੋਇਗੋ ਫੇਰਾ ॥੩॥**

1999 में भइल रहे। , 1999 में भइल रहे। गुरु के शरण में रहब तबे अपना हृदय के घर में हरि के रूप स्थापित क के आध्यात्मिक सुख के आनंद लेवे में सक्षम होखब, जवना के बाद आपके एह संसार में आवे जाए के चक्र खतम हो जाई। 3॥

**ਅੰਤਰਜਾਮੀ ਪੁਰਖ ਬਿਧਾਤੇ ਸਰਧਾ ਮਨ ਕੀ ਪੂਰੇ ॥**

के बा . हे सर्वव्यापी सृष्टिकर्ता जे हमरा भीतर के आत्म के जानेले, हमरा हृदय के भक्ति के पूरा करऽ।

**ਨਾਨਕ ਦਾਸੁ ਇਹੈ ਸੁਖੁ ਮਾਗੈ ਮੋ ਕਉ ਕਰਿ ਸੰਤਨ ਕੀ ਧੂਰੇ ॥੪॥੫॥**

गुरु साहब के कहनाम बा कि ई सेवक खाली इहे कामना करेला कि रउआ हमरा के संतन के चरण के धूरा बना दीं यानी हमरा के ओह लोग के देखावल रास्ता के अनुयायी बनाईं। ॥4॥ 5॥

## ਅਰਦਾਸ

( प्रार्थना ) के बा।

**ੴ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫ਼ਤਹਿ॥**

भगवान औरी एगो । हरेक जीत मिलल बा è डेल मेराविग्लिओसो गुरु ( दिओ ) के बा।

**ਸ੍ਰੀ ਭਗੌਤੀ ਜੀ ਸਹਾਇ।**

मदद इल के बा सम्मानित कइल जाला भगवान विनाशक के रूप में बा भगवान बुराई !

**ਵਾਰ ਸ੍ਰੀ ਭਗੌਤੀ ਜੀ ਕੀ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ੧੦||**

ओड के बा सम्मानित कइल जाला भगवान दसवाँ गुरु के पाठ कइल जाला ।

**ਪ੍ਰਿਥਮ ਭਗੌਤੀ ਸਿਮਰਿ ਕੈ ਗੁਰ ਨਾਨਕ ਲਈਂ ਧਿਆਇ॥**

पहिले याद करीं भगवान विनाशक के रूप में बा के बा बुराई , तब नानक के याद करीं
( देर ले रहे खातिर के बारे में बतावल गइल बा उनकर योगदान आध्यात्मिक ) के बा।

**ਫਿਰ ਅੰਗਦ ਗੁਰ ਤੇ ਅਮਰਦਾਸੁ ਰਾਮਦਾਸੈ ਹੋਈਂ ਸਹਾਇ॥**

पोई गुरु अंगद , गुरु अमर दास आ गुरु राम दास, चे के याद करीं आ मनन करीं
सीआई के बा मदद ! ( रहे खातिर सुल के बा लोरो के बा योगदान आध्यात्मिक ) के बा .

**ਅਰਜਨ ਹਰਗੋਬਿੰਦ ਨੋ ਸਿਮਰੌ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਰਾਇ॥**

गुरु अर्जन , गुरु हरगोबिंद आ आदरणीय गुरु हर के याद करीं आ ध्यान करीं
राय के बा . ( रुके खातिर) सुल के बा लोरो के बा योगदान आध्यात्मिक ) के बा .

**ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਧਿਆਈਂਐ ਜਿਸ ਡਿਠੈ ਸਭਿ ਦੁਖ ਜਾਇ॥**

रिकार्डते ई ध्यान सु गुरु हरकृष्ण , अवेंडो ला विस्टा दी कुई टुट्टी आई. के बा दरद
उ लोग गायब हो जाला . ( रुके खातिर) सुल के बा सुओ के बा योगदान आध्यात्मिक ) के बा।

**ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਸਿਮਰਿਐ ਘਰ ਨਉ ਨਿਧਿ ਆਵੈ ਧਾਇ॥**

रिकार्डेट के बा तेघ गुरु के कहल जाला बहादुर , आ फेर नया धन के स्रोत के बा आध्यात्मिक बा
गरमी जल्दी-जल्दी अपना घरे जाए के बा .

**ਸਭ ਥਾਂਈ ਹੋਇ ਸਹਾਇ॥**

ओ दिओ ! कृपया हमनी के मदद करीं हर जगह बा हमनी के सड़क देखावत बानी .

**ਦਸਵਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ! ਸਭ ਥਾਂਈ ਹੋਇ ਸਹਾਇ॥**

इयाद कयिल इल के बा सम्मानित कइल जाला दसवाँ गुरु गोविंद सिंह जी। ( रुके खातिर) सुल के बा हँ◌ं योगदान आध्यात्मिक ).अरे ! भगवान कृपया हमनी के मदद करीं हर जगह बा हमनी के रास्ता देखावत बा .

**ਦਸਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀਆਂ ਦੀ ਜੋਤ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਪਾਠ ਦੀਦਾਰ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ !**

ध्यान के बा ऊपरे उजियार दिव्य भगवान दस राजा के सामग्री बा में आदरणीय गुरु ग्रंथ के बा साहब आ रूपांतरित हो गइल के... राउर हऽ विचार के बा ऊ शिक्षा के बारे में बतावल गइल बा दिव्य आ मिल जाला मजा गुरु ग्रंथ साहब के नज़र से।सब कहत बाड़े वाहेगुरु ( भगवान अद्भुत बा ) !

**ਪੰਜਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਚੌਹਾਂ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ, ਚਾਲ੍ਹੀਆਂ ਮੁਕਤਿਆਂ, ਹਠੀਆਂ ਜਪੀਆਂ, ਤਪੀਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾ ਨਾਮ ਜਪਿਆ, ਵੰਡ ਛਕਿਆਂ, ਦੇਗ ਚਲਾਈ, ਤੇਗ ਵਾਹੀ, ਦੇਖ ਕੇ ਅਣਡਿੱਠ ਕੀਤਾ, ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਸਚਿਆਰਿਆਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ, ਖਾਲਸਾ ਜੀ ! ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ !**

पेनसाते के बा कुल्हि कर्म के बारे में बतावल गइल बा भगवान पाँच प्यार ; आई. के बा चार गो के बा बेटा (गुरु गोविंद सिंह के) के; दीचालीस शहीद लोग के ; के बहादुर सिख के अदम्य ; के बा भक्त लोग के बा डूब गइल बा में...नाम के रंग के ; के ओह लोग के ऊ औरी राज नाम में लीन हो गइल ; के ओह लोग के ऊ उ लोग के लगे बा औरी साझा कइल गइल के... ऊ कंपनी में खाना ; के ओह लोग के ऊ उ लोग के लगे बा सुरू हो गईल रसोईघर के बाबेपइसा के ; के ओह लोग के ऊ उ लोग के लगे बा आपन तलवार चलावत रहले ( सच्चाई के बचावे खातिर ) ; काउहनी लोग ऊ उ लोग उपेक्षा करेले के... दोष हो जाला के बा दोसरा लोग के ; सभ कोई के... ऊपर बतावल गइल बा उ लोग रहले शुद्ध आ...सही मायने में बा भक्त लोग के।सब कहत बाड़े वाहेगुरु ( भगवान अद्भुत बा ) !

**ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸਿੰਘਾਂ ਸਿੰਘਣੀਆਂ ਨੇ ਧਰਮ ਹੇਤ ਸੀਸ ਦਿੱਤੇ, ਬੰਦ ਬੰਦ ਕਟਾਏ, ਖੋਪਰੀਆਂ ਲੁਹਾਈਆਂ, ਚਰਖੜੀਆਂ ਤੇ ਚੜੇ, ਆਰਿਆਂ ਨਾਲ ਚਿਰਾਏ ਗਏ, ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ, ਧਰਮ ਨਹੀਂ ਹਾਰਿਆ, ਸਿੱਖੀ ਕੇਸਾਂ ਸੁਆਸਾਂ ਨਾਲ ਨਿਬਾਹੀ, ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ! ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ !**

पेनसाते एगो लोरो ई रिकार्डेट आई. के बा भव्य के बा सेवा के बारे में बतावल गइल बा हमरा के माफ करीं । हिम्मती पुरुष आ...जनाना ऊ उ लोग के लगे बा बलिदान दे दिहलस आपन माथा , बाकिर हाँ ना आत्मसमर्पण कर दिहले ऊ धरमसिख के नाम से जानल जाला; ऊ हँ◌ं हम हईं टुकड़ा - टुकड़ा हो गइल बा से शरीर के जोड़ , जवन... उ लोग के लगे बा समझ गईनीं के... ऊ माथा के चमड़ी के बा हटा दिहल गइल , कि हम हईं राज्यन के कहल जाला बान्ह के घुमावल जाला ऊपरे पहिया आ टुकड़ा-टुकड़ा में टूट गइल ;ऊ हम हईं राज्यन के कहल जाला आरी से काटल जाला ; ऊ हम हईं राज्यन के कहल जाला जिंदा

चमड़ा निकल गइल ; के हऽगुरुद्वारा ( गुरु के प्रवेश द्वार ) के गरिमा के कायम राखे खातिर बलिदान दिहल जाला ;कि ओह लोग के लगे नइखे छोड़ दिहलस आपन सिख आस्था आ बचावल गइल के... ऊ बिना कटले बाल पतला बापर भइल ऊ अंतिम लंबाई ; सभ कोई कहत बाड़े वाहेगुरु ( भगवान अद्भुत बा ) !

**ਪੰਜਾਂ ਤਖਤਾਂ, ਸਰਬੱਤ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ !**

रिवोल्गेटे के बा आई. के बा राउर हऽ सबके विचार के बात बा कुर्सी के बा के बा सिख धर्म आ सब केहू के आई. के बा गुरुद्वारा के बा ( के... के... गुरु के ओर दरवाजा ); सभ कोई कहत बाड़े वाहेगुरु ( भगवान अद्भुत बा ) !

**ਪ੍ਰਿਥਮੇ ਸਰਬੱਤ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਕੀ ਅਰਦਾਸ ਹੈ ਜੀ, ਸਰਬੱਤ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਕੋ ਵਾਹਿਗੁਰੂ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਚਿਤ ਆਵੇ, ਚਿੱਤ ਆਵਨ ਕਾ ਸਦਕਾ ਸਰਬ ਸੁਖ ਹੋਵੇ।**

पूरा के बात बा सम्मानित कइल जाला खालसा के बा फा के बा ई निहोरा कइल जाला चे के बा सकिले ध्यान करे खातिर सुल के बा तोहार नांव ; आ ऊ लोग कर सकेला सभ कोई आई. के बा सुख आ सुख-सुविधा के भाव आ जाला एह ध्यान के माध्यम से .

**ਜਹਾਂ ਜਹਾਂ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਸਾਹਿਬ, ਤਹਾਂ ਤਹਾਂ ਰਛਿਆ ਰਿਆਇਤ, ਦੇਗ ਤੇਗ ਫ਼ਤਹਿ,**
**ਬਿਰਦ ਕੀ ਪੈਜ, ਪੰਥ ਕੀ ਜੀਤ, ਸ੍ਰੀ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਸਹਾਇ, ਖਾਲਸੇ ਜੀ ਕੇ ਬੋਲ ਬਾਲੇ, ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ !**

पोस्सा के ह भगवान आपन प्रोटेज़ियोन ई मिसेरिकोर्डिया अल खालसा , अनइक्यूएंटऊ के बा . ऊ के... खालसा के बा बा विजयी हो गइल बा में... गारंटी के... भलाई आ सुरक्षा के काम कइल जालासे मिलल बा समुदाय के , हो सकेला भगवान उझिल के आपन कृपा कइल जाला ऊपरे खालसा , उहे के बा होए वाला के...हमन क रक्षक के रूप में काम करेला अत्याचार आ अत्याचार के खिलाफ , मई के... खालसा के बा हावी हो जाला .सभ कोई कहत बाड़े वाहेगुरु ( भगवान अद्भुत बा ) !

**ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖੀ ਦਾਨ, ਕੇਸ ਦਾਨ, ਰਹਿਤ ਦਾਨ, ਬਿਬੇਕ ਦਾਨ, ਵਿਸਾਹ ਦਾਨ, ਭਰੋਸਾ ਦਾਨ, ਦਾਨਾਂ ਸਿਰ ਦਾਨ, ਨਾਮ ਦਾਨ, ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਜੀ ਦੇ ਇਸ਼ਨਾਨ, ਚੌਕੀਆਂ, ਝੰਡੇ, ਬੁੰਗੇ, ਜੁਗੋ ਜੁਗ ਅਟੱਲ, ਧਰਮ ਕਾ ਜੈਕਾਰ, ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ! ! !**

कृपया सम्मेलन करे के बा ऐ सिख इल डोनो डेल सिखिस्मो , इल डोनो देई बार लंबा , के बासिख कानून के पालन के वरदान , के वरदान ग्यान दिव्य , के वरदान केबियाह के अंगूठी रोक , के वरदान के बा स्था आ सबसे बड़हन वरदान नाम के महान बा . हे भगवान ! ऊ के... गाना बजावे वाला दल , .महल आ ... बैनर लगावल गइल बा हमेशा खातिर मौजूद रहेला , कि सच्चाई जीत हासिल करेला हर दम ;सभ कोई कहत बाड़े वाहेगुरु ( भगवान अद्भुत बा ) !

**ਸਿੱਖਾਂ ਦਾ ਮਨ ਨੀਵਾਂ, ਮਤ ਉੱਚੀ ਮਤ ਪਤ ਦਾ ਰਾਖਾ ਆਪ ਵਾਹਿਗੁਰੂ।**

सबके मन के होखे हम सिख बनल रहब । विनम्र आ उनकर... अकिल उदात्त हो गइल , ओ भगवान ! ऊ हियऽ के... रक्षक के रूप में काम करेला से मिलल बा अकिल ।

**ਹੇ ਨਿਮਾਣਿਆਂ ਦੇ ਮਾਣ, ਨਿਤਾਣਿਆਂ ਦੇ ਤਾਣ, ਨਿਓਟਿਆਂ ਦੀ ਓਟ, ਸੱਚੇ ਪਿਤਾ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ! ਆਪ ਦੇ ਹਜ਼ੂਰ....ਦੀ ਅਰਦਾਸ ਹੈ ਜੀ।**

पवित्र पिता वाहेगुरु , उहे बाड़े के इज्जत मिलल बा देई के बा ब्याज , इल के बा जोर देई के बा बिना आशा बा , के... शरण के रूप में बा के बा बेघर , हमनी के विनम्रता से कहल जाला हमनी के करेनी जा उनकरा में दुआ कइल जाला उपस्थिति ।

**ਅੱਖਰ ਵਾਧਾ ਘਾਟਾ ਭੁੱਲ ਚੁੱਕ ਮਾਫ ਕਰਨੀ। ਸਰਬੱਤ ਦੇ ਕਾਰਜ ਰਾਸ ਕਰਨੇ।**

हमरा के माफ कर दीं। कृपया आई. के बा हमनी के ह हमनी के गलती के कमी हो गइल बा में के पाठ करे के बाऊपर प्रार्थना बा .कृपा से संतुष्ट भईल के... सब के वस्तु के .

**ਸੇਈ ਪਿਆਰੇ ਮੇਲ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਮਿਲਿਆਂ ਤੇਰਾ ਨ ਚਿੱਤ ਆਵੇ। ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ, ਤੇਰੇ ਭਾਣੇ ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਭਲਾ।**

मेहरबानी से कर लीं। मिले के बा ऊ सच्चाई भक्त के बा केहू से मिलल , हमनी के कर सकेनी जा याद करीं आ मनन करीं के बारे में बतावल गइल बा उनकर नांव । हे भगवान ! ऊ के... उनकर नाम ( गुरु द्वारा प्रकट कइल गइलनाना () के बा। बंदरगाह के बा हमेशा भावना के होला आरोही आ मई के बा सभ कोई के अनुसार समृद्ध होखे के चाहीं
सुआ के बा के इच्छुक बानी .

**ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕਾ ਖ਼ਾਲਸਾ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫਤਹਿ**

के... खालसा के बा भगवान के ह , हर... जीत मिलल बा ई भगवान के जीत ह .

# यात्रा के लिए  दर्शन

धर्म के दर्शन के विशेषता बा में तर्क के माध्यम से , होखे के व्यापक आ " नो फ्रिल" कि... रणनीति ई में आध्यात्मिक आ भौतिक के बा ऊ दुनिया । धर्मशास्त्र के बारे में बतावल गइल बा एकरा के सादगी से चिन्हित कइल गइल बा . सिख नैतिकता में कवनो... टकराव में व्यक्तिगत भूमिका के बीच के बा में अपना के आ के... समाज (बहुत) के बा।

सिख धर्म सबसे छोट बा धरम में दुनिया ऊ स्थापित गुरु नानक के द्वारा लगभग 500 साल कि खतम हो गइल बा . जोर डालल इहे मान्यता बा ब्रह्माण्ड के एक परमात्मा आ सृष्टिकर्ता (वाहेगुरु) के . चढ़ावे के बा ई त बहुते साधारण बा सोझे ऊ राह के ओर में कुछु ना तबले सुख आ प्रेम के संदेश फइलावे आ सार्वभौमिक ऊ भाईचारा के बा . सिख धर्म सख्त बा ऊ एगो भरोसा एकेश्वरवादी आ भगवान के पहचानेला एकलौता के रूप में जे... ना बिषय में उहनी लोग समय या स्थान के सीमा अवतार के सिद्धांत में कवनो जगह में सिख धर्म के बा . ई त नइखे कवनो भी डाल देला कीमत में उहनी लोग देवी - देवता आ अउरी भगवान ।

सिख धर्म में नैतिकता आ धर्म एके साथे चलेला . जरूर लगावे खातिर क लोग के बा नैतिक चरित्र के अंजाम देवे के बा नैतिक गुन रोजाना के आधार पर बा ऊ जिनगी खातिर कदम के ओर में आध्यात्मिक बा ऊ बिकास । के विशेषता के रूप में बा जइसे कि ईमानदारी , करुणा , उदारता , धैर्य आ विनम्रता के विकास होई खाली उहे लोग के प्रयास आ दृढ़ता के काम कइल जाला . हमनी के जिनगी के ... उहनी लोग महान गुरु प्रेरणा के स्रोत हवें में दिशा ई । सिख धर्म सिखावेला कि मनुष्य के जीवन के मकसद जन्म - मरण के चक्र के तोड़ के ओकरा में विलीन होखल होला में भगवान । संभव ई में के पालन करके में उहनी लोग गुरु के उपदेश , ध्यान पवित्र में बा नाम (नाम) आ संस्कार कइल सेवा आ प्रेम के काम में दूनो ।

जोर डालल नाम मार्ग के दैनिक के ऊ भक्ति के भाव बा में याद कइल जाला में भगवान । जरूर एक के नियंत्रित कइल जाला पांच लोग के भावना , यानी काम ( इच्छा ), क्रोध ( क्रोध ), लोअभ ( लोभ ) , मोह ( सांसारिक लगाव ) आ अहनकर ( अभिमान ) के मोक्ष पावे खातिर . संघ के द संस्कार आ दिनचर्या के काम होला काम जइसे कि उपवास आ यात्रा कइल पवित्र में बा जगह , जगह-जगह के बा संकेत आ तपस्या के खारिज कर दिहल जाला में सिख धर्म के बा . लक्ष्य के बा
के मानव जीवन के विलय हो जाला में भगवान आ ई काम हो जाला में के पालन करके में उहनी लोग पढ़ावे के काम करत बानी गुरु ग्रंथ साहब के ह । सिख धर्म पर जोर दिहल गइल बा
भगती मार्ग भा भक्ति के रास्ता के . हालांकि , एकरा के मान्यता दिहल जाला इहे महत्व गियान मार्ग (ज्ञान के मार्ग) आ करम मार्ग (कर्म के मार्ग) के बा । एह से सबसे बड़ उपलब्ध करावल जाला जोर डालल में के जरूरत बा भगवान के कृपा के प्राप्ति हो रहल बा खातिर आध्यात्मिक तक पहुँचे के बा ऊ मकसद ।

सिख धर्म के एगो... आधुनिक , तार्किक , आ व्यावहारिक बा ऊ धरम । बिस्वास ई जवन कि सामान्य बा पारिवारिक जीवन ( ग्राहस्त ) नइखे रूकावट में सुरक्षा । ब्रह्मचर्य भा त्याग के में दुनिया के नइखे मोक्ष पावे खातिर जरूरी बा .संभव बा जिए खातिर कब अलहदा में के बीच में सांसारिक बा पीड़ा आ प्रलोभन के सामना करे के पड़ेला . उहे बा भक्त के रहे के चाहीं दुनिया लेकिन आपन माथा लगा के रखले बानी औसत से ऊपर के बा तनाव आ अराजकता के माहौल बनल बा . ओकरा/उनुका के जरूर बा ऊ एगो विद्वान के ह ऊ सिपाही , आ संत के खातिर भगवान ।

सिख धर्म के एगो... कॉस्मोपॉलिटन आ एगो " सेकुलर "। ऊ धर्म " आ में एह तरह से सब मतभेद के नकार दिहल जाला आधारित में जाति , पंथ , जाति भा लिंग के . मानल जाला कि सब लोग बराबर बा में भगवान के आँख बा . गुरु लोग के बराबरी पर जोर दिहल गइल मेहरारू लोग के आ काम के ठुकरा दिहले हत्या के घटना के बारे में बतावल गईल में शिशु आ सती ( विधवा के जरावल ) . उ लोग भी सक्रिय बाड़े फेरु से खबर फैला दिहलस विधवा के बियाह क के पुरदाह व्यवस्था के नकार दिहलस ( मेहरारू पहिरले बाड़ी ऊ घूंघट के बा )। मन के कायम राखे खातिर ऊ केंद्रित बा ओकरा के जरूरी बा ध्यान करे के बा पवित्र में बा नाम (नाम ) रख के परफॉर्म करीं सेवा आ प्रेम के काम में दूनो । बिचार कयिल गयिल ऊ कुलीन के ह ऊ रोजी रोटी कमाए के बा में ईमानदारी के माध्यम से ऊ काम (किरात कर्ण) आ ना में भीख मांगत बा कि ना ईमानदार ऊ राहि । वंद छकना , जे... साझा कइल जा रहल बा में दोसरा के , भी एगो जिम्मेदारी बा में समाज । व्यक्ति के उम्मीद बा मदद करी में उहनी लोग जरूरत बा , में दसवंध के माध्यम से ( उनके 10% उहनी लोग कमाई )। सेवा, सेवा के बा में समुदाय भी एगो महत्वपूर्ण बा सिख धर्म के हिस्सा ह . मुक्त लोग के ... सामुदायिक रसोई (लंगर ) जवन लउकत बा में हर गुरवारा आ काल्हु के में उहनी लोग हर धर्म के लोग एक बा सेवा के घोषणा के बारे में बतावल गईल ई में बेरादरी ।

सिख धर्म आशावाद आ उम्मीद के बढ़ावा देला निराशावाद के विचारधारा के स्वीकार करेला . गुरु लोग के मानना बा कि जीवन ऊ एकर एगो उद्देश्य आ एगो उद्देश्य होला . चढ़ावे के बा ई एगो मौका बा ... अपना के आ के... भगवान ऊ अहसास । के अलावा इहाँ , आदमी जिम्मेदार बा । में ओकर/उनुका के बा आपन उहनी लोग कार्रवाई । ऊ/उ /इ ना करेला मुक्ति के दावा करे खातिर में उहनी लोग उनकर नतीजा बा उहनी लोग कार्रवाई । एह से , होखे के चाहीं ऊ/उनुका के कहल जाला होए वाला सतर्क रहे के बा में ओकर/उनुका के बा काम ।

सिख शास्त्र गुरु ग्रंथ साहब शाश्वत गुरु हवें। इहे एकमात्र धर्म ह ऊ दैहनीं पवित्र में बा एगो स्टेटस बुक बा धार्मिक गुरु के रूप में काम करेले। खातिर कवनो जगह नइखे एगो जिनगी ऊ आदमी कि गुरु ( देहधारी ) में सिख धर्म के बा .

# पगड़ी का महत्व

पगड़ी बा आ हमेशा से रहल बा एगो ना अलग होखे वाला बा ऊ एगो सिख के हिस्सा ह । जब से के आसपास 1500 ई. में आ में मौसम सिख धर्म के संस्थापक गुरु नानक के अनुसार सिख लोग पगड़ी पहिनेला .

पगड़ी भा "पगरी" जवन... हमेशा जईसन छोट कर दिहल गइल बा " पग " भा " दस्तार " में अलग-अलग होला दोसर शब्द में कई गो दोसर खातिर बोली के इस्तेमाल कइल जाला दूनो लेख । सभे के... शब्द एकर मतलब होला में कपड़ा के कपड़ा-लत्ता ऊ के पहिरल जाला मरद मेहरारू के खातिर कवर उनकर सिर के बा . ई एगो सिर के पट्टी ह जवन... से बनल बा क लमहर दुपट्टा-जइसन अकेला कपड़ा के टुकड़ा के बा ऊ घाव में माथा के आसपास भा कबो-कबो क भीतरी " टोपी" भा "पटका" के नाम से जानल जाला . के मुताबिक ... रिवाज भारत में पगड़ी पहिरल जाला खाली उहे लोग के लंबा आदमी के बा ऊ ओहदा में समाज ; ना अनुमत पगड़ी पहिरे के बा आदमी कम हैसियत भा निम्न जाति के .

हालांकि एहतियात के जरूरत बा कि ना काट के निकाल दिहल गइल ऊ बाल के ऑर्डर दिहल जाला के एक के रूप में गुरु गोविंद सिंह के पांच के भा पांच के उहनी लोग आस्था के लेख , लंबा बा ऊ ई भीरी ऊ जुड़ल में सिख धर्म के बा जब से 1469 में सिखी के शुरुआत भइल रहे।सिख धर्म एकमात्र धर्म ह में दुनिया में कि पगड़ी पहिरल सबका खातिर अनिवार्य बा आदमी में पूरा तरह से दिहल गइल बा बूढ़ । अधिका में उहनी लोग आदमी पगड़ी पहिनले बानी उहनी लोग देश में पश्चिम सिख लोग बा . सिख पगड़ी के दस्तार भी कहल जाला । ' दस्तार ' के बा फारसी के शब्द बा . माने इहे ह ' भगवान के हाथ '। संकेत देत बा कि उनकर आशीर्वाद दिहल जा रहल बा .

सिख लोग मशहूर बा में उनकर कई गो अनोखा पगड़ी बा . के मुताबिक ... रिवाज , पगड़ी के प्रतिनिधित्व करेला में सम्मानजनक , आ लंबा समय तक चले वाला कब कुछ अइसन जवन कि कबो कबो खातिर आरक्षित भी होला कुलीन के ह खाली । भारत में मुगल शासन के दौरान , सिर्फ मुसलमान के ही अनुमति रहे पगड़ी पहिरे के बा । सब गैर -मुसलमान सख्त बाड़े ऊ रोक लगा दिहल गइल बा ऊ एक पहिरे के बा ।

गुरु गोविंद सिंह, में... आज्ञा ना माने के बात कहल जाला में उल्लंघन के बा ऊ एकर निहोरा मुगल लोग कइले रहे उनकर सब में सिख लोग जे पगड़ी पहिरे के बा । ई पहिरल जाई । संख्या मान्यता में लाम ऊ नैतिक मानक के बारे में बतावल गइल बा ओकर/उनुका के बा खातिर रिकार्ड कइल गइल बा ओकर/उनुका के बा उहनी लोग फॉलोअर के बा खालसा में भइल. ऊ चाहत बा होए वाला उनकर खालसा बेजोड़ बा आ ओइसने बा " होखे " के तय कइले बानी . अटपटाह में दोसर दुनिया के हिस्सा ". उ चाहत रहले पीछे पीछे चलल उ लोग के लगे अनोखा बा राह ऊ द्वारा सेट कइल गइल बा
गुरु लोग के . त , क पगड़ी वाला सिख हमेशा होला में बकाया बा most , जइसन कि गुरु के इरादा बा ; काहे कि ऊ चाहत रहले कि उनकर ' संत-सैनिक' ना करे खाली आसान पहचाने खातिर , लेकिन आसान भी मिलल बा .

जब कवनो सिख मरद भा मेहरारू पगड़ी पहिरे , पगड़ी ना ऊ खाली एगो कपड़ा के बैंड ; काहे कि एक आ एके हो जाला सिख के माथा पर । पगड़ी के साथे-साथे चारो के भी ऊ दोसरा के आस्था के लेख के बारे में बतावल गइल बा ऊ सिख लोग के पहिरल जाला , बहुत बड़ बा आध्यात्मिक आ लौकिक के रूप में होला महत्व के बा . जबकि प्रतीकात्मकता के बारे में बतावल गइल बा ऊ जुड़ल में पगड़ी पहिरे के मतलब बहुत होला — संप्रभुता , समर्पण , सम्मान में आत्म , साहस आ पवित्रता , बाकिर ! , मुख्य सिख लोग के पगड़ी पहिने के कारण इ बा कि देखावे के --उनकर प्रेम , आज्ञाकारिता आ सम्मान के भाव में खालसा गुरु गोविंद सिंह के संस्थापक ।

के उल्लिखित ऊ शब्द में ऊपर दिहल जरूरी बा ओकर जगह कुछ अउरी ले लिहल जाव . हो सकेला ' के कारण ' होखे के ।

"पगड़ी हमनी के गुरु के वरदान ह । इहे तरीका ह।" हम ताज पहनावे के बा हमनी के खुद संख्या सिंह आ कौर लोग के जे... बइठल बानी में वादा के सिंहासन के बा में हमनी के उच्चतम ऊ जागरुकता । खातिर उहनी लोग पुरुष आ मादा , प्रक्षेप्य पहचान जवन ई राजसी , कृपा , आ विशिष्टता के संप्रेषण करेला . . एगो आदमी में बकाया बा छह ऊ अरब के रुपिया के बा आदमी ।

# महिलाओं की भूमिका

के सिख धर्म के सिद्धांत राज्य के बा कि के मेहरारू लोग के भी इहे बा आत्मा जइसे कि नर आ बराबर के मालिक होला ऊ ठीक ऊ खेती करे के बा आध्यात्मिकता के बारे में बतावल गइल बा . सकिले ऊ आगे होखल में उहनी लोग धार्मिक मंडली , भाग लेवे के बा अखंड पथ पर ( निरंतर के ऊ पवित्र के पाठ कइल जाला शास्त्र ), कीर्तन ( भजन के गायन ) के प्रदर्शन करीं भजन के बारे में बतावल गइल बा में मंडली ), काम करेला के रूप में ग्रंथी ( उन पुजारी )। सकिले ऊ हिस्सा लिहल सब काम में बा धार्मिक , सांस्कृतिक , सामाजिक , आ धर्मनिरपेक्ष के . सिख धर्म पहिला बा मेन धरम में दुनिया ऊ समानता प्रदान करेला में मरद मेहरारू के . गुरु नानक , समता के उपदेश दिहले ऊ आधारित में लिंग , आ गुरु लोग जे कब्जा कर लेत बानी ओकरा से जनता के हौसला बढ़ल जनाना ऊ पूरा तरह से ऊ हिस्सा लिहल ओह सब के दिहल गइल पूजा आ प्रशिक्षण के गतिविधियन के बारे में बतावल गइल बा सिख लोग के दिहल जाला।

**गुरु ग्रंथ साहब में कहल गइल बा , .**

“नारी आ पुरुष , सब भगवान के बनावल ह . ई सब भगवान के नाटक ह . नानक कहता , सब तोहार सृष्टि अच्छा आ पवित्र बा ” -एसजीजीएस पृष्ठ 304

सिख इतिहास में के भूमिका दर्ज बा जनाना ऊ वर्णन करत बानी में उनकर ह संख्या बराबर में सेवा , भक्ति , त्याग , आ साहस के भाव में उहनी लोग man नैतिकता के कई गो उदाहरण बा नारी के गरिमा , सेवा , आ आत्मत्याग लिखल बा में सिख परंपरा के बा .

के मुताबिक , ए... मरद मेहरारू दू गो होला साइड के उहे बा सिक्का के बा . रिश्ता आ सहयोग के ओह व्यवस्था में जवना में आदमी के जनम होला से में मेहरारू , आ मेहरारू के जनम भइल से में आदमी के बीज के . के मुताबिक ... सिख धर्म के एगो... आदमी नइखे सुरक्षित आ पूरा महसूस करीं में ओकर/उनुका के बा जिनगी कब कुछु ना महिला , आ सफलता के क पुरुष लोग के संबंध होला में मेहरारू लोग के प्यार आ समर्थन ऊ भाग लेत बानी में ओकर/उनुका के बा जिनगी ओकरा के , आ एकरा उल्टा . कहलन गुरु नानक के लिखल ह :

"[ ई ] एगो ह जनाना ऊ आगे कहलस में कैरियर " आ हमनी के ना " ना सोचे के चाहीं कि औरतन के बारे में ऊ शापित आ निंदा कइल , [ जब ] से में एगो मेहरारू के जनम भइल । ऊ उहनी लोग नेता लोग के आ राजा ." एसजीजीएस पृष्ठ 473 पर बा।
सुरक्षा : एगो महत्वपूर्ण बिंदु कि... चाहीं ऊपर बा अगर क के द्वारा विचार कइल जाव धर्म के बा जनाना सक्षम बा उद्धार हासिल , भगवान के पूर्ति इहाँ भा सबसे अधिका बा ऊ आध्यात्मिक बा ऊ राज्य के बा . गुरु ग्रंथ साहब में कहल गइल बा , .

" सब जीव में भगवान व्याप्त बाड़े , भगवान घेरले बाड़े। " स्त्री - पुरुष के सभ रूप में " (गुरु ग्रंथ साहब, पृष्ठ 605)।

से मिलल बा कहनाम में ऊपर से गुरु ग्रंथ साहब में भगवान के प्रकाश बराबर बा ऊ निर्भर करेला में दूनो लिंग । उहे बात बा उहनी लोग मरद मेहरारू कर सकेला समानता हासिल करे के बा ऊ सुरक्षा में के पालन करके में उहनी लोग पढ़ावे के काम करत बानी गुरु के द्वारा कइल गइल बा । कई गो धर्मन में क मेहरारू लोग पर विचार कइल जाला ऊ एगो रूकावट में पुरुष अध्यात्म के , लेकिन ना में सिख धर्म के बा . खारिज कर दिहल गइल ई गुरु के ह। ' करंट ' में बा सोच सिख धर्म में ', कहल गइल बा एलिस बासरके के लिखल ह , .

" पहिला गुरु नारी के रखले । " में के एगो जोड़ी के... मरद ... मेहरारू नइखे एगो रूकावट में आदमी , बाकिर एगो संगी में नौकरी में भगवान आ मोक्ष पावे के " .

बियाह : अनुशंसित बा गुरु नानक गृहस्थ के उपदेश दिहले —एक गृहस्थ के जीवन , एकरा बदले ऊ ना बियाह तलाक , पति- पत्नी बराबर बा ऊ प्रेमी-प्रेमिका आ निष्ठा अनिवार्य बा में उनकर दु । ओह लोग के पवित्र पैराग्राफ , सुख के बा में घर देखावल गइल बा संख्या एगो पोसल जाला ऊ आदर्श आ बियाह के प्रावधान एगो धावल खातिर रूपक बा ईश्वरीय के प्रति प्रेम के अभिव्यक्ति । प्राचीन सिख धर्म के कवि भाई गुरदास अउर क शक्तिशाली सिख सिद्धांत के व्याख्याकार , उच्च देला ऊ श्रद्धांजलि दिहल गइल बा में उहनी लोग जनाना । कहलन ओकरा के :

"उहे एगो।" लड़की , पसंदीदा के बा में ओकर/उनुका के बा माता - पिता के घर , जेकरा के उनकर बाबूजी आ माई बहुत प्यार करत रहले . अपना घर पर उहनी लोग सास , परिवार के खंभा हई , भलाई के गारंटी तकदीर ओकर ... भाग लेत बानी में आध्यात्मिक बा ऊ बुद्धि आ आत्मज्ञान आ बा कुलीन के ह ऊ विशेषता के रूप में बा संपन्न भइल , क मेहरारू , आदमी के आधा , ओकरा के लेके गइल " मुक्ति के दरवाजा ." (वरण, वि.16) के बा।

बराबर ऊ स्थिति : बराबर के सुनिश्चित करे खातिर ऊ ओहदा में के बीच के नर नारी , गुरु लोग ना होला बदलाव ले आवेला में के बीच के लिंग में दीक्षा , पढ़ावे भा भागीदारी के मामिला में उहनी लोग संगत के गतिविधि ( पवित्र (भोज ) आ ( भोजन ) के . कब साथे-साथे )। सरूप दास भल्ला के अनुसार महिमा प्रकाश, नं एहसान कइल गइल गुरु अमर दास के घूंघट के प्रयोग महिला असाइन कइल गइल ओकरा लगे बा ... जनाना ऊ देखरेख करे के बा में कुछु बेरादरी में उहनी लोग चेला आ प्रचारक के रूप में काम करे वाला के खिलाफ में सती के रीति-रिवाज । सिख इतिहास में दर्ज बा कि कुछ लोग के नाम बा मेहरारू लोग , जइसे के माता गुजरी माई भगो , माता सुंदरी, रानी साहब कौर, रानी सदा कौर और महारानी जिंद कौर, जो... अहम भूमिका निभावेला कागज में उहनी लोग कार्यक्रम में उनकर मौसम

शिक्षा : शिक्षा पर विचार कइल जाला ऊ बहुत जरूरी बा में सिख धर्म के बा . इहे कुंजी बा। में केहू के सफलता के . ई त क... निजी प्रक्रिया के बारे में बतावल गइल बा विकास आ एही से 3 गुरु कई गो स्कूल बनवले . गुरु ग्रंथ साहब में कहल गइल बा , .

"सब पवित्र लोग के।" ज्ञान आ चिंतन के फायदा होला में गुरु के माध्यम से " (गुरु ग्रंथ साहब, पृष्ठ 831)।

सभका खातिर शिक्षा जरूरी बा आ सभका के करे के चाहीं काम खातिर सबसे बढ़िया होखे के चाहीं ऊ उनकर सकिले । पचास दु में उहनी लोग सिख मिशनरी जे... 3 गुरु के भेजल बाड़े woman इन, 'सिख महिला के भूमिका अवुरी स्थिति', लिखले बाड़ी डॉ मोहिंदर कौर गिल के लिखल , "गुरु अमर दास के आश्वस्त हो गइल." ऊ कुछु ना उहनी लोग पढ़ाई के जड़ जमा सकेला जबले आ जबले ओह लोग के स्वीकार ना कर लिहल जाव जनाना "।

प्रतिबंध के बा कपड़ा में : एकरा अलावे में दिहल गयिल कवनो काम में जनाना ऊ मत करऽ घूंघट पहिने खातिर सिख धर्म एगो साधारण लेकिन बनावेला बहुत जरूरी बा कहनाम बारे में ड्रेस कोड में बा । लागू बा ई लिंग के परवाह कइले बिना सभे सिख लोग के गुरु ग्रंथ साहब में कहल गइल बा , .

" टालल पहिरल जाला कपड़ा जहाँ देह ना होखे सहज आ मन खराब विचार से भरल बा सोचत बानी ." एसजीजीएस, पृष्ठ 16 पर बा

एह तरह से सिख लोग के पता चल जाई कि का कपड़ा के प्रकार भर जाला में बुराई के विचार बा सोचल आ करे के चाहीं उनकर ओह लोग से बचे के चाहीं ई । अपेक्षित बचाव करे खातिर सिख मेहरारू उनकर... खुद किरपन (तलवार) के प्रयोग करके वगैरह वगैरह , ई खातिर अनोखा बा उहनी लोग जनाना काहें कि ई पहिला बा मौका में इतिहास कि के महिला के उम्मीद बा बचाव करे के बा खुदे आ ना ऊ अपेक्षित उम्मीद करत बा में उहनी लोग आदमी के खातिर भौतिक ऊ सुरक्षा के बारे में बतावल गइल बा .

एसजीजीएस उद्धरण:: " धरती पर आ में आसमान , कुछुओ ना हमार देखे के बा सेकंड के बा . सब मेहरारू आ पुरुष के उनकर प्रकाश चमकेला . " Sggs पृष्ठ 223. से बा मादा , नर के जनम होला ; में मेहरारू के भीतर एगो आदमी के गर्भधारण हो गईल रहे ; में जनाना उनुकर बियाह हो गईल बा आ बियाह हो गईल बा . नारी हो गइल ओकर/उनुका के बा दोस्त के ; में महिला के माध्यम से , के अगिला ऊ पीढ़ी आ गइल बा . जब उनकर मेहरारू मर गइल , ऊ दोसरा के खोजत रहले जनाना ; में जनाना ऊ बान्हल बा

बारे में दहेज पर : "अरे हमार। " प्रभु , दे दीं रऊवाॅं तोहार हमरा के नांव संख्या हमार उपहार के... बियाह आ दहेज।" श्री गुरु राम दास जी, पृष्ठ 78, पंक्ति 18 एसजीजीएस

बारे में में performing Purdah: " रह , रह , हे पतोह - आपन ना ढंक के चेहरा के क घूंघट के . अंत में , ना ई ले आवल जाई में कम से कम राउर त बा आधा खोल के बा। ; ओकरा पीछे मत चलीं उहनी लोग एकमात्र योग्य कदम के कदम में कवर करत बा राउर चेहरा पर बा कुछे के भीतर बा दिन , लोग कह दीहें व्यक्ति , " राउर घूंघट त हो जाई सच तबे जब रउरा छोड़ दीं , नाचे आ गाईं में गौरवशाली बा प्रशंसा में भगवान -पी 484, एसजीजीएस के बा

के मेहरारू लोग आ में साँचहू सब आत्मा सख्त बाड़ी स । ऊ प्रोत्साहित कइल गइल ऊ जिए खातिर में एगो आध्यात्मिक बा ऊ life : " आ जा , हमार प्यार।" उहनी लोग एक पेट के जामल ऊ स्त्री आ आध्यात्मिक के बा ऊ उहनी लोग समेत ; सीना से लगावल रऊवाॅं आई. के बा कब सख्त में तोहार गले मिल जाव चलीं एकजुट होके , आ हमनी के कहानी सुनाईं ताकतवर पति के बा भगवान ."-गुरु नानक, 1999। पृष्ठ 17, एसजीजीएस के बा।

" दोस्त , बाकी सब कपड़ा सुख के नाश कर देला , कपड़ा के ऊ में उहनी लोग गोड़ दुख बा , आ बुराई बा सोच ही शून्यता के भर देला । में सोच "-एसजीजीएस पृष्ठ 16 पर बा

# विनम्रता आपकी यात्रा का मुख्य सार है

विनम्रता एगो महत्वपूर्ण सिख धर्म के पहलू बा । एकरा हिसाब से , सिख लोग के चाहीं धनुही में विनम्रता के भाव बा में भगवान के सामने .विनम्रता या निमराता , पंजाबी में करीब बा ऊ एक दोसरा से जुड़ल बा ऊ उहनी लोग शब्द । निमराता एगो नैतिक गुन ऊ जीवंत रहेला प्रमोट कइल गइल गुरबानी में भइल. पंजाबी शब्द के अनुवाद ई " विनम्रता ", " दयालुता " भा " विनम्रता " ह . एक आदमी के बा कि मन के नइखे विचलित हो गइल बा ऊ ऊ बेहतर बा भा अधिका महत्वपूर्ण बा के तुलना में में एगो आदमी ।

समस्या के क्षेत्र - ना एगो सही वाक्य में ऊपर

ई त क... महत्वपूर्ण सबके खातिर विशेषता बा आदमी ऊ ध्यान राखीं आ एक हो जाईं एगो महत्वपूर्ण एगो सिख के माइंड सेट के हिस्सा आ गुण ऊ ई त होखे के चाहीं ऊ हर समय सिख के साथे . बाकी चार लोग के ऊ विशेषता के रूप में बा सिख शस्त्रागार में बा:

सत्य (सब), संतोष (संतोख), करुणा (दया) आ प्रेम (प्यार)।

पांच गो के... विशेषता के रूप में बा ई जरूरी बा में एगो सिख आ कर्तव्य बा उनकर ध्यान करीं आ गुरबानी के पाठ करीं के पौधा लगावे के बा नैतिक गुन ऊ ई आ करऽ ई के हिस्सा के बा उनके व्यक्तित्व ।

का कहल जा रहल बा? गुरबानी बतावत बाड़ी कि :

" विनम्रता के फल सहज रूप से होला ।" शांति आ सुख के भाव रहे . विनम्रता में जारी बा ऊ ध्यान करत बानी में भगवान , उत्कृष्टता के खजाना हवें . चेतन के लोग के में भगवान ऊ प्राणी विनम्रता से भरल बा . जेकर दिल दयालु होखे बल के आशीर्वाद मिलल बा ऊ विनम्रता के भाव बा . सिख धर्म विनम्रता के महत्व देला संख्या भीख मांगत बा कचोरी में भगवान के सामने , " .

सिख धर्म के पहिला गुरु :
" प्रेम आ विनम्रता से सुनत आ विश्वास करत बानी ." में तोहार आपन दिमाग के साफ कर लीं खुद में नाम , में बा पवित्र मजार के बा में " गहिराह नीचे ."- एसजीजीएस पृष्ठ 4 पर बा।
" ई सब काम करऽ ." अंगूठी में कान , सुख , विनम्रता ऊ तोहार कचोरी ऊ भीख मांगत , आ राख के चिंतन करत कि रखल गइल बा रऊवाँ में तोहार शरीर ."-एसजीजीएस पृष्ठ 6 पर बा।

विनय के क्षेत्र में , वचन सुंदरता ह . द... कुछुओ ना के रूप बराबर ऊ उहाँ सुंदरता के निर्माण भइल ।" एसजीजीएस पृष्ठ 8।

" विनम्रता , विनम्रता आ सहजता " . हमार समझदारी बा सास आ सास " -एसजीजीएस पृष्ठ 152।

# आध्यात्मिकता की ओर यात्रा

गुरु ग्रंथ साहब के एगो... कुछु ना तबले जिनगी कि गुरु, क काव्यात्मक बा ऊ संरचना का सिख गुरु , हिन्दू आ मुसलमान जे... संत लोग के . संकलन के बा कि क भेंट से में भगवान में मध्यस्थता के काम करेला का उहनी लोग ई में कुल्हि का मानवता के बा . के... नजर गुरु ग्रंथ साहब में क... समाज के आधार पर आधारित बा पवित्र में बा न्याय ऊ कुछु ना कवनो किसिम के अत्याचार के .जबकि मान्यता आ सम्मानित कइल जाला का ग्रंथ के ह के... पवित्र लोग के लिखल का हिन्दू धर्म आ इस्लाम, ना ई संकेत देत बा का एगो नैतिकता के सुलह के काम हो रहल बा में कऊनो में उहनी लोग धार्मिक ई । गुरु ग्रंथ साहब में द... उहनी लोग मेहरारू लोग के बहुते... ऊ सम्मानित कइल जाला बराबर के साथे बा ऊ डिउटी संख्या उहनी लोग आदमी के द... उहनी लोग मेहरारू लोग के भी इहे बा आत्मा पसन का उहनी लोग आदमी आ के एह तरह से कब्जा कर रहल बा का बराबर ऊ ठीक ऊ खेती करे के बा के... उनकर आध्यात्मिकता के बारे में बतावल गइल बा बराबर के साथे बा ऊ मौका ऊ हासिल करीं के... आजादी । हो सकेला हिस्सा लिहल के... उहनी लोग जनाना में कुल्हि का उहनी लोग काम धार्मिक , सांस्कृतिक , सामाजिक , आ धर्मनिरपेक्ष के बा समेत के... उहनी लोग अग्रणी बा धार्मिक मंडली के बा .

सिख धर्म के वकालत करे वाला लोग का समानता , न्याय के बा सामाजिक , सेवा के बा में मानवता , आ सहिष्णुता के खातिर दोसर उहनी लोग धरम । के... महत्वपूर्ण सनेस सिख धर्म के आध्यात्मिक बा ऊ भक्ति आ सम्मान के भाव बा में भगवान में कुल्हि का समय जब प्रगति पर बा के... उहनी लोग मकसद का करुणा , ईमानदारी , विनम्रता आ उदारता रोजाना के आधार पर बा ऊ जिनगी । के... तीन मेन आस्था का सिख धर्म के ... चिंतन आ स्मरण के काम होला में भगवान , खातिर काम करत बानी ईमानदार ऊ जीयत आ बाँटत बानी में दोसर ।

बधाई बा कमाई में कोशिश ऊ जाईं में आध्यात्मिक बा ऊ जतरा ऊ ई खातिर बा आत्मा । के... अनुवाद नइखे भइल हमेशा हो सकेला भीरी में मूल , खासकर के बा ऊ कब के... पूरा गुरु ग्रंथ साहब में बा कविता आ के... उपयोग का उहनी लोग रूपक से बात कठिन हो जाला । में काम । पवित्र में बा संदेश , के बा उहनी लोग कहानी पौराणिक कथा के बारे में बतावल गइल बा हिन्दू आ मुसलमान अक्सर... इस्तेमाल भईल प्रलाहद , 1999 में भइल रहे। हरनकाश , लक्ष्मी , ब्रह्मा आदि कृपया मत करऽ पढ़ल के... उहनी लोग ई शाब्दिक रूप से लेकिन बुझायिल के... उनकर अंतर्निहित बा ऊ सनेस । के... फोकस एह पर बा सच्चाई ऊ के... भगवान एक हउवें आ ... अस्तित्व का एकता के बात बा में उनके के... माने का जिनगी का आदमी ।

के... काम ई काम हो जाला में पास हो रहल बा का उहनी लोग बरिस का कुछु उहनी लोग स्वयंसेवक , के बा पहुंची देहनी में रऊवाॅं पवित्र के बा सनेस में तोहार भाखा । अगर बा त... रऊवाॅं कवनो उहनी लोग सवाल बा , कृपया walnut@gmail.com पर बेझिझक ईमेल करीं आ हमनी के शामिल होखे के बहुते नीक लागी रऊवा में जतरा ऊ ई ।