



Japji Sahib

En rejse mod spiritualitet
Dansk oversættelse

INDEKS

1. Japji Sahib -----	1
2. Ardas-Bøn -----	51
3. Sjælens vej -----	56
4. Filosofi for rejsen -----	58
5. Kvindens rolle -----	60
6. Turbanens betydning -----	64
7. Ydmyghed – nøgleessensen i din rejse -----	66



We are distributing Free Gutkas, Divine message of the Guru globally in all the major languages, To Continue this Monumental task, please donate at <https://sggsonline.com/donation>

This Sewa has been done by Sewadars & SikhBookClub.

This text is only a translation and only gives the essence of the Guru's Divine word. For a more complete understanding, please read the Gurumukhi Sri Guru Granth Sahib Ji. If any errors are noticed, please notify us immediately via email at walnut@gmail.com.

Publisher

© Sikhbookclub.com

Chino, Ca 91710

ੴ ਸਿਤਿ ਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਪੁਰਖੁ ਨਿਰਭਉ ਨਿਰਵੈਰੁ ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ਅਜੂਨੀ ਸੈਭੰ ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ik-o^Nkaar sat naam kartaa purakh nirbha-o nirvair akaal moorat ajoonee saibha^N gur parsaad.

Der er kun én Gud, hvis navn er 'af evig eksistens'. Han er skaberen af universet, allestedsnærværende, uden frygt, uden fjendskab, uafhængig af tid, hensides cyklussen af fødsel og død, selvåbenbaret og realiseres af Guruens nåde.

॥ ਜਪੁ ॥

jap.

Navn på sammensætningen (betyder Chant)

ਆਦਿ ਸਚੁ ਜੁਗਾਦਿ ਸਚੁ ॥

aad sach jugaad sach.

Gud har eksisteret fra begyndelsen og eksisteret gennem tiderne.

ਹੈ ਭੀ ਸਚੁ ਨਾਨਕ ਹੋਸੀ ਭੀ ਸਚੁ ॥੧॥

hai bhee sach naanak hosee bhee sach. ||1||

O 'Nanak, Han er sand (eksisterer) nu, og han vil være sand (eksistere) for evigt.

ਸੋਚੈ ਸੋਚਿ ਨ ਹੋਵਈ ਜੇ ਸੋਚੀ ਲਖ ਵਾਰ ॥

sochai soch na hova-ee jay sochee lakh vaar.

Rensning af kroppen ved at tage tusindvis af bade renser ikke sindet fra fordærv af onde tanker.

ਚੁਪੈ ਚੁਪ ਨ ਹੋਵਈ ਜੇ ਲਾਇ ਰਹਾ ਲਿਵ ਤਾਰ ॥

chupai chup na hova-ee jay laa-ay rahaa liv taar.

Sindet stopper ikke med at vandre ved at forblive tavst, selv ved konstant ritualistisk meditation.

ਭੁਖਿਆ ਭੁਖ ਨ ਉਤਰੀ ਜੇ ਬੰਨਾ ਪੁਰੀਆ ਭਾਰ ॥

bhukhi-aa bhukh na utree jay bannaa puree-aa bhaar.

Sult eller begær efter materiel velstand formildnes ikke, heller ikke ved at opnå hele verdens materielle rigdom.

ਸਹਸ ਸਿਆਣਪਾ ਲਖ ਹੋਹਿ ਤ ਇਕ ਨ ਚਲੈ ਨਾਲਿ ॥

sahas si-aanpaa lakh hohi ta ik na chalai naal.

Man kan have millioner af kloge ideer, men ikke engang én af dem vil hjælpe ved afslutningen.

ਕਿਵ ਸਚਿਆਰਾ ਹੋਈਐ ਕਿਵ ਕੂੜੈ ਤੁਟੈ ਪਾਲਿ ॥

kiv sachi-aaraa ho-ee-ai kiv koorhai tutai paal.

Så hvordan kan vi blive sandfærdige? Hvordan kan illusionens mur, som adskiller os fra Gud, rives ned?

ਹੁਕਮਿ ਰਜਾਈ ਚਲਣਾ ਨਾਨਕ ਲਿਖਿਆ ਨਾਲਿ ॥੧॥

hukam rajaa-ee chalnaa naanak likhi-aa naal. ||1||

(Svaret er, at) vi skal leve efter Guds befaling, som, O 'Nanak, er skrevet i vores skæbne helt fra begyndelsen.

ਹੁਕਮੀ ਹੋਵਨਿ ਆਕਾਰ ਹੁਕਮੁ ਨ ਕਹਿਆ ਜਾਈ ॥

hukmee hovan aakaar hukam na kahi-aa jaa-ee.

Alt er skabt ved hans befaling; Hans befaling kan ikke beskrives.

ਹੁਕਮੀ ਹੋਵਨਿ ਜੀਅ ਹੁਕਮਿ ਮਿਲੈ ਵਡਿਆਈ ॥

hukmee hovan jee-a hukam milai vadi-aa-ee.

Alle skabninger er skabt ved Guds befaling; ære modtages også ved hans befaling.

ਹੁਕਮੀ ਉਤਮੁ ਨੀਚੁ ਹੁਕਮਿ ਲਿਖਿ ਦੁਖ ਸੁਖ ਪਾਈਅਹਿ ॥

hukmee utam neech hukam likh dukh sukh paa-ee-ah.

Nogle er dydige, og andre er onde af hans vilje; det er ved Guds vilje, baseret på deres tidligere gerninger, nogle lider smerte, mens andre nyder lyksalighed.

ਇਕਨਾ ਹੁਕਮੀ ਬਖਸੀਸ ਇਕਿ ਹੁਕਮੀ ਸਦਾ ਭਵਾਈਅਹਿ ॥

iknaa hukmee bakhsees ik hukmee sadaa bhavaa-ee-ah.

Ved Hans befaling bliver nogle velsignet og tilgivet, mens andre ved hans befaling vandrer målløst for evigt i cyklussen af fødsel og død.

ਹੁਕਮੈ ਅੰਦਰਿ ਸਭੁ ਕੋ ਬਾਹਰਿ ਹੁਕਮ ਨ ਕੋਇ ॥

hukme andar sabh ko baahar hukam na ko-ay.

Enhver er underlagt Hans herredømme; ingen er hinsides hans herredømme.

ਨਾਨਕ ਹੁਕਮੈ ਜੇ ਬੁਝੈ ਤ ਹਉਮੈ ਕਹੈ ਨ ਕੋਇ ॥੨॥

nanak hukme jay bujhai ta ha-umai kahai na ko-ay. ||2||

O Nanak, hvis folk forstår Hans herredømme, så vil ingen opføre sig egoistisk.

ਗਾਵੈ ਕੋ ਤਾਣੁ ਹੋਵੈ ਕਿਸੈ ਤਾਣੁ ॥

gaavai ko taan hovai kisai taan.

I henhold til deres evne synger nogle ros for hans magt.

ਗਾਵੈ ਕੋ ਦਾਤਿ ਜਾਣੈ ਨੀਸਾਣੁ ॥

gaave ko daat jaanai neesan.

Nogle synger om hans gaver til os (alt hvad vi indtager) og betragter disse gaver som bevis på hans eksistens.

ਗਾਵੈ ਕੋ ਗੁਣ ਵਡਿਆਈਆ ਚਾਰ ॥

gaavai ko gun vadi-aa-ee-aa chaar.

Nogle synger om hans ædle dyder og hans storhed.

ਗਾਵੈ ਕੋ ਵਿਦਿਆ ਵਿਖਮੁ ਵੀਚਾਰੁ ॥

gaave ko vidi-aa vikhman vichaar.

Nogle synger Guds ros ved at reflektere over den vanskelige guddommelige viden gennem kraften i deres uddannelse.

ਗਾਵੈ ਕੋ ਸਾਜਿ ਕਰੇ ਤਨੁ ਖੇਹ ॥

gaava ko saaj karay tan khayh.

Nogle synger om Guds kraft til at skabe legemet og derefter reducere det til støv.

ਗਾਵੈ ਕੋ ਜੀਅ ਲੈ ਫਿਰਿ ਦੇਹ ॥

gaave ko jee-a lai fir dayh.

Nogle synger, at han tager livet væk og derefter giver det igen i en

anden form.

ਗਾਵੈ ਕੋ ਜਾਪੈ ਦਿਸੈ ਦੂਰਿ ॥

gaave ko jaapai disai door.

Nogle synger, at Gud virker så langt væk.

ਗਾਵੈ ਕੋ ਵੇਖੇ ਹਾਦਰਾ ਹਦੂਰਿ ॥

gaavai ko vaykhai haadraa hadoor.

Nogle synger Guds lovprisning og visualiserer Ham overalt.

ਕਥਨਾ ਕਥੀ ਨ ਆਵੈ ਤੋਟਿ ॥

kathnaa kathee na aavai tot.

Mange forsøger at beskrive Guds dyder, men der er ingen ende på Hans dyder.

ਕਥਿ ਕਥਿ ਕਥੀ ਕੋਟੀ ਕੋਟਿ ਕੋਟਿ ॥

kath kath kathee kotee kot kot.

Selvom millioner har forsøgt at beskrive Hans dyder millioner af gange.

ਦੇਦਾ ਦੇ ਲੈਦੇ ਥਕਿ ਪਾਹਿ ॥

daydaa day laiday thak paahi.

Den velgørende Gud fortsætter med at give, mens de, der modtager, bliver trætte af at modtage.

ਜੁਗਾ ਜੁਗੰਤਰਿ ਖਾਹੀ ਖਾਹਿ ॥

jugaa jugantar khaahee khaahi.

Alle skabninger har indtaget Hans gaver gennem tiderne.

ਹੁਕਮੀ ਹੁਕਮੁ ਚਲਾਏ ਰਾਹੁ ॥

hukmee hukam chalaay raahu.

Ved sin befaling styrer Gud, den store kommandør, universet på en særlig vej.

ਨਾਨਕ ਵਿਗਸੈ ਵੇਪਰਵਾਹੁ ॥੩॥

naanak vigsai vayparvaahu. ||3||

O 'Nanak, Gud er altid ubekymret og salig.

ਸਾਚਾ ਸਾਹਿਬੁ ਸਾਚੁ ਨਾਇ ਭਾਖਿਆ ਭਾਉ ਅਪਾਰੁ ॥

saachaa saahib saach naa-ay bhaakhi-aa bhaa-o apaar.

Gud er evig, og det samme er Hans retfærdighed, Hans sprog er kærlighedens, og Han er uendelig.

ਆਖਹਿ ਮੰਗਹਿ ਦੇਹਿ ਦੇਹਿ ਦਾਤਿ ਕਰੇ ਦਾਤਾਰੁ ॥

aakhahi mangahi dayhi dayhi daat karay daataar.

Vi beder Ham om mere og mere, og den velgørende Gud fortsætter med at give.

ਫੇਰਿ ਕਿ ਅਗੈ ਰਖੀਐ ਜਿਤੁ ਦਿਸੈ ਦਰਬਾਰੁ ॥

fayr ke agai rakhee-ai jit disai darbaar.

Hvad skal vi så tilbyde Ham, så vi kan visualisere Hans nærvær

ਮੁਹੁੰ ਕਿ ਬੋਲਣੁ ਬੋਲੀਐ ਜਿਤੁ ਸੁਣਿ ਧਰੇ ਪਿਆਰੁ ॥

muhou ke bolan bolee-ai jit sun Dharay pi-aar.

Hvilke ord kan vi udtale for at fremkalde Hans kærlighed?

ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਵੇਲਾ ਸਚੁ ਨਾਉ ਵਡਿਆਈ ਵੀਚਾਰੁ ॥

amrit vaylaa sach naa-o vadi-aa-ee veechaar.

I de ambrosiale timer før daggry skal du recitere det Sande Navn og overveje Hans herlige dyder.

ਕਰਮੀ ਆਵੈ ਕਪੜਾ ਨਦਰੀ ਮੋਖੁ ਦੁਆਰੁ ॥

karmee aavai kaprhaa nadree mokh du-aar.

Menneskekroppen opnås gennem gode gerninger, men befrielsen fra laster opnås gennem Hans nåde.

ਨਾਨਕ ਏਵੈ ਜਾਣੀਐ ਸਭੁ ਆਪੇ ਸਚਿਆਰੁ ॥੪॥

naanak ayvai jaanee-ai sabh aapay sachiaar. ||4||

O 'Nanak, på denne måde indser vi, at Gud er evig, allestedsnærværende og er alt i sig selv.

ਥਾਪਿਆ ਨ ਜਾਇ ਕੀਤਾ ਨ ਹੋਇ ॥

thaapi-aa na jaa-ay keetaa na ho-ay.

Han kan ikke etableres (indespærres), Han kan ikke skabes.

ਆਪੇ ਆਪਿ ਨਿਰੰਜਨੁ ਸੋਇ ॥

aapay aap niranjan so-ay.

Den fejlfri Gud opstod af sig selv.

ਜਿਨਿ ਸੇਵਿਆ ਤਿਨਿ ਪਾਇਆ ਮਾਨੁ ॥

jīn sayvi-aa tin paa-i-aa maan.

Den, der huskede Ham med kærlig hengivenhed, modtog ære.

ਨਾਨਕ ਗਾਵੀਐ ਗੁਣੀ ਨਿਧਾਨੁ ॥

naanak gaavee-ai gunee niDhaan.

O Nanak, lad os synge Guds ros, dydernes skat.

ਗਾਵੀਐ ਸੁਣੀਐ ਮਨਿ ਰਖੀਐ ਭਾਉ ॥

gaavee-ai sunee-ai man rakhee-ai bhaa-o.

Lad os synge og lytte til Hans lovprisninger og forankre Hans kærlighed i vores hjerte.

ਦੁਖੁ ਪਰਹਰਿ ਸੁਖੁ ਘਰਿ ਲੈ ਜਾਇ ॥

dukh parhar sukh ghar lai jaa-ay.

Den, der gør dette, fordriver sin sorg og finder indre fred i sit hjerte.

ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਦੰ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵੇਦੰ ਗੁਰਮੁਖਿ ਰਹਿਆ ਸਮਾਈ ॥

gurmukh naadaN gurmukh vaydaN gurmukh rahi-aa samaa-ee.

Gennem Guruerne oplever vi det guddommelige ord, gennem Guruerne opnår vi guddommelig viden, og gennem Guruerne indser vi, at Gud er gennemtrængende.

ਗੁਰੁ ਈਸਰੁ ਗੁਰੁ ਗੋਰਖੁ ਬਰਮਾ ਗੁਰੁ ਪਾਰਬਤੀ ਮਾਈ ॥

gur eesar gur gorakh barmaa gur paarbatee maa-ee.

For os er Guruen selv Lord Shiva, Vishnu, Brahma og Parbati.

ਜੇ ਹਉ ਜਾਣਾ ਆਖਾ ਨਾਹੀ ਕਹਣਾ ਕਥਨੁ ਨ ਜਾਈ ॥

jay ha-o jaanaa aakhaa naahee khaana kathan na jaa-ee.

Selv hvis jeg anerkender Gud, vil jeg ikke være i stand til at beskrive Ham, fordi Han ikke kan beskrives med ord.

ਗੁਰਾ ਇਕ ਦੇਹਿ ਬੁਝਾਈ ॥

guraa ik dayhi bujhaa-ee.

O' min Guru, vær venlig at velsigne mig med denne forståelse, at:

ਸਭਨਾ ਜੀਆ ਕਾ ਇਕੁ ਦਾਤਾ ਸੋ ਮੈ ਵਿਸਰਿ ਨ ਜਾਈ ॥੫॥

sabhnaa jee-aa kaa ik daataa so mai visar na jaa-ee. ||5||

Jeg må aldrig glemme Gud, den eneste forsørger for alle levende væsener.

ਤੀਰਥਿ ਨਾਵਾ ਜੇ ਤਿਸੁ ਭਾਵਾ ਵਿਣੁ ਭਾਣੇ ਕਿ ਨਾਇ ਕਰੀ ॥

tirath naavaa jay tis bhaavaa vin bhaanay ke naa-ay karee.

Jeg vil kun bade på pilgrimssteder, hvis det behager Gud; uden at behage Gud, hvad er nytten af sådan rituel badning?

ਜੇਤੀ ਸਿਰਥਿ ਉਪਾਈ ਵੇਖਾ ਵਿਣੁ ਕਰਮਾ ਕਿ ਮਿਲੈ ਲਈ ॥

jaytee sirath upaa-ee vaykhaa vin karmaa ke milai la-ee.

Når jeg ser på hele den verden, der er skabt af Ham, (indser jeg, at) intet kan opnås uden Hans velsignelse.

ਮਤਿ ਵਿਚਿ ਰਤਨ ਜਵਾਹਰ ਮਾਣਿਕ ਜੇ ਇਕ ਗੁਰ ਕੀ ਸਿਖ ਸੁਣੀ ॥

mat vich ratan javaahar maanik jay ik gur kee sikh sunee.

Sindet bliver rigt på dyrebare guddommelig viden, når man lytter til Gurus lære selv en enkelt gang.

ਗੁਰਾ ਇਕ ਦੇਹਿ ਬੁਝਾਈ ॥

guraa ik dayhi bujhaa-ee.

O min Guru, vær venlig at velsigne mig med denne forståelse, at

ਸਭਨਾ ਜੀਆ ਕਾ ਇਕੁ ਦਾਤਾ ਸੋ ਮੈ ਵਿਸਰਿ ਨ ਜਾਈ ॥੬॥

sabhnaa jee-aa kaa ik daataa so mai visar na jaa-ee. ||6||

Jeg aldrig glemmer Gud, den eneste forsørger for alle levende væsener.

ਜੇ ਜੁਗ ਚਾਰੇ ਆਰਜਾ ਹੋਰ ਦਸੁਣੀ ਹੋਇ ॥

jay jug chaaray aarjaa hor dasoonee ho-ay.

selvom en person lever gennem de fire aldre, eller endda ti gange mere,

ਨਵਾ ਖੰਡਾ ਵਿਚਿ ਜਾਣੀਐ ਨਾਲਿ ਚਲੈ ਸਭੁ ਕੋਇ ॥

navaa khanda vich jaanee-ai naal chalai sabh ko-ay.

og selvom Han er kendt over hele verden og adlydes af alle,

ਚੰਗਾ ਨਾਉ ਰਖਾਇ ਕੈ ਜਸੁ ਕੀਰਤਿ ਜਗਿ ਲੇਇ ॥

changa naa-o rakhaa-ay kai jas keerat jag lay-ay.

har et godt ry med ros og berømmelse over hele verden,

ਜੇ ਤਿਸੁ ਨਦਰਿ ਨ ਆਵਈ ਤ ਵਾਤ ਨ ਪੁਛੈ ਕੇ ॥

jay tis nadar na aavee ta vaat na puchhai kay.

ville stadig ingen bekymre sig om denne person uden Guds nåde.

ਕੀਟਾ ਅੰਦਰਿ ਕੀਟੁ ਕਰਿ ਦੋਸੀ ਦੋਸੁ ਧਰੇ ॥

keetaa andar keet kar dosee dos Dharay.

En sådan person betragtes som meget lav (som en ringe orm), og selv synderne vil holde Ham i foragt.

ਨਾਨਕ ਨਿਰਗੁਣਿ ਗੁਣੁ ਕਰੇ ਗੁਣਵੰਤਿਆ ਗੁਣੁ ਦੇ ॥

naanak nirgun gun karay gunvanti-aa gun day.

O 'Nanak, Gud kan velsigne selv personer uden dyd med dyder, og kan skænke flere dyder til de dydige.

ਤੇਹਾ ਕੋਇ ਨ ਸੁਝਈ ਜਿ ਤਿਸੁ ਗੁਣੁ ਕੋਇ ਕਰੇ ॥੭॥

tayhaa ko-ay na sujh-ee je tis gun ko-ay karay. ||7||

Jeg kan ikke engang forestille mig nogen anden end Gud, der kan skænke dyder til personer uden dyd.

ਸੁਣਿਐ ਸਿਧ ਪੀਰ ਸੁਰਿ ਨਾਥ ॥

suni-ai siDh peer sur naath.

Ved at lytte til Guds ros opnår selv almindelige personer status som Sidhas (yogier), jævnbyrdige (muslimske religiøse guider), guder og Naaths (yogiernes ledere).

ਸੁਣਿਐ ਧਰਤਿ ਧਵਲ ਆਕਾਸ ॥

suni-ai Dharat Dhaval aakaas.

Ved at lytte til Naam (forstår man mysteriet om) jorden og den virkelige tyr (eller kraft), der understøtter jorden og himlen.

ਸੁਣਿਐ ਦੀਪ ਲੋਅ ਪਾਤਾਲ ॥

suni-ai deep lo-a paataal.

Ved at lytte til Naam forstår man, at Gud gennemsyrrer alle kontinenter, verdener og underregioner.

ਸੁਣਿਐ ਪੋਹਿ ਨ ਸਕੈ ਕਾਲੁ ॥

suni-ai pohi na sakai kaal.

Ved at lytte til Guds ros er man ikke bange for døden.

ਨਾਨਕ ਭਗਤਾ ਸਦਾ ਵਿਗਾਸੁ ॥

naanak bhagtaa sadaa vigaas.

O 'Nanak, Hans hengivne er for evigt i glæde og lyksalighed.

ਸੁਣਿਐ ਦੂਖ ਪਾਪ ਕਾ ਨਾਸੁ ॥੮॥

suni-ai dookh paap kaa naas. ||8||

Når man lytter til Guds lovprisning, fjernes alle sorger og synder.

ਸੁਣਿਐ ਈਸਰੁ ਬਰਮਾ ਇੰਦੁ ॥

suni-ai eesar barmaa ind.

Når man lytter til Naam, opnår man de guddommelige kvaliteter som de af Shiva, Brahma og Indra.

ਸੁਣਿਐ ਮੁਖਿ ਸਾਲਾਹਣ ਮੰਦੁ ॥

suni-ai mukh saalaahan mand.

Ved at lytte til Naam bliver selv synderne oplyste og begynder at synge Guds ros.

ਸੁਣਿਐ ਜੋਗ ਜੁਗਤਿ ਤਨਿ ਭੇਦ ॥

suni-ai jog jugat tan bhayd.

Ved at lytte til Naam begynder man at forstå hemmelighederne om forening med Gud og hemmelighederne om menneskets krop.

ਸੁਣਿਐ ਸਾਸਤ ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਵੇਦ ॥

suni-ai saasat simrit vayd.

Ved at lytte til Guds navn opnår man åndelig viden beskrevet i de hellige skrifter.

ਨਾਨਕ ਭਗਤਾ ਸਦਾ ਵਿਗਾਸੁ ॥

naanak bhagtaa sadaa vigaas.

O Nanak, Guds hengivne er for evigt i lyksalighed.

ਸੁਣਿਐ ਦੂਖ ਪਾਪ ਕਾ ਨਾਸੁ ॥੯॥

suni-ai dookh paap kaa naas. ||9||

Ved at lytte til Guds lovprisning forsvinder alle sorger og synder.

ਸੁਣਿਐ ਸਤੁ ਸੰਤੋਖੁ ਗਿਆਨੁ ॥

suni-ai sat santokh gi-aan.

Ved at lytte til Naam erhverver man sig sandhed, tilfredshed og åndelig viden.

ਸੁਣਿਐ ਅਠਸਠਿ ਕਾ ਇਸਨਾਨੁ ॥

suni-ai athsath kaa isnaan.

Ved at lytte til Guds ros med beundring bliver man from, som om man har badet på alle de hellige steder.

ਸੁਣਿਐ ਪੜਿ ਪੜਿ ਪਾਵਹਿ ਮਾਨੁ ॥

suni-ai parh parh paavahi maan.

Ved at lytte til Guds lovprisning tjener de hengivne den samme sande ære, som man modtager ved at læse hellige bøger (skrifter).

ਸੁਣਿਐ ਲਾਗੈ ਸਹਜਿ ਧਿਆਨੁ ॥

suni-ai laagai sahj Dhi-aan.

Ved at lytte til Naam koncentrerer man sig intuitivt om Naam.

ਨਾਨਕ ਭਗਤਾ ਸਦਾ ਵਿਗਾਸੁ ॥

naanak bhagtaa sadaa vigaas.

O 'Nanak, Guds hengivne er for evigt i en tilstand af glæde og

lyksalighed.

ਸੁਣਿਐ ਦੂਖ ਪਾਪ ਕਾ ਨਾਸੁ ॥੧੦॥

suni-ai dookh paap kaa naas. ||10||

Når man lytter til Guds ros med beundring, forsvinder alle sorger og synder.

ਸੁਣਿਐ ਸਰਾ ਗੁਣਾ ਕੇ ਗਾਹ ॥

suni-ai saraa gunaa kay gaah.

Ved at lytte til Guds lovprisning bliver man umådelig dydig.

ਸੁਣਿਐ ਸੇਖ ਪੀਰ ਪਾਤਿਸਾਹ ॥

suni-ai saykh peer paatisaah.

Ved at lytte til Guds ros med kærlig hengivenhed opnår man ære lige som de sociale og religiøse ledere og kejserne.

ਸੁਣਿਐ ਅੰਧੇ ਪਾਵਹਿ ਰਾਹੁ ॥

suni-ai anDhay paavahi raahu.

Ved at lytte til Naam finder selv åndeligt uvidende personer en vej til frihed fra lasterne.

ਸੁਣਿਐ ਹਾਥ ਹੋਵੈ ਅਸਗਾਹੁ ॥

suni-ai haath hovai asgaahu.

Ved at lytte til Naam forstår man indsigten i verdenshavet.

ਨਾਨਕ ਭਗਤਾ ਸਦਾ ਵਿਗਾਸੁ ॥

naanak bhagtaa sadaa vigaas.

O 'Nanak, Guds hengivne er for evigt i en tilstand af glæde og lyksalighed.

ਸੁਣਿਐ ਦੂਖ ਪਾਪ ਕਾ ਨਾਸੁ ॥੧੧॥

suni-ai dookh paap kaa naas. ||11||

Alle sorger og synder forsvinder ved kærligt at lytte til Guds ros.

ਮੰਨੇ ਕੀ ਗਤਿ ਕਹੀ ਨ ਜਾਇ ॥

mannay kee gat kahee na jaa-ay.

Sindstilstanden hos en sand troende på Gud kan ikke beskrives,

ਜੇ ਕੋ ਕਹੈ ਪਿਛੈ ਪਛੁਤਾਇ ॥

jay ko kahai pichhai pachhuta-ay.

og hvis man forsøger at beskrive denne tilstand, ville man bagefter fortryde.

ਕਾਗਦਿ ਕਲਮ ਨ ਲਿਖਣਹਾਰੁ ॥

kaagad kalam na likhanhaar.

Der er ikke nok papir eller pen og forfatter til at beskrive den åndelige tilstand i sindet hos en sand troende på Gud,

ਮੰਨੇ ਕਾ ਬਹਿ ਕਰਨਿ ਵੀਚਾਰੁ ॥

mannay kaa bahi karan veechaar.

selvom nogle mennesker alligevel reflekterer over det.

ਐਸਾ ਨਾਮੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਹੋਇ ॥

aisaa naam niranjan ho-ay.

Så saligt er navnet på den ufejlbarlige Gud,

ਜੇ ਕੋ ਮੰਨਿ ਜਾਣੈ ਮਨਿ ਕੋਇ ॥੧੨॥

jay ko man jaanai man ko-ay. ||12||

men det forstås kun, hvis man virkelig tror på det fra bunden af sit hjerte.

ਮੰਨੈ ਸੁਰਤਿ ਹੋਵੈ ਮਨਿ ਬੁਧਿ ॥

mannai surat hovai man buDh.

Ved at tro på Naam bliver ens sind og intellekt åndeligt oplyst.

ਮੰਨੈ ਸਗਲ ਭਵਣ ਕੀ ਸੁਧਿ ॥

mannai sagal bhavan kee suDh.

Ved at have fuldstændig tro på Gud bliver man vidende om alle verdener (at Gud er allestedsnærværende).

ਮੰਨੈ ਮੁਹਿ ਚੋਟਾ ਨਾ ਖਾਇ ॥

mannai muhi chotaa naa khaa-ay.

Ved at have fuldstændig tro på Gud, er man ikke plaget af verdslige onder.

ਮੰਨੈ ਜਮ ਕੈ ਸਾਥਿ ਨ ਜਾਇ ॥

mannai jam kai saath na jaa-ay.

Ved at have fuldstændig tro på Gud behøver man ikke at møde dødens dæmon.

ਐਸਾ ਨਾਮੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਹੋਇ ॥

aisaa naam niranjan ho-ay.

Så saligt er navnet på den ufejlbarlige Gud,

ਜੇ ਕੋ ਮੰਨਿ ਜਾਣੈ ਮਨਿ ਕੋਇ ॥੧੩॥

jay ko man jaanai man ko-ay. ||13||

men det forstås kun, hvis man virkelig tror på det fra bunden af sit hjerte.

ਮੰਨੈ ਮਾਰਗਿ ਠਾਕ ਨ ਪਾਇ ॥

mannai maarag thaak na paa-ay.

En sand troende på Gud står aldrig over for nogen hindringer i sin åndelige rejse.

ਮੰਨੈ ਪਤਿ ਸਿਉ ਪਰਗਟੁ ਜਾਇ ॥

mannai pat si-o pargat jaa-ay.

En sand troende på Naam afgår fra verden med ære og berømmelse.

ਮੰਨੈ ਮਗੁ ਨ ਚਲੈ ਪੰਥੁ ॥

mannai mag na chalai panth.

En sand troende på Naam bliver ikke vildledt til sekter eller ritualistiske religiøse veje.

ਮੰਨੈ ਧਰਮ ਸੇਤੀ ਸਨਬੰਧੁ ॥

mannai Dharam saytee san-banDh.

En sand troende på Naam er bundet til sandheden og retfærdigheden.

ਐਸਾ ਨਾਮੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਹੋਇ ॥

aisaa naam niranjan ho-ay.

Så saligt er navnet på den ufejlbarlige Gud,

ਜੇ ਕੋ ਮੰਨਿ ਜਾਣੈ ਮਨਿ ਕੋਇ ॥੧੪॥

jay ko man jaanai man ko-ay. ||14||

men det forstås kun, hvis man virkelig tror på det fra bunden af sit hjerte.

ਮੰਨੈ ਪਾਵਹਿ ਮੋਖੁ ਦੁਆਰੁ ॥

mannai paavahi mokh du-aar.

De sande troende på Gud finder vejen til frihed fra de falske verdslige tilknytninger.

ਮੰਨੈ ਪਰਵਾਰੈ ਸਾਧਾਰੁ ॥

mannai parvaarai saaDhaar.

En sand troende på Gud, får sin familie til at tro på Guds støtte.

ਮੰਨੈ ਤਰੈ ਤਾਰੇ ਗੁਰੁ ਸਿਖ ॥

mannai tarai taaray gur sikh.

En sådan troende redder ikke kun sig selv, men redder også andre disciple af Guruen.

ਮੰਨੈ ਨਾਨਕ ਭਵਹਿ ਨ ਭਿਖ ॥

mannai naanak bhavahi na bhikh.

O 'Nanak, sådanne troende i Naam beder ikke om tjenester fra andre.

ਐਸਾ ਨਾਮੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਹੋਇ ॥

aisaa naam niranjan ho-ay.

Så saligt er navnet på den ufejlbarlige Gud,

ਜੇ ਕੋ ਮੰਨਿ ਜਾਣੈ ਮਨਿ ਕੋਇ ॥੧੫॥

jay ko man jaanai man ko-ay. ||15||

men det forstås kun, hvis man virkelig tror på det fra bunden af sit hjerte.

ਪੰਚ ਪਰਵਾਣ ਪੰਚ ਪਰਧਾਨੁ ॥

panch parvaan panch parDhaan.

De, der virkelig forstår og adlyder Guds befaling, bliver Panch (godkendt af Gud), og de leder andre.

ਪੰਚੇ ਪਾਵਹਿ ਦਰਗਹਿ ਮਾਨੁ ॥

panchay paavahi dargahi maan.

Disse anerkendte er hædret i Guds nærvær.

ਪੰਚੇ ਸੋਹਹਿ ਦਰਿ ਰਾਜਾਨੁ ॥

panchay sohahi dar raajaan.

Disse anerkendte skænker deres nærvær ved Guds hof, kongen over alle konger.

ਪੰਚਾ ਕਾ ਗੁਰੁ ਏਕੁ ਧਿਆਨੁ ॥

panchaa kaa gur ayk Dhi-aan.

Deres sind forbliver forbundet til den guddommelige Guru.

ਜੇ ਕੋ ਕਹੈ ਕਰੈ ਵੀਚਾਰੁ ॥

jay ko kahai karai veechaar.

Uanset hvor meget nogen forsøger at forklare og beskrive,

ਕਰਤੇ ਕੈ ਕਰਣੈ ਨਾਹੀ ਸੁਮਾਰੁ ॥

kartay kai karnai naahee sumaar.

Skaberens skabelse kan ikke forstås.

ਧੌਲੁ ਧਰਮੁ ਦਇਆ ਕਾ ਪੂਤੁ ॥

Dhoul Dharam da-i-aa kaa poot.

Dharma (retfærdighed) er den kraft, der støtter universet og ikke dhaul, den mytiske tyr; retfærdighed kommer fra medfølelse.

ਸੰਤੋਖੁ ਥਾਪਿ ਰਖਿਆ ਜਿਨਿ ਸੂਤਿ ॥

santokh thaap rakhi-aa jin soot.

Dharma (retfærdighed) baseret på medfølelse og tålmodighed støtter denne jord.

ਜੇ ਕੋ ਬੁਝੈ ਹੋਵੈ ਸਚਿਆਰੁ ॥

jay ko bujhai hovai sachiaar.

Hvis man forstår dette koncept, så kommer man til at kende den virkelige sandhed,

ਧਵਲੈ ਉਪਰਿ ਕੇਤਾ ਭਾਰੁ ॥

Dhavlai upar kaytaa bhaar.

at det er Guds lov, der støtter universet; hvordan kan en tyr bære jordens enorme vægt?

ਧਰਤੀ ਹੋਰੁ ਪਰੈ ਹੋਰੁ ਹੋਰੁ ॥

Dhartee hor parai hor hor.

Der er utallige jordkloder ud over denne planet-Jorden.

ਤਿਸ ਤੇ ਭਾਰੁ ਤਲੈ ਕਵਣੁ ਜੋਰੁ ॥

tis tay bhaar talai kavan jor.

Hvilken magt holder dem og understøtter deres vægt?

ਜੀਅ ਜਾਤਿ ਰੰਗਾ ਕੇ ਨਾਵ ॥

jee-a jaat rangaa kay naav.

Der er utallige arter af skabninger med forskellige farver og navne,

ਸਭਨਾ ਲਿਖਿਆ ਵੁੜੀ ਕਲਾਮ ॥

sabhnaa likhi-aa vurhee kalaam.

Guds evigt flydende pen har skrevet beretningen om alle.

ਏਹੁ ਲੇਖਾ ਲਿਖਿ ਜਾਣੈ ਕੋਇ ॥

ayhu laykhaa likh jaanai ko-ay.

Hvis nogen ved, hvordan man skriver denne form for beretning,

ਲੇਖਾ ਲਿਖਿਆ ਕੇਤਾ ਹੋਇ ॥

laykhaa likhi-aa kaytaa ho-ay.

selvom denne beretning er skrevet, forestil dig bare, hvor stor denne beretning vil være?

ਕੇਤਾ ਤਾਨੁ ਸੁਆਲਿਹੁ ਰੂਪੁ ॥

kaytaa taan su-aalihu roop.

Hvad er omfanget af Guds kraft og omfanget af hans smukke skabelse?

ਕੇਤੀ ਦਾਤਿ ਜਾਣੈ ਕੌਣੁ ਕੂਤੁ ॥

kaytee daat jaanai koun koot.

Og hvem kan vurdere omfanget af Hans gavmildhed?

ਕੀਤਾ ਪਸਾਉ ਏਕੋ ਕਵਾਉ ॥

keetaa pasaa-o ayko kavaa-o.

Gud er så magtfuld, at han skabte universets store vidde blot med ét ord af Hans befaling,

ਤਿਸ ਤੇ ਹੋਏ ਲਖ ਦਰੀਆਉ ॥

tis tay ho-ay lakh daree-aa-o.

Og derfra opstod millioner af liv og systemer i universet.

ਕੁਦਰਤਿ ਕਵਣ ਕਹਾ ਵੀਚਾਰੁ ॥

kudrat kavan kahaa veechaar.

Hvem er jeg til at udtrykke mine tanker om omfanget af Guds skabelse?

ਵਾਰਿਆ ਨ ਜਾਵਾ ਏਕ ਵਾਰ ॥

vaari-aa na jaavaa ayk vaar.

Jeg er så magtesløs, at jeg ikke engang er værdig til at dedikere mig selv en enkelt gang for Dig.

ਜੋ ਤੁਧੁ ਭਾਵੈ ਸਾਈ ਭਲੀ ਕਾਰ ॥

jo tuDh bhaavai saa-ee bhalee kaar.

O Gud, hvad der behager Dig, er bedst for os.

ਤੂ ਸਦਾ ਸਲਾਮਤਿ ਨਿਰੰਕਾਰ ॥੧੬॥

too sadaa salaamat nirankaar. ||16||

O den formløse Gud, kun Du er den evige.

ਅਸੰਖ ਜਪ ਅਸੰਖ ਭਾਉ ॥

asa^Nkh jap asa^Nkh bhaa-o.

O Gud, utallige mennesker mediterer over Dit Navn og husker Dig med Kærlighed.

ਅਸੰਖ ਪੂਜਾ ਅਸੰਖ ਤਪ ਤਾਉ ॥

asa^Nkh poojaa asa^Nkh tap taa-o.

Utallige mennesker er engageret i Din hengivne tilbedelse, og utallige gør bod foran ulmende bål.

ਅਸੰਖ ਗਰੰਥ ਮੁਖਿ ਵੇਦ ਪਾਠ ॥

asa^Nkh garanth mukh vayd paath.

Utallige mennesker reciterer vedaerne og de hellige bøger.

ਅਸੰਖ ਜੋਗ ਮਨਿ ਰਹਹਿ ਉਦਾਸ ॥

asa^Nkh jog man rahahi udaas.

Ubegrænsede er dem, der praktiserer yoga, og i deres sind forbliver de løsrevet fra verden.

ਅਸੰਖ ਭਗਤ ਗੁਣ ਗਿਆਨ ਵੀਚਾਰ ॥

asa^Nkh bhagat gun gi-aan veechaar.

Utallige hengivne fordyber sig i den Almægtiges dyder og visdom.

ਅਸੰਖ ਸਤੀ ਅਸੰਖ ਦਾਤਾਰ ॥

asa^Nkh satee asa^Nkh daataar.

Der er utallige hellige personer og utallige filantroper.

ਅਸੰਖ ਸੂਰ ਮੁਹ ਭਖ ਸਾਰ ॥

asa^Nkh soor muh bhakh saar.

Der er utallige helte, der trodser skarpheden fra stålvåben i kamp.

ਅਸੰਖ ਮੋਨਿ ਲਿਵ ਲਾਇ ਤਾਰ ॥

asa^Nkh mon liv laa-ay taar.

Utallige er de vismænd, der er tilpasset Gud i ensindig hengivenhed.

ਕੁਦਰਤਿ ਕਵਣ ਕਹਾ ਵੀਚਾਰੁ ॥

kudrat kavan kahaa veechaar.

Hvem er jeg til at vurdere omfanget af Guds skabelse?

ਵਾਰਿਆ ਨ ਜਾਵਾ ਏਕ ਵਾਰ ॥

vaari-aa na jaavaa ayk vaar.

Jeg er ikke værdig til at dedikere mig selv til dig bare en enkelt gang.

ਜੋ ਤੁਧੁ ਭਾਵੈ ਸਾਈ ਭਲੀ ਕਾਰ ॥

jo tuDh bhaavai saa-ee bhalee kaar.

O 'Gud, hvad der behager dig, er bedst for alle.

ਤੂ ਸਦਾ ਸਲਾਮਤਿ ਨਿਰੰਕਾਰ ॥੧੭॥

too sadaa salaamat nirankaar. ||17||

O den formløse Gud, kun Du er den evige.

ਅਸੰਖ ਮੂਰਖ ਅੰਧ ਘੋਰ ॥

asa^Nkh moorakh anDh ghor.

I verden er der utallige tåber, der er forblændet af fuldstændig uvidenhed.

ਅਸੰਖ ਚੋਰ ਹਰਾਮਖੋਰ ॥

asa^Nkh chor haraamkhor.

Utallige er tyve og underslæbere.

ਅਸੰਖ ਅਮਰ ਕਰਿ ਜਾਹਿ ਜੋਰ ॥

asa^Nkh amar kar jaahi jor.

Utallige pålægger andre deres vilje med magt.

ਅਸੰਖ ਗਲਵਢ ਹਤਿਆ ਕਮਾਹਿ ॥

asa^Nkh galvadh hati-aa kamaahi.

Utallige er cut-throats og hensynsløse mordere.

ਅਸੰਖ ਪਾਪੀ ਪਾਪੁ ਕਰਿ ਜਾਹਿ ॥

asa^Nkh paapee paap kar jaahi.

Utallige er syndere, der fortsætter med at begå synder.

ਅਸੰਖ ਕੂੜਿਆਰ ਕੂੜੇ ਫਿਰਾਹਿ ॥

asa^Nkh koorhi-aar koorhay firaahi.

Utallige er løgnere, der vandrer fortabt i deres løgne.

ਅਸੰਖ ਮਲੇਛ ਮਲੁ ਭਖਿ ਖਾਹਿ ॥

asa^Nkh malaychh mal bhakh khaahi.

Utallige er onde, der trives med umoralsk opførsel.

ਅਸੰਖ ਨਿੰਦਕ ਸਿਰਿ ਕਰਹਿ ਭਾਰੁ ॥

asa^Nkh nindak sir karahi bhaar.

Utallige er dem, der taler dårligt om andre og ved at gøre det bærer belastningen af bagvaskelse på deres skuldre.

ਨਾਨਕੁ ਨੀਚੁ ਕਹੈ ਵੀਚਾਰੁ ॥

naanak neech kahai veechaar.

Den ydmyge Nanak giver blot udtryk for denne tanke.

ਵਾਰਿਆ ਨ ਜਾਵਾ ਏਕ ਵਾਰ ॥

vaari-aa na jaavaa ayk vaar.

Jeg er ikke værdig til at dedikere mig selv til dig bare en enkelt gang.

ਜੋ ਤੁਧੁ ਭਾਵੈ ਸਾਈ ਭਲੀ ਕਾਰ ॥

jo tuDh bhaavai saa-ee bhalee kaar.

O Gud, uanset hvad der behager dig, er det alene den bedste gerning for alle.

ਤੂ ਸਦਾ ਸਲਾਮਤਿ ਨਿਰੰਕਾਰ ॥੧੮॥

too sadaa salaamat nirankaar. ||18||

O den formløse Gud, kun Du er den evige.

ਅਸੰਖ ਨਾਵ ਅਸੰਖ ਥਾਵ ॥

asa^Nkh naav asa^Nkh thaav.

Utallige er navnene på dine kreationer og utallige deres steder.

ਅਗੰਮ ਅਗੰਮ ਅਸੰਖ ਲੋਅ ॥

agamm agamm asa^Nkh lo-a.

Der er utallige verdener, der er utilgængelige og ubegribelige.

ਅਸੰਖ ਕਹਹਿ ਸਿਰਿ ਭਾਰੁ ਹੋਇ ॥

asa^Nkh kehahi sir bhaar ho-ay.

Selv at kalde dem utallige udmønter sig i at bære masser af synd på skuldrene.

ਅਖਰੀ ਨਾਮੁ ਅਖਰੀ ਸਾਲਾਹ ॥

akhree naam akhree saalaah.

Det er ved brug af ordene, at Guds navn kan reciteres; det er ved brug af ordene, at Hans ros kan synges.

ਅਖਰੀ ਗਿਆਨੁ ਗੀਤ ਗੁਣ ਗਾਹ ॥

akhree gi-aan geet gun gaah.

Det er gennem ordets virkemiddel, at guddommelig viden kan erhverves, Hans ros synges og dyder anerkendes.

ਅਖਰੀ ਲਿਖਣੁ ਬੋਲਣੁ ਬਾਣਿ ॥

akhree likhan bolan baan.

Det skrevne og talte sprog kan kun udtrykkes ved hjælp af ord.

ਅਖਰਾ ਸਿਰਿ ਸੰਜੋਗੁ ਵਖਾਣਿ ॥

akhraa sir sanjog vakhaan.

Kun gennem ord kan ens skæbne forklares.

ਜਿਨਿ ਏਹਿ ਲਿਖੇ ਤਿਸੁ ਸਿਰਿ ਨਾਹਿ ॥

jin ayhi likhay tis sir naahi.

Men Gud, der har skrevet alles skæbne, er hinsides skæbnen.

ਜਿਵ ਫੁਰਮਾਏ ਤਿਵ ਤਿਵ ਪਾਹਿ ॥

jiv furmaa-ay tiv tiv paahi.

Som Gud befaler, således får vi.

ਜੇਤਾ ਕੀਤਾ ਤੇਤਾ ਨਾਉ ॥

jaytaa keetaa taytaa naa-o.

Uanset hvad Gud har skabt, er hans manifestation (Hans navn),

ਵਿਨੁ ਨਾਵੈ ਨਾਹੀ ਕੋ ਥਾਉ ॥

vin naavai naahee ko thaa-o.

Uden Hans navn er der slet intet sted.

ਕੁਦਰਤਿ ਕਵਣ ਕਹਾ ਵੀਚਾਰੁ ॥

kudrat kavan kahaa veechaar.

Hvordan kan jeg forstå og beskrive Din skabelse?

ਵਾਰਿਆ ਨ ਜਾਵਾ ਏਕ ਵਾਰ ॥

vaari-aa na jaavaa ayk vaar.

Jeg er ikke værdig til at dedikere mig selv til Dig bare en enkelt gang.

ਜੋ ਤੁਧੁ ਭਾਵੈ ਸਾਈ ਭਲੀ ਕਾਰ ॥

jo tuDh bhaavai saa-ee bhalee kaar.

O Gud, uanset hvad der behager Dig, det alene er den bedste gerning for alle.

ਤੂ ਸਦਾ ਸਲਾਮਤਿ ਨਿਰੰਕਾਰ ॥੧੯॥

too sadaa salaamat nirankaar. ||19||

O den formløse Gud! Du alene er den evige.

ਭਰੀਐ ਹਥੁ ਪੈਰੁ ਤਨੁ ਦੇਹ ॥

bharee-ai hath pair tan dayh.

Hvis hænderne, fødderne og kroppen bliver beskidt,

ਪਾਣੀ ਧੋਤੇ ਉਤਰਸੁ ਖੇਹ ॥

paanee Dhotai utras khayh.

kan vask med vand få snavset til at forsvinde.

ਮੂਤ ਪਲੀਤੀ ਕਪੜੁ ਹੋਇ ॥

moot paleetee kaparh ho-ay.

Hvis tøjet er beskidt og misfarvet af urin,

ਦੇ ਸਾਬੂਣੁ ਲਈਐ ਓਹੁ ਧੋਇ ॥

day saaboon la-ee-ai oh Dho-ay.

Så skal det vaskes med sæbe.

ਭਰੀਐ ਮਤਿ ਪਾਪਾ ਕੈ ਸੰਗਿ ॥

bharee-ai mat paapaa kai sang.

Men når intellektet er forurennet af synder,

ਓਹੁ ਧੋਏ ਨਾਵੈ ਕੈ ਰੰਗਿ ॥

oh Dhopai naavai kai rang.

Kan det kun renses ved kærligt at huske Guds navn.

ਪੁੰਨੀ ਪਾਪੀ ਆਖਣੁ ਨਾਹਿ ॥

punnee paapee aakhan naahi.

Dydige og syndere er ikke bare navne eller ord man kan sige,

ਕਰਿ ਕਰਿ ਕਰਣਾ ਲਿਖਿ ਲੈ ਜਾਹੁ ॥

kar kar karnaa likh lai jaahu.

Uanset hvilke gerninger du foretager dig i denne verden, vil du tage disse egenskaber med dig til det næste liv.

ਆਪੇ ਬੀਜਿ ਆਪੇ ਹੀ ਖਾਹੁ ॥

aapay beej aapay hee khaahu.

Du ville spise, hvad du sår (du vil udholde konsekvenserne af dine gerninger)

ਨਾਨਕ ਹੁਕਮੀ ਆਵਹੁ ਜਾਹੁ ॥੨੦॥

naanak hukmee aavhu jaahu. ||20||

O 'Nanak, ved Guds guddommelige lov, (baseret på dine gerninger) vil du forblive i cyklussen af fødsel og død.

ਤੀਰਥੁ ਤਪੁ ਦਇਆ ਦਤੁ ਦਾਨੁ ॥

tirath tap da-i-aa dat daan.

Pilgrimsrejser, streng disciplin, medfølelse og velgørenhed.

ਜੇ ਕੋ ਪਾਵੈ ਤਿਲ ਕਾ ਮਾਨੁ ॥

jay ko paavai til kaa maan.

disse bringer i sig selv kun en smule fortjeneste.

ਸੁਣਿਆ ਮੰਨਿਆ ਮਨਿ ਕੀਤਾ ਭਾਉ ॥

suni-aa mani-aa man keetaa bhaa-o.

Den, der har lyttet og troet på Guds navn med kærlighed i tankerne,

ਅੰਤਰਗਤਿ ਤੀਰਥਿ ਮਲਿ ਨਾਉ ॥

antargat tirath mal naa-o.

Han har rensset sig selv ved at bade i det hellige sted i sit indre (hvor Gud bor), og har i sandhed fjernet syndernes fordærv.

ਸਭਿ ਗੁਣ ਤੇਰੇ ਮੈ ਨਾਹੀ ਕੋਇ ॥

sabh gun tayray mai naahee ko-ay.

O Gud, alle dyderne i mig er Dine gaver; på egen hånd har jeg ingen.

ਵਿਣੁ ਗੁਣ ਕੀਤੇ ਭਗਤਿ ਨ ਹੋਇ ॥

vin gun keetay bhagat na ho-ay.

Uden at du skænker disse dyder, kan jeg ikke udføre Din hengivne tilbedelse.

ਸੁਅਸਤਿ ਆਥਿ ਬਾਣੀ ਬਰਮਾਉ ॥

su-asat aath banee barmaa-o.

O Gud! Du selv er Maya, Du selv er det guddommelige ord, og Du selv er Brahma, jeg bøjer mig for dig.

ਸਤਿ ਸੁਹਾਣੁ ਸਦਾ ਮਨਿ ਚਾਉ ॥

sat suhaan sadaa man chaa-o.

Du er evig, ufejlbarlig, og Dit sind forbliver altid fornøjet.

ਕਵਣੁ ਸੁ ਵੇਲਾ ਵਖਤੁ ਕਵਣੁ ਕਵਣ ਥਿਤਿ ਕਵਣੁ ਵਾਰੁ ॥

kavan so vaylaa vakhat kavan kavan thit kavan vaar.

Hvad var det tidspunkt, og hvad var det øjeblik? Hvad var den dag, og hvad var den dato?

ਕਵਣਿ ਸਿ ਰੁਤੀ ਮਾਹੁ ਕਵਣੁ ਜਿਤੁ ਹੋਆ ਆਕਾਰੁ ॥

kavan se rutee maahu kavan jit ho-aa aakaar.

Hvad var den sæson, og hvad var den måned, hvor universet blev skabt?

ਵੇਲ ਨ ਪਾਈਆ ਪੰਡਤੀ ਜਿ ਹੋਵੇ ਲੇਖੁ ਪੁਰਾਣੁ ॥

vayl na paa-ee-aa pandtee je hovai laykh puraan.

Panditterne kendte ikke til den tid, hvor universet blev skabt, ellers ville de have nedfældet det i de hellige bøger.

ਵਖਤੁ ਨ ਪਾਇਓ ਕਾਦੀਆ ਜਿ ਲਿਖਨਿ ਲੇਖੁ ਕੁਰਾਣੁ ॥

vakhat na paa-i-o kaadee-aa je likhan laykh kuraan.

Den tid er ikke kendt af Qazierne, ellers ville den være nedfældet i Koranen.

ਥਿਤਿ ਵਾਰੁ ਨਾ ਜੋਗੀ ਜਾਣੈ ਰੁਤਿ ਮਾਹੁ ਨਾ ਕੋਈ ॥

thit vaar naa jogee jaanai rut maahu naa ko-ee.

Hverken en yogi eller nogen anden person kender månens eller solens dag, sæson eller måned, hvor dette univers blev skabt.

ਜਾ ਕਰਤਾ ਸਿਰਠੀ ਕਉ ਸਾਜੇ ਆਪੇ ਜਾਣੈ ਸੋਈ ॥

jaa kartaa sirthee ka-o saajay aapay jaanai so-ee.

Kun Skaberen, der skabte denne skabelse, kender den.

ਕਿਵ ਕਰਿ ਆਖਾ ਕਿਵ ਸਾਲਾਹੀ ਕਿਉ ਵਰਨੀ ਕਿਵ ਜਾਣਾ ॥

kiv kar aakhaa kiv saalaahē ki-o varnee kiv jaanaa.

Hvordan kan jeg beskrive Guds storhed, hvordan kan jeg prise Ham?

Hvordan kan jeg forstå og beskrive Hans dyder?

ਨਾਨਕ ਆਖਣਿ ਸਭੁ ਕੋ ਆਖੈ ਇਕ ਦੂ ਇਕੁ ਸਿਆਣਾ ॥

naanak aakhan sabh ko aakhai ik doo ik si-aanaa.

O 'Nanak, alle prøver at beskrive Guds herlighed, mens hver tænker sig klogere end de andre.

ਵਡਾ ਸਾਹਿਬੁ ਵਡੀ ਨਾਈ ਕੀਤਾ ਜਾ ਕਾ ਹੋਵੈ ॥

vadaa saahib vadee naa-ee keetaa jaa kaa hovai.

Gud er den øverste Herre, og stor er Hans herlighed; alt, hvad der sker, er efter Hans vilje.

ਨਾਨਕ ਜੇ ਕੋ ਆਪੋ ਜਾਣੈ ਅਗੈ ਗਇਆ ਨ ਸੋਹੈ ॥੨੧॥

naanak jay ko aapou jaanai agai ga-i-aa na sohai. ||21||

O 'Nanak, hvis nogen hævder at vide alt om Gud og Hans skabelse, ville Han ikke blive hædret i Guds nærvær.

ਪਾਤਾਲਾ ਪਾਤਾਲ ਲਖ ਆਗਾਸਾ ਆਗਾਸ ॥

paataalaa paataal lakh aagaasaa aagaas.

Der er nedre regioner under nedre regioner af denne verden, og hundreder af tusinder af himmelske verdener ovenfor.

ਓੜਕ ਓੜਕ ਭਾਲਿ ਥਕੇ ਵੇਦ ਕਹਨਿ ਇਕ ਵਾਤ ॥

orhak orhak bhaal thakay vayd kahan ik vaat.

Vedaerne siger, at lærde har udmattet sig selv i forsøget på at finde grænserne for Guds skabelse.

ਸਹਸ ਅਠਾਰਹ ਕਹਨਿ ਕਤੇਬਾ ਅਸੁਲੂ ਇਕੁ ਧਾਤੁ ॥

sahas athaarah kahan kataybaa asuloo ik Dhaat.

Skrifterne siger, at der er atten-tusinde verdener, der stammer fra en enkelt kilde, Skaber-Guden.

ਲੇਖਾ ਹੋਇ ਤ ਲਿਖੀਐ ਲੇਖੇ ਹੋਇ ਵਿਣਾਸੁ ॥

laykhaa ho-ay ta likee-ai laykhai ho-ay vinaas.

At medregne den ubegrænsede og uendelige skabelse af Gud er bare ikke mulig på grund af mangel på cifre, for mens du tæller, vil cifrene

ende.

ਨਾਨਕ ਵਡਾ ਆਖੀਐ ਆਪੇ ਜਾਣੈ ਆਪੁ ॥੨੨॥

naanak vadaa aakhee-ai aapay jaanai aap. ||22||

O'Nanak, Gud er stor, Han alene ved, hvor stor Han er.

ਸਾਲਾਹੀ ਸਾਲਾਹਿ ਏਤੀ ਸੁਰਤਿ ਨ ਪਾਈਆ ॥

saalaah-ee saalaahi aytee surat na paa-ee-aa.

Selv de, der priser Gud, kan ikke forstå, hvor stor Han er?

ਨਦੀਆ ਅਤੇ ਵਾਹ ਪਵਹਿ ਸਮੁੰਦਿ ਨ ਜਾਣੀਅਹਿ ॥

nadee-aa atai vaah pavahi samund na jaanee-ahi.

De er som de vandløb og floder, der strømmer ud i havet, men ikke kender havets storhed.

ਸਮੁੰਦ ਸਾਹ ਸੁਲਤਾਨ ਗਿਰਹਾ ਸੇਤੀ ਮਾਲੁ ਧਨੁ ॥

samund saah sultaan girhaa saytee maal Dhan.

Selv konger og kejsere, med bjerge af ejendom og oceaner af rigdom,

ਕੀਤੀ ਤੁਲਿ ਨ ਹੋਵਨੀ ਜੇ ਤਿਸੁ ਮਨਹੁ ਨ ਵੀਸਰਹਿ ॥੨੩॥

keerhee tul na hovnee jay tis manhu na veesrahi. ||23||

De kan ikke måle sig med de fattigste af de fattige, der ikke glemmer Gud.

ਅੰਤੁ ਨ ਸਿਫਤੀ ਕਹਣਿ ਨ ਅੰਤੁ ॥

ant na siftee kahan na ant.

Der er ingen ende på Guds dyder, der er ingen ende på deres beskrivelser.

ਅੰਤੁ ਨ ਕਰਣੈ ਦੇਣਿ ਨ ਅੰਤੁ ॥

ant na karnai dayn na ant.

Der er ingen ende på Hans skabelse, der er ingen ende på Hans gaver til os.

ਅੰਤੁ ਨ ਵੇਖਣਿ ਸੁਣਣਿ ਨ ਅੰਤੁ ॥

ant na vaykhan sunan na ant.

Grænserne for Hans dyder kan ikke forstås ved at se på eller høre om Hans skabelse.

ਅੰਤੁ ਨ ਜਾਪੈ ਕਿਆ ਮਨਿ ਮੰਤੁ ॥

ant na jaapai ki-aa man mant.

Det er umuligt at vide, hvad Guds motiv er?

ਅੰਤੁ ਨ ਜਾਪੈ ਕੀਤਾ ਆਕਾਰੁ ॥

ant na jaapai keetaa aakaar.

Grænserne for det skabte univers kan ikke opfattes.

ਅੰਤੁ ਨ ਜਾਪੈ ਪਾਰਾਵਾਰੁ ॥

ant na jaapai paaraavaar.

Det er umuligt at vide, hvor Hans skabelse begynder, og hvor den ender.

ਅੰਤ ਕਾਰਣਿ ਕੇਤੇ ਬਿਲਲਾਹਿ ॥

ant kaaran kaytay billaahi.

Mange kæmper for at kende Hans grænser,

ਤਾ ਕੇ ਅੰਤ ਨ ਪਾਏ ਜਾਹਿ ॥

taa kay ant na paa-ay jaahi.

Men Hans grænser kan ikke findes.

ਏਹੁ ਅੰਤੁ ਨ ਜਾਣੈ ਕੋਇ ॥

ayhu ant na jaanai ko-ay.

Ingen kan kende disse grænser.

ਬਹੁਤਾ ਕਹੀਐ ਬਹੁਤਾ ਹੋਇ ॥

bahutaa kahee-ai bahutaa ho-ay.

Jo mere du omtaler dem, jo mere er der stadig at sige.

ਵਡਾ ਸਾਹਿਬੁ ਊਚਾ ਥਾਉ ॥

vadaa saahib oochaa thaa-o.

Han er den højeste Herre, og Hans domicil er den højeste.

ਊਚੇ ਉਪਰਿ ਊਚਾ ਨਾਉ ॥

oochay upar oochaa naa-o.

Højeste af den Højeste er Hans herlighed.

ਏਵਡੁ ਊਚਾ ਹੋਵੈ ਕੋਇ ॥

ayvad oochaa hovai ko-ay.

Kun én, der er så stor som Ham,

ਤਿਸੁ ਊਚੇ ਕਉ ਜਾਣੈ ਸੋਇ ॥

tis oochay ka-o jaanai so-ay.

kan kende Hans højeste og ophøjede tilstand.

ਜੇਵਡੁ ਆਪਿ ਜਾਣੈ ਆਪਿ ਆਪਿ ॥

jayvad aap jaanai aap aap.

Kun Han selv ved, hvor stor Han er.

ਨਾਨਕ ਨਦਰੀ ਕਰਮੀ ਦਾਤਿ ॥੨੪॥

naanak nadree karmee daat. ||24||

O'Nanak, Hans velsignelse modtages kun ved Hans elskværdige blik.

ਬਹੁਤਾ ਕਰਮੁ ਲਿਖਿਆ ਨਾ ਜਾਇ ॥

bahutaa karam likhi-aa naa jaa-ay.

Hans velsignelser er så rigelige, at der ikke kan være nogen skriftlig beretning om dem.

ਵਡਾ ਦਾਤਾ ਤਿਲੁ ਨ ਤਮਾਇ ॥

vadaa daataa til na tamaa-ay.

Den Store Giver har ingen grådighed eller forventning om noget til gengæld.

ਕੇਤੇ ਮੰਗਹਿ ਜੋਧ ਅਪਾਰ ॥

kaytay mangahi joDh apaar.

Der er så mange store, heroiske krigere, der tigger ved døren hos den uendelige Gud.

ਕੇਤਿਆ ਗਣਤ ਨਹੀ ਵੀਚਾਰੁ ॥

kayti-aa ganat nahee veechaar.

Mange flere, der ikke kan tælles, tigger om Hans gavmildhed.

ਕੇਤੇ ਖਪਿ ਤੁਟਹਿ ਵੇਕਾਰ ॥

kaytay khap tutahi vaykaar.

Mange forbliver fortæret i laster og dør i angst.

ਕੇਤੇ ਲੈ ਲੈ ਮੁਕਰੁ ਪਾਹਿ ॥

kaytay lai lai mukar paahi.

Mange bliver ved med at modtage Hans gaver, men nægter at modtage dem.

ਕੇਤੇ ਮੁਰਖ ਖਾਹੀ ਖਾਹਿ ॥

kaytay moorakh khaahee khaahi.

Så mange tåber bliver ved med at fortære, men glemmer giveren.

ਕੇਤਿਆ ਦੁਖ ਭੂਖ ਸਦ ਮਾਰ ॥

kayti-aa dookh bhookh sad maar.

Så mange er bestemt til at udholde nød, berøvelse og konstant misbrug.

ਏਹਿ ਭਿ ਦਾਤਿ ਤੇਰੀ ਦਾਤਾਰ ॥

ayhi bhe daat tayree daataar.

O' Store Giver, selv disse lidelser er dine velsignelser, fordi folk mange gange kun husker Dig i nød.

ਬੰਦਿ ਖਲਾਸੀ ਭਾਣੈ ਹੋਇ ॥

band khalaasee bhaanai ho-ay.

Frihed fra tilknytning til verdslige ting kommer kun ved at acceptere Din vilje.

ਹੋਰੁ ਆਖਿ ਨ ਸਕੈ ਕੋਇ ॥

hor aakh na sakai ko-ay.

Ingen andre har noget at sige i dette.

ਜੇ ਕੋ ਖਾਇਕੁ ਆਖਣਿ ਪਾਇ ॥

jay ko khaa-ik aakhan paa-ay.

Hvis et fjols formoder, at Han har noget at sige i dette,

ਓਹੁ ਜਾਣੈ ਜੇਤੀਆ ਮੁਹਿ ਖਾਇ ॥

oh jaanai jaytee-aa muhi khaa-ay.

Kun Han ville vide, hvor meget lidelse Han bliver nødt til at udholde for denne dårskab.

ਆਪੇ ਜਾਣੈ ਆਪੇ ਦੇਇ ॥

aapay jaanai aapay day-ay.

Gud selv kender vores behov, og Han bliver ved med at give.

ਆਖਹਿ ਸਿ ਭਿ ਕੇਈ ਕੇਇ ॥

aakhahi se bhe kay-ee kay-ay.

Alligevel er det kun få, der anerkender dette (faktum).

ਜਿਸ ਨੋ ਬਖਸੇ ਸਿਫਤਿ ਸਾਲਾਹ ॥

jis no bakhsay sifat saalaah.

Den, der er velsignet til at synge Guds lovprisning,

ਨਾਨਕ ਪਾਤਿਸਾਹੀ ਪਾਤਿਸਾਹੁ ॥੨੫॥

naanak paatisaahē paatisaahu. ||25||

O 'Nanak, Han er den åndeligt rigeste person i verden.

ਅਮੁਲ ਗੁਣ ਅਮੁਲ ਵਾਪਾਰ ॥

amul gun amul vaapaar.

Uvurderlige er Guds dyder, uvurderlig er bestræbelserne på at erhverve disse dyder.

ਅਮੁਲ ਵਾਪਾਰੀਏ ਅਮੁਲ ਭੰਡਾਰ ॥

amul vaapaaree-ay amul bhandaar.

Uvurderlige er dem, der erhverver og uvurderlige er Dine skatte.

ਅਮੁਲ ਆਵਹਿ ਅਮੁਲ ਲੈ ਜਾਹਿ ॥

amul aavahi amul lai jaahi.

Uvurderlige er dem, der kommer til denne verden og rejser efter at have

erhvervet Hans dyder.

ਅਮੁਲ ਭਾਇ ਅਮੁਲਾ ਸਮਾਹਿ ॥

amul bhaa-ay amulaa samaahi.

Uvurderlige er dem, der er gennemsyret af Hans kærlighed og er optaget af Ham.

ਅਮੁਲੁ ਧਰਮੁ ਅਮੁਲੁ ਦੀਬਾਣੁ ॥

amul Dharam amul deebaan.

Uvurderlig er den guddommelige lov og uvurderlig er guddommelig retfærdighed.

ਅਮੁਲੁ ਤੁਲੁ ਅਮੁਲੁ ਪਰਵਾਣੁ ॥

amul tul amul parvaan.

Uvurderlig er Hans retfærdighedssystem, og uvurderlig er lovene om guddommelig retfærdighed.

ਅਮੁਲੁ ਬਖਸੀਸ ਅਮੁਲੁ ਨੀਸਾਣੁ ॥

amul bakhsees amul neesaan.

Uvurderlige er Hans velsignelser og uvurderlige er Hans gavmildhed (tegn på Hans nåde)

ਅਮੁਲੁ ਕਰਮੁ ਅਮੁਲੁ ਫੁਰਮਾਣੁ ॥

amul karam amul furmaan.

Uvurderlig er Hans barmhjertighed, uvurderlig er Hans befaling.

ਅਮੁਲੇ ਅਮੁਲੁ ਆਖਿਆ ਨ ਜਾਇ ॥

amulo amul aakhi-aa na jaa-ay.

Han er uvurderlig, uvurderlig ud over ethvert udtryk.

ਆਖਿ ਆਖਿ ਰਹੇ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥

aakh aakh rahay liv laa-ay.

Mange beskriver kontinuerligt Hans dyder og går ind i dyb meditation, men kan stadig ikke fuldt ud beskrive dem.

ਆਖਹਿ ਵੇਦ ਪਾਠ ਪੁਰਾਣ ॥

aakhahi vayd paath puraan.

Teksterne i de hellige skrifter (Vedaerne og Puranas) forsøger at beskrive Ham.

ਆਖਹਿ ਪੜੇ ਕਰਹਿ ਵਖਿਆਣ ॥

aakhahi parhay karahi vakhi-aan.

De lærde taler om Ham og giver foredrag for at beskrive Ham.

ਆਖਹਿ ਬਰਮੇ ਆਖਹਿ ਇੰਦ ॥

aakhahi barmay aakhahi ind.

Utallige brahma og Indra taler om Guds herlighed.

ਆਖਹਿ ਗੋਪੀ ਤੈ ਗੋਵਿੰਦ ॥

aakhahi gopee tai govind.

Utallige Krishna og Hans Gopis synger Guds ros

ਆਖਹਿ ਈਸਰ ਆਖਹਿ ਸਿਧ ॥

aakhahi eesar aakhahi siDh.

Utallige shiva og siddhas (miraklernes mænd) synger lovprisning af Gud.

ਆਖਹਿ ਕੇਤੇ ਕੀਤੇ ਬੁਧ ॥

aakhahi kaytay keetay buDh.

Mange intellektuelle skabt af Gud beskriver Hans dyder.

ਆਖਹਿ ਦਾਨਵ ਆਖਹਿ ਦੇਵ ॥

aakhahi daanav aakhahi dayv.

Dæmonerne og englene synger også Guds ros.

ਆਖਹਿ ਸੁਰਿ ਨਰ ਮੁਨਿ ਜਨ ਸੇਵ ॥

aakhahi sur nar mun jan sayv.

Mange fromme mænd, vismænd og deres tilhængere synger Guds ros.

ਕੇਤੇ ਆਖਹਿ ਆਖਣਿ ਪਾਹਿ ॥

kaytay aakhahi aakhan paahi.

Mange beskriver, og mange gør sig klar til at beskrive Guds dyder i henhold til deres evner.

ਕੇਤੇ ਕਹਿ ਕਹਿ ਉਠਿ ਉਠਿ ਜਾਹਿ ॥

kaytay kahi kahi uth uth jaahi.

Mange forlader denne verden efter gentagne gange at have talt om Guds dyder.

ਏਤੇ ਕੀਤੇ ਹੋਰਿ ਕਰੇਹਿ ॥

aytay keetay hor karayhi.

O Gud, hvis du skulle skabe så mange mennesker igen, som der allerede er,

ਤਾ ਆਖਿ ਨ ਸਕਹਿ ਕੇਈ ਕੇਇ ॥

taa aakh na sakahi kay-ee kay-ay.

Selv da ville de ikke være i stand til fuldt ud at beskrive Dine dyder.

ਜੇਵਡੁ ਭਾਵੈ ਤੇਵਡੁ ਹੋਇ ॥

jayvad bhaavai tayvad ho-ay.

Gud bliver så stor, som Han ønsker at være.

ਨਾਨਕ ਜਾਣੈ ਸਾਚਾ ਸੋਇ ॥

naanak jaanai saachaa so-ay.

O Nanak, kun Ham, den evige Gud ved, hvor stor Han er?

ਜੇ ਕੋ ਆਖੈ ਬੋਲੁਵਿਗਾਰੁ ॥

jay ko aakhai boluvigaarh.

Hvis nogen upassende hævder at være i stand til at beskrive Gud,

ਤਾ ਲਿਖੀਐ ਸਿਰਿ ਗਾਵਾਰਾ ਗਾਵਾਰੁ ॥੨੬॥

taa likee-ai sir gaavaaraa gaavaar. ||26||

så skal Hans navn skrives øverst på listen over de største tåber.

ਸੋ ਦਰੁ ਕੇਹਾ ਸੋ ਘਰੁ ਕੇਹਾ ਜਿਤੁ ਬਹਿ ਸਰਬ ਸਮਾਲੇ ॥

so dar kayhaa so ghar kayhaa jit bahi sarab samaalay.

O Gud, hvor storslået er Dit domicil, og hvor forbløffende er den dør, hvorfra Du tager Dig af hele Din skabelse.

ਵਾਜੇ ਨਾਦ ਅਨੇਕ ਅਸੰਖਾ ਕੇਤੇ ਵਾਵਣਹਾਰੇ ॥

vaajay naad anayk asankhaa kaytay vaavanhaaray.

I denne vidunderlige skabelse skabt af dig spiller utallige musikere utallige musikinstrumenter og producerer uendelige antal melodier.

ਕੇਤੇ ਰਾਗ ਪਰੀ ਸਿਉ ਕਹੀਅਨਿ ਕੇਤੇ ਗਾਵਣਹਾਰੇ ॥

kaytay raag paree si-o kahee-an kaytay gaavanhaaray.

Utallige sangere synger mange musikalske tiltag sammen med deres konsorter.

ਗਾਵਹਿ ਤੁਹਨੋ ਪਉਣੁ ਪਾਣੀ ਬੈਸੰਤਰੁ ਗਾਵੈ ਰਾਜਾ ਧਰਮੁ ਦੁਆਰੇ ॥

gaavahi tuhno pa-un paanee baisantar gaavai raajaa Dharam du-aaray.

Vinden, vandet og ilden synger på deres egen måde om dig; selv Dharamraj, dommeren over vores gerninger, synger Din ros lige uden for døren.

ਗਾਵਹਿ ਚਿਤੁ ਗੁਪਤੁ ਲਿਖਿ ਜਾਣਹਿ ਲਿਖਿ ਲਿਖਿ ਧਰਮੁ ਵੀਚਾਰੇ ॥

gaavahi chit gupat likh jaaneh likh likh Dharam veechaaray.

Chitra og Gupta (engle), der skriver beretningen om folks gerninger, og på hvis optegnelser Dharamraj dømmer, synger også Din ros.

ਗਾਵਹਿ ਈਸਰੁ ਬਰਮਾ ਦੇਵੀ ਸੋਹਨਿ ਸਦਾ ਸਵਾਰੇ ॥

gaavahi eesar barmaa dayvee sohan sadaa savaaray.

Guden Shiva, Brahma og gudinden, der er pyntet af dig, synger også Din ros

ਗਾਵਹਿ ਇੰਦ ਇਦਾਸਣਿ ਬੈਠੇ ਦੇਵਤਿਆ ਦਰਿ ਨਾਲੇ ॥

gaavahi ind idaasan baithay dayviti-aa dar naalay.

Guden Indra, der sidder på sin trone sammen med mange andre engle, der står ved Dit dørtrin, synger Din ros.

ਗਾਵਹਿ ਸਿਧ ਸਮਾਧੀ ਅੰਦਰਿ ਗਾਵਨਿ ਸਾਧ ਵਿਚਾਰੇ ॥

gaavahi siDh samaaDhee andar gaavan saaDh vichaaray.

Siddhaerne (mænd med mirakuløse kræfter) roser Dig i dyb meditation, de hellige overvejer og synger Din ros.

ਗਾਵਨਿ ਜਤੀ ਸਤੀ ਸੰਤੋਖੀ ਗਾਵਹਿ ਵੀਰ ਕਰਾਰੇ ॥

gaavan jatee satee santokhee gaavahi veer karaaray.

Mændene med disciplin, velgørehed, tilfredshed, og modige krigere synger alle Din ros.

ਗਾਵਨਿ ਪੰਡਿਤ ਪੜਨਿ ਰਖੀਸਰ ਜੁਗੁ ਜੁਗੁ ਵੇਦਾ ਨਾਲੇ ॥

gaavan pandit parhan rakheesar jug jug vaydaa naalay.

Panditterne og de store vismænd, der har læst Vedaer siden evigheder, synger Din ros.

ਗਾਵਹਿ ਮੋਹਣੀਆ ਮਨੁ ਮੋਹਨਿ ਸੁਰਗਾ ਮਛ ਪਇਆਲੇ ॥

gaavahi mohnee-aa man mohan surgaa machh pa-i-aalay.

De smukke fascinerende tjenestepiger i himlen, på jorden og i de nederste regioner synger Din ros.

ਗਾਵਨਿ ਰਤਨ ਉਪਾਏ ਤੇਰੇ ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਨਾਲੇ ॥

gaavan ratan upaa-ay tayray athsath tirath naalay.

De dyrebare juveler skabt af dig, sammen med alle de otteogtres pilgrimssteder synger Din ros.

ਗਾਵਹਿ ਜੋਧ ਮਹਾਬਲ ਸੂਰਾ ਗਾਵਹਿ ਖਾਣੀ ਚਾਰੇ ॥

gaavahi joDh mahaabal sooraa gaavahi khaanee chaaray.

De modige og mægtige krigere og skabninger fra alle fire livskilder synger Din ros.

ਗਾਵਹਿ ਖੰਡ ਮੰਡਲ ਵਰਭੰਡਾ ਕਰਿ ਕਰਿ ਰਖੇ ਧਾਰੇ ॥

gaavahi khand mandal varbhandaa kar kar rakhay Dhaaray.

Alle kontinenter, galakser og solsystemer i hele universet skabt og støttet af Dig, synger om Dig.

ਸੇਈ ਤੁਧੁਨੋ ਗਾਵਹਿ ਜੋ ਤੁਧੁ ਭਾਵਨਿ ਰਤੇ ਤੇਰੇ ਭਗਤ ਰਸਾਲੇ ॥

say-ee tuDhuno gaavahi jo tuDh bhaavan ratay tayray bhagat rasaalay.

Kun de der er behagelige for Dig synger din lovprisning og er virkelig hengivne og gennemsyret af Din kærlighed.

ਹੋਰਿ ਕੇਤੇ ਗਾਵਨਿ ਸੇ ਮੈ ਚਿਤਿ ਨ ਆਵਨਿ ਨਾਨਕੁ ਕਿਆ ਵੀਚਾਰੇ ॥

hor kaytay gaavan say mai chit na aavan naanak ki-aa veechaaray.

Mange flere synger om Dig, som ikke kommer ind i mit sind; hvordan kan Nanak tænke på alle dem, der synger Din ros?

ਸੋਈ ਸੋਈ ਸਦਾ ਸਚੁ ਸਾਹਿਬੁ ਸਾਚਾ ਸਾਚੀ ਨਾਈ ॥

so-ee so-ee sadaa sach saahib saachaa saachee naa-ee.

Kun Gud eksisterer altid, Herre-Guden og Hans herlighed er evig.

ਹੈ ਭੀ ਹੋਸੀ ਜਾਇ ਨ ਜਾਸੀ ਰਚਨਾ ਜਿਨਿ ਰਚਾਈ ॥

hai bhee hosee jaa-ay na jaasee rachnaa jin rachaa-ee.

Den, der har skabt dette univers, er til stede nu, vil altid være til stede i fremtiden; Han blev hverken født eller skal dø.

ਰੰਗੀ ਰੰਗੀ ਭਾਤੀ ਕਰਿ ਕਰਿ ਜਿਨਸੀ ਮਾਇਆ ਜਿਨਿ ਉਪਾਈ ॥

rangee rangee bhaatee kar kar jinsee maa-i-aa jin upaa-ee.

Gud, der har skabt Maya, i mange farver, sorter og arter.

ਕਰਿ ਕਰਿ ਵੇਖੇ ਕੀਤਾ ਆਪਣਾ ਜਿਵ ਤਿਸ ਦੀ ਵਡਿਆਈ ॥

kar kar vaykhai keetaa aapnaa jiv tis dee vadi-aa-ee.

Han skaber og tager sig derefter af sin skabelse i henhold til Hans vilje.

ਜੋ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋਈ ਕਰਸੀ ਹੁਕਮੁ ਨ ਕਰਣਾ ਜਾਈ ॥

jo tis bhaavai so-ee karsee hukam na karnaa jaa-ee.

Han gør, hvad der behager Ham, og ingen kan give Ham ordrer.

ਸੋ ਪਾਤਿਸਾਹੁ ਸਾਹਾ ਪਾਤਿਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਰਹਣੁ ਰਜਾਈ ॥੨੭॥

so paatisaahu saahaa paatisaahib naanak rahan rajaa-ee. ||27||

O 'Nanak, Gud er kejsernes kejser, og at leve efter Hans vilje er bedst for alle.

ਮੁੰਦਾ ਸੰਤੋਖੁ ਸਰਮੁ ਪਤੁ ਝੋਲੀ ਧਿਆਨ ਕੀ ਕਰਹਿ ਬਿਭੂਤਿ ॥

munda santokh saram pat jholee Dhi-aan kee karahi bibhoot.

O 'yogi, gør tilfredshed til dine øringer, hårdt arbejde til din tiggerskål og meditation over Guds navn til asken, der dækker din krop.

ਖਿੰਥਾ ਕਾਲੁ ਕੁਆਰੀ ਕਾਇਆ ਜੁਗਤਿ ਡੰਡਾ ਪਰਤੀਤਿ ॥

khinthaa kaal ku-aaree kaa-i-aa jugat dandaa parteet.

Lad bevidstheden om døden være din lappede frakke, en høj moralsk karakter være din livsstil og troen på Gud din vandrestok.

ਆਈ ਪੰਥੀ ਸਗਲ ਜਮਾਤੀ ਮਨਿ ਜੀਤੈ ਜਗੁ ਜੀਤੁ ॥

aa-ee panthee sagal jamaatee man jeetai jag jeet.

Lad universelt broderskab være din sekt; ved at kontrollere dit sind kan du overvinde de verdslige fristelser.

ਆਦੇਸੁ ਤਿਸੈ ਆਦੇਸੁ ॥

aadays tisai aadays.

ydmygt bøj sig for Gud,

ਆਦਿ ਅਨੀਲੁ ਅਨਾਦਿ ਅਨਾਹਤਿ ਜੁਗੁ ਜੁਗੁ ਏਕੋ ਵੇਸੁ ॥੨੮॥

aad aneel anaad anaahat jug jug ayko vays. ||28||

som er primær, ufejlbarlig, uden begyndelse, uden ende og uforanderlig gennem tiderne.

ਭੁਗਤਿ ਗਿਆਨੁ ਦਇਆ ਭੰਡਾਰਣਿ ਘਟਿ ਘਟਿ ਵਾਜਹਿ ਨਾਦ ॥

bhugat gi-aan da-i-aa bhandaraan ghat ghat vaajeh naad.

O Yogi, lad guddommelig viden være din mad, venlighed din tjenende dame og lyden af hvert hjerteslag være hornets hellige lyd.

ਆਪਿ ਨਾਥੁ ਨਾਥੀ ਸਭ ਜਾ ਕੀ ਰਿਧਿ ਸਿਧਿ ਅਵਰਾ ਸਾਦ ॥

aap naath naathee sabh jaa kee riDh siDh avraa saad.

Gud selv er Herre over alle, og kontrollerer hele universet; mirakler og andre åndelige kræfter er de afledninger, der tager en væk fra Gud.

ਸੰਜੋਗੁ ਵਿਜੋਗੁ ਦੁਇ ਕਾਰ ਚਲਾਵਹਿ ਲੇਖੇ ਆਵਹਿ ਭਾਗ ॥

sanjog vijog du-ay kaar chalaaveh laykhay aavahi bhaag.

Guds lov om forening og adskillelse af individer regulerer verdens spil, og man modtager det, man er forudbestemt til.

ਆਦੇਸੁ ਤਿਸੈ ਆਦੇਸੁ ॥

aadays tisai aadays.

ydmygt bøj sig for Gud,

ਆਦਿ ਅਨੀਲੁ ਅਨਾਦਿ ਅਨਾਹਤਿ ਜੁਗੁ ਜੁਗੁ ਏਕੋ ਵੇਸੁ ॥੨੯॥

aad aneel anaad anaahat jug jug ayko vays. ||29||

som er den primære, ufejlbarlige, uden begyndelse, uforgængelig og uforanderlig gennem tiderne.

ਏਕਾ ਮਾਈ ਜੁਗਤਿ ਵਿਆਈ ਤਿਨਿ ਚੇਲੇ ਪਰਵਾਨੁ ॥

aykaa maa-ee jugat vi-aa-ee tin chaylay parvaan.

Ifølge hinduistiske overbevisninger blev Maya (verdslig illusion) mystisk undfanget og fødte tre sønner (guddomme).

ਇਕੁ ਸੰਸਾਰੀ ਇਕੁ ਭੰਡਾਰੀ ਇਕੁ ਲਾਏ ਦੀਬਾਨੁ ॥

ik sansaaree ik bhandaree ik laa-ay deebaan.

Den ene menes at være skaberen af verden, den anden opretholder og en er ødelæggeren.

ਜਿਵ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਵੈ ਚਲਾਵੈ ਜਿਵ ਹੋਵੈ ਫੁਰਮਾਨੁ ॥

jiv tis bhaavai tivai chalaavai jiv hovai furmaan.

(Men faktum er, at), Gud selv styrer disse handlinger, som Han vil, og alt sker, som Han befaler.

ਓਹੁ ਵੇਖੈ ਓਨਾ ਨਦਰਿ ਨ ਆਵੈ ਬਹੁਤਾ ਏਹੁ ਵਿਡਾਨੁ ॥

oh vaykhai onaa nadar na aavai bahutaa ayhu vidaan.

Det største under er, at Gud våger over alt, men ingen kan se Ham.

ਆਦੇਸੁ ਤਿਸੈ ਆਦੇਸੁ ॥

aadays tisai aadays.

Bøj dig ydmygt for den Gud,

ਆਦਿ ਅਨੀਲੁ ਅਨਾਦਿ ਅਨਾਹਤਿ ਜੁਗੁ ਜੁਗੁ ਏਕੋ ਵੇਸੁ ॥੩੦॥

aad aneel anaad anaahat jug jug ayko vays. ||30||

som er primær, ufejlbarlig, uden begyndelse, uforgængelig og uforanderlig gennem tiderne.

ਆਸਣੁ ਲੋਇ ਲੋਇ ਭੰਡਾਰ ॥

aasan lo-ay lo-ay bhandaar.

Gud er til stede i hele universet, og universet er fuld af Hans gavmildhed.

ਜੋ ਕਿਛੁ ਪਾਇਆ ਸੁ ਏਕਾ ਵਾਰ ॥

jo kichh paa-i-aa so aykaa vaar.

Uanset hvad Han har givet i universet, har Han givet disse én gang for alle.

ਕਰਿ ਕਰਿ ਵੇਖੇ ਸਿਰਜਣਹਾਰੁ ॥

kar kar vaykhai sirjanhaar.

Efter at have skabt universet, ser Gud efter Sin skabelse.

ਨਾਨਕ ਸਚੇ ਕੀ ਸਾਚੀ ਕਾਰ ॥

naanak sachay kee saachee kaar.

O 'Nanak, Guds system til at opretholde Hans skabelse er perfekt (fejlfri).

ਆਦੇਸੁ ਤਿਸੈ ਆਦੇਸੁ ॥

aadays tisai aadays.

Bøj dig ydmygt for den almægtige Gud.

ਆਦਿ ਅਨੀਲੁ ਅਨਾਦਿ ਅਨਾਹਤਿ ਜੁਗੁ ਜੁਗੁ ਏਕੋ ਵੇਸੁ ॥੩੧॥

aad aneel anaad anaahat jug jug ayko vays. ||31||

som er kilden til alt, ufejlbarlig, uden begyndelse, uforgængelig og uforanderlig gennem tiderne.

ਇਕ ਦੂ ਜੀਭੋ ਲਖ ਹੋਹਿ ਲਖ ਹੋਵਹਿ ਲਖ ਵੀਸ ॥

ik doo jeebhou lakh hohi lakh hoveh lakh vees.

Hvis man i stedet for én tunge havde hundrede-tusinde tunger og

endda tyve gange mere,

ਲਖੁ ਲਖੁ ਗੇੜਾ ਆਖੀਅਹਿ ਏਕੁ ਨਾਮੁ ਜਗਦੀਸ ॥

lakh lakh gayrhaa aakhee-ahi ayk naam jagdees.

og hvis Guds navn reciteres millioner af gange med hver tunge.

ਏਤੁ ਰਾਹਿ ਪਤਿ ਪਵੜੀਆ ਚੜੀਐ ਹੋਇ ਇਕੀਸ ॥

ayt raahi pat pavrhee-aa charhee-ai ho-ay ikees.

Så er denne erindring om Gud med tilbedelse trinene på vejen til at realisere Gud, og når man stiger op ad disse trin, kan man blive ét med Ham.

ਸੁਣਿ ਗਲਾ ਆਕਾਸ ਕੀ ਕੀਟਾ ਆਈ ਰੀਸ ॥

sun galaa aakaas kee keetaa aa-ee rees.

Efter at have lyttet til de åndeligt vækkede mennesker, ønsker de ydmyge at efterligne dem, som ormene der ønsker at flyve som fugle.

ਨਾਨਕ ਨਦਰੀ ਪਾਈਐ ਕੂੜੀ ਕੂੜੈ ਠੀਸ ॥੩੨॥

naanak nadree paa-ee-ai koorhee koorhai thees. ||32||

O 'Nanak, Gud realiseres kun ved Hans nåde, alt andet er falsk pral fra løgnere.

ਆਖਣਿ ਜੋਰੁ ਚੁਪੈ ਨਹ ਜੋਰੁ ॥

aakhan jor chupai nah jor.

Vi har ikke nogen magt alene til at tale eller forblive tavse

ਜੋਰੁ ਨ ਮੰਗਣਿ ਦੇਣਿ ਨ ਜੋਰੁ ॥

jor na mangan dayn na jor.

Vi har hverken magt til at bede eller give (vi får det, der er bestemt for os, og ånden til at give kommer ved Guds velsignelser)

ਜੋਰੁ ਨ ਜੀਵਣਿ ਮਰਣਿ ਨਹ ਜੋਰੁ ॥

jor na jeevan maran nah jor.

Liv og død er heller ikke i vores kontrol.

ਜੋਰੁ ਨ ਰਾਜਿ ਮਾਲਿ ਮਨਿ ਸੋਰੁ ॥

jor na raaj maal man sor.

At erhverve magt og verdslig rigdom, som forårsager ego i vores sind, er uden for vores kontrol.

ਜੋਰੁ ਨ ਸੁਰਤੀ ਗਿਆਨਿ ਵੀਚਾਰਿ ॥

jor na surtee gi-aan veechaar.

Vi har ingen magt til at opnå åndelig opvågning, viden eller tænkning.

ਜੋਰੁ ਨ ਜੁਗਤੀ ਛੁਟੈ ਸੰਸਾਰੁ ॥

jor na jugtee chhutai sansaar.

Vi har ingen magt til at flygte fra verdslige fristelser.

ਜਿਸੁ ਹਥਿ ਜੋਰੁ ਕਰਿ ਵੇਖੈ ਸੋਇ ॥

jis hath jor kar vaykhai so-ay.

Gud alene, der har magten til at skabe og tage sig af skabelsen.

ਨਾਨਕ ਉਤਮੁ ਨੀਚੁ ਨ ਕੋਇ ॥੩੩॥

naanak utam neech na ko-ay. ||33||

O 'Nanak, på egen hånd bliver ingen overlegen eller ringere (man bliver hvad Gud gør en til).

ਰਾਤੀ ਰੁਤੀ ਥਿਤੀ ਵਾਰ ॥

raatee rutee thitee vaar.

Nætterne, årstider, måne-dage, ugedage,

ਪਵਣ ਪਾਣੀ ਅਗਨੀ ਪਾਤਾਲ ॥

pavan paanee agnee paataal.

vind, vand, ild og de nederste regioner,

ਤਿਸੁ ਵਿਚਿ ਧਰਤੀ ਥਾਪਿ ਰਖੀ ਧਰਮ ਸਾਲ ॥

tis vich Dhartee thaap rakhee Dharam saal.

Midt i alle disse etablerede Gud Jorden som en scene for mennesker til at udføre retfærdige gerninger for deres åndelige vækst.

ਤਿਸੁ ਵਿਚਿ ਜੀਅ ਜੁਗਤਿ ਕੇ ਰੰਗ ॥

tis vich jee-a jugat kay rang.

På denne scene bor væsener af forskellige arter og former.

ਤਿਨ ਕੇ ਨਾਮ ਅਨੇਕ ਅਨੰਤ ॥

tin kay naam anayk anant.

hvis navne er utallige og uendelige.

ਕਰਮੀ ਕਰਮੀ ਹੋਇ ਵੀਚਾਰੁ ॥

karmee karmee ho-ay veechaar.

Mennesker dømmes ud fra deres gerninger.

ਸਚਾ ਆਪਿ ਸਚਾ ਦਰਬਾਰੁ ॥

sachaa aap sachaa darbaar.

Gud selv er sand, og sand er Hans retfærdighed.

ਤਿਥੈ ਸੋਹਨਿ ਪੰਚ ਪਰਵਾਣੁ ॥

tithai sohan panch parvaan.

De udvalgte og de accepterede ser yndefulde ud i dette retssystem.

ਨਦਰੀ ਕਰਮਿ ਪਵੈ ਨੀਸਾਣੁ ॥

nadree karam pavai neesaan.

De modtager nådens mærke fra den barmhjertige Gud.

ਕਚ ਪਕਾਈ ਓਥੈ ਪਾਇ ॥

kach pakaa-ee othai paa-ay.

Succes eller fiasko med hensyn til åndelig vækst bedømmes i Guds nærvær.

ਨਾਨਕ ਗਇਆ ਜਾਪੈ ਜਾਇ ॥੩੪॥

naanak ga-i-aa jaapai jaa-ay. ||34||

O 'Nanak, det er først ved at nå Guds nærvær, at man opdager, om man lykkedes eller mislykkedes.

ਧਰਮ ਖੰਡ ਕਾ ਏਹੋ ਧਰਮੁ ॥

Dharam khand kaa ayho Dharam.

Dette er beretningen om en persons moralske pligt i Dharam khand (første fase af åndelig udvikling som beskrevet i ovenstående strofe).

ਗਿਆਨ ਖੰਡ ਕਾ ਆਖਹੁ ਕਰਮੁ ॥

gi-aan khand kaa aakhhu karam.

Nu beskriver jeg (Nanak) Gyan Khands arbejde, stadiet med at tilegne sig guddommelig viden.

ਕੇਤੇ ਪਵਣ ਪਾਣੀ ਵੈਸੰਤਰ ਕੇਤੇ ਕਾਨ ਮਹੇਸ ॥

kaytay pavan paanee vaisantar kaytay kaan mahays.

I Guds skabelse er der så mange former for vind, vand og ild; så mange guder Krishnas og Shivas.

ਕੇਤੇ ਬਰਮੇ ਘਾੜਤਿ ਘੜੀਅਹਿ ਰੂਪ ਰੰਗ ਕੇ ਵੇਸ ॥

kaytay barmay ghaarhat gharhee-ahi roop rang kay vays.

Så mange gudlignende Brahmas bliver skabt i utallige former og farver.

ਕੇਤੀਆ ਕਰਮ ਭੂਮੀ ਮੇਰ ਕੇਤੇ ਕੇਤੇ ਧੂ ਉਪਦੇਸ ॥

kaytee-aa karam bhoomee mayr kaytay kaytay Dhoo updays.

Der er mange jorde og mange bjerge, hvor folk udfører deres pligter, og der er mange helgener som Dhru, og mange er deres læresætninger.

ਕੇਤੇ ਇੰਦ ਚੰਦ ਸੂਰ ਕੇਤੇ ਕੇਤੇ ਮੰਡਲ ਦੇਸ ॥

kaytay ind chand soor kaytay kaytay mandal days.

Der er mange Indras, måner, sole og mange planetariske systemer.

ਕੇਤੇ ਸਿਧ ਬੁਧ ਨਾਥ ਕੇਤੇ ਕੇਤੇ ਦੇਵੀ ਵੇਸ ॥

kaytay siDh buDh naath kaytay kaytay dayvee vays.

Der er mange sidhaer med mirakuløse kræfter, mange kloge mennesker, mange yogier og mange gudinder i forskellige former.

ਕੇਤੇ ਦੇਵ ਦਾਨਵ ਮੁਨਿ ਕੇਤੇ ਕੇਤੇ ਰਤਨ ਸਮੁੰਦ ॥

kaytay dayv daanav mun kaytay kaytay ratan samund.

Der er så mange fromme mennesker, så mange dæmoner, så mange

vismænd og så mange oceaner af juveler.

ਕੇਤੀਆ ਖਾਣੀ ਕੇਤੀਆ ਬਾਣੀ ਕੇਤੇ ਪਾਤ ਨਰਿੰਦ ॥

kaytee-aa khaanee kaytee-aa banee kaytay paat narind.

Der er så mange kilder til liv, sprog, og så mange konger og kejsere.

ਕੇਤੀਆ ਸੁਰਤੀ ਸੇਵਕ ਕੇਤੇ ਨਾਨਕ ਅੰਤੁ ਨ ਅੰਤੁ ॥੩੫॥

kaytee-aa surtee sayvak kaytay naanak ant na ant. ||35||

Der er så mange mennesker, der mediterer, så mange uselviske tjenere:
O 'Nanak, der er ingen ende på Guds skabelse.

ਗਿਆਨ ਖੰਡ ਮਹਿ ਗਿਆਨੁ ਪਰਚੰਡੁ ॥

gi-aan khand meh gi-aan parchand.

I stadiet af Giaan Khand (som beskrevet ovenfor) er effekten af
guddommelig viden ekstremt kraftig.

ਤਿਥੈ ਨਾਦ ਬਿਨੋਦ ਕੋਡ ਅਨੰਦੁ ॥

tithai naad binod kod anand.

I denne fase føler man sig som om man lytter til musikken fra millioner
af melodier, hvorfra der strømmer glæde, underholdning og lyksalighed.

ਸਰਮ ਖੰਡ ਕੀ ਬਾਣੀ ਰੂਪੁ ॥

saram khand kee banee roop.

Saram Khand (stadiet af åndelig indsats) er stadiet for åndelig
forskønnelse.

ਤਿਥੈ ਘਾੜਤਿ ਘੜੀਐ ਬਹੁਤੁ ਅਨੂਪੁ ॥

tithai ghaarhat gharhee-ai bahut anoop.

I denne fase bliver det oplyste sind smukt omformet.

ਤਾ ਕੀਆ ਗਲਾ ਕਥੀਆ ਨਾ ਜਾਹਿ ॥ ਜੇ ਕੋ ਕਹੈ ਪਿਛੈ ਪਛੁਤਾਇ ॥

taa kee-aa galaa kathee-aa naa jaahi. jay ko kahai pichhai pachhuta-
ay.

Det er ikke muligt at beskrive de ophøjede tankeprocesser i et sådant
sind, og hvis man prøver, omvender man sig til sidst.

ਤਿਥੈ ਘੜੀਐ ਸੁਰਤਿ ਮਤਿ ਮਨਿ ਬੁਧਿ ॥

tithai gharhee-ai surat mat man buDh.

Bevidstheden, intellektet, sindet og forståelsen omformes.

ਤਿਥੈ ਘੜੀਐ ਸੁਰਾ ਸਿਧਾ ਕੀ ਸੁਧਿ ॥੩੬॥

tithai gharhee-ai suraa siDhaa kee suDh. ||36||

Menneskets bevidsthed bliver som englenes og siddhaernes bevidsthed.

ਕਰਮ ਖੰਡ ਕੀ ਬਾਣੀ ਜੋਰੁ ॥

karam khand kee banee jor.

Åndelig kraft er attributten til stadiet af karam khand (den guddommelige nåde)

ਤਿਥੈ ਹੋਰੁ ਨ ਕੋਈ ਹੋਰੁ ॥

tithai hor na ko-ee hor.

Ingen andre bor der (undtagen dem, der er nået dertil ved at blive værdige til Hans nåde).

ਤਿਥੈ ਜੋਧ ਮਹਾਬਲ ਸੂਰ ॥

tithai joDh mahaabal soor.

Kun de modige og magtfulde åndelige krigere når dette stadie, de som har erobret de verdslige fristelser.

ਤਿਨ ਮਹਿ ਰਾਮੁ ਰਹਿਆ ਭਰਪੂਰ ॥

tin meh raam rahi-aa bharpoor.

De er totalt gennemsyret af den allestedsnærværende Gud.

ਤਿਥੈ ਸੀਤੋ ਸੀਤਾ ਮਹਿਮਾ ਮਾਹਿ ॥

tithai seeto seetaa mahimaa maahi.

De forbliver fuldstændig optaget af Guds ros.

ਤਾ ਕੇ ਰੂਪ ਨ ਕਥਨੇ ਜਾਹਿ ॥

taa kay roop na kathnay jaahi.

Deres udstrålende skønhed på grund af åndelig oplysning kan ikke

beskrives.

ਨਾ ਓਹਿ ਮਰਹਿ ਨ ਠਾਗੇ ਜਾਹਿ ॥ ਜਿਨ ਕੈ ਰਾਮੁ ਵਸੈ ਮਨ ਮਾਹਿ ॥

naa ohi mareh na thaagay jaahi. jin kai raam vasai man maahi.

De, i hvis sind Gud bor, står ikke over for åndelig forringelse, og verdslige onder kan ikke overvinde dem.

ਤਿਥੈ ਭਗਤ ਵਸਹਿ ਕੇ ਲੋਅ ॥

tithai bhagat vaseh kay lo-a.

De hengivne fra mange verdener bor der.

ਕਰਹਿ ਅਨੰਦੁ ਸਚਾ ਮਨਿ ਸੋਇ ॥

karahi anand sachaa man so-ay.

De oplever den evige glæde, fordi Gud altid bor i deres sind.

ਸਚ ਖੰਡਿ ਵਸੈ ਨਿਰੰਕਾਰੁ ॥

sach khand vasai nirankaar.

Sach Khand er stadiet for forening med Gud, i denne fase bor den formløse Gud i hjertet på den hengivne.

ਕਰਿ ਕਰਿ ਵੇਖੈ ਨਦਰਿ ਨਿਹਾਲ ॥

kar kar vaykhai nadar nihaal.

Efter at have skabt, skænker den barmhjertige Gud nådigt blikket og tager sig af Hans skabelse.

ਤਿਥੈ ਖੰਡ ਮੰਡਲ ਵਰਭੰਡ ॥

tithai khand mandal varbhand.

I denne fase er man oplyst med viden om de endeløse planeter, solsystemer og galakser.

ਜੇ ਕੋ ਕਥੈ ਤ ਅੰਤ ਨ ਅੰਤ ॥

jay ko kathai ta ant na ant

Hvis nogen forsøger at beskrive disse, vil han finde ud af, at der ikke er nogen ende på det.

ਤਿਥੈ ਲੋਅ ਲੋਅ ਆਕਾਰ ॥

tithai lo-a lo-a aakaar.

I denne fase indser man, at der er mange verdener og mange former for skabelse i universet.

ਜਿਵ ਜਿਵ ਹੁਕਮੁ ਤਿਵੈ ਤਿਵ ਕਾਰ ॥

jiv jiv hukam tivai tiv kaar.

Man indser, at alt fungerer, som han befaler.

ਵੇਖੇ ਵਿਗਸੈ ਕਰਿ ਵੀਚਾਰੁ ॥

vaykhai vigsai kar veechaar.

Man indser, at Gud tager sig af sin skabelse og får glæde af det.

ਨਾਨਕ ਕਥਨਾ ਕਰੜਾ ਸਾਰੁ ॥੩੭॥

naanak kathnaa karrhaa saar. ||37||

O 'Nanak, at fuldt ud beskrive stadiet i Sach-khand er lige så svært som at bide gennem stål.

ਜਤੁ ਪਾਹਾਰਾ ਧੀਰਜੁ ਸੁਨਿਆਰੁ ॥

jat paahaaraa Dheeraj suni-aar.

At tage eksemplet med en guldsmed til at beskrive, hvordan man kan gå i gang med opgaven med åndelig oplysning; lad kyskhed være butikken, tålmodighed guldsmeden,

ਅਹਰਣਿ ਮਤਿ ਵੇਦੁ ਹਥੀਆਰੁ ॥

ahran mat vayd hathee-aar.

intellekt, ambolten og åndelig visdom, hammeren.

ਭਉ ਖਲਾ ਅਗਨਿ ਤਪ ਤਾਉ ॥

bha-o khala agan tap taa-o.

Frygten for Gud som bælgen og disciplineret hårdt arbejde som ilden.

ਭਾਂਡਾ ਭਾਉ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਤਿਤੁ ਢਾਲਿ ॥

bhaaNdaa bhaa-o amrit tit dhaal.

Lad kærligheden være diglen og smelte nektaren ved Guds navn som at smelte guld i diglen.

ਘੜੀਐ ਸਬਦੁ ਸਚੀ ਟਕਸਾਲ ॥

gharhee-ai sabad sachee taksaal.

Dette er det sande møntværk, hvor Guds navn er præget (det er sådan, en person kan forme sig selv til at blive åndeligt oplyst).

ਜਿਨ ਕਉ ਨਦਰਿ ਕਰਮੁ ਤਿਨ ਕਾਰ ॥

jin ka-o nadar karam tin kaar.

Denne opgave udføres af dem, som Gud kaster sit nådige blik på.

ਨਾਨਕ ਨਦਰੀ ਨਦਰਿ ਨਿਹਾਲ ॥੩੮॥

naanak nadree nadar nihaal. ||38||

O 'Nanak, de bliver salig henrykte over den barmhjertige Guds nådige blik.

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

Shalok:

ਪਵਣੁ ਗੁਰੂ ਪਾਣੀ ਪਿਤਾ ਮਾਤਾ ਧਰਤਿ ਮਹਤੁ ॥

pavan guroo paanee pitaa maataa Dharat mahat.

Luft er lige så vigtig for kroppen som gurun for sjælen, vand er som faderen og Jorden er som den store mor i hele verden.

ਦਿਵਸੁ ਰਾਤਿ ਦੁਇ ਦਾਈ ਦਾਇਆ ਖੇਲੈ ਸਗਲ ਜਗਤੁ ॥

divas raat du-ay daa-ee daa-i-aa khaylai sagal jagat.

Dage og nætter er som mandlige og kvindelige sygeplejersker, i hvis skød hele verden spiller den rolle, der er tildelt hver enkelt i det verdslige spil.

ਚੰਗਿਆਈਆ ਬੁਰਿਆਈਆ ਵਾਚੈ ਧਰਮੁ ਹਦੂਰਿ ॥

chang-aa-ee-aa buri-aa-ee-aa vaachai Dharam hadoor.

Den retfærdige dommer, i Guds nærvær, overvåger menneskers gode og dårlige gerninger.

ਕਰਮੀ ਆਪੋ ਆਪਣੀ ਕੇ ਨੇੜੇ ਕੇ ਦੂਰਿ ॥

karmee aapo aapnee kay nayrhai kay door.

I henhold til deres egne gerninger trækkes nogle nærmere, og nogle drives længere væk fra Gud.

ਜਿਨੀ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਆ ਗਏ ਮਸਕਤਿ ਘਾਲਿ ॥

jinee naam Dhi-aa-i-aa ga-ay maskat ghaal.

De, der huskede Gud med tilbedelse, forlod denne verden efter at have opnået frugten af deres hårde arbejde.

ਨਾਨਕ ਤੇ ਮੁਖ ਉਜਲੇ ਕੇਤੀ ਛੁਟੀ ਨਾਲਿ ॥੧॥

naanak tay mukh ujlay kaytee chhutee naal. ||1||

O 'Nanak, deres ansigter stråler af ære i Guds nærvær; mange andre, påvirket af deres selskab, opnåede frihed fra de verdslige bånd.

ਅਰਦਾਸ

Bøn

ੴ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫ਼ਤਹਿ॥

Ek-Oankar. Waheguroo Ji Ki Fateh

Gud er Én. Al sejr er af den vidunderlige Guru (Gud).

ਸ੍ਰੀ ਭਗੋਤੀ ਜੀ ਸਹਾਇ।

Sri Bhagouti ji Sahai

Må det respekterede sværd (Gud i form af ondskabens ødelægger) hjælpe os!

ਵਾਰ ਸ੍ਰੀ ਭਗੋਤੀ ਜੀ ਕੀ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ੧੦॥

Vaar Sri Bhagouti Ji Ki Paatshaahee Dasvee

Ode til det respekterede sværd reciteret af den tiende Guru.

ਪ੍ਰਿਥਮ ਭਗੋਤੀ ਸਿਮਰਿ ਕੈ ਗੁਰ ਨਾਨਕ ਲਈਂ ਧਿਆਇ॥

Pritham Bhagouti Simar Kai, Guru Naanak Layee Dhiyae

Husk først sværdet (Gud i form af ondskabens ødelægger); husk så Nanak (dvæl ved hans åndelige bidrag).

ਫਿਰ ਅੰਗਦ ਗੁਰ ਤੇ ਅਮਰਦਾਸੁ ਰਾਮਦਾਸੈ ਹੋਈਂ ਸਹਾਇ॥

Angad Gur Te Amar Das, Raamdaasai Hoye Sahai

Husk derefter og mediter på Guru Angad, Guru Amar Das og Guru Ram Das. Må de hjælpe os! (dvæl ved deres åndelige bidrag)

ਅਰਜਨ ਹਰਗੋਬਿੰਦ ਨੇ ਸਿਮਰੈ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਰਾਇ॥

Arjan Hargobind No Simrou Sri Har Rai

Husk og mediter på Guru Arjan, Guru Hargobind og den respekterede Guru Har Rai. (dvæl ved deres åndelige bidrag)

ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਧਿਆਈਐ ਜਿਸ ਡਿਠੈ ਸਭਿ ਦੁਖ ਜਾਇ॥

Sri HarKrishan Dhiyaa-eeai Jis Dhithi Sabh Dukh Jaye

Husk og mediter på den respekterede Guru Har Krishan, for hvem alle smerter forsvinder. (dvæle ved deres åndelige bidrag)

ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਸਿਮਰਿਐ ਘਰ ਨਉ ਨਿਧਿ ਆਵੈ ਧਾਇ॥

Teg Bahadur Simareeai Ghar No Nidh Avai Dhai

Husk Guru Tegh Bahadur, da vil ni kilder til åndelig rigdom ankomme til dit hjem.

ਸਭ ਥਾਂਈ ਹੋਇ ਸਹਾਇ॥

Sabh Thai Ho-e Sahaai

Åh gud! hjælp os venligt overalt ved at vise os vejen.

ਦਸਵਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ! ਸਭ ਥਾਂਈ ਹੋਇ ਸਹਾਇ॥

Dasvaa Paatshaah Guru Gobind Singh Ji Sabh Thai Ho-e Sahaai

Husk den respekterede tiende Guru Gobind Singh (dvæl ved hans åndelige bidrag). Åh gud! hjælp os venligt overalt ved at vise os vejen.

ਦਸਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀਆਂ ਦੀ ਜੋਤ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਪਾਠ ਦੀਦਾਰ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ !

Dasa Paatsaaheea Di Jot Sri Guru Granth Sahib Ji, De Paath Deedaar Daa Dhiyaan Dhar Ke Bolo Ji Waheguroo

Tænk og mediter over de ti kongers guddommelige lys, der er manifesteret i den respekterede Guru Granth Sahib, og vend dine tanker til den guddommelige lære og oplev nydelse ved synet af Guru Granth Sahib; Udtal Wahe Guru (Vidunderlige Gud)!

ਪੰਜਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਚੌਹਾਂ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ, ਚਾਲੀਆਂ ਮੁਕਤਿਆਂ, ਹਠੀਆਂ ਜਪੀਆਂ, ਤਪੀਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾ ਨਾਮ
ਜਪਿਆ, ਵੰਡ ਛਕਿਆ, ਦੇਗ ਚਲਾਈ, ਤੇਗ ਵਾਹੀ, ਦੇਖ ਕੇ ਅਣਡਿੱਠ ਕੀਤਾ, ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ,
ਸਚਿਆਰਿਆਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ, ਖਾਲਸਾ ਜੀ ! ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ !

Panja Piyariya, Chauhaa Sahibzadiya, Chaliya Mukhtiya, Huthiya, Jupiya,
Tupiya, Jina Nam Jupiya, Vand Shakiya, Deg Chalaeee, Teg Vaahee, Dekh
Ke Andhith Keetaa, Tinhaa Piariyaa, Sachiaariyaa Dee Kamaaaa, Da Dhiyaan
Dhar Ke Bolo Ji Waheguroo

Tænk på de fem hengivnes gerninger, på de fire sønner (af Guru Gobind Singh); på de fyrre martyrer; af de modige sikher med ukuelig beslutsomhed; på de hengivne gennemsyret af Naam'ens farve; på dem, der var opslugt af Naam; på dem, der huskede Naam'et og delte deres mad i selskab; på dem, der startede gratis køkkener; på dem, der svingede deres sværd (for at bevare sandheden); på dem, der overså andres mangler; Alle de førnævnte var rene og i sandhed hengivne; Udtal Wahe Guru (Vidunderlige Gud)!

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸਿੰਘਾਂ ਸਿੰਘਣੀਆਂ ਨੇ ਧਰਮ ਹੇਤ ਸੀਸ ਦਿੱਤੇ, ਬੰਦ ਬੰਦ ਕਟਾਏ, ਖੋਪਰੀਆਂ ਲੁਹਾਈਆਂ, ਚਰਖੜੀਆਂ ਤੇ
ਚੜੇ, ਆਰਿਆਂ ਨਾਲ ਚਿਰਾਏ ਗਏ, ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ, ਧਰਮ ਨਹੀਂ
ਹਾਰਿਆ, ਸਿੱਖੀ ਕੇਸਾਂ ਸੁਆਸਾਂ ਨਾਲ ਨਿਬਾਹੀ, ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ! ਬੋਲੋ ਜੀ
ਵਾਹਿਗੁਰੂ !

Jinaa Singhaa Singhneeyaa Ne Dharam Het Sees Dithe, Bund Bund Kuttai,
Khopriya Luhaiya, Charukriya Te Churhe, Aariaa Naal Chiraa Ge,
Gurdwaraiya Di Seva Layee Kurbania Keethiya, Dharam Nehee Haariye,
Sikhi Kesaa Suwaasaa Naal Nibaahee, Tina Dee Kamaaaa Daa Dhiyaan Dhar
Ke Bolo Ji Waheguroo

Tænk på og husk den unikke tjeneste, der ydes af de modige sikh-mænd såvel som kvinder, som ofrede deres hoveder, men ikke overgav deres sikh-religion; Som fik sig skåret i stykker ved hvert af kroppens led; Som fik fjernet deres hovedbund; Som blev bundet og roteret på hjulene og brækket i stykker; Som blev skåret af save; Som blev flået levende; Som ofrede sig selv for at bevare Gurdwaraernes værdighed; Som ikke opgav deres sikh-tro; Som bevarede deres sikh-religion og beskyttede deres lange hår til deres sidste åndedrag; Udtal Wahe Guru (Vidunderlige Gud)!

ਪੰਜਾਂ ਤਖਤਾਂ, ਸਰਬੱਤ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ !

Saarey Takhta Sarbat Gurdwariya Daa Dhiyaan Dhur Ke Bolo Ji Waheguroo

Vend dine tanker til alle sæderne i Sikh-religionen og alle Gurdwaraerne;
udtal Wahe Guru (Vidunderlige Gud)!

**ਪ੍ਰਿਥਮੇ ਸਰਬੱਤ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਕੀ ਅਰਦਾਸ ਹੈ ਜੀ, ਸਰਬੱਤ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਕੋ ਵਾਹਿਗੁਰੂ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਚਿਤ
ਆਵੇ, ਚਿੱਤ ਆਵਨ ਕਾ ਸਦਕਾ ਸਰਬ ਸੁਖ ਹੋਵੇ।**

Prithme Sarbat Khaalsaa Ji Ki Ardaas Hai Ji, Sarbat Khaalsaa Ji Ko
Waheguroo Waheguroo Waheguroo Chit Aavai Chit Aavan Ka Sadkaa
Surab Sukh Hovai

Først fremsætter hele den respekterede Khalsa denne bøn om, at de må
meditere over Dit Navn; og må alle fornøjelser og trøst komme gennem
sådan meditation.

**ਜਹਾਂ ਜਹਾਂ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਸਾਹਿਬ, ਤਹਾਂ ਤਹਾਂ ਰਛਿਆ ਰਿਆਇਤ, ਦੇਗ ਤੇਗ ਫ਼ਤਹਿ,
ਬਿਰਦ ਕੀ ਪੈਜ, ਪੰਥ ਕੀ ਜੀਤ, ਸ੍ਰੀ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਸਹਾਇ, ਖਾਲਸੇ ਜੀ ਕੇ ਬੋਲ ਬਾਲੇ, ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ !**

Jahaa Jahaa Khaalsaa Ji Saahib, Tahaa Tahaa Ruchhiya Riyaa-it, Deg Teg
Fateh, Bira Ki Paij, Panth Ki Jeet, Sree Saahib Ji Sahaai Khaalse Ji Ko Bol
Baaley, Bolo Ji Waheguroo

Uanset hvor respekteret Khalsa, som er til stede, giv din beskyttelse og
nåde; Må det frie køkken og sværd aldrig svigte; Bevar dine hengivnes ære;
Skænk sikh-folket sejr; Må det respekterede sværd altid komme os til
hjælp; Må Khalsa altid få hæder; Udtal Wahe Guru (Vidunderlige Gud)!

**ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖੀ ਦਾਨ, ਕੇਸ ਦਾਨ, ਰਹਿਤ ਦਾਨ, ਬਿਬੇਕ ਦਾਨ, ਵਿਸਾਹ ਦਾਨ, ਭਰੋਸਾ ਦਾਨ, ਦਾਨਾਂ ਸਿਰ ਦਾਨ,
ਨਾਮ ਦਾਨ, ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਜੀ ਦੇ ਇਸ਼ਨਾਨ, ਚੌਕੀਆਂ, ਝੰਡੇ, ਬੁੰਗੇ, ਜੁਗੋ ਜੁਗ ਅਟੱਲ, ਧਰਮ ਕਾ ਜੈਕਾਰ, ਬੋਲੋ
ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ !!!**

Sikhaa Noo Sikhee Daan, Kesh Daan, Rehit Daan, Bibek Daan, Bharosaa
Daan, Daanaa Sir Daan Naam Daan, Chounkiyaa Jhande Bunge Jugo Jug
Attal, Dharam Ka Jai Kaar Bolo Ji Waheguroo

Skænk venligst sikherne Sikhismens gave, gaven med langt hår, gaven til at
overholde sikh-lovene, gaven af guddommelig viden, gaven af fast tro,
troens gave og Navnets største gave. O Gud! Må korene, palæet og

bannerne eksistere for evigt; må sandheden altid sejre; Udtal Wahe Guru (Vidunderlige Gud)!

ਸਿੱਖਾਂ ਦਾ ਮਨ ਨੀਵਾਂ, ਮਤ ਉੱਚੀ ਮਤ ਦਾ ਰਾਖਾ ਆਪ ਵਾਹਿਗੁਰੂ।

Sikhaa Daa Man Neevaa, Mat Uchee, Mat Pat Daa Raakhaa Aap
Waheguroo

Må alle sikhernes sind forblive ydmyge og deres visdom ophøjet; O Gud!
Du er visdommens beskytter.

**ਹੇ ਨਿਮਾਣਿਆਂ ਦੇ ਮਾਣ, ਨਿਤਾਣਿਆਂ ਦੇ ਤਾਣ, ਨਿਓਟਿਆਂ ਦੀ ਓਟ, ਸੱਚੇ ਪਿਤਾ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ! ਆਪ ਦੇ
ਹਜ਼ੂਰ.....ਦੀ ਅਰਦਾਸ ਹੈ ਜੀ।**

Hey Nimaneeaa De Maan, Nitaneeaa De Taan, Nioteeaa Di Ot, Sachey Pita
Waheguroo (Aap Di Hazoor....Di Aardas hai Ji)

O sande far, Wahe Guru! du er de sagtmodiges ære, de hjælpeløses magt,
de beskyttedes ly, vi beder ydmygt i dit nærvær.....(indsæt lejligheden eller
bønnen her).

ਅੱਖਰ ਵਾਧਾ ਘਾਟਾ ਭੁੱਲ ਚੁੱਕ ਮਾਫ਼ ਕਰਨੀ। ਸਰਬੱਤ ਦੇ ਕਾਰਜ ਰਾਸ ਕਰਨੇ।

Akhar Vaadhaa Ghaataa Bhul Chuk Maaf Karnee, Sarbat De Kaaraj Raas
Karney.

Undskyld venligst vores fejl og mangler ved at recitere ovenstående bøn.
Opfyld venligst alles formål.

**ਸੇਈ ਪਿਆਰੇ ਮੇਲ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਮਿਲਿਆਂ ਤੇਰਾ ਨ ਚਿੱਤਆਵੇ। ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ, ਤੇਰੇ ਭਾਣੇ ਸਰਬੱਤ ਦਾ
ਭਲਾ।**

Seyee Piyare Mel, Jina Miliya Teraa Naam Chit Aavai, Naanak Naam Chardi
Kala, Tere Bhaaney Sarbat Daa Bhalaa

Få os allernådigst til at møde de sande hengivne ved at møde hvem, vi kan
huske og meditere over dit navn. O Gud! gennem den Sande Guru Nanak,
må dit navn blive ophøjet, og må alle få fremgang efter din vilje.

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕਾ ਖ਼ਾਲਸਾ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫਤਹਿ

Waheguroo Ji Ka Khaalsaa Waheguroo Ji Ki Fateh

Khalsa tilhører Gud; al sejr er Guds sejr.

Tag ud på en sjælens rejse: Nær din ånd

Oplev praksis til at løfte din spirituelle rejse og finde en dybere mening i livet.

Sikhismens tre grundlæggende principper for rejsen:

Naam Japna: husk det guddommelige

Kirat Karni: arbejd ærligt

Vand Chhakna: del med andre

Led os mod åndelig befrielse (mukti) og et retfærdigt samfund. Disse principper, som er nedfældet i Guruen Granth Sahib, danner grundlaget for Sikh-livet.

4. guru Ram Das Jis visdom til daglig praksis: I guruen Granth Sahib (side 305-306) tilbyder han dyb indsigt i en sikhs daglige åndelige rejse:

1. Dagens 1. opgave: En sand gurus discipel begynder hver dag med kærligt at huske Gud.

2. Rens krop og sind: Stå tidligt op, bad og fordyb dig i erindringen om Gud, og mærk din sjæl badet i guddommelig nektar.

3. Frigivelse gennem erindring: At følge guruens lærdom og huske Guds navn med hengivenhed fjerner lidelse og indre uro forårsaget af verdslige tilknytninger.

4. Syng og reflekter: Syng konstant guddommelige lovprisninger og reflekter over det guddommelige navn gennem dine daglige aktiviteter.

5. Bliv et pejlemærke for fred: En gurus tilhænger, der kærligt husker det guddommelige navn med hvert åndedrag, bliver en fredfyldt og inspirerende sjæl.

6. Modtag guddommelig visdom: Guruen skænker denne dybe visdom til dem, der har fortjent hans nåde.

7. Inspirer andre: Guru Nanak bøjer sig for disciplen, som ikke kun husker det guddommelige navn, men som også inspirerer andre til at gøre det samme.

8. Sjældne og dyrebare sjæle: Virkelig hengivne individer er sjældne, men deres erindring om guddommelige fordele gavner utallige andre åndeligt.

9. Undgå negativitet: Tag afstand fra dem, der ignorerer guruens lære og forbliver fanget i cyklussen af åndelig uvidenhed. Pas på dem, der taler sødt i dit nærvær, men spreder negativitet bag din ryg.

Filosofi for rejsen

Sikhismens filosofi er kendetegnet ved logik, altdækkende og dens "uden dikkedarer" tilgang til den åndelige og materielle verden. Dens teologi er præget af enkelhed. I sikh-filosofien er der ingen konflikt mellem individets pligt over for selvet og over for samfundet (sangat).

Sikhisme er den yngste verdensreligion grundlagt af Guru Nanak for omkring 500 år siden. Den understreger troen på Ét Højeste Væsen og skaberen (Waheguru) af universet. Den tilbyder en enkel lige vej til evig lyksalighed og spreder et budskab om kærlighed og universelt broderskab. Sikhismen er strengt taget en monoteistisk tro og anerkender Gud som den eneste, der ikke er underlagt grænser for tid eller rum. Sikhismen mener, at der kun er én Gud, som er Skaberen, Opretholder, Ødelæggeren og som ikke tager menneskelig form. Teorien om inkarnation har ingen plads i sikhismen. Den tillægger ingen værdi til guder og gudinder og andre guddomme.

I sikhismen hænger etik og religion sammen. Man skal indprente moralske kvaliteter og praktisere dyder i hverdagen for at træde i retning af åndelig udvikling. Egenskaber som ærlighed, medfølelse, generøsitet, tålmodighed og ydmyghed kan kun opbygges ved indsats og vedholdenhed. Vores store guruers liv er en kilde til inspiration i denne retning. Sikh-religionen lærer, at målet med menneskelivet er at bryde cyklussen af fødsel og død og smelte sammen med Gud. Dette kan opnås ved at følge guruens lære, meditation over det hellige navn (Naam) og udførelsen af tjeneste og velgørenhed.

Naam Marg lægger vægt på daglig hengivenhed til erindring om Gud. Man er nødt til at kontrollere de fem følelser, nemlig Kam (Begær), Krodh (vrede), Loabh (grådighed), Moh (verdslig tilknytning) og Ahankar (stolthed) for at opnå frelse. Ritualerne og rutinemæssige praksisser som faste og pilgrimsfærd, varsler og nøjsomheder afvises i sikh-religionen. Målet med menneskelivet er at smelte sammen med Gud, og dette opnås ved at følge Guru Granth Sahibs lære. Sikhismen understreger Bhagti Marg eller hengivenhedens vej. Den anerkender dog vigtigheden af Gian Marg (Kundskabens vej) og Karam Marg (handlingens vej). Den lægger størst vægt på behovet for at gøre sig fortjent til Guds nåde for at nå det åndelige mål.

Sikhisme er en moderne, logisk og praktisk religion. Den mener, at normalt familieliv (Grahast) ikke er nogen hindring for frelse. Cølibat eller forsagelse af verden er ikke nødvendigt for at opnå frelse. Det er muligt at leve løsrevet midt i verdslige dårligheder og fristelser. En hengiven skal leve i verden og alligevel holde hovedet over den sædvanlige spænding og uro. Han skal være en lærd soldat og helgen for Gud.

Sikhismen er en kosmopolitisk og en "sekulær religion" og afviser således alle sondringer baseret på kaste, tro, race eller køn. Den mener, at alle mennesker er lige i Guds øjne. Guruerne understregede ligestilling af kvinder og afviste kvindedrab og Sati (enkeafbrænding) praksis. De udbredte også aktivt gengifte enker og afviste purdah-systemet (kvinder med slør). For at holde sindet fokuseret på Ham, må man meditere over det hellige navn (Naam) og udføre tjeneste og næstekærlighed. Det anses for ærefuldt at tjene sit levebrød gennem ærligt arbejde (Kirat Karna) og ikke ved tiggeri eller uærlige midler. Vand Chhakna, at dele med andre, er også et socialt ansvar. Individet forventes at hjælpe dem i nød gennem Daswandh (10 % af hans indtjening). Seva, samfundstjeneste er også en integreret del af sikhismen. Det gratis fællesskøkken (langar), der findes ved hver gurdwara og er åbent for mennesker af alle religioner, er et udtryk for denne samfundstjeneste.

Sikh-religion går ind for optimisme og håb. Den accepterer ikke pessimismens ideologi. Guruerne mente, at dette liv har et formål og et mål. Det giver mulighed for selv- og gudserkendelse. Desuden er mennesket ansvarlig for sine egne handlinger. Han kan ikke kræve immunitet over for resultaterne af sine handlinger. Han skal derfor være meget opmærksom på, hvad han gør.

Sikh-skriften, Guru Granth Sahib, er den evige guru. Dette er den eneste religion, der har givet Den Hellige Bog status som en religiøs lærer. Der er ikke plads til en levende menneskelig guru (Dehdhari) i sikh-religionen.

Kvindens rolle

Sikhismens principper fastslår, at kvinder har de samme sjæle som mænd og har lige ret til at dyrke deres spiritualitet. De kan lede religiøse menigheder, deltage i Akhand-stien (den kontinuerlige recitation af de hellige skrifter), udføre Kirtan (menighedssang af salmer) og arbejde som Granthier (præster). De kan deltage i alle religiøse, kulturelle, sociale og sekulære aktiviteter. Sikhismen var den første store verdensreligion, der gav ligestilling mellem mænd og kvinder. Guru Nanak prædikede ligestilling mellem kønnene, og de guruer, der kom efter ham, opfordrede kvinder til at deltage fuldt ud i alle aktiviteter inden for sikhisk tilbedelse og praksis.

Guru Granth Sahib siger, "Kvinder og mænd, de er alle skabt af Gud. Alt dette er Guds spil. Nanak siger: "Hele Din skabelse er god og hellig." - SGGS s. 304

Sikh-historien har dokumenteret kvinders rolle og fremstillet dem som ligeværdige med mænd i tjeneste, hengivenhed, opofrelse og mod. Mange eksempler på kvinders moralske værdighed, tjeneste og selvopofrelse findes i den sikhiske tradition.

Ifølge sikhismen er mænd og kvinder to sider af samme mønt, i et system af indbyrdes relationer og gensidig afhængighed, hvor manden fødes af kvinden, og kvinden fødes af mandens sæd. Ifølge sikhismen kan en mand ikke føle sig tryk og hel i sit liv uden en kvinde, og en mands succes er afhængig af kærligheden og støtten fra den kvinde, der deler sit liv med ham, og omvendt.

Guru Nanak sagde, "[det] er en kvinde, der holder racen i gang", og at vi ikke bør "betragte kvinden som forbandet og fordømt, [når] fra kvinden ledere og konger fødes." SGGS side 473.

Frelse: Et vigtigt fokus er, om en religion anser kvinder for at være i stand til at opnå frelse, erkendelse af Gud eller den højeste åndelige verden.

Guru Granth Sahib siger, "I alle væsener er Herren gennemtrængende, Herren gennemtrænger alle former, mandlige og kvindelige" (Guru Granth Sahib, s. 605).

Ud fra ovenstående udtalelse fra Guru Granth Sahib hviler Guds lys ligeligt på begge køn. Mænd og kvinder kan derfor opnå ligelig frelse ved at følge Guruens lære. I mange religioner betragtes en kvinde som en hindring for mandens spiritualitet, men ikke i sikhismen. Guruen afviser dette. I 'Current Thoughts on Sikhism' skriver Alice Basarke,

"Den første Guru satte kvinden på lige fod med manden ... kvinden var ikke en hindring for manden, men en partner i at tjene Gud og søge frelse".

Ægteskab: Guru Nanak anbefalede grhastha – en husfaders liv. I stedet for cølibat og afsavn var mand og kone ligeværdige partnere, og troskab var pålagt begge. I de hellige vers præsenteres hjemlig lykke som et værdsat ideal, og ægteskabet var en vedvarende metafor for at udtrykke sin kærlighed til det guddommelige. Bhai Gurdas, en digter fra den tidlige sikhisme og en anerkendt fortolker af sikh-doktrinen, hylder kvinder i høj grad. Han siger:

"En kvinde er den foretrukne i sine forældres hjem, elsket højt af sin far og mor. I sine svigerforældres hjem er hun familiens søjle - garantien for dens lykke... Delagtig i åndelig visdom og oplysning og udstyret med ædle egenskaber, ledsager en kvinde, den anden halvdel af manden, ham til befrielsens dør." (Varan, V.16)

Ligestilling: For at sikre lige status mellem mænd og kvinder skelnede gurerne ikke mellem kønnene i spørgsmål om indvielse, instruktion eller deltagelse i sangat (helligt fællesskab) og pangat (spisning sammen). Ifølge Sarup Das Bhalla, Mahima Prakash, misbilligede Guru Amar Das kvinders brug af slør. Han udpegede kvinder til at føre tilsyn med nogle discipelfællesskaber og prædikede

imod skikken med sati. Sikh-historien registrerer navnene på flere kvinder, såsom Mata Gujri Mai Bhago, Mata Sundari, Rani Sahib Kaur, Rani Sada Kaur og Maharani Jind Kaur, der spillede vigtige roller i begivenhederne i deres tid.

Undervisning: Uddannelse anses for at være meget vigtig i sikhismen. Det er nøglen til alles succes. Det er en proces med personlig udvikling, og det er grunden til, at den 3. Guru oprettede mange skoler.

Guru Granth Sahib siger, "Al guddommelig viden og overvejelse opnås gennem Guruen" (Guru Granth Sahib, s. 831).

Uddannelse for alle er afgørende, og alle skal arbejde for at blive den bedste, de kan være. 52 af de sikh-missionærer, der blev sendt ud af den 3. Guru, var kvinder. I 'The Role and Status of Sikh Women' skriver Dr. Mohinder Kaur Gill,

"Guru Amar Das var overbevist om, at ingen lærdom kan slå rod, før og medmindre den accepteres af kvinder."

Begrænsninger på tøj: Udover at kræve, at kvinder ikke bærer slør, fremsætter sikhismen en simpel, men meget vigtig erklæring om påklædning. Dette gælder for alle sikher uanset køn. Guru Granth Sahib siger,

"Undgå at bære tøj, hvori kroppen har det ubehageligt, og sindet er fyldt med onde tanker." SGGS, side 16

Således vil sikherne indse, hvilken type tøj, der fylder sindet med onde tanker, og bør undgå det. Sikh-kvinder forventes at forsvare sig selv med Kirpan (sværd) og andre våben. Dette er unikt for kvinder, fordi det er første gang i historien, at kvinder forventes at forsvare sig selv, og de forventes ikke at være afhængige af mænd for fysisk beskyttelse.

SGGS Citater: "På jorden og i himlen ser jeg ingen anden. Blandt alle kvinder og mænd skinner Hans Lys." Sggs Side 223. Fra kvinden fødes manden; i kvinden undfanges manden; til kvinden forloves og giftes han. Kvinden

bliver hans ven; gennem kvinden kommer de fremtidige generationer. Når hans kvinde dør, søger han en anden kvinde; til kvinden er han bundet. Så hvorfor kalde hende ond? Fra hende fødes konger. Fra kvinder fødes kvinder; uden kvinder ville der slet ikke være nogen. Guru Nanak, SGGS Side 473

Med hensyn til medgift: "O min Herre, giv mig Dit navn som min bryllupsgave og medgift." Shri Guru Ram Das ji, side 78, linje 18 SGGS

Angående Purdah-praksissen: "Bliv, bliv, o svigerdatter - dæk ikke dit ansigt med et slør. Til sidst skal dette ikke engang bringe dig en halv skal. Den før dig plejede at sløre sit ansigt; følg ikke i hendes fodspor. Den eneste fordel ved at sløre dit ansigt er, at folk i et par dage vil sige: "Sikke en ædel brud, der er kommet". Dit slør vil kun være ægte, hvis du hopper, danser og synger Guds herlige lovprisning." -S. 484, SGGS

Kvinder og ja, alle sjæle blev kraftigt opfordret til at leve et åndeligt liv: "Kom, mine kære søstre og åndelige ledsagere; omfavn mig tæt i jeres favn. Lad os forenes og fortælle historier om vores almægtige ægtemand, Herren." - Guru Nanak, s. 17, SGGS.

"Ven, al anden beklædning ødelægger lykken, den beklædning, der er pinsel for lemmerne, og som fylder sindet med urene tanker." - SGGS side 16

Vær visuel

Turban er og har altid været en uadskillelig del af en sikh. Siden omkring 1500 e.Kr. og Guru Nanaks, grundlæggeren af sikhismen, tid, har sikher båret turbanen.

Turbanen eller "pagri", ofte forkortet til "pag" eller "dastar", er forskellige ord på forskellige dialekter for den samme artikel. Alle disse ord henviser til den beklædning, som både mænd og kvinder bærer for at dække deres hoveder. Det er en hovedbeklædning bestående af et enkelt, langt tørklædelignende stykke stof viklet rundt om hovedet eller nogle gange en indre "hat" eller patka. Traditionelt i Indien blev turbanen kun båret af mænd med høj status i samfundet. Mænd med lav status eller af lavere kaster måtte ikke bære turban.

Selvom det at have uklippet hår blev påbudt af Guru Gobind Singh som en af de fem K'er eller fem trosartikler, har det længe været tæt forbundet med sikhismen siden begyndelsen af sikhismen i 1469. Sikhismen er den eneste religion i verden, hvor det at bære turban er obligatorisk for alle voksne mænd. Langt de fleste mennesker, der bærer turban i de vestlige lande, er sikher. Sikh-pagdi kaldes også dastaar. 'Dastar' er et persisk ord. Det betyder 'Guds hånd', hvilket antyder hans velsignelse.

Sikher er berømte for deres mange og karakteristiske turbaner. Traditionelt repræsenterer turbanen respektabilitet og har længe været en genstand, der engang kun var forbeholdt adelen. Under Indiens Mughal-herredømme var det kun muslimerne, der fik lov til at bære en turban. Alle ikke-muslimer var strengt afskåret fra at bære sådan en.

Guru Gobind Singh bad på trods af denne krænkelse fra Mughals alle sine sikher om at bære turbanen. Dette skulle bæres i anerkendelse af de høje moralske standarder, som han havde fastlagt for sine Khalsa-tilhængere. Han ønskede, at hans Khalsa skulle udmærke sig og være fast besluttet på at "skille sig ud fra resten af verden". Han ønskede, at de skulle følge den unikke vej, som var blevet udstukket af sikh-guruerne. En sikh med turban har således altid skilt sig ud fra mængden, som gurun havde til hensigt; for han ønskede, at hans 'Saint-Soldiers' ikke blot skulle være let genkendelige, men også lette at finde.

Når en sikh-mand eller -kvinde tager en turban på, holder turbanen op med blot at være et stykke stof, for det bliver et og det samme med sikhens hoved. Turbanen, såvel som de fire andre trosartikler båret af sikher, har en enorm åndelig og tidslig betydning. Mens symbolikken forbundet med at bære en turban er mange - suverænitæt, dedikation, selvrespekt, mod og fromhed, er hovedårsagen til, at sikher bærer en turban, så de kan vise deres kærlighed, lydighed og respekt for grundlæggeren af Khalsa Guru Gobind Singh.

Ovenstående fremhævede ord skal erstattes af noget andet. Kunne være 'årsager til'

"Turbanen er vores Guru's gave til os. Det er sådan, vi kroner os selv som Singhs og Kaurs, der sidder på tronen af forpligtelse til vores egen højere bevidsthed. For både mænd og kvinder formidler denne projektive identitet højtidelighed, ynde og unikhed Det er et signal til andre om, at vi lever i billedet af uendelighed og er dedikeret til at tjene alle. Turbanen repræsenterer ikke andet end fuldstændig engagerede personer, der skiller sig ud fra seks milliarder mennesker. Det er en meget fremragende handling."

Ydmyghedens hovedessens i din rejse

Ydmyghed er et vigtigt aspekt af sikhismen. Ifølge dette skal sikher bøje sig i ydmyghed for Gud. Ydmyghed eller Nimrata, på Punjabi er nært beslægtede ord. Nimrata er en dyd, der promoveres kraftigt i Gurbani. Oversættelsen af dette punjabi-ord er "ydmyghed", "velvilje" eller "villighed". En person, hvis sind ikke distraheres af tanken om, at han eller hun er bedre eller vigtigere end nogen.

Problemområde - ikke en korrekt sætning ovenfor

Dette er en vigtig egenskab for alle mennesker at pleje og en, der er en væsentlig del af en sikh's mindset, og denne egenskab skal ledsage sikhen til enhver tid. De andre fire kvaliteter i Sikh-arsenalet er:

Sandhed (Iør), Tilfredshed (Santokh), Medfølelse (Daya) og Kærlighed (Pyaar).

Disse fem kvaliteter er essentielle for en sikh, og det er deres pligt at meditere og recitere Gurbani for at inokulere disse dyder og gøre dem til en del af deres personlighed.

Hvad Gurbani fortæller os:

"Ydmyghedens frugt er intuitiv fred og fornøjelse. Med ydmyghed fortsætter de med at meditere over Gud, fortræffelighedens skat. Det gudsbevidste væsen er gennemsyret af ydmyghed. En, hvis hjerte barmhjertigt er velsignet med vedvarende ydmyghed. Sikhismen betragter ydmyghed som tiggeri. Knæl foran Guden,"

Guru Nanak, Sikhismens første guru:

"Lyt og tro med kærlighed og ydmyghed i dit sind, rens dig selv med Navnet, ved den hellige helligdom dybt inde." - SGGS Side 4.

"Gør tilfredshed til dine øreringe, ydmyghed til din tiggerskål, og meditation til den aske, du påfører din krop." -SGGS Side 6.

"I ydmyghedens rige er Ordet Skønhed. Der dannes former for uforlignelig skønhed." SGGS Side 8.

"Beskedenhed, ydmyghed og intuitiv forståelse er min svigermor og svigerfar" -SGGS Side 152.

Rejsen mod spiritualitet

Guru Granth Sahib er en evigt levende Guru, en poetisk sammensætning af sikh-guruer og hinduistiske samt muslimske hellige. Samlingen er en gave fra Gud, formidlet gennem dem til hele menneskeheden. Visionen i Guru Granth Sahib er et samfund baseret på guddommelig retfærdighed uden undertrykkelse af nogen art. Selvom Granth anerkender og respekterer hinduismens og Islams skrifter, indebærer det ikke en moralsk forsoning med nogen af disse religioner. I Guru Granth Sahib er kvinder højt respekteret med lige roller som mænd. Kvinder har samme sjæle som mænd og har dermed lige ret til at dyrke deres spiritualitet med lige muligheder for at opnå frelse. Kvinder kan deltage i alle religiøse, kulturelle, sociale og sekulære aktiviteter, herunder førende religiøse menigheder.

Sikhismen går ind for lighed, social retfærdighed, service til menneskeheden og tolerance over for andre religioner. Sikhismens væsentlige budskab er åndelig hengivenhed og ærbødighed for Gud til enhver tid, mens man praktiserer idealerne om medfølelse, ærlighed, ydmyghed og generøsitet i hverdagen. De tre kerneprincipper i sikh-religionen er at meditere og huske Gud, arbejde for et ærligt liv og dele med andre.

Tillykke med, at du har gjort en indsats for at tage på denne åndelige rejse for sjælen. Oversættelsen kan aldrig være tæt på originalen, især når den komplette Guru Granth Sahib er i poesi og brugen af metaforer gør oversættelse overordentlig vanskelig. I det guddommelige budskab bruges hinduistiske og muslimske mytologiske historier ofte såsom Pralahad , Harnakash, laxmi, Brahma osv. Vær venlig ikke at læse dem bogstaveligt, men forstå deres underliggende budskab. Fokus er på, at Gud er én, og at have forening med ham er målet for menneskelivet.

Dette arbejde er blevet udført igennem mange år af adskillige frivillige, for at give dig det guddommelige budskab på dit sprog. Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at sende en e-mail til walnut@gmail.com, og vi vil meget gerne være behjælpelige på denne rejse.