



# Anand Sahib

Un voyage vers la spiritualité

Traduction française

## INDICE

1. Anand Sahib -----	1
2. Prière d'Ardas -----	29
3. Chemin de l'âme -----	35
4. Philosophie du cheminement -----	37
5. Rôle de la femme -----	39
6. Importance du turban -----	42
7. L'humilité, clé de votre cheminement -----	44



We are distributing Free Gutkas, Divine message of the Guru globally in all the major languages, To Continue this Monumental task, please donate at <https://sggsonline.com/donation>

This Sewa has been done by Sewadars & SikhBookClub.

This text is only a translation and only gives the essence of the Guru's Divine word. For a more complete understanding, please read the Gurumukhi Sri Guru Granth Sahib Ji. If any errors are noticed, please notify us immediately via email at [walnut@gmail.com](mailto:walnut@gmail.com).

Publisher

© Sikhbookclub.com  
Chino, Ca 91710

ਰਾਮਕਲੀ ਮਹਲਾ ੩ ਅਨੰਦੁ

Ramkali Mèh-La tija Anand

Raag Raamkalee, Troisième Guru, Anand ~ La Chanson Du Bonheur:

**੧ੴ ਸਿਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥**

Ek Onkaar Satgur Palsaade

Un seul Dieu éternel, réalisé par la grâce de Vrai Guru:

**ਅਨੰਦੁ ਭਇਆ ਮੇਰੀ ਮਾਏ ਸਤਿਗੁਰੂ ਮੈ ਪਾਇਆ ॥**

Anand Bhaya, mèri maé Sat-gourou, mè paaya.

O ma mère, un état de bénédiction a jailli en moi parce que j'ai rencontré Vrai Guru.

**ਸਤਿਗੁਰੁ ਤ ਪਾਇਆ ਸਹਜ ਸੇਤੀ ਮਨਿ ਵਜੀਆ ਵਾਧਾਈਆ ॥**

Satgur ta paaiya Sahaj Séti Mane Vajiy vadhaiyan.

Lors de la réunion de Véritable Guru, je suis dans un état de paix intuitif et d'équilibre, comme si une joyeuse mélodie est vibrante dans mon esprit.

**ਰਾਗ ਰਤਨ ਪਰਵਾਰ ਪਰੀਆ ਸਬਦ ਗਾਵਣ ਆਈਆ ॥**

Raaje Ratan Parvaar Pare-aa Sab-ad Gaavan aaia.

Il semble que les mesures musicales semblables à des bijoux, accompagnées de leurs consorts féeriques, soient venues chanter les louanges de Go

**ਸਬਦੇ ਤ ਗਾਵਹੁ ਹਰੀ ਕੇਰਾ ਮਨਿ ਜਿਨੀ ਵਸਾਇਆ ॥**

Sabdo te gaavo hari kera mane jini vasaaea ||

Laissez-nous Chanter les louanges de Dieu avec ceux qui ont consacré à Dieu dans leur esprit et sont pleinement heureux.

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਅਨੰਦੁ ਹੋਆ ਸਤਿਗੁਰੂ ਮੈ ਪਾਇਆ ॥੧॥**

Kahée Nanak anand hoaa sat-gourou maé paaya. 1

Nanak dit, je suis heureuse, parce que j'ai rencontré Vrai Guru. ||1||

**ਏ ਮਨ ਮੇਰਿਆ ਤੂ ਸਦਾ ਰਹੁ ਹਰਿ ਨਾਲੇ ॥**

Aè mane méré-aa tu sadaa rahu hare naal

O mon esprit, toujours reste à l'écoute de Dieu.

**ਹਰਿ ਨਾਲਿ ਰਹੁ ਤੂ ਮੰਨ ਮੇਰੇ ਦੂਖ ਸਭਿ ਵਿਸਾਰਣਾ ॥**

har naal rahu tu mane méré dukhe sab visaarna

O mon esprit, restez concentré sur Dieu; Il doit éliminer tous les chagrins.

**ਅੰਗੀਕਾਰੁ ਓਹੁ ਕਰੇ ਤੇਰਾ ਕਾਰਜ ਸਭਿ ਸਵਾਰਣਾ ॥**

anjikaaro karé téra kaarage sab visaarna

Il pourra toujours vous aider et accomplir toutes vos tâches.

**ਸਭਨਾ ਗਲਾ ਸਮਰਥ ਸੁਆਮੀ ਸੋ ਕਿਉ ਮਨਹੁ ਵਿਸਾਰੇ ॥**

Sabhna gala samrathe swami so koü mane visaarée

Pourquoi abandonnez-vous ce Dieu-Maître de votre esprit qui est capable de tout faire ?

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਮੰਨ ਮੇਰੇ ਸਦਾ ਰਹੁ ਹਰਿ ਨਾਲੇ ॥੨॥**

Kahée Nanak mane méré sada rahu hare naalé. 2

Nanak dit: O mon âme, restez toujours concentrée sur Dieu. ||2||

**ਸਾਚੇ ਸਾਹਿਬਾ ਕਿਆ ਨਾਹੀ ਘਰਿ ਤੇਰੈ ॥**

Saaché saahiba keaa naahi ghar téré

O Dieu éternel, qu'y a-t-il qui ne soit pas dans votre maison céleste ?

**ਘਰਿ ਤ ਤੇਰੈ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਹੈ ਜਿਸੁ ਦੇਹਿ ਸੁ ਪਾਵਈ ॥**

Ghar ta téré saab keche hai, jise dèhe su paavé

Tout est sous Votre contrôle, mais seulement cette personne reçoit qui Vous donnez de vous-même.

**ਸਦਾ ਸਿਫਤਿ ਸਲਾਹ ਤੇਰੀ ਨਾਮੁ ਮਨਿ ਵਸਾਵਈ ॥**

Sada sifat salaah téri naam mane vasavée

Puis, il a toujours chanté Vos louanges, et consacré Votre Nom dans l'esprit.

**ਨਾਮੁ ਜਿਨ ਕੈ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਵਾਜੇ ਸਬਦ ਘਨੇਰੇ ॥**

Naam jan ké mane vaséa vajé sabad ghanéré

La mélodie divine du Shabad vibre dans l'esprit où habite Naam.

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸਚੇ ਸਾਹਿਬ ਕਿਆ ਨਾਹੀ ਘਰਿ ਤੇਰੈ ॥੩॥**

Kahée Nanak saché saaheb keaa naahi ghar téré

Nanak dit, O' Vrai Maître, qu'est-ce qu'il y a que vous n'avez pas ?||3||

**ਸਾਚਾ ਨਾਮੁ ਮੇਰਾ ਆਧਾਰੋ ॥**

Saacha naam méra aadhaaroo

Le Naam éternel est mon seul soutien.

**ਸਾਚੁ ਨਾਮੁ ਅਧਾਰੁ ਮੇਰਾ ਜਿਨਿ ਭੁਖਾ ਸਭਿ ਗਵਾਈਆ ॥**

Saach naam aadhaaro méra jin bukha sab gvaiee

Le Vrai Nom est mon seul soutien, ce qui a éliminé toute mes cupidité.

**ਕਰਿ ਸਾਂਤਿ ਸੁਖ ਮਨਿ ਆਇ ਵਸਿਆ ਜਿਨਿ ਇਛਾ ਸਭਿ ਪੁਜਾਈਆ ॥**

Kar sant sukh mane ai vaséa jin ichha sab paaéa

Apporter la paix et la tranquillité, Naam a manifesté éternellement dans mon cœur et il a répondu à toutes mes envies.

**ਸਦਾ ਕੁਰਬਾਣੁ ਕੀਤਾ ਗੁਰੂ ਵਿਟਹੁ ਜਿਸ ਦੀਆ ਏਹਿ ਵਡਿਆਈਆ ॥**

Sada kurban kita guru vitèa jis déa èh vadhaiyaan.

Je suis toujours dédiée à Guru, qui possède une telle gloire et grandeur.

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸੁਣਹੁ ਸੰਤਹੁ ਸਬਦਿ ਧਰਹੁ ਪਿਆਰੋ ॥**

Kahé Nanak sunhé santo sabad gourou piaaro

Nanak dit: Écoutez O' saints, enchâsser dans votre cœur l'amour pour la parole de Guru

**ਸਾਚਾ ਨਾਮੁ ਮੇਰਾ ਆਧਾਰੋ ॥੪॥**

Saacha naam méra aadharo.

Naam Éternel est le soutien de ma vie. ||4||

**ਵਾਜੇ ਪੰਚ ਸਬਦ ਤਿਤੁ ਘਰਿ ਸਭਾਗੈ ॥**

Vajé punch sabad tit ghar sabhaaghée

Que le cœur bienheureux se sent comme si les cinq primal sons vibraient là.

**ਘਰਿ ਸਭਾਗੈ ਸਬਦ ਵਾਜੇ ਕਲਾ ਜਿਤੁ ਘਰਿ ਧਰੀਆ ॥**

ghar sabhaaghée sabad vaajé kala jit ghar dharéa

O Dieu, le cœur bienheureux, dans lequel Vous avez insufflé Votre alimentation, ressent la musique divine qui est jouée en permanence.

**ਪੰਚ ਦੂਤ ਤੁਧੁ ਵਸਿ ਕੀਤੇ ਕਾਲੁ ਕੰਟਕੁ ਮਾਰਿਆ ॥**

Punch doot tudh vas kité kal kantak maaréa

Vous avez mis sous contrôle tous les cinq démons de cette personne ( la luxure, la colère, l'avidité, l'attachement, et l'ego), et avez enlevé sa peur de la mort.

**ਧੁਰਿ ਕਰਮਿ ਪਾਇਆ ਤੁਧੁ ਜਿਨ ਕਉ ਸਿ ਨਾਮਿ ਹਰਿ ਕੈ ਲਾਗੇ ॥**

Dhur karam paaéa tudh jin kao si naam hare ké lagé

Seules les personnes axées sur le Nom de Dieu, dont le destin Vous avez mis les bénédictions de Naam dès le début.

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਤਹ ਸੁਖੁ ਹੋਆ ਤਿਤੁ ਘਰਿ ਅਨਹਦ ਵਾਜੇ ॥੫॥**

Kahé nanak tèh sukhe hové anhad vajée

Nanak dit que dans cet esprit, la paix règne comme si la mélodie de la musique divine continue d'être jouée. ||5||

**ਸਾਚੀ ਲਿਵੈ ਬਿਨੁ ਦੇਹ ਨਿਮਾਣੀ ॥**

Saach livé bil déh nimani

Sans le vrai désir de Dieu, ce corps humain est complètement impuissant.

**ਦੇਹ ਨਿਮਾਣੀ ਲਿਵੈ ਬਾਝੁ ਕਿਆ ਕਰੇ ਵੇਚਾਰੀਆ ॥**

Déh nimani livé bajhé kia kré vicharéa

Sans le vrai désir de Dieu, que peut faire ce corps impuissant à faire?

**ਤੁਧੁ ਬਾਝੁ ਸਮਰਥ ਕੋਇ ਨਾਹੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਿ ਬਨਵਾਰੀਆ ॥**

Tudh bujh samarthe koi nahi kripa kar banvaréa

O" Maître de l'univers, personne d'autre que vous est tout-puissant; veuillez accorder la miséricorde.

**ਏਸ ਨਉ ਹੋਰੁ ਥਾਉ ਨਾਹੀ ਸਬਦਿ ਲਾਗਿ ਸਵਾਰੀਆ ॥**

Ès nao hor thao nahi sabad laag sawaréa

Sauf que vous, ce corps n'a pas d'autres mesures de soutien, il peut être embelli seulement en les modulant la Parole de Guru.

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਲਿਵੈ ਬਾਝੁ ਕਿਆ ਕਰੇ ਵੇਚਾਰੀਆ ॥੬॥**

Kahé Nanak livé bajho kia kré vécharéa

Nanak dit que, sans l'amour de Dieu, que peut ce corps impuissant faire? ||6||

**ਆਨੰਦੁ ਆਨੰਦੁ ਸਭੁ ਕੋ ਕਹੈ ਆਨੰਦੁ ਗੁਰੂ ਤੇ ਜਾਣਿਆ ॥**

Aanand aanand sabh ko kahé aanand gourou té jaanéa

Tout le monde parle de bonheur; mais le bonheur n'est connu que par Guru.

**ਜਾਣਿਆ ਆਨੰਦੁ ਸਦਾ ਗੁਰ ਤੇ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੇ ਪਿਆਰਿਆ ॥**

Jaanéa anad sadh gourou té kripa kré pèaréa

O mes chers amis, lorsque Guru montre sa grâce, on en vient à connaître la véritable félicité de Guru.

**ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਕਿਲਵਿਖ ਕਟੇ ਗਿਆਨ ਅੰਜਨੁ ਸਾਰਿਆ ॥**

Kar kirpa kilvikh katé gian anjan saaréa

En accordant Sa Grâce, Guru détruit tous ses péchés et le bénit avec l'onguent de guérison de la sagesse spirituelle..

**ਅੰਦਰਹੁ ਜਿਨ ਕਾ ਮੌਹੁ ਤੁਟਾ ਤਿਨ ਕਾ ਸਬਦੁ ਸਚੈ ਸਵਾਰਿਆ ॥**

Andar jin ka mohe tuta tin ka sabad saché sawaréa

Ceux qui éradiquent l'attachement pour les choses mondaines de l'intérieur, leur vie est embellie par Dieu éternel.

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਏਹੁ ਅਨੰਦੁ ਹੈ ਆਨੰਦੁ ਗੁਰ ਤੇ ਜਾਣਿਆ ॥੭॥**

Kahé Nanak eh and h aanand gourou té jaanéa

Nanak dit, c'est le vrai bonheur et ce genre de bonheur ne peut être connu qu'à travers Guru. ||7||

**ਬਾਬਾ ਜਿਸੁ ਤੂ ਦੇਹਿ ਸੋਈ ਜਨੁ ਪਾਵੈ ॥**

Baba jis tu déh soëi jan pavé

O mon Dieu, seule la personne à qui Vous donnez, reçoit cette béatitude.

**ਪਾਵੈ ਤ ਸੋ ਜਨੁ ਦੇਹਿ ਜਿਸ ਨੋ ਹੋਰਿ ਕਿਆ ਕਰਹਿ ਵੇਚਾਰਿਆ ॥**

Pavé tu so jan sé jis nu hor kia karé vécharéa

Oui, il est le seul qui reçoit ce don de la béatitude, à qui Vous donnez; autrement, ce que peuvent les créatures sans défense faire?

**ਇਕਿ ਭਰਮਿ ਭੂਲੇ ਫਿਰਹਿ ਦਹ ਦਿਸਿ ਇਕਿ ਨਾਮਿ ਲਾਗਿ ਸਵਾਰਿਆ ॥**

Ik bharam bhulé phiré déh dis ik naam laag sawaréa

Il y en a qui, trompés par le doute, continuent à errer dans les dix directions,

mais il y en a d'autres dont vous embellit la vie en les attachant au Naam.

**ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਮਨੁ ਭਇਆ ਨਿਰਮਲੁ ਜਿਨਾ ਭਾਣਾ ਭਾਵਾਏ ॥**

Gur parsadi man bhaéa nirmal jin bhana bhavaé

Par la Grâce du Guru, le mental de ceux qui deviennent immaculés, à qui Votre Volonté est agréable, devient immaculé. .

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਜਿਸੁ ਦੇਹਿ ਪਿਆਰੇ ਸੋਈ ਜਨੁ ਪਾਵਾਏ ॥੮॥**

Kahé nanak jis déh piaré soëi jan pavé

Nanak dit: O Dieu, il est le seul qui reçoit ce don du bonheur sur lesquels Vous la donner.

**ਆਵਹੁ ਸੰਤ ਪਿਆਰਿਹੋ ਅਕਥ ਕੀ ਕਰਹ ਕਹਾਣੀ ॥**

Aavé sant piaaro akath ki karèh kahani

Venez Ô chers saints, nous nous arrêtons sur les vertus de Dieu indescriptible.

**ਕਰਹ ਕਹਾਣੀ ਅਕਥ ਕੇਗੀ ਕਿਤੁ ਦੁਆਰੈ ਪਾਈਐ ॥**

Karèh kahani akath kéri téri kith duaré paaéa

Parlons de ce Dieu indescriptible, et réfléchissons à la manière dont il peut être réalisé.

**ਤਨੁ ਮਨੁ ਧਨੁ ਸਭੁ ਸਉਪਿ ਗੁਰ ਕਉ ਹੁਕਮਿ ਮੰਨਿਐ ਪਾਈਐ ॥**

Tan man dhan sabh sop gur kék hukum manié paaéa

On peut réaliser Dieu en abandonnant son corps, son esprit, ses richesses et tout à guru et obéissant à ses ordres.

**ਹੁਕਮੁ ਮੰਨਿਹੁ ਗੁਰੁ ਕੇਰਾ ਗਾਵਹੁ ਸਚੀ ਬਾਣੀ ॥**

Hukum mané gur kéra gavo sachí bani

Ô gens saints, obéissez au commandement du Guru et chantez les louanges de Dieu.

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸੁਣਹੁ ਸੰਤਹੁ ਕਥਿਹੁ ਅਕਥ ਕਹਾਣੀ ॥੯॥**

Kahé nanak suno santo katho akath kahani

Nanak dit, écoute Ô' saints, réfléchit sur les vertus de Dieu Indescriptible. ||9||

**ਏ ਮਨ ਚੰਚਲਾ ਚਤੁਰਾਈ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਇਆ ॥**

Aè man chanchala chaturai kiné na paéa

O esprit volage, par le biais de l'intelligence, personne n'a jamais réalisé Dieu.

**ਚਤੁਰਾਈ ਨ ਪਾਇਆ ਕਿਨੈ ਤੂ ਸੁਣਿ ਮੰਨ ਮੇਰਿਆ ॥**

Chaturai na paéa kiné tu suné man mérea

O mon âme, écoute, personne n'a jamais réalisé Dieu par l'intelligence

**ਏਹ ਮਾਇਆ ਮੋਹਣੀ ਜਿਨਿ ਏਤੁ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਇਆ ॥**

Eh mahéa mohan jin étu bharam bhulaéa

Cette Maya est fascinante; qui s'est égaré tous dans le doute

**ਮਾਇਆ ਤ ਮੋਹਣੀ ਤਿਨੈ ਕੀਤੀ ਜਿਨਿ ਠਗਉਲੀ ਪਾਈਆ ॥**

Mahéa té mohan tiné kité jan thaguli paéa

Cette fascinante Maya a été créée par le même Dieu qui a également administré aux mortels cette potion trompeuse de l'illusion du monde.

**ਕੁਰਬਾਣੁ ਕੀਤਾ ਤਿਸੈ ਵਿਟਹੁ ਜਿਨਿ ਮੋਹੁ ਮੀਠਾ ਲਾਇਆ ॥**

Kurbanu kita tisé vitèh jin moh mitha laaéa

Je me consacre à Dieu qui a fait de l'attachement à Maya si doux.

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਮਨ ਚੰਚਲ ਚਤੁਰਾਈ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਇਆ ॥੧੦॥**

Kahé nanak man chanchal chaturai kiné na paéa. 10

Nanak dit, Ô mon mercurial esprit, personne n'a réalisé Dieu par l'intelligence.  
||10||

**ਏ ਮਨ ਪਿਆਰਿਆ ਤੂ ਸਦਾ ਸਚੁ ਸਮਾਲੇ ॥**

Aè man pyaréa tu sada sach samaléa

O mon cher esprit, rappelez-vous toujours de Dieu éternel avec amour et dévotion.

**ਏਹੁ ਕੁਟੰਬੁ ਤੂ ਜਿ ਦੇਖਦਾ ਚਲੈ ਨਾਹੀ ਤੇਰੈ ਨਾਲੇ ॥**

Aèhu kutumb tuj dékhda chalè nahi tétré naal

Cette famille que vous voyez ne doit pas aller avec vous après la mort.

**ਸਾਥਿ ਤੇਰੈ ਚਲੈ ਨਾਹੀ ਤਿਸੁ ਨਾਲਿ ਕਿਉ ਚਿਤੁ ਲਾਈਐ ॥**

Saath tétré chalè nahi tis naal kio chit laaéa

Pourquoi s'attacher émotionnellement à ce qui ne va pas vous accompagner au final ?

**ਐਸਾ ਕੰਮੁ ਮੂਲੇ ਨ ਕੀਚੈ ਜਿਤੁ ਅੰਤਿ ਪਛੋਤਾਈਐ ॥**

Èsa kam mulé ne kich jit ant pachtaéa

Jamais un tel acte à tous, pour lequel vous devez vous repentir à la fin.

**ਸਤਿਗੁਰੁ ਕਾ ਉਪਦੇਸੁ ਸੁਣਿ ਤੂ ਹੋਵੈ ਤੇਰੈ ਨਾਲੇ ॥**

Satgur ka updés sun tu hové har naalé

Écouter les enseignements de Véritable Guru, qui restera avec vous pour toujours.

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਮਨ ਪਿਆਰੇ ਤੂ ਸਦਾ ਸਭੁ ਸਾਮਲੇ ॥੧੧॥**

Kahu nanak man paéré tu sada sach smalé

Nanak dit, Ô mon cher esprit, toujours avec amour, souvenez-vous de Dieu éternel. ||11||

**ਅਗਮ ਅਗੋਚਰਾ ਤੇਰਾ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਇਆ ॥**

Agam agochara téra ant na paéa

O' Dieu insondable et imperceptible, personne n'a jamais trouvé Votre limite.

**ਅੰਤੋ ਨ ਪਾਇਆ ਕਿਨੈ ਤੇਰਾ ਆਪਣਾ ਆਪੁ ਤੂ ਜਾਣਹੇ ॥**

Anto na paéa kinè téra aapna aap tu janéa

Oui, personne n'a encore trouvé Vos limites et Vous savez Vous-même.

**ਜੀਆ ਜੰਤ ਸਭਿ ਖੇਲੁ ਤੇਰਾ ਕਿਆ ਕੇ ਆਖਿ ਵਖਾਣਦੇ ॥**

Jéa jant sabh khel téra kia to aakh vkhanée

Tous les êtres vivants et les créatures sont votre jeu; comment peut-on vous décrire?

**ਆਖਹਿ ਤ ਵੇਖਹਿ ਸਭੁ ਤੁਹੈ ਜਿਨਿ ਜਗਤੁ ਉਪਾਇਆ ॥**

Aakhé té vékhé sabh tuhé jin jagat upaéa

C'est vous qui avez créé ce monde, c'est Vous qui parlez au travers de chaque être vivant et de prendre soin d'eux.

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਤੂ ਸਦਾ ਅਗੰਮੁ ਹੈ ਤੇਰਾ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਇਆ ॥੧੨॥**

Kahé nanak tu sada agam hé téra ant ne paéa

Nanak dit, Ô Dieu! Vous êtes toujours incompréhensible et personne n'a jamais trouvé la limite de vos vertus. ||12||

**ਸੁਰਿ ਨਰ ਮੁਨਿ ਜਨ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਖੋਜਦੇ ਸੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਗੁਰ ਤੇ ਪਾਇਆ ॥**

**Sur nar mun jan amrit khojdé su amrit gur té paéa.**

Les anges et les sages recherchent le Nectar ambrosien ; mais ce nectar ne s'obtient que par Guru.

**ਪਾਇਆ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਗੁਰਿ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕੀਨੀ ਸਚਾ ਮਨਿ ਵਸਾਇਆ ॥**

**Paéa amrit gur kripa kini sacha man vsaéa.**

Celui sur lequel Guru a montré sa miséricorde a reçu le nectar de Naam parce qu'il a consacré à Dieu éternel dans son esprit.

**ਜੀਅ ਜੰਤ ਸਭਿ ਤੁਧੁ ਉਪਾਏ ਇਕਿ ਵੇਖਿ ਪਰਸਣਿ ਆਇਆ ॥**

**Jih jant sab tudh upaé ik vékh parsan aaéa**

O Dieu, tous les êtres vivants sont créés par vous-même; beaucoup de gens voient Guru venu avant de lui demander ses bénédictions.

**ਲਬੁ ਲੋਭੁ ਅਹੰਕਾਰੁ ਚੂਕਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਭਲਾ ਭਾਇਆ ॥**

**Lab lobh ahankar chuka satgur bhala maéa**

Leur cupidité et de l'égoïsme est dissipé, et Vrai Guru semble agréable.

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਜਿਸ ਨੋ ਆਪਿ ਤੁਠਾ ਤਿਨਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਗੁਰ ਤੇ ਪਾਇਆ ॥੧੩॥**

**Kahé nanak jis non aap tutha tin amrit gur té paéa.**

Nanak dit, le seul que Dieu a devenir aimable, ont reçu le nectar de Naam de Guru. ||13||

**ਭਗਤਾ ਕੀ ਚਾਲ ਨਿਰਾਲੀ ॥**

**Bhagta ki chaal nirali**

Le mode de vie des fidèles est unique et distinct.

**ਚਾਲਾ ਨਿਰਾਲੀ ਭਗਤਾਹ ਕੇਰੀ ਬਿਖਮ ਮਾਰਗਿ ਚਲਣਾ ॥**

**Chala nirali bhagta kéri bikham mareg chalna**

Oui, le style de vie des adeptes est unique et distinct; ils suivent le chemin le plus difficile.

**ਲਬੁ ਲੋਭੁ ਅਹੰਕਾਰੁ ਤਜਿ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਬਹੁਤੁ ਨਾਹੀ ਬੋਲਣਾ ॥**

**Lab lobh ahankaar tej trisna bhut nahi bolan.**

Ils renoncent à la cupidité, à l'égoïsme et aux désirs mondains; ils ne parlent pas beaucoup sur eux-mêmes.

**ਖੰਨਿਅਹੁ ਤਿਖੀ ਵਾਲਹੁ ਨਿਕੀ ਏਤੁ ਮਾਰਗਿ ਜਾਣਾ ॥**

**Khanio tikhi valh niki aét mareg jana**

Le chemin qu'ils suivent dans la vie est plus tranchant qu'une épée à deux tranchants, et plus fine qu'un cheveu (ardu et difficile).

**ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਜਿਨੀ ਆਪੁ ਤਜਿਆ ਹਰਿ ਵਾਸਨਾ ਸਮਾਣੀ ॥**

**Gur parsadi jini aap tejéa har vasan samani**

Par la grâce de Guru, ceux qui ont versé leur suffisance, leur désir de maya disparaît dans le souvenir de Dieu

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਚਾਲ ਭਗਤਾ ਜੁਗਹੁ ਜੁਗੁ ਨਿਰਾਲੀ ॥੧੪॥**

**Kahé nanak chaal bhagta jugée jug nirali**

Nanak dit que, de l'âge après âge, le mode de vie d'adeptes de Dieu est resté unique et distinct. ||14||

**ਜਿਉ ਤੂ ਚਲਾਇਹਿ ਤਿਵ ਚਲਹ ਸੁਆਮੀ ਹੋਰੁ ਕਿਆ ਜਾਣਾ ਗੁਣ ਤੇਰੇ ॥**

**Jiū tu chalaéa tiv chalé suämi hor kia jana gun tére**

O' Maître-Dieu, comme Vous le souhaitez, vos créatures se comportent en conséquence; je n'en sais pas plus au sujet de Vos Vertus.

**ਜਿਵ ਤੂ ਚਲਾਇਹਿ ਤਿਵੈ ਚਲਹ ਜਿਨਾ ਮਾਰਗਿ ਪਾਵਹੇ ॥**

**Jiv tu chalaé tivè chalé jina marg pavé**

Quel que soit le chemin que vous nous avez tracé, nous nous conduisons comme vous le souhaitez.

**ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਜਿਨ ਨਾਮਿ ਲਾਇਹਿ ਸਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਸਦਾ ਧਿਆਵਹੇ ॥**

**Kar kirpa jin naam laéa si har har sada dhiavé**

En faisant preuve de miséricorde, ceux que vous accordez au Naam se souviennent toujours de vous avec amour.

**ਜਿਸ ਨੋ ਕਥਾ ਸੁਣਾਇਹਿ ਆਪਣੀ ਸਿ ਗੁਰਦੁਆਰੈ ਸੁਖੁ ਪਾਵਹੇ ॥**

**Jis no katha sunaéa aapni si gurudwaré sukh pavé**

Ceux à qui Vous les récitez les paroles divines de Vos louanges, aime la paix à travers Guru de la sainte congrégation.

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸਚੇ ਸਾਹਿਬ ਜਿਉ ਭਾਵੈ ਤਿਵੈ ਚਲਾਵਹੇ ॥੧੫॥**

**Kahé nanak saché sahib jiv bhavé tivé chalavé.**

Nanak dit, Ô Dieu éternel, comme Vous le souhaitez, Vous rendrez les

créatures se conduire en conséquence. ||15||

**ਏਹੁ ਸੋਹਿਲਾ ਸਬਦੁ ਸੁਹਾਵਾ ॥**

Aé hu sohela sabad suhava

Ce morceau de bonheur, c'est la plus belle Parole Divine.

**ਸਬਦੇ ਸੁਹਾਵਾ ਸਦਾ ਸੋਹਿਲਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਸੁਣਾਇਆ ॥**

Sabdo suhava sada sohela satgur sunaéa

vrai Guru a récité cette éternelle chanson de la joie, qui est agrémentée de la Parole Divine.

**ਏਹੁ ਤਿਨ ਕੈ ਮੰਨਿ ਵਸਿਆ ਜਿਨ ਧੁਰਹੁ ਲਿਖਿਆ ਆਇਆ ॥**

Aèh tin ké man vaséa jin dhuru likhia aaéa

Ce morceau de bonheur est inscrit dans l'esprit de ceux qui sont prédestinés.

**ਇਕਿ ਫਿਰਹਿ ਘਨੇਰੇ ਕਰਹਿ ਗਲਾ ਗਲੀ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਇਆ ॥**

Ik phiré ghanéré kareh gala gali kiné ne paéa

De nombreux mortels se promènent, se vantent leurs faibles connaissances, mais personne n'a jamais réalisé que Dieu et a reçu bonheur par de simples discussions.

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸਬਦੁ ਸੋਹਿਲਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਸੁਣਾਇਆ ॥੧੬॥**

Kahé nanak sabad sohela satgur sunaéa

Nanak dit que vrai Guru a récité le bonheur en donnant la Parole Divine. ||16||

**ਪਵਿਤੁ ਹੋਏ ਸੇ ਜਨਾ ਜਿਨੀ ਹਰਿ ਧਿਆਇਆ ॥**

Pavit hoé sé jana jini har dhiaéa

La durée de vie de ces adeptes devient pure, qui ont médité sur Dieu.

**ਹਰਿ ਧਿਆਇਆ ਪਵਿਤੁ ਹੋਏ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਿਨੀ ਧਿਆਇਆ ॥**

har dhiaia pavit hoé gurmuk jinée dhiaia

Oui, ceux qui ont amoureusement médité sur Dieu à travers Guru sont devenus immaculée.

**ਪਵਿਤੁ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਕੁਟੰਬ ਸਹਿਤ ਸਿਉ ਪਵਿਤੁ ਸੰਗਤਿ ਸਬਾਈਆ ॥**

Pavit mata pita kutumb sahit siö pavit sangat sabaéa

Le père, la mère, leurs familles, et tous ceux qui viennent d'entrer en contact ont été sanctifiés.

**ਕਹਦੇ ਪਵਿਤੁ ਸੁਣਦੇ ਪਵਿਤੁ ਸੇ ਪਵਿਤੁ ਜਿਨੀ ਮੰਨਿ ਵਸਾਇਆ ॥**

Kahdé pavit sundé pavit sé pavit jini man vaséa

Le Nom de dieu est une source de bonheur que ceux qui prononcent et ceux qui l'écoutent deviennent purs. Ceux qui à l'intégrer dans leurs esprits aussi deviennent immaculée.

**ਕਹੈ ਨਾਨਕ ਸੇ ਪਵਿਤੁ ਜਿਨੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਪਿਆਇਆ ॥੧੭॥**

Kahé nanak sé pavit jini gurmukh har har dhiaéa

Nanak dit que tous ceux qui ont médité sur le nom de Dieu sont devenus pure. ||17||

**ਕਰਮੀ ਸਹਜੁ ਨ ਉਪਜੈ ਵਿਣੁ ਸਹਜੈ ਸਹਸਾ ਨ ਜਾਇ ॥**

Karmi sahej na upjé vinu sahjé sehsa na jaé

L'état d'équilibre intuitif ne se développe pas par des actes rituels, et sans équilibre intuitif, le scepticisme ne disparaît pas.

**ਨਹ ਜਾਇ ਸਹਸਾ ਕਿਤੇ ਸੰਜਾਮਿ ਰਹੇ ਕਰਮ ਕਮਾਏ ॥**

Neh jai sehsa kité sanjam dhota jaé

Les gens ont abandonné après avoir essayé toutes sortes d'actes, parce que le scepticisme ne s'écarte pas des actes simples ritualistiques.

**ਸਹਸੈ ਜੀਉ ਮਲੀਣ ਹੈ ਕਿਤੁ ਸੰਜਾਮਿ ਧੋਤਾ ਜਾਏ ॥**

Sehsé jiü mali neh kitu sanjam dhota jaé

L'esprit est pollué par le scepticisme; comment peut-il être nettoyé?

**ਮੰਨੁ ਧੋਵਹੁ ਸਬਦਿ ਲਾਗਹੁ ਹਰਿ ਸਿਉ ਰਹਹੁ ਚਿਤੁ ਲਾਇ ॥**

Man dhové sabad lagho har seho reh chit laé

Nettoyer votre esprit en modulant la parole de Guru, et garder votre conscience centrée sur Dieu.

**ਕਹੈ ਨਾਨਕ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਸਹਜੁ ਉਪਜੈ ਇਹੁ ਸਹਸਾ ਇਵ ਜਾਇ ॥੧੮॥**

Kahé nanak gur parsadi sahej upjé ehu séhsa iv jaé

Nanak dit que, par la Grâce de Guru intuitive poise puits, et ce scepticisme est dissipé. ||18||

**ਜੀਅਹੁ ਮੈਲੇ ਬਾਹਰਹੁ ਨਿਰਮਲ ॥**

Jiü mèlé bahrav nirmal

Certaines personnes, en apparence, semblent être pure, mais leurs esprits sont souillés avec les vices.

**ਬਾਹਰਹੁ ਨਿਰਮਲ ਜੀਅਹੁ ਤ ਮੈਲੇ ਤਿਨੀ ਜਨਮੁ ਜੁਐ ਹਾਰਿਆ ॥**

Bahrahu nirmal jiü té mèlé tilni janam jué haréa

Oui, ceux qui sont en apparence pure et polluée à l'intérieur, ont perdu la vie humaine dans ce jeu.

**ਏਹ ਤਿਸਨਾ ਵਡਾ ਰੋਗੁ ਲਗਾ ਮਰਣੁ ਮਨਹੁ ਵਿਸਾਰਿਆ ॥**

Eh tisna vada rog laga maran mnoh visaréa

Ils sont atteints de la terrible maladie de désirs mondains, et ont abandonné, même la pensée de la mort de leur esprit.

**ਵੇਦਾ ਮਹਿ ਨਾਮੁ ਉਤਮੁ ਸੋ ਸੁਣਹਿ ਨਾਹੀ ਫਿਰਹਿ ਜਿਉ ਬੇਤਾਲਿਆ ॥**

Veda mah naam utam so sunéh nahi phiréh ji bétaliaa

Dans les Védas, le nom de Dieu a été déclaré suprême, mais ils n'écoutent pas les conseils et le gardent sur l'errance comme des fantômes.

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਜਿਨ ਸਚੁ ਤਜਿਆ ਕੁੜੇ ਲਾਗੇ ਤਿਨੀ ਜਨਮੁ ਜੁਐ ਹਾਰਿਆ ॥੧੯॥**

Kahé nanak jin sach tajéa kudé lagé tini janam jué haréa

Nanak dit, ceux qui abandonnent la Vérité (Dieu) et s'accrochent à un mensonge (Maya), ont perdu la vie humaine dans ce jeu. ||19||

**ਜੀਅਹੁ ਨਿਰਮਲ ਬਾਹਰਹੁ ਨਿਰਮਲ ॥**

jiü nirmal bahrav nirmal

Ceux qui sont purs de l'intérieur et immaculée de l'extérieur.

**ਬਾਹਰਹੁ ਤ ਨਿਰਮਲ ਜੀਅਹੁ ਨਿਰਮਲ ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਕਰਣੀ ਕਮਾਣੀ ॥**

Bahrahu té nirmal jiü nirmal satgur té karni kamani

Ceux qui ont appris leur conduite et leur mode de vie, de la réalité de Guru, oui, ils sont pur de l'intérieur et immaculée de l'extérieur.

**ਕੁੜੇ ਕੀ ਸੋਇ ਪਹੁਚੈ ਨਾਹੀ ਮਨਸਾ ਸਚਿ ਸਮਾਣੀ ॥**

Kudé ki soch pahuché nahi mansa sach samani

Pas même un iota de mensonge ne les touche et leurs désirs de Maya se terminent par une adoration pieuse.

**ਜਨਮੁ ਰਤਨੁ ਜਿਨੀ ਖਟਿਆ ਭਲੇ ਸੇ ਵਣਜਾਰੇ ॥**

Janam ratan jini khatéa bhalé sé vanjaré

Les meilleures sont les commerçants de Naam, qui ont atteint le but de la vie humaine en s'emparant de la richesse de Naam.

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਜਿਨ ਮੰਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਸਦਾ ਰਹਹਿ ਗੁਰ ਨਾਲੇ ॥੨੦॥**

Kahé nanak jin man nirmal sada rahé gur nalé. 20

Nanak dit, ceux dont l'esprit est pur, restent toujours concentrée sur la parole de Guru. ||20||

**ਜੇ ਕੋ ਸਿਖੁ ਗੁਰੂ ਸੇਤੀ ਸਨਮੁਖੁ ਹੋਵੈ ॥**

Jé ko sikh guru séti sanmukh hové

Si un disciple veut devenir vraiment fidèle à Guru.

**ਹੋਵੈ ਤ ਸਨਮੁਖੁ ਸਿਖੁ ਕੋਈ ਜੀਅਹੁ ਰਹੈ ਗੁਰ ਨਾਲੇ ॥**

Hové té sanmukh sikh koi jiü rahé gur nalé

Oui, si tout disciple veut devenir fidèles de Guru, alors il doit suivre les enseignements de Guru sincèrement

**ਗੁਰ ਕੇ ਚਰਨ ਹਿਰਦੈ ਧਿਆਏ ਅੰਤਰ ਆਤਮੇ ਸਮਾਲੇ ॥**

Gur ké charan hirdé dhiaé antar aatmé samalé

Il devrait méditer sur les enseignements de Guru et les enchaîner dans l'intérieur de la conscience.

**ਆਪੁ ਛਡਿ ਸਦਾ ਰਹੈ ਪਰਣੈ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਜਾਣੈ ਕੋਏ ॥**

Aap chad sada rahé parné gur bin avar na jané koé

Renonçant à l'orgueil, une telle personne devrait toujours dépendre de Guru et, à l'exception de Guru, ne devrait suivre personne d'autre pour sa guidance spirituelle.

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸੁਣਹੁ ਸੰਤਹੁ ਸੋ ਸਿਖੁ ਸਨਮੁਖੁ ਹੋਏ ॥੨੧॥**

kahé nanake suno santo so sikhe sanmukhe hoé

Nanak dit, écoutez, Ô Saints: tel un disciple se tourne vers le maître avec une foi sincère, et devient fidèle à Guru. ||21||

**ਜੇ ਕੋ ਗੁਰ ਤੇ ਵੇਮੁਖ ਹੋਵੈ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਮੁਕਤਿ ਨ ਪਾਵੈ ॥**

Jé ko gur té vémukh hové bin satgur bhukat na pavé

Si quelqu'un détourne la parole de Guru, sans la suite des enseignements de Vrai Guru, il ne doit pas trouver la libération de Maya.

**ਪਾਵੈ ਮੁਕਤਿ ਨ ਹੋਰ ਥੈ ਕੋਈ ਪੜਹੁ ਬਿਬੇਕੀਆ ਜਾਏ ॥**

Pavé mukat ne hor thé koé puché bibékia jaé

On ne peut jamais trouver la libération de l'obligation de Maya n'importe où ailleurs; allez demander à la sage à ce sujet.

**ਅਨੇਕ ਜੂਨੀ ਭਰਮਿ ਆਵੈ ਵਿਣੁ ਸਤਿਗੁਰ ਮੁਕਤਿ ਨ ਪਾਏ ॥**

Anék juni bharam aavé vin satgur mukat ne paé

Une telle personne se promène à travers d'innombrables naissances, mais sans suivre les enseignements de Vrai Guru, il ne doit pas trouver la libération des liens de Maya.

**ਫਿਰਿ ਮੁਕਤਿ ਪਾਏ ਲਾਗਿ ਚਰਣੀ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਬਦੁ ਸੁਣਾਏ ॥**

Fir mukat paé laag charni satgur sabad sunaé

Libération des liens de Maya est reçue que par venir au refuge de Guur, parce que vrai Guru enseigne la façon juste dans la vie par le biais de la Divine Parole.

**ਕਹੈ ਨਾਨਕ ਵੀਚਾਰਿ ਦੇਖਹੁ ਵਿਣੁ ਸਤਿਗੁਰ ਮੁਕਤਿ ਨ ਪਾਏ ॥੨੨॥**

Kahé nanak vichar dékhé vin satgur mukat na paé

Nanak dit, le contempler et le voir, que, sans la parole de vrai Guru, on ne reçoit pas de libération des liens de Maya. ||22||

**ਆਵਹੁ ਸਿਖ ਸਤਿਗੁਰੁ ਕੇ ਪਿਆਰਿਹੋ ਗਾਵਹੁ ਸਚੀ ਬਾਣੀ ॥**

Aavé sikh satgur ké piaréo gavo sachi bani

Ô disciples bien-aimés de Vrai Guru, venez chanter les paroles divines de Guru.

**ਬਾਣੀ ਤ ਗਾਵਹੁ ਗੁਰੂ ਕੇਰੀ ਬਾਣੀਆ ਸਿਰਿ ਬਾਣੀ ॥**

bani ta gavo guru kéré bania sir bani

Chantez les mots divins, les mots suprêmes (Bani) de tous, prononcés par le Guru.

**ਜਿਨ ਕਉ ਨਦਰਿ ਕਰਮੁ ਹੋਵੈ ਹਿਰਦੈ ਤਿਨਾ ਸਮਾਣੀ ॥**

Jin kahu nadar karam hové hirdé tina samani

Ces Divines Paroles prononcées par Guru s'inscrivent dans le cœur de ceux qui sont bénis par Dieu au regard de la grâce.

**ਪੀਵਹੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸਦਾ ਰਹਹੁ ਹਰਿ ਰੰਗ ਜਪਿਹੁ ਸਾਰਿਗਪਾਣੀ ॥**

Pivé amrit sada rahu har rang jpé sarigpani

Prendre le Nectar Ambrosian de Naam, restent imprégnés de l'Amour de Dieu pour toujours, et méditer sur Dieu avec amour et dévotion.

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸਦਾ ਗਾਵਹੁ ਏਹ ਸਚੀ ਬਾਣੀ ॥੨੩॥**

Kahé nanak sada gavo eh sachí bani

Nanak dit, jamais chanter ces Divins cantiques prononcés par Guru pour toujours. ||23||

**ਸਤਿਗੁਰੁ ਬਿਨਾ ਹੋਰ ਕਚੀ ਹੈ ਬਾਣੀ ॥**

Satguru bina hor kachi hai bani

Les paroles prononcées par une personne autre que Véritable Guru sont fausses.

**ਬਾਣੀ ਤ ਕਚੀ ਸਤਿਗੁਰੁ ਬਾਝਹੁ ਹੋਰ ਕਚੀ ਬਾਣੀ ॥**

Bani té kachi satgur bajho hot kachi bani

Oui, sans être poussé ou approuvé par vrai Guru, tous les autres hymnes sont faux.

**ਕਹਦੇ ਕਚੇ ਸੁਣਦੇ ਕਚੇ ਕਚੀਂ ਆਖਿ ਵਖਾਣੀ ॥**

Kehdé kaché sundé kaché kanchi aankh vikhani

Faux sont les diseurs, faux sont les auditeurs, et faux sont ceux qui discutent sur de fausses Bani.

**ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਿਤ ਕਰਹਿ ਰਸਨਾ ਕਹਿਆ ਕਛੁ ਨ ਜਾਣੀ ॥**

Har har nit karé rasna kiaah kachu na jani

Ils peuvent continuellement réciter le Nom de Dieu avec leur langue, mais ils ne comprennent pas qu'on les récite.

**ਚਿਤੁ ਜਿਨ ਕਾ ਹਿਰਿ ਲਾਇਆ ਮਾਇਆ ਬੋਲਨਿ ਪਏ ਰਵਾਣੀ ॥**

Chit jan ka har laéa maéa boln paé ravani

Leur conscience a été trompée par les Mayas, ils récitent sans aucune

compréhension.

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਬਾਝਹੁ ਹੋਰ ਕਚੀ ਬਾਣੀ ॥੨੪॥**

**Kahé nanak satgur bajho hor kachi bani**

Nanak dit que, sans être poussé ou approuvé par vrai Guru, tous les autres Baani (mot) sont faux. ||24||

**ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਰਤੰਨੁ ਹੈ ਹੀਰੇ ਜਿਤੁ ਜੜਾਉ ॥**

**Gur ka sabad ratan hai hiré jit jadau**

La Parole de Guru, c'est comme un cadeau inestimable cloutés avec les vertus de Dieu.

**ਸਬਦੁ ਰਤਨੁ ਜਿਤੁ ਮੰਨੁ ਲਾਗਾ ਏਹੁ ਹੋਆ ਸਮਾਉ ॥**

**Sabad ratan jit man laga eh hoa samoa**

Celui dont l'esprit est en harmonie avec la précieuse parole de Guru, se fond dans cela.

**ਸਬਦ ਸੇਤੀ ਮਨੁ ਮਿਲਿਆ ਸਚੈ ਲਾਇਆ ਭਾਉ ॥**

**Sabad séti man milia sachè laéa bhau**

Celui dont l'esprit est concentré sur la parole de Guru, il développe l'amour pour Dieu éternel.

**ਆਪੇ ਹੀਰਾ ਰਤਨੁ ਆਪੇ ਜਿਸ ਨੋ ਦੇਇ ਬੁਝਾਇ ॥**

**Aapé hira ratan aapé jis no déhi bujhai**

Celui que Dieu bénit cette compréhension, se rend compte que le Nom de Dieu et la parole de Ses louanges sont d'une valeur inestimable.

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸਬਦੁ ਰਤਨੁ ਹੈ ਹੀਰਾ ਜਿਤੁ ਜੜਾਉ ॥੨੫॥**

**Kahé nanak sabad ratan hai hira jit jadau.**

Nanak dit, la parole de Guru, c'est comme un cadeau inestimable cloutés avec les précieuses vertus de Dieu.||25||

**ਸਿਵ ਸਕਤਿ ਆਪਿ ਉਪਾਇ ਕੈ ਕਰਤਾ ਆਪੇ ਹੁਕਮੁ ਵਰਤਾਏ ॥**

**Sio sakat aap upaé ké karta aapé hukum vartaé**

Après la création de l'âme et de Maya, le Créateur des sujets à sa commande.

**ਹੁਕਮੁ ਵਰਤਾਏ ਆਪਿ ਵੇਖੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕਿਸੈ ਬੁਝਾਏ ॥**

Hukum vartaé aap vékhé gurmukh kisé bujhaé

En appliquant Son Ordre, Il voit Lui-même le jeu entre le mental et Maya ; Il ne donne la compréhension de ce jeu qu'à un rare disciple de Guru.

**ਤੋੜੇ ਬੰਧਨ ਹੋਵੈ ਮੁਕਤੁ ਸਥਦੁ ਮੰਨਿ ਵਸਾਏ ॥**

Todh bandhan hové mukat sabad man vasaé

Une telle personne consacre la parole de Guru dans l'esprit, et il est émancipé, en brisant les liens de la Maya.

**ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਿਸ ਨੋ ਆਪਿ ਕਰੇ ਸੁ ਹੋਵੈ ਏਕਸ ਸਿਉ ਲਿਵ ਲਾਏ ॥**

Gurmukh jisnu aap karé su hové èkas siü liv laaé

Celui que Dieu Lui-même bénit la sagesse de suivre l'enseignement de Guru, il accorde amoureusement son esprit à Dieu.

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਆਪਿ ਕਰਤਾ ਆਪੇ ਹੁਕਮੁ ਬੁਝਾਏ ॥੨੬॥**

Kahé nanak aap karta aapé hukum bujhaé

Nanak dit, Il est Lui-même le Créateur, et lui révèle Sa Commande. ||26||

**ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਸਾਸਤ੍ਰੁ ਪੁੰਨ ਪਾਪ ਬੀਚਾਰਦੇ ਤਤੈ ਸਾਰ ਨ ਜਾਣੀ ॥**

Simrit sastre pun paap bichardé tetè saar na jani

Les lecteurs de Smritis et les Shastras réfléchissent sur le bien et le mal, mais ils ne comprennent pas la véritable essence de la réalité.

**ਤਤੈ ਸਾਰ ਨ ਜਾਣੀ ਗੁਰੂ ਬਾਝਹੁ ਤਤੈ ਸਾਰ ਨ ਜਾਣੀ ॥**

tetè saar na jani gourou bujh tetè saar na jani

Oui, ils ne comprennent pas la véritable essence de la réalité, et sans les enseignements de Guru qu'ils ne peuvent pas connaître la véritable essence de la réalité.

**ਤਿਹੀ ਗੁਣੀ ਸੰਸਾਰੁ ਭ੍ਰਮ ਸੁਤਾ ਸੁਤਿਆ ਰੈਣਿ ਵਿਹਾਣੀ ॥**

Tihi guni sansaar bharm sutá sutéa rèhni vihani

Le monde entier est plongé dans les trois modes de Maya et de doute; il passe la nuit de sa vie dans le sommeil de l'ignorance.

**ਗੁਰ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਸੇ ਜਨ ਜਾਗੇ ਜਿਨਾ ਹਰਿ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਬੋਲਹਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਾਣੀ ॥**

Gur kirpa té sé jan jagé jina har man vaséa boléh amrit bani

Par la Grâce de Guru seulement ces personnes restent éveillés à partir de ce

sommeil de l'ignorance dans laquelle Dieu habite et qui chant le mot ambrosial de Guru.

**ਕਹੈ ਨਾਨਕ ਸੋ ਤਤੁ ਪਾਏ ਜਿਸ ਨੇ ਅਨਦਿਨੁ ਹਰਿ ਲਿਵ ਲਾਗੈ ਜਾਗਤ ਰੈਣਿ ਵਿਹਾਣੀ ॥੨੭॥**

Kahé nanak so tat paé jis non andan har liv lagé jaagat rèn vihani

Nanak dit que seule cette personne réalise l'essence de la réalité (Dieu), qui est toujours imprégnée de l'amour de Dieu, et qui passe sa vie en restant éveillé et alerte aux séductions de la Maya. ||27||

**ਮਾਤਾ ਕੇ ਉਦਰ ਮਹਿ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲ ਕਰੇ ਸੋ ਕਿਉ ਮਨਹੁ ਵਿਸਾਰੀਐ ॥**

Mata ké uadar mah pratipal karé so ki mané visaréa

Pourquoi devrait-on abandonner ce Dieu qui fournit des moyens de subsistance au sein de la mère?

**ਮਨਹੁ ਕਿਉ ਵਿਸਾਰੀਐ ਏਵਡੁ ਦਾਤਾ ਜਿ ਅਗਨਿ ਮਹਿ ਆਹਾਰੁ ਪਹੁਚਾਵਟੇ ॥**

Mané ki visaréa èvad data ji agan méh ahaar pahuchavé

Oui, pourquoi oublier de l'esprit comme un Grand bienfaiteur, qui fournit des moyens de subsistance dans le feu de l'utérus?

**ਓਸ ਨੇ ਕਿਹੁ ਪੋਹਿ ਨ ਸਕੀ ਜਿਸ ਨਉ ਆਪਣੀ ਲਿਵ ਲਾਵਟੇ ॥**

Oos na kèh poh ne saki jisno aapni liv lavaé

Rien ne peut nuire à la, à qui Dieu donne Son Amour.

**ਆਪਣੀ ਲਿਵ ਆਪੇ ਲਾਏ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਦਾ ਸਮਾਲੀਐ ॥**

Aapni liv aapé laé gurmukh sada samaléa

Dieu Lui-même insuffle Son amour, c'est pourquoi, en suivant les enseignements de Guru, nous devrions toujours nous souvenir de Lui avec amour et dévotion.

**ਕਹੈ ਨਾਨਕ ਏਵਡੁ ਦਾਤਾ ਸੋ ਕਿਉ ਮਨਹੁ ਵਿਸਾਰੀਐ ॥੨੮॥**

Kahé nanak èvad data so kaho manéh visaréa

Nanak dit, pourquoi oublier un Grand bienfaiteur de l'esprit?

**ਜੈਸੀ ਅਗਨਿ ਉਦਰ ਮਹਿ ਤੈਸੀ ਬਾਹਰਿ ਮਾਇਆ ॥**

Jèsi agan udar méh tèsi bahar maéa

Que le feu est à l'intérieur de l'utérus, ainsi que le désir de Maya l'extérieur.

**ਮਾਇਆ ਅਗਨਿ ਸਭ ਇਕੋ ਜੇਹੀ ਕਰਤੇ ਖੇਲੁ ਰਚਾਇਆ ॥**

Maéa agan sabh iko jéhi karté khel rachaéa

Le feu dans le ventre, et le désir ardent de verser de Maya (richesses de ce monde et de la puissance) sont de nature similaire; tel est le jeu que le Créateur a mis en place.

**ਜਾ ਤਿਸੁ ਭਾਣਾ ਤਾ ਜੰਮਿਆ ਪਰਵਾਰਿ ਭਲਾ ਭਾਇਆ ॥**

Ja tis bhana ta jaméa parvar bhala bhaéa

Quand Dieu le veut, l'enfant est né, et la famille est très heureuse.

**ਲਿਵ ਛੁੜਕੀ ਲਗੀ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਮਾਇਆ ਅਮਰੁ ਵਰਤਾਇਆ ॥**

Liv chudki lagi trisna maéa amar vartaéa

L'amour pour Dieu se dissipe, et l'enfant devient attaché de désirs mondains; le script de Maya suit son cours.

**ਏਹ ਮਾਇਆ ਜਿਤੁ ਹਰਿ ਵਿਸਰੈ ਮੋਹੁ ਉਪਜੈ ਭਾਉ ਦੂਜਾ ਲਾਇਆ ॥**

Èh maéa jit har visrè moh upjé bhau duja laéa

C'est cette Maya, en raison de laquelle Dieu a oublié, l'attachement émotionnel et l'amour pour la dualité puits.

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਜਿਨਾ ਲਿਵ ਲਗੀ ਤਿਨੀ ਵਿਚੇ ਮਾਇਆ ਪਾਇਆ ॥੨੯॥**

Kahé nanak gur parsadi jina liv lagi tini viché maéa paéa

Nanak dit que, par la Grâce de Guru, ceux qui restent à l'écoute de Dieu ont réalisé Lui, tout en vivant dans le milieu de la Maya.

**ਹਰਿ ਆਪਿ ਅਮੁਲਕੁ ਹੈ ਮੁਲਿ ਨ ਪਾਇਆ ਜਾਇ ॥**

Har aap amulak hai mul na paéa jaé

Dieu Lui-même est d'une valeur inestimable; Sa valeur ne peut être estimée.

**ਮੁਲਿ ਨ ਪਾਇਆ ਜਾਇ ਕਿਸੈ ਵਿਟਹੁ ਰਹੇ ਲੋਕ ਵਿਲਲਾਇ ॥**

Mul na paéa jaé kiś vitéh rahé lok vilaé

Oui, sa valeur ne peut être estimée par n'importe qui, les gens se lassent d'essayer.

**ਐਸਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਜੇ ਮਿਲੈ ਤਿਸ ਨੋ ਸਿਰੁ ਸਉਪੀਐ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਜਾਇ ॥**

Aisa satgur jé milé tis no sir siopaéa viché aap jaé

Si l'on rencontre et suit les enseignements d'un tel vrai guru, la vanité

disparaît, et l'on doit alors s'abandonner totalement à ce guru.

**ਜਿਸ ਦਾ ਜੀਉ ਤਿਸੁ ਮਿਲਿ ਰਹੈ ਹਰਿ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ ॥**

**Jis da jiü tis mil rahé har vasé man aai**

Lorsque l'on reste imprégné de l'amour de Dieu, alors Dieu, à qui l'on appartient, vient habiter dans son esprit.

**ਹਰਿ ਆਪਿ ਅਮੁਲਕੁ ਹੈ ਭਾਗ ਤਿਨਾ ਕੇ ਨਾਨਕਾ ਜਿਨ ਹਰਿ ਪਲੈ ਪਾਇ ॥੩੦॥**

**Har aap amulak hai bhag tina ké nanka jin har plé paé**

O Nanak, Dieu Lui-même est d'une valeur inestimable, mais ils deviennent très chanceux que Dieu s'unit à Guru.

**ਹਰਿ ਰਾਸਿ ਮੇਰੀ ਮਨੁ ਵਣਜਾਰਾ ॥**

**Har ras méri man vanjara**

Le Nom de dieu est ma richesse et mon esprit est un commerçant de Naam

**ਹਰਿ ਰਾਸਿ ਮੇਰੀ ਮਨੁ ਵਣਜਾਰਾ ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਰਾਸਿ ਜਾਣੀ ॥**

**Har ras méri man vanjara satgur té raas jani**

Oui, le Nom de Dieu est ma vraie richesse et mon esprit, c'est un commerçant de Naam. C'est à partir de la véritable guru que j'ai appris à connaître à propos de cette richesse.

**ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਿਤ ਜਪਿਹੁ ਜੀਅਹੁ ਲਾਹਾ ਖਟਿਹੁ ਦਿਹਾੜੀ ॥**

**Har har nit japé jiü laha khaté dihadi**

O' êtres humains, méditer chaque jour sur le Nom de Dieu avec amour et dévotion et gagner le fils de profit (bonheur), tous les jours.

**ਏਹੁ ਧਨੁ ਤਿਨਾ ਮਿਲਿਆ ਜਿਨ ਹਰਿ ਆਪੇ ਭਾਣਾ ॥**

**Éh dhan tina miléa jin har aapé bhana**

Seulement ceux qui ont reçu cette richesse, que Dieu a Lui-même aimés donner.

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਹਰਿ ਰਾਸਿ ਮੇਰੀ ਮਨੁ ਹੋਆ ਵਣਜਾਰਾ ॥੩੧॥**

**Kahé nanak har ras méri man hova vanjara**

Nanak dit: le Nom de Dieu est ma vraie richesse, et l'esprit devient fils de commerçant.

**ਏ ਰਸਨਾ ਤੂ ਅਨ ਰਸਿ ਰਾਚਿ ਰਹੀ ਤੇਰੀ ਪਿਆਸ ਨ ਜਾਇ ॥**

Aè rasna tu aan ras rhi téri pivaas ne jaé

Ô ma langue, tu es absorbée par la dégustation de nombreux mets différents, de cette façon ton désir de goûts mondains ne disparaîtrait pas.

**ਪਿਆਸ ਨ ਜਾਇ ਹੋਰਤੁ ਕਿਤੇ ਜਿਚਰੁ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪਲੈ ਨ ਪਾਇ ॥**

Piaas ne jaé horat kité jichar har ras palé ne paé

Oui, votre désir pour les différents goûts mondains ne doit pas disparaître par tous les moyens, jusqu'à ce que vous atteignez l'essence subtile du Nom de Dieu.

**ਹਰਿ ਰਸੁ ਪਾਇ ਪਲੈ ਪੀਐ ਹਰਿ ਰਸੁ ਬਹੁੜਿ ਨ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਲਾਗੈ ਆਇ ॥**

Har ras paé pelé piyé har ras bahud ne trisna lagé aaé

Si vous recevez l'essence subtile du Nom de Dieu, et que vous participez à cette essence du Nom de Dieu, alors vous ne serez plus troublé par aucun autre désir.

**ਏਹੁ ਹਰਿ ਰਸੁ ਕਰਮੀ ਪਾਈਐ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਜਿਸੁ ਆਇ ॥**

ayhu har ras karmee paa-ee-ai satgur milai jis aa-ay.

Par la grâce de Dieu, cette essence subtile du Nom de Dieu est reçue par celui qui adapter les enseignements de Véritable Guru

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਹੋਰਿ ਅਨ ਰਸ ਸਭਿ ਵੀਸਰੇ ਜਾ ਹਰਿ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ ॥੩੨॥**

Kahé nanak hor an ras sab visré ja har vasé man aaé

Nanak dit que quand le bonheur de Naam réside dans l'esprit, tous les autres mondains savourent sont oubliés.

**ਏ ਸਰੀਰਾ ਮੇਰਿਆ ਹਰਿ ਤੁਮ ਮਹਿ ਜੋਤਿ ਰਖੀ ਤਾ ਤੂ ਜਗ ਮਹਿ ਆਇਆ ॥**

Èh sarira méréa har tum méh joti rakhi ta tu jag méh aaéa

O mon corps, quand Dieu a infusé dans Sa Lumière divine en vous, alors vous êtes venu dans le monde.

**ਹਰਿ ਜੋਤਿ ਰਖੀ ਤੁਧੁ ਵਿਚਿ ਤਾ ਤੂ ਜਗ ਮਹਿ ਆਇਆ ॥**

Har joti rakhi tudh vich ta tu jag méh aaéa

Oui, seulement quand Dieu a placé Sa lumière divine en vous, alors vous êtes venu dans ce monde.

**ਹਰਿ ਆਪੇ ਮਾਤਾ ਆਪੇ ਪਿਤਾ ਜਿਨਿ ਜੀਉ ਉਪਾਇ ਜਗਤੁ ਦਿਖਾਇਆ ॥**

Har aapé mata aapé pita jan jiü upai jagat dikhaéa

Dieu Lui-même est la mère et de Lui-même le père, qui, après la création d'être humain, prend soin des êtres.

**ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਬੁਝਿਆ ਤਾ ਚਲਤੁ ਹੋਆ ਚਲਤੁ ਨਦਰੀ ਆਇਆ ॥**

Gur parsadi bujhéa ta chalat hoä chalat nadri aaéa

Lorsque par la grâce de Guru, on a compris la réalité de ce monde, puis il s'est rendu compte que ce monde est un jeu de Dieu.

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸ੍ਰਿਸ਼ਟਿ ਕਾ ਮੁਲੁ ਰਚਿਆ ਜੋਤਿ ਰਾਖੀ ਤਾ ਤੂ ਜਗ ਮਹਿ ਆਇਆ ॥੩੩॥**

Kahé nanak srishti ka hul rachéa jot rakhi ta tu jag méh aaéa

Nanak dit, que lorsque Dieu a jeté les bases de l'univers et a placé Sa lumière divine en vous, alors vous êtes venu dans ce monde.

**ਮਨਿ ਚਾਉ ਭਇਆ ਪ੍ਰਭ ਆਗਮੁ ਸੁਣਿਆ ॥**

Man chau bhaéa prabh aagam sunéa

Mon esprit est devenu joyeux, quand j'ai réalisé la présence de Dieu dans mon cœur.

**ਹਰਿ ਮੰਗਲੁ ਗਾਉ ਸਖੀ ਗਿਰੁ ਮੰਦਰੁ ਬਣਿਆ ॥**

Har mangal gau sakhi grih mandir banéa

O mon ami ; chanter des chants de joie, parce que mon cœur est devenu temple pour Dieu.

**ਹਰਿ ਗਾਉ ਮੰਗਲੁ ਨਿਤ ਸਖੀਏ ਸੋਗੁ ਦੁਖੁ ਨ ਵਿਆਪਏ ॥**

Har gau mangal nit sakhéa sog dukh ne viapé

Oui, Ô mon ami, toujours chanter des chants de joie de les louanges de Dieu; en faisant en sorte de pas de la tristesse ou de la douleur jamais affligé.

**ਗੁਰ ਚਰਨ ਲਾਗੇ ਦਿਨ ਸਭਾਗੇ ਆਪਣਾ ਪਿਰੁ ਜਾਪਏ ॥**

Gur charan lagé dun sabhagé aapna pir jape

Heureux sont les jours où je suis attaché à la parole de Guru et je l'ai amoureusement médité sur mon Maître-Dieu.

**ਅਨਹਤ ਬਾਣੀ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਜਾਣੀ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਹਰਿ ਰਸੁ ਭੋਗੇ ॥**

Anhant bani gur sabad jani har naam har ras bhogé

C'est par la parole de Guru, que J'ai réalisé la mélodie continue des louanges

de Dieu, et maintenant je profite de la délectation du Nom de Dieu.

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪਿ ਮਿਲਿਆ ਕਰਣ ਕਾਰਣ ਜੋਗੋ ॥੩੪॥**

Kahé nanak prabh aap miléa karan kaaran jogé

Nanak dit, Dieu Lui-même, qui est capable de tout faire, m'a déjà rencontré.

**ਏ ਸਰੀਰਾ ਮੇਰਿਆ ਇਸੁ ਜਗ ਮਹਿ ਆਇ ਕੈ ਕਿਆ ਤੁਧੁ ਕਰਮ ਕਮਾਇਆ ॥**

Aè sarira méréea is jag méh aai ké kiya tudh karam kamaéa

Ô mon corps, quelles actions louables as-tu accomplies en venant au monde ?

**ਕਿ ਕਰਮ ਕਮਾਇਆ ਤੁਧੁ ਸਰੀਰਾ ਜਾ ਤੂ ਜਗ ਮਹਿ ਆਇਆ ॥**

Ki karam kamaéa tudh sarira ja tu jag méh aaéa

Oui, Ô mon corps, puisque vous êtes venu dans ce monde, quelles bonnes actions avez-vous fait?

**ਜਿਨਿ ਹਰਿ ਤੇਰਾ ਰਚਨੁ ਰਚਿਆ ਸੋ ਹਰਿ ਮਨਿ ਨ ਵਸਾਇਆ ॥**

Jé har téra rachan rachéa so har man ne vasaéa

Vous n'avez pas inscrit dans votre esprit ce Dieu qui vous a créé.

**ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਹਰਿ ਮੰਨਿ ਵਸਿਆ ਪੁਰਬਿ ਲਿਖਿਆ ਪਾਇਆ ॥**

Gur parsadi har man vaséa purab likhéa paéa

Par la Grâce de Guru, Dieu demeure dans l'esprit de la personne dont la pré-ordonné destin s'est accompli.

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਏਹੁ ਸਰੀਰੁ ਪਰਵਾਣੁ ਹੋਆ ਜਿਨਿ ਸਤਿਗੁਰ ਸਿਉ ਚਿਤੁ ਲਾਇਆ ॥੩੫॥**

Kahé nanak éh sarir parvaan hova jin satgur siü chit laéa

Nanak dit, celui qui a porté son esprit sur les enseignements de Guru, a atteint le but de la vie humaine et qui est approuvé dans la présence de Dieu.

**ਏ ਨੇਤ੍ਰਹੁ ਮੇਰਿਹੋ ਹਰਿ ਤੁਮ ਮਹਿ ਜੋਤਿ ਧਰੀ ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਦੇਖਹੁ ਕੋਈ ॥**

Éh nétre méréo har tum méh jot dhari har bin avar ne dékhé koi

O' mes yeux, Dieu a infusé Sa Lumière en vous, par conséquent, par conséquent, ne contemplez personne d'autre que Dieu (voyez plutôt Dieu omniprésent en tout et partout).

**ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਦੇਖਹੁ ਕੋਈ ਨਦਰੀ ਹਰਿ ਨਿਹਾਲਿਆ ॥**

har bin avar ne dékhé koi nadar har nihaléa

Ne voyez rien d'autre, sauf Dieu, pénétrant partout, Dieu seul est digne de contempler

**ਏਹੁ ਵਿਸੁ ਸੰਸਾਰੁ ਤੁਮ ਦੇਖਦੇ ਏਹੁ ਹਰਿ ਕਾ ਰੂਪੁ ਹੈ ਹਰਿ ਰੂਪੁ ਨਦਰੀ ਆਇਆ ॥**

Éh vis sansar tum dékhdé éh éh har ka rup hai har rup nadri aaéa

O' mes yeux, tout ce monde que vous contempler est la manifestation de Dieu; c'est la forme de Dieu, que mes yeux voient.

**ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਬੁਝਿਆ ਜਾ ਵੇਖਾ ਹਰਿ ਇਕੁ ਹੈ ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ ॥**

Gur parsadi bujhéa ja vékha har ik hai har bin avar na koi

Par la Grâce de Guru, j'ai réalisé cela, et maintenant, partout où je le vois, je ne vois qu'un seul Dieu, et à l'exception de Dieu, il n'y a personne d'autre.

**ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਏਹਿ ਨੇਤ੍ਰੁ ਅੰਧ ਸੇ ਸਤਿਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਦਿਵ ਦਿਸਟਿ ਹੋਈ ॥੩੬॥**

Kahé nanak éh nétre andh sé satgur milié dib drist hoé

Nanak dit: jusqu'à présent, ces yeux étaient spirituellement aveugles, lors de la réunion de véritable Guru, la lumière divine est venue à eux et maintenant ces yeux voient Dieu partout.

**ਏ ਸ੍ਰਵਣਹੁ ਮੇਰਿਹੋ ਸਾਚੈ ਸੁਨਣੈ ਨੋ ਪਠਾਏ ॥**

Éh sarvau mérioh saaché suné no pthaé

O mes oreilles, vous êtes envoyé ici seulement pour écouter les louanges de Dieu.

**ਸਾਚੈ ਸੁਨਣੈ ਨੋ ਪਠਾਏ ਸਰੀਰਿ ਲਾਏ ਸੁਣਹੁ ਸਤਿ ਬਾਣੀ ॥**

Saché suné non pthaé sarir laé sunéh sat bani

Oui, vous êtes rattaché au corps et envoyé ici pour écouter les paroles divines de Guru de louanges de Dieu.

**ਜਿਤੁ ਸੁਣੀ ਮਨੁ ਤਨੁ ਹਰਿਆ ਹੋਆ ਰਸਨਾ ਰਸਿ ਸਮਾਣੀ ॥**

Jis sun man tan haréa hoa rasnaa rasan samani

Le corps et l'esprit sont rajeunis par l'écoute de la parole divine de Guru de louanges de Dieu et la langue devient immergé dans le nectar de Naam.

**ਸਚੁ ਅਲਖ ਵਿਡਾਣੀ ਤਾ ਕੀ ਗਤਿ ਕਹੀ ਨ ਜਾਏ ॥**

Sach alakh vidani ta ki gat kahi na jaé

Dieu est si merveilleux et incompréhensible, son état ne peut pas être décrit.

**ਕਰੈ ਨਾਨਕੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਸੁਣਹੁ ਪਵਿੜ੍ਹੁ ਹੋਵਹੁ ਸਾਚੈ ਸੁਨਹੈ ਨੋ ਪਠਾਏ ॥੩੨॥**

Kahé nanak amrit naam sunéh pavitre hové saaché suné non pathaé

Nanak dit, écoutez le Naam ambrosian et devenez immaculée, vous avez été créés uniquement à l'écoute de la Parole divine.

**ਹਰਿ ਜੀਉ ਗੁਫਾ ਅੰਦਰਿ ਰਖਿ ਕੈ ਵਾਜਾ ਪਵਣੁ ਵਜਾਇਆ ॥**

Har jiü gufa andar rakh kè vaja pavan vajaéa

En plaçant l'âme dans le corps-cave, Dieu y a soufflé le souffle de la vie comme on souffle de l'air dans un instrument de musique.

**ਵਜਾਇਆ ਵਾਜਾ ਪਉਣੁ ਨਉਂ ਦੁਆਰੇ ਪਰਗਟ ਕੀਏ ਦਸਵਾ ਗੁਪਤੁ ਰਖਾਇਆ ॥**

Vajaéa vaja pun no duaré pargat kiyé dasva guput rakhaéa

Oui, Dieu a soufflé le souffle de la vie dans le corps et a révélé les neuf organes du corps à travers les neuf portes (deux yeux, deux oreilles, deux narines, une langue, et deux points de vente pour l'urine et des matières fécales), mais Il a gardé la dixième porte cachée.

**ਗੁਰਦੁਆਰੈ ਲਾਇ ਭਾਵਨੀ ਇਕਨਾ ਦਸਵਾ ਦੁਆਰੁ ਦਿਖਾਇਆ ॥**

Gurudwaré laé bhavni ikna daswa dwar dikhaéa

À qui Dieu a béni avec amour pour Naam par Guru, Il a révélé la dixième porte aussi.

**ਤਹ ਅਨੇਕ ਰੂਪ ਨਾਉਂ ਨਵੁ ਨਿਧਿ ਤਿਸ ਦਾ ਅੰਤੁ ਨ ਜਾਣੀ ਪਾਇਆ ॥**

Téh anék rup no nidh tis da ant na jaé paéa

Dans cet état spirituel suprême où la dixième porte a été révélée, on se rend compte de la richesse illimitée du Nom de Dieu sous de nombreuses formes magnifiques.

**ਕਰੈ ਨਾਨਕੁ ਹਰਿ ਪਿਆਰੈ ਜੀਉ ਗੁਫਾ ਅੰਦਰਿ ਰਖਿ ਕੈ ਵਾਜਾ ਪਵਣੁ ਵਜਾਇਆ ॥੩੮॥**

Kahé nanak har péaré jiü gufa andar rakh kè vaja pavan vajaéa

Nanak dit, en plaçant l'âme dans le corps-cave, cher Dieu a soufflé le souffle de la vie comme souffler dans un instrument de musique.

**ਏਹੁ ਸਾਚਾ ਸੋਹਿਲਾ ਸਾਚੈ ਘਰਿ ਗਾਵਹੁ ॥**

**éh sacha sohela saché ghar gavo**

Chanter cette chanson vrai de louanges à Dieu, dans la sainte congrégation

**ਗਾਵਹੁ ਤ ਸੋਹਿਲਾ ਘਰਿ ਸਾਚੈ ਜਿਥੈ ਸਦਾ ਸਚੁ ਧਿਆਵਹੇ ॥**

**Gavo té sohela ghar saché jithé sada sach dhiavé**

Oui, chanter cette chanson de bonheur dans la sainte congrégation, où ils ont toujours amoureusement médité sur Dieu éternel.

**ਸਚੋ ਧਿਆਵਹਿ ਜਾ ਤੁਧੁ ਭਾਵਹਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਿਨਾ ਬੁਝਾਵਹੇ ॥**

**Sacho dhiavé ja tudh bhavé gurmukh jina bujhavé**

Ô Dieu, ils ne méditent sur vous que lorsque cela vous plaît, et à qui vous accordez cette compréhension par l'intermédiaire de Guru.

**ਇਹੁ ਸਚੁ ਸਭਨਾ ਕਾ ਖਸਮੁ ਹੈ ਜਿਸੁ ਬਖਸੇ ਸੋ ਜਨੁ ਪਾਵਹੇ ॥**

**Éh sach sabna ka khasam hai jis bakhsé so jan pavé**

Dieu éternel est le Maître de tous, seulement ils se rendent compte de Lui sur qui Il devient aimable.

**ਕਹੈ ਨਾਨਕ ਸਚੁ ਸੋਹਿਲਾ ਸਚੈ ਘਰਿ ਗਾਵਹੇ ॥੩੯॥**

**Kahé nanak sach sohela saché ghar gavé**

Nanak dit, en rejoignant la sainte congrégation, ils chantent la louange de Dieu.

**ਅਨਦੁ ਸੁਣਹੁ ਵਡਭਾਗੀਹੋ ਸਗਲ ਮਨੋਰਥ ਪੁਰੇ ॥**

**Anad sunéh vadbhagio sagal manorath puré**

O' chanceux, écouter le chant de la béatitude; en écoutant cette chanson, toutes vos envies seront satisfaites.

**ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਪ੍ਰਭੁ ਪਾਇਆ ਉਤਰੇ ਸਗਲ ਵਿਸੁਰੇ ॥**

**Parbharam prabh paéa utré sagal visuré**

Ceux qui ont écouté la chanson du bonheur ont réalisé Dieu, et tous leurs soucis ont été supprimés

**ਦੁਖ ਰੋਗ ਸੰਤਾਪ ਉਤਰੇ ਸੁਣੀ ਸਚੀ ਬਾਣੀ ॥**

**Dukh rog santaap utaré suni sachí bani**

Par l'écoute de la Parole Divine, toutes leurs souffrances et leurs misères ont

disparu.

**ਸੰਤ ਸਾਜਨ ਭਏ ਸਰਸੇ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਤੇ ਜਾਣੀ ॥**

Sant sajan bhaé sarsé puré gur té janī

Par la compréhension de la parole divine de véritable Guru, tous les saints et les amis deviennent heureux.

**ਸੁਣਤੇ ਪੁਨੀਤ ਕਹਤੇ ਪਵਿਤ੍ਰ ਸਤਿਗੁਰ ਰਹਿਆ ਭਰਪੁਰੇ ॥**

Sunté punil kehté pavit satgur rahéa bharpuré

Ceux qui écoutent ou prononcent la parole de Guru, deviennent immaculée comme ils voient vrai Guru dans cet hymne, la chanson du bonheur.

**ਬਿਨਵੰਤਿ ਨਾਨਕੁ ਗੁਰ ਚਰਣ ਲਾਗੇ ਵਾਜੇ ਅਨਹਦ ਤੁਰੇ ॥੪੦॥੧॥**

Binvint nanak gur charan lagé vajé anhad turé. 40.1

Nanak humblement fait valoir que ceux qui se concentrent sur la parole de Guru, la félicité puits à l'intérieur, comme si des mélodies divines jouent sans arrêt dans leur esprit.

## ARDAS

### Prère

**ਤੁ ਠਕੁਰੁ ਤੁਮ ਪਹਿ ਅਰਦਾਸਿ ॥ ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਸਭੁ ਤੇਰੀ ਰਾਸਿ ॥**

**TU THAAKUR TUM PEH ARDAAS, JEEO PIND SABH TERI RAAS**

(Waheguruji), Vous êtes notre maître, nous (les êtres humains) ne pouvons que vous implorer (pour nos besoins), car ce corps et cette âme (que vous nous avez donnés) sont vos bénédictions.

**ਤੁਮ ਮਾਤ ਪਿਤਾ ਹਮ ਬਾਰਿਕ ਤੇਰੇ ॥ ਤੁਮਰੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਮਹਿ ਸੁਖ ਘਨੇਰੇ ॥**

**TUM MAAT PITA HAM BAAREK TERE, TUMRI KIRPA MEH SOOKH GHANERE**

Vous êtes notre mère et notre père (notre créateur), nous sommes vos enfants. Dans votre grâce sont des plusieurs joies et des comforts.

**ਕੋਇ ਨ ਜਾਨੈ ਤੁਮਰਾ ਅੰਤੁ ॥ ਉਚੇ ਤੇ ਉਚਾ ਭਗਵੰਤੁ ॥**

**KOE NA JAANAE TUMRA ANT, OOCHE TE OOCHA BHAGWANT**

Personne ne connaît l'étendue de votre étendue. O dieu, vous êtes plus haut que le plus élevé (il n'y a personne comme vous)

**ਸਗਲ ਸਮਗ੍ਰੀ ਤੁਮਰੈ ਸੁਤ੍ਰੀ ਧਾਰੀ ॥ ਤੁਮ ਤੇ ਹੋਇ ਸੁ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ॥**

**SAGAL SAMAGRI TUMRE SOOTER DHAARI, TUM TE HOE SO AAGYA KAARI**

L'univers fonctionne sur votre loi divine, enfilé en un seul brin.

Tout ce qui vient de votre création est sur votre ordre.

**ਤੁਮਰੀ ਗਤਿ ਮਿਤਿ ਤੁਮ ਹੀ ਜਾਨੀ ॥ ਨਾਨਕ ਦਾਸ ਸਦਾ ਕੁਰਬਾਨੀ ॥**

**TUMRI GAT MIT TUM HI JAANI, NANAK DAAS SADAA KURBAANI**

Ce que vous êtes et à quel point êtes- vous formidable, seulement vous connaissez. Nanak, votre adepte, est redevable à vous pour toujours.

**ੴ ਵਿਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫਤਹਿ॥**

**Ek-Oankar. Waheguroo Ji Ki Fateh**

Dieu est Un. Toute la victoire est de Guru merveilleux (Dieu)

**ਸ੍ਰੀ ਭਗੌਤੀ ਜੀ ਸਹਾਇ।**

**Sri Bhagouti ji Sahai**

Que Dieu respecté sous la forme du Destructeur des malfaiteurs nous aide!

**ਵਾਰ ਸ੍ਰੀ ਭਗੌਤੀ ਜੀ ਕੀ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ੧੦॥**

**Vaar Sri Bhagouti Ji Ki Paatshaahhee Dasvee**

Ode de Dieu respecté récitée par le dixième guru.

**ਪ੍ਰਥਮ ਭਗੌਤੀ ਸਿਮਰਿ ਕੈ ਗੁਰ ਨਾਨਕ ਲਈਂ ਧਿਆਇ॥**

**Pritham Bhagouti Simar Kai, Guru Naanak Layee Dhiyae**

Premièrement, se souvenir de Dieu en forme du Destructeur des malfaiteurs, ensuite se souvenir de Nanak. (demeurer sur sa contribution spirituelle)

**ਫਿਰ ਅੰਗਦ ਗੁਰ ਤੇ ਅਮਰਦਾਸੁ ਰਾਮਦਾਸੈ ਹੋਈਂ ਸਹਾਇ॥**

**Angad Gur Te Amar Das, Raamdaasai Hoye Sahai**

Ensuite se souvenir et méditer sur Guru Angad, Guru Amar Das et Guru Ram Das; peuvent-ils nous aider!

**ਅਰਜਨ ਹਰਗੋਬਿੰਦ ਨੋ ਸਿਮਰੋਂ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਰਾਇ॥**

**Arjan Hargobind No Simrou Sri Har Rai**

Se souvenir et méditer sur Guru Arjan, Guru Hargobind et Guru Har Rai respecté

**ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਧਿਆਈਂਐ ਜਿਸ ਡਿਠੈ ਸਭਿ ਦੁਖ ਜਾਇ॥**

**Sri HarKrishan Dhiyaa-eeai Jis Dhithi Sabh Dukh Jaye**

Se souvenir et méditer sur Guru Har Krishan respecté, en ayant la vue de qui, toutes les douleurs s'évanouissent. (s'attarder sur sa contribution spirituelle)

**ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਸਿਮਰਿਐ ਘਰ ਨਉ ਨਿਧਿ ਆਵੈ ਧਾਇ॥**

**Teg Bahadur Simareeai Ghar No Nidh Avai Dhai**

Se souvenir de Guru Tegh Bahadur et les neuf sources de richesses

spirituelle viendra en hâte chez vous.

**ਸਭ ਥਾਂਈ ਹੋਇ ਸਹਾਇ॥**

**Sabh Thai Ho-e Sahaai**

O Dieu, s'il vous plaît, nous aide partout en montrant le chemin.

**ਦਸਵਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ! ਸਭ ਥਾਂਈ ਹੋਇ ਸਹਾਇ॥**

**Dasvaa Paatshaah Guru Gobind Singh Ji Sabh Thai Ho-e Sahaai**

Se souvenir de dixième Guru respecté (s'attarder sur sa contribution spirituelle) O Dieu, s'il vous plaît, nous aide partout en montrant le chemin.

**ਦਸਾਂ ਪਾਤਸਾਹੀਆਂ ਦੀ ਜੋਤ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਪਠ ਦੀਦਾਰ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ !**

**Dasa Paatsaaheea Di Jot Sri Guru Granth Sahib Ji, De Paath Deedaar Daa Dhiyaan Dhar Ke Bolo Ji Waheguroo**

Méditer sur la lumière éternelle de dix rois contenue dans Guru Granth Sahib respecté et tourner votre pensé vers ses enseignements divins et avoir du plaisir de la vue de Guru Granth Sahib; Tout le monde dit Waheguru(Dieu Merveilleux)!

**ਪੰਜਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਚੌਹਾਂ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ, ਚਾਲੀਆਂ ਮੁਕਤਿਆਂ, ਹਠੀਆਂ ਜਪੀਆਂ, ਤਪੀਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਮ ਜਪਿਆ, ਵੰਡ ਛਕਿਆਂ, ਦੇਗ ਚਲਾਈ, ਤੇਗ ਵਾਹੀ, ਦੇਖ ਕੇ ਅਣਡਿੱਠ ਕੀਤਾ, ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਸਚਿਆਰਿਆਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ, ਖਾਲਸਾ ਜੀ ! ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ !**

**Panja Piyariya, Chauhaa Sahibzadiya, Chaliya Mukhtiya, Huthiya, Jupiya, Tupiya, Jina Nam Jupiya, Vand Shakiya, Deg Chalaaee, Teg Vaahee, Dekh Ke Andhith Keetaa, Tinhaa Piariyaa, Sachiaariyaa Dee Kamaaee, Da Dhiyaan Dhar Ke Bolo Ji Waheguroo**

Pensez aux actes des Cinq Bien-Aimés, des quatre fils (de Guru Gobind Singh); des Quarante Martyrs ; des braves Sikhs à la détermination indomptable ; des adeptes imprégnés de la couleur du Naam ; de ceux qui étaient absorbés dans le Naam ; de ceux qui se sont souvenus du Naam et ont partagé leur nourriture en compagnie; de ceux qui ont lancé des cuisines gratuites ; de ceux qui ont brandi leurs épées (pour préserver la vérité); de ceux qui ont ignoré les défauts des autres; Tous ceux-là étaient purs et vraiment dévoués ; tout le monde dit Waheguru (Dieu Merveilleux)!

**ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸਿੰਘਾਂ ਸਿੰਘਣੀਆਂ ਨੇ ਧਰਮ ਹੇਤ ਸੀਸ ਦਿੱਤੇ, ਬੰਦ ਬੰਦ ਕਟਾਏ, ਖੋਪਰੀਆਂ ਲੁਹਾਈਆਂ, ਚਰਖੜੀਆਂ ਤੇ ਚੜ੍ਹੇ, ਆਰਿਆਂ ਨਾਲ ਚਿਰਾਏ ਗਏ, ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਕਰਬਾਨੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ, ਧਰਮ ਨਹੀਂ ਹਾਰਿਆ, ਸਿੱਖੀ ਕੇਸਾਂ ਸੁਆਸਾਂ ਨਾਲ ਨਿਬਾਹੀ, ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ! ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ !**

Jinaa Singhaa Singhneeyaa Ne Dharam Het Sees Dithe, Bund Bund Kuttai, Khopriya Luhayiya, Charukriya Te Churhe, Aariaa Naal Chiraae Ge, Gurdwaraiya Di Seva Layee Kurbaniya Keethiya, Dharam Nehee Haariye, Sikhi Kesaa Suwaasaa Naal Nibaahee, Tina Dee Kamaaee Daa Dhiyaan Dhar Ke Bolo Ji Waheguroo

Pensez et souvenez-vous du service unique rendu par ces braves hommes et femmes sikhs, qui ont sacrifié leur tête mais n'ont pas abandonné leur religion sikh ; Qui se sont fait couper en morceaux aux articulations du corps; Qui s'est fait enlever le cuir chevelu ; Qui ont été attachés et tournés sur les roues et brisés en morceaux ; Qui ont été coupés par des scies; Qui ont été écorchés vifs ; Qui se sont sacrifiés pour maintenir la dignité des Gurdwaras ; Qui n'a pas abandonné sa foi sikh ; Qui ont gardé leur religion sikhe et ont gardé leurs cheveux non coupés jusqu'à leur dernier souffle ;tout le monde dit Waheguru (Dieu Merveilleux) !

**ਪੰਜਾਂ ਤਖਤਾਂ, ਸਰਬੱਤ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ !**

**Saarey Takhta Sarbat Gurdwariya Daa Dhiyaan Dhur Ke Bolo Ji Waheguroo**

Tournez vos pensées vers tous les sièges de la religion sikhe et tous les Gurdwaras; tout le monde dit Waheguru ( Dieu Merveilleux)!

**ਪ੍ਰਿਥਮੇ ਸਰਬੱਤ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਕੀ ਅਰਦਾਸ ਹੈ ਜੀ, ਸਰਬੱਤ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਕੇ ਵਾਹਿਗੁਰੂ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਚਿਤ ਆਵੇ, ਚਿੱਤ ਆਵਨ ਕਾ ਸਦਕਾ ਸਰਬ ਸੁਖ ਹੋਵੇ।**

**Prithme Sarbat Khaalsaa Ji Ki Ardaas Hai Ji, Sarbat Khaalsaa Ji Ko Waheguroo Waheguroo Waheguroo Chit Aavai Chit Aavan Ka Sadkaa Surab Sukh Hovai**

Tout d'abord, tous les Khalsa respectés font cette supplication qu'ils méditent sur votre Nom ; et en conséquence, la paix et le bonheur soient comblés à tous.

**ਜਹਾਂ ਜਹਾਂ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਸਾਹਿਬ, ਤਹਾਂ ਤਹਾਂ ਰਫ਼ਿਆ ਰਿਆਇਤ, ਦੇਗ ਤੇਗ ਛੜਹਿ, ਬਿਰਦ ਕੀ ਪੈਜ, ਪੰਚ ਕੀ ਜੀਤ, ਸ੍ਰੀ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਸਹਾਇ, ਖਾਲਸੇ ਜੀ ਕੇ ਬੋਲ ਬਾਲੇ, ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ !**

Jahaa Jahaa Khaalsaa Ji Saahib, Tahaa Tahaa Ruchhiya Riyaa-it, Deg Teg Fateh, Bira Ki Paij, Panth Ki Jeet, Sree Saahib Ji Sahaai Khaalse Ji Ko Bol Baaley, Bolo Ji Waheguroo

Que Dieu étende sa protection et sa miséricorde à Khalsa, n'importe où ils sont. Que Khalsa soient Khalsa soit victorieux en assurant le bien-être et la protection de la communauté, que Dieu déverse sa grâce sur Khalsa, qu'il soit notre protecteur contre la tyrannie et l'oppression, que Khalsa prévale, tout le monde dit Waheguru (Dieu Merveilleux) !

**ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖੀ ਦਾਨ, ਕੇਸ ਦਾਨ, ਰਹਿਤ ਦਾਨ, ਬਿਬੇਕ ਦਾਨ, ਵਿਸਾਹ ਦਾਨ, ਭਰੋਸਾ ਦਾਨ, ਦਾਨਾਂ ਸਿਰ ਦਾਨ, ਨਾਮ ਦਾਨ, ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਜੀ ਦੇ ਇਸ਼ਨਾਨ, ਚੌਕੀਆਂ, ਝੰਡੇ, ਬੁੰਗੇ, ਜੁਗੇ ਜੁਗ ਅਟੱਲ, ਧਰਮ ਕਾ ਜੈਕਾਰ, ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ !!!**

Sikhaa Noo Sikhee Daan, Kesh Daan, Rehit Daan, Bibek Daan, Bharosaa Daan, Daanaa Sir Daan Naam Daan, Chounkiyaa Jhande Bunge Jugo Jug Attal, Dharam Ka Jai Kaar Bolo Ji Waheguroo

Veuillez conférer aux sikhs le don du sikhisme, le don de cheveux longs, le don de suivre les lois sikh, le don de connaissance divine, le don de foi ferme, le don de croyance et le plus grand don de Naam. O Dieu! Que les chœurs, le manoir et les bannières existent pour toujours; que la vérité triomphe toujours; Dit Waheguru (Dieu Merveilleux) !

**ਸਿੱਖਾਂ ਦਾ ਮਨ ਨੀਵਾਂ, ਮਤ ਉੱਚੀ ਮਤ ਪਤ ਦਾ ਰਾਖਾ ਆਪ ਵਾਹਿਗੁਰੂ।**

Sikhaa Daa Man Neevaa, Mat Uchee, Mat Pat Daa Raakhaa Aap Waheguroo

Que les esprits de tous les sikhs restent humble et sa sagesse exaltée; O Dieu! Vous êtes le protecteur de la sagesse.

**ਹੇ ਨਿਮਾਣਿਆਂ ਦੇ ਮਾਣ, ਨਿਤਾਣਿਆਂ ਦੇ ਤਾਣ, ਨਿਓਟਿਆਂ ਦੀ ਓਟ, ਸੱਚੇ ਪਿਤਾ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ! ਆਪ ਦੇ ਹਜ਼ੂਰ....ਦੀ ਅਰਦਾਸ ਹੈ ਜੀ।**

Hey Nimaneeaa De Maan, Nitaneesaa De Taan, Nioteeaa Di Ot, Sachey Pita Waheguroo (Aap Di Hazoor....Di Aardas hai Ji)

O vrai père, Waheguru! Vous êtes l'honneur de doux, le pouvoir de

impuissant, l'abri de sans abri, nous faisons humblement la prière en votre présence..... (remplacez l'occasion ou la prière faite ici).

**ਅੱਖਰ ਵਾਧਾ ਘਾਟਾ ਭੁੱਲ ਚੁੱਕ ਮਾਫ ਕਰਨੀ। ਸਰਬੱਤ ਦੇ ਕਾਰਜ ਰਾਸ ਕਰਨੇ।**

Akhar Vaadhaa Ghaataa Bhul Chuk Maaf Karnee, Sarbat De Kaaraj Raas Karney.

Veuillez, pardonner nos erreurs et lacunes en récitant la prière ci-dessus.  
Veuillez remplir les objectifs de tous.

**ਸੇਈ ਪਿਆਰੇ ਮੇਲ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਮਿਲਿਆਂ ਤੇਰਾ ਨ ਚਿੱਤ ਆਵੇ। ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ, ਤੇਰੇ ਭਾਣੇ ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਭਲਾ।**

Seyee Piyare Mel, Jina Miliya Teraa Naam Chit Aavai, Naanak Naam Chardi Kala, Tere Bhaaney Sarbat Daa Bhalaa

Veuillez nous amener à rencontrer ces vrais adeptes en rencontrant ceux dont nous pouvons nous souvenir et méditer sur Votre Nom. Oh mon dieu! que votre Nom (révélé par Guru Nanak) apporte un esprit toujours ascendant et que tous prospèrent selon votre volonté.

**ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕਾ ਖਾਲਸਾ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫਤਹਿ**

Waheguroo Ji Ka Khaalsaa Waheguroo Ji Ki Fateh

Khalsa appartient à Dieu; toute la victoire est la victoire de Dieu.

## **Embarquez pour un voyage de l'âme : nourrissez votre esprit**

Découvrez des pratiques pour éléver votre cheminement spirituel et trouver un sens plus profond à la vie.

Les trois principes fondamentaux du sikhisme pour ce cheminement :

**Naam Japna** : se souvenir du Divin

**Kirat Karni** : travailler honnêtement,

**Vand Chhakna** : partager avec les autres.

Guidez-nous vers la libération spirituelle ( mukti ) et une société juste. Ces principes, inscrits dans le Guru Granth Sahib, constituent le fondement de la vie sikh.

**4e Sagesse du Guru Ram Das Ji pour la pratique quotidienne** : Dans le Guru Granth Sahib (pages 305-306), il offre des aperçus profonds sur le voyage spirituel quotidien d'un Sikh :

**1ère tâche de la journée** : Un véritable disciple du Guru commence chaque journée en se souvenant avec amour du Divin.

**Purifiez le corps et l'esprit** : Levez-vous tôt, baignez-vous et plongez-vous dans le souvenir de Dieu, sentant votre âme baignée dans le nectar divin.

**Libération par le souvenir** : suivre les enseignements du gourou et se souvenir du nom divin avec dévotion élimine la souffrance et les troubles intérieurs causés par les attachements mondains.

**Chantez et réfléchissez** : chantez continuellement des louanges divines et réfléchissez au nom divin tout au long de vos activités quotidiennes.

**Devenez un phare de paix** : le disciple d'un gourou qui se souvient avec amour

du nom divin à chaque respiration devient une âme sereine et inspirante.

**Recevez la sagesse divine :** Le gourou confère cette profonde sagesse à ceux qui ont gagné sa grâce.

**Inspirez les autres :** Guru Nanak s'incline devant le disciple qui non seulement se souvient du Nom Divin mais inspire également les autres à faire de même.

**Âmes rares et précieuses :** Les individus véritablement dévoués sont rares, mais leur souvenir du Divin profite spirituellement à d'innombrables autres personnes.

**Évitez la négativité :** Éloignez-vous de ceux qui ignorent les enseignements du gourou et restent prisonniers du cycle de l'ignorance spirituelle. Mefiez-vous de ceux qui vous parlent gentiment, mais répandent la négativité dans votre dos.

## Philosophie du voyage

La philosophie du sikhisme se décrit par la logique, l'exhaustivité, et son approche "sans fioritures" du monde spirituel et matériel. Sa théologie est marquée par la simplicité. En sikhisme, il n'y a pas un conflit dans le devoir d'un individu à soi et que vers la société (sangat).

Le sikhisme est la plus jeune religion du monde. Guru Nanak l'avait fondé, il y a 500 ans. Il met l'accent sur la croyance en Un Être Suprême qui est le créateur d'univers. Il offre un chemin droit simple à bénédiction éternelle et diffuse un message d'amour et de fraternité.

Le sikhisme est une foi monothéiste et reconnaît Dieu comme l'Un qui n'est pas soumis à des limites de temps ou d'espace. Le sikhisme croit qu'il y a seulement un Dieu, qui est le créateur, le soutien, le destructeur, et ne prend pas une forme humaine. La théorie d'Avtaravat <l'incarnation> n'a aucune place dans le Sikhisme. Il n'attache aucune valeur aux Dieux et Déesses et aux autres divinités. Dans le Sikhisme, les éthiques et la religion vont de pair. On doit inclure les qualités morales et pratiquer les vertus dans notre vie quotidienne afin d'avancer vers le développement spirituel. Les qualités comme l'honnêteté, la compassion, la générosité, la patience et l'humilité ne s'acquièrent que par des efforts et de la persévérance. Les vies de nos grands Gurus sont la source d'inspiration dans cette direction.

La religion Sikhisme enseigne que le but de la vie humaine est de casser le cycle de la naissance et la mort et de fusionner en Dieu. Ce peut réaliser en suivant les enseignements de Guru, la méditation sur le nom saint <Naam> et l'accomplissement d'actes de service et de charité.

Le chemin de Naam met l'accent sur la dévotion constante au souvenir de Dieu. On doit contrôler les cinq vices, Kam <le désir>, Krodh <la colère>, Lobh <l'avidité>, Moah <les attachements mondains> et Ahankar <la fierté> à réaliser le salut. Les rituels et les pratiques de routine comme le jeûne et le pèlerinage, les présages et les austérités sont rejettés en Sikhisme. On doit suivre les enseignements de Guru Granth Sahib. Le sikhisme met l'accent sur le chemin de dévotion. Cependant, il reconnaît d'importance

du chemin de connaissance et le chemin d'action. Il insiste sur le besoin de gagner la garce de Guru à fin de réaliser le but spirituel.

Le sikhisme est une religion moderne, logique et pratique. Il croit qu'une vie normale <Grahaast> n'est aucun obstacle au salut. Le célibat ou le renoncement au monde n'est pas nécessaire pour obtenir le salut. C'est possible de vivre détaché au milieu des maux et des tentations du monde. Un adepte doit vivre dans ce monde et pourtant garder la tête haute des tensions habituelles et de l'agitation. Il doit être un soldat savant et un saint pour Dieu.

Le sikhisme est cosmopolite et une religion séculière et donc il rejette tous les différences sur le caste, la croyance, la race ou la sexe. Il croit que tous les êtres humains sont égaux dans les yeux de Dieu. Gurus insistent sur l'égalité des hommes et des femmes et rejettent l'infanticide féminin et Sati <pratique de bûcher des veuves>. Ils propagent le remariage des veuves et rejettent le système de purdah <femmes portant le voile>. À fin de se concentrer sur Dieu, il faut qu'on médite sur le nom saint <Naam> et fait des actes de service et charité. Il est considéré comme honorable de gagner sa vie quotidienne par un travail honnête <Kirat Karna> et pas en mendiant ou par le moyen malhonnête. Vand Chhakna, partager avec les autres, est une responsabilité sociale. L'individu devrait aider ceux qui en ont besoin. Seva, le service communauté est une partie intégrale du Sikhisme. La cuisine communautaire gratuite <langar> aux gurdwaras qui sont ouverts aux gens de toutes les religions est une expression de ce service communautaire. La religion Sikhisme recommande l'optimisme et l'espoir. Il n'accepte pas l'idéologie de pessimisme.

Gurus croient que cette vie a un but. Il offre une opportunité pour la réalisation de soi et Dieu. De plus, un homme est responsable pour ses actions. Il ne peut prétendre à l'immunité du résultat de ses actes. Il doit donc être très vigilant dans ce qu'il fait.

L'écriture Sikhisme, Guru Granth Sahib, est Guru éternel. C'est la seule religion qui a donné un livre saint, le statut d'un précepteur religieux. Il n'y a pas un place pour un pour un guru humain vivant <Dehdhari> dans la religion sikhisme.

## Rôle des femmes

Les principes de Sikhisme déclarent que les femmes ont les mêmes âmes que les hommes et ont un droit égal de cultiver leur spiritualité. Elles peuvent mener les congrégations spirituelles, participer dans Akhand Path <<le récitation continue des Saintes Ecritures>>, fait Kirtan <<(chant en assemblée d'hymnes)>>, travail comme Granthis <<prêtresses>>. Elles peuvent participer dans toutes les activités religieuses, culturelles, sociales et laïques. Le Sikhisme était la première religion du monde qui donne l'égalité aux femmes. Guru Nanak a prêché l'égalité sur le genre, et Gurus qui lui a succédé, encouragent les femmes de participer dans tous les activités d'adoration et pratique de Sikh.

### **Guru Granth Sahib indique,**

<<Les femmes et les hommes, sont créés par Dieu. Tout cela est le jeu de Dieu. Dit Nanak, toute votre création est bonne, sainte>> SGGS page 304.

L'histoire sikhe a enregistré le rôle des femmes les décrivant comme égales en service, dévotion, sacrifice et bravoure aux hommes. Plein d'exemples de dignité morale, de service, d'abnégation sont écrits dans la tradition Sikhe.

Selon le Sikhisme, les hommes et les femmes sont les deux côtés de la même pièce de monnaie. Dans le système de corrélation et d'interdépendance, un homme est né d'une femme et une femme est née de la semance d'un homme. Selon le sikhisme, un homme ne peut pas sentir sur et complet dans sa vie sans une femme et la succès d'un homme est liée à l'amour et au soutien de la femme qui partage sa vie avec lui, et vice versa.

### **Guru Nanak dit:**

<<C'est une femme qui fait avancer la course>> et on ne doit pas <<considerer les femmes maudites et condamnées, <quand> des femmes naissent des rois et des chefs. SGGS Page 473.

### **Le salut:**

Un point important à soulever est de savoir si une religion consider une femme capable de atteindre le salut, la réalisation de Dieu ou le royaume spirituel le plus élevé.

### **Guru Granth Sahib stipule:**

"Dans tous les êtres, Dieu est omniprésent, et imprègne toutes les formes masculines et féminines" (SGGS, Page 605).

D'après la déclaration ci-dessus du Guru Granth Sahib, la lumière de Dieu repose également sur les deux sexes. Les hommes et les femmes peuvent, donc atteindre le salut également en obéissant Guru. Guru rejette cette notion. Dans <<Pensées actuelles sur le sikhisme>>, Alice Basarke stipule, <<Premier Guru a mis la femme à égalité avec l'homme..La femme n'était pas un obstacle au homme mais un partenaire en servant Dieu et en cherchant le salut. >>

### **Le Marriage:**

Guru Nanak a recommandé grihastha- la vie d'un chef de famille. Au lieu de célibat et de renonciation, la femme et le mari étaient les partenaires égaux et la fidélité était imposée aux deux. Dans les versets sacrés, le bonheur domestique est présenté comme un idéal cheri.

### **Le statuts Égal:**

Pour assurer l'égalité de statut entre les hommes et les femmes, Gurus ne font aucune distinction entre les sexes en matière d'initiation, d'instruction ou de participation en sangat (la sainte fraternité) et pangat (manger ensemble) activités.

Selon Sarup Das Bhalla, Mahima Prakash, Guru Amar Das a défavorisé le port du voile par les femmes. Il a assigné des femmes à superviser quelques communautés et prêcher contre la coutume de sati. L'histoire de Sikhisme a enregistré les noms de plusieurs femmes, comme Mata Gujri, Mai Bhago, Mata Sundari, Rani Sahib Kaur, Rani Sada Kaur and Maharani Jind Kaur, qui ont joué des rôles importants dans les événements dans ses époque.

### **L'Éducation:**

L'éducation est considérée très importante dans le Sikhisme. C'est la clé du succès de quelqu'un. C'est le processus de développement personnel et c'est la raison d'installer plusieurs écoles par le troisième Guru.

### **Guru Granth Sahib stipule:**

<<Toute la connaissance divine et la contemplation est atteinte par Guru.>> SGGS, Page 831.

L'éducation pour tous est indispensable et tout le monde doit travailler pour être le meilleur possible. Cinquante deux de missionnaires sikhs envoyés par le troisième Guru étaient des femmes. Dans <<Le rôle et le statut des femmes sikhs>>, Dr. Mohinder Kaur Gill écrit, <<Guru Amar Das était convaincu qu'aucun enseignement ne peut prendre racine tant qu'il n'est pas accepté par les femmes.>>

### **La restriction sur les vêtements:**

En plus d'obliger les femmes à ne pas porter de voile, le sikhisme fait une déclaration simple mais très importante concernant le code vestimentaire. Ceci s'applique à tous les sikhs quel que soit le sexe. Guru Granth Sahib stipule, <<Éviter de porter les vêtements dans lesquels le corps n'est pas confortable et l'esprit est rempli de mauvaises pensées.>> SGGS, Page16

### **L'autodéfense par les femmes:**

Les femmes sikhs sont censées se défendre avec Kirpan (épée) et d'autres armes. C'est unique pour les femmes parce que c'est la première fois dans l'histoire que les femmes sont censées se défendre. Elles ne sont pas censées être dépendent des hommes pour la protection physique.

### **SGGS Cite:**

<<Dans le monde et dans le ciel, je ne vois aucune seconde. Pari tous les hommes et les femmes, sa lumière brille.>> SGGS Page223.

De la femme naît l'homme ; dans la femme, l'homme est conçu ; à une femme, il est fiancé et marié. La femme devienne son ami; par une femme la génération future vient. Quand sa femme mort, il cherche autre femme; à la femme il attache. Donc, pourquoi on l'appelle mauvaise? De la femme, les rois sont nés. De la femme, les femme sont nées; sans femmes, il n'y aurait personne du tout. Guru Nanak, SGGS Page 473

**En matière de dot:** <<O mon Dieu, donnez-moi son nom en cadeau de mariage et en dot.>> Shri Guru Ram Das ji, Page 78, line 18 SGGS

## L'Importance De Un Turban Sikh

Le turban a été une partie inséparable d'un Sikh. Depuis le temps de Guru Nanak, le fondateur de Sikhisme, les Sikhs ont orné le turban. Le turban à un Sikh est beaucoup plus qu'une couronne à un roi.

'Dastar' est un autre nom pour le turban sikhisme qui se rapporte à la bénédiction de Dieu. Tous ces mots font référence au vêtement porté par les hommes et les femmes pour couvrir leurs cheveux non tondus. C'est une coiffe composée d'un long morceau de tissu en forme de foulard porté autour de la tête.

Même si le maintien de cheveux non tondus a été mandaté par Guru Gobind Singh comme un des cinq <K>, ou les articles de foi, il a longtemps été associé au sikhisme depuis le début du sikhi en 1469. Le sikhisme n'est qu'une religion dans le monde dans laquelle de porter un turban est nécessaire pour tout le monde. La majorité des gens qui portent des turbans dans les pays de l'Ouest sont Sikhs.

Traditionnellement, le turban représente la respectabilité, et a longtemps été un objet autrefois réservé à la noblesse. Dans l'époque, en Inde le turban n'était porté que par les hommes de statut haut dans la société. Pendant la domination de Moghols d'Inde, seulement les musulmans ont été autorisés à porter un turban. Tous les non-musulmans étaient strictement interdits de porter un turban.

Guru Gobind Singh, au mépris des statuts de Moghols, demande à tous ses Sikhs de porter le turban. Il reconnaissait des normes morales élevées qu'il avait planifié pour ses disciples de Khalsa. Il voulait son Khalsa d'être différent et d'être déterminé << se démarquer du reste du monde>> et de suivre le chemin unique qui avait été établi par les Gurus sikhs. Donc, un sikh

avec un turban s'est toujours démarqué de la foule, comme Guru voulait voulait que ses << Saint-Soldats >> soient facilement reconnaissables.

Quand un homme ou une femme Sikh porte un turban, le turban cesse d'être juste une bande de tissu, car il devient partie iintégrale de la tenue vestimentaire. Les raisons de porter le turban peuvent être la souveraineté, le dévouement, le respect de soi, le courage, la piété, etc. mais les Sikhs le porte pour montrer ses adoration, obéissance et respect pour le fondateur de Khalsa Guru Gobind Singh.

Le turban est le cadeau de notre Guru pour nous. C'est ainsi que nous nous couronnons en tant que Singhs et Kaurs assis sur le trône de l'engagement à notre propre conscience supérieure. Pour les hommes comme pour les femmes, cette identité projective transmet la royauté, la grâce et l'unicité. C'est un signal pour les autres que nous vivons dans l'image d'infinité et sommes dédiés au service de tous.

Le turban ne représente rien d'autre qu'un engagement total. Quand vous choisissez de vous démarquer en portant un turban, vous vous tenez sans crainte comme une seule personne se démarquant parmi six milliards de personnes. C'est un acte genial.

## **L'humilité est l'essence même de votre parcours**

L'humilité est un aspect important de Sikhisme. Les sikhs doivent toujours s'incliner devant Dieu. L'humilité ou <Nimrata> en Punjabi sont liés. Nimrata est une vertu qui est vigoureusement promue à Gurbani. La traduction de ce mot punjabi est << bienveillance >> ou << humilité >>.

Il s'agit d'une qualité importante que tous les humains doivent cultiver et qui fait partie intégrante de l'état d'esprit d'un sikh à tout moment. Les quatre autres qualités de l'arsenal sikh sont :

Vérité (Sat), Contentement (Santokh), Compassion (Daya) et Amour (Pyar).

Ces cinq qualités sont essentielles pour un sikh et il est son devoir de méditer et réciter Gurbani pour inculquer ces vertus et en faire une partie de leur personnalité.

### **Ce que Gurbani nous dit :**

<<Le fruit de l'humilité est la paix intuitive et le plaisir. Avec l'humilité, on doit continuer à méditer sur Dieu, le trésor d'excellence. Ce qui est miséricordieusement bénit reste imprégné d'humilité.

### **Guru Nanak, le premier Guru de Sikhisme:**

<<En écoutant et croyant avec amour et humilité dans votre esprit, purifiez-vous avec Naam, au sanctuaire sacré au plus profond de moi.>> SGGS page 4

<<Faites contentement vos boucles d'oreille, humilité votre bol de mendicité, et la méditation les cendres que vous appliquez sur vos corps.>> SGGS Page 6

## La course vers la spiritualité

Guru Granth Sahib est Guru vivant éternel, une composition poétique de Sikh Gurus, saints hindous et musulmans. La compilation est un don de Dieu à toute l'humanité. La vision de Guru Granth Sahib est celle d'une société fondée sur la justice divine sans oppression d'aucune sorte. Pendant que Granth reconnaît et respecte les écritures de Hindouisme et Islam, cela n'implique pas une réconciliation morale avec l'une ou l'autre de ces religions. Dans Guru Granth Sahib les femmes sont plus respectées avec les rôles égaux comme hommes. Les femmes ont les mêmes âmes comme les hommes et donc possèdent un droit égal de cultiver leur spiritualité avec le choix égal d'atteindre la libération.

Les femmes peuvent participer dans tous les activités religieux, culturels, sociaux et séculiers, y compris la direction de congrégations religieuses. Le sikhisme prône l'égalité, la justice sociale, le service de l'humanité et la tolérance pour les autres religions. Le message essentiel du sikhisme est spirituel dévotion et révérence de Dieu à tout moment tout en pratiquant les idéaux de compassion, honnêteté, humilité et générosité au quotidien. Les trois principes fondamentaux de la religion sikh sont la méditation et le souvenir de Dieu, travailler pour une vie honnête et partager avec les autres.

Félicitations pour avoir fait un effort pour faire ce voyage spirituel pour l'âme. La traduction ne peut jamais être proche de l'original, surtout lorsque Guru Granth Sahib complet est dans la poésie et l'utilisation de métaphores rend la tâche extrêmement difficile. Dans le message Divin, les histoires mythologiques hindous et musulmanes sont souvent utilisées Pralahad, Harnakash, laxmi, Brahma etc. S'il vous plaît ne les lisez pas littéralement mais comprenez leur message sous-jacent. L'accent est mis sur le fait que Dieu est un et avoir l'union avec Lui est le but de la vie humaine. Ce travail a été fait au fil des années par plusieurs bénévoles, pour vous faire parvenir le message divin dans votre langue. Si vous avez des questions, s'il vous plaît N'hésitez pas à envoyer un e-mail à [walnut@gmail.com](mailto:walnut@gmail.com) et nous serions ravis de vous rejoindre sur ce voyage.