



Sukhmani Sahib

Perjalanan menuju kerohanian

Terjemahan Malaysia

INDEKS

1. Sukhmani Sahib -----	1
2. Ardas-Doa -----	169
3. Falsafah untuk Perjalanan -----	173
4. Peranan Wanita -----	175
5. Kepentingan Serban -----	179
6. Intipati utama kerendahan hati dalam Perjalanan anda -----	181



We are distributing Free Gutkas, Divine message of the Guru globally in all the major languages, To Continue this Monumental task, please donate at <https://sggsonline.com/donation>

This Sewa has been done by Sewadars & SikhBookClub.

This text is only a translation and only gives the essence of the Guru's Divine word. For a more complete understanding, please read the Gurumukhi Sri Guru Granth Sahib Ji. If any errors are noticed, please notify us immediately via email at walnut@gmail.com.

Publisher

© Sikhbookclub.com

Chino, Ca 91710

ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮਃ ੫ ॥

Raag Gauree, Guru kelima: SUKHMANI bermaksud mahkota kebahagiaan.

ਸਲੋਕੁ ॥

Salok:

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

Satu Tuhan yang kekal abadi, yang disedari dengan belas kasih Guru.

ਆਦਿ ਗੁਰਏ ਨਮਹ ॥

Aku tunduk kepada Guru Utama.

ਜੁਗਾਦਿ ਗੁਰਏ ਨਮਹ ॥

Aku tunduk kepada Guru yang ada sebelum bermula zaman.

ਸਤਿਗੁਰਏ ਨਮਹ ॥

Aku tunduk kepada guru sejati yang kekal abadi

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰਦੇਵਏ ਨਮਹ ॥੧॥

Aku tunduk kepada yang hebat, Guru ketuhanan.

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Asatpadee.

ਸਿਮਰਉ ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਸੁਖੁ ਪਾਵਉ ॥

Aku mengingat Tuhan dengan pengabdian yang penuh kasih dan dengan mengingat-Nya sepanjang masa, aku mengalami kebahagiaan abadi,

ਕਲਿ ਕਲੇਸ ਤਨ ਮਾਹਿ ਮਿਟਾਵਉ ॥

dan hilang semua kebimbangan dan penderitaan dari fikiranku

ਸਿਮਰਉ ਜਾਸੁ ਬਿਸੁੰਭਰ ਏਕੈ ॥

Aku merenung akan Dia yang memelihara alam semesta.

ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਅਗਨਤ ਅਨੇਕੈ ॥

Tidak terhitung banyaknya orang yang mengingat Dia

ਬੇਦ ਪੁਰਾਨ ਸਿੰਮ੍ਰਿਤਿ ਸੁਧਾਖਰ ॥

Veda, Puranas dan Smritis, ucapan yang paling murni,

ਕੀਨੇ ਰਾਮ ਨਾਮ ਇਕ ਆਖਰ ॥

telah mengenal Yang Satu, Nama Tuhan sebagai yang paling suci.

ਕਿਨਕਾ ਏਕ ਜਿਸੁ ਜੀਅ ਬਸਾਵੈ ॥ ਤਾ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਗਨੀ ਨ ਆਵੈ ॥

Kemuliaan orang itu tidak dapat digambarkan di dalam hatinya, Tuhan menanamkan walaupun sedikit Naam.

ਕਾਂਖੀ ਏਕੈ ਦਰਸ ਤੁਹਾਰੇ ॥ ਨਾਨਕ ਉਨ ਸੰਗਿ ਮੋਹਿ ਉਧਾਰੇ ॥੧॥

Nanak berkata, Wahai Tuhan, selamatkanlah aku bersama mereka yang rindu untuk mendapatkan pengalaman kehadiran suci-Mu.

ਸੁਖਮਨੀ ਸੁਖ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਪ੍ਰਭ ਨਾਮੁ ॥

Nama Tuhan yang bersifat ambrosia adalah permata mahkota (intipati) dari semua kedamaian dan kebahagiaan,

ਭਗਤ ਜਨਾ ਕੈ ਮਨਿ ਬਿਸ੍ਰਾਮ ॥ ਰਹਾਉ ॥

dan nektar ini - Nama Tuhan berada di hati para penyembah-Nya yang sejati.
॥ Jeda

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਗਰਭਿ ਨ ਬਸੈ ॥

Dengan mengingat Tuhan, seseorang dibebaskan dari kitaran kelahiran dan kematian

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਦੂਖੁ ਜਮੁ ਨਸੈ ॥

Dengan mengingat Tuhan, ketakutan akan syaitan menghilang.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਕਾਲੁ ਪਰਹਰੈ ॥

Dengan mengingat Tuhan, rasa takut akan kematian menghilang.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਦੁਸਮਨੁ ਟਰੈ ॥

Mengingat Tuhan, keburukan seseorang dihapuskan

ਪ੍ਰਭ ਸਿਮਰਤ ਕਛੁ ਬਿਘਨੁ ਨ ਲਾਗੈ ॥

Mengingat Tuhan, seseorang tidak menemui halangan dalam hidup.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਅਨਦਿਨੁ ਜਾਗੈ ॥

Dengan mengingat Tuhan, seseorang selalu berwaspada dari kejahatan dan godaan duniawi.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਭਉ ਨ ਬਿਆਪੈ ॥

Mengingati Tuhan, seseorang tidak dikuasai oleh rasa takut.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਦੁਖੁ ਨ ਸੰਤਾਪੈ ॥

Mengingati Tuhan, seseorang tidak mengalami kesedihan.

ਪ੍ਰਭ ਕਾ ਸਿਮਰਨੁ ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ॥

Peringatan Tuhan yang bermeditasi berlaku dalam Peneman Yang Suci.

ਸਰਬ ਨਿਧਾਨ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਰੰਗਿ ॥੨॥

Wahai Nanak, semua harta dunia berada di dalam Kasih sayang Tuhan. || 2 ||

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਰਿਧਿ ਸਿਧਿ ਨਉ ਨਿਧਿ ॥

Dalam mengingati Tuhan adalah kekuatan ajaib dan kesembilan harta dunia.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਗਿਆਨੁ ਧਿਆਨੁ ਤਤੁ ਬੁਧਿ ॥

Dalam mengingati Tuhan adalah pengetahuan, meditasi dan intipati kebijaksanaan.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਜਪ ਤਪ ਪੂਜਾ ॥

Dalam mengingati Tuhan adalah melafazkan, meditasi yang kuat dan pemujaan.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਬਿਨਸੈ ਦੂਜਾ ॥

Dalam mengingati Tuhan, dualiti hilang.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਤੀਰਥ ਇਸਨਾਨੀ ॥

Dalam mengingati Tuhan adalah mandi yang menyucikan di tempat ziarah yang suci.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਦਰਗਹ ਮਾਨੀ ॥

Dalam mengingati Tuhan, seseorang mendapat kehormatan di Mahkamah Tuhan.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਹੋਇ ਸੁ ਭਲਾ ॥

Dalam mengingati Tuhan, seseorang menerima kehendak-Nya untuk menjadi baik untuk semua.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਸੁਫਲ ਫਲਾ ॥

Dengan mengingat Tuhan, seseorang berjaya mencapai matlamat hidup yang tertinggi.

ਸੇ ਸਿਮਰਹਿ ਜਿਨ ਆਪਿ ਸਿਮਰਾਏ ॥

Mereka sendiri mengingat Dia dalam meditasi, Orang yang Dia berikan inspirasi untuk melakukannya.

ਨਾਨਕ ਤਾ ਕੈ ਲਾਗਉ ਪਾਏ ॥੩॥

Wahai Nanak, aku dengan rendah hati tunduk kepada mereka yang mengingat Tuhan.

ਪ੍ਰਭ ਕਾ ਸਿਮਰਨੁ ਸਭ ਤੇ ਉਚਾ ॥

Mengingat Tuhan adalah perbuatan yang tertinggi dari semuanya.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਉਧਰੇ ਮੂਚਾ ॥

Dengan mengingat Tuhan, banyak yang diselamatkan dari keburukan.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਬੁਝੈ ॥

Dengan mengingat Tuhan, Kerinduan pada Maya dapat disingkirkan.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਸੁਝੈ ॥

Dalam mengingat Tuhan, seseorang memahami segala sesuatu mengenai Maya.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਨਾਹੀ ਜਮ ਤ੍ਰਾਸਾ ॥

Dalam mengingat Tuhan, Tiada ketakutan akan kematian.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਪੂਰਨ ਆਸਾ ॥

Dalam mengingat Tuhan, Semua keinginan dapat dipenuhi.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਮਨ ਕੀ ਮਲੁ ਜਾਇ ॥

Dalam mengingat Tuhan, kotoran kejahatan dikeluarkan dari minda.

ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਰਿਦ ਮਾਹਿ ਸਮਾਇ ॥

Ambrosial Naam, tinggal di dalam hati manusia.

ਪ੍ਰਭ ਜੀ ਬਸਹਿ ਸਾਧ ਕੀ ਰਸਨਾ ॥

Para penyembah selalu membaca Nama Tuhan.

ਨਾਨਕ ਜਨ ਕਾ ਦਾਸਨਿ ਦਸਨਾ ॥੪॥

Wahai Nanak, aku hamba kepada hamba-Mu yang taat. || 4 ||

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸੇ ਧਨਵੰਤੇ ॥

Mereka yang mengingat Tuhan dengan kasih dan pengabdian kaya secara rohani.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸੇ ਪਤਿਵੰਤੇ ॥

Mereka yang mengingat Tuhan dengan kasih dan pengabdian adalah yang terhormat.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸੇ ਜਨ ਪਰਵਾਨ ॥

Mereka yang mengingat Tuhan dengan kasih dan pengabdian diterima di mahkamah Tuhan.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸੇ ਪੁਰਖ ਪ੍ਰਧਾਨ ॥

Mereka yang mengingat Tuhan dengan penuh kasih sayang adalah yang paling terkenal.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸਿ ਬੇਮੁਹਤਾਜੇ ॥

Mereka yang mengingat Tuhan dengan penuh kasih sayang tidak bergantung kepada orang lain.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸਿ ਸਰਬ ਕੇ ਰਾਜੇ ॥

Mereka yang mengingat Tuhan dengan kasih dan pengabdian lebih tinggi secara rohani.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸੇ ਸੁਖਵਾਸੀ ॥

Mereka yang mengingat Tuhan dengan kasih dan pengabdian tinggal dalam kedamaian.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸਦਾ ਅਬਿਨਾਸੀ ॥

Mereka yang mengingat Tuhan dengan kasih dan pengabdian dibebaskan dari kitaran kelahiran dan kematian.

ਸਿਮਰਨ ਤੇ ਲਾਗੇ ਜਿਨ ਆਪਿ ਦਇਆਲਾ ॥

Hanya mereka yang diberkati oleh Tuhan yang maha pengasih yang berada di Jalan untuk mengingat-Nya.

ਨਾਨਕ ਜਨ ਕੀ ਮੰਗੈ ਰਵਾਲਾ ॥੫॥

Wahai Nanak, hanya orang yang beruntung yang meminta peneman individu seperti itu. || 5 ||

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸੇ ਪਰਉਪਕਾਰੀ ॥

kasih dan pengabdian menjadi baik kepada orang lain.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਤਿਨ ਸਦ ਬਲਿਹਾਰੀ ॥

untuk mereka yang mengingat Tuhan dengan kasih dan pengabdian.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਸੇ ਮੁਖ ਸੁਹਾਵੇ ॥

Cantik adalah wajah mereka yang mengingat Tuhan dengan cinta dan pengabdian.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਤਿਨ ਸੁਖਿ ਬਿਹਾਵੈ ॥

Mereka yang mengingat Tuhan dengan kasih dan pengabdian menjalani hidup mereka dengan tenang.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਤਿਨ ਆਤਮੁ ਜੀਤਾ ॥

kasih dan pengabdian menakluki fikiran mereka.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਤਿਨ ਨਿਰਮਲ ਰੀਤਾ ॥

Mereka yang mengingat Tuhan dengan kasih dan pengabdian menjalani kehidupan yang benar.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਤਿਨ ਅਨਦ ਘਨੇਰੇ ॥

Mereka yang mengingat Tuhan dengan kasih dan pengabdian merasai kegembiraan yang tidak berkesudahan.

ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਬਸਹਿ ਹਰਿ ਨੇਰੇ ॥

kasih dan pengabdian hidup dalam kehadiran Tuhan.

ਸੰਤ ਕ੍ਰਿਪਾ ਤੇ ਅਨਦਿਨੁ ਜਾਗਿ ॥

Dengan Belas Kasih Guru, mereka selalu berwaspada untuk mengingat Tuhan.

ਨਾਨਕ ਸਿਮਰਨੁ ਪੂਰੈ ਭਾਗਿ ॥੬॥

Wahai Nanak, anugerah meditasi hanya dapat dicapai dengan takdir yang sempurna. || 6 ||

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਕਾਰਜ ਪੂਰੇ ॥

Mengingati Tuhan, tugas seseorang terlaksana.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਕਬਹੂ ਨ ਝੂਰੇ ॥

Dengan mengingati Tuhan dengan penuh kasih, seseorang tidak akan bersedih.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਹਰਿ ਗੁਨ ਬਾਨੀ ॥

Dengan mengingati Tuhan dengan kasih dan pengabdian, seseorang mengucapkan kebaikan Tuhan.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਨੀ ॥

Mengingat Tuhan, seseorang terserap ke dalam keadaan tenang yang intuitif.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਨਿਹਚਲ ਆਸਨੁ ॥

Dengan mengingati Tuhan dengan kasih dan pengabdian, fikiran seseorang tidak akan goyah.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਕਮਲ ਬਿਗਾਸਨੁ ॥

Dengan mengingati Tuhan dengan penuh kasih, seseorang merasa gembira.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਅਨਹਦ ਝੁਨਕਾਰ ॥

Mengingat Tuhan, melodi ketuhanan terus bermain di fikiran seseorang secara berterusan.

ਸੁਖੁ ਪ੍ਰਭ ਸਿਮਰਨ ਕਾ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰ ॥

Ada kedamaian tanpa henti yang terjadi dengan mengingati Tuhan.

ਸਿਮਰਹਿ ਸੇ ਜਨ ਜਿਨ ਕਉ ਪ੍ਰਭ ਮਇਆ ॥

Mereka sendiri mengingati Dia, ke atas siapa Tuhan anugerahkan Belas Kasih-Nya.

ਨਾਨਕ ਤਿਨ ਜਨ ਸਰਨੀ ਪਇਆ ॥੭॥

Wahai Nanak, hanya orang yang beruntung berlindung kepada para penyembah seperti itu. || 7 ||

ਹਰਿ ਸਿਮਰਨੁ ਕਰਿ ਭਗਤ ਪ੍ਰਗਟਾਏ ॥

Dengan mengingati Tuhan, para penyembah menjadi terkenal di dunia.

ਹਰਿ ਸਿਮਰਨਿ ਲਗਿ ਬੇਦ ਉਪਾਏ ॥

Mengingat Tuhan, Veda disusun.

ਹਰਿ ਸਿਮਰਨਿ ਭਏ ਸਿਧ ਜਤੀ ਦਾਤੇ ॥

Dengan mengingat Tuhan, manusia menjadi mahir, membujang (untuk agama) dan beramal.

ਹਰਿ ਸਿਮਰਨਿ ਨੀਚ ਚਹੁ ਕੁੰਟ ਜਾਤੇ ॥

Dengan mengingat Tuhan, orang-orang yang berkedudukan rendah menjadi terkenal dalam keempat arah.

ਹਰਿ ਸਿਮਰਨਿ ਧਾਰੀ ਸਭ ਧਰਨਾ ॥

ni adalah meditasi kepada Tuhan, yang telah memberikan sokongan kepada seluruh bumi.

ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਹਰਿ ਕਾਰਨ ਕਰਨਾ ॥

Oleh itu, Wahai manusia selalu lah mengingat Pencipta Dunia.

ਹਰਿ ਸਿਮਰਨਿ ਕੀਓ ਸਗਲ ਅਕਾਰਾ ॥

Tuhan menciptakan seluruh alam semesta untuk bermeditasi.

ਹਰਿ ਸਿਮਰਨ ਮਹਿ ਆਪਿ ਨਿਰੰਕਾਰਾ ॥

Tuhan yang tidak berbentuk berada di tempat Dia dikenang.

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਜਿਸੁ ਆਪਿ ਬੁਝਾਇਆ ॥

Orang yang diberkati oleh Belas Kasih-Nya untuk menyedari pentingnya mengingat Tuhan,

ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਸਿਮਰਨੁ ਤਿਨਿ ਪਾਇਆ ॥੮॥੧॥

Wahai Nanak, dapatkan meditasi Tuhan melalui Belas Kasih Guru. || 8 || 1 ||

ਸਲੋਕੁ ॥

Salok:

ਦੀਨ ਦਰਦ ਦੁਖ ਭੰਜਨਾ ਘਟਿ ਘਟਿ ਨਾਥ ਅਨਾਥ ॥

Wahai Penghancur penderitaan dan kecelakaan orang-orang miskin, penyebar di semua hati dan penyokong orang-orang yang tiada sokongan.

ਸਰਣਿ ਤੁਮਾਰੀ ਆਇਓ ਨਾਨਕ ਕੇ ਪ੍ਰਭ ਸਾਥ ॥੧॥

Wahai Tuhan, aku (Nanak) telah datang ke tempat perlindungan-Mu, setelah mendapat bimbingan dari Guru. || 1 ||

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Asatpadee:

ਜਹ ਮਾਤ ਪਿਤਾ ਸੁਤ ਮੀਤ ਨ ਭਾਈ ॥

Di mana tidak ada ibu, ayah, anak, rakan atau adik beradik untuk menolongmu.

ਮਨ ਊਹਾ ਨਾਮੁ ਤੇਰੈ ਸੰਗਿ ਸਹਾਈ ॥

Oh fikiranku, hanya ada Nama Tuhan, yang akan menolongmu sebagai penolong dan sokonganmu.

ਜਹ ਮਹਾ ਭਇਆਨ ਦੂਤ ਜਮ ਦਲੈ ॥

Di mana tentera syaitan yang mengerikan cuba menghancurkanmu,

ਤਹ ਕੇਵਲ ਨਾਮੁ ਸੰਗਿ ਤੇਰੈ ਚਲੈ ॥

di sana, hanya Naam yang akan mengikutimu.

ਜਹ ਮੁਸਕਲ ਹੋਵੈ ਅਤਿ ਭਾਰੀ ॥

di mana kau berada dalam keadaan yang sangat sukar,

ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮੁ ਖਿਨ ਮਾਹਿ ਉਧਾਰੀ ॥

di sana Nama Tuhan akan menyelamatkan kau dalam sekelip mata.

ਅਨਿਕ ਪੁਨਹਚਰਨ ਕਰਤ ਨਹੀ ਤਰੈ ॥

Dengan melakukan ritual keagamaan yang tidak terhitung jumlahnya, seseorang tidak terselamat dari dosa.

ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮੁ ਕੋਟਿ ਪਾਪ ਪਰਹਰੈ ॥

Nama Tuhan membersihkan berjuta-juta dosa.

ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਮਨ ਮੇਰੇ ॥

Oleh itu, wahai fikiranku, bermeditasilah pada Nama Tuhan dengan restu Guru,

ਨਾਨਕ ਪਾਵਹੁ ਸੁਖ ਘਨੇਰੇ ॥੧॥

dan, Wahai Nanak, kau akan mendapat banyak kegembiraan. || 1 ||

ਸਗਲ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਕੇ ਰਾਜਾ ਦੁਖੀਆ ॥

Walaupun sebagai raja bagi seluruh dunia, seseorang tetap berada dalam kesusahan.

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਹੋਇ ਸੁਖੀਆ ॥

Tetapi dengan bermeditasi atas Nama Tuhan, seseorang memperoleh kedamaian.

ਲਾਖ ਕਰੋਰੀ ਬੰਧੁ ਨ ਪਰੈ ॥

Bahkan sejumlah besar kekayaan tidak mengakhiri keinginan untuk mendapatkan lebih lagi.

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਨਿਸਤਰੈ ॥

Dengan bermeditasi atas Nama Tuhan, seseorang melepaskan diri dari keinginan yang kuat untuk Maya.

ਅਨਿਕ ਮਾਇਆ ਰੰਗ ਤਿਖ ਨ ਬੁਝਾਵੈ ॥

Dengan tetap diserap dalam kesenangan duniawi yang tak terhitung jumlahnya, keinginan seseorang untuk harta dunia yang lebih banyak, tidak dapat dipadamkan.

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਆਘਾਵੈ ॥

Dengan mengingat Tuhan dengan cinta dan pengabdian, seseorang merasa kenyang dari Maya.

ਜਿਹ ਮਾਰਗਿ ਇਹੁ ਜਾਤ ਇਕੇਲਾ ॥

Semasa perjalanan, Di mana jiwa mesti ditanggung sendirian.

ਤਹ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸੰਗਿ ਹੋਤ ਸੁਹੇਲਾ ॥

di sana, hanya Nama Tuhan yang bersama jiwa sebagai penghibur.

ਐਸਾ ਨਾਮੁ ਮਨ ਸਦਾ ਧਿਆਈਐ ॥

Oh fikiranku, bermeditalah selamanya atas Nama yang sedemikian.

ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਰਮ ਗਤਿ ਪਾਈਐ ॥੨॥

Wahai Nanak, keadaan rohani tertinggi diperoleh melalui kasih sayang Guru.
॥2॥

ਛੂਟਤ ਨਹੀ ਕੋਟਿ ਲਖ ਬਾਹੀ ॥

Walaupun dengan sokongan berjuta-juta saudara, seseorang tidak dapat menyelamatkan diri dari kejahatan.

ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਤਹ ਪਾਰਿ ਪਰਾਹੀ ॥

Dengan bermeditasi pada Naam, seseorang berenang menyeberangi lautan kejahatan duniawi,

ਅਨਿਕ ਬਿਘਨ ਜਹ ਆਇ ਸੰਘਾਰੈ ॥

Di mana banyak musibah mengancam untuk memusnahkanmu,

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਤਤਕਾਲ ਉਧਾਰੈ ॥

Di sana Nama Tuhan akan menyelamatkanmu dalam sekelip mata.

ਅਨਿਕ ਜੋਨਿ ਜਨਮੈ ਮਰਿ ਜਾਮ ॥

Melalui penjelmaan yang tidak terkira banyaknya, orang dilahirkan dan mati.

ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਪਾਵੈ ਬਿਸ੍ਰਾਮ ॥

Tetapi membaca Nama Tuhan, jiwa menjadi tenang dan menjadi satu dengan Tuhan.

ਹਉ ਮੈਲਾ ਮਲੁ ਕਬਹੂ ਨ ਧੋਵੈ ॥

Yang kotor dengan kotoran ego, tidak pernah dapat membersihkan kotoran ini.

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਕੋਟਿ ਪਾਪ ਖੋਵੈ ॥

Nama Tuhan menghapus berjuta-juta dosa.

ਐਸਾ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਮਨ ਰੰਗਿ ॥

Wahai fikiranku, bacakan Nama itu dengan penuh kasih.

ਨਾਨਕ ਪਾਈਐ ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ॥੩॥

Wahai Nanak, Nama Tuhan wujud dalam peneman Yang Kudus. || 3 ||

ਜਿਹ ਮਾਰਗ ਕੇ ਗਨੇ ਜਾਹਿ ਨ ਕੋਸਾ ॥

Di dalam perjalanan kehidupan di mana jarak tidak dapat dihitung,

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਊਹਾ ਸੰਗਿ ਤੇਸਾ ॥

di sana Nama Tuhan adalah rezekimu.

ਜਿਹ ਪੈਡੈ ਮਹਾ ਅੰਧ ਗੁਬਾਰਾ ॥

Dalam perjalanan hidup di mana ada kegelapan kejahatan yang gelap gelita,

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਸੰਗਿ ਉਜੀਆਰਾ ॥

Nama Tuhan adalah Cahaya yang bersamamu.

ਜਹਾ ਪੰਥਿ ਤੇਰਾ ਕੇ ਨ ਸਿਵਾਨੁ ॥

Dalam perjalanan hidup di mana tidak ada yang mengenalimu,

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਤਹ ਨਾਲਿ ਪਛਾਨੁ ॥

di sana Nama Tuhan adalah sahabat sejatimu.

ਜਹ ਮਹਾ ਭਇਆਨ ਤਪਤਿ ਬਹੁ ਘਾਮ ॥

Di mana (dalam perjalanan kehidupan) terdapat panas terik keburukan,

ਤਹ ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਕੀ ਤੁਮ ਉਪਰਿ ਛਾਮ ॥

di sana, Nama Tuhan akan memberimu perlindungan.

ਜਹਾ ਤ੍ਰਿਖਾ ਮਨ ਤੁਝੁ ਆਕਰਖੈ ॥

Wahai fikiranku, di mana keinginan untuk harta duniawi menyiksamu,

ਤਹ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਹਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਬਰਖੈ ॥੪॥

Di sana, Wahai Nanak, Nama Tuhan bertindak seperti Nektar untuk mengawal keinginanmu. || 4 ||

ਭਗਤ ਜਨਾ ਕੀ ਬਰਤਨਿ ਨਾਮੁ ॥

Bagi penyembah, Nama Tuhan adalah sebuah artikel penggunaan harian.

ਸੰਤ ਜਨਾ ਕੈ ਮਨਿ ਬਿਸ਼੍ਰਾਮੁ ॥

Nama Tuhan ada di dalam ingatan para penyembah.

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਦਾਸ ਕੀ ਓਟ ॥

Nama Tuhan adalah Sokongan dari penyembah-penyembah-Nya yang rendah diri.

ਹਰਿ ਕੈ ਨਾਮਿ ਉਧਰੇ ਜਨ ਕੋਟਿ ॥

Berjuta-juta yang diselamatkan dari keburukan dengan mengingat Nama Tuhan.

ਹਰਿ ਜਸੁ ਕਰਤ ਸੰਤ ਦਿਨੁ ਰਾਤਿ ॥

Penyembah Tuhan membacakan puji-pujian-Nya siang dan malam,

ਹਰਿ ਹਰਿ ਅਉਖਧੁ ਸਾਧ ਕਮਾਤਿ ॥

dan mereka memperoleh ubat Naam yang menyembuhkan penyakit kesombongan diri.

ਹਰਿ ਜਨ ਕੈ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ॥

Nama Tuhan adalah harta sebenar para penyembah Tuhan.

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮਿ ਜਨ ਕੀਨੇ ਦਾਨੁ ॥

Tuhan Yang Maha Kuasa telah memberkati para penyembah-Nya dengan pemberian Naam ini.

ਮਨ ਤਨ ਰੰਗਿ ਰਤੇ ਰੰਗ ਏਕੈ ॥

Fikiran dan tubuh dijiwai dengan kegembiraan dalam Cinta Tuhan yang Satu.

ਨਾਨਕ ਜਨ ਕੈ ਬਿਰਤਿ ਬਿਬੇਕੈ ॥੫॥

Wahai Nanak, para penyembah-Nya memperoleh kebijaksanaan tentang ketuhanan untuk membezakan antara yang benar dan yang salah. ॥5॥

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਨ ਕਉ ਮੁਕਤਿ ਜੁਗਤਿ ॥

Bagi para penyembahnya, Nama Tuhan adalah satu-satunya jalan untuk membebaskan diri dari ikatan

ਹਰਿ ਕੈ ਨਾਮਿ ਜਨ ਕਉ ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਭੁਗਤਿ ॥

Bagi para penyembah-Nya, Nama Tuhan memberikan kepuasan dari Maya.

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਨ ਕਾ ਰੂਪ ਰੰਗੁ ॥

Nama Tuhan adalah keindahan dan kegembiraan para penyembah-Nya.

ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਕਬ ਪਰੈ ਨ ਭੰਗੁ ॥

Dengan mengingat Nama Tuhan, seseorang tidak akan menghadapi rintangan dalam hidup.

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਨ ਕੀ ਵਡਿਆਈ ॥

Nama Tuhan adalah kemuliaan sejati para penyembah-Nya.

ਹਰਿ ਕੈ ਨਾਮਿ ਜਨ ਸੇਭਾ ਪਾਈ ॥

Melalui nama Tuhan, para penyembah-Nya mendapat penghormatan.

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਨ ਕਉ ਭੋਗ ਜੋਗ ॥

Kenikmatan Maya dan yoga bagi para penyembah-Nya adalah terletak pada Nama Tuhan.

ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਕਛੁ ਨਾਹਿ ਬਿਓਗੁ ॥

Dengan bermeditasi atas Nama Tuhan, penyembah tidak pernah merasakan kesakitan dan perpisahan.

ਜਨੁ ਰਾਤਾ ਹਰਿ ਨਾਮ ਕੀ ਸੇਵਾ ॥

Penyembahnya selalu ada dalam peringatan-Nya

ਨਾਨਕ ਪੂਜੈ ਹਰਿ ਹਰਿ ਦੇਵਾ ॥੬॥

Wahai Nanak, penyembah selalu menyembah Tuhan Yang Mahakuasa. || 6 ||

ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਨ ਕੈ ਮਾਲੁ ਖਜੀਨਾ ॥

Bagi penyembah, Nama Tuhan adalah harta kekayaan.

ਹਰਿ ਧਨੁ ਜਨ ਕਉ ਆਪਿ ਪ੍ਰਭਿ ਦੀਨਾ ॥

Tuhan sendiri telah memberkati hamba-Nya dengan harta Naam.

ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਨ ਕੈ ਓਟ ਸਤਾਣੀ ॥

Nama Tuhan adalah sokongan yang kuat bagi para penyembah-Nya.

ਹਰਿ ਪ੍ਰਤਾਪਿ ਜਨ ਅਵਰ ਨ ਜਾਣੀ ॥

Dengan kemegahan Tuhan, para penyembah tidak meminta sokongan lain.

ਓਤਿ ਪੋਤਿ ਜਨ ਹਰਿ ਰਸਿ ਰਾਤੇ ॥

Sepanjang masa, para penyembah-Nya tetap disemai dengan Cinta Tuhan.

ਸੁੰਨ ਸਮਾਧਿ ਨਾਮ ਰਸ ਮਾਤੇ ॥

Sepenuh hati dalam kasih Tuhan, mereka menikmati ketenangan dalam meditasi.

ਆਠ ਪਹਰ ਜਨੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਪੈ ॥

Setiap saat penyembah membaca Nama Tuhan.

ਹਰਿ ਕਾ ਭਗਤੁ ਪ੍ਰਗਟ ਨਹੀ ਛਪੈ ॥

Penyembah Tuhan menjadi terkenal dan dihormati; dia tidak terus tersembunyi.

ਹਰਿ ਕੀ ਭਗਤਿ ਮੁਕਤਿ ਬਹੁ ਕਰੇ ॥

Penyembahan kepada Tuhan, membebaskan banyak orang dari maksiat.

ਨਾਨਕ ਜਨ ਸੰਗਿ ਕੇਤੇ ਤਰੇ ॥੭॥

Wahai Nanak, Banyak orang lain yang tinggal bersama para penyembah-Nya, berenang di lautan kejahatan dunia. || 7 ||

ਪਾਰਜਾਤੁ ਇਹੁ ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ॥

Nama Tuhan itu seperti 'Paarijat' (Pohon Elysian mitos dengan kekuatan ajaib).

ਕਾਮਧੇਨ ਹਰਿ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਮ ॥

Menyanyikan puji-pujian Tuhan adalah seperti kaamdhen (lembu mitos) yang dapat mengabulkan semua permintaan.

ਸਭ ਤੇ ਉਤਮ ਹਰਿ ਕੀ ਕਥਾ ॥

Pembicaraan mengenai kebaikan Tuhan lebih penting daripada semua perbincangan lain.

ਨਾਮੁ ਸੁਨਤ ਦਰਦ ਦੁਖ ਲਥਾ ॥

Mendengarkan Naam, kesakitan dan kesedihan dihilangkan.

ਨਾਮ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਸੰਤ ਰਿਦ ਵਸੈ ॥

Kemuliaan Naam tinggal di hati para Orang Kudus-Nya.

ਸੰਤ ਪ੍ਰਤਾਪਿ ਦੁਰਤੁ ਸਭੁ ਨਸੈ ॥

Dengan restu para Orang Kudus-Nya, semua dosa dihapuskan.

ਸੰਤ ਕਾ ਸੰਗੁ ਵਡਭਾਗੀ ਪਾਈਐ ॥

Orang Kudus sebagai peneman diperoleh dengan nasib yang baik.

ਸੰਤ ਕੀ ਸੇਵਾ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈਐ ॥

Dengan mengikuti ajaran Orang yang Suci (Guru) seseorang bermeditasi pada Naam

ਨਾਮ ਤੁਲਿ ਕਛੁ ਅਵਰੁ ਨ ਹੋਇ ॥

Tidak ada yang setara dengan Naam.

ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਪਾਵੈ ਜਨੁ ਕੋਇ ॥੮॥੨॥

Wahai Nanak, Bukan orang yang biasa-biasa yang menerima Naam dari Guru.
|| 8 || 2 ||

ਸਲੋਕੁ ॥

Salok:

ਬਹੁ ਸਾਸਤ੍ਰੁ ਬਹੁ ਸਿਮ੍ਰਿਤੀ ਪੇਖੇ ਸਰਬ ਢਢੇਲਿ ॥

Aku telah melihat dan mencari banyak Shastras dan Simritees (kitab suci tentang kepercayaan, ritual dan kod tingkah laku).

ਪੂਜਸਿ ਨਾਹੀ ਹਰਿ ਹਰੇ ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਅਮੇਲ ॥੧॥

Wahai Nanak, ajaran-ajaran dalam kitab-kitab suci ini tidak sampai ke tahap yang tepat untuk bermeditasi atas Nama Tuhan yang tidak ternilai. ॥ 1 ॥

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Asatpadee;

ਜਾਪ ਤਾਪ ਗਿਆਨ ਸਭਿ ਧਿਆਨ ॥

Sekiranya seseorang melakukan pembacaan ritual, menjalani penebusan dosa, memperoleh pengetahuan rohani dan menumpukan perhatian dalam pelbagai jenis meditasi,

ਖਟ ਸਾਸਤ੍ਰੁ ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਵਖਿਆਨ ॥

Memberikan khutbah tentang enam shastras dan Smritis (buku-buku pengetahuan rohani),

ਜੋਗ ਅਭਿਆਸ ਕਰਮ ਧ੍ਰਮ ਕਿਰਿਆ ॥

mengamalkan yoga dan tingkah laku yang benar;

ਸਗਲ ਤਿਆਗਿ ਬਨ ਮਧੇ ਫਿਰਿਆ ॥

meninggalkan segala-galanya dan mengembara di padang belantara;

ਅਨਿਕ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕੀਏ ਬਹੁ ਜਤਨਾ ॥

melakukan segala usaha untuk menyenangkan Tuhan,

ਪੁੰਨ ਦਾਨ ਹੋਮੇ ਬਹੁ ਰਤਨਾ ॥

menderma kepada badan amal dan melakukan havan (api suci) dengan membakar banyak minyak;

ਸਰੀਰੁ ਕਟਾਇ ਹੋਮੈ ਕਰਿ ਰਾਤੀ ॥

Membiarkan badan dipotong kecil-kecil dan membakarnya dalam api upacara,

ਵਰਤ ਨੇਮ ਕਰੈ ਬਹੁ ਭਾਤੀ ॥

memperhatikan puasa dan semua jenis ritual dengan rutin yang ketat,

ਨਹੀ ਤੁਲਿ ਰਾਮ ਨਾਮ ਬੀਚਾਰ ॥

semua ini masih tidak setimpal dengan merenungkan Nama Tuhan,

ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਜਪੀਐ ਇਕ ਬਾਰ ॥੧॥

Walaupun begitu, Wahai Nanak, Nama Tuhan, yang diterima melalui Guru, dibacakan sekali dengan cinta dan pengabdian. || 1 ||

ਨਉ ਖੰਡ ਪ੍ਰਿਥਮੀ ਫਿਰੈ ਚਿਰੁ ਜੀਵੈ ॥

Sekiranya seseorang mengembara ke seluruh dunia dan menjalani kehidupan yang panjang,

ਮਹਾ ਉਦਾਸੁ ਤਪੀਸਰੁ ਥੀਵੈ ॥

benar-benar berpisah dari dunia sebagai pertapaan yang hebat,

ਅਗਨਿ ਮਾਹਿ ਹੋਮਤ ਪਰਾਨ ॥

Mengorbankan nyawanya di dalam api suci

ਕਨਿਕ ਅਸ੍ਰੁ ਹੈਵਰ ਭੂਮਿ ਦਾਨ ॥

memberikan emas, kuda, gajah dan tanah untuk kerja amal;

ਨਿਉਲੀ ਕਰਮ ਕਰੈ ਬਹੁ ਆਸਨ ॥

mempraktikkan teknik pembersihan dalaman dan pelbagai bentuk posisi badan Yogic;

ਜੈਨ ਮਾਰਗ ਸੰਜਮ ਅਤਿ ਸਾਧਨ ॥

mengamalkan cara-cara penyeksaan diri (atas jalan agama) para Jain dan disiplin rohani yang hebat;

ਨਿਮਖ ਨਿਮਖ ਕਰਿ ਸਰੀਰੁ ਕਟਾਵੈ ॥

membiarkan badannya di dipotong-potong,

ਤਉ ਭੀ ਹਉਮੈ ਮੈਲੁ ਨ ਜਾਵੈ ॥

walaupun begitu, kekotoran ego tidak akan hilang.

ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਸਮਸਰਿ ਕਛੁ ਨਾਹਿ ॥

Tidak ada yang dapat menyamai Nama Tuhan.

ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਗਤਿ ਪਾਹਿ ॥੨॥

Wahai Nanak, pengikut Guru memperoleh keadaan rohani tertinggi dengan bermeditasi Nama Tuhan dengan kasih dan pengabdian || 2 ||

ਮਨ ਕਾਮਨਾ ਤੀਰਥ ਦੇਹ ਛੁਟੈ ॥

Sebilangan orang mungkin ingin mati di tempat suci;

ਗਰਬੁ ਗੁਮਾਨੁ ਨ ਮਨ ਤੇ ਹੁਟੈ ॥

walaupun begitu, kebanggaan egois tidak hilang dari fikiran.

ਸੋਚ ਕਰੈ ਦਿਨਸੁ ਅਰੁ ਰਾਤਿ ॥

Seseorang boleh melakukan mandi manda di tempat-tempat suci di siang dan malam hari.

ਮਨ ਕੀ ਮੈਲੁ ਨ ਤਨ ਤੇ ਜਾਤਿ ॥

tetapi kekotoran fikiran tidak akan meninggalkan badan.

ਇਸੁ ਦੇਹੀ ਕਉ ਬਹੁ ਸਾਧਨਾ ਕਰੈ ॥

Seseorang boleh mengarahkan badan ini kepada pelbagai jenis disiplin

ਮਨ ਤੇ ਕਬਹੂ ਨ ਬਿਖਿਆ ਟਰੈ ॥

nafsu jahat tidak keluar pergi dari fikiran.

ਜਲਿ ਧੋਵੈ ਬਹੁ ਦੇਹ ਅਨੀਤਿ ॥

Seseorang boleh mencuci badan yang sementara ini dengan air yang banyak,

ਸੁਧ ਕਹਾ ਹੋਇ ਕਾਚੀ ਭੀਤਿ ॥

tetapi bagaimana dinding lumpur boleh dicuci bersih?

ਮਨ ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਊਚ ॥

Wahai, fikiranku, yang terbesar adalah kemuliaan Nama Tuhan.

ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਉਧਰੇ ਪਤਿਤ ਬਹੁ ਮੂਚ ॥੩॥

Wahai Nanak, begitu banyak orang yang berdosa diselamatkan dari kejahatan dengan merenungkan Naam. || 3 ||

ਬਹੁਤੁ ਸਿਆਣਪ ਜਮ ਕਾ ਭਉ ਬਿਆਪੈ ॥

Dengan menjadi lebih cerdik, seseorang menderita ketakutan akan kematian,

ਅਨਿਕ ਜਤਨ ਕਰਿ ਤ੍ਰਿਸਨ ਨਾ ਧ੍ਰਾਪੈ ॥

semua jenis usaha yang bijak tidak sia-sia untuk memuaskan keinginan duniawi.

ਭੇਖ ਅਨੇਕ ਅਗਨਿ ਨਹੀ ਬੁਝੈ ॥

Memakai pelbagai jubah agama, tidak memadamkan api keinginan duniawi.

ਕੋਟਿ ਉਪਾਵ ਦਰਗਹ ਨਹੀ ਸਿਝੈ ॥

Melakukan berjuta-juta usaha seperti itu tidak dapat membantu diterima di mahkamah Tuhan.

ਛੂਟਸਿ ਨਾਹੀ ਉਭ ਪਇਆਲਿ ॥

Dengan semua usaha itu, seseorang tidak terlepas dari keterikatan duniawi sekalipun seseorang melarikan diri ke langit atau bersembunyi di wilayah bawah.

ਮੇਹਿ ਬਿਆਪਹਿ ਮਾਇਆ ਜਾਲਿ ॥

Sebagai gantinya seseorang terus terlibat dalam jalinan keterikatan emosi dan keinginan.

ਅਵਰ ਕਰਤੂਤਿ ਸਗਲੀ ਜਮੁ ਡਾਨੈ ॥

Semua usaha lain dihukum oleh Utusan Kematian,

ਗੋਵਿੰਦ ਭਜਨ ਬਿਨੁ ਤਿਲੁ ਨਹੀ ਮਾਨੈ ॥

Yang tidak menerima apa-apa lagi, melainkan bermeditasi kepada Tuhan yang Maha Tahu.

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਦੁਖੁ ਜਾਇ ॥

Dengan bermeditasi atas Nama Tuhan dengan pengabdian yang penuh kasih, semua kesedihan akan dihilangkan.

ਨਾਨਕ ਬੋਲੈ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ ॥੪॥

Nanak mengatakan ini secara intuitif. || 4 ||

ਚਾਰਿ ਪਦਾਰਥ ਜੇ ਕੇ ਮਾਰੈ ॥

Sekiranya seseorang menginginkan empat berkat utama, (kebenaran, kekayaan duniawi, kelahiran dan keselamatan).

ਸਾਧ ਜਨਾ ਕੀ ਸੇਵਾ ਲਾਗੈ ॥

dia harus mengikuti ajaran Orang Kudus (Guru).

ਜੇ ਕੇ ਆਪੁਨਾ ਦੂਖੁ ਮਿਟਾਵੈ ॥

Sekiranya seseorang ingin mengakhiri kesedihannya,

ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਰਿਦੈ ਸਦ ਗਾਵੈ ॥

maka dia harus selalu mengingat (menyebut) Nama Tuhan di dalam hati.

ਜੇ ਕੇ ਅਪੁਨੀ ਸੇਭਾ ਲੋਚੈ ॥

Sekiranya seseorang mencari kemuliaan di mahkamah Tuhan,

ਸਾਧਸੰਗਿ ਇਹ ਹਉਮੈ ਛੋਰੈ ॥

maka dia harus mencari jemaah yang suci dan melepaskan egonya.

ਜੇ ਕੇ ਜਨਮ ਮਰਣ ਤੇ ਡਰੈ ॥

Sekiranya seseorang takut dengan kitaran kelahiran dan kematian,

ਸਾਧ ਜਨਾ ਕੀ ਸਰਨੀ ਪਰੈ ॥

maka dia harus mencari perlindungan dari Yang Suci.

ਜਿਸੁ ਜਨ ਕਉ ਪ੍ਰਭ ਦਰਸ ਪਿਆਸਾ ॥

Orang yang rindu untuk bersatu dengan Tuhan,

ਨਾਨਕ ਤਾ ਕੈ ਬਲਿ ਬਲਿ ਜਾਸਾ ॥੫॥

Wahai Nanak, aku mendedikasikan hidupku untuk orang itu. || 5 ||

ਸਗਲ ਪੁਰਖ ਮਹਿ ਪੁਰਖੁ ਪ੍ਰਧਾਨੁ ॥

Di antara semua orang, orang tertinggi adalah orang yang

ਸਾਧਸੰਗਿ ਜਾ ਕਾ ਮਿਟੈ ਅਭਿਮਾਨੁ ॥

yang kebanggaan egotistiknya berangkat dalam peneman yang kudus.

ਆਪਸ ਕਉ ਜੇ ਜਾਣੈ ਨੀਚਾ ॥

Orang yang menganggap dirinya berkedudukan rendah,

ਸੋਊ ਗਨੀਐ ਸਭ ਤੇ ਉਚਾ ॥

harus dianggap sebagai yang tertinggi.

ਜਾ ਕਾ ਮਨੁ ਹੋਇ ਸਗਲ ਕੀ ਰੀਨਾ ॥

Orang yang sangat rendah hati dalam fikirannya,

ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਤਿਨਿ ਘਟਿ ਘਟਿ ਚੀਨਾ ॥

telah benar-benar mengenali Naam, hakikat Tuhan di setiap hati.

ਮਨ ਅਪੁਨੇ ਤੇ ਬੁਰਾ ਮਿਟਾਨਾ ॥

Orang yang membasmi semua kejahatan dari fikirannya sendiri,

ਪੇਖੈ ਸਗਲ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਸਾਜਨਾ ॥

memandang seluruh dunia sebagai rakannya.

ਸੁਖ ਦੁਖ ਜਨ ਸਮ ਦ੍ਰਿਸਟੇਤਾ ॥

Orang yang memandang kesenangan dan kesakitan sebagai satu dan yang sama,

ਨਾਨਕ ਪਾਪ ਪੁੰਨ ਨਹੀ ਲੇਪਾ ॥੬॥

Wahai Nanak, dia naik ke atas pemikiran dosa atau kebaikan (selalu melakukan perbuatan baik). || 6 ||

ਨਿਰਧਨ ਕਉ ਧਨੁ ਤੇਰੇ ਨਾਉ ॥

Bagi pemuja miskin, Nama-Mu adalah kekayaannya.

ਨਿਥਾਵੇ ਕਉ ਨਾਉ ਤੇਰਾ ਥਾਉ ॥

Bagi penyembah tanpa sokongan, Nama-Mu adalah sokongannya.

ਨਿਮਾਨੇ ਕਉ ਪ੍ਰਭ ਤੇਰੇ ਮਾਨੁ ॥

Wahai Tuhan, Engkau adalah kehormatan orang yang tiada penghormatan

ਸਗਲ ਘਟਾ ਕਉ ਦੇਵਹੁ ਦਾਨੁ ॥

Kepada semua manusia, Engkau adalah Pemberi kurniaan.

ਕਰਨ ਕਰਾਵਨਹਾਰ ਸੁਆਮੀ ॥

Wahai tuanku, Engkau lakukan dan menyebabkan semuanya selesai.

ਸਗਲ ਘਟਾ ਕੇ ਅੰਤਰਜਾਮੀ ॥

Wahai yang mengetahui segenap hati,

ਅਪਨੀ ਗਤਿ ਮਿਤਿ ਜਾਨਹੁ ਆਪੇ ॥

Kau sendiri tahu keadaan dan tahap dirimu.

ਆਪਨ ਸੰਗਿ ਆਪਿ ਪ੍ਰਭ ਰਾਤੇ ॥

Wahai Tuhan, Engkau tenggelam dalam Diri-Mu

ਤੁਮ੍ਹਰੀ ਉਸਤਤਿ ਤੁਮ ਤੇ ਹੋਇ ॥

Wahai Tuhan, hanya Engkau yang mengetahui kehebatan-Mu.

ਨਾਨਕ ਅਵਰੁ ਨ ਜਾਨਸਿ ਕੋਇ ॥੭॥

Wahai Nanak, tidak ada orang lain yang mengetahui kehebatan-Mu. || 7 ||

ਸਰਬ ਧਰਮ ਮਹਿ ਸ੍ਰੇਸਟ ਧਰਮੁ ॥

semua kepercayaan, kepercayaan yang terbaik adalah,

ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮੁ ਜਪਿ ਨਿਰਮਲ ਕਰਮੁ ॥

Bermeditasi atas Nama Tuhan dan melakukan perbuatan yang rapi.

ਸਗਲ ਕ੍ਰਿਆ ਮਹਿ ਉਤਮ ਕਿਰਿਆ ॥

Dari semua ritual keagamaan, ritual yang paling mulia,

ਸਾਧਸੰਗਿ ਦੁਰਮਤਿ ਮਲੁ ਹਿਰਿਆ ॥

adalah untuk menghapus kekotoran pemikiran jahat di dalam Kompeni Yang Suci.

ਸਗਲ ਉਦਮ ਮਹਿ ਉਦਮੁ ਭਲਾ ॥

Dari semua usaha, usaha terbaik,

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਜੀਅ ਸਦਾ ॥

adalah dengan selalu mengucapkan Nama Tuhan dengan kasih dan semangat.

ਸਗਲ ਬਾਨੀ ਮਹਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਾਨੀ ॥

Dari semua perkataan yang diucapkan, perkataan yang paling ambrosial,

ਹਰਿ ਕੇ ਜਸੁ ਸੁਨਿ ਰਸਨ ਬਖਾਨੀ ॥

adalah untuk mendengar dan mengucapkan puji-pujian Tuhan.

ਸਗਲ ਥਾਨ ਤੇ ਓਹੁ ਉਤਮ ਥਾਨੁ ॥

Dari semua tempat, tempat paling indah,

ਨਾਨਕ ਜਿਹ ਘਟਿ ਵਸੈ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ॥੮॥੩॥

Wahai Nanak, adalah hati di mana Nama Tuhan tinggal. || 8 || 3 ||

ਸਲੋਕੁ ॥

Salok:

ਨਿਰਗੁਨੀਆਰ ਇਆਨਿਆ ਸੇ ਪ੍ਰਭੁ ਸਦਾ ਸਮਾਲਿ ॥

Wahai manusia yang sombong dan tidak berbudi pekerti, selalu lah ingat kepada Tuhan

ਜਿਨਿ ਕੀਆ ਤਿਸੁ ਚੀਤਿ ਰਖੁ ਨਾਨਕ ਨਿਬਹੀ ਨਾਲਿ ॥੧॥

Wahai Nanak, hargai dalam kesadaranmu, Dia yang menciptakanmu, Dia akan bersamamu ketika kau pergi dari dunia ini. || 1 ||

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Asatpadee:

ਰਮਈਆ ਕੇ ਗੁਨ ਚੇਤਿ ਪਰਾਨੀ ॥

Wahai manusia, ingatlah kebaikan-kebaikan Tuhan yang menyeluruh.

ਕਵਨ ਮੂਲ ਤੇ ਕਵਨ ਦ੍ਰਿਸਟਾਨੀ ॥

Dari bahan asas apa (telur dan sperma) Dia telah mencipta badan yang indah ini.

ਜਿਨਿ ਤੂੰ ਸਾਜਿ ਸਵਾਰਿ ਸੀਗਾਰਿਆ ॥

Dia yang membuat dan menghias dirimu,

ਗਰਭ ਅਗਨਿ ਮਹਿ ਜਿਨਹਿ ਉਬਾਰਿਆ ॥

di dalam api rahim, Dia memelihara dirimu.

ਬਾਰ ਬਿਵਸਥਾ ਤੁਝਹਿ ਪਿਆਰੈ ਦੂਧ ॥

Dia menyediakan makananmu (susu) sewaktu bayi.

ਭਰਿ ਜੋਬਨ ਭੋਜਨ ਸੁਖ ਸੂਧ ॥

Pada usia muda, Dia memberimu merasai makanan dan keselesaan lain.

ਬਿਰਧਿ ਭਇਆ ਉਪਰਿ ਸਾਕ ਸੈਨ ॥

Semasa kau meningkat dewasa, Dia memberi kau keluarga dan rakan-rakan untuk menjaga dirimu.

ਮੁਖਿ ਅਪਿਆਉ ਬੈਠ ਕਉ ਦੈਨ ॥

untuk memberimu makan semasa kau berehat,

ਇਹੁ ਨਿਰਗੁਨੁ ਗੁਨੁ ਕਛੁ ਨ ਬੂਝੈ ॥

Wahai Tuhan, orang yang tidak berkeperibadian mulia ini tidak menghargai nilai dari nikmat-Mu yang diberikan kepadanya,

ਬਖਸਿ ਲੇਹੁ ਤਉ ਨਾਨਕ ਸੀਝੈ ॥੧॥

Wahai Nanak, Jika Engkau memberkatinya dengan pengampunan, barulah dia mendapat kejayaan mencapai Matlamat kehidupan manusia. || 1 ||

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਧਰ ਉਪਰਿ ਸੁਖਿ ਬਸਹਿ ॥

Dengan Belas Kasih siapakah, kau tinggal dengan selesa di bumi.

ਸੁਤ ਭ੍ਰਾਤ ਮੀਤ ਬਨਿਤਾ ਸੰਗਿ ਹਸਹਿ ॥

Dengan anak-anak, adik-beradik, rakan-rakan dan pasanganmu, kau ketawa dan bersuka ria.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਪੀਵਹਿ ਸੀਤਲ ਜਲਾ ॥

Dengan Belas Kasih siapakah, kau menikmati air sejuk yang menenangkan ini,

ਸੁਖਦਾਈ ਪਵਨੁ ਪਾਵਕੁ ਅਮੁਲਾ ॥

bersama dengan udara dan api yang menenangkan.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਭੋਗਹਿ ਸਭਿ ਰਸਾ ॥

Dengan belas kasih siapakah, kau menikmati pelbagai kesenangan,

ਸਗਲ ਸਮਗ੍ਰੀ ਸੰਗਿ ਸਾਥਿ ਬਸਾ ॥

dan dibekalkan dengan semua keperluan hidup.

ਦੀਨੇ ਹਸਤ ਪਾਵ ਕਰਨ ਨੇਤ੍ਰ ਰਸਨਾ ॥

Yang memberi kau tangan, kaki, telinga, mata dan lidah,

ਤਿਸਹਿ ਤਿਆਗਿ ਅਵਰ ਸੰਗਿ ਰਚਨਾ ॥

namun, kau meninggalkan Dia dan mendekatkan diri kepada orang lain.

ਐਸੇ ਦੇਖ ਮੂੜ ਅੰਧ ਬਿਆਪੇ ॥

Orang bodoh yang buta rohani berada dalam genggaman kesalahan yang sedemikian;

ਨਾਨਕ ਕਾਢਿ ਲੇਹੁ ਪ੍ਰਭ ਆਪੇ ॥੨॥

Wahai Tuhan, selamatkanlah mereka dari kesalahan dosa ini, Nanak berdoa.
||2||

ਆਦਿ ਅੰਤਿ ਜੇ ਰਾਖਨਹਾਰੁ ॥

Orang yang menjadi Pelindung kita sejak lahir sehingga mati,

ਤਿਸ ਸਿਉ ਪ੍ਰੀਤਿ ਨ ਕਰੈ ਗਵਾਰੁ ॥

namun, orang yang jahil tidak mengasihi Dia.

ਜਾ ਕੀ ਸੇਵਾ ਨਵ ਨਿਧਿ ਪਾਵੈ ॥

Sesiapa yang berkhidmat dengan bermeditasi pada Naam adalah seperti sembilan harta dunia

ਤਾ ਸਿਉ ਮੂੜਾ ਮਨੁ ਨਹੀ ਲਾਵੈ ॥

namun, orang yang bodoh itu tidak menyesuaikan fikirannya kepada Dia.

ਜੇ ਠਾਕੁਰੁ ਸਦ ਸਦਾ ਹਜ਼ੂਰੇ ॥

Tuhan yang selalu ada di dalam dan di sekeliling kita,

ਤਾ ਕਉ ਅੰਧਾ ਜਾਨਤ ਦੂਰੇ ॥

orang yang buta rohani percaya bahawa Dia jauh.

ਜਾ ਕੀ ਟਹਲ ਪਾਵੈ ਦਰਗਹ ਮਾਨੁ ॥

Dalam layanan siapakah dengan bermeditasi, seseorang mendapat penghormatan di mahkamah Tuhan,

ਤਿਸਹਿ ਬਿਸਾਰੈ ਮੁਗਧੁ ਅਜਾਨੁ ॥

namun, orang bodoh yang tidak mengenal rohani melupakan Dia.

ਸਦਾ ਸਦਾ ਇਹੁ ਭੁਲਨਹਾਰੁ ॥

Selama-lamanya, orang ini melakukan kesilapan;

ਨਾਨਕ ਰਾਖਨਹਾਰੁ ਅਪਾਰੁ ॥੩॥

Wahai Nanak, Tuhan yang tidak terbatas adalah Penyelamat kita. || 3 ||

ਰਤਨੁ ਤਿਆਗਿ ਕਉਡੀ ਸੰਗਿ ਰਚੈ ॥

Mengabaikan Naam yang tidak ternilai harganya, seseorang asyik dengan kekayaan duniawi.

ਸਾਚੁ ਛੇਡਿ ਝੂਠ ਸੰਗਿ ਮਚੈ ॥

Dia meninggalkan Kebenaran dan merangkul kebatilan.

ਜੇ ਛਡਨਾ ਸੁ ਅਸਥਿਰੁ ਕਰਿ ਮਾਨੈ ॥

Perkara yang akhirnya harus ditinggalkan, dia percaya ianya kekal,

ਜੇ ਹੋਵਨੁ ਸੇ ਦੂਰਿ ਪਰਾਨੈ ॥

(Kematian) yang sudah dekat, dia yakin ianya jauh.

ਛੇਡਿ ਜਾਇ ਤਿਸ ਕਾ ਸੁਮੁ ਕਰੈ ॥

Dia berjuang untuk kekayaan duniawi, yang akhirnya harus dia tinggalkan.

ਸੰਗਿ ਸਹਾਈ ਤਿਸੁ ਪਰਹਰੈ ॥

Dia berpaling dari Tuhan, yang selalu bersamanya.

ਚੰਦਨ ਲੇਪੁ ਉਤਾਰੈ ਧੋਇ ॥ ਗਰਧਬ ਪ੍ਰੀਤਿ ਭਸਮ ਸੰਗਿ ਹੋਇ ॥

Dia seperti keldai, yang walaupun diurapi dengan selipar, akan mencucinya kerana cinta dia hanya dengan abu.

ਅੰਧ ਕੂਪ ਮਹਿ ਪਤਿਤ ਬਿਕਰਾਲ ॥

Dia telah jatuh ke dalam lubang kemaksiatan yang dalam dan gelap.

ਨਾਨਕ ਕਾਢਿ ਲੇਹੁ ਪ੍ਰਭ ਦਇਆਲ ॥੪॥

Wahai Nanak, berdoa lah dan katakan lah, Wahai Tuhan yang Maha Penyayang, selamatkan dia dari lemas di lautan kemaksiatan. || 4 ||

ਕਰਤੂਤਿ ਪਸੂ ਕੀ ਮਾਨਸ ਜਾਤਿ ॥

Dia tergolong dalam spesies manusia, tetapi dia bertindak seperti haiwan.

ਲੋਕ ਪਚਾਰਾ ਕਰੈ ਦਿਨੁ ਰਾਤਿ ॥

Siang dan malam, dia sibuk mempamerkan (kekayaan dan kebijaksanaannya) kepada orang lain.

ਬਾਹਰਿ ਭੇਖ ਅੰਤਰਿ ਮਲੁ ਮਾਇਆ ॥

Secara lahiriah, dia memakai jubah agama, tetapi di dalamnya adalah kotoran Maya.

ਛਪਸਿ ਨਾਹਿ ਕਛੁ ਕਰੈ ਛਪਾਇਆ ॥

Dia tidak dapat menyembunyikan ini, tidak peduli seberapa keras dia mencuba.

ਬਾਹਰਿ ਗਿਆਨ ਧਿਆਨ ਇਸਨਾਨ ॥

Secara lahiriah, dia memperlihatkan pengetahuan, meditasi dan penyucian,

ਅੰਤਰਿ ਬਿਆਪੈ ਲੋਭੁ ਸੁਆਨੁ ॥

tetapi dalam keserakahan seperti anjing.

ਅੰਤਰਿ ਅਗਨਿ ਬਾਹਰਿ ਤਨੁ ਸੁਆਹ ॥

Api keinginan berkobar di dalam; tetapi secara lahiriah dia meletakkan abu ke badan. (untuk tampil sebagai Yogi yang telah meninggalkan semua keinginan duniawi)

ਗਲਿ ਪਾਥਰ ਕੈਸੇ ਤਰੈ ਅਥਾਹ ॥

Dengan banyak keinginan dan dosa duniawi seperti batu di leher, bagaimana seseorang dapat berenang melintasi lautan maksiat yang tidak dapat diduga?

ਜਾ ਕੈ ਅੰਤਰਿ ਬਸੈ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪਿ ॥

Dia dalam hati siapakah Tuhan menetap,

ਨਾਨਕ ਤੇ ਜਨ ਸਹਜਿ ਸਮਾਤਿ ॥੫॥

Wahai Nanak, orang itu secara intuitif terjebak dalam cinta Tuhan. || 5 ||

ਸੁਨਿ ਅੰਧਾ ਕੈਸੇ ਮਾਰਗੁ ਪਾਵੈ ॥

Hanya dengan mendengar, bagaimana orang buta dapat mencari jalan?

ਕਰੁ ਗਹਿ ਲੇਹੁ ਓੜਿ ਨਿਬਹਾਵੈ ॥

Sekiranya seseorang memegang tangannya, maka dia dapat mencapai tujuannya.

ਕਹਾ ਬੁਝਾਰਤਿ ਬੁਝੈ ਡੇਰਾ ॥

Bagaimana teka-teki dapat difahami oleh orang pekak?

ਨਿਸਿ ਕਹੀਐ ਤਉ ਸਮਝੈ ਭੇਰਾ ॥

Bagaimana teka-teki dapat difahami oleh 'Katakanlah' malam ', dan dia fikir kau mengatakan' siang '.

ਕਹਾ ਬਿਸਨਪਦ ਗਾਵੈ ਗੁੰਗ ॥

Bagaimana si bisu dapat menyanyikan Lagu-lagu kebaktian?

ਜਤਨ ਕਰੈ ਤਉ ਭੀ ਸੁਰ ਭੰਗ ॥

Dia mungkin mencuba, tetapi suaranya akan menggagalkan dia.

ਕਹ ਪਿੰਗੁਲ ਪਰਬਤ ਪਰ ਭਵਨ ॥

Bagaimana si cacat dapat mendaki gunung?

ਨਹੀ ਹੋਤ ਊਹਾ ਉਸੁ ਗਵਨ ॥

Dia tidak boleh pergi ke sana.

ਕਰਤਾਰ ਕਰੁਣਾ ਮੈ ਦੀਨੁ ਬੇਨਤੀ ਕਰੈ ॥

Wahai pencipta, Wahai Tuhan yang penyayang, hamba-Mu yang rendah hati berdoa.

ਨਾਨਕ ਤੁਮਰੀ ਕਿਰਪਾ ਤਰੈ ॥੬॥

Wahai Nanak, hanya kebaikan-Mu yang dapat menyelamatkan manusia dari samudera dunia. (6)

ਸੰਗਿ ਸਹਾਈ ਸੁ ਆਵੈ ਨ ਚੀਤਿ ॥

Tuhan, yang selalu bersamanya sebagai sokongan, manusia tidak mengingati Dia,

ਜੇ ਬੈਰਾਈ ਤਾ ਸਿਉ ਪ੍ਰੀਤਿ ॥

sebaliknya, menunjukkan cinta kepada musuhnya, Maya.

ਬਲੁਆ ਕੇ ਗ੍ਰਿਹ ਭੀਤਰਿ ਬਸੈ ॥

Manusia hidup di dalam badan yang seperti istana pasir, runtuh.

ਅਨਦ ਕੇਲ ਮਾਇਆ ਰੰਗਿ ਰਸੈ ॥

menikmati permainan kesenangan duniawi dan citarasa Maya.

ਦ੍ਰਿੜੁ ਕਰਿ ਮਾਨੈ ਮਨਹਿ ਪ੍ਰਤੀਤਿ ॥

Dia sangat percaya bahawa tinggal di dunia ini dan kesenangan duniawi adalah kekal.

ਕਾਲੁ ਨ ਆਵੈ ਮੂੜੇ ਚੀਤਿ ॥

Pemikiran tentang kematian bahkan tidak terlintas di fikiran orang bodoh.

ਬੈਰ ਬਿਰੋਧ ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਮੋਹ ॥

Kebencian, konflik, nafsu, kemarahan, keterikatan emosi,

ਝੂਠ ਬਿਕਾਰ ਮਹਾ ਲੋਭ ਧ੍ਰੋਹ ॥

kepalsuan, dosa, ketamakan melampau dan tipu daya:

ਇਆਹੂ ਜੁਗਤਿ ਬਿਹਾਨੇ ਕਈ ਜਨਮ ॥

Begitu banyak kehidupan yang disia-siakan dengan cara ini.

ਨਾਨਕ ਰਾਖਿ ਲੇਹੁ ਆਪਨ ਕਰਿ ਕਰਮ ॥੭॥

Wahai Tuhan, tolong, tunjukkan lah belas kasihan dan lindungi dia dari kejahatan ini, berdoa Nanak. || 7 ||

ਤੂ ਠਾਕੁਰੁ ਤੁਮ ਪਹਿ ਅਰਦਾਸਿ ॥

Wahai Tuhan, Engkau adalah Tuan; kepada Engkau, kami panjatkan doa ini.

ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਸਭੁ ਤੇਰੀ ਰਾਸਿ ॥

Tubuh dan jiwa ini adalah berkat-Mu.

ਤੁਮ ਮਾਤ ਪਿਤਾ ਹਮ ਬਾਰਿਕ ਤੇਰੇ ॥

Engkau adalah ibu dan ayah kami; kami adalah anak-anak-Mu.

ਤੁਮਰੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਮਹਿ ਸੂਖ ਘਨੇਰੇ ॥

Dalam Belas kasih-Mu, ada banyak kegembiraan dan kedamaian!

ਕੋਇ ਨ ਜਾਨੈ ਤੁਮਰਾ ਅੰਤੁ ॥

Tiada siapa yang mengetahui batas-Mu

ਉਚੇ ਤੇ ਉਚਾ ਭਗਵੰਤ ॥

Wahai Tuhan Yang Maha Tinggi dan Maha Pemurah,

ਸਗਲ ਸਮਗ੍ਰੀ ਤੁਮਰੈ ਸੂਤ੍ਰਿ ਧਾਰੀ ॥

seluruh alam semesta disokong dan dijalankan oleh perintah-Mu.

ਤੁਮ ਤੇ ਹੋਇ ਸੁ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ॥

Apa yang datang dari-Mu berada di bawah Perintah-Mu.

ਤੁਮਰੀ ਗਤਿ ਮਿਤਿ ਤੁਮ ਹੀ ਜਾਨੀ ॥

Engkau sendiri mengetahui keadaan dan tahap-Mu.

ਨਾਨਕ ਦਾਸ ਸਦਾ ਕੁਰਬਾਨੀ ॥੮॥੪॥

Wahai Tuhan, aku mengabdikan hidupku untuk-Mu selamanya, kata
Nanak.||8|| 4||

ਸਲੋਕੁ ॥

Salok:

ਦੇਨਹਾਰੁ ਪ੍ਰਭ ਛੇਡਿ ਕੈ ਲਾਗਹਿ ਆਨ ਸੁਆਇ ॥

Orang yang meninggalkan Tuhan yang baik hati, dan menempelkan dirinya
pada kesenangan duniawi,

ਨਾਨਕ ਕਹੁ ਨ ਸੀਝਈ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਪਤਿ ਜਾਇ ॥੧॥

Wahai Nanak, orang seperti itu tidak akan pernah berjaya dalam perjalanan hidup. Tanpa Naam, dia akan kehilangan kehormatannya. || 1 ||

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Asatpadee:

ਦਸ ਬਸਤੁ ਲੇ ਪਾਛੈ ਪਾਵੈ ॥

Manusia itu menerima banyak kemudahan dari Tuhan, dan meletakkannya di belakangnya;

ਏਕ ਬਸਤੁ ਕਾਰਨਿ ਬਿਖੇਟਿ ਗਵਾਵੈ ॥

demi satu perkara yang ditahan oleh Tuhan, dia kehilangan kepercayaannya.

ਏਕ ਭੀ ਨ ਦੇਇ ਦਸ ਭੀ ਹਿਰਿ ਲੇਇ ॥

Tetapi bagaimana jika Tuhan mengambil kembali semua pemberian itu dan tidak memberikan apa yang dia keluhkan,

ਤਉ ਮੂੜਾ ਕਹੁ ਕਹਾ ਕਰੇਇ ॥

Lalu, apa yang boleh dikatakan atau dilakukan oleh orang bodoh itu?

ਜਿਸੁ ਠਾਕੁਰ ਸਿਉ ਨਾਹੀ ਚਾਰਾ ॥

Guru dengan siapakah, kekuatan tidak ada gunanya,

ਤਾ ਕਉ ਕੀਜੈ ਸਦ ਨਮਸਕਾਰਾ ॥

Kepada-Nya, tunduk selamanya dalam memuja dan menerima kehendak-Nya.

ਜਾ ਕੈ ਮਨਿ ਲਾਗਾ ਪ੍ਰਭੁ ਮੀਠਾ ॥

Di hati siapakah, Tuhan adalah kesayangan,

ਸਰਬ ਸੂਖ ਤਾਹੁ ਮਨਿ ਵੂਠਾ ॥

semua kedamaian dan kesenangan muncul di dalam fikirannya.

ਜਿਸੁ ਜਨ ਅਪਨਾ ਹੁਕਮੁ ਮਨਾਇਆ ॥

Orang, yang diberi kuasa oleh Tuhan untuk menerima kehendak-Nya,

ਸਰਬ ਥੋਕ ਨਾਨਕ ਤਿਨਿ ਪਾਇਆ ॥੧॥

Wahai Nanak, terasa seperti dia telah menerima semua kemudahan dunia. ||1||

ਅਗਨਤ ਸਾਹੁ ਅਪਨੀ ਦੇ ਰਾਸਿ ॥

Tuhan, Pegawai Bank, memberikan modal hadiah yang tidak berkesudahan kepada manusia,

ਖਾਤ ਪੀਤ ਬਰਤੈ ਅਨਦ ਉਲਾਸਿ ॥

Siapa yang menggunakan modal ini dengan senang dan gembira.

ਅਪੁਨੀ ਅਮਾਨ ਕਛੁ ਬਹੁਰਿ ਸਾਹੁ ਲੇਇ ॥

Sekiranya sebahagian daripada modal ini kemudiannya diambil kembali oleh Pegawai Bank (Tuhan),

ਅਗਿਆਨੀ ਮਨਿ ਰੋਸੁ ਕਰੇਇ ॥

orang yang jahil merasa terkilan dan mengeluh.

ਅਪਨੀ ਪਰਤੀਤਿ ਆਪ ਹੀ ਖੋਵੈ ॥

Dengan melakukannya, dia sendiri merosakkan kredibilitinya sendiri,

ਬਹੁਰਿ ਉਸ ਕਾ ਬਿਸ਼ਾਸੁ ਨ ਹੋਵੈ ॥

mengakibatkan tidak boleh dipercayai lagi.

ਜਿਸ ਕੀ ਬਸਤੁ ਤਿਸੁ ਆਗੈ ਰਾਖੈ ॥

Seseorang yang menawarkan kepada Tuhan apa yang menjadi milik-Nya

ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਆਗਿਆ ਮਾਨੈ ਮਾਖੈ ॥

dan dengan rela hati mematuhi kehendak Tuhan,

ਉਸ ਤੇ ਚਉਗੁਨ ਕਰੈ ਨਿਹਾਲੁ ॥

diberkati berkali-kali oleh-Nya.

ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬੁ ਸਦਾ ਦਇਆਲੁ ॥੨॥

Wahai Nanak, Guru kita (Tuhan) penuh belas kasihan selama-lamanya. || 2 ||

ਅਨਿਕ ਭਾਤਿ ਮਾਇਆ ਕੇ ਹੇਤ ॥ ਸਰਪਰ ਹੋਵਤ ਜਾਨੁ ਅਨੇਤ ॥

Ketahuilah bahawa, banyak bentuk keterikatan duniawi bersifat sementara dan pasti ini akan lenyap.

ਬਿਰਖ ਕੀ ਛਾਇਆ ਸਿਉ ਰੰਗੁ ਲਾਵੈ ॥

Seseorang jatuh cinta dengan teduhan pokok,

ਓਹ ਬਿਨਸੈ ਉਹੁ ਮਨਿ ਪਛੁਤਾਵੈ ॥

dan ketika ia hilang, dia merasa menyesal di fikirannya.

ਜੇ ਦੀਸੈ ਸੇ ਚਾਲਨਹਾਰੁ ॥

Apa sahaja yang dilihat, bersifat sementara

ਲਪਟਿ ਰਹਿਓ ਤਹ ਅੰਧ ਅੰਧਾਰੁ ॥

namun, yang paling buta dari yang buta melekat padanya.

ਬਟਾਉ ਸਿਉ ਜੇ ਲਾਵੈ ਨੇਹ ॥

Sesiapa yang jatuh cinta dengan orang yang lalu-lang,

ਤਾ ਕਉ ਹਾਥਿ ਨ ਆਵੈ ਕੇਹ ॥

tidak mendapat apa-apa dari hubungan.

ਮਨ ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਕੀ ਪ੍ਰੀਤਿ ਸੁਖਦਾਈ ॥

Wahai Fikiran, hanya cinta dengan Nama Tuhan yang memberikan kedamaian.

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਨਾਨਕ ਆਪਿ ਲਏ ਲਾਈ ॥੩॥

Wahai Nanak, cinta-Nya hanya diterima oleh orang-orang yang Dia memberkati-Nya.(3)

ਮਿਥਿਆ ਤਨੁ ਧਨੁ ਕੁਟੰਬੁ ਸਬਾਇਆ ॥

Salah (binasa) adalah tubuh, kekayaan, dan semua hubungan.

ਮਿਥਿਆ ਹਉਮੈ ਮਮਤਾ ਮਾਇਆ ॥

Salah adalah ego, posesif dan Maya.

ਮਿਥਿਆ ਰਾਜ ਜੇਬਨ ਧਨ ਮਾਲ ॥

Salah (sementara) adalah kuasa, belia, kekayaan dan harta benda.

ਮਿਥਿਆ ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਬਿਕਰਾਲ ॥

Salah adalah nafsu dan amarah liar.

ਮਿਥਿਆ ਰਥ ਹਸਤੀ ਅਸੂ ਬਸਤ੍ਰਾ ॥

Salah (sementara) adalah kereta kuda, gajah, kuda dan pakaian mahal.

ਮਿਥਿਆ ਰੰਗ ਸੰਗਿ ਮਾਇਆ ਪੇਖਿ ਹਸਤਾ ॥

Salah adalah kecintaan mengumpulkan kekayaan, dan suka melihatnya.

ਮਿਥਿਆ ਧ੍ਰੋਹ ਮੋਹ ਅਭਿਮਾਨੁ ॥

Salah adalah tipu daya, keterikatan emosi dan kebanggaan ego.

ਮਿਥਿਆ ਆਪਸ ਉਪਰਿ ਕਰਤ ਗੁਮਾਨੁ ॥

Salah adalah harga diri dengan ego.

ਅਸਥਿਰੁ ਭਗਤਿ ਸਾਧ ਕੀ ਸਰਨੁ ॥

Hanya ibadah penyembahan kepada Tuhan yang tidak akan binasa, dilakukan di bawah perlindungan Guru.

ਨਾਨਕ ਜਪਿ ਜਪਿ ਜੀਵੈ ਹਰਿ ਕੇ ਚਰਨੁ ॥੪॥

Wahai Nanak, seseorang dapat menjalani kehidupan sejati hanya dengan bermeditasi pada Naam. || 4 ||

ਮਿਥਿਆ ਸੁਣਨ ਪਰ ਨਿੰਦਾ ਸੁਨਹਿ ॥

Tidak berguna adalah telinga yang mendengar fitnah orang lain.

ਮਿਥਿਆ ਹਸਤ ਪਰ ਦਰਬ ਕਉ ਹਿਰਹਿ ॥

Tidak berguna adalah tangan yang mencuri kekayaan orang lain.

ਮਿਥਿਆ ਨੇਤ੍ਰੁ ਪੇਖਤ ਪਰ ਤ੍ਰਿਅ ਰੂਪਾਦੁ ॥

Tidak berguna adalah mata yang memandang kecantikan wanita lain dengan niat yang jahat.

ਮਿਥਿਆ ਰਸਨਾ ਭੋਜਨ ਅਨ ਸ੍ਵਾਦੁ ॥

salah adalah lidah yang hanya menikmati makanan dan selera duniawi yang lain.

ਮਿਥਿਆ ਚਰਨੁ ਪਰ ਬਿਕਾਰ ਕਉ ਧਾਵਹਿ ॥

Berdosa adalah kaki yang berjalan untuk melakukan kejahatan kepada orang lain.

ਮਿਥਿਆ ਮਨੁ ਪਰ ਲੋਭ ਲੁਭਾਵਹਿ ॥

Tidak berguna adalah fikiran yang dipenuhi dengan ketamakan harta orang lain.

ਮਿਥਿਆ ਤਨੁ ਨਹੀ ਪਰਉਪਕਾਰਾ ॥

Tidak berguna adalah badan yang tidak berbuat baik kepada orang lain.

ਮਿਥਿਆ ਬਾਸੁ ਲੇਤ ਬਿਕਾਰਾ ॥

Tidak berguna adalah hidung yang menikmati bau kejahatan.

ਬਿਨੁ ਬੂਝੇ ਮਿਥਿਆ ਸਭ ਭਏ ॥

Tidak berguna adalah semua bahagian badan yang tidak memahami tujuan sebenarnya.

ਸਫਲ ਦੇਹ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮ ਲਏ ॥੫॥

Wahai Nanak, yang berjaya hanyalah badan yang membaca Nama Tuhan. || 5 ||

ਬਿਰਥੀ ਸਾਕਤ ਕੀ ਆਰਜਾ ॥

Kehidupan orang sinis yang tiada kepercayaan (tidak percaya) sama sekali tidak berguna.

ਸਾਚ ਬਿਨਾ ਕਹ ਹੋਵਤ ਸੂਚਾ ॥

Tanpa mengingat Tuhan yang kekal, bagaimana dia dapat menjadi suci?

ਬਿਰਥਾ ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਤਨੁ ਅੰਧ ॥

Tanpa Nama Tuhan, tubuh orang yang buta rohani tiada gunanya,

ਮੁਖਿ ਆਵਤ ਤਾ ਕੈ ਦੁਰਗੰਧ ॥

kerana dari mulut orang seperti itu, timbul bau fitnah yang busuk.

ਬਿਨੁ ਸਿਮਰਨ ਦਿਨੁ ਰੈਨਿ ਬ੍ਰਿਥਾ ਬਿਹਾਇ ॥

Tanpa memikirkan Nama Tuhan, siang dan malam kita berlalu dengan sia-sia,

ਮੇਘ ਬਿਨਾ ਜਿਉ ਖੇਤੀ ਜਾਇ ॥

seperti tanaman yang layu tanpa hujan.

ਗੋਬਿਦ ਭਜਨ ਬਿਨੁ ਬ੍ਰਿਥੇ ਸਭ ਕਾਮ ॥

Tanpa bermeditasi pada Nama Tuhan, semua perbuatan duniawi menjadi sia-sia,

ਜਿਉ ਕਿਰਪਨ ਕੇ ਨਿਰਾਰਥ ਦਾਮ ॥

seperti kekayaan penderita, yang tidak berguna baginya.

ਧੰਨਿ ਧੰਨਿ ਤੇ ਜਨ ਜਿਹ ਘਟਿ ਬਸਿਓ ਹਰਿ ਨਾਉ ॥

Mereka benar-benar diberkati, yang di dalam hatinya tinggal Nama Tuhan.

ਨਾਨਕ ਤਾ ਕੈ ਬਲਿ ਬਲਿ ਜਾਉ ॥੬॥

Wahai Nanak, aku mendedikasikan hidupku untuk orang-orang yang diberkati.॥6॥

ਰਹਤ ਅਵਰ ਕਛੁ ਅਵਰ ਕਮਾਵਤ ॥

Seseorang yang kelihatan beragama tetapi hanya perbuatannya kelihatan beragama.

ਮਨਿ ਨਹੀ ਪ੍ਰੀਤਿ ਮੁਖਹੁ ਗੰਢ ਲਾਵਤ ॥

Tidak ada cinta untuk Tuhan di dalam hatinya, namun dia bercakap tinggi.

ਜਾਨਨਹਾਰ ਪ੍ਰਭੂ ਪਰਬੀਨ ॥

Tuhan yang maha mengetahui itu sangat bijaksana.

ਬਾਹਰਿ ਭੇਖ ਨ ਕਾਹੂ ਭੀਨ ॥

Dia tidak terkesan dengan paparan luar.

ਅਵਰ ਉਪਦੇਸੈ ਆਪਿ ਨ ਕਰੈ ॥

Orang yang tidak mempraktikkan apa yang dia dakwah kepada orang lain,

ਆਵਤ ਜਾਵਤ ਜਨਮੈ ਮਰੈ ॥

akan terus menderita dalam kitaran kelahiran dan kematian.

ਜਿਸ ਕੈ ਅੰਤਰਿ ਬਸੈ ਨਿਰੰਕਾਰੁ ॥

Yang di dalam hatinya tinggal Tuhan yang tidak berbentuk

ਤਿਸ ਕੀ ਸੀਖ ਤਰੈ ਸੰਸਾਰੁ ॥

ajaran orang seperti itu menyelamatkan dunia dari maksiat.

ਜੇ ਤੁਮ ਭਾਨੇ ਤਿਨ ਪ੍ਰਭੂ ਜਾਤਾ ॥

Wahai Tuhan, hanya mereka yang berkenan kepada-Mu, yang menyedari-Mu.

ਨਾਨਕ ਉਨ ਜਨ ਚਰਨ ਪਰਾਤਾ ॥੭॥

Wahai nanak, aku dengan rendah hati tunduk kepada mereka ॥ 7 ॥

ਕਰਉ ਬੇਨਤੀ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਸਭੁ ਜਾਨੈ ॥

Apa sahaja yang aku doakan, Tuhan yang maha mengetahui semuanya.

ਅਪਨਾ ਕੀਆ ਆਪਹਿ ਮਾਨੈ ॥

Dia sendiri memberi penghormatan kepada makhluk-Nya.

ਆਪਹਿ ਆਪ ਆਪਿ ਕਰਤ ਨਿਬੇਰਾ ॥

Dia sendiri dan hanya oleh Dia sendiri, membuat keputusan berdasarkan perbuatan mereka.

ਕਿਸੈ ਦੂਰਿ ਜਨਾਵਤ ਕਿਸੈ ਬੁਝਾਵਤ ਨੇਰਾ ॥

Bagi beberapa orang, Dia kelihatan jauh, sementara yang lain melihat Dia dekat.

ਉਪਾਵ ਸਿਆਨਪ ਸਗਲ ਤੇ ਰਹਤ ॥

Dia melampaui segala usaha dan perbuatan bijak.

ਸਭੁ ਕਛੁ ਜਾਨੈ ਆਤਮ ਕੀ ਰਹਤ ॥

Dia mengetahui segala-galanya mengenai keadaan rohani kita.

ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਲਏ ਲੜਿ ਲਾਇ ॥

Barang siapa yang Dia berkenan, Dia menyesuaikan dengan Dia sendiri.

ਥਾਨ ਥਨੰਤਰਿ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ ॥

Dia meresap ke semua tempat dan ruang persimpangan.

ਸੇ ਸੇਵਕੁ ਜਿਸੁ ਕਿਰਪਾ ਕਰੀ ॥

Mereka yang dikurniakan belas kasih-Nya, menjadi penyembah-Nya.

ਨਿਮਖ ਨਿਮਖ ਜਪਿ ਨਾਨਕ ਹਰੀ ॥੮॥੫॥

Wahai Nanak, setiap saat bermeditasi pada Tuhan. || 8 || 5 ||

ਸਲੋਕੁ ॥

Salok:

ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਅਰੁ ਲੋਭ ਮੋਹ ਬਿਨਸਿ ਜਾਇ ਅਹੰਮੇਵ ॥

Semoga nafsu, kemarahan, ketamakan, keterikatan emosi dan egoisme ku hancur.

ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭੁ ਸਰਣਾਗਤੀ ਕਰਿ ਪ੍ਰਸਾਦੁ ਗੁਰਦੇਵ ॥੧॥

Nanak meminta perlindungan Tuhan, Wahai Guru Ketuhanan, tolong berkatilah aku dengan Belas Kasih-Mu.

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Asatpadee:

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਛਤੀਹ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਖਾਹਿ ॥

Dengan belas kasih siapa yang kau makan banyak jenis makanan;

ਤਿਸੁ ਠਾਕੁਰ ਕਉ ਰਖੁ ਮਨ ਮਾਹਿ ॥

Abadikan Guru itu yang di dalam fikiranmu.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸੁਰੰਧਤ ਤਨਿ ਲਾਵਹਿ ॥

Dengan belas kasih siapa, kau menggunakan minyak wangi pada badanmu;

ਤਿਸ ਕਉ ਸਿਮਰਤ ਪਰਮ ਗਤਿ ਪਾਵਹਿ ॥

dengan mengingati-Nya, kau akan mencapai status kerohanian tertinggi.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਬਸਹਿ ਸੁਖ ਮੰਦਰਿ ॥

Dengan belas kasih siapa, ada kedamaian di hatimu;

ਤਿਸਹਿ ਧਿਆਇ ਸਦਾ ਮਨ ਅੰਦਰਿ ॥

bermeditasi selama-lamanya pada Dia di dalam fikiranmu.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਗ੍ਰਿਹ ਸੰਗਿ ਸੁਖ ਬਸਨਾ ॥

Dengan belas kasih siapa, kau tinggal dengan keluarga kau dalam kedamaian;

ਆਠ ਪਹਰ ਸਿਮਰਹੁ ਤਿਸੁ ਰਸਨਾ ॥

selalulah mengingati Dia dengan membaca Nama-Nya,

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਰੰਗ ਰਸ ਭੋਗ ॥

Dengan belas kasih siapa, kau menikmati selera dan kesenangan dari perkara-perkara duniawi;

ਨਾਨਕ ਸਦਾ ਧਿਆਈਐ ਧਿਆਵਨ ਜੋਗ ॥੧॥

Wahai Nanak, bermeditasi lah selamanya pada yang Satu, yang layak bermeditasi.||1||

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਪਾਟ ਪਟੰਬਰ ਹਢਾਵਹਿ ॥

Dengan belas kasih siapa, kau memakai sutera dan pakaian mahal lain;

ਤਿਸਹਿ ਤਿਆਗਿ ਕਤ ਅਵਰ ਲੁਭਾਵਹਿ ॥

Mengapa meninggalkan Dia dan menikmati kerakusan yang lain?

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸੁਖਿ ਸੇਜ ਸੇਈਜੈ ॥

Dengan belas kasih siapa, kau tidur di tempat tidur yang selesa;

ਮਨ ਆਠ ਪਹਰ ਤਾ ਕਾ ਜਸੁ ਗਾਵੀਜੈ ॥

Wahai fikiranku, nyanyikan puji-Pujian-Nya, dua puluh empat jam sehari.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੁਝੁ ਸਭੁ ਕੇਉ ਮਾਨੈ ॥

Dengan Belas Kasih siapa, kau dihormati oleh semua orang;

ਮੁਖਿ ਤਾ ਕੇ ਜਸੁ ਰਸਨ ਬਖਾਨੈ ॥

sentiasa mengucapkan puji-pujianNya.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੇਰੇ ਰਹਤਾ ਧਰਮੁ ॥

Dengan belas kasih siapa, kau akan tetap dalam kebenaran.

ਮਨ ਸਦਾ ਧਿਆਇ ਕੇਵਲ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ॥

Wahai fikiranku, terus lah bermeditasi pada Tuhan Yang Maha Tinggi itu.

ਪ੍ਰਭੁ ਜੀ ਜਪਤ ਦਰਗਹ ਮਾਨੁ ਪਾਵਹਿ ॥

Bermeditasi kepada Tuhan, kau akan dihormati di Mahkamah-Nya;

ਨਾਨਕ ਪਤਿ ਸੇਤੀ ਘਰਿ ਜਾਵਹਿ ॥੨॥

Wahai Nanak, kau akan kembali ke rumahmu yang sebenar dengan penuh penghormatan.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਆਰੋਗ ਕੰਚਨ ਦੇਹੀ ॥

Dengan belas kasih siapa, kau mempunyai badan yang sihat dan cantik;

ਲਿਵ ਲਾਵਹੁ ਤਿਸੁ ਰਾਮ ਸਨੇਹੀ ॥

menyesuaikan diri dengan Tuhan yang Pengasih itu.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੇਰਾ ਓਲਾ ਰਹਤ ॥

Dengan Belas Kasih siapa, kehormatanmu terpelihara;

ਮਨ ਸੁਖੁ ਪਾਵਹਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਸੁ ਕਹਤ ॥

Wahai fikiranku, capai kedamaian abadi dengan menyanyikan Puji-Pujian-Nya.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੇਰੇ ਸਗਲ ਛਿਦ੍ਰ ਢਾਕੇ ॥

Dengan belas kasih siapa, semua kekuranganmu tetap tidak tersingkap;

ਮਨ ਸਰਨੀ ਪਰੁ ਠਾਕੁਰ ਪ੍ਰਭੁ ਤਾ ਕੈ ॥

Wahai fikiranku, cari perlindungan Tuhan itu, Tuan kita.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੁਝ ਕੇ ਨ ਪਹੁਚੈ ॥

Dengan belas kasih siapa, tiada siapa yang dapat menandingimu;

ਮਨ ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਸਿਮਰਹੁ ਪ੍ਰਭ ਊਚੈ ॥

Wahai fikiranku, ingatlah bahawa Tuhan Yang Maha Kuasa dengan setiap nafas.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਪਾਈ ਦੁਲਭ ਦੇਹ ॥

Dengan Belas Kasih siapa, kau dikurniakan tubuh manusia yang berharga ini;

ਨਾਨਕ ਤਾ ਕੀ ਭਗਤਿ ਕਰੇਹ ॥੩॥

Wahai Nanak, sembahlah Dia dengan kasih dan pengabdian. || 3 ||

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਆਭੂਖਨ ਪਹਿਰੀਜੈ ॥

Wahai Nanak, kau memakai perhiasan yang mahal;

ਮਨ ਤਿਸੁ ਸਿਮਰਤ ਕਿਉ ਆਲਸੁ ਕੀਜੈ ॥

Wahai fikiranku, mengapa malas mengingati Dia?

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਅਸ੍ਹੁ ਹਸਤਿ ਅਸਵਾਰੀ ॥

Dengan Belas Kasih siapa, kau mempunyai kuda dan gajah untuk ditunggang (kenderaan mahal);

ਮਨ ਤਿਸੁ ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਕਬਹੂ ਨ ਬਿਸਾਰੀ ॥

Wahai fikiran, jangan lupakan Tuhan itu.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਬਾਗ ਮਿਲਖ ਧਨਾ ॥

Dengan belas kasih siapa, kau mempunyai tanah, kebun dan kekayaan;

ਰਾਖੁ ਪਰੇਇ ਪ੍ਰਭੁ ਅਪੁਨੇ ਮਨਾ ॥

Simpan Tuhan itu dan abadikan di dalam hatimu.

ਜਿਨਿ ਤੇਰੀ ਮਨ ਬਨਤ ਬਨਾਈ ॥

Wahai fikiranku, Dia yang menjadikanmu sebagai manusia

ਉਠਤ ਬੈਠਤ ਸਦ ਤਿਸਹਿ ਧਿਆਈ ॥

sentiasa bermeditasi pada-Nya dalam setiap keadaan.

ਤਿਸਹਿ ਧਿਆਇ ਜੇ ਏਕ ਅਲਖੈ ॥

Bermeditasilah pada Dia yang unik dan tidak dapat difahami.

ਈਹਾ ਉਹਾ ਨਾਨਕ ਤੇਰੀ ਰਖੈ ॥੪॥

Wahai Nanak, Dia akan menyelamatkan kau di sini dan akhirat || 4 ||

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਕਰਹਿ ਪੁੰਨ ਬਹੁ ਦਾਨ ॥

Dengan Belas Kasih siapa, kau memberikan banyak sumbangan kepada badan amal,

ਮਨ ਆਠ ਪਹਰ ਕਰਿ ਤਿਸ ਕਾ ਧਿਆਨ ॥

Wahai fikiranku, ingatlah Dia, dua puluh empat jam sehari.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੂ ਆਚਾਰ ਬਿਉਹਾਰੀ ॥

Dengan Belas Kasih siapa, kau melakukan ritual keagamaan dan tugas duniawi;

ਤਿਸੁ ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਚਿਤਾਰੀ ॥

ingatlah Tuhan dengan setiap nafas.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੇਰਾ ਸੁੰਦਰ ਰੂਪੁ ॥

Dengan Belas Kasih siapa, kau mendapatkan badan yang cantik ini;

ਸੈ ਪ੍ਰਭੁ ਸਿਮਰਹੁ ਸਦਾ ਅਨੂਪੁ ॥

sentiasa ingat Tuhan yang sangat indah itu.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੇਰੀ ਨੀਕੀ ਜਾਤਿ ॥

Dengan Belas Kasih siapa, kau telah menerima bentuk kehidupan manusia yang hebat ini,

ਸੈ ਪ੍ਰਭੁ ਸਿਮਰਿ ਸਦਾ ਦਿਨ ਰਾਤਿ ॥

sentiasa, siang dan malam, ingatlah Tuhan itu.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੇਰੀ ਪਤਿ ਰਹੈ ॥

Dengan Belas Kasih siapa, kehormatanmu terpelihara;

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਨਕ ਜਸੁ ਕਰੈ ॥੫॥

Wahai Nanak, bacakan puji-pujian-Nya dengan Belas Kasih Guru. || 5 ||

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸੁਨਹਿ ਕਰਨ ਨਾਦ ॥

Dengan Belas Kasih siapa, kau mendengar suara merdu dengan telingamu.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਪੇਖਹਿ ਬਿਸਮਾਦ ॥

Dengan belas kasih siapa, kau melihat keajaiban yang menakjubkan

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਬੋਲਹਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਰਸਨਾ ॥

Dengan Belas kasih siapa, kau mengucapkan kata-kata ambrosia dengan lidahmu.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸੁਖਿ ਸਹਜੇ ਬਸਨਾ ॥

Dengan Belas Kasih siapa, kau berada dalam kedamaian secara intuitif.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਹਸਤ ਕਰ ਚਲਹਿ ॥

Dengan Belas Kasih siapa, tangan dan kakimu bergerak dan berfungsi.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸੰਪੂਰਨ ਫਲਹਿ ॥

Dengan Belas Kasih siapa, kau benar-benar berjaya dalam hidup.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਪਰਮ ਗਤਿ ਪਾਵਹਿ ॥

Dengan Belas Kasih siapa, kau memperoleh status kerohanian tertinggi.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸੁਖਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਵਹਿ ॥

Dengan Belas Kasih siapa, secara intuitif kau diserap ke dalam kedamaian abadi.

ਐਸਾ ਪ੍ਰਭੁ ਤਿਆਗਿ ਅਵਰ ਕਤ ਲਾਗਹੁ ॥

Mengapa meninggalkan Tuhan seperti itu, dan menghubungkan diri dengan yang lain?

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਨਕ ਮਨਿ ਜਾਗਹੁ ॥੬॥

Wahai Nanak, dengan Belas Kasih Guru, bangunkan mindamu dari kebodohan rohani. || 6 ||

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੂੰ ਪ੍ਰਗਟੁ ਸੰਸਾਰਿ ॥

Dengan Belas Kasih siapa, kau terkenal di seluruh dunia;

ਤਿਸੁ ਪ੍ਰਭੁ ਕਉ ਮੂਲਿ ਨ ਮਨਹੁ ਬਿਸਾਰਿ ॥

jangan lupakan Tuhan seperti itu dari fikiranmu

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੇਰਾ ਪਰਤਾਪੁ ॥

Dengan Belas Kasih siapa, kau mempunyai prestij;

ਰੇ ਮਨ ਮੂੜ ਤੂ ਤਾ ਕਉ ਜਾਪੁ ॥

Wahai akal yang bodoh, bermeditasi lah pada-Nya!

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੇਰੇ ਕਾਰਜ ਪੂਰੇ ॥

Dengan Belas Kasih siapa, semua tugas kau diselesaikan;

ਤਿਸਹਿ ਜਾਨੁ ਮਨ ਸਦਾ ਹਜ਼ੂਰੇ ॥

Wahai fikiranku, selalu lah merasakan kehadiran-Nya bersamamu.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੂੰ ਪਾਵਹਿ ਸਾਚੁ ॥

Dengan Belas Kasih siapa, kau menjumpai Kebenaran,

ਰੇ ਮਨ ਮੇਰੇ ਤੂੰ ਤਾ ਸਿਉ ਰਾਚੁ ॥

Wahai fikiranku, tanamkan lah dirimu kepada-Nya.

ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸਭ ਕੀ ਗਤਿ ਹੋਇ ॥

Dengan Belas Kasih siapa, semua orang diselamatkan dari kejahatan duniawi;

ਨਾਨਕ ਜਾਪੁ ਜਪੈ ਜਪੁ ਸੋਇ ॥੭॥

Wahai Nanak, nyanyikan puji-pujian-Nya dan bermeditasi lah pada Nama-Nya. ||7||

ਆਪਿ ਜਪਾਏ ਜਪੈ ਸੇ ਨਾਉ ॥

Hanya orang itu yang bermeditasi pada Nama-Nya, yang Dia sendiri inspirasikan untuk bermeditasi.

ਆਪਿ ਗਾਵਾਏ ਸੁ ਹਰਿ ਗੁਨ ਗਾਉ ॥

Hanya orang itu yang menyanyikan kebaikan Tuhan, yang Dia sendiri inspirasikan untuk melakukannya.

ਪ੍ਰਭੁ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਹੋਇ ਪ੍ਰਗਾਸੁ ॥

Dengan Belas Kasih Tuhan, fikiran diberikan pencerahan dengan pengetahuan ketuhanan.

ਪ੍ਰਭੁ ਦਇਆ ਤੇ ਕਮਲ ਬਿਗਾਸੁ ॥

Dengan Belas Kasih Tuhan, hati merasa senang seperti bunga teratai.

ਪ੍ਰਭੁ ਸੁਪ੍ਰਸੰਨ ਬਸੈ ਮਨਿ ਸੋਇ ॥

Ketika Tuhan sangat gembira, Dia datang untuk menetap di dalam fikiran.

ਪ੍ਰਭੁ ਦਇਆ ਤੇ ਮਤਿ ਊਤਮ ਹੋਇ ॥

Dengan Belas Kasih Tuhan, akal (rohani) ditinggikan.

ਸਰਬ ਨਿਧਾਨ ਪ੍ਰਭ ਤੇਰੀ ਮਇਆ ॥

Wahai Tuhan, dalam Belas Kasih-Mu adanya semua harta dunia.

ਆਪਹੁ ਕਛੂ ਨ ਕਿਨਹੁ ਲਇਆ ॥

Tiada siapa yang menerima apa-apa dengan sendirinya.

ਜਿਤੁ ਜਿਤੁ ਲਾਵਹੁ ਤਿਤੁ ਲਗਹਿ ਹਰਿ ਨਾਥ ॥

Wahai Tuhan, manusia melakukan apa sahaja yang Engkau mahu mereka lakukan.

ਨਾਨਕ ਇਨ ਕੈ ਕਛੂ ਨ ਹਾਥ ॥੮॥੬॥

Wahai Nanak, tiada apa di tangan mereka. || 8 || 6 ||

ਸਲੋਕੁ ॥

salok.

ਅਗਮ ਅਗਾਧਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਸੋਇ ॥

Tidak dapat didekati dan tidak dapat difahami adalah Tuhan Yang Maha Tinggi;

ਜੇ ਜੇ ਕਹੈ ਸੁ ਮੁਕਤਾ ਹੋਇ ॥

barangsiapa membacakan Nama-Nya dengan cinta dan pengabdian, dibebaskan dari kemaksiatan.

ਸੁਨਿ ਮੀਤਾ ਨਾਨਕੁ ਬਿਨਵੰਤਾ ॥

Dengarlah, Wahai sahabat sekalian, Nanak mengemukakan.

ਸਾਧ ਜਨਾ ਕੀ ਅਚਰਜ ਕਥਾ ॥੧॥

Menakjubkan adalah penerangan tentang sifat kebaikan orang-orang kudus.
|| 1 ||

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Astapadee:

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਮੁਖ ਉਜਲ ਹੋਤ ॥

Di dalam kompeni Orang Kudus, cahaya rohani (kehormatan) diperoleh.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਮਲੁ ਸਗਲੀ ਖੇਤ ॥

Di dalam kompeni Yang Suci, segala kekotoran dihapuskan.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਮਿਟੈ ਅਭਿਮਾਨੁ ॥

Di dalam kompeni Orang Kudus, egoisme dihancurkan.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਪ੍ਰਗਟੈ ਸੁਗਿਆਨੁ ॥

Di dalam kompeni Yang Suci, kebijaksanaan rohani dinyatakan.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਬੁਝੈ ਪ੍ਰਭੁ ਨੇਰਾ ॥

Di dalam kompeni Yang Suci, Tuhan terasa dekat.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਸਭੁ ਹੇਤ ਨਿਬੇਰਾ ॥

Di dalam kompeni Yang Suci, semua konflik mengenai maksiat atau perbuatan jahat diselesaikan.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਪਾਏ ਨਾਮ ਰਤਨੁ ॥

Di dalam kompeni Yang Suci, seseorang dikurniakan Naam yang tidak ternilai harganya. diperoleh.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਏਕ ਉਪਰਿ ਜਤਨੁ ॥

Di dalam kompeni Orang Kudus, seseorang berusaha hanya untuk menyedari Tuhan.

ਸਾਧ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਬਰਨੈ ਕਉਨੁ ਪ੍ਰਾਨੀ ॥

Siapa yang dapat menggambarkan kemuliaan Orang Kudus?

ਨਾਨਕ ਸਾਧ ਕੀ ਸੇਭਾ ਪ੍ਰਭੁ ਮਾਹਿ ਸਮਾਨੀ ॥੧॥

Wahai Nanak, kemuliaan Orang Kudus adalah kemuliaan Tuhan sendiri. || 1 ||

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਅਗੋਚਰੁ ਮਿਲੈ ॥

Dalam kompeni Yang Suci, seseorang menyedari Tuhan yang tidak dapat difahami.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸਦਾ ਪਰਫੁਲੈ ॥

Dalam kompenit Yang Suci, seseorang selalu penuh dengan kegembiraan.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਆਵਹਿ ਬਸਿ ਪੰਚਾ ॥

Dalam kompeni Yang Suci, lima nafsu terkawal.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਰਸੁ ਭੁੰਚਾ ॥

Di dalam kompeni Yang Suci, seseorang menikmati nektar ambrosial Nama Tuhan.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਹੋਇ ਸਭ ਕੀ ਰੇਨ ॥

Di dalam kompeni Yang Suci, seseorang menjadi sangat rendah hati kepada semua.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਮਨੋਹਰ ਬੈਨ ॥

Di dalam kompeni Suci, ucapan seseorang menjadi menarik.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨ ਕਤਹੂੰ ਧਾਵੈ ॥

Di dalam kompeni Orang Kudus, akal tidak berkeliaran.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਅਸਥਿਤਿ ਮਨੁ ਪਾਵੈ ॥

Di dalam kompeni Yang Suci, pemikiran memasuki keadaan kedamaian yang kekal.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਮਾਇਆ ਤੇ ਭਿੰਨ ॥

Di dalam sidang Suci, seseorang tetap terasing dari tarikan duniawi.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭ ਸੁਪ੍ਰਸੰਨ ॥੨॥

Wahai Nanak, Tuhan benar-benar senang dengan orang yang bergabung dalam sidang Suci. || 2 ||

ਸਾਧਸੰਗਿ ਦੁਸਮਨ ਸਭਿ ਮੀਤ ॥

Di dalam kompeni Yang Suci, semua musuh muncul seperti kawan.

ਸਾਧੂ ਕੈ ਸੰਗਿ ਮਹਾ ਪੁਨੀਤ ॥

Di dalam kompeni Yang Suci, fikiran seseorang menjadi sempurna.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਕਿਸ ਸਿਉ ਨਹੀ ਬੈਰੁ ॥

Di dalam kompeni Orang Kudus, seseorang tidak memusuhi orang lain.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨ ਬੀਗਾ ਪੈਰੁ ॥

Dalam Kompeni Yang Suci, seseorang tidak mengambil langkah-langkah ke arah yang salah.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨਾਹੀ ਕੇ ਮੰਦਾ ॥

Di dalam Kompeni Orang Kudus, tiada siapa yang kelihatan jahat.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਜਾਨੇ ਪਰਮਾਨੰਦਾ ॥

Di dalam Kompeni Yang Suci, seseorang menyadari semua mahir menyerap kebahagiaan tertinggi.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨਾਹੀ ਹਉ ਤਾਪੁ ॥

Di dalam Kompeni Yang Suci, demam ego menghilang.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਤਜੈ ਸਭੁ ਆਪੁ ॥

Di dalam Kompeni Yang Suci, seseorang meninggalkan semua kepentingan diri sendiri.

ਆਪੇ ਜਾਨੈ ਸਾਧ ਬਡਾਈ ॥

Hanya Dia sendiri yang mengetahui kehebatan Orang Kudus.

ਨਾਨਕ ਸਾਧ ਪ੍ਰਭੂ ਬਨਿ ਆਈ ॥੩॥

Wahai Nanak, Yang Suci berada dalam keharmonian dengan Tuhan || 3 ||

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨ ਕਬਹੂ ਧਾਵੈ ॥

Di dalam kompeni Yang Suci, fikiran seseorang tidak pernah menerawang.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਪਾਵੈ ॥

Di dalam Kompeni Yang Suci, seseorang mendapat kedamaian yang kekal.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਬਸਤੁ ਅਗੋਚਰ ਲਹੈ ॥

Di dalam sidang Yang Suci, seseorang memperoleh kekayaan Naam yang tidak dapat difahami.

ਸਾਧੂ ਕੈ ਸੰਗਿ ਅਜਰੁ ਸਹੈ ॥

Di dalam Kompeni Yang Suci, seseorang dapat bertahan dalam hal yang tidak dapat ditanggung.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਬਸੈ ਥਾਨਿ ਉਚੈ ॥

Di dalam Kompeni Yang Suci, seseorang berada dalam keadaan rohani tertinggi.

ਸਾਧੂ ਕੈ ਸੰਗਿ ਮਹਲਿ ਪਹੁਚੈ ॥

Di dalam kompeni Orang Kudus, seseorang mengalami kehadiran Tuhan di dalam diri.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਦ੍ਰਿੜੈ ਸਭਿ ਧਰਮ ॥

Bersama orang-orang kudus, seseorang memahami sepenuhnya tugas-tugas yang benar.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਕੇਵਲ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ॥

Di dalam Kompeni Yang Suci, seseorang melihat hanya Tuhan yang berada di mana-mana.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਪਾਏ ਨਾਮ ਨਿਧਾਨ ॥

Dalam Kompeni Yang Suci, seseorang diberkati dengan harta Naam.

ਨਾਨਕ ਸਾਧੂ ਕੈ ਕੁਰਬਾਨ ॥੪॥

Wahai Nanak, aku mengabdikan hidupku untuk orang-orang yang taat pada agama itu. || 4 ||

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸਭ ਕੁਲ ਉਧਾਰੈ ॥

Dalam Kompeni Yang Kudus, seseorang menyelamatkan semua keturunan seseorang dari keburukan.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਸਾਜਨ ਮੀਤ ਕੁਟੰਬ ਨਿਸਤਾਰੈ ॥

Di Kompeni Yang Suci, seseorang membantu rakan dan keluarganya berenang menyeberangi lautan kemaksiatan dunia.

ਸਾਧੂ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸੇ ਧਨੁ ਪਾਵੈ ॥

Dalam Kompeni Yang Suci, kekayaan Naam yang sebenarnya diterima.

ਜਿਸੁ ਧਨ ਤੇ ਸਭੁ ਕੇ ਵਰਸਾਵੈ ॥

Semua orang menjadi tersohor dengan kekayaan Naam.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਧਰਮ ਰਾਇ ਕਰੇ ਸੇਵਾ ॥

Di sidang Yang Suci, seseorang dihormati oleh hakim pengadilan Tuhan yang adil.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸੇਭਾ ਸੁਰਦੇਵਾ ॥

Di Kompeni Yang Suci, seseorang dipuji oleh para malaikat.

ਸਾਧੂ ਕੈ ਸੰਗਿ ਪਾਪ ਪਲਾਇਨ ॥

Di dalam Kompeni Yang Suci, dosa seseorang dihancurkan.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਗੁਨ ਗਾਇਨ ॥

Di dalam Kompeni Yang Suci, seseorang menyanyikan kebaikan-kebaikan Tuhan.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸੂਬ ਥਾਨ ਗੰਮਿ ॥

Di dalam Kompeni Orang Kudus, semua tempat menjadi mudah diakses (seseorang meningkat ke tahap kerohanian yang tinggi).

ਨਾਨਕ ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸਫਲ ਜਨੰਮ ॥੫॥

Wahai Nanak, kehidupan seseorang membuahkan hasil (baik) bersama dengan orang-orang kudus. || 5 ||

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨਹੀ ਕਛੁ ਘਾਲ ॥

Di dalam jemaah Yang Suci, tidak ada perjuangan seperti penebusan dosa,

ਦਰਸਨੁ ਭੇਟਤ ਹੋਤ ਨਿਹਾਲ ॥

kerana visi Orang Kudus yang diberkati, membawa kebahagiaan yang luar biasa.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਕਲੁਖਤ ਹਰੈ ॥

Di dalam Kompeni Orang Kudus, seseorang dibebaskan dari dosa-dosanya.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨਰਕ ਪਰਹਰੈ ॥

Di dalam kompeni Orang Kudus seseorang diselamatkan dari neraka.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਈਹਾ ਊਹਾ ਸੁਹੇਲਾ ॥

Di dalam Kompeni Yang Suci, seseorang bahagia di sini dan di akhirat.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਬਿਛੁਰਤ ਹਰਿ ਮੇਲਾ ॥

Di dalam kompeni Yang Suci, yang terpisah disatukan dengan Tuhan.

ਜੇ ਇਛੈ ਸੇਈ ਫਲੁ ਪਾਵੈ ॥

Kemahuan seseorang dipenuhi.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨ ਬਿਰਥਾ ਜਾਵੈ ॥

Kerana di dalam Kompeni Yang Suci, Tiada siapa yang akan pergi dengan tangan kosong.

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਸਾਧ ਰਿਦ ਬਸੈ ॥

Tuhan Yang Tertinggi menetap di dalam hati Orang Kudus.

ਨਾਨਕ ਉਧਰੈ ਸਾਧ ਸੁਨਿ ਰਸੈ ॥੬॥

Wahai Nanak, mendengarkan kata-kata manis Yang Suci, seseorang diselamatkan dari kemaksiatan.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸੁਨਉ ਹਰਿ ਨਾਉ ॥

Di dalam Kompeni Yang Suci, Aku mendengar Nama Tuhan

ਸਾਧਸੰਗਿ ਹਰਿ ਕੇ ਗੁਨ ਗਾਉ ॥

Di dalam kompeni Yang Suci, Aku menyanyikan puji-pujian kegemilangan Tuhan.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨ ਮਨ ਤੇ ਬਿਸਰੈ ॥

Di dalam kompeni Orang Kudus, Tuhan tidak pernah keluar dari fikiran seseorang

ਸਾਧਸੰਗਿ ਸਰਪਰ ਨਿਸਤਰੈ ॥

Di dalam Kompeni Yang Suci, Seseorang pasti di selamatkan dari kejahatan.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਲਗੈ ਪ੍ਰਭੁ ਮੀਠਾ ॥

Di dalam kompeni Orang Kudus, cinta berkembang untuk Tuhan,

ਸਾਧੂ ਕੈ ਸੰਗਿ ਘਟਿ ਘਟਿ ਡੀਠਾ ॥

Dan di dalam kompeni Yang Suci, Dia dilihat di dalam diri setiap orang

ਸਾਧਸੰਗਿ ਭਏ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ॥

Di dalam kompeni Yang Suci, Kita menjadi patuh kepada kehendak Tuhan

ਸਾਧਸੰਗਿ ਗਤਿ ਭਈ ਹਮਾਰੀ ॥

Di dalam kompeni Orang Kudus, kita mencapai tahap kerohanian yang lebih tinggi.

ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਮਿਟੇ ਸਭਿ ਰੋਗ ॥

Di dalam kompeni Yang Suci, semua penyakit (maksiat) disembuhkan.

ਨਾਨਕ ਸਾਧ ਭੇਟੇ ਸੰਜੋਗ ॥੭॥

Wahai Nanak, seseorang bertemu dengan Yang Suci dengan nasib yang sangat baik. || 7 ||

ਸਾਧ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਬੇਦ ਨ ਜਾਨਹਿ ॥

Kemuliaan Orang Kudus tidak diketahui bahkan oleh para komposer Veda.

ਜੇਤਾ ਸੁਨਹਿ ਤੇਤਾ ਬਖਿਆਨਹਿ ॥

Kitab suci itu hanya menerangkan apa yang telah didengar oleh komposer mereka.

ਸਾਧ ਕੀ ਉਪਮਾ ਤਿਹੁ ਗੁਣ ਤੇ ਦੂਰਿ ॥

Kehebatan orang Suci berada di luar tiga cara Maya.

ਸਾਧ ਕੀ ਉਪਮਾ ਰਹੀ ਭਰਪੂਰਿ ॥

Kemuliaan Yang Suci terkenal di seluruh dunia.

ਸਾਧ ਕੀ ਸੋਭਾ ਕਾ ਨਾਹੀ ਅੰਤ ॥

Kemuliaan Yang Suci tidak dapat dianggarkan..

ਸਾਧ ਕੀ ਸੋਭਾ ਸਦਾ ਬੇਅੰਤ ॥

Kemuliaan orang Kudus melebihi had.

ਸਾਧ ਕੀ ਸੋਭਾ ਉਚ ਤੇ ਉਚੀ ॥

Kemuliaan Yang Suci adalah yang tertinggi dari yang tinggi.

ਸਾਧ ਕੀ ਸੋਭਾ ਮੂਚ ਤੇ ਮੂਚੀ ॥

Kemuliaan Yang Suci adalah yang terhebat dari yang hebat.

ਸਾਧ ਕੀ ਸੋਭਾ ਸਾਧ ਬਨਿ ਆਈ ॥

Kemuliaan orang-orang kudus hanya untuk orang-orang kudus sahaja

ਨਾਨਕ ਸਾਧ ਪ੍ਰਭ ਭੇਦੁ ਨ ਭਾਈ ॥੮॥੭॥

Wahai Nanak, dengarkan lah saudaraku, tidak ada perbezaan antara Orang Kudus dan Tuhan,

ਸਲੋਕੁ ॥

Salok:

ਮਨਿ ਸਾਚਾ ਮੁਖਿ ਸਾਚਾ ਸੇਇ ॥

Orang yang dalam hatinya menghayati Tuhan dan selalu menyanyikan puji-pujian-Nya

ਅਵਰੁ ਨ ਪੇਖੈ ਏਕਸੁ ਬਿਨੁ ਕੋਇ ॥

dan yang tidak melihat selain Tuhan.

ਨਾਨਕ ਇਹ ਲਛਣ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਹੋਇ ॥੧॥

Wahai Nanak, memiliki sifat seperti itu menjadikannya seorang Braham Giani- Yang Mengenal Tuhan. || 1 ||

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Asatpadee:

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸਦਾ ਨਿਰਲੇਪ ॥

Makhluk yang sadar akan Tuhan selalu terlepas dari kejahatan,

ਜੈਸੇ ਜਲ ਮਹਿ ਕਮਲ ਅਲੇਪ ॥

kerana teratai yang tumbuh di air keruh tidak kotor oleh kotoran di dalam air.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸਦਾ ਨਿਰਦੋਖ ॥

Orang yang sadar akan Tuhan menolong orang lain menghapuskan dosa-dosa mereka sambil dirinya sendiri tetap tidak terpengaruh,

ਜੈਸੇ ਸੂਰੁ ਸਰਬ ਕਉ ਸੇਖ ॥

seperti matahari yang mengeringkan semua kotoran dengan haba kepanasannya

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਸਮਾਨਿ ॥

Orang yang mempunyai pengetahuan ketuhanan memandang semua orang sama,

ਜੈਸੇ ਰਾਜ ਰੰਕ ਕਉ ਲਾਗੈ ਤੁਲਿ ਪਵਾਨ ॥

seperti angin, yang sama bertiup kepada raja dan orang miskin.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਧੀਰਜੁ ਏਕ ॥

Orang yang sadar akan Tuhan mempunyai kesabaran yang stabil, (jenis kesabaran yang tidak dipengaruhi oleh perubahan keadaan),

ਜਿਉ ਬਸੁਧਾ ਕੇਉ ਖੇਦੈ ਕੇਉ ਚੰਦਨ ਲੇਪ ॥

seperti bumi, yang digali oleh seseorang, dan diurapi dengan tampalan sandal dengan yang lain.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਇਹੈ ਗੁਨਾਉ ॥

Kualiti seseorang dengan pengetahuan ketuhanan adalah,

ਨਾਨਕ ਜਿਉ ਪਾਵਕ ਕਾ ਸਹਜ ਸੁਭਾਉ ॥੧॥

Wahai Nanak, seperti membakar kotoran dalam segala hal adalah salah satu sifat api yang wujud. || 1 ||

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਨਿਰਮਲ ਤੇ ਨਿਰਮਲਾ ॥

Makhluk yang sadar akan Tuhan adalah yang paling suci dari yang suci; (tidak disentuh oleh maksiat);

ਜੈਸੇ ਮੈਲੁ ਨ ਲਾਗੈ ਜਲਾ ॥

seperti air yang kotorannya tidak melekat

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਮਨਿ ਹੋਇ ਪ੍ਰਗਾਸੁ ॥

Fikiran seseorang yang sadar akan Tuhan diberi pencerahan bahawa Tuhan merangkumi semua.

ਜੈਸੇ ਧਰ ਉਪਰਿ ਆਕਾਸੁ ॥

seperti langit di seluruh bumi.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਮਿਤ੍ਰੁ ਸਤ੍ਰੁ ਸਮਾਨਿ ॥

Bagi orang yang mempunyai pengetahuan ketuhanan, rakan dan musuh adalah serupa,

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਨਾਹੀ ਅਭਿਮਾਨ ॥

Kerana orang yang mempunyai pengetahuan ketuhanan tidak mempunyai kebanggaan ego.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਉਚ ਤੇ ਉਚਾ ॥

Secara rohani, orang yang sadar akan Tuhan adalah yang tertinggi dari yang tinggi.

ਮਨਿ ਅਪਨੈ ਹੋ ਸਭ ਤੇ ਨੀਚਾ ॥

tetapi dalam fikirannya sendiri, dia adalah yang paling rendah diri.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸੇ ਜਨ ਭਏ ॥

Hanya mereka yang menjadi sadar akan Tuhan,

ਨਾਨਕ ਜਿਨ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪਿ ਕਰੇਇ ॥੨॥

Wahai Nanak, yang Tuhan sendiri berbuat demikian. || 2 ||

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸਗਲ ਕੀ ਰੀਨਾ ॥

Orang yang sadar akan Tuhan hidup seperti semua debu (kerendahan hati yang melampau).

ਆਤਮ ਰਸੁ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਚੀਨਾ ॥

Orang yang sadar akan Tuhan menyedari kebahagiaan rohani.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੀ ਸਭ ਉਪਰਿ ਮਇਆ ॥

Orang yang bijak tentang ketuhanan menunjukkan kebaikan kepada semua orang.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਤੇ ਕਛੁ ਬੁਰਾ ਨ ਭਇਆ ॥

Tidak ada kejahatan yang datang dari orang yang sadar akan Tuhan.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸਦਾ ਸਮਦਰਸੀ ॥

Orang yang sadar akan Tuhan selalu tidak berat sebelah.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੀ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਬਰਸੀ ॥

Nektar ambrosial turun dari pandangan orang yang sadar akan Tuhan.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਬੰਧਨ ਤੇ ਮੁਕਤਾ ॥

Orang yang sadar akan Tuhan bebas dari keterikatan duniawi.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੀ ਨਿਰਮਲ ਜੁਗਤਾ ॥

Gaya hidup orang bijak tentang ketuhanan bersih dan bebas dari keburukan.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਭੋਜਨੁ ਗਿਆਨ ॥

Kebijaksanaan rohani adalah makanan orang yang sadar akan Tuhan.

ਨਾਨਕ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਬ੍ਰਹਮ ਧਿਆਨੁ ॥੩॥

Wahai Nanak, orang yang sadar akan Tuhan diserap dalam meditasi Tuhan.
||3||

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਏਕ ਉਪਰਿ ਆਸ ॥

Orang yang sadar akan Tuhan memusatkan harapannya kepada Yang Satu sahaja.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਨਹੀ ਬਿਨਾਸ ॥

Keadaan rohani yang tinggi bagi orang yang sadar akan Tuhan tidak akan binasa.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਗਰੀਬੀ ਸਮਾਹਾ ॥

Orang yang sadar akan Tuhan menjadi rendah diri.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਪਰਉਪਕਾਰ ਉਮਾਹਾ ॥

Orang yang sadar akan Tuhan selalu gembira melakukan kebaikan kepada orang lain.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਨਾਹੀ ਧੰਧਾ ॥

Orang yang sadar akan Tuhan tidak mempunyai keterikatan duniawi.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਲੇ ਧਾਵਤੁ ਬੰਧਾ ॥

Orang yang sadar akan Tuhan mampu mengendalikan fikirannya yang menerawang.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਹੋਇ ਸੁ ਭਲਾ ॥

Bagi orang yang sadar akan Tuhan, apa sahaja yang berlaku adalah untuk kebaikan.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸੁਫਲ ਫਲਾ ॥

Dengan cara ini, orang yang sadar akan Tuhan berjaya dan maju dalam semua aspek kehidupan.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸੰਗਿ ਸਗਲ ਉਧਾਰੁ ॥

Di dalam Kompeni orang yang sadar akan Tuhan, semua diselamatkan dari kemaksiatan.

ਨਾਨਕ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਜਪੈ ਸਗਲ ਸੰਸਾਰੁ ॥੪॥

Wahai Nanak, melalui orang yang sadar akan Tuhan, seluruh dunia bermeditasi pada Tuhan. || 4 ||

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਏਕੈ ਰੰਗ ॥

Orang yang sadar akan Tuhan selalu disemai dengan cinta kepada Tuhan.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਬਸੈ ਪ੍ਰਭੁ ਸੰਗ ॥

Tuhan selalu ada bersama dengan orang yang sadar akan Tuhan.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਨਾਮੁ ਆਧਾਰੁ ॥

Nama Tuhan adalah rezeki orang yang sadar akan Tuhan.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਨਾਮੁ ਪਰਵਾਰੁ ॥

Bagi orang yang sadar akan Tuhan, Naam adalah keluarganya.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸਦਾ ਸਦ ਜਾਗਤ ॥

Orang yang sadar akan Tuhan sentiasa berwaspada terhadap kesan maksiat.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਅਹੰਬੁਧਿ ਤਿਆਗਤ ॥

Orang yang sadar akan Tuhan melepaskan pemikirannya yang egois.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਮਨਿ ਪਰਮਾਨੰਦ ॥

Tuhan, sumber kebahagiaan tertinggi, ada di dalam fikiran orang yang sadar akan Tuhan.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਘਰਿ ਸਦਾ ਅਨੰਦ ॥

Terdapat kebahagiaan abadi di hati orang yang sadar akan Tuhan.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸੁਖ ਸਹਜ ਨਿਵਾਸ ॥

Orang yang sadar akan Tuhan tinggal dalam kedamaian dan ketenangan yang intuitif.

ਨਾਨਕ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਨਹੀ ਬਿਨਾਸ ॥੫॥

Wahai Nanak, keadaan rohani tertinggi dari orang yang sadar akan Tuhan tidak akan binasa. || 5 ||

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਬ੍ਰਹਮ ਕਾ ਬੇਤਾ ॥

Orang yang sadar akan Tuhan mengenal Tuhan.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਏਕ ਸੰਗਿ ਹੇਤਾ ॥

Orang yang sadar akan Tuhan hanya cinta pada Yang Satu.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਹੋਇ ਅਚਿੰਤ ॥

Orang yang sadar akan Tuhan bebas dari sebarang kerisauan.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਨਿਰਮਲ ਮੰਤ ॥

Murni adalah ajaran orang yang sadar akan Tuhan.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਜਿਸੁ ਕਰੈ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪਿ ॥

Orang yang sadar akan Tuhan dijadikan oleh Tuhan sendiri.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਬਡ ਪਰਤਾਪ ॥

Besarliah kemuliaan orang yang sadar akan Tuhan.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਦਰਸੁ ਬਡਭਾਗੀ ਪਾਈਐ ॥

Dengan nasib yang baik seseorang dikurniakan penglihatan orang yang sadar akan Tuhan.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਉ ਬਲਿ ਬਲਿ ਜਾਈਐ ॥

Marilah kita mengabdikan diri kepada orang yang sadar akan Tuhan.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਉ ਖੋਜਹਿ ਮਹੇਸੁਰ ॥

Malah dewa-dewa seperti Dewa Siva mencari orang yang sadar akan Tuhan.

ਨਾਨਕ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਆਪਿ ਪਰਮੇਸੁਰ ॥੬॥

Wahai Nanak, orang yang sadar akan Tuhan adalah manifestasi dari Tuhan sendiri. || 6 ||

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਨਾਹਿ ॥

Kebaikan orang yang sadar akan Tuhan tidak ternilai harganya.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੈ ਸਗਲ ਮਨ ਮਾਹਿ ॥

Semua kebaikan yang mungkin ada, ada pada diri yang sadar akan Tuhan.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਕਉਨ ਜਾਨੈ ਭੇਦੁ ॥

Siapa yang dapat mengetahui misteri kehidupan yang baik orang yang sadar akan Tuhan?

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਉ ਸਦਾ ਅਦੇਸੁ ॥

Sentiasa tunduk dengan hormat kepada orang yang sadar akan Tuhan.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਕਥਿਆ ਨ ਜਾਇ ਅਧਾਖਜਰੁ ॥

Tidak sedikit pun kemuliaan orang yang sadar akan Tuhan dapat digambarkan.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸਰਬ ਕਾ ਠਾਕੁਰੁ ॥

Orang yang sadar akan Tuhan disembah oleh semua orang.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੀ ਮਿਤਿ ਕਉਨੁ ਬਖਾਨੈ ॥

Siapa yang dapat menggambarkan sejauh mana kebaikan orang yang sadar akan Tuhan?

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੀ ਗਤਿ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਜਾਨੈ ॥

Hanya orang yang sadar akan Tuhan yang mengetahui keadaan minda yang mempunyai kesedaran tentang Tuhan.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰੁ ॥

Tidak terbatas adalah kebaikan orang yang sadar akan Tuhan.

ਨਾਨਕ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਉ ਸਦਾ ਨਮਸਕਾਰੁ ॥੭॥

Wahai Nanak, selalulah tunduk hormat kepada orang yang sadar akan Tuhan.

॥ 7 ॥

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸਭ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਕਾ ਕਰਤਾ ॥

Orang yang sadar akan Tuhan adalah Pencipta seluruh ciptaan.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸਦ ਜੀਵੈ ਨਹੀ ਮਰਤਾ ॥

Orang yang sadar akan Tuhan hidup selama-lamanya, dan tidak mati.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਮੁਕਤਿ ਜੁਗਤਿ ਜੀਅ ਕਾ ਦਾਤਾ ॥

Orang yang sadar akan Tuhan adalah kurniaan cara yang terbaik untuk mencapai keadaan rohani tertinggi dan pembebasan jiwa.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਪੂਰਨ ਪੁਰਖੁ ਬਿਧਾਤਾ ॥

Orang yang sadar akan Tuhan adalah Makhluk Tertinggi yang sempurna, yang mengatur semua.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਅਨਾਥ ਕਾ ਨਾਥੁ ॥

Orang yang sadar akan Tuhan adalah pelindung kepada yang tidak dilindungi.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਸਭ ਉਪਰਿ ਹਾਥੁ ॥

Orang yang sadar akan Tuhan menghulurkan bantuan kepada semua.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਸਗਲ ਅਕਾਰੁ ॥

Seluruh alam semesta adalah milik orang yang sadar akan Tuhan.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਆਪਿ ਨਿਰੰਕਾਰੁ ॥

Orang yang sadar akan Tuhan itu sendiri adalah (pewujudan) Tuhan yang tidak berbentuk.

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੀ ਸੇਭਾ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਬਨੀ ॥

Kemuliaan orang yang sadar akan Tuhan hanya layak kepada yang sadar akan Tuhan.

ਨਾਨਕ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸਰਬ ਕਾ ਧਨੀ ॥੮॥੮॥

Wahai Nanak, orang yang sadar akan Tuhan adalah Penguasa semua. ॥ 8 ॥ 8 ॥

ਸਲੋਕੁ ॥

Salok:

ਉਰਿ ਧਾਰੈ ਜੇ ਅੰਤਰਿ ਨਾਮੁ ॥

Orang yang mengabadikan Naam di dalam hati,

ਸਰਬ ਮੈ ਪੇਖੈ ਭਗਵਾਨੁ ॥

Orang yang melihat Tuhan merangkumi semua,

ਨਿਮਖ ਨਿਮਖ ਠਾਕੁਰ ਨਮਸਕਾਰੈ ॥

dan siapa yang di setiap saat, tunduk hormat kepada Guru,

ਨਾਨਕ ਓਹੁ ਅਪਰਸੁ ਸਗਲ ਨਿਸਤਾਰੈ ॥੧॥

Wahai Nanak, orang seperti itu adalah Aparas sejati (orang suci yang tidak disentuh oleh Maya), dan dia menolong mereka yang mengikutinya, untuk berenang menyeberangi lautan kejahatan dunia.

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Asatpadee:

ਮਿਥਿਆ ਨਾਹੀ ਰਸਨਾ ਪਰਸ ॥

Orang yang tidak pernah mengucapkan dusta, (dari lidahnya),

ਮਨ ਮਹਿ ਪ੍ਰੀਤਿ ਨਿਰੰਜਨ ਦਰਸ ॥

dalam hati siapakah rindu akan Penglihatan Terpuji Tuhan yang tidak bernoda;

ਪਰ ਤ੍ਰਿਅ ਰੂਪੁ ਨ ਪੇਖੈ ਨੇਤ੍ਰੁ ॥

yang matanya tidak memandang kecantikan wanita lain dengan niat yang jahat,

ਸਾਧ ਕੀ ਟਹਲ ਸੰਤਸੰਗਿ ਹੇਤ ॥

yang berkhidmat pada yang Suci dan suka akan sidang orang-orang kudus,

ਕਰਨ ਨ ਸੁਨੈ ਕਾਹੂ ਕੀ ਨਿੰਦਾ ॥

yang telinganya tidak mendengar fitnah terhadap sesiapa pun,

ਸਭ ਤੇ ਜਾਨੈ ਆਪਸ ਕਉ ਮੰਦਾ ॥

yang menganggap dirinya sebagai yang terburuk (melepaskan ego),

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਬਿਖਿਆ ਪਰਹਰੈ ॥

yang, dengan Belas Kasih Guru, menyingkirkan maksiat,

ਮਨ ਕੀ ਬਾਸਨਾ ਮਨ ਤੇ ਟਰੈ ॥

yang membuang keinginannya dari fikirannya,

ਇੰਦ੍ਰੀ ਜਿਤ ਪੰਚ ਦੇਖ ਤੇ ਰਹਤ ॥

yang menakluk pancaindera dan bebas dari lima keburukan.

ਨਾਨਕ ਕੋਟਿ ਮਧੇ ਕੇ ਐਸਾ ਅਪਰਸ ॥੧॥

Wahai Nanak, di antara berjuta-juta orang, hampir tidak ada satu Aparas seperti itu.

ਬੈਸਨੇ ਸੇ ਜਿਸੁ ਉਪਰਿ ਸੁਪ੍ਰਸੰਨ ॥

Vaishnava sejati (penyembah Dewa Wisnu), adalah orang yang disukai Tuhan.

ਬਿਸਨ ਕੀ ਮਾਇਆ ਤੇ ਹੋਇ ਭਿੰਨ ॥

Dia tetap terlepas dari Maya (ilusi duniawi) yang diciptakan oleh Tuhan.

ਕਰਮ ਕਰਤ ਹੋਵੈ ਨਿਹਕਰਮ ॥

Semasa melakukan perbuatan baik, dia tidak mengharapkan ganjaran.

ਤਿਸੁ ਬੈਸਨੇ ਕਾ ਨਿਰਮਲ ਧਰਮ ॥

Murni bersih adalah kepercayaan seperti Vaishnava.

ਕਾਹੂ ਫਲ ਕੀ ਇਛਾ ਨਹੀ ਬਾਛੈ ॥

Dia tidak mengharapkan hadiah untuk apa-apa.

ਕੇਵਲ ਭਗਤਿ ਕੀਰਤਨ ਸੰਗਿ ਰਾਚੈ ॥

Dia hanya terikat dalam meditasi kebaktian dan menyanyikan puji-pujian Tuhan.

ਮਨ ਤਨ ਅੰਤਰਿ ਸਿਮਰਨ ਗੋਪਾਲ ॥

Fikiran dan tubuhnya sentiasa mengingati Tuhan.

ਸਭ ਉਪਰਿ ਹੋਵਤ ਕਿਰਪਾਲ ॥

Dia baik kepada semua makhluk.

ਆਪਿ ਦ੍ਰਿੜੈ ਅਵਰਹ ਨਾਮੁ ਜਪਾਵੈ ॥

Dia sendiri bermeditasi pada Nama Tuhan dan memberi inspirasi kepada orang lain untuk melakukan perkara yang sama.

ਨਾਨਕ ਓਹੁ ਬੈਸਨੇ ਪਰਮ ਗਤਿ ਪਾਵੈ ॥੨॥

Wahai Nanak, Vaishnav seperti itu memperoleh status kerohanian tertinggi. ॥
2 ॥

ਭਗਉਤੀ ਭਗਵੰਤ ਭਗਤਿ ਕਾ ਰੰਗੁ ॥

Penyembah Tuhan yang sejati adalah orang yang hatinya dipenuhi dengan pemujaan.

ਸਗਲ ਤਿਆਗੈ ਦੁਸਟ ਕਾ ਸੰਗੁ ॥

Dia meninggalkan kompeni semua orang jahat.

ਮਨ ਤੇ ਬਿਨਸੈ ਸਗਲਾ ਭਰਮੁ ॥

Segala keraguan hilang dari fikirannya.

ਕਰਿ ਪੂਜੈ ਸਗਲ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ॥

Seorang penyembah yang menyembah Tuhan dengan kepercayaan bahawa Dia ada di mana-mana.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਪਾਪਾ ਮਲੁ ਖੇਵੈ ॥

Di tempat orang-orang suci, orang seperti itu membuang kotoran dari segala dosa

ਤਿਸੁ ਭਗਉਤੀ ਕੀ ਮਤਿ ਊਤਮ ਹੋਵੈ ॥

Akal dari pemuja Tuhan seperti itu menjadi tertinggi.

ਭਗਵੰਤ ਕੀ ਟਹਲ ਕਰੈ ਨਿਤ ਨੀਤਿ ॥

Dia mengingati Tuhan dengan kasih dan pengabdian setiap hari.

ਮਨੁ ਤਨੁ ਅਰਪੈ ਬਿਸਨ ਪਰੀਤਿ ॥

Dia mendedikasikan fikiran dan badannya untuk Cinta Tuhan.

ਹਰਿ ਕੇ ਚਰਨ ਹਿਰਦੈ ਬਸਾਵੈ ॥

Dia mengabadikan kaki (cinta) Tuhan di dalam hati.

ਨਾਨਕ ਐਸਾ ਭਗਉਤੀ ਭਗਵੰਤ ਕਉ ਪਾਵੈ ॥੩॥

Wahai Nanak, penyembah Tuhan (Bhagauti) yang menyadari Dia (dalam hatinya). || 3 ||

ਸੇ ਪੰਡਿਤੁ ਜੇ ਮਨੁ ਪਰਬੋਧੈ ॥

Pandit sejati adalah orang yang mula-mula mengarahkan pikirannya sendiri;

ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਆਤਮ ਮਹਿ ਸੋਧੈ ॥

dan mencari Nama Tuhan dalam jiwanya sendiri.

ਰਾਮ ਨਾਮ ਸਾਰੁ ਰਸੁ ਪੀਵੈ ॥

Dia mengambil Nektar Nama Tuhan yang indah.

ਉਸੁ ਪੰਡਿਤ ਕੈ ਉਪਦੇਸਿ ਜਗੁ ਜੀਵੈ ॥

Dengan ajaran Pundit seperti itu, seluruh dunia tetap hidup secara rohani.

ਹਰਿ ਕੀ ਕਥਾ ਹਿਰਦੈ ਬਸਾਵੈ ॥

Dia menanamkan kebaikan Tuhan di dalam hatinya.

ਸੇ ਪੰਡਿਤੁ ਫਿਰਿ ਜੇਨਿ ਨ ਆਵੈ ॥

Pandit seperti itu tidak jatuh ke dalam kitaran kelahiran dan kematian lagi.

ਬੇਦ ਪੁਰਾਨ ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਬੁਝੈ ਮੂਲ ॥

Dia mengakui Tuhan sebagai sumber kitab suci, seperti Veda, Puranas dan Smritis.

ਸੂਖਮ ਮਹਿ ਜਾਨੈ ਅਸਥੂਲੁ ॥

Dia mengenali Tuhan yang tidak ketara dalam ciptaan yang nyata.

ਚਹੁ ਵਰਨਾ ਕਉ ਦੇ ਉਪਦੇਸੁ ॥

Dia berdakwah kepada orang-orang dari keempat-empat kasta (status sosial).

ਨਾਨਕ ਉਸੁ ਪੰਡਿਤ ਕਉ ਸਦਾ ਅਦੇਸੁ ॥੪॥

Wahai Nanak, kepada orang Pandit seperti itu, aku berserah diri selamanya.
||4||

ਬੀਜ ਮੰਤ੍ਰੁ ਸਰਬ ਕੇ ਗਿਆਨੁ ॥ ਚਹੁ ਵਰਨਾ ਮਹਿ ਜਪੈ ਕੋਊ ਨਾਮੁ ॥

Biarkan sesiapa daripada empat acuan (status sosial) bermeditasi pada Nama Tuhan, dan seseorang akan mendapati bahawa Nama Tuhan adalah mantera akar semua pengetahuan ketuhanan.

ਜੇ ਜੇ ਜਪੈ ਤਿਸ ਕੀ ਗਤਿ ਹੋਇ ॥

Sesiapa yang merenungkan Naam mempunyai kehidupan yang indah.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਪਾਵੈ ਜਨੁ ਕੋਇ ॥

Namun, hanya orang yang sangat jarang menerima pemberian Naam bersama-sama orang kudus.

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਅੰਤਰਿ ਉਰ ਧਾਰੈ ॥

Sekiranya dengan Belas Kasih-Nya, Tuhan mengabadikan Nama-Nya di dalam hati seseorang,

ਪਸੁ ਪ੍ਰੇਤ ਮੁਖਦ ਪਾਥਰ ਕਉ ਤਾਰੈ ॥

walaupun orang itu seperti binatang, hantu, orang bodoh atau hati batu, orang itu diselamatkan.

ਸਰਬ ਰੋਗ ਕਾ ਅਉਖਦੁ ਨਾਮੁ ॥

Nama Tuhan adalah ubat untuk menyembuhkan semua penyakit.

ਕਲਿਆਣ ਰੂਪ ਮੰਗਲ ਗੁਣ ਗਾਮ ॥

Menyanyikan puji-pujian Tuhan membawa nasib yang baik dan kebahagiaan.

ਕਾਹੂ ਜੁਗਤਿ ਕਿਤੈ ਨ ਪਾਈਐ ਧਰਮਿ ॥

Naam tidak dapat diperoleh dengan teknik khusus atau ritual keagamaan.

ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਮਿਲੈ ਜਿਸੁ ਲਿਖਿਆ ਧੁਰਿ ਕਰਮਿ ॥੫॥

Wahai Nanak, dia sendiri menerimanya, yang telah ditahbiskan. || 5 ||

ਜਿਸ ਕੈ ਮਨਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕਾ ਨਿਵਾਸੁ ॥

di dalam fikiran siapa tinggal Tuhan Yang Tertinggi,

ਤਿਸ ਕਾ ਨਾਮੁ ਸਤਿ ਰਾਮਦਾਸੁ ॥

namanya benar-benar Ram Das, hamba Tuhan.

ਆਤਮ ਰਾਮੁ ਤਿਸੁ ਨਦਰੀ ਆਇਆ ॥

Penyembah seperti itu menyadari Tuhan yang ada di mana-mana.

ਦਾਸ ਦਸੰਤਣ ਭਾਇ ਤਿਨਿ ਪਾਇਆ ॥

Dengan menganggap dirinya sangat rendah hati, orang itu menyadari Tuhan.

ਸਦਾ ਨਿਕਟਿ ਨਿਕਟਿ ਹਰਿ ਜਾਨੁ ॥

Seseorang yang menganggap Tuhan selalu ada, dekat.

ਸੋ ਦਾਸੁ ਦਰਗਹ ਪਰਵਾਨੁ ॥

Hamba Tuhan yang sedemikian itu diterima di mahkamah Tuhan.

ਅਪੁਨੇ ਦਾਸ ਕਉ ਆਪਿ ਕਿਰਪਾ ਕਰੈ ॥

Kepada hamba-Nya, Dia sendiri mengurniakan Belas Kasih-Nya,

ਤਿਸੁ ਦਾਸ ਕਉ ਸਭ ਸੋਝੀ ਪਰੈ ॥

dan hamba seperti itu memahami segalanya.

ਸਗਲ ਸੰਗਿ ਆਤਮ ਉਦਾਸੁ ॥

Hidup di antara keluarga, dia masih terpisah dari godaan duniawi.

ਐਸੀ ਜੁਗਤਿ ਨਾਨਕ ਰਾਮਦਾਸੁ ॥੬॥

Wahai Nanak, itulah cara hidup Ram Das (hamba Tuhan). || 6 ||

ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਆਗਿਆ ਆਤਮ ਹਿਤਾਵੈ ॥

Orang yang dari hatinya, mencintai kehendak Tuhan,

ਜੀਵਨ ਮੁਕਤਿ ਸੋਊ ਕਹਾਵੈ ॥

dikatakan Jivan Mukta dibebaskan dari ikatan Maya ketika masih hidup.

ਤੈਸਾ ਹਰਖੁ ਤੈਸਾ ਉਸੁ ਸੋਗੁ ॥

Bagi orang seperti itu, kesenangan dan kesedihan adalah serupa.

ਸਦਾ ਅਨੰਦੁ ਤਹ ਨਹੀ ਬਿਓਗੁ ॥

Dia selalu kekal dalam kebahagiaan abadi kerana dalam keadaan itu tiada pemisahan dari Tuhan.

ਤੈਸਾ ਸੁਵਰਨੁ ਤੈਸੀ ਉਸੁ ਮਾਟੀ ॥

Baginya, kedua-dua emas dan habuk adalah sama.

ਤੈਸਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਤੈਸੀ ਬਿਖੁ ਖਾਟੀ ॥

Seperti nektar, begitu juga racun yang pahit baginya.

ਤੈਸਾ ਮਾਨੁ ਤੈਸਾ ਅਭਿਮਾਨੁ ॥

Seperti penghormatan, begitu juga menunjukkan ego kepadanya.

ਤੈਸਾ ਰੰਕੁ ਤੈਸਾ ਰਾਜਾਨੁ ॥

Seperti pengemis, begitu juga raja kepadanya.

ਜੇ ਵਰਤਾਏ ਸਾਈ ਜੁਗਤਿ ॥

Apa sahaja yang Tuhan lakukan adalah jalan yang tepat untuk dia ikuti.

ਨਾਨਕ ਓਹੁ ਪੁਰਖੁ ਕਹੀਐ ਜੀਵਨ ਮੁਕਤਿ ॥੭॥

Wahai Nanak, orang itu dipanggil Jivan Mukta (dibebaskan semasa masih hidup). || 7 ||

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕੇ ਸਗਲੇ ਠਾਉ ॥

Semua orang adalah milik Tuhan Yang Tertinggi.

ਜਿਤੁ ਜਿਤੁ ਘਰਿ ਰਾਖੈ ਤੈਸਾ ਤਿਨ ਨਾਉ ॥

Dalam tahap fikiran apa pun, Tuhan menjaga manusia, itulah nama yang mereka perolehi.

ਆਪੇ ਕਰਨ ਕਰਾਵਨ ਜੋਗੁ ॥

Tuhan sendiri mampu melakukan dan menyelesaikan segala-galanya.

ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ ਸੇਈ ਫੁਨਿ ਹੋਗੁ ॥

Apa sahaja yang dikehendaki Tuhan, akhirnya mesti berlaku.

ਪਸਰਿਓ ਆਪਿ ਹੋਇ ਅਨਤ ਤਰੰਗ ॥

Seperti ombak lautan yang tidak terbatas, Tuhan telah menyebarkan diri-Nya di mana-mana

ਲਖੇ ਨ ਜਾਹਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕੇ ਰੰਗ ॥

Permainan Tuhan Yang Tertinggi tidak dapat difahami.

ਜੈਸੀ ਮਤਿ ਦੇਇ ਤੈਸਾ ਪਰਗਾਸ ॥

Apa sahaja akal budi yang Tuhan berikan kepada seseorang, begitu juga fikirannya diberi pencerahan

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਕਰਤਾ ਅਬਿਨਾਸ ॥

Tuhan Yang Tertinggi adalah Pencipta yang berkekalan selama-lamanya (abadi dan kekal).

ਸਦਾ ਸਦਾ ਸਦਾ ਦਇਆਲ ॥

Dia penuh belas kasihan selama-lamanya.

ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਨਾਨਕ ਭਏ ਨਿਹਾਲ ॥੮॥੯॥

Wahai Nanak, dengan mengingat Dia berulang-ulang dengan pengabdian penuh kasih, manusia tetap diberkati dan gembira. || 8 || 9 ||

ਸਲੋਕੁ ॥

Salok:

ਉਸਤਤਿ ਕਰਹਿ ਅਨੇਕ ਜਨ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰਾਵਾਰ ॥

Banyak orang menyanyikan puji-pujian Tuhan, tetapi kebaikan-Nya tiada penghujungnya.

ਨਾਨਕ ਰਚਨਾ ਪ੍ਰਭਿ ਰਚੀ ਬਹੁ ਬਿਧਿ ਅਨਿਕ ਪ੍ਰਕਾਰ ॥੧॥

Wahai Nanak, Tuhan telah menciptakan alam semesta ini dengan berbagai cara dan bentuk. || 1 ||

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Asatpadee:

ਕਈ ਕੋਟਿ ਹੋਏ ਪੂਜਾਰੀ ॥

Berjuta-juta banyaknya adalah penyembah-Nya.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਆਚਾਰ ਬਿਉਹਾਰੀ ॥

Berjuta-juta banyaknya yang melakukan ritual keagamaan dan tugas duniawi.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਭਏ ਤੀਰਥ ਵਾਸੀ ॥

Berjuta-juta banyaknya yang telah menjadi penghuni tempat ziarah.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਬਨ ਭ੍ਰਮਹਿ ਉਦਾਸੀ ॥

Berjuta-juta banyaknya orang mengembara di padang belantara sebagai pelepasan diri.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਬੇਦ ਕੇ ਸ੍ਰੋਤੇ ॥

Berjuta-juta banyaknya yang mendengar Veda.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਤਪੀਸੁਰ ਹੋਤੇ ॥

Berjuta-juta banyaknya yang terlibat dalam ritual menghukum diri untuk menyenangkan Tuhan.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਆਤਮ ਧਿਆਨੁ ਧਾਰਹਿ ॥

Berjuta-juta banyaknya orang bermeditasi dalam diri mereka sendiri.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਕਬਿ ਕਾਬਿ ਬੀਚਾਰਹਿ ॥

Berjuta-juta banyaknya yang merenungkan puisi yang disusun oleh banyak penyair.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਨਵਤਨ ਨਾਮ ਧਿਆਵਹਿ ॥

Berjuta-juta banyaknya orang yang merenungkan Dia, setiap kali menggunakan Nama baru untuk-Nya.

ਨਾਨਕ ਕਰਤੇ ਕਾ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਵਹਿ ॥੧॥

Wahai Nanak, tiada siapa yang dapat mengetahui had kebaikan Sang Pencipta. || 1 ||

ਕਈ ਕੋਟਿ ਭਏ ਅਭਿਮਾਨੀ ॥

Berjuta-juta banyaknya yang egoistik.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਅੰਧ ਅਗਿਆਨੀ ॥

Berjuta-juta banyaknya orang yang dibutakan oleh kejahilan.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਕਿਰਪਨ ਕਠੋਰ ॥

Berjuta-juta banyaknya orang yang hati batu menderita.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਅਭਿਗ ਆਤਮ ਨਿਕੋਰ ॥

Berjuta-juta banyaknya orang tidak peka dan sama sekali tidak mempunyai belas kasihan.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਪਰ ਦਰਬ ਕਉ ਹਿਰਹਿ ॥

Berjuta-juta banyaknya orang mencuri kekayaan orang lain.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਪਰ ਦੂਖਨਾ ਕਰਹਿ ॥

Berjuta-juta banyaknya orang yang memfitnah orang lain.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਮਾਇਆ ਸ੍ਰਮ ਮਾਹਿ ॥

Berjuta-juta banyaknya orang yang berjuang sepanjang hidup mereka untuk mendapatkan kekayaan duniawi.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਪਰਦੇਸ ਭ੍ਰਮਾਹਿ ॥

Berjuta-juta banyaknya orang yang mengembara di negeri asing.

ਜਿਤੁ ਜਿਤੁ ਲਾਵਹੁ ਤਿਤੁ ਤਿਤੁ ਲਗਨਾ ॥

Wahai Tuhan, orang melakukan apa yang Engkau tetapkan untuk mereka lakukan.

ਨਾਨਕ ਕਰਤੇ ਕੀ ਜਾਨੈ ਕਰਤਾ ਰਚਨਾ ॥੨॥

Wahai Nanak, Pencipta sahaja yang mengetahui cara kerja ciptaan-Nya. || 2 ||

ਕਈ ਕੋਟਿ ਸਿਧ ਜਤੀ ਜੋਗੀ ॥

Berjuta-juta banyaknya orang adalah Siddhas, Selibat dan Yogis.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਰਾਜੇ ਰਸ ਭੋਗੀ ॥

Berjuta-juta banyaknya orang adalah raja, menikmati kesenangan duniawi.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਪੰਖੀ ਸਰਪ ਉਪਾਏ ॥

Berjuta-juta banyaknya burung dan ular telah diciptakan.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਪਾਥਰ ਬਿਰਖ ਨਿਪਜਾਏ ॥

Berjuta-juta banyaknya batu dan pokok telah dihasilkan.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਪਵਣ ਪਾਣੀ ਬੈਸੰਤਰ ॥

Berjuta-juta banyaknya adalah angin, perairan dan api.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਦੇਸ ਭੂ ਮੰਡਲ ॥

Berjuta-juta banyaknya adalah bumi dan sistem planet.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਸਸੀਅਰ ਸੂਰ ਨਖਜਤ੍ਰ ॥

Berjuta-juta banyaknya adalah bulan, matahari dan bintang.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਦੇਵ ਦਾਨਵ ਇੰਦ੍ਰ ਸਿਰਿ ਛਤ੍ਰ ॥

Berjuta-juta banyaknya malaikat, iblis dan Indra, di bawah kanopi mereka.

ਸਗਲ ਸਮਗ੍ਰੀ ਅਪਨੈ ਸੂਤਿ ਧਾਰੈ ॥

Dia telah menundukkan seluruh ciptaan-Nya kepada perintah-Nya seperti manik-manik yang diikat dalam benang.

ਨਾਨਕ ਜਿਸੁ ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਤਿਸੁ ਨਿਸਤਾਰੈ ॥੩॥

Wahai Nanak, yang dengannya Dia senang, Dia membawa mereka melintasi lautan jahat dunia || 3 ||

ਕਈ ਕੋਟਿ ਰਾਜਸ ਤਾਮਸ ਸਾਤਕ ॥

Berjuta-juta banyaknya yang mematuhi kuasa, maksiat, dan kebaikan. (tiga mod Maya)

ਕਈ ਕੋਟਿ ਬੇਦ ਪੁਰਾਨ ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਅਰੁ ਸਾਸਤ ॥

Berjuta-juta banyaknya yang mempelajari Veda, Puranas, Smritis dan Shastras (kitab suci).

ਕਈ ਕੋਟਿ ਕੀਏ ਰਤਨ ਸਮੁਦ ॥

Tuhan telah mencipta berjuta-juta permata di lautan.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਨਾਨਾ ਪ੍ਰਕਾਰ ਜੰਤ ॥

Dia telah mencipta berjuta-juta pelbagai jenis makhluk.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਕੀਏ ਚਿਰ ਜੀਵੇ ॥

Berjuta juta banyaknya yang diciptakan hidupnya panjang.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਗਿਰੀ ਮੇਰ ਸੁਵਰਨ ਥੀਵੇ ॥

Dia mencipta berjuta-juta gunung emas

ਕਈ ਕੋਟਿ ਜਖੜ ਕੰਨਰ ਪਿਸਾਚ ॥

Berjuta-juta banyaknya adalah Yaksha (hamba tuhan kekayaan), Kinnar (penari), dan Pisaach (orang yang berstatus sosial rendah).

ਕਈ ਕੋਟਿ ਭੂਤ ਪ੍ਰੇਤ ਸੂਕਰ ਮ੍ਰਿਗਾਚ ॥

Berjuta-juta banyaknya adalah roh, hantu, babi dan harimau yang jahat.

ਸਭ ਤੇ ਨੇਰੈ ਸਭਹੁ ਤੇ ਦੂਰਿ ॥

Dia dekat tetapi jauh dari semua.

ਨਾਨਕ ਆਪਿ ਅਲਿਪਤੁ ਰਹਿਆ ਭਰਪੂਰਿ ॥੪॥

Wahai Nanak, Dia terpisah dan juga meresap dalam ciptaan-Nya. || 4 ||

ਕਈ ਕੋਟਿ ਪਾਤਾਲ ਕੇ ਵਾਸੀ ॥

Berjuta-juta banyaknya penduduk di wilayah bawah.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਨਰਕ ਸੁਰਗ ਨਿਵਾਸੀ ॥

Berjuta-juta banyaknya yang hidup dalam penderitaan dan kesedihan yang melampau seperti berada di neraka dan berjuta-juta orang hidup mewah seperti berada di syurga.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਜਨਮਹਿ ਜੀਵਹਿ ਮਰਹਿ ॥

Berjuta-juta banyaknya yang dilahirkan, menjalani kehidupan dan mati.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਬਹੁ ਜੋਨੀ ਫਿਰਹਿ ॥

Berjuta-juta banyaknya orang yang terus mengembara melalui kitaran kelahiran dan kematian.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਬੈਠਤ ਹੀ ਖਾਹਿ ॥

Berjuta-juta banyaknya orang yang menjana pendapatan dengan mudah.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਘਾਲਹਿ ਥਕਿ ਪਾਹਿ ॥

Berjuta-juta banyaknya orang yang meletihkan diri untuk berusaha mencari wang.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਕੀਏ ਧਨਵੰਤ ॥

Walaupun Tuhan telah menjadikan berjuta-juta orang kaya.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਮਾਇਆ ਮਹਿ ਚਿੰਤ ॥

Berjuta-juta banyaknya orang yang berada dalam kegelisahan kewangan.

ਜਹ ਜਹ ਭਾਣਾ ਤਹ ਤਹ ਰਾਖੇ ॥

Di mana sahaja Dia kehendaki, di sana Dia memelihara manusia.

ਨਾਨਕ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਪ੍ਰਭੁ ਕੈ ਹਾਥੇ ॥੫॥

Wahai Nanak, semuanya berada di bawah perintah Tuhan. || 5 ||

ਕਈ ਕੋਟਿ ਭਏ ਬੈਰਾਗੀ ॥

Berjuta-juta orang terlepas dari urusan duniawi,

ਰਾਮ ਨਾਮ ਸੰਗਿ ਤਿਨਿ ਲਿਵ ਲਾਗੀ ॥

dan tetap selari dengan Nama Tuhan.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਪ੍ਰਭੁ ਕਉ ਖੋਜੰਤੇ ॥

Berjuta-juta banyaknya yang mencari Tuhan,

ਆਤਮ ਮਹਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਲਹੰਤੇ ॥

dan menyedari kehadiran Tuhan dalam diri mereka.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਦਰਸਨ ਪ੍ਰਭੁ ਪਿਆਸ ॥

Berjuta-juta kerinduan untuk melihat Tuhan,

ਤਿਨ ਕਉ ਮਿਲਿਓ ਪ੍ਰਭੁ ਅਬਿਨਾਸ ॥

dan mereka menyadari Tuhan yang kekal.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਮਾਗਹਿ ਸਤਸੰਗੁ ॥

Berjuta-juta banyaknya orang yang berdoa untuk jemaah Yang Suci,

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਤਿਨ ਲਾਗਾ ਰੰਗੁ ॥

Mereka disemai dengan kasih Tuhan Yang Tertinggi

ਜਿਨ ਕਉ ਹੋਏ ਆਪਿ ਸੁਪ੍ਰਸੰਨ ॥

Dengan siapa mereka yang membuatkan Dia sendiri merasa sangat gembira,

ਨਾਨਕ ਤੇ ਜਨ ਸਦਾ ਧਨਿ ਧੰਨਿ ॥੬॥

Wahai Nanak, mereka diberkati dan diberkati selama-lamanya. || 6 ||

ਕਈ ਕੋਟਿ ਖਾਣੀ ਅਰੁ ਖੰਡ ॥

Jutaan banyaknya makhluk yang telah diciptakan melalui empat sumber penciptaan, di sembilan wilayah bumi.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਅਕਾਸ ਬ੍ਰਹਮੰਡ ॥

Terdapat berjuta-juta makhluk di langit dan di sistem suria.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਹੋਏ ਅਵਤਾਰ ॥

Berjuta-juta banyaknya makhluk yang dilahirkan.

ਕਈ ਜੁਗਤਿ ਕੀਨੇ ਬਿਸਥਾਰ ॥

Dalam banyak cara, Tuhan telah menciptakan alam semesta.

ਕਈ ਬਾਰ ਪਸਰਿਓ ਪਾਸਾਰ ॥

Berkali-kali, Dia telah memperluas pengembangan-Nya (Penciptaan).

ਸਦਾ ਸਦਾ ਇਕੁ ਏਕੰਕਾਰ ॥

Namun, selama-lamanya Pencipta tetap sama.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਕੀਨੇ ਬਹੁ ਭਾਤਿ ॥

Tuhan telah menciptakan berjuta-juta makhluk dalam pelbagai bentuk.

ਪ੍ਰਭੁ ਤੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰਭੁ ਮਾਹਿ ਸਮਾਤਿ ॥

Dari Tuhan mereka muncul, dan kepada Tuhan mereka bergabung kembali.

ਤਾ ਕਾ ਅੰਤੁ ਨ ਜਾਨੈ ਕੋਇ ॥

Batasan penciptaan-Nya tidak diketahui oleh siapa pun.

ਆਪੇ ਆਪਿ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ ॥੭॥

Wahai Nanak, hanya Tuhan lah yang seperti Diri-Nya sendiri. || 7 ||

ਕਈ ਕੋਟਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕੇ ਦਾਸ ॥

Berjuta-juta banyaknya adalah penyembah Tuhan Yang Tertinggi,

ਤਿਨ ਹੋਵਤ ਆਤਮ ਪਰਗਾਸ ॥

Siapa yang di dalam dirinya memanifestasikan cahaya ketuhanan

ਕਈ ਕੋਟਿ ਤਤ ਕੇ ਬੇਤੇ ॥

Jutaan banyaknya yang mengetahui hakikat realiti (Tuhan)

ਸਦਾ ਨਿਹਾਰਹਿ ਏਕੇ ਨੇਤ੍ਰੇ ॥

dan dengan mata mereka (penglihatan rohani), mereka selalu melihat Tuhan Yang Satu.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਨਾਮ ਰਸੁ ਪੀਵਹਿ ॥

Berjuta-juta banyaknya yang mengambil nektar Naam.

ਅਮਰ ਭਏ ਸਦ ਸਦ ਹੀ ਜੀਵਹਿ ॥

Menjadi bebas dari kelahiran dan kematian, mereka menjadi abadi.

ਕਈ ਕੋਟਿ ਨਾਮ ਗੁਨ ਗਾਵਹਿ ॥

Terdapat berjuta-juta banyaknya yang menyanyikan kebaikan Tuhan.

ਆਤਮ ਰਸਿ ਸੁਖਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਵਹਿ ॥

Mereka secara intuitif tetap diserap dalam kedamaian dan kebahagiaan spiritual.

ਅਪੁਨੇ ਜਨ ਕਉ ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਸਮਾਰੇ ॥

Tuhan menjaga para penyembah-Nya dengan setiap nafas mereka.

ਨਾਨਕ ਓਇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਕੇ ਪਿਆਰੇ ॥੮॥੧੦॥

Wahai Nanak, mereka adalah kekasih Tuhan. || 8 || 10 ||

ਸਲੋਕੁ ॥

Salok:

ਕਰਣ ਕਾਰਣ ਪ੍ਰਭੁ ਏਕੁ ਹੈ ਦੂਸਰ ਨਾਹੀ ਕੋਇ ॥

Tuhan sahaja yang menciptakan seluruh alam semesta dan tidak ada yang lain.

ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਬਲਿਹਾਰਣੈ ਜਲਿ ਥਲਿ ਮਹੀਅਲਿ ਸੋਇ ॥੧॥

Wahai Nanak, aku mengabdikan diri kepada Yang Maha satu, yang meliputi air, bumi dan langit. || 1 ||

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Asatpadee:

ਕਰਨ ਕਰਾਵਨ ਕਰਨੈ ਜੋਗੁ ॥

Tuhan berkuasa untuk melakukan dan menyelesaikan semua perkara.

ਜੇ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋਈ ਹੋਗੁ ॥

Apa sahaja yang dikehendaki-Nya, itu sahaja yang berlaku.

ਖਿਨ ਮਹਿ ਥਾਪਿ ਉਥਾਪਨਹਾਰਾ ॥

Dalam sekelip mata, Dia mencipta dan menghancurkan ciptaan-Nya.

ਅੰਤੁ ਨਹੀ ਕਿਛੁ ਪਾਰਾਵਾਰਾ ॥

Tiada penghujung atau batasan kuasa-Nya.

ਹੁਕਮੇ ਧਾਰਿ ਅਧਰ ਰਹਾਵੈ ॥

Dengan perintah-Nya, Dia menetapkan bumi, dan Dia memeliharanya tanpa sokongan fizikal.

ਹੁਕਮੇ ਉਪਜੈ ਹੁਕਮਿ ਸਮਾਵੈ ॥

Apa yang diciptakan oleh perintah-Nya, akhirnya, bergabung kembali kepada-Nya dengan perintah-Nya.

ਹੁਕਮੇ ਊਚ ਨੀਚ ਬਿਉਹਾਰ ॥

Dengan perintahnya, orang memperlakukan diri mereka dengan tinggi atau rendah.

ਹੁਕਮੇ ਅਨਿਕ ਰੰਗ ਪਰਕਾਰ ॥

Atas perintah-Nya, banyak jenis keseronokan dan perwatakan dilakukan.

ਕਰਿ ਕਰਿ ਦੇਖੈ ਅਪਨੀ ਵਡਿਆਈ ॥

Setelah mencipta ciptaan, Dia memperhatikan kehebatan-Nya sendiri.

ਨਾਨਕ ਸਭ ਮਹਿ ਰਹਿਆ ਸਮਾਈ ॥੧॥

Wahai Nanak, Dia meresap dalam semua perkara. || 1 ||

ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ ਮਾਨੁਖ ਗਤਿ ਪਾਵੈ ॥

Sekiranya ia menyenangkan Tuhan, manusia akan mencapai keadaan rohani yang tinggi.

ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ ਤਾ ਪਾਥਰ ਤਰਾਵੈ ॥

Sekiranya Tuhan menghendaki, Dia membebaskan bahkan orang-orang yang berhati batu (kejam).

ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ ਬਿਨੁ ਸਾਸ ਤੇ ਰਾਖੈ ॥

Sekiranya ia menggembirakan Tuhan, Dia membuat seseorang tetap hidup walaupun tidak bernafas.

ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ ਤਾ ਹਰਿ ਗੁਣ ਭਾਖੈ ॥

Sekiranya ia menyenangkan Tuhan, maka seseorang menyanyikan puji-pujian Tuhan.

ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ ਤਾ ਪਤਿਤ ਉਧਾਰੈ ॥

Sekiranya ia menyenangkan Tuhan, Dia menyelamatkan bahkan orang-orang berdosa dari kejahatan.

ਆਪਿ ਕਰੈ ਆਪਨ ਬੀਚਾਰੈ ॥

Apa sahaja yang Dia lakukan adalah mengikut fikirannya sendiri.

ਦੁਹਾ ਸਿਰਿਆ ਕਾ ਆਪਿ ਸੁਆਮੀ ॥

Dia Sendiri adalah Penguasa kedua dunia (dunia sekarang dan akhirat).

ਖੇਲੈ ਬਿਗਸੈ ਅੰਤਰਜਾਮੀ ॥

Yang mengetahui semua hati memainkan drama duniawi dan seronok menontonnya.

ਜੇ ਭਾਵੈ ਸੇ ਕਾਰ ਕਰਾਵੈ ॥

Apa sahaja yang Dia kehendaki, Dia menjadikan orang itu melakukan perbuatan itu.

ਨਾਨਕ ਦ੍ਰਿਸਟੀ ਅਵਰੁ ਨ ਆਵੈ ॥੨॥

Wahai Nanak, aku tidak melihat tiada siapa yang seperti Dia. || 2 ||

ਕਹੁ ਮਾਨੁਖ ਤੇ ਕਿਆ ਹੋਇ ਆਵੈ ॥

Beritahuku, apa yang boleh dilakukan oleh manusia sendirian?

ਜੇ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋਈ ਕਰਾਵੈ ॥

Apa sahaja yang dikehendaki Tuhan, Dia menyelesaikannya dari yang fana.

ਇਸ ਕੈ ਹਾਥਿ ਹੋਇ ਤਾ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਲੇਇ ॥

Sekiranya ia berada di tangan manusia, dia akan merebut semuanya.

ਜੇ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋਈ ਕਰੇਇ ॥

Tetapi Tuhan melakukan apa sahaja yang dikehendaki-Nya.

ਅਨਜਾਨਤ ਬਿਖਿਆ ਮਹਿ ਰਚੈ ॥

Kerana kejahilan, seseorang asyik dengan Maya (khayalan duniawi).

ਜੇ ਜਾਨਤ ਆਪਨ ਆਪ ਬਚੈ ॥

Sekiranya dia tahu dengan lebih baik, dia akan menyelamatkan dirinya dari perkara itu.

ਭਰਮੇ ਭੂਲਾ ਦਹ ਦਿਸਿ ਧਾਵੈ ॥

Tertipu oleh keraguan, dia berkeliaran ke semua arah.

ਨਿਮਖ ਮਾਹਿ ਚਾਰਿ ਕੁੰਟ ਫਿਰਿ ਆਵੈ ॥

Sekejap sahaja fikiran berputar di sekitar empat pelosok dunia.

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਜਿਸੁ ਅਪਨੀ ਭਗਤਿ ਦੇਇ ॥

Mereka yang diberkati Tuhan dengan penuh belas kasihan dengan pemujaan-Nya,

ਨਾਨਕ ਤੇ ਜਨ ਨਾਮਿ ਮਿਲੇਇ ॥੩॥

Wahai Nanak, mereka tetap bergabung di dalam Naam. || 3 ||

ਖਿਨ ਮਹਿ ਨੀਚ ਕੀਟ ਕਉ ਰਾਜ ॥

Dalam sekelip mata, Dia dapat menjadikan cacing seperti orang yang berkedudukan rendah sebagai raja,

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਗਰੀਬ ਨਿਵਾਜ ॥

Tuhan Yang Tertinggi adalah Pelindung orang miskin yang rendah hati.

ਜਾ ਕਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਿ ਕਛੂ ਨ ਆਵੈ ॥

Bahkan orang yang kelihatan seperti tidak mempunyai kebaikan,

ਤਿਸੁ ਤਤਕਾਲ ਦਹ ਦਿਸ ਪ੍ਰਗਟਾਵੈ ॥

Dalam sekelip mata Tuhan menjadikannya popular di mana sahaja.

ਜਾ ਕਉ ਅਪੁਨੀ ਕਰੈ ਬਖਸੀਸ ॥

Dia yang mengurniakan restu-Nya,

ਤਾ ਕਾ ਲੇਖਾ ਨ ਗਨੈ ਜਗਦੀਸ ॥

Tuan dunia tidak menyimpannya ke akaunnya.

ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਸਭ ਤਿਸ ਕੀ ਰਾਸਿ ॥

Jiwa dan jasad adalah milik-Nya yang dikurniakan kepada manusia.

ਘਟਿ ਘਟਿ ਪੂਰਨ ਬ੍ਰਹਮ ਪ੍ਰਗਾਸ ॥

Setiap hati disinari oleh Tuhan yang Maha Sempurna.

ਅਪਨੀ ਬਣਤ ਆਪਿ ਬਨਾਈ ॥

Dia telah menciptakan ciptaan-Nya sendiri

ਨਾਨਕ ਜੀਵੈ ਦੇਖਿ ਬਡਾਈ ॥੪॥

Wahai Nanak, Dia bersukacita sambil melihat kebesaran-Nya

ਇਸ ਕਾ ਬਲੁ ਨਾਹੀ ਇਸੁ ਹਾਥ ॥

Kekuatan manusia tidak berada dalam kawalannya,

ਕਰਨ ਕਰਾਵਨ ਸਰਬ ਕੇ ਨਾਥ ॥

Yang Maha Satu dari semua adalah Pembuat dan penyebabnya.

ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਬਪੁਰਾ ਜੀਉ ॥

Manusia yang tidak berdaya tunduk pada perintah-Nya,

ਜੇ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋਈ ਫੁਨਿ ਥੀਉ ॥

kerana akhirnya yang menggembirakan-Nya adalah apa yang berlaku.

ਕਬਹੂ ਉਚ ਨੀਚ ਮਹਿ ਬਸੈ ॥

Seorang manusia kadang-kadang berada dalam keadaan optimis, dan kadang-kadang dalam keadaan pesimis.

ਕਬਹੂ ਸੋਗ ਹਰਖ ਰੰਗਿ ਹਸੈ ॥

Kadang kala, dia kelihatan sedih dan di waktu lain dia kelihatan ketawa dengan kegembiraan.

ਕਬਹੂ ਨਿੰਦ ਚਿੰਦ ਬਿਉਹਾਰ ॥

Kadang kala seseorang memfitnah dan bercakap buruk tentang orang lain.

ਕਬਹੂ ਊਭ ਅਕਾਸ ਪਇਆਲ ॥

Kadang kala dia merasa begitu gembira seolah-olah berterbangan tinggi di langit, dan kadang-kadang begitu tertekan seolah-olah berada di dunia yang paling dalam.

ਕਬਹੂ ਬੇਤਾ ਬ੍ਰਹਮ ਬੀਚਾਰ ॥

Kadang kala dia bertindak seolah-olah dia tahu tentang semua pengetahuan ketuhanan.

ਨਾਨਕ ਆਪਿ ਮਿਲਾਵਣਹਾਰ ॥੫॥

Wahai Nanak, Tuhan sendiri menyatukan manusia dengan Diri-Nya sendiri.
॥ 5 ॥

ਕਬਹੂ ਨਿਰਤਿ ਕਰੈ ਬਹੁ ਭਾਤਿ ॥

Kadang kala, manusia menari dengan pelbagai cara.

ਕਬਹੂ ਸੋਇ ਰਹੈ ਦਿਨੁ ਰਾਤਿ ॥

Kadang kala dia terus tidur siang dan malam dalam keadaan kejahilan.

ਕਬਹੂ ਮਹਾ ਕ੍ਰੋਧ ਬਿਕਰਾਲ ॥

Kadang kala dia kelihatan sangat marah.

ਕਬਹੂ ਸਰਬ ਕੀ ਹੋਤ ਰਵਾਲ ॥

Kadang-kadang ia menjadi debu di semua kaki (sangat rendah hati).

ਕਬਹੂ ਹੋਇ ਬਹੈ ਬਡ ਰਾਜਾ ॥

Kadang kala, dia bergaya seperti raja yang hebat.

ਕਬਹੂ ਭੇਖਾਰੀ ਨੀਚ ਕਾ ਸਾਜਾ ॥

Kadang kala dia menganggap sikap pengemis adalah rendah.

ਕਬਹੂ ਅਪਕੀਰਤਿ ਮਹਿ ਆਵੈ ॥

Kadang kala dia jatuh dalam reputasi yang jahat (dengan melakukan perbuatan jahat).

ਕਬਹੂ ਭਲਾ ਭਲਾ ਕਹਾਵੈ ॥

Kadang kala, dia bertindak dengan cara yang dipuji oleh semua orang.

ਜਿਉ ਪ੍ਰਭੁ ਰਾਖੈ ਤਿਵ ਹੀ ਰਹੈ ॥

Dalam keadaan apa pun yang Tuhan simpan, manusia hidup dalam keadaan itu.

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਨਕ ਸਚੁ ਕਹੈ ॥੬॥

Wahai Nanak, hanya orang unik bermeditasi kepada Tuhan dengan Belas Kasih Guru.

ਕਬਹੂ ਹੋਇ ਪੰਡਿਤੁ ਕਰੇ ਬਖਜਾਨੁ ॥

Kadang kala, sebagai pakar, dia memberitakan orang lain.

ਕਬਹੂ ਮੇਨਿਧਾਰੀ ਲਾਵੈ ਧਿਆਨੁ ॥

Kadang-kadang menjadi seorang yang bijaksana dalam diam, dia memasuki meditasi.

ਕਬਹੂ ਤਟ ਤੀਰਥ ਇਸਨਾਨ ॥

Ada kalanya dia tinggal dan mandi di tempat-tempat ziarah.

ਕਬਹੂ ਸਿਧ ਸਾਧਿਕ ਮੁਖਿ ਗਿਆਨ ॥

Kadang kala sebagai yang mahir dan kadang kala sebagai pencari dia bercakap mengenai kerohanian.

ਕਬਹੂ ਕੀਟ ਹਸਤਿ ਪਤੰਗ ਹੋਇ ਜੀਆ ॥

Kadang kala, dia menjadi cacing, gajah, atau kupu-kupu,

ਅਨਿਕ ਜੋਨਿ ਭਰਮੈ ਭਰਮੀਆ ॥

dan bingung dengan keraguan dia mengembara melalui kewujudan yang tak terhitung jumlahnya.

ਨਾਨਾ ਰੂਪ ਜਿਉ ਸ੍ਵਾਗੀ ਦਿਖਾਵੈ ॥

Seperti seorang pelakon, dia dilihat menganggap pelbagai penyamaran.

ਜਿਉ ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ ਤਿਵੈ ਨਚਾਵੈ ॥

Kerana ia menyenangkan Tuhan, Dia membuat tarian fana sesuai.

ਜੇ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੇਈ ਹੋਇ ॥

Apa sahaja yang menggembirakan-Nya, berlaku.

ਨਾਨਕ ਦੂਜਾ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ ॥੭॥

Wahai Nanak, tidak ada yang lain seperti Dia. || 7 ||

ਕਬਹੂ ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਇਹੁ ਪਾਵੈ ॥

Apabila orang ini mencapai Kompeni yang Suci.

ਉਸੁ ਅਸਥਾਨ ਤੇ ਬਹੁਰਿ ਨ ਆਵੈ ॥

maka dia tidak keluar dari fikiran yang menggembirakan itu,

ਅੰਤਰਿ ਹੋਇ ਗਿਆਨ ਪਰਗਾਸੁ ॥

Kerana, dalam kompeni itu fikirannya diterangi dengan pengetahuan ketuhanan,

ਉਸੁ ਅਸਥਾਨ ਕਾ ਨਹੀ ਬਿਨਾਸੁ ॥

dan keadaan fikiran yang diberikan pencerahan tidak akan binasa.

ਮਨ ਤਨ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਇਕ ਰੰਗਿ ॥

(Dalam keadaan ini) tubuh dan fikiran kita disemai dengan cinta kepada Tuhan,

ਸਦਾ ਬਸਹਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕੈ ਸੰਗਿ ॥

dan dia selamanya tinggal bersama Tuhan Yang Maha Satu.

ਜਿਉ ਜਲ ਮਹਿ ਜਲੁ ਆਇ ਖਟਾਨਾ ॥

Sama seperti air yang bercampur dengan air,

ਤਿਉ ਜੋਤੀ ਸੰਗਿ ਜੋਤਿ ਸਮਾਨਾ ॥

Sama dengan jiwanya yang diberikan pencerahan menyatu dengan jiwa yang Maha Tinggi.

ਮਿਟਿ ਗਏ ਗਵਨ ਪਾਏ ਬਿਸ੍ਵਾਸੁ ॥

Kitaran kelahiran dan kematiannya berhenti, dan dia memperoleh kedamaian abadi.

ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਦ ਕੁਰਬਾਨ ॥੮॥੧੧॥

Wahai Nanak, kita harus berbakti kepada Tuhan selamanya || 8 || 11 ||

ਸਲੋਕੁ ॥

Salok:

ਸੁਖੀ ਬਸੈ ਮਸਕੀਨੀਆ ਆਪੁ ਨਿਵਾਰਿ ਤਲੇ ॥

Dengan melumpuhkan kesombongan diri, orang yang rendah hati hidup dalam kedamaian.

ਬਡੇ ਬਡੇ ਅਹੰਕਾਰੀਆ ਨਾਨਕ ਗਰਬਿ ਗਲੇ ॥੧॥

Wahai Nanak, orang-orang sombong adalah yang dimakan oleh kebanggaan mereka sendiri. || 1 ||

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Ashtapadee:

ਜਿਸ ਕੈ ਅੰਤਰਿ ਰਾਜ ਅਭਿਮਾਨੁ ॥

Orang yang menjadi egois bangga dengan harta benda dan kekuatan dalam fikiran,

ਸੇ ਨਰਕਪਾਤੀ ਹੋਵਤ ਸੁਆਨੁ ॥

dikenakan hukuman seperti anjing di neraka.

ਜੇ ਜਾਨੈ ਮੈ ਜੋਬਨਵੰਤੁ ॥

Orang yang secara egois menganggap dirinya muda dan tampan,

ਸੇ ਹੋਵਤ ਬਿਸਟਾ ਕਾ ਜੰਤੁ ॥

Dia adalah seperti cacing dalam kotoran

ਆਪਸ ਕਉ ਕਰਮਵੰਤੁ ਕਹਾਵੈ ॥

Orang yang memanggil dirinya sebagai pelaku ketaatan pada Tuhan dalam keegoan.

ਜਨਮਿ ਮਰੈ ਬਹੁ ਜੋਨਿ ਭ੍ਰਮਾਵੈ ॥

Terus menderita dalam kitaran kelahiran dan kematian.

ਧਨ ਭੂਮਿ ਕਾ ਜੇ ਕਰੈ ਗੁਮਾਨੁ ॥

Orang yang merasa keegoan bangga dengan kekayaan dan tanahnya

ਸੋ ਮੂਰਖੁ ਅੰਧਾ ਅਗਿਆਨੁ ॥

adalah bodoh, buta dan tidak tahu.

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਜਿਸ ਕੈ ਹਿਰਦੈ ਗਰੀਬੀ ਬਸਾਵੈ ॥

Yang, di hatinya Tuhan dengan penuh belas kasihan menanamkan kerendahan hati,

ਨਾਨਕ ਈਹਾ ਮੁਕਤੁ ਆਗੈ ਸੁਖੁ ਪਾਵੈ ॥੧॥

Wahai Nanak, dia dibebaskan di sini dari maksiat, dan memperoleh kedamaian selepas ini. || 1 ||

ਧਨਵੰਤਾ ਹੋਇ ਕਰਿ ਗਰਬਾਵੈ ॥

Setelah menjadi kaya, dengan egonya seseorang merasa bangga dengan kekayaannya,

ਤ੍ਰਿਣ ਸਮਾਨਿ ਕਛੁ ਸੰਗਿ ਨ ਜਾਵੈ ॥

mesti menyedari bahawa pada akhirnya tidak ada yang akan berlaku dengannya, bahkan tidak akan menjadi jerami.

ਬਹੁ ਲਸਕਰ ਮਾਨੁਖ ਉਪਰਿ ਕਰੇ ਆਸ ॥

Dia mungkin meletakkan harapannya pada bala tentera dan orang ramai,

ਪਲ ਭੀਤਰਿ ਤਾ ਕਾ ਹੋਇ ਬਿਨਾਸ ॥

(harus tahu bahawa) semua perkara ini musnah dalam sekelip mata

ਸਭ ਤੇ ਆਪ ਜਾਨੈ ਬਲਵੰਤੁ ॥

Orang yang menganggap dirinya terkuat dari semua,

ਖਿਨ ਮਹਿ ਹੋਇ ਜਾਇ ਭਸਮੰਤੁ ॥

dalam sekelip mata seseorang akan menjadi abu.

ਕਿਸੈ ਨ ਬਦੈ ਆਪਿ ਅਹੰਕਾਰੀ ॥

Orang yang sombong dan tidak mengambil tahu tentang orang lain,

ਧਰਮ ਰਾਇ ਤਿਸੁ ਕਰੇ ਖੁਆਰੀ ॥

Dihina buruk oleh Hakim yang Benar.

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਜਾ ਕਾ ਮਿਟੈ ਅਭਿਮਾਨੁ ॥

Orang yang egonya dihapuskan oleh belas kasih Guru,

ਸੋ ਜਨੁ ਨਾਨਕ ਦਰਗਹ ਪਰਵਾਨੁ ॥੨॥

Wahai Nanak, orang itu diperkenankan di mahkamah Tuhan. || 2 ||

ਕੋਟਿ ਕਰਮ ਕਰੈ ਹਉ ਧਾਰੇ ॥

Sekiranya seseorang melakukan berjuta-juta perbuatan baik dan juga dengan egonya dia merasa bangga terhadap perbuatan itu,

ਸ੍ਰਮੁ ਪਾਵੈ ਸਗਲੇ ਬਿਰਥਾਰੇ ॥

orang itu hanya melakukan kerja keras, dan semua perbuatan itu adalah sia-sia.

ਅਨਿਕ ਤਪਸਿਆ ਕਰੇ ਅਹੰਕਾਰ ॥

Seseorang melakukan banyak penebusan dosa dan menikmati ego,

ਨਰਕ ਸੁਰਗ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਅਵਤਾਰ ॥

terus menahan kesakitan dan kesenangan, seolah-olah melalui syurga dan neraka berulang-ulang kali

ਅਨਿਕ ਜਤਨ ਕਰਿ ਆਤਮ ਨਹੀ ਦ੍ਰਵੈ ॥

Sekiranya melakukan banyak usaha, seseorang tidak menjadi lembut dan penyayang,

ਹਰਿ ਦਰਗਹ ਕਹੁ ਕੈਸੇ ਗਵੈ ॥

lalu bagaimana dia boleh sampai ke mahkamah Tuhan?

ਆਪਸ ਕਉ ਜੋ ਭਲਾ ਕਹਾਵੈ ॥

Orang yang mengaku berbudi pekerti,

ਤਿਸਹਿ ਭਲਾਈ ਨਿਕਟਿ ਨ ਆਵੈ ॥

kebaikan bahkan tidak menyentuh perkara itu.

ਸਰਬ ਕੀ ਰੇਨ ਜਾ ਕਾ ਮਨੁ ਹੋਇ ॥

Orang yang fikirannya menjadi rendah hati kepada semua,

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਤਾ ਕੀ ਨਿਰਮਲ ਸੋਇ ॥੩॥

Wahai Nanak, reputasinya sangat murni. || 3 ||

ਜਬ ਲਗੁ ਜਾਨੈ ਮੁਝ ਤੇ ਕਛੁ ਹੋਇ ॥

Selagi seseorang berfikir bahawa dia dapat membuat sesuatu terjadi dengan kekuatannya,

ਤਬ ਇਸ ਕਉ ਸੁਖੁ ਨਾਹੀ ਕੋਇ ॥

sehingga kemudian orang itu tidak dapat memperoleh kedamaian.

ਜਬ ਇਹ ਜਾਨੈ ਮੈ ਕਿਛੁ ਕਰਤਾ ॥

Selagi manusia ini berfikir bahawa dia adalah pelaksana tugas,

ਤਬ ਲਗੁ ਗਰਭ ਜੋਨਿ ਮਹਿ ਫਿਰਤਾ ॥

hingga saat itu, dia mengembara dalam kitaran kelahiran dan kematian.

ਜਬ ਧਾਰੈ ਕੇਉ ਬੈਰੀ ਮੀਤੁ ॥

Selagi dia menganggap seseorang sebagai musuh, dan yang lain sebagai teman,

ਤਬ ਲਗੁ ਨਿਹਚਲੁ ਨਾਹੀ ਚੀਤੁ ॥

Sehingga saat itu fikiran orang itu tidak akan menjadi tenang dan damai.

ਜਬ ਲਗੁ ਮੋਹ ਮਗਨ ਸੰਗਿ ਮਾਇ ॥

Selama dia asyik dengan Maya (kekayaan duniawi),

ਤਬ ਲਗੁ ਧਰਮ ਰਾਇ ਦੇਇ ਸਜਾਇ ॥

Hakim yang Benar terus menjatuhkan hukuman.

ਪ੍ਰਭ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਬੰਧਨ ਤੂਟੈ ॥

Ikatan Maya (ikatan duniawi) hancur oleh Belas Kasih Tuhan,

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਨਕ ਹਉ ਛੂਟੈ ॥੪॥

Wahai Nanak, ego seseorang dihapuskan oleh belas Kasih Guru. || 4 ||

ਸਹਸ ਖਟੇ ਲਖ ਕਉ ਉਠਿ ਧਾਵੈ ॥

Setelah memperoleh seribu, dia mengejar yang berjuta-juta.

ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਨ ਆਵੈ ਮਾਇਆ ਪਾਛੈ ਪਾਵੈ ॥

Dia terus mengumpulkan kekayaan, tetapi tidak pernah puas.

ਅਨਿਕ ਭੋਗ ਬਿਖਿਆ ਕੇ ਕਰੈ ॥

Dia menikmati banyak kesenangan Maya,

ਨਹ ਤ੍ਰਿਪਤਾਵੈ ਖਪਿ ਖਪਿ ਮਰੈ ॥

tetapi tidak merasa puas dan menjadi sengsara.

ਬਿਨਾ ਸੰਤੋਖ ਨਹੀ ਕੇਉ ਰਾਜੈ ॥

Tanpa rasa puas, tidak ada yang berpuas hati.

ਸੁਪਨ ਮਨੋਰਥ ਬ੍ਰਿਥੇ ਸਭ ਕਾਜੈ ॥

Semua usaha orang yang tidak berpuas hati adalah sia-sia, seperti khayalan mimpi.

ਨਾਮ ਰੰਗਿ ਸਰਬ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥

Terdapat kedamaian sepenuhnya dalam cinta Naam.

ਬਡਭਾਗੀ ਕਿਸੈ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਇ ॥

Hanya orang yang beruntung dikurniakan (kebahagiaan) ini.

ਕਰਨ ਕਰਾਵਨ ਆਪੇ ਆਪਿ ॥

Tuhan sendiri yang melakukan dan Penyebab segala sebab.

ਸਦਾ ਸਦਾ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਜਾਪਿ ॥੫॥

Wahai Nanak, ingatlah Dia dengan pengabdian yang penuh kasih sayang selama-lamanya. || 5 ||

ਕਰਨ ਕਰਾਵਨ ਕਰਨੈਹਾਰੁ ॥

Tuhanlah yang melakukan segala-galanya dan menyebabkan segala sesuatu dapat dilakukan.

ਇਸ ਕੈ ਹਾਥਿ ਕਹਾ ਬੀਚਾਰੁ ॥

Renungkan kenyataan ini; bahawa tidak ada apa-apa di bawah kawalan manusia.

ਜੈਸੀ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਕਰੇ ਤੈਸਾ ਹੋਇ ॥

Seperti belas kasih Tuhan pada yang fana, sehingga dia menjadi.

ਆਪੇ ਆਪਿ ਆਪਿ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ ॥

Tuhan adalah semuanya Sendiri.

ਜੇ ਕਿਛੁ ਕੀਨੇ ਸੁ ਅਪਨੈ ਰੰਗਿ ॥

Apa sahaja yang Dia ciptakan, adalah dari keseronokan-Nya Sendiri

ਸਭ ਤੇ ਦੂਰਿ ਸਭਹੁ ਕੈ ਸੰਗਿ ॥

Dia berada dalam ciptaan-Nya, namun tidak terpengaruh dengannya.

ਬੂਝੈ ਦੇਖੈ ਕਰੈ ਬਿਬੇਕ ॥

Dia memahami, melihat dan menghakimi perbuatan kita.

ਆਪਹਿ ਏਕ ਆਪਹਿ ਅਨੇਕ ॥

Dia sendiri adalah yang Satu, dan Dia sendiri adalah di dalam banyak bentuk.

ਮਰੈ ਨ ਬਿਨਸੈ ਆਵੈ ਨ ਜਾਇ ॥

Dia tidak mati atau binasa; Dia bebas dari kelahiran dan kematian.

ਨਾਨਕ ਸਦ ਹੀ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ ॥੬॥

Wahai Nanak, Dia berada di mana-mana. || 6 ||

ਆਪਿ ਉਪਦੇਸੈ ਸਮਝੈ ਆਪਿ ॥

Dia sendiri memberi petunjuk, dan Dia sendiri belajar,

ਆਪੇ ਰਚਿਆ ਸਭ ਕੈ ਸਾਥਿ ॥

kerana Dia sendiri bercampur dengan semua.

ਆਪਿ ਕੀਨੇ ਆਪਨ ਬਿਸਥਾਰੁ ॥

Dia sendiri telah menciptakan hamparan-Nya (alam semesta).

ਸਭੁ ਕਛੁ ਉਸ ਕਾ ਓਹੁ ਕਰਨੈਹਾਰੁ ॥

Segala-galanya adalah milik-Nya, Dia adalah pencipta.

ਉਸ ਤੇ ਭਿੰਨ ਕਹਹੁ ਕਿਛੁ ਹੋਇ ॥

Beritahuku, adakah sesuatu boleh berlaku tanpa kehendak-Nya?

ਥਾਨ ਥਨੰਤਰਿ ਏਕੈ ਸੋਇ ॥

Di dalam ruang dan ruang persimpangan, Dialah yang Satu, yang meresap di mana-mana.

ਅਪੁਨੇ ਚਲਿਤ ਆਪਿ ਕਰਣੈਹਾਰ ॥

Dalam permainannya sendiri, Dia Sendiri adalah Pemain.

ਕਉਤਕ ਕਰੈ ਰੰਗ ਆਪਾਰ ॥

Dia menjalankan Rancangan-Nya dengan kepelbagaian yang tidak terhingga.

ਮਨ ਮਹਿ ਆਪਿ ਮਨ ਅਪੁਨੇ ਮਹਿ ॥

Dia sendiri ada dalam fikiran semua orang, dan semua ada dalam fikiran-Nya.

ਨਾਨਕ ਕੀਮਤਿ ਕਹਨੁ ਨ ਜਾਇ ॥੭॥

Wahai Nanak, nilainya tidak dapat dikira. || 7 ||

ਸਤਿ ਸਤਿ ਸਤਿ ਪ੍ਰਭੁ ਸੁਆਮੀ ॥

Tuhan, Yang Tertinggi dari segala-galanya adalah benar, abadi, dan kekal selamanya.

ਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ ਕਿਨੈ ਵਖਿਆਨੀ ॥

Hanya orang yang jarang berlaku, yang dengan belas kasih Guru telah menerangkan kenyataan ini.

ਸਚੁ ਸਚੁ ਸਚੁ ਸਭੁ ਕੀਨਾ ॥

Tuhan itu Kekal abadi dan ciptaan-Nya juga lengkap dan sempurna.

ਕੋਟਿ ਮਧੇ ਕਿਨੈ ਬਿਰਲੈ ਚੀਨਾ ॥

Jutaan orang yang menyedari hakikat ini jarang berlaku.

ਭਲਾ ਭਲਾ ਭਲਾ ਤੇਰਾ ਰੂਪ ॥

Wahai Tuhan, Cantik, sangat indah adalah bentuk nyata Mu.

ਅਤਿ ਸੁੰਦਰ ਅਪਾਰ ਅਨੂਪ ॥

Engkau sangat Cantik, Tidak Terhingga dan Tidak Ada Tandingannya.

ਨਿਰਮਲ ਨਿਰਮਲ ਨਿਰਮਲ ਤੇਰੀ ਬਾਣੀ ॥

Murni dan manis adalah kata-kata ketuhanan-Mu,

ਘਟਿ ਘਟਿ ਸੁਨੀ ਸ੍ਰਵਨ ਬਖਜਾਣੀ ॥

Yang didengar di setiap hati melalui telinga, dan diucapkan melalui lidah.

ਪਵਿਤ੍ਰ ਪਵਿਤ੍ਰ ਪਵਿਤ੍ਰ ਪੁਨੀਤ ॥

Dia menjadi murni dan suci,

ਨਾਮੁ ਜਪੈ ਨਾਨਕ ਮਨਿ ਪ੍ਰੀਤਿ ॥੮॥੧੨॥

Wahai Nanak, orang yang bermeditasi dengan nama Tuhan. || 8 || 12 ||

ਸਲੋਕੁ ॥

Salok:

ਸੰਤ ਸਰਨਿ ਜੇ ਜਨੁ ਪਰੈ ਸੇ ਜਨੁ ਉਧਰਨਹਾਰ ॥

Orang yang mencari perlindungan Orang Kudus diselamatkan dari ikatan Maya.

ਸੰਤ ਕੀ ਨਿੰਦਾ ਨਾਨਕਾ ਬਹੁਰਿ ਬਹੁਰਿ ਅਵਤਾਰ ॥੧॥

O 'Nanak, orang yang memfitnah Orang Kudus, jatuh ke dalam kitaran kelahiran dan kematian. || 1 ||

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Asatpadee:

ਸੰਤ ਕੈ ਦੁਖਨਿ ਆਰਜਾ ਘਟੈ ॥

Sebahagian daripada kehidupan yang dihabiskan untuk memfitnah Orang Kudus menjadi sia-sia.

ਸੰਤ ਕੈ ਦੁਖਨਿ ਜਮ ਤੇ ਨਹੀ ਛੁਟੈ ॥

Dengan memfitnah Orang Suci, seseorang tidak terlepas dari syaitan kematian.

ਸੰਤ ਕੈ ਦੁਖਨਿ ਸੁਖੁ ਸਭੁ ਜਾਇ ॥

Dengan memfitnah para Orang Kudus semua keamanan hilang.

ਸੰਤ ਕੈ ਦੁਖਨਿ ਨਰਕ ਮਹਿ ਪਾਇ ॥

Memfitnah Orang Kudus, seseorang jatuh ke dalam neraka (menderita kesakitan).

ਸੰਤ ਕੈ ਦੁਖਨਿ ਮਤਿ ਹੋਇ ਮਲੀਨ ॥

Memfitnah Orang Kudus, akal tercemar.

ਸੰਤ ਕੈ ਦੁਖਨਿ ਸੇਭਾ ਤੇ ਹੀਨ ॥

Memfitnah Orang Kudus, reputasi seseorang hilang.

ਸੰਤ ਕੇ ਹਤੇ ਕਉ ਰਖੈ ਨ ਕੋਇ ॥

Tidak ada yang melindungi orang yang disumpah oleh Orang Kudus.

ਸੰਤ ਕੈ ਦੁਖਨਿ ਥਾਨ ਭ੍ਰਸਟੁ ਹੋਇ ॥

Dengan berusaha mencari kesalahan dengan Orang Kudus, hati seseorang tercemar.

ਸੰਤ ਕ੍ਰਿਪਾਲ ਕ੍ਰਿਪਾ ਜੇ ਕਰੈ ॥

Tetapi jika Orang Kudus yang Pengasih menunjukkan Kebaikan-Nya,

ਨਾਨਕ ਸੰਤਸੰਗਿ ਨਿੰਦਕੁ ਭੀ ਤਰੈ ॥੧॥

Wahai Nanak, kemudian bersama dengan Orang Kudus, bahkan pemfitnah diselamatkan. || 1 ||

ਸੰਤ ਕੇ ਦੁਖਨ ਤੇ ਮੁਖੁ ਭਵੈ ॥

Memfitnah orang Kudus, seseorang berpaling dari Tuhan.

ਸੰਤਨ ਕੈ ਦੁਖਨਿ ਕਾਗ ਜਿਉ ਲਵੈ ॥

Memfitnah Orang Kudus, seseorang terus mengembara dan bercakap dengan tidak senang seperti gagak yang gagap.

ਸੰਤਨ ਕੈ ਦੁਖਨਿ ਸਰਪ ਜੇਨਿ ਪਾਇ ॥

Memfitnah Orang Kudus, seseorang dilahirkan semula sebagai ular.

ਸੰਤ ਕੈ ਦੁਖਨਿ ਤ੍ਰਿਗਦ ਜੇਨਿ ਕਿਰਮਾਇ ॥

Memfitnah Orang Kudus, seseorang dilahirkan semula sebagai cacing yang menggeliat (bentuk kehidupan yang lebih rendah).

ਸੰਤਨ ਕੈ ਦੁਖਨਿ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਮਹਿ ਜਲੈ ॥

Memfitnah Orang kudus, seseorang terbakar dalam api keinginan.

ਸੰਤ ਕੈ ਦੁਖਨਿ ਸਭੁ ਕੇ ਛਲੈ ॥

Pemfitnah orang kudus berjalan sekeliling menipu semua orang.

ਸੰਤ ਕੈ ਦੁਖਨਿ ਤੇਜੁ ਸਭੁ ਜਾਇ ॥

Dengan menyakiti orang kudus, semua pengaruh orang hilang.

ਸੰਤ ਕੈ ਦੁਖਨਿ ਨੀਚੁ ਨੀਚਾਇ ॥

Memfitnah Orang Kudus, seseorang menjadi yang paling jahat.

ਸੰਤ ਦੇਖੀ ਕਾ ਥਾਉ ਕੇ ਨਾਹਿ ॥

Tidak ada perlindungan untuk fitnah orang kudus.

ਨਾਨਕ ਸੰਤ ਭਾਵੈ ਤਾ ਓਇ ਭੀ ਗਤਿ ਪਾਹਿ ॥੨॥

Wahai Nanak, jika Orang Kudus menginginkannya, bahkan pemfitnah itu itu ditinggikan rohaninya.

ਸੰਤ ਕਾ ਨਿੰਦਕੁ ਮਹਾ ਅਤਤਾਈ ॥

Pemfitnah Orang Kudus adalah orang jahat yang paling jahat.

ਸੰਤ ਕਾ ਨਿੰਦਕੁ ਖਿਨੁ ਟਿਕਨੁ ਨ ਪਾਈ ॥

Pemfitnah Orang Kudus tidak mendapat ketenangan walaupun sesaat.

ਸੰਤ ਕਾ ਨਿੰਦਕੁ ਮਹਾ ਹਤਿਆਰਾ ॥

Pemfitnah Orang Kudus menjadi pembunuh yang paling kejam.

ਸੰਤ ਕਾ ਨਿੰਦਕੁ ਪਰਮੇਸੁਰਿ ਮਾਰਾ ॥

Pemfitnah Orang Kudus dikutuk oleh Tuhan.

ਸੰਤ ਕਾ ਨਿੰਦਕੁ ਰਾਜ ਤੇ ਗੀਨੁ ॥

Pemfitnah Orang Kudus tidak mempunyai kekuatan dan kesenangan duniawi.

ਸੰਤ ਕਾ ਨਿੰਦਕੁ ਦੁਖੀਆ ਅਰੁ ਦੀਨੁ ॥

Pemfitnah Orang Kudus menjadi sengsara dan miskin.

ਸੰਤ ਕੇ ਨਿੰਦਕ ਕਉ ਸਰਬ ਰੋਗ ॥

Pemfitnah Orang Kudus menghidap pelbagai jenis penyakit.

ਸੰਤ ਕੇ ਨਿੰਦਕ ਕਉ ਸਦਾ ਬਿਜੇਗ ॥

Pemfitnah Orang Kudus selamanya terpisah dari Tuhan.

ਸੰਤ ਕੀ ਨਿੰਦਾ ਦੇਖ ਮਹਿ ਦੇਖੁ ॥

Memfitnah Orang Kudus adalah dosa terburuk dari semua dosa.

ਨਾਨਕ ਸੰਤ ਭਾਵੈ ਤਾ ਉਸ ਕਾ ਭੀ ਹੋਇ ਮੋਖੁ ॥੩॥

Wahai Nanak, jika ia menyenangkan Orang Kudus, bahkan pemfitnah seperti itu akan dibebaskan. || 3 ||

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਸਦਾ ਅਪਵਿਤੁ ॥

Fikiran dalam pemikiran pemfitnah Saint selalu tercemar.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਕਿਸੈ ਕਾ ਨਹੀ ਮਿਤੁ ॥

Pemfitnah Orang Kudus itu bukan rakan sesiapa.

ਸੰਤ ਕੇ ਦੇਖੀ ਕਉ ਡਾਨੁ ਲਾਗੈ ॥

Pemfitnah Orang Kudus dihukum oleh hakim yang benar.

ਸੰਤ ਕੇ ਦੇਖੀ ਕਉ ਸਭ ਤਿਆਗੈ ॥

Pemfitnah Orang Kudus ditinggalkan oleh semua orang.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਮਹਾ ਅਹੰਕਾਰੀ ॥

Pemfitnah Orang Kudus benar-benar orang yang sangat ego.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਸਦਾ ਬਿਕਾਰੀ ॥

Pemfitnah Orang Kudus selalu melakukan perbuatan jahat.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਜਨਮੈ ਮਰੈ ॥

Pemfitnah Orang Kudus terus melalui kitaran kelahiran dan kematian.

ਸੰਤ ਕੀ ਦੁਖਨਾ ਸੁਖ ਤੇ ਟਰੈ ॥

Kerana memfitnah Orang Kudus, dia tidak memiliki kedamaian.

ਸੰਤ ਕੇ ਦੇਖੀ ਕਉ ਨਾਹੀ ਠਾਉ ॥

Pemfitnah Orang Kudus tidak mempunyai tempat untuk berlindung.

ਨਾਨਕ ਸੰਤ ਭਾਵੈ ਤਾ ਲਏ ਮਿਲਾਇ ॥੪॥

Wahai Nanak, jika ia menyenangkan Orang Kudus, dia menyatukan pemfitnah seperti itu dengannya.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਅਧ ਬੀਚ ਤੇ ਟੂਟੈ ॥

Pemfitnah Orang Kudus gagal di ketika melakukan apa-apa tugas.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਕਿਤੈ ਕਾਜਿ ਨ ਪਹੁਚੈ ॥

Pemfitnah Orang Kudus tidak dapat melaksanakan tugas apa pun.

ਸੰਤ ਕੇ ਦੇਖੀ ਕਉ ਉਦਿਆਨ ਭ੍ਰਮਾਈਐ ॥

Pemfitnah orang Kudus mengalami pengembaraan di padang belantara.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਉਝੜਿ ਪਾਈਐ ॥

Pemfitnah Orang Kudus disesatkan ke dalam kehancuran

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਅੰਤਰ ਤੇ ਥੋਥਾ ॥

Pemfitnah Orang Kudus tidak menyadari tujuan hidup yang sebenarnya,

ਜਿਉ ਸਾਸ ਬਿਨਾ ਮਿਰਤਕ ਕੀ ਲੋਥਾ ॥

seperti mayat orang yang telah mati, tanpa nafas hidup.

ਸੰਤ ਕੇ ਦੇਖੀ ਕੀ ਜੜ ਕਿਛੁ ਨਾਹਿ ॥

Pemfitnah Orang kudus tidak mempunyai kekuatan dan asas rohani.

ਆਪਨ ਬੀਜਿ ਆਪੇ ਹੀ ਖਾਹਿ ॥

Dia mesti makan sendiri apa yang telah ditanamnya. (menderita akibat perbuatan jahatnya)

ਸੰਤ ਕੇ ਦੇਖੀ ਕਉ ਅਵਰੁ ਨ ਰਾਖਨਹਾਰੁ ॥

Pemfitnah Orang Kudus tidak dapat diselamatkan oleh orang lain dari kebiasaan memfitnah ini

ਨਾਨਕ ਸੰਤ ਭਾਵੈ ਤਾ ਲਏ ਉਬਾਰਿ ॥੫॥

Wahai Nanak, jika ia menyenangkan Orang Kudus, maka pemfitnah seperti itu diselamatkan dari kebiasaan memfitnah. || 5 ||

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਇਉ ਬਿਲਲਾਇ ॥

Pemfitnah Orang Kudus meratap,

ਜਿਉ ਜਲ ਬਿਹੂਨ ਮਛਲੀ ਤੜਫੜਾਇ ॥

seperti seekor ikan yang keluar dari air yang menderita kesakitan.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਭੂਖਾ ਨਹੀ ਰਾਜੈ ॥

Pemfitnah Orang Kudus tidak pernah puas dengan keinginan untuk memfitnah,

ਜਿਉ ਪਾਵਕੁ ਈਧਨਿ ਨਹੀ ਧੂਪੈ ॥

sama seperti api tidak pernah dipenuhi oleh jumlah kayu bakar.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਛੁਟੈ ਇਕੇਲਾ ॥

Pemfitnah Orang Suci ditinggalkan sendirian,

ਜਿਉ ਬੂਆੜੁ ਤਿਲੁ ਖੇਤ ਮਾਹਿ ਦੁਹੇਲਾ ॥

seperti tanaman bijan yang tandus ditinggalkan di ladang.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਧਰਮ ਤੇ ਰਹਤ ॥

Pemfitnah Orang Kudus tiada kepercayaan.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਸਦ ਮਿਥਿਆ ਕਹਤ ॥

Pemfitnah Orang Kudus selalu berbohong.

ਕਿਰਤੁ ਨਿੰਦਕ ਕਾ ਧੁਰਿ ਹੀ ਪਇਆ ॥

Pemfitnah melakukan perbuatan memfitnah kerana itulah takdirnya yang telah ditentukan sebelumnya.

ਨਾਨਕ ਜੇ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋਈ ਥਿਆ ॥੬॥

Wahai Nanak, apa sahaja yang Tuhan kehendaki ia berlaku. || 6 ||

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਬਿਗੜ ਰੂਪੁ ਹੋਇ ਜਾਇ ॥

Pemfitnah orang kudus begitu memfitnah, seolah-olah dia telah cacat.

ਸੰਤ ਕੇ ਦੇਖੀ ਕਉ ਦਰਗਹ ਮਿਲੈ ਸਜਾਇ ॥

Pemfitnah Orang Kudus menerima hukumannya di mahkamah Tuhan.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਸਦਾ ਸਹਕਾਈਐ ॥

Pemfitnah Orang Kudus selalu menderita,

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਨ ਮਰੈ ਨ ਜੀਵਾਈਐ ॥

Pemfitnah Orang Kudus secara rohani tergantung antara hidup dan mati.

ਸੰਤ ਕੇ ਦੇਖੀ ਕੀ ਪੁਜੈ ਨ ਆਸਾ ॥

Harapan pemfitnah Orang Kudus tidak ditunaikan.

ਸੰਤ ਕਾ ਦੇਖੀ ਉਠਿ ਚਲੈ ਨਿਰਾਸਾ ॥

Pemfitnah Orang Kudus pergi dari dunia dengan rasa kecewa.

ਸੰਤ ਕੈ ਦੇਖਿ ਨ ਤ੍ਰਿਸ਼ਟੈ ਕੋਇ ॥

Dengan memfitnah Orang Kudus, tidak ada yang puas dari keinginan untuk memfitnah.

ਜੈਸਾ ਭਾਵੈ ਤੈਸਾ ਕੋਈ ਹੋਇ ॥

Tabiat seseorang dibentuk mengikut niatnya.

ਪਇਆ ਕਿਰਤੁ ਨ ਮੇਟੈ ਕੋਇ ॥

Tindakan lalu tidak dapat dihapus oleh sesiapa pun.

ਨਾਨਕ ਜਾਨੈ ਸਚਾ ਸੋਇ ॥੭॥

Wahai Nanak, hanya Tuhan yang kekal abadi yang mengetahui misteri ini.
|| 7 ||

ਸਭ ਘਟ ਤਿਸ ਕੇ ਓਹੁ ਕਰਨੈਹਾਰੁ ॥

Semua makhluk adalah milik-Nya, dan Dia adalah Pencipta.

ਸਦਾ ਸਦਾ ਤਿਸ ਕਉ ਨਮਸਕਾਰੁ ॥

Selama-lamanya, tunduklah kepada-Nya dengan hormat.

ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰਹੁ ਦਿਨੁ ਰਾਤਿ ॥

Nyanyikan puji-pujian Tuhan, siang dan malam.

ਤਿਸਹਿ ਧਿਆਵਹੁ ਸਾਸਿ ਗਿਰਾਸਿ ॥

Bermeditasi pada-Nya dengan setiap nafas

ਸਭੁ ਕਛੁ ਵਰਤੈ ਤਿਸ ਕਾ ਕੀਆ ॥

Semua berlaku sesuai dengan perbuatan-Nya.

ਜੈਸਾ ਕਰੇ ਤੈਸਾ ਕੇ ਥੀਆ ॥

Seperti Tuhan menjadikan siapa pun, begitu juga manusia.

ਅਪਨਾ ਖੇਲੁ ਆਪਿ ਕਰਨੈਹਾਰੁ ॥

Dia sendiri adalah pelaksana permainan-Nya.

ਦੂਸਰ ਕਉਨੁ ਕਹੈ ਬੀਚਾਰੁ ॥

Siapa lagi yang boleh mengatakan atau sengaja memikirkan perkara ini?

ਜਿਸ ਨੇ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੈ ਤਿਸੁ ਆਪਨ ਨਾਮੁ ਦੇਇ ॥

Dia yang mengurniakan belas kasih-Nya, Dia memberkati Naam,

ਬਡਭਾਗੀ ਨਾਨਕ ਜਨ ਮੇਇ ॥੮॥੧੩॥

Wahai Nanak, sangat bernasib baik orang-orang seperti itu. || 8 || 13 ||

ਸਲੋਕੁ ॥

Salok:

ਤਜਹੁ ਸਿਆਨਪ ਸੁਰਿ ਜਨਹੁ ਸਿਮਰਹੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਰਾਇ ॥

Wahai orang baik! tinggalkan kepintaranmu dan ingatlah Tuhan yang maha kuasa dengan pengabdian yang penuh kasih sayang!

ਏਕ ਆਸ ਹਰਿ ਮਨਿ ਰਖਹੁ ਨਾਨਕ ਦੂਖੁ ਭਰਮੁ ਭਉ ਜਾਇ ॥੧॥

Wahai Nanak, di dalam hatimu, sematkan semua harapanmu pada Tuhan, dengan cara ini semua keperitan, keraguan dan ketakutanmu akan hilang.

|| 1 ||

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Asatpadee:

ਮਾਨੁਖ ਕੀ ਟੇਕ ਬ੍ਰਿਥੀ ਸਭ ਜਾਨੁ ॥

ketahuilah bahawa bergantung pada sokongan manusia sama sekali tidak berguna,

ਦੇਵਨ ਕਉ ਏਕੈ ਭਗਵਾਨੁ ॥

kerana hanya Tuhan sahaja adalah yang dermawan kepada semua.

ਜਿਸ ਕੈ ਦੀਐ ਰਹੈ ਅਘਾਇ ॥

Dengan pemberian-Nya, seseorang akan tetap merasa kepuasan,

ਬਹੁਰਿ ਨ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਲਾਗੈ ਆਇ ॥

dan dia tidak lagi terpicat dengan keinginan duniawi.

ਮਾਰੈ ਰਾਖੈ ਏਕੇ ਆਪਿ ॥

Tuhan sendiri memusnahkan dan memelihara manusia.

ਮਾਨੁਖ ਕੈ ਕਿਛੁ ਨਾਹੀ ਹਾਥਿ ॥

Tidak ada apa-apa di tangan manusia.

ਤਿਸ ਕਾ ਹੁਕਮੁ ਬੂਝਿ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥

Kedamaian datang dengan memahami dan menerima Perintah-Nya.

ਤਿਸ ਕਾ ਨਾਮੁ ਰਖੁ ਕੰਠਿ ਪਰੇਇ ॥

Oleh itu, selalu simpan nama-Nya di dalam hatimu

ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ ॥

Sentiasa ingat kepada Tuhan dengan cinta dan pengabdian.

ਨਾਨਕ ਬਿਘਨੁ ਨ ਲਾਗੈ ਕੋਇ ॥੧॥

Wahai Nanak, tidak ada halangan yang menghalangimu. || 1 ||

ਉਸਤਤਿ ਮਨ ਮਹਿ ਕਰਿ ਨਿਰੰਕਾਰ ॥

Puji Tuhan yang tidak berbentuk di dalam fikiranmu.

ਕਰਿ ਮਨ ਮੇਰੇ ਸਤਿ ਬਿਉਹਾਰ ॥

Wahai fikiranku, jadikanlah ini perbuatanmu yang benar.

ਨਿਰਮਲ ਰਸਨਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਉ ॥

Dengan mengambil nektar Naam, lidahmu (perkataan) akan menjadi suci,

ਸਦਾ ਸੁਹੇਲਾ ਕਰਿ ਲੇਹਿ ਜੀਉ ॥

dan jiwamu akan damai selamanya.

ਨੈਨਹੁ ਪੇਖੁ ਠਾਕੁਰ ਕਾ ਰੰਗੁ ॥

Dengan mata anda, lihat permainan Guru (Tuhan) yang menakjubkan.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਬਿਨਸੈ ਸਭ ਸੰਗੁ ॥

Dalam Kompeni Yang Kudus, semua ikatan duniawi akan lenyap.

ਚਰਨ ਚਲਉ ਮਾਰਗਿ ਗੋਬਿੰਦ ॥

Dengan kakimu, berjalanlah di Jalan Tuan semesta alam.

ਮਿਟਹਿ ਪਾਪ ਜਪੀਐ ਹਰਿ ਬਿੰਦ ॥

Dengan bermeditasi kepada Tuhan walaupun untuk waktu yang singkat, semua dosa dihapuskan.

ਕਰ ਹਰਿ ਕਰਮ ਸ੍ਰਵਨਿ ਹਰਿ ਕਥਾ ॥

Dengan tanganmu, libatkan dalam perbuatan ketuhanan dan dengan telingamu dengarkan puji-pujian-Nya.

ਹਰਿ ਦਰਗਹ ਨਾਨਕ ਉਜਲ ਮਥਾ ॥੨॥

Wahai Nanak, dengan cara ini, seseorang dihormati di mahkamah Tuhan || 2 ||

ਬਡਭਾਗੀ ਤੇ ਜਨ ਜਗ ਮਾਹਿ ॥

Di dunia ini, mereka yang benar-benar bernasib baik,

ਸਦਾ ਸਦਾ ਹਰਿ ਕੇ ਗੁਨ ਗਾਹਿ ॥

yang menyanyikan puji-pujian Tuhan yang mulia, selama-lamanya.

ਰਾਮ ਨਾਮ ਜੇ ਕਰਹਿ ਬੀਚਾਰ ॥

Mereka yang memikirkan Nama Tuhan,

ਸੇ ਧਨਵੰਤ ਗਨੀ ਸੰਸਾਰ ॥

benar-benar dianggap kaya secara rohani di dunia.

ਮਨਿ ਤਨਿ ਮੁਖਿ ਬੋਲਹਿ ਹਰਿ ਮੁਖੀ ॥

Mereka yang dengan jiwa, badan, dan lidah mereka mengulang Nama Tuhan,

ਸਦਾ ਸਦਾ ਜਾਨਹੁ ਤੇ ਸੁਖੀ ॥

menganggap bahawa mereka selalu berada dalam keadaan damai.

ਏਕੇ ਏਕੁ ਏਕੁ ਪਛਾਨੈ ॥

Yang mengiktiraf Tuhan yang Satu,

ਇਤ ਉਤ ਕੀ ਓਹੁ ਸੋਝੀ ਜਾਨੈ ॥

memahami dunia ini dan yang seterusnya.

ਨਾਮ ਸੰਗਿ ਜਿਸ ਕਾ ਮਨੁ ਮਾਨਿਆ ॥

Orang yang fikirannya senang semasa bermeditasi pada Nama Tuhan.

ਨਾਨਕ ਤਿਨਹਿ ਨਿਰੰਜਨੁ ਜਾਨਿਆ ॥੩॥

Wahai Nanak, orang itu telah menyedari Tuhan yang tak bernoda. || 3 ||

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਆਪਨ ਆਪੁ ਸੁਝੈ ॥

Dengan belas kasih Guru, seseorang yang memahami dirinya sendiri;

ਤਿਸ ਕੀ ਜਾਨਹੁ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਬੁਝੈ ॥

menganggap bahawa keinginannya untuk memenuhi keinginan duniawi dilenyapkan.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਸੁ ਕਹਤ ॥

Di Kompeni Yang Suci, seseorang yang menyanyikan Puji-Pujian Tuhan,

ਸਰਬ ਰੋਗ ਤੇ ਓਹੁ ਹਰਿ ਜਨੁ ਰਹਤ ॥

Penyembah Tuhan seperti itu diselamatkan dari segala jenis penyakit.

ਅਨਦਿਨੁ ਕੀਰਤਨੁ ਕੇਵਲ ਬਖਯਾਨੁ ॥

Orang yang selalu memuji Tuhan,

ਗ੍ਰਿਹਸਤ ਮਹਿ ਸੋਈ ਨਿਰਬਾਨੁ ॥

terpisah (dari Maya) semasa masih tinggal di dalam rumah tangga.

ਏਕ ਉਪਰਿ ਜਿਸੁ ਜਨ ਕੀ ਆਸਾ ॥

Orang yang menaruh harapannya hanya pada Tuhan,

ਤਿਸ ਕੀ ਕਟੀਐ ਜਮ ਕੀ ਫਾਸਾ ॥

hidung kematian terputus dan diselamatkan dari kitaran kelahiran dan kematian.

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕੀ ਜਿਸੁ ਮਨਿ ਭੂਖ ॥

Orang yang fikirannya sangat ingin bersatu dengan Tuhan,

ਨਾਨਕ ਤਿਸਹਿ ਨ ਲਾਗਹਿ ਦੂਖ ॥੪॥

Wahai Nanak, orang itu tidak pernah menderita kesedihan. || 4 ||

ਜਿਸ ਕਉ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਮਨਿ ਚਿਤਿ ਆਵੈ ॥

Orang yang selalu mengingat Tuhan dalam fikirannya,

ਸੇ ਸੰਤੁ ਸੁਹੇਲਾ ਨਹੀ ਡੁਲਾਵੈ ॥

bahawa Orang Kudus sentiasa dalam kedamaian dan tidak pernah goyah.

ਜਿਸੁ ਪ੍ਰਭੁ ਅਪੁਨਾ ਕਿਰਪਾ ਕਰੈ ॥

Orang yang dianugerahkan Tuhan belas kasihan-Nya,

ਸੇ ਸੇਵਕੁ ਕਹੁ ਕਿਸ ਤੇ ਡਰੈ ॥

katakanlah, siapa yang harus ditakuti oleh hamba Tuhan yang sejati itu?

ਜੈਸਾ ਸਾ ਤੈਸਾ ਦ੍ਰਿਸਟਾਇਆ ॥

Orang seperti itu dapat menggambarkan Tuhan sebagaimana adanya Dia,

ਅਪੁਨੇ ਕਾਰਜ ਮਹਿ ਆਪਿ ਸਮਾਇਆ ॥

Dia sendiri meresapi ciptaan-Nya.

ਸੋਧਤ ਸੋਧਤ ਸੋਧਤ ਸੀਝਿਆ ॥

dengan merenung berulang-ulang kali, dia akhirnya berjaya memahami,

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤਤੁ ਸਭੁ ਬੁਝਿਆ ॥

dan dengan belas kasih Guru, dia memahami realiti Tuhan dan ciptaan-Nya.

ਜਬ ਦੇਖਉ ਤਬ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਮੂਲੁ ॥

Apabila aku melihat, maka aku melihat Tuhan di akar segalanya.

ਨਾਨਕ ਸੇ ਸੂਖਮੁ ਸੇਈ ਅਸਥੂਲੁ ॥੫॥

Wahai Nanak, Dialah yang tidak boleh disentuh, dan Dialah yang nyata. || 5 ||

ਨਹ ਕਿਛੁ ਜਨਮੈ ਨਹ ਕਿਛੁ ਮਰੈ ॥

Tiada yang dilahirkan, dan tiada yang mati.

ਆਪਨ ਚਲਿਤੁ ਆਪ ਹੀ ਕਰੈ ॥

Dia sendiri melakonkan permainannya sendiri.

ਆਵਨੁ ਜਾਵਨੁ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਅਨਦ੍ਰਿਸਟਿ ॥

Semua kelahiran dan kematian, kelihatan dan tidak kelihatan,

ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਧਾਰੀ ਸਭ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ॥

Tuhan telah menjadikan seluruh dunia ini patuh kepada kehendak-Nya.

ਆਪੇ ਆਪਿ ਸਗਲ ਮਹਿ ਆਪਿ ॥

Dia sendirian, dan meresap ke dalam semua perkara.

ਅਨਿਕ ਜੁਗਤਿ ਰਚਿ ਥਾਪਿ ਉਥਾਪਿ ॥

Dengan banyak cara, Dia mencipta dan menghancurkan alam semesta.

ਅਬਿਨਾਸੀ ਨਾਹੀ ਕਿਛੁ ਖੰਡ ॥

Dia tidak dapat dikalahkan; dan tiada pada-Nya yang binasa.

ਧਾਰਣ ਧਾਰਿ ਰਹਿਓ ਬ੍ਰਹਮੰਡ ॥

Dia sendiri merancang dan menyokong alam semesta.

ਅਲਖ ਅਭੇਵ ਪੁਰਖ ਪਰਤਾਪ ॥

Tidak dapat difahami dan tidak dapat difahami adalah Kemuliaan Tuhan.

ਆਪਿ ਜਪਾਏ ਤ ਨਾਨਕ ਜਾਪ ॥੬॥

Wahai Nanak, sebagaimana Dia memberi inspirasi, begitu juga kita bermeditasi pada-Nya. || 6 ||

ਜਿਨ ਪ੍ਰਭੁ ਜਾਤਾ ਸੁ ਸੋਭਾਵੰਤ ॥

Mereka yang telah menyedari Tuhan itu mulia.

ਸਗਲ ਸੰਸਾਰੁ ਉਧਰੈ ਤਿਨ ਮੰਤ ॥

Ajaran mereka menyelamatkan seluruh dunia dari kemaksiatan.

ਪ੍ਰਭੁ ਕੇ ਸੇਵਕ ਸਗਲ ਉਧਾਰਨ ॥

Penyembah Tuhan dapat menebus semua orang dari kejahatan.

ਪ੍ਰਭੁ ਕੇ ਸੇਵਕ ਦੂਖ ਬਿਸਾਰਨ ॥

Hamba Tuhan mampu menghilangkan penderitaan setiap orang.

ਆਪੇ ਮੇਲਿ ਲਏ ਕਿਰਪਾਲ ॥

Tuhan yang Maha Penyayang sendiri menyatukan mereka dengan Dia.

ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਜਪਿ ਭਏ ਨਿਹਾਲ ॥

Dengan bermeditasi pada kata-kata Guru dengan penuh kasih, mereka merasa senang.

ਉਨ ਕੀ ਸੇਵਾ ਸੇਈ ਲਾਗੈ ॥

Dia sendiri dapat berkhidmat dengan para penyembah Tuhan,

ਜਿਸ ਨੇ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਹਿ ਬਡਭਾਗੈ ॥

Siapa yang mempunyai nasib yang baik dan diberkati oleh-Mu.

ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਪਾਵਹਿ ਬਿਸ਼੍ਨਾਮੁ ॥

Dengan bermeditasi Nama Tuhan dengan penuh kasih sayang, para penyembah memperoleh kedamaian.

ਨਾਨਕ ਤਿਨ ਪੁਰਖ ਕਉ ਊਤਮ ਕਰਿ ਮਾਨੁ ॥੭॥

Wahai Nanak, hormati orang-orang itu sebagai yang paling mulia. || 7 ||

ਜੇ ਕਿਛੁ ਕਰੈ ਸੁ ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਰੰਗਿ ॥

Apa sahaja yang dilakukan oleh penyembah, adalah kerana cinta kepada Tuhan,

ਸਦਾ ਸਦਾ ਬਸੈ ਹਰਿ ਸੰਗਿ ॥

dan dia sentiasa kekal dalam kehadiran Tuhan.

ਸਹਜ ਸੁਭਾਇ ਹੋਵੈ ਸੇ ਹੋਇ ॥

Apa sahaja yang berlaku secara intuitif, dia menerimanya sebagai kehendak Tuhan

ਕਰਣੈਹਾਰੁ ਪਛਾਣੈ ਸੋਇ ॥

dan mengakui Dia sebagai Pencipta.

ਪ੍ਰਭ ਕਾ ਕੀਆ ਜਨ ਮੀਠ ਲਗਾਨਾ ॥

Para penyembah dengan senang hati menerima apa sahaja yang Tuhan lakukan,

ਜੈਸਾ ਸਾ ਤੈਸਾ ਦ੍ਰਿਸਟਾਨਾ ॥

kerana Dia muncul kepada mereka sama seperti Dia yang selalunya.

ਜਿਸ ਤੇ ਉਪਜੇ ਤਿਸੁ ਮਾਹਿ ਸਮਾਏ ॥

Dari siapa mereka dilahirkan, mereka tetap tenggelam dalam Dia.

ਓਇ ਸੁਖ ਨਿਧਾਨ ਉਨਹੂ ਬਨਿ ਆਏ ॥

Mereka menjadi harta kedamaian dan mereka sahaja yang layak mendapatkan status ini.

ਆਪਸ ਕਉ ਆਪਿ ਦੀਨੇ ਮਾਨੁ ॥

Tuhan memberi penghormatan kepada diri-Nya dengan menghormati para penyembah.

ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭੁ ਜਨੁ ਏਕੇ ਜਾਨੁ ॥੮॥੧੪॥

Wahai Nanak, anggaplah Tuhan dan penyembah sebagai satu dan sama.

॥ 8 ॥ 14 ॥

ਸਲੋਕੁ ॥

Salok:

ਸਰਬ ਕਲਾ ਭਰਪੂਰ ਪ੍ਰਭੁ ਬਿਰਥਾ ਜਾਨਨਹਾਰ ॥

Tuhan benar-benar penuh dengan semua kuasa; Dialah yang Mengetahui penderitaan dan kesedihan kita.

ਜਾ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਉਧਰੀਐ ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਬਲਿਹਾਰ ॥੧॥

Wahai Nanak, kita harus mengabdikan diri kepada Tuhan Yang Maha kuasa, bermeditasi pada siapa yang menyelamatkan kita dari keburukan. ॥ 1 ॥

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Asatpadee:

ਟੂਟੀ ਗਾਢਨਹਾਰ ਗੁਪਾਲ ॥

Tuhan sendiri mampu menyatukan hati kita yang terasing dengan-Nya.

ਸਰਬ ਜੀਆ ਆਪੇ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲ ॥

Dia sendiri menjaga semua makhluk.

ਸਗਲ ਕੀ ਚਿੰਤਾ ਜਿਸੁ ਮਨ ਮਾਹਿ ॥

Tuhan peduli akan semua dalam fikiran-Nya.

ਤਿਸ ਤੇ ਬਿਰਥਾ ਕੋਈ ਨਾਹਿ ॥

Tiada siapa yang berpaling dari-Nya.

ਰੇ ਮਨ ਮੇਰੇ ਸਦਾ ਹਰਿ ਜਾਪਿ ॥

Wahai fikiranku, selalu lah ingat pada Tuhan dengan penuh kasih sayang.

ਅਬਿਨਾਸੀ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪੇ ਆਪਿ ॥

Tuhan yang kekal selamanya adalah semuanya.

ਆਪਨ ਕੀਆ ਕਛੂ ਨ ਹੋਇ ॥

Dengan tindakan sendirian seseorang, tidak ada yang dapat dicapai,

ਜੇ ਸਉ ਪ੍ਰਾਨੀ ਲੋਚੈ ਕੋਇ ॥

walaupun manusia mungkin menginginkannya, beratus kali.

ਤਿਸੁ ਬਿਨੁ ਨਾਹੀ ਤੇਰੈ ਕਿਛੁ ਕਾਮ ॥

Selain Dia, tidak ada perkara lain yang benar-benar berguna bagimu.

ਗਤਿ ਨਾਨਕ ਜਪਿ ਏਕ ਹਰਿ ਨਾਮ ॥੧॥

Wahai Nanak, kau akan diselamatkan hanya dengan bermeditasi atas Nama Tuhan. || 1 ||

ਰੂਪਵੰਤੁ ਹੋਇ ਨਾਹੀ ਮੋਹੈ ॥

Orang yang tampan tidak boleh disia-siakan;

ਪ੍ਰਭੁ ਕੀ ਜੋਤਿ ਸਗਲ ਘਟ ਸੋਹੈ ॥

kerana cahaya Tuhan menyinari setiap orang.

ਧਨਵੰਤਾ ਹੋਇ ਕਿਆ ਕੇ ਗਰਬੈ ॥

Mengapa ada orang menjadi sombong kerana menjadi kaya?

ਜਾ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਤਿਸ ਕਾ ਦੀਆ ਦਰਬੈ ॥

Apabila semua kekayaan adalah anugerah-Nya.

ਅਤਿ ਸੂਰਾ ਜੇ ਕੋਊ ਕਹਾਵੈ ॥

Sekiranya seseorang menyebut dirinya sangat berani,

ਪ੍ਰਭੁ ਕੀ ਕਲਾ ਬਿਨਾ ਕਹ ਧਾਵੈ ॥

dia harus sedar bahawa tanpa pemberian dari Kekuasaan Tuhan, apa yang dapat dia lakukan?

ਜੇ ਕੋ ਹੋਇ ਬਹੈ ਦਾਤਾਰੁ ॥

Orang yang bersedekah dan kemudian menyombongkan diri tentang menjadi dermawan,

ਤਿਸੁ ਦੇਨਹਾਰੁ ਜਾਨੈ ਗਾਵਾਰੁ ॥

orang bodoh seperti itu harus menyadari bahawa Tuhan adalah satu-satunya dermawan dari semuanya

ਜਿਸੁ ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਤੂਟੈ ਹਉ ਰੋਗੁ ॥

Dengan Belas Kasih Guru, yang berpenyakit ego disembuhkan,

ਨਾਨਕ ਸੇ ਜਨੁ ਸਦਾ ਅਰੋਗੁ ॥੨॥

Wahai Nanak, orang itu sihat secara rohani. || 2 ||

ਜਿਉ ਮੰਦਰ ਕਉ ਥਾਮੈ ਥੰਮਨੁ ॥

sama seperti tiang yang menyokong atap rumah,

ਤਿਉ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਮਨਹਿ ਅਸਥੰਮਨੁ ॥

sama dengan kata-kata Guru yang memberi sokongan kepada pemikiran.

ਜਿਉ ਪਾਖਾਣੁ ਨਾਵ ਚੜਿ ਤਰੈ ॥

Sama seperti batu yang diletakkan di dalam kapal melintasi sungai,

ਪ੍ਰਾਣੀ ਗੁਰ ਚਰਣ ਲਗਤੁ ਨਿਸਤਰੈ ॥

Sama pula dengan mengikuti ajaran Guru dengan teliti bahkan manusia yang berhati batu melintasi lautan kejahatan duniawi.

ਜਿਉ ਅੰਧਕਾਰ ਦੀਪਕ ਪਰਗਾਸੁ ॥

Sama seperti kegelapan yang diterangi oleh lampu,

ਗੁਰ ਦਰਸਨੁ ਦੇਖਿ ਮਨਿ ਹੋਇ ਬਿਗਾਸੁ ॥

sama seperti fikiran menjadi gembira, melihat pandangan Guru.

ਜਿਉ ਮਹਾ ਉਦਿਆਨ ਮਹਿ ਮਾਰਗੁ ਪਾਵੈ ॥

Sama seperti seseorang yang mencari jalan melalui padang gurun yang besar,

ਤਿਉ ਸਾਧੂ ਸੰਗਿ ਮਿਲਿ ਜੋਤਿ ਪ੍ਰਗਟਾਵੈ ॥

Sama seperti cahaya ketuhanan yang menjadi nyata dalam kompeni Orang Suci.

ਤਿਨ ਸੰਤਨ ਕੀ ਬਾਛਉ ਧੂਰਿ ॥

Aku mencari khidmat yang rendah hati para Orang Suci;

ਨਾਨਕ ਕੀ ਹਰਿ ਲੋਚਾ ਪੂਰਿ ॥੩॥

Wahai Tuhan, tolong tunaikan hasrat Nanak ini || 3 ||

ਮਨ ਮੂਰਖ ਕਾਹੇ ਬਿਲਲਾਈਐ ॥

Wahai fikiran bodohku, mengapa kau menangis dan merintih?

ਪੁਰਬ ਲਿਖੇ ਕਾ ਲਿਖਿਆ ਪਾਈਐ ॥

Kau menerima apa sahaja yang telah ditentukan sebelumnya, berdasarkan perbuatan kau sebelumnya.

ਦੂਖ ਸੂਖ ਪ੍ਰਭ ਦੇਵਨਹਾਰੁ ॥

Tuhan adalah Pemberi kesakitan dan kesenangan.

ਅਵਰ ਤਿਆਗਿ ਤੂ ਤਿਸਹਿ ਚਿਤਾਰੁ ॥

Oleh itu, lepaskan sokongan orang lain dan ingatlah hanya Dia dengan penuh kasih sayang.

ਜੇ ਕਛੁ ਕਰੈ ਸੋਈ ਸੁਖੁ ਮਾਨੁ ॥

Bertenang dalam apa sahaja yang Dia lakukan.

ਭੂਲਾ ਕਾਹੇ ਫਿਰਹਿ ਅਜਾਨੁ ॥

Wahai orang yang jahil, mengapa kamu berkeliaran?

ਕਉਨ ਬਸਤੁ ਆਈ ਤੇਰੈ ਸੰਗੁ ॥

Barangan apa yang kau bawa?

ਲਪਟਿ ਰਹਿਓ ਰਸਿ ਲੋਭੀ ਪਤੰਗੁ ॥

Wahai kupu-kupu yang rakus, kau asyik dengan kesenangan duniawi.

ਰਾਮ ਨਾਮ ਜਪਿ ਹਿਰਦੇ ਮਾਹਿ ॥

Renungkanlah Nama Tuhan di dalam hatimu.

ਨਾਨਕ ਪਤਿ ਸੇਤੀ ਘਰਿ ਜਾਹਿ ॥੪॥

Wahai Nanak, dengan demikian kau akan kembali ke rumah Tuhan dengan penghormatan. || 4 ||

ਜਿਸੁ ਵਖਰ ਕਉ ਲੈਨਿ ਤੂ ਆਇਆ ॥

Kekayaan Naam, yang mana kau telah datang ke dunia ini untuk itu,

ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਸੰਤਨ ਘਰਿ ਪਾਇਆ ॥

bahawa kekayaan Nama Tuhan diterima di sidang suci.

ਤਜਿ ਅਭਿਮਾਨੁ ਲੇਹੁ ਮਨ ਮੇਲਿ ॥

Tolak kebanggaan egois dari fikiranmu dan sebagai gantinya beli kekayaan Nama Tuhan.

ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਹਿਰਦੇ ਮਹਿ ਤੇਲਿ ॥

Abadikan Nama Tuhan di dalam hatimu.

ਲਾਦਿ ਖੇਪ ਸੰਤਹ ਸੰਗਿ ਚਾਲੁ ॥

Penuhi kekayaan Naam ini dengan bermeditasi dengan penuh kasih pada Nama Tuhan di sidang suci,

ਅਵਰ ਤਿਆਗਿ ਬਿਖਿਆ ਜੰਜਾਲ ॥

dan membuang semua ikatan duniawi yang lain.

ਧੰਨਿ ਧੰਨਿ ਕਹੈ ਸਭੁ ਕੋਇ ॥

Sekiranya kau melakukan ini, semua orang akan memujimu,

ਮੁਖ ਉਜਲ ਹਰਿ ਦਰਗਹ ਸੋਇ ॥

dan kau akan diterima dengan hormat di mahkamah Tuhan.

ਇਹੁ ਵਾਪਾਰੁ ਵਿਰਲਾ ਵਾਪਾਰੈ ॥

Tetapi hanya orang yang jarang-jarang berlaku terikat dalam bermeditasi pada Nama Tuhan.

ਨਾਨਕ ਤਾ ਕੈ ਸਦ ਬਲਿਹਾਰੈ ॥੫॥

Wahai Nanak, selamanya aku akan berdedikasi untuk orang seperti itu. || 5 ||

ਚਰਨ ਸਾਧ ਕੇ ਧੋਇ ਧੋਇ ਪੀਉ ॥

Ikuti kata-kata para Orang Kudus dengan penuh kerendahan hati dan kepatuhan.

ਅਰਪਿ ਸਾਧ ਕਉ ਅਪਨਾ ਜੀਉ ॥

Serahkan jiwamu kepada Guru.

ਸਾਧ ਕੀ ਧੂਰਿ ਕਰਹੁ ਇਸਨਾਨੁ ॥

Mandi membersihkan diri sebagai penerimaan ajaran Guru dengan tulus.

ਸਾਧ ਉਪਰਿ ਜਾਈਐ ਕੁਰਬਾਨੁ ॥

Dedikasikan hidupmu untuk Guru.

ਸਾਧ ਸੇਵਾ ਵਡਭਾਗੀ ਪਾਈਐ ॥

Ajaran Guru diterima dengan sangat baik

ਸਾਧਸੰਗਿ ਹਰਿ ਕੀਰਤਨੁ ਗਾਈਐ ॥

Puji-pujian Tuhan hanya dapat dinyanyikan di sidang suci.

ਅਨਿਕ ਬਿਘਨ ਤੇ ਸਾਧੂ ਰਾਖੈ ॥

Orang Kudus menyelamatkan kita dari segala bahaya dalam perjalanan rohani kita.

ਹਰਿ ਗੁਨ ਗਾਇ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਰਸੁ ਚਾਖੈ ॥

Dia yang menyanyikan puji-pujian Tuhan merasakan nektar Naam.

ਓਟ ਗਹੀ ਸੰਤਹ ਦਰਿ ਆਇਆ ॥

Orang yang telah meminta sokongan para Orang Kudus dan telah datang ke tempat perlindungan mereka,

ਸਰਬ ਸੂਖ ਨਾਨਕ ਤਿਹ ਪਾਇਆ ॥੬॥

Wahai Nanak, dia telah menerima semua ketenangan dan kedamaian. || 6 ||

ਮਿਰਤਕ ਕਉ ਜੀਵਾਲਨਹਾਰ ॥

Tuhan dapat menghidupkan kembali rohani yang telah mati.

ਭੂਖੇ ਕਉ ਦੇਵਤ ਅਧਾਰ ॥

Dia memberi rezeki kepada yang lapar.

ਸਰਬ ਨਿਧਾਨ ਜਾ ਕੀ ਦ੍ਰਿਸਟੀ ਮਾਹਿ ॥

Semua harta ada di dalam pandangan Belas Kasih-Nya,

ਪੁਰਬ ਲਿਖੇ ਕਾ ਲਹਣਾ ਪਾਹਿ ॥

tetapi orang menerima apa yang telah ditentukan dalam takdir mereka.

ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਤਿਸ ਕਾ ਓਹੁ ਕਰਨੈ ਜੋਗੁ ॥

Segala-galanya adalah milik-Nya dan Dia dapat melakukan segalanya

ਤਿਸੁ ਬਿਨੁ ਦੂਸਰ ਹੋਆ ਨ ਹੋਗੁ ॥

Selain Dia, tidak pernah ada yang lain, dan tidak akan pernah ada.

ਜਪਿ ਜਨ ਸਦਾ ਸਦਾ ਦਿਨੁ ਰੈਣੀ ॥

Wahai penyembah, Bermeditasi lah pada-Nya selama-lamanya, siang dan malam.

ਸਭ ਤੇ ਉਚ ਨਿਰਮਲ ਇਹ ਕਰਣੀ ॥

Ini adalah perbuatan yang paling tinggi dan mulia.

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਜਿਸ ਕਉ ਨਾਮੁ ਦੀਆ ॥

Dengan Belas Kasih-Nya, dia yang Tuhan memberkati Namanya,

ਨਾਨਕ ਸੇ ਜਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਥੀਆ ॥੭॥

Wahai Nanak, orang itu menjadi rapi dan suci. || 7 ||

ਜਾ ਕੈ ਮਨਿ ਗੁਰ ਕੀ ਪਰਤੀਤਿ ॥

Orang yang fikirannya penuh dengan kepercayaan kukuh pada Guru,

ਤਿਸੁ ਜਨ ਆਵੈ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਚੀਤਿ ॥

Tuhan selamanya tinggal di dalam hati nuraninya.

ਭਗਤੁ ਭਗਤੁ ਸੁਨੀਐ ਤਿਹੁ ਲੇਇ ॥

Dia diakui sebagai penyembah, penyembah yang rendah hati di seluruh dunia,

ਜਾ ਕੈ ਹਿਰਦੈ ਏਕੇ ਹੋਇ ॥

Di dalam hatinya tinggal Yang Satu (Tuhan) sahaja.

ਸਚੁ ਕਰਣੀ ਸਚੁ ਤਾ ਕੀ ਰਹਤ ॥

Benar adalah tindakannya; dan benar adalah cara hidupnya.

ਸਚੁ ਹਿਰਦੈ ਸਤਿ ਮੁਖਿ ਕਹਤ ॥

Tuhan ada di dalam hatinya dan Kebenaran (Nama Tuhan) adalah apa yang diucapkannya.

ਸਾਚੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਿ ਸਾਚਾ ਆਕਾਰੁ ॥

Penglihatan penyembah ini disemai dengan cinta kepada Tuhan, oleh karena itu dia melihat Tuhan meresap di seluruh dunia.

ਸਚੁ ਵਰਤੈ ਸਾਚਾ ਪਾਸਾਰੁ ॥

Dia tahu bahawa Tuhan meresap di mana-mana dan semua hamparan ini adalah milik Tuhan.

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਜਿਨਿ ਸਚੁ ਕਰਿ ਜਾਤਾ ॥

Orang yang mengiktiraf Tuhan Yang Maha Tinggi sebagai Kekal,

ਨਾਨਕ ਸੋ ਜਨੁ ਸਚਿ ਸਮਾਤਾ ॥੮॥੧੫॥

Wahai Nanak, makhluk yang rendah hati itu diserap ke dalam Yang Sejati

॥ 8 ॥ 15 ॥

ਸਲੋਕੁ ॥

Salok:

ਰੂਪੁ ਨ ਰੇਖੁ ਨ ਰੰਗੁ ਕਿਛੁ ਤਿਹੁ ਗੁਣ ਤੇ ਪ੍ਰਭ ਭਿੰਨ ॥

Tuhan tiada bentuk, tiada warna; Dia bebas dari tiga ciri Maya (kekuasaan, keburukan dan kebaikan).

ਤਿਸਹਿ ਬੁਝਾਏ ਨਾਨਕਾ ਜਿਸੁ ਹੋਵੈ ਸੁਪ੍ਰਸੰਨ ॥੧॥

Wahai Nanak, Dia memungkinkan seseorang itu untuk menyedari Dia, dengan siapa Dia berkenan. ॥ 1 ॥

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Asatpadee:

ਅਬਿਨਾਸੀ ਪ੍ਰਭੁ ਮਨ ਮਹਿ ਰਾਖੁ ॥

Simpan Tuhan yang Abadi di dalam fikiranmu,

ਮਾਨੁਖ ਕੀ ਤੂ ਪ੍ਰੀਤਿ ਤਿਆਗੁ ॥

dan tinggalkan cinta dan kasih sayangmu untuk semua manusia.

ਤਿਸ ਤੇ ਪਰੈ ਨਾਹੀ ਕਿਛੁ ਕੋਇ ॥

Selain Dia, tidak ada sama sekali.

ਸਰਬ ਨਿਰੰਤਰਿ ਏਕੇ ਸੋਇ ॥

Tuhan Yang Satu meresap di antara semua.

ਆਪੇ ਬੀਨਾ ਆਪੇ ਦਾਨਾ ॥

Dia sendiri melihat semua, dan mengetahui semua.

ਗਹਿਰ ਗੰਭੀਰੁ ਗਹੀਰੁ ਸੁਜਾਨਾ ॥

Dia tidak dapat difahami, mendalam dan bijak.

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਪਰਮੇਸੁਰ ਗੋਬਿੰਦ ॥

Wahai Tuhan yang maha kuasa, makhluk tertinggi, dan Penguasa alam semesta,

ਕ੍ਰਿਪਾ ਨਿਧਾਨ ਦਇਆਲ ਬਖਸੰਦ ॥

harta belas kasihan, penyayang dan pengampun,

ਸਾਧ ਤੇਰੇ ਕੀ ਚਰਨੀ ਪਾਉ ॥

Tolong izinkan aku menjadi hamba orang-orang kudus-Mu yang rendah hati.

ਨਾਨਕ ਕੈ ਮਨਿ ਇਹੁ ਅਨਰਾਉ ॥੧॥

Fikiran Nanak rindukannya. || 1 ||

ਮਨਸਾ ਪੂਰਨ ਸਰਨਾ ਜੋਗ ॥

Tuhan mampu memenuhi kehendak kita dan memberi kita perlindungan.

ਜੇ ਕਰਿ ਪਾਇਆ ਸੋਈ ਹੋਗੁ ॥

Apa sahaja yang telah ditentukan oleh Tuhan dalam takdir seseorang, itulah yang berlaku.

ਹਰਨ ਭਰਨ ਜਾ ਕਾ ਨੇਤ੍ਰ ਫੇਰੁ ॥ ਤਿਸ ਕਾ ਮੰਤ੍ਰੁ ਨ ਜਾਨੈ ਹੋਰੁ ॥

Tuhan dapat menghancurkan atau mencipta alam semesta sekelip mata; Tidak ada orang lain selain Dia, yang mengetahui misteri penyelesaian-Nya.

ਅਨਦ ਰੂਪ ਮੰਗਲ ਸਦ ਜਾ ਕੈ ॥

Dia adalah perwujudan kegembiraan dan keseronokan abadi

ਸਰਬ ਥੋਕ ਸੁਨੀਅਹਿ ਘਰਿ ਤਾ ਕੈ ॥

Dan semua anugerah yang didengari adalah milik-Nya

ਰਾਜ ਮਹਿ ਰਾਜੁ ਜੋਗ ਮਹਿ ਜੋਗੀ ॥

Di antara raja, Dia adalah Raja terhebat; di antara yogi, Dia adalah Yogi yang paling suci.

ਤਪ ਮਹਿ ਤਪੀਸਰੁ ਗ੍ਰਿਹਸਤ ਮਹਿ ਭੋਗੀ ॥

Di kalangan pertapa, Dia adalah pertapa tertinggi; di kalangan isi rumah, Dia adalah penghuni rumah yang manja.

ਧਿਆਇ ਧਿਆਇ ਭਗਤਹ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ॥

Dengan bermeditasi terus menerus kepada-Nya, para penyembah-Nya telah menemukan kedamaian.

ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਪੁਰਖ ਕਾ ਕਿਨੈ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਇਆ ॥੨॥

Wahai Nanak, tiada siapa yang menjumpai batasan Makhluk Tertinggi itu. || 2 ||

ਜਾ ਕੀ ਲੀਲਾ ਕੀ ਮਿਤਿ ਨਾਹਿ ॥

Tidak ada batasan untuk permainan-Nya;

ਸਗਲ ਦੇਵ ਹਾਰੇ ਅਵਗਾਹਿ ॥

semua separuh-Tuhan telah bosan mencarinya.

ਪਿਤਾ ਕਾ ਜਨਮੁ ਕਿ ਜਾਨੈ ਪੂਤੁ ॥

Apa yang anak tahu tentang kelahiran ayahnya?

ਸਗਲ ਪਰੋਈ ਅਪੁਨੈ ਸੂਤਿ ॥

Seperti semua manik-manik yang digantung dalam tasbih, Dia telah mengikat seluruh Alam Semesta di bawah Hukum-Nya.

ਸੁਮਤਿ ਗਿਆਨੁ ਧਿਆਨੁ ਜਿਨ ਦੇਇ ॥ ਜਨ ਦਾਸ ਨਾਮੁ ਧਿਆਵਹਿ ਸੇਇ ॥

Para penyembah yang rendah hati kepada siapa Dia mengurniakan deria yang baik, kebijaksanaan rohani dan meditasi, mengingat Dia dengan kasih dan pengabdian.

ਤਿਹੁ ਗੁਣ ਮਹਿ ਜਾ ਕਉ ਭਰਮਾਏ ॥

Dia menyesatkan beberapa orang dengan memikat mereka dalam tiga sifat Maya (maksiat, kekuatan dan kebajikan)

ਜਨਮਿ ਮਰੈ ਫਿਰਿ ਆਵੈ ਜਾਏ ॥

dan mereka terus mengembara dalam kitaran kelahiran dan kematian.

ਊਚ ਨੀਚ ਤਿਸ ਕੇ ਅਸਥਾਨ ॥

Tuhan berada dalam semua keadaan fikiran rohani yang tinggi dan yang rendah. (pada orang dari semua keadaan fikiran)

ਜੈਸਾ ਜਨਾਵੈ ਤੈਸਾ ਨਾਨਕ ਜਾਨ ॥੩॥

Sewaktu Dia memberi ilham kepada manusia untuk mengenal Dia, Wahai Nanak, begitu Dia dikenali. || 3 ||

ਨਾਨਾ ਰੂਪ ਨਾਨਾ ਜਾ ਕੇ ਰੰਗ ॥

Banyak adalah bentuk-bentuk-Nya; banyak adalah warna-warna-Nya.

ਨਾਨਾ ਭੇਖ ਕਰਹਿ ਇਕ ਰੰਗ ॥

Banyak adalah penampakan yang dianggap Dia, namun Dia hanya satu dari jenisnya.

ਨਾਨਾ ਬਿਧਿ ਕੀਨੇ ਬਿਸਥਾਰੁ ॥

Dalam banyak cara, Dia telah memperluaskan diri-Nya. (memperluas alam semesta-Nya)

ਪ੍ਰਭੁ ਅਬਿਨਾਸੀ ਏਕੰਕਾਰੁ ॥

tetapi Dia tetap yang kekal abadi dan satu-satunya Pencipta.

ਨਾਨਾ ਚਲਿਤ ਕਰੇ ਖਿਨ ਮਾਹਿ ॥

Dia memainkan banyak permainan-Nya dalam sekelip mata.

ਪੂਰਿ ਰਹਿਓ ਪੂਰਨੁ ਸਭ ਠਾਇ ॥

Tuhan yang Sempurna meresapi ke semua tempat.

ਨਾਨਾ ਬਿਧਿ ਕਰਿ ਬਨਤ ਬਨਾਈ ॥

Dalam banyak cara, Dia telah menciptakan ciptaan

ਅਪਨੀ ਕੀਮਤਿ ਆਪੇ ਪਾਈ ॥

dan Dia sendiri telah menilai nilaian-Nya.

ਸਭ ਘਟ ਤਿਸ ਕੇ ਸਭ ਤਿਸ ਕੇ ਠਾਉ ॥

Semua hati adalah milik-Nya, dan semua tempat adalah milik-Nya. (semua ciptaan adalah milik-Nya)

ਜਪਿ ਜਪਿ ਜੀਵੈ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਨਾਉ ॥੪॥

Wahai Nanak, hamba-Nya hidup dengan bermeditasi pada Nama Tuhan ”.

॥ 4 ॥

ਨਾਮ ਕੇ ਧਾਰੇ ਸਗਲੇ ਜੰਤ ॥

Naam adalah Tunjang semua makhluk.

ਨਾਮ ਕੇ ਧਾਰੇ ਖੰਡ ਬ੍ਰਹਮੰਡ ॥

Naam adalah Tunjang bumi dan sistem suria.

ਨਾਮ ਕੇ ਧਾਰੇ ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਬੇਦ ਪੁਰਾਨ ॥

Naam adalah Penyokong Smritis, Veda dan Puranas.

ਨਾਮ ਕੇ ਧਾਰੇ ਸੁਨਨ ਗਿਆਨ ਧਿਆਨ ॥

Naam adalah Tunjang yang mana kita mendengar tentang kebijaksanaan dan meditasi rohani.

ਨਾਮ ਕੇ ਧਾਰੇ ਆਗਾਸ ਪਾਤਾਲ ॥

Naam adalah Penyokong eter Akashic (langit) dan wilayah bawah.

ਨਾਮ ਕੇ ਧਾਰੇ ਸਗਲ ਆਕਾਰ ॥

Naam adalah Tunjang semua badan. (semua bentuk kehidupan)

ਨਾਮ ਕੇ ਧਾਰੇ ਪੁਰੀਆ ਸਭ ਭਵਨ ॥

Naam adalah Tunjang semua dunia dan alam.

ਨਾਮ ਕੈ ਸੰਗਿ ਉਧਰੇ ਸੁਨਿ ਸ੍ਰਵਨ ॥

Dengan bermeditasi dan mendengar nama Tuhan, banyak yang diselamatkan dari keburukan.

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਜਿਸੁ ਆਪਨੈ ਨਾਮਿ ਲਾਏ ॥

Mereka yang disertakan oleh Tuhan dengan nama-Nya dengan Belas Kasih-Nya

ਨਾਨਕ ਚਉਥੇ ਪਦ ਮਹਿ ਸੇ ਜਨੁ ਗਤਿ ਪਾਏ ॥੫॥

Wahai Nanak, dalam keadaan keempat, para hamba yang rendah hati itu memperoleh pembebasan. (dari kitaran kelahiran dan kematian) || 5 ||

ਰੂਪੁ ਸਤਿ ਜਾ ਕਾ ਸਤਿ ਅਸਥਾਨੁ ॥

Yang bentuknya kekal dan yang kekuasaannya kekal,

ਪੁਰਖੁ ਸਤਿ ਕੇਵਲ ਪਰਧਾਨੁ ॥

adalah Makhluk Kekal abadi yang meresap pada semua dan tertinggi.

ਕਰਤੂਤਿ ਸਤਿ ਸਤਿ ਜਾ ਕੀ ਬਾਣੀ ॥ ਸਤਿ ਪੁਰਖ ਸਭ ਮਾਹਿ ਸਮਾਣੀ ॥

Tuhan yang benar-benar meresapi semua yang perbuatannya adalah benar dan benar adalah kata-kata-Nya, meresapi semua.

ਸਤਿ ਕਰਮੁ ਜਾ ਕੀ ਰਚਨਾ ਸਤਿ ॥

Ciptaannya adalah benar dan benar adalah tindakan-Nya.

ਮੂਲੁ ਸਤਿ ਸਤਿ ਉਤਪਤਿ ॥

Akarnya (permulaan) adalah benar, dan benar adalah yang berasal daripadanya.

ਸਤਿ ਕਰਣੀ ਨਿਰਮਲ ਨਿਰਮਲੀ ॥

Kehendaknya yang murni adalah yang paling suci.

ਜਿਸਹਿ ਬੁਝਾਏ ਤਿਸਹਿ ਸਭ ਭਲੀ ॥

Semuanya berjalan dengan baik untuk seseorang, yang membolehkan Tuhan mengetahui kehendak-Nya.

ਸਤਿ ਨਾਮੁ ਪ੍ਰਭ ਕਾ ਸੁਖਦਾਈ ॥

Naam yang kekal adalah Pemberi ketenangan.

ਬਿਸ਼੍ਵਾਸੁ ਸਤਿ ਨਾਨਕ ਗੁਰ ਤੇ ਪਾਈ ॥੬॥

Wahai Nanak, kepercayaan ini hanya diperoleh melalui Guru. || 6 ||

ਸਤਿ ਬਚਨ ਸਾਧੂ ਉਪਦੇਸ ॥

Ajaran dan Arahan Guru adalah benar selama-lamanya.

ਸਤਿ ਤੇ ਜਨ ਜਾ ਕੈ ਰਿਦੈ ਪ੍ਰਵੇਸ ॥

Mereka yang menerima ajaran ini, juga menjadi kenyataan. (dibebaskan dari kitaran kelahiran dan kematian)

ਸਤਿ ਨਿਰਤਿ ਬੂਝੈ ਜੇ ਕੋਇ ॥

Sekiranya seseorang menyadari kedalaman kasih Tuhan,

ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਤਾ ਕੀ ਗਤਿ ਹੋਇ ॥

orang itu akan merenungkan Naam dan menuju ke tahap rohani yang tinggi. (dan akan keluar dari kitaran kelahiran dan kematian)

ਆਪਿ ਸਤਿ ਕੀਆ ਸਭੁ ਸਤਿ ॥

Tuhan, Dia sendiri kekal, dan semua yang Dia ciptakan juga wujud. (bukan mitos)

ਆਪੇ ਜਾਨੈ ਅਪਨੀ ਮਿਤਿ ਗਤਿ ॥

Dia sendiri tahu nilai dan hadnya sendiri.

ਜਿਸ ਕੀ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਸੁ ਕਰਣੈਹਾਰੁ ॥

Dia, kepada siapa pemilik Alam Semesta ini, adalah Penciptanya.

ਅਵਰ ਨ ਬੁਝਿ ਕਰਤ ਬੀਚਾਰੁ ॥

Jangan memikirkan orang lain melainkan Tuhan untuk menjadi pelindung alam semesta.

ਕਰਤੇ ਕੀ ਮਿਤਿ ਨ ਜਾਨੈ ਕੀਆ ॥

Yang diciptakan tidak akan dapat mengetahui sejauh mana Penciptanya.

ਨਾਨਕ ਜੇ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੇ ਵਰਤੀਆ ॥੭॥

Wahai Nanak, apa sahaja yang dikehendaki-Nya terjadi. || 7 ||

ਬਿਸਮਨ ਬਿਸਮ ਭਏ ਬਿਸਮਾਦ ॥

Sesiapa yang melihat keajaiban-Nya yang luar biasa, merasa kagum!

ਜਿਨਿ ਬੁਝਿਆ ਤਿਸੁ ਆਇਆ ਸ੍ਵਾਦ ॥

Seseorang yang menyedari Tuhan, telah menikmati kebahagiaan.

ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਰੰਗਿ ਰਾਚਿ ਜਨ ਰਹੇ ॥

Hamba-hamba Allah yang rendah hati tetap diserap dalam Cinta-Nya.

ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਪਦਾਰਥ ਲਹੇ ॥

dan melalui ajaran Guru, mereka memperoleh komoditi Naam (cinta kepada Tuhan).

ਓਇ ਦਾਤੇ ਦੁਖ ਕਾਟਨਹਾਰ ॥

Mereka sendiri menjadi dermawan dan menghilangkan penderitaan orang lain.

ਜਾ ਕੈ ਸੰਗਿ ਤਰੈ ਸੰਸਾਰ ॥

Di kompani mereka, seluruh dunia diselamatkan.

ਜਨ ਕਾ ਸੇਵਕੁ ਸੇ ਵਡਭਾਗੀ ॥

Beruntunglah orang yang menjadi hamba penyembah Tuhan.

ਜਨ ਕੈ ਸੰਗਿ ਏਕ ਲਿਵ ਲਾਗੀ ॥

Dalam kompani penyembah seperti itu, seseorang menjadi selari dengan Cinta Tuhan yang Satu.

ਗੁਨ ਗੋਬਿਦ ਕੀਰਤਨੁ ਜਨੁ ਗਾਵੈ ॥

Penyembah yang menyanyikan puji-pujian Tuhan,

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਨਕ ਫਲੁ ਪਾਵੈ ॥੮॥੧੬॥

Wahai Nanak, dengan Belas Kasih Guru dapat menerima pahala Naam. ||8||16||

ਸਲੋਕੁ ॥

Salok:

ਆਦਿ ਸਚੁ ਜੁਗਾਦਿ ਸਚੁ ॥

Yang Benar telah wujud sejak awal (dari sebelumnya masa); Dia telah wujud sejak awal zaman.

ਹੈ ਭਿ ਸਚੁ ਨਾਨਕ ਹੇਸੀ ਭਿ ਸਚੁ ॥੧॥

Dia juga Benar sekarang (memang wujud pada masa sekarang); Wahai Nanak, Dia juga akan Benar (wujud) di masa depan.

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Asatpadee:

ਚਰਨ ਸਤਿ ਸਤਿ ਪਰਸਨਹਾਰ ॥

Kekal Abadi adalah kehadiran Tuhan, dan mereka yang menyedari kehadiran-Nya juga menjadi kekal abadi.

ਪੂਜਾ ਸਤਿ ਸਤਿ ਸੇਵਦਾਰ ॥

Penyembahan kepada Tuhan adalah tugas yang abadi, dan mereka yang melakukan ibadat itu juga menjadi abadi (keluar dari kitaran kelahiran dan kematian).

ਦਰਸਨੁ ਸਤਿ ਸਤਿ ਪੇਖਨਹਾਰ ॥

Benar adalah penglihatan Dia dan mereka yang melihat-Nya juga menjadi benar (menjadi kekal dan keluar dari pusingan kelahiran dan kematian).

ਨਾਮੁ ਸਤਿ ਸਤਿ ਧਿਆਵਨਹਾਰ ॥

Namanya adalah Benar, dan Benar adalah mereka yang bermeditasi padanya.

ਆਪਿ ਸਤਿ ਸਤਿ ਸਭ ਧਾਰੀ ॥

Dia Sendiri adalah Benar, dan Benar adalah semua yang Dia pertahankan.

ਆਪੇ ਗੁਣ ਆਪੇ ਗੁਣਕਾਰੀ ॥

Dia sendiri adalah perwujudan kebaikan, dan Dia adalah pemberi kebaikan.

ਸਬਦੁ ਸਤਿ ਸਤਿ ਪ੍ਰਭੁ ਬਕਤਾ ॥

Kekal adalah kata-kata-Nya dan kekal menjadi orang yang mengucapkan kata yang benar itu.

ਸੁਰਤਿ ਸਤਿ ਸਤਿ ਜਸੁ ਸੁਨਤਾ ॥

Benar adalah perbuatan bermeditasi kepada Tuhan, dan benar adalah orang yang mendengar pujian Tuhan.

ਬੁਝਨਹਾਰ ਕਉ ਸਤਿ ਸਭ ਹੋਇ ॥

Orang yang mengetahui bahawa Tuhan itu kekal abadi, menganggap segala sesuatu yang diciptakan oleh-Nya juga kekal abadi.

ਨਾਨਕ ਸਤਿ ਸਤਿ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ ॥੧॥

Wahai Nanak, Tuhan pasti kekal abadi! || 1 ||

ਸਤਿ ਸਰੂਪੁ ਰਿਦੈ ਜਿਨਿ ਮਾਨਿਆ ॥

Orang yang telah mengabadikan Tuhan, Perwujudan Kebenaran di dalam hatinya

ਕਰਨ ਕਰਾਵਨ ਤਿਨਿ ਮੂਲੁ ਪਛਾਨਿਆ ॥

telah mengiktiraf Tuhan sebagai Punca sebab, Akar pada semua.

ਜਾ ਕੈ ਰਿਦੈ ਬਿਸ਼ਾਸੁ ਪ੍ਰਭੁ ਆਇਆ ॥

Orang yang hatinya yakin sepenuhnya (akan kehadiran Tuhan),

ਤਤੁ ਗਿਆਨੁ ਤਿਸੁ ਮਨਿ ਪ੍ਰਗਟਾਇਆ ॥

hikmah kerohanian yang sebenarnya dinyatakan kepadanya.

ਭੈ ਤੇ ਨਿਰਭਉ ਹੋਇ ਬਸਾਨਾ ॥

Setelah keluar dari setiap ketakutan, dia hidup tanpa rasa takut.

ਜਿਸ ਤੇ ਉਪਜਿਆ ਤਿਸੁ ਮਾਹਿ ਸਮਾਨਾ ॥

Dia diserap ke dalam Yang Satu, Dia dari mana dia berasal.

ਬਸਤੁ ਮਾਹਿ ਲੇ ਬਸਤੁ ਗਡਾਈ ॥ ਤਾ ਕਉ ਭਿੰਨ ਨ ਕਹਨਾ ਜਾਈ ॥

Sama seperti sesuatu yang dicampur dengan sesuatu yang lain dari jenisnya (lebih serupa), kedua-duanya tidak dapat dibezakan (Dengan cara yang sama, seorang penyembah kehilangan identiti dan menjadi sama seperti Tuhan ketika diangkat secara rohani dan bergabung dengan Tuhan) .

ਬੂਝੈ ਬੁਝਨਹਾਰੁ ਬਿਬੇਕ ॥

Hanya seorang yang arif yang memahaminya.

ਨਾਰਾਇਨ ਮਿਲੇ ਨਾਨਕ ਏਕ ॥੨॥

Wahai Nanak, dengan cara yang sama, mereka yang telah bertemu Tuhan, telah menjadi satu dengan Dia. || 2 ||

ਠਾਕੁਰ ਕਾ ਸੇਵਕੁ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ॥

Hamba Tuhan taat kepada-Nya.

ਠਾਕੁਰ ਕਾ ਸੇਵਕੁ ਸਦਾ ਪੂਜਾਰੀ ॥

Hamba Tuhan selalu memuja-Nya.

ਠਾਕੁਰ ਕੇ ਸੇਵਕ ਕੈ ਮਨਿ ਪਰਤੀਤਿ ॥

Fikiran hamba mempunyai kepercayaan sepenuhnya kepada Tuhan.

ਠਾਕੁਰ ਕੇ ਸੇਵਕ ਕੀ ਨਿਰਮਲ ਰੀਤਿ ॥

Rapi adalah cara hidup penyembah Tuhan.

ਠਾਕੁਰ ਕਉ ਸੇਵਕੁ ਜਾਨੈ ਸੰਗਿ ॥

Hamba Tuhan percaya bahawa Tuhan sentiasa bersamanya.

ਪ੍ਰਭ ਕਾ ਸੇਵਕੁ ਨਾਮ ਕੈ ਰੰਗਿ ॥

Hamba Tuhan selalu disemai dengan cinta Naam.

ਸੇਵਕ ਕਉ ਪ੍ਰਭ ਪਾਲਨਹਾਰਾ ॥

Tuhan adalah Pendahulu hamba-Nya.

ਸੇਵਕ ਕੀ ਰਾਖੈ ਨਿਰੰਕਾਰਾ ॥

Tuhan yang Tidak Berbentuk memelihara kehormatan penyembah-Nya.

ਸੇ ਸੇਵਕੁ ਜਿਸੁ ਦਇਆ ਪ੍ਰਭ ਧਾਰੈ ॥

Hamba-Nya adalah orang yang Tuhan tunjukkan Belas Kasihan-Nya.

ਨਾਨਕ ਸੇ ਸੇਵਕੁ ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਸਮਾਰੈ ॥੩॥

Wahai Nanak, hamba seperti itu mengingati-Nya dengan setiap nafas. || 3 ||

ਅਪੁਨੇ ਜਨ ਕਾ ਪਰਦਾ ਢਾਕੈ ॥

Dia menutup kekurangan penyembah-Nya.

ਅਪਨੇ ਸੇਵਕ ਕੀ ਸਰਪਰ ਰਾਖੈ ॥

Dia pasti menjaga kehormatan hamba-Nya.

ਅਪਨੇ ਦਾਸ ਕਉ ਦੇਇ ਵਡਾਈ ॥

Dia mengurniakan kemuliaan kepada penyembah-Nya.

ਅਪਨੇ ਸੇਵਕ ਕਉ ਨਾਮੁ ਜਪਾਈ ॥

Dia memberkati hamba-Nya untuk bermeditasi pada Naam.

ਅਪਨੇ ਸੇਵਕ ਕੀ ਆਪਿ ਪਤਿ ਰਾਖੈ ॥

Dia sendiri menjaga kehormatan hamba-Nya.

ਤਾ ਕੀ ਗਤਿ ਮਿਤਿ ਕੋਇ ਨ ਲਾਖੈ ॥

Tidak ada yang dapat mengira keadaan rohani yang tinggi bagi pemuja Tuhan.

ਪ੍ਰਭੁ ਕੇ ਸੇਵਕ ਕਉ ਕੋ ਨ ਪਹੂਚੈ ॥

Tidak ada yang dapat disamakan dengan hamba Tuhan,

ਪ੍ਰਭੁ ਕੇ ਸੇਵਕ ਉਚ ਤੇ ਉਚੇ ॥

kerana penyembah Tuhan adalah yang paling tinggi dari yang tinggi.

ਜੇ ਪ੍ਰਭਿ ਅਪਨੀ ਸੇਵਾ ਲਾਇਆ ॥

Seseorang yang Tuhan gunakan untuk perkhidmatan-Nya,

ਨਾਨਕ ਸੇ ਸੇਵਕੁ ਦਹ ਦਿਸਿ ਪ੍ਰਗਟਾਇਆ ॥੪॥

Wahai Nanak, hamba itu menjadi terkenal dari segala arah. || 4 ||

ਨੀਕੀ ਕੀਰੀ ਮਹਿ ਕਲ ਰਾਖੈ ॥

Sekiranya Tuhan memasukkan kuasa-Nya kepada manusia yang sangat lemah (lemah seperti semut kecil),

ਭਸਮ ਕਰੈ ਲਸਕਰ ਕੋਟਿ ਲਾਖੈ ॥

maka orang itu dapat mengurangkan berjuta-juta tentera menjadi abu.

ਜਿਸ ਕਾ ਸਾਸੁ ਨ ਕਾਢਤ ਆਪਿ ॥

Orang yang nafasnya hidup, Tuhan tidak mengambilnya;

ਤਾ ਕਉ ਰਾਖਤ ਦੇ ਕਰਿ ਹਾਥ ॥

Dia sendiri memeliharanya.

ਮਾਨਸ ਜਤਨ ਕਰਤ ਬਹੁ ਭਾਤਿ ॥

Seseorang melakukan pelbagai usaha,

ਤਿਸ ਕੇ ਕਰਤਬ ਬਿਰਥੇ ਜਾਤਿ ॥

tetapi semua usaha ini sia-sia tanpa kehendak Tuhan.

ਮਾਰੈ ਨ ਰਾਖੈ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ ॥ ਸਰਬ ਜੀਆ ਕਾ ਰਾਖਾ ਸੋਇ ॥

Tuhan adalah Pelindung semua makhluk; tidak ada orang lain selain Tuhan sendiri yang dapat menyelamatkan atau membunuh.

ਕਾਹੇ ਸੋਚ ਕਰਹਿ ਰੇ ਪ੍ਰਾਣੀ ॥

Oleh itu, mengapa kau begitu cemas, Wahai manusia?

ਜਪਿ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭੁ ਅਲਖ ਵਿਡਾਣੀ ॥੫॥

Bermeditasi lah Wahai Nanak, pada Tuhan yang tidak dapat difahami dan luar biasa itu. || 5 ||

ਬਾਰੰ ਬਾਰ ਬਾਰ ਪ੍ਰਭੁ ਜਪੀਐ ॥

Berkali-kali, marilah kita bermeditasi pada-Nya,

ਪੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਇਹੁ ਮਨੁ ਤਨੁ ਧ੍ਰੁਪੀਐ ॥

dan dengan minum ubat mujarab Naam, marilah kita memuaskan fikiran dan deria badan kita (fakulti pendengaran, penglihatan, bau, sentuhan dll).

ਨਾਮ ਰਤਨੁ ਜਿਨਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਾਇਆ ॥

Pengikut Guru yang telah memperoleh permata Naam,

ਤਿਸੁ ਕਿਛੁ ਅਵਰੁ ਨਾਹੀ ਦ੍ਰਿਸਟਾਇਆ ॥

Tidak kelihatan ada di mana-mana kecuali Tuhan.

ਨਾਮੁ ਧਨੁ ਨਾਮੋ ਰੂਪੁ ਰੰਗੁ ॥

Baginya, Nama Tuhan adalah kekayaan dan keindahan sejati.

ਨਾਮੋ ਸੁਖੁ ਹਰਿ ਨਾਮ ਕਾ ਸੰਗੁ ॥

Nama Tuhan adalah keselesaan dan temannya

ਨਾਮ ਰਸਿ ਜੇ ਜਨ ਤ੍ਰਿਪਤਾਨੇ ॥

Mereka yang kenyang dengan intipati Naam,

ਮਨ ਤਨ ਨਾਮਹਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਨੇ ॥

Menjaga fikiran mereka dan kemampuan tubuh mereka dibasahi dengan Naam.

ਉਠਤ ਬੈਠਤ ਸੇਵਤ ਨਾਮ ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਜਨ ਕੈ ਸਦ ਕਾਮ ॥੬॥

Wahai Nanak, katakanlah, "Setiap saat, bermeditasi pada Nama Tuhan menjadi hobi berterusan bagi para penyembah Tuhan ". || 6 ||

ਬੇਲਹੁ ਜਸੁ ਜਿਹਬਾ ਦਿਨੁ ਰਾਤਿ ॥

Siang dan malam, gunakan lidah yang diberikan Tuhan untuk mengucapkan pujian-Nya.

ਪ੍ਰਭਿ ਅਪਨੈ ਜਨ ਕੀਨੀ ਦਾਤਿ ॥

Kurniaan dalam memuji-Nya diberikan oleh Tuhan sendiri kepada hamba-hamba-Nya.

ਕਰਹਿ ਭਗਤਿ ਆਤਮ ਕੈ ਚਾਇ ॥

Para penyembah melakukan pemujaan dengan penuh kasih sayang,

ਪ੍ਰਭ ਅਪਨੇ ਸਿਉ ਰਹਿ ਸਮਾਇ ॥

dan dengan itu tetap diserap oleh Tuhan.

ਜੇ ਹੋਆ ਹੇਵਤ ਸੇ ਜਾਨੈ ॥ ਪ੍ਰਭ ਅਪਨੇ ਕਾ ਹੁਕਮੁ ਪਛਾਨੈ ॥

Seorang penyembah memahami dan mempercayai kehendak Tuhan dalam semua yang berlaku pada masa lalu atau yang berlaku sekarang.

ਤਿਸ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਕਉਨ ਬਖਾਨਉ ॥

Manakah kebaikan dari penyembah seperti itu yang boleh aku jelaskan?

ਤਿਸ ਕਾ ਗੁਨੁ ਕਹਿ ਏਕ ਨ ਜਾਨਉ ॥

Aku tidak tahu bagaimana mahu menggambarkan satu pun sifatnya.

ਆਠ ਪਹਰ ਪ੍ਰਭ ਬਸਹਿ ਹਜੂਰੇ ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਸੇਈ ਜਨ ਪੂਰੇ ॥੭॥

Mereka yang tinggal dengan kehadiran Tuhan dua puluh empat jam sehari, mengatakan Wahai Nanak, "Adalah penyembah yang sempurna". || 7 ||

ਮਨ ਮੇਰੇ ਤਿਨ ਕੀ ਓਟ ਲੇਹਿ ॥

Wahai fikiranku, mintalah perlindungan bagi mereka yang selalu tinggal dengan kehadiran Tuhan;

ਮਨੁ ਤਨੁ ਅਪਨਾ ਤਿਨ ਜਨ ਦੇਹਿ ॥

dan dedikasikan fikiranku dan kemampuan badan untuk para penyembah.

ਜਿਨਿ ਜਨਿ ਅਪਨਾ ਪ੍ਰਭੂ ਪਛਾਤਾ ॥ ਸੇ ਜਨੁ ਸਰਬ ਥੋਕ ਕਾ ਦਾਤਾ ॥

Pemuja yang telah mengenali Tuhan, menjadi dermawan untuk segala sesuatu.

ਤਿਸ ਕੀ ਸਰਨਿ ਸਰਬ ਸੁਖ ਪਾਵਹਿ ॥

Di tempat pelindungannya, semua keselesaan diperolehi.

ਤਿਸ ਕੈ ਦਰਸਿ ਸਭ ਪਾਪ ਮਿਟਾਵਹਿ ॥

Dengan melihat penyembah seperti itu, kau akan menyingkirkan semua dosa.

ਅਵਰ ਸਿਆਨਪ ਸਗਲੀ ਛਾਡੁ ॥

Tolak semua kepintaran lain,

ਤਿਸੁ ਜਨ ਕੀ ਤੂ ਸੇਵਾ ਲਾਗੁ ॥

dan menasihati dirimu untuk melayani penyembah seperti itu.

ਆਵਨੁ ਜਾਨੁ ਨ ਹੋਵੀ ਤੇਰਾ ॥ ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਜਨ ਕੇ ਪੂਜਹੁ ਸਦ ਪੈਰਾ ॥੮॥੧੭॥

aavan jaan na hovee tayraa. naanak tis jan kay poojahu sad pairaa. ||8||17||

Wahai Nanak, dengan ikhlas, selalu ikuti nasihat dari penyembah Tuhan seperti itu dan kitaran kelahiran dan kematianmu akan berakhir. || 8 || 17 ||

ਸਲੋਕੁ ॥

Salok:

ਸਤਿ ਪੁਰਖੁ ਜਿਨਿ ਜਾਨਿਆ ਸਤਿਗੁਰੁ ਤਿਸ ਕਾ ਨਾਉ ॥

Seseorang yang telah menyedari Tuhan yang Maha Kuasa, dipanggil Guru yang Benar.

ਤਿਸ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸਿਖੁ ਉਧਰੈ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਗੁਨ ਗਾਉ ॥੧॥

Bersama Guru Sejati, murid itu diselamatkan dari kejahatan. Oleh itu, Wahai Nanak, kau juga harus menyanyikan puji-pujian Tuhan dalam kompeni seorang Guru Sejati seperti itu.

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Asatpadee:

ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਿਖ ਕੀ ਕਰੈ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲ ॥

Guru Sejati menghargai murid-Nya.

ਸੇਵਕ ਕਉ ਗੁਰੁ ਸਦਾ ਦਇਆਲ ॥

Guru sentiasa ada belas kasihan kepada hamba-Nya.

ਸਿਖ ਕੀ ਗੁਰੁ ਦੁਰਮਤਿ ਮਲੁ ਹਿਰੈ ॥

Guru mencuci kotoran pemikiran palsu dari fikiran murid,

ਗੁਰ ਬਚਨੀ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਉਚਰੈ ॥

sejak mengikuti nasihat Guru, murid tersebut mengucapkan Nama Tuhan.

ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਿਖ ਕੇ ਬੰਧਨ ਕਾਟੈ ॥

Guru membebaskan penyembah-Nya dari ikatan keinginan duniawi.

ਗੁਰ ਕਾ ਸਿਖੁ ਬਿਕਾਰ ਤੇ ਹਾਟੈ ॥

Sikh (murid) Guru menjauhkan diri dari perbuatan jahat.

ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਿਖ ਕਉ ਨਾਮ ਧਨੁ ਦੇਇ ॥

Guru Sejati memberikan kekayaan Naam kepada (murid) Sikh nya.

ਗੁਰ ਕਾ ਸਿਖੁ ਵਡਭਾਗੀ ਹੇ ॥

Murid Guru sangat bernasib baik.

ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਿਖ ਕਾ ਹਲਤੁ ਪਲਤੁ ਸਵਾਰੈ ॥

Guru yang sejati meningkatkan kehidupan murid di dunia dan di akhirat.

ਨਾਨਕ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਿਖ ਕਉ ਜੀਅ ਨਾਲਿ ਸਮਾਰੈ ॥੧॥

Wahai Nanak, Guru Sejati mengasihi murid-Nya dari lubuk hatinya. || 1 ||

ਗੁਰ ਕੈ ਗ੍ਰਿਹਿ ਸੇਵਕੁ ਜੇ ਰਹੈ ॥

Penyembah yang tinggal dekat dengan pintu Guru (selalu meminta nasihat Guru),

ਗੁਰ ਕੀ ਆਗਿਆ ਮਨ ਮਹਿ ਸਹੈ ॥

dan mematuhi Perintah Guru dengan sepenuh hati,

ਆਪਸ ਕਉ ਕਰਿ ਕਛੁ ਨ ਜਨਾਵੈ ॥

tidak pernah menunjukkan rasa bangga dengan cara apa pun,

ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਰਿਦੈ ਸਦ ਧਿਆਵੈ ॥

sentiasa bermeditasi pada Nama Tuhan,

ਮਨੁ ਬੇਚੈ ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਪਾਸਿ ॥

menyerahkan fikirannya kepada Guru Sejati,

ਤਿਸੁ ਸੇਵਕ ਕੇ ਕਾਰਜ ਰਾਸਿ ॥

urusan hamba yang rendah hati diselesaikan.

ਸੇਵਾ ਕਰਤ ਹੋਇ ਨਿਹਕਾਮੀ ॥

Seseorang yang memberi khidmat tanpa tanpa memikirkan sebarang ganjaran,

ਤਿਸ ਕਉ ਹੋਤ ਪਰਾਪਤਿ ਸੁਆਮੀ ॥

akan memperoleh Tuhannya yang Maha Berkuasa.

ਅਪਨੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਜਿਸੁ ਆਪਿ ਕਰੇਇ ॥

Pada siapa Tuhan menunjukkan belas kasih-Nya.

ਨਾਨਕ ਸੇ ਸੇਵਕੁ ਗੁਰ ਕੀ ਮਤਿ ਲੇਇ ॥੨॥

Wahai Nanak, hanya penyembah itu yang mencari ajaran Guru. || 2 ||

ਬੀਸ ਬਿਸਵੇ ਗੁਰ ਕਾ ਮਨੁ ਮਾਨੈ ॥

Orang yang telah meyakinkan Guru tentang kesetiaannya yang sepenuhnya.

ਸੇ ਸੇਵਕੁ ਪਰਮੇਸੁਰ ਕੀ ਗਤਿ ਜਾਨੈ ॥

penyembah itu dapat mengetahui keadaan mistik Tuhan Yang Maha kuasa.

ਸੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਜਿਸੁ ਰਿਦੈ ਹਰਿ ਨਾਉ ॥

Guru yang sejati adalah seseorang yang di dalam hatinya diabadikan Nama Tuhan.

ਅਨਿਕ ਬਾਰ ਗੁਰ ਕਉ ਬਲਿ ਜਾਉ ॥

Aku mengabdikan diriku kepada Guru itu berkali-kali.

ਸਰਬ ਨਿਧਾਨ ਜੀਅ ਕਾ ਦਾਤਾ ॥

Guru Sejati adalah yang terbaik dari semua harta dan kehidupan rohani.

ਆਠ ਪਹਰ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਰੰਗਿ ਰਾਤਾ ॥

Setiap saat dia tetap disemai dengan cinta Tuhan.

ਬ੍ਰਹਮ ਮਹਿ ਜਨੁ ਜਨ ਮਹਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ॥

Guru Sejati diserap dalam Tuhan Yang Maha Tinggi dan Tuhan yang tertinggi tinggal di dalam diri penyembah-Nya.

ਏਕਹਿ ਆਪਿ ਨਹੀ ਕਛੁ ਭਰਮੁ ॥

Tidak ada keraguan bahawa Tuhan dan Guru Sejati adalah satu dan sama.

ਸਹਸ ਸਿਆਨਪ ਲਇਆ ਨ ਜਾਈਐ ॥

Walaupun dengan beratus kebijaksanaan, kita tidak dapat bertemu dengan seorang Guru yang sejati.

ਨਾਨਕ ਐਸਾ ਗੁਰੁ ਬਡਭਾਗੀ ਪਾਈਐ ॥੩॥

Wahai Nanak, hanya melalui nasib yang baik kita dapat bertemu dengan Guru seperti itu. || 3 ||

ਸਫਲ ਦਰਸਨੁ ਪੇਖਤ ਪੁਨੀਤ ॥

Keberkatan adalah penyatuan dengan Guru Sejati; seseorang dikuduskan setelah menerima ajaran Guru.

ਪਰਸਤ ਚਰਨ ਗਤਿ ਨਿਰਮਲ ਰੀਤਿ ॥

Setelah ikhlas mengikuti ajaran Guru, keadaan fikiran seseorang meningkat dan tingkah laku dalam perjalanan hidup menjadi rapi.

ਭੇਟਤ ਸੰਗਿ ਰਾਮ ਗੁਨ ਰਵੇ ॥

Dengan berdamping dengan Guru, seseorang bergabung dalam menyanyikan puji-pujian Tuhan,

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕੀ ਦਰਗਹ ਗਵੇ ॥

dan sampai ke Mahkamah Tuhan Yang Tertinggi.

ਸੁਨਿ ਕਰਿ ਬਚਨ ਕਰਨ ਆਘਾਨੇ ॥

Mendengarkan ajaran Guru, telinga seseorang mendapat kepuasan,

ਮਨਿ ਸੰਤੋਖੁ ਆਤਮ ਪਤੀਆਨੇ ॥

Fikiran merasa puas, dan jiwa rasa dipenuhi.

ਪੂਰਾ ਗੁਰੁ ਅਖਯਯੋ ਜਾ ਕਾ ਮੰਤ੍ਰੁ ॥

Sempurna adalah Guru dan benar selama-lamanya adalah segala ajaran-Nya.

ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਪੇਖੈ ਹੋਇ ਸੰਤ ॥

Apabila Guru melontarkan pandangan ambrosial padanya, orang itu menjadi orang suci.

ਗੁਣ ਬਿਅੰਤ ਕੀਮਤਿ ਨਹੀ ਪਾਇ ॥

Tak terbatas adalah kebaikan Guru sejati dan tidak ada yang dapat menganggar nilai dirinya.

ਨਾਨਕ ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਲਏ ਮਿਲਾਇ ॥੪॥

Wahai Nanak, Tuhan menyatukan orang itu dengan Guru yang dengannya Dia senang.

ਜਿਹਬਾ ਏਕ ਉਸਤਤਿ ਅਨੇਕ ॥

Manusia hanya mempunyai satu lidah, tetapi tidak terhitung puji-pujian bagi Tuhan,

ਸਤਿ ਪੁਰਖ ਪੂਰਨ ਬਿਬੇਕ ॥

yang kekal, sempurna dan berwawasan.

ਕਾਹੂ ਬੋਲ ਨ ਪਹੁਚਤ ਪ੍ਰਾਨੀ ॥

Tanpa kata-kata, dapatkah manusia menggambarkan kebaikan Tuhan,

ਅਗਮ ਅਗੋਚਰ ਪ੍ਰਭ ਨਿਰਬਾਨੀ ॥

yang tidak dapat diakses, tidak dapat difahami, dan bebas dari segala keinginan.

ਨਿਰਾਹਾਰ ਨਿਰਵੈਰ ਸੁਖਦਾਈ ॥

Dia tidak memerlukan rezeki, tanpa permusuhan dan memberi kedamaian,

ਤਾ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਈ ॥

tidak ada yang dapat memastikan nilai kebaikan-Nya.

ਅਨਿਕ ਭਗਤ ਬੰਦਨ ਨਿਤ ਕਰਹਿ ॥

Hamba yang tak terhitung jumlahnya setiap hari tunduk hormat kepada-Nya,

ਚਰਨ ਕਮਲ ਹਿਰਦੈ ਸਿਮਰਹਿ ॥

dan renungkan Nama-Nya dengan kasih sayang dan pengabdian.

ਸਦ ਬਲਿਹਾਰੀ ਸਤਿਗੁਰ ਅਪਨੇ ॥

Aku mengabdikan diri kepada Guru sejati selamanya,

ਨਾਨਕ ਜਿਸੁ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਐਸਾ ਪ੍ਰਭੁ ਜਪਨੇ ॥੫॥

Wahai Nanak, dengan Belas Kasih siapa aku dapat merenungkan Nama Tuhan dengan penuh kasih sayang. || 5 ||

ਇਹੁ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪਾਵੈ ਜਨੁ ਕੋਇ ॥

Hanya orang yang sangat jarang ditemui menikmati intipati Nama Tuhan,

ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਵੈ ਅਮਰੁ ਸੇ ਹੋਇ ॥

dengan mengambil Nektar Naam, dia menjadi abadi.

ਉਸੁ ਪੁਰਖ ਕਾ ਨਾਹੀ ਕਦੇ ਬਿਨਾਸ ॥

Orang itu tidak pernah binasa (tidak mengalami kematian berulang kali),

ਜਾ ਕੈ ਮਨਿ ਪ੍ਰਗਟੇ ਗੁਨਤਾਸ ॥

di mana fikirannya menyatakan Tuhan, Harta kebaikan

ਆਠ ਪਹਰ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਲੇਇ ॥

Setiap saat penyembah itu bermeditasi pada Nama Tuhan,

ਸਚੁ ਉਪਦੇਸੁ ਸੇਵਕ ਕਉ ਦੇਇ ॥

dan memberikan nasihat yang sama kepada muridnya juga.

ਮੋਹ ਮਾਇਆ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨ ਲੇਪੁ ॥

Dia tidak melekat pada Maya (keinginan duniawi),

ਮਨ ਮਹਿ ਰਾਖੈ ਹਰਿ ਹਰਿ ਏਕੁ ॥

dan dia selalu mengabadikan Tuhan dalam fikirannya.

ਅੰਧਕਾਰ ਦੀਪਕ ਪਰਗਾਸੇ ॥

Orang yang kegelapan kejahilannya telah digantikan oleh cahaya Naam,

ਨਾਨਕ ਭਰਮ ਮੋਹ ਦੁਖ ਤਹ ਤੇ ਨਾਸੇ ॥੬॥

Wahai Nanak, keraguannya, keterikatan emosi dan kesedihan melarikan diri.

ਤਪਤਿ ਮਾਹਿ ਠਾਢਿ ਵਰਤਾਈ ॥

Melalui ajaran Guru, kedamaian telah berlaku walaupun ketika hidup dalam kemaksiatan,

ਅਨਦੁ ਭਇਆ ਦੁਖ ਨਾਠੇ ਭਾਈ ॥

dan, wahai saudaraku, keadaan kebahagiaan telah berlaku dan semua kesengsaraan telah hilang.

ਜਨਮ ਮਰਨ ਕੇ ਮਿਟੇ ਅੰਦੇਸੇ ॥

Ketakutan pada kelahiran dan kematian dihilangkan,

ਸਾਧੂ ਕੇ ਪੂਰਨ ਉਪਦੇਸੇ ॥

melalui ajaran Guru yang sempurna.

ਭਉ ਚੂਕਾ ਨਿਰਭਉ ਹੋਇ ਬਸੇ ॥

Semua ketakutan diangkat, dan sekarang kita tinggal dalam keadaan tanpa rasa takut,

ਸਗਲ ਬਿਆਧਿ ਮਨ ਤੇ ਖੈ ਨਸੇ ॥

dan semua penyakit itu musnah dan dihilangkan dari fikiran.

ਜਿਸ ਕਾ ਸਾ ਤਿਨਿ ਕਿਰਪਾ ਧਾਰੀ ॥

Guru, kepada dia kita serahkan diri kita telah menunjukkan belas kasihan;

ਸਾਧਸੰਗਿ ਜਪਿ ਨਾਮੁ ਮੁਰਾਰੀ ॥

dengan bermeditasi pada Nama Tuhan di sidang suci,

ਥਿਤਿ ਪਾਈ ਚੂਕੇ ਭ੍ਰਮ ਗਵਨ ॥

kita telah mencapai kestabilan Rohani dan keraguan dan pengembaraan kita telah berakhir.

ਸੁਨਿ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਸੁ ਸ੍ਰਵਨ ॥੭॥

Wahai Nanak, ini telah terjadi dengan mendengar puji-pujian Tuhan di telinga kita.

ਨਿਰਗੁਨੁ ਆਪਿ ਸਰਗੁਨੁ ਭੀ ਓਹੀ ॥

Dia sendiri tidak boleh disentuh (tidak terpengaruh oleh Maya); dan Dia sendiri nyata (dalam bentuk Ciptaan-Nya).

ਕਲਾ ਧਾਰਿ ਜਿਨਿ ਸਗਲੀ ਮੋਹੀ ॥

Dia telah memikat seluruh alam semesta dengan menyatakan kekuatan-Nya.

ਅਪਨੇ ਚਰਿਤ ਪ੍ਰਭਿ ਆਪਿ ਬਨਾਏ ॥

Dia sendiri telah mencipta keajaiban-Nya.

ਅਪੁਨੀ ਕੀਮਤਿ ਆਪੇ ਪਾਏ ॥

Dia sendiri memastikan nilai-Nya.

ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਦੂਜਾ ਨਾਹੀ ਕੋਇ ॥

Selain Tuhan tidak ada orang lain seperti Dia.

ਸਰਬ ਨਿਰੰਤਰਿ ਏਕੇ ਸੋਇ ॥

Dia adalah satu-satunya, meresap semua.

ਓਤਿ ਪੇਤਿ ਰਵਿਆ ਰੂਪ ਰੰਗ ॥

Dalam setiap aspek, Dia meresap dalam segala bentuk dan warna.

ਭਏ ਪ੍ਰਗਾਸ ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗ ॥

Pencerahan ini diturunkan bersama dengan Guru.

ਰਚਿ ਰਚਨਾ ਅਪਨੀ ਕਲ ਧਾਰੀ ॥

Setelah mencipta ciptaan, Dia telah memasukkan kekuatan-Nya ke dalamnya.

ਅਨਿਕ ਬਾਰ ਨਾਨਕ ਬਲਿਹਾਰੀ ॥੮॥੧੮॥

Wahai Nanak, aku mengabdikan hidupku kepada-Nya berkali-kali.

ਸਲੋਕੁ ॥

Salok:

ਸਾਥਿ ਨ ਚਾਲੈ ਬਿਨੁ ਭਜਨ ਬਿਖਿਆ ਸਗਲੀ ਛਾਰੁ ॥

Selain daripada menyembah pada Tuhan, tidak ada yang menemani seseorang. Semua kekayaan duniawi menjadi tidak berharga seperti abu setelah mati.

ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਕਮਾਵਨਾ ਨਾਨਕ ਇਹੁ ਧਨੁ ਸਾਰੁ ॥੧॥

Wahai Nanak, bermeditasi atas Nama Tuhan dengan penuh pengabdian memperoleh kekayaan yang paling mulia, kekayaan yang menemani manusia setelah mati.

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Ashtapadee:

ਸੰਤ ਜਨਾ ਮਿਲਿ ਕਰਹੁ ਬੀਚਾਰੁ ॥

Renungkan kebaikan Tuhan dalam kompeni para Orang Kudus.

ਏਕੁ ਸਿਮਰਿ ਨਾਮ ਆਧਾਰੁ ॥

Bermeditasi lah pada Tuhan dengan penuh pengabdian dan jadikan Naam sebagai sokonganmu.

ਅਵਰਿ ਉਪਾਵ ਸਭਿ ਮੀਤ ਬਿਸਾਰਹੁ ॥

Wahai sahabatku, lupakan semua usaha lain

ਚਰਨ ਕਮਲ ਰਿਦ ਮਹਿ ਉਰਿ ਧਾਰਹੁ ॥

dan abadikan kebaikan Tuhan dalam hatimu.

ਕਰਨ ਕਾਰਨ ਸੇ ਪ੍ਰਭੁ ਸਮਰਥੁ ॥

Tuhan itu mampu melakukan dan menyelesaikan semua perkara.

ਦ੍ਰਿੜੁ ਕਰਿ ਗਹਹੁ ਨਾਮੁ ਹਰਿ ਵਥੁ ॥

Oleh itu, pegang kekayaan Nama Tuhan dengan kuat.

ਇਹੁ ਧਨੁ ਸੰਚਹੁ ਹੋਵਹੁ ਭਗਵੰਤ ॥

Kumpulkan kekayaan Naam ini, dan menjadi sangat beruntung.

ਸੰਤ ਜਨਾ ਕਾ ਨਿਰਮਲ ਮੰਤ ॥

Ini adalah ajaran rapi orang-orang Kudus.

ਏਕ ਆਸ ਰਾਖਹੁ ਮਨ ਮਾਹਿ ॥

Tetapkan kepercayaan kepada Tuhan yang Satu dalam fikiranmu.

ਸਰਬ ਰੋਗ ਨਾਨਕ ਮਿਟਿ ਜਾਹਿ ॥੧॥

Wahai Nanak, dengan cara ini, semua penyakitmu akan dihapuskan.

ਜਿਸੁ ਧਨ ਕਉ ਚਾਰਿ ਕੁੰਟ ਉਠਿ ਧਾਵਹਿ ॥

Kekayaan yang kau kejar dari semua arah,

ਸੇ ਧਨੁ ਹਰਿ ਸੇਵਾ ਤੇ ਪਾਵਹਿ ॥

kau akan memperoleh kekayaan itu dengan bermeditasi pada Tuhan dengan penuh kasih sayang.

ਜਿਸੁ ਸੁਖ ਕਉ ਨਿਤ ਬਾਛਹਿ ਮੀਤ ॥

Wahai sahabat, kedamaian yang selalu kau impikan,

ਸੇ ਸੁਖੁ ਸਾਧੂ ਸੰਗਿ ਪਰੀਤਿ ॥

kedamaian itu datang dengan mengasihi Tuhan di sidang Suci.

ਜਿਸੁ ਸੇਭਾ ਕਉ ਕਰਹਿ ਭਲੀ ਕਰਨੀ ॥

Kemuliaan, di mana kau melakukan perbuatan baik,

ਸਾ ਸੇਭਾ ਭਜੁ ਹਰਿ ਕੀ ਸਰਨੀ ॥

kau akan memperoleh kemuliaan itu dengan mencari perlindungan Tuhan.

ਅਨਿਕ ਉਪਾਵੀ ਰੋਗੁ ਨ ਜਾਇ ॥

Semua jenis ubat tidak dapat menyembuhkan penyakit ego,

ਰੋਗੁ ਮਿਟੈ ਹਰਿ ਅਵਖਧੁ ਲਾਇ ॥

penyakit itu dapat disembuhkan dengan mengambil ubat Nama Tuhan.

ਸਰਬ ਨਿਧਾਨ ਮਹਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ॥

Dari semua harta, Nama Tuhan adalah harta yang tertinggi.

ਜਪਿ ਨਾਨਕ ਦਰਗਹਿ ਪਰਵਾਨੁ ॥੨॥

Wahai Nanak, bermeditasi lah pada nama-Nya dan kau akan diterima di mahkamah Tuhan.

ਮਨੁ ਪਰਬੋਧਹੁ ਹਰਿ ਕੈ ਨਾਇ ॥

Berikan pencerahan pada fikiranmu dengan Nama Tuhan.

ਦਹ ਦਿਸਿ ਧਾਵਤ ਆਵੈ ਠਾਇ ॥

Dengan cara ini fikiran yang terus berjalan ke arah yang berbeza, stabil.

ਤਾ ਕਉ ਬਿਘਨੁ ਨ ਲਾਗੈ ਕੋਇ ॥

Tiada halangan yang menghalangi seseorang,

ਜਾ ਕੈ ਰਿਦੈ ਬਸੈ ਹਰਿ ਸੋਇ ॥

di hati siapa Tuhan tinggal di situ.

ਕਲਿ ਤਾਤੀ ਠਾਂਢਾ ਹਰਿ ਨਾਉ ॥

Di dalam zaman kegelapan kejahatan (Kalyug), Meditasi atas Nama Tuhan memberikan keselesaan yang menenangkan kepada manusia yang menderita dalam keadaan panas terik akan kemaksiatan.

ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਸਦਾ ਸੁਖ ਪਾਉ ॥

Sentiasa bermeditasi dengan penuh kasih kepada Tuhan dan mendapat ketenangan abadi.

ਭਉ ਬਿਨਸੈ ਪੂਰਨ ਹੋਇ ਆਸ ॥

Dengan bermeditasi pada Nama-Nya, rasa takut dihilangkan dan keinginan dipenuhi.

ਭਗਤਿ ਭਾਇ ਆਤਮ ਪਰਗਾਸ ॥

Melalui pengabdian Tuhan yang penuh kasih, jiwa diberi pencerahan.

ਤਿਤੁ ਘਰਿ ਜਾਇ ਬਸੈ ਅਬਿਨਾਸੀ ॥

Tuhan yang kekal abadi datang untuk menetap di hati orang yang bermeditasi pada Naam.

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਕਾਟੀ ਜਮ ਫਾਸੀ ॥੩॥

Nanak berkata, dengan cara ini suara syaitan kematian tersentak dan seseorang akan menyingkirkan kitaran kelahiran dan kematian.

ਤਤੁ ਬੀਚਾਰੁ ਕਹੈ ਜਨੁ ਸਾਚਾ ॥

Seseorang yang merenungkan kebaikan Tuhan, dikatakan sebagai manusia sejati.

ਜਨਮਿ ਮਰੈ ਸੇ ਕਾਚੇ ਕਾਚਾ ॥

Tetapi seseorang yang dilahirkan hanya untuk mati dan tidak bermeditasi kepada Tuhan adalah roh yang belum matang.

ਆਵਾ ਗਵਨੁ ਮਿਟੈ ਪ੍ਰਭ ਸੇਵ ॥

Kitaran kelahiran dan kematian berakhir dengan bermeditasi pada Tuhan dengan penuh kasih sayang,

ਆਪੁ ਤਿਆਗਿ ਸਰਨਿ ਗੁਰਦੇਵ ॥

dengan melepaskan kesombongan diri dan mencari perlindungan Guru.

ਇਉ ਰਤਨ ਜਨਮ ਕਾ ਹੋਇ ਉਧਾਰੁ ॥

Dengan cara ini, nyawa manusia yang berharga diselamatkan.

ਹਰਿ ਹਰਿ ਸਿਮਰਿ ਪ੍ਰਾਨ ਆਧਾਰੁ ॥

oleh itu, ingatlah dengan penuh kasih kepada Tuhan, yang menjadi penyokong kehidupan.

ਅਨਿਕ ਉਪਾਵ ਨ ਛੂਟਨਹਾਰੇ ॥

Seseorang tidak dapat lari dari kitaran kelahiran dan kematian dengan mencuba banyak cara,

ਸਿੰਮ੍ਰਿਤਿ ਸਾਸਤ ਬੇਦ ਬੀਚਾਰੇ ॥

atau dengan mempelajari Smritis, Shastras dan Veda.

ਹਰਿ ਕੀ ਭਗਤਿ ਕਰਹੁ ਮਨੁ ਲਾਇ ॥

Oleh itu, sembahlah Tuhan dengan penuh ketaatan.

ਮਨਿ ਬੰਛਤ ਨਾਨਕ ਫਲ ਪਾਇ ॥੪॥

Wahai Nanak, sesiapa yang menyembah Tuhan dengan penuh kasih sayang akan memenuhi keinginan akal fikirannya.

ਸੰਗਿ ਨ ਚਾਲਸਿ ਤੇਰੈ ਧਨਾ ॥

Kekayaan duniawi ini tidak akan pergi bersamamu;

ਤੂੰ ਕਿਆ ਲਪਟਾਵਹਿ ਮੂਰਖ ਮਨਾ ॥

Wahai fikiranku yang bodoh, mengapa kau berpegang teguh padanya?

ਸੁਤ ਮੀਤ ਕੁਟੰਬ ਅਰੁ ਬਨਿਤਾ ॥

Anak-anak, rakan-rakan, keluarga dan pasangan,

ਇਨ ਤੇ ਕਹਹੁ ਤੁਮ ਕਵਨ ਸਨਾਥਾ ॥

yang manakah akan menjadi penyelamatmu pada akhirnya?

ਰਾਜ ਰੰਗ ਮਾਇਆ ਬਿਸਥਾਰ ॥

Kekuasaan, kesenangan dan keluasan Maya (kekayaan duniawi),

ਇਨ ਤੇ ਕਹਹੁ ਕਵਨ ਛੁਟਕਾਰ ॥

beritahu aku siapa yang pernah melarikan diri dari ini.

ਅਸੁ ਹਸਤੀ ਰਥ ਅਸਵਾਰੀ ॥

Menunggang kuda, gajah, kereta kuda (kenderaan mahal pada masa lalu),

ਝੂਠਾ ਡੰਫੁ ਝੂਠੁ ਪਾਸਾਰੀ ॥

Semua adalah kemegahan palsu dan begitu juga orang yang memaparkan semuanya.

ਜਿਨਿ ਦੀਏ ਤਿਸੁ ਬੁਝੈ ਨ ਬਿਗਾਨਾ ॥

Manusia yang bodoh tidak mengakui Tuhan yang telah mengurniakan ini

ਨਾਮੁ ਬਿਸਾਰਿ ਨਾਨਕ ਪਛੁਤਾਨਾ ॥੫॥

dan, Wahai Nanak dengan meninggalkan Nama Tuhan, dia berduka pada akhirnya. || 5 ||

ਗੁਰ ਕੀ ਮਤਿ ਤੂੰ ਲੇਹਿ ਇਆਨੇ ॥

Wahai orang jahil, ikuti ajaran Guru,

ਭਗਤਿ ਬਿਨਾ ਬਹੁ ਡੁਬੇ ਸਿਆਨੇ ॥

Tanpa pemujaan kepada Tuhan, bahkan orang-orang yang sangat bijak telah tenggelam di lautan dunia yang jahat.

ਹਰਿ ਕੀ ਭਗਤਿ ਕਰਹੁ ਮਨ ਮੀਤ ॥

Wahai fikiranku yang ramah, menyembah Tuhan dengan kasih dan pengabdian

ਨਿਰਮਲ ਹੋਇ ਤੁਮ੍ਹਾਰੇ ਚੀਤ ॥

kesedaranmu akan menjadi murni.

ਚਰਨ ਕਮਲ ਰਾਖਹੁ ਮਨ ਮਾਹਿ ॥

Abadikan Nama Tuhan di dalam fikiranmu

ਜਨਮ ਜਨਮ ਕੇ ਕਿਲਬਿਖ ਜਾਹਿ ॥

dan dosa-dosa nyawa yang tak terhitung jumlahnya akan dimusnahkan.

ਆਪਿ ਜਪਹੁ ਅਵਰਾ ਨਾਮੁ ਜਪਾਵਹੁ ॥

Bermeditasi lah pada Nama Tuhan dan beri inspirasi kepada orang lain untuk bermeditasi juga.

ਸੁਨਤ ਕਹਤ ਰਹਤ ਗਤਿ ਪਾਵਹੁ ॥

Keadaan rohani yang lebih tinggi dicapai dengan mendengar dan mengucapkan Naam dan dengan menjalani kehidupan yang benar

ਸਾਰ ਭੂਤ ਸਤਿ ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਉ ॥

Nama Tuhan adalah hakikat dari semua perkara, dan kekal selamanya.

ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ ਨਾਨਕ ਗੁਨ ਗਾਉ ॥੬॥

Wahai Nanak, teruslah bernyanyi memuji Tuhan dalam keadaan damai dan tenang. || 6 ||

ਗੁਨ ਗਾਵਤ ਤੇਰੀ ਉਤਰਸਿ ਮੈਲੁ ॥

Dengan menyanyikan kebaikan-Nya, kotoran kemaksiatan mu akan terhapus,

ਬਿਨਸਿ ਜਾਇ ਹਉਮੈ ਬਿਖੁ ਫੈਲੁ ॥

dan racun ego yang habis digunakan akan dibasmi.

ਹੇਹਿ ਅਚਿੰਤੁ ਬਸੈ ਸੁਖ ਨਾਲਿ ॥

Kau tidak akan merasa bimbang dan kau akan hidup dalam kedamaian.

ਸਾਸਿ ਗ੍ਰਾਸਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸਮਾਲਿ ॥

Bermeditasi atas Nama Tuhan dengan setiap nafas.

ਛਾਡਿ ਸਿਆਨਪ ਸਗਲੀ ਮਨਾ ॥

Wahai fikiranku, tinggalkan semua kepandaianmu,

ਸਾਧਸੰਗਿ ਪਾਵਹਿ ਸਚੁ ਧਨਾ ॥

kau akan mendapat kekayaan Naam yang kekal di sidang kudus.

ਹਰਿ ਪੂੰਜੀ ਸੰਚਿ ਕਰਹੁ ਬਿਉਹਾਰੁ ॥

Kumpulkan kekayaan Nama Tuhan dan libatkan diri dalam perbuatan sejati ini.

ਈਹਾ ਸੁਖੁ ਦਰਗਹ ਜੈਕਾਰੁ ॥

Kau akan mendapat kedamaian di sini dan penghormatan di mahkamah Tuhan.

ਸਰਬ ਨਿਰੰਤਰਿ ਏਕੇ ਦੇਖੁ ॥

Lihatlah Yang Maha Menyerap dalam semua;

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਜਾ ਕੈ ਮਸਤਕਿ ਲੇਖੁ ॥੭॥

Nanak berkata, orang yang ditakdirkan mendapat berkat ini. || 7 ||

ਏਕੇ ਜਪਿ ਏਕੇ ਸਾਲਾਹਿ ॥

Bermeditasi hanya pada Yang Satu dan puji Yang Satu sahaja.

ਏਕੁ ਸਿਮਰਿ ਏਕੇ ਮਨ ਆਹਿ ॥

Ingatlah Yang Satu, dan rindu kepada Yang Satu dalam fikiranmu.

ਏਕਸ ਕੇ ਗੁਨ ਗਾਉ ਅਨੰਤ ॥

Nyanyikan Puji-Pujian Yang Maha Satu yang tiada henti

ਮਨਿ ਤਨਿ ਜਾਪਿ ਏਕ ਭਗਵੰਤ ॥

Dengan minda dan badan, renungkanlah Tuhan yang Satu.

ਏਕੇ ਏਕੁ ਏਕੁ ਹਰਿ ਆਪਿ ॥

Tuhan Yang Satu adalah Yang Satu dan hanya Satu.

ਪੂਰਨ ਪੂਰਿ ਰਹਿਓ ਪ੍ਰਭੁ ਬਿਆਪਿ ॥

Tuhan yang sempurna merangkumi semua.

ਅਨਿਕ ਬਿਸਥਾਰ ਏਕ ਤੇ ਭਏ ॥

Banyak hampan ciptaan semuanya berasal dari Yang Satu.

ਏਕੁ ਅਰਾਧਿ ਪਰਾਛਤ ਗਏ ॥

Bermeditasi pada Yang Satu dengan pengabdian yang penuh kasih, semua dosa dihapus.

ਮਨ ਤਨ ਅੰਤਰਿ ਏਕੁ ਪ੍ਰਭੁ ਰਾਤਾ ॥

Orang yang fikiran dan jasadnya disemai dengan cinta yang Satu (Tuhan).

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਨਕ ਇਕੁ ਜਾਤਾ ॥੮॥੧੯॥

Wahai Nanak, dengan belas kasih Guru, dia telah menyedari yang Satu.

ਸਲੋਕੁ ॥

Salok:

ਫਿਰਤ ਫਿਰਤ ਪ੍ਰਭੁ ਆਇਆ ਪਰਿਆ ਤਉ ਸਰਨਾਇ ॥

Wahai Tuhan, setelah mengembara melalui penjelmaan yang tak terhitung jumlahnya, aku datang untuk mencari perlindungan-Mu.

ਨਾਨਕ ਕੀ ਪ੍ਰਭੁ ਬੇਨਤੀ ਅਪਨੀ ਭਗਤੀ ਲਾਇ ॥੧॥

Wahai Tuhan, ini adalah doa Nanak yang rendah hati, tolong berkati aku dengan ibadah-Mu.

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Asatpadee:

ਜਾਚਕ ਜਨੁ ਜਾਚੈ ਪ੍ਰਭੁ ਦਾਨੁ ॥

Wahai Tuhan, penyembah yang rendah hati ini meminta hadiah Naam dari-Mu,

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਦੇਵਹੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ॥

mohon kurniakan belas kasihan dan berkatilah aku dengan Naam.

ਸਾਧ ਜਨਾ ਕੀ ਮਾਗਉ ਧੂਰਿ ॥

Aku meminta layanan Orang Suci yang paling rendah hati.

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਮੇਰੀ ਸਰਧਾ ਪੂਰਿ ॥

Wahai Tuhan Yang Tertinggi, tolong tunaikan kerinduanku ini

ਸਦਾ ਸਦਾ ਪ੍ਰਭ ਕੇ ਗੁਨ ਗਾਵਉ ॥

Aku mungkin menyanyikan kebaikan Tuhan selama-lamanya.

ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਪ੍ਰਭ ਤੁਮਹਿ ਧਿਆਵਉ ॥

pada-Mu dengan penuh kasih di setiap nafas.

ਚਰਨ ਕਮਲ ਸਿਉ ਲਾਗੈ ਪ੍ਰੀਤਿ ॥

Semoga aku disemai dengan rasa cinta pada Nama-Mu yang rapi,

ਭਗਤਿ ਕਰਉ ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਨਿਤ ਨੀਤਿ ॥

dan semoga aku mengingat Tuhan dengan rasa hormat setiap hari.

ਏਕ ਓਟ ਏਕੇ ਆਧਾਰੁ ॥

Nama Tuhan adalah satu-satunya Tempat perlindunganku, satu-satunya Sokonganku.

ਨਾਨਕੁ ਮਾਰੈ ਨਾਮੁ ਪ੍ਰਭ ਸਾਰੁ ॥੧॥

Nanak meminta Nama Tuhan yang paling luhur. || 1 ||

ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਮਹਾ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥

Pandangan belas kasih Tuhan membawa kebahagiaan tertinggi.

ਹਰਿ ਰਸੁ ਪਾਵੈ ਬਿਰਲਾ ਕੋਇ ॥

Tetapi hanya orang yang jarang ditemui menerima nektar Nama Tuhan.

ਜਿਨ ਚਾਖਿਆ ਸੇ ਜਨ ਤ੍ਰਿਪਤਾਨੇ ॥

Mereka yang telah mengambil Nektar Naam merasa puas.

ਪੂਰਨ ਪੁਰਖ ਨਹੀ ਡੋਲਾਨੇ ॥

Mereka telah menjadi orang yang sempurna, dan tidak goyah dalam situasi apa pun.

ਸੁਭਰ ਭਰੇ ਪ੍ਰੇਮ ਰਸ ਰੰਗਿ ॥

Mereka tetap dipenuhi dengan kemanisan Cinta pada Tuhan.

ਉਪਜੈ ਚਾਉ ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ॥

Rindu untuk bersatu dengan Tuhan ada di dalam diri mereka dalam Kompeni Yang Suci.

ਪਰੇ ਸਰਨਿ ਆਨ ਸਭ ਤਿਆਗਿ ॥

Dengan sokongan yang lain, mereka datang ke tempat perlindungan Tuhan.

ਅੰਤਰਿ ਪ੍ਰਗਾਸ ਅਨਦਿਨੁ ਲਿਵ ਲਾਗਿ ॥

Diberi pencerahan Secara rohani, mereka diselraskan kepada Tuhan siang dan malam.

ਬਡਭਾਗੀ ਜਪਿਆ ਪ੍ਰਭੁ ਸੇਇ ॥

Paling beruntung adalah mereka yang telah bermeditasi dengan penuh kasih kepada Tuhan.

ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥੨॥

Wahai Nanak, kedamaian diterima dengan dijiwai oleh Naam.

ਸੇਵਕ ਕੀ ਮਨਸਾ ਪੂਰੀ ਭਈ ॥

Keinginan fikiran seorang penyembah dipenuhi,

ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਨਿਰਮਲ ਮਤਿ ਲਈ ॥

setelah menerima ajaran yang rapi dari Guru Sejati

ਜਨ ਕਉ ਪ੍ਰਭੁ ਹੋਇਓ ਦਇਆਲੁ ॥

Tuhan memberikan belas kasih kepada hamba-Nya yang rendah hati,

ਸੇਵਕੁ ਕੀਨੇ ਸਦਾ ਨਿਹਾਲੁ ॥

dan membuat penyembah-Nya berbahagia selamanya.

ਬੰਧਨ ਕਾਟਿ ਮੁਕਤਿ ਜਨੁ ਭਇਆ ॥

Memotong semua ikatan Maya, pemuja dibebaskan,

ਜਨਮ ਮਰਨ ਦੁਖੁ ਭ੍ਰਮੁ ਗਇਆ ॥

kesakitan kitaran kelahiran dan kematian dan keraguan hilang.

ਇਛ ਪੁਨੀ ਸਰਧਾ ਸਭ ਪੂਰੀ ॥

Keinginan penyembah untuk pembebasan dipenuhi, pengabdianya dihargai sepenuhnya,

ਰਵਿ ਰਹਿਆ ਸਦ ਸੰਗਿ ਹਜ਼ੂਰੀ ॥

dia merasakan kehadiran Tuhan di mana-mana dan di dalam dirinya selamanya.

ਜਿਸ ਕਾ ਸਾ ਤਿਨਿ ਲੀਆ ਮਿਲਾਇ ॥

Penyembah bersatu dengan Tuhan, dia adalah milik-Nya,

ਨਾਨਕ ਭਗਤੀ ਨਾਮਿ ਸਮਾਇ ॥੩॥

Wahai Nanak, dengan penyembahan, para penyembah tetap diserap ke dalam Naam.

ਸੇ ਕਿਉ ਬਿਸਰੈ ਜਿ ਘਾਲ ਨ ਭਾਨੈ ॥

Mengapa melupakan Dia, yang tidak mensia-sia usaha manusia?

ਸੇ ਕਿਉ ਬਿਸਰੈ ਜਿ ਕੀਆ ਜਾਨੈ ॥

Mengapa melupakan Dia, yang mengakui apa yang kita lakukan?

ਸੇ ਕਿਉ ਬਿਸਰੈ ਜਿਨਿ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਦੀਆ ॥

Mengapa melupakan Dia, yang telah memberi kita segalanya?

ਸੇ ਕਿਉ ਬਿਸਰੈ ਜਿ ਜੀਵਨ ਜੀਆ ॥

Mengapa melupakan Dia, siapakah yang menjadi Kehidupan makhluk hidup?

ਸੇ ਕਿਉ ਬਿਸਰੈ ਜਿ ਅਗਨਿ ਮਹਿ ਰਾਖੈ ॥

Mengapa melupakan Dia, yang melindungi kita dalam api rahim?

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਕੇ ਬਿਰਲਾ ਲਾਖੈ ॥

Jarang ditemui adalah orang yang menyadari ini dengan belas kasih Guru,

ਸੇ ਕਿਉ ਬਿਸਰੈ ਜਿ ਬਿਖੁ ਤੇ ਕਾਢੈ ॥

Mengapa melupakan Dia, yang menyelamatkan kita dari racun ilusi duniawi ?.

ਜਨਮ ਜਨਮ ਕਾ ਟੂਟਾ ਗਾਢੈ ॥

dan menyatukan kembali manusia dengan-Nya yang terpisah dari-Nya selama-lamanya?

ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਤਤੁ ਇਹੈ ਬੁਝਾਇਆ ॥

Para penyembah, yang telah dibuat oleh Guru yang sempurna untuk memahami intipati ini,

ਪ੍ਰਭੁ ਅਪਨਾ ਨਾਨਕ ਜਨ ਧਿਆਇਆ ॥੪॥

Wahai Nanak, mereka telah bermeditasi pada Guru mereka dengan kasih dan pengabdian.

ਸਾਜਨ ਸੰਤ ਕਰਹੁ ਇਹੁ ਕਾਮੁ ॥

Wahai sahabat-sahabatku Yang Kudus, ambil lah tugas ini,

ਆਨ ਤਿਆਗਿ ਜਪਹੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ॥

bermeditasi pada Nama Tuhan dan meninggalkan semua amalan ritual yang lain.

ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਸੁਖ ਪਾਵਹੁ ॥

Sentiasa bermeditasi pada Nama Tuhan dan nikmati rasa kebahagiaan.

ਆਪਿ ਜਪਹੁ ਅਵਰਹੁ ਨਾਮੁ ਜਪਾਵਹੁ ॥

Bermeditasi pada Naam sendiri dan beri inspirasi kepada orang lain untuk melakukan perkara yang sama.

ਭਗਤਿ ਭਾਇ ਤਰੀਐ ਸੰਸਾਰੁ ॥

Dengan mencintai pemujaan, seseorang melintasi lautan dunia yang jahat.

ਬਿਨੁ ਭਗਤੀ ਤਨੁ ਹੋਸੀ ਛਾਰੁ ॥

Anggaplah tubuh manusia ini sia-sia jika tidak ada penyembahan kepada Tuhan.

ਸਰਬ ਕਲਿਆਣ ਸੁਖ ਨਿਧਿ ਨਾਮੁ ॥

Naam adalah harta segala kekayaan dan ketenangan.

ਬੂਡਤ ਜਾਤ ਪਾਏ ਬਿਸ੍ਵਾਮੁ ॥

Bahkan yang tenggelam dalam kemaksiatan, diselamatkan dengan bermeditasi pada Naam.

ਸਗਲ ਦੁਖ ਕਾ ਹੋਵਤ ਨਾਸੁ ॥

Semua penderitaan lenyap dengan mengingat Tuhan.

ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਗੁਨਤਾਸੁ ॥੫॥

Oleh itu, Wahai Nanak, bermeditasi pada Naam, harta kebaikan.

ਉਪਜੀ ਪ੍ਰੀਤਿ ਪ੍ਰੇਮ ਰਸੁ ਚਾਉ ॥

Orang yang telah menumbuhkan cinta, kasih sayang dan kerinduan kepada Tuhan,

ਮਨ ਤਨ ਅੰਤਰਿ ਇਹੀ ਸੁਆਉ ॥

hanya menginginkan pemberian Naam ini.

ਨੇਤ੍ਰਹੁ ਪੇਖਿ ਦਰਸੁ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥

Di bawah penglihatannya yang diberkati (mengikuti nasihat Guru), dia merasa diberkati.

ਮਨੁ ਬਿਗਸੈ ਸਾਧ ਚਰਨ ਧੋਇ ॥

Fikirannya berkembang dalam kegembiraan dengan ikhlas mengikuti ajaran Guru.

ਭਗਤ ਜਨਾ ਕੈ ਮਨਿ ਤਨਿ ਰੰਗੁ ॥

Fikiran dan badan para penyembah Tuhan diselitkan dengan Cinta-Nya.

ਬਿਰਲਾ ਕੇਉ ਪਾਵੈ ਸੰਗੁ ॥

Jarang ditemua adalah orang yang menyertai kompeni penyembah Tuhan seperti itu.

ਏਕ ਬਸਤੁ ਦੀਜੈ ਕਰਿ ਮਇਆ ॥

Wahai Tuhan, berkatilah kami dengan hadiah yang satu ini,

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਮੁ ਜਪਿ ਲਇਆ ॥

supaya dengan belas kasih Guru, kita mungkin dapat merenungkan Nama-Mu.

ਤਾ ਕੀ ਉਪਮਾ ਕਹੀ ਨ ਜਾਇ ॥

Kehebatannya tidak dapat digambarkan;

ਨਾਨਕ ਰਹਿਆ ਸਰਬ ਸਮਾਇ ॥੬॥

Wahai Nanak, Dia meresap pada semua.

ਪ੍ਰਭੁ ਬਖਸੰਦ ਦੀਨ ਦਇਆਲ ॥

Wahai semua Tuhan yang pemaaf dan penyayang,

ਭਗਤਿ ਵਛਲ ਸਦਾ ਕਿਰਪਾਲ ॥

Wahai kekasih meditasi dan penyayang,

ਅਨਾਥ ਨਾਥ ਗੋਬਿੰਦ ਗੁਪਾਲ ॥

Wahai penyokong pada yang tiada sokongan, pelindung dunia tanpa sokongan.

ਸਰਬ ਘਟਾ ਕਰਤ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲ ॥

Wahai penyokong semua makhluk.

ਆਦਿ ਪੁਰਖ ਕਾਰਣ ਕਰਤਾਰ ॥

Wahai Makhluk Utama, Wahai Pencipta alam semesta.

ਭਗਤ ਜਨਾ ਕੇ ਪ੍ਰਾਨ ਅਧਾਰ ॥

Wahai penyokong hidup para penyembah.

ਜੇ ਜੇ ਜਪੈ ਸੁ ਹੋਇ ਪੁਨੀਤ ॥

Barangsiapa bermeditasi pada-Mu dikuduskan,

ਭਗਤਿ ਭਾਇ ਲਾਵੈ ਮਨ ਹੀਤ ॥

sambil memfokuskan fikiran dalam mencintai penyembahan.

ਹਮ ਨਿਰਗੁਨੀਆਰ ਨੀਚ ਅਜਾਨ ॥

kita tidak berjasa, jahil, dan berniat jahat,

ਨਾਨਕ ਤੁਮਰੀ ਸਰਨਿ ਪੁਰਖ ਭਗਵਾਨ ॥੭॥

Wahai Nanak, berdoalah dan katakan, Ya Tuhan, kami telah sampai ke tempat kudus-Mu. || 7 ||

ਸਰਬ ਬੈਕੁੰਠ ਮੁਕਤਿ ਮੋਖ ਪਾਏ ॥

Anggaplah seseorang telah menerima semua keselesaan syurgawi, pembebasan dari keburukan dan pembebasan dari kitaran kelahiran dan kematian,

ਏਕ ਨਿਮਖ ਹਰਿ ਕੇ ਗੁਨ ਗਾਏ ॥

sekiranya seseorang telah menyanyikan puji-pujian Tuhan walaupun hanya sekejap.

ਅਨਿਕ ਰਾਜ ਭੋਗ ਬਡਿਆਈ ॥

Pertimbangkan seseorang telah menerima kekuatan kerajaan yang tidak terhitung, kesenangan, dan kemuliaan.

ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਕੀ ਕਥਾ ਮਨਿ ਭਾਈ ॥

yang gemar menyanyikan puji-pujian Tuhan.

ਬਹੁ ਭੋਜਨ ਕਾਪਰ ਸੰਗੀਤ ॥

Anggaplah seseorang telah menerima semua kenikmatan duniawi dari pakaian yang indah, makanan yang enak dan muzik yang menenangkan

ਰਸਨਾ ਜਪਤੀ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨੀਤ ॥

yang selalu mengingat Tuhan dan menyebut Nama Tuhan.

ਭਲੀ ਸੁ ਕਰਨੀ ਸੋਭਾ ਧਨਵੰਤ ॥

Perbuatan orang itu adalah kebaikan, dia mendapat kemuliaan dan kekayaan secara rohani,

ਹਿਰਦੈ ਬਸੇ ਪੂਰਨ ਗੁਰ ਮੰਤ ॥

Di dalam hati siapa ajaran Guru menetap.

ਸਾਧਸੰਗਿ ਪ੍ਰਭ ਦੇਹੁ ਨਿਵਾਸ ॥

Ya Tuhan, kurniakanlah aku tempat di kompeni Yang Suci.

ਸਰਬ ਸੂਖ ਨਾਨਕ ਪਰਗਾਸ ॥੮॥੨੦॥

Wahai Nanak, dengan menetap di kompeni siapa, semua keselesaan menjadi nyata | 20 ||

ਸਲੋਕੁ ॥

Salok:

ਸਰਗੁਨ ਨਿਰਗੁਨ ਨਿਰੰਕਾਰ ਸੁੰਨ ਸਮਾਧੀ ਆਪਿ ॥

Tuhan sendiri yang tidak berbentuk adalah yang memiliki semua sifat dan tiada sifat. Dia sendiri kekal dalam meditasi mutlak.

ਆਪਨ ਕੀਆ ਨਾਨਕਾ ਆਪੇ ਹੀ ਫਿਰਿ ਜਾਪਿ ॥੧॥

Wahai Nanak, Dia sendiri telah menciptakan alam semesta ini dan melalui ciptaan-Nya Dia bermeditasi pada diri-Nya. || 1 ||

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Asatpadee:

ਜਬ ਅਕਾਰੁ ਇਹੁ ਕਛੁ ਨ ਦ੍ਰਿਸਟੇਤਾ ॥

Ketika dunia ini masih belum muncul dalam bentuk yang boleh dilihat,

ਪਾਪ ਪੁੰਨ ਤਬ ਕਹ ਤੇ ਹੇਤਾ ॥

dia yang kemudian melakukan dosa dan melakukan perbuatan baik?

ਜਬ ਧਾਰੀ ਆਪਨ ਸੁੰਨ ਸਮਾਧਿ ॥

Ketika Tuhan sendiri sedang dalam meditasi yang mendalam,

ਤਬ ਬੈਰ ਬਿਰੋਧ ਕਿਸੁ ਸੰਗਿ ਕਮਾਤਿ ॥

maka terhadap siapa kebencian dan cemburu ditujukan?

ਜਬ ਇਸ ਕਾ ਬਰਨੁ ਚਿਹਨੁ ਨ ਜਾਪਤ ॥

Ketika tiada warna atau bentuk dunia ini yang dapat dilihat,

ਤਬ ਹਰਖ ਸੋਗ ਕਹੁ ਕਿਸਹਿ ਬਿਆਪਤ ॥

lalu siapa yang mengalami kegembiraan dan kesedihan?

ਜਬ ਆਪਨ ਆਪ ਆਪਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ॥

Ketika Tuhan Yang Tertinggi bersendirian,

ਤਬ ਮੋਹ ਕਹਾ ਕਿਸੁ ਹੇਵਤ ਭਰਮ ॥

lalu di mana keterikatan emosi, dan siapa yang mempunyai keraguan?

ਆਪਨ ਖੇਲੁ ਆਪਿ ਵਰਤੀਜਾ ॥

Dia sendiri telah membuat permainannya sendiri,

ਨਾਨਕ ਕਰਨੈਹਾਰੁ ਨ ਦੂਜਾ ॥੧॥

Wahai Nanak, tidak ada Pencipta yang lain.

ਜਬ ਹੇਵਤ ਪ੍ਰਭ ਕੇਵਲ ਧਨੀ ॥

Ketika hanya ada Tuhan, Tuan,

ਤਬ ਬੰਧ ਮੁਕਤਿ ਕਹੁ ਕਿਸ ਕਉ ਗਨੀ ॥

lalu siapa yang dianggap melekat pada Maya atau dibebaskan dari Maya?

ਜਬ ਏਕਹਿ ਹਰਿ ਅਗਮ ਅਪਾਰ ॥

Ketika hanya ada Tuhan, Tidak dapat difahami dan tidak terbatas,

ਤਬ ਨਰਕ ਸੁਰਗ ਕਹੁ ਕਉਨ ਅਉਤਾਰ ॥

lalu siapa yang masuk ke neraka, dan siapa yang memasuki syurga?

ਜਬ ਨਿਰਗੁਨ ਪ੍ਰਭ ਸਹਜ ਸੁਭਾਇ ॥

Ketika Tuhan tanpa sifat, dalam ketenangan mutlak,

ਤਬ ਸਿਵ ਸਕਤਿ ਕਹਹੁ ਕਿਤੁ ਠਾਇ ॥

maka di mana jiwa (shiva) dan di mana (shakti)

ਜਬ ਆਪਹਿ ਆਪਿ ਅਪਨੀ ਜੋਤਿ ਧਰੈ ॥

Ketika Dia memegang Cahaya-Nya Sendiri,

ਤਬ ਕਵਨ ਨਿਡਰੁ ਕਵਨ ਕਤ ਡਰੈ ॥

lalu siapa yang tidak takut, dan siapa yang takut kepada sesiapa?

ਆਪਨ ਚਲਿਤ ਆਪਿ ਕਰਨੈਹਾਰ ॥

Dia Sendiri adalah Pelakon lakonannya sendiri;

ਨਾਨਕ ਠਾਕੁਰ ਅਗਮ ਅਪਾਰ ॥੨॥

Wahai Nanak, Yang Tertinggi tidak dapat difahami dan tidak terbatas. || 2 ||

ਅਬਿਨਾਸੀ ਸੁਖ ਆਪਨ ਆਸਨ ॥

Ketika Tuhan yang Abadi diserap dalam keadaan damai dan ketenangan-Nya,

ਤਹ ਜਨਮ ਮਰਨ ਕਹੁ ਕਹਾ ਬਿਨਾਸਨ ॥

maka di manakah kelahiran, kematian dan kehancuran?

ਜਬ ਪੂਰਨ ਕਰਤਾ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ ॥

Ketika hanya ada Tuhan, Pencipta yang Sempurna,

ਤਬ ਜਮ ਕੀ ਤ੍ਰਾਸ ਕਹਹੁ ਕਿਸੁ ਹੋਇ ॥

lalu siapa yang takut akan kematian?

ਜਬ ਅਬਿਗਤ ਅਗੋਚਰ ਪ੍ਰਭੁ ਏਕਾ ॥

Ketika hanya ada Tuhan Yang Satu, tidak dapat dinyatakan dan tidak dapat difahami,

ਤਬ ਚਿਤ੍ਰ ਗੁਪਤ ਕਿਸੁ ਪ੍ਰਛਤ ਲੇਖਾ ॥

lalu siapa yang diminta oleh Chittar dan Gupat (malaikat rakaman) mengenai perbuatan mereka?

ਜਬ ਨਾਥ ਨਿਰੰਜਨ ਅਗੋਚਰ ਅਗਾਧੇ ॥

Ketika hanya ada Guru yang Rapi dan Tuan yang tidak dapat difahami,

ਤਬ ਕਉਨ ਛੁਟੇ ਕਉਨ ਬੰਧਨ ਬਾਧੇ ॥

lalu siapa yang dibebaskan, dan siapa yang dipegang dalam ikatan Maya?

ਆਪਨ ਆਪ ਆਪ ਹੀ ਅਚਰਜਾ ॥

Tuhan yang indah itu sendiri adalah Diri-Nya seperti Dia.

ਨਾਨਕ ਆਪਨ ਰੂਪ ਆਪ ਹੀ ਉਪਰਜਾ ॥੩॥

Wahai Nanak, Dia sendiri telah menciptakan Bentuknya sendiri. || 3 ||

ਜਹ ਨਿਰਮਲ ਪੁਰਖੁ ਪੁਰਖ ਪਤਿ ਹੋਤਾ ॥

Ketika Makhluk yang tidak bernoda, Tuan semua manusia adalah Dia sendiri,

ਤਹ ਬਿਨੁ ਮੈਲੁ ਕਹਹੁ ਕਿਆ ਧੋਤਾ ॥

tidak ada kotoran dosa, jadi apa yang harus dicuci bersih?

ਜਹ ਨਿਰੰਜਨ ਨਿਰੰਕਾਰ ਨਿਰਬਾਨ ॥

Ketika hanya ada Tuhan yang tak bernoda, tidak berbentuk, dan bebas dari keinginan,

ਤਹ ਕਉਨ ਕਉ ਮਾਨ ਕਉਨ ਅਭਿਮਾਨ ॥

lalu siapa yang mempunyai harga diri dan siapa yang mempunyai ego?

ਜਹ ਸਰੂਪ ਕੇਵਲ ਜਗਦੀਸ ॥

Ketika hanya ada Guru Alam Semesta

ਤਹ ਛਲ ਛਿਦ੍ਰ ਲਗਤ ਕਹੁ ਕੀਸ ॥

lalu siapa yang dicemari oleh penipuan dan dosa?

ਜਹ ਜੋਤਿ ਸਰੂਪੀ ਜੋਤਿ ਸੰਗਿ ਸਮਾਵੈ ॥

Ketika perwujudan Cahaya (Tuhan) terbenam dalam Cahaya-Nya sendiri,

ਤਹ ਕਿਸਹਿ ਭੂਖ ਕਵਨੁ ਤ੍ਰਿਪਤਾਵੈ ॥

lalu siapa yang merindukan Maya, dan siapa yang berpuas hati?

ਕਰਨ ਕਰਾਵਨ ਕਰਨੈਹਾਰੁ ॥

Pencipta adalah pelaku segala-galanya dan Penyebab segala sebab.

ਨਾਨਕ ਕਰਤੇ ਕਾ ਨਾਹਿ ਸੁਮਾਰੁ ॥੪॥

Wahai Nanak, Pencipta yang di luar jangkauan || 4 ||

ਜਬ ਅਪਨੀ ਸੇਭਾ ਆਪਨ ਸੰਗਿ ਬਨਾਈ ॥

Ketika Dia mengandung Kemuliaan-Nya di dalam Diri-Nya,

ਤਬ ਕਵਨ ਮਾਇ ਬਾਪ ਮਿਤ੍ਰੁ ਸੁਤ ਭਾਈ ॥

lalu siapa ibu, ayah, rakan, anak atau saudara?

ਜਹ ਸਰਬ ਕਲਾ ਆਪਹਿ ਪਰਬੀਨ ॥

Ketika Tuhan sendiri maha berkuasa dalam semua kekuatan,

ਤਹ ਬੇਦ ਕਤੇਬ ਕਹਾ ਕੇਉ ਚੀਨ ॥

lalu di mana ada orang yang membaca Veda dan katebas (buku-buku keagamaan)?

ਜਬ ਆਪਨ ਆਪੁ ਆਪਿ ਉਰਿ ਧਾਰੈ ॥

Ketika Dia menjaga Diri, untuk diri-Nya

ਤਉ ਸਗਨ ਅਪਸਗਨ ਕਹਾ ਬੀਚਾਰੈ ॥

maka siapa yang menganggap pertanda untuk menjadi baik atau buruk?

ਜਹ ਆਪਨ ਉਚ ਆਪਨ ਆਪਿ ਨੇਰਾ ॥

Ketika Dia Sendiri adalah yang tertinggi dan Diri-Nya lebih rendah (dalam pangkat),

ਤਹ ਕਉਨ ਠਾਕੁਰੁ ਕਉਨੁ ਕਹੀਐ ਚੇਰਾ ॥

lalu siapakah tuannya, dan siapa hamba?

ਬਿਸਮਨ ਬਿਸਮ ਰਹੇ ਬਿਸਮਾਦ ॥

Orang ramai terkejut dengan keajaiban Penciptaan-Mu yang menakjubkan.

ਨਾਨਕ ਅਪਨੀ ਗਤਿ ਜਾਨਹੁ ਆਪਿ ॥੫॥

Nanak berkata, Wahai Tuhan hanya Engkau yang mengetahui keadaan-Mu

ਜਹ ਅਛਲ ਅਛੇਦ ਅਭੇਦ ਸਮਾਇਆ ॥

Apabila tidak dapat ditipu, tidak dapat dihancurkan yang tidak dapat difahami mementingkan diri sendiri.

ਉਹਾ ਕਿਸਹਿ ਬਿਆਪਤ ਮਾਇਆ ॥

lalu siapa yang terpengaruh oleh Maya (gangguan duniawi)?

ਆਪਸ ਕਉ ਆਪਹਿ ਆਦੇਸੁ ॥

Ketika Dia memberi penghormatan kepada-Nya,

ਤਿਹੁ ਗੁਣ ਕਾ ਨਾਹੀ ਪਰਵੇਸੁ ॥

maka ketiga cara Maya (kekuasaan, keburukan dan kebajikan) tidak berlaku.

ਜਹ ਏਕਹਿ ਏਕ ਏਕ ਭਗਵੰਤਾ ॥

Ketika hanya ada Yang Satu, Tuhan Tertinggi sahaja,

ਤਹ ਕਉਨੁ ਅਚਿੰਤੁ ਕਿਸੁ ਲਾਗੈ ਚਿੰਤਾ ॥

lalu siapa yang tidak cemas, dan siapa yang merasa cemas?

ਜਹ ਆਪਨ ਆਪੁ ਆਪਿ ਪਤੀਆਰਾ ॥

Ketika hanya Dia sendiri yang ada untuk menyenangkan-Nya,

ਤਹ ਕਉਨੁ ਕਥੈ ਕਉਨੁ ਸੁਨਨੈਹਾਰਾ ॥

lalu siapa yang berbicara dan siapa pendengarnya?

ਬਹੁ ਬੇਅੰਤ ਉਚ ਤੇ ਉਚਾ ॥

Dia sangat tak terbatas dan tertinggi dari yang tinggi.

ਨਾਨਕ ਆਪਸ ਕਉ ਆਪਹਿ ਪਹੂਚਾ ॥੬॥

Wahai Nanak, Hanya Dia yang dapat memahami Diri-Nya sendiri. || 6 ||

ਜਹ ਆਪਿ ਰਚਿਓ ਪਰਪੰਚੁ ਅਕਾਰੁ ॥

Ketika Tuhan menciptakan alam semesta ini dengan bentuk yang kelihatan,

ਤਿਹੁ ਗੁਣ ਮਹਿ ਕੀਨੇ ਬਿਸਥਾਰੁ ॥

Dia menjadikan dunia tunduk pada tiga cara Maya (keburukan, kebajikan, dan kekuasaan).

ਪਾਪੁ ਪੁੰਨੁ ਤਹ ਭਈ ਕਹਾਵਤ ॥

Kemudian konsep dosa dan kebaikan muncul.

ਕੇਉ ਨਰਕ ਕੇਉ ਸੁਰਗ ਬੰਛਾਵਤ ॥

akibatnya, ada yang masuk neraka dan ada yang merindukan syurga.

ਆਲ ਜਾਲ ਮਾਇਆ ਜੰਜਾਲ ॥

Perangkap domestik dan keterikatan Maya,

ਹਉਮੈ ਮੋਹ ਭਰਮ ਭੈ ਭਾਰ ॥

Dipenuhi dengan keegoan, keterikatan, keraguan dan ketakutan,

ਦੁਖ ਸੁਖ ਮਾਨ ਅਪਮਾਨ ॥

kesedihan dan kesenangan, penghormatan dan penghinaan,

ਅਨਿਕ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕੀਓ ਬਖਯਾਨ ॥

semua ini dijelaskan dengan pelbagai cara.

ਆਪਨ ਖੇਲੁ ਆਪਿ ਕਰਿ ਦੇਖੈ ॥

Dia melihat permainan-Nya yang Dia ciptakan sendiri.

ਖੇਲੁ ਸੰਕੋਚੈ ਤਉ ਨਾਨਕ ਏਕੈ ॥੭॥

Wahai Nanak, ketika Dia menyelesaikan permainan-Nya, maka Dia ditinggalkan sendirian oleh-Nya. || 7 ||

ਜਹ ਅਬਿਗਤੁ ਭਗਤੁ ਤਹ ਆਪਿ ॥

Di mana pun penyembah Tuhan yang tidak kelihatan, Dia sendiri ada di sana.

ਜਹ ਪਸਰੈ ਪਾਸਾਰੁ ਸੰਤ ਪਰਤਾਪਿ ॥

Dia membuka hamparan ciptaan-Nya untuk kemuliaan Orang Kudus-Nya.

ਦੁਹੁ ਪਾਖ ਕਾ ਆਪਹਿ ਧਨੀ ॥

Dia adalah penguasa kedua-dua belah pihak (bentuk-bentuk yang nyata dan tidak nyata).

ਉਨ ਕੀ ਸੇਭਾ ਉਨਹੁ ਬਨੀ ॥

Kemuliaan orang-orang kudus itu sesuai dengan mereka sendiri.

ਆਪਹਿ ਕਉਤਕ ਕਰੈ ਅਨਦ ਚੋਜ ॥

Dia sendiri melakukan keajaiban-keajaiban-Nya dan bermain-main dengan bahagia.

ਆਪਹਿ ਰਸ ਭੋਗਨ ਨਿਰਜੋਗ ॥

Dia sendiri menikmati kesenangan, namun Dia tidak dipengaruhi oleh kesenangan itu.

ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਆਪਨ ਨਾਇ ਲਾਵੈ ॥

Sesiapa yang Dia kehendaki, Dia memberkati dengan Nama-Nya,

ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਖੇਲ ਖਿਲਾਵੈ ॥

dan barang siapa yang Dia kehendaki, Dia membuat mereka terjerat dalam kesenangan duniawi.

ਬੇਸੁਮਾਰ ਅਥਾਹ ਅਗਨਤ ਅਤੇਲੈ ॥

Wahai Tuhan yang tidak terhingga, tidak dapat difahami dan kekal abadi,

ਜਿਉ ਬੁਲਾਵਹੁ ਤਿਉ ਨਾਨਕ ਦਾਸ ਬੋਲੈ ॥੮॥੨੧॥

Wahai Nanak, ketika Engkau mengarahkan para penyembah-Mu, begitulah mereka berbicara. || 8 || 21 ||

ਸਲੋਕੁ ॥

Salok:

ਜੀਅ ਜੰਤ ਕੇ ਠਾਕੁਰਾ ਆਪੇ ਵਰਤਣਹਾਰ ॥

Wahai Tuan semua makhluk, Engkau sendiri ada di mana-mana.

ਨਾਨਕ ਏਕੇ ਪਸਰਿਆ ਦੂਜਾ ਕਹ ਦ੍ਰਿਸਟਾਰ ॥੧॥

Wahai Nanak, Tuhan Maha Kuasa; selain Dia, di mana lagi yang dapat dilihat?
|| 1 ||

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Asatpadee:

ਆਪਿ ਕਥੈ ਆਪਿ ਸੁਨਨੈਹਾਰੁ ॥

Tuhan sendiri adalah pembicara, dan Dia sendiri adalah pendengar.

ਆਪਹਿ ਏਕੁ ਆਪਿ ਬਿਸਥਾਰੁ ॥

Dia sendiri adalah Yang Satu, dan Dia sendiri adalah yang banyak. (berlaku dalam ciptaannya)

ਜਾ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਾ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਉਪਾਏ ॥

Apabila itu menyenangkan Dia, Dia menciptakan dunia,

ਆਪਨੈ ਭਾਣੈ ਲਏ ਸਮਾਏ ॥

dan apabila ia berkenan, Dia menyerapnya kembali ke dalam diriNya.

ਤੁਮ ਤੇ ਭਿੰਨ ਨਹੀ ਕਿਛੁ ਹੋਇ ॥

Wahai Tuhan, tidak ada apa-apa di luar-Mu.

ਆਪਨ ਸੂਤਿ ਸਭੁ ਜਗਤੁ ਪਰੇਇ ॥

Engkau telah menjadikan seluruh dunia tunduk pada perintah-Mu.

ਜਾ ਕਉ ਪ੍ਰਭ ਜੀਉ ਆਪਿ ਬੁਝਾਏ ॥

Yang Tuhan sendiri memungkinkan seseorang memahami konsep ini,

ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਸੋਈ ਜਨੁ ਪਾਏ ॥

orang itu sahaja yang menyedari Naam yang abadi

ਸੋ ਸਮਦਰਸੀ ਤਤ ਕਾ ਬੇਤਾ ॥

Orang seperti itu memandang adil terhadap semua orang, dan merupakan orang yang mengetahui realiti.

ਨਾਨਕ ਸਗਲ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਕਾ ਜੇਤਾ ॥੧॥

Wahai Nanak, dia adalah penakluk seluruh dunia. || 1 ||

ਜੀਅ ਜੰਤ੍ਰੁ ਸਭ ਤਾ ਕੈ ਹਾਥ ॥

Semua manusia dan makhluk berada di bawah perintah-Nya.

ਦੀਨ ਦਇਆਲ ਅਨਾਥ ਕੇ ਨਾਥੁ ॥

Dia Maha Penyayang kepada orang yang lemah lembut, dan penyokong orang yang tidak berdaya.

ਜਿਸੁ ਰਾਖੈ ਤਿਸੁ ਕੋਇ ਨ ਮਾਰੈ ॥

Tidak ada yang dapat menghancurkan orang yang dilindungi Tuhan.

ਸੋ ਮੂਆ ਜਿਸੁ ਮਨਹੁ ਬਿਸਾਰੈ ॥

Namun, anggaplah seorang yang mati secara rohani yang ditinggalkan oleh Tuhan.

ਤਿਸੁ ਤਜਿ ਅਵਰ ਕਹਾ ਕੇ ਜਾਇ ॥

Mengabaikan Dia, ke mana lagi mereka boleh pergi?

ਸਭ ਸਿਰਿ ਏਕੁ ਨਿਰੰਜਨ ਰਾਇ ॥

Tuhan tertinggi yang tak bernoda adalah pelindung semua.

ਜੀਅ ਕੀ ਜੁਗਤਿ ਜਾ ਕੈ ਸਭ ਹਾਥਿ ॥

Dia mengawal semua rahsia semua makhluk.

ਅੰਤਰਿ ਬਾਹਰਿ ਜਾਨਹੁ ਸਾਥਿ ॥

Ketahuilah bahawa Tuhan sentiasa bersamamu di dalam dan di luar.

ਗੁਨ ਨਿਧਾਨ ਬੇਅੰਤ ਅਪਾਰ ॥

yang merupakan harta kebaikan, tidak terbatas dan tidak berkesudahan,

ਨਾਨਕ ਦਾਸ ਸਦਾ ਬਲਿਹਾਰ ॥੨॥

Wahai Nanak, para penyembah Tuhan selamanya berdedikasi kepada-Nya.

॥ 2 ॥

ਪੂਰਨ ਪੂਰਿ ਰਹੇ ਦਇਆਲ ॥

Tuhan yang Maha Sempurna dan Penyayang meresap ke mana-mana

ਸਭ ਉਪਰਿ ਹੋਵਤ ਕਿਰਪਾਲ ॥

dan kebaikan-Nya meluas kepada semua.

ਅਪਨੇ ਕਰਤਬ ਜਾਨੈ ਆਪਿ ॥

Dia sendiri tahu cara-cara-Nya sendiri.

ਅੰਤਰਜਾਮੀ ਰਹਿਓ ਬਿਆਪਿ ॥

Yang Mengetahui pemikiran kita, meresap ke mana-mana.

ਪ੍ਰਤਿਪਾਲੈ ਜੀਅਨ ਬਹੁ ਭਾਤਿ ॥

Dia menghargai makhluk-Nya yang hidup dengan banyak cara.

ਜੇ ਜੇ ਰਚਿਓ ਸੁ ਤਿਸਹਿ ਧਿਆਤਿ ॥

Barangsiapa yang Dia ciptakan, bermeditasi lah pada-Nya.

ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਲਏ ਮਿਲਾਇ ॥

Barang siapa yang menyenangkan-Nya, Dia menyatukan orang itu dengan-Nya,

ਭਗਤਿ ਕਰਹਿ ਹਰਿ ਕੇ ਗੁਣ ਗਾਇ ॥

dan orang-orang seperti itu menyembah-Nya dengan menyanyikan puji-pujian-Nya.

ਮਨ ਅੰਤਰਿ ਬਿਸ਼ਾਸੁ ਕਰਿ ਮਾਨਿਆ ॥

Orang yang memiliki kepercayaan sepenuh hati telah mempercayai Dia,

ਕਰਨਹਾਰੁ ਨਾਨਕ ਇਕੁ ਜਾਨਿਆ ॥੩॥

Wahai Nanak, dia telah menyadari Pencipta yang satu || 3 ||

ਜਨੁ ਲਾਗਾ ਹਰਿ ਏਕੈ ਨਾਇ ॥

Seorang penyembah yang hanya selari dengan Nama Tuhan,

ਤਿਸ ਕੀ ਆਸ ਨ ਬਿਰਥੀ ਜਾਇ ॥

keinginannya tidak menjadi sia-sia.

ਸੇਵਕ ਕਉ ਸੇਵਾ ਬਨਿ ਆਈ ॥

la memerlukan seorang pemuja untuk bermeditasi pada Tuhan dan melayani ciptaan-Nya.

ਹੁਕਮੁ ਬੂਝਿ ਪਰਮ ਪਦੁ ਪਾਈ ॥

Dengan memahami kehendak Tuhan, dia memperoleh keadaan rohani tertinggi.

ਇਸ ਤੇ ਊਪਰਿ ਨਹੀ ਬੀਚਾਰੁ ॥

Tiada renungan yang lebih baik daripada bermeditasi pada Nama Tuhan bagi mereka,

ਜਾ ਕੈ ਮਨਿ ਬਸਿਆ ਨਿਰੰਕਾਰੁ ॥

dalam fikirannya tinggal Tuhan yang tidak berbentuk.

ਬੰਧਨ ਤੋਰਿ ਭਏ ਨਿਰਵੈਰ ॥

Memutuskan ikatan Maya, mereka bebas dari permusuhan,

ਅਨਦਿਨੁ ਪੂਜਹਿ ਗੁਰ ਕੇ ਪੈਰ ॥

dan mereka sentiasa dengan hormatnya mengikuti nasihat Guru.

ਇਹ ਲੋਕ ਸੁਖੀਏ ਪਰਲੋਕ ਸੁਹੇਲੇ ॥

Mereka damai di dunia ini, dan dunia seterusnya,

ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭਿ ਆਪਹਿ ਮੇਲੇ ॥੪॥

Wahai Nanak, Tuhan telah menyatukan mereka dengan Dia. || 4 ||

ਸਾਧਸੰਗਿ ਮਿਲਿ ਕਰਹੁ ਅਨੰਦ ॥

Sertailah kompeni Orang Kudus, dan nikmati kebahagiaan sejati.

ਗੁਨ ਗਾਵਹੁ ਪ੍ਰਭ ਪਰਮਾਨੰਦ ॥

Nyanyikan puji-pujian Tuhan, perwujudan kebahagiaan tertinggi.

ਰਾਮ ਨਾਮ ਤਤੁ ਕਰਹੁ ਬੀਚਾਰੁ ॥

Renungkan intipati Nama Tuhan,

ਦੁਲਭ ਦੇਹ ਕਾ ਕਰਹੁ ਉਧਾਰੁ ॥

dan menebus tubuh manusia ini, begitu sukar diperoleh.

ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਚਨ ਹਰਿ ਕੇ ਗੁਨ ਗਾਉ ॥

Bacalah dengan hormat hymn (lagu keagamaan) ambrosial Pujian Tuhan;

ਪ੍ਰਾਨ ਤਰਨ ਕਾ ਇਹੈ ਸੁਆਉ ॥

ini adalah satu-satunya cara untuk menyelamatkan nyawamu dari kejahatan.

ਆਠ ਪਹਰ ਪ੍ਰਭ ਪੇਖਹੁ ਨੇਰਾ ॥

Rasakan kehadiran Tuhan dalam dirimu, dua puluh empat jam sehari.

ਮਿਟੈ ਅਗਿਆਨੁ ਬਿਨਸੈ ਅੰਧੇਰਾ ॥

kejahilanmu akan lenyap, dan kegelapan Maya akan dihilangkan.

ਸੁਨਿ ਉਪਦੇਸੁ ਹਿਰਦੈ ਬਸਾਵਹੁ ॥

Dengarkan ajaran Guru dan abadikannya di dalam hatimu,

ਮਨ ਇਛੇ ਨਾਨਕ ਫਲ ਪਾਵਹੁ ॥੫॥

Wahai Nanak, semua keinginanmu akan dipenuhi. || 5 ||

ਹਲਤੁ ਪਲਤੁ ਦੁਇ ਲੇਹੁ ਸਵਾਰਿ ॥

Hiaskan kedua-dua dunia ini dan seterusnya,

ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਅੰਤਰਿ ਉਰਿ ਧਾਰਿ ॥

dengan mengabadikan Nama Tuhan jauh di dalam hatimu.

ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਕੀ ਪੂਰੀ ਦੀਖਿਆ ॥

Sempurna adalah ajaran Guru yang Sempurna.

ਜਿਸੁ ਮਨਿ ਬਸੈ ਤਿਸੁ ਸਾਚੁ ਪਰੀਖਿਆ ॥

Orang yang mana hatinya ia tinggal, menyadari Tuhan yang kekal

ਮਨਿ ਤਨਿ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥

Dengan fikiran dan badanmu, bacalah Naam dengan penuh kasih sayang dan sesuaikan dirimu dengannya.

ਦੁਖੁ ਦਰਦੁ ਮਨ ਤੇ ਭਉ ਜਾਇ ॥

Kesedihan, keperitan dan ketakutan dari fikiran akan hilang.

ਸਚੁ ਵਾਪਾਰੁ ਕਰਹੁ ਵਾਪਾਰੀ ॥

Wahai manusia, lakukan perdagangan sejati dengan bermeditasi pada Nama Tuhan,

ਦਰਗਹ ਨਿਬਹੈ ਖੋਪ ਤੁਮਾਰੀ ॥

supaya barang dagangan (kekayaan Naam) disetujui dengan sewajarnya di mahkamah Tuhan.

ਏਕਾ ਟੇਕ ਰਖਹੁ ਮਨ ਮਾਹਿ ॥

Perlu diingat, Sokongan Tuhan yang sebenarnya,

ਨਾਨਕ ਬਹੁਰਿ ਨ ਆਵਹਿ ਜਾਹਿ ॥੬॥

Wahai Nanak, kau akan bebas dari kitaran kelahiran dan kematian.

॥ 6 ॥

ਤਿਸ ਤੇ ਦੂਰਿ ਕਹਾ ਕੇ ਜਾਇ ॥

Ke mana sesiapa boleh pergi, untuk menjauhkan diri dari Dia?

ਉਬਰੈ ਰਾਖਨਹਾਰੁ ਧਿਆਇ ॥

Seseorang diselamatkan hanya dengan bermeditasi pada Tuhan Pelindung.

ਨਿਰਭਉ ਜਪੈ ਸਗਲ ਭਉ ਮਿਟੈ ॥

Bermeditasi pada Tuhan yang tiada ketakutan, semua ketakutan pergi,

ਪ੍ਰਭ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਪ੍ਰਾਣੀ ਛੁਟੈ ॥

(kerana) dengan Belas Kasih Tuhan saja, manusia dibebaskan dari segala ketakutan.

ਜਿਸੁ ਪ੍ਰਭੁ ਰਾਖੈ ਤਿਸੁ ਨਾਹੀ ਦੁਖ ॥

Orang yang dilindungi Tuhan tidak pernah menderita dalam kesedihan.

ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਮਨਿ ਹੋਵਤ ਸੁਖ ॥

Dengan bermeditasi pada Naam dengan cinta dan pengabdian, akal menjadi damai.

ਚਿੰਤਾ ਜਾਇ ਮਿਟੈ ਅਹੰਕਾਰੁ ॥

Kegelisahan pergi, dan ego dihilangkan.

ਤਿਸੁ ਜਨ ਕਉ ਕੋਇ ਨ ਪਹੁਚਨਹਾਰੁ ॥

Tidak ada yang dapat membandingkan dirinya dengan penyembah Tuhan itu.

ਸਿਰ ਉਪਰਿ ਠਾਢਾ ਗੁਰੁ ਸੁਰਾ ॥

Orang yang dilindungi oleh Tuhan yang maha kuasa,

ਨਾਨਕ ਤਾ ਕੇ ਕਾਰਜ ਪੂਰਾ ॥੭॥

Wahai Nanak, semua tugasannya selesai. || 7 ||

ਮਤਿ ਪੂਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਜਾ ਕੀ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ॥

Tuhan, yang kebijaksanaannya sempurna, dan pandangannya bersifat ambrosial,

ਦਰਸਨੁ ਪੇਖਤ ਉਧਰਤ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ॥

melihat Visi-Nya (memperoleh Kebaikan-Nya), dunia diselamatkan.

ਚਰਨ ਕਮਲ ਜਾ ਕੇ ਅਨੂਪ ॥

Tuhan, yang kebajikannya sangat besar,

ਸਫਲ ਦਰਸਨੁ ਸੁੰਦਰ ਹਰਿ ਰੂਪ ॥

cantik adalah Bentuk-Nya dan yang paling bermanfaat adalah pandangan-Nya.

ਧੰਨੁ ਸੇਵਾ ਸੇਵਕੁ ਪਰਵਾਨੁ ॥

Diberkati adalah pengabdiannya, dan dapat menerima adalah penyembah di mahkamah Tuhan.

ਅੰਤਰਜਾਮੀ ਪੁਰਖੁ ਪ੍ਰਧਾਨੁ ॥

Tuhan, yang mengetahui batin adalah Makhluk yang tertinggi yang mulia.

ਜਿਸੁ ਮਨਿ ਬਸੈ ਸੁ ਹੋਤ ਨਿਹਾਲੁ ॥

Sesorang yang, di dalam fikirannya Tuhan menetap, menjadi bahagia.

ਤਾ ਕੈ ਨਿਕਟਿ ਨ ਆਵਤ ਕਾਲੁ ॥

Ketakutan akan kematian tidak menghampirinya.

ਅਮਰ ਭਏ ਅਮਰਾ ਪਦੁ ਪਾਇਆ ॥

Mereka telah menjadi abadi, dan telah menerima status abadi,

ਸਾਧਸੰਗਿ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਧਿਆਇਆ ॥੮॥੨੨॥

Wahai Nanak, dengan bermeditasi kepada Tuhan di sidang suci. || 8 || 22 ||

ਸਲੋਕੁ ॥

Salok:

ਗਿਆਨ ਅੰਜਨੁ ਗੁਰਿ ਦੀਆ ਅਗਿਆਨ ਅੰਧੇਰ ਬਿਨਾਸੁ ॥

Ketika Guru memberkati seseorang dengan ubat kebijaksanaan ketuhanan, kegelapan kejahilannya akan dihilangkan.

ਹਰਿ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਸੰਤ ਭੇਟਿਆ ਨਾਨਕ ਮਨਿ ਪਰਗਾਸੁ ॥੧॥

Wahai Nanak, dengan belas kasih Tuhan, ketika seseorang bertemu dengan Guru sejati, fikirannya diberikan pencerahan dengan pengetahuan ketuhanan ||1||

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Asatpadee:

ਸੰਤਸੰਗਿ ਅੰਤਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਡੀਠਾ ॥

Di dalam Sidang Suci, Orang yang telah menyedari Tuhan dalam diri,

ਨਾਮੁ ਪ੍ਰਭੁ ਕਾ ਲਾਗਾ ਮੀਠਾ ॥

mula memuja Nama Tuhan.

ਸਗਲ ਸਮਿਗ੍ਰੀ ਏਕਸੁ ਘਟ ਮਾਹਿ ॥

Orang ini melihat segala yang ada di dunia terkandung di dalam Tuhan yang Maha Kuasa,

ਅਨਿਕ ਰੰਗ ਨਾਨਾ ਦ੍ਰਿਸਟਾਹਿ ॥

dan fenomena yang tidak terkira dari pelbagai warna dan bentuk yang berasal dari-Nya.

ਨਉ ਨਿਧਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪ੍ਰਭ ਕਾ ਨਾਮੁ ॥

Nama ambrosial Tuhan adalah seperti sembilan harta dunia,

ਦੇਹੀ ਮਹਿ ਇਸ ਕਾ ਬਿਸ਼੍ਵਾਮੁ ॥

dan ia tinggal di dalam tubuh manusia itu sendiri.

ਸੁੰਨ ਸਮਾਧਿ ਅਨਹਤ ਤਹ ਨਾਦ ॥

Dalam keadaan meditasi yang paling dalam, muzik cakerawala tanpa henti terus bermain.

ਕਹਨੁ ਨ ਜਾਈ ਅਚਰਜ ਬਿਸਮਾਦ ॥

Kebahagiaan yang begitu indah tidak dapat digambarkan.

ਤਿਨਿ ਦੇਖਿਆ ਜਿਸੁ ਆਪਿ ਦਿਖਾਏ ॥

Orang yang Tuhan sendiri tunjukkan, merasai kebahagiaan ini.

ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਜਨ ਸੋਝੀ ਪਾਏ ॥੧॥

Wahai Nanak, Tuhan memberikan pengertian ini hanya kepada penyembah itu. || 1 ||

ਸੋ ਅੰਤਰਿ ਸੋ ਬਾਹਰਿ ਅਨੰਤ ॥

Tuhan yang tidak terbatas ada di dalam dan Tuhan yang sama ada di luar juga.

ਘਟਿ ਘਟਿ ਬਿਆਪਿ ਰਹਿਆ ਭਗਵੰਤ ॥

Tuhan meresap di setiap hati.

ਧਰਨਿ ਮਹਿ ਆਕਾਸ ਪਇਆਲ ॥

Dia meresap di bumi, langit dan di wilayah bawah.

ਸਰਬ ਲੋਕ ਪੂਰਨ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲ ॥

Dia adalah penyokong yang sempurna dari semua dunia.

ਬਨਿ ਤਿਨਿ ਪਰਬਤਿ ਹੈ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ॥

Tuhan Yang Tertinggi meresap di hutan, ladang dan gunung.

ਜੈਸੀ ਆਗਿਆ ਤੈਸਾ ਕਰਮੁ ॥

Seperti perintah-Nya, begitulah perbuatan makhluk.

ਪਉਣ ਪਾਣੀ ਬੈਸੰਤਰ ਮਾਹਿ ॥

Dia meresap angin, air dan api.

ਚਾਰਿ ਕੁੰਟ ਦਹ ਦਿਸੇ ਸਮਾਹਿ ॥

Dia meresap ke dalam empat penjuru dan ke dalam sepuluh arah (ada di mana-mana).

ਤਿਸ ਤੇ ਭਿੰਨ ਨਹੀ ਕੇ ਠਾਉ ॥

Tidak ada tempat di mana Dia tidak berada.

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਨਕ ਸੁਖੁ ਪਾਉ ॥੨॥

Wahai Nanak, kedamaian diterima dengan Belas Kasih Guru. || 2 ||

ਬੇਦ ਪੁਰਾਨ ਸਿੰਮ੍ਰਿਤਿ ਮਹਿ ਦੇਖੁ ॥

Lihatlah Dia dalam ajaran Veda, Puranas dan Smritis.

ਸਸੀਅਰ ਸੂਰ ਨਖਜਤ੍ਰੁ ਮਹਿ ਏਕੁ ॥

Yang sama meresap di bulan, matahari dan bintang.

ਬਾਣੀ ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਸਭੁ ਕੇ ਬੋਲੈ ॥

Semua orang mengucapkan kata-kata Tuhan,

ਆਪਿ ਅਡੋਲੁ ਨ ਕਬਹੂ ਡੋਲੈ ॥

Tetapi walaupun hadir dalam semua, Dia sendiri tidak tergoyahkan dan tidak pernah goyah.

ਸਰਬ ਕਲਾ ਕਰਿ ਖੇਲੈ ਖੇਲ ॥

Setelah mencipta semua kekuatan, Dia bermain permainan duniawi.

ਮੇਲਿ ਨ ਪਾਈਐ ਗੁਣਹ ਅਮੇਲ ॥

Kebaikan-Nya tidak ternilai dan keunggulan-Nya tidak dapat dinilai.

ਸਰਬ ਜੋਤਿ ਮਹਿ ਜਾ ਕੀ ਜੋਤਿ ॥

Dia, yang cahayanya menerangi semua makhluk,

ਧਾਰਿ ਰਹਿਓ ਸੁਆਮੀ ਓਤਿ ਪੇਤਿ ॥

Guru itu yang memberikan sepenuh sokongan kepada semua.

ਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ ਭਰਮ ਕਾ ਨਾਸੁ ॥

Mereka, yang keraguannya dihilangkan oleh belas kasih Guru.

ਨਾਨਕ ਤਿਨ ਮਹਿ ਏਹੁ ਬਿਸਾਸੁ ॥੩॥

Wahai Nanak, mereka yakin bahawa Tuhan itu maha kuasa. || 3 ||

ਸੰਤ ਜਨਾ ਕਾ ਪੇਖਨੁ ਸਭੁ ਬ੍ਰਹਮ ॥

Orang Kudus melihat Tuhan di mana-mana.

ਸੰਤ ਜਨਾ ਕੈ ਹਿਰਦੈ ਸਭਿ ਧਰਮ ॥

Di dalam hati para Orang Kudus, semua pemikiran yang timbul adalah kebenaran.

ਸੰਤ ਜਨਾ ਸੁਨਹਿ ਸੁਭ ਬਚਨ ॥

Orang Kudus hanya mendengar kata-kata kebaikan,

ਸਰਬ ਬਿਆਪੀ ਰਾਮ ਸੰਗਿ ਰਚਨ ॥

dan sentiasa kekal diserap oleh Tuhan yang menyeluruh.

ਜਿਨਿ ਜਾਤਾ ਤਿਸ ਕੀ ਇਹ ਰਹਤ ॥

Begitulah cara hidup orang yang telah mengenal Tuhan

ਸਤਿ ਬਚਨ ਸਾਧੂ ਸਭਿ ਕਹਤ ॥

orang kudus hanya mengucapkan kata-kata ketuhanan (kata-kata pujian Tuhan).

ਜੇ ਜੇ ਹੋਇ ਸੇਈ ਸੁਖੁ ਮਾਨੈ ॥

Apa sahaja yang berlaku, dia menerimanya dengan tenang.

ਕਰਨ ਕਰਾਵਨਹਾਰੁ ਪ੍ਰਭੁ ਜਾਨੈ ॥

Dia tahu, Tuhan sebagai Pelaku, Sebab-sebab penyebabnya.

ਅੰਤਰਿ ਬਸੇ ਬਾਹਰਿ ਭੀ ਓਹੀ ॥

Dia percaya bahawa Tuhan yang sama yang tinggal di dalam juga ada di luar.

ਨਾਨਕ ਦਰਸਨੁ ਦੇਖਿ ਸਭ ਮੋਹੀ ॥੪॥

Wahai Nanak, melihat semua pandangan Tuhan ini, seluruh dunia terpesona.||4||

ਆਪਿ ਸਤਿ ਕੀਆ ਸਭੁ ਸਤਿ ॥

Dia Sendiri adalah Benar, dan semua yang Dia buat juga adalah Benar dan bukan khayalan.

ਤਿਸੁ ਪ੍ਰਭ ਤੇ ਸਗਲੀ ਉਤਪਤਿ ॥

Seluruh ciptaan berasal dari Tuhan.

ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਾ ਕਰੇ ਬਿਸਥਾਰੁ ॥

Seperti yang dikehendaki-Nya, Dia menciptakan hamparan,

ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਾ ਏਕੰਕਾਰੁ ॥

dan sebagaimana yang dikehendaki-Nya, Dia menjadi Yang Satu dan satu-satunya lagi.

ਅਨਿਕ ਕਲਾ ਲਖੀ ਨਹ ਜਾਇ ॥

Berlipat ganda adalah kekuatan-Nya yang tidak dapat diketahui.

ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਲਏ ਮਿਲਾਇ ॥

Dia bersatu dengan Diri-Nya sendiri, siapa sahaja yang Dia kehendaki.

ਕਵਨ ਨਿਕਟਿ ਕਵਨ ਕਹੀਐ ਦੂਰਿ ॥

Tidak dapat dikatakan siapa dia yang dekat dengan-Nya dan siapa yang jauh dari-Nya,

ਆਪੇ ਆਪਿ ਆਪ ਭਰਪੂਰਿ ॥

kerana Dia sendiri berada di mana-mana.

ਅੰਤਰਗਤਿ ਜਿਸੁ ਆਪਿ ਜਨਾਏ ॥

Kepada siapa Dia memberikan pemahaman tentang keadaan rohani yang lebih tinggi,

ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਜਨ ਆਪਿ ਬੁਝਾਏ ॥੫॥

Wahai Nanak, kepada orang itu Dia menyatakan diri-Nya. || 5 ||

ਸਰਬ ਭੂਤ ਆਪਿ ਵਰਤਾਰਾ ॥

Dia sendiri meresapi ke dalam semua makhluk,

ਸਰਬ ਨੈਨ ਆਪਿ ਪੇਖਨਹਾਰਾ ॥

melalui semua mata, Dia sendiri yang melihat.

ਸਗਲ ਸਮਗ੍ਰੀ ਜਾ ਕਾ ਤਨਾ ॥

Semua ciptaan adalah Tubuh-Nya.

ਆਪਨ ਜਸੁ ਆਪ ਹੀ ਸੁਨਾ ॥

Dia sendiri mendengarkan Puji-pujian-Nya.

ਆਵਨ ਜਾਨੁ ਇਕੁ ਖੇਲੁ ਬਨਾਇਆ ॥

Tuhan telah mencipta drama kelahiran dan kematian.

ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਕੀਨੀ ਮਾਇਆ ॥

dan Dia telah menjadikan Maya tunduk pada kehendak-Nya.

ਸਭ ਕੈ ਮਧਿ ਅਲਿਪਤੇ ਰਹੈ ॥

Di tengah-tengah semua, Dia tetap tidak terikat

ਜੇ ਕਿਛੁ ਕਹਣਾ ਸੁ ਆਪੇ ਕਹੈ ॥

Apa sahaja yang harus di perkatakan, Dia sendiri yang berkata.

ਆਗਿਆ ਆਵੈ ਆਗਿਆ ਜਾਇ ॥

Dengan perintah-Nya, seseorang dilahirkan dan atas perintah-Nya, seseorang mati.

ਨਾਨਕ ਜਾ ਭਾਵੈ ਤਾ ਲਏ ਸਮਾਇ ॥੬॥

Wahai Nanak, ketika ia menyenangkan-Nya, Dia menyerap mereka ke dalam diri-Nya. || 6 ||

ਇਸ ਤੇ ਹੋਇ ਸੁ ਨਾਹੀ ਬੁਰਾ ॥

Apa sahaja yang datang dari-Nya tidak boleh menjadi buruk.

ਓਰੈ ਕਹਹੁ ਕਿਨੈ ਕਛੁ ਕਰਾ ॥

Selain Dia, siapa yang boleh melakukan apa sahaja?

ਆਪਿ ਭਲਾ ਕਰਤੂਤਿ ਅਤਿ ਨੀਕੀ ॥

Dia sendiri baik; Tindakannya adalah yang terbaik.

ਆਪੇ ਜਾਨੈ ਅਪਨੇ ਜੀ ਕੀ ॥

Dia sahaja yang tahu apa yang ada dalam fikiran-Nya.

ਆਪਿ ਸਾਚੁ ਧਾਰੀ ਸਭ ਸਾਚੁ ॥

Dia adalah Truel (neologisme), dan semua yang Dia tetapkan juga Benar dan bukan khayalan.

ਓਤਿ ਪੋਤਿ ਆਪਨ ਸੰਗਿ ਰਾਚੁ ॥

Sepenuhnya, Dia disatukan dengan ciptaan-Nya.

ਤਾ ਕੀ ਗਤਿ ਮਿਤਿ ਕਹੀ ਨ ਜਾਇ ॥

Kehebatan-Nya tidak dapat digambarkan.

ਦੂਸਰ ਹੋਇ ਤ ਸੋਝੀ ਪਾਇ ॥

Sekiranya ada yang lain seperti Dia, barulah seseorang dapat memahami Dia.

ਤਿਸ ਕਾ ਕੀਆ ਸਭੁ ਪਰਵਾਨੁ ॥

Segala yang dilakukan oleh-Nya mesti diterima oleh semua.

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਨਕ ਇਹੁ ਜਾਨੁ ॥੭॥

Wahai Nanak, ini hanya diketahui melalui belas kasih Guru. || 7 ||

ਜੇ ਜਾਨੈ ਤਿਸੁ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥

Seseorang yang menyadari Dia, memperoleh kedamaian abadi.

ਆਪਿ ਮਿਲਾਇ ਲਏ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ ॥

Tuhan menyatukan orang itu dengan diri-Nya.

ਓਹੁ ਧਨਵੰਤੁ ਕੁਲਵੰਤੁ ਪਤਿਵੰਤੁ ॥

Orang itu kaya secara rohani, keluarga yang mulia dan terhormat,

ਜੀਵਨ ਮੁਕਤਿ ਜਿਸੁ ਰਿਦੈ ਭਗਵੰਤੁ ॥

di hati siapa Tuhan yang menetap menjadi bebas dari kitaran kelahiran dan kematian semasa masih hidup.

ਧੰਨੁ ਧੰਨੁ ਧੰਨੁ ਜਨੁ ਆਇਆ ॥

Sangat diberkati adalah kedatangan manusia seperti ini di dunia,

ਜਿਸੁ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸਭੁ ਜਗਤੁ ਤਰਾਇਆ ॥

dengan belas kasih siapa, seluruh dunia diselamatkan.

ਜਨ ਆਵਨ ਕਾ ਇਹੈ ਸੁਆਉ ॥

Penyembah Tuhan seperti itu datang ke dunia maka,

ਜਨ ਕੈ ਸੰਗਿ ਚਿਤਿ ਆਵੈ ਨਾਉ ॥

semua orang yang menghubunginya mula bermeditasi pada Naam.

ਆਪਿ ਮੁਕਤੁ ਮੁਕਤੁ ਕਰੈ ਸੰਸਾਰੁ ॥

Orang seperti itu adalah dia yang dibebaskan, dan membebaskan seluruh dunia.

ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਜਨ ਕਉ ਸਦਾ ਨਮਸਕਾਰੁ ॥੮॥੨੩॥

Wahai Nanak, aku tunduk hormat selamanya kepada penyembah Tuhan itu. || 8 || 23 ||

ਸਲੋਕੁ ॥

Salok:

ਪੂਰਾ ਪ੍ਰਭੁ ਆਰਾਧਿਆ ਪੂਰਾ ਜਾ ਕਾ ਨਾਉ ॥

Orang yang telah bermeditasi pada Tuhan yang sempurna yang namanya kekal abadi.

ਨਾਨਕ ਪੂਰਾ ਪਾਇਆ ਪੂਰੇ ਕੇ ਗੁਨ ਗਾਉ ॥੧॥

Wahai Nanak, orang itu telah mengenal Tuhan yang sempurna. Oleh itu, Kau juga harus menyanyikan Puji-Pujian Yang Satu yang Sempurna. || 1 ||

ਅਸਟਪਦੀ ॥

Asatpadee:

ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਕਾ ਸੁਨਿ ਉਪਦੇਸੁ ॥

Wahai fikiranku, dengarkan ajaran Guru yang Sempurna;

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਨਿਕਟਿ ਕਰਿ ਪੇਖੁ ॥

dan rasakan Tuhan Yang Tertinggi ada dekat denganmu.

ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਸਿਮਰਹੁ ਗੋਬਿੰਦ ॥

Bermeditasi pada Tuhan dengan setiap nafas,

ਮਨ ਅੰਤਰ ਕੀ ਉਤਰੈ ਚਿੰਦ ॥

sehingga kegelisahan di dalam fikiranmu hilang.

ਆਸ ਅਨਿਤ ਤਿਆਗਹੁ ਤਰੰਗ ॥

Wahai fikiranku, tinggalkan gelombang keinginan untuk perkara yang sementara,

ਸੰਤ ਜਨਾ ਕੀ ਧੂਰਿ ਮਨ ਮੰਗ ॥

dan meminta khidmat rendah hati orang yang Kudus.

ਆਪੁ ਛੇਡਿ ਬੇਨਤੀ ਕਰਹੁ ॥

Tinggalkan kesombongan dirimu, berdoa dengan rendah hati kepada Tuhan,

ਸਾਧਸੰਗਿ ਅਗਨਿ ਸਾਗਰੁ ਤਰਹੁ ॥

dan bersama-sama dengan orang-orang Kudus, berenang menyeberangi lautan kejahatan.

ਹਰਿ ਧਨ ਕੇ ਭਰਿ ਲੇਹੁ ਭੰਡਾਰ ॥

Isi hatimu dengan kekayaan Nama Tuhan,

ਨਾਨਕ ਗੁਰ ਪੂਰੇ ਨਮਸਕਾਰ ॥੧॥

dan wahai Nanak, tunduk dengan rendah hati kepada Guru yang Sempurna.||1||

ਖੇਮ ਕੁਸਲ ਸਹਜ ਆਨੰਦ ॥

kau akan dikurniakan kedamaian abadi, kesenangan hidup, dan kebahagiaan keseimbangan (kekuatan atau minat)

ਸਾਧਸੰਗਿ ਭਜੁ ਪਰਮਾਨੰਦ ॥

dengan bermeditasi pada Tuhan yang Tertinggi dalam sidang kudus.

ਨਰਕ ਨਿਵਾਰਿ ਉਧਾਰਹੁ ਜੀਉ ॥

Selamatkan jiwamu dari kesakitan neraka,

ਗੁਨ ਗੋਬਿੰਦ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਰਸੁ ਪੀਉ ॥

dengan menyanyikan puji-pujian Tuhan dan dengan meminum ramuan Naam.

ਚਿਤਿ ਚਿਤਵਹੁ ਨਾਰਾਇਣ ਏਕ ॥

Renungkan Tuhan yang satu dalam fikiranmu,

ਏਕ ਰੂਪ ਜਾ ਕੇ ਰੰਗ ਅਨੇਕ ॥

Siapa yang Satu, tetapi menjelma dalam banyak bentuk

ਗੋਪਾਲ ਦਾਮੋਦਰ ਦੀਨ ਦਇਆਲ ॥

Pemelihara Alam Semesta, Tuan dunia dan baik kepada orang yang lemah lembut,

ਦੁਖ ਭੰਜਨ ਪੂਰਨ ਕਿਰਪਾਲ ॥

Dia adalah pemusnah penderitaan, ada di mana-mana dan penyayang.

ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਨਾਮੁ ਬਾਰੰ ਬਾਰ ॥

Dengan kasih sayang dan pengabdian ingatlah Namanya berulang kali.

ਨਾਨਕ ਜੀਅ ਕਾ ਇਹੈ ਅਧਾਰ ॥੨॥

Wahai Nanak, Naam adalah satu-satunya Tunjang jiwa. || 2 ||

ਉਤਮ ਸਲੋਕ ਸਾਧ ਕੇ ਬਚਨ ॥

Kata-kata Guru adalah pujian yang paling mulia.

ਅਮੁਲੀਕ ਲਾਲ ਏਹਿ ਰਤਨ ॥

Ini seperti mutiara dan permata yang tidak ternilai harganya.

ਸੁਨਤ ਕਮਾਵਤ ਹੇਤ ਉਧਾਰ ॥

Seseorang yang mendengar dan bertindak padanya akan diselamatkan dari kitaran kelahiran dan kematian.

ਆਪਿ ਤਰੈ ਲੋਕਹ ਨਿਸਤਾਰ ॥

Dia berenang melintasi lautan kemaksiatan dunia dan menolong orang lain berenang menyeberanginya.

ਸਫਲ ਜੀਵਨੁ ਸਫਲੁ ਤਾ ਕਾ ਸੰਗੁ ॥

Berjaya menyelesaikan adalah hidupnya, dan bermanfaat adalah kompeninya,

ਜਾ ਕੈ ਮਨਿ ਲਾਗਾ ਹਰਿ ਰੰਗੁ ॥

yang fikirannya disemai dengan cinta Tuhan.

ਜੈ ਜੈ ਸਬਦੁ ਅਨਾਹਦੁ ਵਾਜੈ ॥

Di dalam dirinya bergetar muzik ketuhanan yang berterusan yang membuatnya bersemangat tinggi,

ਸੁਨਿ ਸੁਨਿ ਅਨਦ ਕਰੇ ਪ੍ਰਭੁ ਗਾਜੈ ॥

Mendengarkannya berulang kali dia dalam kebahagiaan ketika dia menikmati kesedaran Tuhan di dalam dirinya.

ਪ੍ਰਗਟੇ ਗੁਪਾਲ ਮਹਾਂਤ ਕੈ ਮਾਥੇ ॥

Penguasa alam semesta memperlihatkan diri-Nya melalui orang ketuhanan.

ਨਾਨਕ ਉਧਰੇ ਤਿਨ ਕੈ ਸਾਥੇ ॥੩॥

Wahai Nanak, bersama dengan orang seperti itu, banyak lagi yang terselamat.||3||

ਸਰਨਿ ਜੋਗੁ ਸੁਨਿ ਸਰਨੀ ਆਏ ॥

Mendengar bahawa Engkau mampu memberikan perlindungan, kami datang ke tempat perlindungan-Mu,

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਪ੍ਰਭ ਆਪ ਮਿਲਾਏ ॥

Wahai Tuhan, mengurniakan belas kasih-Mu, Engkau telah menyatukan kami dengan Diri-Mu.

ਮਿਟਿ ਗਏ ਬੈਰ ਭਏ ਸਭ ਰੇਨ ॥

Sekarang permusuhan kami hilang dan kami menjadi sangat rendah hati dengan semua orang.

ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਸਾਧਸੰਗਿ ਲੈਨ ॥

Kami bermeditasi pada Naam ambrosial di sidang suci.

ਸੁਪ੍ਰਸੰਨ ਭਏ ਗੁਰਦੇਵ ॥

Guru ketuhanan sangat gembira;

ਪੂਰਨ ਹੋਈ ਸੇਵਕ ਕੀ ਸੇਵ ॥

dan dengan itu khidmat para penyembah telah dihargai.

ਆਲ ਜੰਜਾਲ ਬਿਕਾਰ ਤੇ ਰਹਤੇ ॥

Sekarang, kami telah diselamatkan dari gangguan dan keburukan duniawi,

ਰਾਮ ਨਾਮ ਸੁਨਿ ਰਸਨਾ ਕਹਤੇ ॥

dengan mendengar dan mengucapkan Nama Tuhan,

ਕਰਿ ਪ੍ਰਸਾਦੁ ਦਇਆ ਪ੍ਰਭਿ ਧਾਰੀ ॥

Dengan Belas Kasih-Nya, Tuhan telah mengurniakan belas kasihan-Nya

ਨਾਨਕ ਨਿਬਹੀ ਖੇਪ ਹਮਾਰੀ ॥੪॥

dan Wahai Nanak, kekayaan Naam telah diterima di mahkamah Tuhan. || 4 ||

ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰਹੁ ਸੰਤ ਮੀਤ ॥

Wahai kawan-kawanku yang kudus, nyanyikan puji-pujian Tuhan,

ਸਾਵਧਾਨ ਏਕਾਗਰ ਚੀਤ ॥

dengan penuh tumpuan dan pemikiran tunggal.

ਸੁਖਮਨੀ ਸਹਜ ਰੋਬਿੰਦ ਗੁਨ ਨਾਮ ॥

Puji-pujian Tuhan dan Nama Tuhan adalah permata mahkota kedamaian dan ketenangan cakerawala.

ਜਿਸੁ ਮਨਿ ਬਸੈ ਸੁ ਹੇਤ ਨਿਧਾਨ ॥

Orang yang fikirannya terdapat Naam menjadi harta kebaikan.

ਸਰਬ ਇਛਾ ਤਾ ਕੀ ਪੂਰਨ ਹੋਇ ॥

Semua keinginannya dipenuhi,

ਪ੍ਰਧਾਨ ਪੁਰਖੁ ਪ੍ਰਗਟੁ ਸਭ ਲੋਇ ॥

dan di seluruh dunia dia dikenali sebagai orang yang hebat.

ਸਭ ਤੇ ਊਚ ਪਾਏ ਅਸਥਾਨੁ ॥

Dia menerima keadaan rohani yang paling tinggi.

ਬਹੁਰਿ ਨ ਹੋਵੈ ਆਵਨ ਜਾਨੁ ॥

Dia tidak melalui kitaran kelahiran dan kematian.

ਹਰਿ ਧਨੁ ਖਾਟਿ ਚਲੈ ਜਨੁ ਸੋਇ ॥

Orang itu meninggalkan dunia setelah mengumpulkan kekayaan Nama Tuhan,

ਨਾਨਕ ਜਿਸਹਿ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਇ ॥੫॥

Wahai Nanak, yang diberkati oleh Tuhan dengan kurniaan ini. || 5 ||

ਖੇਮ ਸਾਂਤਿ ਰਿਧਿ ਨਵ ਨਿਧਿ ॥

Ketenangan abadi semua kekuatan untuk melakukan mukjizat dan sembilan harta kekayaan duniawi

ਬੁਧਿ ਗਿਆਨੁ ਸਰਬ ਤਹ ਸਿਧਿ ॥

kebijaksanaan, pengetahuan, dan kekuatan ghaib datang kepada orang itu (yang berMEDITASI pada Nama Tuhan).

ਬਿਦਿਆ ਤਪੁ ਜੋਗੁ ਪ੍ਰਭ ਧਿਆਨੁ ॥

pengetahuan, penebusan dosa, Yoga dan bermeditasi kepada Tuhan;

ਗਿਆਨੁ ਸ੍ਰੇਸਟ ਊਤਮ ਇਸਨਾਨੁ ॥

hikmah yang paling luhur dan pembersihan diri yang paling tinggi,

ਚਾਰਿ ਪਦਾਰਥ ਕਮਲ ਪ੍ਰਗਾਸ ॥

keempat anugerah kardinal (kepercayaan, kekayaan, kelahiran dan pembebasan) dan kegembiraan dalam hati, seolah-olah hati telah mekar seperti teratai.

ਸਭ ਕੈ ਮਧਿ ਸਗਲ ਤੇ ਉਦਾਸ ॥

terlepas dari semua keterikatan duniawi semasa tinggal di tengah-tengah semua;

ਸੁੰਦਰੁ ਚਤੁਰੁ ਤਤ ਕਾ ਬੇਤਾ ॥

cantik secara rohani, cerdik dan mengetahui hakikat realiti

ਸਮਦਰਸੀ ਏਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੇਤਾ ॥

dapat melihat secara tidak berat sebelah kepada semua orang, dan hanya melihat Yang Satu (Tuhan) dalam segalanya.

ਇਹ ਫਲ ਤਿਸੁ ਜਨ ਕੈ ਮੁਖਿ ਭਨੇ ॥

Berkat ini datang kepada yang satu,

ਗੁਰ ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਬਚਨ ਮਨਿ ਸੁਨੇ ॥੬॥

Wahai Nanak, yang mengucapkan nama Tuhan dengan penuh kasih, dan dengan penuh perhatian mendengar dan bertindak berdasarkan ajaran Guru.
||6||

ਇਹੁ ਨਿਧਾਨੁ ਜਪੈ ਮਨਿ ਕੋਇ ॥

Barangsiapa bermeditasi pada harta karun Naam ini dari lubuk hati,

ਸਭ ਜੁਗ ਮਹਿ ਤਾ ਕੀ ਗਤਿ ਹੋਇ ॥

menjalani seluruh kehidupan dalam keadaan rohani yang tinggi.

ਗੁਣ ਗੋਬਿੰਦ ਨਾਮ ਧੁਨਿ ਬਾਣੀ ॥

Kata-kata biasa seseorang seperti menyanyikan puji-pujian Tuhan.

ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਸਾਸਤ੍ਰੁ ਬੇਦ ਬਖਾਣੀ ॥

Ini juga telah dinyatakan oleh Smritis, Shastras dan Veda.

ਸਗਲ ਮਤਾਂਤ ਕੇਵਲ ਹਰਿ ਨਾਮ ॥

Inti dari semua agama adalah bermeditasi pada Nama Tuhan,

ਗੋਬਿੰਦ ਭਗਤ ਕੈ ਮਨਿ ਬਿਸ੍ਰਾਮ ॥

dan Naam ini berada di hati penyembah Tuhan.

ਕੋਟਿ ਅਪ੍ਰਾਧ ਸਾਧਸੰਗਿ ਮਿਟੈ ॥

Berjuta-juta dosa penyembah seperti itu yang membacakan Naam dengan kasih sayang dihapus di Kompeni Yang Suci.

ਸੰਤ ਕ੍ਰਿਪਾ ਤੇ ਜਮ ਤੇ ਛੁਟੈ ॥

Dengan Belas Kasih Guru, penyembah seperti itu melepaskan diri dari Utusan Kematian.

ਜਾ ਕੈ ਮਸਤਕਿ ਕਰਮ ਪ੍ਰਭਿ ਪਾਏ ॥

Mereka, yang mempunyai takdir yang telah ditentukan sebelumnya,

ਸਾਧ ਸਰਣਿ ਨਾਨਕ ਤੇ ਆਏ ॥੭॥

Wahai Nanak, mereka sendiri berlindung kepada Guru. || 7 ||

ਜਿਸੁ ਮਨਿ ਬਸੈ ਸੁਨੈ ਲਾਇ ਪ੍ਰੀਤਿ ॥

Seorang, yang hatinya tinggal Naam dan yang mendengar Naam dengan cinta,

ਤਿਸੁ ਜਨ ਆਵੈ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਚੀਤਿ ॥

penyembah seperti itu secara sadar mengingat Tuhan.

ਜਨਮ ਮਰਨ ਤਾ ਕਾ ਦੁਖੁ ਨਿਵਾਰੈ ॥

Kesakitan semasa kelahiran dan kematian orang tersebut dihilangkan,

ਦੁਲਭ ਦੇਹ ਤਤਕਾਲ ਉਧਾਰੈ ॥

Tubuh manusia yang sangat sukar diperoleh, dia langsung menyelamatkannya dari maksiat.

ਨਿਰਮਲ ਸੇਭਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਤਾ ਕੀ ਬਾਨੀ ॥

Murni adalah reputasinya, dan ambrosial adalah kata-kata yang dia ucapkan,

ਏਕੁ ਨਾਮੁ ਮਨ ਮਾਹਿ ਸਮਾਨੀ ॥

kerana fikirannya benar-benar disemai dengan Naam.

ਦੁਖ ਰੋਗ ਬਿਨਸੇ ਭੈ ਭਰਮ ॥

Kesedihan, penyakit, ketakutan dan keraguan menjauh darinya.

ਸਾਧ ਨਾਮ ਨਿਰਮਲ ਤਾ ਕੇ ਕਰਮ ॥

Dia terkenal sebagai orang kudus dan tindakannya tidak bernoda.

ਸਭ ਤੇ ਉਚ ਤਾ ਕੀ ਸੇਭਾ ਬਨੀ ॥

Kemuliaannya menjadi yang tertinggi dari yang tertinggi.

ਨਾਨਕ ਇਹ ਗੁਣਿ ਨਾਮੁ ਸੁਖਮਨੀ ॥੮॥੨੪॥

Wahai Nanak, kerana sifat-sifat itu, Nama Tuhan adalah permata mahkota dari semua kesenangan dan kedamaian. ॥8॥24॥

ਅਰਦਾਸ

Solat

ੴ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫਤਹਿ ॥

Tuhan adalah Satu. Semua kemenangan adalah dari Guru (Tuhan) Yang Ajaib.

ਸ੍ਰੀ ਭਗੋਤੀ ਜੀ ਸਹਾਇ।

Semoga pedang yang dihormati (Tuhan dalam bentuk Pemusnah pelaku kejahatan) membantu kita!

ਵਾਰ ਸ੍ਰੀ ਭਗੋਤੀ ਜੀ ਕੀ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ੧੦॥

Ode pedang yang dihormati yang dibacakan oleh Guru Kesepuluh.

ਪ੍ਰਿਥਮ ਭਗੋਤੀ ਸਿਮਰਿ ਕੈ ਗੁਰ ਨਾਨਕ ਲਈਂ ਧਿਆਇ ॥

Ingatlah dahulu pedang (Tuhan dalam bentuk Pemusnah pelaku kejahatan); maka ingatlah Nanak (renungkan sumbangan rohaninya).

ਫਿਰ ਅੰਗਦ ਗੁਰ ਤੇ ਅਮਰਦਾਸੁ ਰਾਮਦਾਸੈ ਹੋਈਂ ਸਹਾਇ ॥

Kemudian ingat dan renungkan Guru Angad, Guru Amar Das dan Guru Ram Das; Semoga mereka membantu kita! (berfikir tentang sumbangan rohani mereka)

ਅਰਜਨ ਹਰਗੋਬਿੰਦ ਨੇ ਸਿਮਰੈ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਰਾਇ ॥

Ingat dan renungkan Guru Arjan, Guru Hargobind dan Guru Har Rai yang Dihormati. (berfikir tentang sumbangan rohani mereka)

ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਧਿਆਈਐ ਜਿਸ ਡਿਠੈ ਸਭਿ ਦੁਖ ਜਾਇ ॥

Ingat dan renungkan Guru Har Krishan yang dihormati, dengan melihat siapa, semua kesakitan hilang. (berfikir tentang sumbangan rohani mereka)

ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਸਿਮਰਿਐ ਘਰ ਨਉ ਨਿਧਿ ਆਵੈ ਧਾਇ ॥

Ingat Guru Tegh Bahadur dan kemudian sembilan sumber kekayaan rohani akan datang bersegera ke rumah anda.

ਸਭ ਥਾਂਈ ਹੋਇ ਸਹਾਇ॥

Oh Tuhan! tolong bantu kami di mana-mana dengan menunjukkan jalan kepada kami.

ਦਸਵਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਸਾਹਿਬ ਜੀ! ਸਭ ਥਾਂਈ ਹੋਇ ਸਹਾਇ॥

Ingatlah Guru Kesepuluh Gobind Singh yang dihormati (renungkan sumbangan rohaninya). Oh Tuhan! tolong bantu kami di mana-mana dengan menunjukkan jalan kepada kami.

ਦਸਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀਆਂ ਦੀ ਜੋਤ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਪਾਠ ਦੀਦਾਰ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਬੋਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!

Fikirkan dan renungkan cahaya ketuhanan Sepuluh Raja yang terkandung dalam Guru Granth Sahib yang dihormati dan alihkan fikiran anda kepada ajaran ilahi dan dapatkan keseronokan dengan pemandangan Guru Granth Sahib; Utter Wahe Guru (Tuhan Yang Ajaib)!

ਪੰਜਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਚੌਹਾਂ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ, ਚਾਲ੍ਹੀਆਂ ਮੁਕਤਿਆਂ, ਹਠੀਆਂ ਜਪੀਆਂ, ਤਪੀਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਮ ਜਪਿਆ, ਵੰਡ ਛਕਿਆ, ਦੇਗ ਚਲਾਈ, ਤੇਗ ਵਾਹੀ, ਦੇਖ ਕੇ ਅਣਡਿੱਠ ਕੀਤਾ, ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਸਚਿਆਰਿਆਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ, ਖਾਲਸਾ ਜੀ ! ਬੋਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!

Fikirkan perbuatan Lima Orang Yang Dikasihi, daripada empat anak lelaki (Guru Gobind Singh); daripada Empat Puluh Syuhada; orang Sikh yang berani dengan kezaman yang gigih; daripada para penyembah yang penuh dengan warna Naam; daripada mereka yang terserap dalam Naam; daripada mereka yang mengingati Naam dan berkongsi makanan mereka dalam persahabatan; daripada mereka yang memulakan dapur percuma; daripada mereka yang menghunus pedang (untuk memelihara kebenaran); daripada mereka yang terlepas pandang kekurangan orang lain; Semua yang disebutkan di atas adalah murni dan benar-benar berbakti; Utter Wahe Guru (Tuhan Yang Ajaib)!

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸਿੰਘਾਂ ਸਿੰਘਣੀਆਂ ਨੇ ਧਰਮ ਹੇਤ ਸੀਸ ਦਿੱਤੇ, ਬੰਦ ਬੰਦ ਕਟਾਏ, ਖੋਪਰੀਆਂ ਲੁਹਾਈਆਂ, ਚਰਖੜੀਆਂ ਤੇ ਚੜ੍ਹੇ, ਆਰਿਆਂ ਨਾਲ ਚਿਰਾਏ ਗਏ, ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ, ਧਰਮ ਨਹੀਂ ਹਾਰਿਆ, ਸਿੱਖੀ ਕੇਸਾਂ ਸੁਆਸਾਂ ਨਾਲ ਨਿਬਾਹੀ, ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਖਾਲਸਾ ਜੀ! ਬੋਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!

Fikirkan dan ingat jasa unik yang diberikan oleh lelaki dan wanita Sikh yang berani itu, yang mengorbankan kepala mereka tetapi tidak menyerahkan Agama Sikh mereka; Yang membuat diri mereka dipotong-potong dari setiap sendi badan; Siapa yang mengeluarkan kulit kepala mereka; Yang diikat dan diputar di atas roda dan dipecahkan; Yang dipotong dengan gergaji; Yang dikupas hidup-hidup; Yang mengorbankan diri mereka untuk menjaga maruah Gurdwara; Siapa yang tidak meninggalkan kepercayaan Sikh mereka; Yang memelihara Agama Sikh mereka dan menyelamatkan rambut panjang mereka sehingga nafas terakhir mereka; Utter Wahe Guru (Tuhan Yang Ajaib)!

ਪੰਜਾਂ ਤਖਤਾਂ, ਸਰਬੱਤ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਬੈਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!

Alihkan fikiran anda ke semua kerusi Agama Sikh dan semua Gurdwara; ucap Wahe Guru (Tuhan Yang Ajaib)!

ਪ੍ਰਿਥਮੇ ਸਰਬੱਤ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਕੀ ਅਰਦਾਸ ਹੈ ਜੀ, ਸਰਬੱਤ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਕੇ ਵਾਹਿਗੁਰੂ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਚਿਤ ਆਵੇ, ਚਿੱਤ ਆਵਨ ਕਾ ਸਦਕਾ ਸਰਬ ਸੁਖ ਹੋਵੇ।

Mula-mula seluruh Khalsa yang dihormati membuat doa ini agar mereka merenungkan Nama-Mu; dan semoga semua kesenangan dan keselesaan datang melalui meditasi sedemikian.

ਜਹਾਂ ਜਹਾਂ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਸਾਹਿਬ, ਤਹਾਂ ਤਹਾਂ ਰਛਿਆ ਰਿਆਇਤ, ਦੇਗ ਤੇਗ ਫ਼ਤਹਿ, ਬਿਰਦ ਕੀ ਪੈਜ, ਪੰਥ ਕੀ ਜੀਤ, ਸ੍ਰੀ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਸਹਾਇ, ਖਾਲਸੇ ਜੀ ਕੇ ਬੇਲ ਬਾਲੇ, ਬੈਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!

Di mana sahaja Khalsa yang dihormati hadir, berikan perlindungan dan rahmat-Mu; Semoga dapur dan pedang percuma tidak pernah gagal; Menjaga kehormatan penyembahmu; Berikan kemenangan kepada orang Sikh; Semoga pedang yang dihormati sentiasa membantu kami; Semoga Khalsa sentiasa mendapat penghormatan; Utter Wahe Guru (Tuhan Yang Ajaib)!

ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖੀ ਦਾਨ, ਕੇਸ ਦਾਨ, ਰਹਿਤ ਦਾਨ, ਬਿਬੇਕ ਦਾਨ, ਵਿਸਾਹ ਦਾਨ, ਭਰੋਸਾ ਦਾਨ, ਦਾਨਾਂ ਸਿਰ ਦਾਨ, ਨਾਮ ਦਾਨ, ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਜੀ ਦੇ ਇਸ਼ਨਾਨ, ਚੌਂਕੀਆਂ, ਝੰਡੇ, ਬੁੰਗੇ, ਜੁਗੋ ਜੁਗ ਅਟੱਲ, ਧਰਮ ਕਾ ਜੈਕਾਰ, ਬੈਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!!!

Sila berikan kepada orang Sikh hadiah Sikhisme, hadiah rambut panjang,

hadiah mematuhi undang-undang Sikh, hadiah pengetahuan ilahi, hadiah iman yang teguh, hadiah kepercayaan dan hadiah terbesar Nama. Oh Tuhan! Semoga koir, rumah agam dan panji-panji kekal selama-lamanya; semoga kebenaran sentiasa berjaya; ucap Wahe Guru (Tuhan Yang Ajaib)!

ਸਿੱਖਾਂ ਦਾ ਮਨ ਨੀਵਾਂ, ਮਤ ਉੱਚੀ ਮਤ ਦਾ ਰਾਖਾ ਆਪ ਵਾਹਿਗੁਰੂ।

Semoga minda semua Sikh kekal rendah hati dan kebijaksanaan mereka ditinggikan; Oh Tuhan! Engkaulah pelindung kebijaksanaan.

ਹੇ ਨਿਮਾਣਿਆਂ ਦੇ ਮਾਣ, ਨਿਤਾਣਿਆਂ ਦੇ ਤਾਣ, ਨਿਓਟਿਆਂ ਦੀ ਓਟ, ਸੱਚੇ ਪਿਤਾ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ! ਆਪ ਦੇ ਹਜ਼ੂਰ.....ਦੀ ਅਰਦਾਸ ਹੈ ਜੀ।

Wahai Bapa Sejati, Wahe Guru! anda adalah kehormatan orang yang lemah lembut, Kuasa orang yang tidak berdaya, tempat perlindungan orang yang tiada tempat berteduh, kami dengan rendah hati berdoa di hadapan anda.....(gantikan majlis atau doa yang dibuat di sini).

ਅੱਖਰ ਵਾਧਾ ਘਾਟਾ ਭੁੱਲ ਚੁੱਕ ਮਾਫ਼ ਕਰਨੀ। ਸਰਬੱਤ ਦੇ ਕਾਰਜ ਰਾਸ ਕਰਨੇ।

Mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan kami dalam membaca Doa di atas. Sila penuhi objek semua.

ਸੇਈ ਪਿਆਰੇ ਮੇਲ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਮਿਲਿਆਂ ਤੇਰਾ ਨ ਚਿੱਤਆਵੇ। ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ, ਤੇਰੇ ਭਾਣੇ ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਭਲਾ।

Mohon pertemukan kami dengan penyembah-penyembah sejati itu dengan bertemu dengan mereka, kami dapat mengingat dan merenungkan Nama-Mu. Oh Tuhan! melalui Guru Nanak Sejati, semoga NamaMu dimuliakan, dan semoga semua makmur menurut kehendakMu.

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕਾ ਖ਼ਾਲਸਾ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫਤਹਿ

Khalsa kepunyaan Tuhan; semua kemenangan adalah kemenangan Allah.

Falsafah untuk Perjalanan

Falsafah Sikhisme dicirikan oleh logik, komprehensif dan pendekatan "tanpa embel-embel" kepada dunia rohani dan material. Teologinya ditandai dengan kesederhanaan. Dalam etika Sikh tidak ada percanggahan antara kewajiban individu terhadap diri dan tanggungjawab terhadap masyarakat (sangat).

Sikhisme adalah agama dunia termuda yang diasaskan oleh Guru Nanak kira-kira 500 tahun dahulu. Ia menekankan kepercayaan kepada Yang Maha Esa dan Pencipta (Waheguru) alam semesta. Ia menawarkan jalan lurus yang mudah menuju kebahagiaan abadi dan menyebarkan mesej cinta dan persaudaraan sejagat. Sikhisme adalah kepercayaan monoteistik yang tegas dan mengiktiraf Tuhan sebagai satu-satunya yang tidak tertakluk kepada had masa atau ruang.

Sikhisme percaya bahawa hanya ada satu Tuhan, yang merupakan Pencipta, Pemelihara, Pemusnah dan tidak mengambil bentuk manusia. Teori penjelmaan tidak mempunyai tempat dalam Sikhisme. Ia tidak melampirkan sebarang nilai kepada tuhan dan dewi dan dewa lain.

Dalam Sikhisme etika dan agama bersatu. Seseorang mesti menyemai sifat-sifat moral dan mengamalkan nilai murni dalam kehidupan seharian untuk melangkah ke arah pembangunan rohani. Sifat-sifat seperti kejujuran, belas kasihan, pemurah, sabar dan rendah hati hanya boleh dibina dengan usaha dan ketekunan. Kehidupan Guru Besar kita adalah sumber inspirasi ke arah ini.

Agama Sikh mengajar bahawa matlamat hidup manusia adalah untuk memutuskan kitaran kelahiran dan kematian dan bergabung dengan Tuhan. Ini boleh dicapai dengan mengikuti ajaran Guru, meditasi pada Nama Suci (Naam) dan melaksanakan tindakan perkhidmatan dan amal.

Naam Marg menekankan pengabdian harian kepada mengingati Tuhan. Seseorang perlu mengawal lima perasaan, iaitu, Kam (Keinginan), Krodh (kemarahan), Loabh (ketamakan), Moh (ikatan duniawi) dan Ahankar (kebanggaan) untuk mencapai keselamatan. Kesatuan Ritual dan amalan rutin seperti puasa dan ziarah, petanda dan penjimatan ditolak dalam agama Sikh. Matlamat hidup manusia adalah untuk bergabung dengan Tuhan dan ini dicapai dengan mengikuti ajaran Guru Granth Sahib. Sikhisme menekankan Bhagti Marg atau jalan pengabdian. Walau bagaimanapun, ia mengiktiraf kepentingan Gian Marg (Jalan Pengetahuan) dan Karam Marg (Jalan Tindakan). Ia memberi tekanan yang paling besar tentang keperluan untuk memperoleh Rahmat Tuhan untuk mencapai matlamat rohani.

Sikhisme ialah agama moden, logik, dan praktikal. Ia percaya bahawa kehidupan

keluarga biasa (Grahast) bukanlah penghalang kepada keselamatan. Membuang atau melepaskan dunia tidak diperlukan untuk mencapai keselamatan. Adalah mungkin untuk hidup terpisah di tengah-tengah penyakit dan godaan duniawi. Seorang penyembah mesti hidup di dunia tetapi mengekalkan kepalanya di atas ketegangan dan kekacauan yang biasa. Dia mestilah seorang tentera yang berilmu, dan wali bagi Tuhan.

Sikhisme adalah kosmopolitan dan "agama sekular" dan dengan itu menolak semua perbezaan berdasarkan kasta, kepercayaan, bangsa atau jantina. Ia percaya semua manusia adalah sama di mata Tuhan. Golongan Guru menekankan kesamarataan wanita dan menolak pembunuhan bayi perempuan dan amalan Sati (membakar janda). Mereka juga aktif menyebarkan perkahwinan semula janda dan menolak sistem purdah (wanita bertudung). Untuk mengekalkan fikiran tertumpu kepada-Nya seseorang mesti merenungkan Nama suci (Naam) dan melakukan tindakan perkhidmatan dan amal. Adalah dianggap mulia untuk mencari rezeki melalui kerja yang jujur (Kirat Karna) dan bukan dengan mengemis atau tidak jujur. Vand Chhakna, berkongsi dengan orang lain, juga merupakan tanggungjawab sosial. Individu tersebut dijangka membantu mereka yang memerlukan, melalui Daswandh (10% daripada pendapatannya). Seva, khidmat masyarakat juga merupakan sebahagian daripada Sikhisme. Dapur komuniti percuma (langar) yang terdapat di setiap gurdwara dan terbuka kepada semua agama adalah salah satu ekspresi khidmat masyarakat ini. Agama Sikh menyokong keyakinan dan harapan. Ia tidak menerima ideologi pesimisme.

Para Guru percaya bahawa hidup ini mempunyai tujuan dan matlamat. Ia menawarkan peluang untuk kesedaran diri dan Tuhan. Lebih-lebih lagi manusia bertanggungjawab atas tindakannya sendiri. Dia tidak boleh menuntut kekebalan daripada hasil tindakannya. Oleh itu, dia mesti sangat berhati-hati dalam apa yang dia lakukan.

Kitab Sikh, Guru Granth Sahib, adalah Guru Abadi. Inilah satu-satunya agama yang telah memberikan Kitab Suci status seorang pendeta agama. Tidak ada tempat untuk Guru manusia yang hidup (Dehdhari) dalam agama Sikh.

Peranan wanita

Prinsip Sikhisme menyatakan bahawa wanita mempunyai jiwa yang sama dengan lelaki dan mempunyai hak yang sama untuk memupuk kerohanian mereka. Mereka boleh memimpin jemaah agama, mengambil bahagian dalam Laluan Akhand (membaca Kitab Suci secara berterusan), melakukan Kirtan (nyanyian pujian jemaah), bekerja sebagai Granthi (imam). Mereka boleh mengambil bahagian dalam semua aktiviti keagamaan, budaya, sosial dan sekular. Sikhisme adalah agama utama dunia pertama yang memberikan kesaksamaan kepada lelaki dan wanita. Guru Nanak, menyampaikan kesaksamaan berasaskan jantina, dan guru yang menggantikannya menggalakkan wanita mengambil bahagian sepenuhnya dalam semua aktiviti ibadat dan amalan Sikh.

Guru Granth Sahib menyatakan,

"Wanita dan lelaki, semuanya dicipta oleh Tuhan. Semua ini adalah permainan Tuhan. Kata Nanak, semua ciptaan-Mu adalah baik dan Suci" - SGGS hlm.304

Sejarah Sikh telah mencatatkan peranan wanita yang menggambarkan mereka sebagai sama dalam perkhidmatan, pengabdian, pengorbanan, dan keberanian kepada lelaki. Banyak contoh maruah moral wanita, perkhidmatan, dan pengorbanan diri ditulis dalam tradisi Sikh.

Menurut Sikhisme, lelaki dan wanita adalah dua sisi syiling yang sama. Dalam sistem perhubungan dan saling bergantung di mana lelaki lahir daripada perempuan, dan perempuan dilahirkan daripada benih lelaki. Menurut Sikhisme seorang lelaki tidak boleh berasa selamat dan lengkap dalam hidupnya tanpa seorang wanita, dan kejayaan seorang lelaki berkaitan dengan kasih sayang dan sokongan wanita yang berkongsi hidupnya dengannya, dan sebaliknya. Guru Nanak berkata:

"[ia] adalah wanita yang meneruskan perlumbaan" dan bahawa kita tidak seharusnya "menganggap wanita terkutuk dan dikutuk, [apabila] daripada wanita dilahirkan pemimpin dan raja." SGGS Halaman 473.

Keselamatan:

Perkara penting untuk dibangkitkan ialah sama ada agama menganggap wanita mampu mencapai keselamatan, kesedaran Tuhan di sini atau alam rohani tertinggi. Guru Granth Sahib menyatakan,

"Dalam semua makhluk adalah Tuhan yang meluas, Tuhan meliputi semua bentuk lelaki dan perempuan" (Guru Granth Sahib, p.605).

Daripada pernyataan di atas dari Guru Granth Sahib, cahaya Tuhan terletak sama rata dengan kedua-dua jantina. Oleh itu, kedua-dua lelaki dan wanita boleh mencapai keselamatan yang sama dengan mengikuti ajaran Guru. Dalam banyak agama, seorang wanita dianggap sebagai penghalang kepada kerohanian lelaki, tetapi tidak dalam Sikhisme. Guru menolak ini. Dalam 'Current Thoughts on Sikhism', Alice Basarke menyatakan,

"Guru pertama meletakkan wanita setanding dengan lelaki...wanita bukanlah penghalang kepada lelaki, tetapi rakan kongsi dalam melayani Tuhan dan mencari keselamatan".

Perkahwinan

Guru Nanak mengesyorkan grhastha—kehidupan seorang perumah, Daripada membujang dan melepaskan diri, Suami dan isteri adalah pasangan yang sama dan kesetiaan diwajibkan kepada kedua-duanya. Dalam ayat-ayat suci, kebahagiaan rumah tangga dipersembahkan sebagai cita-cita yang dihargai dan perkahwinan memberikan metafora yang berjalan untuk ungkapan cinta kepada Ilahi. Bhai Gurdas, penyair Sikhisme awal dan jurubahasa berwibawa bagi doktrin Sikh, memberi penghormatan tinggi kepada wanita. Dia cakap:

"Seorang wanita, adalah kegemaran di rumah ibu bapanya, disayangi oleh ayah dan ibunya. Di rumah mertua, dia adalah tonggak keluarga, jaminan nasib baiknya... Berkongsi kebijaksanaan rohani. dan pencerahan dan dengan sifat-sifat mulia yang dikurniakan, seorang wanita, separuh lagi lelaki, mengiringinya ke pintu pembebasan." (Varan, V.16)

Taraf Sama

Untuk memastikan kedudukan yang sama antara lelaki dan wanita, para Guru tidak membezakan antara jantina dalam hal-hal permulaan, arahan atau

penyertaan dalam aktiviti sangat (persekutuan suci) dan pangat (makan bersama). Menurut Sarup Das Bhalla, Mahima Prakash, Guru Amar Das tidak menyukai penggunaan tudung oleh wanita. Dia menugaskan wanita untuk mengawasi beberapa komuniti dalam murid dan berdakwah bertentangan dengan adat sati. Sejarah Sikh mencatatkan nama beberapa wanita, seperti Mata Gujri Mai Bhago, Mata Sundari, Rani Sahib Kaur, Rani Sada Kaur dan Maharani Jind Kaur, yang memainkan peranan penting dalam peristiwa zaman mereka.

Pendidikan

Pendidikan dianggap sangat penting dalam Sikhisme. Ia adalah kunci kejayaan sesiapa sahaja. Ia adalah satu proses pembangunan peribadi dan ia adalah sebab mengapa Guru ke-3 menubuhkan banyak sekolah. Guru Granth Sahib menyatakan,

"Semua pengetahuan dan renungan ketuhanan diperolehi melalui Guru" (Guru Granth Sahib, p.831).

Pendidikan untuk semua adalah penting dan setiap orang mesti berusaha untuk menjadi yang terbaik. Lima puluh dua mubaligh Sikh yang dihantar oleh Guru ke-3 adalah wanita. Dalam, 'Peranan dan Status Wanita Sikh', Dr Mohinder Kaur Gill menulis,

"Guru Amar Das yakin bahawa tidak ada ajaran yang boleh berakar sehingga dan melainkan ia diterima oleh kaum wanita".

Sekatan ke atas Pakaian

Selain daripada mewajibkan wanita untuk tidak memakai tudung, Sikhisme membuat kenyataan yang ringkas namun sangat penting berkenaan etika berpakaian. Ini terpakai kepada semua orang Sikh tanpa mengira jantina. Guru Granth Sahib menyatakan,

"Elakkan memakai pakaian yang badannya tidak selesa dan fikiran dipenuhi dengan fikiran jahat." SGGS, Halaman 16

Oleh itu, orang Sikh akan menyedari jenis pakaian yang memenuhi fikiran dengan fikiran jahat dan harus mengelakkannya. Wanita Sikh dijangka mempertahankan diri dengan Kirpan (pedang) dan lain-lain, ini adalah unik bagi wanita kerana ia adalah kali pertama dalam sejarah apabila wanita

diharapkan untuk mempertahankan diri dan mereka tidak dijangka bergantung kepada lelaki untuk perlindungan fizikal.

Petikan SGGS:

"Di bumi dan di langit, saya tidak melihat satu saat pun. Di antara semua wanita dan lelaki, Cahaya-Nya bersinar. " Sggs Halaman 223.

Dari wanita, lelaki dilahirkan; dalam wanita, lelaki dikandung; kepada wanita dia bertunang dan berkahwin. Wanita menjadi kawannya; melalui wanita, generasi akan datang datang. Apabila wanitanya mati, dia mencari wanita lain; kepada wanita dia terikat. Jadi kenapa panggil dia jahat? Darinya, raja-raja dilahirkan. Dari wanita, wanita dilahirkan; tanpa wanita, tiada siapa sama sekali. Guru Nanak, SGGS Halaman 473

Berkenaan dengan mas kahwin: "Ya Tuhanku, berikanlah nama-Mu kepadaku sebagai hadiah perkahwinan dan mas kahwinku." Shri Guru Ram Das ji, Halaman 78, baris 18 SGGS

Mengenai amalan Purdah: *"Tinggallah, tinggallah wahai menantu - jangan menutup mukamu dengan tudung. Akhirnya, ini tidak akan membawa kepadamu walaupun setengah tempurung. Yang sebelum kamu menutup mukanya. ; jangan ikut jejaknya. Satu-satunya kebaikan dalam menutupi wajahmu ialah selama beberapa hari, orang akan berkata, "Alangkah mulianya pengantin perempuan telah datang". Tudungmu akan benar hanya jika kamu melompat, menari dan menyanyikan lagu Yang Mulia. pujian kepada Tuhan -Hlm 484, SGGS*

Wanita dan sesungguhnya semua jiwa sangat digalakkan untuk menjalani kehidupan rohani: "Mari, saudara-saudaraku yang dikasihi dan sahabat rohani; peluklah saya erat dalam pelukan anda. Mari bergabung bersama, dan ceritakan kisah-kisah Tuhan Suami kita yang Maha Kuasa."-Guru Nanak , ms 17, SGGS.

"Sahabat, semua pakaian lain merosakkan kebahagiaan, memakai pada anggota badan adalah siksaan, dan dengan pemikiran busuk memenuhi fikiran" -SGGS Halaman 16

Kepentingan Turban

Turban adalah dan telah menjadi bahagian yang tidak dapat dipisahkan dalam kehidupan seorang Sikh. Kira-kira 1500 A.D dan zaman Guru Nanak, pengasas Sikhisme, Sikh telah menghiasi serban.

Serban atau "pagri" sering dipendekkan kepada "pag" atau "dastar" adalah perkataan yang berbeza dalam pelbagai dialek untuk perkara yang sama. Semua perkataan ini merujuk kepada pakaian yang dipakai oleh lelaki dan wanita untuk menutup kepala mereka. Ia adalah hiasan kepala yang terdiri daripada sehelai kain panjang seperti selendang yang dililit di sekeliling kepala atau kadangkala "topi" atau patka dalaman. Secara tradisinya di India, serban hanya dipakai oleh lelaki yang berstatus tinggi dalam masyarakat; lelaki berstatus rendah atau kasta rendah tidak dibenarkan memakai serban.

Walaupun menjaga rambut yang tidak dicukur telah diamanatkan oleh Guru Gobind Singh sebagai salah satu daripada Five K atau lima perkara kepercayaan, ia telah lama dikaitkan dengan Sikhisme sejak permulaan Sikhi pada tahun 1469. Sikhisme adalah satu-satunya agama di dunia dalam yang memakai serban adalah wajib bagi semua lelaki dewasa. Sebahagian besar orang yang memakai serban di negara-negara Barat adalah Sikh. Pagdi Sikh (juga dipanggil dastaar , iaitu perkataan yang lebih hormat dalam bahasa Punjabi untuk serban.

Sikh terkenal dengan serban yang banyak dan tersendiri. Secara tradisinya, serban mewakili kehormatan, dan telah lama menjadi barang yang pernah dikhaskan untuk golongan bangsawan sahaja. Semasa penguasaan Mughal di India, hanya orang Islam dibenarkan memakai serban. Semua orang bukan Islam dilarang sama sekali memakai pagri.

Guru Gobind Singh, dalam menentang pelanggaran oleh Mughal ini meminta semua orang Sikhnya memakai serban. Ini dipakai sebagai pengiktirafan terhadap piawaian moral yang tinggi yang telah beliau catat untuk pengikut Khalsanya. Dia mahu Khalsanya berbeza dan berazam "untuk menonjol dari seluruh dunia" dan mengikuti jalan unik yang telah ditetapkan oleh Guru Sikh. Oleh itu, seorang Sikh yang berserban sentiasa menonjol daripada orang ramai, seperti yang dimaksudkan oleh Guru; kerana dia mahu 'Saint-Soldiers'nya bukan sahaja mudah dikenali, tetapi juga mudah ditemui.

Apabila seorang lelaki atau wanita Sikh memakai serban, serban itu tidak lagi menjadi hanya seikat kain; kerana ia menjadi satu dan sama dengan kepala Sikh. Serban, serta empat perkara kepercayaan lain yang dipakai oleh penganut Sikh, mempunyai kepentingan rohani dan duniawi yang sangat besar. Walaupun simbolisme yang dikaitkan dengan memakai serban adalah banyak — kedaulatan, dedikasi, harga diri, keberanian dan ketakwaan, tetapi!, sebab utama orang Sikh memakai serban adalah untuk menunjukkan--cinta, ketaatan dan rasa hormat mereka terhadap pengasas Khalsa Guru Gobind Singh.

"Turban adalah hadiah Guru kami kepada kami. Itulah cara kami memahkotai diri kami sebagai Singh dan Kaur yang duduk di atas takhta komitmen terhadap kesedaran kami yang lebih tinggi. Bagi lelaki dan wanita, identiti projekti ini menyampaikan royalti, rahmat dan keunikan. . Ini adalah isyarat kepada orang lain bahawa kita hidup dalam imej Infinity dan berdedikasi untuk berkhidmat kepada semua. Serban tidak mewakili apa-apa kecuali komitmen sepenuhnya. Apabila anda memilih untuk menonjol dengan mengikat serban anda, anda berdiri tanpa rasa takut sebagai seorang tunggal orang yang menonjol daripada enam bilion orang. Ia adalah satu tindakan yang paling cemerlang.

Intipati utama kerendahan hati dalam Perjalanan anda

Kerendahan hati adalah aspek penting dalam Sikhisme. Menurut ini, orang Sikh mesti tunduk dengan rendah hati di hadapan Tuhan. Kerendahan hati atau Nimrata, dalam bahasa Punjabi adalah perkataan yang berkait rapat. Nimrata adalah kebajikan yang dipromosikan secara bersungguh-sungguh di Gurbani. Terjemahan perkataan Punjabi ini ialah "Kerendahan Hati", "Kebajikan" atau "Kerendahan Hati." Seseorang yang fikirannya tidak terganggu oleh pemikiran bahawa dia lebih baik atau lebih penting daripada seseorang.

Kawasan masalah - bukan ayat yang betul di atas

Ini adalah kualiti yang penting untuk dipupuk oleh semua manusia dan yang merupakan bahagian penting dalam set minda Sikh dan kualiti ini mesti mengiringi Sikh pada setiap masa. Empat kualiti lain dalam senjata Sikh ialah:

Kebenaran (Sabtu), Kepuasan (Santokh), Belas Kasihan (Daya) dan Cinta (Pyaar).

Lima kualiti ini penting kepada seorang Sikh dan menjadi kewajipan mereka untuk bermeditasi dan membaca Gurbani untuk menerapkan kebaikan ini dan menjadikannya sebahagian daripada keperibadian mereka.

Apa yang Gurbani beritahu kita:

"Buah dari kerendahan hati adalah kedamaian dan keseronokan intuitif. Dengan Kerendahan Hati mereka terus bermeditasi kepada Tuhan, Khazanah Kecemerlangan. Makhluk yang sedar akan Tuhan itu penuh dengan kerendahan hati. Orang yang hatinya dirahmati dengan penuh belas kasihan dengan kerendahan hati yang kekal. Sikhisme menganggap Kerendahan Hati sebagai memohon mangkuk di hadapan tuhan,"

Guru Nanak, Guru Pertama Sikhisme:

"Mendengar dan percaya dengan cinta dan kerendahan hati dalam fikiran anda membersihkan diri anda dengan Nama, di tempat suci yang paling dalam."- SGGS Halaman 4.

"Jadikan kepuasan sebagai cincin telinga anda, kerendahan hati sebagai mangkuk memohon anda, dan renungkan abu yang anda sapukan pada tubuh anda." - SGGS Halaman 6.

"Dalam alam kerendahan hati, Firman itu Kecantikan. Bentuk keindahan yang tiada tandingan dibentuk di sana." SGGS Halaman 8.

"Kesederhanaan, kerendahan hati dan pemahaman intuitif adalah ibu mertua dan bapa mertua saya" -SGGS Halaman 152.

Perjalanan menuju kerohanian

Guru Granth Sahib ialah seorang Guru yang hidup kekal, sebuah gubahan puisi Sikh Guru, Hindu dan Suci Muslim. Kompilasi adalah anugerah dari Tuhan melalui mereka kepada seluruh umat manusia. Visi dalam Guru Granth Sahib ialah a masyarakat berdasarkan keadilan Ilahi tanpa sebarang penindasan. Sementara Granth mengakui dan menghormati kitab suci Hindu dan Islam, ia tidak membayangkan perdamaian moral dengan mana-mana agama ini. Dalam Wanita Guru Granth Sahib sangat dihormati dengan peranan yang sama dengan lelaki. Wanita mempunyai jiwa yang sama dengan lelaki dan dengan itu mempunyai hak yang sama untuk memupuk kerohanian mereka dengan peluang yang sama untuk mencapai pembebasan.

Wanita boleh mengambil bahagian dalam semua aktiviti keagamaan, kebudayaan, sosial, dan sekular termasuk memimpin jemaah agama. Sikhisme menyokong kesaksamaan, keadilan sosial, perkhidmatan kepada manusia, dan toleransi terhadap agama lain. Mesej penting Sikhisme ialah pengabdian rohani dan penghormatan kepada Tuhan pada setiap masa sambil mengamalkan cita-cita belas kasihan, kejujuran, kerendahan hati dan kemurahan hati dalam kehidupan seharian. Tiga prinsip teras agama Sikh ialah bermeditasi dan mengingat Tuhan, Bekerja untuk kehidupan yang jujur dan berkongsi dengan orang lain.

Tahniah kerana berusaha untuk meneruskan Kembara Rohani ini untuk jiwa. Terjemahan tidak boleh hampir dengan asal, terutamanya apabila Guru Granth Sahib yang lengkap adalah dalam puisi dan penggunaan metafora menjadikan tugas itu sangat sukar. Dalam perutusan Ilahi, Hindu & Cerita mitologi Muslim sering digunakan Pralahad, Harnakash, laxmi, Brahma dll. Tolong jangan baca secara literal tetapi fahami mereka mesej asas. Tumpuan adalah pada hakikat bahawa Tuhan adalah satu dan kepada bersatu denganNya adalah matlamat hidup manusia.

Kerja ini telah dilakukan selama bertahun-tahun oleh beberapa sukarelawan, untuk menghubungi anda mesej Ilahi dalam bahasa anda. Jika anda mempunyai sebarang pertanyaan, sila sila e-mel walnut@gmail.com dan kami ingin menyertai anda perjalanan ini.