

ੴ

ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤਾ ਸਾਹਿਬਾ

ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਵਾਕ ਪਾਠ

ਤਾਲੁਗੁ ਅਨੁਵਾਦ

వోషయ సూచోక

సోహిలా సాహిబ్-----	1
ప్రార్థన -----	7
ప్రయాణం కోసం తత్వశాస్త్రం -----	12
తలపాగా యొక్క ప్రపాముఖ్య త -----	14
మహిళల పాత్ర -----	16
మీ ప్రయాణంలో నప్రత కీలక సారంశం -----	20



We are distributing Free Gutkas, Divine message of the Guru globally in all the major languages, To Continue this Monumental task, please donate at <https://sggsonline.com/donation>

This Sewa has been done by Sewadars & SikhBookClub.

This text is only a translation and only gives the essence of the Guru's Divine word. For a more complete understanding, please read the Gurumukhi Sri Guru Granth Sahib Ji. If any errors are noticed, please notify us immediately via email at walnut@gmail.com.

Publisher: SikhBookClub.com

ਸੋਹਿਲਾ ਰਾਗੁ ਗਉੜੀ ਦੀਪਕੀ ਮਹਲਾ ੧

ਸੋਹਿਲਾ ~ ਪ੍ਰਾਯੋਗਿਚੈ ਪਾਟ. ਮੋਦਠੀ ਗੁਰੁਵੁ ਧ੍ਵਾਰਾ, ਰਾਗੁ ਗੌਰੀ ਠੀਪਾਕੀ:

ਜੈ ਘਰਿ ਕੀਰਤਿ ਆਖੀਐ ਕਰਤੇ ਕਾ ਹੋਇ ਬੀਚਾਰੇ ॥

ਓ ਪਵਿਤ੍ਰ ਸਮੂਹਾਹਲੋ, ਦੋਵੁਨਿ ਸੁਖੁਲੁ ਪਾਡਬਡਠਾਯਿ ਮਰਿਯੁ ਅਠਨਿ
ਸਦ੍ਗੁਣਾਯੁ ਓਲੋਚਿੰਚਬਡਠਾਯਿ,

ਤਿਤੁ ਘਰਿ ਗਾਵਹੁ ਸੋਹਿਲਾ ਸਿਵਰਿਹੁ ਸਿਰਜਣਹਾਰੇ ॥੧॥

ਓ ਨਾ ਓਠੁ, ਮੀਰੁ ਕੂਡਾ ਓ ਪਵਿਤ੍ਰ ਸਭਲੋਕੀ ਵੇਲੀ ਸੋਹਿਲਾ (ਓਯਨ ਸੁਖਿ ਪਾਟ)ਨੁ
ਪਾਡਠੀ ਮਰਿਯੁ ਸੁਖਿਕਰੁਨੁ ਪ੍ਰੇਮਠੋ ਮਰਿਯੁ ਭਕੀਠੋ ਧ੍ਵਾਨਿੰਚਠੀ.

ਤੁਮ ਗਾਵਹੁ ਮੇਰੇ ਨਿਰਭਉ ਕਾ ਸੋਹਿਲਾ ॥

ਨਾ ਪ੍ਰਿਯਮੁਨੇ ਮਿਤ੍ਰੁਲਾਰਾ, ਨਾ ਨਿਰੁਯੁ ਦੋਵੁਨਿ ਸੋਹਿਲਾ (ਓਯਨ ਸੁਖਿ ਪਾਟ) ਨੁ
ਪਾਡਠੀ.

ਹਉ ਵਾਰੀ ਜਿਤੁ ਸੋਹਿਲੈ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

ਸ਼ਾਸ਼੍ਵਤ ਸ਼ਾਨਿਨਿ ਕਲਿਗਿੰਚੈ ਓਯਨ ਸੁਖਿ ਪਾਟਕੁ ਨਨੁ ਨੋਨੁ ਅੰਕਿਤੰ
ਚੋਸੁਕੁਨਾਨੁ.

ਨਿਤ ਨਿਤ ਜੀਅੜੇ ਸਮਾਲੀਅਨਿ ਦੇਖੈਗਾ ਦੇਵਣਹਾਰੁ ॥

ਰੋਜੁ ਰੋਜੁਕੂ ਠਨ ਸੁਖਿਨਿ ਚੂਸੁਕੁੰਟੁਨੁ ਗੋਪੁ ਪ੍ਰਯੋਜਕੁਡੁ ਕੂਡਾ ਮੀ
ਅਵਸਰਾਲਨੁ ਚੂਸੁਕੁੰਟਾਡੁ.

ਤੇਰੇ ਦਾਨੈ ਕੀਮਤਿ ਨਾ ਪਵੈ ਤਿਸੁ ਦਾਤੇ ਕਵਣੁ ਸੁਮਾਰੁ ॥੨॥

ਓ ਮਰਠੰ ਲੋਨਿ ਵਾਡਾ, ਮੀਰੁ ਅਠਨਿ ਬਹੁਮਠੁਲ ਵਿਲੁਵਨੁ ਕੂਡਾ ਅੰਚਨਾ
ਵੇਯਲੋਨਪੁਡੁ; ਮੀਰੁ ਓ ਪ੍ਰਯੋਜਕੁਡੀ ਵਿਲੁਵਨੁ ਏਲਾ ਅੰਚਨਾ ਵੇਯਗਲਰੁ?
ਅਠਨੁ ਅਨੰਠੁਡੁ.

ਸੰਬਤਿ ਸਾਹਾ ਲਿਖਿਆ ਮਿਲਿ ਕਰਿ ਪਾਵਹੁ ਤੇਲੁ ॥

ਨੋਨੁ ਓ ਪ੍ਰਪੰਚੰ ਨੁੰਡੀ ਨਿਪੁਕੁਮਿੰਚੈ ਸਮਯੰ ਮੁੰਦੋ ਨਿਰੁਯਿੰਚਬਡਿੰਡੀ. ਓ
ਨਾ ਸੋਹਿਲੁਲਾਰਾ, ਨਾ ਗੁਰੁਵੁ ਈਕੀ ਬਯੁਲੁਦੋਰਡਾਨੀਕੀ ਨਾਕੁ ਦੁਸੁਲੁ ਵੇਸਿ
ਸਿਠੰ ਚੋਯੁੰਡੀ.

ਦੇਹੁ ਸਜਣ ਅਸੀਸੜੀਆ ਜਿਉ ਹੋਵੈ ਸਾਹਿਬ ਸਿਉ ਮੇਲੁ ॥੩॥

ਓ ਨਾ ਮਿਤ੍ਰੁਲਾਰਾ, ਨੋਨੁ ਨਾ ਗੁਰੁਵੁਠੋ ਕਲਿਸਿਘੋਗਲਨਨਿ ਦਯਚੋਸਿ ਮੀ
ਓਸ਼ੋਰਵਾਦਾਲੁ ਨਾਕੁ ਪ੍ਰਸਾਦਿੰਚਠੀ.

ਘਰਿ ਘਰਿ ਏਹੇ ਪਾਹੁਚਾ ਸਦੜੇ ਨਿਤ ਪਵੰਨਿ ॥

ఈ ప్రపంచం నుండి బయలుదేరే తేదీ మరియు సమయం గురించిన సమాచారం ఇంటి ఇంటికి పంపబడుతోంది, మరియు ప్రతిరోజూ ప్రజలను పిలుస్తున్నారు.

ਸਦਣਹਾਰਾ ਸਿਮਰੀਐ ਨਾਨਕ ਸੇ ਦਿਹ ਆਵੀਨਿ ॥੪॥੧॥

ఓ నానక్, ఆ రోజు మన కోసం కూడా దగ్గరపడుతుంది, కాబట్టి మనందరినీ ప్రేమపూర్వక భక్తితో అర్థులు చేసే దేవుణ్ణి గుర్తుంచుకోండి

ਰਾਗੁ ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੧ ॥

మొదటి గురువు ద్వారా, రాగ్ ఆశా:

ਛਿਅ ਘਰ ਛਿਅ ਗੁਰ ਛਿਅ ਉਪਦੇਸ ॥

ఆరు శాస్త్రాలు లేదా లేఖనాలు ఉన్నాయి, మరియు ఆరు రచయితలు లేదా గురువులు ఉన్నారు, ఆరు రకాల బోధనలతో.

ਗੁਰੁ ਗੁਰੁ ਏਕੇ ਵੇਸ ਅਨੇਕ ॥੧॥

కాని అన్నిటికంటే సర్వోన్నత గురువైన భగవంతుడు లెక్కలేనన్ని రూపాల్లో ఉంటాడు.

ਬਾਬਾ ਜੈ ਘਰਿ ਕਰਤੇ ਕੀਰਤਿ ਹੋਇ ॥

ఓ బాబా, సృష్టికర్త యొక్క స్తుతి పాడబడే ప్రదేశంలో లేదా పవిత్ర సంఘంలో ఉండండి,

ਸੇ ਘਰੁ ਰਾਖੁ ਵਡਾਈ ਤੋਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

మరియు ఆ దైవప్రేమగల వ్యక్తుల సాంగత్యాన్ని ఉంచుకోండి. ఈ విధంగా మీరు దేవుని ఆస్థానంలో గౌరవాన్ని పొందుతారు.

ਵਿਸੁਏ ਚਸਿਆ ਘੜੀਆ ਪਹਰਾ ਥਿਤੀ ਵਾਰੀ ਮਾਹੁ ਹੋਆ ॥

అనేక సెకన్లు, నిమిషాలు, గంటలు, రోజులు, వారాలు మరియు నెలలు ఉన్నాయి,

ਸੁਰਜੁ ਏਕੇ ਰੁਤਿ ਅਨੇਕ ॥

మరియు ఒక సంవత్సరంలో వివిధ ఋతువులు ఉన్నాయి. కానీ అవన్నీ ఒకే మూలం నుండి ఉద్భవించాయి, అదే సూర్యుడు నుంచి. ఓ నానక్, అదే విధంగా సృష్టికర్త యొక్క లెక్కలేనన్ని వ్యక్తీకరణలు ఉన్నాయి కాని అతను మాత్రం ఒక్కడే.

ਨਾਨਕ ਕਰਤੇ ਕੇ ਕੇਤੇ ਵੇਸ ॥੨॥੨॥

ఓ నానక్, అదే విధంగా, అనేక రూపాలు ఒకే సృష్టికర్త నుండి ఉద్భవించాయి. || 2||
2||

रागु धनासरी महला १ ॥

మొదటి గురువు, రాగ్ ధనశ్రీ:

ਗਗਨ ਮੈ ਥਾਲੁ ਰਵਿ ਚੰਦੁ ਦੀਪਕ ਬਨੇ ਤਾਰਿਕਾ ਮੰਡਲ ਜਨਕ ਮੋਤੀ ॥

ఓ' దేవుడా, మొత్తం సృష్టి మీ ఆర్తిని (ఆరాధన) నిర్వహిస్తోంది, ఆకాశం ఒక పళ్ళాం లాంటిది, దీనిలో సూర్యుడు మరియు చంద్రుడు రెండు దీపాల లాగా ఉంటారు, మరియు నక్షత్రాల సమూహాలు పొదిగిన ముత్యాల లాగా ఉంటాయి.

ਧੁਪੁ ਮਲਆਨਲੋ ਪਵਣੁ ਚਵਰੋ ਕਰੇ ਸਗਲ ਬਨਰਾਇ ਫੂਲੰਤ ਜੋਤੀ ॥੧॥

మలయ్ పర్వతం నుండి వచ్చే సువాసన గల గాలి ధూపం లాంటిది, గాలి విశ్వ ధూపం (ఫ్యాన్) వంటిది మరియు అన్ని వృక్షజాలం పువ్వుల సమర్పణ వంటిది, ఓ' ప్రకాశవంతమైనవాడా.

ਕੈਸੀ ਆਰਤੀ ਹੋਇ ॥

ఓ' భయాన్ని నాశనం చేసేవాడా (పుట్టుక మరియు మరణం యొక్క), మీ కోసం ఒక అద్భుతమైన ఆర్తి (ఆరాధన) నిర్వహించబడుతోంది.

ਭਵ ਖੰਡਨਾ ਤੇਰੀ ਆਰਤੀ ॥

ఓ భయాన్ని నాశనం చేసే వాడా, ఇది మీ కాంతి వేడుక.

ਅਨਹਤਾ ਸਬਦ ਵਾਜੰਤ ਭੇਰੀ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

దివ్య సంగీతం యొక్క ప్రవహించే శ్రావ్యత (అన్ని జీవుల హృదయ స్పందనల ధ్వని) మీ ఆర్తితో డ్రమ్స్ వాయించే ధ్వని వంటిది.

ਸਹਸ ਤਵ ਨੈਨ ਨਨ ਨੈਨ ਹਰਿ ਤੋਹਿ ਕਉ ਸਹਸ ਮੂਰਤਿ ਨਨਾ ਏਕ ਤ੍ਰੇਹੀ ॥

ఓ దేవుడా, మీకు వేల కళ్ళు ఉన్నాయి (ఎందుకంటే మీరు అన్ని జీవులలో ఉంటారు కనుక), అయినప్పటికీ మీకు కళ్ళు లేవు (ఎందుకంటే మీరు రూపరహితులు కనుక). మీకు వేల రూపాలు ఉన్నాయి, కానీ మీకు మీ స్వంత రూపం లేదు.

ਹਸ ਪਦ ਬਿਮਲ ਨਨ ਏਕ ਪਦ ਗੰਧ ਬਿਨੁ ਸਹਸ ਤਵ ਗੰਧ ਇਵ ਚਲਤ ਮੋਹੀ ॥੨॥

మీకు వేలాది నిమ్మలూషమైన పాదాలు ఉన్నాయి (ఎందుకంటే మీరు అన్ని జీవులలో ఉన్నారు), అయినప్పటికీ మీకు పాదాలు లేవు (ఎందుకంటే మీరు రూపరహితులు కనుక). మీకు వేలాది ముక్కులు ఉన్నాయి, అయినప్పటికీ మీకు సొంత ముక్కు లేదు. మీ ఈ ఆటా నన్ను మతిపోగొట్టేలా చేస్తుంది.

ਸਭ ਮਹਿ ਜੋਤਿ ਜੋਤਿ ਹੈ ਸੋਇ ॥

ప్రతి ఒక్కరిలో ప్రవహించే కాంతి లేదా శక్తి ఒకే సర్వోన్నత కాంతి (దేవుడు) నుండి వెలువడిందే.

ਤਿਸ ਦੈ ਚਾਨਣਿ ਸਭ ਮਹਿ ਚਾਨਣੁ ਹੋਇ ॥

వెలుగు (ఆలోచనా శక్తి) అన్నింటిలో ప్రకాశవంతంగా ఉంటుంది, అదే ఆగని లైట్ హౌస్ నుండి వచ్చింది.

ਗੁਰ ਸਾਖੀ ਜੋਤਿ ਪਰਗਟੁ ਹੋਇ ॥

కానీ ఈ అవగాహన గురు బోధనల ద్వారా మాత్రమే తెలుస్తుంది (ప్రతి ఒక్కరిలో జీవానికి మూలం ఒక్కటే)

ਜੇ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੁ ਆਰਤੀ ਹੋਇ ॥੩॥

కాబట్టి, దేవునికి ఇష్టమైనదాన్ని అంగీకరించడం ఆయన సత్యారాధన.

ਹਰਿ ਚਰਣ ਕਵਲ ਮਕਰੰਦ ਲੋਭਿਤ ਮਨੋ ਅਨਦਿਨੋ ਮੋਹਿ ਆਹੀ ਪਿਆਸਾ ॥

ఓ దేవుడా, నా హృదయం మీ దివ్య నామం కోసం ఆరాటపడుతుంది, ప్రతిరోజూ నేను మీ పేరు యొక్క మకరందం కోసం ఆరాటపడుతున్నాను.

ਕ੍ਰਿਪਾ ਜਲੁ ਦੇਹਿ ਨਾਨਕ ਸਾਰੰਗ ਕਉ ਹੋਇ ਜਾ ਤੇ ਤేਰੈ ਨਾਇ ਵਾਸਾ ॥੪॥੩॥

ఓ దేవుడా, ఒక పాటల పక్షి ఒక చుక్క వర్షం కోసం ఆరాటపడుతున్నట్లు నానక్ మీ పేరు కోసం ఆరాటపడుతున్నాడు, దయచేసి మీ కృపను నాపై కురిపించండి, తద్వారా నేను మీ పేరులో మునిగిపోతాను.

ਰਾਗੁ ਗਉੜੀ ਪੂਰਬੀ ਮਹਲਾ ੪ ॥

నాలుగవ గురువు, రాగ్ గౌరీ పూర్వీ:

ਕਾਮਿ ਕਰੋਧਿ ਨਗਰੁ ਬਹੁ ਭਰਿਆ ਮਿਲਿ ਸਾਧੁ ਖੰਡਲ ਖੰਡਾ ਹੇ ॥

ఈ మానవ శరీరం కోపం మరియు కామం యొక్క దుర్గుణాలతో నిండి ఉంటుంది, నిజమైన గురువును కలవడం ద్వారా మాత్రమే ఈ దుర్గుణాలను నాశనం చెయ్యగలం.

ਪੂਰਬਿ ਲਿਖਤ ਲਿਖੇ ਗੁਰੁ ਪਾਇਆ ਮਨਿ ਹਰਿ ਲਿਵ ਮੰਡਲ ਮੰਡਾ ਹੇ ॥੧॥

కాని ముందుగా నిర్ణయించిన దాని ద్వారానే గురువును కలుసుకుంటారు. వారి బోధలు మనస్సును దేవుని పట్ల ప్రేమతో, భక్తితో నింపాయి.

ਕਰਿ ਸਾਧੁ ਅੰਜੁਲੀ ਪੁਨੁ ਵਡਾ ਹੇ ॥

వినయంతో గురువుకు నమస్కరించండి, ఇది గొప్ప యోగ్యత కలిగిన చర్య.

కరి క్షేత్రం పున వడా రే ॥१॥ రహాఱు ॥

ఆయన సన్నిధిని నమస్కరించుము; ఇది నిజంగా ఒక మంచి చర్య.

సాకత రరి రస సాదు న జాణిఱా తిన ఱీతరి రఱిమే కీడా రే ॥

అహంకారపు గాడి తమలో లోతుగా నిక్షిప్తమై ఉన్నందున అవిశ్వాసులు దేవుణ్ణి స్మరించుకోవడంలో ఉన్న ఆనందాన్ని ప్రశంసించలేరు.

జిఱు జిఱు చలఱి చుఱే దుఱు పావఱి జమకాఱు సఱిఱి సఱిఱి కీడా రే ॥२॥

వారు జీవితంలో అహంతో ఎక్కువగా ప్రవర్తిస్తే, ముందుకు గుచ్చబడిన కాలినడకన నడవడం లాగా ఎక్కువగా బాధపడతారు. చివరికి వారు మరణాన్ని హింసించడాన్ని భరిస్తుంది.

రరి జన రరి రరి నామి సమాఱే దుఱు జనమ మరణ ఠవ ఱీడా రే ॥

(మరోవైపున) దేవుణ్ణి ప్రేమించే ప్రజలు ఆయన ప్రేమపూర్వక భక్తిలో మునిగిపోయి జనన మరణాల చక్రం నుండి విముక్తులవుతారు.

అఱినాసీ పురఱు పాఱిఱా పరమెసరు ఠఱు సేఠ ఱీఠ ఱుఱిఱా రే ॥३॥

వారు నాశనరహితమైన, సర్వోన్నత దేవుణ్ణి గ్రహించి, వారి కీర్తి విశ్వంలోని అన్ని ప్రాంతాల్లో వ్యాపిస్తుంది.

రమ గఱిఱ మసకిన పుఠ తేరే రరి రఱు రఱు వఠ వడా రే ॥

ఓ' దేవుడా, మేము పేద మరియు సాత్వికులము, కానీ ఇప్పటికీ మీ వాళ్ళమే. మీరు గొప్పవారికే గొప్పవారు, దయచేసి ఈ దుర్గుణాల నుండి మమ్మల్ని రక్షించండి.

జన నానక నాఱు అఱారు ఱేక రే రరి నామే గీ సుఱు ఱీడా రే ॥४॥४॥

ఓ నానక్, దేవుని పేరు మాత్రమే మాకు జీవనోపాధి మరియు నిజమైన సహాయం, మరియు నామం ద్వారా మాత్రమే మనం ఖగోళ శాంతిని అనుభవించగలం.

రఱు గఱిఱి పురఱి మఱలా ५ ॥

ఐదవ గురువు ద్వారా, రాగ్ గౌరీ పూర్ణి:

కరఱు ఠేఱిఱి సుఱుఱు మేరే మిఱా సీఠ ఱఱల కి ఠేలా ॥

ఓ' నా స్నేహితులారా, వినండి! గురుబోధను అనుసరించడానికి ఈ మానవ జీవితం ఒక్కటే అవకాశం అని నేను మీకు చెప్పుకుంటున్నాను (ఎందుకంటే గురువు మాత్రమే మిమ్మల్ని నామంతో ఆశీర్వాదించగలడు).

ਈਹਾ ਖਾਟਿ ਚਲਹੁ ਹਰਿ ਲਾਹਾ ਆਗੈ ਬਸਨੁ ਸੁਹੇਲਾ ॥੧॥

ਮਾਨਵ ਜੀਵਿਤਮੇ ਦੋਵੁਨਿ ਨਾਮੁ ਸੰਪਦਨੁ ਸੰਪਾਦਿੰਚੁਕੋਵਡਾਨਿਕੀ ਅਵਕਾਸੰ,
ਅੰਦੁਕੇ ਮੀਰੁ ਤਰ੍ਵਾਤਿ ਲੋਕੰਲੋ (ਦੋਵੁਨਿ ਆਸ਼ਾਨੰਲੋ) ਸ਼ਾਕਰ੍ਯਵੰਤੰਗਾ ਊਂਟਾਰੁ.

ਅਉਧ ਘਟੈ ਦਿਨਸੁ ਰੈਣਾਰੇ ॥

ਓ' ਨਾ ਮਨਸਾ, ਸੁਰਤਿ ਪਗਲੁ ਮਰਿਯੁ ਰਾਤ੍ਰਿ ਓਕਰਿ ਮਿਗਿਲਿਨ ਜੀਵਿਤੰ ਤਗ੍ਠੁਤਾ
ਊਂਟੁੰਦਿ. ਗੁਰੁ ਬੋਧਲਨੁ ਅਨੁਸਰਿੰਚਡੰ ਦ੍ਵਾਰਾ ਊ ਜੀਵਿਤਾਨਿ ਵਿਜਯਵੰਤੰ
ਚੇਠ੍ਠਾੰ (ਚਾਲਾ ਆਲਸ੍ਯੰ ਕਾਵਡਾਨਿਕੀ ਮੁੰਦੋ).

ਮਨ ਗੁਰ ਮਿਲਿ ਕਾਜ ਸਵਾਰੇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

ਗੁਰੁਵੁਠੋ ਕਲਿਸੈ ਅਯਿਠੇ ਮੀ ਵ੍ਯਵਹਾਰਾਲੁ ਪਰਿਸ੍ਕਰਿੰਚਬਡਠਾਯਿ. ॥ 1॥ ॥ ਪਾਝੋ
ਚੇਯੰਡਿ ॥

ਇਹੁ ਸੰਸਾਰੁ ਬਿਕਾਰੁ ਸੰਸੇ ਮਹਿ ਤਰਿਓ ਬੁਹਮ ਗਿਆਨੀ ॥

ਊ ਸੁਪੰਚੰ ਦੁਰ੍ਠੁਣਾਲਲੋ, ਵਿਰਕ੍ਰਿਠੋ ਨਿੰਡਿ ਊੰਡਿ, ਦ੍ਰੈਵਿਕ ਝਾਨਿ ਮਾਸੁਰਮੇ ਸੁਪੰਚ
ਦੁਰ੍ਠੁਣਾਲਾ ਸਮੁਦੁਰੰ ਗੁੰਡਾ ਊਦਗਲਡੁ.

ਜਿਸਹਿ ਜਗਾਇ ਪੀਆਵੈ ਇਹੁ ਰਸੁ ਅਕਥ ਕਥਾ ਤਿਨਿ ਜਾਨੀ ॥੨॥

ਦੋਵੁਡੁ ਲੋਕਸੰਗਤਮੁਨਿ ਸੰਪੁਰੁਦਿੰਪੁਲਨੁ ਨਿਦੁਰਾਪਿੰਚਡੰ ਨੁੰਡਿ ਮੇਲ੍ਠੋਨਿ,
ਆਯੰਨ ਨਾਮੰਲੋਨਿ ਆਨੰਦਾਨਿ ਆਸ੍ਵਾਦਿੰਚਡਾਨਿਕੀ ਸਹਾਯੰ ਚੇਸੇ ਵ੍ਯਕ੍ਰਿ
ਮਾਸੁਰਮੇ ਊ ਵਰ੍ਠਿੰਚਲੇਨਿ ਰਹਾਸ੍ਯਾਨਿ ਅਰ੍ਠੰ ਚੇਸੁਕੁੰਟਾਡੁ.

ਜਾ ਕਉ ਆਏ ਸੇਈ ਬਿਹਾਝਹੁ ਹਰਿ ਗੁਰ ਤੇ ਮਨਹਿ ਬਸੇਰਾ ॥

ਓ' ਨਾ ਸੇਹਿਪਿਤੁਲਾਰਾ, ਮੀਰੁ ਊ ਸੁਪੰਚਾਨਿਕੀ ਵਚ੍ਚਿੰਨ ਸੰਪਦਨੁ ਮਾਸੁਰਮੇ
ਸੇਕਰਿੰਚੰਡਿ. ਗੁਰੁਵੁ ਦ੍ਵਾਰਾਨੇ ਦੋਵੁਡੁ ਮੀ ਹ੍ਯਾਦਯੰਲੋ ਨਿਵਸਿੰਚਗਲਡੁ.

ਨਿਜ ਘਰਿ ਮਹਲੁ ਪਾਵਹੁ ਸੁਖ ਸਹਜੇ ਬਹੁਰਿ ਨ ਹੋਇਗੋ ਫੇਰਾ ॥੩॥

ਊ ਵਿਧੰਗਾ, ਮੀਰੁ ਸ਼ਾੰਤਿਯੁਤੰਗਾ ਮਰਿਯੁ ਯਾਦੁਚ੍ਚਿਕੰਗਾ ਮੀਲੋ ਦੋਵੁਠੀ
ਕਨੁਗੋਂਟਾਰੁ ਮਰਿਯੁ ਮੀਕੁ ਈਕਪੈ ਜਨੰਨ ਮਰਿਯੁ ਮਰੰਠ ਤਿਰੁਗੁਠੁ ਊਂਡਵੁ.

ਅੰਤਰਜਾਮੀ ਪੁਰਖ ਬਿਧਾਤੇ ਸਰਧਾ ਮਨ ਕੀ ਪੂਰੇ ॥

ਓ' ਅਨਿ ਠੇਲੁਸੈਨਾ, ਸਰ੍ਵੋੰਨੁਤ ਸੁਠੀਕਰ੍ਰ, ਦਯਚੇਸਿ ਨਾ ਮਨਸੁ ਯੋਕੁ ਊ
ਕੋਰਿਕਨੁ ਨੋਰਵੇਰ੍ਚੰਡਿ.

ਨਾਨਕ ਦਾਸੁ ਇਹੈ ਸੁਖੁ ਮਾਗੈ ਮੇ ਕਉ ਕਰਿ ਸੰਤਨ ਕੀ ਧੂਰੇ ॥੪॥੫॥

ਅਹਾੰ ਲੇਕੁੰਡਾ ਮੀ ਨਿਜਮੁਨਿ ਭਕੁਤੁਲਕੁ ਨੇਨੁ ਮੀਕੁ ਸੇਵ ਚੇਸ੍ਠੋਵਚ੍ਚਾ
(ਸਹਾਵਾਸੰਲੋ ਊਂਡੰਡਿ), ਮੀ ਸੇਵਕੁਡੁ ਨਾਨਕ ਅਡਿਗੇ ਏਕੁਕ ਆਨੰਦੰ ਈਦੋ.

ਅਰਦਾਸ

ਪ੍ਰਾਯ

ਤੂ ਠਾਕੁਰੁ ਤੁਮ ਪਹਿ ਅਰਦਾਸਿ ॥ ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਸਭੁ ਤੇਰੀ ਰਾਸਿ ॥

(ਵਾਹੋਗੁਰੂ ਗਾਰੂ) ਮੀਰੂ ਮਾ ਗੁਰੂਵੁ, ਮੇਮੂ (ਮਾਨਵੁਲੁ) ਮੀਕੁ ਮਾਤ੍ਰਮੇ ਵਿਭੁਭਿ
ਚੇਸੁਕੋਗਲੁ (ਮਾ ਅਵਸਰਾਲ ਕੋਸੁ), ਏਨੁਕੁਠੇ ਈ ਸਰੀਰੁ ਮਰਿਯੁ ਆਤਮੁ (ਮੀਰੂ
ਮਾਕੁ ਈਚਿਨ) ਮੀ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦੁ ਨੁਚਿ ਵਚਿਨਵੇ.

ਤੁਮ ਮਾਤ ਪਿਤਾ ਹਮ ਬਾਰਿਕ ਤੇਰੇ ॥ ਤੁਮਰੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਮਹਿ ਸੁਖ ਘਨੇਰੇ ॥

ਮੀਰੂ ਮਾ ਤਲਿ ਤਨੁਦ੍ਰਿ (ਮਾ ਸੁਸ਼੍ਰਿਕਰੁ), ਮੇਮੂ ਮੀ ਪਿਲੁਲਮੂ. ਮੀ ਦਯਲੋ ਅਨੇਕ
ਆਨਦਾਲੁ, ਸੁਖਾਲੁ ਈਨਾਯੁ.

ਕੋਇ ਨ ਜਾਨੈ ਤੁਮਰਾ ਅੰਤੁ ॥ ਉਚੇ ਤੇ ਉਚਾ ਭਗਵੰਤੁ ॥

ਮੀ ਸੁਸ਼੍ਰਿ ਏਨੁ ਵਰਕੁ ਈਨੁ ਏਵਰੀਕੀ ਠੇਲਿਯਦੁ. ਓ ਭਗਵੰਤੁਠਾ, ਮੀਰੂ
ਅਨੁਠਿਕੰਠੇ ਈਨੁਠਮੈਨਵਾਰੂ (ਮੀਲਾ ਏਵਰੂ ਈਨੁਠਰੂ).

ਸਗਲ ਸਮਗ੍ਰੀ ਤੁਮਰੈ ਸੁਤ੍ਰਿ ਧਾਰੀ ॥ ਤੁਮ ਤੇ ਹੋਇ ਸੁ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ॥

ਲੋਕਮੰਠਾ ਮੀ ਦਿਵ੍ਯ ਧਰੁਮੁ ਸੁਕਾਰੁ ਪਨਿਚੇਸੁਠਾ ਈਨੁਦਿ, ਓਕੇ ਦਾਰਿਲੋ ਈਨੁਦਿ. ਮੀਰੂ
ਸੁਸ਼੍ਰਿਚਿਨਦਿ ਅੰਠਾ ਮੀ ਅਠੀਨਲੋਨੇ ਈਨੁਦਿ.

ਤੁਮਰੀ ਗਤਿ ਮਿਤਿ ਤੁਮ ਹੀ ਜਾਨੀ ॥ ਨਾਨਕ ਦਾਸ ਸਦਾ ਕੁਰਬਾਨੀ ॥

ਮੀਰੂ ਏਨੁਠੋ, ਮੀ ਗੋਪੁਠਨੁ ਏਨੁਠੋ ਮੀਕੁ ਮਾਤ੍ਰਮੇ ਠੇਲੁਸੁ. ਨਾਨਕ, ਮੀ ਭਕੁਠੁਠੁ,
ਨਿਠ੍ਯਮੂ ਮੀਠੋਨੇ ਈਨੁਠਾਰੂ.

ੴ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫ਼ਤਹਿ ॥

ਦੇਵੁਠੁ ਓਕੁਠੇ. ਵਿਯਾਲੁ ਅਨੀ ਮੁਹਾਗੁਰੂਵੁਵੇ (ਭਗਵੰਤੁਠੁ).

ਸ੍ਰੀ ਭਗੋਤੀ ਜੀ ਸਹਾਇ।

ਦੁਸੁਠਲਨੁ ਨਾਸ਼ਨੁ ਚੇਸੇ ਰੂਪਲੋ ਈਨੁਠੇ ਦੇਵੁਠੁ ਮਾਕੁ ਸਹਾਯੁ ਚੇਯੁਠੁ ਗਾਕ!

ਵਾਰ ਸ੍ਰੀ ਭਗੋਤੀ ਜੀ ਕੀ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ੧੦॥

ਪਦਵ ਗੁਰੂਵੁ ਦ੍ਵਾਰਾ ਗੋਰਵਿਪਬਠਿਨ ਓਕ ਦੇਵੁਠੁ.

ਪ੍ਰਿਥਮ ਭਗੋਤੀ ਸਿਮਰਿ ਕੈ ਗੁਰ ਨਾਨਕ ਲਈ ਧਿਆਇ ॥

ਮੁੰਦੁਗਾ ਦੁਘੁਲਨੁ ਨਾਸ਼ਨਮੁ ਚੈਸੇ ਰੂਪਲੋ ਦੇਵੁਨਿਨਿ ਗੁਰੁਤੈਚੁਕੋਂਡੀ;
ਅਪੁਘੁ ਨਾਨਕ ਗਾਰਿਨਿ ਗੁਰੁਤੈਚੁਕੋਂਡੀ. (ਆਯਨ ਆਧਿਆਤਮਿਕ ਸਹਕਾਰੰ ਮੀਦ
ਜੀਵਿੰਚੰਡੀ)

ਫਿਰ ਅੰਗਦ ਗੁਰ ਤੇ ਅਮਰਦਾਸੁ ਰਾਮਦਾਸੈ ਹੋਈ ਸਹਾਇ ॥

ਅਪੁਘੁ ਗੁਰੁ ਅੰਗਦ, ਗੁਰੁ ਅਮਰ ਦਾਸ, ਗੁਰੁ ਰਾਮ ਦਾਸ ਲਨੁ ਸੁਰਿੰਚੁਕੁਨਿ
ਧਾਨੰ ਚੈਯੰਡੀ; ਵਾਰੁ ਮੀਕੁ ਸਹਾਯੰ ਚੈਯੁਗਾਕ! (ਆਯਨ ਆਧਿਆਤਮਿਕ
ਸਹਕਾਰੰ ਮੀਦ ਜੀਵਿੰਚੰਡੀ)

ਅਰਜਨ ਹਰਗੋਬਿੰਦ ਨੇ ਸਿਮਰੋ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਰਾਇ ॥

ਗੁਰੁ ਅਰਜਨ, ਗੁਰੁ ਹਰਗੋਬਿੰਦ ਮਰਿਯੁ ਗੋਰਵਨੀਯੁਲੈਨ ਗੁਰੁ ਹਰ ਰਾਯ ਲਨੁ
ਗੁਰੁਤੈਚੁਕੁਨਿ ਧਾਨੰ ਚੈਯੰਡੀ. (ਆਯਨ ਆਧਿਆਤਮਿਕ ਸਹਕਾਰੰ ਮੀਦ
ਜੀਵਿੰਚੰਡੀ)

ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਧਿਆਈਐ ਜਿਸ ਡਿਠੈ ਸਭਿ ਦੁਖ ਜਾਇ ॥

ਗੋਰਵਨੀਯੁਲੈਨ ਗੁਰੁ ਹਰ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਨੁ ਗੁਰੁਚੈਸੁਕੁਨਿ ਧਾਨੰ ਚੈਯੰਡੀ, ਏਵਰਿ
ਦੁਖੈ ਅਯਿਠੈ ਪਡਿਠੈ ਬਾਧਲੁ ਅਨਿ ਘੋਟਾਯੋ. (ਆਯਨ ਆਧਿਆਤਮਿਕ ਸਹਕਾਰੰ
ਮੀਦ ਜੀਵਿੰਚੰਡੀ)

ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਸਿਮਰਿਐ ਘਰ ਨਉ ਨਿਧਿ ਆਵੈ ਧਾਇ ॥

ਗੁਰੁ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਨੁ ਸੁਰਿੰਚੰਡੀ ਅਪੁਘੁ ਠੋਮ੍ਰਿਦਿ ਆਧਿਆਤਮਿਕ ਲਾਭਾਲੁ ਮੀ
ਭੰਟੀਕੀ ਵਸੁਯੋ.

ਸਭ ਥਾਂਈ ਹੋਇ ਸਹਾਇ ॥

ਓ ਭਗਵੰਤੁਡਾ! ਦਯਠੈ ਮਾਕੁ ਦਾਰਿ ਚੁਪਿੰਚਿ ਸਹਾਯੰ ਚੈਯੁਯੋ.

ਦਸਵਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਸਾਹਿਬ ਜੀ! ਸਭ ਥਾਂਈ ਹੋਇ ਸਹਾਇ ॥

ਗੋਰਵਨੀਯੁਲੈਨ ਪਦਵ ਗੁਰੁਘੁ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਗਾਰਿਨਿ ਗੁਰੁਚੈਸੁਕੋਂਡੀ (ਆਯਨ
ਆਧਿਆਤਮਿਕ ਸਹਕਾਰੰ ਪੈ).

ਓ ਭਗਵੰਤੁਡਾ! ਦਯਠੈ ਮਾਕੁ ਦਾਰਿ ਚੁਪਿੰਚਿ ਸਹਾਯੰ ਚੈਯੁਯੋ.

ਦਸਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀਆਂ ਦੀ ਜੇਤ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਪਾਠ ਦੀਦਾਰ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਬੇਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!

ਗੋਰਵਨੀਯੁਲੈਨ ਗੁਰੁਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਲੋ ਠੰਨੁ ਪਦਿ ਮੰਦਿ ਰਾਜਲ ਦਿਵ੍ਯਜੋਤਿਨਿ

ధ్యానిస్తూ, మీ ఆలోచనలను వారి దివ్య బోధనల వైపు మళ్ళించి గురు గ్రంథ్ సాహిబ్ దర్శనం ద్వారా ఆనందాన్ని పొందండి.

ప్రతి ఒక్కరూ వాహెగురు (దేవుడు) అని చెప్పండి!

ਪੰਜਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਚੌਹਾਂ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ, ਚਾਲ੍ਹੀਆਂ ਮੁਕਤਿਆਂ, ਹਠੀਆਂ ਜਪੀਆਂ, ਤਪੀਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾ ਨਾਮ ਜਪਿਆ, ਵੰਤ ਛਕਿਆਂ, ਦੇਗ ਚਲਾਈ, ਤੇਗ ਵਾਹੀ, ਦੇਖ ਕੇ ਅਣਤਿੱਠ ਕੀਤਾ, ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਸਚਿਆਰਿਆਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ, ਖਾਲਸਾ ਜੀ ! ਬੋਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!

ਐਦੁਗੁਰੂ ਬਿਠਲੂ, ਮਰਿਯੂ ਨਲੁਗੁਰੂ ਕੌਡੁਕੁਲ (ਗੁਰੂ ਗੋਵਿੰਦ ਸਿੰਗ ਕੁ); ਆ ਨਲਭੁ ਮੰਦੀ ਅਮਰਵੀਰੁਲ; ਤਿਰੁਗੁਲੇਨੀ ਨਿਸ਼ਚਯੰ ਗਲ ਧ਼ੈਰ੍ਯਵੰਤੁਲੈਨ ਸਿਕੁਲੁ; ਭਕੁਲੁਲੋ ਨਿਸ਼ਚਿੰਚੰਗਾ ਊਨੁ ਵਾਰੀ ਨਾਮ ਨਾਮਮੁਨੁ; ਆ ਨਮਾਮੁਨੁ ਸ੍ਰੀਚਿੰਚਿਨਵਾਰੁ, ਵਾਰੀ ਸਹਾਵਾਸਮੁਲੋ ਤਮ ਆਹਾਰਮੁਨੁ ਪੰਚੁਕੁਨੁ; ਊਚਿਤ ਭੋਜਨੰ ਪ੍ਰਾਰੰਭਿੰਚਿਨ ਵਾਰੀ; ਤਮ ਖਠਾਲਨੁ (ਸਠ੍ਯਾਨਿ ਸੰਰਕ੍ਸ਼ਿੰਚਣਾਨਿਕੀ) ਇਤਰੁਲ ਲੋਪਾਲਨੁ ਨਿਰ੍ਲਕ੍ਸ਼ੰ ਚੇਸਿਨ ਵਾਰੀ; ਪੁਨ ਚੇਪਿੰਚਿਨਵਨੀ ਸ੍ਵਚ੍ਚਮੁਨਵੀ; ਨਿਜੰਗਾ ਭਕ੍ਤੀਗਲਵੀ; ਵਾਟੀਨੀ ਗੁਰੁ ਚੇਸੋਂਡੀ;

ప్రతి ఒక్కరూ వాహెగురు (దేవుడు) అని చెప్పండి!

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸਿੰਘਾਂ ਸਿੰਘਣੀਆਂ ਨੇ ਧਰਮ ਹੇਤ ਸੀਸ ਦਿੱਤੇ, ਬੰਦ ਬੰਦ ਕਟਾਏ, ਖੋਪਰੀਆਂ ਲੁਹਾਈਆਂ, ਚਰਖੜੀਆਂ ਤੇ ਚੜੇ, ਆਰਿਆਂ ਨਾਲ ਚਿਰਾਏ ਗਏ, ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ, ਧਰਮ ਨਹੀਂ ਹਾਰਿਆ, ਸਿੱਖੀ ਕੇਸਾਂ ਸੁਆਸਾਂ ਨਾਲ ਨਿਬਾਹੀ, ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਖਾਲਸਾ ਜੀ! ਬੋਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!

ਤਲਲਨੁ ਠ੍ਯਾਗੰ ਚੇਸਿਨ, ਤਮ ਸਿਕੁ ਮੁਠਾਨਿ ਵਦਲਨੀ ਧ਼ੈਰ੍ਯਵੰਤੁਲੈਨ ਸਿਕੁ ਸ੍ਰੀ ਪੁਰੁਸੁਲੁ ਚੇਸਿਨ ਅਦ੍ਵਿਤੀਯੁ ਸੇਵਨੁ ਗੁਰੁਠੇਚੁਕੋਂਡੀ. ਸ਼ਰੀਰਪੁ ਕੀਲ੍ਲਨੁੰਡੀ ਮੁਕੁਲੁ ਮੁਕੁਲੁਗਾ ਨਰਿਕਿਨ ਵਾਰੁ; ਵਾਰੀ ਯੁਕੁ ਗਾਯਾਲੁ ਠੋਲਗਿੰਚਬਠ੍ਠਾਯੋ; ਵੀਰੁ ਚਕ੍ਰਾਲਕੁ ਕਠ੍ਠੀ, ਤਿਪਾਰੁ ਮਰਿਯੂ ਮੁਕੁਲੁਗਾ ਵਿਰਿਚਾਰੋ; ਰੰਪਪੁ ਕੋਤਕੁ ਗੁਰੈਨ ਵਾਰੋ; ਸਭੀਵੰਗਾ ਕਾਲੁਬਡਿਨ ਵਾਰੋ; ਗੁਰੁਦ੍ਵਾਰਾਲ ਗੌਰਵਾਨਿ ਨਿਲਬੇਠੁਠਾਨਿਕੀ ਤਮਨੁ ਠਾਮੁ ਠ੍ਯਾਗੰ ਚੇਸੁਕੁਨਾਰੋ. ਤਮ ਸਿਕੁ ਵਿਸ਼ਾਸਾਨਿ ਵਮੁ ਚੇਯੁਲੇਦੋ. ਵੀਰੁ ਤਮ ਸਿਕੁ ਮੁਠਾਨਿ ਨਿਲਬੇਠ੍ਠੀ, ਤਮ ਠੁਦੀ ਸ਼ਾਸ ਵਰਕੁ ਤਮ ਜੁਠੁਨੁ ਕਠ੍ਠੀਰਿੰਚਕੁੰਡਾ ਕਾਪਾਡਾਰੁ; ਵੀਰਿਨੀ ਗੁਰੁਠੇਚੁਕੋਂਡੀ

ప్రతి ఒక్కరూ వాహెగురు (దేవుడు) అని చెప్పండి!

ਪੰਜਾਂ ਤਖਤਾਂ, ਸਰਬੱਤ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਬੋਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!

ਮੈਂ ਆਲੋਚਨਾ ਨੂੰ ਠੀਕੀ ਠੀਕੀ ਠੀਕੀ ਸਿਕੁ ਮੁਠੰ ਮਰਿਯੂ ਅਨਿ ਗੁਰੁਦ੍ਵਾਰਾਲ ਵੇਪੁਕੁ ਮੁਲ੍ਲਿੰਚੰਡੀ.

ప్రతి ఒక్కరూ వాహెగురు (దేవుడు) అని చెప్పండి!

**ਪ੍ਰਿਥਮੇ ਸਰਬੱਤ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਕੀ ਅਰਦਾਸ ਹੈ ਜੀ, ਸਰਬੱਤ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਕੇ ਵਾਹਿਗੁਰੂ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ,
ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਚਿਤ ਆਵੇ, ਚਿੱਤ ਆਵਨ ਕਾ ਸਦਕਾ ਸਰਬ ਸੁਖ ਹੋਵੇ।**

ਮੋਦਟ ਮੋਤ੍ਰੰ ਗੌਰਵਨੀਯੁਲੈਨ ਖਲ੍ਯਾ ਮੀ ਪੇਰੁਮੀਦ ਧ੍ਯਾਨੰ ਚੋਸ਼੍ਟਾਰੁ;
ਫਲਿਤੰਗਾ ਣਾਂਤਿ, ਸੰਤੋਪੰ ਅੰਦਰਿਕੀ ਚੋਰਾਲੀ.

**ਜਹਾਂ ਜਹਾਂ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਸਾਹਿਬ, ਤਹਾਂ ਤਹਾਂ ਰਛਿਆ ਰਿਆਇਤ, ਦੇਗ ਤੇਗ ਫ਼ਤਹਿ,
ਬਿਰਦ ਕੀ ਪੈਜ, ਪੰਥ ਕੀ ਜੀਤ, ਸ੍ਰੀ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਸਹਾਇ, ਖਾਲਸੇ ਜੀ ਕੇ ਬੋਲ ਬਾਲੇ, ਬੋਲੇ ਜੀ
ਵਾਹਿਗੁਰੂ!**

ਵਾਰੁ ਏਕਕੁ ਡੰਨਾ ਖਲ੍ਯਾਕੁ ਭਗਵੰਤੁ ਡੁ ਤਨ ਰਕ਼ਿਣਨੁ, ਕਰੁਣਨੁ ਕਲ੍ਪਿਸ਼੍ਟਾ ਡੁ.
ਸਮਾਜਸ਼੍ਰੇਯੰਸੁ, ਰਕ਼ਿਣ ਕੋਸੰ ਖਲ੍ਯਾ ਵਿਜਯੰ ਸਾਧਿੰਚੁਗਾਕ, ਖਲ੍ਯਾ ਪੈ
ਭਗਵੰਤੁ ਡੁ ਤਨ ਕ੍ਰਪੰਨੁ ਕੁਰਿਪਿੰਚੁਗਾਕ, ਨਿਰੰਕੁਸ਼ਤ੍ਵੰ, ਅਠਚਿਵੇਤਲ ਨੁੰਡੀ
ਮਨ ਸੰਰਕ਼ਕੁ ਡੁ ਗਾ ਡੰਡਾਲੀ, ਖਲ੍ਯਾ ਵਿਜਯੰ ਸਾਧਿੰਚੁਗਾਕ.
ਪ੍ਰਤਿ ਏਕਕੁਰਾ ਵਾਹੋਗੁਰੁ (ਦੇਵੁ ਡੁ) ਅਨਿ ਚੋਸ਼੍ਟੰਡੀ!

**ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖੀ ਦਾਨ, ਕੇਸ ਦਾਨ, ਰਹਿਤ ਦਾਨ, ਬਿਬੇਕ ਦਾਨ, ਵਿਸਾਹ ਦਾਨ, ਭਰੋਸਾ ਦਾਨ, ਦਾਨਾਂ
ਸਿਰ ਦਾਨ, ਨਾਮ ਦਾਨ, ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਜੀ ਦੇ ਇਸ਼ਨਾਨ, ਚੌਕੀਆਂ, ਝੰਡੇ, ਬੁੰਗੇ, ਜੁਗੇ ਜੁਗ ਅਟੱਲ,
ਧਰਮ ਕਾ ਜੈਕਾਰ, ਬੋਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!!!**

ਦਯਚੋਸਿ ਸਿਕੁਲਕੁ ਸਿਕੁਮਤੰ ਕਾਨੁਕ, ਪੋਡਵੈਨ ਜੁਲ੍ਠੁ ਕਾਨੁਕ, ਸਿਕੁ
ਚਠ੍ਠਾਲਨੁ ਪਾਟਿੰਚੋ ਅਦੁਪੁੰ, ਦੋਵਿਕ ਝਾਨਬਹੁਮਤਿ, ਦੁਠੁਮੈਨ ਵਿਸ਼੍ਵਸੰ ਯੋਕੁ
ਬਹੁਮਤਿ, ਵਿਸ਼੍ਵਸੰ ਯੋਕੁ ਬਹੁਮਤਿ ਮਰਿਯੁ ਨਾਮ ਯੋਕੁ ਅਤਿਪੇਠੁ
ਬਹੁਮਤਿ. ਏ ਭਗਵੰਤੁ ਡਾ! ਗਾਯ ਬੁੰਦਾਲੁ, ਗੁਲ੍ਘੁ, ਬ੍ਯਾਨਰੁ ਸ਼ਾਸ਼੍ਵਤੰਗਾ
ਤੋਲਗਿਘੋਵਾਲਨਿ. ਸਤ੍ਯੰਮੁ ਗੋਲੁਚੁਗਾਕ;
ਵਾਹੋਗੁਰੁ ਅਨਿ ਚੋਸ਼੍ਟੰਡੀ (ਅਦੁਪੁੰਤਮੈਨ ਦੇਵੁ ਡੁ)!

ਸਿੱਖਾਂ ਦਾ ਮਨ ਨੀਵਾਂ, ਮਤ ਉੱਚੀ ਮਤ ਪਤ ਦਾ ਰਾਖਾ ਆਪ ਵਾਹਿਗੁਰੂ।

ਸਿਕੁਲੰਦਰਿ ਮਨਸੁਲੁ ਵਿਨਯੰਮੁਗਾ ਡੰਡੁਗਾਕ ਵਾਰਿ ਝਾਨਮੇ ਡੰਨੁਤੰਮੁਗਾ
ਡੰਡੁਗਾਕ. ਏ ਭਗਵੰਤੁ ਡਾ! ਮੀਰੇ ਮਾ ਝਾਨਾਨਿਕੀ ਰਕ਼ਕੁਲੁ.

**ਹੇ ਨਿਮਾਣਿਆਂ ਦੇ ਮਾਣ, ਨਿਤਾਣਿਆਂ ਦੇ ਤਾਣ, ਨਿਓਟਿਆਂ ਦੀ ਓਟ, ਸੱਚੇ ਪਿਤਾ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ! ਆਪ
ਏ ਸਤ੍ਯੰਤੰਡੀ ਵਾਹੋਗੁਰੁ! ਮੀਰੁ ਮਾ ਸ਼ਾਮੁਲ ਗੌਰਵੰਮੁ, ਨਿਸ਼੍ਵਹਾਯੁਲ ਸ਼ਕ੍ਰੀ,
ਅਸ਼੍ਰਯੰਮੁ ਲੋਨਿਵਾਰਿਕੀ ਅਸ਼੍ਰਯੰਮੁ, ਮੀਰੁ ਡੰਨੁਪੁੰਡੁ ਏ ਸੰਨਿਠਿਲੋ ਪ੍ਰਾਰਠੰ
ਚੋਸ਼੍ਟੰਮੁ.....**

ਅੱਖਰ ਵਾਧਾ ਘਾਟਾ ਭੁੱਲ ਚੁੱਕ ਮਾਫ ਕਰਨੀ। ਸਰਬੱਤ ਦੇ ਕਾਰਜ ਰਾਸ ਕਰਨੇ।
ਪੈਨ ਚੋਪਿਨ ਪ੍ਰਾਰਠਨਾ ਵਿੱਚ ਤਪੁਲੂ, ਲੋਪਾਲੂ ਊਲੇ ਦਯਚੋਸੀ ਕੁਮਿੰਚੁ. ਅੰਦਰੀ
ਅਵਸਰਾਲਨੁ ਨੋਰਵੇਰੁੰਡੀ.

**ਸੇਈ ਪਿਆਰੇ ਮੇਲ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਮਿਲਿਆਂ ਤੇਰਾ ਨ ਚਿੱਤ ਆਵੇ। ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ, ਤੇਰੇ ਭਾਣੇ
ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਭਲਾ।**

ਦਯਚੋਸੀ ਆ ਨਿਯਮੈਨ ਭਕੁਲਨੁ ਕਲੁਸੁਕੋਵਡਾਨੀਕੀ, ਏਵਰੀਨੀ ਕਲੁਸੁਕੋਵਾਲੋ, ਵਾਰੀਨੀ
ਗੁਰੁੰਚੁਕੁੰਟੁ, ਮੀ ਪੇਰੁ ਮੀਦ ਧ੍ਯਾਨਿਸੁਤਾੰ. ਓ ਭਗਵੰਤੁਡਾ! ਮੀ ਪੇਰੁ
(ਗੁਰੁਨਾਨਕ ਧ੍ਵਾਰਾ ਟੋਲੁਪਬਡੀਨ) ਮੀ ਸੰਕਲ੍ਪਾਨੀਕੀ ਅਨੁਗੁਣੰਗਾ
ਸਰ੍ਵਸ਼ਕੀਸੰਪੰਨੁਰਾਲੀ ਚੋਸੁੰਡੀ.

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕਾ ਖਾਲਸਾ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫਤਹਿ

ਖਲ੍ਯਾ ਦੋਵੁਨੀਕੀ ਸੰਭੰਦਿੰਚਿੰਡੀ; ਸਰ੍ਵਵਿਯੰਭੰਗੰਭਗਵੰਤੁਨੀ ਵਿਯੰਮੁ.

ప్రయాణం కోసం తత్వశాస్త్రం

ఈ సిక్కు మతం యొక్క తత్వశాస్త్రం తార్కికంగా, సమగ్రత, ఆధ్యాత్మిక మరియు భౌతిక ప్రపంచానికి "అదనపు లక్షణాలు లేకుండా" ఉండే విధంగా పేర్కొనబడింది. దీని వేదాంతశాస్త్రం నిరాడంబరతతో గుర్తింపబడింది. సిక్కుల నీతి శాస్త్రం లో, వ్యక్తి యొక్క సొంత విధి మరియు సమాజం పట్ల (సంగత్) ఎలాంటి వైరుధ్యం ఉండదు.

సిక్కు మతం చాలా కాలం నాటి ప్రపంచ మతం. సిక్కు మతం అనేది దాదాపు 500 సంవత్సరాల క్రితం గురునానక్ గారిచే స్థాపించబడింది. మన విశ్వాన్ని సృష్టించిన పరమాత్ముని పై ఉన్న నమ్మకాన్ని ఇది వివరిస్తుంది. ఇది శాశ్వత ఆనందానికి తేలిక మార్గాన్ని అందిస్తూ మరియు ప్రేమ, సోదరభావం లోకంగా సందేశాన్ని పంచుతుంది. సిక్కు మతం కచ్చితంగా ఏక మత విశ్వాసం మీద మరియు సమయం, అంతరాళం పరిమితులకు లోబడి ఏకైక దేవుణ్ణి గుర్తిస్తుంది.

సిక్కు మతం ఒకే ఒక్క దేవుడు ఉన్నాడని తానే సృష్టికర్త, సమర్థించే వ్యక్తి అంతం చేసే వ్యక్తి అని మరియు మానవ రూపం తీసుకోడని నమ్ముతుంది. సంతతి (అవతారం) అనే సిద్ధాంతానికి సిక్కు మతంలో చోటు లేదు. దేవతలకు, మరియు ఇతర దేవరూపాలకు జోడించేవిధంగా విలువను ఇవ్వదు.

సిక్కు మతంలో నీతి, మతం కలిసి ఉంటాయి. ఆధ్యాత్మిక అభివృద్ధి దిశగా అడుగులు వేయాలంటే నిత్య జీవితంలో నైతిక లక్షణాలను, సద్గుణాలను అలవర్చుకోవాలి. నిజాయితీ, కరుణ, ఔదార్యం, సహనం, మరియు వినయం వంటి లక్షణాలు కేవలం శ్రమ, పట్టుదల ఉంటేనే లభిస్తాయి. మన గురుదేవుల నిజజీవితాలు ఈ దిశలో నడవటానికి ప్రేరణగా నిలుస్తాయి.

మానవ జీవిత లక్ష్యం జనన మరణ చక్రాన్ని విడతీసి భగవంతునితో విలీనం అవ్వటాన్ని సిక్కు మతం బోధిస్తుంది. గురువుల పాఠాలు వినటం, పవిత్ర పేరు (నామం) ధ్యానం చెయ్యటం, సేవా, ధార్మిక కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం ద్వారా దీనిని పొందవచ్చు.

నామం మార్గం భగవంతుడి స్మరణ కొరకు నిరంతరం అంకితభావాన్ని కలగ చేస్తుంది. మోక్షాన్ని సాధించటానికి కామ (కోరిక), క్రోధం (కోపం), లోభే (దురాశ), మోహం (ప్రాపంచిక అనుబంధం), అహంకారం (గొప్ప బుద్ధి) అనే ఐదు దుర్గుణాలను నియంత్రించుకోవాలి. సిక్కు మతంలో ఉపవాసాలు, తీర్థయాత్రలు, శకునాలు, తపస్సులు వంటి ఆచారాలు మరియు నిత్యకృత్యాలు తిరస్కరించబడ్డాయి. ప్రతి ఒక్కరు గురు గ్రంథ్ సాహిబ్ బోధనలను అనుసరించాలి ఉంటుంది. సిక్కు మతం భక్తి మార్గం లేదా పూజ్య మార్గాన్ని

ఉద్ఘాటిస్తుంది. అయితే, ఇది జ్ఞానం యొక్క మార్గాన్ని (జ్ఞాన మార్గాన్ని) మరియు కార్య మార్గాన్ని (కార్యచరణ మార్గం) యొక్క ప్రాముఖ్యతను గుర్తిస్తుంది. ఆధ్యాత్మిక లక్ష్యాన్ని చేరుకోవడానికి దేవుని కృప అవసరం గురించి బాగా చెప్పుంది.

సిక్కు మతం ఒక ఆధునిక, తార్కిక, ఆచరణాత్మకమైన మతం. సాధారణ కుటుంబ జీవితం (దాంపత్యం) మోక్షానికి ఎలాంటి అడ్డు కాదని నమ్ముతుంది. బ్రహ్మచర్యం లేదా సన్యాసం మోక్షాన్ని సాధించటానికి అవసరం లేదు. ప్రాపంచికమైన చెడులు, ప్రలోభాల మధ్య నిర్బంధించబడిన జీవించడం సాధ్యం అవుతుంది. భక్తుడు ఈ లోకంలోని ఉద్రిక్తత మరియు గందరగోళానికి తట్టుకుంటూనే జీవించాలి. ఆయన విద్వాంసుడైన సైనికుడు, భగవంతునికి ఒక పవిత్రుడు అయి ఉండాలి.

సిక్కు మతం ఒక విశ్వమత, "లౌకిక మతం" అందువలన కులం, మతం, జాతి లేదా లింగం భేదాలన్నిటినీ తిరస్కరిస్తుంది. మానవులందరూ భగవంతుడి దృష్టిలో సమానమేనని నమ్ముతుంది. గురువులు స్త్రీ, పురుషుల సమానత్వాన్ని నొక్కి చెప్పి, స్త్రీ శిశుహత్య, సతీ (వితంతు దహనం) ఆచారాన్ని తిరస్కరించారు. వారు వితంతు పునర్వివాహాన్ని ప్రచారం చేసి, పర్దా వ్యవస్థను (ముసుగుధరించిన స్త్రీలు) తిరస్కరించారు. మనస్సును ఆయన మీద కేంద్రీకరించాలంటే, పవిత్ర పేరు (నామం) తో ధ్యానం చేసి, సేవా, దాన ధర్మాలు చేయాలి. నిజాయితీతో కూడిన శ్రమ మరియు పని (కిరాత్ కర్ణ) ద్వారా ఒకరి రోజువారీ జీవితాన్ని సంపాదించడం గౌరవప్రదంగా పరిగణించబడుతుంది మరియు యాచించడం లేదా ఏదైనా నిజాయితీ లేని మార్గాల ద్వారా సంపాదించటం కాదు. వాండ్ చాక్సా, ఇతరులతో పంచుకోవడం కూడా ఒక సామాజిక బాధ్యత. అవసరం లో ఉన్న వారికి సహాయం చేయాలని భావిస్తారు. సేవ, సమాజ సేవ సిక్కు మతంలో ఒక భాగం. ప్రతి గురుద్వారాలో కనిపించే ఉచిత కమ్యూనిటీ కిచెన్ (ఆహార ప్రదేశం) అన్ని మతాల ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటుంది.

సిక్కు మతం ఆశావాదాన్ని మరియు ఆశను సమర్థిస్తుంది. నిరాశావాదం అనే భావజాలాన్ని ఇది ఒప్పుకోదు.

ఈ జీవితానికి ఒక అవసరం, లక్ష్యం ఉన్నాయని గురువులు నమ్మేవారు. ఇది ఆత్మ మరియు దేవుని సాక్షాత్కారానికి ఒక అవకాశాన్ని కల్పిస్తుంది. పైగా, మనిషి తన చర్యలకు తానే బాధ్యత వహిస్తాడు. తన కార్యాల ఫలితాల నుంచి తాను నిరోధక శక్తిని పొందలేడు. కాబట్టి తాను చేసే పనిపట్ల చాలా అప్రమత్తంగా ఉండాలి.

సిక్కు గ్రంథం, గురు గ్రంథ్ సాహిబ్, ఇది ఒక నిత్య గురువు. పవిత్ర గ్రంథానికి మత గురువుగా హెూదా ఇచ్చిన ఏకైక మతం ఇదే. సిక్కు మతంలో సజీవమానవ గురువు (దేహ్వారి) కు స్థానమే లేదు.

తలపాగా యొక్క ప్రాముఖ్యత

సిక్కులకు **తలపాగా** ఎప్పుడూ విడదీయలేనిదిలా ఉండేది. సిక్కు మత స్థాపకుడు, గురునానక్ కాలంనాటి నుంచి సిక్కులు **తలపాగాను** ధరిస్తూ వస్తున్నారు. సిక్కుకు ఒక తలపాగా రాజుకు వుండే కిరీటం కంటే ఎక్కువ.

'దస్తర్' అనేది సిక్కుల తలపాగాకు మరో పేరు, ఇది 'గురువు యొక్క ఆశీర్వాదం'ను సూచిస్తుంది. ఈ పదాలన్నీ, పురుషులు మరియు మహిళలు ఇద్దరూ తమ జుట్టును కప్పుకోవటం కోసం ధరించాల్సిన వస్త్రం. ఇది తల చుట్టూ ఒక పొడవాటి గుడ్డ వంటి వస్తువు.

గురు గోవింద్ సింగ్ గారిచే ఐదు విశ్వాసాలలో ఒకటి గా ఇది ఆదేశంలో ఉంది, 1469 మొదటి నుంచి సిక్కు మతంతో కలిగి ఉంది. ప్రపంచంలో తలపాగా ధరించడం తప్పనిసరి అయిన ఏకైక మతం సిక్కు మతం. పాశ్చాత్య దేశాల్లో తలపాగా లు ధరించే వారు అందరూ సిక్కులే.

సాంప్రదాయకంగా తలపాగా గౌరవనీయతను సూచిస్తుంది, మరియు ఇది ఒకప్పటి నుంచి గౌరవానికి మాత్రమే రిజర్వ్ చేయబడి ఉంది. పురాతన కాలంలో భారతదేశంలో తలపాగాను సమాజంలో హోదా కలిగిన వారే ధరించారు. భారతదేశం మొఘల్ ఆధిపత్యం లో ఉన్న కాలంలో ముస్లిములకు మాత్రమే తలపాగా ధరించే అవకాశం ఉండేది. ముస్లింలు కాని వాళ్ళకి తలపాగా ధరించే అవకాశం ఉండేది కాదు.

గురు గోవింద్ సింగ్, మొగలుల యొక్క అలాంటి శాసనాలను ధిక్కరించి, సిక్కులందరూ తలపాగా ధరించమని కోరాడు. తన ఖల్సా అనుచరుల ఉన్నత నైతిక ప్రమాణాలకు గుర్తింపుగా దీనిని ధరించవలసి వచ్చింది. తన ఖల్సా ప్రజలు విభిన్నంగా ఉండాలని, "మిగిలిన వారికంటే గొప్పగా ఉండాలని" మరియు సిక్కు గురువులు నిర్దేశించిన విశిష్ట మార్గాన్ని అనుసరించాలని కోరుకున్నారు. ఆ విధంగా, తలపాగా చుట్టబడిన సిక్కు ఎప్పుడూ గుర్తింపు బడ్డాడు, గురువు తన 'సెయింట్-సైనికుల' ను సులభంగా గుర్తించబడాలని ఉద్దేశించాడు.

సిక్కు పురుషుడు లేదా స్త్రీ తలపాగా ధరించినప్పుడు, తలపాగా కేవలం గుడ్డలాగా ఉంటుంది, ఎందుకంటే అది దుస్తులలో కలిసిపోతుంది. తలపాగా ధరించడానికి కారణాలు సార్వభౌమత్వం, అంకితభావం, ఆత్మగౌరవం, ధైర్యం, భక్తి మొదలైనవి అనేకం ఉండవచ్చు. అయితే సిక్కులు ఎందుకు ధరిస్తారు అంటే, ఖల్సా గురు గోవింద్ సింగ్ యొక్క స్థాపకుని పట్ల వారి ప్రేమ, విధేయత మరియు గౌరవాన్ని చూపించడానికి.

తలపాగా అనేది మన గురువుగారు మనకిచ్చే బహుమతి. మన ఉన్నత చైతన్యానికి ఒక సింగ్ లా, కౌర్లులా సింహాసనం పై కూర్చునే దానికి

అలంకరించుకునేది. (స్త్రీ పురుషులకూ, ఈ ప్రతిబింబించే పాత్ర రాజరికం, సొగసును, ప్రత్యేకతను తెలియజేస్తుంది. మనం అనంత విశ్వము యొక్క ఉనికిలో జీవిస్తున్నాం అని మరియు అందరికీ సేవచేయడానికే అంకితం అయ్యామని సంకేతం. తలపాగా సంపూర్ణ నిబద్ధతకు తప్ప మరేదానికి ప్రాధాన్యం ఇవ్వదు. మీరు తలపాగా కట్టుకుని ధైర్యంగా నిలబడాలని అనుకున్నప్పుడు, ఆరు బిలియన్ల మంది లో ఒక వ్యక్తిగా నిర్భయంగా నిలబడగలుగుతారు. ఇది చాలా అద్భుతమైన కార్యం.

మహిళల పాత్ర

స్త్రీలకు పురుషులవలెనే జీవం ఉంటుందని, వారి ఆధ్యాత్మికతను పెంపొందించే సమాన హక్కు ఉందని సిక్కు మత సూత్రాలు పేర్కొంటాయి. వీరు మత సంఘాలకు నాయకత్వం వహించవచ్చు, అంతులేని వచనం(పవిత్ర లేఖనాలను పఠించడం) చేయవచ్చు, కీర్తన (కీర్తనల సంఘంగా పాడడం) చేయవచ్చు, దైవభక్తులు(పూజారులు) గా పనిచేయవచ్చు. వీరు అన్ని మతపరమైన, సాంస్కృతిక, సామాజిక మరియు లౌకిక కార్యకలాపాల్లో పాల్గొనవచ్చు. సిక్కు మతం ప్రపంచ లోనే మహిళలకు సమానత్వాన్ని ఇచ్చే మొదటి మతం. గురునానక్ లింగ-ఆధారిత సమానత్వాన్ని బోధించారు, మరియు ఆయన తరువాత వచ్చిన గురువులు సిక్కు ఆరాధన మరియు ఆచరణయొక్క అన్ని కార్యకలాపాల్లో పూర్తి భాగస్వామ్యం వహించమని మహిళలను ప్రోత్సహించారు.

గురు గ్రంథ్ సాహిబ్ ఇలా పేర్కొంది, "స్త్రీలు మరియు పురుషులు, దేవుడు చేత సృష్టించబడినవారు. ఇదంతా దేవుడి ఆట. నానక్ చెప్పారు, నీ సృష్టి అంతా మంచిదే, పరిశుద్ధ" *SGGS Page 304.*

సిక్కుల చరిత్ర లో స్త్రీల ను సేవ, భక్తి, త్యాగం, మరియు పురుషుల దైర్యసాహసాలతో సమానంగా చిత్రించిన పాత్ర ను నమోదు చేసింది. సిక్కుల సంప్రదాయంలో మహిళల నైతిక గౌరవం, సేవ, ఆత్మత్యాగం వంటి అనేక ఉదాహరణలు రాసి ఉన్నాయి.

సిక్కు మతం ప్రకారం, స్త్రీ పురుషులు ఒకే నాణేనికి ఉండే రెండు వైపులు. పరస్పర సంబంధాలవ్యవస్థ, పరస్పరాధారం అనే విధానంలో పురుషుడు స్త్రీ నుంచి జన్మిస్తాడు, స్త్రీ పురుష బీజము నుండి జన్మిస్తుంది. సిక్కు మతం ప్రకారం స్త్రీ లేకుండా పురుషుడు తన జీవితంలో సురక్షితంగా, సంపూర్ణంగా ఉండలేడు, మరియు పురుషుడి విజయం తన జీవితాన్ని పంచుకునే స్త్రీ యొక్క ప్రేమ మరియు మద్దతుతో ముడిపడి ఉంటుంది.

గురునానక్ ఇలా అన్నారు: "[ఇది] జాతిని నిలబెట్టే స్త్రీ" మరియు "స్త్రీ నుండి పుట్టిన నాయకులు మరియు రాజులు, స్త్రీని శాపగ్రస్తురాలని, శిక్షించబడాలని" కోరుకోకూడదు. *SGGS పేజీ 473.*

మోక్షం: మోక్షం, దేవుని సాక్షాత్కారం లేదా అత్యున్నత ఆధ్యాత్మిక స్థితి సాధించగల శ్రీలను ఒక మతం భావిస్తుందా అనేది ఒక ముఖ్యమైన అంశం.

గురు గ్రంథ్ సాహిబ్ ఇలా చెప్పింది:

"అన్ని జీవులలో, భగవంతుడు సర్వవ్యాప్తుడు మరియు పురుషుడు మరియు శ్రీ అన్ని రూపాలలో విస్తరించి ఉన్నాడు " (గురు గ్రంథ్ సాహిబ్, పేజీ 605).

గురు గ్రంథ్ సాహిబ్ లోని పైన చెప్పిన వాక్యం ప్రకారం, భగవంతుడి కరుణ రెండు లింగ భేదాలలో సమానంగా ఉంటుంది. కాబట్టి శ్రీ, పురుషులు ఇద్దరూ సమానంగా గురువును అనుసరించటం ద్వారా మోక్షాన్ని పొందగలరు. అనేక మతాల్లో, ఒక శ్రీ పురుషుడి ఆధ్యాత్మికతకు అవరోధంగా పరిగణించబడుతుంది, కానీ సిక్కు మతంలో కాదు. గురువు ఈ విషయాన్ని తిరస్కరిస్తారు. 'సిక్కుమతం పైన ప్రస్తుత ఆలోచనలు" లో, ఆలిస్ బసార్కే ఇలా పేర్కొన్నారు.

"మొదటి గురువు ఒక శ్రీని పురుషుడితో సమానంగా ఉంచాడు... శ్రీ పురుషుడికి అడ్డుకాదు, భగవంతుని సేవిస్తూ, మోక్షాన్ని కోరడంలో భాగస్వామి అంతే".

పెళ్లి: గృహస్థ జీవితం - సంసారం గురునానక్ సిఫార్సు చేశారు. బ్రహ్మచర్యం, సన్యాసం కి బదులుగా భార్యాభర్తలు సమాన భాగస్వాములు, ఇద్దరిపై నమ్మకమే ఉండేది. పవిత్ర శ్లోకాలలో గృహసుఖమే ఒక ఆదర్శవంతమైనది.

సమానత్వం: శ్రీ పురుషుల మధ్య సమానత్వం కోసం, సంగత్ (పవిత్ర సహవాస) మరియు పంగత్ (కలిసి తినడం) కార్యకలాపాల్లో పాల్గొనడం, బోధన వంటి విషయాల్లో శ్రీ పురుషుల మధ్య ఎలాంటి తేడా ను గురువులు సృష్టించలేదు. సరూప్ దాస్ భల్లా, మహిమా ప్రకాష్, గురు అమర్ దాస్ ప్రకారం మహిళలు ముసుగును ఉపయోగించడాన్ని విభేదిస్తున్నారు. కొన్ని కులాలను పర్యవేక్షించడానికి శ్రీలను నియమించాడు. సిక్కు చరిత్ర లోనే అనేక మంది మహిళల పేర్లు నమోదు చేయబడ్డాయి, వీటిలో తమ కాలంలో జరిగిన ఘటనల్లో ముఖ్యమైన పాత్రలు పోషించిన, మాతా గుజ్రీ మై భాగో, మాతా సుందరి, రాణి సాహిబ్ కౌర్, రాణి సదా కౌర్, మరియు మహారాణి జింద్ కౌర్ వంటి అనేక మంది మహిళల పేర్లను నమోదు చేశారు.

చదువు: సిక్కు మతంలో చదువు చాలా ముఖ్యమైనదిగా భావిస్తారు. ఎవరి విజయంలో అయినా ఇది కీలకమైనది. ఇది వ్యక్తిగత అభివృద్ధి ప్రక్రియ మరియు ఇది మూడవ గురువు అనౌక పాఠశాలలను నెలకొల్పడానికి కారణం.

గురు గ్రంథ్ సాహిబ్ ఇలా చెప్పుంది: "గురువు ద్వారానే దేవుని జ్ఞానం, ధ్యానం అన్నీ పొందబడుతాయి". **SGGS, పేజీ 831**

అందరికీ చదువు అవసరం, ప్రతి ఒక్కరూ తమ శక్తికి తగ్గ విధంగా పనిచెయ్యాలి. మూడవ గురువు పంపిన సిక్కు మతప్రచారకుల్లో యాభై రెండు మంది స్త్రీలే.

'ది రోల్ అండ్ ఫ్లేటస్ ఆఫ్ సిక్కు ఉమెన్' లో, డాక్టర్ మొహిందర్ కౌర్ గిల్ ఇలా రాశారు,

"గురు అమర్ దాస్, మహిళలు అంగీకరించే వరకు, ఏ బోధనలు కూడా మొదలు అవ్వవని నమ్మకం కలిగదని అన్నారు".

దుస్తులపై ఆంక్షలు:

మహిళలు ముసుగు ధరించకూడదనో కాకుండా, సిక్కు మతం దుస్తుల విధానానికి సంబంధించి ఒక సరళమైన మరియు అత్యంత ముఖ్యమైన ప్రకటన చేసింది. ఇది లింగవివక్షతో సంబంధం లేకుండా సిక్కులందరికీ వర్తిస్తుంది. గురు గ్రంథ్ సాహిబ్ ఇలా చెప్పుంది.

"శరీరం అసౌకర్యంగా, మనస్సు చెడు ఆలోచనలతో నిండి ఉండేలాంటి దుస్తులను ధరించవద్దు." SGGS, పేజీ 16

మహిళల యొక్క ఆత్మరక్షణ:

సిక్కు మహిళలు కిర్పాన్ (ఖడ్గం) మరియు ఇతర ఆయుధాలతో తమను తాము రక్షించుకోవాలి. ఇది మహిళలకు ప్రత్యేకమైనది ఎందుకంటే తమను తాము రక్షించుకోవడం చరిత్రలో ఇదే మొదటిసారి. రక్షణ కోసం పురుషులపై ఆధారపడే అవసరం ఉండకూడదు. SGGS సూక్తులు:

"భూమిమీద, ఆకాశంలో నాకు వేరేది ఏమీ కనబడలేదు. స్త్రీలలో, పురుషులందరిలో, తన కాంతి ప్రకాశిస్తూనే ఉంటుంది. * SGGS పేజీ 223.

ਸ੍ਰੀ ਨੂਮਚਿ ਪੁਰੁਸ਼ੁ ਯੁਜਿੰਮਚਾਡੁ. ਸ੍ਰੀਠੋਨੇ, ਪੁਰੁਸ਼ੁ ਯੁਠਾਡੁ; ਸ੍ਰੀਨਿ
ਨਿਸ਼ਿਠਾਰੁ ਚੇਸੁਕੁਨਿ ਵਿਵਾਹੁ ਚੇਸੁਕੁਨਾਡੁ. ਸ੍ਰੀ ਅਠਨਿ ਸੇਹਿਠੁਰਾਲੁ
ਅਠੁਠੁੰਦਿ; ਠਦਵਾਰਾ, ਰੇਪਠੀ ਠਰਾਲੁ ਪੁਡਠਾਠੁ. ਅਠਨਿ ਸ੍ਰੀ ਮਰੁਣਿੰਚਗਾਨੇ, ਮਰੁ
ਸ੍ਰੀਨਿ ਵੇਠੁਕੁਠਾਡੁ; ਸ੍ਰੀਕੀ ਅਠਨੁ ਠਠੀ. ਮਰਿ ਠਨਨਿ ਠੇਠੁਠੁ ਅਨਿ ਪਿਲਵਠੁੰ
ਠੰਦੁਕੁ? ਠਮੇ ਨੂਮਚੇ ਰਾਯੁਲੁ ਪੁਡਠਾਰੁ. ਸ੍ਰੀ ਨੂਮਚਿ, ਸ੍ਰੀ ਯੁਜਿੰਮੁੰਦਿ; ਸ੍ਰੀ
ਠੇਨਿਦੇ, ਠਵਰੁ ਠੇਰੁ. ਗੁਰੁ ਨਾਨਕ, SGGGS ਪੇਯੀ 473

ਕਠੁੰਮ ਵਿਸ਼ਠੁੰਮਲੋ: "ਠ ਨਾ ਠੇਵੁਠਾ, ਨਾ ਵਿਵਾਹੁ ਠਾਨੁਕ ਕਠੁੰਮਗਾ ਨੀ ਪੇਰੁ ਨਾਕੁ
ਠਵੁਠੁ." ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੁ ਰਾਮ ਠਾਨ ਗਾਰੁ, ਪੇਯੀ 78, ਲਾਨ 18 SGGGS

మీ ప్రయాణంలో నిమ్రత కీలక సారాంశం

వినయం అనేది సిక్కు మతంలో ఒక ముఖ్యమైన విషయం. సిక్కులు ఎప్పుడూ దేవుని ముందు వినయం తో ఉండాలి. పంజాబీభాషలో నిమ్రత మరియు వినయంకు సన్నిహిత సంబంధం కలిగి ఉంది. నిమ్రత అనేది గుర్ఖానీలో బాగా ప్రచారం చేయబడిన ఒక సుగుణం. ఈ పంజాబీ పదానికి అర్థం "వినయం", "దయ" లేదా "వినయం".

మానవులందరికీ ఇది ఒక ముఖ్యమైన లక్షణం మరియు ఇది అన్ని వేళలా అందరి ఆలోచనలో ఒక ముఖ్యమైన భాగం. సిక్కుల లక్షణాలలో ఇతర నాలుగు భాగాలు ఏంటంటే:
సత్యం (సత్),
సంతృప్తి (సంతోఖ్),
కరుణ (దయ) మరియు
ప్రేమ (ప్యార్).

ఈ ఐదు గుణాలు ఒక సిక్కుకు అవసరం మరియు ధ్యానం చేయడం వాళ్ళ బాధ్యత, ఈ సద్గుణాలను పెంపొందించడం మరియు వాటిని వ్యక్తిత్వంలో భాగం చేయడం వారి పని.

గుర్ఖాని మనకి చెప్పింది ఏంటంటే:

"వినయం యొక్క ప్రతిఫలం మనశ్శాంతి, ఆనందం. వినయంతో, ప్రతి ఒక్కరూ దేవుణ్ణి కోసం ధ్యానం చేయాలి. కరుణామయుడయి, వినయము గలవాడు.

గురునానక్, సిక్కు మతం యొక్క మొదటి గురువు:

"ప్రేమతో కూడిన వినయముతో వినుట మరియు నమ్ముట వలన నామం తో మీ మనస్సు శుభ్రపరచబడుతుంది, నీ లోని పవిత్రమైన భక్తి ద్వారా."- SGGG పేజీ 4

"సంతృప్తిని మీ చెవిరింగులుగా, వినయాన్ని మీ యాచన గిన్నెగా, ధ్యానాన్ని మీ శరీరానికి రాసే బూడిదగా మార్చుకోండి." -SGGG పేజీ 6

ఆధ్యాత్మికత వైపు ప్రయాణం

గురు గ్రంథ్ సాహిబ్ ఒక శాశ్వతమైన సజీవ గురువు, సిక్కు గురువులు, హిందూ మరియు ముస్లిం సాధువుల కవితా కూర్పు. సంకలనం వారి ద్వారా సమస్త మానవాళికి దేవుడు అందించిన బహుమతి. గురు గ్రంథ్ సాహిబ్ లోని దృష్టి ఏ విధమైన అణచివేత లేని దైవిక న్యాయంపై ఆధారపడిన సమాజం. గ్రంథం హిందూ మతం మరియు ఇస్లాం మతాల గ్రంథాలను గుర్తించి, గౌరవిస్తున్నప్పటికీ, ఈ మతాలలో దేనితోనూ నైతిక సయోధ్యను ఇది సూచించదు. గురు గ్రంథ్ సాహిబ్ లో స్త్రీలు పురుషులతో సమానమైన పాత్రలతో ఎంతో గౌరవించబడ్డారు. స్త్రీలు పురుషులతో సమానమైన ఆత్మలను కలిగి ఉంటారు మరియు తద్వారా విముక్తిని సాధించే సమాన అవకాశాలతో వారి ఆధ్యాత్మికతను పెంపొందించుకునే సమాన హక్కును కలిగి ఉంటారు. మహిళలు ప్రముఖ మత సమ్మేళనాలతో సహా అన్ని మత, సాంస్కృతిక, సామాజిక మరియు లౌకిక కార్యకలాపాలలో పాల్గొనవచ్చు.

సిక్కు మతం సమానత్వం, సామాజిక న్యాయం, మానవాళికి సేవ మరియు ఇతర మతాల పట్ల సహనాన్ని సూచిస్తుంది. సిక్కు మతం యొక్క ముఖ్యమైన సందేశం రోజువారీ జీవితంలో కరుణ, నిజాయితీ, వినయం మరియు దాతృత్వం యొక్క ఆదర్శాలను ఆచరిస్తూ అన్ని సమయాలలో ఆధ్యాత్మిక భక్తి మరియు దేవుని గౌరవం. సిక్కు మతం యొక్క మూడు ప్రధాన సిద్ధాంతాలు భగవంతుడిని ధ్యానం చేయడం మరియు స్మరించుకోవడం, నిజాయితీగా జీవించడం మరియు ఇతరులతో పంచుకోవడం.

ఆత్మ కోసం ఈ స్పిరిచ్యువల్ జర్నీ చేయడానికి ప్రయత్నం చేసినందుకు అభినందనలు. అనువాదం అసలైనదానికి దగ్గరగా ఉండదు, ప్రత్యేకించి పూర్తి గురు గ్రంథ్ సాహిబ్ కవిత్యంలో ఉన్నప్పుడు మరియు రూపకాల ఉపయోగం పనిని చాలా కష్టతరం చేస్తుంది. దైవిక సందేశంలో, హిందూ & ముస్లిం పురాణ కథలు తరచుగా ప్రలహాద్, హర్నాకాష్, లక్ష్మీ, బ్రహ్మ మొదలైనవాటిని ఉపయోగించబడతాయి. దయచేసి వాటిని అక్షరాలా చదవకండి కానీ వాటి అంతర్లీన సందేశాన్ని అర్థం చేసుకోండి. భగవంతుడు ఒక్కడే మరియు ఆయనతో ఐక్యం కావడమే మానవ జీవిత లక్ష్యం అనే వాస్తవంపై దృష్టి కేంద్రీకరించబడింది.

మీ భాషలో మీకు దైవిక సందేశాన్ని అందజేయడానికి అనేక మంది స్వచ్ఛంద సేవకులు సంవత్సరాలుగా ఈ పని చేస్తున్నారు. మీకు ఏవైనా ప్రశ్నలు ఉంటే, దయచేసి walnut@gmail.com కి ఇమెయిల్ పంపడానికి సంకోచించకండి మరియు ఈ ప్రయాణంలో మీతో చేరడానికి మేము ఇష్టపడతాము.