

ੴ

سوہیل اصاحب

د روحانیت پہ لور سفر

پینتو ژباړه

فہرست

1	جا پوجی صاحب
7	اردس
11	د سفر لپارہ فلسفہ
13	د پگری اہمیت
14	پہ سیک مذہب کی د بنخو رول
17	د عاجزی کلیدی جوہر ستاسو پہ سفر کی



We are distributing Free Gutkas, Divine message of the Guru globally in all the major languages, To Continue this Monumental task, please donate at <https://sggsonline.com/donation>

Sewadars & SikhBookClub have done this Sewa.

This text is only a translation and only gives the essence of the Guru's Divine word. For a more complete understanding, please read the Gurumukhi Sri Guru Granth Sahib Ji. If any errors are noticed, please notify us immediately via email at walnut@gmail.com.

[Publisher: SikhBookClub.com](http://SikhBookClub.com)

ਸੋਹਿਲਾ ਰਾਗੁ ਗਉੜੀ ਦੀਪਕੀ ਮਹਲਾ ੧

ਸੋਬਿਲਾ ਰਾਗ, ਗੁਰੀ ਦੀਪਕੀ, ਮਥਲੇ ੧.

ਸੋਹਿਲਾ, ਦੁੱਖੀ ਦੁੱਖੀ ਸੁੰਦਰੇ. ਰਾਗ ਗੁਰੀ ਦੀਪਕੀ, ਲੁਮਰੀ ਗੁਰੂ:

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਇਕੋਨਕਾਰ ਸੁੰਦਰੇ ਪ੍ਰਸਾਦ.

ਯੋ ਅਭੀ ਦੁੱਖੀ, ਦੁੱਖੀ ਸੁੰਦਰੀ ਗੁਰੂ ਪੇ ਫੁਲ ਸੁੰਦਰੇ ਦੁੱਖੀ:

ਜੈ ਘਰਿ ਕੀਰਤਿ ਆਖੀਐ ਕਰਤੇ ਕਾ ਹੋਇ ਬੀਚਾਰੇ ॥

ਜੇ ਗੁਰੂ ਕੀਰਤਿ ਅਖੀਐ ਕਰਤੇ ਕਾ ਹੋਇ ਬੀਚਾਰੇ.

ਯੋ ਗੁਰੂ, ਗੁਰੂ ਸੋਹਿਲੀ ਜਮਾਤਿ ਚੀ ਦੁੱਖੀ ਤਨਾ ਚੀਰੀ ਆਉ ਦੁੱਖੀ ਫੁਲਿਤੁਨੇ ਪੇ ਪਾਮ ਕੀ ਨੀਠ ਕੀਰੀ,

ਤਿਤੁ ਘਰਿ ਗਾਵਹੁ ਸੋਹਿਲਾ ਸਿਵਰਿਹੁ ਸਿਰਜਣਹਾਰੇ ॥੧॥

ਤਿ ਗੁਰੂ ਗਾਉ ਸੋਹਿਲਾ ਸੁੰਦਰੀ ਸੁੰਦਰੀ.

ਤਾਸੁ ਹਮ ਪੇ ਗੁਰੂ ਮੁਕੁਤਿ ਜਮਾਤਿ ਕੀ ਲਾਠੀ, ਦੁੱਖੀ ਦੁੱਖੀ ਸੁੰਦਰੀ ਵਾਯਸਤ ਆਉ ਮਿਨੇ ਸੁੰਦਰੇ ਦੁੱਖੀ ਪੇ ਆਉ ਫੁਲਿਤੁਨੇ ਪੇ ਪਾਮ ਕੀ ਨੀਠ ਕੀਰੀ.

ਤੁਮ ਗਾਵਹੁ ਮੇਰੇ ਨਿਰਭਉ ਕਾ ਸੋਹਿਲਾ ॥

ਤੁਮ ਗਾਉ ਮੇਰੇ ਨਿਰਭਉ ਕਾ ਸੋਹਿਲਾ.

ਯੋ ਗੁਰੂ, ਤੁਮ ਦੁੱਖੀ ਦੁੱਖੀ (ਦੁੱਖੀ ਸੁੰਦਰੀ) ਸੁੰਦਰੇ ਵਾਯ.

ਹਉ ਵਾਰੀ ਜਿਤੁ ਸੋਹਿਲੈ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

ਹਉ ਵਾਰੀ ਜਿਤੁ ਸੋਹਿਲੈ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਇ.

ਜੇ ਖੁਲਿ ਖਾਨੁ ਦੁੱਖੀ ਦੁੱਖੀ ਸੁੰਦਰੀ ਤੇ ਵਫ ਕੁਮ ਚੀ ਤੁਲੀਐ ਸੁੰਦਰੀ ਵਾਰੀ.

ਨਿਤ ਨਿਤ ਜੀਅੜੇ ਸਮਾਲੀਅਨਿ ਦੇਖੈਗਾ ਦੇਵਣਹਾਰੁ ॥

ਨਿਤ ਨਿਤ ਜੀਅੜੇ ਸਮਾਲੀਅਨਿ ਦੇਖੈਗਾ ਦੇਵਣਹਾਰੁ.

ਗੁਰੂ ਸੁੰਦਰੀ ਕੁਮ ਚੀ ਵਰੁ ਤੁਰੀ ਦੁੱਖੀ ਮੁਕੁਤਿ ਪਾਨੇ ਕੁਮ, ਸੁੰਦਰੀ ਵਾਰੀ ਪੇ ਹਮ ਵਾਰੀ.

ਤੇਰੇ ਦਾਨੈ ਕੀਮਤਿ ਨਾ ਪਵੈ ਤਿਸੁ ਦਾਤੇ ਕਵਣੁ ਸੁਮਾਰੁ ॥੨॥

ਤੇਰੇ ਦਾਨੈ ਕੀਮਤਿ ਨਾ ਪਵੈ ਤਿਸੁ ਦਾਤੇ ਕਵਣੁ ਸੁਮਾਰੁ.

ਯੋ ਅਨਾਨੇ, ਕੁਮ ਚੀ ਤੇ ਗੁਰੂ ਦੁੱਖੀ ਆਉ ਅਰੁਠੀ ਹਮ ਨੁਸ਼ੀ ਆਉ; ਨੋ ਬੀ ਖੁਲਿ ਕੁਲੀ ਆਉ ਚੀ ਗੁਰੂ ਅਨਾਨੇ ਆਉ?

ਸੰਬਤਿ ਸਾਹਾ ਲਿਖਿਆ ਮਿਲਿ ਕਰਿ ਪਾਵਹੁ ਤੇਲੁ ॥

ਸੰਬਤਿ ਸਾਹਾ ਲਿਖਿਆ ਮਿਲਿ ਕਰਿ ਪਾਵਹੁ ਤੇਲੁ.

ਹਮ ਆਉ ਤੁਮ ਦੁੱਖੀ ਵਰੁ ਲੇ ਮੁਕੁਤਿ ਆਉ ਆਉ. ਯੋ ਤੁਮ ਮੁਕੁਤਿ, ਮਾ ਦੁੱਖੀ ਮੁਕੁਤਿ ਕੁਮ ਤੇ ਗੁਰੂ ਆਉ ਆਉ.

ਦੇਹੁ ਸਜਣ ਅਸੀਸੜੀਆ ਜਿਉ ਹੋਵੈ ਸਾਹਿਬ ਸਿਉ ਮੇਲੁ ॥੩॥

ਦੇਹੁ ਸਜਣ ਅਸੀਸੜੀਆ ਜਿਉ ਹੋਵੈ ਸਾਹਿਬ ਸਿਉ ਮੇਲੁ.

ای زما ملگرو، برکت راکری، چي زه له خپل څښتن خدای سره یو ځای شم.

ਘਰਿ ਘਰਿ ਏਹੋ ਪਾਹੁਚਾ ਸਦੜੇ ਨਿਤ ਪਵੰਨਿ ॥

گهر گهر ايهو پاچا سدرې نيت پاون۔

له دې فاني نړۍ څخه د تلو خبرونه کور په کور ور وړل کېږي او هره ورځ د خلکو بلنه ورکول کېږي

ਸਦਣਹਾਰਾ ਸਿਮਰੀਐ ਨਾਨਕ ਸੇ ਦਿਹ ਆਵੰਨਿ ॥੪॥੧॥

سدنهارا سمرئيے نانک سے ده آون۔

ای نانک، مور باید په مینه سره خدای یاد کړو، هغه څوک چې مور ټول رابللی، ځکه چې زموږ د وتلو ورځ هم نږدې ده

ਰਾਗੁ ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੧ ॥

راگ آسا، مهله ۱.

راگ آسا، لومړی ښوونکی:

ਛਿਅ ਘਰ ਛਿਅ ਗੁਰ ਛਿਅ ਉਪਦੇਸ ॥

چھيا گهر گرو چھيا اُديس۔

شپږ شاسترونه، شپږ ښوونکي او شپږ عقيدې شتون لري:

ਗੁਰੁ ਗੁਰੁ ਏਕੇ ਵੇਸ ਅਨੇਕ ॥੧॥

گرو گرو ايک ويس انيک۔

خو د ټولو استادانو ښوونکی خدای په بې شمېره شکلونو کې دی.

ਬਾਬਾ ਜੈ ਘਰਿ ਕਰਤੇ ਕੀਰਤਿ ਹੋਇ ॥

بابا جے گهر کرتے کيرت ہوئے۔

ای وروره، په هغه ځای یا مقدس جماعت کې پاتې شه چيري چې د خالق ستاينه ويل کيږي،

ਸੋ ਘਰੁ ਰਾਖੁ ਵਡਾਈ ਤੇਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

سو گهر راکھ وڏائي تويے۔ رهاؤ۔

او په هغه مقدس جماعت کې پاتې شئ؛ په دې کې ستاسو جلال پاتې دی.

ਵਿਸੁਏ ਚਸਿਆ ਘੜੀਆ ਪਹਰਾ ਥਿਤੀ ਵਾਰੀ ਮਾਹੁ ਹੋਆ ॥

ويسوئے چسيا گھريا پھرا تھتي واري ماہو ہوا

ډيري ټاني، دقيقې، ساعتونه، ورځې، اونۍ او مياشتې شتون لري،

ਸੂਰਜੁ ਏਕੇ ਰੁਤਿ ਅਨੇਕ ॥

سورج ايکو رت انيک۔

او په يو کال کې مختلف موسمونو شتون لري، ټول د يو لمر څخه سرچينه اخلي.

ਨਾਨਕ ਕਰਤੇ ਕੇ ਕੇਤੇ ਵੇਸ ॥੨॥੨॥

نانک کرتے کے کيتے ويس۔

ای نانک، پہ ورتہ ڊول د خالق بی شمیرہ خرگندونہ شتون لری مگر ہغہ یوازی یو دی۔

راگ ڳھناسری، مہلہ ۱۔

راگ ڳھناسری، لومری گرو:

ਗਗਨ ਮੈਂ ਥਾਲੁ ਰਵਿ ਚੰਦੁ ਦੀਪਕ ਬਨੇ ਤਾਰਿਕਾ ਮੰਡਲ ਜਨਕ ਮੋਤੀ ॥

گگن میں تھال راو چند دیپک بنے تارکا منڈل جنک موتی۔
ای خدایہ، تول مخلوق ستا آرتی (عبادت) کوی، اسمان د یو تالی پہ خیر دی چي لمر او سپورمی د دوو
خراغونو پہ خیر دی او د ستورو ڊنڊونہ د موتیو پہ خیر دی۔

ਪੂਪੁ ਮਲਆਨਲੋ ਪਵਣੁ ਚਵਰੇ ਕਰੇ ਸਗਲ ਬਨਰਾਇ ਫੂਲੰਤ ਜੋਤੀ ॥੧॥

دھوپ ملانلو پوان چھاوو کرے سگل بنرائے فولنت جوتی
د مالیزیا لہ غرہ خخہ خوشبویہ هوا د بخور پہ خیر دہ ، توند باد د کاسمیک چاور (فین) پہ خیر دی او تول
نباتات د آرتی لپارہ گلونہ ورائدی کوی۔

ਕੈਸੀ ਆਰਤੀ ਹੋਇ ॥ ਭਵ ਖੰਡਨਾ ਤੇਰੀ ਆਰਤੀ ॥

کیسی آرتی ہونی۔ بہاو کھنڈنا تیری آرتی۔
ای د پیداہنت او مرگ د ویری لہ منخہ ورونکی، ستا کومہ بنکلی آرتی (عبادت) کیوی؟

ਅਨਹਤਾ ਸਬਦ ਵਾਜੰਤ ਭੇਰੀ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

انہتا سبد واجنت بھیری۔ رباؤ
د تولو ژونديو موجوداتو د زرہ د وھلو دوامدارہ غر ستاسو پہ آرتی کی د ڊرمونو غر پہ خیر دی۔

ਸਹਸ ਤਵ ਨੈਨ ਨਨ ਨੈਨ ਹਹਿ ਤੋਹਿ ਕਉ ਸਹਸ ਮੂਰਤਿ ਨਨਾ ਏਕ ਤੋਹੀ ॥

سہس توا نین نان نین بے توبی کاؤ۔ سہس مورت ننا اک توبی۔
ای خدایہ، تہ پہ زرگونو سترگی لری (خکہ چي تہ پہ تولو کی خای لری)، خو تہ د خپلی سترگی نہ لری؛
تاسو پہ زرگونو بنی لری، مگر ستاسو د خپل خان کومہ خانگری بنہ نہ دہ۔

ਸਹਸ ਪਦ ਬਿਮਲ ਨਨ ਏਕ ਪਦ ਗੰਧ ਬਿਨੁ ਸਹਸ ਤਵ ਗੰਧ ਇਵ ਚਲਤ ਮੋਹੀ ॥੨॥

سہس پد بمل نن اک پد گندھ بن۔ سہس توا گندھ ویو چلت موبی۔
تہ پہ زرگونو ناپاکہ پبني لری، خو بی شکله یی، پبني نہ لری او پہ زرگونو پوزی لری، خو پزہ نہ لری۔
ستا دغہ عجیبہ لوبی ماتہ نئوخی۔

ਸਭ ਮਹਿ ਜੋਤਿ ਜੋਤਿ ਹੈ ਸੋਇ ॥

سبھ مہ جوت جوت بے سوئے۔
ہغہ ربا چي پہ ہر چا کی روانہ دہ د خدای ورتہ عالی ربا دہ۔

ਤਿਸ ਦੈ ਚਾਨਣਿ ਸਭ ਮਹਿ ਚਾਨਣੁ ਹੋਇ ॥

تس دے چائن سبھ مہ چائن ہوئے۔
ہغہ ربا چي د تولو ڏھونہ روہانہ کوی، ہماغہ الھی ربا دہ

ਗੁਰ ਸਾਖੀ ਜੋਤਿ ਪਰਗਟੁ ਹੋਇ ॥

ਗੁਰੋ ਸਾਕھی ਜੋਤ ਪਰਗਟੁ ਹੋئی۔

ਮਗਰ ਦਾ ਅਲ੍ਹੇ ਰੰਬਾ ਪੇ ਟੋਲੇ ਕੀ ਖਿਰੇ ਸੁਓ ਯੋਝੀ ਡ ਗਰੋ ਟੇਲਿਮਾਟੋ ਲੁਖਾ ਖੁਰਗੰਦਿਯੋਰੀ.

ਜੇ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੁ ਆਰਤੀ ਹੋਇ ॥੩॥

ਜੋ ਟਸ ਭਹਾਓ ਸੋ ਆਰਟੀ ਹੋਈ۔

ਨੋ ਡ ਹੇਘੇ ਖੁ ਮਨੁ ਚੀ ਖੁਦੀ ਖੁਯੋਯੀ ਡ ਹੇਘੇ ਰੀਬੰਟਿਨੀ ਆਰਟੀ (ਏਬਾਟ) ਡੀ.

ਹਰਿ ਚਰਣ ਕਵਲ ਮਕਰੰਦ ਲੇਭਿਤ ਮਨੇ ਅਨਦਿਨੁ ਮੋਹਿ ਆਹੀ ਪਿਆਸਾ ॥

ਹਰ ਚਰਨ ਕੁਵਲ ਮਕਰੰਦ ਲੋਭਿਤ ਮਨੇ ਅਨਦਿਨੁ ਮੋਹਿ ਆਹੀ ਪਿਆਸਾ.

ਅੀ ਖੁਦੀਏ, ਤਮਾ ਤਰੇ ਸਟਾ ਡ ਸਪਿੱਖਲੀ ਨੋਮ ਪੇ ਲੇਥੇ ਕੀ ਡੀ; ਤੇ ਟਲ ਸਟਾ ਡ ਨੋਮ ਡ ਅਮਰਟ ਤਰੀ ਯਿਮ ਲਕੇ ਡ ਕਮਲ ਕਲ ਲਿਪਾਰੇ

ਮਛੀ.

ਕ੍ਰਿਪਾ ਜਲੁ ਦੇਹਿ ਨਾਨਕ ਸਾਰੰਗ ਕਉ ਹੋਇ ਜਾ ਤੇ ਤੇਰੈ ਨਾਇ ਵਾਸਾ ॥੪॥੩॥

ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਲ ਡੇਹੇ ਨਾਨਕ ਸਾਰੰਗ ਕਉ ਹੋਇ ਜਾ ਤੇ ਤੇਰੇ ਨਾਏ ਵਾਸਾ.

ਅੀ ਖੁਦੀਏ ਪੇ ਸਾਰੰਗ (ਸੰਦਰਗਾਰੀ) ਨਾਨਕ ਰਚਮ ਕਰੇ ਆ ਡ ਖਿਲ ਨੋਮ ਪੇ ਅਮਰਟ ਸਰੇ ਭਰਕਟ ਰਾਕਰੇ ਟਰਖੁ ਤੇ ਸਟਾਸੋ

ਪੇ ਨੋਮ ਕੀ ਕੁੰਭ ਪਾਟੀ ਸਮ.

ਰਾਗੁ ਗਉੜੀ ਪੂਰਬੀ ਮਹਲਾ ੪ ॥

ਰਾਗ ਗਉੜੀ ਪੂਰਬੀ, ਮੇਲੇ ੪.

ਰਾਗ ਗੂਰੀ ਪੂਰਬੀ, ਖੁਲੋਰਮ ਗੂਰੋ:

ਕਾਮਿ ਕਰੋਧਿ ਨਗਰੁ ਬਹੁ ਭਰਿਆ ਮਿਲਿ ਸਾਧੂ ਖੰਡਲ ਖੰਡਾ ਹੇ ॥

ਕਾਮ ਕਰੋਧ ਨਗਰ ਭਹੁ ਭਰਿਆ ਮਲ ਸਾਧੋ ਕੇਨੁਟਲ ਕੇਨੁ ਡੇ.

ਡਾ ਡ ਅਨਸਾਨ ਡਨ ਡ ਲੀਓਲਟੀਆ ਆ ਖੁਝੀ ਖੁਝੇ ਡਕ ਡੀ, ਡਾ ਡ ਡਮਰਗੀ ਯੋਝੀ ਡ ਲੀਡਲੋ ਆ ਡ ਰੀਬੰਟਿਨੀ ਗਰੋ ਲਾਰੀਬੋਨੋਨੋ

ਟੇਢੀਏ ਲੇ ਮਨਖੇ ਓਰਲ ਕੀਡੀ ਸੀ.

ਪੂਰਬਿ ਲਿਖਤ ਲਿਖੇ ਗੁਰੁ ਪਾਇਆ ਮਨਿ ਹਰਿ ਲਿਵ ਮੰਡਲ ਮੰਡਾ ਹੇ ॥੧॥

ਪੂਰਬ ਲਿਖਿਟ ਲਿਖੇ ਗੁਰੂ ਪਾਇਆ ਮਨਿ ਹਰਿ ਲਿਵ ਮੰਡਲ ਮੰਡਾ ਹੇ.

ਖੁਕ ਚੀ ਲੇ ਮਖਕੀ ਟਾਕਲ ਸੁਓ ਟਕਦੀਰ ਸਰੇ ਸਮ ਲੇ ਗੂਰੋ ਸਰੇ ਮਲਾਕਾਟ ਕੂਯ, ਡ ਹੇਘੇ ਡੇਨ ਡ ਖੁਦੀ ਪੇ ਮੀਨੇ ਕੀ

ਰਾਬੰਕਟੇ ਕੀਰੀ.

ਕਰਿ ਸਾਧੂ ਅੰਜਲੀ ਪੁਨੁ ਵਡਾ ਹੇ ॥

ਕਰ ਸਾਧੋ ਅੰਜੁਲੀ ਪਨੁ ਵਡਾ ਹੇ.

ਅੀ ਓਰੋਰੇ, ਪੇ ਏਕਤੀ ਸਰੇ ਗਰੋ ਟੇ ਸਲਾਮ ਕਰੇ, ਡਾ ਯੋ ਲੂਯ ਫੁਜੀਲਟ ਡੀ,

ਕਰਿ ਡੰਡਉਤ ਪੁਨੁ ਵਡਾ ਹੇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

ਕਰ ਡੰਡਉਟ ਪਨੁ ਵਡਾ ਹੇ. ਰਹਾਉ.

ਡ ਹੇਘੇ ਪੇ ਓਰਾਨੁਡੀ ਸਲਾਮ ਕਰੀ ਡਾ ਓਕਾਏ ਯੋ ਨੀਕ ਏਮਲ ਡੀ.

ਸਾਕਤ ਹਰਿ ਰਸ ਸਾਦੁ ਨ ਜਾਣਿਆ ਤਿਨ ਅੰਤਰਿ ਹਉਮੈ ਕੰਡਾ ਹੇ ॥

ਸਾਕਟ ਹਰਿ ਰਸ ਸਾਦੁ ਨ ਜਾਣਿਆ ਤਿਨ ਅੰਤਰਿ ਹਉਮੈ ਕੰਡਾ ਹੇ.

ਸਾਕਟ ਹਰਿ ਰਸ ਸਾਦੁ ਨ ਜਾਣਿਆ ਤਿਨ ਅੰਤਰਿ ਹਉਮੈ ਕੰਡਾ ਹੇ.

کافران د خدای د سپېڅلي اسم په خوند نه پوهیږي، ځکه چې غرور د اغزي په څېر په ژورو کې ځای پر ځای شوی دی.

ਜਿਉ ਜਿਉ ਚਲਹਿ ਚੁਭੈ ਦੁਖੁ ਪਾਵਹਿ ਜਮਕਾਲੁ ਸਹਹਿ ਸਿਰਿ ਡੰਡਾ ਹੇ ॥੨॥

جيو جيو چله چبهنے دکھ پاوی جمکال سہ سر دندا ہے۔
لکه څنگه چې دوی خپل ژوند پرمخ وړي، د انا اغزه دوی ته نور هم زیان رسوي او دوی په خپل سر د روحاني مرگ شکنجه کوي.

ਹਰਿ ਜਨ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਣੇ ਦੁਖੁ ਜਨਮ ਮਰਣ ਭਵ ਖੰਡਾ ਹੇ ॥

بر جن بر نام سمانے۔ دکھ جنم مرن بهاو کهنڈا ہے۔
مگر د خدای بندگان د هغه په نوم کې ډوب پاتې کیږي او د دوی ټول ژوند غمونه له زیږون څخه تر مرگ پورې له منځه ځي.

ਅਬਿਨਾਸੀ ਪੁਰਖੁ ਪਾਇਆ ਪਰਮੇਸਰੁ ਬਹੁ ਸੋਭ ਖੰਡ ਬ੍ਰਹਮੰਡਾ ਹੇ ॥੩॥

ابهناسی پُرخ پائیا پر میسر بهو سو به کهنڈ بر بندا ہے۔
دوی ټول پراخ ابدی لوی خدای پیژني، او د دوی شهرت د کائنات په ټولو سیمو کې خپریږي.

ਹਮ ਗਰੀਬ ਮਸਕੀਨ ਪ੍ਰਭ ਤੇਰੇ ਹਰਿ ਰਾਖੁ ਰਾਖੁ ਵਡ ਵਡਾ ਹੇ ॥

بم گریب مسکین پر به تیرے بر راکھ راکھ وڈا ہے۔
ای خدایه موږ بی وسه او عاجز یو، خو بیا هم ستا او ته تر ټولو لوی یی، له دې بدیو مو وساته.

ਜਨ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਅਧਾਰੁ ਟੇਕ ਹੈ ਹਰਿ ਨਾਮੇ ਹੀ ਸੁਖੁ ਮੰਡਾ ਹੇ ॥੪॥੪॥

جان نانک نام ادھار تیک ہے۔ بر نامے ہی سکھ مندا ہے۔
ای نانک، هغه څوک چې په ژوند کې یوازینی روزي او ملاتړ نوم دی، هغه د نوم له لارې روحاني خوند اخلي.

ਰਾਗੁ ਗਉੜੀ ਪੂਰਬੀ ਮਹਲਾ ੫ ॥

راگ گائوڑی پوربی، مهله ۵.
راگ گوری پوربی، پنجم گرو:

ਕਰਉ ਬੇਨੰਤੀ ਸੁਣਹੁ ਮੇਰੇ ਮੀਤਾ ਸੰਤ ਟਹਲ ਕੀ ਬੇਲਾ ॥

کرو بیننتی سنهو میرے میتا۔ سنت تہل کی بیلا۔
ای زما ملگرو واورئ! زه تاسو ته وړاندې کوم چې دا انساني ژوند یوازینی فرصت دی چې د گرو تعلیم تعقیب کړي.

ਈਹਾ ਖਾਟਿ ਚਲਹੁ ਹਰਿ ਲਾਹਾ ਆਗੈ ਬਸਨੁ ਸੁਹੇਲਾ ॥੧॥

ایہاں کھات چلہو بر لاہا۔ آگے بسن سہیلہ۔
د انسان ژوند د خدای په نوم د شتمنی د لاسته راوړلو فرصت دی، ترڅو تاسو په آخرت کې په دنیا کې آرام ولرئ

ਅਉਧ ਘਟੈ ਦਿਨਸੁ ਰੈਣਾਰੇ ॥

آؤ دھ گھٹانی دنس رینارے۔
هره ورځ او شپه د یو چا پاتې ژوند کمیږي:

ਮਨ ਗੁਰ ਮਿਲਿ ਕਾਜ ਸਵਾਰੇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

من گرو مل کاج سوارے۔ رباؤ

ای زما ذہن، د دی ژوند هدف د گورو د تعلیم پہ تعقیب پورہ کرہ۔

ਇਹੁ ਸੰਸਾਰੁ ਬਿਕਾਰੁ ਸੰਸੇ ਮਹਿ ਤਰਿਓ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ॥

اه سنسار بکار سنسے مه ترینو برہم گیانی۔

دا نری پہ بدیو او خبیثو کی دوبہ دہ، یوازی یو الہی ہوبنیار سری کولی شی د نری لہ بحر خخہ تیر شی

ਜਿਸਹਿ ਜਗਾਇ ਪੀਆਵੈ ਇਹੁ ਰਸੁ ਅਕਥ ਕਥਾ ਤਿਨਿ ਜਾਨੀ ॥੨॥

جسہی جگائے پیاوے اه رس اکتھ کتھا تن جانی۔

ہغہ خوک چي خدای د نری لہ خوبہ راویین کری او د اسم پہ خبیلو کی مرستہ وکری ، د خدای پہ نہ بیان شوي فضیلتونو پوهیري۔

ਜਾ ਕਉ ਆਏ ਸੋਈ ਬਿਹਾਝਹੁ ਹਰਿ ਗੁਰ ਤੇ ਮਨਹਿ ਬਸੇਰਾ ॥

جا کاؤ آئے سوئے بھیاچھو ہر گرو تے منہ بسیرا۔

ای زما ملگرو، یوازی ہغہ شتمنی راٹول کری چي تاسو دی نری تہ راغلی یاست۔ دا یوازی د گرو لہ لاری دی چي خدای د یو چا پہ ذہن کی خرگندیري۔

ਨਿਜ ਘਰਿ ਮਹਲੁ ਪਾਵਹੁ ਸੁਖ ਸਹਜੇ ਬਹੁਰਿ ਨ ਹੋਇਗੋ ਫੇਰਾ ॥੩॥

نج گھر محل پائو سکھ سہجے بہور نہ ہوئ و فیرا۔

پہ خپل خان کی د خدای شتون پہ شعوري ډول درک کری ، تاسو بہ بیا د زیرون او مرگ دوری تہ ونہ سپاری۔

ਅੰਤਰਜਾਮੀ ਪੁਰਖ ਬਿਧਾਤੇ ਸਰਧਾ ਮਨ ਕੀ ਪੂਰੇ ॥

انترجامی پُرخ بدھاتے سردها من کی پورے۔

ای د ہر اریخیز، ہر اریخیز خالق - خدایہ، زما د ذہن ارمان پورہ کرہ،

ਨਾਨਕ ਦਾਸੁ ਇਹੈ ਸੁਖੁ ਮਾਰੈ ਮੇ ਕਉ ਕਰਿ ਸੰਤਨ ਕੀ ਪੂਰੇ ॥੪॥੫॥

نانک داس ایہی سکھ ماگے موں کاؤ کر سنتن کی دورے۔

او ما د خپلو اولیاوو تر تولو عاجز بندہ وگرخوہ۔ ستاسو عاجز بندہ نانک، یوازی د دی خوبی غوبنتنہ کوي

ਅਰਦਾਸ

ਅਰਦਸ
ਲਮੋਨ੍ਹ

ੴ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫਤਹਿ ॥

ਇਕ-ਆਨਕਾਰ. ਵਾਹੀ ਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫਤਹਿ

ਖ਼ਦਾਈ ਯੋ ਡੀ. ਟੋਲੇ ਚਰਿਆ ਡ ਚੀਰਾਨੀਆ ਗੁਰੂ (ਖ਼ਦਾਈ) ਡੇ.

ਸ੍ਰੀ ਭਗੋਤੀ ਜੀ ਸਹਾਇ।

ਸ੍ਰੀ ਭਗੋਤੀ ਜੀ ਸਹਾਇ

ਜਮਾ ਏਤਮਨਦ ਟੋਰੇ (ਖ਼ਦਾਈ ਡ ਡਕਾਰਾਨੋ ਡ ਡਿਯਾਰੋਨਕੀ ਪੇ ਸ਼ਕਲ ਕੀ) ਜਮੋਰ ਸਰੇ ਮਰਸ਼ੇ ਡਕੀਰੀ!

ਵਾਰ ਸ੍ਰੀ ਭਗੋਤੀ ਜੀ ਕੀ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ੧੦॥

ਵਾਰ ਸ੍ਰੀ ਭਗੋਤੀ ਜੀ ਕੀ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ਡਸੋਯ

ਡ ਡਰਨਾਯੋ ਟੋਰੇ ਡੌ ਡ ਲਸਮ ਗੁਰੋ ਲਖ਼ਾ ਟਲਾਓ ਟੋਯੋ.

ਪ੍ਰਿਥਮ ਭਗੋਤੀ ਸਿਮਰਿ ਕੈ ਗੁਰ ਨਾਨਕ ਲਈ ਧਿਆਇ ॥

ਪ੍ਰਿਥਮ ਭਗੋਤੀ ਸਿਮਰਿ ਕੈ, ਗੁਰੋ ਨਾਨਕ ਲੈ ਡੇ ਡੇਯੈ

ਲੋਮ੍ਰੀ ਟੋਰੇ ਡਿਯ ਕੀਰੇ (ਖ਼ਦਾਈ ਡ ਡਕਾਰਾਨੋ ਡ ਡਿਯਾ ਕੋਨਕੀ ਪੇ ਸ਼ਕਲ); ਡਿਯਾ ਨਾਨਕ ਡਿਯ ਕੀਰੀ (ਡ ਡੇਘੇ ਪੇ ਰੋਯਾਨੀ ਮਰਸ਼ੇ ਕੀ ਡਸੀ).

ਫਿਰ ਅੰਗਦ ਗੁਰ ਤੇ ਅਮਰਦਾਸੁ ਰਾਮਦਾਸੈ ਹੋਈ ਸਹਾਇ ॥

ਅੰਗਦ ਗੁਰੋ ਟੇ ਅਮਰਦਾਸ, ਰਾਮਦਾਸੀ ਡੋਯੈ ਸਹਾਇ

ਡਿਯਾ ਡ ਗੁਰੋ ਅੰਗਦ, ਗੁਰੋ ਅਮਰਦਾਸ ਡ ਗੁਰੋ ਰਾਮਦਾਸ ਡਿਯ ਡੋ ਮਰਾਯੋ ਡਕੀਰੀ; ਡੋਯੈ ਡੇ ਜਮੋਰ ਸਰੇ ਮਰਸ਼ੇ ਡਕੀਰੀ! (ਡ ਡੋਯੈ ਪੇ ਮੋਨੋਯੋ ਡੋਯੈ ਡਾਨਦੀ ਡਸੀਡਲ)

ਅਰਜਨ ਹਰਗੋਬਿੰਦ ਨੇ ਸਿਮਰੋ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਰਾਇ ॥

ਅਰਜਨ ਹਰਗੋਬਿੰਦ ਨੋ ਸਿਮਰੋ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਰਾਇ

ਡ ਗੁਰੋ ਅਰਜਨ, ਗੁਰੋ ਹਰਗੋਬਿੰਦ ਡੋ ਡ ਡਿਯਾਰੋ ਡੋ ਡਿਯ ਡੋਯੈ ਡਕੀਰੀ. (ਡ ਡੋਯੈ ਪੇ ਮੋਨੋਯੋ ਡੋਯੈ ਡਾਨਦੀ ਡਸੀਡਲ)

ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਧਿਆਈਐ ਜਿਸ ਡਿਠੈ ਸਭਿ ਦੁਖ ਜਾਇ ॥

ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਧਿਆਈਐ, ਜਿਸ ਡਿਠੈ ਸਭਿ ਦੁਖ ਜਾਇ

ਡ ਡਿਯਾਰੋ ਡੋ ਗੁਰੋ ਹਰਿਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਪੇ ਡਿਯ ਡੋਯੈ ਡੋ ਮਰਾਯੋ ਡਕੀਰੀ, ਡ ਡੇਘੇ ਪੇ ਲੀਡੋ ਸਰੇ, ਡੋਯੈ ਡੋਯੈ ਲੇ ਮਨ੍ਹੇ ਡੀ. (ਡ ਡੋਯੈ ਪੇ ਮੋਨੋਯੋ ਡੋਯੈ ਕੀ ਪਾਠੀ ਟੋਯੈ)

ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਸਿਮਰਿਐ ਘਰ ਨਉ ਨਿਧਿ ਆਵੈ ਧਾਇ ॥

ਤਿਗ ਬਹਾਦਰ ਸਮਰਿਐ, ਗ੍ਰਹ ਨੋ ਨਿਧਿ ਆਵੈ ਧਾਇ

ਗੁਰੂ ਤਿਗ ਬਹਾਦਰ ਪੇ ਯਾਦ ਲਰੈ ਆ ਰੋਹਾਨੀ ਸ਼ਮਨੀ ਨੇਹੇ ਸਰਚਿਨੀ ਬੇ ਸਨਾਸੁ ਕੁਰੁ ਤੇ ਪੇ ਚਿਕੀ ਸਰੇ ਰਾਸ਼ੀ.

ਸਭ ਥਾਂਈ ਹੋਇ ਸਹਾਇ ॥

ਸਭੇ ਠੇਠੀ ਆਇ ਸਹਾਇ

ਐ ਖੁਦਾਏ! ਮਹਰਬਾਨੀ ਕਰੈ ਮੁਰੁ ਤੇ ਦ ਲਾਇ ਪੇ ਬਨੁਦਲੁ ਸਰੇ ਹਰਚਿਰੀ ਮਰਸੁਤੇ ਕਰੈ.

ਦਸਵਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਸਾਹਿਬ ਜੀ! ਸਭ ਥਾਂਈ ਹੋਇ ਸਹਾਇ ॥

ਦਸਵਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ, ਸਭੇ ਠੇਠੀ ਆਇ ਸਹਾਇ

ਦ ਦਰਨਾਓ ਲਸਮ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਪੇ ਯਾਦ ਲਰੈ (ਦ ਹੁਗੇ ਪੇ ਰੋਹਾਨੀ ਓਨੀ ਕੀ ਡੁੰਦ ਕਰੈ). ਐ ਖੁਦਾਏ!
ਮਹਰਬਾਨੀ ਕਰੈ ਮੁਰੁ ਤੇ ਦ ਲਾਇ ਪੇ ਬਨੁਦਲੁ ਸਰੇ ਹਰਚਿਰੀ ਮਰਸੁਤੇ ਕਰੈ

ਦਸਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀਆਂ ਦੀ ਜੇਤ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਪਾਠ ਦੀਦਾਰ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਬੋਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!

ਦਸਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀਆਂ ਦੀ ਜੇਤ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਪਾਠ ਦੀਦਾਰ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਬੋਲੋ ਜੀ
ਵਾਹਿਗੁਰੂ

ਪੇ ਦਰਨਾਓ ਗੁਰੂ ਗੁਰਾਨ ਸਾਹਿਬ ਕੀ ਦ ਲੋ ਪਾਚਾਹਾਨੁ ਆਲੀ ਰਨਾ ਬਾਨੀ ਫਕਰ ਕਰੈ ਆ ਮਰਾਥਿ ਕਰੈ ਆ ਖਿਲ
ਫਕਰੁ ਨੇ ਆਲੀ ਟਲਿਮਾਤੁ ਤੇ ਆਰੋਓ ਆ ਦ ਗੁਰੂ ਗੁਰਾਨ ਸਾਹਿਬ ਕੀ ਲਿਖੁ ਸਰੇ ਖੁਬਨੀ ਟਲਾਸੇ ਕਰੈ; ਐਤ ਵਾਹ
ਗੁਰੂ (ਦ ਚਿਰਾਨੀ ਖੁਦਾਏ)!

ਪੰਜਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਚੌਹਾਂ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ, ਚਾਲੀਆਂ ਮੁਕਤਿਆਂ, ਹਠੀਆਂ ਜਪੀਆਂ, ਤਪੀਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਮ ਜਪਿਆ, ਵੰਡ ਛਕਿਆ, ਦੇਗ ਚਲਾਈ, ਤੇਗ ਵਾਹੀ, ਦੇਖ ਕੇ ਅਣਡਿੱਠ ਕੀਤਾ, ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਸਚਿਆਰਿਆਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ, ਖਾਲਸਾ ਜੀ ! ਬੋਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!

ਪੰਜੇ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਚੌਥੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ, ਚਾਲੀਆਂ ਮੁਕਤਿਆਂ, ਹਠੀਆਂ ਜਪੀਆਂ, ਤਪੀਆਂ,
ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਮ ਜਪਿਆ, ਵੰਡ ਛਕਿਆ, ਦੇਗ ਚਲਾਈ, ਤੇਗ ਵਾਹੀ, ਦੇਖ ਕੇ ਅਣਡਿੱਠ ਕੀਤਾ,
ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਸਚਿਆਰਿਆਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ, ਖਾਲਸਾ ਜੀ ! ਬੋਲੋ ਜੀ
ਵਾਹਿਗੁਰੂ

ਪੰਜੇ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਚੌਥੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ, ਚਾਲੀਆਂ ਮੁਕਤਿਆਂ, ਹਠੀਆਂ ਜਪੀਆਂ, ਤਪੀਆਂ,
ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਮ ਜਪਿਆ, ਵੰਡ ਛਕਿਆ, ਦੇਗ ਚਲਾਈ, ਤੇਗ ਵਾਹੀ, ਦੇਖ ਕੇ ਅਣਡਿੱਠ ਕੀਤਾ,
ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਸਚਿਆਰਿਆਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ, ਖਾਲਸਾ ਜੀ ! ਬੋਲੋ ਜੀ
ਵਾਹਿਗੁਰੂ

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸਿੰਘਾਂ ਸਿੰਘਣੀਆਂ ਨੇ ਧਰਮ ਹੇਤ ਸੀਸ ਦਿੱਤੇ, ਬੰਦ ਬੰਦ ਕਟਾਏ, ਖੇਪਰੀਆਂ ਲੁਹਾਈਆਂ, ਚਰਖੜੀਆਂ ਤੇ ਚੜੇ, ਆਰਿਆਂ ਨਾਲ ਚਿਰਾਏ ਗਏ, ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ

ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ, ਧਰਮ ਨਹੀਂ ਹਾਰਿਆ, ਸਿੱਖੀ ਕੇਸਾਂ ਸੁਆਸਾਂ ਨਾਲ ਨਿਬਾਰੀ, ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਖਾਲਸਾ ਜੀ! ਬੋਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!

ਜਨਾ ਸੰਗ੍ਹਾ ਸੰਗ੍ਹਣਿਆ ਨੇ ਦਹਰਮ ਹਿ ਸੀਸ ਦਿਹੇ, ਬੰਦ ਬੰਦ ਕਤੇ, ਕਹੋਪਰਿਆ ਨੋਪਿਆ, ਚਾੜਕਰਿਆ ਤੇ ਚੜ੍ਹੇ, ਆਰਿਆ ਨਾਲ ਚੜ੍ਹਾਏ ਗਏ, ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਦੀ ਸੀਵਾਲੇ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ, ਦਹਰਮ ਨਹੀਂ ਖਾਰੀਏ, ਸਕ੍ਹੀ ਕੀਸਾ ਸੁਆਸ ਨਾਲ ਨਬਾਏ, ਤਨਾ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਦਹਿਆਨ ਦਹਰ ਕੇ ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ

ਦ ਹੇਗੁ ਤੁਰੂ ਸਕ੍ਹਾਨੋ ਆ ਬੰਨ੍ਹੋ ਲੇ ਖੁਆ ਦੀ ਸਾਰੀ ਹਿਮਤ ਪੇ ਆਰੇ ਫਕਰ ਕਰੀ ਆ ਪੇ ਯਾਦ ਕਰੀ, ਚੀ ਖਿਲ ਸਰੁਨੇ ਯੀ ਕੁਰਬਾਨੀ ਕਰੀ, ਮਗਰ ਖਿਲ ਸੀਕੇ ਮਝ ਯੀ ਤਲਿਮ ਨੇ ਕਰੀ; ਚਾ ਚੀ ਖਾਨੋਨੇ ਦ ਬੰਨ ਲੇ ਹਰੀ ਗੁਰੀ ਖੁਖੇ ਠੋਟੀ ਠੋਟੀ ਕਰੀ; ਚਾ ਖਿਲ ਸਰੁਨੇ ਲਰੀ ਕਰੀ; ਖੁਕ ਚੀ ਤਰਲ ਸੁਠੀ ਆ ਪੇ ਖੁਰਖੁਨੋ ਬਾਨਦੀ ਗੁਰੁਲ ਸੁਠੀ ਆ ਠੋਟੀ ਠੋਟੀ ਸੁਠੀ; ਖੁਕ ਚੀ ਦ ਆਰੀ ਪੇ ਆਸੁਠੇ ਪਰੀ ਸੁਠੀ ਠੋ; ਖੁਕ ਚੀ ਤੁਨਦੀ ਠੋਹਲ ਸੁਠੀ; ਚਾ ਚੀ ਦ ਗੁਰਦੁਆਰਾਨੋ ਦ ਕੁਰਬਾਨੀ ਲਪਾਰੇ ਖਾਨੋਨੇ ਕੁਰਬਾਨ ਕਰੀ; ਚਾ ਖਿਲ ਸਕੇ ਏਕੀਦੇ ਨੇ ਪਰੀਬੰਦੋ; ਚਾ ਚੀ ਖਿਲ ਸਕੇ ਮਝ ਸਾਨੀ ਆ ਤਰ ਰੁਸੁਨੀ ਸਾਹ ਯੀ ਖਿਲ ਆਰਦੇ ਵੀਬੰਨਾਨ ਸਾਨੀ ਦੀ. ਅਨੁਰ ਵਾਹ ਗੁਰੂ (ਦ ਹਿਰਾਨੀਆ ਖੁਦੀ)!

ਪੰਜਾਂ ਤਖਤਾਂ, ਸਰਬੱਤ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਬੋਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!

ਸਾਰੇ ਤਖ਼ਤੇ ਸਰਬੱਤ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਦਾ ਦਹਿਆਨ ਦਹਰ ਕੇ ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ
ਖਿਲ ਫਕਰ ਦ ਸਕੇ ਮਝ ਠੋਲੋ ਖੁਕੀਓ ਆ ਠੋਲੋ ਗੁਰਦੁਆਰਾਨੋ ਤੇ ਆਰੁਠੀ; ਵਾਹ ਗੁਰੂ (ਦ ਹਿਰਾਨੀਆ ਖੁਦੀ)!

ਪ੍ਰਿਥਮੇ ਸਰਬੱਤ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਕੀ ਅਰਦਾਸ ਹੈ ਜੀ, ਸਰਬੱਤ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਕੇ ਵਾਹਿਗੁਰੂ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਚਿਤ ਆਵੇ, ਚਿੱਤ ਆਵਨ ਕਾ ਸਦਕਾ ਸਰਬ ਸੁਖ ਹੋਵੇ।

ਪਰਿਠਮੇ ਸਰਬੱਤ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਕੀ ਅਰਦਾਸ ਹੈ ਜੀ, ਸਰਬੱਤ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਕੇ ਵਾਹਿਗੁਰੂ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਚਿਤ ਆਵੇ, ਚਿੱਤ ਆਵਨ ਕਾ ਸਦਕਾ ਸਰਬ ਸੁਖ ਹੋਵੇ।
ਠੋਲੋ ਚਿਤ ਆਨ ਕਾ ਸਦਕਾ ਸਰਬ ਸੁਖ ਹੋਵੇ
ਲੁਮਰੀ ਠੋਲ ਮਹਿਰਮ ਖਾਲਸੇ ਦਾ ਦਾ ਕਰੀ ਚੀ ਦੁਠੀ ਸੁਨਾਸੁ ਪੇ ਨੁਮ ਯਾਦ ਕਰੀ; ਆ ਮਮਕਨ ਠੋਲੀ ਖੁਬੰਨੀ ਆ ਰਾਹੁਨੇ ਦ ਦੀ ਮਰਾਕੀਬ ਲੇ ਲਾਰੀ ਰਾਸ਼ੀ.

ਜਹਾਂ ਜਹਾਂ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਸਾਹਿਬ, ਤਹਾਂ ਤਹਾਂ ਰਛਿਆ ਰਿਆਇਤ, ਦੇਗ ਤੇਗ ਫ਼ਤਹਿ, ਬਿਰਦ ਕੀ ਪੈਜ, ਪੰਥ ਕੀ ਜੀਤ, ਸ੍ਰੀ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਸਹਾਇ, ਖਾਲਸੇ ਜੀ ਕੇ ਬੋਲ ਬਾਲੇ, ਬੋਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!

ਜਹਾਂ ਜਹਾਂ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਸਾਹਿਬ, ਤਹਾਂ ਤਹਾਂ ਰਛਿਆ ਰਿਆਇਤ, ਦੇਗ ਤੇਗ ਫ਼ਤਹਿ, ਬਿਰਦ ਕੀ ਪੈਜ, ਪੰਥ ਕੀ ਜੀਤ, ਸ੍ਰੀ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਸਹਾਇ, ਖਾਲਸੇ ਜੀ ਕੇ ਬੋਲ ਬਾਲੇ, ਬੋਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!
ਜਹਾਂ ਜਹਾਂ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਸਾਹਿਬ, ਤਹਾਂ ਤਹਾਂ ਰਛਿਆ ਰਿਆਇਤ, ਦੇਗ ਤੇਗ ਫ਼ਤਹਿ, ਬਿਰਦ ਕੀ ਪੈਜ, ਪੰਥ ਕੀ ਜੀਤ, ਸ੍ਰੀ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਸਹਾਇ, ਖਾਲਸੇ ਜੀ ਕੇ ਬੋਲ ਬਾਲੇ, ਬੋਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!

ਪੇ ਹਰ ਖੁਦੀ ਕੀ ਚੀ ਏਤਮੰਦ ਖਾਲਸੇ ਸੁਨੋਨ ਲਰੀ, ਖਿਲ ਸਾਨੇ ਆ ਫੁਲ ਰਾਕਰੀ. ਠੋਰਿਆ ਪੁਲਨੁਖੀ ਆ ਠੋਰੇ ਦੀ ਹਿਖੁਕਲੇ ਨਾਕਾਮੇ ਨੁਸ਼ੀ; ਦ ਖਿਲੋ ਬੰਦਗਾਨੋ ਏਤ ਠੋਸਾਠੇ; ਸਕ੍ਹਾਨੋ ਤੇ ਬਰੀਆ ਰਕੁਰੇ; ਦ ਫੁਰ ਠੋਰ ਠੋਰੇ ਦੀ ਠਲੋ ਤੁਮੁਰ ਮਰੁਸੁਨੀ ਤੇ ਰਾਸ਼ੀ; ਖਾਲਸੇ ਦੀ ਠਲੋ ਵੀਆਰੁਨੇ ਤੁਲਾਸੇ ਕਰੀ; ਅਨੁਰ ਵਾਹ ਗੁਰੂ (ਦ ਹਿਰਾਨੀਆ ਖੁਦੀ)!

ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖੀ ਦਾਨ, ਕੇਸ ਦਾਨ, ਰਹਿਤ ਦਾਨ, ਬਿਬੇਕ ਦਾਨ, ਵਿਸਾਹ ਦਾਨ, ਭਰੋਸਾ ਦਾਨ, ਦਾਨਾਂ ਸਿਰ ਦਾਨ, ਨਾਮ ਦਾਨ, ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਜੀ ਦੇ ਇਸ਼ਨਾਨ, ਚੌਕੀਆਂ, ਝੰਡੇ, ਬੁੰਗੇ, ਜੁਗੋ ਜੁਗ ਅਟੱਲ, ਧਰਮ ਕਾ ਜੈਕਾਰ, ਬੋਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!!!

ਸਕ੍ਹਾਨੋ ਨੁਠ ਸਕ੍ਹੀ ਦਾਨ, ਕੀਸ ਦਾਨ, ਰੇਬਤ ਦਾਨ, ਬੀਕ ਦਾਨ, ਬੇਰੁਸਾ ਦਾਨ, ਦਾਨਾ ਸਰ ਦਾਨ ਨਾਮ ਦਾਨ, ਚੁਨਕੀਆ ਜੇਠੁਣੇ ਬੰਗੇ ਜਗੁ ਜਗ ਅਟਲ, ਦਹਰਮ ਕਾ ਜੇਠੇ ਕਾਰ ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ
ਪੇ ਮੇਰਬਾਨੀ ਸਰੇ ਸੀਕਾਨੋ ਤੇ ਦ ਸਕੇ ਮਝ ਠੋਲੀ, ਦ ਆਰੁਦ ਵੀਬੰਨੋ ਠੋਲੀ, ਦ ਸਕੇ ਕੁਰਬਾਨੀ ਲੀਦੋ ਠੋਲੀ, ਦ ਆਲੀ

ਪ੍ਰੋਹੀ ਫਾਲੀ , ਦ ਫ੍ਰੋਹੀ ਫਾਲੀ , ਦ ਫਾਲੀ ਫਾਲੀ , ਦ ਨੋਮ ਟਰਿਟੋਲੋ ਲੋਯ ਫਾਲੀ. ਐ ਖੁਦਾਏ! ਕੋਝੁਦੀ, ਮਾਨੀ ਓ
ਬਿਨ੍ਰੋਨੇ ਡੀ ਟਲ ਪਾਟੀ ਓ; ਡੁ ਟਲ ਬਰਿਯਾਲੀ ਸ਼ੀ; ਓ ਓ ਗੋਰੋ (ਦ ਡਿਰਾਨ੍ਰਿਯਾ ਡੁਦੀ)!

ਸਿੱਖਾਂ ਦਾ ਮਨ ਨੀਵਾਂ, ਮਤ ਉੱਚੀ ਮਤ ਦਾ ਰਾਖਾ ਆਪ ਵਾਹਿਗੁਰੂ।

ਸਕ੍ਰਹਾ ਡਾ ਮਨ ਨੀਓ, ਮਤ ਓਯੀ, ਮਤ ਪਿਟ ਡਾ ਰਾਕ੍ਰਹਾ ਆਪ ਓਐਗ੍ਰੋ

ਦ ਟੋਲੋ ਸਿਕਾਨੋ ਡੁਨੋਨੋ ਓਯੋ ਓ ਦ ਡੁਯ ਡੁਕਮਟ ਲੋਰ ਸ਼ੀ; ਐ ਡੁਦਾਏ! ਟਾਸੋ ਦ ਡੁਕਮਟ ਸਾਟੋਨਕੀ ਯਾਸਟ!

ਹੇ ਨਿਮਾਣਿਆਂ ਦੇ ਮਾਣ, ਨਿਤਾਣਿਆਂ ਦੇ ਤਾਣ, ਨਿਓਟਿਆਂ ਦੀ ਓਟ, ਸੱਚੇ ਪਿਤਾ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ! ਆਪ ਦੇ ਹਜ਼ੂਰ.....ਦੀ ਅਰਦਾਸ ਹੈ ਜੀ।

ਬੇ ਨਮਾਯਾ ਡੇ ਮਾਨ, ਨਨ੍ਰਿਯਾ ਡੇ ਟਾਨ, ਨੀਓਟੀ ਡੀ ਓਟ, ਸਯੇ ਪਿਟਾ ਓਐਗ੍ਰੋ (ਆਪ ਡੀ ਡੁਯੋਰ... ਡੀ ਓਰਡਾਸ ਬੇ
ਡੀ).

ਐ ਰਿਬਨ੍ਰਿਯੀ ਪਲਾਰੇ, ਓ ਓ ਗੋਰੋ! ਟੇ ਦ ਓਯੋ ਡੁਯੋ ਡੁਯੋ, ਦ ਬੀ ਓਲੋ ਡੁਯੋ, ਦ ਬੀ ਸਰਪਿਨਾ ਪਨਾ ਡੁਯੋ, ਮੋਰ ਪੇ
ਓਯੋ ਸਰੇ ਸਟਾਸੋ ਪੇ ਡੁਯੋ ਕੀ ਡੁਯੋ ਕੋ. (ਡੁਲ੍ਰੇ ਦ ਮੋਯੋ ਯਾ ਡੁਯੋ ਓਨ੍ਰਿਯੀ)!

ਅੱਖਰ ਵਾਧਾ ਘਾਟਾ ਡੁੱਲ ਡੁੱਕ ਮਾਫ ਕਰਨੀ। ਸਰਬੱਤ ਦੇ ਕਾਰਜ ਰਾਸ ਕਰਨੇ।

ਓਕ੍ਰੋ ਓਡਾ ਡੁਯੋ ਡੁਯੋ ਡੁਯੋ, ਸਰਬਿਟ ਡੇ ਕਾਰਯ ਰਾਸ ਕਰਨੇ.

ਦ ਪੋਰਨ੍ਰਿਯੋ ਡੁਯੋ ਡੁਯੋ ਪੇ ਲੋਸਟੋ ਕੀ ਰਮੋਰ ਟੋਰੋਟੀ ਓ ਨਿਮਕ੍ਰਿਯੋ ਓ ਬਖਿਨੇ. ਪੇ ਮੋਰਬਾਨੀ ਸਰੇ ਦ ਟੋਲੋ ਸ਼ਿਯਾਨੋ ਪੋਰੇ
ਕੋਲ.

ਸੇਈ ਪਿਆਰੇ ਮੇਲ, ਜਿਨ੍ਰਾਂ ਮਿਲਿਆਂ ਤੇਰਾ ਨ ਚਿੱਤਆਵੇ। ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਡੁਯੋ ਕਲਾ, ਤੇਰੇ ਡਾਣੇ ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਡੁਯੋ।

ਸੇ ਪਿਯਾਰੇ ਮਿਲ, ਡੁਯੋ ਮਿਲੀ ਟੀਰਾ ਨਾਮ ਡੁਯੋ ਓਯੋ, ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਡੁਯੋ ਡੁਯੋ, ਟੀਰੇ ਬੇਠਾਣੇ ਸਰਬਿਟ ਡਾ ਪੇਲਾਏ

ਮੋਰਬਾਨੀ ਓਕ੍ਰੀ ਮੋਰ ਟੇ ਦ ਡੁਯੋ ਰਿਬਨ੍ਰਿਯੀ ਪਿਰੋਓਨਾਨੋ ਸਰੇ ਦ ਲਿਡੋ ਲਾਮਲ ਸ਼ੋ ਡੁਯੋ ਪੇ ਲਿਡੋ ਸਰੇ ਮੋਰ ਕੋਲੀ
ਸ਼ੋ ਸਟਾ ਨੋਮ ਯਾ ਓ ਯਾ ਕੋਰੋ. ਐ ਡੁਦਾਏ! ਦ ਰਿਬਨ੍ਰਿਯੀ ਗੋਰੋ ਨਾਨਕ ਲੇ ਲਾਰੀ, ਸਟਾਸੋ ਨੋਮ ਡੀ ਲੋਰ ਸ਼ੀ, ਓ ਸਟਾਸੋ
ਦ ਓਰਡੀ ਸਰੇ ਸਮ ਡੀ ਟੋਲ ਡੁਯੋ ਸ਼ੀ.

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕਾ ਖਾਲਸਾ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫਤਹਿ

ਓਐਗ੍ਰੋ ਡੀ ਕਾ ਡੁਯੋ, ਓਐਗ੍ਰੋ ਡੀ ਕੀ ਡੁਯੋ

ਡੁਯੋ ਪੇ ਡੁਯੋ ਪੋਰੀ ਓਰੇ ਲੋਰੀ; ਟੋਲੇ ਬਰਿਯਾ ਦ ਡੁਯੋ ਬਰਿਯਾ ਡੇ.

د سفر لپاره فلسفه

د سک مذهب فلسفه د منطق، جامعیت او د روحاني او مادي نړۍ لپاره د هغې "پرتله له تاو تریخوالي" طریقې سره ځانګړتیا لري. د هغې الهیات د سادګي لخوا نښه شوي. د سک اخلاقو کې د ځان او د ټولني (سنگت) په وړاندې د فرد د وظیفې ترمینځ هیڅ شخړه نشته.

سکه مذهب د نړۍ تر ټولو ځوان مذهب دی چې شاوخوا 500 کاله دمخه د ګرو نانک لخوا تاسیس شوی. دا په یو ستر ذات او د کائناتو خالق (واهګورو) باندې عقیده ټینګار کوي. دا د ابدي خوښۍ لپاره یوه ساده مستقیمه لار وړاندې کوي او د مینې او نړیوال وروړګلوی پیغام خپروي. سکېزم په کلکه یو توحیدی عقیده ده او خدای یوازي د هغه په توګه پیژني چې د وخت یا ځای محدودیتونو تابع نه دی.

سک مذهب په دې باور دی چې یوازي یو خدای دی، چې خالق، ساتونکی، ویجاړونکی دی او د انسان بڼه نه اخلي. د اوتار تیوري په سک مذهب کې هیڅ ځای نلري. دا د خدایانو او خدایانو او نورو معبودانو لپاره هیڅ ارزښت نلري.

په سکېزم کې اخلاق او مذهب یوځای ځي. یو څوک باید د معنوي پرمختګ په لور ګام پورته کولو لپاره په ورځني ژوند کې اخلاقي ځانګړتیاوې او فضیلتونه رامینځته کړي. د صداقت، شفقت، سخاوت، صبر او عاجزی په څیر ځانګړتیاوې یوازي په هڅو او استقامت سره رامینځته کېدی شي. زموږ د سترو استادانو ژوند په دې لار کې د الهام سرچینه ده.

د سک مذهب درس ورکوي چې د انسان د ژوند هدف د زیږون او مړینې دورې ماتول او له خدای سره یوځای کول دي. دا د ګورو د لارښوونو په تعقیب، د سپیڅلي نوم (نوم) په مراقبت او د خدمت او خیرات کارونو ترسره کولو سره ترسره کېدی شي.

د نوم مارګ هره ورځ د خدای په یاد باندې ټینګار کوي. د نجات د ترلاسه کولو لپاره باید پنځه احساسات لکه کام (خواهش)، کروډ (غوسه)، لوح (لالچ)، موه (دنیا وصل) او احنکار (کبر) کنټرول کړي. اتحاد په سک مذهب کې د روژې او زیارت په څیر دودونه او معمول عملونه رد شوي دي. د انسان د ژوند هدف د خدای سره یوځای کول دي او دا د ګرو ګران صاحب د تعلیماتو په تعقیب سره بشپړیږي. سک مذهب د بګتي مارګ یا د عقیدې په لاره ټینګار کوي. په هر صورت، دا د گیان مارګ (د پوهې لاره) او کرم مارګ (د عمل لاره) اهمیت پیژني. دا روحاني هدف ته د رسیدو لپاره د خدای فضل ترلاسه کولو اړتیا باندې خورا لوی فشار اچوي.

سکه مذهب یو عصري، منطقي او عملي دین دی. دا په دې باور دي چې نورمال کورني ژوند (ګرهایست) د نجات په وړاندې خنډ نه دی. د نجات د لاسته راوړلو لپاره د دنیا بربریت یا ترک کول اړین ندي. دا ممکنه ده چې د نړۍ د بدبختیو او لالچونو په مینځ کې جلا ژوند وکړئ. یو عبادت کوونکی باید په نړۍ کې ژوند وکړي او بیا هم خپل سر د معمول فشار او ګډوډۍ څخه پورته وساتي. هغه باید یو عالم سرتیری وي، او د خدای لپاره سنت وي.

سکېزم یو کاسموپولیتان او "سیکولر مذهب" دی او په دې توګه د ذات، عقیدې، نسل یا جنسیت پر بنسټ ټول توپيرونه ردوي. دا باور لري چې ټول انسانان د خدای په نظر کې مساوي دي. ګورو د بنځو په مساوات ټینګار وکړ او د بنځینه زیږون وژني او ستی (کونډی سوځولو) دود یې رد کړ. دوی همدارنګه په فعاله توګه د کونډو بیا ودونو تبلیغ وکړ او د پرده سیستم یې رد کړ (بنځې چې حجاب اغوندي). د دې لپاره چې ذهن په هغه باندې متمرکز پاتې شي، یو څوک باید د سپیڅلي نوم (نوم) مراقبت وکړي او د خدمت او خیرات اعمال ترسره کړي. دا د عزت وړ ګڼل کېږي چې د صادقانه کار (کیرات کرن) له لارې خپل معاش ترلاسه کړي نه د سوال کولو یا بې ایمانۍ له لارې. له نورو سره بې شریکول هم یو ټولنیز مسوولیت دی. له فرد څخه تمه کېږي چې د داسوند (د هغه د عاید 10٪) له لارې اړمنو سره مرسته وکړي. خدمت، د ټولني خدمت هم د سکېزم یوه لازمي برخه ده. د ټولني وړیا پخلنځی (لنګر) په هره ګوردواره کې موندل کېږي او د ټولو مذهبنو خلکو ته خلاص دی د دې ټولني خدمت یوه څرګندونه ده.

سک مذهب د خوشبینی او امید ملاتړ کوي. دا د بدمرغی نظریه نه مني.

گورو په دې باور وو چې دا ژوند یو هدف او هدف لري. دا د خان او خدای احساس لپاره فرصت وړاندې کوي. برسېره پر دې، انسان د خپلو اعمالو مسؤل دی. هغه نشي کولی د خپلو کړنو له پایلو څخه د معافیت ادعا وکړي. له همدې امله هغه باید په هغه څه کې خورا محتاط وي چې هغه کوي.

د سکه کتاب، گرو گران صاحب، ابدی گرو دی. دا یوازینی دین دی چې سپیڅلی کتاب یې د دیني مبلغ حیثیت ورکړی دی. په سکه مذهب کې د ژوندي انسان گرو (دهداری) لپاره هیڅ ځای نشته.

په مهربانی سره

د پگړۍ اهميت

پگړۍ تل د سکه يوه نه بيليدونکي برخه ده. د 1500 ميلادي کال راهيسې او د سکه مذهب بنسټ ايښودونکي گرو نانک وخت راهيسې، سيکانو پگړۍ اغوستي.

پگړۍ يا "پگري" اکثرا "پگ" يا "دستر" ته لنډيږي د ورته مقالې لپاره په مختلفو ژبو کې مختلف کلمې دي. دا ټول ټکي هغه جامو ته اشاره کوي چې د نارينه او بنځينه دواړو لخوا د سر پټولو لپاره اغوستل کيږي. دا يو سر پوښ دی چې د اوږد سکارف په څير د توکر يوه ټوټه د سر شاوخوا زخم يا ځينې وختونه داخلي "خولۍ" يا پټکا لري. په هند کې په دوديز ډول، پگړۍ يوازې په ټولنه کې د لوړ رتبه نارينه وو لخوا اغوستل کېده. د ټيټ رتبه او ټيټ ذات سري ته اجازه نه وه چې پگړۍ واغوندي.

يا د عقيدې له پنځو مادو څخه د يوې په توگه امر شوی K's که څه هم د غير سيوري وپښتو ساتل د گورو گوبند سينگ لخوا د پنځو و، دا په 1469 کې د سکه پيل راهيسې د سکه مذهب سره نږدې تړاو لري. سکه مذهب په نړۍ کې يوازینی مذهب دی. چې پگړۍ اغوستل د ټولو بالغو نارينه وو لپاره لازمي دي. په لوېديځو هېوادونو کې ډېری خلک چې پگړۍ اغوندي، سيکهان دي. د سکه پگړۍ ته دستار هم ويل کيږي. دستار فارسي کلمه ده. دا د "خدای لاس" معنی لري چې د هغه برکت معنی لري.

سيکهان د خپلو ډيری او ځانگړو پگړيو لپاره مشهور دي. په دوديز ډول، پگړۍ د درناوي استازيتوب کوي، او له اوږدې مودې راهيسې يو شی دی چې يو وخت يوازې د شرافت لپاره ساتل کېده. په هند کې د مغولو د واکمنۍ پر مهال يوازې مسلمانانو ته اجازه وه چې پگړۍ واغوندي. ټول غير مسلمان په کلکه منع شوي وو چې يوه جامې اغوستي.

گورو گوبند سينگ د مغلو د دې سرغړونې په مقابل کې له خپلو ټولو سکانو و غوښتل چې پگړۍ واغوندي. دا بايد د لوړو اخلاقي معيارونو په پيژندنه کې اغوستل شي چې هغه د خپلو خالصه پيروانو لپاره جوړ کړی و. هغه غوښتل چې د هغه خالصه جلا وي او هوډ ولري چې "د نورې نړۍ څخه ودریږي". هغه غوښتل چې دوی هغه ځانگړې لاره تعقيب کړي چې د سکه گرو لخوا ټاکل شوي وه. په دې توگه، يو پگړۍ لرونکی سکه تل د خلکو څخه ولاړ دی، لکه څنگه چې د گرو اراده وه؛ ځکه چې هغه غوښتل چې د هغه "سينټ - سرتيري" نه يوازې په اسانۍ سره د پيژندلو وړ وي، بلکې په اسانۍ سره هم وموندل شي.

کله چې يو سکه سري يا بنځه پگړۍ اغوندي، پگړۍ يوازې د توکر يوه ټوټه پاتې کيږي. ځکه چې دا د سکه سر سره يو شان کيږي. پگړۍ، او همدارنگه د عقيدې څلور نورې مادې چې د سيکهانو لخوا اغوستل کيږي، خورا لوی معنوي او لنډمهاله اهميت لري. پداسې حال کې چې د پگړۍ اغوستلو سمبولونه ډيری دي - حاکميت، وقف، ځان ته درناوی، زړورتيا او تقوی، مگر، اصلي دليل چې سيکهان د پگړۍ اغوستل دي - د دوی مينه، اطاعت او د هغه د بنسټ ايښودونکي لپاره درناوی ښودل شوی. خالصه گورو گوبند سينگ.

پورته روښانه ټکي بايد د بل څه سره بدل شي. کيدای شي د 'دليل' وي

پگړۍ مور ته زموږ د گرو ډالی ده. دا مور څنگه ځان د سنگسار او کور په توگه تاج کوو چې زموږ خپل لوړ شعور ته د ژمنتيا " په تخت ناست دي. د نارينه او بنځو لپاره يو شان، دا پروژيکي هويت د شاهيتوب، فضل او انفراديت څرگندوي. دا نورو ته يو سيگنال دی چې مور د انفيټي په عکس کې ژوند کوو او د ټولو خدمت کولو ته وقف يو. پگړۍ د بشپړ ژمنتيا پرته بل څه نه څرگندوي. کله چې تاسو د خپلې پگړۍ په تړلو سره د ځان څرگندولو انتخاب کوئ نو تاسو د يو واحد په توگه په ويره سره ودریږئ. د شپږ مليارده خلکو څخه يو سري ولاړ دی. دا خورا غوره عمل دی. " (د سکنيټ څخه نقل شوی)

په سیک مذهب کې د بنځو رول

د سکه مذهب اصول وایې چې بنځې د نارینه وو په څیر ورته روح لري او د دوی د روحانیت د ودې مساوي حق لري. دوی کولی شي د مذهبي غونډو مشري وکړي، د اخذ په لاره کې برخه واخلي (د مقدس صحیفو دوامداره تلاوت)، کیرتان (د جماعت سندرې ویل) ترسره کړي، د گرانتيانو (پادريانو) په توگه کار وکړي. دوی کولی شي په ټولو مذهبي، کلتوري، ټولنیزو او سیکولر فعالیتونو کې برخه واخلي. سکېزم د نړۍ لومړی لوی مذهبونه وو چې نارینه او بنځینه ته یې مساوات ورکول. گرو نانک، د جنسیت پر بنسټ مساوات تبلیغ وکړ، او هغه گورو چې د هغه وروسته یې بنځې وهڅولي چې د سکه عبادت او عمل په ټولو فعالیتونو کې بشپړه برخه واخلي.

گرو گرانټ صاحب وایې،

«بنځې او نارینه، ټول د خدای لخوا جوړ شوي دي. دا ټول د خدای لوبه ده. نانک وایې، ستا ټول مخلوق بڼه او سپېڅلی دی» پانه ۳۰۴ SGGA

د سیک تاریخ د بنځو رول ثبت کړی دی چې دوی د نارینه وو په وړاندې د خدمت، عقیدې، قربانۍ او زړورتیا په توگه مساوي دي. د سیکانو په دود کې د بنځو د اخلاقي وقار، خدمت او ځان قربانۍ ډیرې مثالونه لیکل شوي.

د سکه مذهب له مخې، نارینه او بنځینه د یوې سکې دوه اړخونه دي. د متقابلو اړیکو او انحصار په سیستم کې چیرې چې سړی له بنځې څخه زیږېدلی او بنځه د سړي له تخم څخه زیږېدلی. د سکه مذهب له مخې یو سړی نشي کولی په خپل ژوند کې د یوې بنځې پرته خوندي او بشپړ احساس وکړي، او د نارینه بریالیتوب د هغې بنځې په مینه او ملاتړ پورې اړه لري چې خپل ژوند ورسره شریکوي، او برعکس. گرو نانک وویل:

«[دا] بنځه ده چې نسل ته دوام ورکوي او دا چې مور باید «بنځه لعنتي او محکومه ونه گڼو، [کله چې] له بنځې څخه مشران او پاچاهان پیدا کېږي» ۴۷۳ پانه

نجات:

گرو گرانټ صاحب وایې: یو مهم ټکی دا دی چې آیا یو مذهب بنځه د نجات، د خدای د پیژندلو یا د لوړ روحاني ځای د ترلاسه کولو وړ گڼي.

«په ټولو مخلوقاتو کې رب پراخ دی، رب په ټولو ډولونو نر او بنځینه کې پراخ دی» (گورو گران صاحب، مخ ۶۰۵)

د گرو گران صاحب له پورتنی بیان څخه، د خدای رڼا د دواړو جنسونو سره مساوي پاتې کېږي. له همدې امله دواړه نارینه او بنځینه کولی شي د گورو لارښوونو تعقیبولو سره مساوي نجات ترلاسه کړي. په ډیری مذهبونو کې، بنځه د سړي د روحانیت په وړاندې خنډ گڼل کېږي، مگر په سکېزم کې نه. گورو دا ردوي. په "سیکېزم باندې اوسني فکرونه" کې، الیس بسارک وایې،

«لومړي گرو بنځه د سړي سره مساوي کړه ... بنځه د سړي لپاره خنډ نه وه، مگر د خدای په خدمت کې او د نجات په لټه کې شریکه وه.»

واده

گورو نانک د غرستا سپارښتنه وکړه - د کوروالی ژوند، د برهمنی او ترک کولو پر ځای، میره او بنځه مساوي شریکان وو او وفاداري په دواړو باندې فرض شوې وه. په سپېڅلو آیتونو کې، کورنی خوښۍ د یو غوره ایدېال په توگه وړاندې کېږي او واده د خدای لپاره د مینې څرگندولو لپاره یو روان استعاره وړاندې کوي. بهای گورداس، د سکه مذهب لومړنی شاعر او د سکه عقیدې یو مستند ژباړونکی، بنځو ته لوړه درناوی کوي. هغه وایې:

«يوه بنځه په خپل پلارني کور کې غوره ده، د مور او پلار لخوا ډيره مينه لري، د خپل خسر په کور کې، هغه د کورنۍ ستنه ده، د هغې د نيکمرغي تضمين ... په روحاني حکمت کې شريکول، او روښانتيا او د غوره خانگړتياو سره، يوه بنځه، د نارينه نيمايي برخه، هغه د آزادۍ دروازي ته رسوي». (واران، ۱۶ مخ)

مساوي حالت

د نارينه او بنځينه تر منځ د مساوي حيثيت د يقيني کولو لپاره، گورو د نوبت، لارښوونې يا په سنگت (مقدس ملگرتيا) او پنځت (يوځای خورل) فعاليتونو کې د گډون په برخه کې د جنسونو ترمنځ هيڅ توپير نه دی کړی. د سروپ داس بهلا، مهیما پرکاش په وينا، گرو امر داس د بنځو لخوا د حجاب کارول رد کړل. هغه بنځې ته دنده وسپارله چې په پيروانو کې د ځينو ټولنو څارنه وکړي او د ستې دود په وړاندې تبليغ وکړي. د سکه تاريخ د څو بنځو نومونه ثبتوي، لکه ماتا گجري مای بهگو، ماتا سندري، راني صاحب کور، راني سادا کور او مهاراني جند کور چې د خپل وخت په پيښو کې مهم رول لوبولی و.

زده کړه

په سيک مذهب کې تعليم خورا مهم گڼل کيږي. دا د هر چا د برياليتوب کلې ده. دا د شخصي پرمختگ پروسه ده او همدا لامل دی چې دريم گورو ډيرې ښوونځي جوړ کړل. گورو گران صاحب وايي،

«ټول الهی پوهه او فکر د گرو له لارې ترلاسه کيږي.» (گورو گران صاحب، مخ ۸۳۱)

زده کړه د ټولو لپاره اړينه ده او هرڅوک بايد کار وکړي ترڅو غوره وي چې دوی يې کيدی شي. د دريم گورو لخوا ليزل شوي د سيک مشنريانو پنځه دوه ميرمنې وې. ډاکټر موهندر کور گيل په "د سيک ميرمنو رول او دريځ" کې ليکي:

«گورو امر داس په دې باور وو چې هيڅ تعليم تر هغه وخته پورې ريښه نشي نيولی چې د بنځو لخوا منل شوي نه وي.»

په جامو باندې بنديزونه

د بنځو لپاره د حجاب نه کولو د اړتيا سربيره، سيک مذهب د جامو د کوډ په اړه يو ساده مگر خورا مهم بيانوي. دا د جنسيت په پام کې نيولو پرته په ټولو سکھانو باندې تطبيق کيږي. گورو گران صاحب وايي،

«د هغو جامو له اغوستلو ډډه وکړئ چې بدن يې نارامه وي او ذهن يې له بدو افکارو ډک وي» ۱۶ پاڼه SGGS

په دې توگه، سيکان به پوه شي چې کوم ډول جامي ذهن له بدو افکارو ډکوي او بايد ډډه وکړي. د سيک بنځو څخه تمه کيږي چې د خپل ځان دفاع په کرپان (توره) او نورو سره وکړي، دا د بنځو لپاره خانگړی دی ځکه چې دا په تاريخ کې لومړی ځل دی چې د بنځو څخه د ځان دفاع تمه کيږي او د فزيکي خونديتوب لپاره د نارينه وو د انحصار تمه نه کيږي.

د SGGS نقل قولونه :

«په ځمکه او اسمان کې، زه هيڅ ثانيه نه وينم. د ټولو بنځو او نارينه وو په منځ کې، د هغه رڼا ۲۱۶-پاڼه SGGA روښانه ده»

له بنځې څخه سړی پيدا کيږي؛ په بنځه کې، سړی زيريدلی؛ له بنځې سره يې کوژده شوي او واده شوي ده. بنځه د هغه ملگري شي؛ د بنځې له لارې، راتلونکي نسلونه راځي. کله چې د هغه بنځه مړه شي، هغه بله بنځه لټوي. هغه بنځه پورې تړلې ده. نو ولې ورته بد وايي؟ له هغې څخه، پاچاهان پيدا کيږي. له بنځې څخه بنځه پيدا کيږي؛ پرته له بنځې، هيڅوک به نه وي. گرو نانک، SGGS ۴۷۳ پاڼه

د مهر په باره کې: "ای زما ربه، ماته خپل نوم زما د واده ډالی او مهر راکړه." شري گرو رام داس جی، پاڼه ۷۸،
کربنه ۱۸ SGGS

د پرده د دود په اړه وایي: "پاڅپړه، ای لورکي، خپل مخ په حجاب مه پټوه، په پای کې به دا نیمه مرمی هم نه راوړي،
هغه څوک چې له تاسو مخکې به یې مخ پټاوه. د هغې په قدمونو پسې مه ګرځه، ستا د مخ د پټولو یواځینې فضیلت دا دی
چې د څو ورځو لپاره به خلک ووايي چې "څه بنايسته ناوې راغلي ده" ستا پرده به یوازې هغه وخت ریبنتیا وي چې ته
د سپېڅلي سندرې، نڅا او سندرې ووايي. د خدای ستاینه. ۴۸۴ پاڼه، SGGS

بښې او په حقیقت کې ټول روحونه د روحاني ژوند کولو لپاره په کلکه هڅول شوي وو: "راشې، زما ګراني خویندې او
روحاني ملګري؛ ما په خپل غیر کې نږدې کړئ، راځئ چې یوځای شو، او د خپل ټول خواکمن میره رب کیسي ووايو." -
گورو نانک , ۱۷ پاڼه SGGS.

"ملګري، نور ټول اغوستل خوښي له منځه وړي، هغه اغوستل چې په غړو کې وي عذاب دی، او په ناسم فکر سره ذهن
ډکوي" - SGGS ۱۶ پاڼه.

د عاجزی کلیدی جوهر ستاسو په سفر کې

عاجزي د سکھزم يو مهم اړخ دی. د دې له مخې، سکھان باید د خدای په وړاندې په عاجزی سره سجده وکړي. عاجزي يا نمرتا، په پنجابي کې نږدې کلمې دي. نمرتا يو فضيلت دی چې په گرباني کې په کلکه وده شوي. نمرتا يو فضيلت دی چې په گرباني کې په کلکه وده شوي. د دې پنجابي کلمې ژباړه "عاجزي"، "بنيوالنس" يا "عاجزی" ده. هغه څوک چې ذهن يې په دې فکر کې نه وي چې هغه د يو چا څخه غوره يا ډير مهم دی.

د ستونزې ساحه - پورته يوه سمه جمله نه ده

دا د ټولو انسانانو لپاره يو مهم کيفيت دی چې پالنه کوي او دا چې د سک ذهن يوه اړينه برخه ده او دا کيفيت بايد هر وخت د سکه سره وي. د سک آرسنال نور څلور ځانگړتياوې په لاندې ډول دي:

حقيقت (ست)، قناعت (سنوخ)، شفقت (دنيا) او مينه (پيار).

دا پنځه ځانگړتياوې د سک لپاره اړين دي او دا د دوی دنده ده چې د گرباني مراقبت او ياد کړي ترڅو دا فضيلتونه رامینځته کړي او دوی د خپل شخصيت برخه کړي.

گورباني مور ته څه وايي:

د عاجزی ميوه رواني سوله او خوښي ده. په عاجزی سره دوی د خدای پاماني ته دوام ورکوي، د غوره والي "خزانه. د خدای هوښيار انسان په عاجزی کې ډوب دی. هغه څوک چې زړه يې په رحم سره د تل پاتې عاجزی " سره برکت لري. سک مذهب عاجزي ته د سوال کولو په څير معامله کوي. د خدای په وړاندې کاسه

گرو نانک، د سکه مذهب لومړی گرو:

«په خپل ذهن کې د مينې او عاجزی سره اوریدل او باور کول خپل ځان د نوم سره پاک کړی، په مقدس زيارت کې ژوره» ۴ پاڼه SGGS.

«قناعت خپل غوږونه، عاجزی خپل د سوال کولو کڅوړه، او مراقبت هغه ابرو چې تاسو يې په خپل بدن کې پلي کوئ» ۶ پاڼه SGGS.

«د عاجزي په ډگر کې، کلمه بنکلا ده. هلته د بې ساري بنکلا ډولونه جوړ شوي دي» ۸ پاڼه SGGS.

«حاضري، عاجزي او شعوري پوهه زما مور او خسر دي» ۱۵۲ پاڼه SGGS.

د روحانیت په نور سفر

دی گرو ژوندی ختمیدونکی نه یو صاحب گران گورو د ، سیکانو د ، مسلمان او هندوانو گورو. ده دالی ته انسانانو ټولو لاری له هغه د لخوا خدای د لیکنه. بڼه شعر د سنتانو ډول کوم له پرته بنسټ پر عدالت د خدای د چې لري لید ټولني یوې د صاحب گران د درناوی او مني صحیفې اسلام او هندویزم د متن چې کې حال داسې په. وي څخه غم کوي، کې صاحب گران گرو په. بڼیې نه پخلاینه بڼه سره مذهبونو دواړو دي د دا ، بنځو دي په او لري روح څیر په وو نارینه د بڼې. شوی درناوی مساوي څیر په وو نارینه د ته مساوي کې لټه په خلاصون د او کړي رامینځته روحانیت خپل چې لري حق مساوي توگه دیني ټولو په شي کولی بڼې. ولري فرصتونه ، کلتوري، کې کارونو سیکولر او ټولنیزو. واخلې برخه گډون په غونډو مذهبي لومړی د.

مساوات د مذهب سکه ، عدالت ټولنیز ، زغم د لپاره مذهبونو نورو د او خدمت ته انسانیت او عقیده روحاني لپاره خدای د کې وخت هر په پیغام لازمي مذهب سکه د. کوي پلوي دی درناوی ، مهربانی د کې ژوند ورځني په چې کې حال پداسې ، صداقت ، او عاجزی یادول او کول پام خدای د: لري اصول اساسي دري سکھزم. کوي تمرین نظرونه سخاوت ، کول کار لپاره ژوند صادقانه د ، شریکول سره نورو د او

نږدې ته اصلي هیڅکله ژباړه. مبارکې کولو هڅه کولو پیل سفر روحاني دي د لپاره روح د نشي کیدی ، د او وي کې آیت په آیت ټول صاحب گران گورو د چې کله توگه ځانگړې په کې پیغام الهی په. کوي ستونزمن خورا کار کارول استعارو ، افسانوي مسلمان او هندو د پرهاد وختونه ډیری کیسي ، هرناکاش، لکشمی، . کیري کارول نور داسې او برهما درک پیغام یا معنی شا تر دوی د مگر ولولئ مه توگه لفظي په دوی وکړئ مهرباني انسان د کیدل ځای یو سره هغه له او دی یو خدای چې دی حقیقت دي په تمرکز. کړئ. ده دنده ژوند د.

پیغام خدای د ته تاسو ترڅو کیري ترسره لخوا رضاکارانو ډیرو د راهیسي کلونو د کار دا لری پوښتنه کومه تاسو که. ورسوي ژبه په ستاسو ، وکړئ احساس وریا وکړئ مهرباني walnut@gmail.com تاسو کې سفر پدی چې یو خوښ مور او ورکړئ بریښنالیک ته. شو یوځای سره.