



आनंद कारज

अध्यात्म की ओर सफर





विषय सूची

1. लाव {शादी के भजन}
2. हम घर साजन आए
3. पल्ले तैदाई लागे
4. विवाह होआ मेरे बाबूला
5. पूरी आसा जी
6. कीता लोड़ीऐ कमु सु
7. अरदास
8. यात्रा के लिए दर्शन
9. महिलाओं की भूमिका
10. पगड़ी का महत्व
11. आपकी यात्रा में विनम्रता प्रमुख सार

This Sewa has been done by Sewadars & SikhBookClub.

This text is only a translation and only gives the essence of the Guru's Divine word. For a more complete understanding, please read the Gurumukhi Sri Guru Granth Sahib Ji. If any errors are noticed, please notify us immediately via email at walnut@gmail.com.

Publisher: SikhBookClub.com





परिचय शादी के भजन आनंद कारज

आनंद कारज (आनंदमय यात्रा), जिसे मुख्य सिख विवाह समारोह के रूप में भी जाना जाता है, एक से है गुरु ग्रंथ साहिब (सिख पवित्र शास्त्र) में रचना।

इसमें चार छंद हैं, जिनमें से प्रत्येक छंद मानव आत्मा की खोज के जीवन में एक चरण का प्रतिनिधित्व करता है गुरु के मार्गदर्शन में भगवान के साथ परम मिलन।

प्रत्येक छंद को गुरु ग्रंथ साहिब के चारों ओर दूल्हा और दुल्हन की मंडली के रूप में गाया जाता है।

पहले लांव (श्लोक) में, गुरु इस बात पर जोर देते हैं कि जोड़े को एक-दूसरे का समर्थन करना चाहिए वे वैवाहिक जीवन में विभिन्न चुनौतियों का सामना कर सकते हैं और उन्हें ईश्वर की इच्छा के रूप में स्वीकार करना सीखते हैं जबकि हर समय ईमानदारी से उन्हें याद करते हैं।

दूसरे लांव (श्लोक) में, गुरु दिव्य ज्ञान को लागू करने पर महत्व देता है गुरु ग्रंथ साहिब में मिलता है। ऐसा करने से सांसारिक भय दूर होते हैं और प्रेम और सम्मान की भावना जागृत होती है ईश्वर के लिए, जो दांपत्य जीवन में अनुशासन की भावना लाता है। इस दिव्य पथ पर चलकर, मुक्त करता है युगल अहंकार और कुरीतियों से।

तीसरा लांव वह चरण है जहां युगल को अधिक पूर्ण आध्यात्मिक जीवन जीने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है। इसका परिणाम भौतिक वस्तुओं से वैराग्य होता है और भौतिक वस्तुओं के साथ एक होने की गहरी इच्छा का विकास होता है सर्वशक्तिमान।

चौथे लांव में, गुरु कहते हैं कि इस अवस्था में व्यक्ति का मन पूर्ण शांति में होता है स्वयं के भीतर और सभी स्थानों पर ईश्वर की अनुभूति।





लावः शादी भजन

सुगी भगला ४ ॥

सूही महला ४ ॥

सूही महला ४ ॥

हरि पहिलड़ी लाव परविरती करम द्विड़ाइआ बलि राम जीउ ॥

हे राम ! मैं तुझ पर बलिहारी हूँ। जब (हरि के) विवाह का पहला फेरा करवाया गया तो

जीव-स्त्री को प्रवृत्ति कर्म अर्थात् गृहस्थ मार्ग दृढ़ करवाया गया।

घाणी घूहमा वेदु यरमु द्विड़हु पाप उजाइआ बलि राम जीउ ॥

बाणी ब्रहमा वेदु धरमु द्विड़हु पाप तजाइआ बलि राम जीउ ॥

गुरु की वाणी ही ब्रह्मा एवं उसकी रचना वेद है, इसलिए यही जीव के लिए धर्म है, जिसे धारण करने से पाप मिट जाते हैं।

यरमु द्विड़हु हरि नामु धिआवहु सिमिति नामु द्विड़ाइआ ॥

धरमु द्विड़हु हरि नामु धिआवहु सिमिति नामु द्विड़ाइआ ॥

इस धर्म का पालन करो एवं हरि नाम का ध्यान करो। स्मृतियों ने भी नाम स्मरण ही दृढ़ करवाया है।

सतिगुरु गुरु पुठा आरायहु सभि किलविख पाप गवाइआ ॥

सतिगुरु गुरु पूरा आराधहु सभि किलविख पाप गवाइआ ॥

पूर्ण गुरु की आराधना करो, जिसने सारे किल्बिष पाप नाश कर दिए हैं।





ਸਹਜ ਅਨੰਦੁ ਹੋਆ ਵਡਭਾਗੀ ਮਨਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਮੀਠਾ ਲਾਇਆ ॥

ਸਹਜ ਅਨੰਦੁ ਹੋਆ ਵਡਭਾਗੀ ਮਨਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਮੀਠਾ ਲਾਇਆ ॥

ਜਿਸਕੇ ਮਨ ਮੇਂ ਹਰਿ-ਨਾਮ ਮੀਠਾ ਲਗਤਾ ਹੈ, ਉਸ ਭਾਗਯਸ਼ਾਲੀ ਕੋ ਸਹਜ ਹੀ ਆਨੰਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਗਯਾ ਹੈ

ਜਨੁ ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਲਾਵ ਪਹਿਲੀ ਆਰੰਭੁ ਕਾਜੁ ਰਚਾਇਆ ॥੧॥

ਜਨੁ ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਲਾਵ ਪਹਿਲੀ ਆਰੰਭੁ ਕਾਜੁ ਰਚਾਇਆ ॥੧॥

ਨਾਨਕ ਜੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਪਹਿਲੇ ਫੇਰੇ ਦੁਆਰਾ ਵਿਆਹ ਕਾ ਆਰੰਭ ਕਾਰਯ ਰਚਾਯਾ ਹੈ ॥ ੧॥

ਹਰਿ ਦੂਜੜੀ ਲਾਵ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੁਰਖੁ ਮਿਲਾਇਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ ॥

ਹਰਿ ਦੂਜੜੀ ਲਾਵ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੁਰਖੁ ਮਿਲਾਇਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ ॥

ਮੈਂ ਰਾਮ ਪਰ ਕੁਰਬਾਨ ਹੂੰ। ਜਬ (ਹਰਿ ਕੇ) ਵਿਆਹ ਕਾ ਦੂਸਰਾ ਫੇਰਾ ਕਰਵਾਯਾ ਗਯਾ ਤੋ ਉਸਨੇ ਜੀਵ-ਸਤ੍ਰੀ ਕੋ ਸਤਗੁਰੁ ਸੇ ਮਿਲਾ ਦਿਯਾ।

ਨਿਰਭਉ ਭੈ ਮਨੁ ਹੋਇ ਹਉਮੈ ਮੈਲੁ ਗਵਾਇਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ ॥

ਨਿਰਭਉ ਭੈ ਮਨੁ ਹੋਇ ਹਉਮੈ ਮੈਲੁ ਗਵਾਇਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ ॥

ਜੀਵ-ਸਤ੍ਰੀ ਕਾ ਮਨ ਪ੍ਰਭੁ ਕੇ ਭਯ ਸੇ ਨਿਰਭਯ ਹੋ ਗਯਾ ਹੈ ਔਰ ਉਸਕੀ ਅਹੰਤ੍ਵ ਰੂਪੀ ਮੈਲ ਦੂਰ ਹੋ ਗਏ ਹੈ

ਨਿਰਮਲੁ ਭਉ ਪਾਇਆ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਇਆ ਹਰਿ ਵੇਖੈ ਰਾਮੁ ਹਦੂਰੇ ॥

ਨਿਰਮਲੁ ਭਉ ਪਾਇਆ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਇਆ ਹਰਿ ਵੇਖੈ ਰਾਮੁ ਹਦੂਰੇ ॥

ਜਬ ਉਸਕੇ ਮਨ ਮੇਂ ਨਿਰਮਲ ਪ੍ਰਭੁ ਕਾ ਭਯ ਉਤਪੰਨ ਹੋ ਗਯਾ ਤੋ ਉਸਨੇ ਹਰਿ ਕਾ ਗੁਣਗਾਨ ਕੀਯਾ। ਅਬ ਵਹ ਹਰਿ ਕੋ ਆਸਪਾਸ ਹੀ ਦੇਖਤੀ ਹੈ।





ਹਰਿ ਆਤਮ ਰਾਮੁ ਪਸਾਰਿਆ ਸੁਆਮੀ ਸਰਬ ਰਹਿਆ ਭਰਪੂਰੇ ॥
ਹਰਿ ਆਤਮ ਰਾਮੁ ਪਸਾਰਿਆ ਸੁਆਮੀ ਸਰਬ ਰਹਿਆ ਭਰਪੂਰੇ ॥
ਆਤਮਾ ਮੇਂ ਹੀ ਪਰਮਾਤਮਾ ਹੈ, ਸੁਆਮੀ ਪਰਮੁ ਸਰਵਵਿਆਪਕ ਹੈ ।

ਅੰਤਰਿ ਬਾਹਰਿ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਏਕੋ ਮਿਲਿ ਹਰਿ ਜਨ ਮੰਗਲ ਗਾਏ ॥
ਅੰਤਰਿ ਬਾਹਰਿ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਏਕੋ ਮਿਲਿ ਹਰਿ ਜਨ ਮੰਗਲ ਗਾਏ ॥
ਉਸ ਜੀਵ-ਸੁਰੀ ਕੋ ਏਕ ਪ੍ਰਭੁ ਹੀ ਅਪਨੇ ਹ੍ਰਦਯ ਏਵੰ ਬਾਹਰ ਦੁਨਿਆ ਮੇਂ ਬਸਤਾ ਦਿਖਾਓ ਢੇਤਾ ਹੈ ।
ਹਰਿ-ਭਕਤੀਂ ਨੇ ਮਿਲਕਰ ਜੀਵ-ਸੁਰੀ ਕੇ ਵਿਵਾਹ ਕੀ ਖੁਸ਼ੀ ਕੇ ਗੀਤ ਗਾਏ ਹੈਂ ।

ਜਨ ਨਾਨਕ ਦੂਜੀ ਲਾਵ ਚਲਾਈ ਅਨਹਦ ਸਬਦ ਵਜਾਏ ॥੨॥
ਜਨ ਨਾਨਕ ਦੂਜੀ ਲਾਵ ਚਲਾਓ ਅਨਹਦ ਸਬਦ ਵਜਾਏ ॥੨॥
ਹੇ ਨਾਨਕ ! ਜਬ ਦੂਸਰਾ ਫੇਰਾ ਸੰਪੰਨ ਕਰਵਾਯਾ ਗਯਾ ਤੋ ਜੀਵ-ਸੁਰੀ ਕੇ ਹ੍ਰਦਯ ਮੇਂ ਆਨੰਦ ਸ਼ਬਦ ਗੂੰਜਨੇ
ਲਗਾ ॥ ੨॥

ਹਰਿ ਤੀਜੜੀ ਲਾਵ ਮਨਿ ਚਾਉ ਭਇਆ ਬੈਰਾਗੀਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ ॥
ਹਰਿ ਤੀਜੜੀ ਲਾਵ ਮਨਿ ਚਾਉ ਭਇਆ ਬੈਰਾਗੀਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ ॥
ਹੇ ਰਾਮ ! ਮੈਂ ਤੁਝ ਪਰ ਕੁਰਬਾਨ ਹੂੰ । ਜਬ (ਹਰਿ ਕੇ) ਵਿਵਾਹ ਕਾ ਤੀਸਰਾ ਫੇਰਾ ਕਰਵਾਯਾ ਗਯਾ ਤੋ ਜੀਵ-
ਸੁਰੀ ਕੇ ਵੈਰਾਗੀ ਮਨ ਮੇਂ ਚਾਵ ਪੈਦਾ ਹੋ ਗਯਾ ।

ਸੰਤ ਜਨਾ ਹਰਿ ਮੇਲੁ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ਵਡਭਾਗੀਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ ॥
ਸੰਤ ਜਨਾ ਹਰਿ ਮੇਲੁ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ਵਡਭਾਗੀਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ ॥
ਜਬ ਭਾਗਯਸ਼ਾਲੀ ਸੰਤਜਨੀਂ ਸੇ ਉਸਕਾ ਮੇਲ ਹੁਆ ਤੋ ਉਸਨੇ ਹਰਿ ਕੋ ਪਾ ਲਿਆ ।





ਨਿਰਮਲੁ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਇਆ ਮੁਖਿ ਬੋਲੀ ਹਰਿ ਬਾਣੀ ॥

ਨਿਰਮਲੁ ਹਰਿ ਪਾਝੁਆ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਝੁਆ ਮੁਖਿ ਬੋਲੀ ਹਰਿ ਬਾਣੀ ॥

ਜਬ ਤਸਨੇ ਨਿਰਮਲ ਹਰਿ ਕੋ ਪਾ ਲਿਆ ਤੋ ਹੀ ਤਸਨੇ ਹਰਿ ਕਾ ਗੁਣਗਾਨ ਕਿਆ । ਤਸਨੇ ਅਪਨੇ ਮੁਖ ਸੇ ਹਰਿ ਕੀ ਵਾਣੀ ਉਚਾਰਿਤ ਕੀ ।

ਸੰਤ ਜਨਾ ਵਡਭਾਗੀ ਪਾਇਆ ਹਰਿ ਕਥੀਐ ਅਕਥ ਕਹਾਣੀ ॥

ਸੰਤ ਜਨਾ ਵਡਭਾਗੀ ਪਾਝੁਆ ਹਰਿ ਕਥੀਐ ਅਕਥ ਕਹਾਣੀ ॥

ਭਾਗਵਾਨ ਜੀਵ-ਸ੍ਰੀ ਨੇ ਤਨ ਸੰਤਜਨੋਂ ਸੇ ਮਿਲਕਰ ਅਪਨਾ ਪਤਿ-ਪ੍ਰਭੂ ਪਾ ਲਿਆ ਔਰ ਸੰਤਜਨ ਹਰਿ ਕੀ ਅਕਥਨੀਯ ਕਹਾਣੀ ਕਥਨ ਕਰਤੇ ਰਹਤੇ ਹੈਂ ।

ਹਿਰਦੈ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਧੁਨਿ ਉਪਜੀ ਹਰਿ ਜਪੀਐ ਮਸਤਕਿ ਭਾਗੁ ਜੀਉ ॥

ਹਿਰਦੈ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਧੁਨਿ ਉਪਜੀ ਹਰਿ ਜਪੀਐ ਮਸਤਕਿ ਭਾਗੁ ਜੀਉ ॥

ਤਸ ਜੀਵ-ਸ੍ਰੀ ਕੇ ਹੁਦਯ ਮੇਂ ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਕੀ ਧੁਨਿ ਪੈਦਾ ਹੋ ਗਈ ਹੈ । ਵਹ ਹਰਿ ਕਾ ਜਾਪ ਕਰਤੀ ਰਹਤੀ ਹੈ ਕਯੋਂਕਿ ਤਸਕੇ ਮਾਥੇ ਪਰ ਏਸਾ ਭਾਗੁ ਲਿਖਾ ਹੁਆ ਥਾ ।

ਜਨੁ ਨਾਨਕੁ ਬੋਲੇ ਤੀਜੀ ਲਾਵੈ ਹਰਿ ਉਪਜੈ ਮਨਿ ਬੈਰਾਗੁ ਜੀਉ ॥੩॥

ਜਨੁ ਨਾਨਕੁ ਬੋਲੇ ਤੀਜੀ ਲਾਵੈ ਹਰਿ ਉਪਜੈ ਮਨਿ ਬੈਰਾਗੁ ਜੀਉ ॥੩॥

ਨਾਨਕ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਕਿ ਤੀਸਰੇ ਫੇਰੇ ਮੇਂ ਜੀਵ-ਸ੍ਰੀ ਕੇ ਮਨ ਮੇਂ ਵੈਰਾਗੁ ਉਤਪੰਨ ਹੋ ਜਾਤਾ ਹੈ । ॥ ੩ ॥

ਹਰਿ ਚਉਥੜੀ ਲਾਵ ਮਨਿ ਸਹਜੁ ਭਇਆ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ ॥

ਹਰਿ ਚਉਥੜੀ ਲਾਵ ਮਨਿ ਸਹਜੁ ਭਇਆ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ ॥

ਹੇ ਰਾਮ ! ਮੈਂ ਤੁਝ ਪਰ ਬਲਿਹਾਰੀ ਹੂੰ । ਜਬ (ਹਰਿ ਕੇ) ਵਿਵਾਹ ਕਾ ਚੌਥਾ ਫੇਰਾ ਹੁਆ ਤੋ ਜੀਵ-ਸ੍ਰੀ ਕੇ ਮਨ ਮੇਂ ਸਹਜ ਉਤਪੰਨ ਹੋ ਗਯਾ ਔਰ ਤਸਨੇ ਅਪਨੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ਕੋ ਪਾ ਲਿਆ ।





ਗੁਰਮੁਖਿ ਮਿਲਿਆ ਸੁਭਾਇ ਹਰਿ ਮਨਿ ਤਨਿ ਮੀਠਾ ਲਾਇਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ ॥

ਗੁਰਮੁਖਿ ਮਿਲਿਆ ਸੁਭਾਝੁ ਹਰਿ ਮਨਿ ਤਨਿ ਮੀਠਾ ਲਾਝੁਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਤ ॥

ਉਸੇ ਗੁਰੂ ਦੁਆਰਾ ਸਹਜ ਸੁਖਾਭਾਵ ਹੀ ਪ੍ਰਭੂ ਮਿਲਾ ਹੈ, ਜਿਸਨੇ ਉਸਦੇ ਮਨ ਏਵੰ ਤਨ ਮੇਂ ਹਰਿ ਮੀਠਾ ਲਗਾ ਦਿਯਾ ਹੈ।

ਹਰਿ ਮੀਠਾ ਲਾਇਆ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰਭੂ ਭਾਇਆ ਅਨਦਿਨੁ ਹਰਿ ਲਿਵ ਲਾਈ ॥

ਹਰਿ ਮੀਠਾ ਲਾਝੁਆ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰਭੂ ਭਾਝੁਆ ਅਨਦਿਨੁ ਹਰਿ ਲਿਵ ਲਾਝੁ ॥

ਗੁਰੂ ਨੇ ਜੀਵ-ਸੁਰੀ ਕੋ ਹਰਿ ਮੀਠਾ ਲਗਾ ਦਿਯਾ ਹੈ ਐਰਿ ਯਹੁ ਬਾਤ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰਭੂ ਕੋ ਅਚੁਚੀ ਲਗੀ ਹੈ।
ਜੀਵ-ਸੁਰੀ ਰਾਤ-ਦਿਨ ਹਰਿ ਮੇਂ ਧੁਯਾਨਰਥ ਰਹੁਤੀ ਹੈ।

ਮਨ ਚਿੰਦਿਆ ਫਲੁ ਪਾਇਆ ਸੁਆਮੀ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਵਜੀ ਵਾਧਾਈ ॥

ਮਨ ਚਿੰਦਿਆ ਫਲੁ ਪਾਝੁਆ ਸੁਆਮੀ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਵਜੀ ਵਾਧਾਝੁ ॥

ਉਸਨੇ ਮਨੋਵਾਂਚਿਤ ਸੁਆਮੀ ਪਾ ਲਿਯਾ ਹੈ ਐਰਿ ਉਸੇ ਹਰਿ ਨਾਮ ਕੀ ਸੁਖ-ਕਾਮਨਾਏਂ ਮਿਲ ਰਹੀ ਹੈਂ।

ਹਰਿ ਪ੍ਰਭਿ ਠਾਕੁਰਿ ਕਾਜੁ ਰਚਾਇਆ ਯਨੁ ਹਿਰਦੈ ਨਾਮਿ ਵਿਗਾਸੀ ॥

ਹਰਿ ਪ੍ਰਭਿ ਠਾਕੁਰਿ ਕਾਜੁ ਰਚਾਝੁਆ ਧਨੁ ਹਿਰਦੈ ਨਾਮਿ ਵਿਗਾਸੀ ॥

ਸੁਆਮੀ ਪ੍ਰਭੂ ਨੇ ਜੀਵ-ਸੁਰੀ ਸੇ ਅਪਨਾ ਵਿਵਾਹੁ ਕਰਵਾਯਾ ਹੈ। ਜੀਵ-ਸੁਰੀ ਨਾਮ ਦੁਆਰਾ ਅਪਨੇ ਹੁਦੁਯ ਮੇਂ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਸੰਨ ਰਹੁਤੀ ਹੈ।

ਜਨੁ ਨਾਨਕੁ ਬੋਲੇ ਚਉਥੀ ਲਾਵੈ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ਪ੍ਰਭੂ ਅਵਿਨਾਸੀ ॥੪॥੨॥

ਜਨੁ ਨਾਨਕੁ ਬੋਲੇ ਚਉਥੀ ਲਾਵੈ ਹਰਿ ਪਾਝੁਆ ਪ੍ਰਭੂ ਅਵਿਨਾਸੀ ॥੪॥੨॥

ਨਾਨਕ ਕਹੁਤੇ ਹੈਂ, ਜਬ ਵਿਵਾਹੁ ਕਾ ਚਉਥਾ ਫੇਰਾ ਸੰਪੰਨ ਕਰਵਾਯਾ ਗਯਾ ਤੋ ਜੀਵ-ਸੁਰੀ ਨੇ ਅਵਿਨਾਸੀ ਪ੍ਰਭੂ ਕੋ ਪਾ ਲਿਯਾ ॥ ੪ ॥ ੨ ॥





हम घर साजन आए

राग सुग्री महला १ छंदु षरु २

राग सूही महला १ छंदु षरु २

राग सूही महला १ छंदु षरु २

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

१ॐ सतिगुर प्रसादि ॥

हम षरि साजन आए ॥

हम षरि साजन आए ॥

हे भाई ! हमारे घर में सज्जन-प्रभु आए हैं और

साचै मेलि मिलाए ॥

साचै मेलि मिलाए ॥

उस सच्चे प्रभु ने सच्चा मिलाप किया है ।

सगनि मिलाए हरि मनि भाए पंच मिले सुखु पाइआ ॥

सहजि मिलाए हरि मनि भाए पंच मिले सुखु पाइआ ॥

उसने मुझे सहज ही मिलाया है और वह हरि ही मन को भाया है । पांचों (ज्ञानेन्द्रियों) ने मिलकर सुख ही पाया है ।





साष्टी वसतु परापति होई जिसु सेती मनु लाइआ ॥
साई वसतु परापति होई जिसु सेती मनु लाइआ ॥
वही वस्तु प्राप्त हुई है, जिससे मन लगाया हुआ था ।

अनदिनु मेलु भइआ मनु मानिआ घर मंदर सोहाए ॥
अनदिनु मेलु भइआ मनु मानिआ घर मंदर सोहाए ॥
अब दिन-रात उससे मेरा मिलाप होता रहता है और मेरा मन संतुष्ट हो गया है । मेरा घर
एवं मन्दिर बहुत ही सुन्दर लगने लगे हैं ।

पंच सवद युनि अनहद वाने हम थरि साजन आए ॥१॥
पंच सवद धुनि अनहद वाजे हम थरि साजन आए ॥१॥
मेरे मन में पाँच प्रकार की आवाजों वाले अनहद बाजे बजने लग गए हैं, क्योंकि हमारे
घर में प्रभु जी आए हैं । ॥ १॥





ਪਲੇ ਤੈਦਾੜ ਲਾਗੇ

ਸਲੋਕ ਮ: ੫ ॥

ਸਲੋਕ ਮ: ੫ ॥

ਸਲੋਕ ਮਹਲਾ ੫॥

ਉਸਤਤਿ ਨਿੰਦਾ ਨਾਨਕ ਜੀ ਮੈ ਹਭ ਵਞਾਈ ਛੇੜਿਆ ਹਭੁ ਕਿਝੁ ਤਿਆਗੀ ॥

उसतति निंदा नानक जी मै हभ वजाई छोड़िआ हभु किझु तिआगी ॥

हे नानक ! प्रशंसा और निंदा करना यह सब मैंने छोड़ दिया है और सबकुछ छोड़कर त्यागी बन गई हूँ।

ਹਭੇ ਸਾਕ ਕੂੜਾਵੇ ਡਿਠੇ ਤਉ ਪਲੈ ਤੈਠੈ ਲਾਗੀ ॥੧॥

हभे साक कूड़ावे डिठे तउ पलै तैਠੈ ਲਾਗੀ ॥ ੧॥

सभी रिश्ते-नाते मुझे झूठे ही नजर आए हैं, इसलिए मैं तेरी शरण में आ गई हूँ ॥ ੧॥





विवाह होआ मेरे बाबूला

वीआहु रोआ मेरे बाबुला गुरुमुखे हरि पाइआ ॥

वीआहु होआ मेरे बाबुला गुरुमुखे हरि पाइआ ॥

हे मेरे बाबुल ! अब मेरा विवाह हो गया है, गुरु के उपदेश द्वारा मैंने पति-परमेश्वर को पा लिया है।

अगिआनु अंधेरा कटिआ गुरु गिआनु प्रचंडु बलाइआ ॥

अगिआनु अंधेरा कटिआ गुरु गिआनु प्रचंडु बलाइआ ॥

गुरु ने मेरे अन्तर्मन से अज्ञान का अंधेरा दूर कर दिया है। गुरु ने मेरे अन्तर्मन में ज्ञान का प्रचण्ड दीपक प्रज्वलित कर दिया है।

बलिआ गुरु गिआनु अंधेरा बिनसिआ हरि रतनु पदारथु लाधा ॥

बलिआ गुरु गिआनु अंधेरा बिनसिआ हरि रतनु पदारथु लाधा ॥

गुरु का प्रदान किया हुआ ज्ञान का प्रकाश होने पर अंधेरा नष्ट हो गया है और उस आलोक में हरि के नाम का अमूल्य रत्न-पदार्थ मिल गया है।

हउमै रोगु गइआ दुखु लाथा आपु आपै गुरुमति खाधा ॥

हउमै रोगु गइआ दुखु लाथा आपु आपै गुरुमति खाधा ॥

मेरे अहंकार का रोग दूर हो गया है और मेरा दुख मिट गया है। गुरु के उपदेश अधीन अपने अहंकार को मैंने स्वयं ही निगल लिया है।





ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ਵਰੁ ਪਾਇਆ ਅਬਿਨਾਸੀ ਨਾ ਕਦੇ ਮਰੈ ਨ ਜਾਇਆ ॥

ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ਵਰੁ ਪਾਇਆ ਅਬਿਨਾਸੀ ਨਾ ਕਦੇ ਮਰੈ ਨ ਜਾਇਆ ॥

ਮੈਂਨੇ ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ਕੋ ਅਪਨਾ ਪਤਿ ਵਰਣ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਵਹ ਅਨਸ਼ਵਰ ਹੈ ਔਰ ਇਸਲਿਏ ਵਹ ਜਨਮ ਔਰ ਮਰਣ ਸੇ ਸਦਾ ਊਪਰ ਹੈ।

ਵੀਆਹੁ ਹੋਆ ਮੇਰੇ ਬਾਬੋਲਾ ਗੁਰਮੁਖੇ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ॥੨॥

ਵੀਆਹੁ ਹੋਆ ਮੇਰੇ ਬਾਬੋਲਾ ਗੁਰਮੁਖੇ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ॥੨॥

ਹੇ ਮੇਰੇ ਬਾਬੁਲ ! ਅਬ ਮੇਰਾ ਵਿਵਾਹੁ ਹੋ ਗਯਾ ਹੈ ਔਰ ਗੁਰੁ ਕੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਅਨੁਸਾਰ ਪਤਿ-ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਹਰਿ ਕੋ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ ॥੨॥





पूरी आसा जी

पूरी आसा जी मनसा मेरे राम ॥

पूरी आसा जी मनसा मेरे राम ॥

हे मेरे राम जी ! मेरी आशा एवं इच्छाएँ पूर्ण हो गई हैं।

मेहि निरगुण जीउ सभि गुण तेरे राम ॥

मोहि निरगुण जीउ सभि गुण तेरे राम ॥

मैं गुणहीन हूँ और सभी गुण तुझ में ही विद्यमान हैं।

सभि गुण तेरे ठाकुर मेरे कितु मुखि तुधु सालाही ॥

सभि गुण तेरे ठाकुर मेरे कितु मुखि तुधु सालाही ॥

हे मेरे ठाकुर ! समस्त गुण तुझ में ही हैं, फिर मैं किस मुँह से तेरी महिमा-स्तुति करूँ ?

गुणु अवगुणु मेरा किछु न बीचारिआ बखसि लीआ खिन माही ॥

गुणु अवगुणु मेरा किछु न बीचारिआ बखसि लीआ खिन माही ॥

मेरे गुणों एवं अवगुणों की ओर तूने बिल्कुल ही ध्यान नहीं दिया और तूने मुझे एक क्षण में ही क्षमा कर दिया है।

नउ निधि पाई वजी वाधाई वाजे अनहद तूरे ॥

नउ निधि पाई वजी वाधाई वाजे अनहद तूरे ॥

मैंने नवनिधियाँ प्राप्त कर ली हैं, शुभकामनाएँ गूँज रही हैं और अनहद-नाद बज रहे हैं।

कहु नानक मै वरु पति पाइआ मेरे लाषे जी सगल विसूरे ॥४॥१॥

कहु नानक मै वरु पति पाइआ मेरे लाषे जी सगल विसूरे ॥४॥१॥

हे नानक ! मैंने अपने हृदय घर में अपने पति-प्रभु को पा लिया है और मेरी सभी चिंताएँ मिट गई हैं। ॥ ४॥ १॥





कीता लोड़ीए कमु सु

पउड़ी ॥

पउड़ी ॥

पउड़ी ॥

कीता लोड़ीए कंमु सु हरि पहि आधीए ॥

कीता लोड़ीए कमु सु हरि पहि आखीए ॥

यदि कोई कार्य करने की आवश्यकता पड़ जाए तो उसकी सफलता के लिए भगवान के पास प्रार्थना करनी चाहिए।

कारजु देइ सवारि सतिगुर सचु साधीए ॥

कारजु देइ सवारि सतिगुर सचु साखीए ॥

सतिगुरु की शिक्षा द्वारा सत्य प्रभु अपने सेवक का कार्य संवार देता है।

संता संगि निधानु अंमिउ चाधीए ॥

संता संगि निधानु अंमिउ चाखीए ॥

संतों की संगति में मिलकर ही नाम रूपी अमृत भण्डार को चखा जाता है।

भै भंजन मिहरवान दास की राधीए ॥

भै भंजन मिहरवान दास की राखीए ॥

हे भय को नाश करने वाले मेहरबान प्रभु ! अपने सेवकों की लाज-प्रतिष्ठा रखो।

नानक हरि गुण गाइ अलखु प्रभु लाधीए ॥२०॥

नानक हरि गुण गाइ अलखु प्रभु लाखीए ॥२०॥

हे नानक ! भगवान की महिमा-स्तुति करने से अलक्ष्य प्रभु से साक्षात्कार हो जाता है ॥ २०॥





प्रार्थना

ੴ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫਤਹਿ ॥

एक-ओंकार । वाहेगुरु जी की फतेह

ब्रह्म एक है । सारी जीत चमत्कारिक गुरु (भगवान) की है ।

ਸ੍ਰੀ ਭਗੌਤੀ ਜੀ ਸਹਾਇ ।

श्री भगौती जी सहाय

आदरणीय तलवार (दुष्टों के संहारक के रूप में भगवान) हमारी मदद करें!

ਵਾਰ ਸ੍ਰੀ ਭਗੌਤੀ ਜੀ ਕੀ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ੧੦॥

वार श्री भगौती जी की पातशाही दासवी

दसवें गुरु द्वारा सुनाई गई आदरणीय तलवार की स्तुति ।

ਪ੍ਰਿਥਮ ਭਗੌਤੀ ਸਿਮਰਿ ਕੈ ਗੁਰ ਨਾਨਕ ਲਈ ਧਿਆਇ ॥

प्रीतम भगौती सिमर के, गुरु नानक लयी ध्याय

पहले तलवार को याद करो (बुराइयों के संहारक के रूप में भगवान); फिर नानक को याद करें (उनके आध्यात्मिक योगदान पर ध्यान दें) ।

ਫਿਰ ਅੰਗਦ ਗੁਰ ਤੇ ਅਮਰਦਾਸੁ ਰਾਮਦਾਸੈ ਹੋਈ ਸਹਾਇ ॥

फिर अंगद गुरु ते अमर दास, रामदासाई होए सहाय

फिर गुरु अंगद, गुरु अमर दास और गुरु राम दास को याद करें और उनका ध्यान करें; क्या वे हमारी मदद कर सकते हैं! (उनके आध्यात्मिक योगदान पर ध्यान दें)

ਅਰਜਨ ਹਰਗੋਬਿੰਦ ਨੇ ਸਿਮਰੈ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਰਾਇ ॥

अर्जन हरगोबिंद ने सिमरै श्री हर राय

गुरु अर्जन, गुरु हरगोबिंद और आदरणीय गुरु हर राय को याद करें और उनका ध्यान करें ।

(उनके आध्यात्मिक योगदान पर ध्यान दें)





ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਧਿਆਈਐ ਜਿਸ ਡਿਠੈ ਸਭਿ ਦੁਖ ਜਾਇ ॥

ਸ੍ਰੀ ਹਰਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਧਿਆਈਐ ਜਿਸ ਡਿਠੈ ਸਭਿ ਦੁਖ ਜਾਇ

ਆਦਰਯ ਗੁਰੁ ਹਰ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਕੋ ਯਾਦ ਕਰੋ ਔਰ ਉਨਕਾ ਧਿਆਨ ਕਰੋ, ਜਿਨਕੇ ਦਰਸ਼ਨ ਸੇ ਸਭੀ ਕਠ ਟੂਰ ਹੋ ਜਾਤੇ ਹੈਂ।
(ਉਨਕੇ ਆਧਿਆਤਮਿਕ ਯੋਗਦਾਨ ਪਰ ਧਿਆਨ ਦੇਂ)

ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਸਿਮਰੀਐ ਘਰ ਨਉ ਨਿਧਿ ਆਵੈ ਧਾਇ ॥

ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਸਿਮਰੀਐ ਘਰ ਨ ਨਿਧਿ ਆਵਾਏ ਧਾਏ

ਗੁਰੁ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਕੋ ਯਾਦ ਕਰੋ ਔਰ ਫਿਰ ਆਧਿਆਤਮਿਕ ਧਨ ਕੇ ਨੀ ਸ੍ਰੋਤ ਆਪਕੇ ਘਰ ਤੇਜੀ ਸੇ ਆਏਂਗੇ।

ਸਭ ਥਾਂਈ ਹੋਇ ਸਹਾਇ ॥

ਸਭ ਥਾਏਂ ਹੋਏ ਸਹਾਏ

ਹਾਏ ਭਗਵਾਨ! ਕ੍ਰਿਪਯਾ ਹਮੇਂ ਰਾਸ਼ਟਾ ਫਿਰਕਾਕਰ ਹਰ ਜਗਹ ਹਮਾਰੀ ਸਦਕ ਕਰੋਂ।

ਦਸਵਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਸਾਹਿਬ ਜੀ! ਸਭ ਥਾਂਈ ਹੋਇ ਸਹਾਇ ॥

ਦਾਸਾ ਪਤਸਾਹੀ ਫੀ ਜੋਤ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ, ਫੇ ਪਾਠ ਫੀਫਾਰ ਫਾ ਧਿਆਨ ਧਾਰ ਕੇ ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹੇਗੁਰੂ
ਆਦਰਯ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ (ਉਨਕੇ ਆਧਿਆਤਮਿਕ ਯੋਗਦਾਨ ਪਰ ਧਿਆਨ ਦੇਂ) ਕੋ ਯਾਦ ਕਰੋਂ।

ਦਸਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀਆਂ ਦੀ ਜੋਤ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਪਾਠ ਦੀਦਾਰ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!

ਦਾਸਾ ਪਤਸਾਹੀ ਫੀ ਜੋਤ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ, ਫੇ ਪਾਠ ਫੀਫਾਰ ਫਾ ਧਿਆਨ ਧਾਰ ਕੇ ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹੇਗੁਰੂ
ਆਦਰਯ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਮੇਂ ਨਿਹਿਤ ਦਸ ਰਾਜਾਓਂ ਕੇ ਫਿਰਕਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪਰ ਵਿਚਾਰ ਔਰ ਧਿਆਨ ਕਰੋਂ ਔਰ ਅਪਨੇ
ਵਿਚਾਰੋਂ ਕੋ ਫਿਰਕਾ ਸਿਕਾਓਂ ਕੀ ਔਰ ਮੋਫੇਂ ਔਰ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਕੀ ਵਠਿ ਸੇ ਆਨੰਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋਂ; ਬਿਲਕੁਲ
ਵਹੀ ਗੁਰੂ (ਅਫੂਤ ਭਗਵਾਨ)!

ਪੰਜਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਚੌਹਾਂ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ, ਚਾਲ੍ਹੀਆਂ ਮੁਕਤਿਆਂ, ਹਠੀਆਂ ਜਪੀਆਂ, ਤਪੀਆਂ,

ਜਿਨ੍ਹਾ ਨਾਮ ਜਪਿਆ, ਵੰਡ ਛਕਿਆ, ਦੇਗ ਚਲਾਈ, ਤੇਗ ਵਾਹੀ, ਦੇਖ ਕੇ ਅਣਡਿੱਠ ਕੀਤਾ,

ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਸਚਿਆਰਿਆਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ, ਖਾਲਸਾ ਜੀ ! ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!





ਪੰਜਾ ਪਿਯਾਰਿਆ, ਚੌਹਾ ਸਾਹਿਬਜਾਦਿਆ, ਚਾਲਿਆ ਮੁਕ਼ਤਿਆ, ਹਥਿਆ, ਜਪਿਆ, ਤਪਿਆ, ਜੀਨਾ ਨਾਮ ਜਪਿਆ,
ਵਡ਼ ਸ਼ਾਕਿਆ, ਫੇਗ ਚਲਾਏ, ਤੇਗ ਵਹੀ, ਫੇਖ ਕੇ ਅਨ੍ਥੇਠ ਕੀਤਾ, ਤਿਨ੍ਹਾ ਪਿਰਿਆ, ਸਚਿਆਰਿਆ ਫੀ ਕਮਾਏ,
ਫਾ ਧਿਆਨ ਧਾਰ ਬੋਲੋਜੀ ਵਾਹੇਗੁਰੁ

(ਗੁਰੁ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਹ ਕੇ) ਚਾਰ ਪੁਰ੍ਨਾਂ ਕੇ ਪਾਂਚ ਪ੍ਰਿਯਜਨਾਂ ਕੇ ਕਮਾਂ ਕੇ ਬਾਰੇ ਮੇਂ ਸੋਚੋ; ਚਾਲੀਸ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਕੀ; ਅਫ਼ਮ੍ਯ ਵਫ਼
ਸੰਕਲਪ ਕੇ ਬਹਾਦੁਰ ਸਿਖਾਂ ਕੀ; ਨਾਮ ਕੇ ਰੰਗ ਮੇਂ ਡੂਬੇ ਭਕਤਾਂ ਕੀ; ਉਨ ਲੋਗਾਂ ਮੇਂ ਸੇ ਜੋ ਨਾਮ ਮੇਂ ਲੀਨ ਥੇ; ਉਨ ਲੋਗਾਂ
ਮੇਂ ਸੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਨਾਮ ਕਾ ਸਮਰਨ ਕਿਆ ਔਰ ਸਾਹਚਰ੍ਯ ਮੇਂ ਅਪਨਾ ਭੋਜਨ ਸਾਝਾ ਕਿਆ; ਮੁਫ਼ਤ ਰਸੋਏ ਸ਼ੁਰੁ ਕਰਨੇ
ਵਾਲਾਂ ਮੇਂ ਸੇ; (ਸਤ੍ਯ ਕੀ ਰਕ਼ਸ਼ਾ ਕੇ ਲਿਏ) ਤਲਵਾਰ ਚਲਾਨੇ ਵਾਲਾਂ ਮੇਂ ਸੇ; ਫ਼ੁਸਰਾਂ ਕੀ ਕਮਿਯਾਂ ਕੀ ਅਨਫੇਖੀ ਕਰਨੇ ਵਾਲਾਂ
ਮੇਂ ਸੇ; ਉਪਰੋਕਤ ਸਭੀ ਸ਼ੁਫ਼ ਔਰ ਸਚ੍ਯੇ ਸਮਰ੍ਪਿਤ ਥੇ; ਬਿਲ੍ਕੁਲ ਵਹੀ ਗੁਰੁ (ਅਫ਼ੂਤ ਭਗਵਾਨ)!

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸਿੰਘਾਂ ਸਿੰਘਣੀਆਂ ਨੇ ਧਰਮ ਹੇਤ ਸੀਸ ਦਿੱਤੇ, ਬੰਦ ਬੰਦ ਕਟਾਏ, ਖੋਪਰੀਆਂ ਲੁਹਾਈਆਂ, ਚਰਖੜੀਆਂ ਤੇ ਚੜੇ,
ਆਰਿਆਂ ਨਾਲ ਚਿਰਾਏ ਗਏ, ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ, ਧਰਮ ਨਹੀਂ ਹਾਰਿਆ,
ਸਿੱਖੀ ਕੇਸਾਂ ਸੁਆਸਾਂ ਨਾਲ ਨਿਬਾਹੀ, ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਖਾਲਸਾ ਜੀ! ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੁ!
ਜੀਨਾ ਸਿੰਘਾ ਸਿੰਘਨੇਯਾ ਨੇ ਧਰਮ ਹੇਟ ਸੀਸ ਦਿੱਤੇ, ਭੁੰਦ ਭੁੰਦ ਕੁਟ੍ਰਏ, ਖੋਪ੍ਰਿਆ ਲੁਹੈਯਾ, ਚਾਰੁਕ੍ਰਿਯਾ ਤੇ ਚਫੇ, ਆਰਿਆ
ਨਾਲ ਚਿਰਾਏ ਗੇ, ਗੁਰੁਫ਼ਾਰਾਯਾ ਫੀ ਸੇਵਾ ਲਏ ਕੁਰਬਾਨਿਆ ਕੀਤਿਆ, ਧਰਮ ਨਹੀਂ ਹਾਰਿਆ, ਸਿਖੀ ਕੇਸਾ ਸੁਵਾਸਾ ਨਾਲ
ਨਿਬਾਹੀ, ਤਿਨਾ ਫੇ ਕਾਮਯੀ ਫਾ ਧਿਆਨ ਧਾਰ ਕੇ ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੁ

ਉਨ ਬਹਾਦੁਰ ਸਿਖ ਪੁਰੁਖਾਂ ਕੇ ਸਾਥ-ਸਾਥ ਮਹਿਲਾਓਂ ਫ਼ੁਰਾ ਕੀ ਗਏ ਅਨੂਠੀ ਸੇਵਾ ਕੇ ਬਾਰੇ ਮੇਂ ਸੋਚੇਂ ਔਰ ਯਾਦ ਕਰੇਂ
ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਪਨੇ ਸਿਰ ਕਾ ਬਲਿਫ਼ਾਨ ਕਿਆ ਲੇਕਿਨ ਅਪਨੇ ਸਿਖ ਧਰਮ ਕੋ ਆਤਮਸਮਰ੍ਪਣ ਨਹੀਂ ਕਿਆ; ਜਿਸਨੇ
ਸ਼ਰੀਰ ਕੇ ਹਰ ਜੋੜ ਕੇ ਟੁਕੜੇ-ਟੁਕੜੇ ਕਰ ਲਿਏ; ਜਿਨਕੀ ਖੋਪੜੀ ਨਿਕਾਲ ਫੀ; ਜਿਨ੍ਹੇਂ ਪਹਿਯਾਂ ਪਰ ਬਾਂਧਕਰ
ਘੁਮਾਯਾ ਜਾਤਾ ਥਾ ਔਰ ਟੁਕੜਾਂ ਮੇਂ ਤੋੜ ਫ਼ਿਯਾ ਜਾਤਾ ਥਾ; ਜਿਨ੍ਹੇਂ ਆਰੀ ਸੇ ਕਾਟਾ ਗਯਾ ਥਾ; ਜੋ ਜਿੰਦਾ ਭਾਗ ਗਏ
ਥੇ; ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਗੁਰੁਫ਼ਾਰਾਂ ਕੀ ਗਰਿਮਾ ਬਨਾਏ ਰਖਨੇ ਕੇ ਲਿਏ ਅਪਨਾ ਬਲਿਫ਼ਾਨ ਫ਼ਿਯਾ; ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਪਨੇ ਸਿਖ ਧਰਮ ਕੋ
ਨਹੀਂ ਛੋੜਾ; ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਪਨੇ ਸਿਖ ਧਰਮ ਕੋ ਕਾਯਮ ਰਖਾ ਔਰ ਅੰਤਿਮ ਸਾਂਸ ਤਕ ਅਪਨੇ ਲੰਬੇ ਬਾਲਾਂ ਕੋ ਬਚਾਯਾ;
ਬਿਲ੍ਕੁਲ ਵਹੀ ਗੁਰੁ (ਅਫ਼ੂਤ ਭਗਵਾਨ)!

ਪੰਜਾਂ ਤਖਤਾਂ, ਸਰਬੱਤ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੁ!

ਸਾਰੇ ਤਰਕ਼ਤ ਸਰਬਤ ਗੁਰੁਫ਼ਾਰਾ ਫਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹੇਗੁਰੁ

ਅਪਨੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਕੋ ਸਿਖ ਧਰਮ ਕੇ ਸਭੀ ਆਸਨਾਂ ਔਰ ਸਭੀ ਗੁਰੁਫ਼ਾਰਾਂ ਕੀ ਔਰ ਮੋੜੇਂ; ਬਿਲ੍ਕੁਲ ਵਹੀ ਗੁਰੁ
(ਅਫ਼ੂਤ ਭਗਵਾਨ)!





ਪ੍ਰਿਥਮੇ ਸਰਬੱਤ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਕੀ ਅਰਦਾਸ ਹੈ ਜੀ, ਸਰਬੱਤ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਕੇ ਵਾਹਿਗੁਰੂ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਚਿਤ ਆਵੇ,
ਚਿੱਤ ਆਵਨ ਕਾ ਸਦਕਾ ਸਰਬ ਸੁਖ ਹੋਵੇ ।

ਪ੍ਰਥਮੈਂ ਸਰਬਤ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਕੀ ਅਰਦਾਸ ਹੈ ਜੀ, ਸਰਬਤ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਕੀ ਵਾਹੇਗੁਰੁ ਵਾਹੇਗੁਰੁ ਵਾਹੇਗੁਰੁ ਚਿਤ ਆਵੈ
ਚਿਤ ਆਵਨ ਕਾ ਸਦਕਾ ਸੁਰਬ ਸੁਖ ਹੋਵੇ

ਸਭਸੇ ਪਹਲੇ ਸਭੀ ਆਦਰਣੀਯ ਖਾਲਸਾ ਯਹੁ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੇਂ ਕਿ ਵੇ ਆਪਕੇ ਨਾਮ ਕਾ ਧਿਆਨ ਕਰੇਂ; ਔਰ ਇਸ ਟਰਹੁ ਕੇ
ਧਿਆਨ ਕੇ ਮਾਧਯਮ ਸੇ ਸਭੀ ਸੁਖ ਔਰ ਸੁਖ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਸਕਤੇ ਹੈਂ

ਜਹਾਂ ਜਹਾਂ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਸਾਹਿਬ, ਤਹਾਂ ਤਹਾਂ ਰਛਿਆ ਰਿਆਇਤ, ਦੇਗ ਤੇਗ ਫੁਤਹਿ,
ਬਿਰਦ ਕੀ ਪੈਜ, ਪੰਥ ਕੀ ਜੀਤ, ਸ੍ਰੀ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਸਹਾਇ, ਖਾਲਸੇ ਜੀ ਕੇ ਬੋਲ ਬਾਲੇ, ਬੋਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!
ਜਹਾਂ ਜਹਾਂ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਸਾਹਿਬ, ਤਹਾ ਤਹਾ ਰਛੇਯਾ ਰੇਯਾਯਤ, ਦੇਗ ਤੇਗ ਫਤੇਹੁ, ਬਿਰਥ ਕੀ ਪੈਜ, ਪੰਥ ਕੀ ਜੀਤ, ਸ੍ਰੀ
ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਸਹਾਯ ਖਾਲਸੇ ਜੀ ਕੀ ਬੋਲ ਬਾਲੇ, ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਹੀਗੁਰੁ
ਆਦਰਣੀਯ ਖਾਲਸਾ ਜਹਾਂ ਭੀ ਸਮ੍ਰਿਯੁਕਤ ਹੋਂ, ਅਪਨੀ ਸੁਰਕਸ਼ਾ ਔਰ ਕ੍ਰਪਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਂ; ਸੁਫਤ ਰਸੋਈ ਔਰ ਤਲਵਾਰ ਕਭੀ
ਅਸਫਲ ਨ ਹੋ; ਅਪਨੇ ਭਕਤੀਯੋਂ ਕਾ ਸਮ੍ਰਮਾਨ ਬਨਾਏ ਰਖੇਂ; ਸਿਖ ਲੋਗੀਯੋਂ ਪਰ ਜੀਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਂ; ਆਦਰਣੀਯ ਤਲਵਾਰ
ਹਮੇਸ਼ਾ ਹਮਾਰੀ ਸਦਕਾ ਕੇ ਲਿਏ ਆਏ; ਖਾਲਸਾ ਕੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਮ੍ਰਮਾਨ ਮਿਲੇ; ਬਿਲਕੁਲ ਵਹੀ ਗੁਰੁ (ਅਠ੍ਰੁਠ ਭਗਵਾਨ)!

ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖੀ ਦਾਨ, ਕੇਸ ਦਾਨ, ਰਹਿਤ ਦਾਨ, ਬਿਬੇਕ ਦਾਨ, ਵਿਸਾਹ ਦਾਨ, ਭਰੋਸਾ ਦਾਨ, ਦਾਨਾਂ ਸਿਰ ਦਾਨ,
ਨਾਮ ਦਾਨ, ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਜੀ ਦੇ ਇਸ਼ਨਾਨ, ਚੌਕੀਆਂ, ਝੰਡੇ, ਬੁੰਗੇ, ਜੁਗੇ ਜੁਗ ਅਟੱਲ, ਧਰਮ ਕਾ ਜੈਕਾਰ, ਬੋਲੇ ਜੀ
ਵਾਹਿਗੁਰੂ!!!

ਸਿਖਾ ਨੂ ਸਿਖੀ ਫਾਨ, ਕੇਸ ਫਾਨ, ਰਹਤ ਫਾਨ, ਵਿਵੇਕ ਫਾਨ, ਭਰੋਸਾ ਫਾਨ, ਫਾਨਾ ਸਿਰ ਫਾਨ ਨਾਮ ਫਾਨ, ਚੌਕੀਯਾ
ਝੰਡੇ ਬੂਗੇ ਜੁਗੇ ਜੁਗ ਅਟਲ, ਧਰਮ ਕਾ ਜਾਯ ਕਾਰ ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹੇਗੁਰੁ
ਕ੍ਰਪਯਾ ਸਿਖੀਯੋਂ ਕੀ ਸਿਖ ਧਰਮ ਕਾ ਉਪਹਾਰ, ਲੰਬੇ ਬਾਲੀਯੋਂ ਕਾ ਉਪਹਾਰ, ਸਿਖ ਕਾਨੂਨੀਯੋਂ ਕਾ ਪਾਲਨ ਕਰਨੇ ਕਾ ਉਪਹਾਰ,
ਦਿਵਯ ਜ਼ਾਨ ਕਾ ਉਪਹਾਰ, ਟਫ਼ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਾ ਉਪਹਾਰ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਾ ਉਪਹਾਰ ਔਰ ਨਾਮ ਕਾ ਸਭਸੇ ਬਡਾ ਉਪਹਾਰ ਪ੍ਰਦਾਨ
ਕਰੇਂ । ਰਛਾ ਬੇ! ਗਾਨਾ ਬਜਾਨੇਵਾਲੀਯੋਂ, ਹਵੇਲੀ ਔਰ ਬੈਨਰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਕੇ ਲਿਏ ਸਮ੍ਰਿਯੁਕਤ ਰਹੇਂ; ਸਤਯ ਕੀ ਕਭੀ ਵਿਜਯ ਹੋ;
ਬਿਲਕੁਲ ਵਹੀ ਗੁਰੁ (ਅਠ੍ਰੁਠ ਭਗਵਾਨ)!

ਸਿੱਖਾਂ ਦਾ ਮਨ ਨੀਵਾਂ, ਮਤ ਉੱਚੀ ਮਤ ਦਾ ਰਾਖਾ ਆਪ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ।





सिखा दा मन नीवा, मत ऊंची, मत पत दा राखा आप वहीगुरु
सभी सिखों के मन विनम्र रहें और उनका ज्ञान ऊंचा हो; रब्बा
बे! आप ज्ञान के रक्षक हैं।

हे निमाटिआं दे भाए, निताटिआं दे ताए, निउटिआं दी उट, मँचे पिता, वाहिगुरु! आप दे गुरू....दी
अरदास है जी।

हे निमनिया दे मान, नितानिया दे तान, निओतिया दी ओट, सच्चे पिता वहीगुरु (आप दी हजूर... दी
अरदास है जी)

हे सच्चे पिता, वाहे गुरु! आप दीन की शान हैं, असहायों की शक्ति, आश्रयहीनों का आश्रय, हम नम्रता
से आपकी उपस्थिति में प्रार्थना करते हैं.....(यहां किए गए अवसर या प्रार्थना को प्रतिस्थापित करें)।

अँधर वाया थाटा बुँल चुँक भाढ करनी। मरबँत दे कारन राम करने।

अखर वादा घटा भूल चुक माफ़ करनी, सरबत दे कारज रास करने।

कृपया उपरोक्त प्रार्थना को पढ़ने में हमारी त्रुटियों और कमियों को माफ़ करें। कृपा करके सभी के
उद्देश्यों की पूर्ति करें।

मेही पिआरे मेल, जिनुं मिलिआं तेरा न चिँतआवे। ठानक नाम चडुदी कला, तेरे भाए मरबँत दा भला।
सई प्यारे मेल, जीना मिलिया तेरा नाम चित आवई, नानक नाम चरदी कला, तेरे भाए सरबत दा भला।
कृपया हमें उन सच्चे भक्तों से मिलवाएं, जिनसे मिल कर, हम आपके नाम का स्मरण और ध्यान कर
सकें। रब्बा बे! सच्चे गुरु नानक के माध्यम से, आपका नाम ऊंचा हो सकता है, और आपकी इच्छा के
अनुसार सभी समृद्ध हो सकते हैं।

वाहिगुरु जी का भ्रालसा, वाहिगुरु जी की फतहि

वाहेगुरु जी का खालसा वाहेगुरुजी की फतेह

खालसा भगवान का है; सारी जीत भगवान की जीत है।





यात्रा के लिए दर्शन

सिख धर्म की धारणा को लॉजिक, व्यापकता और आध्यात्मिक और भौतिक दुनिया के लिए "बिना तामझाम के" नजरिये की खासियत है। इसका धर्मशास्त्र सादगी से चिह्नित है। सिख नैतिकता में आदमी के खुद के लिए कर्तव्य और समाज के प्रति (संगत) के बीच कोई टकराव नहीं है।

सिख धर्म लगभग 500 साल पहले गुरु नानक द्वारा स्थापित सबसे युवा विश्व धर्म है। यह एक सर्वोच्च व्यक्ति और ब्रह्मांड को बनाने वाले (वाहेगुरु) में भरोसे पर जोर देता है। यह लगातार आनंद के लिए एक आसान सीधा रास्ता देता है और प्यार और सांसारिक भाईचारे का संदेश फैलाता है। सिख धर्म सख्ती से एक एकेश्वरवादी विश्वास है और ईश्वर को एकमात्र ऐसे व्यक्ति के रूप में मान्यता देता है जो समय या स्थान की सीमा के अधीन नहीं है।

सिख धर्म का मानना है कि केवल एक ही ईश्वर है, जो निर्माता, पालनकर्ता, संहारक है और मानव रूप नहीं लेता है। अवतार के सिद्धांत का सिख धर्म में कोई स्थान नहीं है। यह देवी-देवताओं और अन्य देवताओं को कोई मूल्य नहीं देता है।

सिख धर्म में नैतिकता और धर्म एक साथ चलते हैं। आध्यात्मिक विकास की ओर कदम बढ़ाने के लिए व्यक्ति को दैनिक जीवन में नैतिक गुणों को विकसित करना चाहिए और सद्गुणों का अभ्यास करना चाहिए। ईमानदारी, करुणा, उदारता, धैर्य और नम्रता जैसे गुणों का निर्माण प्रयासों और दृढ़ता से ही किया जा सकता है। हमारे महान गुरुओं का जीवन इस दिशा में प्रेरणा का स्रोत है।

सिख धर्म सिखाता है कि मानव जीवन का लक्ष्य जन्म और मृत्यु के चक्र को तोड़ना और ईश्वर में विलीन होना है। यह गुरु की शिक्षाओं का पालन करके, पवित्र नाम (नाम) पर ध्यान और सेवा और दान के कृत्यों के प्रदर्शन से पूरा किया जा सकता है।

नाम मार्ग भगवान के स्मरण के लिए दैनिक भक्ति पर जोर देता है। मोक्ष प्राप्त करने के लिए व्यक्ति को पांच भावनाओं, काम (इच्छा), क्रोध (क्रोध), लोभ (लालच), मोह (सांसारिक लगाव) और अहंकार (अभिमान) को नियंत्रित करना होगा। संघ सिख धर्म में उपवास और तीर्थयात्रा, शगुन और तपस्या जैसे अनुष्ठानों और नियमित प्रथाओं को अस्वीकार कर दिया गया है। मानव जीवन का लक्ष्य भगवान के साथ विलय करना है और यह गुरु ग्रंथ साहिब की शिक्षाओं का पालन करके पूरा किया जाता है। सिख धर्म भगती मार्ग या भक्ति मार्ग पर जोर देता है। हालाँकि, यह ज्ञान मार्ग (ज्ञान का मार्ग) और करम मार्ग (कार्रवाई का मार्ग) के महत्व को पहचानता है यह आध्यात्मिक लक्ष्य तक पहुँचने के लिए ईश्वर की कृपा अर्जित करने की आवश्यकता पर सबसे अधिक बल देता है।





सिख धर्म एक आधुनिक, तार्किक और व्यावहारिक धर्म है। यह मानता है कि सामान्य पारिवारिक जीवन (ग्राहस्त), मोक्ष के लिए कोई बाधा नहीं है। मोक्ष प्राप्त करने के लिए ब्रह्मचर्य या संसार का त्याग आवश्यक नहीं है। सांसारिक बीमारियों और प्रलोभनों के बीच अलग रहना संभव है। एक भक्त को संसार में रहना चाहिए और फिर भी अपने सिर को सामान्य तनाव और उथल-पुथल से ऊपर रखना चाहिए। वह एक विद्वान सैनिक होना चाहिए, और भगवान के लिए संत होना चाहिए।

सिख धर्म एक सर्वदेशीय और "धर्मनिरपेक्ष धर्म" है और इस प्रकार जाति, पंथ, नस्ल या लिंग के आधार पर सभी भेदों को खारिज करता है। यह मानता है कि भगवान की नजर में सभी इंसान समान हैं। गुरुओं ने महिलाओं की समानता पर जोर दिया और कन्या भ्रूण हत्या और सती (विधवा जलाने) प्रथा को खारिज कर दिया। उन्होंने विधवा पुनर्विवाह का भी सक्रिय रूप से प्रचार किया और पर्दा प्रथा को खारिज कर दिया। मन को उस पर केंद्रित रखने के लिए पवित्र नाम (नाम) का ध्यान करना चाहिए और सेवा और दान के कार्य करना चाहिए। ईमानदारी से काम (किरत कर्ण) के माध्यम से अपनी आजीविका अर्जित करना सम्मानजनक माना जाता है, न कि भीख या बेईमानी से। दूसरों के साथ बांटना वंद छकना भी एक सामाजिक जिम्मेदारी है। व्यक्ति से अपेक्षा की जाती है कि वह दसवंध (उसकी कमाई का 10%) के माध्यम से जरूरतमंदों की मदद करेगा। सेवा, सामुदायिक सेवा भी सिख धर्म का एक अभिन्न अंग है। हर गुरुद्वारे में मुफ्त सामुदायिक रसोई (लंगर) और सभी धर्मों के लोगों के लिए खुला इस सामुदायिक सेवा की एक अभिव्यक्ति है। सिख धर्म आशावाद और आशा की वकालत करता है। यह निराशावाद की विचारधारा को स्वीकार नहीं करता है।

गुरुओं का मानना था कि इस जीवन का एक उद्देश्य और एक लक्ष्य है। यह आत्म और ईश्वर प्राप्ति का अवसर प्रदान करता है। इसके अलावा मनुष्य अपने कार्यों के लिए स्वयं जिम्मेदार है। वह अपने कार्यों के परिणामों से प्रतिरक्षा का दावा नहीं कर सकता। इसलिए उसे अपने कार्यों में बहुत सतर्क रहना चाहिए।

सिख धर्मग्रंथ, गुरु ग्रंथ साहिब, शाश्वत गुरु हैं। यही एकमात्र धर्म है जिसने पवित्र ग्रंथ को धर्मगुरु का दर्जा दिया है। सिख धर्म में एक जीवित मानव गुरु (देहधारी) के लिए कोई जगह नहीं है।





महिलाओं की भूमिका

सिख धर्म के सिद्धांत बताते हैं कि महिलाओं में पुरुषों के बराबर आत्माएं होती हैं और उन्हें अपनी आध्यात्मिकता बनाने का समान हक़ होता है। वे धार्मिक सभाओं में लोगो को रास्ता दिखा सकते हैं, अखंड रास्ता (पवित्र शास्त्रों का लगातार पाठ) में हिस्सा ले सकते हैं, कीर्तन (भजनों को समूह में बोलना) कर सकते हैं, ग्रंथी (पुजारी) के रूप में काम कर सकते हैं। वे सभी धार्मिक, सांस्कृतिक, सामाजिक और धर्मनिरपेक्ष कामों में हिस्सा ले सकते हैं। सिख धर्म पुरुषों और महिलाओं को बराबरी देने वाला पहला प्रमुख सांसारिक धर्म था। गुरु नानक ने जेंडर पर आधारित बराबरी का उपदेश दिया, और उनके उत्तराधिकारी गुरुओं ने महिलाओं को सिख पूजा और अभ्यास की सभी गतिविधियों में पूरा हिस्सा लेने के लिए प्रेरित किया।

गुरु ग्रंथ साहिब में कहा गया है,

“औरत और आदमी, सभी भगवान ने बनाए हैं। यह सब भगवान का खेल है। नानक कहते हैं, आपका सारा संसार अच्छा और पवित्र है” -एसजीजीएस पृष्ठ 304. सिख इतिहास ने पुरुषों की सेवा, भक्ति, बलिदान और बहादुरी में महिलाओं को बराबर रूप से दिखाने की भूमिका दर्ज की है। महिलाओं की नैतिक गरिमा, सेवा और आत्म-बलिदान के कई उदाहरण सिख परंपरा में लिखे गए हैं। सिख धर्म के अनुसार औरत और आदमी एक ही सिक्के के दो पहलू हैं। आपसी रिश्ते और एक दूसरे पर निर्भरता की व्यवस्था में जहां पुरुष स्त्री से जन्म लेता है, और स्त्री पुरुष के बीज से पैदा होती है।

सिख धर्म के अनुसार एक पुरुष अपने जीवन में एक महिला के बिना सुरक्षित और पूर्ण महसूस नहीं कर सकता है, और एक पुरुष की सफलता उस महिला के प्यार और त्याग से जुड़ी है जो उसके साथ अपना जीवन बांटती है, और इसके उलट। गुरु नानक ने कहा:

" यह एक महिला है जो दौड़ को जारी रखती है" और हमें "स्त्री को फालतू और दोषी नहीं समझना चाहिए, [जब] महिला से नेता और राजा पैदा होते हैं।" एसजीजीएस पृष्ठ 473।

मोक्ष उठाने का एक महत्वपूर्ण बिंदु यह है कि क्या कोई धर्म महिलाओं को मुक्ति प्राप्त करने के काबिल मानता है, यहां भगवान की प्राप्ति या सबसे ऊंचे आध्यात्मिक जगह, गुरु ग्रंथ साहिब में कहा गया है,





"सभी प्राणियों में भगवान बस्ता है, भगवान सभी रूपों में स्त्री और पुरुष व्याप्त हैं" (गुरु ग्रंथ साहिब, पृष्ठ 605)

गुरु ग्रंथ साहिब के ऊपर लिखी बात से, भगवन की रौशनी दोनों लिंगों के साथ समान रूप से रहती है। इसलिए पुरुष और महिला दोनों ही गुरु की शिक्षाओं का पालन करके समान रूप से मुक्ति प्राप्त कर सकते हैं। कई धर्मों में, एक महिला को पुरुष की आध्यात्मिकता में रुकावट माना जाता है, लेकिन सिख धर्म में नहीं। गुरु ने इसे अस्वीकार कर दिया। 'सिख धर्म पर वर्तमान विचार' में, एलिस बसर्के कहती हैं,

"पहले गुरु ने महिला को पुरुष के बराबर रखा ... महिला पुरुष के लिए रुकावट नहीं थी, बल्कि भगवान की सेवा करने और मुक्ति की खोज में एक हिस्सेदार थी"।

विवाह

गुरु नानक ने गृहस्थ की सिफारिश की - एक गृहस्थ का जीवन, ब्रह्मचर्य और त्याग के बजाय, पति और पत्नी समान भागीदार थे और दोनों पर निष्ठा का विधान था। पवित्र छंदों में, घरेलू सुख को एक पोषित आदर्श के रूप में प्रस्तुत किया जाता है और विवाह भगवन के लिए प्यार की अभिव्यक्ति के लिए एक चल रहे रूपक प्रदान करता है। प्रारंभिक सिख धर्म के कवि और सिख सिद्धांत के एक आधिकारिक व्याख्याकार भाई गुरदास महिलाओं को उच्च श्रद्धांजलि देते हैं। वह कहता है:

"एक महिला, अपने माता-पिता के घर में पसंदीदा है, अपने पिता और मां से बहुत प्यार करती है। अपने ससुराल में, वह परिवार का आधार है, इसके अच्छे भाग्य की गारंटी है ... आध्यात्मिक ज्ञान में साझा करना और ज्ञान और महान गुणों से संपन्न, एक महिला, पुरुष का दूसरा आधा, उसे मुक्ति के दरवाजे तक ले जाता है।" (वरन, वी.16)

बराबरी का दर्जा

पुरुषों और महिलाओं के बीच समान जगह सुनिश्चित करने के लिए, गुरुओं ने दीक्षा, निर्देश या संगत (पवित्र संगति) और पंगत (एक साथ भोजन) कामों में भाग लेने के मामलों में लिंगों के बीच कोई भेद नहीं किया। सरूप दास भल्ला, महिमा प्रकाश के अनुसार, गुरु अमर दास ने महिलाओं द्वारा घूंघट के इस्तेमाल का विरोध किया। उन्होंने महिलाओं को शिष्यों में कुछ समुदायों की निगरानी करने के लिए चुना और सती प्रथा के खिलाफ प्रचार किया। सिख इतिहास में कई महिलाओं के नाम दर्ज हैं, जैसे माता गुजरी, माई भागो, माता सुंदरी, रानी साहिब कौर, रानी सदा कौर और महात्मा जींद कौर, जिन्होंने अपने समय की घटनाओं में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।





शिक्षा

सिख धर्म में शिक्षा को बहुत महत्वपूर्ण माना जाता है। यह किसी की भी सफलता की चाबी है। यह व्यक्तिगत विकास की एक प्रक्रिया है और यही कारण है कि तीसरे गुरु ने कई स्कूलों की स्थापना की। गुरु ग्रंथ साहिब में कहा गया है,

"सभी दिव्य ज्ञान और चिंतन गुरु के माध्यम से प्राप्त होते हैं" (गुरु ग्रंथ साहिब, पृष्ठ 831)।

सभी के लिए शिक्षा जरूरी है और सभी को सबसे अच्छा बनने के लिए काम करना चाहिए। तीसरे गुरु द्वारा भेजे गए सिख मिशनरियों में बावन महिलाएं थीं। 'सिख महिलाओं की भूमिका और स्थिति' में, डॉ मोहिंदर कौर गिल लिखती हैं,

"गुरु अमर दास को भरोसा था कि कोई भी शिक्षा तब तक जड़ नहीं पकड़ सकती जब तक कि उन्हें महिला लोक स्वीकार नहीं करती"।

कपड़ों पर रोक

महिलाओं को घूंघट नहीं पहनने की जरूरत के अलावा, सिख धर्म ड्रेस कोड के बारे में एक आम लेकिन बहुत महत्वपूर्ण बयान देता है। यह लिंग की परवाह किए बिना सभी सिखों पर लागू होता है। गुरु ग्रंथ साहिब में कहा गया है,

"ऐसे कपड़े पहनने से बचें जिनमें शरीर आराम ना महसूस करे और मन बुरे विचारों से भरा हो।" एसजीजीएस, पेज 16

इस प्रकार, सिखों को एहसास होगा कि किस तरह के कपड़े मन को बुरे विचारों से भर देते हैं और उनसे बचना चाहिए। सिख महिलाओं से कृपाण (तलवार) और बाकी के साथ अपनी रक्षा करने की उम्मीद की जाती है, यह महिलाओं के लिए अद्वितीय है क्योंकि यह इतिहास में पहली बार है जब महिलाओं से अपनी रक्षा करने की उम्मीद की गई थी और उनसे शारीरिक सुरक्षा के लिए पुरुषों पर निर्भर होने की उम्मीद नहीं की गई थी।





एसजीजीएस उद्धरण:

"जमीन और आकाश में, मुझे कोई दूसरा नहीं दिखाई देता। सभी महिलाओं और पुरुषों में, उसकी रौशनी चमक रही है।" Sggs पृष्ठ 223।

स्त्री से पुरुष का जन्म होता है; स्त्री के भीतर, पुरुष की कल्पना की जाती है; महिला से वह जुड़ा हुआ है और विवाहित है। औरत उसकी दोस्त बन जाती है; नारी के माध्यम से आने वाली पीढ़ियां आती हैं। जब उसकी स्त्री मर जाती है, तो वह दूसरी स्त्री को ढूंढता है; स्त्री के लिए वह बाध्य है। तो उसे बुरा क्यों कहते हो? उन्हीं से राजा पैदा होते हैं। स्त्री से स्त्री का जन्म होता है; औरत के बिना, कोई भी नहीं होगा। गुरु नानक, एसजीजीएस पृष्ठ 473

दहेज के संबंध में: "हे मेरे भगवान, मुझे अपना नाम मेरी शादी के उपहार और दहेज के रूप में दे दो।" श्री गुरु राम दास जी, पृष्ठ 78, पंक्ति 18 एसजीजीएस

परदा की प्रथा के बारे में: "रुको, रुको, बहू - अपने चेहरे को घूंघट से मत ढको। आखिर में, इससे तुम्हें आधा ढांचा भी नहीं मिलेगा। जो तुम उससे पहले उसका चेहरा ढका करते थे उसके कदमों पर मत चलो। अपने चेहरे को ढकने का एकमात्र गुण यह है कि कुछ दिनों के लिए लोग कहेंगे, "कितनी अच्छी दुल्हन आई है। आपका घूंघट तभी सच होगा जब आप स्किप, डांस और ग्लोरियस गाएंगे। भगवान की स्तुति। -पी। 484, एसजीजीएस

महिलाओं और वास्तव में सभी आत्माओं को आध्यात्मिक जीवन जीने के लिए दृढ़ता से प्रोत्साहित किया गया था: "आओ, मेरी प्यारी बहनों और आध्यात्मिक साथियों, मुझे अपने आलिंगन में गले लगाओ। चलो एक साथ जुड़ते हैं, और हमारे सर्वशक्तिमान पति भगवान की कहानियां सुनाते हैं।" - गुरु नानक, पीजी 17, एसजीजीएस।

"मित्र, अन्य सभी कपड़े सुख को खतम कर देते हैं, अंगों को पहनने से पीड़ा होती है, और मन को गलत सोच से भर देता है" -एसजीजीएस पृष्ठ 16





पगड़ी का महत्व

पगड़ी हमेशा से एक सिख का कभी अलग ना होने वाला अंग रही है। लगभग 1500 A.D और सिख धर्म के संस्थापक या जनम देने वाले गुरु नानक के समय से, सिख पगड़ी पहने हुए हैं। पगड़ी या "पगड़ी" को अक्सर "पग" या "दस्तार" के रूप में छोटा किया जाता है, एक ही लेख के लिए अलग अलग बोलियों में अलग-अलग शब्द हैं। ये सभी शब्द पुरुषों और महिलाओं दोनों द्वारा अपने सिर को ढकने के लिए पहने जाने वाले कपड़े की ओर इशारा करते हैं। यह एक हेडड्रेस है जिसमें सिर के चारों ओर एक लंबे दुपट्टे की तरह कपड़े को लपेटा जाता है या कभी-कभी एक अंदरूनी "टोपी" या पटका होता है। परंपरागत रूप से भारत में, पगड़ी केवल समाज में ऊंची स्तर के पुरुषों द्वारा पहनी जाती थी; नीची जगह या नीची जाति के पुरुषों को पगड़ी पहनने की इजाजत नहीं थी।

हालाँकि, बिना कटे बालों को रखने के लिए गुरु गोबिंद सिंह ने पाँच के या भरोसे के पाँच लेखों में से एक के रूप में जरूरी किया था, यह लंबे समय से 1469 में सिख की शुरुआत से ही सिख धर्म से जुड़ा हुआ है। सिख धर्म दुनिया का एकमात्र धर्म है, जो सभी बालिग पुरुषों के लिए पगड़ी पहनना जरूरी है। पश्चिमी देशों में पगड़ी पहनने वाले ज्यादातर लोग सिख हैं। सिख पगड़ी को दस्तार भी कहा जाता है। 'दस्तार' एक फारसी शब्द है। इसका मतलब है 'भगवान का हाथ' जिसका मतलब है उनका आशीर्वाद।

सिख अपनी कई और खास पगड़ियों के लिए मशहूर हैं। परंपरागत रूप से, पगड़ी सम्मान का प्रतिनिधित्व करती है, और लंबे समय से केवल बड़प्पन के लिए राखी गयी एक वस्तु रही है। भारत के मुगल शासन के दौरान, केवल मुसलमानों को पगड़ी पहनने की इजाजत थी। सभी गैर-मुस्लिमों को यह पहनने से सख्ती से रोक दिया गया था।

गुरु गोबिंद सिंह ने मुगलों द्वारा इस रोक का विरोध करते हुए अपने सभी सिखों को पगड़ी पहनने के लिए कहा। यह उच्च नैतिक मानकों की मान्यता में पहना जाना था जिसे उन्होंने अपने खालसा अनुयायियों के लिए तैयार किया था। वह चाहते थे कि उनका खालसा अलग हो और "बाकी दुनिया से अलग दिखने के लिए" दृढ़ संकल्पित हो। वह चाहते थे कि वे सिख गुरुओं द्वारा निर्धारित अद्वितीय





रस्ते का पालन करें। इस तरह, एक पगड़ीधारी सिख हमेशा भीड़ से अलग रहा है, जैसा कि गुरु का इरादा था; क्योंकि वह चाहता था कि उसके 'संत-सैनिक' न केवल आसानी से पहचाने जाये, बल्कि आसानी से मिल भी जाएँ।

जब कोई सिख पुरुष या महिला पगड़ी पहनता है, तो पगड़ी सिर्फ कपड़े का एक बैंड नहीं रह जाती है; क्योंकि यह सिख के सिर के साथ एक ही हो जाता है। पगड़ी, साथ ही सिखों द्वारा पहनी जाने वाली आस्था के चार अन्य लेखों का और आध्यात्मिक और लौकिक महत्व है। जबकि पगड़ी पहनने से जुड़े संकेत कई हैं - संप्रभुता, त्याग, आत्म-सम्मान, बहादुरी और धर्मपरायणता, लेकिन सिखों द्वारा पगड़ी पहनने का मुख्य कारण यह दिखाना है - उनके जनम दाता खालसा गुरु गोबिंद सिंह के लिए उनका प्यार, आज्ञाकारिता और सम्मान।

ऊपर दिए हुए रौशनी वाले शब्दों को किसी और चीज़ से प्रतिस्थापित करने की जरूरत है। 'कारण' हो सकते हैं

"पगड़ी हमारे लिए हमारे गुरु का उपहार है। इस तरह हम खुद को सिंह और कौर के रूप में ताज पहनाते हैं जो हमारी अपनी ऊँची चेतना के प्रति जिम्मेदारी के सिंहासन पर बैठते हैं। पुरुषों और महिलाओं के लिए समान रूप से, यह प्रोजेक्टिव पहचान रॉयल्टी, अनुग्रह और विशिष्टता को व्यक्त करती है। यह दूसरों के लिए एक इशारा है कि हम कभी ना खतम होने वाले की छवि में रहते हैं और सभी की सेवा के लिए खड़े हैं। पगड़ी पूरी जिम्मेदारी के अलावा किसी भी चीज़ का इशारा नहीं करती है। जब आप अपनी पगड़ी बांधकर बाहर खड़े होना चुनते हैं, तो आप बिना किसी डर के एक एकल के रूप में खड़े होते हैं, छह अरब लोगों से बाहर खड़ा व्यक्ति। यह सबसे असाधारण काम है।"

(सिखनेट से उद्धृत)





आपकी यात्रा में विनम्रता प्रमुख सार

विनम्रता सिख धर्म का एक महत्वपूर्ण पहलू है। इसके अनुसार सिखों को भगवान के सामने विनम्रता से झुकना चाहिए। विनम्रता या निम्रता, पंजाबी में पास से जुड़ा शब्द हैं। निम्रता एक गुण है जिसे गुरबानी में जोर-शोर से प्रचारित किया जाता है। इस पंजाबी शब्द का अनुवाद "विनम्रता", "परोपकार" या "विनम्रता" है। कोई जिसका मन इस विचार से विचलित न हो कि वह किसी से बेहतर या ज्यादा महत्वपूर्ण है।

समस्या क्षेत्र - ऊपर सही वाक्य नहीं है

यह सभी मनुष्यों के पोषण के लिए एक महत्वपूर्ण गुण है और एक सिख के दिमाग का एक जरूरी हिस्सा है और यह गुण हर समय सिख के साथ होना चाहिए। सिख शस्त्रागार में अन्य चार गुण हैं: सत्य (शनि), संतोष (संतोख), करुणा (दया) और प्रेम (प्यार)।

ये पांच गुण एक सिख के लिए आवश्यक हैं और इन गुणों को विकसित करने और उन्हें अपने व्यक्तित्व का हिस्सा बनाने के लिए गुरबानी का ध्यान और पाठ करना उनका कर्तव्य है।

गुरबानी हमें क्या बताती है:

"विनम्रता का फल सहज शांति और आनंद है। विनम्रता के साथ वे ईश्वर, उत्कृष्टता के खजाने का ध्यान करना जारी रखते हैं। ईश्वर-चेतन व्यक्ति विनम्रता में डूबा हुआ है। जिसका हृदय दयापूर्वक नम्रता से भरा हुआ है। सिख धर्म विनम्रता को भीख माँगता है। भगवान के सामने कटोरा, "

गुरु नानक, सिख धर्म के पहले गुरु:

"अपने मन में प्रेम और नम्रता के साथ सुनना और विश्वास करना, अपने आप को नाम के साथ पवित्र मंदिर में शुद्ध करें।" - एसजीजीएस पृष्ठ 4।





"संतोष को अपने कान की बाली, नम्रता को अपना भिक्षापात्र, और ध्यान को उस राख को बना लें जो आप अपने शरीर पर लगाते हैं।" -एसजीजीएस पेज 6।

"विनम्रता के क्षेत्र में, शब्द सौंदर्य है। वहां अतुलनीय सुंदरता के रूप हैं।" एसजीजीएस पेज 8.

"विनम्रता, नम्रता और सहज समझ मेरी सास और ससुर हैं" -एसजीजीएस पेज 152।





अध्यात्म की ओर सफर

गुरु ग्रंथ साहिब एक अविनाशी जिन्दा गुरु, सिख गुरुओं, हिंदू और मुस्लिम संतों की एक कविता के रूप में लेख है। लेखन उनके जरिये से सभी मनुष्य जाति के लिए भगवान की ओर से एक उपहार है। गुरु ग्रंथ साहिब में नजर किसी भी तरह के दुःख के बिना भगवन के न्याय पर आधारित समाज की है। जबकि ग्रंथ हिंदू धर्म और इस्लाम के धर्मग्रंथों को मानता है और उनकी इज्जत करता है, यह इन धर्मों में से किसी एक के साथ सदाचार मेल-मिलाप नहीं दिखाता है। गुरु ग्रंथ साहिब में महिलाओं को पुरुषों के बराबर ही इज्जत दी जाती है। महिलाओं में पुरुषों की तरह आत्माएं होती हैं और इस तरह उन्हें मुक्ति लेने के समान मौके के साथ अपनी आध्यात्मिकता को बनाने में बराबर हक़ होता है। महिलाएं प्रथम धार्मिक मंडलियों के साथ साथ सभी धार्मिक, सांस्कृतिक, सामाजिक और धर्म निरपेक्ष कामों में हिस्सा ले सकती हैं।

सिख धर्म बराबरी, सामाजिक न्याय, मानवता की सेवा और बाकी धर्मों के लिए सहनशक्ति की वकालत करता है। रोज की ज़िन्दगी में दया, ईमानदारी, नम्रता और उदारता के आदर्शों का अभ्यास करते हुए सिख धर्म का जरूरी संदेश हर समय भगवन की आध्यात्मिक भक्ति और श्रद्धा है। सिख धर्म के तीन मुख्य सिद्धांत हैं: ध्यान करना और भगवान को याद करना, ईमानदार जीवन के लिए काम करना और दूसरों के साथ साझा करना।

आत्मा के लिए इस आध्यात्मिक सफर पर जाने की कोशिश करने के लिए बधाई। अनुवाद कभी भी असली के करीब नहीं हो सकता है, खासकर जब पूरा गुरु ग्रंथ साहिब कविता में है और रूपकों का इस्तेमाल काम को बहुत मुश्किल बना देता है। ईश्वरीय संदेश में, हिंदू और मुस्लिम पौराणिक कहानियों का अक्सर प्रह्लाद, हरनाकश, लक्ष्मी, ब्रह्मा आदि का इस्तेमाल किया जाता है। कृपया उन्हें शाब्दिक रूप से न पढ़ें बल्कि उनके पीछे की बात या संदेश को समझें। ध्यान इस बात पर है कि भगवन एक है और उसके साथ एक होना मानव जीवन का काम है।

आपकी भाषा में ईश्वरीय संदेश आप तक पहुँचाने के लिए यह काम कई स्वयंसेवकों द्वारा सालों से किया जा रहा है। यदि आपके कोई सवाल हैं, तो कृपया Walnut@gmail.com पर बेझिझक ईमेल करें और हम इस सफर में आपके साथ जुड़ना पसंद करेंगे।

