

ੴ

# Jap Ji Sahib

Een reis naar spiritualiteit  
Nederlandse vertaling

## Inhoudsopgave

1.	Jap Ji Sahib -----	1
2.	Gloeiend -----	36
3.	filosofie voor For The Journey-----	40
4.	Rol van vrouwen in het sikhisme-----	43
5.	Belang van tulband-----	47
6.	Nederigheid is de sleutel tot uw reis-----	49



We are distributing Free Gutkas, Divine message of the Guru globally in all the major languages, To Continue this Monumental task, please donate at <https://sggsonline.com/donation>

This Sewa has been done by Sewadars & SikhBookClub.

This text is only a translation and only gives the essence of the Guru's Divine word. For a more complete understanding, please read the Gurumukhi Sri Guru Granth Sahib Ji. If any errors are noticed, please notify us immediately via email at [walnut@gmail.com](mailto:walnut@gmail.com).

Publisher: SikhBookClub.com

**ੴ ਸਤਿ ਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਪੁਰਖੁ ਨਿਰਭਉ ਨਿਰਵੈਰੁ ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ਅਜੂਨੀ ਸੈਭੰ ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥**

Er is slechts één God wiens naam 'van eeuwig bestaan' is. Hij is de schepper van het universum, alomtegenwoordig, zonder vrees, zonder vijandigheid, onafhankelijk van tijd, voorbij de cyclus van geboorte en dood, Zichzelf onthuld en gerealiseerd door de genade van de Guru.

**॥ ਜਪੁ ॥**

Naam van de compositie (betekent Chant)

**ਆਦਿ ਸਚੁ ਜੁਗਾਦਿ ਸਚੁ ॥**

God bestaat al vanaf het begin en heeft door de eeuwen heen bestaan.

**ਹੈ ਭੀ ਸਚੁ ਨਾਨਕ ਹੋਸੀ ਭੀ ਸਚੁ ॥੧॥**

O Nanak, Hij is nu waar (bestaat) en Hij zal voor altijd waar zijn (bestaan).

**ਸੋਚੈ ਸੋਚਿ ਨ ਹੋਵਈ ਜੇ ਸੋਚੀ ਲਖ ਵਾਰ ॥**

Het lichaam reinigen door duizenden baden te nemen, reinigt de geest niet van het vuil van kwade gedachten.

**ਚੁਪੈ ਚੁਪ ਨ ਹੋਵਈ ਜੇ ਲਾਇ ਰਹਾ ਲਿਵ ਤਾਰ ॥**

De geest houdt niet op met dwalen door te zwijgen, zelfs niet door voortdurende rituele meditatie.

**ਭੁਖਿਆ ਭੁਖ ਨ ਉਤਰੀ ਜੇ ਬੰਨਾ ਪੁਰੀਆ ਭਾਰ ॥**

Honger of verlangen naar materiële rijkdom wordt niet gestild, zelfs niet door de materiële rijkdom van de hele wereld te vergaren.

**ਸਹਸ ਸਿਆਣਪਾ ਲਖ ਹੋਹਿ ਤ ਇਕ ਨ ਚਲੈ ਨਾਲਿ ॥**

Je kunt misschien wel miljoenen slimme ideeën hebben, maar zelfs één daarvan helpt uiteindelijk niet.

**ਕਿਵ ਸਚਿਆਰਾ ਹੋਈਐ ਕਿਵ ਕੂੜੈ ਤੁਟੈ ਪਾਲਿ ॥**

Dus hoe kunnen we waarheidsgetrouw worden? hoe kan de muur van illusie, die ons van God scheidt, worden weggerukt?

**ਹੁਕਮਿ ਰਜਾਈ ਚਲਣਾ ਨਾਨਕ ਲਿਖਿਆ ਨਾਲਿ ॥੧॥**

(Het antwoord is dat) we moeten leven volgens Gods gebod, dat, O Nanak, vanaf het begin in onze bestemming is geschreven.

**ਹੁਕਮੀ ਹੋਵਨਿ ਆਕਾਰ ਹੁਕਮੁ ਨ ਕਹਿਆ ਜਾਈ ॥**

Alles is op Zijn bevel geschapen; Zijn gebod kan niet worden beschreven.

**ਹੁਕਮੀ ਹੋਵਨਿ ਜੀਅ ਹੁਕਮਿ ਮਿਲੈ ਵਡਿਆਈ ॥**

Alle schepselen zijn geschapen op bevel van God; eer wordt ook door Zijn gebod ontvangen.

**ਹੁਕਮੀ ਉਤਮੁ ਨੀਚੁ ਹੁਕਮਿ ਲਿਖਿ ਦੁਖ ਸੁਖ ਪਾਈਅਹਿ ॥**

Sommigen zijn deugdzaam en anderen zijn slecht door Zijn Wil; het is door Gods Wil, gebaseerd op hun handelingen uit het verleden, dat sommigen pijn lijden terwijl anderen gelukzaligheid ervaren.

**ਇਕਨਾ ਹੁਕਮੀ ਬਖਸੀਸ ਇਕਿ ਹੁਕਮੀ ਸਦਾ ਭਵਾਈਅਹਿ ॥**

Op Zijn bevel worden sommigen gezegend en vergeven, terwijl anderen op Zijn bevel voor altijd doelloos ronddwalen in een cyclus van geboorte en dood.

**ਹੁਕਮੈ ਅੰਦਰਿ ਸਭੁ ਕੇ ਬਾਹਰਿ ਹੁਕਮ ਨ ਕੋਇ ॥**

Iedereen is onderworpen aan Zijn bevel; niemand staat buiten Zijn bevel.

**ਨਾਨਕ ਹੁਕਮੈ ਜੇ ਬੁਝੈ ਤ ਹਉਮੈ ਕਹੈ ਨ ਕੋਇ ॥੨॥**

O Nanak, als mensen Zijn Gebod begrijpen, dan zal niemand zich egoïstisch gedragen.

**ਗਾਵੈ ਕੇ ਤਾਣੁ ਹੋਵੈ ਕਿਸੈ ਤਾਣੁ ॥**

Naar gelang hun bekwaamheid, verheerlijken sommigen Zijn macht.

**ਗਾਵੈ ਕੇ ਦਾਤਿ ਜਾਣੈ ਨੀਸਾਣੁ ॥**

Sommigen bezingen Zijn gaven aan ons (alles wat we consumeren) en beschouwen deze geschenken als bewijs van Zijn bestaan.

**ਗਾਵੈ ਕੇ ਗੁਣ ਵਡਿਆਈਆ ਚਾਰ ॥**

Sommigen bezingen Zijn edele deugden en Zijn grootheid.

**ਗਾਵੈ ਕੇ ਵਿਦਿਆ ਵਿਖਮੁ ਵੀਚਾਰੁ ॥**

Sommigen bezingen Gods lof door na te denken over de moeilijke goddelijke kennis door de kracht van hun opvoeding.

### **ਗਾਵੈ ਕੇ ਸਾਜਿ ਕਰੇ ਤਨੁ ਖੇਹ ॥**

Sommigen zingen over Gods kracht om het lichaam te creëren en het vervolgens tot stof te reduceren.

### **ਗਾਵੈ ਕੇ ਜੀਅ ਲੈ ਫਿਰਿ ਦੇਹ ॥**

Sommigen zingen dat Hij het leven wegneemt en het dan weer in een andere vorm geeft.

### **ਗਾਵੈ ਕੇ ਜਾਪੈ ਦਿਸੈ ਦੂਰਿ ॥**

Sommigen zingen dat God zo ver weg lijkt.

### **ਗਾਵੈ ਕੇ ਵੇਖੈ ਹਾਦਰਾ ਹਦੂਰਿ ॥**

Sommigen zingen Gods lof en visualiseren Hem overal.

### **ਕਥਨਾ ਕਥੀ ਨ ਆਵੈ ਤੇਟਿ ॥**

Velen proberen Gods deugden te beschrijven, maar er komt geen einde aan Zijn deugden.

### **ਕਥਿ ਕਥਿ ਕਥੀ ਕੇਟੀ ਕੇਟਿ ਕੇਟਿ ॥**

Ook al hebben miljoenen keren geprobeerd om Zijn deugden te beschrijven.

### **ਦੇਦਾ ਦੇ ਲੈਦੇ ਥਕਿ ਪਾਹਿ ॥**

De weldoener God blijft geven, terwijl degenen die ontvangen het beu worden om te ontvangen.

### **ਜੁਗਾ ਜੁਗੰਤਰਿ ਖਾਹੀ ਖਾਹਿ ॥**

Alle wezens hebben door de eeuwen heen Zijn gaven geconsumeerd.

### **ਹੁਕਮੀ ਹੁਕਮੁ ਚਲਾਏ ਰਾਹੁ ॥**

Op Zijn bevel leidt God, de grote bevelhebber, het universum op een specifiek pad.

### **ਨਾਨਕ ਵਿਗਸੈ ਵੇਪਰਵਾਹੁ ॥੩॥**

O Nanak, God is altijd zorgeloos en gelukkig.

### **ਸਾਚਾ ਸਾਹਿਬੁ ਸਾਚੁ ਨਾਇ ਭਾਖਿਆ ਭਾਉ ਅਪਾਰੁ ॥**

God is eeuwig en Zijn rechtvaardigheid ook; Zijn taal is die van liefde en Hij is oneindig.

**ਆਖਰਿ ਮੰਗਰਿ ਦੇਹਿ ਦੇਹਿ ਦਾਤਿ ਕਰੇ ਦਾਤਾਰੁ ॥**

We smeken Hem om meer en de welwillende God blijft geven.

**ਫੇਰਿ ਕਿ ਅਗੈ ਰਖੀਐ ਜਿਤੁ ਦਿਸੈ ਦਰਬਾਰੁ ॥**

Wat moeten we Hem dan aanbieden zodat we zijn aanwezigheid kunnen visualiseren?

**ਮੁਹੌ ਕਿ ਬੋਲਣੁ ਬੋਲੀਐ ਜਿਤੁ ਸੁਣਿ ਧਰੇ ਪਿਆਰੁ ॥**

Welke woorden kunnen we spreken om Zijn liefde op te roepen?

**ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਵੇਲਾ ਸਚੁ ਨਾਉ ਵਡਿਆਈ ਵੀਚਾਰੁ ॥**

Reciteer in de ambrosiale uren voor zonsopgang de Ware Naam en aanschouw Zijn glorieuze deugden.

**ਕਰਮੀ ਆਵੈ ਕਪੜਾ ਨਦਰੀ ਮੋਖੁ ਦੁਆਰੁ ॥**

Het menselijk lichaam wordt verkregen door goede daden, maar de bevrijding van ondeugden wordt bereikt door Zijn genade.

**ਨਾਨਕ ਏਵੈ ਜਾਣੀਐ ਸਭੁ ਆਪੇ ਸਚਿਆਰੁ ॥੪॥**

O Nanak, op deze manier beseffen we dat God eeuwig is, alles doordringt en alles op zichzelf is.

**ਥਾਪਿਆ ਨ ਜਾਇ ਕੀਤਾ ਨ ਹੋਇ ॥**

Hij kan niet worden vastgesteld (beperkt), Hij kan niet worden geschapen.

**ਆਪੇ ਆਪਿ ਨਿਰੰਜਨੁ ਸੋਇ ॥**

De Onbevleete God is uit Zichzelf ontstaan.

**ਜਿਨਿ ਸੇਵਿਆ ਤਿਨਿ ਪਾਇਆ ਮਾਨੁ ॥**

Wie met liefdevolle toewijding aan Hem dacht, ontving eer.

**ਨਾਨਕ ਗਾਵੀਐ ਗੁਣੀ ਨਿਧਾਨੁ ॥**

O Nanak, laten we de lof van God bezingen, de schat der deugden.

**ਗਾਵੀਐ ਸੁਣੀਐ ਮਨਿ ਰਖੀਐ ਭਾਉ ॥**

Laten we zingen en luisteren naar Zijn lofprijzingen, en Zijn liefde in ons hart verankeren.

**ਦੁਖੁ ਪਰਹਰਿ ਸੁਖੁ ਘਰਿ ਲੈ ਜਾਇ ॥**

Wie dit doet, verjaagt zijn verdriet en vindt innerlijke rust in zijn hart.

**ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਦੰ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵੇਦੰ ਗੁਰਮੁਖਿ ਰਹਿਆ ਸਮਾਈ ॥**

Via de Guru ervaren we het goddelijke woord, verkrijgen we goddelijke kennis en realiseren we ons dat God alomtegenwoordig is.

**ਗੁਰੁ ਈਸਰੁ ਗੁਰੁ ਗੋਰਖੁ ਬਰਮਾ ਗੁਰੁ ਪਾਰਬਤੀ ਮਾਈ ॥**

Voor ons is de Guru zelf Lord Shiva, Vishnu, Brahma en Parbati.

**ਜੇ ਹਉ ਜਾਣਾ ਆਖਾ ਨਾਹੀ ਕਹਣਾ ਕਥਨੁ ਨ ਜਾਈ ॥**

Zelfs als ik me bewust ben van God, zal ik Hem niet kunnen beschrijven, want Hij kan niet in woorden worden uitgedrukt.

**ਗੁਰਾ ਇਕ ਦੇਹਿ ਬੁਝਾਈ ॥**

O, mijn goeroe, zeg me alsjeblieft met dit inzicht dat:

**ਸਭਨਾ ਜੀਆ ਕਾ ਇਕੁ ਦਾਤਾ ਸੇ ਮੈ ਵਿਸਰਿ ਨ ਜਾਈ ॥੫॥**

Ik zal God nooit vergeten, de enige leverancier van alle levende wezens.

**ਤੀਰਥਿ ਨਾਵਾ ਜੇ ਤਿਸੁ ਭਾਵਾ ਵਿਣੁ ਭਾਣੇ ਕਿ ਨਾਇ ਕਰੀ ॥**

Ik zal alleen op bedevaartsoorden baden als het God behaagt; zonder God te behagen, wat is het nut van zo'n rituele baden?

**ਜੇਤੀ ਸਿਰਠਿ ਉਪਾਈ ਵੇਖਾ ਵਿਣੁ ਕਰਮਾ ਕਿ ਮਿਲੈ ਲਈ ॥**

Als ik naar de hele wereld kijk die door Hem is geschapen (dat realiseer ik me), kan er niets worden verkregen zonder Zijn zegen.

**ਮਤਿ ਵਿਚਿ ਰਤਨ ਜਵਾਹਰ ਮਾਣਿਕ ਜੇ ਇਕ ਗੁਰ ਕੀ ਸਿਖ ਸੁਣੀ ॥**

De geest wordt rijk aan kostbare goddelijke kennis als je ook maar één keer naar de leringen van de Guru luistert.

**ਗੁਰਾ ਇਕ ਦੇਹਿ ਬੁਝਾਈ ॥**

O mijn goeroe, zeg me alstublieft met dit inzicht dat;

**ਸਭਨਾ ਜੀਆ ਕਾ ਇਕੁ ਦਾਤਾ ਸੇ ਮੈ ਵਿਸਰਿ ਨ ਜਾਈ ॥੬॥**

Ik zal God nooit vergeten, de enige leverancier van alle levende wezens.

**ਜੇ ਜੁਗ ਚਾਰੇ ਆਰਜਾ ਹੋਰ ਦਸੁਣੀ ਹੋਇ ॥**

zelfs als iemand door de vier eeuwen heen leeft, of zelfs tien keer meer,

**ਨਵਾ ਖੰਡਾ ਵਿਚਿ ਜਾਣੀਐ ਨਾਲਿ ਚਲੈ ਸਭੁ ਕੋਇ ॥**

en zelfs als hij over de hele wereld bekend is en door iedereen wordt gehoorzaamd,

**ਚੰਗਾ ਨਾਉ ਰਖਾਇ ਕੈ ਜਸੁ ਕੀਰਤਿ ਜਗਿ ਲੇਇ ॥**

heeft een goede reputatie met lof en faam over de hele wereld,

**ਜੇ ਤਿਸੁ ਨਦਰਿ ਨ ਆਵਈ ਤ ਵਾਤ ਨ ਪੁਛੈ ਕੇ ॥**

nog steeds zou niemand zich bekommeren om die persoon zonder de genade van God.

**ਕੀਟਾ ਅੰਦਰਿ ਕੀਟੁ ਕਰਿ ਦੇਸੀ ਦੇਸੁ ਧਰੇ ॥**

Zo iemand wordt als zeer laag beschouwd (zoals een nederige worm), en zelfs de zondaars zullen hem minachten.

**ਨਾਨਕ ਨਿਰਗੁਣਿ ਗੁਣੁ ਕਰੇ ਗੁਣਵੰਤਿਆ ਗੁਣੁ ਦੇ ॥**

O Nanak, God kan zelfs de ondeugdzame personen zegenen met deugden, en kan de deugdzame mensen meer deugden schenken.

**ਤੇਹਾ ਕੋਇ ਨ ਸੁਝਈ ਜਿ ਤਿਸੁ ਗੁਣੁ ਕੋਇ ਕਰੇ ॥੭॥**

Ik kan me zelfs niemand anders voorstellen dan God die deugden kan schenken aan deugdelozen.

**ਸੁਣਿਐ ਸਿਧ ਪੀਰ ਸੁਰਿ ਨਾਥ ॥**

Door naar Gods lof te luisteren, verkrijgen zelfs gewone mensen de status van Sidhas (yogi's), Peers (islamitische religieuze gidsen), goden en Naaths (de leiders van yogi's).

**ਸੁਣਿਐ ਧਰਤਿ ਧਵਲ ਆਕਾਸ ॥**

Door te luisteren naar de Naam (begrijpt men het mysterie van) de aarde en naar de ware kracht, die zowel de aarde als de lucht ondersteunt.

**ਸੁਣਿਐ ਦੀਪ ਲੋਅ ਪਾਤਾਲ ॥**

Door naar Naam te luisteren, begrijpt men dat God doordringt in alle continenten, werelden en ondergebieden.

**ਸੁਣਿਐ ਪੇਹਿ ਨ ਸਕੈ ਕਾਲੁ ॥**

Door naar Gods lof te luisteren, is men niet bang voor de dood.



### **ਨਾਨਕ ਭਗਤਾ ਸਦਾ ਵਿਗਾਸੁ ॥**

O Nanak, Zijn toegewijden zijn voor altijd in vreugde en gelukzaligheid.

### **ਸੁਣਿਐ ਦੂਖ ਪਾਪ ਕਾ ਨਾਸੁ ॥੮॥**

Luisterend naar Gods lof, worden alle zorgen en zonden uitgewist. ||8||

### **ਸੁਣਿਐ ਈਸਰੁ ਬਰਮਾ ਇੰਦੁ ॥**

Luisterend naar Naam verkrijgt men de goddelijke kwaliteiten zoals die van Shiva, Brahma en Indra.

### **ਸੁਣਿਐ ਮੁਖਿ ਸਾਲਾਹਣ ਮੰਦੁ ॥**

Door naar Naam te luisteren, worden zelfs de zondaars verlicht en beginnen ze de lof van God te zingen.

### **ਸੁਣਿਐ ਜੋਗ ਜੁਗਤਿ ਤਨਿ ਭੇਦ ॥**

Door naar de Naam te luisteren, begint men de geheimen van de vereniging met God en de geheimen van het menselijk lichaam te begrijpen.

**ਸੁਣਿਐ ਸਾਸਤ ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਵੇਦ ॥** Door naar de Naam van God te luisteren, verkrijgt men spirituele kennis zoals beschreven in de Heilige Schrift.

### **ਨਾਨਕ ਭਗਤਾ ਸਦਾ ਵਿਗਾਸੁ ॥**

O Nanak, de toegewijden van God zijn voor altijd gelukzalig.

### **ਸੁਣਿਐ ਦੂਖ ਪਾਪ ਕਾ ਨਾਸੁ ॥੯॥**

Door naar Gods lof te luisteren, verdwijnen alle zorgen en zonden.

### **ਸੁਣਿਐ ਸਤੁ ਸੰਤੋਖੁ ਗਿਆਨੁ ॥**

Door naar Naam te luisteren, verkrijgt men waarachtigheid, tevredenheid en spirituele kennis.

### **ਸੁਣਿਐ ਅਠਸਠਿ ਕਾ ਇਸਨਾਨੁ ॥**

Door met devotie naar Gods lofprijzing te luisteren, wordt men vroom, alsof men op alle heilige plaatsen gebed heeft.

### **ਸੁਣਿਐ ਪੜਿ ਪੜਿ ਪਾਵਹਿ ਮਾਨੁ ॥**

Door naar Gods lof te luisteren, verdienen de toegewijden dezelfde ware eer die iemand ontvangt door het lezen van heilige boeken (de Schriften).

### **ਸੁਣਿਐ ਲਾਰੀ ਸਹਜਿ ਧਿਆਨੁ ॥**

Door naar Naam te luisteren, concentreert men zich intuïtief op Naam.

### **ਨਾਨਕ ਭਗਤਾ ਸਦਾ ਵਿਗਾਸੁ ॥**

O Nanak, de toegewijden van God zijn voor altijd in een staat van vreugde en gelukzaligheid.

### **ਸੁਣਿਐ ਦੂਖ ਪਾਪ ਕਾ ਨਾਸੁ ॥੧੦॥**

Als je met aanbidding naar Gods lof luistert, verdwijnen alle zorgen en zonden.

### **ਸੁਣਿਐ ਸਰਾ ਗੁਣਾ ਕੇ ਗਾਹ ॥**

Door naar Gods lof te luisteren, worden we onmetelijke deugden.

### **ਸੁਣਿਐ ਸੇਖ ਪੀਰ ਪਾਤਿਸਾਹ ॥**

Door met liefdevolle toewijding naar Gods lofprijzingen te luisteren, verkrijgt men eer zoals die van sociale en religieuze leiders en keizers.

### **ਸੁਣਿਐ ਅੰਧੇ ਪਾਵਹਿ ਰਾਹੁ ॥**

Door naar de Naam te luisteren, vinden zelfs geestelijk onwetende personen een manier om zich van ondeugden te bevrijden.

### **ਸੁਣਿਐ ਹਾਥ ਹੋਵੈ ਅਸਗਾਹੁ ॥**

Door naar Naam te luisteren, begrijpt men de diepgang van de wereldoceaan.

### **ਨਾਨਕ ਭਗਤਾ ਸਦਾ ਵਿਗਾਸੁ ॥**

O Nanak, de toegewijden van God zijn voor altijd in een staat van vreugde en gelukzaligheid.

### **ਸੁਣਿਐ ਦੂਖ ਪਾਪ ਕਾ ਨਾਸੁ ॥੧੧॥**

Alle zorgen en zonden verdwijnen door liefdevol naar Gods lof te luisteren.

### **ਮੰਨੇ ਕੀ ਗਤਿ ਕਹੀ ਨ ਜਾਇ ॥**

De gemoedstoestand van een ware gelovige in God kan niet worden beschreven,

### **ਜੇ ਕੇ ਕਹੈ ਪਿਛੈ ਪਛੁਤਾਇ ॥**

en als iemand deze toestand probeert te beschrijven, zou hij daar later spijt van krijgen.

### **ਕਾਗਦਿ ਕਲਮ ਨ ਲਿਖਣਹਾਰੁ ॥**

Er is niet genoeg papier, pen en schrijver om de geestelijke toestand van de geest van een ware gelovige in God te beschrijven,

### **ਮੰਨੇ ਕਾ ਬਹਿ ਕਰਨਿ ਵੀਚਾਰੁ ॥**

ook al denken sommige mensen er toch wel over na.

### **ਐਸਾ ਨਾਮੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਹੋਇ ॥**

Zo gelukzalig is de Naam van de Onbevleete God,

### **ਜੇ ਕੇ ਮੰਨਿ ਜਾਣੈ ਮਨਿ ਕੋਇ ॥੧੨॥**

maar het wordt alleen begrepen als men er echt vanuit het diepst van zijn hart in gelooft.

### **ਮੰਨੈ ਸੁਰਤਿ ਹੋਵੈ ਮਨਿ ਬੁਧਿ ॥**

Door in Naam te geloven, worden iemands geest en verstand geestelijk verlicht.

### **ਮੰਨੈ ਸਗਲ ਭਵਣ ਕੀ ਸੁਧਿ ॥**

Door volledig in God te geloven, verkrijgt men kennis over alle werelden (die God overal doordringt).

### **ਮੰਨੈ ਮੁਹਿ ਚੋਟਾ ਨਾ ਖਾਇ ॥**

Door volledig in God te geloven, wordt men niet geteisterd door wereldse kwaden.

### **ਮੰਨੈ ਜਮ ਕੈ ਸਾਥਿ ਨ ਜਾਇ ॥**

Door volledig in God te geloven, hoef je de demon van de dood niet onder ogen te zien.

### **ਐਸਾ ਨਾਮੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਹੋਇ ॥**

Zo gelukzalig is de Naam van de Onbevleete God,

### **ਜੇ ਕੇ ਮੰਨਿ ਜਾਣੈ ਮਨਿ ਕੋਇ ॥੧੩॥**

maar het wordt alleen begrepen als men er echt vanuit het diepst van zijn hart in gelooft.

### **ਮੰਨੈ ਮਾਰਗਿ ਠਾਕ ਨ ਪਾਇ ॥**

Een ware gelovige in God komt nooit obstakels tegen op zijn spirituele reis.

**ਮੰਨੈ ਪਤਿ ਸਿਉ ਪਰਗਟੁ ਜਾਇ ॥**

Een ware gelovige in Naam verlaat de wereld met eer en faam.

**ਮੰਨੈ ਮਗੁ ਨ ਚਲੈ ਪੰਥੁ ॥**

Een ware gelovige in Naam wordt niet misleid in sekten of rituele religieuze paden.

**ਮੰਨੈ ਧਰਮ ਸੇਤੀ ਸਨਬੰਧੁ ॥**

Een ware gelovige in Naam is gebonden aan de waarheid en gerechtigheid.

**ਐਸਾ ਨਾਮੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਹੋਇ ॥**

Zo gelukkig is de Naam van de Onbevleete God,

**ਜੇ ਕੇ ਮੰਨਿ ਜਾਣੈ ਮਨਿ ਕੋਇ ॥੧੪॥**

maar het wordt alleen begrepen als men er echt vanuit het diepst van zijn hart in gelooft.

**ਮੰਨੈ ਪਾਵਹਿ ਮੇਖੁ ਦੁਆਰੁ ॥**

De ware gelovigen in God vinden de weg naar vrijheid van de valse wereldse gehechtheden.

**ਮੰਨੈ ਪਰਵਾਰੈ ਸਾਧਾਰੁ ॥**

Een ware gelovige in God laat zijn familie geloven in Gods steun.

**ਮੰਨੈ ਤਰੈ ਤਾਰੇ ਗੁਰੁ ਸਿਖ ॥**

Zo'n gelovige redt niet alleen zichzelf, maar ook andere discipelen van de Guru.

**ਮੰਨੈ ਨਾਨਕ ਭਵਹਿ ਨ ਭਿਖ ॥**

O Nanak, zulke gelovigen in Naam bedelen niet om gunsten van anderen.

**ਐਸਾ ਨਾਮੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਹੋਇ ॥**

Zo gelukkig is de Naam van de Onbevleete God,

**ਜੇ ਕੇ ਮੰਨਿ ਜਾਣੈ ਮਨਿ ਕੋਇ ॥੧੫॥**

maar het wordt alleen begrepen als men er echt vanuit het diepst van zijn hart in gelooft.

### **ਪੰਚ ਪਰਵਾਣ ਪੰਚ ਪਰਧਾਨੁ ॥**

Wie Gods gebod echt begrijpt en gehoorzaamt, wordt Panch (goedgekeurd door God) en leidt anderen.

### **ਪੰਚੇ ਪਾਵਹਿ ਦਰਗਹਿ ਮਾਨੁ ॥**

Deze goedgekeurde personen worden geëerd in Gods aanwezigheid.

### **ਪੰਚੇ ਸੋਹਹਿ ਦਰਿ ਰਾਜਾਨੁ ॥**

Deze goedgekeurde exemplaren sieren het hof van God, de koning van alle koningen.

### **ਪੰਚਾ ਕਾ ਗੁਰੁ ਏਕੁ ਧਿਆਨੁ ॥**

Hun geest blijft altijd afgestemd op de Goddelijke Guru.

### **ਜੇ ਕੇ ਕਹੈ ਕਰੈ ਵੀਚਾਰੁ ॥**

Het maakt niet uit hoeveel iemand probeert uit te leggen en te beschrijven,

### **ਕਰਤੇ ਕੈ ਕਰਣੈ ਨਾਹੀ ਸੁਮਾਰੁ ॥**

de schepping van de Schepper kan niet worden begrepen.

### **ਧੌਲੁ ਧਰਮੁ ਦਇਆ ਕਾ ਪੁਤੁ ॥**

Dharma (rechtvaardigheid) is de kracht die het universum ondersteunt en niet dhaul, de mythische stier; gerechtigheid komt voort uit mededogen.

### **ਸੰਤੋਖੁ ਥਾਪਿ ਰਖਿਆ ਜਿਨਿ ਸੂਤਿ ॥**

Dharma (gerechtigheid) gebaseerd op mededogen en geduld ondersteunt deze aarde.

### **ਜੇ ਕੇ ਬੁਝੈ ਹੋਵੈ ਸਚਿਆਰੁ ॥**

Als iemand dit concept begrijpt, dan komt hij de echte waarheid te weten,

### **ਧਵਲੈ ਉਪਰਿ ਕੇਤਾ ਭਾਰੁ ॥**

Dat het de Wet van God is die het universum ondersteunt; hoe kan een stier het enorme gewicht van de aarde dragen?

### **ਧਰਤੀ ਹੋਰੁ ਪਰੈ ਹੋਰੁ ਹੋਰੁ ॥**

Er zijn talloze aardes buiten deze planeetaarde.

### **ਤਿਸ ਤੇ ਭਾਰੁ ਤਲੈ ਕਵਣੁ ਜੋਰੁ ॥**

Welke kracht houdt hen vast en ondersteunt hun gewicht?

**ਜੀਅ ਜਾਤਿ ਰੰਗਾ ਕੇ ਨਾਵ ॥**

Er zijn talloze soorten wezens met verschillende kleuren en namen,

**ਸਭਨਾ ਲਿਖਿਆ ਵੁੜੀ ਕਲਾਮ ॥**

De altijd stromende pen van God heeft het verslag van alles geschreven.

**ਏਹੁ ਲੇਖਾ ਲਿਖਿ ਜਾਣੈ ਕੋਇ ॥**

Als iemand weet hoe je zo'n account moet schrijven,

**ਲੇਖਾ ਲਿਖਿਆ ਕੇਤਾ ਹੋਇ ॥**

zelfs als dit account is geschreven, stel je dan eens voor hoe groot dat account zal zijn?

**ਕੇਤਾ ਤਾਣੁ ਸੁਆਲਿਹੁ ਰੂਪੁ ॥**

Wat is de omvang van Gods macht en de uitgestrektheid van Zijn prachtige schepping?

**ਕੇਤੀ ਦਾਤਿ ਜਾਣੈ ਕੌਣੁ ਕੂਤੁ ॥**

En wie kan de omvang van Zijn milddadigheid inschatten?

**ਕੀਤਾ ਪਸਾਉ ਏਕੇ ਕਵਾਉ ॥**

God is zo machtig dat Hij de enorme uitgestrektheid van het heelal schiep met slechts één woord van Zijn bevel:

**ਤਿਸ ਤੇ ਹੋਏ ਲਖ ਦਰੀਆਉ ॥**

En daaruit kwamen miljoenen levens en systemen van het universum voort.

**ਕੁਦਰਤਿ ਕਵਣੁ ਕਹਾ ਵੀਚਾਰੁ ॥**

Wie ben ik om mijn gedachten te uiten over de omvang van Gods schepping?

**ਵਾਰਿਆ ਨ ਜਾਵਾ ਏਕ ਵਾਰ ॥**

Ik ben zo machteloos, dat ik het zelfs niet waard ben om me een keer voor U in te zetten.

**ਜੇ ਤੁਧੁ ਭਾਵੈ ਸਾਈ ਭਲੀ ਕਾਰ ॥**

O God, wat U maar wilt, is het beste voor ons.

**ਤੂ ਸਦਾ ਸਲਾਮਤਿ ਨਿਰੰਕਾਰ ॥੧੬॥**

O de vormloze God, alleen U bent de eeuwige.

### **ਅਸੰਖ ਜਪ ਅਸੰਖ ਭਾਉ ॥**

O God, talloze mensen mediteren op Uw Naam en gedenken U met Liefde.

### **ਅਸੰਖ ਪੂਜਾ ਅਸੰਖ ਤਪ ਤਾਉ ॥**

Ontelbare mensen houden zich bezig met Uw devotionele aanbidding, en talloze mensen doen boete terwijl ze voor smeulende vuren zitten.

### **ਅਸੰਖ ਗਰੰਥ ਮੁਖਿ ਵੇਦ ਪਾਠ ॥**

Talloze mensen reciteren de veda's en de heilige boeken.

### **ਅਸੰਖ ਜੋਗ ਮਨਿ ਰਹਿ ਉਦਾਸ ॥**

Onbegrensd zijn degenen die yoga beoefenen, en in hun gedachten blijven ze los van de wereld.

### **ਅਸੰਖ ਭਗਤ ਗੁਣ ਗਿਆਨ ਵੀਚਾਰ ॥**

Talloze toegewijden beschouwen de deugden en wijsheid van de Almachtige.

### **ਅਸੰਖ ਸਤੀ ਅਸੰਖ ਦਾਤਾਰ ॥**

Er zijn talloze heilige personen en talloze filantropen.

### **ਅਸੰਖ ਸੂਰ ਮੁਹ ਭਖ ਸਾਰ ॥**

Er zijn ontelbare helden die in de strijd het slachtoffer worden van stalen wapens.

### **ਅਸੰਖ ਮੇਨਿ ਲਿਵ ਲਾਇ ਤਾਰ ॥**

Ontelbaar zijn de wijzen die in vastberaden toewijding op God zijn afgestemd.

### **ਕੁਦਰਤਿ ਕਵਣ ਕਹਾ ਵੀਚਾਰੁ ॥**

Wie ben ik om de omvang van Gods schepping te beoordelen?

### **ਵਾਰਿਆ ਨ ਜਾਵਾ ਏਕ ਵਾਰ ॥**

Ik ben het niet waard om me ook maar één keer aan U op te dragen.

### **ਜੇ ਤੁਧੁ ਭਾਵੈ ਸਾਈ ਭਲੀ ਕਾਰ ॥**

O God, wat U ook behaagt, is het beste voor iedereen.

### **ਤੂ ਸਦਾ ਸਲਾਮਤਿ ਨਿਰੰਕਾਰ ॥੧੭॥**

O de vormloze God, alleen U bent de eeuwige.

**ਅਸੰਖ ਮੂਰਖ ਅੰਧ ਘੋਰ ॥**

In de wereld zijn er talloze dwazen die verblind zijn door volledige onwetendheid.

**ਅਸੰਖ ਚੋਰ ਹਰਾਮਖੋਰ ॥**

Er zijn talloze dieven en verduisteraars.

**ਅਸੰਖ ਅਮਰ ਕਰਿ ਜਾਹਿ ਜੋਰ ॥**

Talloze mensen leggen met geweld hun wil op aan anderen.

**ਅਸੰਖ ਗਲਵਢ ਹਤਿਆ ਕਮਾਹਿ ॥**

Talloze moordenaars en meedogenloze moordenaars zijn er.

**ਅਸੰਖ ਪਾਪੀ ਪਾਪੁ ਕਰਿ ਜਾਹਿ ॥**

Er zijn talloze zondaars die blijven zondigen.

**ਅਸੰਖ ਕੂੜਿਆਰ ਕੂੜੇ ਫਿਰਾਹਿ ॥**

Talloze leugenaars dwalen verdwaald in hun leugens.

**ਅਸੰਖ ਮਲੇਛ ਮਲੁ ਭਖਿ ਖਾਹਿ ॥**

Talloze slechteriken die gedijen bij immoreel gedrag.

**ਅਸੰਖ ਨਿੰਦਕ ਸਿਰਿ ਕਰਹਿ ਭਾਰੁ ॥**

Ontelbaar zijn degenen die slecht over anderen spreken en daarmee de last van laster op hun hoofd dragen.

**ਨਾਨਕੁ ਨੀਚੁ ਕਹੈ ਵੀਚਾਰੁ ॥**

Lowly Nanak, verwoordt alleen deze gedachte,

**ਵਾਰਿਆ ਨ ਜਾਵਾ ਏਕ ਵਾਰ ॥**

Ik ben het niet waard om me ook maar één keer aan U op te dragen.

**ਜੇ ਤੁਧੁ ਭਾਵੈ ਸਾਈ ਭਲੀ ਕਾਰ ॥**

O God, wat U ook behaagt, dat alleen al is de beste daad voor iedereen.

**ਤੂ ਸਦਾ ਸਲਾਮਤਿ ਨਿਰੰਕਾਰ ॥੧੮॥**

O de vormloze God, alleen U bent de eeuwige.



### **ਅਸੰਖ ਨਾਵ ਅਸੰਖ ਥਾਵ ॥**

Ontelbaar zijn de namen van Uw creaties en talloze plaatsen waar ze zich bevinden.

### **ਅਰੰਮਿ ਅਰੰਮਿ ਅਸੰਖ ਲੋਅ ॥**

Er zijn talloze werelden die ontoegankelijk en onvoorstelbaar zijn.

### **ਅਸੰਖ ਕਹਹਿ ਸਿਰਿ ਭਾਰੁ ਹੋਇ ॥**

Zelfs om ze ontelbaar te noemen, komt neer op het dragen van heel veel zonde op het hoofd.

### **ਅਖਰੀ ਨਾਮੁ ਅਖਰੀ ਸਾਲਾਹ ॥**

Het is door het gebruik van de woorden dat Gods Naam kan worden geciteerd; het is door het gebruik van de woorden dat Zijn lof kan worden bezongen.

### **ਅਖਰੀ ਗਿਆਨੁ ਗੀਤ ਗੁਣ ਗਾਹ ॥**

Het is door middel van woorden dat goddelijke kennis kan worden verworven, Zijn lof kan worden bezongen en deugden bekend kunnen worden gemaakt.

### **ਅਖਰੀ ਲਿਖਣੁ ਬੋਲਣੁ ਬਾਣਿ ॥**

De geschreven en gesproken taal kan alleen met woorden worden uitgedrukt.

### **ਅਖਰਾ ਸਿਰਿ ਸੰਜੋਗੁ ਵਖਾਣਿ ॥**

Alleen met woorden kan iemands lot worden uitgelegd.

### **ਜਿਨਿ ਏਹਿ ਲਿਖੇ ਤਿਸੁ ਸਿਰਿ ਨਾਹਿ ॥**

Maar God, die ieders lot heeft geschreven, gaat het lot te boven.

### **ਜਿਵ ਫੁਰਮਾਏ ਤਿਵ ਤਿਵ ਪਾਹਿ ॥**

Zoals God voorschrijft, ontvangen wij dat ook.

### **ਜੇਤਾ ਕੀਤਾ ਤੇਤਾ ਨਾਉ ॥**

Wat God ook geschapen heeft, is Zijn manifestatie (Zijn Naam),

### **ਵਿਣੁ ਨਾਵੈ ਨਾਹੀ ਕੇ ਥਾਉ ॥**

Zonder Zijn Naam is er helemaal geen plaats.

### **ਕੁਦਰਤਿ ਕਵਣੁ ਕਹਾ ਵੀਚਾਰੁ ॥**

Hoe kan ik Uw schepping begrijpen en beschrijven?

**ਵਾਰਿਆ ਨ ਜਾਵਾ ਏਕ ਵਾਰ ॥**

Ik ben het niet waard om me ook maar één keer aan U op te dragen.

**ਜੇ ਤੁਧੁ ਭਾਵੈ ਸਾਈ ਭਲੀ ਕਾਰ ॥**

O God, wat U ook behaagt, dat alleen al is de beste daad voor iedereen.

**ਤੂ ਸਦਾ ਸਲਾਮਤਿ ਨਿਰੰਕਾਰ ॥੧੯॥**

O, de vormloze God! Jij alleen bent de eeuwige.

**ਭਰੀਐ ਹਥੁ ਪੈਰੁ ਤਨੁ ਦੇਹ ॥**

Als de handen, voeten en lichaam vuil worden,

**ਪਾਣੀ ਧੋਤੈ ਉਤਰਸੁ ਖੇਹ ॥**

dan door te wassen met water gaat het vuil weg.

**ਮੂਤ ਪਲੀਤੀ ਕਪੜੁ ਹੋਇ ॥**

Als de kleding vuil en bevlekt is door urine,

**ਦੇ ਸਾਬੁਣੁ ਲਈਐ ਓਹੁ ਧੋਇ ॥**

Daarna wordt het met zeep gewassen.

**ਭਰੀਐ ਮਤਿ ਪਾਪਾ ਕੈ ਸੰਗਿ ॥**

Maar als het verstand vervuild is door zonden,

**ਓਹੁ ਧੋਏ ਨਾਵੈ ਕੈ ਰੰਗਿ ॥**

het kan alleen worden gereinigd door Gods Naam liefdevol te gedenken.

**ਪੁੰਨੀ ਪਾਪੀ ਆਖਣੁ ਨਾਹਿ ॥**

Deugdzaam en zondaar zijn niet alleen maar namen of woorden om te zeggen:

**ਕਰਿ ਕਰਿ ਕਰਣਾ ਲਿਖਿ ਲੈ ਜਾਹੁ ॥**

Welke daden je ook doet in deze wereld, je neemt die eigenschappen mee naar een volgend leven.

**ਆਪੇ ਬੀਜਿ ਆਪੇ ਹੀ ਖਾਹੁ ॥**

Je zou eten wat je zaait (je zult de gevolgen van je daden verdragen)

**ਨਾਨਕ ਹੁਕਮੀ ਆਵਹੁ ਜਾਹੁ ॥੨੦॥**

O Nanak, volgens Gods goddelijke wet (gebaseerd op je daden) blijf je in de cyclus van geboorte en dood.

**ਤੀਰਥੁ ਤਪੁ ਦਇਆ ਦਤੁ ਦਾਨੁ ॥**

Pelgrimstochten, strenge discipline, mededogen en naastenliefde.

**ਜੇ ਕੇ ਪਾਵੈ ਤਿਲ ਕਾ ਮਾਨੁ ॥**

deze leveren op zichzelf slechts een greintje verdienste op.

**ਸੁਣਿਆ ਮੰਨਿਆ ਮਨਿ ਕੀਤਾ ਭਾਉ ॥**

Iemand die met liefde in het achterhoofd heeft geluisterd en in Gods Naam heeft geloofd,

**ਅੰਤਰਗਤਿ ਤੀਰਥਿ ਮਲਿ ਨਾਉ ॥**

hij heeft zichzelf gezuiverd door te baden in de heilige plaats van zijn innerlijke zelf (waar God woont), en heeft echt het vuil van de zonden verwijderd.

**ਸਭਿ ਗੁਣ ਤੇਰੇ ਮੈ ਨਾਹੀ ਕੇਇ ॥**

O God, alle deugden in mij zijn Uw gaven; in mijn eentje heb ik er geen.

**ਵਿਣੁ ਗੁਣ ਕੀਤੇ ਭਗਤਿ ਨ ਹੋਇ ॥**

Zonder dat U deze deugden schenkt, kan ik Uw devotionele aanbidding niet verrichten.

**ਸੁਅਸਤਿ ਆਥਿ ਬਾਣੀ ਬਰਮਾਉ ॥**

O, God! Jijzelf bent Maya, Uzelf het goddelijke Woord, en Uzelf Brahma, ik buig voor U.

**ਸਤਿ ਸੁਹਾਣੁ ਸਦਾ ਮਨਿ ਚਾਉ ॥**

Je bent eeuwig, onberispelijk en je geest blijft altijd verrukt.

**ਕਵਣੁ ਸੁ ਵੇਲਾ ਵਖਤੁ ਕਵਣੁ ਕਵਣੁ ਥਿਤਿ ਕਵਣੁ ਵਾਰੁ ॥**

Hoe laat was dat en wat was dat moment? Wat was die dag en wat was die datum?

**ਕਵਣਿ ਸਿ ਰੁਤੀ ਮਾਹੁ ਕਵਣੁ ਜਿਤੁ ਹੋਆ ਆਕਾਰੁ ॥**

Wat was dat seizoen en welke maand, toen het heelal werd gecreëerd?

**ਵੇਲ ਨ ਪਾਈਆ ਪੰਡਤੀ ਜਿ ਹੋਵੈ ਲੇਖੁ ਪੁਰਾਣੁ ॥**

De pandits wisten niet op welk moment het universum werd geschapen; anders zouden ze dat in de heilige boeken hebben vastgelegd.

**ਵਖਤੁ ਨ ਪਾਇਓ ਕਾਦੀਆ ਜਿ ਲਿਖਨਿ ਲੇਖੁ ਕੁਰਾਣੁ ॥**

Die tijd is de Qazis niet bekend, anders zou het in de Koran zijn geschreven.

**ਥਿਤਿ ਵਾਰੁ ਨਾ ਜੋਗੀ ਜਾਣੈ ਰੁਤਿ ਮਾਹੁ ਨਾ ਕੋਈ ॥**

Noch een yogi, noch enig ander persoon kent de maan- of zonnedag, -seizoen of -maand waarin dit universum is geschapen.

**ਜਾ ਕਰਤਾ ਸਿਰਠੀ ਕਉ ਸਾਜੇ ਆਪੇ ਜਾਣੈ ਸੋਈ ॥**

Alleen de Schepper die deze creatie heeft gemaakt, weet ervan.

**ਕਿਵ ਕਰਿ ਆਖਾ ਕਿਵ ਸਾਲਾਹੀ ਕਿਉ ਵਰਨੀ ਕਿਵ ਜਾਣਾ ॥**

Hoe kan ik de grootsheid van God beschrijven, hoe kan ik Hem loven? Hoe kan ik Zijn deugden omschrijven? Hoe kan ik Hem herinneren?

**ਨਾਨਕ ਆਖਣਿ ਸਤੁ ਕੇ ਆਖੈ ਇਕ ਦੁ ਇਕੁ ਸਿਆਣਾ ॥**

O Nanak, allen trachten de glorie van God te beschrijven, terwijl ze zichzelf wijzer achten dan anderen.

**ਵਡਾ ਸਾਹਿਬੁ ਵਡੀ ਨਾਈ ਕੀਤਾ ਜਾ ਕਾ ਹੋਵੈ ॥**

God is de allerhoogste Meester, en groot is Zijn heerlijkheid; wat er ook gebeurt, is volgens Zijn wil.

**ਨਾਨਕ ਜੇ ਕੇ ਆਪੋ ਜਾਣੈ ਅਗੈ ਗਇਆ ਨ ਸੋਹੈ ॥੨੧॥**

O Nanak, als iemand beweert alles over God en Zijn schepping te weten, zou hij in Gods aanwezigheid niet geëerd worden.

**ਪਾਤਾਲਾ ਪਾਤਾਲ ਲਖ ਆਗਾਸਾ ਆਗਾਸ ॥**

Er zijn ondergebieden onder de lagere regionen van deze wereld, en honderdduizenden hemelse werelden erboven.

**ਓੜਕ ਓੜਕ ਭਾਲਿ ਥਕੇ ਵੇਦ ਕਹਨਿ ਇਕ ਵਾਤ ॥**

Volgens de Veda's hebben geleerden zich uitgeput in hun pogingen om de grenzen van Gods schepping te doorgronden.

**ਸਹਸ ਅਠਾਰਹ ਕਹਨਿ ਕਤੇਬਾ ਅਸੁਲੁ ਇਕੁ ਧਾਤੁ ॥**

De Schriften zeggen dat er achttienduizend werelden zijn, die zijn ontstaan uit één enkele bron, de Schepper-God.

**ਲੇਖਾ ਹੋਇ ਤ ਲਿਖੀਐ ਲੇਖੈ ਹੋਇ ਵਿਣਾਸੁ ॥**

Het verklaren van de onbegrensde en oneindige schepping van God is gewoon niet mogelijk vanwege een gebrek aan cijfers, want tijdens het tellen zouden de cijfers eindigen.

**ਨਾਨਕ ਵਡਾ ਆਖੀਐ ਆਪੇ ਜਾਣੈ ਆਪੁ ॥੨੨॥**

O Nanak, God is geweldig, Hij alleen weet hoe geweldig Hij is.

**ਸਾਲਾਹੀ ਸਾਲਾਹਿ ਏਤੀ ਸੁਰਤਿ ਨ ਪਾਈਆ ॥**

Zelfs degenen die God prijzen, kunnen niet begrijpen hoe geweldig Hij is?

**ਨਦੀਆ ਅਤੈ ਵਾਹ ਪਵਹਿ ਸਮੁੰਦਿ ਨ ਜਾਣੀਅਹਿ ॥** Ze zijn als beken en rivieren die de oceaan in stromen, maar ze zijn niet bekend met de uitgestrektheid van de oceaan.

**ਸਮੁੰਦ ਸਾਹ ਸੁਲਤਾਨ ਗਿਰਹਾ ਸੇਤੀ ਮਾਲੁ ਧਨੁ ॥**

Zelfs koningen en keizers, met bergen bezit en oceanen vol rijkdom,

**ਕੀੜੀ ਤੁਲਿ ਨ ਹੋਵਨੀ ਜੇ ਤਿਸੁ ਮਨਹੁ ਨ ਵੀਸਰਹਿ ॥੨੩॥**

ze zijn niet opgewassen tegen de armsten onder de armen die God niet vergeten.

**ਅੰਤੁ ਨ ਸਿਫਤੀ ਕਹਣਿ ਨ ਅੰਤੁ ॥**

Er komt geen einde aan Gods deugden, er komt geen einde aan hun beschrijvingen.

**ਅੰਤੁ ਨ ਕਰਣੈ ਦੇਣਿ ਨ ਅੰਤੁ ॥**

Er komt geen einde aan Zijn schepping, er komt geen einde aan Zijn gaven aan ons.

**ਅੰਤੁ ਨ ਵੇਖਣਿ ਸੁਣਣਿ ਨ ਅੰਤੁ ॥**

De grenzen van Zijn deugden kunnen niet worden waargenomen door naar Zijn schepping te kijken of erover te horen.

**ਅੰਤੁ ਨ ਜਾਪੈ ਕਿਆ ਮਨਿ ਮੰਤੁ ॥**

Het is onmogelijk om te weten wat Gods motief is?

**ਅੰਤੁ ਨ ਜਾਪੈ ਕੀਤਾ ਆਕਾਰੁ ॥**

De grenzen van het geschapen universum zijn niet waarneembaar.

**ਅੰਤੁ ਨ ਜਾਪੈ ਪਾਰਾਵਾਰੁ ॥**

Het is onmogelijk om te weten waar Zijn schepping begint en waar ze eindigt.

**ਅੰਤ ਕਾਰਣਿ ਕੇਤੇ ਬਿਲਲਾਹਿ ॥**

Velen worstelen om Zijn grenzen te kennen,

**ਤਾ ਕੇ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਏ ਜਾਹਿ ॥**

maar zijn grenzen zijn niet te vinden.

**ਏਹੁ ਅੰਤੁ ਨ ਜਾਣੈ ਕੋਇ ॥**

Niemand mag deze limieten kennen.

**ਬਹੁਤਾ ਕਹੀਐ ਬਹੁਤਾ ਹੋਇ ॥**

Hoe meer je erover zegt, hoe meer er nog te zeggen valt.

**ਵਡਾ ਸਾਹਿਬੁ ਉਚਾ ਥਾਉ ॥**

Hij is de allerhoogste Meester en Zijn verblijfplaats is de Hoogste.

**ਉਚੇ ਉਪਰਿ ਉਚਾ ਨਾਉ ॥**

De hoogste van de Allerhoogste is Zijn heerlijkheid.

**ਏਵਡੁ ਉਚਾ ਹੋਵੈ ਕੋਇ ॥**

Alleen iemand die zo geweldig is als Hij,

**ਤਿਸੁ ਉਚੇ ਕਉ ਜਾਣੈ ਸੋਇ ॥**

kan Zijn opperste en Verheven Staat kennen.

**ਜੇਵਡੁ ਆਪਿ ਜਾਣੈ ਆਪਿ ਆਪਿ ॥**

Alleen Hijzelf weet hoe geweldig hij is.

**ਨਾਨਕ ਨਦਰੀ ਕਰਮੀ ਦਾਤਿ ॥੨੪॥**

O Nanak, Zijn zegen wordt alleen ontvangen door Zijn genadige blik.

**ਬਹੁਤਾ ਕਰਮੁ ਲਿਖਿਆ ਨਾ ਜਾਇ ॥**

Zijn zegeningen zijn zo overvloedig dat er geen schriftelijk verslag van kan worden gedaan.

**ਵਡਾ ਦਾਤਾ ਤਿਲੁ ਨ ਤਮਾਇ ॥**

De Grote Geveer heeft geen hebzucht of verwacht er iets voor terug.

**ਕੇਤੇ ਮੰਗਹਿ ਜੇਧ ਅਪਾਰ ॥** Er staan talloze grote, heldhaftige krijgers te bedelen bij de deur van de oneindige God.

**ਕੇਤਿਆ ਗਣਤ ਨਹੀ ਵੀਚਾਰੁ ॥**

Veel meer mensen, die niet te tellen zijn, smeken om Zijn milddadigheid.

**ਕੇਤੇ ਖਪਿ ਤੁਟਹਿ ਵੇਕਾਰ ॥**

Velen blijven verteerd door ondeugden en sterven van angst.

**ਕੇਤੇ ਲੈ ਲੈ ਮੁਕਰੁ ਪਾਹਿ ॥**

Velen blijven Zijn gaven ontvangen, maar ontkennen ze te ontvangen.

**ਕੇਤੇ ਮੂਰਖ ਖਾਹੀ ਖਾਹਿ ॥**

Zoveel dwazen blijven consumeren, maar vergeet de Geveer.

**ਕੇਤਿਆ ਦੁਖ ਭੂਖ ਸਦ ਮਾਰ ॥**

Zovelen zijn voorbestemd om leed, ontbering en voortdurende mishandeling te doorstaan.

**ਏਹਿ ਭਿ ਦਾਤਿ ਤੇਰੀ ਦਾਤਾਰ ॥**

O grote geveer, zelfs dit lijden is Uw zegeningen, omdat mensen vaak alleen in nood aan U denken.

**ਬੰਦਿ ਖਲਾਸੀ ਭਾਣੈ ਹੋਇ ॥**

Vrijheid van gehechtheid aan wereldse zaken komt alleen door het aanvaarden van Uw Wil.

**ਹੋਰੁ ਆਖਿ ਨ ਸਕੈ ਕੋਇ ॥**

Niemand anders heeft hierover iets te zeggen.

**ਜੇ ਕੇ ਖਾਇਕੁ ਆਖਣਿ ਪਾਇ ॥**

Als een idioot ervan uitgaat dat hij er iets over te zeggen heeft,

**ਓਹੁ ਜਾਣੈ ਜੇਤੀਆ ਮੁਹਿ ਖਾਇ ॥**

alleen hij zou weten hoeveel leed hij zal moeten doorstaan voor deze dwaasheid.

**ਆਪੇ ਜਾਣੈ ਆਪੇ ਦੇਇ ॥**

God zelf kent onze behoeften en Hij blijft in zijn eentje geven. '

**ਆਖਹਿ ਸਿ ਭਿ ਕੇਈ ਕੇਇ ॥**

Toch erkennen slechts enkelen dit (feit).

**ਜਿਸ ਨੇ ਬਖਸੇ ਸਿਫਤਿ ਸਾਲਾਹ ॥**

Iemand die gezegend is om de lof van God te bezingen,

**ਨਾਨਕ ਪਾਤਿਸਾਹੀ ਪਾਤਿਸਾਹੁ ॥੨੫॥**

O Nanak, hij is de geestelijk rijkste persoon ter wereld.

**ਅਮੁਲ ਗੁਣ ਅਮੁਲ ਵਾਪਾਰ ॥**

Gods deugden zijn van onschatbare waarde, van onschatbare waarde is de inspanning om die deugden te verwerven.

**ਅਮੁਲ ਵਾਪਾਰੀਏ ਅਮੁਲ ਭੰਡਾਰ ॥**

Onbetaalbaar zijn zij die iets verwerven en van onschatbare waarde zijn Uw schatten.

**ਅਮੁਲ ਆਵਹਿ ਅਮੁਲ ਲੈ ਜਾਹਿ ॥**

Onbetaalbaar zijn zij die naar deze wereld komen en vertrekken nadat zij Zijn deugden hebben verworven.

**ਅਮੁਲ ਭਾਇ ਅਮੁਲਾ ਸਮਾਹਿ ॥**

Onbetaalbaar zijn zij die doordrongen zijn van Zijn liefde en in Hem opgaan.

**ਅਮੁਲੁ ਧਰਮੁ ਅਮੁਲੁ ਦੀਬਾਣੁ ॥**

Onbetaalbaar is de goddelijke wet en onbetaalbaar is goddelijke gerechtigheid.

**ਅਮੁਲੁ ਤੁਲੁ ਅਮੁਲੁ ਪਰਵਾਣੁ ॥**

Onbetaalbaar is Zijn systeem van rechtvaardigheid en Onbetaalbaar zijn de wetten van Goddelijke gerechtigheid.

**ਅਮੁਲੁ ਬਖਸੀਸ ਅਮੁਲੁ ਨੀਸਾਣੁ ॥**

Zijn zegeningen zijn van onschatbare waarde en van onschatbare waarde zijn Zijn mildheden (teken van Zijn genade)



### **ਅਮੁਲੁ ਕਰਮੁ ਅਮੁਲੁ ਫੁਰਮਾਣੁ ॥**

Onbetaalbaar is zijn barmhartigheid, onbetaalbaar is zijn gebod.

### **ਅਮੁਲੇ ਅਮੁਲੁ ਆਖਿਆ ਨ ਜਾਇ ॥**

Hij is van onschatbare waarde, onnoemelijk onbetaalbaar.

### **ਆਖਿ ਆਖਿ ਰਹੇ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥**

Velen beschrijven voortdurend Zijn deugden en gaan diep mediteren, maar kunnen ze nog steeds niet volledig beschrijven.

### **ਆਖਹਿ ਵੇਦ ਪਾਠ ਪੁਰਾਣ ॥**

De geschriften in de heilige geschriften (Veda's en Purana's) proberen Hem te beschrijven.

### **ਆਖਹਿ ਪੜੇ ਕਰਹਿ ਵਖਿਆਣ ॥**

De geleerden spreken over Hem en geven lezingen om Hem te beschrijven.

### **ਆਖਹਿ ਬਰਮੇ ਆਖਹਿ ਇੰਦ ॥**

Ontelbare brahma en Indra spreken over Gods heerlijkheid.

### **ਆਖਹਿ ਗੋਪੀ ਤੈ ਗੋਵਿੰਦ ॥**

Tallose Krishna en zijn Gopis bezingen Gods lof

### **ਆਖਹਿ ਈਸਰ ਆਖਹਿ ਸਿਧ ॥**

Tallose shiva en siddhas (mannen van wonderen) prijzen God.

### **ਆਖਹਿ ਕੇਤੇ ਕੀਤੇ ਬੁਧ ॥**

Veel intellectuelen die door God zijn geschapen, beschrijven Zijn deugden.

### **ਆਖਹਿ ਦਾਨਵ ਆਖਹਿ ਦੇਵ ॥**

De demonen en de engelen bezingen ook Gods lof.

### **ਆਖਹਿ ਸੁਰਿ ਨਰ ਮੁਨਿ ਜਨ ਸੇਵ ॥**

Veel vrome mensen, wijzen en hun volgelingen bezingen Gods lof.

### **ਕੇਤੇ ਆਖਹਿ ਆਖਣਿ ਪਾਹਿ ॥**

Velen beschrijven en velen maken zich klaar om Gods deugden te beschrijven op basis van hun mogelijkheden.

**ਕੇਤੇ ਕਹਿ ਕਹਿ ਉਠਿ ਉਠਿ ਜਾਹਿ ॥**

Velen verlaten deze wereld nadat ze herhaaldelijk over de deugden van God hebben gesproken.

**ਏਤੇ ਕੀਤੇ ਹੋਰਿ ਕਰੇਹਿ ॥**

O God, als U weer zoveel mensen zou creëren als er al zijn,

**ਤਾ ਆਖਿ ਨ ਸਕਹਿ ਕੇਈ ਕੇਇ ॥**

zelfs dan zouden ze niet in staat zijn om Uw deugden volledig te beschrijven.

**ਜੇਵਡੁ ਭਾਵੈ ਤੇਵਡੁ ਹੋਇ ॥**

God wordt zo groot als Hij wil zijn.

**ਨਾਨਕ ਜਾਣੈ ਸਾਚਾ ਸੋਇ ॥**

O Nanak, alleen Hij, de eeuwige God, weet hoe geweldig Hij is?

**ਜੇ ਕੇ ਆਖੈ ਬੋਲੁਵਿਗਾੜੁ ॥**

Als iemand ten onrechte beweert God te kunnen beschrijven,

**ਤਾ ਲਿਖੀਐ ਸਿਰਿ ਗਾਵਾਰਾ ਗਾਵਾਰੁ ॥੨੬॥**

dan zou zijn naam bovenaan de lijst van grootste dwazen moeten staan.

**ਸੇ ਦਰੁ ਕੇਹਾ ਸੇ ਘਰੁ ਕੇਹਾ ਜਿਤੁ ਬਹਿ ਸਰਬ ਸਮਾਲੇ ॥**

O God, hoe schitterend is Uw verblijf en hoe geweldig is die deur, van waaruit U zorg draagt voor heel Uw schepping.

**ਵਾਜੇ ਨਾਦ ਅਨੇਕ ਅਸੰਖਾ ਕੇਤੇ ਵਾਵਣਹਾਰੇ ॥**

In deze prachtige creatie van Yours spelen talloze muzikanten talloze muziekinstrumenten en produceren ze oneindig veel melodieën.

**ਕੇਤੇ ਰਾਗ ਪਰੀ ਸਿਉ ਕਹੀਅਨਿ ਕੇਤੇ ਗਾਵਣਹਾਰੇ ॥**

Talloze zangers zingen samen met hun consorten vele muzikale maten.

**ਗਾਵਹਿ ਤੁਹਨੇ ਪਉਣੁ ਪਾਣੀ ਬੈਸੰਤਰੁ ਗਾਵੈ ਰਾਜਾ ਧਰਮੁ ਦੁਆਰੇ ॥**

De wind, het water en het vuur zingen op hun eigen manier over U; zelfs de Dharamraj, de rechter van onze daden, zingt Uw lof voor de deur.

**ਗਾਵਹਿ ਚਿਤੁ ਗੁਪਤੁ ਲਿਖਿ ਜਾਣਹਿ ਲਿਖਿ ਲਿਖਿ ਧਰਮੁ ਵੀਚਾਰੇ ॥**

Chitra en Gupta (engelen), die de daden van mensen vastleggen en op wier platen dharamraj oordeelt, zingen eveneens Uw lof.

### **ਗਾਵਹਿ ਈਸਰੁ ਬਰਮਾ ਦੇਵੀ ਸੋਹਨਿ ਸਦਾ ਸਵਾਰੇ ॥**

De god Shiva, Brahma en de godin die door U zijn verfraaid, zingen ook Uw lof

### **ਗਾਵਹਿ ਇੰਦ ਇਦਾਸਣਿ ਬੈਠੇ ਦੇਵਤਿਆ ਦਰਿ ਨਾਲੇ ॥**

De god Indra, gezeten op zijn troon met vele andere engelen die voor uw deur staan, zingt Uw lof.

### **ਗਾਵਹਿ ਸਿਧ ਸਮਾਧੀ ਅੰਦਰਿ ਗਾਵਨਿ ਸਾਧ ਵਿਚਾਰੇ ॥**

De siddha's (mannen met wonderbaarlijke krachten) prijzen U in diepe meditatie, de heiligen overpeinzen en zingen Uw lof.

### **ਗਾਵਨਿ ਜਤੀ ਸਤੀ ਸੰਤੋਖੀ ਗਾਵਹਿ ਵੀਰ ਕਰਾਰੇ ॥**

De mannen van discipline, naastenliefde, tevredenheid en dappere krijgers zingen allemaal Uw lof.

### **ਗਾਵਨਿ ਪੰਡਿਤ ਪੜਨਿ ਰਖੀਸਰ ਜੁਗੁ ਜੁਗੁ ਵੇਦਾ ਨਾਲੇ ॥**

De pandits en de grote wijzen die al eeuwenlang de Veda's lezen, zingen Uw lof.

### **ਗਾਵਹਿ ਮੋਹਣੀਆ ਮਨੁ ਮੋਹਨਿ ਸੁਰਗਾ ਮਛ ਪਇਆਲੇ ॥**

De prachtige fascinerende dienstmeisjes in de hemel, op aarde en in de lagere regionen zingen Uw lof.

### **ਗਾਵਨਿ ਰਤਨ ਉਪਾਏ ਤੇਰੇ ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਨਾਲੇ ॥**

De kostbare juwelen die door U zijn gemaakt, samen met alle achtenzestig bedevaartsoorden, zingen Uw lof.

### **ਗਾਵਹਿ ਜੋਧ ਮਹਾਬਲ ਸੂਰਾ ਗਾਵਹਿ ਖਾਣੀ ਚਾਰੇ ॥**

De dappere en machtige krijgers en wezens uit alle vier levensbronnen bezingen je lof.

### **ਗਾਵਹਿ ਖੰਡ ਮੰਡਲ ਵਰਭੰਡਾ ਕਰਿ ਕਰਿ ਰਖੇ ਧਾਰੇ ॥**

Alle continenten, sterrenstelsels en zonnestelsels in het hele universum, die door U zijn gecreëerd en ondersteund, zingen Uw lof.

### **ਸੇਈ ਤੁਧੁਨੇ ਗਾਵਹਿ ਜੇ ਤੁਧੁ ਭਾਵਨਿ ਰਤੇ ਤੇਰੇ ਭਗਤ ਰਸਾਲੇ ॥**

Alleen zij die U welgevallig zijn en werkelijk toegewijd en doordrongen zijn van Uw liefde, zingen Uw lof.

**ਹੋਰਿ ਕੇਤੇ ਗਾਵਨਿ ਸੇ ਮੈ ਚਿਤਿ ਨ ਆਵਨਿ ਨਾਨਕੁ ਕਿਆ ਵੀਚਾਰੇ ॥**

Er zingen er nog veel meer over U, maar die komen niet in mijn hoofd op; hoe kan Nanak denken aan al diegenen die Uw lof zingen?

**ਸੇਈ ਸੇਈ ਸਦਾ ਸਚੁ ਸਾਹਿਬੁ ਸਾਚਾ ਸਾਚੀ ਨਾਈ ॥**

Alleen God bestaat altijd, de Meester-God en Zijn heerlijkheid zijn eeuwig.

**ਹੈ ਭੀ ਹੋਸੀ ਜਾਇ ਨ ਜਾਸੀ ਰਚਨਾ ਜਿਨਿ ਰਚਾਈ ॥**

Hij die dit universum heeft geschapen is nu aanwezig, zal altijd aanwezig zijn in de toekomst; Hij is niet geboren en Hij zal niet sterven.

**ਰੰਗੀ ਰੰਗੀ ਭਾਤੀ ਕਰਿ ਕਰਿ ਜਿਨਸੀ ਮਾਇਆ ਜਿਨਿ ਉਪਾਈ ॥**

God die Maya heeft geschapen, in vele kleuren, variëteiten en soorten.

**ਕਰਿ ਕਰਿ ਵੇਖੈ ਕੀਤਾ ਆਪਣਾ ਜਿਵ ਤਿਸ ਦੀ ਵਡਿਆਈ ॥**

Hij creëert en zorgt vervolgens voor Zijn schepping volgens Zijn wil.

**ਜੇ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੇਈ ਕਰਸੀ ਹੁਕਮੁ ਨ ਕਰਣਾ ਜਾਈ ॥**

Hij doet wat Hem behaagt en niemand kan Hem bevelen geven.

**ਸੇ ਪਾਤਿਸਾਹੁ ਸਾਹਾ ਪਾਤਿਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਰਹਣੁ ਰਜਾਈ ॥੨੭॥**

O 'Nanak, God is de keizer van de keizers en leven volgens Zijn wil is het beste voor iedereen.

**ਮੁੰਦਾ ਸੰਤੋਖੁ ਸਰਮੁ ਪਤੁ ਝੋਲੀ ਧਿਆਨ ਕੀ ਕਰਹਿ ਬਿਭੂਤਿ ॥**

O yogi, maak van tevredenheid je oorbellen, werk hard aan je bedelschaal en mediteer op God' Naam als de as die je lichaam bedekt.

**ਖਿੰਥਾ ਕਾਲੁ ਕੁਆਰੀ ਕਾਇਆ ਜੁਗਤਿ ਡੰਡਾ ਪਰਤੀਤਿ ॥**

Laat het besef van de dood je opgelakte jas zijn, een hoog moreel karakter als je manier van leven en geloof in God als je wandelstok.

**ਆਈ ਪੰਥੀ ਸਗਲ ਜਮਾਤੀ ਮਨਿ ਜੀਤੈ ਜਗੁ ਜੀਤੁ ॥**

Laat universele broederschap je leidraad zijn; door je geest te beheersen, kun je de verleidingen van de wereld overwinnen.

**ਆਦੇਸੁ ਤਿਸੈ ਆਦੇਸੁ ॥**

Buig nederig voor God

**ਆਦਿ ਅਨੀਲੁ ਅਨਾਦਿ ਅਨਾਹਤਿ ਜੁਗੁ ਜੁਗੁ ਏਕੇ ਵੇਸੁ ॥੨੮॥**

die oer, onberispelijk, zonder begin, zonder einde en onveranderlijk is door de eeuwen heen.

**ਭੁਗਤਿ ਗਿਆਨੁ ਦਇਆ ਭੰਡਾਰਣਿ ਘਟਿ ਘਟਿ ਵਾਜਹਿ ਨਾਦ ॥**

O Yogi, laat goddelijke kennis je eten zijn, vriendelijkheid je dienende dame en het geluid van elke hartslag het heilige geluid van de hoorn zijn.

**ਆਪਿ ਨਾਥੁ ਨਾਥੀ ਸਭ ਜਾ ਕੀ ਰਿਧਿ ਸਿਧਿ ਅਵਰਾ ਸਾਦ ॥**

God zelf is de Meester van alles, die het hele universum beheerst; wonderen en andere spirituele krachten zijn de afleidingen die iemand van God wegnemen.

**ਸੰਜੋਗੁ ਵਿਜੋਗੁ ਦੁਇ ਕਾਰ ਚਲਾਵਹਿ ਲੇਖੇ ਆਵਹਿ ਭਾਗ ॥**

Gods wet van eenheid en scheiding van individuen regelt het spel van de wereld en je krijgt datgene waarvoor je voorbestemd bent.

**ਆਦੇਸੁ ਤਿਸੈ ਆਦੇਸੁ ॥**

Buig nederig voor God,

**ਆਦਿ ਅਨੀਲੁ ਅਨਾਦਿ ਅਨਾਹਤਿ ਜੁਗੁ ਜੁਗੁ ਏਕੇ ਵੇਸੁ ॥੨੯॥**

wie is het oerlijke, onbevleete, zonder begin, onverwoestbaar en onveranderlijk door de eeuwen heen.

**ਏਕਾ ਮਾਈ ਜੁਗਤਿ ਵਿਆਈ ਤਿਨਿ ਚੇਲੇ ਪਰਵਾਣੁ ॥**

Volgens hindoeïstische overtuigingen werd Maya (wereldse illusie) op mysterieuze wijze zwanger en baarde ze drie zonen (goden).

**ਇਕੁ ਸੰਸਾਰੀ ਇਕੁ ਭੰਡਾਰੀ ਇਕੁ ਲਾਏ ਦੀਬਾਣੁ ॥**

Men gelooft dat de ene de schepper van de wereld is, de ander de instandhouder is en de ander de vernietiger is.

**ਜਿਵ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਵੈ ਚਲਾਵੈ ਜਿਵ ਹੋਵੈ ਫੁਰਮਾਣੁ ॥**

(Maar het is een feit dat) God Zelf deze acties leidt zoals Hij wil en alles gebeurt zoals Hij gebiedt.

**ਓਹੁ ਵੇਖੈ ਓਨਾ ਨਦਰਿ ਨ ਆਵੈ ਬਹੁਤਾ ਏਹੁ ਵਿਡਾਣੁ ॥**

Het grootste wonder is dat God over alles waakt, maar niemand kan Hem zien.

**ਆਦੇਸੁ ਤਿਸੈ ਆਦੇਸੁ ॥**

Buig nederig voor die God,

**ਆਦਿ ਅਨੀਲੁ ਅਨਾਦਿ ਅਨਾਹਤਿ ਜੁਗੁ ਜੁਗੁ ਏਕੇ ਵੇਸੁ ॥੩੦॥**

die oer-onbevlekt, zonder begin, onverwoestbaar en onveranderlijk is door de eeuwen heen.

**ਆਸਣੁ ਲੇਇ ਲੇਇ ਭੰਡਾਰ ॥**

God is aanwezig in het hele universum en het universum is vol van Zijn mildheden.

**ਜੇ ਕਿਛੁ ਪਾਇਆ ਸੁ ਏਕਾ ਵਾਰ ॥**

Welke gunsten Hij ook in het universum heeft gegeven, Hij heeft ze voor eens en altijd gegeven.

**ਕਰਿ ਕਰਿ ਵੇਖੈ ਸਿਰਜਣਹਾਰੁ ॥**

God heeft het universum geschapen en zorgt voor Zijn schepping.

**ਨਾਨਕ ਸਚੇ ਕੀ ਸਾਚੀ ਕਾਰ ॥**

O Nanak, Gods systeem om Zijn schepping in stand te houden is perfect (foutloos).

**ਆਦੇਸੁ ਤਿਸੈ ਆਦੇਸੁ ॥**

Buig nederig voor die Almachtige God.

**ਆਦਿ ਅਨੀਲੁ ਅਨਾਦਿ ਅਨਾਹਤਿ ਜੁਗੁ ਜੁਗੁ ਏਕੇ ਵੇਸੁ ॥੩੧॥**

die de bron is van alles, onberispelijk, zonder begin, onverwoestbaar en onveranderlijk door de eeuwen heen.

**ਇਕ ਦੂ ਜੀਭੈਂ ਲਖ ਹੋਹਿ ਲਖ ਹੋਵਹਿ ਲਖ ਵੀਸ ॥**

Als je in plaats van één tong honderdduizend tongen had en zelfs twintig keer meer,

**ਲਖੁ ਲਖੁ ਗੇੜਾ ਆਖੀਅਹਿ ਏਕੁ ਨਾਮੁ ਜਗਦੀਸ ॥**

en als Gods Naam met elke tong miljoenen keren wordt geciteerd.

### **ਏਤੁ ਰਾਹਿ ਪਤਿ ਪਵੜੀਆ ਚੜੀਐ ਹੋਇ ਇਕੀਸ ॥**

Dan is deze herinnering aan God met aanbidding de stappen op weg naar de verwerkelijking van God, door deze stappen te beklimmen kan men één worden met Hem.

### **ਸੁਣਿ ਗਲਾ ਆਕਾਸ ਕੀ ਕੀਟਾ ਆਈ ਰੀਸ ॥**

Nadat ze over de geestelijk ontwaakte mensen hebben geluisterd, willen de nederige mensen ze navolgen alsof de wormen als vogels willen vliegen.

### **ਨਾਨਕ ਨਦਰੀ ਪਾਈਐ ਕੂੜੀ ਕੂੜੈ ਠੀਸ ॥੩੨॥**

O Nanak, God wordt alleen gerealiseerd door Zijn genade, al het andere is valse opschepperij over leugenaars.

### **ਆਖਣਿ ਜੇਰੁ ਚੁਪੈ ਨਹ ਜੇਰੁ ॥**

We hebben zelf geen enkele macht om te spreken of te zwijgen

### **ਜੇਰੁ ਨ ਮੰਗਣਿ ਦੇਣਿ ਨ ਜੇਰੁ ॥**

We hebben niet de macht om te vragen of te geven (we krijgen wat voor ons bestemd is en de geest van geven komt voort uit Gods zegeningen)

### **ਜੇਰੁ ਨ ਜੀਵਣਿ ਮਰਣਿ ਨਹ ਜੇਰੁ ॥**

Ook leven en dood hebben we niet in de hand.

### **ਜੇਰੁ ਨ ਰਾਜਿ ਮਾਲਿ ਮਨਿ ਸੇਰੁ ॥**

Het verwerven van macht en wereldse rijkdom, die ego in onze geest veroorzaken, ligt buiten onze controle.

### **ਜੇਰੁ ਨ ਸੁਰਤੀ ਗਿਆਨਿ ਵੀਚਾਰਿ ॥**

We hebben geen macht om spiritueel ontwaken, kennis of denken te bereiken.

### **ਜੇਰੁ ਨ ਜੁਗਤੀ ਛੁਟੈ ਸੰਸਾਰੁ ॥**

We hebben geen macht om te ontsnappen aan wereldse verleidingen.

### **ਜਿਸੁ ਹਥਿ ਜੇਰੁ ਕਰਿ ਵੇਖੈ ਸੋਇ ॥**

Alleen God die de macht heeft om de schepping te creëren en te verzorgen.

### **ਨਾਨਕ ਉਤਮੁ ਨੀਚੁ ਨ ਕੋਇ ॥੩੩॥**

O Nanak, in zijn eentje wordt niemand superieur of minderwaardig (men wordt wat God van hem maakt).

**ਰਾਤੀ ਰੁਤੀ ਥਿਤੀ ਵਾਰ ॥**

De nachten, seizoenen, maandagen, weekdays,

**ਪਵਣ ਪਾਣੀ ਅਗਨੀ ਪਾਤਾਲ ॥**

wind, water, vuur en de ondergebieden,

**ਤਿਸੁ ਵਿਚਿ ਧਰਤੀ ਥਾਪਿ ਰਖੀ ਧਰਮ ਸਾਲ ॥**

te midden van dit alles heeft God de aarde vastgesteld als een podium voor mensen om rechtvaardige daden te verrichten voor hun geestelijke groei.

**ਤਿਸੁ ਵਿਚਿ ਜੀਅ ਜੁਗਤਿ ਕੇ ਰੰਗ ॥**

In dit stadium verblijven wezens van verschillende soorten en vormen.

**ਤਿਨ ਕੇ ਨਾਮ ਅਨੇਕ ਅਨੰਤ ॥**

wiens namen ontelbaar en eindeloos zijn.

**ਕਰਮੀ ਕਰਮੀ ਹੋਇ ਵੀਚਾਰੁ ॥**

Mensen worden beoordeeld op basis van hun daden.

**ਸਚਾ ਆਪਿ ਸਚਾ ਦਰਬਾਰੁ ॥**

God zelf is waar, en waar is Zijn gerechtigheid.

**ਤਿਥੈ ਸੋਹਨਿ ਪੰਚ ਪਰਵਾਣੁ ॥**

De uitverkorenen en de aanvaarde personen zien er sierlijk uit in dat rechtssysteem.

**ਨਦਰੀ ਕਰਮਿ ਪਵੈ ਨੀਸਾਣੁ ॥**

Ze ontvangen het teken van genade van de Barmhartige God.

**ਕਚ ਪਕਾਈ ਓਥੈ ਪਾਇ ॥**

Succes of mislukking in termen van spirituele groei wordt beoordeeld in Gods aanwezigheid.

**ਨਾਨਕ ਗਇਆ ਜਾਪੈ ਜਾਇ ॥੩੪॥**

O Nanak, pas bij het bereiken van Gods Aanwezigheid ontdekt men of het gelukt of mislukt is.



### **ਧਰਮ ਖੰਡ ਕਾ ਏਹੇ ਧਰਮੁ ॥**

Dit is het verslag van de morele plicht van een persoon in Dharam khand (eerste fase van spirituele ontwikkeling zoals beschreven in de bovenstaande strofe).

### **ਗਿਆਨ ਖੰਡ ਕਾ ਆਖਹੁ ਕਰਮੁ ॥**

Nu beschrijf ik (Nanak) de werking van Gyan Khand, het stadium van het verwerven van goddelijke kennis.

### **ਕੇਤੇ ਪਵਣ ਪਾਣੀ ਵੈਸੰਤਰ ਕੇਤੇ ਕਾਨ ਮਹੇਸ ॥**

In Gods schepping zijn er zoveel vormen van wind, water en vuur; zoveel goden Krishna's en Shiva's.

### **ਕੇਤੇ ਬਰਮੇ ਘਾੜਤਿ ਘੜੀਅਹਿ ਰੂਪ ਰੰਗ ਕੇ ਵੇਸ ॥**

Zoveel godenachtige Brahma's worden in talloze vormen en kleuren geschapen.

### **ਕੇਤੀਆ ਕਰਮ ਭੂਮੀ ਮੇਰ ਕੇਤੇ ਕੇਤੇ ਧੂ ਉਪਦੇਸ ॥**

Er zijn veel aarden en bergen waar mensen hun plichten vervullen, en er zijn veel heiligen zoals Dhru en vele zijn hun leringen.

### **ਕੇਤੇ ਇੰਦ ਚੰਦ ਸੂਰ ਕੇਤੇ ਕੇਤੇ ਮੰਡਲ ਦੇਸ ॥**

Er zijn veel Indra's, manen, zonnen en veel planetenstelsels.

### **ਕੇਤੇ ਸਿਧ ਬੁਧ ਨਾਥ ਕੇਤੇ ਕੇਤੇ ਦੇਵੀ ਵੇਸ ॥**

Er zijn veel sidha's met wonderbaarlijke krachten, veel wijze mensen, veel yogi's en veel godinnen in verschillende vormen.

**ਕੇਤੇ ਦੇਵ ਦਾਨਵ ਮੁਨਿ ਕੇਤੇ ਕੇਤੇ ਰਤਨ ਸਮੁੰਦ ॥** Er zijn zoveel vrome mensen, zoveel demonen, zoveel wijzen en zoveel oceanen vol juwelen.

### **ਕੇਤੀਆ ਖਾਣੀ ਕੇਤੀਆ ਬਾਣੀ ਕੇਤੇ ਪਾਤ ਨਰਿੰਦ ॥**

Er zijn zoveel levensbronnen, talen en zoveel koningen en keizers.

### **ਕੇਤੀਆ ਸੁਰਤੀ ਸੇਵਕ ਕੇਤੇ ਨਾਨਕ ਅੰਤੁ ਨ ਅੰਤੁ ॥੩੫॥**

Er zijn zoveel mensen die mediteren, zoveel onbaatzuchtige dienaren: O 'Nanak, er komt geen einde aan de schepping van God.

### **ਗਿਆਨ ਖੰਡ ਮਹਿ ਗਿਆਨੁ ਪਰਚੰਡੁ ॥**

In het stadium van Giaan Khand (zoals hierboven beschreven) is het effect van goddelijke kennis buitengewoon krachtig.

### **ਤਿਥੈ ਨਾਦ ਬਿਨੋਦ ਕੋਡ ਅਨੰਦੁ ॥**

In deze fase lijkt het alsof je luistert naar de muziek van ontelbare melodieën waaruit vreugde, vermaak en gelukzaligheid voortvloeien.

### **ਸਰਮ ਖੰਡ ਕੀ ਬਾਣੀ ਰੂਪੁ ॥**

Saram Khand (stadium van spirituele inspanning) is het stadium van spirituele verfraaiing.

### **ਤਿਥੈ ਘਾੜਤਿ ਘੜੀਐ ਬਹੁਤੁ ਅਨੁਪੁ ॥**

In deze fase wordt de verlichte geest prachtig opnieuw vormgegeven.

### **ਤਾ ਕੀਆ ਗਲਾ ਕਥੀਆ ਨਾ ਜਾਹਿ ॥ ਜੇ ਕੇ ਕਹੈ ਪਿਛੈ ਪਛੁਤਾਇ ॥**

Het is niet mogelijk om de verheven denkprocessen van zo'n geest te beschrijven en als je het probeert, bekeert hij zich uiteindelijk.

### **ਤਿਥੈ ਘੜੀਐ ਸੁਰਤਿ ਮਤਿ ਮਨਿ ਬੁਧਿ ॥**

Het bewustzijn, het intellect, de geest en het begrip worden opnieuw gevormd. Het bewustzijn van de mens wordt zoals dat van engelen en de Siddha's.

### **ਕਰਮ ਖੰਡ ਕੀ ਬਾਣੀ ਜੋਰੁ ॥**

Geestelijke kracht is het kenmerk van het stadium van karam khand (de Goddelijke Genade)

### **ਤਿਥੈ ਹੋਰੁ ਨ ਕੋਈ ਹੋਰੁ ॥**

Daar woont niemand anders (behalve degenen die daar zijn bereikt door Zijn Genade waardig te worden).

### **ਤਿਥੈ ਜੋਧ ਮਹਾਬਲ ਸੂਰ ॥**

Alleen de moedige en krachtige spirituele krijgers bereiken dit stadium, zij die de wereldse verleidingen hebben overwonnen.

### **ਤਿਨ ਮਹਿ ਰਾਮੁ ਰਹਿਆ ਭਰਪੂਰ ॥**

Ze zijn volledig doordrongen van de alles doordringende God.

### **ਤਿਥੈ ਸੀਤੇ ਸੀਤਾ ਮਹਿਮਾ ਮਾਹਿ ॥**

Ze blijven volledig opgaan in Gods lof.

### **ਤਾ ਕੇ ਰੂਪ ਨ ਕਥਨੇ ਜਾਹਿ ॥**

Hun stralende schoonheid, voortkomend uit spirituele verlichting, is niet te beschrijven.

### **ਨਾ ਓਹਿ ਮਰਹਿ ਨ ਠਾਗੇ ਜਾਹਿ ॥ ਜਿਨ ਕੈ ਰਾਮੁ ਵਸੈ ਮਨ ਮਾਹਿ ॥**

Degenen in wiens geest God woont, worden niet geconfronteerd met geestelijke achteruitgang en wereldse kwaden kunnen hen niet overweldigen.

### **ਤਿਥੈ ਭਗਤ ਵਸਹਿ ਕੇ ਲੋਅ ॥**

De toegewijden van vele werelden wonen daar.

### **ਕਰਹਿ ਅਨੰਦੁ ਸਚਾ ਮਨਿ ਸੋਇ ॥**

Ze ervaren de eeuwige vreugde omdat God altijd in hun gedachten woont.

### **ਸਚ ਖੰਡਿ ਵਸੈ ਨਿਰੰਕਾਰੁ ॥**

Sach Khand is het stadium van eenheid met God, in deze fase woont de vormloze God in het hart van de toegewijde.

De barmhartige God heeft geschapen en kijkt genadig aan en zorgt voor Zijn schepping.

### **ਤਿਥੈ ਖੰਡ ਮੰਡਲ ਵਰਭੰਡ ॥**

In deze fase wordt men verlicht met de kennis over de eindeloze planeten, zonnestelsels en sterrenstelsels.

### **ਜੇ ਕੇ ਕਥੈ ਤ ਅੰਤ ਨ ਅੰਤ ॥**

Als iemand deze probeert te beschrijven, komt hij erachter dat er geen einde aan komt.

### **ਤਿਥੈ ਲੋਅ ਲੋਅ ਆਕਾਰ ॥**

In deze fase realiseert men zich dat er vele werelden en diverse vormen van creatie in het universum bestaan.

### **ਜਿਵ ਜਿਵ ਹੁਕਮੁ ਤਿਵੈ ਤਿਵ ਕਾਰ ॥**

Je realiseert je dat alles functioneert zoals Hij beveelt.

### **ਵੇਖੈ ਵਿਗਸੈ ਕਰਿ ਵੀਚਾਰੁ ॥**

Je realiseert je dat God voor Zijn schepping zorgt en er plezier aan beleeft.

### **ਨਾਨਕ ਕਥਨਾ ਕਰੜਾ ਸਾਰੁ ॥੩੭॥**

O Nanak, om het stadium van Sach-khand volledig te beschrijven is net zo moeilijk als door staal bijten.

### **ਜਤੁ ਪਾਹਾਰਾ ਧੀਰਜੁ ਸੁਨਿਆਰੁ ॥**

Volg het voorbeeld van een goudsmid om te begrijpen hoe je aan de taak van spirituele verlichting kunt beginnen; laat kuisheid de werkplaats zijn, geduld de goudsmid,

### **ਅਹਰਣਿ ਮਤਿ ਵੇਦੁ ਹਥੀਆਰੁ ॥**

intellect, aambeeld en spirituele wijsheid, de hamer.

### **ਭਉ ਖਲਾ ਅਗਨਿ ਤਪ ਤਾਉ ॥**

De vrees voor God als het ware en gedisciplineerd hard werken als het vuur.

### **ਭਾਂਡਾ ਭਾਉ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਤਿਤੁ ਢਾਲਿ ॥**

laat liefde de smeltkroes zijn en smelt de nectar van Gods Naam zoals het smelten van het goud in de smeltkroes.

### **ਘੜੀਐ ਸਬਦੁ ਸਚੀ ਟਕਸਾਲ ॥**

Dit is de ware munt waar Gods Naam wordt geslagen (dit is de manier waarop iemand zich kan vormen om geestelijk verlicht te worden).

### **ਜਿਨ ਕਉ ਨਦਰਿ ਕਰਮੁ ਤਿਨ ਕਾਰ ॥**

Deze taak wordt volbracht door degenen op wie God Zijn genadige blik werpt.

### **ਨਾਨਕ ਨਦਰੀ ਨਦਰਿ ਨਿਹਾਲ ॥੩੮॥**

O Nanak, ze worden zalig opgetogen door de genadige blik van de barmhartige God.

### **ਸਲੋਕੁ ॥**

Shalok:

### **ਪਵਣੁ ਗੁਰੂ ਪਾਣੀ ਪਿਤਾ ਮਾਤਾ ਧਰਤਿ ਮਹਤੁ ॥**

Lucht is net zo essentieel voor het lichaam als de Guru voor de ziel, water is als de vader en de aarde is als de grote moeder van de hele wereld.

### **ਦਿਵਸੁ ਰਾਤਿ ਦੁਇ ਦਾਈ ਦਾਇਆ ਖੇਲੈ ਸਗਲ ਜਗਤੁ ॥**

Dagen en nachten zijn als mannelijke en vrouwelijke verpleegsters op wiens schoot de hele wereld de rol speelt die aan ieder van hen is toegewezen in het wereldse spel.

### **ਚੰਗਿਆਈਆ ਬੁਰਿਆਈਆ ਵਾਚੈ ਧਰਮੁ ਹਦੂਰਿ ॥**

De Rechtvaardige Rechter houdt in de aanwezigheid van God de goede en slechte daden van mensen in de gaten.

### **ਕਰਮੀ ਆਪੇ ਆਪਣੀ ਕੇ ਨੇੜੈ ਕੇ ਦੂਰਿ ॥**

Volgens hun eigen daden worden sommigen dicht bij elkaar gebracht en sommigen verder van God weggedreven.

### **ਜਿਨੀ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਆ ਗਏ ਮਸਕਤਿ ਘਾਲਿ ॥**

Degenen die met bewondering aan God terugdachten, verlieten deze wereld nadat ze de vruchten van hun harde werk hadden behaald.

### **ਨਾਨਕ ਤੇ ਮੁਖ ਉਜਲੇ ਕੇਤੀ ਛੁਟੀ ਨਾਲਿ ॥੧॥**

O Nanak, hun gezichten stralen van eer in Gods aanwezigheid; vele anderen, beïnvloed door hun gezelschap, zijn bevrijd van de wereldse banden.

## ਅਰਦਾਸ

Gebed

### ੴ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫ਼ਤਹਿ ॥

God is Eén. Alle overwinning is van de Wonderbaarlijke Goeroe (God).

### ਸ੍ਰੀ ਭਗੌਤੀ ਜੀ ਸਹਾਇ।

Moge het gerespecteerde zwaard (God in de vorm van de Vernietiger van kwaadwillenden) ons helpen!

### ਵਾਰ ਸ੍ਰੀ ਭਗੌਤੀ ਜੀ ਕੀ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ੧੦॥

Lofzang op het gerespecteerde zwaard geciteerd door de Tiende Goeroe.

### ਪ੍ਰਿਥਮ ਭਗੌਤੀ ਸਿਮਰਿ ਕੈ ਗੁਰ ਨਾਨਕ ਲਈਂ ਧਿਆਇ ॥

Eerst herinner het zwaard (God in de vorm van de Vernietiger van kwaadwillenden); dan herinner Nanak (denk aan zijn spirituele bijdrage).

### ਫਿਰ ਅੰਗਦ ਗੁਰ ਤੇ ਅਮਰਦਾਸੁ ਰਾਮਦਾਸੈ ਹੋਈਂ ਸਹਾਇ ॥

Denk vervolgens aan en mediteer over Guru Angad, Guru Amar Das en Guru Ram Das; Mogen zij ons helpen! (denk aan hun spirituele bijdrage)

### ਅਰਜਨ ਹਰਗੋਬਿੰਦ ਨੇ ਸਿਮਰੋ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਰਾਇ ॥

Herinner en mediteer dan over Guru Arjan, Guru Hargobind en de Gerespecteerde Guru Har Rai. (denk aan hun spirituele bijdrage)

### ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਧਿਆਈਐ ਜਿਸ ਡਿਠੈ ਸਭਿ ਦੁਖ ਜਾਇ ॥

Herinner en mediteer op de gerespecteerde Guru Har Krishan, door wiens aanblik alle pijn verdwijnt. (denk aan hun spirituele bijdrage)

### ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਸਿਮਰਿਐ ਘਰ ਨਉ ਨਿਧਿ ਆਵੈ ਧਾਇ ॥

Herinner Guru Tegh Bahadur en dan zullen negen bronnen van spirituele rijkdom zich haasten naar je huis.

### ਸਭ ਥਾਈ ਹੋਇ ਸਹਾਇ ॥

Oh God! Help ons alstublieft overal door *ons de weg te tonen*.

**ਦਸਵਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਸਾਹਿਬ ਜੀ! ਸਭ ਥਾਂਈ ਹੋਇ ਸਹਾਇ॥**

Herinner de gerespecteerde Tiende Goeroe Gobind Singh (*denk aan zijn spirituele bijdrage*). Oh God! Help ons alstublieft overal door *ons de weg te tonen*.

**ਦਸਾਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀਆਂ ਦੀ ਜੇਤ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਪਾਠ ਦੀਦਾਰ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!**

Denk en mediteer over het goddelijke licht van de Tien Koningen dat vervat is in de gerespecteerde Guru Granth Sahib, richt je gedachten op de goddelijke leer en geniet van het zien van de Guru Granth Sahib; Spreek Wahe Guru (*Wonderbaarlijke God*) uit!

**ਪੰਜਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਚੌਹਾਂ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ, ਚਾਲ੍ਹੀਆਂ ਮੁਕਤਿਆਂ, ਹਠੀਆਂ ਜਪੀਆਂ, ਤਪੀਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾ ਨਾਮ ਜਪਿਆ, ਵੰਡ ਛਕਿਆ, ਦੇਗ ਚਲਾਈ, ਤੇਗ ਵਾਹੀ, ਦੇਖ ਕੇ ਅਣਡਿੱਠ ਕੀਤਾ, ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਸਚਿਆਰਿਆਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ, ਖਾਲਸਾ ਜੀ ! ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!**

Denk aan de daden van de Vijf Beminde, van de vier zonen (*van Guru Gobind Singh*); van de Veertig Martelaren; van de dappere Sikhs met ontembare vastberadenheid; van de toegewijden doordrenkt met de kleur van de Naam; van degenen die opgingen in de Naam; van degenen die de Naam herinnerden en hun voedsel deelden in gezelschap; van degenen die gratis keukens begonnen; van degenen die hun zwaarden hanteerden (*om de waarheid te behouden*); van degenen die de tekortkomingen van anderen over het hoofd zagen; Al deze genoemden waren puur en echt toegewijde; Spreek Wahe Guru (*Wonderbaarlijke God*) uit!

**ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸਿੰਘਾਂ ਸਿੰਘਣੀਆਂ ਨੇ ਧਰਮ ਹੇਤ ਸੀਸ ਦਿੱਤੇ, ਬੰਦ ਬੰਦ ਕਟਾਏ, ਖੋਪਰੀਆਂ ਲੁਹਾਈਆਂ, ਚਰਖੜੀਆਂ ਤੇ ਚੜ੍ਹੇ, ਆਰਿਆਂ ਨਾਲ ਚਿਰਾਏ ਗਏ, ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ, ਧਰਮ ਨਹੀਂ ਹਾਰਿਆ, ਸਿੱਖੀ ਕੇਸਾਂ ਸੁਆਸਾਂ ਨਾਲ ਨਿਬਾਹੀ, ਤਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਮਾਈ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਖਾਲਸਾ ਜੀ! ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!**

Denk aan en herinner de unieke dienst die werd geleverd door die moedige Sikh-mannen en -vrouwen, die hun hoofden opofferden maar hun Sikh-geloof niet opgaven; Die zichzelf in stukken lieten snijden vanuit elk gewricht van het lichaam; Die hun hoofdhuid lieten verwijderen; Die werden vastgebonden en op wielen werden gedraaid en in stukken werden gebroken; Die werden gesneden met zagen; Die levend werden gevild; Die zich opofferden om de waardigheid van de Gurdwara's te handhaven; Die hun Sikh-geloof niet verlieten; Die hun Sikh-geloof behielden en hun lange haar behielden tot hun laatste adem; Spreek Wahe Guru (Wonderbaarlijke God) uit!

**ਪੰਜਾਂ ਤਖਤਾਂ, ਸਰਬੱਤ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰ ਕੇ ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!**

Richt je gedachten op alle plaatsen van de Sikh Religie en alle Gurdwara's; Spreek Wahe Guru (*Wonderbaarlijke God*) uit!

**ਪ੍ਰਿਥਮੇ ਸਰਬੱਤ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਕੀ ਅਰਦਾਸ ਹੈ ਜੀ, ਸਰਬੱਤ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਕੇ ਵਾਹਿਗੁਰੂ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਚਿਤ ਆਵੇ, ਚਿੱਤ ਆਵਨ ਕਾ ਸਦਕਾ ਸਰਬ ਸੁਖ ਹੋਵੇ।**

Eerst maakt de hele gerespecteerde Khalsa deze smeebede dat ze mogen mediteren op Uw Naam; en moge alle pleziertjes en comfort komen door zulke meditatie.

**ਜਹਾਂ ਜਹਾਂ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਸਾਹਿਬ, ਤਹਾਂ ਤਹਾਂ ਰਛਿਆ ਰਿਆਇਤ, ਦੇਗ ਤੇਗ ਫ਼ਤਹਿ, ਬਿਰਦ ਕੀ ਪੈਜ, ਪੰਥ ਕੀ ਜੀਤ, ਸ੍ਰੀ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਸਹਾਇ, ਖਾਲਸੇ ਜੀ ਕੇ ਬੋਲ ਬਾਲੇ, ਬੋਲੋ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!**

Waar de gerespecteerde Khalsa ook aanwezig is, verleen Uw bescherming en genade; Moge de gratis keuken en het zwaard nooit falen; Handhaaf de eer van Uw toegewijden; Schenk overwinning aan het Sikh-volk; Moge het gerespecteerde zwaard altijd te hulp komen; Moge de Khalsa altijd eer ontvangen; Spreek Wahe Guru (Wonderbaarlijke God) uit!



**ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖੀ ਦਾਨ, ਕੇਸ ਦਾਨ, ਰਹਿਤ ਦਾਨ, ਬਿਬੇਕ ਦਾਨ, ਵਿਸਾਹ ਦਾਨ, ਭਰੋਸਾ ਦਾਨ, ਦਾਨਾਂ ਸਿਰ ਦਾਨ, ਨਾਮ ਦਾਨ, ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਜੀ ਦੇ ਇਸ਼ਨਾਨ, ਚੌਕੀਆਂ, ਝੰਡੇ, ਬੁੰਗੇ, ਜੁਗੋ ਜੁਗ ਅਟੱਲ, ਧਰਮ ਕਾ ਜੈਕਾਰ, ਬੋਲੇ ਜੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ!!!**

Verleen alstublieft aan de Sikhs het geschenk van het Sikhisme, het geschenk van lang haar, het geschenk van het naleven van Sikh-wetten, het geschenk van goddelijke kennis, het geschenk van standvastig geloof, het geschenk van geloof en het grootste geschenk van de Naam. O God! Mogen de koren, het landgoed en de vaandels voor altijd bestaan; moge de waarheid altijd zegevieren; spreek Wahe Guru (Wonderbaarlijke God) uit!

**ਸਿੱਖਾਂ ਦਾ ਮਨ ਨੀਵਾਂ, ਮਤ ਉੱਚੀ ਮਤ ਦਾ ਰਾਖਾ ਆਪ ਵਾਹਿਗੁਰੂ।**

Mogen de geesten van alle Sikhs nederig blijven en hun wijsheid verheven; O God! U bent de beschermer van wijsheid.

**ਹੇ ਨਿਮਾਣਿਆਂ ਦੇ ਮਾਣ, ਨਿਤਾਣਿਆਂ ਦੇ ਤਾਣ, ਨਿਓਟਿਆਂ ਦੀ ਓਟ, ਸੱਚੇ ਪਿਤਾ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ! ਆਪ ਦੇ ਹਜ਼ੂਰ.....ਦੀ ਅਰਦਾਸ ਹੈ ਜੀ।**

O Ware Vader, Wahe Guru! U bent de eer van de nederigen, de Kracht van de hulpelozen, de schuilplaats van de daklozen, wij maken nederig gebed in uw aanwezigheid... (*vervang de gelegenheid of het gebed hier*).

**ਅੱਖਰ ਵਾਧਾ ਘਾਟਾ ਭੁੱਲ ਚੁੱਕ ਮਾਫ ਕਰਨੀ। ਸਰਬੱਤ ਦੇ ਕਾਰਜ ਰਾਸ ਕਰਨੇ।**

Gelieve onze fouten en tekortkomingen in het reciteren van het bovenstaande gebed te vergeven. Vervul alstublieft de doelen van allen.

**ਸੇਈ ਪਿਆਰੇ ਮੇਲ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਮਿਲਿਆਂ ਤੇਰਾ ਨ ਚਿੱਤਆਵੇ। ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ, ਤੇਰੇ ਭਾਣੇ ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਭਲਾ।**

Laat ons alstublieft die ware toegewijden ontmoeten bij wie we, door hen te ontmoeten, Uw Naam kunnen herinneren en mediteren. O God! Moge door de Ware Goeroe Nanak Uw Naam verheven worden, en moge alles gedijen volgens Uw wil.

**ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕਾ ਖ਼ਾਲਸਾ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫਤਹਿ**

De Khalsa behoort toe aan God; alle overwinning is de overwinning van God.

## Filosofie voor de reis

De filosofie van het Sikhisme wordt gekenmerkt door logica, alomvattendheid en zijn "zonder opsmuk" benadering van de spirituele en materiële wereld. De theologie is gemarkeerd door eenvoud. In de ethiek van het Sikhisme is er geen conflict tussen de plicht van het individu tegenover zichzelf en die tegenover de samenleving (sangat).

Sikhisme is de jongste wereldreligie, gesticht door Guru Nanak zo'n 500 jaar geleden. Het benadrukt het geloof in Eén Opperwezen en de Schepper (Waheguru) van het universum. Het biedt een eenvoudig recht pad naar eeuwige zaligheid en verspreidt een boodschap van liefde en universele broederschap. Sikhisme is strikt een monotheïstisch geloof en erkent God als de enige die niet onderhevig is aan beperkingen van tijd of ruimte.

Sikhisme gelooft dat er slechts één God is, de Schepper, Onderhouder, Vernietiger, en neemt geen menselijke vorm aan. De theorie van incarnatie heeft geen plaats in het Sikhisme. Het hecht geen waarde aan goden en godinnen en andere godheden.

In het Sikhisme gaan ethiek en religie hand in hand. Men moet morele kwaliteiten in zichzelf kweken en deugden in het dagelijks leven praktiseren om spirituele ontwikkeling te bevorderen. Kwaliteiten zoals eerlijkheid, mededogen, vrijgevigheid, geduld en nederigheid kunnen alleen worden opgebouwd door inspanningen en volharding. De levens van onze Grote Gurus zijn een bron van inspiratie in deze richting.

De Sikh-religie leert dat het doel van het menselijk leven is om de cyclus van geboorte en dood te doorbreken en zich te verenigen met God. Dit kan worden bereikt door de leer van de Guru te volgen, meditatie op de Heilige Naam (Naam) en het verrichten van daden van dienstbaarheid en liefdadigheid.

Naam Marg benadrukt dagelijkse toewijding aan het herinneren van God. Men moet de vijf gevoelens, namelijk Kam (Verlangen), Krodh (woede), Loabh (hebzucht), Moh (wereldse gehechtheid) en Ahankar (trots), beheersen om

verlossing te bereiken. Rituelen en routinepraktijken zoals vasten en bedevaart, voortekenen en ascese worden afgewezen in de Sikh-religie. Het doel van het menselijk leven is om één te worden met God, en dit wordt bereikt door de leer van de Guru Granth Sahib te volgen. Sikhisme benadrukt Bhagti Marg of het pad van toewijding. Het erkent echter wel het belang van Gian Marg (Pad van Kennis) en Karam Marg (Pad van Actie). Het legt de grootste nadruk op de noodzaak om Gods Genade te verdienen om het spirituele doel te bereiken.

Sikhisme is een moderne, logische en praktische religie. Het gelooft dat normaal gezinsleven (Grahast) geen belemmering is voor verlossing. Celibatair leven of verzaking van de wereld is niet noodzakelijk om verlossing te bereiken. Het is mogelijk om onthecht te leven te midden van wereldse problemen en verleidingen. Een devotee moet in de wereld leven en toch zijn hoofd boven de gebruikelijke spanning en onrust houden. Hij moet een geleerde soldaat en heilige voor God zijn.

Sikhisme is een kosmopolitische en een "seculiere religie" en verwerpt dus alle onderscheidingen gebaseerd op kaste, geloof, ras of geslacht. Het gelooft dat alle mensen gelijk zijn in de ogen van God. De Gurus benadrukten gelijkheid van vrouwen en verwierpen de praktijk van vrouwelijke kindermoord en Sati (weduwenverbranding). Ze propageerden actief hertrouwen van weduwen en verwierpen het purdah-systeem (vrouwen die sluiers dragen). Om de geest op Hem gericht te houden, moet men mediteren op de

heilige Naam (Naam) en daden van dienstbaarheid en liefdadigheid verrichten. Het wordt als eervol beschouwd om zijn broodwinning te verdienen door eerlijk werk (Kirat Karna) en niet door bedelen of oneerlijke middelen. Vand Chhakna, delen met anderen, is ook een sociale verantwoordelijkheid. Van het individu wordt verwacht dat hij degenen die hulp nodig hebben helpt, via de Daswandh (10% van zijn inkomsten). Seva, gemeenschapsdienst, is ook een integraal onderdeel van het Sikhisme. De gratis gemeenschapskeuken (langar) die te vinden is bij elke gurdwara en open voor mensen van alle religies, is één uiting van deze gemeenschapsdienst.

De Sikh-religie pleit voor optimisme en hoop. Het aanvaardt niet de ideologie van pessimisme.

De Gurus geloofden dat dit leven een doel en een doel heeft. Het biedt de mogelijkheid tot zelfrealisatie en Godrealisatie. Bovendien is de mens verantwoordelijk voor zijn eigen daden. Hij kan geen immuniteit opeisen voor de resultaten van zijn daden. Hij moet daarom zeer waakzaam zijn in wat hij doet.

De Sikh-heilige tekst, Guru Granth Sahib, is de Eeuwige Guru. Dit is de enige religie die het Heilige Boek de status van religieuze leraar heeft gegeven. Er is geen plaats voor een levende menselijke Goeroe (Dehdhari) in de Sikh-religie.

## Rol van vrouwen in het sikhisme

De principes van het Sikhisme stellen dat vrouwen dezelfde zielen hebben als mannen en een gelijk recht hebben om hun spiritualiteit te cultiveren. Ze kunnen religieuze congregaties leiden, deelnemen aan de Akhand Path (de continue recitatie van de Heilige Geschriften), Kirtan uitvoeren (gezamenlijk zingen van hymnen), werken als Granthis (priesters). Ze kunnen deelnemen aan alle religieuze, culturele, sociale en seculiere activiteiten. Sikhisme was de eerste grote wereldreligie die gelijkheid tussen mannen en vrouwen introduceerde. Guru Nanak predikte gendergelijkheid, en de Gurus die hem opvolgden moedigden vrouwen aan om volledig deel te nemen aan alle activiteiten van de Sikh eredienst en praktijk.

### ***Het Guru Granth Sahib verklaart:***

***"Vrouwen en mannen, allen zijn geschapen door God. Dit alles is het spel van God. Zegt Nanak, heel jouw schepping is goed en heilig." - SGGS p.304***

De Sikh-geschiedenis heeft de rol van vrouwen vastgelegd en hen afgeschilderd als gelijk aan mannen in dienstbaarheid, toewijding, opoffering en moed. Veel voorbeelden van de morele waardigheid, dienstbaarheid en zelfopoffering van vrouwen zijn geschreven in de Sikh-traditie.

Volgens het Sikhisme zijn mannen en vrouwen twee kanten van dezelfde medaille. In het systeem van onderlinge relaties en onderlinge afhankelijkheid waar de man geboren wordt uit de vrouw, en de vrouw wordt geboren uit het zaad van de man. Volgens het Sikhisme kan een man zich niet veilig en compleet voelen in zijn leven zonder een vrouw, en het succes van een man hangt samen met de liefde en steun van de vrouw die haar leven met hem deelt, en vice versa. Guru Nanak zei:

***"[het] is een vrouw die het ras in stand houdt" en dat we niet "vrouw als vervloekt en veroordeeld moeten beschouwen, [wanneer] uit vrouw leiders en koningen worden geboren." SGGS Pagina 473.***

## Redding:

Een belangrijk punt om aan de orde te stellen is of een religie vrouwen in staat acht om verlossing te bereiken, het realiseren van God hier of het hoogste spirituele rijk. Het Guru Granth Sahib verklaart:

***"In alle wezens is de Heer alomtegenwoordig, de Heer doordringt alle vormen, mannelijk en vrouwelijk" (Guru Granth Sahib, p.605).***

Uit de bovenstaande verklaring van het Guru Granth Sahib blijkt dat het licht van God evenzeer rust op beide geslachten. Zowel mannen als vrouwen kunnen daarom op gelijke wijze verlossing bereiken door de leer van de Guru te volgen. In veel religies wordt een vrouw beschouwd als een belemmering voor de spiritualiteit van de man, maar niet in het Sikhisme. De Guru verwerpt dit. In 'Current Thoughts on Sikhism' zegt Alice Basarke:

***"de eerste Guru plaatste vrouw op gelijke voet met man... vrouw was geen belemmering voor man, maar een partner in het dienen van God en het zoeken naar verlossing."***

## Huwelijk

Guru Nanak raadde grhastha aan - het leven van een huisvader, in plaats van celibaat en verzaking. Man en vrouw waren gelijke partners en trouw werd aan beide opgelegd. In de heilige verzen wordt huiselijk geluk gepresenteerd als een gekoesterd ideaal en het huwelijk diende als een lopende metafoor voor de uitdrukking van liefde voor het Goddelijke. Bhai Gurdas, dichter van het vroege Sikhisme en een gezaghebbende uitlegger van de Sikh-doctrine, brengt een hoog eerbetoon aan vrouwen. Hij zegt: ***"Een vrouw is de favoriet in haar ouderlijk huis, geliefd door haar vader en moeder. In het huis van haar schoonouders is ze de pilaar van het gezin, de garantie voor zijn voorspoed... Delend in spirituele wijsheid en verlichting, en begiftigd met nobele kwaliteiten, begeleidt een vrouw, de andere helft van de man, hem naar de deur van bevrijding."*** (Varan, V.16)

## Gelijke status

Om gelijke status tussen mannen en vrouwen te waarborgen, maakten de Gurus geen onderscheid tussen de seksen op het gebied van initiatie, instructie of deelname aan *sangat* (heilige gemeenschap) en *pangat* (samen eten) activiteiten. Volgens Sarup Das Bhalla, Mahima Prakash, had Guru Amar Das een afkeer van het gebruik van de sluier door vrouwen. Hij gaf vrouwen de opdracht om toezicht te houden op sommige gemeenschappen van discipelen en predikte tegen de gewoonte van *sati*. De Sikh-geschiedenis vermeldt de namen van verschillende vrouwen, zoals Mata Gujri, Mai Bhago, Mata Sundari, Rani Sahib Kaur, Rani Sada Kaur en Maharani Jind Kaur, die belangrijke rollen speelden in de gebeurtenissen van hun tijd.

## Onderwijs

Onderwijs wordt als zeer belangrijk beschouwd in het Sikhisme. Het is de sleutel tot iemands succes. Het is een proces van persoonlijke ontwikkeling en het is de reden waarom de 3e Guru veel scholen heeft opgezet. Het Guru Granth Sahib verklaart:

***"Alle goddelijke kennis en overpeinzing wordt verkregen via de Guru" (Guru Granth Sahib, p.831).***

Onderwijs voor iedereen is essentieel, en iedereen moet zich inspannen om het beste te worden wat ze kunnen zijn. Tweeënvijftig van de Sikh-missionarissen die werden uitgezonden door de derde Guru waren vrouwen. In 'The Role and Status of Sikh Women', schrijft Dr. Mohinder Kaur Gill:

***"Guru Amar Das was ervan overtuigd dat geen enkele leer wortel kan schieten, tenzij deze wordt aanvaard door vrouwen.***

"

## Beperkingen op kleding

Afgezien van het vereisen dat vrouwen geen sluier dragen, maakt het Sikhisme een eenvoudige maar zeer belangrijke verklaring met betrekking tot de kledingvoorschriften. Dit geldt voor alle Sikhs, ongeacht het geslacht. Het Guru Granth Sahib verklaart:

***"Vermijd het dragen van die kleren waarin het lichaam ongemakkelijk is en de geest gevuld is met slechte gedachten." - SGGs, Pagina 16***

Zo zullen de Sikhs zich realiseren welk type kleding de geest vult met slechte gedachten en zouden ze deze moeten vermijden. Van Sikh-vrouwen wordt verwacht dat ze zichzelf verdedigen met de Kirpan (zwaard) en anderen; dit is uniek voor vrouwen omdat het de eerste keer in de geschiedenis is dat van vrouwen wordt verwacht dat ze zichzelf verdedigen en ze worden niet verwacht afhankelijk te zijn van mannen voor fysieke bescherming.

### **SGGS-citaten:**

*"In de aarde en in de lucht zie ik geen tweede. Onder alle vrouwen en mannen schijnt Zijn Licht." - SGGS Pagina 223.*

*"Uit vrouw wordt man geboren; in vrouw wordt man verwekt; met vrouw is hij verloofd en getrouwd. Vrouw wordt zijn vriend; via vrouw komen de toekomstige generaties. Als zijn vrouw sterft, zoekt hij een andere vrouw; aan vrouw is hij gebonden. Dus waarom haar slecht noemen? Uit haar worden koningen geboren. Uit vrouw wordt vrouw geboren; zonder vrouw zou er niemand zijn." - Guru Nanak, SGGS Pagina 473.*

### **Wat betreft de bruidsschat:**

*"O mijn Heer, geef mij Uw naam als mijn huwelijkscadeau en bruidsschat." - Shri Guru Ram Das ji, Pagina 78, regel 18 SGGS.*

**Over de praktijk van Purdah:** *"Blijf, blijf, O schoondochter - bedek je gezicht niet met een sluier. Uiteindelijk zal dit je zelfs geen halve schelp brengen. Degene voor jou placht haar gezicht te bedekken; volg niet in haar voetsporen. De enige verdienste van het bedekken van je gezicht is dat mensen voor een paar dagen zullen zeggen: 'Wat een nobele bruid is gekomen'. Je sluier zal alleen waar zijn als je danst, springt en de Glorieuze lof van God zingt." - P. 484, SGGS.*

*Vrouwen en inderdaad alle zielen werden sterk aangemoedigd om een spiritueel leven te leiden: "Kom, mijn lieve zusters en spirituele metgezellen; omhels me stevig in je armen. Laten we samenkomen en verhalen vertellen over onze Almachtige Heer Echtgenoot." - Guru Nanak, pg 17, SGGS.*

*"Vriend, alle andere kleding ruïneert geluk, de kleding die aan de ledematen kwelling is, en met vieze gedachten de geest vult." - SGGS Pagina 16*



## Belang van tulband

**De tulband** is een onlosmakelijk onderdeel geweest van een Sikh. Sinds ongeveer het jaar 1500 en de tijd van Guru Nanak, de oprichter van het Sikhisme, dragen Sikhs de **tulband**.

De tulband of "*pagri*", vaak afgekort tot "*pag*" of "*dastar*", zijn verschillende woorden in verschillende dialecten voor hetzelfde kledingstuk. Al deze woorden verwijzen naar het kledingstuk dat zowel door mannen als vrouwen wordt gedragen om hun hoofd te bedekken. Het is een hoofddeksel bestaande uit een lange sjaalachtige lap stof die om het hoofd wordt gewikkeld, of soms een innerlijke "hoed" of patka. Traditioneel werd de tulband in India alleen gedragen door mannen van hoge status in de samenleving; mannen van lage status of lagere kasten mochten geen tulband dragen.

Hoewel het behoud van ongeschoren haar werd voorgeschreven door Guru Gobind Singh als een van de Vijf K's of vijf geloofsartikelen, is het al lange tijd nauw verbonden met het Sikhisme sinds het allereerste begin van het Sikhisme in 1469. Sikhisme is de enige religie ter wereld waarin het dragen van een tulband verplicht is voor alle volwassen mannen. De overgrote meerderheid van mensen die in westerse landen tulbanden dragen, zijn Sikhs. De Sikh *pagdi* wordt ook wel *dastaar* genoemd.

Sikhs zijn beroemd om hun vele en onderscheidende tulbanden. Traditioneel staat de tulband voor respectabiliteit en was het lange tijd voorbehouden aan de adel. Tijdens de Mughal overheersing van India mochten alleen de moslims een tulband dragen. Alle niet-moslims waren strikt verboden er te dragen.

Guru Gobind Singh, in weerwil van deze inbreuk door de Mughals, vroeg al zijn Sikhs om de tulband te dragen. Dit moest gedragen worden als erkenning van de hoge morele normen die hij had vastgesteld voor zijn Khalsa-volgelingen. Hij wilde dat zijn Khalsa was en vastbesloten was "om zich te onderscheiden van de rest van de wereld". Hij wilde dat ze het unieke pad volgden dat was uitgestippeld door de Sikh Gurus. Zo stond een getulbande Sikh altijd in de schijnwerpers, zoals de Guru bedoelde; want hij wilde dat zijn 'Heilige Soldaten' niet alleen gemakkelijk herkenbaar waren, maar ook gemakkelijk te vinden waren.

Wanneer een Sikh-man of -vrouw een tulband draagt, houdt de tulband op slechts een stuk stof te zijn; want het wordt één geheel met het hoofd van de

Sikh. De tulband, samen met de vier andere geloofsartikelen gedragen door Sikhs, heeft een immense spirituele en wereldse betekenis. Hoewel de reden voor het dragen van een tulband veelvoudig is — soevereiniteit, toewijding, zelfrespect, moed en vroomheid — de belangrijkste reden waarom Sikhs een tulband dragen, is om hun liefde, gehoorzaamheid en respect te tonen voor de stichter van de Khalsa, Guru Gobind Singh.

*"De tulband is het geschenk van onze Goeroe aan ons. Het is hoe we onszelf kronen als de Singhs en Kauris die op de troon van toewijding aan ons eigen hogere bewustzijn zitten. Voor zowel mannen als vrouwen straalt deze projectieve identiteit koninklijkheid, gratie en uniciteit uit. Het is een signaal naar anderen dat we leven in het beeld van Oneindigheid en toegewijd zijn aan het dienen van allen. De tulband vertegenwoordigt niets anders dan volledige toewijding. Wanneer je ervoor kiest om op te vallen door je tulband te knopen, sta je onbevreesd als één enkel persoon te midden van zes miljard mensen. Het is een uiterst opmerkelijke daad."*

## **Nederigheid, de sleutel tot de essentie van jouw reis**

Nederigheid is een belangrijk aspect van het Sikhisme. Volgens dit principe moeten Sikhs zich in nederigheid voor God buigen. Nederigheid of *Nimrata*, in het Punjabi zijn nauw verwante woorden. **Nimrata** is een deugd die krachtig wordt gepromoot in Gurbani. De vertaling van dit Punjabi-woord is "**Nederigheid**", "**Goedheid**" of "**Bescheidenheid**". Iemand wiens gedachten niet worden afgeleid door het idee dat hij of zij beter of belangrijker is dan iemand anders.

Probleemgebied - geen correcte zin hierboven.

Dit is een belangrijke eigenschap die alle mensen moeten koesteren en die een essentieel onderdeel is van de denkwijze van een Sikh, en deze kwaliteit moet de Sikh te allen tijde vergezellen. De andere vier kwaliteiten in het Sikh-arsenaal zijn: *Waarheid (Sat)*, *Tevredenheid (Santokh)*, *Mededogen (Daya)* en *Liefde (Pyaar)*.

Deze vijf eigenschappen zijn essentieel voor een Sikh, en het is hun plicht om te mediteren en Gurbani te reciteren om deze deugden in te prenten en ze een onderdeel van hun persoonlijkheid te maken.

### **Wat Gurbani ons vertelt:**

"De vrucht van nederigheid is intuïtieve vrede en genoegen. Met nederigheid blijven ze mediteren over God, de Schat van voortreffelijkheid. De godsbewuste persoon is doordrenkt van nederigheid. Degene wiens hart genadig gezegend is met blijvende nederigheid. Het Sikhisme beschouwt nederigheid als een bedelkom voor God."

### **Goeroe Nanak, eerste goeroe van het sikhisme:**

*"Luisteren en geloven met liefde en nederigheid in je gedachten, reinig jezelf met de Naam, bij het heilige heiligdom diep van binnen." - SGGG Pagina 4.*

*"Maak tevredenheid je oorbellen, nederigheid je bedelkom en meditatie de as die je op je lichaam aanbrengt." - SGGG Pagina 6.*

*"In het rijk van nederigheid is het Woord Schoonheid. Vormen van onvergelykbare schoonheid worden daar gevormd." - SGGG Pagina 8.*

*"Bescheidenheid, nederigheid en intuïtief begrip zijn mijn schoonouders." - SGGG Pagina 152.*

## Reis naar spiritualiteit

"Guru Granth Sahib is een eeuwige levende Guru, een poëtische compositie van Sikh Gurus, Hindoeïstische en Islamitische Heiligen. De compilatie is een geschenk van God via hen aan de hele mensheid. De visie in de Guru Granth Sahib is van een samenleving gebaseerd op Goddelijke rechtvaardigheid zonder enige vorm van onderdrukking. Hoewel de Granth de geschriften van het Hindoeïsme en de islam erkent en respecteert, impliceert het geen morele verzoening met een van deze religies. In de Guru Granth Sahib worden vrouwen zeer gerespecteerd met gelijke rollen als mannen. Vrouwen hebben dezelfde zielen als mannen en hebben dus een gelijk recht om hun spiritualiteit te cultiveren met een gelijke kans op bevrijding. Vrouwen kunnen deelnemen aan alle religieuze, culturele en seculiere activiteiten, inclusief het leiden van religieuze congregaties.

Sikhisme pleit voor gelijkheid, sociale rechtvaardigheid, dienstbaarheid aan de mensheid en tolerantie voor andere religies. De essentiële boodschap van het Sikhisme is spirituele toewijding en eerbijding voor God te allen tijde, terwijl men de idealen van mededogen, eerlijkheid, nederigheid en vrijgevigheid in het dagelijks leven beoefent.

Gefeliciteerd met het maken van een inspanning om deze spirituele reis voor de ziel te maken. De vertaling kan nooit dicht bij het origineel komen, vooral omdat de complete Guru Granth Sahib in poëzie is geschreven en het gebruik van metaforen de taak buitengewoon moeilijk maakt. In de goddelijke boodschap worden vaak hindoeïstische en islamitische mythologische verhalen gebruikt, zoals Pralahad, Harnakash, Laxmi, Brahma, enz. Lees ze alsjeblieft niet letterlijk, maar begrijp de onderliggende boodschap. De focus ligt op het feit dat God één is en dat de vereniging met Hem het doel is van het menselijk leven.

Dit werk is gedurende vele jaren gedaan door verschillende vrijwilligers, om de goddelijke boodschap in jouw taal te brengen. Als je vragen hebt, neem dan gerust contact met ons op via [walnut@gmail.com](mailto:walnut@gmail.com) en we zouden graag samen met jou op deze reis gaan."